



広報 つがる

2011
4月号
No.112

●市の人口と世帯数(平成23年3月31現在)・人口37,094人(男17,605人・女19,489人)・世帯数13,508世帯



善意ありがとう

4月3日、イオンモールつがる柏で「つがるちゃんプラザ」オープンに合わせて、市長、議員団が義援金の募金活動を行い、多くの善意が寄せられました。

いざという時に備えて

―「他人事」ではなく「自分事」―

東北地方太平洋沖地震の教訓

東北地方を襲った国内観測史上最大マグニチュード9.0の東北地方太平洋沖地震、そして壊滅的な被害をもたらした巨大津波。改めて自然の猛威や自然災害の恐ろしさを知らされたのではないだろうか。つがる市では建物や人的被害はありませんでしたが、大津波警報発令による避難指示や停電、断水などの事態に見舞われました。今回の震災を教訓に、私たちはいつ起こるかわからない災害に対して、「他人事」ではなく「自分事」として真剣に防災と向き合うことが必要ではないでしょうか。



福島市長、葛西教育長が避難者を激励

つがる市の3日間

3月11日、午後2時46分、市役所庁舎内震度計で震度4を観測し、市内全域で停電発生。日本海沿岸に津波警報が発令され、つがる市災害対策本部が設置された。その後、大津波警報に切り替わり、沿岸地区の住民に防災無線で避難指示が出された。出来島地区を中心に住民が避難場所である穂波小学校体育館へ避難し始める。対策本部では避難所への発電機、毛布、ストーブ、水、食料などの手配を急ぐ。電話回線が不通のなか、市内の各業者の献身的な協力



赤十字奉仕団による炊き出し準備

のおかげで物資が確保された。3月とはいえ厳しい寒さの折り、航空自衛隊車力分屯基地が追加で毛布100枚を提供してくれた。午後4時32分、竜飛で0.5メートルの津波



避難所内のテレビで情報収集する市民

を観測。穂波小学校には最大43世帯101人が避難し、避難者は毛布をひぎに掛け、ストーブを囲むように暖を取りながら一夜を過ごした。翌12日朝、依然停電が続き、大津波警報も継続中。一方、孤槌、大湯町、館岡、筒木坂地区においては前日からの停電による断水が発生していることから対策本部で検討の結果、各地区のコミュニティ消防センターに発電機を設置し、井戸水による給水の確保に向けて動き出す。しかし電話が依然つながりにくく、給水開始には時間を要した。

御見舞と御礼



この度の東北地方太平洋沖地震により多くの市町村において

は今までにない大きな揺れと大津波により未曾有の被害を被りました。震災により被災された方々には心よりお見舞いを申し上げます。

つがる市においては、地震発生後、ただちに「つがる市災害対策本部」を設置したところですが、まもなく大津波警報が発令され、避難指示を出し、避難所を開設しました。幸いにも建物や人的被害もなく市民生活に影響がないことから「つがる市災害対策本部」を廃止したところであります。この度の避難所開設や停電時における物資の提供等においては、多くの市民や関係機関の皆様の多大なるご協力をいただき心より感謝申し上げます。今後ともつがる市の安全と生活を守るため、ご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

つがる市長 福島弘芳

市民の善意被災地へ

市民の皆様から被災地への救援物資が多数寄せられ、3月30日、タオル、ボックスティッシュの入った段ボール155箱分の生活用品が、岩手県内の被災地へ向けて送られました。



また、米陸軍車力通信所と工藤早苗さん（木造）ら市民の有志も紙おむつや子ども服などを持ち寄り、3月19日、段ボール約30箱分の支援物資を岩手県九戸郡野田村へ届けました。

木造高校生も募金活動



木造高校（里村英博校長）の生徒が3月30日、市役所前や街頭で募金活動を行いました。この日は1、2年生約40人が横断幕を掲げ「募金お願いします」と呼び掛け、寄せられた142,537円を日本赤十字社へ寄付しました。

東日本大震災義援金箱を設置しました

市役所、各支所、出張所、松の館、成人病センターに平成23年9月30日まで「義援金箱」を設置しています。義援金は日本赤十字社の義援金窓口へ寄付され、被災者への支援、被災地の復興のために使われます。皆様のご支援をお願いいたします。



※領収書が必要な場合や多額の寄付については、郵便局や銀行からの振り込みをお願いします。



避難所での炊き出し（夕食）

られ、昼食にはおにぎりと豚汁が提供された。午後1時50分、日本海沿岸が津波注意報に切り替えられ、午後4時には避難所に電力が復旧。午後6時20分には出来島地区に電力が復旧、その後間もなく市内全域の停電が復旧した。避難者は全員帰宅し津波注意報も解除となり避難所も閉鎖された。



避難所への発電機設置

翌13日も電話回線がつながりにくい事態は続いたが、大きな混乱はなく、午後3時40分をもってつがる市災害対策本部は廃止された。

教訓―地域の防災力の向上

被災地での地震と津波の被害の甚大さが日ごとに明らかになり、改めて自然災害の恐ろしさを知らされました。今回の震災から教訓としなければならぬこと―それは数多くあるかと思われすが、「地域の防災力の向上」もその一つではないでしょうか。行政による防災対策には限界があります。今回、炊き出しボランティアを申し出た

市赤十字奉仕団や物資提供などに協力していただいた事業者のように「互いに助け合う組織」、給水所運営を担った自治会や町内会のように「自分たちの地域は自分たちで守る組織」の確立が不可欠です。そしてまた、一人一人が防災を自分自身の問題として真剣に向き合い、災害への備えに万全を期すことが最も基本にあります。



大湯町コミュニティ消防センターでの応急給水

自然災害はいつやってくるかわかりません。防災は「他人事」ではなく「自分事」。今こそ「地域の防災力」を高めていきましょう。

平成23年度一般会計当初予算 228億6,000万円

平成23年第1回つがる市議会定例会において、平成23年度つがる市一般会計当初予算が可決されました。平成23年度一般会計の予算規模は、228億6,000万円で、前年度当初予算に比べて18億3,000万円、8.7%の増になっています。当初予算編成に当たっては、これまでの財政健全化方針を継続しながら行政改革、事業見直しなどを行い、財源の重点的かつ効果的な配分に努めました。

一般会計予算を市民1人あたりにすると

61万3,658円

平成23年3月1日現在の人口37,252人で単純に算出したものです。

目的別	金額	目的別	金額
民生費	17万8,881円	土木費	4万3,884円
公債費	10万5,466円	消防費	4万58円
教育費	6万8,259円	議会費	7,121円
総務費	6万264円	商工費	4,873円
衛生費	5万4,212円	労働費	2,701円
農林水産費	4万7,134円	予備費	805円

用語の説明

歳入

■繰入金

一般会計、特別会計、基金の間で相互に運用されるお金

■使用料及び手数料

市の施設の使用料や住民票などを交付したときの手料など

■地方交付税

地方自治体ごとの財政運営の均衡をとるため国から交付されるお金

■市債

市が事業を進めるため、国や銀行から借りるお金

■国庫支出金

特定の目的の財源として国から交付されるお金

■県支出金

特定の目的の財源として県から交付されるお金

■地方消費税交付金

市民の皆さんが納めた消費税の一部を財源として県から交付されるお金

■地方譲与税

一度国税として徴収され、その後市町村に分配されるお金

歳出

■民生費

福祉や年金、医療、保育所運営などに使われるお金

■公債費

市の借入金(市債)の元金や利子の償還に使われるお金

■教育費

小中学校の運営や教育、文化、スポーツの振興などに使われるお金

■総務費

全般的な管理業務や財政、財産管理、徴税、選挙などに使われるお金

■衛生費

各種健診や予防接種などの保健関係、ゴミやし尿の処理などに使われるお金

■農林水産業費

農林水産業の振興や農道などの整備に使われるお金

■土木費

道路や公園の維持補修や整備のために使われるお金

■消防費

消防、防災、災害対策などに使われるお金

■議会費

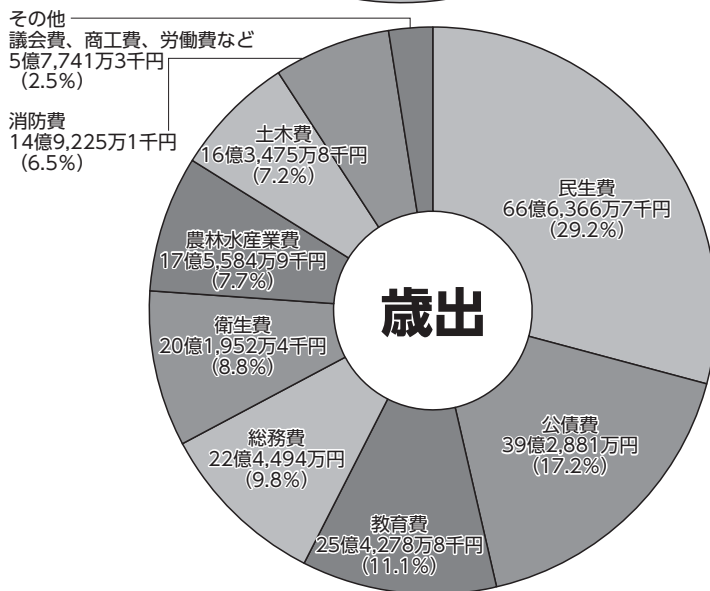
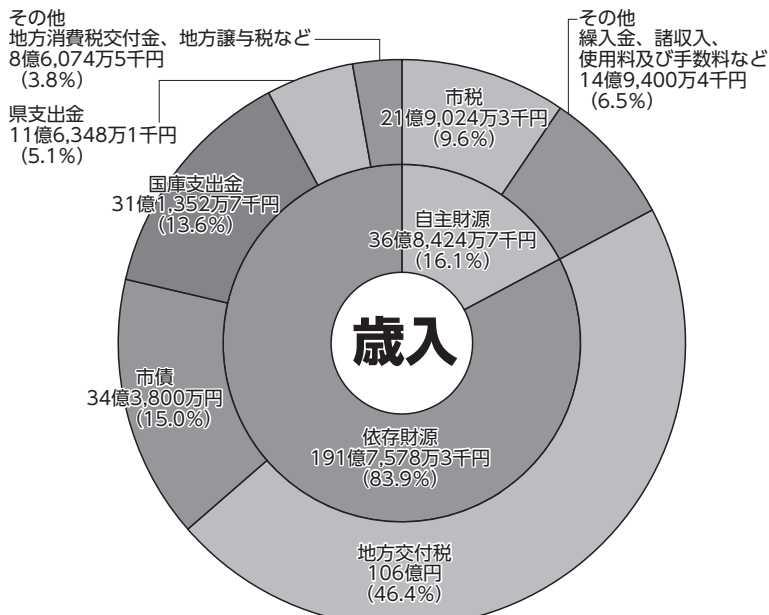
市議会の運営のために使われるお金

■商工費

商工業や観光の振興に使われるお金

■労働費

雇用の安定のために使われるお金



会計別当初予算額

(△は減)

会計の名称	平成23年度	平成22年度	増減率
一般会計	228億6,000万円	210億3,000万円	8.7
特別会計	113億2,408万円	112億3,921万2千円	0.8
農業集落排水事業	6億2,593万4千円	6億586万円	3.3
公共下水道事業	6億6,358万円	6億4,852万3千円	2.3
国民健康保険	55億1,102万4千円	56億7,219万2千円	△2.8
老人保健	0円	82万6千円	皆減
後期高齢者医療	6億4,374万4千円	6億1,196万6千円	5.2
介護保険	38億7,979万8千円	36億9,984万5千円	4.9
企業会計	20億8,171万1千円	20億5,593万円	1.3
病院事業	20億8,171万1千円	20億5,593万円	1.3

歳入

市税は平成23年度の収入見込額を基に景気の動向等を考慮し前年度比4.3%減の21億9,024万3千円、地方交付税は地域活性化・雇用等対策費等を見込み同比2.4%増の106億円、繰入金は同比589.6%増の5億8,574万7千円で、財政調整基金から2,151万1千円、減債基金から3億4,333万4千円、市民特別健診事業基金から6,807万2千円の繰入を計上しております。地方債は同比25.2%増の34億3,800万円を見込みました。

歳出

(1万円未満は四捨五入)

1. 全国的ブランド“つがる”への取り組み

- つがるブランド推進会議補助金 …… 4,100万円
つがるブランド商品開発、農産物のブランド化、販売促進活動、テレビ番組・CMなどの製作・放映によるPR活動、東北新幹線開業対策事業に取り組みます。
- 堆肥等利用促進土づくり対策事業補助金 … 400万円
土づくり対策として、堆肥導入や粉炭導入に取り組みます。
- 農業機械施設導入事業補助金 …… 400万円
5戸以上の集団へ補助事業対象外の農業施設・機械等の導入に対して1/4を補助します。
- 県野菜等生産力強化対策事業補助金 …… 355万円
県野菜等生産力強化対策として、ハウス整備に対して補助を行います。
- 埋蔵文化財発掘事業 …… 2,281万円
亀ヶ岡遺跡及び石神遺跡の試掘と保護及び調査報告書の作成を行います。

2. 農業振興への取り組み

- 果樹共済加入促進事業補助金 …… 192万円
霜やひょうによる果樹被害の対応策として、加入促進を図り、果樹経営農家の安定化に取り組みます。
- 農産物直売施設建設事業 …… 2,637万円
柏地区の農産物直売施設の建設工事の設計に取り組みます。
- 農地・水・環境保全向上対策事業 … 1億2,380万円
109の組織が活動する農村環境の良好な保全と質的向上を図り、農地や水などの環境保全に取り組みます。
- 車力漁港整備事業 …… 1億1,816万円
漁場の生産基盤振興を図り、防波堤及び護岸の整備に取り組みます。
- 牧野整備事業 …… 1,921万円
市の畜産振興のため、市牧野の牧柵改修工事を行います。

