



広報

つがる

2010
8月号
No.104

●市の人口と世帯数(平成22年7月31日現在)・人口37,495人(男17,805人・女19,690人)・世帯数13,506世帯

平成22年度 第2弾 スーパーキック トランポリン教室



ジャンプ!

稲垣体育センターで開催されたトランポリン教室に市内の小学生が参加。児童たちは青森県トランポリン協会の講師の指導を受け見る見るうちに上達。徐々に難易度を上げていく様々なジャンプに挑戦し汗を流しました。

ありのままの姿が壁をつくらない

国際交流員ベルテ・デーナさんが任期を終え離任

市国際交流員のベルテ・デーナさんが任期を終え、つがる市とお別れすることになりました。デーナさんは平成19年8月につがる市に着任し、市長の通訳、バス市との姉妹都市交流、国際交流イベント、在住外国人の生活支援、広報つがるのコラムの執筆など3年間つがる市の国際交流・国際化のために活躍しました。つがる市での3年間の思い出や国際交流員という視点から見た「つがる市」についてインタビューしました。



「津軽弁には苦勞したと思いますが、どうでしたか？」

今もわからない言葉が多いですが慣れてきて良かったです。最初は日本語も自信がなかったし、津軽弁もわからなくて、大変でした。特に聞き取るのが難しかったです。車力に住んでいた時、近所の人から遊びに来てと誘われましたが、家の人の話がわからないと困ると思い、ありがたかったけど、行けなかったのが、今でも申し訳ないと思っています。

「つがる市に3年間暮らして感じたつがる市の良い点は？」

やっぱり「人」ですね。皆があたたかく、やさしい。何も知らない外国人をやさしく受け入れてくれた「人々」です。そしてとても住みやすい。田舎は都会より住みやすい場所が多いと思います。

「逆につがる市の困った点は？」

冬の天気だけです。今も慣れてないです。今年は毎日雪かきをしました。冬だけでなく春や秋も寒くて風が強い日がありますね。でも逆に天気がいい日はそのありがたみを感じて、外にずっと居たくなります。

「つがる市が国際化が進んでいると感じた部分はありますか？」

みんなやさしく、歓迎している気持ちがあると思います。積極的ではないかもしれませんが、バス市訪問団、JET青年、米



馬市まつりにも参加



国際交流DAYのステージでジャズダンスを披露

「国際交流員の仕事で印象に残っていることは何ですか？」

たくさんあって一つに絞るのは難しいです。保育所訪問は、最初どうやって教えられるかわからなくて困りましたが、始めてみると、子どもが一番正直なので、気分がさっぱりしました。バス市の派遣と受入は毎日通訳、コーディネートが続き大変だったけどやりがいがありました。

「生活面で大変だったこともあったでしょう。」
初めての一人暮らしだったので最初は大変でした。扇風機を買って、日本語の説明書を見ながら自分で組み立て完成した時は自信がわきました。今でもその扇風機を見れば来た頃を思い出します。

「最初につがる市に来た時の印象を教えてください。」
びっくりするほど何もない田舎だと思いました。津軽平野がずっと広がり、景色が一面見渡せるのが印象的でした。あと岩木山もきれいでした。



ハロウィンかぼちゃ作り教室の講師を務める

市内保育所や幼稚園を訪問し、英語や外国文化に触れ合う活動を続けた



福島市長の通訳を務める



つがる市を訪れたバス市長夫妻と



バス市民とつがる市民の交流を支える

つがる市 の みなさん、ありがとうございました。

Dana A. Berte



ベルテ・デーナ・アレーネ
DANA ALANE BERTE
米国マサチューセッツ州出身
1984.11.18生
趣味はダンス、音楽
好物はホヤ、馬刺し

軍関係者が来た時はとてもやさしく歓迎してくれます。私の経験ですが、大都市では、私が日本語で話してもほとんどの人が私に英語で話します。でもこの人の多くは、津軽弁で普段のまま接してくれます。それは英語の自信がないからかもしれないませんが、外国人だからといって特別ではなく、普通にありのまま接してくれ、それが逆に壁をつくらずいいことだと思います。

―つがる市がより国際化を進めるために必要なことは何でしょうか？―

最近バス市との国際交流プログラムに参加する人が少ないのは、残念です。国際交流のいいチャンスですからありのまま、普段のままで積極的に参加して欲しいですね。英語能力と国際化は別だと思っています。心の触れあい大切。英語ができる人でも外国のことをわかっていない人もいますし、逆に英語はできなくても外国人の友達がたくさんいる人も知っています。

―今後の進路は？―

酒造に興味があって、高知県の酒造会社で就職することになりました。翻訳や通訳、海外との取引などに関する仕事をしたいと思います。

―最後につがる市民にメッセージをお願いします。―

3年間私にとってすばらしい経験ができました。つがる市のみなさんどうもありがとうございました。



市民向け英会話教室では英語を教えながら自らも交流を深めた



市民の集会で日米の文化の違いをスピーチ

みんなで守ろう！地域の安全

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をテーマに犯罪や非行のない明るい社会を築こうと全国的に展開している「第60回社会を明るくする運動」市民集会が7月1日、松の館で関係者や市民ら約400人が参加して開催されました。

集会は、福島市長のあいさつに続き、向陽小学校4年の渋谷純平君が「世界に一つだけのぼくたちのつがる市が、心も体も元気な子どもでいっぱいになるように頑張ります」と誓いのことばを述べました。昨年の県保護司会連合会長賞を受賞した車力中学校1年の長谷川華音さんが「心はキラキラの鏡で…」と題して、世界中が美しく輝く鏡（心）でいっぱいになることを願った作文を、県厚生保護女性連盟会長賞を受賞した森田中学校3年の鶴賀谷駿介君が「非行のない社会へ」と題して、非行や犯罪をなくすためお互い注意し合える友だちの大切さについて作文を発表し、参加者は熱心に聞き入っていました。



長谷川華音さん



誓いのことばを述べる渋谷純平君



鶴賀谷駿介君



県警察音楽隊が演奏を披露し、集会を盛り上げる

「つがるの宝」パンフ、DVD、ビデオが完成

つがる市誕生5周年を記念して認定された「つがるの宝」をまとめたパンフレット、DVD、ビデオテープが完成しました。これは貴重な「つがるの宝」を広く市民に知ってもらうとともに県内外につがる市の魅力を情報発信しようと作られたもので、特産品、食文化、伝統文化、景観の4分野22点の宝をカラー写真や映像で紹介しています。市では市内の保育所、幼稚園、小中学校、公民館、宿泊施設、道の駅などに配布し、今後、東北新幹線開業後の新青森駅などにも配布する予定です。



完成した「つがるの宝」パンフレット、DVD、ビデオテープ

夏本番！海水浴場で海開き式

7月17日、出来島海水浴場とマグアビーチで海開き式が行われ、福島市長はじめ関係者が参列し、水難事故が発生しないよう安全を祈願しました。

また、海開き式に先立ち、子ども会や地元住民らによるごみ拾いが行われ、マグアビーチでは米陸軍車力通信所や車力分屯基地の関係者も多数参加し、地域の環境美化に貢献しました。

両海水浴場は8月22日まで開設されています。



玉串をささげる福島市長



海岸清掃に汗を流す参加者



会場の大きな声援を受け奮闘する小学生力士

小学生力士の熱戦が繰り広げられる

第29回青森県小学生相撲大会兼東北学童相撲大会予選会が7月4日、つがる地球村スポーツパーク相撲場で開催され、県内各地区の予選を勝ち抜いた小学生力士が参加し、手に汗握る熱戦が繰り広げられました。大会は団体戦、個人戦学年別と学年オープンで行われ、日頃鍛えた力と技を競い合いました。団体戦は田子小が優勝、瑞穂小は4位の成績を修めました。個人戦は以下のとおり。(敬称略)

4年生以下の部	優勝	菊地 新 (向陽小)
	4位	小関 拓道 (柏 小)
5年生の部	準優勝	田中 界渡 (向陽小)
6年生の部	優勝	越後谷知樹 (瑞穂小)
学年オープン	優勝	越後谷知樹 (瑞穂小)

入賞した選手は、8月20日に福島県会津若松市で開かれる東北学童相撲大会に出場します。

未来のアスリートたちが全国大会出場を報告

■森田中学校相撲部

全国中学校相撲選手権大会青森県予選会（7月3日、十和田市相撲場で開催）で森田中学校相撲部が団体優勝、個人軽量級で外崎亨明君（3年）が優勝、個人で小山内滉君（2年）が5位に入賞し、福島市長に報告しました。団体戦優勝は同校では20年ぶりの快挙で2人は8月の両国国技館で行われる全国都道府県中学生相撲選手権大会と鳥取市での全国中学校相撲選手権大会に出場します。外崎君は「全国大会では上位に食い込めるよう頑張ります」と力強く話しました。



外崎亨明君（左）と小山内滉君（右）

■牛潟小陸上部

全国小学生陸上競技交流大会青森県選手選考会（6月27日、県総合運動公園陸上競技場で開催）で牛潟小学校工藤千佳さん（6年）が陸上100mで優勝し、8月の国立競技場で開催される全国大会の出場切符を手に入れました。また工藤眞弘さん（6年）が同種目で7位入賞、平山ゆりあさん（5年）が走り高跳びで2位の好成績を修め、福島市長に報告に訪れました。

工藤千佳さんは「予選はあまり良くなかったけど決勝でいいタイムが出せた。全国大会では準決勝まで行きたい」と抱負を語りました。



工藤千佳さん（左）、工藤眞弘さん（中）、平山ゆりあさん（右）

■瑞穂小 野宮将敬君

第7回全国小学生学年別柔道大会青森県予選会（6月13日、平内町立体育館で開催）で野宮将敬君（瑞穂小6年・五所川原柔道少年団）が6年生男子50キロ超級で優勝し、8月に札幌市で行われる全国大会に出場します。野宮君は1日3時間練習に励み、ここの一番での勝負強さでは県内でも一目置かれており、福島市長に全国大会出場を報告した後「予選を勝ち抜いて決勝まで行けるよう頑張ります」と目標を話しました。



