



広報 つがる

2011
2月号
No.110

●市の人口と世帯数(平成23年1月31現在)・人口37,262人(男17,677人・女19,585人)・世帯数13,506世帯



士気高らかに分列行進

1月9日、新春の恒例行事である「つがる市消防団出初め式」が開催され、各地区の消防団員が市役所前で力強い分列行進を披露しました。【関連2ページ】

迎春

多くの市民が集い、新年を祝う



新年のあいさつを交わしながら会食する出席者



新春を迎え年頭のあいさつを述べる福島市長

平成23年は卯年。輝かしい希望に満ちた新年を迎え、「つがる市新年祝賀会」が1月4日、市民ら約220人が出席して松の館で開催されました。

福島市長は年頭のあいさつで「農業の競争力強化に向けた農産物のブランド化『つがるブランド』をこれまで以上に県内外へ広く発信するほか、『メロン一坪地主・りんご一枝オーナー』を募集するなど、新たな取り組みも進めて参ります。何より市民の皆様がこのまちに住んでいることに幸せを感じ誇りと希望が持てるよう、全力で臨む所存であります」と述べました。

また、祝賀会には多くの来賓も出席し、代表して木村太郎衆議院議員、山崎力参議院議員、津島恭一衆議院議員、竹内黎一元衆議院議員、三橋二三県議会議員が祝辞。宮本純一商工会長の乾杯で祝宴が始まり、出席者は新年のあいさつを交わしていました。



CM大賞受賞の報告があり、作品が上映された

市民の生命と財産を守る「火消し魂」

つがる市消防団出初め式



「つがる市消防団出初め式」が1月9日、松の館駐車場などで行われ、57分団約900人、消防車両60台が出勤して、火災のない安全・安心なまちづくりに決意を新たにしました。

出初め式では、各地区の消防団員が観閲者の福島市長から服装の点検を受け（写真）、市役所前の市道を勇ましく分列行進して士気を高めました。

その後、松の館で式典が行われ、福島市長が「消防人としての高い誇りを持ち、あらゆる災害に即応できるよう心身を鍛え、市民の信頼と期待に応えてほしい」と式辞。続いて箱田鐵雄消防団長が「崇高な消防精神のもと、地域住民から信頼される消防団の任務に一層精進してください」と訓示しました。また、勇退団員、優良団員の表彰が行われ、最後に万歳三唱で出初め式を祝いました。



三新田神社で無火災を祈願する箱田団長



消防団員に続き進行する消防車両

つがる市議会議員が決まる

任期満了に伴うつがる市議会議員一般選挙が1月16日告示され、定数24に対し24人が届け出、現職20人、元職4人の無投票当選が決まりました。

【任期：平成23年2月11日～平成27年2月10日】

氏名、年齢、党派
現元の別、住所



まつしげ しゅうりゅう (72)
松橋 勝利 無現
富蒔町里見36



みかみ ゆう (61)
三上 洋 無現
木造林阿曾沼21-1



はせがわ えいこ (67)
長谷川 榮子 無元
木造越水今井46-2



さとう たかし (62)
佐藤 孝志 無現
森田町床舞緑野33



なりた しゅうじ (61)
成田 昭司 無元
柏桑野木田福井77-2



なりた かつこ (60)
成田 克子 無現
木造柴田篠塚1-8



ささき けいざう (63)
佐々木 敬蔵 無元
稲垣町千年上鹿島5-1



おがわら しんのぶ (60)
小笠原 忍 無現
木造善積藤田18-1



のろ つかさ (53)
野呂 司 無現
木造館岡上稲元155-12



まつしげ ひろあき (63)
松橋 博秋 無元
富蒔町藪分17



きむら よしひろ (55)
木村 良博 無現
森田町山田清水43



むらかみ ひでのり (61)
村上市 秀徳 無現
車力町老森29



いとう りょうじ (60)
伊藤 良二 無現
木造照日14-2



はせがわ とおる (46)
長谷川 徹 無現
木造越水今村50



ささき よしかず (62)
佐々木 慶和 無現
稲垣町豊川初瀬山34-1



たかはし さくざう (64)
高橋 作蔵 無現
木造豊田網代54



さいとう ゆきひろ (68)
斉藤 幸洋 無現
稲垣町沼館芦荻23-2



やまもと きよあき (64)
山本 清秋 無現
木造芦沼13-1



さいとう すすむ (65)
斉藤 進 無現
稲垣町沼館友開1



なりた ひろし (55)
成田 博 無現
富蒔町藪分15



ささき なおみつ (61)
佐々木 直光 無現
柏稲盛幾世47-4



てんさか しょういち (57)
天坂 昭市 無現
木造出来島雫子森堀切119-5



しろ かつしげ (66)
白戸 勝茂 無現
豊富町屏風山1-38



ひらかわ ゆたか (63)
平川 豊 無現
柏玉水8

今年一年の交通安全を祈願 平成23年交通安全祈願祭



交通死亡事故ゼロを祈願し玉串を捧げる桜庭会長

今年一年の交通事故による死亡者ゼロをめざして、つがる地区交通安全協会（桜庭修会長）が1月5日、平成23年の交通安全祈願祭を三新田神社で行いました。

祈願祭には交通安全母の会員や同協会関係者ら約30人が出席。祝詞奏上の後、桜庭会長、福島市長、鷹山つがる警察署長らが玉串を捧げ、桜庭会長が「交通事故の根絶をめざし、今年もみんなで一丸となって頑張りましょう」とあいさつしました。

つがる警察署管内での昨年の交通事故による犠牲者は、一昨年より2人減の2人となっています。

「しゃこちゃん煎餅」登場 商品化めざして試食会

市商工会が開発を進める遮光器土偶をかたどった「しゃこちゃん煎餅」の試食会が1月15日、街の駅「あるびょん」で開催され、多くの市民が初登場の試作品を味わいました。

商工会では東北新幹線全線開業を機に市の新たなお土産品づくりに取り組み、昨年6月以降、遮光器土偶のデザイン化、焼き型の製作、煎餅の試作を重ねて、材料の配合や焼き色の異なる10種類の試作品を完成させ、披露しました。来場者はそれぞれの煎餅をじっくり味わい、味、外観、価格などについてアンケートに答えていました。

商工会の齋藤晃振興課長は「米粉、小麦粉、ごぼう、ナガイモなど市産の材料を使い、地産地消にこだわっている。アンケートをもとに今年中の商品化をめざす」と目標を話していました。



上) 工夫を凝らした煎餅を試食する買い物客ら
左) 米粉を使ったしゃこちゃん煎餅

航空自衛隊車力分屯基地に中村泰三基地司令が着任



中村泰三基地司令

航空自衛隊第21高射隊・車力分屯基地の井上伸康隊長兼基地司令が昨年12月28日付けで離任となり、同日、新たに中村泰三二等空佐が基地司令として着任しました。

中村司令は神奈川県鎌倉市出身で防衛省航空幕僚監部防衛部から着任。平成7年3月から10年8月まで車力分屯基地に所属していました。

1月7日、着任のあいさつに市役所を訪れた中村司令は「初任地の青森県にすることができて嬉しく思っている。車力での勤務は2回目となるが、地元の皆さんと情報交換できる態勢を作るとともに、地域のイベントにも積極的に参加して交流深め、良い基地を作っていきたい」とこれからの抱負を述べました。

瑞穂小と稲垣中が全国体育研究優良校表彰



福島市長に受賞の報告をする一戸瑞校長（右）と新戸部一弘校長（中）

文部科学省と財団法人日本学校体育研究連合会主催による第49回全国学校体育研究大会で、学校体育優良校として本県から瑞穂小学校（一戸瑞校長）と稲垣中学校（新戸部一弘校長）が表彰されました。

瑞穂小学校は、児童のスクールバス通学による運動不足の懸念から「生きる力を育み、豊かな健康生活を支える体育・健康教育の実践」として、体力・健康を高める授業や独自の「おらんどの体操」、「すこやか会議」などの取り組みを行っています。

稲垣中学校は、「帰宅後の望ましい生活習慣を確立しよう」をテーマに、帰宅後の生活習慣のアンケートや家庭での一人勉強についての指導などの活動を行っています。

両校の取り組みを聞いた福島市長は「今後も引き続き頑張ってください」と激励しました。

姥島子ども会が全国子ども会連合会表彰を受賞

柏地区の姥島子ども会（成田佳津宏会長）の長年にわたる活動が評価され、平成22年度社団法人全国子ども会連合会表彰を受賞しました。

これは、子ども会と子ども会活動の指導・育成に励んでいる指導者や育成者に対してその業績をたたえ、表彰を行っているもので、春の花壇づくりや神楽相撲など41年間にわたる活動を続けてきた姥島子ども会に表彰状が贈られました。

