



広報

つがる

2011
8月号
No.116

●市の人口と世帯数(平成23年7月31現在)・人口36,913人(男17,507人・女19,406人)・世帯数13,514世帯



夏の夜を焦がす
つがる市ネブタまつり

7月28日のネブタまつり出陣式。12台の勇壮なネブタと威勢のいい囃子の響きが訪れた市民らを魅了しました。(詳細は9月号掲載予定)

「つがるブランド」メロン出荷



今年もおいしいメロンできました

東京・名古屋・大阪で

市長トップセールス



つがるブランド認定メロンの出荷式が7月19日、ごしょつがる農協木造総合支店で行われました。出荷されたのは7月22日から東京、名古屋、大阪で行う市長トップセールスで試食販売に使われるつがるブランド認定のメロン。関係者らがメロンの出来を確認し、テープカットの後、つがるるちゃんや関係者に見守られながらトラックが出発しました。

トップセールスでは、福島市長らがつがるブランド農産物を積極的に売り込み、つがる市の魅力をPRしました。

甘さも自信もたっぷり

この日、出荷されたのは減農薬、減化学肥料、糖度15度以上など市独自の栽培・出荷基準を満たしたタカミメロン740ケース（1ケース6個入り）。

出荷式には市、農協、生産者、関係者ら約60人が出席し、福島市長が「春先の低温、日照不足で心配しましたが、その後、天候が回復し、おいしくてみずみずしいメロンになり、大変喜ばしい限りです。私もつがる市の農家の

1)テープカットで出荷を祝う 2)充実度センサーで選果された“おいしい”メロンが次々と運ばれる 3)作業員が一つ一つ丁寧に磨く 4)安全運転を祈ってドライバーに花束贈呈 5)箱詰めされたつがるブランドのタカミメロン 6)福島市長らがつがるブランド認定シールを貼り付ける 7)関係者一同に見送られトラックが出発





町田市でメロンをPRする福島市長

皆さんが丹精込めて育てたメロンを精一杯売り込んでまいります。『つがるブランド』の名もと、全国の消費者から信頼される産地としての地位の確立、販売促進、生産者の生産意欲の向上にも繋げていきたいと思えます」とあいさつ。ごしょつがる農業協同組合の白戸勝一代代表理事組合長も「つがるブランドにふさわしいメロンができた」と自信を込めました。

つがるブランドをPR

7月22日、東京市ヶ谷の防衛省を皮切りに福島市長のトップセールスがスタート。23日が町田市の「ぼっぼ町田」、30日が大阪市場、31日が名古屋市場において生産者とともに、つがるブランドのメロンやスイカなどを試食販売しました。

福島市長が「つがるのおいしいメロン、いかがですか」とPRすると、試食した買い物客らは次々と買い求め、いずれの会場も完売となりました。

また、一行は、大阪、名古屋の青果会社を訪問して意見交換を行い、つがる市産農産物の取り扱いの拡大や生産者の立場に立った有利販売を要望しました。

今回のトップセールスを通して「つがるブランド」農産物を多くの関係者や消費者にPRすることができました。今後も市産の農産物や加工品を大消費地に浸透させ、販路拡大と販売促進に努めていきます。

メロン直売所

市内のメロンの直売所を紹介します。掲載した以外にもたくさんのお店があります。

道の駅もりたアーストッ

つがる市森田町床舞稚桜4-1



むらおこし拠点館「フラット」

つがる市豊富町屏風山1-273



メロンロード・国道101号沿いの直売所



つがるブランド指定品種のメロン

7月	8月		9月
下	上	中	上
タカミ(緑) さわやかな甘み。目持ちが良い			
ユウカ(緑) 香りと甘さが際立つ			
ホームラン(白) なめらかな口当たり			
アスコット(白) 果皮が黄色。香り良く上品			
	キスミー(緑) 肉厚でマイルド		
	パンナ(緑) 甘く目持ちが良い		
	マリアージュ(赤) 高級感ある外観		
	レノン(赤) 肉厚で深い甘み		

ネット系 ノーネット系 (緑) 緑肉系 (赤) 赤肉系 (白) 白肉系

メロンは「おいしい」だけじゃない

成分と効能

- ・体内の塩分を排泄させるカリウムが多く含まれ、利尿を促進し、むくみの改善や高血圧の予防に効果があります。
- ・主成分である果糖、ブドウ糖、ショ糖は素早く体に吸収され夏場の疲労回復やエネルギー源となります。
- ・ビタミンや食物繊維も豊富でお肌の美容や整腸にも効果的です。



メロンの食べごろ

- ・常温で追熟させます。
- ・メロン独特の良い香りがしてきます。メロンのお尻(下部)をそつと指で押さえてみて柔らかく感じてきたら食べごろです。
- ・食べる数時間前に冷蔵庫に入れて冷やすと良いでしょう。

「牛蒡めん美人」などつがるブランドに認定



左) つがるブランド認定を受けた「牛蒡めん美人」
右) 幅広い角度から加工品を審査する委員

つがるブランド認定審査会が7月13日、松の館で開催され、「牛蒡めん美人」など5品目が審査の結果、つがるブランドに認定されました。

審査会では、申請者が加工品のセールスポイントを説明。5人の委員が試食し、原材料、製法、パッケージ、ネーミングなどについて質問しました。郷土色、物語性、食味、意匠、価格などの認定基準に基づいて審査した結果、いずれも審査基準を満たし、稲垣VICの会が製造するトマトジュース、ゼリー、ジャムと、つがる地球村が販売するトマトアイスが再認定。むらおこし拠点館活性化推進協議会が申請した「牛蒡めん美人」が新規で認定を受けました。

「牛蒡めん美人」は、牛蒡をうどんに練り込んだもので、食物繊維が豊富で、牛蒡の風味と歯ごたえが特長です。

阪本順治監督、豊川悦司さん、石原さとみさんがトーク あおもり映画祭20周年イベント

「あおもり映画祭20周年スペシャルドリーム がんばろう東北復興チャリティー」が7月10日、松の館で開催され、同映画祭に縁のある阪本順治監督、俳優の豊川悦司さん、女優の石原さとみさんがゲスト出演し、会場に詰め掛けた市民らと交流しました。

阪本監督は「この映画祭に来て東京に戻ると『また頑張らなければ』と思う。皆さんも次の20年に向けて頑張ってもらいたい」と関係者にエールを送ると、豊川さんは「ファンの皆さんと直接会うとお互いが元気付けられる。この感覚を大切にしていきたい」、石原さんは「飛行機から見た青森は本当に美しかった。皆さんの笑顔を見てほっとしました」と話しました。

会場では、県内ロケの「傷だらけの天使」など阪本監督の作品3本が上映されました。また、入場料の一部が東日本大震災の義援金に充てられるほか、会場に設置された義援金募金箱に来場者が協力していました。



右から阪本監督、豊川悦司さん、石原さとみさん、川嶋大史実行委員会本部事務局長代表

高齢者が安心して暮らせるまちづくりを目指して 市老人福祉計画・第5期介護保険事業計画策定委員会



委員会で意見を述べる秋田会長

6月30日、市役所でつがる市老人福祉計画・介護保険事業計画策定委員に委嘱状が交付されました。

介護保険制度が創設されてから12年目。サービス利用者が増加し高齢者を支える制度として定着してきましたが、市では一人暮らし高齢者や高齢者世帯の増加により高齢化が進んでいます。さらに、団塊世代の方が徐々に高齢者となってきています。本計画は、これらの現状を踏まえ、介護予防・高齢者福祉サービス等の充実を図り、高齢者が安心して暮らせるまちづくりを目指し、今後3年間の計画として今年度末までに策定される予定です。