3. ひとづくりへの取り組み

- コミュニティ助成事業 …… 1,670万円
宝くじの助成を受け、住民が主体的に行うコミュニティ活動への助成を行います。

- 自治組織活動助成事業補助金 …… 2,490万円
自治会組織に対して集会施設トイレ改修工事や備品整備に対する補助を行います。
- フィルムコミッション補助金 …… 230万円
ロケ地等の誘致を通して地域の活性化を図る活動に対する補助を行います。
- 学校教育活動支援員配置 …… 2,234万円
学校教育活動の充実を図るため、小中学校へ支援員を配置します。
- 生涯学習備品整備事業 …… 235万円
生涯学習交流センター「松の館」の一般開放用パソコンの整備を行います。
- 文化・スポーツ団体等助成事業 …… 703万円
市の文化・スポーツ振興を図るため、文化・スポーツ団体等へ助成を行います。

4. 安心・快適・やさしいまちづくりへの取り組み

- 乗合タクシー運行事業 …… 204万円
地域の生活に必要な交通確保のため、乗合タクシーの自主運行に取り組みます。
- 福祉バス購入経費 …… 2,629万円
市の福祉向上のため、福祉バス1台の更新を行います。
- 母子福祉対策事業 …… 8,313万円
中学生までの子ども医療費無料化助成事業等の母子福祉対策事業に取り組みます。
- 保育所運営事業 …… 8億4,756万円
市内保育所の運営や延長保育、休日保育等の事業を行います。
- 予防接種事業 …… 7,907万円
結核検診事業や各予防接種事業を行います。
- 健康増進事業 …… 3,356万円
市民の健康増進のため、各種検診事業を行います。
- 地域振興対策事業 …… 1億7,260万円
深刻な雇用情勢対策として、緊急雇用創出対策事業等の地域の雇用支援に取り組みます。
- 観光対策事業 …… 1,817万円
東北新幹線全線開業に伴い、市の観光やまつり等に取り組む市観光協会、市まつり協賛会等へ補助を行います。
- 消防力向上対策事業 …… 1億1,177万円
市民を火災や災害から守るため、小型動力ポンプ付積載車や消防ポンプ自動車の配備を行います。
- 消防施設整備事業 …… 2億4,624万円
市民を火災や災害から守るため、消火栓の新設・取替、森田第8分団消防屯所やコミュニティ消防センター（駒田、蓮花田、吉見、出来島、平滝）などの建設・改築を行います。

5. 健全な行財政運営への取り組み

- 広報事業 …… 593万円
市政の方向性や施策、まちの話題などを広報紙に掲載し、市民に分かりやすく伝えることに取り組みます。
- 財政健全化対策 …… 3億4,333万円
財政健全化対策として、公債費の繰上償還を行います。

未来に向け第一歩 市内の小中学校で卒業式



夢と希望を胸に羽ばたく卒業生



三浦校長から卒業証書を受け取る山下樹理さん

3月、市内の小中学校などで卒業式が行われました。木造中学校（三浦正人校長、生徒数427人）では9日、卒業生161人に卒業証書が手渡されました。三浦校長は「自分に厳しく、相手に優しく、人と助け合いながら素直で賢い自己を確立してください」と式辞。在校生代表の佐藤瞭君が「先輩方が築き上げた伝統を守り、より良い木造中学校をつくり上げていきます」と送辞を述べ、卒業生代表の杉森優一君が「一人一人の不安は友と手を取り合うことで勇気に変え、胸を張って学舎から飛び立って行きます。木造中学校卒業という自覚と誇りを忘れず、自立できるよう努力します」と答辞を述べました。式歌、校歌を歌う場面では、こみ上げて来た思いで目頭を押さえる卒業生や保護者もいて、最後に大きな拍手で卒業生を送りました。



答辞を述べる杉森君

思い出いっぱいの園舎に別れ

森田保育所 卒園式・修了式、移管式



3月19日、市立森田保育所（成田柳二所長）としては最後の卒園式・修了式と民営化に伴っての移管式が行われました。森田保育所は平成2年に床舞・中田保育所が統合して開設し、これまでに709人の卒園児たちが巣立ちました。式では成田所長が35人の卒園児一人一人に卒園証書を手渡し、「森田保育所での思い出は素晴らしい宝。新しい先生やお兄さんお姉さんが待っている小学校で勉強やスポーツにがんばってください」とあいさつ。園児みんなで園生活の思い出を呼び掛け形式で発表して、卒園の歌、修了の歌を合唱し園舎との別れを惜しみました。

平成23年4月からは、社会福祉法人・印光会（佐藤吉弥理事長）に引き継がれ、新たに「もりた保育園」としてスタートします。

楽

発見！遮光器土偶が息づく街

シャコちゃんを探せ！角巻探検隊



伝統の防寒具・角巻を身にまとい、遮光器土偶が息づく木造地区の街中を散策する「シャコちゃんを探せ！角巻探検隊inきづくり」が2月22日行われました。

このイベントは、東北新幹線全線開業後の冬季観光モデルツアーとしてつがる縄文の会（野呂隆昌理事長）らが実施したもので、市内外から約20人が参加しました。

散策コースはJR木造駅を出発し、太宰治が愛したポプラ並木、街の駅あるびょん、こみせ商店街、縄文住居展示資料館カルコまでの約3キロ。参加者は散策しながら、風揚げ体験をしたり、マンホールのふたや看板などにシャコちゃんを見つけては携帯電話などで撮影し、小さな旅を満喫しました。



縄文の歴史を 活かしたまちづくり

貴重な歴史遺産「亀ヶ岡遺跡」。その魅力を高めようと「楽しむ」「学ぶ」「交わる」イベントが行われ、多くの市民らが参加しました。



交

歴史遺産の魅力発信を目指して 奥津軽歴史探訪推進フォーラム



東北新幹線全線開業を契機として、地域が一体となって奥津軽の貴重な歴史遺産の魅力を全国に発信していくことを目指し、西北地域県民局主催の「奥津軽歴史探訪推進フォーラム」が3月3日、松の館で開催され、市内外から観光関係者や市民ら約200人が参加しました。

フォーラムでは、弘前大学教育学部の斉藤利男教授、市教育委員会の佐野忠史学芸員、円覚寺責任役員の海浦由羽子さんが講演しました。このうち佐野学芸員は「亀ヶ岡遺跡の出土品は江戸時代から国内外の人々に知られていた」とし、江戸から明治時代にかけて亀ヶ岡遺跡を訪れ記録を残した菅江真澄、松浦武四郎、蓑虫山人の業績を紹介。さらに「今後、亀ヶ岡遺跡を歴史探訪の観光につなげていくこともできる」と魅力を強調しました。



詳しくは西北地域県民局発行「奥津軽歴史探訪」冊子に掲載されています。(市役所などで無料配布)

おすすめ!

学

世界遺産登録に向けて

JOMON亀ヶ岡文化フォーラム2011

3月6日、松の館で「JOMON亀ヶ岡文化フォーラム2011」が開催され、多くの市民らが亀ヶ岡遺跡について理解を深めました。

これは、亀ヶ岡遺跡の北海道・北東北を中心とした縄文遺跡群の世界文化遺産登録を目指す機運を高め、市民に関心を深めてもらおうとつがる縄文の会が主催したものです。

第1部では、県文化財保護課職員から平成27年度世界遺産登録に向けた取り組みや活動状況などについての報告がありました。

第2部では、市教育委員会学芸員が、一昨年確認された縄文晩期とみられる竪穴式住居跡などこれまでの発掘調査の結果について説明。その後、東京大学大学院・辻誠一郎教授が「ここまでわかった北の縄文～縄文人の農林業経営と集落生態系」と題して講演。辻教授は「縄文人は野生にのみ依存していたのではなく、クリ林、トチ林を管理、栽培し、集落を形成して生活していたのでは」と縄文人の多角的な文化や生活様式についての見解を述べました。



間山キセさん、100歳長寿おめでとう

間山キセさん（富范町）が3月15日、めでたく満100歳の誕生日を迎えられ、入所しているゆうあいの里で長寿を祝いました。

キセさんは、明治44年生まれで夫の利徳さんとは死別したものの、子ども6人、孫11人、ひ孫18人、玄孫1人に恵まれました。夫婦2人で養豚業を始め、豚の世話から種付けまで何でも器用に仕事をこなしたそうです。今では耳が遠くなったものの食事でも自分できちんと食べているとのこと。

この日、ゆうあいの里を訪れた三上介護課長は顕彰状と花束を手渡し「これからも元気で長生きされることをお祈りします」とお祝いの言葉を述べました。



家族らに囲まれ記念写真におさまる間山キセさん



協定書を交換する吉沢局長（左）と福島市長

森田郵便局での証明書交付事務の協定を締結

市と郵便局株式会社とのつがる市証明書交付事務協定書締結式が3月18日、市役所で行われました。

これは4月から森田郵便局で住民票の写しなどの交付を行うためのサービスを提供するための協定で、郵便局での証明書交付事務は県内において4例目となります。

締結式では、福島市長が「今後の行政サービスの向上と事務の効率化が図られるものと期待しています」とあいさつ。郵便局株式会社の吉沢隆治・弘前松ヶ枝郵便局長（東北支社長代理）が「行政と連携したサービスを提供することにより住民の皆さんのお役に立てることを嬉しく思います」と述べ、協定書を交換しました。

ぽっこりお腹にさようなら 健康づくりの集い

特定保健指導に参加している人を対象にした健康づくりの集いが2月14日と21日、松の館で開催され、健康の大切さや運動不足解消の方法などについて学びました。

これは特定保健指導に参加している人を対象に市が実施したもので、約40人の市民が参加しました。

参加者は、クイズ形式で健康の大切さについて知識を深め、その後、イスを使って気軽にできる筋肉トレーニングを行い、心地よい汗を流しました。

参加者はそれぞれヘルシーライフ宣言として目標を立て、次回健診に向けて決意を新たにしていました。



自宅でもできる筋肉トレーニングに取り組む参加者



大空高く舞い上がる風を操る参加者

大空高く舞い上げれ 稲垣風揚げ大会

第17回稲垣風揚げ大会が稲垣町の岩木川河川公園で開催され、県内外から40団体、約300人の愛好者たちが集まって風揚げの腕前を競い合いました。

同大会は稲垣風の会（横山勇一会長）が主催。競技は各部門に分かれて行われ、風の揚げ方、安定度、鳴りなどの審査が行われました。この日は風に恵まれ、大風や創作風が空高く舞い上がり、大きな歓声が沸いていました。

結果は次の通り。（敬称略・最優秀賞のみ）

子供の部：石澤芽依、Aクラス：佐藤公祐、Bクラス：三浦忠繁、Cクラス：寺嶋利則、団体の部：岩木風の会、創作の部：外崎豊満



グローバルな視点で農業を学ぶ 市認定農業者研修会

2月16日、松の館でつがる市認定農業者研修会が開催され、市内の認定農業者をはじめ関係者ら約200人が参加しました。

研修会では、青森農政事務所職員から農業者戸別所得補償制度についての説明後、アメリカ在住マキタファーム経営者の田牧一郎氏が「競争力のあるコメ作り」と題して講演を行いました。田牧氏はアメリカでカリフォルニア米を販売してきた経験談を披露し、アメリカの大規模農業の実態をビデオを交えて紹介。日本とアメリカの稲作を比較したうえで「日本の自己完結型の農業はコストが高い。世界と競争するためのコストダウンが課題」と話し、参加者は熱心に聞き入っていました。



田牧氏の講演に耳を傾ける参加者



福島市長に受賞報告する荒谷さん（右）

地域の環境保全に貢献 生活環境改善功労者表彰を受賞

多年にわたり生活環境の改善に尽力してきた荒谷政志さん（夢庭志仙会理事長）が県知事から生活環境改善功労者表彰を受賞しました。これは、循環型社会の推進や環境保全意識の高揚を目的に表彰を行っているもので、平成22年度は県内の5団体、5個人が受賞しました。

荒谷さんは20年間、柏中学校の庭木の手入れや農業用水路の石積による景観保全活動など環境保全に取り組み、その貢献が評価されました。

3月10日、受賞の報告に市役所を訪れた荒谷さんは「長年のボランティア活動が認めて貰えてうれしい。今後は観光の分野として、農家レストランにも取り組みたい」と話していました。

アメリカの文化に触れ、理解深める

3月の毎週水曜日、アメリカのさまざまな文化に触れ、海外で役立つ英会話を学んでもらおうと「アメリカの文化・英会話講座」が松の館で行われ、約20人の市民が参加しました。

講座では、モーゼス・マイケル国際交流員が講師として空港やレストラン、ホテルなどで使う英語を紹介し、参加者はグループに分かれて練習した後、実際に役割を決めて、英会話を体験していました。

また、文化紹介では、アメリカの料理やジェンダー、移民などのテーマについて参加者に質問を投げかけ、日本の文化との違いなどについて活発な意見の交換を行っていました。



国際交流員との生の英会話を体験



温室内に咲くサイネリア

サイネリア春の彩り

柏ガラス温室では毎年、市立保育所や小中学校の卒業式を彩るサイネリアの花を栽培し、提供しています。2月中旬から淡い紫色やピンク色、白色の5品種約2,400鉢のサイネリアの花が温室内を鮮やかに彩っていました。

温室内は温泉熱を利用したボイラーで室温15～20度に保たれ、年間を通じてさまざまな花が栽培され、5月頃からはサルビア、ペチュニア、マリーゴールドなどが目を楽しませてくれることでしょう。

