

実りの秋
食欲の秋
つがる市

農産物フェア

会場／つがる市木造体育センター（つがる市役所隣）

11/21日
10:00～

餅つき

無料
数量限定

11:00～ 13:00～

会場内で餅つきを実施。
つきたてをお汁粉
(400食)にして
振る舞います。



振る舞い鍋

11:30～

豚汁 1鍋
400人分を
来場者に
振る舞います。

無料
数量限定



つがるちゃんと じゃんけんゲーム

①11:00～
②13:00～

先着各80名

景
品

非売品のつがるちゃん
マグネット・クリアー
ファイル等



楽しいイベントが
いっぱいだよ!

東北新幹線全線開業記念

新幹線東京往復宿泊ペア旅行券<1本>が当たる!!

お買い上げ感謝
大抽選会開催!

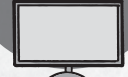
1等

新幹線東京往復
宿泊ペア旅行券
<1本>



2等

地デジ対応32型
液晶テレビ
<1本>



3等

デジタルカメラ
<2本>



4等

つがる市3温泉
共通入浴券
15枚綴り
<30本>

5等

フェア出店用
商品券
1,000円
<50本>

6等

フェア出店用
商品券
500円
<100本>

残念賞

ボックス
ティッシュ 1コ



お買い上げ2,000円で抽選券1枚進呈。200円毎に補助券1枚進呈、
10枚で1回抽選 ※抽選は景品が無くなり次第終了いたします。

車力物産友の会



- もち類 他
- 赤飯・おはぎ
- しそジュース

つがる市柏農産物加工センター



- しとき餅 1コ
- じょっぱり
ジュース 720ml

稲垣加工研究会



- 極上かあちゃんみそ
- かあちゃんみそ ●かあちゃん納豆

稲垣ViCの会



- トマトジュース
710ml
- トマトゼリー
100g入
- トマトジャム
75g入

JAラ・ポナム



- アップルパイ
- 岩木つつみ
- スティック
- 和風
- りんごドーナツ

柏ViCウーマンの会



- もめん豆腐
- よせ豆腐
- おからドーナツ

手づくり工房ひまわり



- うんべい餅(3コ)
- 笹餅(1袋) ●赤飯(1パック)

木造夕市の会



- 豆腐
- 笹餅
- ごま餅

JAつがるにしきたつがる支店



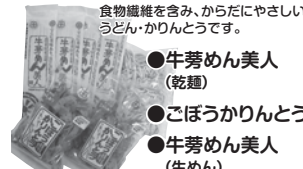
- 贈答用りんご ●家庭用りんご

道の駅もりた おらほのめへ



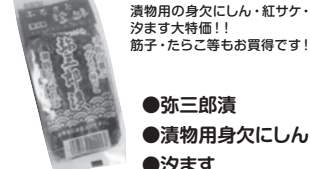
- りんご・野菜各種
(漬物用)
おからドーナツ

むらおこし拠点館フラット



- 牛蒡めん美人
(乾麺)
- ごぼうかりんとう
- 牛蒡めん美人
(生めん)