第1回策定委員会で会長には秋田豊年氏、副会長には鈴木克隆氏が選出され、市の介護・福祉の現状と課題について意見交換しました。

平山ゆりあさん(牛潟小6年)が走り高跳びで県新記録、全国大会へ



平山ゆりあさん(中)

第27回全国小学生陸上競技交流大会青森県選手選考会(6月26日、県総合運動公園陸上競技場で開催)で、平山ゆりあさん(牛潟小6年)が走り高跳びで1m36cmの県新記録(大会新記録)で見事優勝し、8月の神奈川県・日産スタジアムで開催される全国大会の出場切符を手にしました。

7月4日、福島市長へ報告に訪れた平山さんは「県大会では緊張もなく力を出し切れた。全国大会では3位以内に入れるよう頑張りたい」と抱負を述べると、福島市長は「大会新記録とはすごいこと。全国大会に向けてケガをしないように練習頑張ってください」と激励しました。

田中匠瑛さん(木造)が東北大会でV、全国大会入賞目指す



田中匠瑛さん(左から2人目)

東北学生陸上競技対校選手権大会(6月26日~28日、秋田県営陸上競技場で開催)の男子800mで青森大学2年の田中匠瑛さん(木造)が見事優勝を果たし、7月11日、福島市長へ報告に訪れました。田中さんは男子800mで1分56秒51の成績を収め優勝を果たし、9月9日~11日、熊本県で行われる全国大会に東北代表として出場します。

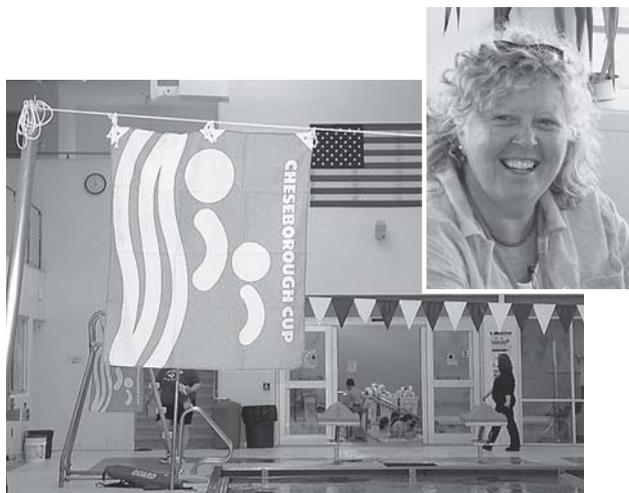
この日、同大学陸上部の石橋修監督らと市役所に訪れた田中さんは「今回のタイムには満足していない。今後、体力やここぞという時のスピードの切り替えを向上するよう練習に励み、全国大会で入賞を目指したい」と話すと、福島市長は「プレッシャーが掛かるとは思いますが頑張ってください」とエールを送りました。

海を越えた善意 姉妹都市米国メイン州バス市から青森県に義援金

市の姉妹都市である米国メイン州バス市の「バス市つがる市姉妹都市プログラム」が東日本大震災の被災地復興に役立ててほしいと義援金約113万円を青森県災害対策本部に寄付しました。

両市の姉妹都市交流活動を担う同団体は今回、義援金募金イベントとしてチェスボロースイムやオークションを実施し、約72万円の募金が集まり、また、バス市民や団体からの募金約41万円が寄せられ、6月17日に送金しました。

昨年の夏、つがる市を訪問した同団体のデボラ・パテン会長は「東日本大震災のひどさを知り、日本人の友達を助けたい気持ちでいっぱいでした。バス市民から青森県の友達への義援金は復興に役立ててもらえればと思っています」とメールで温かいメッセージを寄せてくれました。



右) デボラ・パテン会長
下) 義援金の募金イベントとしてバス市で行われたチェスボロースイム

犯罪のない明るいまちに

犯罪や非行のない明るい社会を築こうと全国的に展開している「第61回社会を明るくする運動」市民集会在7月1日、関係者や市民ら約400人が参加して松の館で開催されました。

集会は、福島市長のあいさつに続き、瑞穂小学校5年の福島永子さんが「つがる市が心も体も元気な子どもたちでいっぱいになるように頑張ります」と誓いのことばを発表。昨年の同運動作文コンクールで受賞した秋田谷和夏さん（車力中1年）と玉澤愛さん（柏中2年）がそれぞれ作文を読み上げ、育成小学校児童が三方荒神鹿島獅子の演舞を披露しました。



誓いのことばを述べる福島永子さん（左）



協力してごみを集める生徒たち

木造中学生が海開き前の海岸清掃奉仕

木造中学校(三浦正人校長)の2年生134人と保護者ら約20人が7月8日、海開き前の出来島海水浴場の海岸を清掃奉仕しました。

この日は、平川真吾教諭が「力を合わせて海岸をきれいにして地域に貢献しましょう」とあいさつ。生徒たちは砂浜に打ち上げられたプラスチックごみや木材、空き缶、ビン類などを拾い集め、海岸清掃に汗を流しました。2学年生徒会長の佐藤駿君は「ごみがたくさんあってびっくりした。来た人が気持ちよく海水浴を楽しんでもらえればと思い一生懸命拾いました」と話していました。

出来島海岸、マグアビーチで海開き

7月16日、出来島海水浴場とマグアビーチで海開き式が行われ、福島市長はじめ関係者が参列し、8月21日までの遊泳期間の無事故を祈願しました。

出来島海岸では地元住民らが砂浜の清掃を行い、海開き式後、市消防署員が救急法の講習会を開き、監視員らに人工呼吸の方法や自動体外式除細動器（AED）の使い方を指導しました。

マグアビーチでは米陸軍車力通信所関係者も住民とともに海岸清掃に参加し、環境美化に貢献しました。同ビーチでは子どもの安全のためにウエットスーツとライフジャケットを無料で貸し出ししています。



玉串をささげ安全を祈願する福島市長



泳ぎ方を学ぶ車力小学校3、4年生

水辺の事故から身を守ろう

7月15日、19日、20日、富萯小学校、車力小学校、牛瀧小学校のプールで全校児童を対象にライフセービング体験・遊泳指導が行われました。これは、子どもたちに水辺の事故から身を守る知識や技術を学んでもらおうとライフセーバーの斎藤俊史さんを講師に2年前から行われています。

このうち、車力小学校の授業では斎藤さんが実際にライフセービングを実演。波に飲み込まれない歩き方や泳ぎ方などのポイントを指導しました。斎藤さんは「事故を未然に防ぐのがライフセーバーの一番の役割。体験を通して命の大切さも学んでほしい」と話していました。



恒久平和を願い戦没者の冥福を祈る

「つがる市戦没者追悼・平和祈念式」が7月21日、松の館で行われ、戦没者1,325人の冥福を祈りました。

式典には約200人が参列し、戦没者の御霊に黙とうをささげた後、佐藤副市長が「戦争のない明るい世界を実現するため、平和への願いを発信し続けます」と福島市長のメッセージを代読。市遺族会の工藤光則会長が「恒久平和の大切さを戦争を知らない次の世代へしっかり引き継いでまいります」と追悼の言葉を述べました。参列者は標柱が飾られた祭壇に白い菊を献花し、また「蕾の会」による追悼合唱も行われ、戦没者に思いをはせていました。