どなたでも鑑賞できますが、時期によって花がない場合もあるので、事前にお問い合わせください。電話25-3711、場所は柏口マン荘の裏。土日祝日は休み。

平成23年度 「総合健診」のご案内

つがる市では、「がん」による死亡が死因の第1位になっています。「がん」を早期に発見するためには「がん検診」が必要です。早期発見、早期治療のためにがん検診を受けましょう。

また、特定健康診査（特定健診）は、「メタボリックシンドローム」の予防に重点を置いた健診です。健診結果から受診者の状況にあった「保健指導」が行われます。

【検診対象者】

特定健診・健康診査の対象者は、40歳以上74歳以下の国民健康保険加入者と40歳以上の医療保険未加入者及び75歳以上の後期高齢者医療加入者（75歳未満の障害認定加入者を含む）になります。また、がん検診は、つがる市民で下表の検診対象年齢に該当すればどなたでも受診できます。

【検診対象年齢】

下表の検診対象年齢は、平成24年3月31日時点の満年齢が基準となります。ただし、特定健診対象年齢74歳と健康診査対象年齢75歳は、受診日満年齢になります。

【検診料金（自己負担額）】

①次に該当する方は、特定健診及び健康診査の料金が無料になります。

●生活保護受給者→健診当日、受付で「生活保護受給証明書」を提示してください。

●40歳から69歳の非課税世帯（同一世帯員が当該年度において市民税非課税）→健診当日、受付に申し出てください。

②がん検診は「市民特別健診事業」として、防衛省から交付された再編交付金で実施されるため、自己負担額は無料になります。

健診の種類	対 象 者	検査費用	自己負担額	健 診 内 容
特 定 健 診	40歳以上69歳以下の国民健康保険加入者	6,226円	1,000円	身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、肝機能検査、尿検査、血中脂質検査、※ヘモグロビンA1c、※尿中塩分・尿酸検査
	70歳以上74歳（受診日満年齢）以下の国民健康保険加入者	6,226円	無 料	
健 康 診 査	40歳以上の医療保険未加入者	6,226円	1,000円	後期高齢者医療加入者は腹囲測定を行いません ※の検査は市独自の追加検査です。
	受診日に満75歳以上の後期高齢者医療加入者（75歳未満の障害認定加入者含む）	6,016円	無 料	
肝炎ウイルス検査	満40歳の方	2,100円	無 料	B型肝炎ウイルスとC型肝炎ウイルスの感染の有無を血液検査
胃 が ん 検 診	40歳以上の方	5,250円		バリウムを飲んでレントゲン撮影
大 腸 が ん 検 診		1,785円		便の潜血反応検査
前立腺がん検診		1,785円		血液検査
子宮がん検診	頸 部	20歳以上で偶数年齢の方		内診や細胞診検査
	頸部・体部	40歳以上、最近6カ月以内に不正性器出血のあった方		
乳がん検診	視 触 診	30歳以上39歳以下の方		マンモグラフィ・視触診 年齢によって検査が異なります
	視触診・マンモグラフィ	40歳以上58歳以下で偶数年齢の方		
	マンモグラフィ	60歳以上で偶数年齢の方		
肺 が ん 検 診	40歳以上の方	1,470円		胸部レントゲン撮影
喀 痰(かくたん) 検 査	肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数600以上の方及び6カ月以内に血痰のあった方	2,625円		痰(たん)の検査

【申 込 方 法】 地区の保健協力員が「総合健診申込書」と「総合健診のご案内」を配布しますので、記入例をよく読んで記入し、申し込んでください。

【申 込 先】 地区の保健協力員または、市役所健康推進課までお願いします。

【指定日以外の受診】 地区の指定日以外でも検診を受けることができます。指定以外の日に受診を希望する場合は、申込書の「指定日以外の受診希望日」欄に希望月日を記入し、申し込みしてください。

ただし、希望日が予定者数を越えた場合は、希望日以外の受診日となることがあります。

【問い合わせ先】 健康推進課 電話42-2111（内線307）



総合健診日程表

健 診 日		場所	対 象 地 区	総合健診	女性健診
5月25日	水	牛潟公民館	車力、下車力、下牛潟の男性	○	×
5月26日	木		車力、下車力、下牛潟の女性	○	○
5月27日	金		牛潟、豊富の女性	○	○
5月29日	日		富范の女性	○	○
5月30日	月		牛潟、豊富の男性	○	×
5月31日	火		富范の男性	○	×
6月1日	水		車力全地区 ※総合健診のみとなりますので、ご注意ください。	○	×
6月13日	月	稲垣交流センター	千年、再賀、沖善津、吉出、語利、沼館、沼崎、元増、福富の男性	○	×
6月14日	火		中派立、前村、下派立、上野田、野田、楽田、鶴見里、細沼、穂積、野末、家調、繁范、繁田、船越、下繁田の男性	○	×
6月15日	水		稲垣全地区 ※総合健診のみとなりますので、ご注意ください。	○	×
6月16日	木		千年、再賀、沖善津、吉出、語利、沼館、前村の女性	○	○
6月17日	金		沼崎、元増、福富、中派立、下派立、上野田、野田の女性	○	○
6月19日	日		楽田、鶴見里、細沼、穂積、野末、家調、繁范、繁田、船越、下繁田の女性	○	○
7月5日	火	柏農村環境改善センター	小和巻、上派立、小中野、下町、上古川、下古川の男性	○	×
7月6日	水		鷺坂、稲盛、玉水、沖范、末吉、藤岡、広須、姥島、岩木、鶴野、八重崎、第2岩木、幾世の男性	○	×
7月7日	木		小和巻、上派立、小中野、下町、上古川、鷺坂の女性	○	○
7月8日	金		下古川、稲盛、玉水、沖范、末吉の女性	○	○
7月10日	日		藤岡、広須、姥島、岩木、鶴野、八重崎、第2岩木、幾世の女性	○	○
8月1日	月	生涯学習交流センター「松の館」	上町、松原、蓮沼、千代町、有楽町、吉岡下木造の男性	○	×
8月2日	火		田町、清水町、横町、范中の男性	○	×
8月3日	水		芦屋、川除、豊田、今市、芦沼、蓮川、立花、出野里、芦部岡の男性	○	×
8月5日	金		上町、松原、蓮沼、千代町、有楽町、清水町の女性	○	○
8月7日	日		木造、森田、柏全地区	○	○
8月8日	月		田町、吉岡下木造、横町、范中の女性	○	○
8月9日	火		芦屋、川除、豊田、今市、芦沼、蓮川、立花、出野里、芦部岡、蓮花田の女性	○	○
8月10日	水		蓮花田、永田、土滝、加納、小田原、大畑、東林、西林の男性	○	×
8月11日	木		永田、土滝、加納、小田原、大畑、東林、西林、生田、兼館、石館の女性	○	○
9月27日	火	福祉センター 森田保健	勝山、大館、床舞、森田、月見野、山田の男性	○	×
9月28日	水		猫淵、中田、漆館、吉野、下相野、富岡、上相野、栄田、笹木・小中野の男性	○	×
9月29日	木		勝山、大館、床舞、月見野、猫淵の女性	○	○
9月30日	金		森田、山田、中田、漆館の女性	○	○
10月2日	日		吉野、下相野、富岡、上相野、栄田、笹木・小中野の女性	○	○
11月8日	火	生涯学習交流センター「松の館」	生田、兼館、石館、善積、夕日岡、出崎、濁川、中の林、中館、町居田、桜井、里見、柴田、近野の男性	○	×
11月9日	水		十文字、平野、菊川、福原、千代田、遠山、広岡、あざみ岡、越水の男性	○	×
11月10日	木		善積、夕日岡、出崎、濁川、中の林、中館、町居田、桜井、里見、柴田、近野、十文字、平野、福原の女性	○	○
11月11日	金		菊川、千代田、遠山、広岡、あざみ岡、越水、駒田、吹原、下福原、吉見の女性	○	○
11月13日	日		木造、森田、柏全地区	○	○
11月14日	月		南広森、丸山、三ッ館、平滝、出来島の女性	○	○
11月15日	火		菰槌、大湯町、館岡、亀ヶ岡、筒木坂の女性	○	○
11月16日	水		駒田、吹原、南広森、丸山、三ッ館、下福原、吉見、出来島の男性	○	×
11月17日	木		菰槌、大湯町、館岡、亀ヶ岡、筒木坂、平滝の男性	○	×

注) ①総合健診：特定健診（健康診査）及び胃・大腸・前立腺・肺がん（結核）検診が受けられます。

②女性健診：子宮・乳がん検診が受けられます。

「協会けんぽ」「健保連」「共済組合」等の被扶養者も市の総合健診で「特定健診」を受診できます

協会けんぽ、健保連、共済組合等の被扶養者の方についても、つがる市の総合健診で「特定健診」を受診できます。「特定健診」の受診を希望される方は、直接、青森県総合健診センターにお申し込みください。なお、同時に「がん検診」の受診も希望される方は、つがる市役所健康推進課（電話 4 2 - 2 1 1 1）への申し込みも忘れないでください。

【受診申込み・問い合わせ先】

特定健診窓口 財団法人 青森県総合健診センター 健診推進課

電話017-741-2336 FAX017-741-2386（※窓口開設時間 9:00～17:00）

【受診可能な県内の主な医療保険者】

- | | |
|----------------------|---------------------|
| ●全国健康保険協会青森県支部（社会保険） | ●公立学校共済組合青森県支部 |
| ●健保連 | ●地方職員共済組合青森県支部（県職員） |
| ●警察共済組合青森県支部 | ●青森県市町村職員共済組合 |

詳しくは、青森県総合健診センター・特定健診窓口にお問い合わせください。

【健診日程】 「つがる市総合健診日程表」をご覧ください。

【受診日に持参するもの】

- ①特定健診を受診される方は、医療保険者が発行する「特定健診受診券」と「健康保険証」を健診当日必ず持参してください。※特定健診受診券の発行に関しては、ご加入の健保、共済組合等にお問い合わせください。
- ②特定健診受診券に「個人負担金額」が記載されている場合は、健診当日受付でお支払いください。



健康万歩計は、西つがる医師会（つがる市・鯉ヶ沢町・深浦町）が、みなさんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

村山 晋 先生

西つがる医師会理事
（村山医院・院長）



糖尿病の合併症について

今回は糖尿病の合併症（糖尿病に伴ういろいろな病気）についてです。急性期に起こるものと、慢性期に起こるものがあります。

その前に正常な血糖値は空腹時でおよそ80～120mg/dℓですが、糖尿病の診断基準として空腹時血糖値126mg/dℓ以上、随時血糖値200mg/dℓであれば糖尿病と診断します。（他の診断基準もいろいろありますが取りあえず）

そこで問題となる高血糖と低血糖について単に数値で言うとなれば、高血糖は300mg/dℓ以上、低血糖は70mg/dℓ以下と思ってください。実際、高血糖に関しては400mg/dℓくらいあっても平気な患者さんも外来ではよく経験します。この辺の指導が大変なところですよ。

1. 急性期合併症

- ①糖尿病性昏睡：血糖値の目安は600mg/dℓ以上、血液中の乳酸値が異常に高くなり、血液の酸性化が進み乳酸アシドーシスという状態を引き起こし、急激疲労感、食欲低下、悪心、嘔吐が認められ、進行する意識障害、血圧低下、呼吸不全、心不全を起こし致命的結果につながります。
- ②低血糖昏睡：血糖値低下の程度により引き起こされる症状でその目安は血糖値70mg/dℓ以下で空腹感、あくび、悪心、60mg/dℓ以下で無気力、倦怠感、40mg/dℓ以下で冷汗、動悸（頻脈）、ふるえ、顔面蒼白、30mg/dℓ以下で意識消失、異常行動、20mg/dℓ以下

でけいれん、昏睡となります。この状態で30分以上放置されると後遺障害が残り、死に至ることも…。

①②ともに意識障害、血圧低下によるショック状態となり脳血管障害（脳卒中）との鑑別に注意が必要です。

2. 慢性期合併症

- ①糖尿病性網膜症（失明に至ることも…）
 - ②糖尿病性腎症（腎不全から血液透析に至ることも…）
 - ③糖尿病性神経障害（頑固な手足のしびれや味覚障害を認めることも…）
 - ④足病変（潰瘍、壊疽による部位の切断）
 - ⑤爪を含めた皮膚病変（爪白癬、厚硬爪、巻き爪、陥入爪など）
- その他、手の病変として、ばね指、腱鞘炎、歯周病、睡眠障害など。

また注目すべきは認知症で、脳はブドウ糖で栄養されているため低血糖をたびたび起こすことにより認知症の発症に影響を及ぼすと考えられており、糖尿病の治療にあたっては極端に血糖値を下げないように注意する必要があります。

