



広報

つがる

2010
11月号
No.107

●市の人口と世帯数(平成22年10月31日現在)・人口37,398人(男17,745人・女19,653人)・世帯数13,526世帯

よいしょっ!

10月13日、森田保育所の園児が老人クラブの方々と一緒に新米を使った餅つきを行いました。年長組の子どもたちが力を合わせてついたお餅はお雑煮にしてみんなでおおいしくいただきました。



2010年「国民読書年」記念事業 つがる市読書シンポジウム

パネルディスカッション
テーマ 読書・ことば・活字く広がる心

基調講演
演題 本は心の扉 世界への窓
講師 八戸短期大学客員教授
三村 三千代 氏



2010
国民読書年

読書の大切さ再発見

2010年「国民読書年」記念事業 つがる市読書シンポジウム

好きな本を紹介しします。

私自身の読書の思い出の中から
先人たちの長年の苦勞や工夫の
おかげで文字が生まれ、文字のお
かげで人間は時間と空間を越えて
言葉を伝えることができるように
なりました。その文字によって本
が生まれ、今ではものすごい数の
本が出版され、身近に読める本が
たくさんあるということは幸せな
ことです。本を読むことで世界中、
歴史上のいろいろな人と出会い、
さまざまな知恵や知識を得ること
ができます。「世界への窓」となり
ます。もうひとつの大切なことは、
自分の心と向き合う、自分の「心
の扉」を開けてくれます。特に自
分自身を見つめ直す思春期に自分
にぴったりの本と出会えれば幸せ
です。



基調講演 「本は心の扉 世界への窓」

八戸短期大学客員教授 三村 三千代

「読書の秋」―国では読書への国民の意識を高めるため、2010年を「国民読書年」と定めています。
10月3日、松の館で特定非営利活動法人つがる野文庫の会平川智枝子理事長 主催の「つがる市読書シンポジウム」が開催され、約150人の市民らが参加しました。
この日は、市内小中学生の読書感想文の表彰と発表が行われた後、八戸短期大学客員教授の三村三千代氏が基調講演。引き続きパネルディスカッションが行われ、読書の大切さや本に親しむ環境づくりについて理解を深めました。

「赤毛のアン」。子どもの頃大好きで、アンのことばかり追いかけて読んでいました。最近読んでみたら、私の読み方に違いがあることに気がつきました。母親代わりのマリラという女性のすばらしさ、アンの良さを深く理解しているという点に気づきました。いい本とは何度読んでも読むに堪え、自分の精神状況によって違う読み方ができる本。それがその人にとっての良本だと思います。
本に触れ合う生活をしていれば、その時の自分に必要な本に巡り会えると私は信じています。本が「読んで」と知らせて、なんとなく浮き出て見えるのです。そして子どもたちに本と触れ合う機会を意識して作ってほしいです。肩肘張らずに、読み聞かせてあげたり、図書館へ行ったり、買い物ついでに本屋に寄ってみたり。本は世界への窓を開け、心の扉を開いてくれます。一人一人の生活の中で大切にするとともに子どもたちにも伝えていきたいと思います。
(基調講演より抜粋)



1) 幅広い年代の市民らが参加 2) 稲垣読書愛好会・蝦名桂子さんの「語り部」おなほし会 3) 読書感想文を発表する渋谷洋樹君 4) 最優秀賞を受け取る渋谷未来さん

「読書ことば・活字くひろがる心」

川嶋 最近インターネットの普及で活字離れが叫ばれています。各界の皆さん、それぞれの立場での活動を紹介ください。

雪田 現在、来年青森で開かれるNIE「教育に新聞を」の全国大会の準備にあたっています。NIEとは、小学校から大学、生涯学習の講座などで新聞を使って勉強をしていただく、学校で手を挙げていただく購読料を補助して新聞をお届けして、新聞を読んでもいただくという事業です。

秋田谷 私は高校、中学、小学校

の子どもを持つ母親です。向陽小学校では学校の図書活動と朝読ボランティアとして読書の読み聞かせのお手伝いをしています。また、お話サークル「おひさま」に所属して、学校や老人ホームで読み聞かせ活動もしています。

しております。



秋田谷 敦子氏

平川 昨年8月、読書推進と地域活性化交流を目標に「つがる野文庫の会」を立ち上げ、今年7月にNPO法人の認証を得、現在会員数は33人で公民館の一室を事務所として活動しております。読書に親しむ環境づくりとして、竹内俊吉氏から寄贈された竹内文庫、廃校になった小学校から譲り受けた蔵書を活用して手作り図書館として運営しています。子どもたちへの読み聞かせ活動や「音読いきいき教室」、自分の誕生から現在までの大きな出来事を記録として残しておく「自分史講座」も開催しております。

川嶋 音読教室について教えてください。

父兄も一緒になって読み聞かせのお手伝いをする活動です。最初は集中できない子が多かったんですが、続けるうちに楽しむ子が増えてきました。朝読書の10分間は心を落ち着かせる大切な時間です。それから、先生方が中心となって、各学年ごとに20冊の必読図書を選んで、読書祭を開催して担任以外の先生や子どもたち自身が読み聞かせをしたり積極的に本を楽しんでもらう工夫をしています。

川嶋 図書館建設は近づいてきているのでしょうか？

宮本 図書館建設の計画は今のところはありません。学校、公民館、資料館などさまざまな施設の耐震基準や老朽化の問題があり、優先順位に沿って予算措置を行っているところです。優先的に取り組むものといえば学校でしょうね。私のまわりの個人の考えですけど、今後いつ頃になるか全くわかりませんが、公民館を建設することになったら、図書館を併設するという考えもあるのではないかと思います。公民館のワンフロア全

県内10市の中で図書館がないのは黒石市とつがる市ですので、早い機会に図書館のある市の仲間入りができるように教育委員会としても考えていかなければならない時期に来ているのかと思います。話は変わりますが、市内各地区に読書の会などがあり、子どもたちに本を読ませる、親しませるという活動を積極的にやっているという

川嶋 小学校の朝読ボランティアや子どもたちの読書の状況について教えてください。

秋田谷 朝読ボランティアは学校の中で朝の10分間を利用して、自分の好きな本を読んだり、先生が読み聞かせをする時間があります。本が好きな子もそうじゃない子もみんな一緒に本を読む。その中で



雪田 知宏氏

平川 今60歳という結構若いですが、高齢者の方々は非常に一生懸命で学ぶことに意欲的だと感じています。ただ「音読」という言葉を聞いただけで、なかなか一歩踏み出せない方も多い



公民館で開催されている音読いきいき教室

■パネリスト

- 三村 三千代 (基調講演講師)
雪田 知宏 (東奥日報社読書部長、元木造支局長、「教育に新聞を」青森県NIE推進協議会事務局)
秋田谷 敦子 (向陽小学校PTA図書委員)
宮本 裕士 (つがる市教育委員会教育次長)
平川 智枝子 (NPO法人つがる野文庫の会理事長)

■コーディネーター

- 川嶋 大史 (あomor映画祭実行委員長、NPO法人つがる野文庫の会監事)



川嶋 大史氏

体を図書館にすれば面積も比較のとれ、蔵書数も格段に増やせます。専門職員によるコンピュータ管理ができれば、たとえ規模は小さくても図書館と呼ぶものができるのではないかなと考えています。

三村 図書館というのは箱物ではないと思っています。つくり上げていくものだと思います。今ある竹内文庫とか図書室をまず活かして、使って、使いやすく工夫して、その延長線上にどういう図書館が必要かということ。ぜひ皆さんでつくり上げる図書館にしたいなと思います。

川嶋 今後つがる市の読書環境を整えていくうえでどういうことができたかと思えますか？

平川 私たちはボランティアです。今の本を買う予算はありません。今のところ児童図書が約2千冊、一般図書が約2千冊ございます。最近、家にある本を寄贈したいという人もぼつぼついらつしやいます。読書環境ということでは、読書する方としない方との温度差が



平川 智枝子氏

大きいと思います。子どもが本を読まなくなったのは、大人が本を読まなくなったからだと言言した方がございます。それが全てではないと思いますが、家庭の中で読書をする雰囲気とか、子どもと一緒に本屋に行ってみるとか、家の中で本のことを話題にするとか、そういうふうなことが読書の環境づくりとして、まずできることではないかなと思っています。

川嶋 そろそろまとめに入ります。雪田さんお願いします。

雪田 今後、つがる市に図書館をつくる際には、各地域の公民館や読書団体の方の声を集めて計画してもらいたいなと思います。図書館の本については、今、古本屋とかも充実していて、すごい立派な本でも10年位経つと105円になりますから、そういったものも利用できればと思います。また、本だけじゃなくて新聞も活字の一環ですから、続けて読んでいただきたいと思っています。

川嶋 秋田谷さん、平川さん、こ

れからの夢や子どもたちにしたいことは何ですか？

秋田谷 まずは、積極的に本を楽しんでもらう環境づくりが一番大切なんですが、地域も学校も先生方も父兄も協力し合って、これから子どもたちが積極的に本を、あまり押し付けじゃなくて、それでも微妙についたりして本を紹介していきけたらなと思っています。今改めて思うのは、私が今このような活動ができるのは前に頑張ってくださった先輩のお母さん方はじめいろいろな方のおかげだと



ボランティアによる読み聞かせ活動

思っています。これを大切にして、次の世代の若いお母さんやお父さん方の協力ももっと増えて、おじいちゃん、おばあちゃん、お兄さん、お姉さん、先ほど楽しいお話を聞かせていただいた暇名さんのようにいろんな方の協力を得て、みんな一丸となってやっていきたいなと思っています。

平川 学ぶ意欲の高い今のシニアパワーをなんとか子育てにも活用できないものかなと。そのためには異世代交流の活動を取り入れることによって、高齢者と子どもたちが一つの場において読書に関わる活動できれば、今求められている心の豊かさを育むことができるとは思いませんかと考えております。夢というんですか、先ほどからお話されてました市立図書館の建設というのには私たちつがる野文庫の会の願いでございます。つがる市に図書館ができた暁には、文化の香りが高いつがる市に生まれ変わるんではないかなと私は密かに思っているところです。

川嶋 三村先生、最後に総括をお願いします。

三村 読書の大切さを子どもたちや次の世代に伝えていくという皆さんの意気込みがすごく感じられ、私もいい刺激を受けました。今日の話の中には出て来なかったんですが、iPadなどの電子書籍の普及によって今後読書の形態が変わっていくかと思えます。電子書



三村 三千代氏

籍は文字を大きくできたり、持ち運びが便利だったり。本には紙をめくる手触りや全体の中でどのあたりを読んでいるという感触だったり、背表紙から読んでみたい本を感じたり、それぞれの良さがあります。文字や本を通していろんなものを吸収し、いろんな人、いろんな所とつながっていききたいという思いがしつかりしていれば、読書のかたちが変わってきてくると思っています。これからの皆さんの読書生活がますます充実されることを願っています。

川嶋 ありがとうございます。

「児童・生徒読書感想文コンクール」入賞者

最優秀賞

学 校 名	氏 名
柏 小学校(1年)	三上 愛可
向陽小学校(6年)	澁谷 洋樹
木造中学校(1年)	澁谷 未来

優秀賞 (低学年の部)