柔道着姿の野宮将敬君



歌舞伎の魅力に触れる

6月23日、稲垣西小学校(澤口孝之校長)で日本舞踊・宗家立花流三代宗家・立花寶山さんを招き歌舞伎ワークショップが行われ、児童、地域住民ら約100人が歌舞伎の魅力に触れました。この行事は、子どもたちに生の音楽を聴かせるための活動などを行っている「音の会」(岡本幸治会長)が企画したもので、今年で14回目になります。この日は5人の児童が実際に隈取りをしてもらい、それぞれの“歌舞伎役者”の姿に大きな拍手がわき上がりました。その後、立花寶山さんが歌舞伎舞踊を披露し、児童たちは生で見る本物の歌舞伎を見入っていました。この日“歌舞伎役者”となった成田兼汰くん(6年)は「めったにできない体験ができてうれしかった。初めて見た踊りはすごい迫力だった」と話していました。

アイガモさん除草お願いします

瑞穂小学校(一戸瑞校長)の5年生50人が6月23日、学校田(2.5㍍)へ除草・除虫をしてくれるアイガモ5羽を放しました。同校は、ごしょつがる農協「おいしいごはんを作る会」(浜山敏彦会長)の指導を受けながら、アイガモ農法での米作りを勉強しており、6月4日につがるロマンの田植えを行いました。会員の高橋金義さんから「アイガモは人を怖がるので、餌をあげる時は驚かさないう優しく接して」と餌のやり方などの指導を受け、代表の児童がアイガモを田んぼへ放した後、全員で観察をしました。同校ではアイガモの世話や稲の成長を観察し、秋には稲刈りと脱穀作業の体験も予定しています。



海開き前の海岸清掃ボランティア

木造中学校(三浦正人校長)の2年生130人と保護者ら約20人が7月9日、出来島海水浴場の海岸を清掃奉仕しました。

海岸清掃は、旧木造西中学校の生徒たちがボランティア活動として行っていた伝統を引き継いで行われたもので、生徒たちは砂浜に散乱する空き缶、プラスチック類、木材などを拾い集め、環境美化に貢献していました。

2学年生徒会長の三橋拓斗君は「自分たちが少しでもきれいにすることで、来た人が気持ちよく使ってくれればいいなと思い拾い集めました」と話していました。

自慢の津軽風が夏空を彩る

第10回つがる市柏風揚げ大会が7月18日、稲垣町の岩木川河川公園で開催され、県内外から21団体約150人の愛好者が参加し、風揚げの腕を競いました。

同大会は、青森県風の会連合会(横山勇一会長)が主催。競技は子供の部、県外伝統風の部、一般の部、大風の部に分かれて行われ、風の揚げ方、安定度、鳴りなどを競い合っていました。この日は曇空でしたが、風に恵まれ、自慢の津軽風が大空を彩り会場からは大きな歓声がわき上がっていました。



コンテナガーデニング教室

7月3日、柏公民館でコンテナガーデニング教室が行われ、市民ら12人が参加しました。

同教室に講師として招かれたグリーンコーディネーターの桜庭み子さんは「きちんと管理し、温度が高ければ秋まで楽しむことができます。大事に育てれば来年も楽しめます」と話していました。参加者は、夏の暑さに強いディプラデニア、カラミンサ、アングロニア、ブルースターなどの植物を組み合わせながら鉢に寄植えし、完成させた鉢植えの出来栄を見せ合ったりしながら楽しんでいました。

メロン・スイカを盗難から守ろう

メロン、スイカの本格的な収穫時期に入ることから、盗難を未然に防ぎ、生産者が安心して収穫できるよう防犯協会、警察署、市、防犯指導隊、自主防犯パトロール隊が連携して「メロンロードパトロール隊」を結成し、盗難防止のパトロールに努めています。

7月20日、市役所正面玄関で行われた出動式では隊員約50人が出席し、代表の横山武雄氏が「“地域の安全は地域で守る”を合い言葉にパトロール活動を強化します」と決意表明をしました。その後、十数台の車に分かれてメロンやスイカ畑周辺のパトロールを実施しました。



反射材で高齢者の事故防止

キラリ☆はつきり隊(成田弘志隊長)、交通安全シルバー先生、つがる警察署(鷹山誠署長)が6月29日、市役所玄関前で来庁者の靴に反射材を貼りながら、高齢者の交通事故防止を呼びかけました。

キラリ☆はつきり隊は、交通安全の呼びかけや反射材を貼ることで、高齢者の交通事故を防ぐと平成20年に結成され、市内の温泉施設や高齢者施設を訪問し、高齢者の靴に反射材を貼るなどの活動を行っています。

この日、同隊員らは反射材を貼った後、飲酒運転撲滅や歩行者・自転車の注意を促すパンフレットを渡し、交通安全を呼びかけていました。

第19回@ffあおもり映画祭 縄文メロンアワード2010

「縄文メロンアワード2010」が7月4日、松の館で開催され、市民ら約400人が映画を楽しみました。午前は、「きなり〜見習い警察犬の物語〜」が上映され、上映後、福島市長から小林義則監督へ「ワンドフル感動賞」が贈られました。小林監督と宮忠臣ドッグトレーナー、きなり役のラブラドル・リトリバーが特別ゲストとして登場すると会場からは歓声が上がり、小林監督は「映画を見て、家族で犬の話題で語り合ってもらえたら」と話していました。午後は、つがる市男女共同参画推進映画上映会で、中学生とおばあちゃんの交流から生きることの豊かさを描いた「西の魔女が死んだ」が上映されました。

会場では、市特産のメロンの試食も行われ、訪れた人々は映画祭を満喫していました。



パフォーマンスストリート「有楽町商店街」

有楽町商店街イベント実行委員会が7月18日、第2回有楽町商店街歩行者天国を開催し、多くの市民らで賑わいました。

有楽町商店街若手店主らが企画する歩行者天国は、昨年のジャズストリートに続き、今年はパフォーマンスストリートと題し、大道芸、バルーンアート、マジック、よさこいなどさまざまなパフォーマンスが行われ、観客は気に入ったパフォーマーに投票していました。沿道ではフリーマーケットや軽食などの出店が多数立ち並び、商店街は活気にあふれていました。また、市赤十字奉仕団による赤十字活動PRコーナーも設けられ、そうめんや飲み物が振る舞われました。

コミュニティビジネスセミナー inつがる市

青森県、特定非営利活動法人NPO推進青森会議の主催による「コミュニティビジネスセミナー inつがる市」が6月28日、関係者ら約100人が参加して松の館で開催されました。

同セミナーでは、地域の課題を住民が主体的に解決するための活動であるコミュニティビジネスについて、講演や意見交換が行われました。あおもりコミュニティビジネスサポートセンターの三上亨所長は講演で「自分自身も関わっていることを意識し、さまざまな関係者が協働で地域経営に関わる必要がある」と話していました。その後、特定非営利活動法人つがる夢庭志仙会と元気おたすけ隊が事例報告を行い、活動の課題などについて意見を交換しました。



つがる市行政改革実施計画 集中改革プラン実績 (H17~H21)

経費節減と110名の職員削減により37億円の財政効果

市では、平成18年2月に策定した「つがる市行政改革大綱」にもとづく実施計画として、平成17年度から平成21年度までの「集中改革プラン」により行政改革を推進してきました。これまでの5年間の具体的な取り組み内容及び実績についてお知らせいたします。

1. 事務事業の再編・整理、廃止・統合

【計画】

本庁・支所の各部局内における既定の事務事業について絶えず見直しを行い、限られた資源の有効活用を図り、効率的かつ効果的な事業の実施に努める。

【取組内容】

H21までに取り組んだ主な事項
支所業務の見直し、情報公開の推進、職員研修の推進、スクールバスの運営と運転手業務の見直し、職員提案制度の制定など11項目
H21までに実施できなかった事項（検討中を含む）
各種委員会・協議会等の統廃合、各種団体事務の見直し、組織機構の見直し（消防分署・非常備消防団の再編）

2. 民間委託等の推進（公の施設について）

【計画】

公共施設の管理運営の効率化を図るため、業務内容や施設の設置目的を考慮しつつ、市民の利用形態、ニーズの把握に努め、管理運営方法において積極的に統合や民間活力の導入（指定管理者制度）を推進する。

【取組内容】

施設区分	取組内容（主な施設）	
①スポーツ・レクリエーション施設	木造福祉交流センター、つがる地球村、柏ふるさと生きがいセンターなど指定管理者制度	取組施設数10施設
②産業振興施設	森田農産物処理加工センター、稲垣堆肥センター、車力野菜集出荷所など指定管理者制度	取組施設数24施設
③基盤施設	柏ふるさと交流センター、道の駅アーストップ、稲垣交流センターの指定管理者制度	取組施設数3施設
④文教施設	三ツ館地区コミュニティセンター、木造ふれ愛センターの指定管理者制度、その他施設の業務委託等	取組施設数25施設
⑤医療・社会福祉施設	木造福祉センター「かっこうの館」など指定管理者制度、その他施設の業務委託等	取組施設数26施設
⑥その他	木造斎場、森田農村環境改善センターの指定管理者制度	取組施設数2施設
合計	90施設（指定管理者制度、民営化、廃止等）	

3. 定員管理の適正化

【計画】

職員数は退職者数の不補充や事務事業の見直しにより、計画的に定員管理の適正化に努めてきたところですが、「つがる市定員適正化計画」の実施と職員勧奨退職者制度の実施により定員の適正化に努める。

【取組内容】

部門	区分	計 画 前年度	計 画 期 間 の 状 況 (人)						H22 4. 1	期間内計 (H22-H17)	
			H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	人数	純減率
一般行政	計画	現員(4.1現在)	440	444	439	429	418	400	381	△63	△14.2
		対前年増減数		4	△5	△10	△11	△18	△19		
	実績	現員(4.1現在)	440	444	432	409	391	369	346	△98	△22.1
		対前年増減数		4	△12	△23	△18	△22	△23		
その他 (特別行政 部門・公 営企業等)	計画	現員(4.1現在)	218	324	320	319	316	314	312	△12	△3.7
		対前年増減数		106	△4	△1	△3	△2	△2		
	実績	現員(4.1現在)	218	324	322	317	313	312	312	△12	△3.7
		対前年増減数		106	△2	△5	△4	△1	0		
総 計	計画	現員(4.1現在)	658	768	759	748	734	714	693	△75	△9.8
		対前年増減数		110	△9	△11	△14	△20	△21		
	実績	現員(4.1現在)	658	768	754	726	704	681	658	△110	△14.3
		対前年増減数		110	△14	△28	△22	△23	△23		

