



広報

# つがる

2011  
9月号  
No.117

●市の人口と世帯数(平成23年8月30日現在)・人口36,860人(男17,470人・女19,390人)・世帯数13,503世帯

祝 平成23年度 つがる市成人式  
「響け友の輪 故郷に」



## 自覚と決意胸に

「響け友の輪 故郷に」をテーマに  
8月15日、松の館で開催された成人式。  
会場は久々に再会した新成人の  
笑顔であふれていました。

# 復興願い心ひとつに

つがる市ネブタまつり



范中ねぶた愛好会「水滸伝 地獄廻り」



市民ネブタ実行委員会「毘沙門天」



松原青年有志「鬼若丸」

## 迫力満点

ネブタ・囃子・踊り  
すべてが祭りを盛り上げる



「つがる市ネブタまつり」が7月28日から30日まで開催され、勇壮・華麗なネブタが夏の夜空を彩りました。今年は東日本大震災復興の願いを込めたネブタが数多く出陣しました。初日の出陣式には12台のネブタが商工会館前広場に集結。各団体が囃子や踊りを披露し、范中ねぶた愛好会が栄えあるネブタ大賞に輝きました。翌日からの合同運行ではねぶた囃子を響かせながら迫力あるネブタが街を練り歩き、観衆を魅了しました。

2011

ネブタ大賞



蓮沼ネブタ実行委員会「<sup>かんりゅうじま</sup>厳流島」

建設業協会会長賞

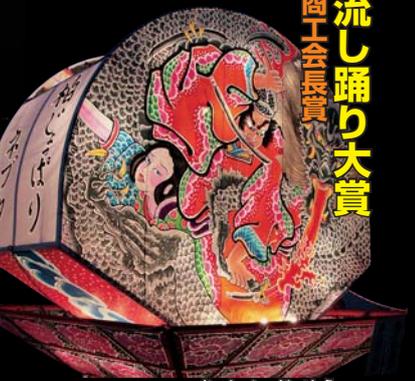


上町佞武多会「<sup>れんじし</sup>連獅子」

創作踊り大賞



流し踊り大賞  
商工会長賞



柏ネブタ会「<sup>きしんだゆう</sup>鬼神太夫」



横町町内会「<sup>もどりばし</sup>戻橋」

市長賞

市議会議員賞



有楽町町内会「<sup>しんげこうそい けいか</sup>秦始皇帝・荊軻」

奨励賞



千代町町内会「<sup>らいじんみちさね ときひら</sup>雷神道真・時平を討つ」

奨励賞

観光協会会長賞



木作町町内会「<sup>おにわかまる</sup>鬼若丸」

奨励賞



田町町内会「<sup>あべ ひらぶつがるふかうら</sup>阿部の比羅夫津軽深浦に立つ」



劇団夜行館「<sup>ちみ せうりょうしるゆりきょうらんえまき</sup>魍魎廻廻白塗狂乱絵巻」

# 復興を願う

明るい未来を築こうと  
ネブタに願いを込める





# 勇気と愛は海を越える

## 第22回チエスボローカップ水泳駅伝

「勇気と愛は海を越える」をテーマに第22回チエスボローカップ水泳駅伝が8月7日、富田町マブアビーチで行われ、県内外から54チーム270人が参加しました。

この大会は、参加者全員の泳いだ距離を合計し、つがる市と姉妹都市米国メイン州バース市との直線距離1万2000キを泳ぎつなぐことを目標に毎年開催されています。



号砲とともに勢い良くスタートするジュニアの部



力強く泳ぐ選手たち



次の泳者へ気持ちをつなぐ



ハーフオープンの部でゴールする車力分屯基地の「チームタイゾウ」



お疲れ様！今年は選手に「絆・ケッパレ東北」バスタオルが贈られた



大きな声援を送る仲間たち

### 大会結果（上位3チーム）

クラス	第1位	タイム	第2位	タイム	第3位	タイム
ハーフオープン	CFST戦隊 encourager	33分04秒	脇坂組A	33分29秒	All Stars 2011	34分37秒
ジュニア	アカデミー五所川原 泳法神起	12分15秒	アカデミー五所川原 小男&少女時代	12分39秒	およげメロン	13分21秒
シニア	アカデミー Dandys 海猿	37分11秒 (大会新記録)	TDT水泳部	41分29秒	八戸スイマーズB	43分35秒
レディス	CFST戦隊 engager	42分20秒	あづまの黒豹	46分04秒	水泳塾	47分20秒
オープン	CFST戦隊 revenger	1時間 05分09秒	だてこう デルフィンズ	1時間 05分48秒	アカデミー五所川原 裕人引退レース	1時間 08分46秒



今年も東日本大震災の影響でバス市からの訪問チームは不参加となりましたが、米陸軍車力通信所の職員が元気に泳ぎ、国際交流に貢献しました。参加者は真夏の日差しが照りつける中、観客の声援を受けながら力泳。今年の参加者の合計距離は144.5キ、これで通算距離は4820.34キ、目標まであと5379.66キとなりました。



入賞チームにつがる市農産物が詰まった副賞が贈られる



ホットドック店でも日米交流に  
一役買った車力通信所の皆さん



大会終了後「チェスボローカップ！」の掛け声で記念撮影。「また来年会いましょう！」

## 水難事故をなくそう 水泳駅伝を前に小学生がライフセービング体験

チェスボローカップ水泳駅伝の前日（8月6日）、市体育協会主催によるライフセービング体験がマガアビーチで開かれ、市内小学生26人が海に潜む危険と安全対策について学びました。

この日は、ライフセーバーの斎藤俊史さんを講師に海とプールの違いなどについて学習。その後、実際に救命胴衣やウエットスーツを着て海に入り、レスキューボードで泳ぐ体験などを通して「自分の命は自分で守る」ことの大切さを感じ取っていました。