学 校 名	氏 名
向陽小学校(1年)	成田 圭吾
稲垣小学校(2年)	蝦名 遥
稲垣小学校(2年)	木村 紅葉
稲垣小学校(3年)	長内 長也
稲垣小学校(3年)	尾野もも花

優秀賞 (高学年の部)

学 校 名	氏 名
稲垣小学校(4年)	中村 日南
稲垣小学校(5年)	木村俊之介
穂波小学校(5年)	濱山 愛美
穂波小学校(5年)	木村 琳
柏 小学校(6年)	古坂 北斗

優秀賞 (中学校の部)

学 校 名	氏 名
木造中学校(1年)	三上 瑠華



まちづくりの役割 意見交換 市自治会連合会による市政懇談会

自治会、町内会などが連携し、安全で安心して暮らせる地域づくりを進める、つがる市自治会連合会（林嗣郎会長）では、市政への理解と相互の協力を深めようと、10月13日、松の館で「市政懇談会」を開催し、自治会長ら41人が出席しました。

懇談会では、福島市長が農業振興施策やつがるブランドの推進をはじめ、福祉、教育など幅広い分野について市の重点施策を講話。その後、自治会長らが日頃抱えている課題や要望など4つのテーマについて市長、各部長と意見交換を行い、まちづくりにおける自治会と市、それぞれの役割に対する理解を深めました。



開会のあいさつを述べる
林嗣郎会長

市の道路政策について／広岡町内会 藤田 興機 会長

市において舗装、側溝、防雪柵、融雪溝、除雪対策などの事業を実施するに当たり採択の基準はあるのか。

【北澤建設部長】

舗装、側溝、防雪柵については特に採択の条件や基準は設けてません。各自治会からの要望を受けて危険性や緊急性に応じて実施しています。土木課では道路パトロールを行っています。土砂災害はカバーできないので、穴や危険箇所を見つけたらお知らせください。融雪溝の補助事業については、交通量などの採択条件があります。また交通安全対策上、警察署と協議のうえ除雪対象外区域を設けています。



支所の廃止について／沼崎自治会 野宮 柳一 会長

支所がなくなることは、地域住民、特に車の運転ができないお年寄りには困る。支所廃止後の住民サービスはどうなるのか。今後、稲垣や車力の支所も廃止になるのか。

【山本総務部長】

ご負担をなるべく軽減するため、出張所の業務拡充、森田郵便局での証明書交付、24年度からの軽自動車税のコンビニ納税を準備中です。稲垣、車力支所の統合については検討の時間が必要で現段階で具体的な計画はありません。その他自治会での課題や相談については本庁の担当課や総務課へ来ていただければと思います。



毛虫の大発生について／柴田町内会 工藤 寛樹 会長

今夏、市内全域に毛虫が大発生し公園や神社や民家までに被害が広まった。個人での防除には限界がある。ヘリコプターなどでの一斉駆除ができないものか。今後、大発生があった場合、どのような対策を考えているのか。

【鎌田民生部長】

ヘリコプターの一斉駆除は人体や小動物、住宅への影響が大きく安全面を考慮すると難しいです。市で管理する公共施設や公園は市で対応しますが、個人の所有する樹木などは基本的には個人で対処していただきたいと思います。ただ空き家や老人世帯に対応していただく町内会の活動などには何らかの助成ができるよう今後検討いたします。



つがるブランドについて／鶴野自治会 葛西 貢造 会長代理

市内の道の駅や直売所でつがるブランドの農産物があまり売られていない。市民や観光客がいつでも、つがるブランドを買い物できる大局的な取り組みが必要と思う。市民が胸を張ってつがるブランドを語る地域づくりを願う。

【成田経済部長】

つがるブランドの加工品・農産物については来年度以降、店の認証制度を検討しています。つがるブランド取扱店をホームページに掲載し、市民や観光客へPRする予定です。今後、出荷団体、販売者などと協議し地元で販売できる体制をめざします。





造水機の水を試飲する市民



避難所受け入れ訓練



各避難所へ向かう市民

みんなで守るこのまちを 土砂災害を想定した防災訓練

10月17日、平成22年度つがる市総合防災訓練が富港公民館周辺で行われ、防災関係機関・団体、富港町内会、各老人クラブ、地域住民など約300人が災害時の備えを確認しました。

この訓練は昨年、車力地区が土砂災害特別警戒区域などの指定を受けたことから、地域住民の防災に対する意識の高揚を図るとともに、関係機関の災害対策、対応能力の向上を目的に実施されました。訓練は土砂災害を想定したもので、避難所開設、応急給水訓練など本番さながらに繰り広げられました。

訓練は、前日から降り続いた豪雨により大雨警報と土砂災害警戒情報が発表され、その後の雨で土砂が流出し、土砂災害の危険性が高まったことから避難勧告が発令された、という想定。

午前9時、防災無線と広報車による避難勧告が発令されると、各地区の住民は清水保健福祉館、権現・深沢コミュニティセンター、富港公民館へ避難し、名簿記入など避難所受け入れ訓練が行われました。

主会場の富港公民館では現地災害対策本部を設置するとともに、土砂崩れにより水道設備が損壊し断水したことを想定して、航空自衛隊車力分屯基地による応急給水訓練を実施。河川や湖沼の水から1日に約1万リットルの飲料水を造水することができ、造水機でろ過した水が参加者に配られました。

また、NTT東日本による電気通

信設備応急復旧訓練では通信設備の被害により固定電話と携帯電話が不通となったことを想定して、衛星回線を利用した特設公衆電話の開設や災害用伝言ダイヤルの体験訓練が行われました。

その他にも防災意識の高揚を図るため、西北地域県民局による土砂災害警戒の講習や市消防署による疑似煙の体験も行われました。

閉会式で福島弘芳災害対策本部長は「災害はいつやってくるかわかりません。普段からの訓練を重ねることで被害を最小限に食い止めることができます。地域の皆さんが地域で助け合うことも重要。本日の訓練を契機にますます精進してください」と講評。

いつ、どのように襲ってくるかわからない災害に、私たちは日頃からの訓練を通じて「まず何をすべきか」確認しておく必要があります。



災害用伝言ダイヤル「171」を体験



煙体験ハウスで地面に近いほど煙が少ないことを体感



講評を述べる福島本部長

紅葉の中を駆け抜け、健脚競う

地球村一周マラソン大会



家族で仲良くゴールをめざす



声援を受け元気いっぱいの走りを披露

健康増進と活気ある地域づくりを推進しようと「第6回地球村一周マラソン大会」が10月10日、つがる地球村で開催され、紅葉し始めた自然の中、市内外から約210人のランナーが健脚を競い合いました。

同大会は、一般、高校生、中学生、小学生、ファミリーの部など14部門に分かれて行われ、福島市長のピストルの合図で3キロの部を皮切りにスタート。参加者はそれぞれのペースで心地よい汗を流しながら、ゴールをめざしました。また、大会終了後には、参加者たちに豚汁が振る舞われ、豊かな自然に囲まれながら楽しい1日を過ごしていました。



5kmの部で力走する花岡和君

大会結果

10km

高校・一般 (39歳以下) 男子			
順位	氏名	タイム	住所
1	田中 匠瑛	33分37秒	つがる市
2	大平 隼人	33分52秒	黒石市
3	斎藤 大祐	35分04秒	弘前市
一般 (40歳以上) 男子			
1	川口 逸夫	36分09秒	板柳町
2	伊藤 玉明	36分23秒	五所川原市
3	葛西 武志	37分07秒	黒石市
高校・一般 (39歳以下) 女子			
1	大橋 優子	46分36秒	十和田市
2	清水 友美	49分12秒	青森市
一般 (40歳以上) 女子			
1	川越 七重	39分24秒	つがる市
2	伊藤 朝美	41分47秒	五所川原市
3	岩田 亮子	52分27秒	五所川原市

5km

高校・一般（39歳以下）男子			
順位	氏名	タイム	住所
1	佐藤 真	16分22秒	青森市
2	川口 知希	17分33秒	鰺ヶ沢町
3	山崎 貴穂	17分43秒	弘前市
一般（40歳以上）男子			
1	川越 秀徳	18分35秒	つがる市
2	黒木 浩明	19分16秒	鶴田町
3	佐々木栄治	20分46秒	板柳町
高校・一般（39歳以下）女子			
1	成田 綾子	27分40秒	弘前市
2	西崎 香理	32分06秒	つがる市
一般（40歳以上）女子			
1	藤田 綾子	20分30秒	青森市
2	原田美加子	28分24秒	青森市

3km

中学校 男子			
順位	氏名	タイム	住所
1	小野 雄大	10分06秒	弘前市
2	花岡 樹	10分26秒	つがる市
3	村上 利央	10分33秒	弘前市
中学校 女子			
1	川越 南実	12分40秒	つがる市
2	佐々木 佑芳	14分02秒	つがる市
3	野宮 千愛	14分06秒	青森市
小学校4年生以上 男子			
1	安田 暢弥	12分36秒	つがる市
2	宮崎 翔	12分40秒	鰺ヶ沢町
3	松橋 達久	13分26秒	つがる市
小学校4年生以上 女子			
1	高橋 葵	11分41秒	五所川原市
2	三上 怜	11分54秒	五所川原市
3	境谷 柚希	12分37秒	つがる市
一般男子 (60歳以上)			
1	山崎 好明	12分33秒	弘前市
2	中野 博	12分39秒	つがる市
3	松山 義昭	12分49秒	弘前市

東北新幹線全線開業つがる市活性化協議会を設立



就任のあいさつを述べる伊藤良二会長

12月4日の東北新幹線全線開業に向けて新幹線開業効果を最大限活かし、観光をはじめとする地域産業の振興を図り、地域発展のために官民一体となった取り組みを行おうと「東北新幹線全線開業つがる市活性化協議会」の設立総会が9月17日、市役所会議室で行われました。

協議会は顧問1人、理事12人、幹事12人の計25人で構成され、会長には伊藤良二氏、副会長には宮本純一氏、三上純一氏、監事には佐々木廣規氏、小山内金弥氏がそれぞれ就任しました。伊藤会長は「待望の新幹線が青森に来ることになり大変喜ばしいことです。新幹線開業を契機に各団体がつがる市の活性化、発展のために力を合わせてがんばりましょう」とあいさつしました。

つがる市の魅力を映画で発信 ショートムービー「けの汁」の制作発表会見

つがる市フィルムコミッション（川嶋大史会長）では、東北新幹線全線開業に向け、市の魅力を県内外にPRし、開業後の誘客につなげることを目的にショートムービー「けの汁」の制作を開始し、10月6日、市役所で福島市長、川嶋会長、千村利光監督、主演女優の小林あずささんが制作発表会見を行いました。

この映画は、父親が嫁ぐ娘に亡き母親の思いがこもった「けの汁」を伝えるというストーリーで上映時間は30分程度。馬市まつり、りんご畑、出来島海岸など市の風物や名所を随所に盛り込みながら親子の絆や故郷のありがたさを描く作品です。千村監督は「映画の主題は『望郷』。故郷の味、母親の味を織り込みながら、故郷のあたたかさや人と人との絆を表現し、つがる市のいいところを映画にしたい」と抱負を語りました。また、娘役を演ずる元RABアナウンサーの女優・小林さんは「久々の青森で『ただいま』という気持ち。タイトルのようにつがる市の魅力がぎゅっと詰まった心あたたまる作品になると思います」と話しました。フィルムコミッションでは、今年度中の完成をめざしています。