12月14日、福島市長へ受賞の報告に訪れた子ども会副会長の金沢淳哉さんは「先輩方の積み重ねのたまもの。これからも引き続き活動を活発にしていきたい」と話していました。



福島市長に受賞を報告する金沢淳哉さん（右から2人目）

元気に「はいっ！」 郷土に親しむかるた大会



真剣な表情で札を取り合う児童

稲垣子ども会育成連絡協議会（斉藤明会長）が主催する郷土かるた大会が1月10日、稲垣公民館で行われ、小学生30人が学年対抗で熱戦を繰り広げました。

大会は子どもたちに郷土の文化や風土などを継承しようといわれ、札には「昔から 村を守っているんだね 土地の神様 百万遍は」岩木川 みんなの喉を潤して 田畑を豊かに 休むことなく」などが書かれています。

児童たちは読み手の声に集中。上の句が読み上げられると、一生懸命札を探し、「はいっ」と大きな声を出して札を取り合っていました。

平成23年度 つがる市緊急雇用創出事業に係る臨時職員等の募集

平成23年度上半期から市が実施する緊急雇用創出事業において、下表のとおり臨時職員等の募集を行います。
応募される場合は、各事業の問い合わせ先へご連絡ください。

※No.1～12については市ホームページに詳細な情報を掲載しています。

※No.1～8については応募者数等により他事業の採用となる場合もあります。

※過去につがる市緊急雇用創出事業により雇用された方は応募できません。

※各事業については現時点での予定です。一部変更になる場合がありますので、各問い合わせ先へご確認ください。

No.	事業名	勤務場所	業務概要	条件等	募集期間	問い合わせ先
1	ホームページ図書館事業	つがる市木造中央公民館	つがる市のホームページ図書館開設準備事務	雇用期間：4月～9月 日給：5,600円 募集人数：3名	3月1日～ 3月15日	つがる市 地域振興対策室 TEL42-2111
2	つがるブランドPR事業	イオンモールつがる柏（つがるブランドPRコーナー）	つがるブランドのPR、各種イベントの情報提供、観光・歴史・文化等の案内業務	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：3名	3月1日～ 3月15日	
3	つがる市観光活性化事業	つがる市役所商工観光課	つがる市の観光地・イベントの問い合わせ等事務	雇用期間：4月～10月 日給：5,600円 募集人数：1名	3月1日～ 3月15日	つがる市 商工観光課 TEL42-2111
4	観光情報発信整備事業	つがる市役所商工観光課	観光情報の集積及び提供、観光用ホームページ作成等事務補助	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：1名	3月1日～ 3月15日	
5	観光ガイド支援事業	つがる市内	市内の観光PRを図るため、観光地・イベント等において、観光情報の提供、案内業務	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：2名	3月1日～ 3月15日	つがる市 農林水産課 TEL42-2111
6	農商工連携実態調査事業	つがる市役所農林水産課	農商工の実需者及び生産者のニーズ調査、地産地消システム構築等の事務補助	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：1名	3月1日～ 3月15日	
7	つがる市庁舎案内業務	つがる市役所総務課	つがる市役所への来庁者の申請手続き補助及び関係課への案内業務等	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：2名	3月1日～ 3月15日	つがる市 総務課 TEL42-2111
8	つがる市老人福祉計画介護保険事業計画策定事務補助	つがる市役所介護課	各種資料の収集、被保険者を対象としたアンケート調査実施・分析等事務	雇用期間：4月～9月 日給：5,600円 募集人数：1名	3月1日～ 3月15日	つがる市 介護課 TEL42-2111
9	市道整備事業	つがる市役所土木課	市道の草刈・薬剤散布・砂利敷・穴埋め等作業	雇用期間：4月～9月 日給：5,600円 募集人数：2名	3月1日～ 3月15日	つがる市 土木課 TEL42-2111
10	学校教育活動支援員配置事業	つがる市内小中学校	小中学校における配慮を必要とする児童、生徒への学習・生活支援	雇用期間：4月～3月 時給：1,000円 募集人数：13名	2月14日～ 2月28日	つがる市教育委員会 教育総務課 TEL49-1201
11	がん検診等未受診者受診対策事業	つがる市役所健康推進課	がん検診等の未受診者を対象とした受診率向上を図る事務	雇用期間：7月～12月 日給：5,600円 募集人数：2名	6月中予定	つがる市 健康推進課 TEL42-2111
12	姉妹都市交流イベント推進事業	つがる市役所企画課	つがる市の姉妹都市交流イベントに関する業務補助事務	雇用期間：7月～12月 日給：5,600円 募集人数：1名	6月中予定	つがる市 企画課 TEL42-2111
13	農産物ブランド販売事務補助	JAつがるにしきた（柏支店）	メロン一坪地主、リンゴ一校オーナー等イベント業務の受付等事務	雇用期間：4月～3月 日給：6,000円 募集人数：3名	2月18日～ 2月28日	JAつがるにしきた（柏支店） TEL25-2002
14	生活環境安全確保事業危険木除去業務	青い森国土保全協同組合	市内道路脇及び公園等の危険木調査と伐倒除去作業	雇用期間：4月～6月 日給：7,000円より 募集人数：7名程度	3月中予定	青い森国土保全協同組合 TEL26-3288
15	地域活性化人材育成事業	屏風山野菜振興会	大型農業機械オペレーター、農産物の集出荷、共同選果作業、荷受け後の事務処理等	雇用期間：4月～9月 日給：7,000円 募集人数：2名 要：大型・大特免許	3月1日～ 3月15日	屏風山野菜振興会 TEL56-2507
16	土地改良施設管理事業	西津軽土地改良区	土地改良区が管理する用排水路、溜池等を対象とした草刈り、清掃及び塵芥処理作業等	雇用期間：5月～10月 日給：6,200円 募集人数：2名 要：草刈り作業経験者	4月中予定	西津軽土地改良区 TEL24-3166
17	担い手涉外活動事業	JAごしょつがる（木造総合支店）	各種情報の提供、営農推進活動、病害虫除去のための調査等	雇用期間：4月～9月 日給：5,600円 募集人数：4名	2月28日まで	JAごしょつがる（木造総合支店） TEL42-2155
18	夜間密漁監視事業	車力漁業協同組合	夜間の密漁監視業務	雇用期間：6月～11月 日給：8,000円 募集人数：3名	5月中予定	車力漁業協同組合 TEL56-2679
19	観光客誘致事業	つがる地球村株式会社	・各イベントの計画及び実施（2名） ・無料送迎バスの運転、環境整備等（1名）	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 月給180,000円 募集人数：2名 1名	3月1日～ 3月15日	つがる地球村株式会社 TEL26-2855
20	魅力ある観光地づくり事業	つがる地球村株式会社	農林水産業、伝統工芸等の体験ツアーなどの企画実施、観光客への案内業務等	雇用期間：4月～11月 日給：5,600円 募集人数：2名	3月1日～ 3月15日	
21	中小企業新事業展開支援事業	つがる市商工会	地域産業、商業の活性化を図るための事務補助	雇用期間：4月～9月 日給：5,600円 募集人数：1名	3月中予定	つがる市商工会 TEL42-2449
22	つがる宅配事業	つがる市内	宅配センターを設置し、高齢者や交通弱者等に生活用品等を宅配する生活支援サービス業務	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：2名	3月中予定	つがる市 商工観光課 TEL42-2111
23	農産物等販売推進事業	むらおこし拠点館フラット	地域で生産される安心・安全な農産物のPR、販売促進等業務	雇用期間：4月～12月 時給：650円 募集人数：2名	3月1日～ 3月15日	むらおこし拠点館フラット TEL69-5215

担当課：地域振興対策室 電話42-2111（内線419）

子ども医療費助成制度のお知らせ

平成23年4月1日より、現行の乳幼児医療費給付制度に加え、市独自に給付対象者を拡大するとともに、医療機関等で一部負担を要しない医療費無料化を実施します。



受給資格対象者は？

つがる市に住所を有し、健康保険に加入している中学生以下（現在中学2年生まで）のお子さんが対象となります。

ただし、生活保護、ひとり親家庭等医療費及び重度心身障害者医療費受給者（1割負担は、償還払いします）は、現行どおりです。

対象となる医療費は？

保険診療分に限りです。（入院時の食事療養費、文書料、予防接種、薬の容器代等は助成の対象となりません）

また、4月1日診療分より市役所窓口での医療費の申請が不要になります。（ただし、医療機関等で一部負担金を支払った場合は、給付申請書に領収書を添付して福祉課に申請してください。申請により、一部負担金を保護者に還付します）