斎藤さん（右）の話を真剣に聞く



子ども用レスキューボードで泳ぐ体験をする児童たち

## 「一坪地主」がメロンの収穫を満喫 メロン一坪地主・収穫体験ツアー大好評

つがるブランド推進の新たな取り組みとして、今年の夏、つがるにしきた農協による「メロン一坪地主」「メロン収穫体験ツアー」が行われ、好評を博しました。

メロン一坪地主には予想を上回る申し込みがあり定員を拡大。7月下旬につがるブランド認定のタカミメロンが全国各地の一坪地主の皆さんに発送されました。

また、8月3日から2泊3日で開催された収穫体験ツアーには抽選で選ばれた地主23人が東京駅から東北新幹線はやぶさを利用してつがる市を訪問。木造吹原地区の大澤稔さんの園地でメロンの収穫を楽しみ、甘さたっぷりのタカミメロンを堪能しました。千葉県から来た秋元秀行さんは「メロン一つ一つに台座があり丁寧に育てられていることに感動した」と、石橋良子さんは「一面に広がるメロン畑はすばらしい眺め。メロンを食べるたびにこの景色を思い出すと思う」と話していました。

翌日からは埋没林や日本最古のりんごの木など市内の名所を巡り、つがる市の自然や歴史を満喫しました。



好天の下、メロンの収穫を楽しむ参加者



甘くてジューシーなメロンを絶賛

## ネブタ運行で被災地を元気に 市商工会青年部らが岩手県山田町でネブタ出陣

8月10日、市商工会青年部（奈良信幸部長）らが岩手県山田町で地元住民とともにネブタを運行し、東日本大震災で被災した人々を元気づけました。

ネブタ運行は「被災地にネブタを持って行き子どもたちを元気づけたい」と語り合ったことから始まり、趣旨に賛同した横町町内会が人形ネブタ「辰橋」を貸し出すことを了承。青年部では震災以来、山田町立大浦小学校に支援物資を届けていたことから同町が出陣先に決まり、7月から活動のための募金活動も続けてきました。

当日は市商工会、市建設業協会の有志約80人が現地入り。つがる市のメロンやスイカ、リンゴジュースを振る舞った後、地元の子どもたちとともにネブタを曳き、町中心部を練り歩きました。津波被害が甚大だった街中は今も街灯はわずかで夜間は閑散としていますが、この日は光輝く勇壮なネブタが進むと沿道から大きな歓声が上がリ、町は活気にあふれました。奈良部長は「私たちも奮い立ち、逆に元気をもらった。現地でも多くの人から感謝の言葉をいただき、本当に行って良かった」と話していました。



上) 多くの人々に喜ばれたメロン、スイカの振る舞い  
左) 山田町民とつがる市民の絆を深めたネブタ運行

# 木造中が団体初優勝、つがる相撲クラブは団体3年連続優勝 第7回旭富士杯県下小・中学校相撲大会

県内の小中学生ら124名が参加した第7回旭富士杯争奪県下小学校・中学校相撲大会が8月6日、つがる地球村スポーツパーク相撲場で開催されました。

選手たちは団体、個人戦で日頃鍛えた力と技をぶつけ合い、手に汗握る熱戦を繰り広げました。また、会場には夏合宿でつがる市滞在中の伊勢ヶ濱部屋の日馬富士関、安美錦関、宝富士関も観戦に訪れ、選手たちを激励していました。主な結果は次のとおりです。

- 小学校団体 優勝：つがる相撲クラブA
- 中学校団体 優勝：木造中学校
- 小学校個人
  - 1年 2位：長谷川 恵司（つがる相撲クラブ）
  - 3年 3位：相馬 良亮（つがる相撲クラブ）
  - 4年 3位：小関 拓道（つがる相撲クラブ）
  - 5年 優勝：菊地 新（つがる相撲クラブ）
  - 6年 2位：田中 界渡（つがる相撲クラブ）
- 中学校個人
  - 軽量級 3位：石森 大誠（木造中）、斉藤 悠世（木造中）
  - 重量級 3位：越後谷知樹（木造中）



開会式で選手を激励する  
大関・日馬富士関



声援を背に迫力ある取り組みが繰り広げられた



優勝を飾った木造中学校、つがる相撲クラブの選手たち

# 稲垣少年クラブが全国大会へ、稲垣中バレー部が東北大会へ

全日本バレーボール小学生大会に出場する稲垣少年クラブと、東北中学校バレーボール選手権大会への出場を決めた稲垣中学校バレーボール部の男女のメンバーが8月1日、市役所を訪れ、福島市長に決意を語りました。

稲垣少年クラブは7月9日、マエダアリーナで行われた青森県大会で優勝を果たし、稲垣中学校バレーボール部は7月24日、25日、八戸市で行われた県大会で男子が優勝、女子が準優勝の成績を収め、それぞれ出場権を得ました。

稲垣少年クラブ主将の川倉柊羽君は「どんなチームが相手になっても1勝でも1点でも多く取って思い出を作りたい」と、稲垣中学校バレー部の笠井亮治君は「東北大会で勝って全国大会へ行きたい」、工藤千春さんは「悔いの残らないように一生懸命練習して全国大会に向けてがんばりたい」と力強く抱負を述べました。福島市長は「歴史ある稲垣のバレー。監督やコーチの指導を良く聞いて頑張ってください」とエールを送りました。



稲垣少年クラブの選手たち



稲垣中学校男女バレーボール部の選手たち



## 思い出いっぱいの校舎を懐かしむ

向陽小学校（高橋範隆校長）で8月14日、15日行われた「思い出の校舎にさよなら」一般開放に卒業生ら約200人が訪れ、懐かしい学舎に思いをはせていました。現在建設中の新校舎が完成後、解体される現校舎。解体前に思い出に触れ合う機会を提供しようと同小学校が企画しました。