平和への願いを込め追悼合唱



古田川をゆっくりと流れる灯ろう

灯ろうに願いを込めて

水虎大明神がまつられている木造千年で7月20日、宵宮が行われました。

30年ほど前から行われているという“灯ろう流し”は、おぼろに光る灯ろうが古田川の水路をゆっくりと流され、辺りは幻想的な雰囲気にも包まれていました。今年は大震災の影響もあってか、安全を祈願する灯ろうが多いということでした。また、かっぱ広場周辺には金魚すくいやくじ引きなど多くの露店が軒を連ね、浴衣姿も多く見られ、宵宮という夏の風物詩を楽しんでいました。

夏祭りで元気にいきいきと

健康増進と交流を目的に市養護老人ホームぎんなん荘で7月20日、夏祭りが行われ、入所者が、カラオケや踊りなどの演芸を楽しみました。

夏を彩る金魚ねぶたなどが飾られた所内で入所者らは自慢ののどを披露。懐かしの名曲が歌われると若い頃に思いをはせ、手拍子で応える場面も見られました。歌に合わせて軽快に踊りも披露し、元気に夏祭りを満喫していました。

また、市内在住の佐々木賢一さんによる三味線の生演奏なども行われ、入所者らは迫力ある演奏に聞き入っていました。



歌声を披露する須藤マチエさん



和やかな雰囲気の中、ネイルアートに集中

子育てママがネイルアートに挑戦

子育て真っ最中のお母さんたちの豊かな心と仲間づくりに役立ててもらおうと7月13日、松の館で「ママの子育てプチ講座」が開催されました。

講座は全5回で、初回は市内在住のネイリスト葛西みくさんを講師に迎え、お母さんたち11人がネイルアートに挑戦しました。参加者は付け爪に、ストーンと呼ばれる飾りを1つ1つ丁寧に貼り付け、思い思いの模様を描いて、おしゃれなネイルアートを完成させました。参加者は「託児室があるので、ゆっくり楽しむことができた。家でもやってみたい」と話していました。

外国語指導助手(ALT)がつがる市とお別れ・・・



つがる市の皆さん、5年間大変お世話になりました。森田地区と柏地区の小中学校のALTとして、毎日とても楽しく充実した日々を過ごしました。文化祭や運動会やデイキャンプなどで、生徒と先生方と一体となって素晴らしい体験ができたことが良い思い出です。

また、地域の方々にとっても親切にさせていただいたおかげで、とても「あずましく」暮らすことができました。

今後、どこにいても、岩木山、リンゴの木、緑の水田などの素敵な景色を忘れることは決してないと思います。そして、皆さんのことも、私の心の中に生き続けるに違いありません。

本当にありがとうございました。

イーストウッド・マイケル



車力地区と稲垣地区の小中学校で英語を教え、この8月で2年間にわたる英語指導助手としての仕事を終えることになりました。私が日本に来てから、日本人のこと、文化、言葉など本当にさまざまなことを学び、たくさんの友達を作ることができました。学校の先生方や子どもたち、つがる市の皆さんが私に色々なことを教えてくれて、本当に感謝しています。

日本で私が好きになったものは、納豆、給食、温泉、カラオケ、岩木山、青い海、田んぼ、などなどたくさんあります。この津軽には、本当にきれいな場所がたくさんあるので、その魅力を大切にしたいと思います。

この2年間、青森県とつがる市はたくさんの愛や幸せで私を満たしてくれました。皆さんと一緒に過ごせて私は幸せでした。皆さんのことは決して忘れません。

ロットマン・レイチェル

つがる市農業振興事業2次募集のお知らせ

事業内容

(1) 農業機械・施設導入等事業

- ①国・県の補助事業で補助対象となっていない機械・施設導入経費及び更新する経費の確定額の1/4以内(限度額100万円)を助成します。
- ②国・県の補助事業で補助対象となっていない農業に関する資格取得経費(更新は除く)及び組織の活動費の確定額の1/2以内(限度額20万円)を助成します。

(2) 堆肥等利用促進土づくり対策事業

つがる市農業振興地域内の農用地区域内に水稲、畑作物、野菜、花き、果樹等が作付けされている農地に地力増進を図るため投入した堆肥・粉炭購入費の確定額の1/2以内(限度額10万円)を助成します。

補助対象事業主体

(1) 農業機械・施設導入等事業

農業を営む農業者5戸以上で構成された組織。ただし、共同防除組織にあっては、既存組織の再編を条件とします。

(2) 堆肥等利用促進土づくり対策事業

ブランド農産物認定農業者及びブランド農産物認定を目指す農業者(事業実施年度4月1日現在において市税に滞納がない者に限る)及び農業集団(農業を営む農業者5戸以上で構成された組織)

事業実施期間 平成23年度から5年間

申請受付期間 平成23年度実施分は、8月11日から8月31日まで

留意事項 ①補助対象については、事前にご相談ください。

②交付年度内に事業を完了してください。

③補助金の交付決定前に発注したものは、対象となりません。

【問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111 (内線414)



市営住宅〈空家〉入居者募集

【公営住宅】

団地名	建築年度	構造	空家番号	浴室	浴槽	給湯器	油タンク	アンテナ	家賃月額 (円)
月見野丘団地	H4	木造平屋 1戸建2LDK	27号	○	○	×	×	○	16,400~24,400
沼崎団地	S58	簡易耐火2階建 2連戸3DK	11号	○	○	×	×	○	15,000~22,400
牛瀧団地	H16	木造平屋 2連戸2LDK	14号	○	○	○	○	○	22,400~33,400
牛瀧団地	H12	木造平屋 1戸建3LDK	A-8号	○	○	○	○	○	25,800~38,400
富范団地	H11	木造平屋 1戸建2DK	B-10号	○	○	○	○	○	18,500~27,500

【特定公共賃貸住宅】

団地名	建築年度	構造	空家番号	浴室	浴槽	給湯器	油タンク	アンテナ	家賃月額 (円)
第2月見野丘団地	H6	木造平屋 1戸建3LDK	特2号	○	○	○	○	○	40,000~65,000

募集期間	平成23年8月15日(月)～平成23年8月25日(木) ※入居可能予定日は9月中旬頃となります。
入居者資格	①原則、現に同居し、または同居しようとする親族がいること。(単身での申込可) ②世帯の収入が政令で定める収入基準であること。(月額所得で公営住宅が15万8千円以下、特公賃が15万8千円以上48万7千円以下) ③現に住宅に困窮していることが明らかな人であること。 ④税を滞納していないこと。 ⑤入居希望者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
必要書類	①入居希望申請書(市役所建築住宅課に備え付けています) ②平成23年度所得証明書 ③全税目の未納がないことの証明書 ④現在居住している方全員の住民票(婚約中の場合は相手方の住民票の抄本も添付) ⑤入居希望者または同居予定者で障害者手帳の交付を受けている方はその写し ⑥印鑑 ※申込者によってその他の添付書類が必要となる場合があります。
選考方法	応募書類を審査のうえ、9月上旬頃に選考予定。
その他	・選考された方は、敷金家賃3カ月分、連帯保証人2人が必要になります。 ・募集期間中に空家が発生した場合は、市ホームページに追加いたします。

【申し込み・問い合わせ先】 建築住宅課 電話42-2111 (内線383・386)

後期高齢者医療制度の運営に関する『運営懇談会』委員の募集

青森県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度の運営に関する意見・提案を行っていただく「運営懇談会」委員を募集します。