申請の必要な方は？

現在中学2年生以下で健康保険に加入しているお子さん（ただし、現行の乳幼児医療費給付制度受給者及びお子さんが国民健康保険に加入している場合は、申請が不要です）

申請に必要なものは？

- ・子ども医療費受給資格証交付申請書（対象者に直接送付します）
- ・印鑑
- ・お子さんが加入している健康保険証

申請受付期間：平成23年2月10日～平成23年3月4日

申 請 先：市役所福祉課

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線233）

非常勤職員(学童クラブ指導員)を募集します

募集職種 学童クラブ指導員 募集人員 2名

応募資格 ・つがる市柏地区に住所を有し、かつ居住していて、次のいずれかの資格を有する方

○保育士 ○看護師 ○保健師 ○教員

・平成23年4月1日現在60歳以下の方

受付期間 3月1日(火)～3月7日(月) 午前8時30分～午後5時15分

応募方法 履歴書(市販の用紙を使用、写真貼付)を市役所福祉課へ提出してください。

応募締切 3月7日(月) 必着

採用方法 面接により決定いたします。面接日は3月10日(木)を予定

勤務要件等 ・業務内容 学童クラブ児童への遊びを通じた保育・指導

・勤務場所 つがる市柏桑野木田花崎69 つがる市柏総合体育センター内 かしわっ子クラブ

・勤務日等 勤務日：柏小学校出校日及び長期休暇日等

休 日：日曜日・祝日

・勤務時間 午後2時～午後6時

・雇用期間 平成23年4月1日～平成23年9月30日

・賃 金 時給700円

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線239）



健康づくり講座

「子宮がんと予防ワクチン」～治療するがんから予防するがんへ～

○日時：3月7日(月) 14:00～15:30

(受付13:30～13:50)

○場所：生涯学習交流センター「松の館」

○内容：講演会「子宮がんと予防ワクチン」

～治療するがんから予防するがんへ～

講師 財団法人 青森県総合健診センター

副診療所長 長澤 一磨氏

○申込期限：3月3日(木)

車力・稲垣地区にはバスを運行します。利用する方は申し込みの際にお知らせください。(先着28人まで)

行き JA富范ガソリンスタンド発 (13:00) → 車力支所発 (13:10) → 稲垣支所発 (13:30) → 松の館着 (13:50)

帰り 講座終了後、稲垣・車力支所経由JA富范ガソリンスタンド着

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111 (内線307)

健康万歩計

健康万歩計は、西つがる医師会（つがる市・鯉ヶ沢町・深浦町）が、みなさんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

山内 誠 先生

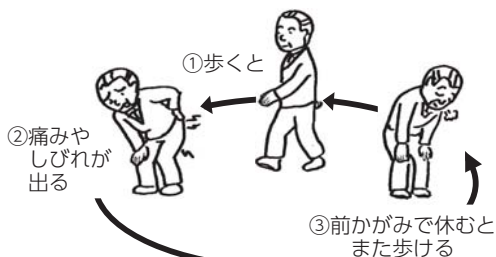
西つがる医師会副会長
(山内クリニック・院長)



腰や下肢に痛み・しびれを感じたら～腰部脊柱管狭窄症を中心に

■下肢の疼痛・しびれを引き起こす疾患には腰部脊柱管狭窄症、閉塞性動脈硬化症、腰椎椎間板ヘルニアなどがあります。

■腰部脊柱管狭窄症は50才代以上に多く見られ、特徴的な症状である間欠跛行が見られます。



①→②→③を繰り返す状態が間欠跛行です。

他に、腰から足にかけての痛みやしびれ、下肢に力が入らない、尿や便の調節が困難、会陰部の異常感覚などが見られることもあります。

また、姿勢により症状が変化するのも特徴で、立位や背中を反らすと症状が強まり、前かがみの姿勢をとると症状が軽減し、自転車に乗ると遠くまで移動できます(前かがみをとっているため)。

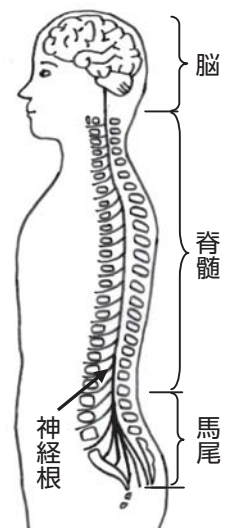


■脊柱は椎骨がいくつも重なってできています。椎骨の真ん中にある穴(椎孔)が形成するトンネル(脊柱管)の中を脊髄が通っており、左右に一对ずつ神経根を出しています。脊髄は、腰のあたりから、馬のしっぽの様な馬尾に分かれています。

■腰部脊柱管がどの部分で狭くなっているかによって、神経根型、馬尾型、混合型に分類されます。この型が治療法を選択する際に参考要因になります。



他に、歩行可能距離、進行度(病勢)、症状のつらさなどを総合的に判断して、治療法を決めていきます。型による症状・経過の違い、治療法など、詳細は次回で述べたいと思います。



こころの相談



こころの病気、こころの悩みなどについて相談をお受けしています。

眠れない、うつ病や統合失調症などの病気、人間関係、子どもの不登校やひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。

■期 日：2月25日（金）、3月15日（火）

■時 間：10:00～15:00

■場 所：市役所 1階相談室

■申し込み：事前に「こころの相談担当者」あてに電話で予約してください。

※当日の申し込みも受け付けますが、ご予約の方が優先になります。

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課 電話42-2111（内線305）



すずらんの会 ～自死遺族の集い～

現在、お子さんやご主人を自死で亡くされた方が参加しています。大切な方が自ら命を絶たれたとき、遺された方はつらい気持ちを話すことができず孤独になりがちです。これまで話せなかった思いなどを安心して語り、わかち合える場が「すずらんの会」です。1人で抱え込まず、ご参加ください。

■日 時：3月14日（月）13:30～15:30

■場 所：木造ふれあいプラザ

（JR木造駅左隣の三角屋根）

■申し込み：事前に電話で精神保健担当の保健師へ申し込みください。

※すずらんの会とは別に、精神保健担当の保健師が訪問や電話で自死ご遺族の相談にも応じております。

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課 電話42-2111（内線306）

解雇や倒産により失業した方に対する 国民健康保険税の軽減について

勤め先の倒産や一方的な解雇を理由に失業し、以下の条件①②③④すべてにあてはまる方は、国民健康保険税の課税対象となる前年給与所得が7割軽減され、平成22年度以降の国民健康保険税が減額される場合があります。申請手続きがお済みでない方はお早めに手続きを行ってください。なお、この軽減制度は23年度以降も実施されます。

軽減の申請には、「雇用保険受給資格者証」と「印鑑」を持参のうえ、市役所国民健康保険課へお越しください。

（※）前年とはその年度の前の年を指します。（平成22年度では平成21年中の所得です）

軽減の対象となる条件

事前にハローワークから「雇用保険受給資格者証」を交付してもらう必要があります。失業給付等の手続きを先に行ってください。

①離職日時点で満65歳未満の方

②離職日が平成21年3月31日以降

③ハローワークから交付された「雇用保険受給資格者証」の離職理由コードが、
11・12・21・22・23・31・32・33・34 のいずれか

④平成22年4月1日以降、つがる市の国民健康保険に加入している（していた）方

○軽減の対象となる国民健康保険税

→離職者の前年の給与所得を7割減額つまり3割分とみなして再計算します。

（課税された税額そのものが7割減額されるものではありません）

・離職日が平成21年3月31日～平成22年3月31日 …… 平成22年度分の保険税

・離職日が平成22年4月1日以降 …… 離職した年とその翌年の2年度分の保険税

（例）離職日が平成22年5月31日 …… 平成22年度及び23年度分の保険税

なお、前年の給与所得が33万円以下の方は、所得に対する課税がされていないので、離職軽減に該当しても保険税額が変わらないことがあります。

給与以外に農業や自営業など他の所得がある方は、給与所得のみが減額対象となります。

【問い合わせ先】国民健康保険課 電話42-2111（内線276）

市営住宅〈空家〉入居者募集

【公営住宅】

団地名	所在地	空家番号	構造	間取り・設備	家賃月額(円)	建築年度
第2月見野丘団地	森田町森田駒ヶ淵30-16	4号	木造平屋1戸建	2LDK・給湯器と油タンク無し	18,300～27,300	H6
第2月見野丘団地	森田町森田駒ヶ淵30-16	40号	木造平屋1戸建	2LDK・給湯器と油タンク無し	19,500～29,100	H9
つきみの団地	森田町森田月見野300-2	10号	木造平屋1戸建	2LDK・給湯器と油タンク無し	22,000～32,800	H13
つきみの団地	森田町森田月見野300-2	33号	木造平屋1戸建	2LDK・給湯器と油タンク無し	21,600～32,200	H16
鶴野団地	柏桑野木田鶴野7-2	12号	木造2階建6連戸	3DK	19,400～29,000	H4
沼崎団地	稲垣町沼崎幾代崎26-4	2号	簡易耐火平屋3連戸建	3DK・給湯器と油タンク無し	11,300～16,800	S57
富范団地	富范町荘野61-37	B-5号	木造平屋1戸建	2DK	18,700～27,800	H11
富范団地	富范町荘野61-37	B-9号	木造平屋1戸建	2DK	18,700～27,800	H11
屏風山2号団地	車力町屏風山528	1号	木造平屋建2連戸	2LDK	26,600～39,700	H18