訪れた家族連れや卒業生らは、教室のイスに腰掛けたり、体育館や廊下の卒業制作を眺めては思い出話に花を咲かせながら、ゆっくり校舎を巡っていました。東京から帰省中の20才代男性は「心がほっとした。全てが小さく感じ、同時に自分自身の成長を感じた」と話していました。



歴代校長の写真額を眺める卒業生ら



生産者が丹精込めて作ったメロン畑をパトロール

## メロン・スイカを盗難から守ろう

メロン、スイカの本格的な収穫時期に合わせ、盗難を未然に防ぎ、生産者が安心して収穫できるよう防犯協会、警察署、防犯指導隊、自主防犯パトロール隊、市が連携して「メロンロードパトロール隊」を結成し、盗難防止に努めています。

8月2日、市役所玄関前で行われた出発式では隊員約40人が出席し、代表の山谷誠一郎さんが「農家の皆さんが精魂込めて育てたメロン、スイカを守るためパトロールを強化します」と決意表明をしました。その後、隊員らは車に分乗し、メロンやスイカ畑周辺を見回りました。

## りんごわい化栽培の技術学ぶ

りんごわい化栽培技術を実践している園地を視察して生産者の技術の研鑽と生産意欲の高揚を図ることを目的とした「りんごわい化優良園地視察会」が7月25日、柏地区で開催され、県内外のりんご生産者約340人が参加しました。

視察会は県りんご協会などが主催。参加者は柏地区の小関清隆さん、古坂勇樹さん、柴谷誓孝さん、荒谷隆志さん、成田健司さんの園地を順に視察。各園主が品種や収量などを説明すると、参加者は剪定や施肥などの管理方法について熱心に質問し、技術習得に努めていました。



参加者の質問に答える小関清隆さん（左）



ゴボウを練り込んだ麺を切り分ける

## 地元産食材を使った親子料理教室

地産地消と食の大切さを学んでもらおうと8月5日、市食育推進応援隊（原田ひとみ代表）が親子料理教室を松の館で開催し、市内12組27人の親子連れが参加しました。

この日のメニューはつがるブランド農産物のゴボウを使った「手打ちうどん」。市食生活改善推進委員会の指導のもと、皮をむいたゴボウをミキサーにかけ、小麦粉と混ぜ合わせ、麺を打ちました。子どもたちは包丁を使って麺を切り分け、ゆで上がった麺にキュウリやトマトなどをトッピングして完成。皆で試食し地元食材の新たなおいしさを堪能していました。



## フラット夏まつり、多彩なイベント満喫

7月31日、むらおこし拠点館活性化推進協議会（工藤嘉津彦会長）が11回目となるフラット夏まつりを開催し、多数の市民らで盛り上がりしました。

会場では、蒼天飛龍やJ Aつがるにしきた女性部富蒔支部によるよさこいソーランなどが披露されたほか、ビンゴゲームや生バンド演奏、盆踊りなどさまざまなイベントが行われ、訪れた家族連れらがまつりを楽しみました。

また、今年はチャリティーイベントとして「じゃがいも詰め放題」が行われ、参加料全てが東日本大震災義援金として日本赤十字社青森県支部に寄付されました。



地元産のじゃがいもを袋に詰める参加者



多くの市民で賑わう商店街

## 賑わい復活、商店街夜店まつり

木造・三新田神社の宵宮に合わせて7月23日、商店街の夜店まつりが6年ぶりに復活し開催されました。

メインステージでは手作り演歌の競演やスコップ三味線の演奏が行われ、また商店街各所でバンド演奏が披露されるなど歩行者天国となった商店街は多くの市民で賑わいました。主催した千代町商店会の川嶋大史会長は「予想以上にお客さんが来てくれた。夜店まつり復活を待ち望んでいた人が多かったので楽しんでもらえたのでは」と話していました。また、三新田神社前の広場でもカラオケ大会などが催され、集まった市民が自慢の喉を披露していました。

## 軽スポーツでいきいきふれあい

稲垣体育館で7月31日、ふれあいフェスティバルが行われ、約160人の市民が軽スポーツやゲームを楽しみました。

このイベントは、軽スポーツを通じた交流と健康づくりを目的に市体育協会が主催。会場にはニチレクボール、輪投げ、吹き矢など10種類の軽スポーツやゲームコーナーが設置され、参加者は心地よい汗を流していました。中でも夏ならではの「スイカの種飛ばし大会」には多数の参加者が記録を競い合い、稲垣町の福井清幸さんが8.85mの記録で優勝しました。昼には流しそうめんも振る舞われ、参加者は楽しい時間を過ごしていました。



スイカの種飛ばし大会で記録を競う子どもたち



雨の中、踊りを披露する参加者

## 7年ぶりに復活、かしわ盆踊り

8月17日、イオンモールつがる柏駐車場で「復活かしわ盆踊り」が開催されました。これは、東日本大震災の被災地へ元気を届けようという趣旨から、旧柏村で毎年開催されていた盆踊りを7年ぶりに復活させました。

この日はあいにくの雨模様でしたが、柏地区を中心に市内外から参加した17団体が趣向を凝らした衣装に身を包み、「かしわ音頭」に合わせて元気に踊りを披露し、観衆から大きな拍手を受けていました。

盆踊りに寄せられた寄付金の一部は、日本赤十字社青森県支部に義援金として寄付されました。

# 平成23年度「総合健診」のご案内(森田会場・木造会場)

市では総合健診を行っております。がんを早期に発見するためには「がん検診」が必要です。4月に健診の申し込みをされていない方、また、申し込みをしてやむを得ない理由で受診できなかった方は、以下の日程の健診会場での申し込みを受付けますので、市役所健康推進課へご連絡ください。

