

1月23日(日)は 「つがる市議会議員一般選挙」の投票日です



告示日：平成23年1月16日(日)

投票日時：平成23年1月23日(日) 午前7時～午後6時

(投票所を閉じる時刻を2時間繰り上げました)

名簿縦覧：平成23年1月16日(日) 午前8時30分～午後5時

住所要件：平成22年10月15日以前に転入の届出をされた方

年齢要件：平成3年1月24日以前の出生者

期日前投票

投票日当日、外出する予定のある方等は、期日前投票を済ませ、棄権しないようにしましょう。

期 間：平成23年1月17日(月)～1月22日(土)

時間・場所：次のどの場所でも投票できます。

市役所 ➡ 午前8時30分～午後8時

森田公民館・柏支所・稲垣支所・車力支所 ➡ 午前8時30分～午後5時

不在者投票

既に出稼ぎ等で投票区の区域外に出ている方、県が指定している病院等に入院中の方は不在者投票をご利用ください。

期 間：平成23年1月17日(月)～1月22日(土) ※投票用紙の請求は告示前でもできます。

郵便等による不在者投票

(1) 身体障害者手帳もしくは戦傷病者手帳に記載されている障害の程度が次に該当する方または介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」と記載されている方は、身体障害者手帳もしくは戦傷病者手帳または介護保険被保険者証及び印鑑をご持参のうえ申請し、自宅で投票することができます。

	障 害 名	障害の程度			備 考		障 害 名	障害の程度				備 考	介護保険の被保険者証	要介護状態区分
		1級	2級	3級				特別項症	第1項症	第2項症	第3項症			
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	○	○	△	手帳の記載では該当するかどうか分からないときは、選挙管理委員会にお問い合わせください。		両下肢、体幹の障害	○	○	○	△	手帳の記載では該当するかどうか分からないときは、選挙管理委員会にお問い合わせください。		「要介護5」
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	○	—	○			心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	○	○	○	○			
	免疫、肝臓の障害	○	○	○										
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害						両下肢、体幹の障害	○	○	○	△			
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害						心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	○	○	○	○			
	免疫、肝臓の障害													

(2) (1)により投票ができる方で、「自ら投票の記載をすることができない者」として定められた方は、「あらかじめ選挙管理委員会の委員長に届けた者(選挙権を有する者に限る)」に投票に関する記載をさせることができるようになりました。(代理記載制度)

※投票用紙の請求は、選挙の期日前4日(1月19日)までです。

【問い合わせ先】つがる市選挙管理委員会 電話42-2540

市税等は納期内に納めましょう

1月は「国民健康保険税」「介護保険料」「後期高齢者医療保険料」各第7期
「住宅使用料」「公共下水道使用料」「農業集落排水処理施設使用料」の納期限となっています。

収納課では、市税等の納め忘れを防ぐため、納期限までに納付されない納税者に対し、納期限の翌月に「督促状」を発行しています。納期限を過ぎてから納付しますと納期(期別)ごとに督促手数料や延滞金が徴収されますので、納め忘れには十分注意してください。(詳しくはお手元の納税通知書等の裏面をご覧ください)

なお、市税等の「納付相談」を収納課窓口で随時行っております。

納付は便利な口座振替で

市税等の口座振替を利用される方は、納税通知書等・預金通帳・通帳の届出印を持参のうえ、市内の銀行・農協・ゆうちょ銀行等の金融機関で申し込み手続きをしてください。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111(内線221)

すまいるプラザ日曜納税相談

期日：1月9日・23日(日)

時間：午前10時～午後7時

場所：つがる市出張所

(イオンモールつがる柏内)

平成23年度保育所・保育園の入所(園)募集

保護者の就労または、出産、疾病、介護等の理由により、日中お子さんを保育できない家庭を対象に、平成23年4月からの入所(園)の申し込みを受け付けします。

◆受付日時・場所

	木造・森田・柏地区にお住まいの方	稲垣・車力地区にお住まいの方
受付日時	平成23年2月1日(火)～2月4日(金) 9:00～17:00	
場 所	つがる市役所 1階ロビー	稲垣支所・車力支所



◆申し込みに必要なもの

- 入所申込書(受付場所で配付します)
- 保育料は口座引落となりますので、通帳と金融機関届出印鑑を持参してください。
- 保護者の就労形態・状況により提出書類が異なりますので、下記に該当する書類を持参してください。