- 任期 委嘱の日から2年間
- 応募資格 県内在住40歳以上の方で、平日昼間青森市での会議に出席できる方
- 募集人員 8人(応募者の中から選考により決定)
①被保険者6人 ②65歳以上障害認定の被保険者1人 ③後期高齢者医療以外の医療保険被保険者1人
- 応募方法 応募用紙および「後期高齢者医療制度に関する意見(400字程度)」を広域連合に提出
- 応募期間 平成23年9月1日(木)～22日(木)
- 謝礼等 会議1回の出席につき謝礼5,000円および交通費(公共交通機関利用実費相当額)

【問い合わせ先】 国民健康保険課 電話42-2111 (内線275)

青森県後期高齢者医療広域連合 電話 017-721-3821 ホームページ <http://www.aomori-kouikirengou.jp/>

「今年こそ運動したい！」あなたを応援します 平成23年度運動おためし教室

運動を始めたい方のきっかけづくりとして全8回開催します。将来、生き生きとした自分であるために「運動」という自己投資をしませんか。

日 時 8月26日(金) 午前10時～11時30分(受付/10:00～10:10)
 場 所 森田保健福祉センター「あーすとぴあ」
 内 容 ストレッチ&リラクゼーション
 講 師 つがる市保健師 兼平 智秋
 対 象 市民(ただし、医師から運動を制限されていない方)
 参 加 料 無料
 持 ち 物 運動しやすい服装、タオル、飲料水、バスタオルまたはヨガマット
 申し込み 8月23日(火)まで電話でお申し込みください

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線305)



「自殺防止につながる標語」入選作品発表 ～いのちのきずな・メッセージ～

このたび、自殺の問題について理解を深め、自殺を予防し減らしていくための標語を募集したところ、多数の応募をいただきありがとうございました。入選作品は次の通りです。

最優秀賞 「話そう 頼ろう その一声が その勇気が 明日につながる」加藤 美保子さん(稲垣町)
 優 秀 賞 「話したら こころのからまり 放したね」江良 亜美さん(木造)
 優 秀 賞 「つなごうよ 心と心 あいさつで」松橋 聖華さん(車力中学校)
 特 別 賞 「いのちを大切に まず自分自身を」平田 直樹さん(木造)

入選作品については、市の自殺予防普及啓発用グッズ等に活用させていただきます。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線306)

腸炎ビブリオ食中毒警報発令中

夏期には海水温・気温が上昇するため、腸炎ビブリオ食中毒が発生しやすくなることから、魚介類の取り扱いには十分注意しましょう。

腸炎ビブリオ菌の特徴

- ①海水中に生息し、水揚げされた生の魚、貝、イカなどの魚介類に付着しています。
- ②長時間の室温放置など不衛生な取り扱いを受けると他の食中毒菌の倍以上のスピードで増殖します。
- ③低温(冷蔵庫内)と真水(水道水)に弱い。

腸炎ビブリオ食中毒発生防止ために

チェック1「食品の購入」

- ・表示を確認して買しましょう。生で食べる魚介類には「生食用」「刺身用」「そのまま召し上がれます」などの表示がされています。
- ・魚介類は最後に買い、寄り道などせずに帰宅しましょう。また、お店で氷を入れてもらうなど、食品をなるべく冷やすよう心掛けましょう。

チェック2「家庭での保存」

- ・魚介類を持ち帰ったら、すぐに冷蔵庫または冷凍庫に入れましょう。
- ・魚介類の汁などがもれないように密閉容器などに入れましょう。

チェック3「調理」

- ・魚介類を調理する時は、他の食品を汚染させないように専用の包丁、まな板などを使用しましょう。また、まな板などは洗浄後、さらに熱湯で消毒しましょう。
- ・魚介類は、水道水の流水で十分に洗浄しましょう。

チェック4「食事」

- ・調理後の食品はすぐに食べ、刺身などは冷蔵庫から出してから2時間以内に食べましょう。
- ・法事などで出された料理、特に刺身などは絶対に持ち帰らないようにしましょう。

食中毒に感染したと思ったら

腹痛、激しい下痢、嘔吐などの症状が出たらすぐに医療機関で受診しましょう。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線307)





こころの悩みや病気について相談をお受けしています。眠れない・うつ病や統合失調症などの病気、人間関係・子どもの不登校やひきこもりなどの悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。

【保健師による相談】

■日時：9月5日（月）9:30～15:00
 ■場所：市役所 1階相談室
 ■申込：事前に電話で予約してください。当日の申し込みも受付しますが、ご予約の方が優先になります。別な日時に相談をお受けすることもできますのでお問い合わせください。

【臨床心理士による相談】

■日時：9月12日（月）9:30～11:30
 ■場所：市役所 1階相談室
 ■申込：事前に電話で予約してください。（先着2人）

【申し込み・問い合わせ先】 健康推進課 電話42-2111（内線306）



健康万歩計は、西つがる医師会（つがる市・鯉ヶ沢町・深浦町）が、みなさんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

菅藤 啓 先生

西つがる医師会会員
 （尾野病院・院長）



子どもの病気＜夏版＞

1) 手足口病

幼児を中心に夏に流行し、保育園、幼稚園、学校、または兄弟間で伝染することが多く、口の粘膜や手、足に小さな水泡性の発疹ができます。口の中がしみる場合がありますが、数日で自然に治ります。特効薬はなく隔離は不要です。高熱や、痙攣を伴う場合は髄膜炎、脳炎の場合もあり要注意です。お風呂は大丈夫です。

2) リンゴ病

ウイルス性の病気です。現在日本国内で流行しているようです。頬、手、足に網状の発疹ができ微熱や痒みを伴うこともあります。軽い病気です。治療の必要はなく数日で自然に治り、隔離も不要です。ただ、大人がかかると関節痛をおこしたり、流産や血液疾患を持っている人の貧血増悪の原因となることがあります。お風呂は大丈夫です。

3) ヘルパンギーナ

子どもの夏かぜの代表ともいわれ、突然の高熱と口の中に口内炎様の病変が出現し、口の中がしみて不機嫌になったり食欲が低下します。特効薬はなく2～4日で自然に治る病気ですが、痙攣をおこしたり吐いたり、ぐったりするようだと、髄膜炎、心筋炎の可能性もあり注意が必要です。脱水にならないように水分を十分に与えることが大切です。隔離は不要です。機嫌が良ければお風呂は大丈夫です。

4) 咽頭結膜熱

プール熱といわれますが、どこでも伝染する可能性があります。特効薬はありません。発熱、目の充血、結膜炎、のどの痛みを訴えます。3～5日で自然に治る病気ですが、まれに肺炎をおこしたり心臓に影響を与えることもあります。学校保健法では症状がおさまってから2日経過するまで出席停止ですが、症状が軽い場合はこの限りではありません。機嫌が良ければお風呂は大丈夫です。

5) 流行性角結膜炎

はやり目といわれ、プール熱よりもっと症状が強く手ごわいです。急に眼が充血し、はれぼたくなり、目やにや涙が出て、目が痛くなることもあり、両目に症状が広がることもあります。2週間くらいで落ち着きますが、目がかすむこともあります。特効薬はありませんが、視力への影響等も要注意なため、眼科受診が必要です。感染力がなくなるまで出席停止です。目を触らないようにして、手洗いをし、タオルの共用を避けます。大人もお