森田保健福祉センター	市生涯学習交流センター「松の館」	
9月27日(火)総合健診	11月 8日(火)総合健診	11月14日(月)総合健診 女性検診
9月28日(水)総合健診	11月 9日(水)総合健診	11月15日(火)総合健診 女性検診
9月29日(木)総合健診 女性検診	11月10日(木)総合健診 女性検診	11月16日(水)総合健診
9月30日(金)総合健診 女性検診	11月11日(金)総合健診 女性検診	11月17日(木)総合健診
10月2日(日)総合健診 女性検診	11月13日(日)総合健診 女性検診	

総合健診：特定健診（健康診査）および胃・大腸・肺（結核）・前立腺がん検診が受けられます。  
女性検診：子宮・乳がん検診が受けられます。

健診の種類	対象者	検査費用	自己負担額	健診内容	
特定健診	40歳以上69歳以下の国民健康保険加入者	6,226円	1,000円	身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、肝機能検査、尿検査、血中脂質検査、ヘモグロビンA1c、尿中塩分・尿酸検査 後期高齢者医療加入者は腹囲測定を 行いません B型肝炎ウイルスとC型肝炎ウイルスの感染の有無を血液検査 バリウムを飲んでレントゲン撮影 便の潜血反応検査 血液検査 内診や細胞診検査 マンモグラフィ・視触診 年齢によって検査が異なります 胸部レントゲン撮影 痰(たん)の検査	
	70歳以上74歳（受診日満年齢）以下の国民健康保険加入者		無料		
健康診査	40歳以上の医療保険未加入者	6,226円	1,000円		
	受診日に満75歳以上の後期高齢者医療加入者（75歳未満の障害認定加入者含む）	6,016円	無料		
肝炎ウイルス検査	満40歳の方	2,100円	無料		
胃がん検診	40歳以上の方	5,250円			
大腸がん検診		1,785円			
前立腺がん検診	50歳以上の方	1,785円			
子宮がん検診	頸部	20歳以上で偶数年齢の方			4,620円
	頸部・体部	40歳以上、最近6カ月以内に不正性器出血のあった方			5,145円
乳がん検診	視触診	30歳以上39歳以下の方		2,100円	
	視触診・マンモグラフィ	40歳以上58歳以下で偶数年齢の方		5,250円	
	マンモグラフィ	60歳以上で偶数年齢の方		3,150円	
肺がん検診	40歳以上の方	1,470円			
喀痰(かたん)検査	肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数600以上の方および6カ月以内に血痰のあった方	2,625円			

※検診対象年齢は、平成24年3月31日時点の満年齢が基準となります。  
※特定健診および健康診査の料金（自己負担額）は、生活保護受給者・非課税世帯は無料です。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線307）

## 運動おためし教室 ～「今年こそ運動したい」あなたを応援します～

	第3回	第4回
実施日	9月28日(水)	10月13日(木)
内容	筋肉トレーニングでコツコツ貯筋①	セラバンドでエクササイズ
講師	県健康体力づくり協会 健康運動指導士 近藤文俊氏	高橋整骨院 理学療法士 高橋尚裕氏
会場	市生涯学習交流センター「松の館」	森田保健福祉センター「あーすとぴあ」
時間	13:30～15:00（受付 13:30～13:40）	
対象	つがる市民（ただし、医師から運動を制限されていない方）	
参加料	無料	
持ち物	運動しやすい服装、汗ふきタオル、水分補給用飲料水、バスタオルまたはヨガマット	
申し込み	それぞれ実施日3日前までに電話で申し込みください	

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線305）

# 「国民健康保険被保険者証」が10月1日に更新されます

皆さんが現在使用している国民健康保険被保険者証は、平成23年9月30日で有効期限が切れるため、9月下旬に新しい国民健康保険被保険者証を郵送します。更新後の国民健康保険被保険者証は平成23年10月1日から平成24年9月30日までの1年間有効となります。大切に保管してください。

## ●簡易書留で郵送します

- 世帯ごとに簡易書留で郵送します。受け取る際には印鑑またはサインをお願いします。
- 配達時に不在の時は「不在配達通知票」が投函されますので、希望の再配達日時を指定してください。(詳しくは「不在配達通知票」に記載のコールセンターにお問い合わせください)

## ●「資格証明書・短期被保険者証」の対象世帯の方

対象世帯には事前に通知します。市役所国民健康保険課または稲垣支所、車力支所窓口でお受け取りください。

## ●届け出をお願いします

勤務先などの健康保険に加入したときは、必ず市役所国民健康保険課へ届け出をお願いします。

## 特定健診はもう受けましたか？

国保では40歳から74歳までの被保険者を対象に特定健診・特定保健指導を実施しています。1年に一度、健診を受けて自分の健康状態をチェックしてください。健診の結果、リスクの高い方は特定保健指導を受け、生活習慣の改善に取り組みましょう。特定健診は市の総合健診時に実施しています。(10ページ参照)

また、総合健診を受診できない方を対象に個別健診も実施しています。市の指定医療機関において平成24年2月29日まで各自で予約し、受診することができます。詳しくは国民健康保険課へお問い合わせください。

【問い合わせ先】 国民健康保険課 電話42-2111 (内線271・272)



健康万歩計は、西つがる医師会(つがる市・鯉ヶ沢町・深浦町)が、みなさんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

宮重 希典先生

西つがる医師会 監事

(みやしげ内科クリニック・院長)