ショートムービー「けの汁」に対する思いや期待を語る



左から小林さん、福島市長、千村監督

つがるの味を堪能 食の味力発見第5回フェスタinつがる市



来場者へ振る舞われた野菜たっぷりのけの汁

つがるブランド認定加工品や市内特産品の魅力に触れてもらおうと、つがるブランド推進会議と東奥日報社が9月23日、「食の味力発見第5回フェスタinつがる市」をイオンモールつがる柏で開催し、約2,000人が訪れ賑わいました。

開会セレモニーでは、福島市長が「つがるの宝である農産物と、その加工品の魅力を発見してください」とあいさつ。つがるの宝である三方荒神鹿島獅子が育成小学校の児童らによって披露されました。また、シャコちゃんコートでは、地域の特産品を使ったけの汁が300食振る舞われ、家族連れらが長い列を作っていました。2階の特設会場では、トマト加工品やりんごジュースなどつがるブランド認定加工品や木造高校生が考案したロールケーキ「木高ロール」などの販売が行われ、多くの人が買い求めていました。

産業用無人ヘリの県飛行技術競技大会で最優秀賞 全国大会出場を報告



左から 吉田源貴さん、長谷川英世さん、吉田直昌さん、山下雅也さん

農薬散布などに使用する産業用無人ヘリコプターの県飛行技術競技大会が9月10日、弘前市岩木青少年スポーツセンターで行われ、越水無人ヘリ防除組合の長谷川英世さん・吉田源貴さん組が最優秀賞に輝きました。また、同組合の吉田直昌さん・山下雅也さん組が優秀賞の成績を修め、4人は茨城県で開かれる全国大会に出場することとなり、10月6日、福島市長に報告に訪れました。

競技は、2人1組で1人が操縦者、1人が離れた場所から合図を送る役割を担い、飛行の安定度や散布液噴出の精度などを競うものです。福島市長は「全国大会では地元の田んぼにいる気持ちで普段通りの力を発揮してがんばってください」と激励すると、長谷川さんは「去年は全国大会10位に終わった。今年は昨年より上位に入れるようベストを尽くします」と抱負を語りました。

人権擁護委員 小笠原氏ら4人に委嘱

人権擁護委員に小笠原金美氏、葛西弘和氏、工藤みどり氏、黒滝清昭氏の4人が10月1日付けで法務大臣より委嘱されました。(再任)

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしたり、地域の皆さんが人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。つがる市では現在9人の人権擁護委員が活躍しています。(敬称略)

- ◎小笠原金美 (木造) ◎鳳至 満 (柏)
- ◎葛西 弘和 (木造) ◎成田 房子 (柏)
- ◎工藤みどり (木造) ◎黒滝 清昭 (稲垣町)
- ◎平田 昌子 (木造) ◎村上 喩 (車力町)
- ◎八鍬 久 (森田町)



左から小笠原氏、葛西氏、工藤氏、黒滝氏

子どもたちの夢と思い出を育む校舎に 向陽小学校校舎改築工事安全祈願祭



玉串をささげ安全祈願する福島市長

建築後39年が経過し、耐力度調査の結果、危険建物となり改築される向陽小学校校舎の改築工事安全祈願祭が9月24日、同校グラウンドで行われました。

安全祈願祭には、市、工事関係者ら約120人が出席し、福島市長らが鍬入れの儀を行った後に玉串をささげました。福島市長は「工事の安全には十分留意され、事故のないよう万全を期してください」とあいさつしました。新しい校舎は面積4,931.85㎡(延床面積)で、鉄筋コンクリート2階建て。玄関や校舎内部はバリアフリー化され、内装にはヒバ材がふんだんに使われ、平成23年12月に完成予定です。



災害に備え炊き出し訓練

つがる市赤十字奉仕団木造分団第2班が10月1日、旧菰槌小学校体育館で炊き出し訓練を行い、関係者と菰槌保育園やこもほ児童クラブの子どもら約100人が参加しました。菰槌地区で行われる炊き出し訓練は今回で3回目となり、同木造分団第2班の木村方子班長は「災害があった場合に役立てられるように勉強しましょう」とあいさつをしました。訓練では、衛生面や保存性に優れ大量に作ることができるハイゼックス（熱に強いビニール製の袋）を使ったご飯の炊き方などを体験し、災害時の炊き出しや災害への備えの大切さを学んでいました。

許さない！りんご盗難

りんごを盗難被害から守ろうと「つがる市りんごパトロール隊」の出動式が10月15日、市役所前で行われました。

出動式には、つがる警察署員ら関係者約60人が出席しました。市防犯協会長（福島市長）のあいさつの後、つがるにしきた農協りんご部会の七戸竹男さんが「生産者が精魂込めて作ったりんごを盗難被害から守るため、収穫が終わるまで防犯パトロールを強化します」と決意表明をしました。出動式の後、隊員らは木造地区、柏地区、森田地区をパトロールし、森田地区の七戸久嗣さんのりんご園で盗難注意を呼びかけました。



アーストップ12周年大感謝祭

道の駅もりたアーストップ12周年大感謝祭が10月2日と3日の2日間、道の駅もりたで開催され、多くの親子連れらが訪れていました。

感謝祭では、育実幼稚園・森田保育所の園児らによる踊りや太鼓、森田小学校吹奏楽部の演奏、よさこい演舞などが披露され、観衆から大きな拍手が送られました。会場には津軽半島の各道の特産品販売ブースも集まり、賑わいを見せていました。また、つがーるちゃんとのジャンケン大会には子どもたちの行列ができ、景品のお菓子をもらって喜んだり、記念撮影したりして楽しんでいました。

夢庭秋まつり イベントで交流

特定非営利法人つがる夢庭志仙会（荒谷政志代表）主催の夢庭秋まつりが10月11日、夢庭広場（柏下古川）で開催され、400人を越える人で賑わいました。

夢庭秋まつりは、秋の収穫に感謝し秋の味覚を楽しもうと毎年行われており、今回は、難病と闘い歌手をめざす浅木博光さんのコンサート、柏小学校児童による柏太鼓、津軽囃子會炎のステージやアジア留学生による楽器演奏など多彩なイベントが行われました。また、昼食には新米を使ったおにぎり、豚汁、おでんが振る舞われ、来場者は秋の味覚を楽しみながら交流を深めていました。



東北中学校相撲つがる市大会で木造中が準優勝

9月19日、森田地球村スポーツパーク相撲場で第4回東北中学校相撲つがる市大会が行われ、山形県を除く東北5県から19チーム約70人が参加して熱戦が繰り広げられ、団体の部で木造中学校が準優勝を飾りました。

団体予選を勝ち抜いた同校は決勝トーナメントで栗駒中学校（宮城）を2対1、丹代道場（鯉ヶ沢）を3対0で勝ち上がりましたが、決勝戦で井川クラブ（秋田）に逆転を許し1対2で敗れ、惜しくも準優勝となりました。

（写真左から）石森淳嗣君（3年）、菊池大史芽君（1年）、斎藤悠世君（2年）



サッカー楽しみながら上達

9月18日、岩木川河川公園で市体育協会主催のスーパーキッズサッカー教室が行われ、市内小学生45人が参加しました。

この日は、五所川原サッカー協会の江良武康氏ほか5人を講師に迎え、学年毎に3つのグループに分かれ、ボールを蹴る、止めるの基本動作から始まり、足の外側だけを使ったドリブルやゴール枠ぎりぎりを狙うシュートなどさまざまな練習を行い技術を学びました。最後に試合形式のゲームを行い、パスをつないでゴールをめざしました。江良さんは「皆さんだんだん上手になっていきました。これからもサッカーを楽しんでください」と子どもたちに話していました。

グラウンドゴルフでコミュニティづくり

10月11日、銀杏ヶ丘公園で木造コミュニティ実行委員会（白戸英行会長）主催の第6回つがる市長杯争奪グラウンドゴルフ大会が行われ、約70人の各町内会員らがスポーツを通して親睦を深めました。

この日は好天に恵まれ、参加者は日頃の練習の成果を発揮し、スコアを競いました。競技の結果、松原町内会が1位となり優勝杯を受け取りました。

大会後、つがる警察署による交通安全講話も行われ、冬場に向けての交通安全の心構えを学びました。また、昼食交流会では、女性会の手作り料理を楽しみながら、交流を深めました。



被害者支援への理解深める

9月28日、松の館で被害者支援講演会が行われ、約30人が参加し、犯罪被害者支援に関して理解を深めました。

この講演会は、つがる市犯罪被害者支援ネットワーク（高橋秀一会長）が犯罪被害者やその遺族に対する支援活動の推進の一環として行ったもので、この日は交通事故被害者遺族の仲沢陽子氏を講師に迎え、自らの辛い経験談をもとに講演をしました。

仲沢さんは「そばに被害者がいたらやさしく見守るとともに『困っていることはないですか？』と一声かけてほしい。そして自分自身が被害者、加害者にならないように気をつけてください」と参加者に呼びかけました。

初歩から始める にこにこ★エアロビクス

エアロビクスは、音楽に合わせて身体のさまざまな筋肉をリズミカルに動かし心肺機能をもつめる有酸素運動です。生活習慣病予防や姿勢の矯正、肩こりや腰痛の予防にも効果的です。今回は、音楽に合わせて簡単な動作で脂肪燃焼して動きます。気持ちいい汗を流してみませんか。

■日 時：11月26日(金) 10:00～11:30

■場 所：生涯学習交流センター「松の館」

■対 象：おおむね40～64歳の市民

■参加料：50円（保険料。当日徴収）

■講 師：AFAA国際認定エアロビクスインストラクター 成田寿子 氏

■持ち物：運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲料水、バスタオルまたはヨガマット、内履きズック

※11月22日(月) までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線306）



健康づくり講座 「眠れていますか？」 ～うつについて～

○日時：12月14日(火) 14:00～15:30

(受付13:30～14:00)

○場所：生涯学習交流センター「松の館」

○内容：講演会

「眠れていますか？」～うつについて～

講 師 弘前愛成会病院長 田崎博一 氏

○申込期限：12月10日(金)

車力・稲垣地区はバスを運行します。利用する方は申し込みの際にお知らせください。

【行き】 JA富范ガソリンスタンド発（13:00）→車力支所発（13:10）→稲垣支所発（13:30）→松の館着（13:50）

【帰り】 講座終了後、稲垣・車力支所経由JA富范ガソリンスタンド着

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線307）

健康万歩計

健康万歩計は、西津軽郡医師会（つがる市・鯉ヶ沢町・深浦町）が、みなさんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

星 野 恵 治 先生

西津軽郡医師会理事

（鯉ヶ沢町立中央病院・院長）



漢方薬の副作用

昭和51年、漢方薬エキス剤の多くが保険医療適用になり、安く、しかも生薬を煎じる手間がいらず手軽に飲めるようになったので、漢方薬は広く使われるようになりました。

漢方薬は天然に存在する薬効を含んだ物質の有効成分を抽出していない生薬を、日本独自の漢方医療理論に基づいて、複数組み合わせで用います。生薬は天然物質のため、産地や栽培方法で含まれている成分が一定ではないのですが、現在使われている漢方薬のほとんどが、成分が同じになるように調整されているエキス剤ですので、効果は一定と思われます。「漢方薬＝生薬」と誤解されることが多いのですが、ドクダミ、センブリなどを使う人の症状や体質を考えずに用いるのは漢方薬とはいいいません。