子さんからもらうことがあり、伝染を防ぐため仕事を休まなければいけない場合があります。

6) 食中毒

8月は食中毒のピークとなり、最も多いのはブドウ球菌によるもので、食後1～2時間で発熱、吐く、腹痛、下痢の症状がでます。この他に、生の魚による腸炎ビブリオ、鶏卵によるサルモネラの腸炎もあり、これらは食後1～2日たってから症状がでます。下痢、吐く、腹痛、発熱は食中毒以外に、夏かぜの場合もありますので、まずは口から食べるのをやめて、水分補給をします。大腸菌による腸炎は、ユッケなどで有名になりましたが、大切なことは症状が頑固で、次第に症状が悪くならないか、血便が出ないか、おしっこが出ているかを見極め受診します。下痢が続くとお尻が荒れやすいので、機嫌が良ければお風呂は大丈夫です。

7) 熱中症

遊ぶ時間を区切ること、休む時は日陰で風通しのいいところを選ぶこと、水分を欠かさないようにして、おしっこの出具合を確認することが大切です。水分は、麦茶がおすすめです。市販のイオン飲料、ジュースはかえって良くありません。ぐったりしたり吐いたり、反応に乏しくなったおりは、全身を効果的に冷やす、薄着にする、風通しの良いところへ移動する、口から飲めそうでしたら塩分の入った水分をとらせる、医療機関へ運ぶ、です。また冷房を使う時期ですが、子ども、高齢者は成人ほど体温調節能力がないので、低体温になることもあります。通常時はエアコン、扇風機の風が直接あたらないようにする配慮も必要です。

8) 一般的な注意

汗かきの子どもは、とびひになりやすい時期です。汗をこまめにふく、お風呂、シャワーも忘れない、体をぼりぼりかかない、といったことに注意します。水イボも出やすくなりますが、これも痒くて触ることによって増やします。私は水イボをむしって取る治療はあえてしてませんが、増えたとお子さんが気の毒です。それでも抗体ができて自然に消えます。とびひ、水イボともに、通常はお風呂に入っていけない理由はありません。プールも症状の程度次第で、一律に禁止というものではありません。私はほとんど禁止にはしませんが、お子さんの普段みて頂いている医師にご相談ください。



こんなときは届出が必要です！

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の厚生年金保険加入者、共済組合員等を除くすべての方が加入する制度です。

届出を忘れると年金を受給できなかつたり、受給できる年金が少なかつたり、万が一の障害・遺族基礎年金を受給できない場合がありますので次のようなときには、忘れずに届出をしましょう。

こんなとき	こんな届出が必要	届出先
20歳になったとき	厚生年金・共済組合加入者以外は国民年金に加入する手続	第1号被保険者…市役所市民課 第3号被保険者…配偶者の勤務先
会社を退職したとき	国民年金加入の手続	市役所市民課
結婚や退職等で配偶者の扶養になったとき	第3号被保険者への種別変更の手続	配偶者の勤務先
配偶者の扶養から外れたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続	市役所市民課
納付書を紛失したとき	納付書の再発行手続	年金事務所
住所変更したとき	国民年金被保険者としての住所変更手続	第1号被保険者…市役所市民課 第3号被保険者…配偶者の勤務先
口座振替を開始・停止・変更するとき	口座振替依頼書の提出手続	指定口座のある金融機関や郵便局、年金事務所
将来受け取る年金額を増やしたいとき	付加保険料の加入手続	市役所市民課または年金事務所
	国民年金基金の加入手続	国民年金基金
国民年金保険料を納めるのが困難なとき	①失業・収入が少ないなどの理由「免除申請」 ②30歳未満の方「若年者納付猶予制度」の手続 ③学生の方「学生納付特例制度」の手続	市役所市民課または年金事務所

第1号被保険者とは20歳以上60歳未満の自営業者、農林漁業者、無職の方やその配偶者、学生の方
第3号被保険者とは20歳以上60歳未満で会社員や公務員に扶養されている配偶者
※移動ねんきん相談を毎月1回行っていますのでご利用ください。(日程は広報つがる4月号に掲載)

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111 (内線261・267)
弘前年金事務所 電話0172-27-1337

平成23年度つがる市消防団玉落競技大会



消防団の恒例行事「つがる市消防団玉落競技大会」が以下のとおり開催されます。60台以上の消防自動車に参加して、日頃の放水訓練等の成果を競いますのでご覧ください。

日時：8月28日(日) 午前8時 場所：つがる市下木造古田川河畔

広報つがる7月号消防団観閲式の記事で玉落競技の成績に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

●50馬力以下 (第1位)
誤) 木造第8分団第2部 (小田原) 正) 木造第2分団第2部 (薄中)

【問い合わせ先】つがる市消防本部 警防課 電話42-7255



第七回 つがる市伝統芸能保存フェスタ

出演団体

つがる市登山囃子保存会
 三方荒神鹿島獅子保存会
 弥三郎節保存会
 ホーハイ節保存会
 本造甚句保存会
 出野里獅子踊保存会



特別出演

津軽伝統人形芝居 鶴亀一座
 一戸平二



平成23年

9月13日(火)

開場:午後1時
 開演:午後1時30分

無料

つがる市牛瀧町
 「牛瀧公民館」

主催 つがる市伝統芸能保存協会

【問い合わせ先】 つがる市教育委員会 文化課
 電話 49-1194

広告

キッチンとした写真も、カジュアルな写真もモトヤマ写真館におまかせ下さい!

うれしく!楽しい!

7しち5ご3さん

スタンダードな台紙入り6切サイズ (23x17cm)
1カット ~ ¥10,500 (税込) ~

残せる!飾れる!プレゼント出来る!
お得なセット ¥30,000 (税込) ~

その他、店内には多数見本をご用意しております。
「笑顔」や「その人らしさ」など
プロならではの撮影と高度なライティング技術にこだわっています!



MOTOYAMA



モトヤマ写真館

ご予約、お問い合わせはこちらまで!
 〒038-3145 つがる市木造千代町7
 TEL/FAX.0173-42-2651

広告

電話1本で即伺います



お盆 お供物

1,000円~3,000円

香典 返し

500円~1,000円

引出物

2,000円~5,000円

お礼

1,000円~5,000円

カタログ
無料配達

マイモト

TEL42-2118
 木造有楽町

記事中に電話番号がない場合は、☎42-2111をかけ
内線番号が課名をお話してください。

お知らせ

相談

行政相談

〈木造会場〉

●8月26日(金)、9月9日(金)、午前10時～午後2時▽市役所2階相談室
行政相談委員 長谷川正人氏
電話45・2929

〈森田会場〉

●9月9日(金)午前10時～正午
▽森田公民館
行政相談委員 佐藤朋子氏
電話26・2370

〈稲垣会場〉

●8月24日(水)午前10時～午後3時▽稲垣公民館
行政相談委員 藤田明夫氏
電話46・3860

〈車力会場〉

●9月16日(金)午前10時～午後3時▽むらおこし拠点館「フット」電話69・5215
※事前に電話で確認の上、お越しください。

行政相談委員

鳴海 久氏
電話56・3514

人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなど相談に応じます。

【お知らせの見方】
■申し込み 問い合わせ
■申し込み 問い合わせ
■ホームページ
■eメール

●8月24日(水)午前10時～午後3時▽稲垣公民館
■市民課(内線268)

高齢者・障害者の人権あんしん相談

法務省人権擁護局、全国人権擁護委員連合会が全国一斉に人権相談を開設します。

●月日▽9月5日(月)～9月11日(日)までの7日間
●時間▽午前8時30分～午後7時(土日は午前10時～午後5時)
●電話▽全国共通人権相談ダイヤル 0570・003・110