保護者の就労形態、状況	必 要 書 類
①常勤、パート等で給与所得のある方	平成22年分源泉徴収票の写し(両親共働きの場合は2人分)
②源泉徴収票の発行されない職場の方	就労証明書(用紙は受付場所にあります)
③農業、営業所得等で申告される方	平成22年分確定申告書の写し
④平成23年1月2日以降つがる市に転入の方	前住所地から平成22年度市町村民税課税証明書(両親が転入の場合は2人分)
⑤保護者が出産の場合	母子手帳写し
⑥病気の場合(保護者または介護を必要とする人)	疾病を証明できるもの
⑦在宅障害児(者)のいる世帯	身障者手帳写し

※当日持参できない書類がある場合は、平成23年3月15日までに提出してください。

現在、つがる市内の保育所(園)に入所し、引き続き平成23年度も入所を希望される方には、「家庭状況調書」を提出していただきます。(用紙は各保育所(園)で配付します) 上記①～⑦の該当する書類を添付し、各保育所(園)に提出してください。

《つがる市内保育所(園)一覧》

保育所(園)名	設置主体	所在地	電話番号	保育所(園)名	設置主体	所在地	電話番号
木造保育所	私立	木造千代町	42-2317	しばた保育園	私立	木造柴田	42-3243
館岡保育園	私立	木造館岡	45-3520	かしわ保育園	私立	柏桑野木田	25-2062
木造北保育園	私立	木造大畑	42-1228	森田保育所	平成23年4月 民営化予定	森田町森田	26-3032
菰槌保育園	私立	木造菰槌	45-3855				
銀杏ヶ丘保育園	私立	木造浮巣	42-6200	柏第二保育所	公立	柏玉水	42-1130
いなほ保育園	私立	稲垣町豊川	46-2679	柏第三保育所	公立	柏鷺坂	35-1025
しげた保育園	私立	稲垣町繁田	46-2250	牛潟保育所	公立	牛潟町村上	56-3160
川除保育園	私立	木造川除	42-3139	富蒔保育所	公立	富蒔町荘野	56-2674

【問い合わせ先】 ■福祉課 電話42-2111(内線233・239) ■稲垣支所 電話46-2111 ■車力支所 電話56-2111

広 告

あけましておめでとうございます！
本年もよろしくお願いたします。
モトヤマ写真館では「笑顔」や「その人らしさ」などプロならではの撮影と高度なライティング技術にこだわっています。

※振袖フォトプラン¥63,000～
振袖、着付、ヘアメイク
写真六切(17×23cm)3ポーズ

お着物持込みプラン、お写真のみプランもご用意しております。
カメラマンのブログも好評です。随時更新中！
モトヤマ写真館

ご予約、お問い合わせは気軽にどうぞ！
〒038-3145 つがる市木造千代町7
TEL/FAX.0173-42-2651

広 告

化粧品と生活雑貨

RESET
COSMETICS
リセット

おまかせ

メイク
眉デザイン
お肌診断

コスメティックス リセット
つがる市木造末広38-1
0173-42-4833
営業時間9:00～19:30 定休日 月曜日

国民年金保険料を納めましょう!



国民年金は、老後やもしものときにあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう。(納期は翌月末で、2年経過すると時効により納められなくなります)

平成22年度の国民年金保険料は、1カ月15,100円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により金融機関、郵便局、コンビニエンスストア等で納めることができます。

また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、便利でお得な口座振替もあります。納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。※保険料について不明な点がございましたら、お近くの年金事務所にお尋ねください。

●国民年金保険料の納付が困難なときは

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難だからといってそのままにせず、必ず市役所市民課国民年金係または年金事務所の窓口で手続きを行ってください。

納付が困難なときは「保険料免除制度」

経済的な理由などで保険料を納めることが困難なときに利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額または一部(4分の3、2分の1、4分の1)が免除されます。

本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。

30歳未満の方は「若年者納付猶予制度」

本人が30歳未満であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。

本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。

学生の方は「学生納付特例制度」

本人が学生であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。

本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。

保険料免除などの承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万が一のときに、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間に含まれます。

また、失業された方は、離職票や失業保険受給資格者証等を添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談ください。

20歳になったら《国民年金》

20歳を迎えると、さまざまな権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもそのひとつです。皆さんは、国民年金について考えたことがありますか? 「年金なんてまだ関係ない」と思っていませんか?