以上、いろいろと述べてきましたが糖尿病は他の病気や症状と非常に深いつながりがある病気です。皆さんにも心当たりの症状のある方も多いのでは？

ですから糖尿病の方は血糖値のコントロールには十分注意し、食事、治療（内服やインスリン）をキチンと守って合併症の発症を防ぐように頑張りましょう！

平成23年度 つがる市乳幼児健康診査日程

健 診 名	4 カ月児健康診査		1 0 カ月児健康診査		1 歳 6 カ月児健康診査		3 歳児健康診査	
受付時間	12:30～12:45 (14:30終了予定)		12:30～12:45 (14:30終了予定)		12:10～12:30 (15:00終了予定)		12:10～12:30 (15:30終了予定)	
対象月齢	実施月で4 カ月になる お子さん		実施月で10カ月になる お子さん		実施月で1 歳 7 カ月になる お子さん		実施月で3 歳 7 カ月になる お子さん	
場 所	つがる市森田保健福祉センター 「あーすとぴあ」							
	実施日	対象	実施日	対象	実施日	対象	実施日	対象
4月	21日(木)	平成22年 12月生	20日(水)	平成22年 6月生	26日(火)	平成21年 8/1～9/19生	27日(水)	平成19年 8/1～9/14生
5月	26日(木)	平成23年 1月生	25日(水)	7月生	20日(金)	9/20～10/31 生	18日(水)	9/15～10/31 生
6月	23日(木)	2月生	22日(水)	8月生	10日(金)	11月生	8日(水)	11月生
7月	28日(木)	3月生	27日(水)	9月生	22日(金)	12月生	20日(水)	12月生
8月	25日(木)	4月生	24日(水)	10月生	19日(金)	平成22年 1月生	31日(水)	平成20年 1月生
9月	22日(木)	5月生	21日(水)	11月生	16日(金)	2月生	14日(水)	2月生
10月	27日(木)	6月生	26日(水)	12月生	21日(金)	3月生	19日(水)	3月生
11月	24日(木)	7月生	25日(金)	平成23年 1月生	18日(金)	4月生	16日(水)	4月生
12月	15日(木)	8月生	14日(水)	2月生	9日(金)	5月生	21日(水)	5月生
平成24年 1月	12日(木)	9月生	13日(金)	3月生	20日(金)	6月生	18日(水)	6月生
2月	23日(木)	10月生	22日(水)	4月生	17日(金)	7月生	15日(水)	7月生
3月	15日(木)	11月生	14日(水)	5月生	23日(金)	8月生	21日(水)	8月生

◎対象児には個別通知いたします。また、対象月に受診できない場合は、翌月に受診できます。

【問い合わせ先】 健康推進課 電話42-2111 (内線304)

5歳児すくすく相談

市では「5歳児すくすく相談」を行っています。お子さんの普段の生活や子育てをするなかで「会話がかみ合わない、落ち着きがない、集団になじめない」など気になっていることがありましたら、お気軽にご利用ください。



	前 期	後 期
日 程	6月7日(火)・8月4日(木)・9月7日(水)	11月17日(木)・12月7日(水)・2月8日(水)
対 象	平成18年4月2日～平成18年9月30日生	平成18年10月1日～平成19年4月1日生
内 容	小児科医師による相談、教育相談、子育て相談、家庭での関わり方	
会 場	生涯学習交流センター「松の館」※変更となる場合があります。	
時 間	13:00～(予約制) 相談人数は1回の開催日につき3組程度(1人約1時間)	
申込先	健康推進課または各保育所(園)・幼稚園で随時申込みを受付します	

【問い合わせ先】 健康推進課 電話42-2111 (内線304)

自治会活動を応援します！

過疎対策事業「つがる市自治組織活動助成事業」について

自治会は、住みよい地域社会の実現に向け、地域全体の様々な課題を協働して解決していく場であると同時に、住民相互のコミュニケーションづくりの中心となるものです。

この事業は、市民に最も身近な存在である自治会からの申請に基づいて、市が財政的に支援し、過疎地域における住民活動の活性化を図ることを目的とするものです。

1. 補助事業者 つがる市内に所在する自治会

2. 補助対象 ① 備品等整備事業：自治会主催の行事や集会所等で使用される備品の整備費用（上限50万円）

（例）イベント用具（太鼓、ハンテン、音響装置、紅白幕、スポーツ用品、テント等）、集会施設備品（ストーブ、食器棚、テレビ、コピー機等）、防災関連備品（発電機、毛布、投光器等）、その他草刈機、物置小屋など

② 集会施設トイレ改修事業：自治会が所有し又は市から借受けして管理する集会施設トイレの水洗化・下水道接続・便器洋式化工事に要する費用（上限330万円。設計監理費用含む）

3. 事業実施期間 平成23年度から5年間

① 助成は、期間中1団体につき1回に限ります。

② 備品の整備については、平成23年度から26年度までは各年度30団体、平成27年度は12団体に交付します。

③ トイレ改修については、平成23年度は3団体、平成24年度から27年度までは各年度6団体に交付します。

4. 事業説明会 日時：平成23年4月21日（木）13：30～ 場所：生涯学習交流センター「松の館」
※各自治会長に通知しています。

5. 申請受付期間 平成23年度実施分は、5月9日（月）から5月31日（火）まで。

6. 留意事項

① 補助対象については、事前にご相談ください。

② 備品の使用方法やその保管場所、改修する施設の土地所有者との間にトラブルが発生しないよう注意してください。

③ 交付年度内に整備を完了してください。

④ 助成額が上限に満たない場合、差額分を次年度以降に交付することはできません。

⑤ 補助金の交付決定前に発注したものは、対象となりません。

【問い合わせ先】 総務課 電話42-2111（内線346）

あおもり新しい公共支援事業について

県では、23年度と24年度の2カ年にわたり、「新しい公共」の拡大と定着を図るため、「新しい公共の場づくりモデル事業」を募集します。

この事業は、NPO等と行政が連携し、または行政を含む多様な担い手が協働して自ら地域の諸課題に当たる仕組みによる会議体を立ち上げ、新しい公共による取り組みを進める企画に対し、1件あたり100万円から1,000万円の範囲で県が助成するものです。事業の採択は県に設置される運営委員会において決定されますが、その要件は次の4点となっています。

① 地域の諸課題の解決に向けた先進的な取組であるもの

② 新しい公共の担い手などの提言をもとに、NPO等と行政が連携して実施主体になるもの

③ 地域の諸課題解決のために多様な担い手が協働する会議体による取組であるもの

④ NPO等に対する支援を主な目的の一つに含むもの

（①～③の要件を満たすものを一般枠、①～④の要件を満たすものを重点化枠として採択されます）

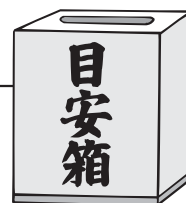
応募の受付は6月を予定。詳しくはホームページまたは下記へお問い合わせください。

●青森県ホームページ（ボランティア・NPO）<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/volunteer/index.html>

●内閣府ホームページ（新しい公共支援事業）<http://www5.cao.go.jp/npc/unei/uneikaigi.html>

【問い合わせ先】 青森県環境生活部県民生活文化課 電話017-734-9206

市民の皆様から寄せられたご意見



市では、市民の声を市政運営の参考とさせていただくために、市役所、各支所、出張所（すまいるプラザ）に目安箱を設置しており、またホームページでもご意見を受け付けています。今回は平成22年9月から平成23年2月までに寄せられたご意見のうち、主なものをお知らせします。

主な意見	回 答 (担当課)
きのこ公園（木造・中央公園）がある細い長い道には街灯が2つしかなく真っ暗なところが多いので、もっと街灯をつけてほしい。	街灯の要望については、現場を確認し、街灯増設が必要と思われる箇所には順次計画的に設置してまいりますので、設置されるまでご不便をおかけいたしますがご理解をお願いいたします。(管財課)
同じ日に同じ部署から3通の郵便物が届いたが、同じ宛先であれば一つの封筒にまとめた方がよいと思う。	ご指摘のとおり、同じ宛先であれば極力一つにまとめて郵送する方が経済的です。今後同一の部課内でそういった郵便物がある際は気を付けるよう全部課に注意喚起してまいります。(総務課)
市役所庁舎の温度が高すぎるのではないかな。	市役所庁舎において冬季の温度は23度前後を保つよう調整しております。しかし、建物の構造上、どうしても温度差が生じてしまい、その日の天候にも左右されますが、適宜温度調節をして対応しておりますので、ご理解をお願いいたします。(管財課)
子どもが病気になったときでも急に仕事を休めないで、そういう場合でも子どもを預かってくれる保育所があれば助かるのだが。	病児保育施設は、小児科の病棟に併設して実施しているところもありますが、現在つがる市で実施している施設はありません。つがる市立保育所では、子どもに異常がみられた場合は保護者に状態を説明し、場合によっては病院への受診をお願いするなどして対応しておりますので、ご理解をお願いいたします。(福祉課)

以前に掲載した同様のご意見については掲載しておりませんのでご了承ください。また、寄せられたご意見に対しましては、可能なものから速やかに実施する体制をとっております。

引き続き、市民の皆様の市政に対するご意見をお待ちしております。

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線347）

『つがる 宅配便』 つがる市宅配サービス事業 **会員・加盟店募集!**

市では、交通弱者である高齢者の方々が「気軽に買い物できる」よう買い物の支援と地元商店街等商業の活性化を図るため、宅配サービス事業を実施します。

この事業は、NPO法人元気おたすけ隊が実施主体となり「街の駅 あるびょん」に宅配センターを設置して、加盟店の商品チラシをお客様（会員）へ配布し、お客様から電話、FAX等で注文を受け、生活用品等を送料無料で配達するサービスです。

※この事業は緊急雇用創出事業（県補助金）を活用し、平成23年度実証実験として実施するものです。

※「NPO法人元気おたすけ隊」は、「つがる市および周辺住民に対して、地域福祉に対応したまちづくりの推進を図り、地域経済活性化のための各種事業を行うことによって、社会全体の利益の増進に寄与すること」を目的とした特定非営利活動団体です。



☆会員は、つがる市民が対象です。(会費はありません)

☆加盟店は、つがる市商工会会員に限ります。(年会費：3,000円、チラシ等作成代)

☆会員・加盟店を募集しております。(配達は5月下旬開始予定) 詳しくは下記までお気軽にご連絡ください。

【申し込み・問い合わせ先】街の駅 あるびょん 電話42-8333(定休日 第2・第4水曜日、営業時間 9:00~18:00)

つがる市子ども医療費助成制度について

市では、子どもの成育環境向上の推進として、平成23年4月1日から現行の乳幼児医療費給付制度に加え、市独自に給付対象者を中学生まで拡大し、健康保険で医療の給付を受けた場合の自己負担に係る費用をその保護者に対して助成します。



○受給資格対象者

つがる市に住所を有し、健康保険に加入している中学生以下のお子さん。

○助成内容

助成対象となる医療費は保険診療分に限ります。
(入院時の食事療養費、文書料、予防接種、薬の容器代等は助成の対象となりません)

○申請に必要なもの

- ・乳幼児医療費受給資格証交付申請書（未就学児）
または
子ども医療費受給資格証交付申請書（小中学生）
[市役所福祉課にあります]
- ・印鑑
- ・お子さんの健康保険証
- ・転入により申請する乳幼児医療費対象者は所得課税証明書が必要。
(保護者の前年分。ただし1月から6月までの間の申請の場合は前々年分)

○受給資格証の交付

受給資格を確認後、受給資格証を交付します。

種 類	資 格 期 間
乳幼児医療費 受給資格証	0歳～6歳（未就学児）
子ども医療費 受給資格証	小学生～中学生

○医療費助成の受け方

- ・健康保険証と受給資格証を医療機関等の窓口で提示すると、保険診療分の自己負担額を支払わず受診できます。
- ・県外の医療機関や県内で受給資格証を取り扱わない医療機関等で受診される場合は、健康保険証を提示して自己負担額を支払い、領収書をお受け取りください。後日、給付申請することにより、還付されます。

＜給付申請方法＞

- ・医療費給付申請書にご記入の上、領収書1カ月分をまとめて翌月の末日までに申請してください。翌々月の25日（休日の場合は、翌日以降）に振り込みされます。
- ・申請受付は、申請月の前月受診分からさかのぼり4カ月以内までの医療費分とします。

○その他

- ・住所の異動や加入している健康保険が変更になった場合は、速やかに窓口へ届出してください。
- ・この制度は、他の医療費給付制度による自己負担分の全額給付を受けているお子さんは申請できません。また、受給資格があっても届出をしないと受給できませんので、忘れずに申請手続きをしてください。

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線233）

平成23年4月から 「つがる市出産祝金」が 廃止になりました

出産祝金は、市に引き続き住所を有している者で第3子以降を出産し養育する者に祝金を支給してきましたが、平成23年4月からつがる市の子育て支援事業を拡充（中学生まで無料化する子ども医療費助成事業、子宮頸がん予防ワクチン・肺炎球菌ワクチン予防接種費用の無料化事業等）するにあたり、廃止することになりました。

【問い合わせ先】福祉課
電話42-2111（内線233）

広げよう 地域に根ざした 思いやり

民生委員・児童委員の日 活動強化週間 5月12日～5月18日

全国23万人の民生委員・児童委員は、全国民生委員児童委員連合会が提唱している「広げよう 地域に根ざした 思いやり」行動宣言による安全で安心な福祉のまちづくりを目指して、多くの関係機関・団体等と連携し、さまざまな取り組みを推進しています。

こうした活動をしていくためには、民生委員・児童委員の存在について地域の住民や関係機関・団体等に理解を深めていただき、信頼関係を築いていくことが大切です。

この「民生委員・児童委員の日 活動強化週間」を機会に、全国の民生委員・児童委員がさまざまなPR活動等を展開いたしますので、皆様のご理解ご協力をお願いいたします。



【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線245）

平成23年度「つがる市姉妹都市国際交流事業」の参加者募集

国際交流事業を通して、異国の文化や習慣を体験してみませんか。国際語である英語の習得や広い視野を持った国際感覚を身につけることは、その後の人生に大きな影響を与える貴重な体験となるでしょう。

国外事業：アメリカの見学、ホームステイ参加者募集

■行先：米国メイン州バス市、ニューヨーク

■期間及び対象者

区分	期間	対象者
標準	平成23年8月5日（金）～8月17日（水） （13日間）	中学校2年生以上のつがる市民 （平成10年4月1日以前に生まれた方）
短期	平成23年8月5日（金）～8月11日（木） （7日間）	21才以上のつがる市民 （平成3年4月1日以前に生まれた方）