## コントロール可能なめまいについて

みなさんも1度や2度めまいを経験したことがあるかと思いますが、めまいがいざ起こると不快になり、さらにこれから先どうなるのか不安になり、心配が続くようになります。できれば経験したくないものですね。

さて、めまいにも色々な分類がありますが、コントロール可能なタイプ、コントロール不可能なタイプという分け方もあります。今回はコントロール可能なめまいについてです。

症状としてのめまいは

- ①回転性：自分とか周囲がグルグル回る。
  - ②動揺性：フワフワする。酔っ払いのような足取り、床が揺れる。
  - ③立ちくらみ：目の前が暗くなる。気が遠くなる。
- 以上の3つがあります。

ここで注意してもらいたいのは、実はめまいは単なる肉体的症状だけでなく、その人の性格、生活

習慣にも強く関係しているということです。なので、一部のめまいの予防には「生活のコントロール」が必要になってきます。中でも「生活のコントロール」に最も重要なものは『体のリズム』です。このリズムを乱すものとして、社会生活に伴うストレス、睡眠障害、不規則な食事、運動不足、過労等があります。これらの要因が積み重なって、その結果『体のリズム』が乱れ、血圧・血の流れ・自律神経の異常が起こり、めまい・耳鳴り・肩こりが出てきます。

ですから、めまいをさけるためには、できるだけ自分の生活リズムを障害されないように生活環境を維持することが肝要になってきます。

最後に、毎日の生活と体が関連しているという事実を今一度確認していただければ、多少なりともみなさんの健康に役立つことになるでしょう。

コントロール不可能なめまいについては次回で述べたいと思います。

# 巡回結核検診の日程

「巡回結核検診」を実施しますので、受診希望の方は最寄りの検診場所へお越しください。一般的に高齢になると体の免疫力が低下し、結核にかかる可能性が高くなります。総合健診や病院で胸部レントゲン検査を受けていない方は、この機会に受診しましょう。

## 【受診できる方】

65歳以上のつがる市民(昭和22年3月31日までに生まれた方)  
※受付時に名前と生年月日をお知らせください。

## 【受診できない方】

- 市が実施している総合健診で肺がん検診や個別検診(市指定医療機関)で結核検診を受けた方または受けようとする方。
- 病院などで定期的に胸部レントゲン検査を受けている方。

## 検診料金は無料

### 【検診受診時の注意事項】

- ①事前の申し込みは必要ありません。最寄りの実施場所へ直接お越しください。
- ②受診の際は、次のものを着用・装着しないでください。  
ネックレス・ボタンのついたシャツ・ビーズや刺しゅうのシャツ・前や後にプリントの付いたシャツ・エレキバン・サロンパス・湿布など

地区	月日	検診地区	実施場所	実施時間
稲垣地区	10月3日(月)	千年・再賀・語利・吉出・沖善津・沼館	稲垣西小学校前	9:00~9:15
		沼崎・元増・福富・中派立・前村・下派立	稲垣老人福祉センター駐車場	9:25~9:40
		上野田・野田・桑田	野田集会所前	9:50~10:05
		鶴見里・細沼・穂積・野末	穂積集会所前	10:15~10:25
		家調・繁蒔・繁田	繁田集会所前	10:35~10:50
		船越・下繁田	下繁田集会所前	11:00~11:15
		車力地区	10月3日(月)	下車力町
栗山・清水	清水保健福祉館前			13:10~13:20
権現・深沢	権現・深沢コミュニティセンター前			13:30~13:40
富蒔町	富蒔コミュニティセンター前			13:50~14:00
豊富町	豊富コミュニティセンター前			14:10~14:20
車力町	つがる市車力支所前			14:30~14:40
牛湯町	牛湯公民館前			14:50~15:00
下牛湯町	下牛湯福祉館前			15:10~15:25
柏地区	10月4日(火)	稲盛・玉水・沖蒔・末吉・藤岡	玉水研修センター前	9:00~9:20
		鷺坂・下古川	下古川研修センター前	9:35~9:55
		姥島・広須・岩木(第2)・八重崎	姥島集会所前	10:05~10:25
		上古川・幾世・下町・鶴野	柏公民館駐車場	10:35~10:55
		小和巻・上派立・小中野	上派立集会所前	11:05~11:25

地区	月日	検診地区	実施場所	実施時間
森田地区	10月4日(火)	勝山・大館	勝山自治会館前	13:10~13:20
		月見野・森田・床舞	森田公民館駐車場	13:20~13:35
		山田	つがる市旧森田支所駐車場	13:45~14:00
		猫淵	猫淵研修センター前	14:10~14:20
		吉野・中田・漆館	中田バス停付近	14:30~14:45
		笹木・小中野・上相野・柴田・富岡・下相野	森田農村環境改善センター駐車場	14:55~15:10
木造地区	10月19日(水)	若緑団地・桜木団地・田町	屏風山土地改良区前	8:45~8:55
		上町・松原・松原団地	松原集会所前	9:05~9:15
		蓮沼・赤根・千代町・有楽町・滝中	木造中央公民館前	9:25~9:45
		横町	木造老人福祉センター前	9:55~10:10
		吉岡下木造・清水町・追広	木造農村環境改善センター前	10:20~10:35
		土滝・加納・小田原	瑞穂の館前	10:45~10:55
		蓮花田・永田	永田コミュニティ消防センター前	11:05~11:15
		東林・西林・大畑・生田	林コミュニティ消防センター前	11:25~11:35
		石館・堅固	石館・堅固コミュニティ消防センター前	13:10~13:20
		兼館・善積	善積集会所前	13:30~13:40
	10月20日(木)	出崎・夕日岡	出崎集会所前	13:50~14:00
		立花・芦部岡・出野里	出野里コミュニティ消防センター前	14:10~14:20
		芦沼・蓮川	蓮川コミュニティ消防センター前	14:30~14:40
		芦屋・川除・豊田・今市	JAつがるにしきた川除支店前	14:50~15:00
		平滝・筒木坂	筒木坂コミュニティ消防センター前	9:00~9:10
		館岡・亀ヶ岡	館岡コミュニティ消防センター前	9:20~9:35
		大湯町	大湯町コミュニティ消防センター前	9:45~10:00
		菰槌	菰槌コミュニティ消防センター前	10:10~10:20
		出来島	出来島老人憩の家前	10:30~10:40
		丸山	丸山コミュニティ消防センター前	10:50~11:00
10月20日(木)	吹原・南広森	南広森コミュニティ消防センター前	11:10~11:20	
	越水・駒田・広岡・あざみ岡	越水コミュニティ消防センター前	11:30~11:40	
	三ツ館	三ツ館コミュニティセンター「はずの館」前	13:10~13:20	
	福原・下福原	旧下福原小学校前	13:30~13:40	
	吉見	佐々木章太郎様宅前	13:50~14:00	
	千代田・遠山・平野・菊川	菊川コミュニティ消防センター前	14:10~14:20	
	近野・十文字	近野コミュニティ消防センター前	14:30~14:40	
	里見・柴田	旧柴田農協支所前	14:50~15:00	
	浦船団地・濁川・中の林・桜井・町居田・中館	浦船団地駐車場	15:10~15:20	