漢方薬は副作用がないと思われることありますが、間違った判断で服用すれば、当然副作用が現れることがあります。有効成分を合成して作る西洋薬に比べると安全性は高いのですが、その理由として漢方薬は長い経験により副作用を軽減したり、予防する働きのある生薬が組み合わせられて一つの処方になっているので、副作用をおこすことが少ないのです。しかし重大な副作用として、偽アルドステロン症や間質性肺炎、肝機能障害などが報告されています。

副作用に似ていますが、治療中に一時的に症状が悪化して、その後治癒する瞑眩（メンゲン）という概念がありますが、専門的なので、またの機会にします。

お詫びと訂正／健康推進課

10月中旬に毎戸配布しました「平成22年度インフルエンザワクチン接種のお知らせ」の「平成22年度つがる市インフルエンザ協力医療機関一覧表」(P3) の医療機関名に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

【誤】 まつもと整形外科医院 【正】 まつもと整形外科クリニック



すずらの会 ～自死遺族の集い～

現在、お子さんやご主人を自死で亡くされた方が参加しています。大切な方が自ら命を絶たれたとき、遺された方はつらい気持ちを話すことができず孤独になりがちです。これまで話せなかった思いなどを安心して語り、わかち合いの場が「すずらの会」です。1人で抱え込まず、ご参加ください。

■日 時：11月22日(月) 13:30～15:30

■場 所：木造ふれあいプラザ
(JR木造駅左隣の三角屋根)

■申し込み

事前に電話で精神保健担当の保健師へ申し込みください。

※すずらの会とは別に、精神保健担当の保健師が訪問や電話で自死ご遺族の相談にも応じております。

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課 電話42-2111 (内線306)

こころの相談



こころの病気、こころの悩みなどについて相談をお受けしています。眠れない、うつ病や統合失調症などの病気、子どもの不登校やひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。

■日 時：12月10日(金) 10:00～15:00

■場 所：つがる市役所 1階相談室

■申し込み：事前に「こころの相談担当者」あてに電話で予約してください。

※当日の申し込みも受付けますが、ご予約の方が優先になります。

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課 電話42-2111 (内線305)

漬け物の里inつがる

つがる女性加工部では、市の農産物で加工した漬け物の味を味わっていただき、次世代につがるの味を伝承していくために「漬け物の里inつがる」を開催します。

日 時 11月25日(木) 10:30～13:00

場 所 生涯学習交流センター「松の館」

内 容

①講演「漬け物と健康」

講師 元青森県JA女性組織協議会
会長 佐野 房 氏

②漬け物の試食とアンケート

おにぎりやジュンサイ汁付き

参加費 無料

定 員 先着150人

※下記へお申し込みください。FAXの場合は住所・氏名・電話番号を明記して送付ください。

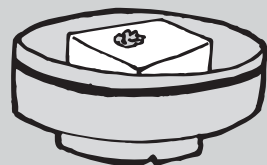
【申し込み・問い合わせ先】

つがる女性加工部 竹内

電話 42-1176 (8:00～正午) FAX 26-6062



「豆腐作り」教室



食育推進事業

地元の大豆を使つての豆腐作り教室を開催します。

日 時 12月8日(水) 9:30～13:30

場 所 生涯学習交流センター「松の館」

講 師 つがる市ViCウーマンの会

参加料 500円

持参物 エプロン、三角巾

参加人数 先着30人

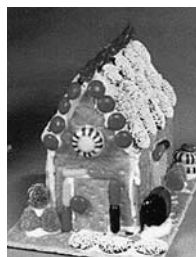
申し込み 参加料を持参のうえ、12月1日(水)までに下記へお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

つがる市食育推進応援隊

事務局 農林水産課 電話42-2111(内線414)

クリスマスのお菓子作り教室



国際交流員と一緒に親子でクリスマスのお菓子作りをしてみませんか。お気軽にご参加ください。

日 時 12月11日(土) 14:00～16:00

場 所 生涯学習交流センター「松の館」調理室

定 員 親子12組

講 師 モーゼス・マイケル

内 容 クリスマスの行事の紹介

クラッカーでのお菓子の家制作

参加料 親子1組300円

締 切 11月30日(火) (定員になり次第締め切り)

【申し込み・問い合わせ先】企画課 電話42-2111 (内線321)

狂犬病予防注射は 11月30日まで

今年度分の動物病院での狂犬病予防注射は、11月30日(火)までとなっておりますので、まだ未接種の飼い主の方は早めの接種をお願いします。料金は1頭3,000円です。

【問い合わせ先】

青森県西北支部獣医師会
電話42-2276



こんなときは届出が必要です！

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上、60歳未満のすべての方が加入する制度です。

届出を忘れると年金を受給できなかったり、受給できる年金が少なかったり、万が一の障害・遺族基礎年金を受給できない場合がありますので次のようなときには、忘れずに届出をしましょう。

こんなとき	こんな届出	届出先
20歳になったとき	厚生年金・共済組合加入者以外は国民年金に加入する手続きが必要	第1号被保険者…市役所市民課 第3号被保険者…配偶者の勤務先
会社を退職したとき	国民年金加入の手続きが必要	市役所市民課
結婚や退職等で配偶者の扶養になったとき	第3号被保険者への種別変更の手続きが必要	配偶者の勤務先
配偶者の扶養から外れたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きが必要	市役所市民課
納付書を紛失したとき	納付書の再発行手続きが必要	年金事務所
住所変更したとき	国民年金被保険者としての住所変更手続きが必要	第1号被保険者…市役所市民課 第3号被保険者…配偶者の勤務先
口座振替を開始・停止・変更するとき	口座振替依頼書の提出手続きが必要	指定口座のある金融機関や郵便局、年金事務所
将来受け取る年金額を増やしたいとき	付加保険料の加入手続きが必要	市役所市民課・年金事務所
	国民年金基金の加入手続きが必要	国民年金基金
国民年金保険料を納めるのが困難なとき	① 失業・収入が少ないなどの理由「免除申請」が必要 ② 30歳未満の方「若年者納付猶予制度」の手続き ③ 学生の方「学生納付特例制度」	①②③とも市役所市民課または、年金事務所

※第1号被保険者とは20歳以上60歳未満の自営業を営む方や学生の方。

※第3号被保険者とは20歳以上60歳未満で会社員や公務員に扶養されている配偶者。

日本年金機構では、国民年金保険料の納付のご案内について民間委託を実施しています

過去2年以内の国民年金加入期間のうち、保険料納付の確認ができない期間がある場合、下記の委託事業者より電話・文書・戸別訪問により納付のご案内をさせていただきます場合があります。

この民間委託は、従来、国が行っていた国民年金保険料の収納業務の一部を民間委託業者に委託し、低コストでより良いサービスの提供をめざしているものです。

平成22年10月1日より㈱トライアイから下記業者に変更になりました。

委託事業者名 日立キャピタル共同企業体

※民間委託について詳しい内容は、日本年金機構ホームページ (<http://nenkin.go.jp/>) をご覧ください。

【届出・問い合わせ先】市 民 課 電話42-2111 (内線261・267)

稲垣支所 電話46-2111 車力支所 電話56-2111

平成23年度母子及び寡婦福祉資金予約貸付について

母子及び寡婦世帯の経済的自立を助成するため、高等学校、大学に進学予定のお子さんをお持ちの方で、資金の借り受けを希望される方に対し、福祉資金予約貸付の受付を行いますので、下記事項をご確認のうえ申請してください。なお、この資金は他の就学金（県奨学金、日本学生支援機構等）と重複しての申請はできませんのでご注意ください。

【対 象 者】平成23年4月に高等学校などへ進学または修業施設に入所を希望するお子さんを現に扶養している配偶者のない女子など

【貸付の対象となる資金】就学支援資金、修学資金、修業資金

【申請方法】申請には、連帯保証人が必要となります。申請書類は市役所福祉課にあります。

【受付期限】12月1日（水）から12月14日（火）まで

【申し込み・問い合わせ先】福祉課 電話42-2111 (内線233)

市営住宅〈空家・新築〉入居者募集

【公営住宅・空屋】

団地名	所在地	空家番号	構造	間取り	家賃月額(円)	建築年度
木造若緑団地	木造若緑11-1	9-2号	簡易耐火2階建6連戸	3K	8,100~12,100	S49
木造若緑団地	木造若緑5-2	16-2号	簡易耐火2階建7連戸	3K	8,800~13,200	S50
浦船団地	木造浦船135-11	9-1号	簡易耐火2階建5連戸	3DK	14,300~21,300	S60
かしわ団地	柏桑野木田幾世24-8	17号	木造平屋1戸建	2LDK	24,600~36,600	H14
かしわ団地	柏桑野木田幾世35-9	39号	木造平屋1戸建	2LDK	25,600~38,200	H19
沼崎団地	稲垣町沼崎幾世崎26-4	2号	簡易耐火平屋3連戸建	3DK	11,300~16,800	S57
富苑団地	富苑町荘野61-37	A-6号	木造平屋1戸建	3LDK	26,000~38,700	H12
富苑団地	富苑町荘野61-37	B-5号	木造平屋1戸建	2DK	18,700~27,800	H11
屏風山2号団地	車力町屏風山528	1号	木造平屋1戸建	2LDK	26,600~39,700	H18

【特定公共賃貸住宅】

団地名	所在地	空家番号	構造	間取り	家賃月額(円)	建築年度
岩木団地	柏上古川房田152-1	6号	木造2階建2連戸	3LDK	40,000~55,000	H9

【公営住宅・新築】

団地名	所在地	住戸番号	構造	間取り	家賃月額(円)	建築年度
森田第2若緑団地	森田町上相野若緑50	33号・34号	木造平屋建2連戸	2LDK	27,400~40,800	H22
屏風山2号団地	車力町屏風山528	7号・8号	木造平屋建2連戸	2LDK	27,700~41,300	H22

募集期間	平成22年11月15日(月)~平成22年11月24日(水) ※入居可能予定日は12月下旬頃の予定となります。
入居者資格	①現在、同居または同居しようとする親族がいること ②世帯の収入が政令で定める収入基準であること ③現在、住宅に困窮していることが明らかな人であること ④市町村税を滞納していないこと ⑤入居希望者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと ※特定公共賃貸住宅の入居者資格に係る所得の基準は15万8千円以上48万7千円以下であること。
必要書類	①入居希望申請書(建築住宅課に備え付け) ②平成22年度所得証明書 ③平成22年度以前の全税目の未納がないことの証明書 ④現在居住している方全員の住民票(婚約中の場合は相手方の住民票の抄本) ⑤入居希望者または同居予定者で障害者手帳の交付を受けている方はその写し ⑦印鑑 ※申込者によってその他の添付書類が必要となる場合があります。
選考方法	応募書類を審査のうえ、12月上旬に選考予定
その他	募集期間中に空家が発生した場合は、市ホームページに追加します。



森田第2若緑団地
(写真は新築と同型のもの)

【申し込み・問い合わせ先】 建築住宅課 電話42-2111 (内線381・386)

広 告

モトヤマ写真館の楽しくうれしい!

七いち五と三さん
ご予約承り中!!