【特定公共賃貸住宅】

団地名	所在地	空家番号	構造	間取り・設備	家賃月額(円)	建築年度
つきみの団地	森田町森田月見野300-2	1号	木造平屋1戸建	3LDK	50,000～70,000	H13
岩木団地	柏上古川房田152-1	46号	木造平屋建2連戸	2LDK	40,000～55,000	H10

募 集 期 間	平成23年2月10日(木)～平成23年2月21日(月) ※入居可能予定日は3月下旬頃となります。
入 居 者 資 格	①世帯の収入が政令で定める所得基準であること ②現在、住宅に困窮していることが明らかな人であること ③市町村税を滞納していないこと ④入居希望者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと ※特定公共賃貸住宅の場合は世帯の所得が月額15万8千円以上48万7千円以下であること。
必 要 書 類	①入居希望申請書(市役所建築住宅課に備え付け) ②平成22年度所得証明書及び平成22年の源泉徴収票 ③全税目の未納がないことの証明書 ④現在居住している方全員の住民票(婚約中の場合は相手方の住民票の抄本も添付) ⑤入居希望者または同居予定者で障害者手帳の交付を受けている方はその写し ⑥印鑑 ※申込者によってその他の添付書類が必要となる場合があります。
選 考 方 法	応募書類を審査のうえ、3月上旬に選考予定。
そ の 他	・選考された方は、敷金家賃3カ月分、連帯保証人2人が必要になります。 ・募集期間中に空家が発生した場合は、市ホームページに追加いたします。

【申し込み・問い合わせ先】 建築住宅課 電話42-2111(内線381・386)

つがる市賃借料情報について

平成22年1月から12月までに締結（公告）された賃貸借における賃借料水準（10㍻当り）は以下のとおりとなっています。



■田（水稻）の部

締結（公告） された地域名		平均額	最高額	最低額	データ 数
木造地区	旧 町	20,600円	24,900円	12,800円	57
	川 除	24,500円	30,000円	18,900円	61
	出 精	22,600円	28,400円	10,000円	145
	柴 田	21,900円	30,000円	8,500円	218
	越 水	21,900円	33,400円	10,600円	111
	館 岡	21,600円	30,000円	14,400円	84
	出来島	20,800円	25,400円	8,400円	136
森田地区		20,500円	30,000円	10,000円	154
柏 地区		22,800円	30,000円	8,500円	142
稲垣地区		22,900円	36,000円	8,200円	169
車力地区		20,000円	25,800円	8,300円	113
(参考) つがる市平均		21,800円			1,390

■畑（普通畑）の部

締結（公告） された地域名	平均額	最高額	最低額	データ 数
つがる市全域	3,200円	5,000円	1,200円	26

■畑（樹園地）の部

締結（公告） された地域名	平均額	最高額	最低額	データ 数
つがる市全域	8,000円	8,000円	8,000円	11

- ※1 データ数は、集計に用いた筆数です。
- ※2 賃借料を何俵相当額(水稻)/10 a 当りとしている場合は、60kg当り8,500円に換算しています。
- ※3 金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としています。
- ※4 「（参考）つがる市平均」の平均額は、各区分の平均値(四捨五入前)をデータ数により加重平均した値です。
- ※5 田の実勢借地料は、工事費は貸人、水利費等は借人が負担するものとして集計しています。
- ※6 樹園地については、データ不足のため、平成21年の賃借料情報を掲載しています。

【問い合わせ先】 つがる市農業委員会（柏支所内） 電話25-3820

年金情報

国民年金保険料の納付は、便利・安心・確実な口座振替で！

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？「忙しくて…」「つい、うっかり…」といった理由でも保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなったりします。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

そこで、国民年金保険料の納付に口座振替をご利用されますと保険料が自動的に引き落とされるので金融機関に行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく便利で安心、おすすめです。

口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。申し込みの際は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関等の窓口または年金事務所へ申し出ください。

ご存知ですか？ 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付期間が40年に満たない場合は60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年(300月)必要となります。この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができますのでお問い合わせください。

また、海外に在住する日本国籍の方も国民年金に任意に加入することができます。

【問い合わせ先】 年金事務所 電話0172-27-1337
市民課 電話42-2111（内線261・267）





大空に自分の凧を飛ばそう 親子凧作り教室

凧の大きさは四枚凧(縦96cm×横66cm)

日 時 2月20日(日)
午前9:30～午後3:00
※昼食は豚汁を準備します。

場 所 生涯学習交流センター「松の館」
対 象 小学1年生～6年生と保護者
定 員 20組
講 師 柏凧の会の皆さん
参 加 料 1組700円(材料代。当日集めます)
持 参 物 習字用筆、おにぎり
申込期限 2月18日(金)

【申し込み・お問い合わせ先】
つがる市教育委員会 生涯学習課 電話49-1200

アメリカの文化 英会話講座

国際交流員と一緒に海外旅行に役立つ英会話やアメリカの文化を学びませんか。お気軽にご参加ください。

日 時 3月の毎週水曜日
(2・9・16・23・30日)
午後6:30～8:00

場 所 生涯学習交流センター「松の館」
定 員 16人(高校生以上)
講 師 モーゼス・マイケル
参 加 料 無料
申込期間 2月15日(火)～2月28日(月)
(定員になり次第締め切り)

【申し込み・お問い合わせ先】
企画課 42-2111(内線321・322)



長ネギのマリネ

協力：つがる市食生活改善推進員

ネギの青い部分もおいしく食べられます。ゆでる際は、葉の部分を白い根よりも少し長くゆでると程よい柔らかさになります。

【作り方】

- ①長ネギは5～6cmの長さに切り、5分程ゆで、水気を切る。
- ②調味料を混ぜ合わせて、①を漬ける。

【調味料】

粒マスタード 大さじ1/2
オリーブ油 大さじ1と1/2
酢 大さじ1
塩 小さじ1/2
こしょう 少々

【材料】

長ネギ 2本



エネルギー126kcal、塩分1.4g、野菜量100g

4月1日より森田郵便局で住民票等の証明書を受け取ることができます

平成23年4月1日より、森田郵便局において、住民票等の証明書交付申請の受付及び交付を行います。このサービスはFAX等を使用し、住民票等の証明書を森田郵便局で即日交付するものです。請求する際には、請求者が本人であることを確認できる書類(運転免許証等)の提示が必要です。

■交付申請できる証明書 住民票の写し、戸籍証明書、戸籍の附票、印鑑登録証明書

■取扱時間 月曜日から金曜日 午前9時～午後4時(土日祝日及び12/29～1/3を除く)

※詳細については広報3月号でお知らせします。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111(内線263)

市税等は納期内に納めましょう

2月は「国民健康保険税」「介護保険料」「後期高齢者医療保険料」各第8期

「住宅使用料」「公共下水道使用料」「農業集落排水処理施設使用料」の納期限となっています。

収納課では、市税等の納め忘れを防ぐため、納期限までに納付されない納税者に対し、納期限の翌月に「督促状」を発行しています。納期限を過ぎてから納付しますと納期(期別)ごとに督促手数料や延滞金が徴収されますので、納め忘れには十分注意してください。(詳しくはお手元の納税通知書等の裏面をご覧ください)

なお、市税等の「納付相談」を収納課窓口で随時行っております。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111(内線221)

すまいるプラザ日曜納付相談

期日：2月13日・27日(日)