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111 (内線308)

Hello, Nice to meet you.

## 外国語指導助手(ALT)が着任

初めまして! 私はオゴネック・ニコラスと言います。私のことをニックと呼んでください。アメリカのニューヨーク州から来ました。でも最近までカナダのオタワ市に住んでいました。私は森田中学校をベース校に新しいALTとしてつがる市に来ました。

私は今年の5月にニューヨーク州のバード大学を卒業しましたが、専門は日本の文学と宗教でした。そして大学4年から日本語を勉強しました。また、外国語のチューターもしました。私の趣味は料理をしたり、カーリングをしたり映画を見ることです。

また、大学2年の時、私は京都精華大学に留学しました。私は青森県にずっと住みたいと思っています。だから、私は青森県のつがる市で働くことはとてもラッキーなことと思います。皆さんどうぞよろしくお願ひします。

Ogonek Nicholas オゴネック・ニコラス



初めまして! 私はレッドフォード・ケルシーです。私はカルフォルニア州のロサンゼルス市から来ました。私は車力に住んで、つがる市のALTとして働くことをとても楽しみにしています。英語やアメリカの文化を教えながら、自分でも日本のことをもっと学びたいと思っています。

今年の5月、私はウィラメット大学を卒業しました。専門はアメリカの歴史でした。私の大学では、日本からの交換留学生を受け入れるプログラムがあり、私は彼らをサポートする仕事もしていました。この仕事を通して、日本の文化へ強い興味を持ちました。

日本に来るのは今回が初めてです。つがる市に住めてとても嬉しく思っています。日本語は少ししかわかりませんが、日本語を学ぶこと、特に「津軽弁」を学ぶことをとても楽しみにしています。よろしくお願ひします。

Ledford Kelsey レッドフォード・ケルシー

### 初級・中級英会話講座

日常的な英会話を楽しく学びませんか。

**日時** 10月と11月の毎週水曜日  
(勤労感謝の日を除く)(10/5・10/12・10/19・10/26・11/2・11/9・11/16・11/30の計8回) 18:30~19:30

**場所** 市生涯学習交流センター「松の館」

**定員** 初級12人(初心者以上)  
中級12人(中学卒業レベル以上)  
※初級・中級ともに参加対象は高校生以上

**講師** 初級 国際交流員(モーゼス・マイケル)  
中級 外国語指導助手  
(オゴネック・ニコラス)

**申込期間** 9月14日(水)~9月30日(金)  
(定員になり次第締め切り)

**参加料** 無料

**[申し込み・問い合わせ先]**  
企画課 電話42-2111(内線321)



### 秋の世界料理教室 ~韓国編~

秋の世界料理教室を韓国編、アメリカ編、中国編の3回に分けて開催します。第1回目は「チャプチェ」という日本でも有名な春雨を炒めた料理と「ホットク」という韓国の屋台で人気のデザートを作ります。

**日時** 10月1日(土) 10:30~13:00

**場所** 市生涯学習交流センター「松の館」

**内容** 韓国料理

「チャプチェ」「ホットク」の料理教室

**講師** 青森市の国際交流員(チョ・ヒョンジュ)

**定員** 16人限定(未成年者のみの参加不可)

**参加料** 500円(材料費。当日集めます)

**申込期間** 9月14日(水)~9月26日(月)  
(定員になり次第締め切り)

**[申し込み・問い合わせ先]**  
企画課 電話42-2111(内線321)



# 災害情報を「エリアメール」で無料配信します

～市内でNTTドコモの携帯電話をお持ちの方へ～

市では、NTTドコモが提供する緊急速報「エリアメール」を活用し、各災害情報をNTTドコモの携帯電話を利用していらっしゃる皆さんへ9月20日(火)から配信します。(当日、テスト配信を行う予定です) 利用に際し、新たな費用や受信料金の負担はありません。また、事前にメールアドレスの登録も不要で受信できます。

- ◆配信範囲 つがる市内
- ◆配信情報 避難に関する情報、津波に関する情報、土砂災害警戒情報など緊急性が高い情報。
- ◆受信設定 機種によって設定が必要となります。「メール設定」→「エリアメール設定」→「受信設定」→「ON」  
(受信設定について不明な点は、携帯電話購入店やドコモショップでご確認ください)