●内容▽高齢者や障害者に対する虐待等に関する電話相談
■青森県地方方法務局人権擁護課
電話017・776・9024

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●8月25日(木)、9月29日(木)

午前9時30分～正午▽稲垣支所
午後1時30分～4時▽車力支所

なお、農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。
■農業委員会事務局(柏分庁舎内)
電話25・3820

献血

●9月4日(日)午前11時～午後0時30分、午後1時45分～5時
▽イオンモールつがる柏
■健康推進課(内線309)

募集

平成23年度排水設備工事責任技術者試験

日本下水道協会青森県支部主催の試験が行われます。

●日時▽10月19日(水)午後2時～
●会場▽五所川原商工会議所
●受験料▽8000円
●受付▽8月19日(金)～9月6日(火)
■下水道課(内線372)

平成23年度自衛官募集

航空学生(海上・航空)
●応募資格▽平成24年4月1日現在、高卒者(見込みを含む)
18歳以上21歳未満の方
●1次試験日▽9月23日(金)

●1次試験日▽9月23日(金)
●一般曹候補生(陸上・海上・航空)
●応募資格▽平成24年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方

●1次試験日▽9月17日(土)
●自衛官候補生(陸上・海上・航空)
●応募資格▽平成24年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方

●試験日▽男性9月27日(火)28日(水)、女性9月26日(月)
●受付期限▽9月9日(金)
※詳細はお問い合わせください。

Webクリエイター講座

●日時▽9月1日(月)～10月7日(金)月・木・金(祝日を除く)の15日間 午後6時～9時
●場所▽ビジネススクール・ソフトキャンパス弘前校(弘前市駅前2-3-2三喜屋ビル1F)
●内容▽Webクリエイター能力認定試験(初級)の資格取得を目指す。

●対象▽離職者(自己都合を除く)、非正規雇用労働者等でパソコンの基本操作ができる方
●定員▽20人(応募者多数の場合合は選考)

●受講料▽無料(テキスト代7665円と検定受験料5400円は別途必要)
●申込▽8月24日までに持参・郵送・FAXで申込。申込書は最寄りのハローワークに設置。支援センター、県庁ホームページからもダウンロード可。

■青森県地域共同就職支援センター・弘前コーナー
電話0172・55・0115
FAX0172・55・0125

■自衛隊青森地方協力本部
五所川原地域事務所
電話35・2305

■放送大学10月生募集
10月BSデジタル放送開始

放送大学では、平成23年度第2学期(10月入学)の学生を募集

広告

朝市情報 千代町商店街(みち銀～島野)

☆開催日/6月～10月までの
第1・第3日曜日
午前6時30分～午前8時30分



新鮮な野菜・鮮魚販売中

■問い合わせ つがる市商工会 電話:42-2449

広告

新学期生の受付を開始します!

志望校を**母校**にする!

進学・学習指導教室
萩野学習会

対象:小学生・中学生(国・英・数・社・理)
つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

第一志望
100%合格!
●弘前高校2名
●五所川原高校14名(うち理数科3名)
●木造高校8名
●五所川原工業1名(一部記載)

ご相談・問合せは **0173-42-1738**

● 家を壊したときは減価償却を提出してください(減価償却記を提出した場合は届出の必要はありません)

家屋に係る届出について

税

● 応募先▽〒038・3192 つがる市木造若緑61-1 つがる市農村整備課内「川を愛する会事務局」

※EMとは：有用な微生物群。土壌改良、水質浄化など環境浄化に活用されています。

● 応募方法▽8月31日までに官製ハガキに住所、氏名、電話と「EM活性液希望」と記入して応募してください。当選者には引換券を送付します。

● 環境保全活動の一環としてEM活性液10リットルを30名様にプレゼントします。

EM活性液をプレゼント

● 放送大学青森学習センター
電話0172・38・0500
http://www.ouj.ac.jp

中です。放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学で心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。出願期間は8月31日まで。資料無料進呈中。

● 日時▽8月27日(土)午後3時
● 場所▽稲穂いこいの里 物産館ギャラリ(稲垣町豊川)

誰でもわかる「源氏物語」

催し物

● 内容▽源氏物語研究者による

● 個人事業税は、地方税法で定められた一定の事業を行う個人の方に、原則として前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

● 個人事業税の納付について

● 国税務課(内線211)

個人事業税の納付について

● 未登記家屋の所有者が変わったときは変更届を提出してください(両者の実印押印と印鑑証明書が必要)

● 用紙とともに国税務課窓口へ提出しています。また、家屋を新築・増築されて、まだ市の調査を受けていない方もお知らせください。

● 日時▽9月10日(土)午前9時～午後5時
11日(日)午前9時～午後4時

第5回「今も昔も薫る展」稲藁作品展

稲藁作品展

● 場所▽稲穂いこいの里 物産館ギャラリ(稲垣町豊川)

● 内容▽藁に親しむ作品展(伝統的な作品新しい藁作品、藁と触れ合う体験コーナー)

● 日時▽9月10日(土)午前9時～午後5時
11日(日)午前9時～午後4時

● 場所▽稲穂いこいの里 物産館ギャラリ(稲垣町豊川)

初心者向け講演会です。年末に映画化される源氏物語を1足先に堪能しましょう。

● 講師▽青森大学教授 久慈きみ代氏

● 参加料▽500円(資料代含) ※申込不要

きづくり・秋桜団地「宅地分譲中」

■ 所在：つがる市木造川除 ■ 区画数：14区画 ■ 区画面積：269㎡(81.4坪)～350㎡(105.8坪)
 ■ 区画価格：224万円～280万円
 ■ 特別価格宅地分譲制度
 区画数を限定し1区画当たり30%引きで販売します。
 ■ 複数区画宅地分譲制度
 2区画以上契約した場合や既契約者が新たに区画を購入する場合は、分譲価格の40%以上を割り引きます。ただし、この場合、特別価格宅地分譲制度は適用されません。
 ■ 申込期限 8月31日(水) ※9月1日から当分の間、分譲申し込みの受付を休止します。
 管財課(内線334) または青森県住宅供給公社 電話017-723-1627

たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は 当店におまかせ下さい!
これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!

1枚だけのご注文も喜んで! 仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

サンプル持参でお見積り 見て、触って、納得!

古ゴザ、ご自由に お持ち帰り下さい 当店の店頭にてあります。

三浦豊製作所
つがる市森田町床舞玉水16-2
TEL・FAX (0173)26-3130
携帯 090-5592-4093

白戸学習教室 生徒募集

★小学生～中学生(国・数・英・理・社)
★入学金・教材費なし
★兄弟割引あり

つがる市木造吹原屏風山1-244(西の高野山 弘法寺自宅)
白戸学習教室 TEL 0173-26-2320



Mr.マサックがおとどけする

森田小学校

公開『科学の実験教室』

Mr.マサックこと工藤貴正先生を講師に招き、公開「科学実験教室」を開催します。
つがる市民の方ならどなたでも入場できます。

日時 8月19日(金) 午前11時 場所 森田小学校体育館

※申し込み不要。入場の際は内履きを持参してください。

【問い合わせ先】つがる市教育委員会 生涯学習課 電話49-1200

第7回つがる地球村一周マラソン大会

日時 10月9日(日) 午前9時スタート

会場 つがる地球村(開閉会式:相撲場)

参加料 ・小学生(4~6年生)、中学生、高校生 1人 1,000円(保険料含む)

・ファミリー 1家族 1,000円(保険料含む)

・一般 1人 2,000円(保険料含む)

距離区分 3km、5km、10km、1.5km(ファミリーの部)