(株)おさきん



- 弥三郎漬
- 漬物用身欠にしん
- 汐ます

JAごしょつがるやさい部会



- 白菜、大根、
タカナ、
にんじんなど

JAつがるにしきた富落支店



- ごぼう、ながいも

あるびょん



- ジャモロック
炊き込みごはん
- いびりまんじゅう
- サーターアンダギー

— 主 催 —
つがる市農産物フェア
実 行 委 員 会
— 後 援 —
つ ぐ ー る 市
◆問い合わせ先
農林水産課 ☎42-1109

農業者の皆さん、 老後の備えは万全ですか？



老後生活は、こんなに長い！

65歳からの平均余命は…

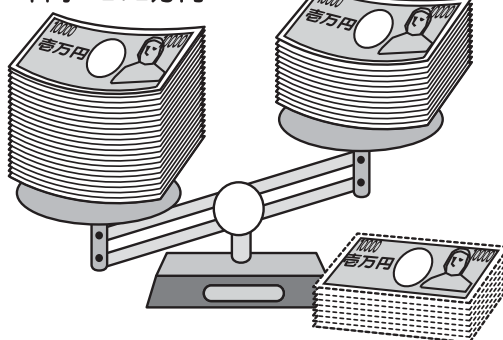


老後生活は、こんなにお金がかかる！

夫婦2人の場合

老後の家計費
年間：272万円

国民年金だけでは…
年間：158万円



年間：114万円 (1か月あたり約10万円) **不足**

農業者年金は老後生活をはがっちりサポート



農業者年金のメリット

- 少子・高齢時代に強い積立方式の年金！
- 終身年金で80歳までの保証付き！
- 支払った保険料は全額社会保険料控除！
- 手厚い政策支援！ 保険料に国庫補助も

～農業者の方なら広くご加入いただけます～

一定の要件を満たす方に月額最高1万円、
通算すると最大で216万円

公的年金
ならではの
税制上の
優遇措置

農業者年金の試算額

加入 年齢	納付 期間	試 算 額	
		性 別	保険料2万円 保険料3万円
20歳	40年	男性	91万円 136万円
		女性	79万円 118万円
30歳	30年	男性	60万円 90万円
		女性	52万円 78万円
40歳	20年	男性	35万円 53万円
		女性	31万円 46万円
50歳	10年	男性	16万円 23万円
		女性	14万円 20万円

※この試算は、65歳までの付利率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.55%となった場合の試算です。
付利率2.30%は農業者年金において期待される運用収益をもとに設定した率、予定利率1.55%は農林水産省告示（H21.4.1施行）により定められている率です。

保険料支払いによる節税効果の試算（所得税・住民税）

税 率	保 険 料 の 額 が		
	月額2万円 (年額24万円)の場合	月額5万円 (年額60万円)の場合	月額6.7万円 (年額80.4万円)の場合
15%の場合	36,000円	90,000円	120,600円
20%の場合	48,000円	120,000円	160,800円
30%の場合	72,000円	180,000円	241,200円

●各欄の金額が節税効果で、保険料支払い後も適用される税率に変動がないものとして試算しています。

老後の備えは、
農業者年金で安心！

お問い合わせはつがる市農業委員会・各JAにおたずねください。

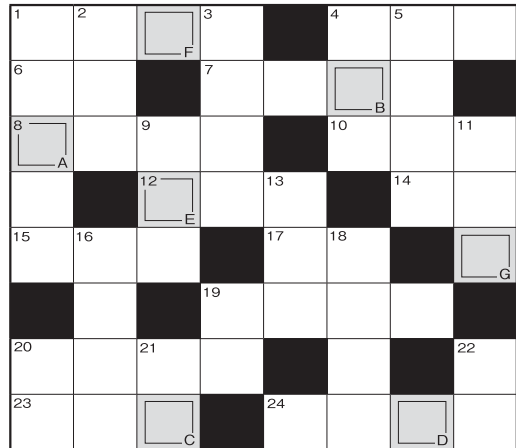
つがる市農業委員会 TEL 25-3820 JAごしょつがる木造総合支店 TEL 42-2155

JAつがるにしきたつがる支店 TEL 46-2211 富港支店 TEL 56-3077 森田支店 TEL 26-3018

越水支店 TEL 26-3002 川除支店 TEL 42-2674 柏支店 TEL 25-2002

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Gの文字を探してことばを見つけてね!
ヒント つがる市の優秀な農産物を認定!