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人が加入して、やがて誰にでも訪れる老後の所得保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありますので、「あの時に…」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。

加入の手続きは、市役所市民課国民年金係または年金事務所へお尋ねください。(20歳前に就職して厚生年金等に加入中の方は、加入手続きは不要です)

●年金手帳は大切に保管しましょう

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料納付状況などがこの番号で管理されます。年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要なになりますので、大切に保管してください。

【問い合わせ先】 弘前年金事務所 電話0172-27-1337
市役所 市民課 電話42-2111 (内線261・267)

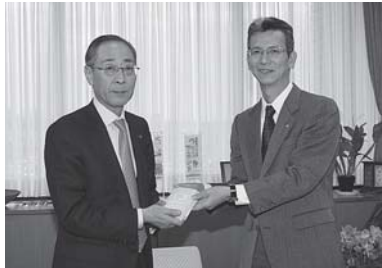
「電話お願い手帳」配布しています

NTT東日本では、耳や言葉の不自由な方のコミュニケーションを支援するために「電話お願い手帳」の配布を行っています。この手帳は、耳や言葉の不自由な方やお年寄りの方が、外出先で用件や連絡先などを書いて、近くの人に協力をお願いする際に使用できるものです。

12月8日、NTT青森支店・上西祐司支店長と弘前支店・柿田順支店長が「電話お願い手帳」100冊を福島市長に寄贈しました。手帳は市役所、支所、出張所で配布しております。



電話お願い手帳



福島市長に手渡す上西支店長(右)

【問い合わせ先】 福祉課 電話42-2111(内線246)

第27回「つがる市くらしの工夫展」

つがる市の農村女性が一堂に会し、つがるブランド農産物のおいしい食べ方の紹介や自慢の農産物、加工品を即売します。

日 時：1月19日(水) 10:00～14:10

場 所：生涯学習交流センター「松の館」

－主な内容－

- くらしの創意工夫コンテスト出品作品展示
 - ・つがるブランド農産物8品目利用の部門
 - ・地元農産物利用の部門
 - ・快適な農作業衣及びアイデア作品の部門
 - ・つがる伝承の技 わら工芸品の部門
- おいしいつがるブランドの料理実演試食
- 農村女性のアトリエ、農村の技展示
- 加工品等の即売コーナー、フリーマーケット
- つがるの昔っこ
- 下水道・農業者年金・農業共済PRコーナー

【問い合わせ先】

西北地域県民局 地域農林水産部
農業普及振興室分室 電話42-2222



【問い合わせ先】 企画課

電話42-12372

(注) ① 鰯ヶ沢線 ② 稲垣線 ③ 小泊線 ④ 出来島線 ⑤ 鶴田線 ⑥ 豊川線 ⑦ 南広森線

者は年々減少しており、国・県、沿線市町は、路線バスを維持するために、バス事業者がバスを運行して赤字が出た部分を補助(平成21年度市補助額は1,165万4千円)し、路線を維持しています。全国的にも路線バスの減便や路線が廃止されている状況ですが、通学や通院の日常生活に欠かすことのできない交通手段確保のため、地域住民の皆さんの積極的な利用が路線バスの維持につながります。路線バスが運行を続けていけるよう、皆さんのご協力をお願いします。



現在つがる市内を走るバス路線は弘南バス株式会社(注)の運行による7路線(注)あります。

しかし少子化・過疎化の進行や、家用車の普及などにより、バスの利用

路線バスを 利用しましょう

食卓に もう一品

ごぼうの ごま味噌和え

協力：つがる市食生活改善推進員

お正月料理に飽きたら、目先を変えて作ってみてはいかがでしょうか。ごぼうをゆで、すりこぎでたたいた後、水気を軽く取ったほうが味のしみこみがいいです。

【作り方】

- ① ごぼうは皮を包丁の背でこそげ落とし、5cmの長さに切り、5～6分水中にさらしてアク抜きをする。
- ② 鍋に湯を沸かし、酢(分量外)を少量入れ、①を10分程ゆでる。
- ③ まな板にぬれ布巾をのせ、その上に②を置いてすりこぎでたたいて半潰しにする。
- ④ 鍋に酢、みりん、味噌、砂糖を合わせ、一煮立ちさせる。粗熱を取ったあと、粗めにすりおろした白ごまと合わせ、③と和える。



エネルギー91.6kcal、塩分0.5g、野菜量50g

【材料】 (4人分)

ごぼう 200g

【調味料】

酢	大さじ3	砂糖	大さじ1
みりん	大さじ1	白ごま	大さじ3
味噌	大さじ1		