

お知らせ

行政相談

〈木造会場〉

●1月14日(金)、28日(金)、2月10日(木)午前10時～午後2時▽市役所2階相談室
 行政相談委員 工藤義則氏
 木造若緑5の7
 電話42・5568

〈森田会場〉

●1月14日(金)、2月18日(金)午前10時～正午▽森田公民館
 行政相談委員 佐藤朋子氏
 森田町床舞豊原84の2
 電話26・2370

〈車力会場〉

●1月14日(金)、28日(金)、2月18日(金)午前10時～正午、午後2時～4時▽むらおこし拠点館「フラット」※事前に電話で確認のうえお越しください。
 69・5215
 行政相談委員 鳴海 久氏
 牛瀧町柏山3の1
 電話56・3514

献血にご協力ください

●2月5日(土)、11日(金)午前11時～午後12時30分、午後1時45分～午後5時▽イオンモールつがる柏

●健康推進課(内線309)

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●1月20日(木)、2月24日(木)午前9時30分～正午▽稲垣支所
 午後1時30分～4時▽車力支所
 なお、農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。
 困つがる市農業委員会事務局
 (柏支所内)電話25・3820

障害者控除対象者認定書について

65歳以上の介護認定で、要介護・要支援の判定を受けている方(障害者手帳等の交付を受けていない方も含む)は、左記のいずれかに該当する場合、障害者控除対象者認定書を確定申告の際に添付することで障害者控除が受けられますので、申請してください。

〈基準日〉

平成22年12月31日現在、それ以前に6カ月以上の介護認定期間があった方(死亡者は死亡日を基準日とする)

〈要件〉

①障害者の場合
 ・要介護1～3の高齢者
 ・要支援1～2の認知症高齢者
 で日常生活自立度Ⅱa～Ⅲb

「お知らせの見方」
 甲 申し込み 周囲い合わせ
 申 届 申し込み 問い合わせ
 ホ ホームページ
 e メール

●所得税控除額 27万円
 ●市県民税控除額 26万円
 ●特別障害者の場合
 ・要介護4～5の高齢者
 ・要支援1～2、要介護1～3の認知症高齢者で日常生活自立度Ⅳ～Ⅴ

●所得税控除額 40万円
 ●市県民税控除額 30万円

●申請には印鑑をご持参の上、介護課までお越しください。なお、すでに特別障害者控除を受けている方はこの認定は必要ありません。
 (参考) 身体障害者6級、要介護度4の場合、この認定を受けると特別障害者控除が受けられます。

困介課(内線235)

うつ病家族教室

市では、うつ病により治療を受けられている方の家族を対象に家族教室を開催します。うつ病についての理解を深め本人との関係をより円滑にするための方法や本人をどう支えていくかについて学び、ご家族同士で情報交換や交流をしてみませんか。

●日時▽1月20日(木)午後2時～4時

●場所▽松の館

●対象▽うつ病により治療を受けておられる方のご家族(本人または家族のどちらかが、つがる市内に在住していれば参加可能) ※ご本人(うつ病の方)は

参加できません。
 ●講師▽精神保健福祉士(ご本人もうつ病を体験し、克服された方です)

●定員▽先着10人
 ●申し込み▽1月18日(火)までにお申し込みください。

申・問 健康推進課(内線305)

森田公民館事業のお知らせ

◆公開講座

●日時▽1月10日(月)午後1時30分
 ●場所▽森田公民館
 ●演題▽「陶芸あれこれ」
 ●講師▽陶芸家 一戸広臣氏
 ●受講料▽無料
 ※申込は不要です。
 ◆スキー・スノーボード講習会
 ●開催日▽1月15日、22日、29日の土曜日3日間

●会場▽ナクア白神スキーリゾート(旧鯉ヶ沢スキー場)

●受付▽午後6時～6時30分

●集合場所▽スキー場ラーメンショップ横無料休憩所内

●参加対象▽森田、柏地区の方

●スキーは小学3年以上、スノーボードは小学4年以上から受講可

●講習料▽無料(但し、リフト券は各自負担)

●内容▽クラス別に1日2時間程度のレッスン

●申込締切▽1月13日(木)

※講習中の事故は、自己責任とします。

申・問 森田公民館

電話26・2566

広告

HACINO 志望校を母校に!! このたび次世代を担う小学4～6年と中学生の受講を受け付けます。

進学・学習指導教室『新規受講生受付中!』

萩野学習会

対象：小学生・中学生(国・英・数・社・理)