4. 手当の総点検をはじめとする給与の適正化

【計画】

職員の給与等については国や県の地方公務員制度改革の動向を踏まえ、民間準拠を基本に市民の理解が得られる給与制度や諸手当等の適正化を図る。

【取組内容】

取組項目	これまでの取組内容
昇給制度の見直し	人事評価制度の導入を検討、平成21年度から試行的に導入
退職時特別昇給の廃止	平成18年度をもって廃止
特殊勤務手当の見直し	保育士・教諭手当をH19から段階的に削減しH21から廃止 火葬手当・救急救命業務手当・水火災等出勤業務手当をH20をもって廃止 潜水業務手当・救急出動業務手当をH21から減額

5. 第三セクター（地方公社を含む）の見直し

【計画】

社会経済情勢や行政ニーズの変化に対応し、第三セクターあるいは公社としての目的を効果的かつ効率的に展開しながら、経営状況の情報公開に取り組むよう助言と指導を行う。

【取組内容】

対象となる第三セクター等	これまでの取組内容
つがる地球村(株) (社)つがる市農業開発公社 (社)屏風山野菜振興会 つがる市土地開発公社	各第三セクターにおいて見直し指針・計画を策定 つがる市土地開発公社は経営健全化計画を策定済み 各団体ともに、つがる市の情報公開制度に準じた情報公開を実施 経営状況を説明する書類の提出をもとめ、必要に応じて市の監査委員により監査

6. 経費節減等の財政効果関係

【計画】

今後急速に進む少子高齢化等の社会経済情勢の変化に対応した自主的で自立性の高い財政運営を図るため、歳入の確保、歳出の合理化に取り組み、健全な財政運営に努める。

【取組内容】

項 目			主な内容	効 果 額													
				17年度		18年度		19年度		20年度		21年度		計			
				計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績		
歳入確保策	超過課税・法定外税の新設等		法人税の超過税率適用の延長ほか	0	0	7,100	0	189,100	5,126	189,100	9,288	189,100	10,024	574,400	24,438		
	税の徴収対策		特別徴収体制の編成（徴収率の向上）			7,585	9,114	8,782	14,713	9,219	11,782	9,585	11,782	35,171	47,391		
	使用料・手数料の見直し		公有財産使用料・占有料減免見直し ほか	0	1,855	0	4,118	5,537	6,005	5,537	8,075	5,537	8,075	16,611	28,128		
	未利用財産の売り払い等		未利用財産の売り払い等				4,819		34,706		26,579				66,104		
	その他		国民健康保険税の改正 ほか	0	0	3,278	4,172	53,111	160,204	53,111	167,632	53,111	167,741	162,611	499,749		
	歳入確保策計			0	1,855	17,963	22,223	256,530	220,754	256,967	223,356	257,333	197,622	788,793	665,810		
歳出削減策	人件費削減	給与等削減	職員削減（議員含む）		0	0	80,800	118,797	220,100	394,783	371,200	640,401	599,600	904,666	1,271,700	2,058,647	
			職 員	給 料	給料の削減 ほか	0	0	245,978	118,786	0	0	0	161,472	0	77,473	245,978	357,731
				手 当	管理職手当、宿日直手当 ほか	0	0	19,081	10,228	20,727	21,748	22,353	23,587	22,353	25,340	84,514	80,903
			三役等 特別職	給 料	給料の削減	0	0	4,456	4,696	0	0	0	3,240	0	2,816	4,456	10,752
				手 当													
			議 員	報 酬													
				手 当													
	計		0	0	269,515	133,710	20,727	21,748	22,353	188,299	22,353	105,629	334,948	449,386			
	その他		英語指導助手の削減、委員報酬の削減（△10%）	0	0	3,500	3,500	10,444	3,624	10,444	3,624	10,444	3,624	34,832	14,372		
	組織の統廃合		保育所統廃合、消防分署の再編 ほか	0	0	0	0	31,186	10,714	31,186	22,647	31,186	20,847	93,558	54,208		
民間委託による事務事業費削減		保育所の民営化（川除、柴田）	0	0	0	0	0	0	0	9,343	0	18,125	0	27,468			
補助金等の整理合理化		補助基準の明確化、適正化（単独補助△10%）ほか	0	0	12,100	13,206	12,100	20,400	12,100	28,208	12,100	28,208	48,400	90,022			
投資的経費の見直し		事業の厳選															
内部管理経費の見直し		設計委託料の削減、臨時職員の削減 ほか	0	0	36,946	9,128	36,946	26,707	36,946	41,088	36,946	41,553	147,784	118,476			
その他事務事業の整理合理化		委託基準の明確化、適正化（一律△5%）			61,959	20,745	61,959	20,745	61,959	20,745	61,959	20,933	247,836	83,168			
その他		納税報奨金の廃止(全期前納の廃止) ほか	500	138	64,835	34,640	83,474	35,757	77,243	42,386	71,666	48,155	297,718	161,076			
歳出削減策計			500	138	529,655	333,726	476,936	534,478	623,431	996,741	846,254	1,191,740	2,476,776	3,056,823			
合 計			500	1,993	547,618	355,949	733,466	755,232	880,398	1,220,097	1,103,587	1,389,362	3,265,569	3,722,633			
平成21年度までの経費節減等の財政効果（当初計画）①			3,265,569 千円		達成率（②／①） 114.0 %												
平成21年度までの経費節減等の財政効果（実績）②			3,722,633 千円														

第二次つがる市行政改革大綱を策定

平成17年度からの5年間にわたって取り組んできた第一次行政改革の期間が終了し、さらなる行政改革を推進していくために第二次行政改革大綱（H22～H26）を策定しましたので、お知らせいたします。

●これまでの取り組み

市では、平成18年2月に「つがる市行政改革大綱」及び実施計画（集中改革プラン）を策定し、「事務事業等の再編・整理・廃止・統合」、「指定管理者制度を含む民間委託等の推進」、「定員管理の適正化」などの項目について、5年間の集中的な取り組みを行ってまいりました。

職員数では110名の削減、財政効果では約37億円以上の成果をあげました。

●社会情勢の変化

少子高齢化の進行や人口減少、地域経済の低迷など地方公共団体を取り巻く環境は大きく変化しています。

また、地方分権の推進による国・地方の役割分担の見直しや税源配分の見直しなど、地方の責任ある行政運営の実現が求められています。今後はこれまで以上に市町村の役割や行政課題の増大が予想されますが、自主自立性をもった判断の下に、地域の実情に沿った行政運営が必要になります。

●行政改革の必要性

市の主要財源である地方交付税が合併による財政上の特例として10年間の優遇措置がありますが、平成27年度からは減額されることとなっています。そのため、行政資源を有効に活用し、簡素で効率的な行政運営に努めるとともに、多様な住民ニーズに的確に 대응していくための住民サービスの見直しなど、今後も更なる行政改革が必要です。

●行政改革の基本方針

つがる市の行政改革は「みんなで考え実行するまちづくり」を基本目標とし、厳しい財政状況や地方分権の進展の中でも、市民が満足できる行政運営を推進します。

また、住民の意見を市政に反映させ、つがる市が自らの責任と判断で自ら進むべき方向性を決め、自ら実行できる行財政体制の確立、市民と行政との協働によるまちづくりを目指します。

●行政改革の推進項目

(1) 行政サービス改革

- ①事務事業の再編・整理
- ②公共施設の見直し
- ③地域との協働の推進
- ④広報広聴活動の推進

(2) 組織・職員の改革

- ①組織機構の見直し
- ②定員適正化計画の策定
- ③職員の意識改革

(3) 財政運営の健全化

- ①財政運営計画の策定
- ②特別会計・公営企業会計の効率化・健全化
- ③第三セクター・土地開発公社の健全化
- ④補助金等の合理化・適正化



●取組期間

平成22年度から26年度までの5年間とします。

●行政改革の推進体制

市長を本部長とする「つがる市行政改革推進本部」において進捗管理及び大綱の見直しを行います。

●実施計画の策定、公表及び見直し

具体的な実施項目、目標年度、実施担当課等を明記した「行政改革実施計画」を策定し、全庁をあげて行政改革を推進します。進捗状況については、広報紙やホームページに掲載し、分かりやすくお知らせいたします。また、その進捗状況を点検し、市民の皆様からの意見や社会情勢の変化などにより、取組事項の改定を行います。

実施計画の主な項目

項 目	取 組 内 容	実施年度
(1) 行政サービス改革		
・ 証明書発行窓口の拡充	証明書発行窓口の拡充のため、郵便局へ業務委託	H23
・ 収納窓口の拡充	収納窓口を拡充するため、コンビニへ業務委託	H24
・ 公立保育所の民営化	民営化計画により民営化を継続	H22～
(2) 組織・職員の改革		
・ 支所の再編	森田、柏支所を廃止、稲垣、車力支所の業務見直し	H23～
・ 出張所の機能拡大	出張所の機能を拡大し、市民の利便性を図る	H23
・ 定員適正化計画の策定	効率的な行政組織の運営を図るため、計画を策定	H22
(3) 財政運営の健全化		
・ 証明書発行手数料等の見直し	施設使用料、証明書発行手数料等の見直し	H23
・ 補助金の合理化・適正化	補助基準の設定、団体の運営費等精査、終期の設定	H23

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線349）

市民の皆様から寄せられたご意見

目
安
箱

市では、市民の声を市政運営の参考とさせていただくために、市役所、各支所、つがる市出張所（すまいるプラザ）に目安箱を設置しており、またホームページでもご意見を受け付けています。今回は平成22年1月から平成22年6月までに寄せられたご意見のうち、主なものをお知らせします。

