



Mr.マサックがおとどけする

森田小学校

公開『科学の実験教室』

Mr.マサックこと工藤貴正先生を講師に招き、公開「科学実験教室」を開催します。つがる市民の方ならどなたでも入場できます。

日時 8月19日(金) 午前11時 場所 森田小学校体育館
※申し込み不要。入場の際は内履きを持参してください。

【問い合わせ先】 つがる市教育委員会 生涯学習課 電話49-1200

第7回つがる地球村一周マラソン大会

日時 10月9日(日) 午前9時スタート

会場 つがる地球村(開閉会式:相撲場)

参加料
・小学生(4~6年生)、中学生、高校生 1人 1,000円(保険料含む)
・ファミリー 1家族 1,000円(保険料含む)
・一般 1人 2,000円(保険料含む)

距離区分 3km、5km、10km、1.5km(ファミリーの部)

日程 7:30~8:30受付 8:30~開会式
9:00~各区分ごとにスタート 競技終了後、閉会式

表彰
・各種目1位から6位まで賞状・副賞を授与します(ファミリーの部は除く)
・完走者には完走証、参加者全員に参加賞を授与します
・ファミリーの部には記念写真を贈呈します(順位は決めない)

申込期限 8月31日(水) 必着

申込方法
①申込書(市役所・各支所・松の館・体育館等に設置)に必要事項を記入し、参加料を添えて事務局へご持参ください(平日8:30~17:00)。申込書は下記ホームページからも取得できます
②払込取扱票に必要事項を記入し参加料を添えて郵便局からお申し込みください
③ランテス(<http://runnet.jp/>)よりお申し込みください
※申し込み手数料はご負担願います

その他
・豚汁、入浴券を用意します

10/9
(日)



【申し込み・問い合わせ先】 大会事務局NPO法人つがる市体育協会(稲垣体育館内) 電話46-2854
ホームページ <http://tsugaru-taikyou.jp>

「奥津軽歴史探訪」観光ガイド育成研修

西北地域県民局では、亀ヶ岡遺跡など歴史遺産の魅力や、関連する食や物産などの情報をわかりやすく案内できる「人財」を育成する研修を開催します。

日時 第1回 9月2日(金) 9:30~16:00
第2回 9月8日(木) 9:30~16:00
第3回 9月13日(火) 9:30~16:15

(原則として3回全て受講できる方を対象)

場所 市生涯学習交流センター「松の館」

受講料 無料(昼食代は自己負担)

申込方法 市役所商工観光課、各支所、出張所にチラシを置いてありますので、必要事項を記載し、FAXにてお申し込みください。

申込期限 8月25日(木)

【問い合わせ先】

西北地域県民局地域連携部地域支援室
電話34-2175

収納課からのお知らせ

市税等は納期内に納めましょう

8月
は

「市県民税」第2期
「国民健康保険税」第2期
「介護保険料」第2期
「後期高齢者医療保険料」第2期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
の納期限となっています。

すまいるプラザ日曜納付相談

期日: 8月28日(日)
時間: 10:00~19:00(受付は18:00まで)
場所: つがる市出張所(イオンモールつがる柏内)

【問い合わせ先】 収納課 電話42-2111(内線221)



地域安全

第8回

ウォーキング in 車力



1 開催日時

H23 **9月10日** 土
 〈雨天決行〉

受付時間 ◆ 15キロ 午前8時～
 ◆ 9キロ 午前9時
 ◆ 5キロ 午前9時

2 コース・出発時間

- ◆ 15キロコース 午前9時出発
 【午前8時40分集合(準備運動など行います)】
- ◆ 9キロコース 午前9時出発
 【午前8時40分集合(準備運動など行います)】
- ◆ 5キロコース 午前10時出発
 【午前9時45分集合(準備運動など行います)】

3 集合場所(スタート及びゴール)

つがる市豊富町 フラット
 むらおこし拠点館

4 参加料〔当日、受付でお支払い下さい。〕

- ◆ 大人 1,000円 ◆ 中高生 500円
 【小学生以下は無料(但し保護者同伴)】
- 【昼食】 砂丘麦とろ飯(お代わり自由)
 しじみ汁・しそジュース
- 【車力温泉入浴券】 【保険料】

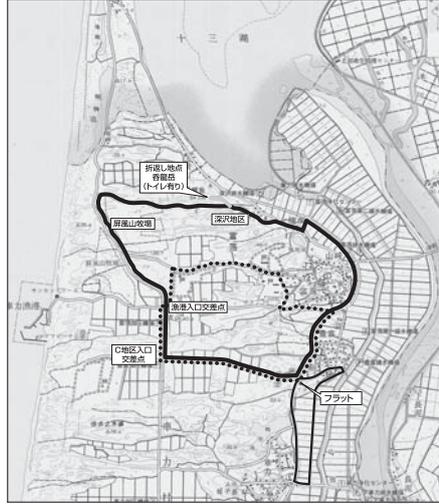
5 正午より、おたのしみ抽選会

地元野菜・しじみの賞品が
 当たります。

6 申し込み・問い合わせ先

〒038-3303 つがる市車力町花林65
 ◆ つがる市役所 車力支所内
 (地域安全ウォーキング in 車力実行委員会事務局)
 ☎0173-56-2111
 FAX 0173-56-3777
 【申し込みは9月5日までに住所、氏名、年令、参加コース
 を記入の上、ハガキがFAXで申し込みください】
 ※当日の申し込みは受け付けません