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

Phone:0173-42-1738

広告

学生服・セーラー服
 高校指定服・指定トレパン

☆ 鯉ヶ沢高校
 ☆ 五所川原高校
 ☆ 木造高校
 ☆ 稲垣中学校
 ☆ 森田中学校
 ☆ 柏中学校
 ☆ 木造中学校



TEL42-2118
 木造有楽町

関福社課(内線245)

平成22年度日赤つがる市地区の社資実績

地区	件数	金額
木造	3,668件	2,894,450円
森田	1,180件	693,000円
柏	828件	794,200円
稲垣	1,119件	1,080,500円
車力	1,051件	1,037,600円
計	7,846件	6,499,750円

赤十字の活動にご協力ください
赤十字を支えるあなたの「ちから」

日本赤十字社は、赤十字の理想とする人道的任務を達成するため、災害救護活動をはじめ、国際活動や救急法などの講習普及、赤十字奉仕団や青少年赤十字の育成、医療事業や血液事業など県内外でさまざまな活動を行っています。これらの活動は、赤十字の理念に賛同していただいた皆様方から寄せられる社費と寄付金などで賄われています。今年度も2月を「運動強調月間」として、平成23年度の社資運動を展開しますので、各地区の運動協力が訪問した際にはご協力くださるようお願いいたします。

ふるさと納税のご案内

ふるさと納税のご案内

ふるさと納税制度による寄附を受け付けています。ふるさと納税制度は、応援したいとお考えの県や市町村に寄附をした場合に、現在お住まいの自治体の住民税(県民税・市区町村民税)から、寄附金額に応じて一定額を控除するものです。県外在住の方々や帰省されるご親戚やご友人の方々にも、ぜひご紹介ください。

詳しくはホームページ(<http://www.pref.aomori.jp/life/tax>)をご覧ください。県税務課(電話017-734-9064)へご連絡ください。

関 西北地域県民局県税部

電話34・2111(内線204)

「十三湖と岩木川の生態環境を考える発表会」の開催

岩木川の下流域は十三湖や大きなヨシ原等の河川環境になっています。岩木川流域の地形・地質、環境の歴史的变化等の観点から進めている研究成果の発表会を開催いたします。

日時▽1月29日(土)
午後1時30分～5時40分
場所▽弘前大学 創立50周年記念会館

関 国土交通省青森河川国道事務所 調査第一課

電話017・734・4560

ナイタースキーツェン

期日▽1月14日(金)～2月25日(金)までの毎週金曜日

場所▽ナクア白神スキーリゾート

時間▽集合(午後6時45分)、解散(午後8時45分)※集合場所は、スキー場駐車場売店前

料金▽1人2,000円(7回分)※リフト券は各自負担

参加対象▽小学生以上
※申込用紙は左記ホームページよりダウンロードできます。

http://kizukurisc2009.seesaa.net/
申・関 木造スキークラブ事務局
電話42・1656(杉森正任)
speb3839@future.ocn.ne.jp

地方自治法施行60周年 500円記念貨幣の引換え



三内丸山遺跡と遮光器土偶、合掌土偶がデザインされた青森県の記念貨幣は、1月19日から金融機関窓口での引換えが開始されます。詳しくは、財務省のホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

http://www.mof.go.jp/jouhou/sonota/kokko/kk221201.htm

関 ハローダイヤル 050-5548-8686 (8時～21時)

※1月20日から青森県立美術館での引換えや釣銭による配付も行われます。

関 青森県立美術館 電話017-783-3000



新着図書のお知らせ

書名	著者
孤舟	渡辺淳一
抱影	北方謙三
マリアビートル	伊坂幸太郎
もしもし下北沢	よしもとばなな
プラチナデータ	東野圭吾
白銀ジャック	東野圭吾
もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『マネジメント』を読んだら	岩崎夏海
神様のカルテ2	夏川草介
夢を見るために毎朝僕は目覚めるのです	村上春樹
毘沙門叩き	木内宏

書名	著者
モンスーン	園恭子
チア男子!!	朝井リョウ
歌うクジラ 上	村上龍
歌うクジラ 下	村上龍
オルゴール	朱川湊人
風の陣 裂心篇	高橋克彦
往復書簡	湊かなえ
輝跡	柴田よしき
キリン	山田悠介
横道世之介	吉田修一

【問い合わせ先】松の館 電話49-1200

広告



お得な旅行情報はホームページでチェック!!