日程 7:30~8:30受付 8:30~開会式

9:00~各区分ごとにスタート 競技終了後、閉会式

表彰 ・各種目1位から6位まで賞状・副賞を授与します(ファミリーの部は除く)

・完走者には完走証、参加者全員に参加賞を授与します

・ファミリーの部には記念写真を贈呈します(順位は決めない)

申込期限 8月31日(水) 必着

申込方法 ①申込書(市役所・各支所・松の館・体育館等に設置)に必要事項を記入し、参加料を添えて事務局へご持参ください(平日8:30~17:00)。申込書は下記ホームページからも取得できます

①~③ ②払込取扱票に必要事項を記入し参加料を添えて郵便局からお申し込みください

いずれか ③ランテス(<http://runnet.jp/>)よりお申し込みください

※申し込み手数料はご負担願います

その他 ・豚汁、入浴券を用意します

10/9
(日)



【申し込み・問い合わせ先】大会事務局NPO法人つがる市体育協会(稲垣体育館内) 電話46-2854

ホームページ <http://tsugaru-taikyou.jp>

「奥津軽歴史探訪」観光ガイド育成研修

西北地域県民局では、亀ヶ岡遺跡など歴史遺産の魅力や、関連する食や物産などの情報をわかりやすく案内できる「人財」を育成する研修を開催します。

日時 第1回 9月2日(金) 9:30~16:00

第2回 9月8日(木) 9:30~16:00

第3回 9月13日(火) 9:30~16:15

(原則として3回全て受講できる方を対象)

場所 市生涯学習交流センター「松の館」

受講料 無料(昼食代は自己負担)

申込方法 市役所商工観光課、各支所、出張所にチラシを置いてありますので、必要事項を記載し、FAXにてお申し込みください。

申込期限 8月25日(木)

【問い合わせ先】

西北地域県民局地域連携部地域支援室

電話34-2175

収納課からのお知らせ

市税等は納期内に納めましょう

8月
は

「市県民税」第2期

「国民健康保険税」第2期

「介護保険料」第2期

「後期高齢者医療保険料」第2期

「住宅使用料」

「公共下水道使用料」

「農業集落排水処理施設使用料」

の納期限となっています。

すまいるプラザ日曜納付相談

期日: 8月28日(日)

時間: 10:00~19:00(受付は18:00まで)

場所: つがる市出張所(イオンモールつがる柏内)

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111(内線221)



地域安全

第8回

ウォーキング in 車力



1 開催日時

H23 **9月10日** 土
 〈雨天決行〉

受付時間 ◆ 15キロ 午前8時～
 ◆ 9キロ 午前8時～
 ◆ 5キロ 午前9時

2 コース・出発時間

- ◆ **15キロコース** 午前9時出発
 【午前8時40分集合(準備運動など行います)】
- ◆ **9キロコース** 午前9時出発
 【午前8時40分集合(準備運動など行います)】
- ◆ **5キロコース** 午前10時出発
 【午前9時45分集合(準備運動など行います)】

3 集合場所(スタート及びゴール)

つがる市豊富町 フラット
 むらおこし拠点館

4 参加料〔当日、受付でお支払い下さい。〕

- ◆ 大人 **1,000円** ◆ 中高生 **500円**
 【小学生以下は無料(但し保護者同伴)】
- 【昼食】 砂丘麦とろ飯(お代わり自由)
 しじみ汁・しそジュース
- 【車力温泉入浴券】 【保険料】

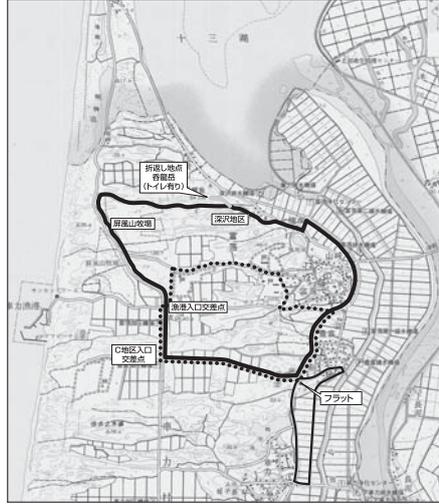
5 正午より、おたのしみ抽選会

地元野菜・しじみの賞品が
 当たります。

6 申し込み・問い合わせ先

〒038-3303 つがる市車力町花林65
◆ つがる市役所 車力支所内
 (地域安全ウォーキング in 車力実行委員会事務局)
 ☎ **0173-56-2111**
 FAX **0173-56-3777**
 【申し込みは9月5日までに住所、氏名、年令、参加コース
 を記入の上、ハガキがFAXで申し込みください】
 ※当日の申し込みは受け付けません

7 コース案内図



—— 15キロコース 9キロコース
 - - - 5キロコース

主催：地域安全ウォーキング in 車力実行委員会

広告

個室でお食事
 法事・慶事にご利用ください

● 畳の宴会場 (~50名様)
 ● 少人数様用 個室有

お電話 ください!

五所川原マックスバリュ隣
 0173-3813048

広告

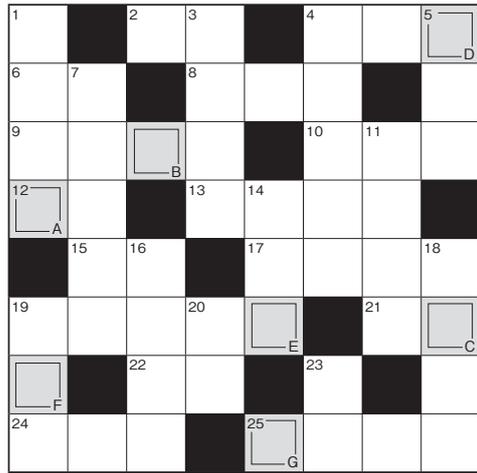
「従業員・パート」募集

弊社では、自衛隊・海上保安庁・
 警視庁等の制服を作っています。

(株)キョウワソーイング <http://kyowa-sewing.jp>
 つがる市稲垣町繁田母衣掛18-1 TEL 46-2613

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Gの文字を探してことばを見つけてね!
ヒント 嫁いびりの内容をもった数え唄形式の民謡



応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、「つがるちゃんトートバッグ(非売品)」をプレゼントします。(8月22日締切 ※当日消印有効)
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで



7月号の答えは「ムシオクリ」でした。

44名様よりご応募いただきました。当選者は次のとおりです。
[敬称略]
対馬里美(木造)・野呂照美(木造)・木村千穂子(森田町)・黒滝兼一(稲垣町)・佐々木せつ子(下午瀧町)



【タテの問題】

- 1 ヤギからとれた毛織物。高級素材で「繊維の宝石」とも呼ばれる
- 2 10月の誕生石である宝石
- 3 スポーツなどの総当り戦の別名
- 4 関東地方に多くみられる赤土の地層。火山灰が多く積み重なってできた関東○○○○層
- 5 夏に海の家などで売っている冷たい食べ物
- 6 肝臓は「海のフォアグラ」とも呼ばれる深海魚。「チョウチン○○○○」など
- 7 淡水魚の王様「幻の魚○○○○」。鱒ヶ沢町で養殖されている
- 8 国内生産の8割を青森県が占める農産物。最近は無臭のものも見かける
- 9 小豆をなるべく皮をやぶらないように、甘く煮詰めたもの
- 10 江戸時代に発達した日本固有の演劇。隈取とよばれる舞台化粧をする
- 11 「欧米か」の突っ込みでお馴染みの芸人。タカアンド○○
- 12 2人以上で物事を行うときに、息が合ったこと
- 13 「あ○○○の呼吸」