7 コース案内図



—— 15キロコース 9キロコース
 - - - 5キロコース

主催：地域安全ウォーキング in 車力実行委員会

広告

個室でお食事
 法事・慶事にご利用ください

● 畳の宴会場 (~50名様)
 ● 少人数様用 個室有

お電話 ください!

五所川原マックスバリュ隣
 0173-3813048

広告

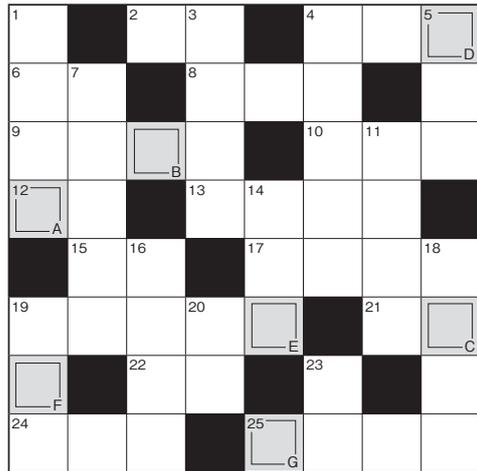
「従業員・パート」募集

弊社では、自衛隊・海上保安庁・
 警視庁等の制服を作っています。

(株)キョウワソーイング <http://kyowa-sewing.jp>
 つがる市稲垣町繁田母衣掛18-1 TEL 46-2613

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Gの文字を探してことばを見つけてね!
ヒント 嫁いびりの内容をもった数え唄形式の民謡



応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、「つがるちゃんトートバッグ(非売品)」をプレゼントします。(8月22日締切 ※当日消印有効)
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで



7月号の答えは「ムシオクリ」でした。

44名様よりご応募いただきました。当選者は次のとおりです。
[敬称略]
対馬里美(木造)・野呂照美(木造)・木村千穂子(森田町)・黒滝兼一(稲垣町)・佐々木せつ子(下午瀧町)



【タテの問題】

- 1 ヤギからとれた毛織物。高級素材で「繊維の宝石」とも呼ばれる。
 - 3 10月の誕生石である宝石
 - 4 スポーツなどの総当たり戦の別名
 - 5 関東地方に多くみられる赤土の地層。火山灰が多く積み重なってできた関東○○○○層
 - 7 夏に海の家などで売っている冷たい食べ物
 - 11 肝臓は「海のフォアグラ」とも呼ばれる深海魚。「チョウチン○○○○」など
 - 14 淡水魚の王様「幻の魚○○○○」。鱒ヶ沢町で養殖されている
 - 16 国内生産の8割を青森県が占める農産物。最近は無臭のものも見かける
 - 18 小豆をなるべく皮をやぶらないように、甘く煮詰めたもの
 - 20 江戸時代に発達した日本固有の演劇。隈取とよばれる舞台化粧をする
 - 23 「欧米か」の突っ込みでお馴染みの芸人。タカアンド○○
- 2人以上で物事を行うときに、息が合ったこと「あ○○の呼吸」

【ヨコの問題】

- 2 砂浜で貝などをとること「○○ひがり」
- 4 バレーボールにおいて守備専門の選手のこと
- 6 奈良公園にたくさんいる動物
- 8 通常のゴルフのパッティング部分のみを取り出して行う遊びのこと「○○ゴルフ」
- 9 調理器具の一つで、食品をかきまぜたり、細かくする器具
- 10 アメリカに属している太平洋の島。この島の鳥は「○○バード」
- 12 トンボの幼虫
- 13 涙もろい人のこと「○○○○がゆるい」
- 15 節分のときに外に追い出すもの
- 17 九州地方で有名なラーメンの種類「○○○○ラーメン」
- 19 小麦粉などを揚げ糖蜜をからめて乾燥させた駄菓子
- 21 生まれて間もない乳児に着せる衣服「○○着」
- 22 太陽が沈む方向
- 24 身分や家柄の尊い人
- 25 結婚したばかりのこと