旅行屋 検索

旅行の幹事さま、お電話ください
営業マンが自宅・職場へ伺い
旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋 TEL.017-776-3434
青森市安方2-17-11 青森日商連安方ビル2F FAX.017-776-3440
総合旅行業務取扱管理者 長利 忍 (木造高校卒業)

広告



「ゆかいな仲間たちコンサート」の御礼

去る11月21日稲垣公民館にて開催しました「第12回ゆかいな仲間たちコンサート」には170人を超える皆様にお越しいただき、成功裏に終わることができました。来場者、関係者の皆様に心より御礼申し上げます。

謹賀新年

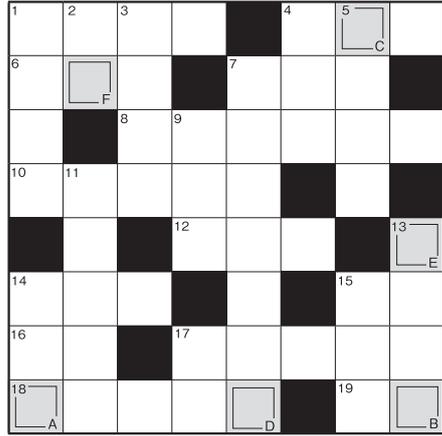
音の会 会長 岡本 幸治
(事務局 尾野 TEL:090-1493-9197)

お年玉
企画!

つがるちゃんグッズ4点がエコ
バッグに入った「つがるちゃん
福袋」を10人の方にプレゼント!



クロスワードに挑戦!



タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Fの
文字を探してことばを見つけてね!
ヒント この冬、青森で一番熱い話題!

【タテの問題】

- レストランで客の要望に心えてワイン
を選ぶ手助けをするワイン専門の給仕
人
- おみくじを引いて〇〇試しをしよう
目をつりあげて人のあざさがしをする。
〇〇〇〇を立てる。
- 夕方の太陽
- 中間管理職。部長↓次長↓〇〇〇〇↓
係長
- 国の基本図である「地形図」の発行し
ている機関
- ワインの瓶の栓に使う
- フライパンに黄身をくすくす卵を割っ
て焼いたもの
- 手や身体を洗うために使う固形物
やり〇〇〇・お色〇〇〇・裾〇〇〇
- 俳優・船越英一郎の妻で掃除の達人と
いえば松居〇〇〇
- 芥川龍之介著「蜘蛛の〇〇」

【ヨコの問題】

- 糸のように細く伸ばして切った麺。流し
て食べることもある
- 盆踊り、花火大会でよく着る衣装。夏の
風物詩
- 油彩画「叫び」を描いた画家
- 坂本竜馬発祥の地・土佐藩は今の〇〇〇
県
- バスや電車に乗る前にこれを見て時間を
確認する
- 強い緑を帯びた玉石。5月の誕生石
物事が起こるきつかけ。〇〇〇を切る
地震が起こる前に暴れるとされる生き物
〇〇井・〇〇カレー・味噌〇〇
- 〇〇の心子知らず
- 双方の親が当人達の幼い頃から結婚を決
めていた相手
- 一般に布団といえは掛け布団と〇〇〇〇
のセット
- 韓国俳優ペ・ヨンジュン、通称〇〇様

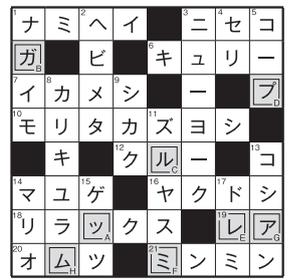
応募方法:ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、
年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正
解者の中から抽選で10人の方に、「つがるちゃん福袋」をプレゼント
します。(1月23日締切 ※当日消印有効)
応募先:〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

12月号の答えは

「ツガルプレミアム」でした。

38名様より応募していただきありが
とうございました。当選者は次
のとおりです。【敬称略】

桜田昭枝(木造)、中野典子(柏)、
成田秀子(森田町)、藤田ミツエ(稲
垣町)、秋田梨湖(富落町)



CIR Column 国際交流員 コラム

クリスマス振り返って



先月、クリスマスのお菓子
作り教室を開く機会があつて、
改めて日本とアメリカのクリ
スマスの違いについて考えま
した。アメリカでは私は子供
のころから、家族と一緒にイ
エスの誕生日としてクリスマスを祝ってきて、その
祝い方が当然だと思っていました。しかし、留学生
として、日本に来て、初めての外国でのクリスマス
を過ごして、日本とアメリカの文化について勉強に
なりました。つまり、外国に行くとその国の文化だ
けではなく、自分の文化もつと分かるようになる
のではないかと思っています。

子供のころから、毎年、母と一緒にクリスマスの
ツッキーやお菓子を作っていました。そのツッキー
をサンタクロースのために、クリスマススイブに残し
ておいたものです。クリスマスの日、起きたら、子
供の私はツッキーを残した部屋に走って、そのツッ
キーがサンタクロースに食べられたのを見て、とて
も喜んでいました。つまり、アメリカのクリス
マスといえば、ツッキーやお菓子です。