【タテの問題】

- 1 ファクシミリの略称
- 2 帽子から鳩が出てきたり、ハンカチがステッキに変身したりする芸
- 3 衣料品店などで商品を着せて展示する人形
- 4 脚本で、俳優の出入りや照明・音楽などの演出を説明したり、指定したりする文章
- 5 砂糖を糸状にしたふわふわしたお菓子
- 6 カレイに似た楕円形で平らな白身魚。青森県の魚
- 7 世界人口第2位の国。首都はニューデリー
- 8 キング、クイン、ビショップなどの駒をつかうゲーム
- 9 プロ野球1年目の選手などがこう呼ばれる。「○○○○ズ」というテレビドラマ、映画も人気に
- 10 競技用の靴の底に滑り止めにつける金具
- 11 パスカルの言葉「人間は考える○○である」
- 12 長時間バットなどを振ったり、歩いたりすると手や足にできる腫れ物
- 13 マイクロソフト社社長○○・ゲイツ
- 14 宮崎駿監督の映画「○○と千尋の神隠し」

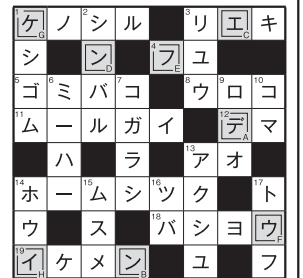
【ヨコの問題】

- 1 揺れた鳩山政権。沖縄○○○○基地移設問題
- 2 青森県と秋田県をまたがる○○○○湖
- 3 魚へんに「参」と書いて何と読む?
- 4 ドラえもんは未来からきた○○○○ロボット
- 5 2つのチームが一本の綱を引っ張り合う競技
- 6 女子レスリング選手の浜口京子の父、アニメ
- 7 女子レスリング選手の名前、父、アニメ
- 8 朝食はプレックファースト、夕食はディナー、では昼食は?
- 9 剣道では頭部を打つとき、「○○」と叫ぶ
- 10 イカの内臓を取り除いて乾燥させた食べ物。
- 11 アタリメとも呼ばれる
- 12 アルファベットで「R」の次は?
- 13 青森県の観光物産館。三角形の外観が特徴
- 14 忍者が投げるのは手裏剣。では、地面にまくのは?
- 15 携帯電話の2大機能といえは電話通信と電子
- 16 ○○○○
- 17 さまざまなテーマで書かれた文章。小学校では授業参観日にこれを読むことも多い

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、「つがるちゃんエコバッグ」をプレゼントします。
(11月22日締切 ※当日消印有効)
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

10月号の答えは
「デンエンフウケイ」でした。

36名様より応募していただきありがとうございました。当選者は次のとおりです。(敬称略)
高橋秀一(木造)・葛西修道(木造)・藤本幸子(柏)・原田則子(柏)・佐々木喜代子(稲垣町)



つがる西北五広域連合中核病院（仮称）の名称募集

つがる西北五広域連合は平成25年度末開院に向け「つがる西北五広域連合中核病院（仮称）」の整備を進めています。当広域連合では、地域の皆様にとって親しみやすく信頼される病院にふさわしい名称を募集します。

募集期限 平成22年12月20日(月)(当日消印有効)

応募方法 インターネット、ファックス、応募用紙(市役所、支所、自治体病院に設置)、はがきに、名称(ふりがな)、名称の意味と理由、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入のうえ応募してください。応募は一人1点限り。

- 選考など**
- ・選考の結果は、平成23年2月頃に広報、広域連合ホームページにて発表予定。
 - ・採用された方に記念品を贈呈します。(西北五広域の特産品詰め合わせ 3万円相当)
 - ・採用作品応募者が多数の場合は抽選。
 - ・採用作品の著作権に関する権利は、すべてつがる西北五広域連合に帰属します。

※サテライト病院・診療所の名称については今後検討する予定です。

【申し込み・問い合わせ先】 つがる西北五広域連合 病院再編係 〒037-0053 五所川原市字布屋町41番地
電話26-6363 FAX38-1001 ホームページ<http://www.aoi-mori.net/~tsugaru/index.html>

CIR Column 国際交流員 コラム

日本のマクドナルドがアメリカのMcDonaldsより美味い??