CIR Column 国際交流員 コラム



子どもたちの山

笑っている、山のような子どもたちに動けないほど囲まれて、「子どもたちが変われば変わるものだな」と私は嬉しく思いました。

最初にその保育園に訪問した時、ほとんどの子どもたちにとって私が初めてのアメリカ人だったので、子どもたちからのスキンシップは少なかったです。しかし、それに比べて、3回目の訪問では子どもたちからのスキンシップは圧倒的な多さで、そのスキンシップは私が馴染みのある友達になった証でした。それに気が付いて、私はとても嬉しかったです。

国際交流員として、年間5回くらいずつ、つがる市内の保育所・幼稚園を訪問しています。対象は主に4歳と5歳の子どもたちで、訪問の内容はアメリカ文化の紹介、簡単な英語のゲームや歌を歌うことです。例えば、春の訪問では、アメリカの復活祭(イースター)について、写真や実物で紹介したり、伝統的なイースターの卵染体験を子どもたちと一緒に楽しみました。

確かに、年5回の訪問は少ないかもしれませんが、本格的な英語の勉強は小学校から始まりまず。保育園訪問の目標は小さい頃から海外や英語に興味を持ってもらい、そしてアメリカ人と仲良くなってもらうことです。ゲームに参加している子どもたちの笑顔や最初の頃と比べると子どもたちのスキンシップが変化したことなどからすれば、年5回だけの訪問でも草の根の国際交流になっているのではないかと思います。

もちろん、子どもたちだけではなく私も訪問をとても楽しんでます。市役所から外出して、子どもたちと過ごす時間はとても新鮮で、私はとてもリフレッシュした気分になります。皆さんも同じかもしれません、職場での書類の山より、子どもたちの山の方がずっと楽しいでしょう!

国際交流員 モーゼス・マイケル

五所川原第一高等学校 通信制課程 後期入学生募集

高校卒業資格を手に入れよう

- 今の学校になじめない……という方
- 体力的に毎日は無理……という方
- 一度辞めてしまった……という方

通信制なら、どうでしょう?

就学支援金(高校無償化)も適用されます。詳しくは下記まで、お問合せください。

入学

平成23年8月22日
～9月2日

出願書類の審査と面接結果で
可否を判定します。

入学から卒業まで

スクーリング
(毎週金・土曜)

隔週のレポート
(プリント学習)

特別活動
(行事・LHR等)

1年次

2年次

3・4年次

74単位以上で卒業

単位認定

〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1
TEL 0173-26-6662 FAX 0173-26-6663

ホームページ <http://goichiko.jp/tsushin/>
メールアドレス goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp

水・日定休日



つがる市

平成23年8月

社協からののお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成23年9月14日（水）〈毎月第2水曜日〉
時 間：午後1時から4時まで
場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室
料 金：無料 ※相談は予約が必要です。(TEL0173-42-4660)

販売終了間近！
お早めに

3温泉共通入浴券を販売

ーしゃこちゃん温泉・じよっぱり温泉・しゃりき温泉ー
10枚セット購入した方には入浴券5枚サービス！

販売期間：8月16日(火)まで！！

販売価格：3,200円（計15枚）

販売先：しゃこちゃん温泉（TEL42-1277）
じよっぱり温泉（TEL25-2390）
しゃりき温泉（TEL56-4126）

お楽しみミニ湯治

【期日・対象地区】

8月24日(水) 木造地区・越水地区・出来島地区
25日(木) 館岡地区・川除地区
26日(金) 出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

リサイクルバザー

みなさまの善意で寄せられた衣類・食器等のリサイクル品を販売する等有効活用しております。また、販売の売上金で介護品等を購入し、無料で貸し出しています。

【期 日】8月26日(金)～8月28日(日)

【時 間】午前10時～

【場 所】商工会館前

シルバーサロンを開催しています

つがる市社会福祉協議会では木造地区、稲垣地区を中心に地域の高齢者等の交流や仲間づくりを目的にシルバーサロンを開催しています。

7月3日(日)は、繁田集会所で繁田・繁沼シルバーふれあいサロン（会長：工藤きみる）を開催しました。

今回は32名の参加者で、希望者に対しての血圧測定、健康体操、つがる警察署 沢田交通課長やシルバー先生による交通安全教室、館岡駐在所の二本柳所長の三味線演奏、ほのぼのの協力員による食事会など、盛沢山の事業内容で参加者が喜んでいました。

工藤会長は、「地元の高齢者の交流の場となりつつあり、今後さらに高齢者のニーズに応じて事業内容を充実させ、頑張っていきたいと思っています。」と語っていました。



昨年度の仮装・踊り

馬市まつりへの参加

つがる市社会福祉協議会では、つがる市馬市まつりの馬ねぶたパレードに仮装・踊りで、毎年参加しております。昨年度はみごと仮装大賞に輝きました。今年も趣向を凝らした仮装・踊りで沿道のみなさまに楽しんでいただけるよう、現在、一生懸命準備・練習しております。みなさま、8月28日はぜひ、沿道で応援してください。よろしく申し上げます。

※このページは有料掲載になっています。