六切1カット(オリジナル台紙入り) ~
¥10,500(税込)~

「笑顔」や「その人らしさ」などプロならではの撮影と高度なライティング技術にこだわっています。

<http://motosyama-studio.com> モトヤマ写真館

ご予約・お問合せは
こちらまで!

ホームページ、ブログも見てね!! 随時更新中!!
〒038-3145 つがる市本道千代町7
TEL/FAX.0173-42-2651

モトヤマ写真館

広 告

「従業員・パート」募集

自衛隊(陸・空)、海上保安庁、
警視庁等の制服製造供給は、
つがる市民の手で!



(株)キョウワソーイング <http://kyowa-sewing.jp>
つがる市稲垣町繁田母衣掛18-1 TEL 46-2613

「つがる市木造農産物加工センター」 指定管理者募集

つがる市木造農産物加工センターの管理運営について指定管理者制度を導入し、指定管理の指定を受ける団体を次のとおり募集します。

1. 指定管理者制度を導入する施設

施設名	所在地	敷地面積	延床面積	構造	建築年
つがる市木造農産物加工センター	つがる市木造千年25	1,940.8㎡	272.4㎡	木造	平成3年

2. 指定の期間

平成23年4月1日から平成26年3月31日まで（予定）

3. 応募の資格

- (1) つがる市内に主たる事務所を有し、施設の運営等が行える法人その他の団体
- (2) 団体又はその代表者が次の者に該当しないこと
 - ①法律行為を行う能力を有しない者 ②破産者で復権を得ない者
 - ③地方自治法施行令(昭和22年政令第16号)第167条の4に該当する団体
 - ④市税等を滞納している団体等



4. 選定の方法

つがる市指定管理者選定委員会において、選考の基準に照らし総合的に審査し、指定管理者の候補の選定を行います。

5. 応募手続き

- (1) 募集要項の配布期間 11月15日（月）～12月10日（金）9:00～17:00（土日祝日除く）
- (2) 申請書提出期間 11月15日（月）～12月15日（水）9:00～17:00（土日祝日除く）
- (3) 提出書類 指定申請書・添付書類

募集要項、指定申請書等は市役所農林水産課で配布します。（市ホームページからもダウンロードできます）

※詳細については、つがる市ホームページをご覧ください。

【提出・問い合わせ】 農林水産課 電話42-2111（内線417）

「つがる市」
再発見

あなたもチャレンジしませんか

第1回つがる市ふるさと検定

豊かな自然に恵まれた「つがる市」の歴史、文化、農産物、伝統行事などの魅力を再発見し、地域を知り、地域を発信し、地域を愛する「つがるの宝人(たからびと)」を認定するふるさと検定を実施します。(参加無料)

日時 12月23日(木) 午前10時

場所 生涯学習交流センター「松の館」

内容 ①小学生部門…○×式 ②一般部門（中学生以上）…四者択一式

認定 一般部門70点以上で認定証授与

特典 各部門上位に賞品授与（親子で参加の場合は親子合計点数上位に「親子賞」賞品授与）

出題範囲 つがる市を中心とした歴史、文化、観光、行事、人物など（市ホームページ、広報つがる、市観光パンフレット、つがるの宝などの掲載項目）

申込期限 12月13日(月)

【申し込み・問い合わせ先】 つがる市ふるさと検定実行委員会（つがる野文庫の会）

電話・FAX42-2402（木造中央公民館内） メール katsu-ha@tigers-net.com



広 告

OTWANY LISSAGE

化粧品
生活雑貨

RESET
COSMETICS
リセット

0173-42-4833
つがる市木造末広38-1

赤ちゃんのよううるおい肌

トワニーの名品!

ラッピング美容液

ベビーリピッドウエア



50g 2,940円
100g 5,250円

広 告

成功店はやっている、集客手段の決定版!!

メール会員システム **winwin-light**

ホームページ製作・管理、メール配信代行、抽選&アンケート機能、QRコード作成

ぜ〜んぶコミコミサービス充実

ご紹介 お勤め先・お友達や行きつけのお店など
システム導入先をご紹介いただくと

下さい 紹介料**5,000円**プレゼント!!



jb service.

http://www.jb-service.com

〒038-3286

つがる市木造菰槌三好野117-191

電話0173-45-2250

市税・国民健康保険税の徴収対策を強化します 税負担の公平性を保つために

市税・国民健康保険税は、納税者の皆さんが決められた納期限までに自主的に納めていただくものです。多くの皆さんには期限までに納付していただいておりますが、さまざまな理由で滞納している方が年々増えていきます。

市では、滞納額を減らし、市民サービスの財源となる市税・国民健康保険税を確保するため、本年度から“収納強化対策プラン”を策定し、効率的な滞納整理を進め、高額・悪質な滞納者に対して滞納処分を含めた徴収強化を図っていきます。市民の皆さんのご協力をお願いします。

税金を納めないとどうなるの？

納期限までに納付しない場合は、20日以内に督促状（手数料100円）を送付します。それでも納付せずに放置していると、催告書の発送や自宅・職場への訪問、給与照会さらには滞納処分へと移ります。

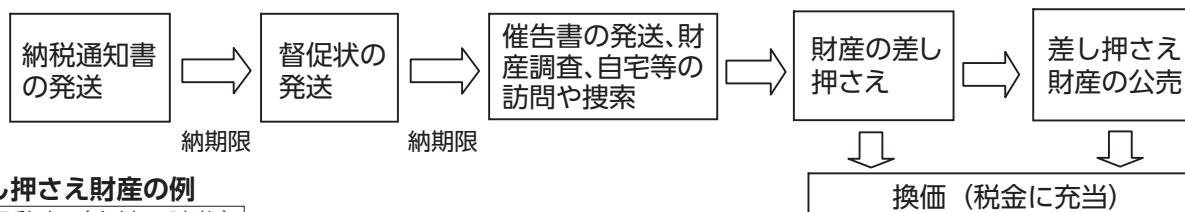
※納期限までに納付しないと、納期限の翌日から次の割合で延滞金が加算されます。

- ・納期限の翌日から1 か月を経過する日まで……年 4.3 %
- ・納期限の翌日から1 か月を超えた日以降 ……年 14.6 %

滞納処分とは？

地方税法や国税徴収法に基づき、財産の調査や自宅・会社の搜索を行い、その財産を差し押さえたり、差し押さえた財産（不動産や動産など）を公売します。

滞納処分の流れ



差し押さえ財産の例

不動産（土地・建物）

- ・登記簿に「差押」と記載され、自ら売買ができなくなります。・公売で売却します。

給与（給料・ボーナス）

- ・勤務先の会社に、給与の内容等を照会します。・毎月の給与から、取り立てを行います。

11月～12月は滞納整理強化月間とし、滞納者への電話催告や自宅訪問を実施します。また、一時的に納付が難しい場合には、分割納付などの納税相談を市役所収納課で行っています。

すまいるプラザ 日曜納税相談

期日 11月から3月までの第2、第4日曜日 午前10時～午後7時
(11月14・28日 12月12・26日 1月9・23日 2月13・27日 3月13・27日)
場所 つがる市出張所（イオンモールつがる柏内）

【問い合わせ先】 収納課 電話42-2111(内線221)

不動産公売のお知らせ

市税の滞納処分として、差し押さえた不動産を競争入札で公売（売却）します。

■日時 12月2日（木）午前11時 ■場所 つがる市役所2階相談室

■不動産の概要

- ・つがる市木造蓮川宝船（宅地）219.96㎡
- ・つがる市木造蓮川宝船（家屋）763.60㎡

◎公売保証金、印鑑が必要です。希望者は次の注意事項を確認のうえ、公売日の午前10時45分までに直接会場（市役所）へお越しください。

- ・代理人が入札する場合は委任状が必要です。
- ・不動産の表示は、登記簿上の表示です。入札希望者は、必ず現地で物件を確認してください。
- ・事情により公売を中止する場合があります。
- ・詳しくは青森県市町村総合事務組合または市役所収納課へ問い合わせてください。市役所前の掲示板をご覧ください。

【問い合わせ先】 青森県市町村総合事務組合 滞納整理課 電話 017-723-1331
収納課 電話42-2111(内線225)

市税等は納期内に 納めましょう

11月は

「固定資産税」第4期、
「国民健康保険税」「介護保険料」
「後期高齢者医療保険料」各第5期、
「住宅使用料」「公共下水道使用料」
「農業集落排水施設使用料」の
納期限となっています。

【問い合わせ先】
収納課 電話42-2111(内線221)

●郵便等による不在者投票における代理記載制度の対象者

郵便等による不在者投票をすることができる選挙人（左ページ参照）で、かつ、自ら投票の記載をすることができない者として定められた次のような障害のある方（○印の該当者）は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た者（選挙権を有する者に限る）に投票に関する記載をさせることができます。

身体障害者手帳	障 害 名	障害の程度	備 考
		1 級	
	上肢、視覚の障害	○	手帳の記載では該当するかどうかかわからないときは、選挙管理委員会にお問い合わせください。

戦傷病者手帳	障 害 名	障害の程度			備 考
		特別項症	第1項症	第2項症	
	上肢、視覚の障害	○	○	○	手帳の記載では該当するかどうかかわからないときは、選挙管理委員会にお問い合わせください。

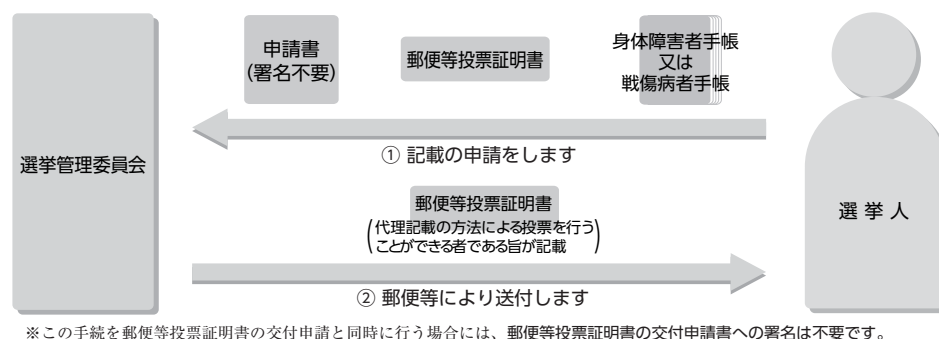
※上肢、視覚の障害が1級、特別項症、第1項症、第2項症であっても、郵便等による不在者投票をすることができる選挙人（左ページ参照）でなければ、代理記載制度によっても郵便等投票を行うことはできません。

●郵便等による不在者投票における代理記載制度の手続

代理記載の方法による投票を行うためには、郵便等投票証明書の交付申請（左ページ参照）に加えて、あらかじめ次の**1**及び**2**手続を行っておく必要があります。これらの手続は同時に行うことが可能です。また、代理記載の方法による投票手続は**3**のとおりです。