日本に来てから不思議なことが起きています。アメリカで絶対にマクドナルドで食べたくなかった私が日本に来てから毎週のようにマクドナルドを美味しく食べています。

たしかに、一人暮らしが初めてで、料理があまり作れませんでした。自炊より外食の方が美味しいのかも知れません。例えば、先日作ったみたパスタソースが全然美味しくなくて、結局、ソースなしの地味なパスタを食べてしまいました。つまり、私の作った料理よりマクドナルドの方が美味しいに違いありません。

しかし、料理が作れないことだけではなく、実際にアメリカのマクドナルドより日本の方が美味しいと思っています。よりお客さんへの対応がよいとか、より出来立ての新鮮な味があるとかは、いつか言えませんが、絶対に異なっていることが一つ考えられます。それは居場所が違うということです。

アメリカには、たくさんアメリカ料理のレストランがあつて、その上、私の両親の手作りの料理がいつでも食べられました。それに比べていわゆる「ファストフード」のマクドナルドの長所は味ではなく安さと便利さです。つまり、他のものとおいしいアメリカ料理があつたので、あまりマクドナルドで食べる気にならなかったと思います。

しかし、日本でマクドナルドを好きなのは安くて便利だけではなく美味しいからです。アメリカのレストランが少ない環境の中で、マクドナルドを食べると懐かしい味がします。つまり、精神的に日本のマクドナルドの味がアップされているのかもしれない。

つがるのレストランで食べる時、8割が和食のレストランですので、自分で美味しいアメリカ料理が作れないうちは、時々マクドナルドを食べたいと思います。マクドナルドでアメリカと精神的につながっているようですが、残念ながらそれはあまり健康的ではありません。マクドナルドを食べ過ぎてしまうと太ってしまうかも知れませんが、早く日本料理とアメリカ料理をおいしく作れるように頑張っていきたいと思っています。

国際交流員 モーゼス・マイケル



つがる市

平成22年11月

社協からのお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成22年12月8日（水）〈毎月第2水曜日〉
時 間：午後1時から4時まで
場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室
料 金：無料 ※相談は予約が必要です。(Tel0173-42-4660)

3 温泉共通入浴券を販売いたします

ーしゃこちゃん温泉・じょっぱり温泉・しゃりき温泉ー

10枚セット購入した方には入浴券5枚サービス！

販売価格：3,200円（計15枚）
販売期間：平成22年12月1日（水）～平成23年1月16日（日）
販 売 先：しゃこちゃん温泉（TEL 42-1277）
じょっぱり温泉（TEL 25-2390）
しゃりき温泉（TEL 56-4126）

お楽しみミニ湯治

【期日・対象地区】

12月1日（水）木造地区・越水地区
出来島地区
2日（木）館岡地区・川除地区
3日（金）出精地区・柴田地区

【場 所】

しゃこちゃん温泉

知って得する福祉の情報コーナー



ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬同伴の啓発のためのマークです。身体障害者補助犬とは、盲導犬、介助犬、聴導犬のことを言います。「身体障害者補助犬法」が施行され、現在では公共の施設や交通機関はもちろん、デパートやスーパー、ホテル、レストランなどの民間施設でも身体障害者補助犬が同伴できるようになりました。補助犬はペットではありません。体の不自由な方の、体の一部となって働いています。社会のマナーもきちんと訓練されているし、衛生面でもきちんと管理されています。

お店の入口などでこのマークを見かけたり、補助犬を連れている方を見かけた場合は、御理解、御協力をお願いいたします。

歳末たすけあい募金にご協力ください

～みんなでささえあうあったかい地域づくり～

対象地区：木造地区・森田地区・柏地区

期 間：平成22年12月1日（水）～平成22年12月31日（金）

歳末たすけあい募金は、年末にみなさまの善意を集め、新たな年を迎える時期に、各地区内の支援の必要な方々や施設、交流事業等に配分して、地域福祉の充実を図るために実施されます。みなさんのお宅へ「共同募金活動推進員」が参りましたら、主旨をご理解のうえ、募金にご協力くださるようお願い申し上げます。



※このページは有料掲載になっています。