■人数：20人 ■費用：自己負担 約15万円 ■内容：バス市長等表敬訪問、日本文化交流等

※滞在は原則としてホームステイとなります。

申込期限：5月9日（月）まで

英語能力アップ！ 国際理解アップ！



新しい友達、新しい家族ができる！

国内事業：ホームステイの受入れ家族募集

日本にいながら、つがる市の姉妹都市である米国メイン州バス市の方と交流できるホームステイの受入れプログラムです。バス市から来訪する訪問団が本市に滞在する際の受入れ先となるホストファミリーを募集します。

期間：平成23年7月22日（金）～8月1日（月）（日程は前後することがあります）

※ホストファミリーには宿泊場所と夕食、朝食の提供をお願いします。

（つがる市姉妹都市協会から一部助成があります）

申込期限：6月13日（月）まで

応募方法／実施要領を確認のうえ、申込書に必要事項を記入し提出してください。実施要領、申込書は、市役所企画課、各支所、出張所に設置しています。市ホームページからもダウンロードすることができます。

【問い合わせ先・申し込み先】企画課 電話42-2111（内321）

食卓に
もう一品

水菜の
すりおろしりんご和え

協力：つがる市食生活改善推進員

りんごの甘さとお酢の酸味でさっぱりとした和え物にしました。古くなったりんごや傷んでしまったりんごを活用してみてもいいかもしれません。

【作り方】

- ①水 菜→よく洗い、食べやすい大きさに切る。
人 参→千切りにする。
えのき→食べやすい長さに切る。
- ②鍋に湯を沸かし、人参、えのきの順に入れる。最後に水菜を入れ、サッと茹でたら、水にとり、ギュッと絞って水気をよくきっておく。
- ③りんごの皮と芯を取り除いてすりおろし、ドレッシングの材料と混ぜる。
- ④食べる直前に②と③を和える。



エネルギー65.4kcal、塩分0.6g、野菜量80g

【材料】 5人分 【ドレッシング】

水 菜	200g	酢	大さじ2
人 参	100g	しょう油	大さじ1
えのき	100g	ごま油	小さじ2
りんご	1個	塩	少々

※りんごの酸味が強い場合は、酢を減らす、砂糖を小さじ1追加するなど調整してみてください。

平成23年度「移動ねんきん相談」

平成23年度「移動ねんきん相談」を実施します。相談当日の混雑や待ち時間解消のため、**「完全予約制」となります。（予約の際は基礎年金番号が必要です）**お越しの際は、年金手帳、年金証書、振込通知書など本人であることを確認できるものをお持ちください。



場 所：つがる市役所（1階ロビー）
 実 施 日：5月～2月の毎月第4水曜日（11月と12月は異なります）
 平成23年5月25日、6月22日、7月27日、8月24日、
 9月28日、10月26日、11月24日、12月21日
 平成24年1月25日、2月22日
 相談時間：午前10時～午後3時

※代理の方が相談される場合は「委任状」、代理の方の身分証明（運転免許証など本人確認ができるもの）が必要です。
【問い合わせ先・予約受付】弘前年金事務所 お客様相談室 電話0172-27-1309

平成23年度国民年金保険料額および年金支給額が変わります

●平成23年度の保険料月額、15,020円となりました。

消費者物価指数下落の影響などにより、平成22年度より80円引き下げられています。

国民年金保険料の納め方

- I 納付書（現金）で納付…毎月の保険料は翌月末日（納付期限）までに納めます。
- II 納付書（現金）で前納…保険料が割引されてお得です。

平成23保険料を納付書（現金）で納めた場合

平成23年度	1カ月分		6カ月分		1年分		納付期限
	保険料	割引額	保険料	割引額	保険料	割引額	
毎月納付	15,020円		90,120円		180,240円		翌月納付
6カ月納付			89,390円	730円	178,780円	1,460円	（4～9月分） 平成23年5月2日 （10月～3月分） 平成23年10月31日
1年前納 ※					177,040円	3,200円	平成23年5月2日

※前納用の納付書は、毎月納付の納付書と一緒にご自宅へ送付されます。

●平成23年度から年金支給額が引き下げられます。

現行の法律では、物価の変動に応じて年金額を改定することになっており、現在は平成17年の物価が基準となっています。平成22年の消費者物価指数は基準を0.4%下回ったため、平成23年度の年金額は0.4%の引き下げとなります。（4月分の年金が支払われる6月の支給から変わります）

平成22年度 792,100円 → 平成23年度 788,900円

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線261）

身体障害者・精神障害者に対する軽自動車税の減免について

市では、身体障害者などの方々が健全な社会生活を営むことができるよう軽自動車税を減免する措置をとっています。

減免対象者 軽自動車を所有している方で

- ①身体障害者手帳（肝機能障害により手帳の交付を受けた者も含む）
- ②療育（愛護）手帳
- ③精神障害者保健福祉手帳
- ④戦傷病者手帳（肝機能障害により手帳の交付を受けた者も含む）

の交付を受けている方の生業、通院、通学などに使用する場合で、その障害の程度など一定の条件を満たすときは、申請により軽自動車税（1人につき1台）の減免を受けることができます。

※普通自動車税（県税）を減免される方は軽自動車税の減免はできません。どちらか一方しか減免できませんのであらかじめご了承ください。

減免の手続き（持参するもの）

- 交付を受けている手帳
- 運転免許証（コピー可）
- 印鑑
- 平成23年度軽自動車税納税通知書（平成23年5月発行）

申請の時期及び申請先

軽自動車税納税通知書を受け取ってから、納期限の7日前（平成23年5月24日）までにつがる市役所税務課へ申請してください。

【問い合わせ先】税務課 電話42-2111（内線212・214）



犬の登録・狂犬病予防注射

柏・森田地区
車力地区(前期)

月日	柏地区		
	地区名	場所	時間
5月11日(水)	小和巻	老人憩の家前	8:45~8:55
	上派立	集会所前	9:00~9:10
	小中野	中野謙一宅前	9:15~9:25
	下町、鶴野、かしわニュータウン	(旧)柏支所裏駐車場	9:30~9:55
	上古川、第2岩木	古坂製材所前	10:00~10:15
	下古川	下古川西口Y字路	10:20~10:40
		農業研修センター前	10:45~11:00
	鷲坂	岩川次郎宅前	11:05~11:15
	稲盛、岩木、八重崎	星光電器前	11:20~11:30
	稲盛	集会所前	11:35~11:45
	玉水	農業研修センター前	13:20~13:35
	沖蒔、末吉	老人憩の家前	13:40~13:55
	藤岡	集会所入口	14:00~14:05
	広須	老人憩の家前	14:15~14:30
	姥島	集会所前	14:35~14:50

月日	森田地区		
	地区名	場所	時間
5月12日(木)	勝山	自治会館前	8:45~9:00
	大館	下蒔バス停横	9:05~9:15
		大館バス停横	9:20~9:30
		上大館バス停横	9:35~9:45
	床舞	(旧)消防屯所前	9:50~10:00
		原田義昭宅前	10:05~10:20
	森田	原田護宅前	10:25~10:40
	月見野	月見野住宅入口	10:45~10:55
	森田	消防屯所前	11:00~11:10
	山田	(旧)森田支所車庫前	11:15~11:30
		七戸商会前	11:35~11:45
	猫渕	研修センター前	13:20~13:30
	漆館	集会所前	13:35~13:45
	中田	木村ウメ宅前	13:50~14:00
	吉野	お宮前	14:05~14:20
	下相野	研修センター前	14:25~14:35
		八幡宮前	14:40~14:50
	富岡	佐々木哲雄宅前	14:55~15:05
	上相野	研修センター前	15:10~15:20
	栄田	集会所前	15:25~15:35
	笹木・小中野	集会所前	15:40~15:50

月日	車力地区(前期)		
	地区名	場所	時間
5月13日(金)	牛潟	太田商店前	9:00~9:15
		高齢者コミュニティセンター前	9:20~9:35
		高山神社入口停留所前	9:40~9:55
		(旧)牛潟公民館前	10:00~10:15
	下牛潟	平山商店前	10:20~10:30
		下牛潟保健福祉館前	10:35~10:45
	下車力	下車力保健福祉館前	10:55~11:05
	車力	鎌田板金前	11:15~11:30
		車力屯所前	11:35~11:55
		工藤商店前(派立)	13:05~13:15
	豊富	北辰商店前	13:20~13:35
		豊富コミュニティセンター前	13:40~13:55
	富范	野宮商店横	14:00~14:15
		富范地区簡易体育館前	14:20~14:35
		松昭商店前	14:40~14:55
	権現	松橋正春宅前	15:00~15:10
	深沢	権現・深沢地区コミュニティセンター前	15:15~15:25
	清水	松晴商店前	15:30~15:45
		(旧)清水分校前	15:50~15:55

※車力地区後期は6月17日(金)を予定しております。
(場所は前期と同じです)

●犬の登録料金(新規のみ) 3,000円

●狂犬病予防注射料金 3,000円

■狂犬病予防接種と犬の登録について

毎年1回、必ず予防注射を受けてください。犬の登録は飼い始めた日から30日以内(生後90日を超えた犬)に届出するようお願いいたします。また、狂犬病予防法により未登録・未注射の場合は、20万円以下の罰金に処せられます。

※犬の転入、転出、死亡等については、下記へ問い合わせください。

お願い

犬を玄関先につないでいると訪問者がかまれたりする恐れがありますので、玄関から離してつないでくださるようお願いいたします。

【問い合わせ先】

環境衛生課 電話42-2111(内線284)

広告

平成23年4月生新規受付中 対象:小4~中3年

志望校を母校にする!

進学・学習指導教室
萩野学習会

対象:小学生・中学生(国・英・数・社・理)

つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

ご相談・問合せは 0173-42-1738

広告

市民のコミュニケーションをお手伝い



出結快引入御粗
産婚気越学
祝祝祝挨拶祝礼
品

カタログ
無料配達

マイエト

TEL42-2118
木造有楽町

お知らせ

相談

行政相談

〈木造会場〉

●4月22日(金)、5月13日(金)午前

10時～午後2時▽市役所2階
相談室、5月18日(水)午前10時
～正午▽川除老人憩の家／午
後12時30分～午後2時30分▽
柴田老人憩の家

行政相談委員 長谷川正人氏
木造菰植江野島25の2

電話45・2929

●5月18日(水)午前10時～午後2
時▽市役所2階相談室
行政連絡員 佐藤朋子氏
森田町床舞豊原84の2

電話26・2370

〈稲垣会場〉

●4月20日(水)午前10時～午後3
時▽稲垣公民館
行政相談委員 藤田明夫氏
稲垣町豊川酒田27

電話46・3860

〈軍力会場〉

●5月13日(金)午前10時～正午、
午後2時～3時▽むらおこし
拠点館「フラット」※事前に
電話で確認のうえ、お越しき
ださい。電話69・5215

行政相談委員 鳴海 久氏
牛瀉町柏山3の1

電話56・3514

農家相談

農地の売買、賃貸借等につ
いて相談したい方は、お気軽にお
越しください。

●4月21日(木)、5月19日(木)

午前9時30分～正午▽稲垣支所
午後1時30分～4時▽軍力支所
なお、農業委員会事務局では
随時農家相談を受けております。

農家委員会事務局(柏分庁舎内)
電話25・3820

献血

●4月24日(日)、5月5日(木)午前11
時～午後12時30分、午後1時45
分～5時▽イオンモールつがる柏
健康推進課(内線309)

税金

「自動車税」の納付は口座振替で

県では、自動車税の口座振替
の申し込みを受け付けています。
申込期限は5月2日までとなっ
ておりますので、申し込みされ
る方は納税者本人の通帳と預金
届出印を持参のうえ、取扱金融
機関または地域県民局県税部で
お申し込みください。(すでに口
座振替を申し込まれている方で、
自動車の買換え等により申込内
容が変更された場合も再度申し
込みが必要となります)

災害

東北地方太平洋沖地震による県外
からの一時避難者の受入について

県では、青森県旅館ホテル生
活衛生同業組合の協力を得て、
岩手県、宮城県、福島県から避
難されてきた方々の旅館、ホテ
ルへの一時滞在を支援しており
ます。

市では、標記支援に係る情報
提供を行うため、これら3県か
らの避難者をご自宅等で受け入
れている方は、市役所総務課ま
でご連絡くださるようお願いし
ます。

募集

非常勤看護師

つがる市成人病センターでは
看護師を募集します。

●募集人員▽1人

●年齢▽60歳以下

●採用予定▽平成23年5月以降

●勤務条件

●勤務日▽平日(土日祝日、年
末年始を除く)

●勤務時間▽午前8時30分～午
後3時30分(時間外勤務有り)

●賃金▽日給7千円～8千円

●保険等▽社保・労災

●応募方法▽4月28日までに履
歴書を持参または郵送

岩木川愛護モニター

●活動内容▽河川愛護モニター
巡視月誌の提出(月1回)、岩
木川に関する地域住民からの
情報提供や河川についての異
常を発見した場合の通報等

●活動区間▽三好橋から神田橋
区間(岩木川左岸)

●募集人員▽1人

●応募資格▽①活動区間付近に
居住し、河川情報を提供でき
る方(満20歳以上)②河川愛護
行事等に参加できる方

●手当▽月額4,500円程度

●期間▽平成23年7月～24年6月

●申込方法▽①履歴書②川との
かわりについて簡単に記述
したもの(任意様式)を郵送。

●締切▽5月10日(火)必着

●その他▽モニター行為に係る
事故等の保険には当事務所で
は加入しません。

●申・問▽030-108222

青森市中央3丁目20-38

国土交通省 青森河川国道事務所

河川管理課

電話017-734-4590

※ <http://www.tr.mlit.go.jp/aomori/>

展示会

春の山野草展示会

●日時▽5月4日(水)～5日(木)午

広告

化粧品
生活雑貨

①TWANY LISSAGE

RESET
COSMETICS
リセット

つがる市木造末広38-1
0173-42-4833
(定休日 月曜日)

4/22(金)23(土)

お待ちしています

お化粧品お買上げの方に春のお花 プレゼント

広告

個室でお食事
1000円定食増えました!!