時間：午前10時～午後7時

場所：つがる市出張所

(イオンモールつがる柏内)

地デジの準備はお済みですか？

「お金が掛かるし、設定が面倒だから、このままでいい」という方もいるかもしれませんが、今のテレビ放送（地上アナログ放送）は、7月24日までに終了します。ある日突然「テレビが映らない」ということにならないよう、早めに地デジ受信の準備をしましょう。

地上デジタル放送を視聴するには…

地上デジタル放送に対応しているテレビに換えるか、現在ご利用中のアナログテレビに外付けの地上デジタル放送対応チューナーなどをつなぐ必要があります。

総務省では、経済的理由で地上デジタル放送がまだ受信できない世帯に対して次の支援を行っています。



	NHK放送受信料金全額免除となっている世帯	市町村民税非課税となっている世帯
対象世帯 (既に地上デジタル放送を視聴できる世帯は支援を受けられません)	次のいずれかに該当する世帯 ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯 ②障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯 ③社会福祉施設に入所されていて自らテレビを持ち込んでいる世帯	①世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
支援内容	①簡易なチューナー（1台）を無償で給付します。(テレビは給付しません。) ②アンテナ工事が必要な場合は、無償で工事します。 ③基本的にお住まいまで訪問して設置し、操作説明を行います。	①簡易なチューナー（1台）を無償で給付します。設置及びアンテナ工事などはご自身で行ってください。 ②簡易なチューナーの設置及び操作方法を電話でサポートします。
申請に必要なもの	①地上デジタル放送受信のための支援の申込書 ②NHK放送受信料金全額免除証明書	①地上デジタル放送受信のための支援の申込書【市町村民税非課税世帯用】 ②世帯全員が記載された住民票（発行から1年以内のもの） ③世帯全員分の市町村民税非課税証明書 *②・③はコピー不可
地デジの問い合わせ先 総務省 地デジチューナー支援実施センター	ホームページ http://www.chidejishien.jp ナビダイヤル 電話：0570-033840 ナビダイヤルが利用できない場合 電話：044-969-5425 FAX：044-966-8719	ホームページ http://www.chidejishien.jp ナビダイヤル 電話：0570-023724 ナビダイヤルが利用できない場合 電話：043-332-2525 FAX：043-302-0284
NHKの問い合わせ先 NHKふれあいセンター	ホームページ http://www.nhk.or.jp/jushinryo/ ナビダイヤル 電話：0570-000588 ナビダイヤルが利用できない場合 電話：050-3786-5109 FAX：045-522-3044	ホームページ http://www.nhk.or.jp/jushinryo/ ナビダイヤル 電話：0570-077077 ナビダイヤルが利用できない場合 電話：050-3786-5003 FAX：045-522-3044
支援の申込方法	必要書類を添えて支援の申込書を総務省 地デジチューナー支援センターに送付してください。支援の申込書は次の方法で入手できます。 ・市役所 ・総務省 地デジチューナー支援実施センター（希望部数を送付します） ・総務省 地デジチューナー支援実施センターのホームページ（市町村民税非課税となっている世帯への支援のみ）	
申込期限	平成23年7月24日まで（消印有効） 平成23年4月1日以降の支援については、平成23年度予算成立が前提となります。	

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線345）

記事中に電話番号がない場合は、☎42-2111をかけ
内線番号か課名をお話してください。

お知らせ

行政相談

〈木造会場〉

●2月25日(金)、3月11日(金)

午前10時～午後2時▽市役所
2階相談室

行政相談委員 工藤義則氏

木造若緑5の7

電話42・5568

〈森田会場〉

●3月11日(金)午前10時～正午▽

森田公民館

行政相談委員 佐藤朋子氏

森田町床舞豊原84の2

電話26・2370

〈稲垣会場〉

●2月23日(水)午前10時～午後3

時▽稲垣公民館

行政相談委員 藤田明夫氏

稲垣町豊川酒田27

電話46・3860

〈車力会場〉

●3月11日(金)午前10時～正午、

午後2時～4時▽むらおとし

拠点館「フラット」※事前に

電話で確認のうえ、お越し

ください。電話69・5215

行政相談委員 鳴海 久氏

牛潟町柏山3の1

電話56・3514

献血にご協力ください

●2月20日(日)、3月6日(日)午前

11時～午後12時30分、午後1

時45分～午後5時▽イオンモ

ールつがる柏

健康推進課(内線309)

農家相談

農地の売買、賃貸借等につ

いて相談したい方は、お気軽にお

越しください。

●2月24日(木)、3月24日(木)

午前9時30分～正午▽稲垣支所

午後1時30分～4時▽車力支所

なお、農業委員会事務局では

随時農家相談を受けております。

問 農業委員会事務局(柏支所内)

電話25・3820

「国民健康保険高齢受給者証」を
お持ちの現役並み所得者以外の
70歳から74歳の皆様へ

平成23年4月から2割に引き

上げられる予定になっていた医

療機関での窓口負担が、平成24

年3月31日までの1年間、1割

に(現役並み所得者は3割)据

え置かれることになりました。

新しい受給者証は平成23年3

月下旬に郵送により交付いたし

ます。

問 国民健康保険課(内線271)

「車力中学校体育館」完成見学会

平成23年1月に体育館が完成

したため、市民の皆様へ開放し

て完成見学会を開催します。(新

校舎は平成22年3月に完成済)

どなたでも見学できますのでお

気軽にお越しください。(校舎の

見学も可)

●日時▽2月19日(土)、20日(日)

午前9時～午後2時

場所▽車力中学校

※申し込みは不要。見学の際は、

内履きを持参ください。

問 教育委員会 教育総務課

電話49・1193

スポーツ・文化・ボランティア活
動に最適な「スポーツ安全保険」

スポーツ安全保険とはアマチュ

アのスポーツ活動、文化活動、ボ

ランティア活動、地域活動など

を行う社会教育団体(5人以上

の団体)を対象とした保険です。

●掛金▽1人年額600円から

9千円(年齢・活動内容によ

り異なります)

●補償内容▽傷害保険(通院、

入院、死亡、後遺障害等)、

賠償責任保険、共済見舞金等

●加入受付期間▽平成23年3月1日～

平成24年3月30日

●保険期間▽平成23年4月1日～

平成24年3月31日

※4月1日以降の申し込みは、

掛け金を振り込んだ日の翌日か

「架空請求」は、決して相手に連絡しないでください

最近、「何らかの料金が未納になっているため裁判所に訴えられている」等と書かれたハガキが届いたという事例が発生しています。身に覚えのない場合は、ハガキに書かれた連絡先へ絶対に電話等をしないでください。

もし、気になる場合は青森県消費生活センターへご相談ください。

青森県消費生活センター 017-722-3343 (相談専用ダイヤル)

問 商工観光課 電話42-2111 (内線431・432)

ら有効。加入依頼書は教育委員会に備え付けてあります。なお、保険の詳細については「スポーツ安全協会青森県支部(電話017・782・6984)」へご確認ください。

問 教育委員会 生涯学習課

電話49・1200

広 告



志望校を母校に!!

このたび次世代を担う
小学4～6年と中学生
の受講を受け付けます。

進学・学習指導教室『新規受講生受付中!』

萩野学習会

対象：小学生・中学生(国・英・数・社・理)

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

Phone:0173-42-1738

広 告

学生服・セーラー服
高校指定服・指定トレパン

☆木造中学校
☆柏中学校
☆森田中学校
☆稲垣中学校
☆木造高校
☆五所川原高校
☆鰯ヶ沢高校

TEL42-2118
木造有楽町



奥津歴史探訪推進フォーラム

亀ヶ岡、十三湊、北前船など
西北地域の歴史遺産の素晴らし
さ、観光資源としての魅力を分
かりやすくお伝えするためのフ
ォーラムを開催します。

日時▽3月3日(木)午後1時

場所▽松の館

内容

講演①▽中世・十三湊関係

弘前大学教育学部

教授 齊藤利男氏

講演②▽縄文・亀ヶ岡関係

つがる市教育委員会

学芸員 佐野忠史氏

講演③▽近世・北前船関係

宗教法人円覚寺

責任役員 海浦由羽子氏

入場無料

申込締切▽2月25日(金)

申・問 西北地域県民局地域連携部

電話 34・2175

FAX 34・2178

再就職応援セミナー(介護編)

現役の介護職の方に「さまざま
な業務」の仕事に伴う喜びや悩
み「再就職者に求めること」な
どを気楽な雰囲気の中で語って
いただきます。また、セミナー
後は講師企業の施設見学を行
います。