主な意見	回 答（担当課）
子どもの医療費控除の申請を簡単にしたい。	乳幼児医療費給付については、毎回の申請手続きを簡略化するため、システム改修や各関係機関との調整により来年度実施に向けて検討中です。詳しいことが決まり次第、広報紙等により市民の皆様にお知らせいたします。(福祉課)
小島一郎カレンダーについて ①1,000部希望者に配布されたが残りの2,000部の行方は？ ②製作費用はいくらか。私たちの税金が使われたのか。	小島一郎2010カレンダーは、つがるブランド推進会議がつがるブランド・つがる市のPR用に作成したものです。 ①カレンダーの配布先は、県・国の出先機関、県内外の市町村、市内の小・中学校、保育所、幼稚園、市の出先機関、つがる市議会議員、つがるブランド推進委員、市場関係者、県外の取引先、県内外の希望者など広範囲にわたりPRしました。 ②製作費はデザイン料・著作権使用料・印刷制作すべてあわせて219万円です。カレンダー製作費用は市の補助金でまかなわれています。(つがるブランド推進会議・地域振興対策室)
松の館のパソコン6台のうち3台が使えない状態が半年以上続いている。対応しないのか。	ご不便をおかけして大変申し訳ありませんでした。現在は5台のパソコンが使用可能ですのでご利用ください。(教育委員会生涯学習課)
牛潟児童クラブが土曜日・長期休暇時は半日しか開設していないのは納得できない。車力児童クラブは長期休暇時でも対応している。	利用者の利便性向上を図るため、6月から土曜日・長期休暇時には午前8時から午後6時まで開設することといたしました。(福祉課)
ひなた児童会館の開館を、学校の長期休暇時などは9時からではなく朝7時半か8時からにしてほしい。	利用者の利便性向上を図るため、6月から土曜日・長期休暇時の開館時間を繰り上げて午前8時から開館することといたしました。(福祉課)
市側と市民との会話集会を実施してほしい。	市と市民が直接対話の機会をもつことは非常に重要であると考えており、実施について今後検討していきます。(総務課)
市役所を全面禁煙にしてほしい。	市役所では現在、場所を指定した分煙体制としておりますが、今後も受動喫煙の防止に取り組んでまいります。(総務課)
子どもが通学路として通る道路に歩道がなく、大変危険だ。歩道を敷設してほしい。	ご指摘をいただいた道路は県道となっており、歩道の整備が急務であると考え、早急な対応を県に要望しております。(総務課)

以前に掲載した同様のご意見については掲載しておりませんのでご了承ください。また、寄せられたご意見に対しましては、可能なものから速やかに実施する体制をとっております。

引き続き、市民の皆様の市政に対するご意見をお待ちしております。

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線342）



「短期臨時職員」を募集します

項 目	内 容
事 務 内 容	事務補助員（溜池台帳整理及びデータ入力・取材編集）
所 属 名	経済部 農村整備課
勤 務 場 所	つがる市木造若緑61-1
勤 務 日	月曜日～金曜日 祝日及び年末年始を除く
勤 務 時 間	8時30分～17時15分
休 憩 時 間	12時～13時
雇 用 期 間	平成22年10月1日～平成23年3月31日
賃 金	日額 5,600円
採用予定者	1名
応募要件	①つがる市内在住 緊急雇用対策としての趣旨から、平成20年10月1日以降に離職又は離職が決定した非正規労働者の方から応募があった場合にはその方を優先的に選考させていただきます。 ②ワード・エクセルの基本操作が可能なこと。

- 応募方法 以下の書類を市役所農村整備課へ提出してください。
- ・市販の履歴書（採用条件に関する状況を明記）
 - ・つがる市内に居住していることが確認できるもの（免許証や保険証の写し等）
 - ・離職が確認できるもの（離職票の写し等）
- 応募締切 9月15日（水）
【郵送の場合は、9月15日の消印有効】
- 採用方法 面接等を実施し決定します（面接日時等は、別途連絡します）

■履歴書の提出・問い合わせ先

〒038-3192 つがる市木造若緑61-1
つがる市役所経済部 農村整備課
電話42-2111（内線422）

相談無料
申込不要

就職活動応援隊 「1日就職相談会」の開催

各種情報提供や再就職支援の相談を行う「1日就職相談会」を開催します。

- 日 時 9月9日（木）
10:00～15:00
- 場 所 つがる市生涯学習交流センター
「松の館」2階視聴覚室
- 対象者 離職者・非正規雇用労働者など
- 主なサポート
- ◎求人及び職業訓練情報の提供
 - ◎就職支援情報の提供と生活・就職に関する相談
 - ◎キャリアカウンセリング・社会保険労務士相談



【問い合わせ先】

地域振興対策室

電話42-2111（内線419）

県地域共同就職支援センター・弘前コーナー

電話0172-55-0115

食卓に もう一品



食生活改善推進員の皆さん

この時期、豊富に出回るトマトですが、そのまま食べても、ソースにしてもいろいろな料理で楽しめます。トマトは野菜の中でも、昆布などのうま味成分で知られるグルタミン酸を多く含みます。完熟トマトほどグルタミン酸を多く含むので、よく熟したトマトを使うとよりおいしくいただけます。また、トマト缶ではなく、生のトマトを使うことで、減塩することができます。

【作り方】

- ①トマトは湯むきし、1cm角に切る。カブはくし切りにし、下茹でする。玉ねぎはみじん切りにする。
- ②鍋にオリーブオイルと①の玉ねぎを入れて炒める。玉ねぎがしんなりしてきたら、①のトマトを入れて2分加熱する。
- ③②に水とコンソメ、塩・こしょうを入れて5分加熱し、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。器に入れ、カブを飾り入れる。
（お好みでパセリやバジルを散らしても良い）

トマトとカブの冷製スープ



エネルギー 75kcal 塩分0.8g

【材料】 4人分

トマト 4個
カブ 1個
玉ねぎ 1/2個
コンソメ 1個
オリーブオイル 大さじ1
水 250cc
塩・こしょう 少々

公用車を売却します

市では不用となった公用車を一般競争入札により売却します。

売却物件の概要

車 名 等	種別/用途	初度登録年	走行距離	備考
ニッサン ジュニア (小型動力ポンプ積載車)	普通/特殊	昭和44年	8,205km	一時抹消登録済 売却物件は小型動力ポンプ等の消防設備 を含みません。

売却の方法

一般競争入札により、市があらかじめ決定した「予定価格」以上で最も高い価格で入札された方に売却します。予定価格は公表していません。

申 込 方 法

入札参加資格・申込方法の詳細は、8月25日(水)まで管財課で縦覧できます。
(閉庁日及び正午～午後1時を除く) また、市のホームページでもご覧になれます。

物件の公開

期間 8月12日(木)～8月25日(水) 午前8時30分～午後5時
(閉庁日及び正午～午後1時を除く)

場所 市役所駐車場

入 札 日 時

8月26日(木) 午前10時

入 札 場 所

市役所 2階 第2会議室

【問い合わせ先】管財課 電話42-2111(内線333)



物品公売のお知らせ

市では、不用となった物品を以下のとおり公売しますので、ご購入されたい方は、指定の期日、場所にお越しくださるようお願いいたします。

期
場
売 却 の 方 法

9月10日(金)～12日(日) 午前10時～午後4時

旧下福原小学校体育館 (つがる市木造下福原字中吉谷139-3)

市があらかじめ決定した「予定価格」以上で最も高い価格で入札された方に売却します。
予定価格は公表していません。詳しくは市ホームページ、もしくは市役所管財課で実施要領等をご確認ください。

公売する主な物品

一般机、椅子、書庫、ロッカー、作業台等

◎入札 (見積書の提出) はご本人で行った場合のみ有効とします。

◎見積書を提出する際は、つがる市民であることが確認できるもの (免許証、保険証等) と印鑑を持参してください。

◎支払いは、後日送付する払込書により指定の金融機関へ納付してください。

◎8月16日(月) より市役所管財課で物品の写真等詳細を縦覧できます。

【問い合わせ先】管財課 電話42-2111 (内線331)



新着図書のお知らせ

ジャンル	書名	著者名
文 学	小暮写真館	宮部みゆき
	石神井橋	出雲優生
	民王	池井戸潤
	花狩	田辺聖子
	夜行観覧車	湊かなえ
	お父さんとオジさん	伊集院静
	影法師	百田尚樹
	火群 (ほむら) のごとく	あさのあつこ
	死ねばいいのに	京極夏彦
	憚りながら	後藤忠政
伝記・ 列伝	真昼なのに昏い部屋	江國香織
	メモリーを消すまでに 上・下	山田悠介
	北への旅 なつかしい風にむかって	椎名誠
政治・ 経済	花田ミキという生き方	松岡裕枝
	高橋竹山に聴く 津軽から世界へ 新版	佐藤貞樹
	日本経済の真実ある日、この国は破綻します。	辛坊治郎
料 理	日本人へ リーダー篇	塩野七生
	初心者のための経済読本	福士隆三
児 童	体脂肪計タニタの社員食堂500kcalのまんぷく定食	タニタ
	エンザロのかまど	さくまゆみこ



6月20日に開催された「手作り演歌発表会」実行委員会より図書券の寄贈があり下記の図書を購入しました。ありがとうございました。

書名	著者名
いっしょにあそぼ ししまぎるぐる	柏原彰夫(カッシー)
いっしょにあそぼ どうぶつのあかちゃん・かお	SAMi
いいからいいから2	長谷川義史
こぞうさんとおばけ	はせがわわかこ
ピロードのうさぎ	マージェリイ
ひらがなだいぼうけん	宮下すずか
さもだめし☆攻略作戦	野泉マヤ
獣の奏者1～4	上橋菜穂子
幕末英雄伝 坂本龍馬 上巻 青春編	吉田健二
幕末英雄伝 坂本龍馬 下巻 飛翔編	吉田健二
かわいい! たのしい! おりがみあそび	いまいみさ
小学生の自由工作	成美堂出版編集部
小学生のクッキングで自由研究	尾嶋好美

【問い合わせ先】松の館 電話49-1200



すずらの会

～自死遺族の集い～

現在、お子さんやご主人を自死で亡くされた方が参加しています。1人で抱え込まず、心配せずにご参加ください。

◆参加者の声

「ここでしか話せない」と安心してお互いの悲しみを分かり合えるようになり笑顔があふれるようになりました。

■日 時：9月13日(月) 13:30～15:30

■場 所：木造ふれあいプラザ
(JR木造駅左隣の三角屋根)

■申し込み：事前に電話で精神保健担当の保健師へ申し込みください。

※すずらの会とは別に、精神保健担当の保健師が訪問や電話で自死ご遺族の相談にも応じております。

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課 電話42-2111 (内線306)

こころの相談

こころの病気、こころの悩みなどについて相談をお受けしています。

眠れない・気分が重い・やる気が起きないといった状態やうつ病、人間関係、子どもの不登校やひきこもりについてなど、自分や家族・親せきのことで悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。