●量の宴会場
(~50名様)
●少人数様用
個室有

女子会プランも

お電話
ください!

五所川原マックスバリュ隣
0173-383-3048

シャンボ海老フライうなぎ、釜めし
とお食事
としま

前9時～午後5時

※5日は午後4時まで

●場所▽木造中央公民館

※入場無料。

●屏風山植物愛好会(葛西誠一)

電話42・2293

講座

森田公民館公開講座

●日時▽5月14日(土)午後2時

●場所▽森田公民館

●演題▽木造新田の虫送り

●講師▽日本口承文芸学会理事

佐々木達司氏

●受講料▽無料

※申込不要。

●問 森田公民館

電話26・2566

手話奉仕員養成講座

〈入門課程〉

●対象▽手話を学びたい方

●日時▽5月18日～10月12日ま

での毎週水曜日(計21回)午

後7時～8時30分

●場所▽五所川原市中央公民館

〈基礎課程〉

●対象▽入門課程修了者又は手

話検定4級以上の方

●日時▽5月17日～11月15日ま

での毎週火曜日(計25回)午

後6時45分～8時15分

●場所▽松の館

※受講料無料(テキスト代実費)

●申・問 福祉課(内線241)

つがる西北五広域連合「中核病院」の名称が決まりました

つがる西北五広域連合では、平成25年度末に開院予定の新病院を中核とし、西北五地域の自治体病院機能再編計画を進めておりますが、このたび新病院の名称が公募により決定しました。

新病院名称『つがる総合病院』

応募および選考結果の詳細はつがる西北五広域連合ホームページ(<http://www.aoi-mori.net/~tsugaru/>)に掲載しています。

【問い合わせ先】つがる西北五広域連合 病院再編係
電話・FAX 26-6363

春の全国交通安全運動

期間：5月11日(水)～5月20日(金) 10日間
運動の重点

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 自転車の安全利用の推進
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶



— つがる市交通安全対策協議会 —

きづくり・秋桜団地
「宅地分譲中」

■所在：つがる市木造川除 ■区画数：16区画 ■区画面積：269㎡(81.4坪)～350㎡(105.8坪)

■区画価格：224万円～280万円

■特別価格宅地分譲制度

区画数を限定し1区画当たり30%引きで販売します。

■複数区画宅地分譲制度

2区画以上契約した場合や既契約者が新たに区画を購入する場合は、分譲価格の40%以上を割り引きます。ただし、この場合、特別価格宅地分譲制度は適用されません。

現地相談会 日時：4月23日(土) 午前10時～午後4時 場所：きづくり・秋桜団地の現地テント

【問い合わせ先】管財課(内線334)または青森県住宅供給公社(電話017-723-1627)

松の館
図書コーナー

新着図書のお知らせ

お知らせ

ジャンル	書名	著者名
文 学	苦役列車	西村賢太
	きことわ	朝吹真理子
	警視庁FC	今野敏
	保身	小杉健治
	風景	瀬戸内寂聴
	吉原十二月	松井今朝子
	カルテット4 解放者	大沢在昌
	晴れた日には鏡をわすれて	五木寛之
	人質の朗読会	小川洋子
	夢で逢いましょう	藤田宜永

ジャンル	書名	著者名
文 学	夢は逃げない 一太の挑戦	天降一太
	時こそ今は	太田治子
	うからはらから	阿川佐和子
	謎解きはディナーのあとで	東川篤哉
	恋する日本語	小山薫堂
人生訓	働く君に贈る25の言葉	佐々木常夫
	老いの才覚	曾野綾子
民俗学	白神学 第1巻	山下祐介

【問い合わせ先】松の館 電話49-1200

広

告



4月生：受付中!

【ホームページはこちら

<http://jyukenkai.powerhp.net/>】

- 小学1年～6年(算・国・英(選択))(1科目:4,000円)
- 中学1年(5教科:15,000円) ●中学2年(5教科:15,000円)
- 中学3年(5教科:20,000円) ←(実力別:2クラス編成)
- 高校1・2年(数・英・古・生・物・化(1科目:12,000円))
- 高校3年(大学受験コース)(英・数・古・現・生・物・化(1科目:12,000円))
- 公務員初級Ⅲ種・医療系コース ●英検受験(5級～2級)
- 小学英语(A)初級コース(基礎から入門) (B)中級コース(英検5級レベル)
- (C)上級コース(英検4級レベル)(D)秀才コース(英検3級レベル)

※ 送迎、
教材費は
別途です。

◆特別補習
(無料)

今年もパーフェクト合格!

受験研究会

〒037-0016 五所川原市宇一ツ谷527-14
〈「赤～いりんごの並木道」の通り〉

TEL 0173(34)9682 FAX 0173(34)7691



桜の回廊
千本桜の回廊

5月3日(火)・4日(水)
会場：平滝沼公園

■イベント内容

5月3日(火)

- 11:00～12:30 カラオケショー
13:00～14:00 「サエラ」コンサート

5月4日(水)

- 11:00～12:00 上野りえ歌謡ショー
13:00～14:00 高瀬まみ歌謡ショー

■会場内催し(両日)

- 10:00～15:00 お化け屋敷、ゲームコーナー
12:30～13:00 マジックショー

【問い合わせ先】つがる市観光協会事務局
(市役所商工観光課内) 電話42-2111 (内線431)



サエラ

つがる市「長寿大学」のご案内

学習活動により教養や生活能力を習得し、仲間づくりを通じて、一人一人が充実した毎日を送ることを目的に「長寿大学」開催します。

- 時期・回数** 5月から11月まで(全7回開催)
場 所 生涯学習交流センター「松の館」他
入 学 資 格 市内在住の概ね60歳以上の通学可能な方
経 費 受講料は不要です。ただし、傷害保険料と移動学習等の経費(1,000円)を申し込み時に納めてください。

申し込み方法

入学を希望される方は、**4月27日(水)までに経費(1,000円)をそえて**、運営委員会の方にお申し込みください。運営委員がわからない方・いない地区、木造地区以外の入学希望の方は、直接つがる市教育委員会生涯学習課へ経費をそえて、お申し込みください。
※長寿大学は、老人クラブ会員でなくても入学できます。

午後の自主活動は、ダンス教室・園芸教室・グラウンドゴルフ教室・カラオケ教室(自己負担有り)

【申し込み・問い合わせ先】

つがる市教育委員会 生涯学習課 電話49-1200



東日本大震災復興祈念
けっばるぞ!日本!!
第6回全国高校生
かるたグランプリ
in つがる市

日時：5月3日(火) 13:00～18:35
5月4日(水) 9:00～16:45
会場：生涯学習交流センター「松の館」

出場チーム

- ①京都府選抜(近畿ブロック)
- ②福井県選抜(北信越ブロック)
- ③静岡県立静岡東高等学校(東海ブロック)
- ④千葉県選抜(関東ブロック)
- ⑤埼玉県選抜(関東ブロック)
- ⑥福島県選抜(東北ブロック)
- ⑦岩手県選抜(東北ブロック)
- ⑧青森県立木造高等学校(青森県ブロック)

【問い合わせ先】

「全国高校生かるたグランプリ in つがる市」実行委員会事務局
電話 42-2111 (内線 346)



つがる市
おやこウォーク
in 地球村

5月1日(日)参加者募集中!
＜雨天決行＞

■受付集合場所 つがる市地球村スポーツパーク相撲場

■日程 受付時間7:30～ 開会式8:40～

- スタート ●15^{キロ}コース 8:40 ●10^{キロ}コース 9:20
●6^{キロ}コース 9:40 ●3^{キロ}コース 10:00

■参加料

●小学生以下幼児1人 500円
(保護者又は引率者同伴)

●中学生・高校生1人 1,000円

●18歳以上大人1人 1,500円

※参加料には、参加賞、昼食券、入浴券、保険料が含まれます。

■申込期限 4月30日(土)

※パンフレットの名簿掲載は4月20日(水)申込分まで

■申込方法

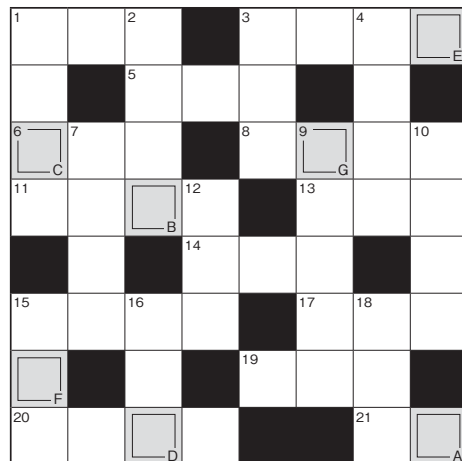
下記実行委員会へ直接お申し込み、または郵便振込みでお申し込みください。詳しくは、市役所、各支所、各公民館などに備え付けのチラシをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ先】

つがる市「おやこウォーク in 地球村」開催実行委員会事務局
電話 26-2855 FAX 26-3855

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Gの文字を探してことばを見つけてね!
ヒント つがる市稲垣地区に多く見られる



応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、「つがるちゃんエコバック」をプレゼントします。(4月22日締切 ※当日消印有効)
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

3月号の答えは「イナホノユ」でした。

22名様より応募していただきありがとうございました。当選者は次のとおりです。〔敬称略〕
北沢ヒサ(木造)・宮本愛美(木造)・成田久美子(柏)・工藤志穂美(稲垣町)・三上香織(稲垣町)



【タテの問題】

- 1 つがるの宝の1つ。津軽4代藩主信政公が植えた○○○○の木
- 2 海産物を獲って生計を立てている人
- 3 「隣の○○○は青い」何でも他人のものは良く見えることの例え
- 4 宇宙の彼方からやってきた変身時間3分の巨大ヒーロー「○○○○マン」
- 5 貨物自動車のこと
- 6 栃木県の県庁所在地は○○○○市
- 7 血液型、星座、タロットといえは何の種類?
- 8 日中の最高気温が25℃以上を夏日、30℃以上を○○○日、35℃以上を猛暑日という
- 9 ○○○団欒(だんらん)、核○○○、○○○旅行
- 10 ハニカミ王子と呼ばれ有名になったプロゴルファー「石川○○○」
- 11 腹の上で石を使って貝を割る海の動物

【ヨコの問題】

- 1 車力地区にあり、非常に多くの朱塗りの鳥居が象徴的な高山○○○神社
- 2 格子状に組んだ木の枠に白紙を張った建具
- 3 幸せを呼ぶ○○○のクローバー
- 4 政権を担当している政党のこと
- 5 手紙や文書を封入する袋
- 6 竜宮城で玉手箱をもらい、おじいさんになった○○○太郎
- 7 冬は屋根から延びる○○○の落下に注意しよう
- 8 別荘地として有名な軽井沢があるのは○○○県
- 9 あるでことが起こる可能性。例「雨の降る○○○は10パーセントです」
- 10 過去→現在→○○○
- 11 ワイ○○○、T(ティー)○○○、ポロ○○○
- 12 素人○○○○○
- 13 湿地や岩石、樹木に生える小形の植物。国歌「君が代」の歌詞にも出てくる

CIR Column 国際交流員 コラム



つぎぎさんが街にやってくる??

わくわくしながら、階段の上で待っていました。たくさんプレゼントやお菓子を期待していた子どもが、飛び出して階段を降りるとピンク、黄色、緑、青など虹のような様々な色がピカピカと見えてきました。居間に入って、あちこちに置いてある色彩に富んだ飾りはおもちゃ、おもちゃやチョコレートが入っている大きな箱も煙突の前に置いてありました。年1回しかないその朝は子どもの私にとって最高の楽しみでした。

このシーンは、クリスマスの喜びを連想する方が多いかと思いますが、実は日本ではあまり馴染みのないイースターという復活祭で一幕です。虹色のような飾りは、お菓子が入っているイースターの伝統的なプラスチックの卵、イースターエッグというもの、イースターは今年の24日にアメリカで行われます。

イースターにはクリスマスのように二つの面があります。キリスト教と関係がある面と、無宗教の面です。まず、キリスト教の視点からみれば、イースターはイエスが十字架にかけられた3日後の復活を記念する祝日です。それで、私の家族がキリスト教の信者なので、子どもの時、イースターの日にはいつも家族と一緒に教会に行っていました。

しかし、私にとって一番楽しみなのはイースターの無宗教の伝統でした。クリスマスといえばサンタクロースですが、イースターといえば、イースターバニーが家にやってきます。イースターバニーは子どもたちにおもちゃやお菓子が入っているイースター箱を持って来てくれるうさぎさんです。そして箱だけではなく、様々な色のお菓子が入っている卵も持つて来て、その卵を家の中や周りに隠します。朝、子どもたちが起きたら、隠された卵を探しに行く、イースターエッグ狩りというイースターの楽しい伝統の一つが始まります。

私が階段の上でわくわくしながら待っていたのはうさぎさんがイースター箱や卵を持って来てくれたはずだったからです。残念ながら、今の年齢だと、うさぎさんがもうプレゼントを持って来てくれませんが、皆さんと一緒にイースターの思い出を共有することによって、イースターの楽しい季節感が味わえると思っています。

国際交流員 モーゼス・マイケル

有料広告募集中!