日時▽2月25日(金)午後1時30
分～3時30分

場所▽五所川原地域職業訓練
センター・第2教室

●講師企業▽社会福祉法人 青
森民友厚生振興団 特別養護

老人ホーム 青山荘

●対象▽離職者、非正規雇用労
働者等

●定員▽10人

●受講料▽無料

●申込方法▽申込書を2月18日
までに郵送、FAX、窓口へ提出。

※申込書は、最寄りのハローワー
クにあります。センターホームペ
ジからもダウンロードできます。

申・問 県地域共同就職支援セ
ンター・弘前コーナー

電話 0172・55・0115

FAX 0172・55・0125

放送大学4月生募集

放送大学では平成23年度第1
学期(4月入学)の学生を募集
中です。放送大学はテレビやラ
ジオの放送を通して学ぶ遠隔教
育の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・
文学・自然科学など、幅広い分
野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業
したい、学びを楽しみたいなど、
さまざまな目的で幅広い世代、
職業の方が学んでいます。

●出願期限▽2月28日まで

資料を無料で差し上げていま
す。お気軽にご請求ください。

放送大学ホームページでも受け
付けております。

●放送大学青森学習センター

電話 0172・38・0500

自動車の名義変更・廃車 手続・車検はお早めに

3月は名義変更(移転登録)・
廃車(抹消登録)・住所変更等(変
更登録等)の手続きで、運輸支
局及び事務所の窓口は大変混雑
します。できるだけ3月14日以
前に手続きすることをおすすめ
します。また、車検も3月下旬
に集中しないようお早めに受検
してください。

なお、自動車の検査・登録手
続きはテレフォンサービスをご
利用ください。

●東北運輸局青森運輸支局

テレフォンサービス

050・5540・2008

西北五法律相談センター

相続、借金、交通事故、不動
産、離婚など法律に関するこ
となら何でもご相談ください。

●日時▽毎週火曜日 午後1時
～3時30分

●場所▽五所川原商工会館2階

●相談料▽30分 5千円

※無料で相談が受けられる場合
があります。詳しくはお問い
合わせください。

●申し込み▽電話で事前にご予
約ください。夜間・休日を除
きます。

申・問 青森県弁護士会

電話 017・777・7285

2月は「省エネルギー月間」です

国では、毎年2月を「省エネルギー
月間」と定め、省エネルギーの意識
啓発を図っております。

限りあるエネルギー資源を大切に
するとともに、地球温暖化を防止す
るため、私たち一人一人が、エネルギーを大切に使
うよう心がけましょう。



東北電気保安協会

道路に雪は捨てないでください



除雪車による寄せ雪は各世帯
で取り除くようお願いいたしま
す。

各家庭の雪を道路に押し出す
と車や歩行者の妨げとなり、事
故や交通渋滞を招くおそれがあります。

マナーを守って雪片付けをしましょう

広告

お得な旅行情報はホームページでチェック!!



旅行屋

検索

旅行の幹事さま、お電話ください
営業マンが自宅・職場へ伺い
旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋

TEL.017-776-3434

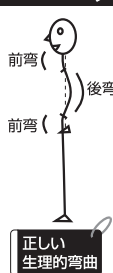
青森市安方2-17-11 青森日商連安方ビル2F

FAX.017-776-3440

総合旅行業務取扱管理者 長利 忍 (木造高校卒業)

広告

整体 カイロプラクティック療法



1・全身調整

60分2,500円! 予約された方は、1,000円相当の
プレゼントをいたします。

2・美容カイロ調整

90分4,500円! 予約された方は、500円引きです。
(クレイ・粘土100%すごい!)

骨盤調整 → お顔の歪み調整 → クレイウォッシュ → クレイマッサージ



すまいる院~夢~つがる カイロプラクター
つがる市本道永田松下19 須藤りょうこ

【問い合わせ
予約番号】

080-3193-4463

募集 カイロプラクティック・美容エステシヤンの技術を取得しませんか!

第1回つがる市ふるさと検定

つがる市の古くて新しい魅力を再発見

つがる市ふるさと検定実行委員会（伊藤良二委員長）主催の「第1回つがる市ふるさと検定」が12月23日、松の館で行われ、42人（一般31人、小学生11人）が受検し、100問中70点以上正解した10人が合格しました。

ふるさと検定に出題された問題を一部掲載しましたので、皆さんもつがる市のことをどれくらい知っているか、挑戦してみてください！

なお、全問題は市ホームページ（観光情報）に掲載しています。



見事合格した10人の受検者

小学生用（○×方式）

1	つがる市の花・木・鳥は「ノハナショウブ・クロマツ・カッコウ」である。 ○か×	
2	七里長浜（しちりながはま）は、つがる市の西側で、日本海にそって「南北」につづく砂浜である。 ○か×	
3	青森ネブタのハヤシことばは「ラッセラー、ラッセラー」ですが、つがる市ネブタは「ヤッテマレ、ヤッテマレ」である。 ○か×	
4	市内の平野を流れる山田川は、「十三湖」に流れている。 ○か×	
5	木造にある縄文住居展示資料館（カルコ）には、「石神遺跡から出た土器がおいてある」。 ○か×	
6	古代人のロボットがおかれているのは、「森田歴史民族資料館（もりたれきしみんぞくしりょうかん）」である。 ○か×	
7	コメ、メロン、スイカ、トマトは、青森県内で、つがる市が「一番多く」作っている。 ○か×	
8	つがる市出身で大相撲の横綱になったのは、「旭富士（あさひふじ）」である。 ○か×	
9	つがる地球村には、円形劇場（えんけいげきじょう）やテニスコート、パターゴルフ場はあるが相撲場は「ない」。 ○か×	
10	「おひつ」は、昔、「つけもの」を作るときに使った道具である。 ○か×	
11	つがる市には、「道の駅」がある。 ○か×	
12	屏風山は、つがる市で「一番高い山の名前」である。 ○か×	
13	つがる市では田んぼの稲を育てるため、「アイガモ農法」という方法で稲作りをしているところがある。 ○か×	
14	市内にある沼で、田光沼（たっぴぬま）は平滝沼（ひらたきぬま）より「小さい」。 ○か×	
15	縄文人は竪穴式住居（たてあなしきじゅうきょ）に住み、木をこすり合わせて「火を起こしていた」。 ○か×	
16	つがる市の西には日本海が広がり、東には五所川原市との境に「岩木川」が流れている。 ○か×	
17	屏風山には「やませ」をふせぐために、「クロマツ、カシワ」などが植えられた。 ○か×	
18	「虫送り」は稲などに虫がつかないようにして「豊作になること」を願う行事である。 ○か×	
19	つがるブランドの農産物であるスイカとメロンは「老化防止や疲労回復」の健康効果があるとされている。 ○か×	
20	ベンセ湿原にはえるニッコウキスゲとノハナショウブでは、「ノハナショウブのほうが早く花がさく」。 ○か×	



真剣な表情で難問に挑戦

【答え】1.× ニッコウキスゲ 2.○ 3.× ヤーレーヤーレ、ヤーレーヤー 4.○ 5.× 亀ヶ岡遺跡
6.× カルコ 7.○ 8.○ 9.× 相撲場はある 10.× ご飯を入れる 11.○ 12.× 天香山
13.○ 14.× 田光沼のほうが大きい 15.○ 16.○ 17.× 風や飛砂 18.○ 19.○
20.× ニッコウキスゲは6月上旬、ノハナショウブは6月下旬