■日 時：9月10日(金) 10:00～15:00

■場 所：つがる市役所 1階相談室

■申し込み：事前に「こころの相談担当者」あてに電話で予約してください。

※当日の申し込みも受け付けますが、予約の方が優先になります。

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課 電話42-2111 (内線305)

健康万歩計

健康万歩計は、西津軽郡医師会（つがる市・鯉ヶ沢町・深浦町）が、みなさんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

小笠原 幸 裕 先生

西津軽郡医師会理事広報担当

(ファミリークリニック☆希望 院長)



ガン検診ってどの程度信用できるの？ (ガン検診の有用性と限界)

皆さんの身近に「〇〇さんはガン検診を受けていたのに見逃されて命を落とした」という話はありますか？実際にある話ですよ。ガン検診ってどの程度の有用性があるのか大腸癌を例にして説明してみます。

1. 毎年、便潜血検査を受けること。2. 便潜血検査が陽性であった場合に下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）を受けること。この2つを実行して頂ければ80%の大腸癌を発見することができます。

「80%の大腸癌を見つけることができる」ということに関して皆さんはどういう感想をお持ちになりますか？

Aさんの場合：「80%の大腸癌を発見することができるということは20%も見逃されるのか。信用できないなあ。便検査はやめにしよう。」

Bさんの場合：「便を取るだけの痛くもない簡単な検査で80%も分かるなんて今どきの医学は立派だなあ。見逃される大腸癌はたったの20%だけか。大腸カメラまで受けるのは大変だから便検査だけでも受けておこう。もし、便検査で陽性になった時はしかたがないから大腸カメラを受けることにするか。」

皆さんの考えはAさんに近いでしょうか？あるいはBさんに近いでしょうか？できればBさんの考え方をとって頂けたら医師としてはありがたいです。Bさんのような考え方で行動して頂けると大腸癌の80%が（見逃されずに）診断でき、大腸癌による死亡率は60～80%少なくなります。また、進行した大腸癌が50%減ります（つまり同じ大腸癌であっても進行癌ではなく早期癌として発見されますのでその後の成績が良く、治療も簡単になります）。

Aさんのように80%の発見率で満足できない方は便検査を省略して最初から大腸カメラを受けることをお勧めします。大腸カメラをやれば95%以上の信頼性をもって大腸癌を発見することができます。良くないパターンは便検査さえもやらない場合です。また、便検査で陽性であったにもかかわらず大腸カメラを受けずに放置しているのも良くありません。最近では男性の2人に1人、女性の3人に1人が癌になる時代ですから、「いつ癌ができてもおかしくないと常日頃から考えておく覚悟と準備が必要」だと思います。できれば進行癌になる前に早期に発見したいものですね。

この記事に関する感想を送って下さい。

FAX 0173-56-2192

健康づくり講座の開催

日 時：9月14日(火) 13時～16時
 場 所：つがる市生涯学習交流センター「松の館」
 内 容：①講演会 14：00～15：30 (受付 13：00～13：50)
 テーマ 「正しいダイエットのコツ！」
 ～メタボ&ロコモ 10分でできる筋トレ～
 講 師 青森県立中央病院医療管理監 小野 正人 氏
 ②健康チェック 13：00～13：50、講座終了後～16時
 内 容 「あなたの筋肉量と血管年齢を測定してみましょう」
 ＊講演会のみ参加可です



持ち物など：運動しやすい服装とズック、飲み物、汗拭きタオルなど

申し込み：9月10日(金)までに電話で申し込みください

※車力・稲垣地区は、講演会に合わせてバスを運行いたします。利用する方は申し込みの際にお知らせください。

行き JA富港ガソリンスタンド発(13時)→車力支所発(13時10分)→稲垣支所発(13時30分)→松の館着(13時50分)

帰り 講座終了後、稲垣支所経由JA富港ガソリンスタンド着

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111 (内線307)

腸炎ビブリオ食中毒警報発令中

夏期には海水温・気温が上昇するため、腸炎ビブリオ食中毒が発生しやすくなることから、魚介類の取扱いには十分注意しましょう。

I 腸炎ビブリオ菌の特徴

- ①海水中に生息し、水揚げされた生の魚、貝、イカなどの魚介類に付着しています。
- ②長時間の室温放置など不衛生な取り扱いを受けると他の食中毒菌の倍以上のスピードで増殖します。
- ③低温(冷蔵庫内)と真水(水道水)に弱い。

食中毒に感染したと思ったら、すぐに医療機関で受診しましょう

II 腸炎ビブリオ食中毒の症状

腹痛、激しい下痢、吐き気、嘔吐、発熱などの症状があり、発病までの潜伏期間は平均10～24時間です。

III 腸炎ビブリオ食中毒発生防止ために

【チェック1：食品の購入】

- ①表示を確認して買いましょう。生で食べる魚介類には「生食用」「刺身用」「そのまま召し上がれます」などの表示がされています。
- ②魚介類は最後に買い、寄り道などせずに帰宅しましょう。また、お店で氷を入れてもらうなど、食品をなるべく冷やすよう心掛けましょう。

【チェック2：家庭での保存】

魚介類を持ち帰ったら、すぐに冷蔵庫又は冷凍庫にいれましょう。
 また、魚介類の汁などがもれないように密閉容器などに入れましょう。

【チェック3：調理】

- ①魚介類を調理する時は、他の食品を汚染させないように専用の包丁、まな板などを使用しましょう。また、まな板などは洗浄後、さらに熱湯で消毒しましょう。
- ②魚介類は、水道水の流水で十分に洗浄しましょう。

【チェック4：食事】

- ①調理後の食品はすぐに食べ、刺身などは冷蔵庫から出してから2時間以内に食べましょう。
- ②法事などで出された料理、特に刺身などは絶対に持ち帰らないようにしましょう。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111 (内線307)



広 告

朝市情報 有楽町～千代町商店街通り

☆開催日 **10月までの第1・第3日曜日**
 午前6時30分～午前8時30分
(8/15・9/5・9/19・10/3・10/17)



8月
15日日

- 地元産 しじみ汁(無料) 午前7時～ 島野向かい
- 木造高校(3色ロールケーキ販売) 午前6時30分～ ダイモト前

つがる市商工会 電話：42-2449

広 告

市民のコミュニケーションをお手伝い



御 祭 大 名 出 結 快
 中 り 会 入 産 婚 気
 元 景 賞 タ 内 祝 祝
 祝 品 品 オール祝祝祝

カタログ
無料配達

ダイモト

TEL42-2118
木造有楽町

子ども手当に関するお知らせ

1. 認定請求の手続きが必要な方へのお知らせ

本年4月から子ども手当制度が始まりました。

子ども手当は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で応援するため、中学校修了までの子ども1人につき、月額1万3千円を親等に支給する制度です。

平成22年4月1日時点で子ども手当の資格のある方(中学2年、中学3年の子どもがいる場合)で、まだ市役所へ子ども手当の申請手続きをしていない方は至急、申請をしてください。9月30日(木)までに申請しなければ4月にさかのぼって子ども手当が受給できなくなりますのでご注意ください。

なお、公務員の方は所属庁での手続きとなりますので勤務先にご確認ください。

手続きに必要なもの

- ◎請求者名義の通帳
主たる生計者である父または母が請求者となります。
- ◎印鑑
- ◎厚生年金・共済組合加入者は、請求者の健康保険証の写し
(注) 子どもが市外へ別居している場合は、子どもの世帯の住民票謄本が必要になります。



2. 子ども手当現況届について

市役所から《子ども手当現況届の通知書及び現況届》が送付された方でまだ現況届を提出していない方は、至急提出してください。現況届の提出がないと資格審査(年度更新)ができず、手当支給が一時差し止められます。

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線239)

年金情報

老齢基礎年金の繰り上げ請求

老齢基礎年の受給開始年齢は65歳からですが、希望すれば60歳からでも繰り上げて受け取ることができます。いったん繰り上げ請求すると、年金額が減額され、その減額率は一生変わりません。

昭和16年4月1日以降に生まれた人の繰り上げ請求した場合の減額率

※ 誕生月に繰り上げ請求した場合の減額率は次のとおりです。

請求時の年齢	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳
減 額 率	30%	24%	18%	12%	6%

請求した月の翌月分から支給されます。

【注意事項】

- ・繰り上げ請求した後に、障害になったり、障害の程度が重くなっても障害基礎年金は受けられません。
 - ・繰り上げ請求すると、寡婦年金は受けられません。
 - ・繰り上げ請求すると、任意加入はできなくなります。
 - ・繰り上げ請求は取り消すことはできません。
- これらを踏まえ、老齢基礎年金の繰り上げ請求は慎重にお考えください。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111(内線261・267)
稲垣支所 電話46-2111 車力支所 電話56-2111



市税等は納期内に納めましょう

8月 は「市・県民税」「国民健康保険税」「後期高齢者医療保険料」「介護保険料」各第2期
「住宅使用料」「公共下水道使用料金」「農業集落排水施設使用料金」の納期限となっています。

市役所収納課では、市税等の納め忘れを防ぐため、納期限までに納付されない納税者に対し、納期限の翌月に「督促状」を発行しています。納期限を過ぎてから納付しますと納期(期別)ごとに督促手数料や延滞金が徴収されますので、納め忘れには十分注意してください。(詳しくはお手元の納税通知書等の裏面をご覧ください)

収納課では、市税等の「納付相談」を収納課窓口で随時行っております。

まだ軽自動車税を納めていない方は早めに納めましょう。

◆納付は便利な口座振替で◆

市税等の口座振替を利用される方は、納税通知書等・預金通帳・通帳の届出印を持参のうえ、市内の銀行・農協・ゆうちょ銀行等の金融機関で申し込み手続きをしてください。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111(内線221)

国民健康保険課からのお知らせ

後期高齢者医療や勤務先の健康保険などの加入者なのに、自分名義で国民健康保険税の納付書が送られてきた！
…という方は、国民健康保険の擬制世帯主の場合があります。

○擬制世帯主とは

世帯主が国民健康保険に加入者していなくても、世帯のなかに国民健康保険に加入している方がいる場合、国民健康保険の世帯主になります。このような国民健康保険加入者でない世帯主のことを擬制世帯主といいます。

○世帯主の義務

国民健康保険税の納付義務や各種届け出義務は世帯主の方となっています。

擬制世帯主の場合も同様に、保険証の世帯主欄には擬制世帯主の名前が記載され、納付義務や各種届け出義務があります。ただし、擬制世帯主本人分の保険税は算定されていません。