「広報つがる」への有料広告【1枠3,000円/月】
「市ホームページ」へのバナー広告【市内:1枠2,000円/月
市外:1枠5,000円/月】
を募集しています。

詳しくは市ホームページに掲載しています。

<http://www.city.tsugaru.aomori.jp/banner/top.html>

【申し込み・問い合わせ先】総務課 電話42-2111(内線348)

広告

お得な旅行情報はホームページでチェック!!



旅行屋 検索

旅行の幹事さま、お電話ください
営業マンが自宅・職場へ伺い
旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋 TEL.017-776-3434

青森市安方2-17-11 青森日商連安方ビル2F

FAX.017-776-3440

総合旅行業務取扱管理者 長利 忍(木造高校卒業)

2011「市職員人事異動」【平成23年4月1日付】

平成23年4月1日付けの職員異動総数は212人で、昨年度より12人多い規模となりました。これにより職員数は22年度当初に比べて19人減の656人となりました。

【市長部局】

<部長級>

会計管理者（民生部次長・市民課長）…………… 坂本 定彦
総務部理事（津軽広域水道企業団西北事業部派遣）
（柏支所長）…………… 木村 光雄

<次長級>

民生部次長・市民課長（財政部税務課長）…………… 三上 秀敏
福祉部次長・福祉課長・ひなた児童会館長・木造
地域子育て支援センター所長（監査委員事務局長）… 境 宏
車力支所長（福祉部健康推進課長）…………… 松橋 秀晴
財政部参事・収納課長（財政部収納課長）…………… 川嶋 久利

<課長級>

総務部工事検査室長（経済部農村整備課長）…………… 佐々木錦司
出張所長（財政部管財課副参事・課長補佐）…………… 芹川 豊
財政部税務課長（文化課長）…………… 小寺 保
福祉部健康推進課長（ぎんなん荘総括所長）…………… 片山 徳明
経済部農村整備課長（森田学校給食センター所長）… 森畑 聡
稲垣支所次長（森田保育所長）…………… 成田 柳二

<所長級>

ぎんなん荘所長（総務部総務課副参事・課長補佐）… 木村 好秀
車力地域子育て支援センター所長（富苑保育所
主任保育士）…………… 松橋 徳子

<総務部 総務課>

副参事・課長補佐（民生部環境衛生課副参事・
課長補佐）…………… 成田 頼司
課長補佐（財政部企画課長補佐）…………… 嶋 昂
課長補佐（総務部総務課総括主幹・交通防災係長）… 高橋 勝幸
交通防災係長（森田支所主幹）…………… 天坂 隆仁
総務係長（総務部総務課主幹）…………… 平山 栄治
総括主幹（経済部地域振興対策室総括主幹）…………… 境谷 陽子
主査（財政部企画課主査）…………… 山本 将司

<総務部 秘書室>

室長補佐・秘書係長（総務部秘書室秘書係長）…………… 粕谷 竜一
主査（総務部総務課主査）…………… 丹代美智子

<総務部 人事課>

副参事（稲垣支所副参事）…………… 相馬由美子
副参事（民生部環境衛生課副参事）…………… 伊藤 幸子
人事課付（建設部建築住宅課総括主幹・市営住
宅係長）…………… 安田 満

<総務部 情報政策課>

課長補佐・情報係長・政策係長（青森県後期高
齢者医療広域連合派遣）…………… 高橋 勉

<総務部 工事検査室>

副参事・室長補佐（建設部土木課副参事・課長
補佐）…………… 山口 一寿
検査係長（総務部工事検査室主幹）…………… 長内 克孝

<出張所>

総括主幹（民生部市民課総括主幹）…………… 奈良 淳子

<財政部 財政課>

課長補佐（建設部下水道課長補佐・業務係長）…………… 長内 信行
総括主幹・財政係長（財政部収納課総括主幹・
調査係長）…………… 小田桐勇人

<財政部 税務課>

副参事・課長補佐（財政部収納課副参事・課長補佐）… 今 朋子
総括主幹（車力支所総括主幹）…………… 佐藤真由美
主幹（財政部収納課主幹）…………… 神 吉仁
主事（経済部地域振興対策室主事）…………… 一戸 淳也

<財政部 収納課>

副参事・課長補佐（津軽広域水道企業団西北事
業部派遣）…………… 新岡 清一
副参事・課長補佐（財政部税務課副参事・課長補佐）… 菊地 芳生
副参事・管理係長（財政部収納課副参事）…………… 佐々木晴彦
総括主幹・調査係長（総務部総務課総括主幹・
総務係長）…………… 山谷 慎一
主幹（津軽広域水道企業団西北事業部派遣）…………… 対馬 明仁
主幹（福祉部介護課主幹）…………… 奈良 真樹
主幹（柏支所主幹）…………… 小笠原清加

<財政部 管財課>

副参事・課長補佐・車両係長（経済部農林水産
課水田農業対策室副参事・課長補佐）…………… 長内 清範
主幹（津軽広域水道企業団西北事業部派遣）…………… 宮西 正高
主幹（建設部下水道課主幹）…………… 新谷 貴幸
技能技師（自動車運転手）（森田学校給食センター
技能技師（自動車運転手））…………… 笹村 敦志

<財政部 企画課>

副参事・課長補佐（総務部総務課副参事・課長補佐）… 下山 芝規
主査（青森県（市町村振興課））…………… 西巻 公嗣

<民生部 市民課>

課長補佐・市民相談係長（民生部市民課長補佐）… 成田 幸治
副参事・国民年金係長（財政部収納課副参事・
管理係長）…………… 半田味根江
副参事（出張所副参事）…………… 松橋 正子
総括主幹（民生部国民健康保険課総括主幹）…………… 長内 朝子
主幹（森田支所主幹）…………… 中田 良子
主幹（財政部税務課主幹）…………… 川越 七重

<民生部 国民健康保険課>

副参事・課長補佐（福祉部健康推進課副参事・
課長補佐・保健予防係長）…………… 野呂 政弘
総括主幹・国民健康保険係長（財政部収納課総
括主幹）…………… 佐々木浩樹
総括主幹（民生部市民課総括主幹）…………… 成田千鶴子
主事（財政部税務課主事）…………… 山口 昇

<民生部 環境衛生課>

副参事・課長補佐（福祉部福祉課副参事・課長
補佐）…………… 佐々木四郎
総括主幹・環境係長（建設部土木課総括主幹）…………… 盛 廣幸
副参事（建設部建築住宅課副参事）…………… 長利美代子
総括主幹（総務部人事課総括主幹）…………… 齋藤亜由子

<福祉部 福祉課>

副参事・課長補佐（民生部国民健康保険課副参
事・課長補佐）…………… 佐々木勝雄
副参事・課長補佐（経済部地域振興対策室副参
事・室長補佐）…………… 白戸 光治
総括主幹・障害福祉係長（成人病センター総括
主幹・医事係長）…………… 蝦名 準
副参事（森田支所副参事）…………… 小林 悦子

<福祉部 健康推進課>

副参事・課長補佐・保健予防係長（福祉部福祉課副参事・障害福祉係長）…………… 長谷川光子
保健師（福祉部介護課地域包括支援センター保健師）… 島田 安子

<福祉部 介護課>

副参事・課長補佐（福祉部福祉課副参事・課長補佐）… 石岡 年子
課長補佐（民生部国民健康保険課総括主幹・国民健康保険係長）… 今 清幸
主査（民生部国民健康保険課主査）…………… 丹代 誠記

<福祉部 地域包括支援センター>

保健師（福祉部健康推進課保健師）…………… 渡邊 祥子

<福祉部 保護課>

副参事・課長補佐（総務部情報政策課副参事・課長補佐・情報係長・政策係長）…………… 成田 靖治
副参事・経理係長（文化課副参事・文化振興係長）… 野呂有恵子
主幹（財政部管財課主幹）…………… 尾野 昭仁

<経済部 農林水産課>

総括主幹・水産振興係長（財政部管財課総括主幹・車両係長）…………… 工藤 睦郎
農政係長（経済部商工観光課観光係長）…………… 外崎 孝広
主幹（福祉部保護課主幹）…………… 中野 豊子

<経済部 農林水産課 水田対策室>

副参事・課長補佐（民生部環境衛生課副参事・環境係長）… 對馬 繁樹
副参事（柏支所副参事・総合市民係長）…………… 山内 勝規
主幹（建設部土木課主幹）…………… 米谷 大介
主査（柏支所主査）…………… 三浦 啓司

<経済部 農村整備課>

副参事・課長補佐（経済部農村整備課副参事・課長補佐・土地改良係長）…………… 石田 貴文
副参事・土地改良係長（経済部農林水産課副参事・水産振興係長）…………… 成田 幸成

<経済部 商工観光課>

副参事・課長補佐・観光係長（生涯学習課副参事・課長補佐）… 葛西 兼光
主幹（経済部農林水産課水田農業対策室主幹）… 原田 隆彦

<経済部 地域振興対策室>

副参事・室長補佐（教育総務課副参事・課長補佐・総務係長）…………… 白戸 登
主幹（建設部土木課主幹）…………… 工藤 隆子
主査（総務部総務課主査）…………… 菊池 嘉人

<建設部 土木課>

副参事・課長補佐（民生部市民課副参事・市民相談係長）… 木村 真悦
副参事（経済部農林水産課副参事）…………… 原田ひと美
主事（経済部商工観光課主事）…………… 吉田 俊介

<建設部 建築住宅課>

市営住宅係長（建設部建築住宅課主幹）…………… 高橋 君弘
副参事（建設部下水道課副参事）…………… 三上 厚子
総括主幹（会計課総括主幹）…………… 野呂 文子

<建設部 下水道課>

副参事・課長補佐（建設部下水道課副参事・課長補佐・管理係長）… 成田 陽一
課長補佐・業務係長（財政部財政課長補佐）…………… 小倉 浩久
管理係長（監査委員事務局係長）…………… 野呂 哲哉
副参事（森田支所副参事）…………… 石田 良子

<会計課>

副参事・課長補佐（会計課副参事・課長補佐・経理係長）… 原田 久
副参事・経理係長（総務部人事課副参事）…………… 高橋 祥子
副参事（教育総務課副参事）…………… 山口美智子

<稲垣支所>

総括主幹・市民係長（稲垣支所総括主幹）…………… 長内 定彦
副参事（民生部環境衛生課副参事）…………… 高橋 貞子

<車力支所>

副参事（福祉部福祉課副参事）…………… 白井恵梨子

<成人病センター>

総括主幹・医事係長（生涯学習課総括主幹・社会教育係長）… 成田 公司

<柏第二保育所>

保育士（森田保育所保育士）…………… 岩川久美子

<柏第三保育所>

保育士（森田保育所保育士）…………… 鴨 修子
保育士（森田保育所保育士）…………… 野呂ゆり子

<牛潟保育所>

主任保育士（森田保育所主任保育士）…………… 種市 悦子
保育士（森田保育所保育士）…………… 成田 満子
保育士（森田保育所保育士）…………… 天坂 敬子

<富沼保育所>

主任保育士（森田保育所主任保育士）…………… 木村美保子
保育士（森田保育所保育士）…………… 須郷 恵子

<ひなた児童会館>

館長補佐・木造地域子育て支援センター所長補佐（森田保育所所長補佐）…………… 山本恵美子
児童厚生指導員（森田保育所保育士）…………… 秋元 弘子

<ぎんなん荘>

副参事・所長補佐（福祉部保護課副参事・課長補佐）… 長谷川 實
生活相談員（柏第三保育所保育士）…………… 白戸由紀子

【議会事務局】

<事務局>

副参事・事務局次長・総務係長（総務部工事検査室副参事・室長補佐・検査係長）…………… 佐藤 廣文
副参事（総務部秘書室副参事）…………… 三上真理子

【教育委員会事務局】

<課長級>

教育総務課長（森田支所長）…………… 盛 恒博
文化課長・縄文住居展示資料館長・森田歴史民俗資料館長（柏支所副参事・次長）…………… 三上みつる

<所長級>

森田学校給食センター所長（森田支所副参事・次長・総合市民係長）…………… 山崎 和人
車力学校給食センター所長・車力農民研修センター所長（農業委員会副参事・事務局次長）…………… 佐々木直美

<教育総務課>

課長補佐・総務係長（福祉部介護課長補佐）…………… 原田 恒行
副参事・保健給食係長（民生部市民課副参事・国民年金係長）…………… 三上奈那子
副参事（会計課副参事）…………… 森畑 明子

<生涯学習課>

副参事・課長補佐（農業委員会副参事・農地係長）… 野呂 博己
総括主幹・社会教育係長（稲垣公民館総括主幹・総務係長）… 渡辺 一晋
総括主幹（議会事務局総括主幹）…………… 松木 若子