※現在のサービスはNTTドコモのみ提供していますが、今後他社から同様のサービスが提供された場合、順次拡大していく予定です。

※災害情報については、防災行政用無線を第1の伝達手段とし、この「エリアメール」は、補助的に運用されます。



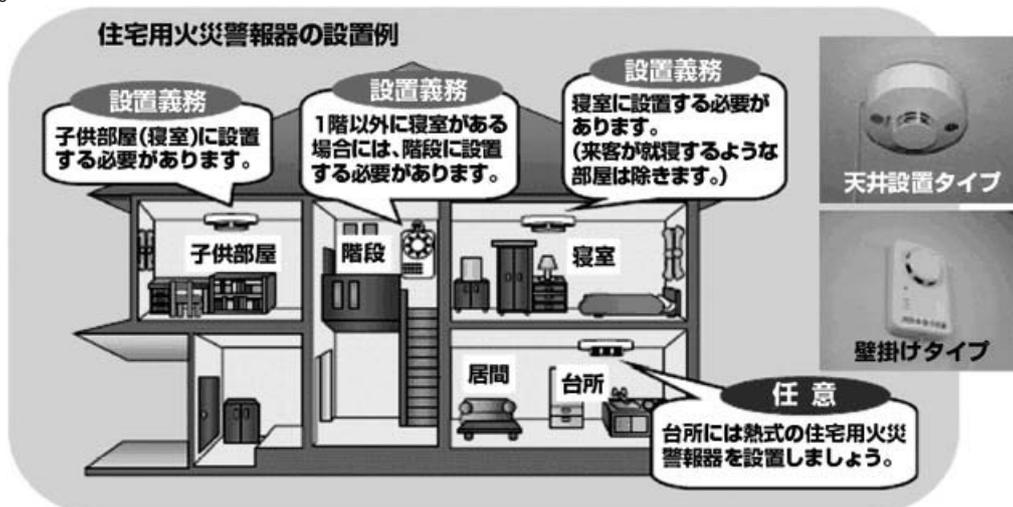
【問い合わせ先】 総務課 電話42-2111 (内線345)

# 住宅用火災警報器の設置が大切な命や財産を守ります

すべての住宅に火災警報器を設置することが火災予防条例で定められています。平成20年6月1日に設置が義務化になってから3年が経過しましたが、つがる市では未だ設置率が低い状況です。

毎年、建物火災により全国で1,000人を超える方が亡くなっており、その9割が住宅火災です。また、死亡原因の6割が発見の遅れと逃げ遅れです。火災をいち早く発見し、被害を少なくするには、住宅用火災警報器の設置が有効です。

まだ設置されていない家庭は、家電販売店、ホームセンター、消防設備業者などで購入し、設置するようお願いいたします。



【問い合わせ先】 つがる市消防本部 予防課 電話42-7744

## 「短期臨時職員」を募集します

事務内容	一般事務
勤務場所	市役所 土木課
勤務日	月曜日～金曜日 祝日及び年末年始を除く
勤務時間	8時30分～17時15分
休憩時間	12時～13時
雇用期間	平成23年10月1日～平成24年3月31日
賃金	日額 5,600円
採用予定者	1人
応募要件	①つがる市内在住 (緊急雇用対策としての趣旨から、離職または離職が決定した非正規労働者の方を優先的に選考します) ②パソコン(ワード・エクセル)のできる方

**応募方法** 以下の書類を市役所土木課へ提出してください。

- ・履歴書
- ・つがる市内に居住していることが確認できるもの(免許証や保険証等の写し)
- ・離職が確認できるもの(離職票の写し)

**受付期間** 9月12日(月)～9月22日(木)

郵送の場合は当日消印有効

**採用方法** 面接等により決定(日時等は別途通知します)

**【提出・問い合わせ先】**

〒038-3192 つがる市木造若緑61-1

つがる市役所建設部土木課 電話42-2111(内線394)

## 「成人病センター看護師」を募集します

募集人員	1人程度
年齢	60歳以下
採用予定日	平成24年1月1日
試験	面接(10月中旬予定)
勤務時間	①8時30分～17時15分 ②16時15分～午前1時 ③午前0時15分～9時
給与	つがる市給与条例に準じて支給
保険等	共済組合・公務災害

**応募方法** 9月30日(金)までに履歴書を持参または郵送してください。

**【提出・問い合わせ先】**

〒038-3133

つがる市木造末広43-3

つがる市立成人病センター

電話42-3111

## 市営住宅〈空家〉入居者募集

### 【公営住宅】

団地名	建築年度	構造	空家番号	浴室	浴槽	給湯器	油タンク	アンテナ	家賃月額(円)
浦船団地	S56	簡易耐火2階建 6連戸3DK	3-1	○	×	×	×	○	13,500～20,100

### 【特定公共賃貸住宅】

団地名	建築年度	構造	空家番号	浴室	浴槽	給湯器	油タンク	アンテナ	家賃月額(円)
岩木団地	H8	木造平屋 2連戸2LDK	32	○	○	○	○	○	40,000～55,000

募集期間	平成23年9月12日(月)～平成23年9月26日(月) ※入居可能予定日は10月下旬となります。
選考方法	応募書類を審査のうえ、10月に選考予定。

※入居者資格、必要書類等については市役所建築住宅課へお問い合わせください。

**【申し込み・問い合わせ先】** 建築住宅課 電話42-2111(内線383・386)

## 「1日就職相談会」再就職のための情報提供や相談を行う「1日就職相談会」を開催します。

■日 時 9月15日(木) 10:00～15:00

■場 所 市生涯学習交流センター「松の館」

■対象者 就職についてお悩みの方や相談したい方 相談無料・申し込み不要

■主なサポート 求人や職業訓練等の情報提供・パソコンによる職業適性診断・キャリアカウンセリング・社会保険労務士相談・生活、就労相談・面接対策ミニセミナー(10:30～、13:30～の2回各30分程度)