届け出により、住民基本台帳の世帯主はそのまま、実際の国民健康保険加入者を国民健康保険の世帯主に変更することができます。

○擬制世帯主の変更

変更後の世帯主がその世帯の家計上の主たる責任者であり、引き続き保険税の納付や各種届け出の義務を負うことができる場合、同じ世帯内の国民健康保険の加入者を国民健康保険の世帯主に変更することができます。

○変更のためのその他の要件

- ・擬制世帯主の同意があること
- ・国民健康保険税の滞納がないこと
- ・国民健康保険事業の運営上支障がないこと

<ご注意>

世帯主が後期高齢者であることなどを理由に保険税が軽減されている場合があります。世帯主を変更することでその軽減が適用されなくなり、正規の税額に戻ることで税額が高くなる場合がありますので事前にご相談ください。

【問い合わせ先】 国民健康保険課 電話42-2111（内線271）

後期高齢者医療からのお知らせ

臓器移植に関する法律が改正され、保険証に「臓器提供に関する意思表示欄」が設けられることになりました。

青森県後期高齢者医療広域連合におきましては、当分の間は、臓器提供意思表示シールに「臓器提供に関する意思表示（提供する・提供しない）」を記入していただき、保険証の裏面に貼り付ける方法により意思表示していただくことになります。

8月以降に後期高齢者医療制度の被保険者となる方には、保険証の交付の際に臓器提供意思表示シール付リーフレットを同封して郵送します。

すでに後期高齢者医療制度の被保険者で保険証をお持ちの方には、希望する方に対し、8月から後期高齢者医療担当窓口にて、臓器提供意思表示シール付リーフレットを配布します。

【臓器移植に関するご質問・問い合わせ先】

（社）日本臓器移植ネットワーク 電話 ☎ 0120-78-1069

【保険証・臓器提供意思表示シール等についての問い合わせ先】

国民健康保険課 電話42-2111（内線274）
県後期高齢者医療広域連合 電話017-721-3821

広 告

モトヤマ写真館で楽しく！うれしい！

753

早撮りキャンペーン

スタンダードな台紙入りタイプ
6切サイズ（17×23cm）1カット～
¥10,500（税込）～
9月末日までお買上げ金額より
10%OFF！

キッズとじた写真も、カジュアルな写真も
モトヤマ写真館におまかせ下さい！
「笑顔」や「その人らしさ」などプロならではの
撮影と高度なライティング技術にこだわっています。

<http://motosyama-studio.com>

ご予約
お問合せは
こちらまで！

ホームページ、ブログも見てね！！随時更新中！！
〒038-3145 つがる市本造千代町7
TEL/FAX.0173-42-2651

モトヤマ写真館

広 告

整体 **カイロプラクティック療法**

前弯（ ） 後弯（ ）
前弯（ ）

1・全身調整
60分なんと2,500円…さらに8月末日までに予約
された方は500円引きとなります。

2・美容カイロ調整
骨盤矯正+お顔のゆがみ調整+クレイウォッシュ+クレイマッサージ
90分なんと3,500円…さらに8月末日までに予約された方は
500円引きとなります。

正しい
生理的彎曲

すまいる院～つがる カイロプラクティック 須藤りょうこ
つがる市本造永田松下19

【問い合わせ
予約番号】 **080-3193-4463**

【募集】 カイロプラクティック・美容エステシヤンの技術を取得しませんか！



溪流釣り



子どもたちに岩木山の自然体験を通し、本物の自然と接し自然のすばらしさ、厳しさを体験してもらうことを目的として実施します。

●期 日：9月5日（日）

●行き先：西目屋村岩木川支流「湯の沢」川

〈日 程〉

8：00 松の館 集合・出発
9：45 「湯ノ沢」川到着
10：00 溪流釣り開始
12：00 昼食
13：00 溪流釣り
15：00 現地出発
16：00 松の館 到着

※日程は天候などにより変更する場合があります。

溪流釣りには、岩木山自然学校の経験豊富なスタッフガイドが随行します。

●募集人員：小学生（4、5、6年生）20人限定

●参 加 料：1,000円（保険料含む）

●持 参 物：昼食、飲み物、おやつ、タオル、帽子、虫よけスプレー、釣り竿（普通の釣り竿）、えさ（ミミズ）、他各自必要と思われる物

●申込期間：8月13日（金）～20日（金）

●申込方法：電話で確認後、参加料、印鑑を持参のうえ、つがる市生涯学習交流センター「松の館」へお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】 つがる市教育委員会 生涯学習課 電話49-1200

Mr.マサックがおとどけする

穂波小学校

公開 “科学の実験教室”

Mr.マサックこと工藤貴正先生を講師に招き、公開科学実験教室を開催します。一般市民の方から子どもまで入場できますので、たくさんのご来場をお待ちしております。

日時 8月24日（火）午前11時 場所 穂波小学校体育館（つがる市木造菊川）

※申し込み不要。一般市民の方は内履きを持参してください。

【問い合わせ先】 つがる市教育委員会 生涯学習課 電話49-1200



第6回つがる地球村一周マラソン大会

目 的 参加者の健康増進や友好・親善に努めるとともに、活気ある地域づくりに貢献する

日 時 10月10日（日）午前9時スタート

会 場 つがる地球村（お祭り広場スタート・ゴール）

参 加 料

・小学生（4～6年生）、中学生、高校生1人	1,000円（保険料含む）
・ファミリー1家族	1,000円（保険料含む）
・一般1人	2,000円（保険料含む）

距離区分 3km、5km、10km、1.5km（ファミリーの部）
（種目区分を別に設定していますので詳細はお問い合わせください）

日 程 7：30～8：30受付（つがる地球村お祭り広場） 8：30～開会式

表 彰 9：00～各区分ごとにスタート 競技終了後、閉会式

・各種目1位から6位まで賞状及び副賞を授与します（ファミリーの部は除く）
・完走者には完走証、参加者全員に参加賞を授与します
・ファミリーの部には記念写真を授与します（ただし、順位は決めない）

申込締切 8月31日（火）必着

申込方法 ①申込書（市役所・各支所・松の館・小中学校・体育館等に設置）に必要事項を記入し、参加料を添えて事務局へご持参ください（平日8：30～17：00）。申込書は下記ホームページからも取得できます

①～③

いずれか

②払込取扱票に必要事項を記入し参加料を添えて郵便局からお申し込みください

③ランテス（<http://runnet.jp/>）よりお申し込みください

※申し込み手数料はご負担願います

そ の 他 ・豚汁、入浴券を用意します



【申し込み・問い合わせ先】 大会事務局 NPO法人つがる市体育協会（稲垣体育館内）電話46-2854

ホームページ <http://tsugaru-taikyou.jp>

1 開催日時

H22 **9月11日** 土
〈雨天決行〉

受付時間 ◆ 15キロ 午前8時～
◆ 9キロ 午前9時
◆ 5キロ 午前9時

2 コース・出発時間

- ◆ 15キロコース 午前9時出発
【午前8時40分集合(準備運動など行います)】
- ◆ 9キロコース 午前9時出発
【午前8時40分集合(準備運動など行います)】
- ◆ 5キロコース 午前10時出発
【午前9時45分集合(準備運動など行います)】

3 集合場所(スタート及びゴール)

つがる市豊富町 フラット
むらおこし拠点館

4 参加料(当日、受付でお支払い下さい。)

- ◆ 大人 1,000円 ◆ 中学生 500円
【小学生以下は無料(但し保護者同伴)】
- 【昼食】 砂丘麦とろ飯(お代わり自由)
しじみ汁・しそジュース
- 【車力温泉入浴券】【保険料】

5 正午より、おたのしみ抽選会

地元野菜・しじみの賞品が
当たります。

地域安全ウォーキングin車力

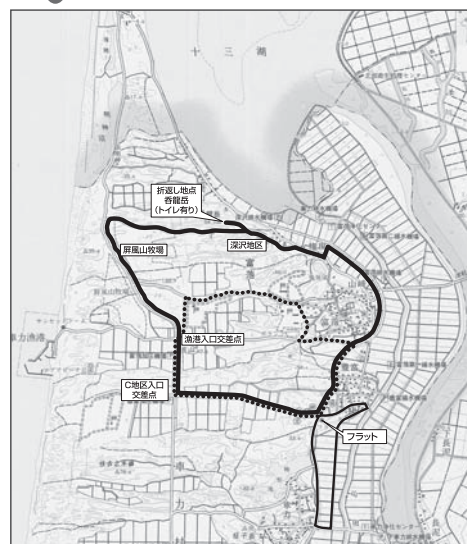
第7回



6 申し込み

〒038-3303 つがる市車力町花林65
◆ つがる市役所 車力支所内 (地域安全ウォーキングin車力 実行委員会事務局)
☎ 0173-56-2111
FAX 0173-56-3777
【申し込みは9月6日まで住所、氏名、年齢、参加コースを記入の上、葉書かFAXで申込み下さい。】
※当日申込みは受け付けません

7 コース案内図



—— 15キロコース 9キロコース
- - - 5キロコース

主 催:地域安全ウォーキングin車力実行委員会

協 賛: つがる市交通安全協会車力支部、つがる市防犯協会車力支部、つがる市交通安全指導隊車力隊、つがる市警察署車力警察官駐在所連絡協議会、JAつがるにしかた富港統括支店、(社)屏風山野菜振興会、むらおこし拠点館活性化推進協議会、アート印刷つがる支店、車力漁業協同組合、(株)松橋建材、会津建設(株)

広 告

祝!平成22年度 入試第一志望校 **全員合格!!**

志望校を **母校** にする!

進学・学習
指導教室

萩野学習会

対象/小学生・中学生
(国・英・数・社・理)

平成22年度
入試合格実績

- ◆五所川原高校 14名うち理数科2名
- ◆木造高校 14名 ◆黒石高校 看護科2名
- ◆五所川原工業高校 電子科1名 ほか

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

ご相談・問合せは **0173(42)1738**

広 告

車いすでのお出かけなら

わせた介護タクシー

(株)わせた介護 五所川原市広田字柳沼117-57
TEL 0173-35-3755・FAX 0173-35-2960

【ご利用できる方】

- 要支援・介護の方や身体障害者、肢体不自由により単独で移動が困難な方等
- 通院・入退院・冠婚葬祭・墓参り・美容院・買い物や観光等の送迎・同行

【ご利用できる人数】

- 車いすの方1名と付添いの方4名様
- ※わせた介護タクシーは介護保険適用外です。
- ※ヘルパーが必要な方はお申し付けください。

お気軽に
ご連絡ください!