<文化課>

副参事・文化振興係長（教育総務課副参事・保健給食係長）… 蝦名 紀子

<車力幼稚園>

教諭（牛潟保育所保育士）…………… 中畑 雪子

<向陽小学校>

技能主事（用務員）（柏第二保育所技能主事（用務員））… 対馬 博子

<柏小学校>

技能主事（給食調理員）（木造中学校技能主事（給食調理員））…………… 三橋 淳子

＜木造中学校＞

技能主事（給食調理員）（柏中学校技能主事（給食調理員））…………… 柴谷 絹代

＜柏中学校＞

技能主事（給食調理員）（柏小学校技能主事（給食調理員））…………… 古坂 優子

＜森田公民館＞

総括主幹（生涯学習課総括主幹）…………… 神 とき子

＜稲垣公民館＞

副参事・総務係長（森田公民館副参事・総務係長）… 成田 均

＜森田学校給食センター＞

技能主事（給食調理員）（稲垣学校給食センター技能主事（給食調理員））…………… 三橋 丸司

＜稲垣学校給食センター＞

技能主事（給食調理員）（森田保育所技能主事（給食調理員））…………… 今 良子

【農業委員会事務局】

＜次長級＞

農業委員会事務局長（福祉部次長・福祉課長）… 小林 忠

＜事務局＞

副参事・事務局次長（経済部農村整備課副参事・課長補佐）…………… 山谷 敬二
総括主幹・農地係長（消防本部警防課総括主幹）… 吉田 真也

【監査委員事務局】

＜次長級＞

監査委員事務局長（教育総務課長）…………… 野呂 金弘

＜事務局＞

係長（財政部財政課財政係長）…………… 蝦名 宏泰

【消防本部】

＜部長級＞

消防本部消防長・消防監（農業委員会事務局長）… 小野 裕

＜課長級＞

消防本部警防課長・消防司令（森田分署副参事・消防司令）…………… 箱田 隆
つがる市消防署副署長・通信指令室長・消防司令（稲垣分署副参事・消防司令）…………… 菅井 良明

＜総務課＞

課長補佐・庶務係長・経理係長・消防司令補（消防本部総務課総括主幹・庶務係長・経理係長・消防司令補）…………… 田中 久仁

＜予防課＞

主幹・消防士長（つがる市消防署主幹・消防士長）…………… 小山内健太郎

＜警防課＞

課長補佐・消防司令（消防本部警防課総括主幹・消防司令補）…………… 三浦 一仁
主幹（財政部管財課主幹）…………… 佐野 文夫

＜つがる市消防署＞

副参事・消防司令（つがる市消防署副参事・消防司令補）… 増田 公
総括主幹・消防司令補（森田分署総括主幹・消防司令補）… 工藤 貢
総括主幹・消防司令補（車力分署総括主幹・消防司令補）… 工藤 康人
主幹・消防司令補（つがる市消防署主幹・消防士長）… 小山内 滋
主幹・消防士長（車力分署主幹・消防士長）…………… 葛西 昭仁
主幹・消防司令補（稲垣分署主幹・消防士長）… 白戸 久士
主幹・消防士長（森田分署主幹・消防士長）…………… 野呂 克久
主幹・消防士長（森田分署主幹・消防士長）…………… 半田 智和

＜森田分署＞

副参事・消防司令（森田分署副参事・消防司令補）… 山谷 義美
主幹・消防士長（つがる市消防署主幹・消防士長）… 原田 信悦
主幹・消防士長（つがる市消防署主幹・消防士長）… 高橋 和希
主査・消防副士長（つがる市消防署主査・消防副士長）…………… 葛西 和真
主事・消防士（つがる市消防署主事・消防士）… 齊藤 優樹

＜稲垣分署＞

副参事・消防司令（車力分署副参事・消防司令）… 古川 孝
総括主幹・消防司令補（つがる市消防署総括主幹・消防司令補）…………… 菊地 弘樹
主事・消防士（つがる市消防署主事・消防士）… 山口 知哉

＜車力分署＞

副参事・消防司令（車力分署副参事・消防司令補）… 北沢 貞一
主幹・消防司令補（つがる市消防署主幹・消防司令補）…………… 秋田谷秀司
主査・消防士（つがる市消防署主査・消防士）… 齋藤 稔
主事・消防士（つがる市消防署主事・消防士）… 花田 和馬

【派遣】

津軽広域水道企業団西北事業部（柏支所長）…………… 木村 光雄
津軽広域水道企業団西北事業部（議会事務局副参事・事務局次長・総務係長）…………… 長内 誠二
津軽広域水道企業団西北事業部（経済部農林水産課副参事・農政係長）…………… 三上 久喜
津軽広域水道企業団西北事業部（柏支所主幹）… 古坂 隆志
青森県後期高齢者医療広域連合（財政部税務課主幹）… 鳴海 晃
青森県（市町村振興課）（総務部総務課主査）…………… 福島 裕輔

【新採用】

教育委員会指導課指導主事…………… 會津 隆史
総務部総務課主事…………… 三橋 理佐
財政部税務課主事…………… 山内 公仁
福祉部保護課主事…………… 石岡 祐輔
建設部土木課主事…………… 秋元 隆寿
成人病センター看護師…………… 佐々木友香
つがる市消防署主事・消防士…………… 成田 聖司
つがる市消防署主事・消防士…………… 山内 翔平
つがる市消防署主事・消防士…………… 佐々木祐真
つがる市消防署主事・消防士…………… 川村 涼

【退職】

定年（消防本部消防長・消防監）…………… 成田 隆博
定年（会計管理者）…………… 瓜田 又一
定年（消防本部参事・警防課長・消防司令長）… 越谷 公輝
定年（総務部工事検査室長）…………… 岩川 正美
定年（稲垣支所次長・市民係長）…………… 蝦名 和廣
定年（つがる市消防署副署長・通信指令室長・消防司令）…………… 三橋 実
定年（車力学校給食センター総括所長・車力農民研修センター所長）…………… 煤田 順子
定年（車力地域子育て支援センター所長）…………… 村上 光子
定年（ひなた児童会館長・木造地域子育て支援センター所長）…………… 三浦 いね
定年（福祉部介護課副参事・課長補佐）…………… 安田 敏
定年（福祉部保護課副参事・経理係長）…………… 成田 博子
定年（つがる市消防署副参事・消防司令）…………… 北沢 松博
定年（稲垣分署副参事・消防司令補）…………… 成田 治
定年（財政部管財課副参事）…………… 蝦名 仁志
定年（森田保育所保育士）…………… 外崎 信子
勸奨（車力支所長）…………… 工藤 隆樹
勸奨（出張所長）…………… 吉村 勝義
勸奨（財政部収納課副参事・課長補佐）……………
勸奨（津軽広域水道企業団西北事業部派遣）… 佐藤 英樹
勸奨（ぎんなん荘生活相談員）…………… 須藤 澄子
勸奨（財政部税務課副参事）…………… 川村 範子
勸奨（財政部管財課技能技師（自動車運転手））… 原田 護
勸奨（瑞穂小学校技能主事（用務員））…………… 高橋きみ子
普通（指導課指導主事）…………… 藤田 昭彦



つがる市

平成23年4月

社協からのお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています ～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等一人で悩んでいませんか～

平成23年度 法律相談日程表

4月13日(水)	10月12日(水)	財産、相続、借地、金銭、離婚等弁護士が対応します。 時間：午後1時から4時まで 場所：社会福祉協議会本所 相談室 料 金：無料 ・相談は予約が必要です。 ・日程が変更になる場合がございますので、本会へお問い合わせください。 ・予約状況によっては翌月になる場合があります。(Tel0173-42-4660)
5月11日(水)	11月9日(水)	
6月8日(水)	12月14日(水)	
7月13日(水)	1月11日(水)	
8月10日(水)	2月8日(水)	
9月14日(水)	3月14日(水)	

5月の
法律相談は、
5月11日(水)
です。

お楽しみミニ湯治の会のお知らせ 「しゃこちゃん温泉」につかり、1日ゆっくりして下さい。



お 願 い

- ※参加対象はおおむね65才以上の方です。
- ①バス運行予定表で運行しますが、人数が多い場合は、時間どおりいかない場合がありますのでご了承下さい。
 - ②昼食は各自でご準備下さい(温泉内にそば屋もあります)。
 - ③履き物は下駄箱を利用しないで、なるべく自分の側に置いて下さい。(間違いが大変多いので、ご注意下さい。)

当日の日程

- 9:30～ 健康チェック(血圧測定)
日程説明・入浴
14:30～ 帰りのバス乗車

木造地区・越水・出来島地区	館岡地区・川除地区	出精地区・柴田地区
水曜日	木曜日	金曜日
4/20、5/18、6/22 7/20、8/24、9/14 10/19、11/9、12/7	4/21、5/19、6/23 7/21、8/25、9/15 10/20、11/10、12/8	4/22、5/20、6/24 7/22、8/26、9/16 10/21、11/11、12/9

バス運行表

木造地区	越水・出来島地区
◆福祉バス(地域福祉センター発9:10) 旧水上家具⇒下木造(アキタヤスーパ前・川島齒科前)⇒清水(市田呉服店)⇒ 9:15 9:16 9:17 9:18 横町(成弘電気前)⇒有楽町(銀嶺旅館前)⇒田町(土地改良区前) 9:21 9:24 9:30 ◆ボランティアバス(地域福祉センター発9:07) 千代町(渋谷米店前)⇒上町(実相寺・奈良順建設前・稲葉酒店前) 9:10 9:12 9:13 9:14 ⇒松原(畜産組合前・尾野病院前)⇒蓮沼(中央公民館前)⇒沼中(松勘商店裏) 9:16 9:17 9:19 9:20	◆福祉バス(地域福祉センター発8:20) 出来島(バス停)⇒丸山(バス停)⇒南広森(バス停)⇒吹原(バス停)⇒ 8:35 8:40 8:42 8:45 駒田(バス停) 8:48 ◆ボランティアバス(地域福祉センター発8:10) 越水(バス停)⇒あざみ岡(神社前)⇒広岡(長谷川床屋前)⇒ 8:27 8:30 8:35 三ツ館(バス停)⇒下福原(バス停)⇒吉見(菊池商店前) 8:40 8:50 8:55
館岡地区	川除地区
◆福祉バス(地域福祉センター発8:05) 平滝(バス停)⇒筒木坂(バス停)⇒接骨院前⇒亀ヶ岡(バス停)⇒ 8:25 8:27 8:30 8:32 館岡(バス停・神社前)⇒大湯町(下・上バス停) 8:34 8:35 8:37 ◆福祉バス(地域福祉センター発9:05) 菰根(変電所前・入江前・上バス停)⇒弓袋(T字路) 9:20 9:22 9:24 9:26	◆ボランティアバス(地域福祉センター発8:25) 芦部岡(バス停)⇒出野里(大宅商店前・無量院前)⇒立花(バス停)⇒ 8:40 8:43 8:44 8:47 今市(バス停)⇒豊田(バス停)⇒芦沼(野呂商店前) 8:50 8:53 8:58 ◆ボランティアバス(地域福祉センター発9:05) 蓮川(旧工藤商店前・旧村上商店前)⇒川除(バス停)⇒芦屋(バス停) 9:10 9:12 9:15 9:18
出精地区	柴田地区
◆ボランティアバス(地域福祉センター発8:25) 土滝(丸山通り)⇒加納(丸山通り)⇒小田原(屯所前) 8:35 8:36 8:39 林(葛西商店前)⇒大畑(バス停)⇒永田(バス停)⇒蓮花田(集会所前) 8:44 8:46 8:47 8:50 ◆ボランティアバス(地域福祉センター発9:00) 兼館(集会所前)⇒出崎(集会所前)⇒夕日岡(T字路)⇒善積(保育園前)⇒ 9:10 9:13 9:17 9:19 石館(バス停)⇒石館(上口)⇒堅固(バス停)⇒生田(集会所) 9:20 9:21 9:23 9:25	◆福祉バス(地域福祉センター発8:20) 遠山⇒千代田(須藤善太郎宅前・稲葉商店前)⇒菊川(バス停)⇒ 8:37 8:38 8:40 8:45 平野(バス停)⇒柴田(成房・神社前)⇒里見(集会所前) 8:47 8:50 8:51 8:53 ◆福祉バス(地域福祉センター発9:00) 福原(十字・東口・神社前)⇒近野(バス停)⇒町居田(バス停)⇒ 9:20 9:21 9:22 9:23 9:28 中館(バス停)⇒桜井(高橋直宅前) 9:29 9:32

※このページは有料掲載になっています。



大好評のつがるちゃんグッズも発売中!

つがるブランドをはじめ市のPRや情報発信の拠点「つがるちゃんプラザ」が4月3日、イオンモールつがる柏(センターモール東入口)にオープンしました。

館内にはつがるブランドの紹介や市の観光・雇用情報の提供、つがるちゃんグッズ販売などのコーナーがありますので、お気軽にお立ち寄りください。

営業時間 10:00 ~ 18:00

休業日 年末年始(12月29日~1月3日)

市の情報発信の拠点 「つがるちゃんプラザ」オープン

4/3~
OPEN



オープンと同時に多くの買い物客らが来場



つがるブランド認定加工品



トマトジュース
のんでみへんが!
トマトゼリー
たべてみへんが!
トマトジャム
ぬってみへんが!



りんごジュース
つがるPREMIUM



アップルパイ
岩木づつみ
マシェリ
スティック



りんごドーナッツ



トマトアイス



ねぎ味噌



つがるちゃん最中



プレミアム朝パン



つがるブランド加工品などがずらりと並ぶ

「つがるブランド」農産物・加工品を募集!

市内で生産された農産物や農産物加工品について、市が独自の基準により「つがるブランド」産品として認定を行っています。認定された産品は、つがるブランド推進会議が消費者にPRし、信用・信頼されるブランドに育てていきますので、皆様の積極的な申請をお待ちしています。

認定対象 ①つがる市農産物 ②つがる市農産物使用加工食品

申請資格 市内に居住している個人および法人、またはそれらの方で構成されたグループおよび団体

募集期間 ①農産物:平成23年5月31日(火)まで ②加工食品:随時

申請方法 認定申請書に関係書類を添えて、農業協同組合の組合員の方は各農協へ、組合員以外の方や加工品を申請する方は市役所地域振興対策室へ郵送または持参してください。

※認定の基準や申請書の書き方などの詳細については、下記へお問い合わせください。

【提出・問い合わせ先】つがるブランド推進会議 (つがる市役所地域振興対策室内)

住所:〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 電話:42-2111 (内線418)