しかし、日本では、ツッキーではなく、クリスマ
スケーキの食文化があります。調べてみたら、イギ
リス、フィリピン、アイルランドにもあります。そ
して、日本では、手作りのケーキより、ケーキを買
うのは普通かもしれません。しかし、アメリカ人は
必ずクリスマスツッキーを自分で作ります。なので、
クリスマスのお菓子作り教室を開こうと思った時、
デザートを手作りする習慣が少ない日本ではお菓子
の材料が高いのに気が付いて、困っていました。

私は日本にいななければこういうことに気が付かな
かっただろうと思っています。自分の文化の大事な
部分をずっと意識しなかったらどうと。実はアメリ
カだけの文化がないとよくアメリカ人に言われてい
ます。なぜなら、日本のように相撲、茶道等のよう
な長い歴史がないからです。しかし、外国に行くこ
と、自分の文化は明らかになります。私は日本でいろ
いろな人と接したり、意見を交換し合ったりすること
によって、クリスマスなど、当たり前のことを考え
直させられます。それはありがたいことです。

国際交流員 モーゼス・マイケル

1月生:受付中!

【ホームページはこちら
<http://jyukenyukai.powerhp.net/>】

不可能を可能に!

受験研究会

〒037-0016 五所川原市宇一ツ谷527-14
〈赤〜いりんこの並木道〉の通り
TEL 0173(34)9682 FAX 0173(34)7691

※送迎、
教材費は
別途です。

◆特別補習
(無料)

- 小学1年～6年(算・国・英(選択))(1科目:4,000円)
- 中学1年(5教科:15,000円) ●中学2年(5教科:15,000円)
- 中学3年(5教科:20,000円) ←(実力別:2クラス編成)
- 高校1・2年(数・英・古・生・物・化<1科目:12,000円>)
- 高校3年(大学受験コース)(英・数・古・現・生・物・化<1科目:12,000円>)
- 公務員初級Ⅲ種・医療系コース ●英検受験(5級～2級)
- 小学英語(A)初級コース(基礎から入門) (B)中級コース(英検5級レベル)
- (C)上級コース(英検4級レベル)(D)秀才コース(英検3級レベル)



つがる市

平成23年1月

社協からののお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成23年2月9日(水)〈毎月第2水曜日〉
時 間：午後1時から4時まで
場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室
料 金：無料 ※相談は予約が必要です。(Tel0173-42-4660)

3温泉共通入浴券販売中

—しゃこちゃん温泉・じょっぱり温泉・しゃりき温泉—

10枚セット購入した方には
入浴券5枚サービス!

販売終了間近!お早めに

販売価格：3,200円(計15枚)
販売期間：1月16日(日)まで
販売先：しゃこちゃん温泉(Tel 42-1277)
じょっぱり温泉(Tel 25-2390)
しゃりき温泉(Tel 56-4126)

稲垣地区座談会のお知らせ

稲垣地区では、福祉に対する地域住民の声を聞くための「地区座談会」を開催しています。福祉に関してわからない事がある地域住民の方もどうぞお越し下さい。

参集範囲：福祉推進委員・ほのぼの交流協力員、地域住民

場 所：各地区集会所(15会場)
問い合わせ先：つがる市社会福祉協議会
稲垣支所 **(TEL 46-3049)**
※日時等詳しくは稲垣支所までお問い合わせ下さい。

木造地区老人クラブ 「研修会(新年会)開催」

木造の地区ごとに、恒例の「研修会」を開催することになりました。

予定日は下記のとおりです。詳細・申込等は木造地区各単位老人クラブ会長までお願いします。

【期日・対象地区】

1月12日(水)越水
出来島地区
1月13日(木)館岡地区
1月14日(金)出精地区
1月19日(水)木造地区
1月20日(木)柴田地区
1月21日(金)川除地区



場 所：しゃこちゃん温泉 大広間
時 間：午前10時30分～午後2時30分
※送迎時間等は追ってお知らせします

新春じょっぱり温泉 カラオケ大会

今年も毎年恒例の、新春カラオケ大会を開催することになりました。たくさんのご来場をお待ちしております!!

期 日：1月20日(木)午後1時～
場 所：じょっぱり温泉 大広間
申込み：1月10日(月)午前9時～
出場受付開始
先着20名(組)で締切ります
申込先：じょっぱり温泉
(TEL 25-2390)



入 賞：優勝、準優勝、第3位で賞品等
もあります
その他：審査は7名によって行われます
時間の都合上、歌は2番までとします
入場料：出場・観覧ともに 1人320円

※このページは有料掲載になっています。