【ヨコの問題】

- 1 砂浜で貝などをとること「○○○ひがり」
- 2 バレーボールにおいて守備専門の選手のこと
- 3 奈良公園にたくさんいる動物
- 4 通常のゴルフのパッティング部分のみを取り出して行う遊びのこと「○○○ゴルフ」
- 5 調理器具の一つで、食品をかきまぜたり、細かくする器具
- 6 アメリカに属している太平洋の島。この島の鳥は「○○○ボード」
- 7 トンボの幼虫
- 8 涙もろい人のこと「○○○○がゆるい」
- 9 節分のときに外に追い出すもの
- 10 九州地方で有名なラーメンの種類「○○○○ラーメン」
- 11 小麦粉などを揚げ糖蜜をからめて乾燥させた駄菓子
- 12 生まれて間もない乳児に着せる衣服「○○着」
- 13 太陽が沈む方向
- 14 身分や家柄の尊い人
- 15 結婚したばかりのこと

CIR Column 国際交流員 コラム

子どもたちの山



笑っている、山のような子どもたちに動けないほど困まれて、「子どもたちが変われば変わるものだな」と私は嬉しく思いました。

最初にその保育園に訪問した時、ほとんどの子どもたちにとって私が初めてのアメリカ人だったので、子どもたちからのスキンシップは少なかったです。しかし、それに比べて、3回目の訪問では子どもたちからのスキンシップは圧倒的な多さで、そのスキンシップは私が馴染みのある友達になった証でした。それに気が付いて、私はとても嬉しかったです。

国際交流員として、年間5回くらいずつ、つがる市内の保育所・幼稚園を訪問しています。対象は主に4歳と5歳の子どもたちで、訪問の内容はアメリカ文化の紹介、簡単な英語のゲームや歌を歌うことです。例えば、春の訪問ではアメリカの復活祭(イースター)について、写真や実物で紹介したり、伝統的なイースターの卵染体験を子どもたちと一緒に楽しみました。

確かに、年5回の訪問は少ないかもしれませんが、本格的な英語の勉強は小学校から始まりまず。保育園訪問の目標は小さい頃から海外や英語に興味を持ってもらい、そしてアメリカ人と仲良くなってもらうことです。ゲームに参加している子どもたちの笑顔や最初の頃と比べると子どもたちのスキンシップが変化したことなどからすれば、年5回だけの訪問でも草の根の国際交流になっているのではないかと思います。

もちろん、子どもたちだけではなく私も訪問をとても楽しんでます。市役所から外出して、子どもたちと過ごす時間はとても新鮮で、私はとてもリフレッシュした気分になります。皆さんも同じかもしませんが、職場での書類の山より、子どもたちの山の方がずっと楽しいでしょう!

国際交流員 モーゼス・マイケル

五所川原第一高等学校 通信制課程 後期入学生募集

高校卒業資格を手に入れよう

- 今の学校になじめない……という方
- 体力的に毎日は無理……という方
- 一度辞めてしまった……という方

通信制なら、どうでしょう?

就学支援金(高校無償化)も適用されます。詳しくは下記まで、お問合せください。

入学

スクーリング(毎週金・土曜)

隔週のレポート(プリント学習)

特別活動(行事・LHR等)

単位認定

74単位以上で卒業

平成23年8月22日 ~ 9月2日

出願書類の審査と面接結果で可否を判定します。

〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1

ホームページ <http://goichiko.jp/tsushin/>

TEL 0173-26-6662 FAX 0173-26-6663

メールアドレス goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp

水・日定休日



つがる市

平成23年8月

社協からののお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成23年9月14日（水）〈毎月第2水曜日〉
時 間：午後1時から4時まで
場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室
料 金：無料 ※相談は予約が必要です。(TEL0173-42-4660)

販売終了間近！
お早めに

3温泉共通入浴券を販売

—しゃこちゃん温泉・じょっぱり温泉・しゃりき温泉—
10枚セット購入した方には入浴券5枚サービス！

販売期間：8月16日(火)まで！！

販売価格：3,200円（計15枚）

販売先：しゃこちゃん温泉（TEL42-1277）
じょっぱり温泉（TEL25-2390）
しゃりき温泉（TEL56-4126）

お楽しみミニ湯治

【期日・対象地区】

8月24日(水) 木造地区・越水地区・出来島地区
25日(木) 館岡地区・川除地区
26日(金) 出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

リサイクルバザー

みなさまの善意で寄せられた衣類・食器等のリサイクル品を販売する等有効活用しております。また、販売の売上金で介護品等を購入し、無料で貸し出しています。

【期 日】8月26日(金)～8月28日(日)

【時 間】午前10時～

【場 所】商工会館前

シルバーサロンを開催しています

つがる市社会福祉協議会では木造地区、稲垣地区を中心に地域の高齢者等の交流や仲間づくりを目的にシルバーサロンを開催しています。

7月3日(日)は、繁田集会所で繁田・繁沼シルバーふれあいサロン（会長：工藤きみる）を開催しました。

今回は32名の参加者で、希望者に対しての血圧測定、健康体操、つがる警察署 沢田交通課長やシルバー先生による交通安全教室、館岡駐在所の二本柳所長の三味線演奏、ほのぼのの協力員による食事会など、盛沢山の事業内容で参加者が喜んでいました。

工藤会長は、「地元の高齢者の交流の場となりつつあり、今後さらに高齢者のニーズに応じて事業内容を充実させ、頑張っていきたいと思っています。」と語っていました。



昨年度の仮装・踊り

馬市まつりへの参加

つがる市社会福祉協議会では、つがる市馬市まつりの馬ねぶたパレードに仮装・踊りで、毎年参加しております。昨年度はみごと仮装大賞に輝きました。今年も趣向を凝らした仮装・踊りで沿道のみなさまに楽しんでいただけるよう、現在、一生懸命準備・練習しております。みなさま、8月28日はぜひ、沿道で応援してください。よろしく申し上げます。

※このページは有料掲載になっています。

2011
8/26(金)~28(日)

馬市まつり

主なスケジュール

8/26 (金)	10:00~17:00	県下登山ばやし大会、民謡ほか	商工会館前特設演芸場
	18:30~20:30	スコップ三味線・演歌大集合ほか	商工会館前特設演芸場
	19:00~19:30	馬頭観世音大菩薩奉賛会	木造松原祭馬碑前
8/27 (土)	10:00~12:00	郷土芸能発表会	商工会館前特設演芸場
	13:00~	上原げんと杯争奪のど自慢大会	木造中央公民館
	13:30~15:30	よさこい馬市	商工会館前特設演芸場
	15:30~17:00	スーパーマジックショーほか	商工会館前特設演芸場
	18:00~20:30	「りんご娘」ミニライブほか	商工会館前特設演芸場
8/28 (日)	8:00~10:30	つがる市消防団玉落競技大会	木造・古田川
	8:00~15:00	馬市まつり馬力大会	亀ヶ岡公園
	10:00~12:00	民謡・手踊りショーなど	商工会館前特設演芸場
	15:00~17:00		
	13:30~16:00	馬ねぶたパレード	木造町内
	19:00~21:00	新田火まつり	イオンモールつがる柏

27日、28日は姉妹都市 北海道白老町「白老牛バーガー」販売

新田開発に尽くした
亡馬へのレクイエム



【問い合わせ先】 つがる市馬市まつり実行委員会 商工観光課 電話42-2111(内線431)