お知らせ

【お知らせの見方】
 申し込み 質問い合わせ
 申し込み 質問い合わせ
 本ホームページ
 eメール

行政相談

〈木造会場〉

●8月27日(金)、9月10日(金)、午前10時～午後2時▽市役所2階相談室
 行政相談委員 工藤義則氏
 木造若緑5の7

電話42・5568

〈森田会場〉

●8月20日(金)、9月10日(金)午前10時～正午▽森田公民館
 行政相談委員 佐藤朋子氏
 森田町床舞豊原84の2

電話26・2370

〈稲垣会場〉

●8月25日(水)午前10時～午後3時▽稲垣公民館
 行政相談委員 藤田明夫氏
 稲垣町豊川酒田27

電話46・3860

〈車力会場〉

●8月20日(金)、9月10日(金)午前10時～正午、午後2時～4時▽むらおこし拠点館「フラット」電話69・5215

※事前に電話で確認の上、お越しください。

行政相談委員 鳴海 久氏
 牛潟町柏山3の1

電話56・3514

人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどについて相談に応じます。秘密

密は守られ、無料です。お気軽にご相談ください。

〈稲垣会場〉

●8月25日(水)午前10時～午後3時▽稲垣公民館
 国市民課(内線268)

電話26・2370

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●8月26日(木)、9月30日(木)午前9時30分～正午▽稲垣支所

午後1時30分～4時▽車力支所
 ※お農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。
 国つがる市農業委員会事務局(柏支所内)電話25・3820

電話25・3820

家屋を取り壊したら届出を

家屋を取り壊したときは、家屋滅失届の提出が必要です。届出がない場合は、翌年度の固定資産税が課税されたままとなる場合があります。なお、建物登記において、滅失登記をされた場合は届出の必要はありません。

また、家屋の新・増築をされて、まだ家屋調査を受けていない方についてもお知らせください。

国 税務課(内線211)

お日様キャラバン

「自殺防止演劇『お日様の匂い』」上演
 日常の何気ない会話や出来事の中から「生と死の重さ」を浮き

彫りにする「自殺防止演劇の上演と、上演後の観客を対象とした「アフタートーク」を開催します。

●日時▽9月12日(日)午後1時～3時30分

場所▽松の館

●演劇作品▽「お日様の匂い」(作・演出 長谷川孝治/上演 劇団 弘前劇場)

●入場料▽無料(申込不要)
 国 健康推進課(内線306)

個人事業税の納付について

地方税法で定められた特定の事業を営む個人で、一定額以上の所得がある方には、県税である個人事業税が課税されます。

8月中旬にお送りする納税通知書により、8月と11月の二期に分けて納めていただきます。今年度の第一納期限は8月31日です。お近くの金融機関等で納めましょう。

国 西北地域県民局県税課

電話34・3141

「川をきれいにする方法を学ばせませんか」講習会の開催

●日時▽9月11日(土)午前10時～正午

場所▽松の館

講師▽青森県環境マイスター

対象▽つがる市市民で小学生以上※小学生の方は保護者同伴

定員▽40人 ※先着順・保護者含む

参加料▽無料

内容▽市内の河川から採取した水の汚れなどを調べながら

水の大切さや、川や海を汚さない方法を学びます。

●申込▽8月27日(金)までに電話またはFAXで参加者名・住所・年齢・電話番号をご連絡ください。

●国・環境衛生課(内線284) FAX 42・3069

平成22年度排水設備工事責任技術者試験について

日本下水道協会青森県支部主催の試験が行われます。

●日時▽10月20日(水)

会場▽五所川原商工会議所

●受験料▽8000円

●受付▽8月23日(月)～9月6日(月) 下水道課(内線372)

西北五広域福祉事務組合職員(栄養士)募集

●試験職種▽栄養士(1名)
 ●受験資格▽栄養士免許を有する者又は平成23年5月末日までに栄養士免許を取得する見込みのある者で、昭和56年4月2日以降に生まれた者

●試験日等▽10月17日(日)西北五地域療育等支援センター(森田学園隣) 論文・面接

●受付期間▽8月16日(月)～9月6日(月)(午前8時15分～午後5時。土日を除く)

●国・西北五広域福祉事務組合 森田学園 電話26・3100

平成22年度自衛官募集

●航空学生(海上・航空)
 応募資格▽平成23年4月1日現在、高卒者(見込みを含む)

●航空

●一般曹候補生(陸上・海上・航空)

●応募資格▽平成23年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方

●1次試験日▽9月23日(木)

●自衛官候補生(陸上・海上・航空)
 応募資格▽平成23年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方

●1次試験日▽9月18日(土)

●国・自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所

●募集資格▽採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の方

●試験日▽男子9月27日(月)28日(火)、女子9月29日(水)

●受付期間▽8月1日(日)～9月10日(金)

●詳細はお問い合わせください。

●国・自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所

電話35・2305

公立金木病院から診療日変更のお知らせ

公立金木病院では、8月16日より眼科診療日を毎週火・水曜日から、毎週火・金曜日に変更します。なお、受付時間は従来どおり午前8時30分から11時までです。

●公立金木病院

●五所川原市金木町菅原19

●電話53・3111

8月15日の終戦記念日に黙とうをお願いいたします。

先の大戦において亡くなられた方々を追悼し平和を祈念するため、市では半旗を揚げ、正午にサイレンを吹鳴します。皆様のご協力をお願いします。

●8月15日の終戦記念日に黙とうをお願いいたします。

●先の大戦において亡くなられた方々を追悼し平和を祈念するため、市では半旗を揚げ、正午にサイレンを吹鳴します。皆様のご協力をお願いします。

●8月15日の終戦記念日に黙とうをお願いいたします。

記事中に電話番号がない場合は、☎42-2111をかけ内線番号か課名をお話してください。

放送大学10月生募集

放送大学では、平成22年度第2学期（10月入学）の学生を募集集中です。放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなどさまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。出願期間は8月31日（火）まで。資料を無料で差し上げています。

問 放送大学青森学習センター
電話0172・38・0500
ホ <http://www.ouj.ac.jp>

県境不法投棄現場県民見学会

- 月日▽9月5日（日）
- 出発時刻・場所
午前9時15分▽県庁北棟正面玄関前／午前10時45分▽弘前駅城東口前
- 解散時刻・場所
午後4時15分頃▽弘前駅城東口前／午後5時30分頃▽県庁北棟正面玄関前
- 見学会場所
県境不法投棄現場、浸出水処理施設（田子町茂市川倉ノ上）
- 移動手段▽県が手配するバス
- 募集人数▽40人（定員を超えた場合は抽選）
- 応募締切▽8月20日（金）
- 申込・問 県環境生活部県境再生対策室
電話017・734・9261

技専公開（二日技能教室）

県立弘前高等技術専門校では、技能教室を実施します。

● 日時▽9月4日（土）午前の部9時30分／正午／午後の部1時～3時30分

● 場所▽県立弘前高等技術専門校
● 内容及び定員

マイカー日常点検（20人）、木製プランター製作（20人）、ハンギングバスケット製作（20人）、子ども用イス（塩ビ管）製作（20人）、木製ベンチ製作（30人）

● 受講料▽無料

● 申込▽8月16日（月）～31日（火）（土日を除く。午前9時～午後5時）電話、ファックス、メールでお申し込みください。

申・問 弘前高等技術専門校
電話0172・32・6805
FAX0172・35・5104
e hi-gisen@pref.aomori.lg.jp

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成22年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成22年7月31日現在

7月中	7月末累計	死者	飲酒運転による死者	2人(+2)
発生 433件(-75)	3208件(-124)	死者	高齢者の死者(65歳以上の人)	23人(+7)
死者 6人(-1)	32人(+3)	の状況	自動車乗車中の死者	13人(+1)
傷者 523人(-100)	3947人(-232)	シートベルト	非着用死者	6人(+1)
		着用している人は助かったと思われる人		2人(-1)

※（ ）内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」15日は「高齢者交通安全の日」

災害用伝言ダイヤル 171 体験利用のお知らせ



災害用伝言ダイヤルは、地震などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。
実際に災害が発生した時に備え、利用方法を事前に覚えていただくことを目的として、体験利用を実施しています。（伝言を録音・再生する電話番号までの通話料が発生します）
● 毎月1日
● 防災週間8月30日（月）9時～9月5日（日）17時

固定電話以外の災害用伝言サービス

● ケータイ→iモード ● パソコン→web171 <https://www.web171.jp>

【問い合わせ先】NTT東日本 固定電話116、携帯電話0120-116000

ご利用方法

171にダイヤル

音声ガイダンスによる案内

録音は1 再生は2

音声ガイダンスによる案内

被災地の方はご自宅の電話番号を、被災地外の方は被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

市外局番 市内局番 お客様番号

0XX XXX XXXX

音声ガイダンスによる案内

ガイダンスに従い、録音（再生）

きづくり・秋桜団地 「宅地分譲中」

- 所 在：つがる市木造川除
 - 区画数：17区画
 - 区画面積：269㎡（81.4坪）～350㎡（105.8坪）
 - 区画価格：224万円～280万円
 - 特別価格宅地分譲制度
区画数を限定し1区画当たり20%引きで販売します。
 - 複数区画宅地分譲制度
2区画以上契約した場合や既契約者が新たに区画を購入する場合は、分譲価格の30%以上を割引きます。ただし、この場合、特別価格宅地分譲制度は適用されません。
 - 新築住宅一般公開制度
分譲地購入後1年以内に、完成住宅を3日間一般公開して頂ける場合には、分譲価格の5%を割引きます。
- 現地相談会／9月4日（土）午前10時～午後4時 場所：きづくり・秋桜団地の現地テント
- 【問い合わせ先】管財課（内線334）または青森県住宅供給公社（電話017-723-1627）

広 告



お得な旅行情報はホームページでチェック!!