■一般用（四者択一方式）

1	つがる市ネブタ祭りは、青森ネブタ、弘前ネブタに先駆けて、毎年7月末に3日間行われますが、中 日に行われる太鼓の競演は何太鼓と言われているでしょう？ ①縄文太鼓 ②喧嘩太鼓 ③じょっぱり太鼓 ④陣太鼓
2	馬市まつりは、新田開発に尽くした馬の霊を慰めようと3日間にわたって行われるつがる市最大の祭 りですが、行われていない行事はどれでしょう？ ①馬頭観世音大菩薩奉賛会 ②馬ねぶたパレード ③野馬追い ④よさこい馬市
3	米粉を使い砂糖、水を練り合わせて作る色鮮やかなお菓子で、結婚式の引き出物としても出されてい た、つがるの宝にも選ばれているものはどれでしょう？ ①干しもち ②うんぺい ③しとき ④おこわ
4	亀ヶ岡石器時代遺跡から出土した国の重要文化財である「遮光器土偶」の名称は、土偶の目が北方民 族の使用するあるものに似ていることに由来しますが、それは何でしょう？ ①雪眼鏡 ②水中眼鏡 ③遠眼鏡 ④近眼鏡
5	最終氷期時代の埋没林が七里長浜沿いに1キロメートルにわたり見ることができ、数千本が並ぶ規模 は世界最大級といわれていますが、この約2万8000年前に埋没した樹木は主に何の木でしょう？ ①ヒノキ ②エゾマツ ③クスノキ ④クロマツ
6	津軽藩祖津軽為信が領内を巡視し、現在の柏広須地区に立ち寄った際の伝説により、津軽新田開発発 祥地のシンボルとなった木は何でしょう？ ①マツ ②タモ ③カシワ ④イチョウ
7	つがる市の水田の面積は県内1位ですが、これは市の総面積（253.85平方キロメートル）の約何パー セントを占めているでしょう？ ①16パーセント ②26パーセント ③36パーセント ④46パーセント
8	「屏風山」の砂丘地帯で栽培されるつがる市のメロンは、高い糖度と肉厚でジューシーな食感が全国 に高い評価を得ていますが、県内作付面積の何割以上を占めているでしょう？ ①2割 ②4割 ③5割 ④7割
9	稲垣地区にある「稲穂いこいの里」には明治25年(1892年)に建設されたかやぶき民家で外観、内装 ともに当時の姿をとどめている建物がありますが、その名称は何でしょう？ ①旧増田家住宅母屋 ②旧平山家住宅 ③旧川村家住宅 ④旧尾野家住宅
10	千本鳥居と呼ばれる非常に多くの朱塗りの鳥居があるのは、次のうちの神社でしょう？ ①三新田神社 ②高山稲荷神社 ③久須志神社 ④柏正八幡神社
11	鹿と猿が神社の庭でお神楽を行うという構成になっていて、200年以上前から森田町相野地区に伝 わる伝統芸能は何でしょう？ ①三方荒神鹿島獅子 ②津軽神楽 ③出野里獅子踊り ④山伏神楽
12	つがる市（市役所）の経度、緯度は、東経140度23分、北緯40度48分ですが、この緯度とほ ぼ同じ所に位置するのは、アメリカの都市ではどこでしょう？ ①サンフランシスコ ②シカゴ ③ニューオーリンズ ④ニューヨーク
13	つがる市はいろいろな作物が豊富に採れるところですが、次の作物と品種の組み合わせで間違ってい るのはどれでしょう？ ①スイカ・縞王 ②コメ・まっしぐら ③トマト・桃太郎 ④ネギ・紅まくら
14	日本海に面したつがる市には、二つの漁港があります。木造漁港ともう一つはどこでしょう？ ①出来島漁港 ②七里長浜港 ③十三湊港 ④車力漁港
15	美空ひばりへ曲を提供するなど数々のヒット曲を残した作曲家として知られる、つがる市出身の上原 げんとの代表曲はどれでしょう？ ①川の流れるように ②リンゴ追分 ③港町十三番地 ④東京キッド
16	青森県指定文化財（県天然記念物）に指定された日本最古のりんごの木は樹齢130年を超えますが、 今でも毎年実を付けています。最古のりんごの木1本からおおよそ何kgのりんごが採れるでしょう？ ①60kg ②600kg ③750kg ④900kg
17	現在つがる市に隣接している自治体は、五所川原市、鰯ヶ沢町、鶴田町、中泊町あと一つはどこでしょ う？ ①板柳町 ②弘前市 ③外ヶ浜町 ④西目屋村
18	日本海、十三湖、岩木山など津軽地区360度のパノラマが展望できる呑龍岳展望台 はどこにあるでしょう？ ①車力町 ②森田町 ③牛湯町 ④富落町
19	つがる市には木造駅、中田駅、陸奥森田駅、越水駅と4つのJ Rの駅がありますが、 リゾート列車が停車するのはいくつでしょう？ ①1駅 ②2駅 ③3駅 ④4駅
20	つがる市のマスコットキャラクター「つがーちゃん」はブランド農産物8品目から できていますが、ピンク色の靴は何をモチーフにしているでしょう？ ①ゴボウ ②ナガイモ ③ネギ ④リンゴ

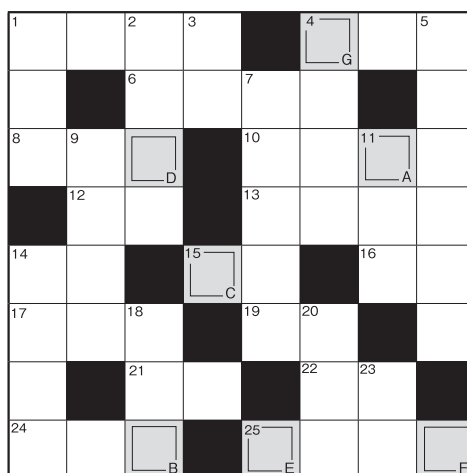
あと少し、
がんばって!



【答え】1.② 2.③ 3.② 4.① 5.② 6.③ 7.④ 8.④ 9.④ 10.② 11.① 12.④ 13.④ 14.④ 15.③ 16.② 17.②
18.④ 19.② 20.①

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Gの文字を探してことばを見つけてね!
ヒント 昨年10月にリニューアルオープン



【タテの問題】

- 1 他人のほおを平手で打つこと
- 2 デイズ二映画に出てくるセラー服姿のアヒルといえは〇〇〇〇ダック
- 3 液体などをこして混じり物を除くこと
- 4 日本にキリスト教を伝えたと言われる宣教師、フランシスコ・〇〇〇〇
- 5 北海道の郷土料理。羊肉の焼き肉料理
- 7 ジェットコースターや観覧車がある場所
- 9 「迷子の迷子の子猫ちゃん」から始まる歌の名前は「犬の〇〇〇〇さん」
- 11 寿司の材料。酢を混ぜたご飯
- 14 画家・彫刻家・工芸家などの仕事場
- 18 現在のアメリカ合衆国大統領はバラク・〇〇〇
- 20 昨年10月から今年1月まで青森県立美術館で開催された「スタジオ〇〇〇・レイアウト展」
- 23 皇室の家紋に使用されている花

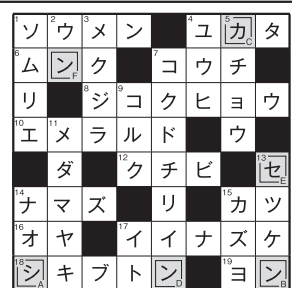
【ヨコの問題】

- 1 つがるの宝の一つ「しやりき〇〇〇〇」
- 4 「暫時」これなんて読む?
- 6 手の指は親指、人差し指、〇〇〇〇、薬指、小指
- 8 バス〇〇〇、汗拭き〇〇〇、〇〇〇ケット
- 10 越後の龍と称された戦国大名、〇〇〇〇謙信
- 12 英語で「window」のうら
- 13 フランスの有名なファッションブランド「Hermès」これなんて読む?
- 14 日本三大盆踊りの一つ。徳島県発祥「〇〇踊り」
- 15 陽性の反対は〇〇〇〇性
- 16 平城遷都千三百年公式マスコットキャラクター「せんとくん」の角は何の動物の角?
- 17 2人組はコンビ、3人組は〇〇〇
- 19 市の首長は市長、県の首長は〇〇〇
- 21 太鼓を叩く棒の名前
- 22 戦うための道具
- 24 人間の死後、善悪を裁くと言われる〇〇〇大王
- 25 ゲームセンターなどにあるインスタント写真製造機「プリント倶楽部」、通称〇〇〇〇

応募方法:ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、「つがるちゃんエコバック」をプレゼントします。(2月21日締切 ※当日消印有効)
応募先:〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

1月号の答えは「シンカンセン」でした。

160名様より応募していただきありがとうございました。当選者は次のとおりです。【敬称略】
成田典夫(木造)・平田寿々美(木造)・成田えほ美(木造)・秋田谷琉太郎(木造)・稲葉久美子(木造)・工藤麻美(木造)・岩川友哉(柏)・神秀美(柏)・加藤千恵子(稲垣町)・松橋奈穂(富海町)



CIR Column 国際交流員 コラム

アメリカでの成長



先月、日本全国各地で成人式が行われて、日本人の若者は正式に大人になりました。テレビや新聞でスーツや明るい振袖を見ながら、私の経験振り返りました。アメリカには「成人式」というものはありませんが、大人の世界への入口として、さまざまな年齢があると思います。