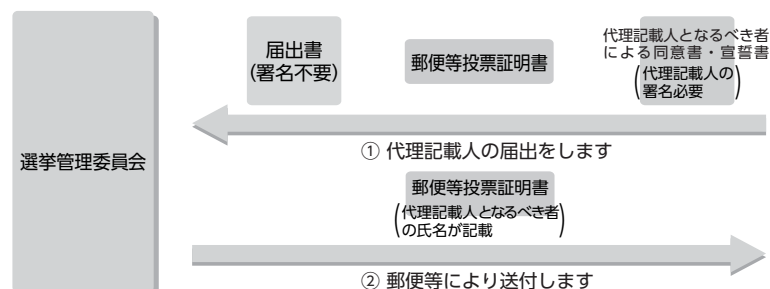
1 代理記載の方法による投票を行うことができる者であることの証明手続

郵便等投票証明書に代理記載の方法による投票を行うことができる選挙人である旨の記載を受けます。

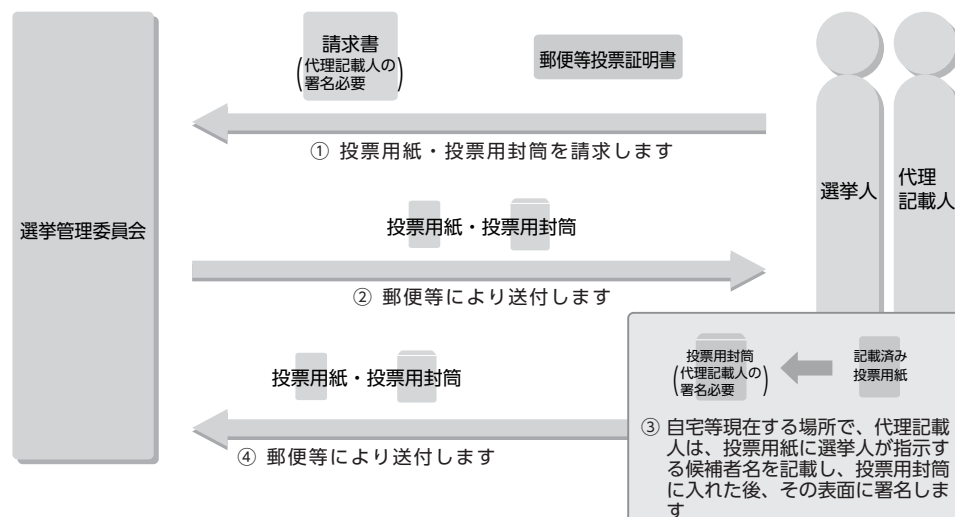


2 代理記載人となるべき者の届出の手続

選挙人に代わって投票に関する記載を行う「代理記載人」となるべき者を届け出ます。



3 代理記載の方法による投票手続



選挙管理委員会からお知らせ

郵便等による不在者投票ができます
代理記載の制度もあります

つがる市出来島財産区議会議員一般選挙〔平成22年12月22日(水) 告示、12月27日(月) 投票〕、つがる市議会議員一般選挙〔平成23年1月16日(日) 告示、1月23日(日) 投票〕にあたり、郵便等による不在者投票などの制度についてお知らせします。

※「郵便等投票証明書」の申請は、選挙に関係なく、いつでも受付しています。

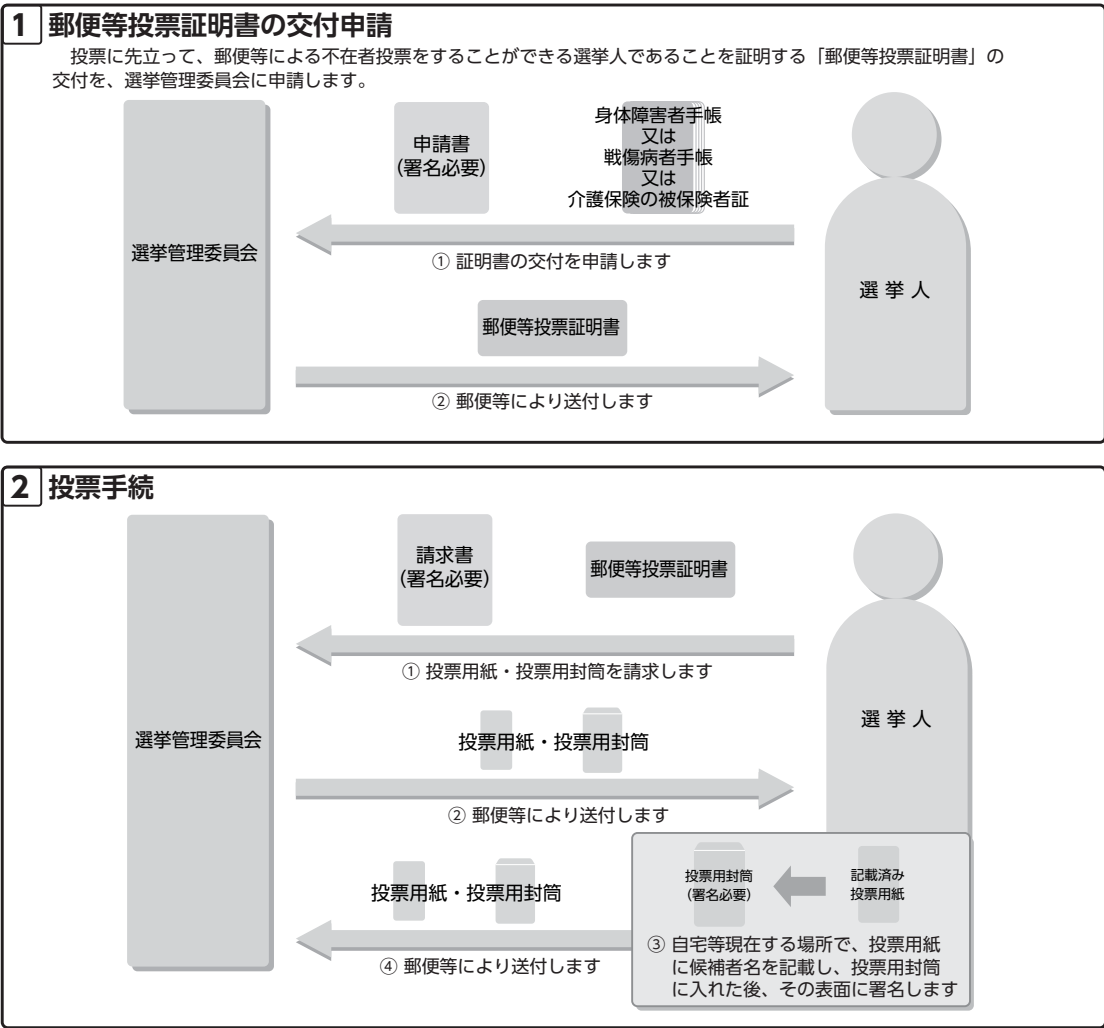
■郵便等による不在者投票の対象者

郵便等による不在者投票は、身体障害者手帳か戦傷病者手帳をお持ちの選挙人で、次のような障害のある方（○印の該当者）又は介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方に認められています。

	障 害 名	障害の程度			備 考		障 害 名	障害の程度				備 考	介護保険の被保険者証	要介護状態区分
		1級	2級	3級				特別項症	第1項症	第2項症	第3項症			
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	○	○	△	手帳の記載では該当するかどうかかわからないときは、選挙管理委員会にお問い合わせください。	戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	○	○	○	△	手帳の記載では該当するかどうかかわからないときは、選挙管理委員会にお問い合わせください。		「要介護5」
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	○	—	○			心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	○	○	○	○			
	免疫、肝臓の障害	○	○	○										

■郵便等による不在者投票の手続

郵便等による不在者投票の手続は次のとおりです。なお、「郵便等投票証明書」は、投票の際に必要となりますので、忘れずに申請するようにしましょう。



※要介護者の「郵便等投票証明書」の有効期限は、交付の日から介護保険の被保険者証に記載されている要介護5の認定の有効期間の末日です。
※要介護者以外の「郵便等投票証明書」の有効期限は、交付の日から7年間です。
※期限が切れた場合は、再交付の申請が必要となります。

【問い合わせ先】 つがる市選挙管理委員会 電話42-2540

お知らせ

行政相談

〈木造会場〉

●11月26日(金)、12月10日(金)午前10時～午後2時▽市役所2階相談室

行政相談委員 工藤義則氏

木造若緑5の7

電話42・5568

〈森田会場〉

●12月10日(金)午前10時～正午▽森田公民館

行政相談委員 佐藤朋子氏

森田町床舞豊原84の2

〈柏会場〉

●12月14日(火)午前10時～午後3時▽柏老人福祉センター

行政相談委員 鈴木克隆氏

〈稲垣会場〉

●11月24日(水)午前10時～午後3時▽稲垣公民館

行政相談委員 藤田明夫氏

稲垣町豊川酒田27

〈車力会場〉

●11月26日(金)、12月10日(金)午前10時～正午、午後2時～4時▽むらおこし拠点館「フラット」※事前に電話で確認のうえお越しください。電話69・5215

「お知らせの見方」
● 申し込み 質問い合わせ
● 申込み 申し込み 問い合わせ
● ホームページ
● eメール

行政相談委員 鳴海 久氏

牛潟町柏山3の1

電話56・3514

第62回人権週間

12月4日から10日までは「第62回人権週間」です。

青森県人権擁護委員連合会と青森地方事務局では「みんなの築こう人権の世紀」を考えよう相手の気持ち・育てよう思いやりの心」を重点目標に掲げ、人権尊重思想の大切さを呼びかけています。毎日の生活の中で困りのときは、

青森地方事務局五所川原支局

電話34・2330

●子ども人権110番

電話0120・007・110

●女性の人権ホットライン

電話0570・070・810

または、お近くの人権擁護委員にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

人権相談

〈木造会場〉

●12月7日(火)松の館

〈森田会場〉

●12月3日(金)森田公民館

〈柏会場〉

●12月14日(火)柏老人福祉センター

〈稲垣会場〉

●11月24日(水)稲垣公民館

〈車力会場〉

●12月3日(金)車力ふれあい会館
※5会場とも開催時間は午前10時～午後3時まで

関市民課(内線268)

献血にご協力ください

●12月3日(金)午前10時～正午、午後1時～4時▽航空自衛隊車力分屯基地

●12月5日(日)午前11時～午後12時30分、午後1時45分～5時

▽イオンモールつがる柏

関健康推進課(内線309)

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●11月25日(木)、12月22日(水)

午前9時30分～正午▽稲垣支所

午後1時30分～4時▽車力支所

なお、農業委員会事務局では

随時農家相談を受けております

関つがる市農業委員会事務局

(柏支所内)電話25・3820

ゆかいな仲間たちコンサート

懐かしのフォークソングを楽しみましょう。お気軽にお越しください。

●日時▽11月21日(日)午後1時開

場・1時30分開演

●場所▽稲垣公民館

●無料・申込不要

●関音の会(おどのかい) 尾野

電話090・1493・9197

平成22年度排水設備工事講習

日本下水道協会青森県支部主催による講習を行います。

〈責任技術者更新講習〉

・平成23年1月20日(木)

・受講料 7,000円

〈配管工認定講習〉

・平成23年1月21日(金)

・受講料 7,000円

〈配管工更新講習〉

・平成23年1月21日(金)

・受講料 5,000円

〈申込書の配布開始日〉

11月22日(月)～

〈受付期間〉

11月22日(月)～12月6日(月)

〈講習会場〉

プラザマリユウ五所川原

関下水道課(内線372)

自衛隊 高等学校生徒募集

〈応募資格〉平成23年4月1日現在15歳以上17歳未満(平成6年4月2日から平成8年4月1日までの間に生まれた方)の男子で中学校卒業者または中等教育学校前期課程修了者(見込みの者を含む)

〈受付期間〉平成23年1月7日(金)まで(締め切り日必着)

〈試験〉第一次試験 平成23年1月22日(土)▽弘前市千年交流センター

詳しくはお問い合わせください。

関自衛隊青森地方協力本部

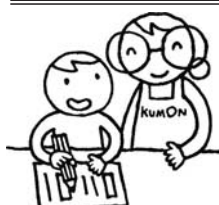
五所川原地域事務所

電話35・2305

広 告

11月無料体験学習 受付中!