旅行屋 検索

旅行の幹事さま、お電話ください
営業マンが自宅・職場へ伺い
旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋 TEL.017-776-3434
青森市安方2-17-11 青森日商連安方ビル2F FAX.017-776-3440
総合旅行業務取扱管理者 長利 忍（木造高校卒業）

広 告

法事・お食事会
予約受付中!

● 量の宴会場（～50名様）
● 少人数様用 個室有

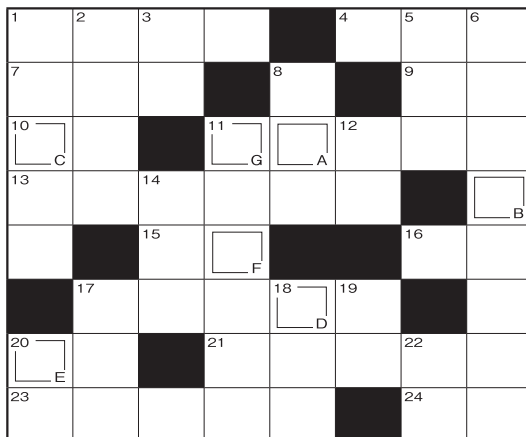
ジャンボ海老フライ
おいしいよ!

お電話
ください!

五所川原マックスバリュ隣
0173-3813048

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Gの文字を探してことばを見つけてね!
ヒント つがる市木造出身の作曲家。



【タテの問題】

- 1 津軽弁で、もう一度ねだること。おかわり。
- 2 十二星座でんびん座の次。
- 3 心身が汚れていないこと。うぶで世間ずれしていないこと。純真○○○。
- 5 つがる市には市役所の他に4つの○○○があります。
- 6 「飾りじゃないのよ涙は」を作詞・作曲した人。春先に中国大陸の黄土地帯の細かい砂が強風で吹き上げられ、地上に降り注ぐ現象。
- 11 この名前は、。
- 12 バンク・バーオリンピックフィギュアスケートで歴代最高得点で金メダルを獲得。○○・ヨナ。
- 14 標高1625mの青森県最高峰。○○○○山。
- 17 物と物との間のあいている所。
- 18 スモール○○○○。
- 19 食べ物をもむぶろつとする気持ち。食い○○。
- 20 Mondayは○○曜日。
- 22 思うようにならなくて、なげやりな行動をとること。○○を起す。○○になる。

【ヨコの問題】

- 1 むつ湾を望む本州最北端の水族館。○○○○水族館。
- 4 北京オリンピック柔道男子100kg超級で金メダルを獲得。○○○○慧。
- 7 履物を履いたままのこと。
- 9 中尾彬の妻。池波○○○。
- 10 布などを縫うのに用いる道具。
- 11 現在、日本で2番目に高い建造物。○○○○○○タワー。
- 13 金木出身の小説家。本名津島修治。
- 15 数字の1を英語で。
- 16 ヒロミの妻。マモデルとして活躍する松本○○○。
- 17 ○○○○しないで何でも食べましょ。演○○○、時代○○○、人形○○○。
- 21 きらびやかで、ぜいたくなさま。豪華。食事の後などに、歯にはさまったかすを除くのに用いる先の尖った木製の細い棒。温度○○○、体温○○○、体重○○○。

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、「つがるちゃんエコバッグ」をプレゼントします。
(8月23日締切 ※当日消印有効)

応募先: 〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

7月号の答えは「ベンセシツゲン」でした。

35名様より応募していただきありがとうございました。当選者は次のとおりです。〔敬称略〕

野呂誠治(木造)・鎌田留美子(木造)・高杉大介(森田町)・菊池久美子(柏)・長内百合子(稲垣町)

ハ	ト	キ	ツ	ネ	ソ	バ
カ	イ	ダ	ン	コ	ソ	ク
セ	ー	シ	マ	ウ	マ	
マ	ツ	チ	ヤ	ン	ツ	
バ	ネ	ゲ	ン	マ	イ	
ア	キ	バ	ハ	カ	ベ	
ネ	ツ	タイ	ウ	リン		
ヨ	コ	ハ	マ	シ	ヤ	ツ

CIR Column 国際交流員 コラム



さよならつがる市!

6月下旬、成功した就職面接の後、青森へ帰る飛行機に乗っていました。嬉しいことに、夕日に輝いていた津軽半島が見えていた。窓側の席に座っていました。

飛行機から眺めた場所はいくつもありましたが、これは今まで見た景色の中で一番綺麗だと思いました。半島が完全に見えていました。雲が一つもなく、北海道まで北、陸奥湾まで東、日本海まで西、そして南の方に飛び出す絵本のように岩木山が、がっちり立っていました。そんななじみのある地形をその高さから見ることができたのは初めてでした。絶対忘れたくない景色がいつまでも頭に残るように、飛行機が浪岡に曲がって降下するまで私の顔はその窓から離れませんでした。

私のつがる市での3年間がもうすぐ終わることが信じにくいです。毎年8月頃になったら、最初の寂しくて緊張していた日々を思い出して、その頃からどんなに幸せになったかと比べてみます。でも今度のはもう最後のさよならになります。荷物を作って高知県へ引越して全く新しい生活を始めます。皆さんがこれを読んでいる頃は私がもういなくて、新しい国際交流員を迎えています。彼もとてもいい経験ができるに違いありません。

つがる市の皆さんに本当に感謝いたします。皆さんのあたたかい歓迎と親切さのおかげで、私の経験は素晴らしいです。特にこの毎月の小さなとりとめのないコラムを読んでもうさって、どうもありがとうございました。私はこの仕事が終わっても国際交流が終わると思いません。日本に住んでいるアメリカ人であれば毎日国際交流だと思えます。ですので、できるだけ書き続けたいです。興味があれば、是非私の新しいブログをご覧ください。

<http://ameblo.jp/letsgetlost/>
つがる市の皆さん、いつもありがとうございます。
ました。お元気で!

国際交流員 ベルテ・デーナ

五所川原第一高等学校 通信制課程

高校卒業資格を手に入れよう

- 今の学校になじめない……という方
- 体力的に毎日は無理……という方
- 一度辞めてしまった……という方

通信制なら、どうでしょう?

就学支援金(高校無償化)も適用されます。詳しくは下記まで、お問合せください。

出願期間

☆後期入学生募集
平成22年8月23日
～9月3日

出願書類の審査と面接結果で
合否を判定します。

入学から卒業まで

入学

スクーリング
(毎週金・土曜)
隔週のレポート
(プリント学習)
特別活動
(行事・LHR等)

単位認定

74単位以上で卒業

1年次 2年次 3・4年次

〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1
TEL 0173-26-6662 FAX 0173-26-6663

ホームページ <http://goichiko.jp/tsushin/>
メールアドレス goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp

水・日定休日



つがる市

平成22年8月

社協からのお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成22年9月8日(水)〈毎月第2水曜日〉
時 間：午後1時から4時まで
場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室
料 金：無料 ※相談は予約が必要です。(Tel0173-42-4660)

販売終了間近！お早めに

3 温泉共通入浴券を販売中

ーしゃこちゃん温泉・じょっぱり温泉・しゃりき温泉ー
10枚セット購入した方には入浴券5枚サービス！

販売期間：8月15日(日) まで！！

販売価格：3,200円(計15枚)

販 売 先：しゃこちゃん温泉 (TEL 42-1277)
じょっぱり温泉 (TEL 25-2390)
しゃりき温泉 (TEL 56-4126)

お楽しみ ミニ湯治

【期日・対象地区】

8月18日(水) 木造地区・越水地区・出来島地区
19日(木) 館岡地区・川除地区
20日(金) 出精地区・柴田地区
9月8日(水) 木造地区・越水地区・出来島地区
9日(木) 館岡地区・川除地区
10日(金) 出精地区・柴田地区

【場 所】

しゃこちゃん温泉

知って得する福祉の情報コーナー



盲人のための
国際シンボルマーク

世界盲人会連合で1984年に制定された盲人のための世界共通のマークです。視覚障害者の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器などに付けられています。信号機や国際点字郵便物・書籍などで身近に見かけるマークです。このマークを見かけた場合には、視覚障害者の利用への配慮について、御理解、御協力をお願いいたします。

リサイクルバザー

みなさまの善意で寄せられた衣類・食器等のリサイクル品を販売する等有効活用しております。また、販売の売上金で介護品等を購入し、無料で貸し出しています。

【期日】8月27日(金)～8月29日(日)

【時間】午前10時～

【場所】商工会館前 特設演芸場



昨年度の仮装・踊り

馬市まつりへの参加

つがる市社会福祉協議会では、つがる市馬市まつりの馬ねぶたパレードに仮装・踊りで、毎年参加しております。今年も趣向を凝らした仮装・踊りで沿道のみなさまに楽しんでいただけるよう、現在、一生懸命準備・練習しております。みなさま、8月29日はぜひ、沿道で応援してください。よろしくお願いします。



馬市まつり

新田開拓に尽くした亡馬へのレクイエム

8/27(金)～29(日)

主なスケジュール

8/27 (金)	10:00～	県下登山ばやし大会ほか	商工会館前特設演芸場
	18:30～	演歌の競演	商工会館前特設演芸場
8/28 (土)	10:00～	郷土芸能発表会	商工会館前特設演芸場
	13:30～	よさこい馬市	商工会館前特設演芸場
	14:00～	上原げんと杯争奪のど自慢大会	木造中央公民館
8/29 (日)	13:30～ 16:00	馬ねぶたパレード	木造町内
	19:00～ 21:00	新田火まつり	イオンモールつがる柏

29日は交通規制が行われますので協力をお願いします。

その他イベント盛りだくさん!

【問い合わせ先】 つがる市馬市まつり実行委員会 商工観光課 電話42-1114

出演団体

つがる市登山囃子保存会
三方荒神鹿島獅子保存会
弥三郎節保存会
ホーハイ節保存会
本造甚句保存会
出野里獅子踊保存会

第5回 つがる市 伝統芸能保存フェスタ



平成22年

9月13日(月)

開場:午後1時

開演:午後1時30分

無料

つがる市生涯学習交流センター
「松の館」交流ホール

主催 つがる市伝統芸能保存協会
共催 つがる市/つがる市教育委員会
後援 つがる市金融団
(青森銀行・みちのく銀行・あおり信用金庫・青森県信用組合)
東北労働金庫五所川原支店

お問い合わせ/
つがる市教育委員会 文化課 TEL 0173(49)1194



特別出演

五所川原第一高等学校三味線部