アメリカでは法律上、大人になるのは18歳ですが、日本の成人式と全然違う経験だと思っています。たしかに、18歳で投票できるようになり、軍隊にも入るようになります。両方は大人のとても大事な責任だと思っています。しかし、私は正直、18歳の誕生日を覚えていません。なぜならアメリカ人は18歳の誕生日には何も特別なことをしないからです。つまり18歳になった時、立派な成人式と違って、普通の誕生日としての思い出がありません。

実は18歳の誕生日より16歳と21歳の誕生日の方が「今日から本当に大人だよ」という気持ちになりました。

アメリカでは、ほとんどの州で16歳になると車を運転できるようになります。16歳の誕生日、一人で初めて運転するのは最高の気持ちでした。出身のネブラスカ州には公共交通機関がありませんので、16歳になる前は親にあちこちに送ってもらっていました。ですから、自分で運転できるようになった時、大人の自由と責任を味わったわけです。ちなみに、アメリカでは16歳の誕生日は「スーパーストックスティーン」と呼ばれていて、アメリカ人はよく普段より大きいパーティーをします。

最後に、はつきりと成人したと思ったのは21歳の誕生日でした。アメリカ人が18歳で軍隊に入ることができても、投票できるようになっても、お酒を飲むのはまだ禁止されています。つまり、21歳になることで大人の最後の権利を得るのです。実は、私はちょうど21歳になったときに友達と一緒に大学の周りのバーに行き、友達と騒いだり踊ったりして、とても楽しい時間を過ごしました。

たしかに、アメリカには成人式のような行事がありませんが、いろいろな年齢に大人になる意味を持っています。それでも、国籍を問わず大人になるということは個人的な考え方だと思います。そのことは行事が違っても日本人でもアメリカ人でも基本的に同じではないかと思っています。

国際交流員 モーゼス・マイケル

五所川原第一高等学校 通信制課程

高校卒業資格を手に入れよう

- 今の学校になじめない……という方
- 体力的に毎日は無理……という方
- 一度辞めてしまった……という方

通信制なら、どうでしょう?

就学支援金(高校無償化)も適用されます。詳しくは下記まで、お問合せください。

〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1
TEL 0173-26-6662 FAX 0173-26-6663

出願期間

☆後期入学生募集
平成23年2月21日
～4月5日

出願書類の審査と面接結果で
可否を判定します。

入学

入学から卒業まで

スクーリング
(毎週金・土曜)
隔週のレポート
(プリント学習)
特別活動
(行事・LHR等)

単位認定

74単位以上で卒業

1年次 2年次 3・4年次

ホームページ <http://goichiko.jp/tsushin/>
メールアドレス goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp

水・日/休校日



つがる市

平成23年2月

社協からのお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、一人で悩んでいませんか～

期 日：平成23年3月9日(水)

〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：社会福祉協議会本所 相談室

料 金：無料

※相談は予約が必要です。(TEL42-4660)

「ボランティアスクール」開催のお知らせ

主 催 つがる市ボランティア連絡協議会
日 時 3月19日(土) 9時45分～午後3時30分まで
場 所 つがる市生涯学習交流センター
松の館 2階視聴覚室
内 容 講演／活動発表／福祉映画会
※詳細はお問い合わせください。
参集範囲 つがる市民、ボランティアに関心のある人
受 講 料 無 料 (弁当代500円)
申し込み 3月14日(月)までに、本会地域福祉部まで申し込み下さい。TEL42-4660

『介護教室』開催のお知らせ



テーマ：家族が退院してくる！～その時あなたは「大丈夫！」？ そんな時に備えて…～

「介護」が必要になるのは高齢者だけとは限りません。働き盛りのお父さんやお母さん、元気いっぱいの子供たちも、転んでケガをして一時的に「介護」が必要になるかもしれません。そんな時、あなたが介護の技術・知識を少しでも覚えていたら…？

『介護教室』に参加して、覚えていたらきっと役に立つ介護の技術・知識・知恵を、ぜひこの機会に習得してみませんか？どなたでも参加できますので、ぜひご参加下さい。

開催期日・場所

※会場により開催時間が異なりますので、お間違えのないようお願いします。

会 場	期 日	時 間	場 所
稲垣会場	2月19日(土)	午前9時30分～12時	つがる市社協 稲垣支所
森田会場	2月20日(日)	午後1時30分～4時	つがる市社協 森田支所(あーすとぴあ)
車力会場	2月21日(月)	午後1時30分～4時	つがる市社協 車力支所(しゃりき温泉隣)
柏 会 場	2月22日(火)	午後1時30分～4時	つがる市社協 柏支所
木造会場	2月24日(木)	午後6時～8時30分	つがる市社協 本 所(かっこうの館)

内 容

いざという時に役立つ、知って得する介護の方法

ベッド上での介護の仕方(着替え、おむつ交換)や、車いす⇄ベッドへの移動方法等の介護の方法
※つがる市社会福祉協議会の有資格者(介護福祉士等)が担当します。

そ の 他

参加費は無料。実技を伴いますので、動きやすい服装でお越し下さい。

申し込み

どの会場でも参加できます。参加したい会場の前日までに、下記本所・支所へお申し込み下さい。※託児も可能ですので、希望の方は申込時にお知らせ下さい。



つがる市社会福祉協議会 本 所(地域福祉部) ☎42-4660

森田支所 ☎26-3836

稲垣支所 ☎46-3049

柏 支 所 ☎25-2468

車力支所 ☎56-3051

※「出張介護教室」も行いますので、団体やグループ・お友達同士で介護教室をご希望の場合はご相談下さい。

※このページは有料掲載になっています。

くらしの知恵と工夫がずらり 第27回つがる市くらしの工夫展



コンテスト作品を熱心に見入る来場者



絵巻すしの実演コーナー

市内の女性団体や生活改善グループなどがくらしの知恵を生かした工芸品や地元農産物を使用したアイデア料理を披露する「第27回つがる市くらしの工夫展」が1月19日、松の館で行われ、大勢の市民でにぎわいました。

主催した市生活改善グループ連絡協議会の原田ひとみ会長は「日頃の生活の中から生み出されたものを十分満喫してください」とあいさつ。会場には、つがるブランド8品目の農産物を利用した料理57点、地元農産物を利用した料理13点、快適な農作業衣などのアイデア作品61点、つがるの伝承の技わら工芸品30点などの作品が展示されました。

また、「おいしい! つがるブランド」のコーナーでは「長いも入りいかメンチ」「りんご入りワッフル」などの試食や絵巻すしの実演が行われ、来場者は地元の食材の美味しさを堪能していました。

つがるブランド農産物8品目利用料理の部門(金賞)



県知事賞

米粉ロールケーキ／長谷川淑子(木造)

材 料

【生地】卵3個、砂糖80g、米粉80g、牛乳小さじ1、蜂蜜大さじ2
【クリーム】生クリーム200cc、砂糖40g、蜂蜜大さじ2、果物(イチゴ、バナナ、キウイ)

作り方

- ① 卵、砂糖、蜂蜜を軽く混ぜ、50℃で湯煎して泡立てる
- ② 米粉を入れて混ぜ、その後、牛乳を入れてふんわりと混ぜる
- ③ クッキングシートをしき②を180℃のオーブンで10分焼く
- ④ 生クリームに砂糖と蜂蜜を入れ、氷で冷やしながら泡立てる
- ⑤ 冷めたロール生地に④のクリームを塗り果物を並べて巻く
- ⑥ ラップに包んで30分位おいてから切る



市長賞

米粉入りパンプキン／長谷川たか子(木造)

材 料

卵3個、砂糖100g、米粉50g、薄力粉50g、カボチャペースト100g
バター30g、クリームチーズ100g、レーズン50g、粉砂糖少々

作り方

- ① バターを溶かしクリームチーズとカボチャペーストを合わせる
- ② 卵と砂糖を泡立てる
- ③ 米粉と薄力粉をふるっておく
- ④ ①②③を合わせ混ぜる
- ⑤ 焼き型に生地を入れ、途中でレーズンを加える
- ⑥ 170℃で18分位焼き、最後に粉砂糖をふる

地元農産物利用料理の部門(金賞)



ころチョコ／木村茂子(森田)

干し柿にビターチョコレートをからめたスイーツ

アイデア作品の部門(金賞)



つがる市季節移り変わる／神サツエ(柏)

家族の古着を使って家族の暮らしとつがる市の四季を表現したアート作品

わら工芸品の部門(金賞)



じゃんばら／盛章子(森田)

ワラ縄で編み上げたのれん。現代的な装飾品としても活用可能