つがる市柏桑野木田千年228-35



学 習 日:火・金曜日
学習時間:午後2時～8時
学習教科:数学、国語、英語
費 用:無料

公文かしわ教室 tel:090-6256-1510

広 告

市民のコミュニケーションをお手伝い



お歳暮早期予約割引 11/29まで
全国宅配無料で 最大33%引き!
お持ち帰りは
さらにお得! 最大 半額!!

カタログ 無料配達 **アイエト** TEL42-2118 木造有楽町

防災シンポジウム

～犠牲者ゼロの地域づくり～

地域住民自ら防災活動を行う自主防災組織が中心となり、高齢者や障がい者、外国人などの災害時要援護者と一緒に避難する地域づくりについて学び、地域防災力の向上を図ります。

●日時▽12月10日(金)午後1時～2時50分

●会場▽松の館

●内容▽講演「最近の自然災害に学ぶ犠牲者ゼロの地域づくり」

●講師▽群馬大学大学院教授、広域首都圏防災研究センター長 片田敏孝氏

●定員▽先着200人・無料

●申込期限▽12月3日(金)

●申込期限▽12月3日(金)

●申込期限▽12月3日(金)

●申込期限▽12月3日(金)

不動産取得税の軽減制度

不動産取得税は、家を新築・増改築により取得したとき、土地や家を売買・贈与などで取得したときに一度だけ課税され、その取得者に納めていただく県の税金です。一定の要件に該当する住宅やその住宅用地を取得した場合など、不動産取得税が軽減される制度があります。詳しくは、左記までお問い合わせください。

●問い合わせ先

課税課 電話34・2111

(内線212・214)

http://www.pref.aomori.jp/life/tax/004_01fudousanindex.html

北東北自殺予防防犯居発表会

うつ病について理解を深め自殺防止の取り組みについて考えませんか。

●日時▽11月27日(土)午後1時～4時

●場所▽松の館

●対象者▽市民(200名)

●講師▽関西国際大学 人間科学部教授 渡邊直樹氏

●テーマ▽地域でできる自殺対策▽紙芝居の効果と地域の底力

●紙芝居発表団体▽秋田県ホットハート由利、岩手県久慈メタルヘルスサポートネットワーク、青森県十和田市こころの会、つがる市精神保健福祉ボランティア「エールの会」

●無料・申込不要

●無料・申込不要

●無料・申込不要

電話・FAX 42・4373

電話・FAX 42・4373

税務署からのお知らせ

〈相続又は贈与等に係る生命(損害)保険契約等に基づく年金の税務上の取扱いの変更について〉

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取扱いを改めることとしました。この取扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくは、国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】をご覧ください。税務署にお問い合わせください。

電話34・3136

合同就職面接会開催

●日時▽11月19日(金)午後1時～4時

●場所▽(株)ホテルニューキャッスル(弘前市上鞆町24・1)

●対象者▽離職者及び非正規雇用労働者等

●無料・申込不要

※履歴書を持参してください

●無料・申込不要

●履歴書を持参してください

●履歴書を持参してください

●履歴書を持参してください

地デジチューナー支援事業がまもなく終わります

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できない方に対して簡易チューナーの無償給付などの支援を行っています。今年度の申込期限は平成22年12月28日までです。

【対象】次のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除の世帯

①生活保護などの公的扶助を受けている世帯

②障がい者のいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯

③社会福祉事業施設に入所し、テレビを持ち込んでいる世帯

※詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ先

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が10月25日から始まりました。

対象者は、戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。請求受付期限は平成24年3月31日です。当基金から請求書類をお送りしますが、対象者でまだお手元に届いていない方は、当基金にお電話ください。受付時間は平日午前9時～午後6時。

●問い合わせ先

●問い合わせ先

●問い合わせ先

●問い合わせ先

●問い合わせ先

●問い合わせ先

11月は「児童虐待防止月間」です

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や市役所の窓口ご連絡してください。お住まいの地域の児童相談所に電話をおつなぎします。

児童相談所全国共通ダイヤル 0570-064-000

※お住まいの地域を管轄する児童相談所を特定するため、お住まいの地域の郵便番号等を押していただくことがあります。

●問い合わせ先

昭和57年～昭和59年製の
トヨタ石油ファンヒーターを探しています

対象機種 LCR-3・LCR-3-1
LS-3・LS-3-1・LS-6

LCR-3タイプ LS系タイプ

ご連絡先
〒467-0855 名古屋瑞穂区桃園町5番17号
株式会社 トヨタ
フリーダイヤル
0120-104-154

(お客様よりお知らせ頂きました個人情報、商品の交換目的以外には使用いたしません)

現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております

型番表示部

旅行屋

お得な旅行情報はホームページでチェック!!

旅行屋 検索

旅行の幹事さま、お電話ください
営業マンが自宅・職場へ伺い
旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋 TEL.017-776-3434
青森市安方2-17-11 青森日商連安方ビル2F FAX.017-776-3440
総合旅行業務取扱管理者 長利 忍 (木造高校卒業)

実りの秋
食欲の秋
つがる市

農産物フェア

会場／つがる市木造体育センター（つがる市役所隣）

11/21日
10:00～

餅つき

無料
数量限定

11:00～ 13:00～

会場内で餅つきを実施。
つきたてをお汁粉
(400食)にして
振る舞います。



振る舞い鍋

11:30～

豚汁 1鍋
400人分を
来場者に
振る舞います。

無料
数量限定



つがるちゃんと じゃんけんゲーム

①11:00～
②13:00～

先着各80名

景
品

非売品のつがるちゃん
マグネット・クリアー
ファイル等



楽しいイベントが
いっぱいだよ!

東北新幹線全線開業記念

新幹線東京往復宿泊ペア旅行券<1本>が当たる!!

お買い上げ感謝
大抽選会開催!

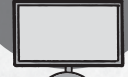
1等

新幹線東京往復
宿泊ペア旅行券
<1本>



2等

地デジ対応32型
液晶テレビ
<1本>



3等

デジタルカメラ
<2本>



4等

つがる市3温泉
共通入浴券
15枚綴り
<30本>

5等

フェア出店用
商品券
1,000円
<50本>

6等

フェア出店用
商品券
500円
<100本>

残念賞

ボックス
ティッシュ 1コ



お買い上げ2,000円で抽選券1枚進呈。200円毎に補助券1枚進呈、
10枚で1回抽選 ※抽選は景品が無くなり次第終了いたします。

車力物産友の会



- もち類 他
- 赤飯・おはぎ
- しそジュース

つがる市柏農産物加工センター



- しとき餅 1コ
- じよっぱり
ジュース 720ml

稲垣加工研究会



- 極上かあちゃんみそ
- かあちゃんみそ ●かあちゃん納豆

稲垣ViCの会



- トマトジュース
710ml
- トマトゼリー
100g入
- トマトジャム
75g入

JAラ・ポナム



- アップルパイ
- 岩木つつみ
- スティック
- 和風
- りんごドーナツ

柏ViCウーマンの会



- もめん豆腐
- よせ豆腐
- おからドーナツ

手づくり工房ひまわり



- うんべい餅(3コ)
- 笹餅(1袋) ●赤飯(1パック)

木造夕市の会



- 豆腐
- 笹餅
- ごま餅

JAつがるにしきたつがる支店



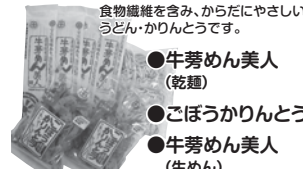
- 贈答用りんご ●家庭用りんご

道の駅もりた おらほのめへ



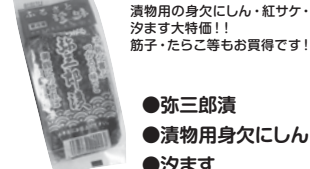
- りんご・野菜各種
(漬物用)
おからドーナツ

むらおこし拠点館フラット



- 牛蒡めん美人
(乾麺)
- ごぼうかりんとう
- 牛蒡めん美人
(生めん)

(株)おさきん



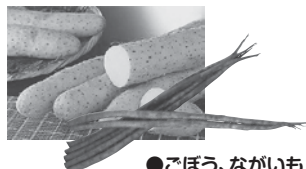
- 弥三郎漬
- 漬物用身欠にしん
- 汐ます

JAごしょつがるやさい部会



- 白菜、大根、
タカナ、
にんじんなど

JAつがるにしきた富落支店



- ごぼう、ながいも

あるびょん



- ジャモロック
炊き込みごはん
- いびりまんじゅう
- サーターアンダギー

— 主 催 —
つがる市農産物フェア
実 行 委 員 会
— 後 援 —
つ ぐ ー る 市
◆問い合わせ先
農林水産課 ☎42-1109

農業者の皆さん、 老後の備えは万全ですか？



老後生活は、こんなに長い！

65歳からの平均余命は…

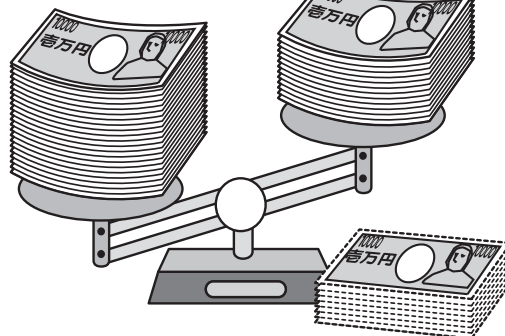


老後生活は、こんなにお金がかかる！

夫婦2人の場合

老後の家計費
年間：272万円

国民年金だけでは…
年間：158万円



年間：114万円 (1か月あたり約10万円) **不足**

農業者年金は老後生活をはがっちりサポート



農業者年金のメリット

- 少子・高齢時代に強い積立方式の年金！
- 終身年金で80歳までの保証付き！
- 支払った保険料は全額社会保険料控除！
- 手厚い政策支援！ 保険料に国庫補助も

～農業者の方なら広くご加入いただけます～

一定の要件を満たす方に月額最高1万円、
通算すると最大で216万円

公的年金
ならではの
税制上の
優遇措置

農業者年金の試算額

加入 年齢	納付 期間	試 算 額	
		性 別	保険料2万円 保険料3万円
20歳	40年	男性	91万円 136万円
		女性	79万円 118万円
30歳	30年	男性	60万円 90万円
		女性	52万円 78万円
40歳	20年	男性	35万円 53万円
		女性	31万円 46万円
50歳	10年	男性	16万円 23万円
		女性	14万円 20万円

※この試算は、65歳までの付利率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.55%となった場合の試算です。
付利率2.30%は農業者年金において期待される運用収益をもとに設定した率、予定利率1.55%は農林水産省告示（H21.4.1施行）により定められている率です。

保険料支払いによる節税効果の試算（所得税・住民税）

税 率	保 険 料 の 額 が		
	月額2万円 (年額24万円)の場合	月額5万円 (年額60万円)の場合	月額6.7万円 (年額80.4万円)の場合
15%の場合	36,000円	90,000円	120,600円
20%の場合	48,000円	120,000円	160,800円
30%の場合	72,000円	180,000円	241,200円

●各欄の金額が節税効果で、保険料支払い後も適用される税率に変動がないものとして試算しています。

老後の備えは、
農業者年金で安心！

お問い合わせはつがる市農業委員会・各JAにおたずねください。

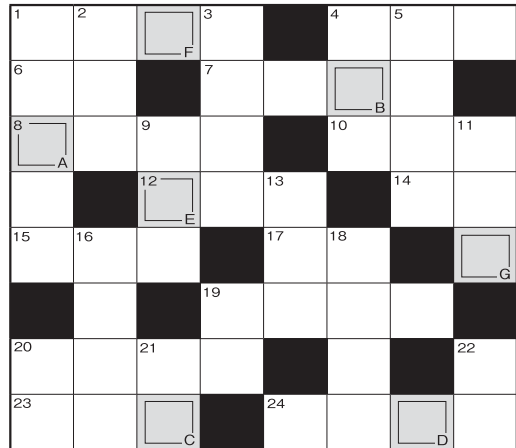
つがる市農業委員会 TEL 25-3820 JAごしょつがる木造総合支店 TEL 42-2155

JAつがるにしきたつがる支店 TEL 46-2211 富港支店 TEL 56-3077 森田支店 TEL 26-3018

越水支店 TEL 26-3002 川除支店 TEL 42-2674 柏支店 TEL 25-2002

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Gの文字を探してことばを見つけてね!
ヒント つがる市の優秀な農産物を認定!



【タテの問題】

- 1 ファクシミリの略称
- 2 帽子から鳩が出てきたり、ハンカチがステッキに変身したりする芸
- 3 衣料品店などで商品を着せて展示する人形
- 4 脚本で、俳優の出入りや照明・音楽などの演出を説明したり、指定したりする文章
- 5 砂糖を糸状にしたふわふわしたお菓子
- 9 カレイに似た楕円形で平らな白身魚。青森県の魚
- 11 世界人口第2位の国。首都はニューデリー
- 13 キング、クイーン、ビショップなどの駒をつかうゲーム
- 16 プロ野球1年目の選手などがこう呼ばれる。「○○○○ズ」というテレビドラマ、映画も人気に
- 18 競技用の靴の底に滑り止めにつける金具
- 19 パスカルの言葉「人間は考える○○である」
- 20 長時間バットなどを振ったり、歩いたりすると手や足にできる腫れ物
- 21 マイクロソフト社社長○○・ゲイツ
- 22 宮崎駿監督の映画「○○と千尋の神隠し」

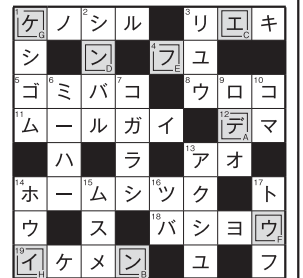
【ヨコの問題】

- 1 揺れた鳩山政権。沖縄○○○○基地移設問題
- 4 青森県と秋田県をまたがる○○○○湖
- 6 魚へんに「参」と書いて何と読む?
- 7 ドラえもんは未来からきた○○○○ロボット
- 8 2つのチームが一本の綱を引っ張り合う競技
- 10 女子レスリング選手の浜口京子の父、アニメル浜口が連呼。「○○○○だー!」
- 12 朝食はブレックファースト、夕食はディナー、では昼食は?
- 14 剣道では頭部を打つとき、「○○」と叫ぶ
- 15 イカの内臓を取り除いて乾燥させた食べ物。アタリメとも呼ばれる
- 17 アルファベットで「R」の次は?
- 19 青森県の観光物産館。三角形の外観が特徴
- 20 忍者が投げるのは手裏剣。では、地面にまくのは?
- 23 携帯電話の2大機能といえは電話通信と電子
- 24 さまざまなテーマで書かれた文章。小学校では授業参観日にこれを読むことも多い

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、「つがるちゃんエコバッグ」をプレゼントします。
(11月22日締切 ※当日消印有効)
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

10月号の答えは
「デンエンフウケイ」でした。

36名様より応募していただきありがとうございました。当選者は次のとおりです。(敬称略)
高橋秀一(木造)・葛西修道(木造)・藤本幸子(柏)・原田則子(柏)・佐々木喜代子(稲垣町)



つがる西北五広域連合中核病院（仮称）の名称募集

つがる西北五広域連合は平成25年度末開院に向け「つがる西北五広域連合中核病院（仮称）」の整備を進めています。当広域連合では、地域の皆様にとって親しみやすく信頼される病院にふさわしい名称を募集します。

募集期限 平成22年12月20日(月)(当日消印有効)

応募方法 インターネット、ファックス、応募用紙(市役所、支所、自治体病院に設置)、はがきに、名称(ふりがな)、名称の意味と理由、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入のうえ応募してください。応募は一人1点限り。

- 選考など**
- ・選考の結果は、平成23年2月頃に広報、広域連合ホームページにて発表予定。
 - ・採用された方に記念品を贈呈します。(西北五広域の特産品詰め合わせ 3万円相当)
 - ・採用作品応募者が多数の場合は抽選。
 - ・採用作品の著作権に関する権利は、すべてつがる西北五広域連合に帰属します。

※サテライト病院・診療所の名称については今後検討する予定です。

【申し込み・問い合わせ先】 つがる西北五広域連合 病院再編係 〒037-0053 五所川原市字布屋町41番地
電話26-6363 FAX38-1001 ホームページ<http://www.aoi-mori.net/~tsugaru/index.html>

CIR Column 国際交流員 コラム

日本のマクドナルドがアメリカのMcDonaldsより美味い??



日本に来てから不思議なことが起きています。アメリカで絶対にマクドナルドで食べたくなかった私が日本に来てから毎週のようにマックを嬉しく食べています。

たしかに、一人暮らしが初めてで、料理があまり作れませんので、自炊より外食の方が美味しいのかも知れません。例えば、先日自作してみたパスタソースが全然美味しくなくて、結局、ソースなしの地味なパスタを食べてしまいました。つまり、私の作った料理よりマックの方が美味しいに違いありません。

しかし、料理が作れないことだけではなく、実際にアメリカのマックより日本の方が美味しいと思っています。よりお客さんへの対応がよいとか、より出来立ての新鮮な味があるとかは、つまり言い換えませんが、絶対に異なっていることが一つ考えられます。それは居場所が違うということです。

アメリカには、たくさんアメリカ料理のレストランがあつて、その上、私の両親の手作りの料理がいつでも食べられました。それに比べていわゆる「ファストフード」のマックの長所は味ではなく安さと便利さです。つまり、他のものとおいしいアメリカ料理があつたので、あまりマックで食べる気になれなかつたと思います。

しかし、日本でマックを好きなのは安くて便利だけではなく美味しいからです。アメリカのレストランが少ない環境の中で、マックを食べると懐かしい味がします。つまり、精神的に日本のマックの味がアップされているのかもしれない。

つがるのレストランで食べる時、8割が和食のレストランですので、自分で美味しいアメリカ料理が作れないうちは、時々マックを食べたいと思います。マックでアメリカと精神的につながっているようですが、残念ながらそれはあまり健康的ではありません。マックを食べ過ぎてしまうと太ってしまうかも知れませんが、早く日本料理とアメリカ料理をおいしく作れるように頑張っていきたいと思っています。

国際交流員 モーゼス・マイケル



つがる市

平成22年11月

社協からのお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成22年12月8日（水）〈毎月第2水曜日〉
時 間：午後1時から4時まで
場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室
料 金：無料 ※相談は予約が必要です。(Tel0173-42-4660)

3 温泉共通入浴券を販売いたします

ーしゃこちゃん温泉・じょっぱり温泉・しゃりき温泉ー

10枚セット購入した方には入浴券5枚サービス！

販売価格：3,200円（計15枚）
販売期間：平成22年12月1日（水）～平成23年1月16日（日）
販 売 先：しゃこちゃん温泉（TEL 42-1277）
じょっぱり温泉（TEL 25-2390）
しゃりき温泉（TEL 56-4126）

お楽しみミニ湯治

【期日・対象地区】

12月1日（水）木造地区・越水地区
出来島地区
2日（木）館岡地区・川除地区
3日（金）出精地区・柴田地区

【場 所】

しゃこちゃん温泉

知って得する福祉の情報コーナー



ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬同伴の啓発のためのマークです。身体障害者補助犬とは、盲導犬、介助犬、聴導犬のことを言います。「身体障害者補助犬法」が施行され、現在では公共の施設や交通機関はもちろん、デパートやスーパー、ホテル、レストランなどの民間施設でも身体障害者補助犬が同伴できるようになりました。補助犬はペットではありません。体の不自由な方の、体の一部となって働いています。社会のマナーもきちんと訓練されているし、衛生面でもきちんと管理されています。

お店の入口などでこのマークを見かけたり、補助犬を連れている方を見かけた場合は、御理解、御協力をお願いいたします。

歳末たすけあい募金にご協力ください

～みんなでささえあうあったかい地域づくり～

対象地区：木造地区・森田地区・柏地区

期 間：平成22年12月1日（水）～平成22年12月31日（金）

歳末たすけあい募金は、年末にみなさまの善意を集め、新たな年を迎える時期に、各地区内の支援の必要な方々や施設、交流事業等に配分して、地域福祉の充実を図るために実施されます。みなさんのお宅へ「共同募金活動推進員」が参りましたら、主旨をご理解のうえ、募金にご協力くださるようお願い申し上げます。



※このページは有料掲載になっています。

米の脱穀体験で収穫の喜び

瑞穂小学校田の
アイガモ農法米



9月29日刈った稲は天日干しにして自然乾燥。お世話になったアイガモと一緒に記念撮影



瑞穂小学校の5年生が10月14日、学校田で刈り取った稲の脱穀作業を体験し、約120kgの米を収穫しました。
この日は「おいしいごはんを作る会」の会員から指導を受け、昔ながらの足踏み脱穀機を使って一人一人脱穀作業を体験。児童は「大変だったけど、上手にできた。来年も豊作になってほしい」と感想を話していました。収穫した米の一部は、学校給食で味わう予定です。

学童ソフトボール大会

瑞穂小A、育成小が優勝！

第26回つがるライオンズクラブ杯学童ソフトボール大会が10月16、17日の2日間、五所川原克雪ドームで行われ、男子11チーム、女子4チームが参加し白熱した試合が繰り広げられました。男子は瑞穂小学校A、女子は育成小学校が優勝を果たし、勝利を喜び合っていました。準優勝は男子が森田小学校A、女子が嘉瀬小学校。



男子の部で優勝した瑞穂小学校チーム



女子の部で優勝した育成小学校チーム



平成22年度 防災作品授賞式

筆に込めた防火の願い
市消防本部主催の平成22年度防災作品授賞式が10月13日、同本部で行われました。秋の火災予防運動(10月18日〜24日)の一環として、防災に関する習字作品が市内小学校の2年生から6年生までを対象に募集され、452点の作品が寄せられました。
授賞式では、金賞から銅賞までの入賞者30人へ表彰状が手渡され、高橋喜弘消防次長が「皆さんの習字は素晴らしい作品ばかりです。これからも火災予防に協力してください」とお祝いの言葉を述べました。