**【問い合わせ先】** 県地域共同就職支援センター・弘前コーナー 電話0172-55-0115

地域振興対策室 電話42-2111(内線419)



# 弘前大学「公開講座」 受講生募集

## 2011テーマ「歴史を振り返り、今を見据え、地域を次世代につなげよう」

津軽の背景にある、自然環境、歴史観、人々の営みを学びながら住民主体の地域づくりと一緒に考えましょう。(全4回)

開催日時	テーマ	講師
10月1日(土) 13:00~15:00	「戦後の歩みを振り返る」	生涯学習教育研究センター 准教授 藤田昇治氏
10月8日(土) 13:00~15:00	「地域の伝統・文化をいかした地域づくりを考える」	教育学部 教授 北原啓司氏
10月15日(土) 13:00~15:00	「今から始めよう、ボランティア活動」	生涯学習教育研究センター 准教授 藤田昇治氏
10月22日(土) 13:00~15:00	「津軽の自然」	教育学部 教授 小岩直人氏

■会場：市生涯学習交流センター「松の館」

■募集人員：30人

■受講料：4,000円(申込時に振込用紙をお渡しします)

■申込締切：9月26日(月)まで

【申し込み・問い合わせ先】つがる市教育委員会 生涯学習課 電話49-1200

## 国民健康保険税の軽減制度 倒産や解雇による失業者の保険税減額申請について

勤め先の倒産や一方的な解雇等を理由に失業し、国民健康保険に加入した以下の条件にあてはまる方が家族や知人の中にいませんか。

前年の給与所得金額が7割軽減されますので申請手続きを行ってください。軽減期間は離職日の翌日から翌年度末まで最大2年間(H22年度からH24年度の間)で、対象となるのは①平成21年3月31日以降に失業した満65歳未満の方で、かつ②雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11、12、21、22、23、31、32、33、34のいずれかに該当する方となります。申請には「印鑑」「雇用保険受給資格者証」を持参し、市役所国民健康保険課にお越しください。該当者は、さかのぼって計算し直します。ただし平成21年度以前の国民健康保険税は該当しません。また、低所得(33万円以下)の場合、軽減されても税額が変わらない場合があります。

【問い合わせ先】国民健康保険課 電話42-2111(内線276・277)

## 年金情報 保険料の「追納」をご存知ですか?



国民年金は、経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の全額または一部が免除される「申請免除制度」や障害基礎年金を受けている方などが該当する「法定免除制度」があります。

また、20歳代の方を対象として保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」や学生の方を対象にした「学生納付特例制度」もあります。

◎保険料の免除の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金が少なくなります。納付猶予、学生納付の承認を受けた期間は、受給資格期間に参入されますが、受け取る年金額には参入されません。これらの期間の保険料は10年以内であれば、あとから納める(追納する)ことができます。なお、保険料の追納は原則として古い月から順に納めていただくことになります。

◎保険料の免除や納付猶予などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。平成21・22年度は加算が付きません。追納を行うには追納申込書の提出が必要です。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

※全額免除の継続をされている方で承認結果が「却下」となった方は一部免除(3/4免除・半額免除・1/4免除)もありますのでご相談ください。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111(内線261・267) 弘前年金事務所 電話0172-27-1337

# 下水道課からのお知らせ

## 合併浄化槽設置補助制度をご利用ください

市では、公共下水道認可区域外および農業集落排水実施区域外の方で、既設単独浄化槽または既設汲み取り便所から合併浄化槽へ設置換えを行う方に対して、補助金を交付しています。〔合併浄化槽とは、し尿と生活排水（台所・風呂・洗濯などの雑排水）を併せて処理するための施設です〕

### ○補助金の対象となる建物

専用住宅（主に住居用使用する建物で、店舗等の床面積が総床面積の2分の1未満である併用住宅を含む建物）

※専用住宅を新たに建設し、合併浄化槽を設置する方は対象外です。

### ○補助金の額

- ・5人槽 186,000円
- ・6～7人槽 219,000円
- ・8～10人槽 276,000円

○平成23年度受付基数 残り6基  
(規定数になり次第締め切ります)

☎ 下水道課 電話42-2111 (内線372)

## 下水道加入のお願い

下水道は家庭の生活雑排水、し尿などの汚水を処理し、周辺の生活環境の改善、用排水路や河川の汚染を防ぐための重要な施設です。

供用開始された区域で、まだ下水道に加入されていない方は、加入して下さるようお願いいたします。

また、水洗化工事を行う方への融資斡旋も実施していますのでご利用ください。

〈融資斡旋制度〉

- ・融資限度額 供用開始から5年以内…100万円以内  
供用開始から5年超 … 60万円以内
- ・償還期限 5年以内 ・利息は市が補給します

☎ 下水道課 電話42-2111 (内線372)

## 浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するもので、適正な管理が必要です。そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。①定期的な保守点検 ②年1回の清掃 ③法定検査の受検 です。

法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の機能が充分発揮されているかを判定するもので、(社)青森県浄化槽検査センターが行っております。

また、浄化槽の使用開始時や廃止時、所有者の変更時などには、弘前環境管理事務所へ届出等が必要です。

☎ (社)青森県浄化槽検査センター 電話017-726-9500  
弘前環境管理事務所 電話0172-31-1900



## 稲わらも大事な資源、有効に活用しましょう

焼却する時に発生する煙は、人に害を与え、地球温暖化の原因である二酸化炭素を多量に含んでおり、走行している車の視界の妨げにもなります。

稲わらは貴重な資源です。わら焼きをやめて、土作りや畜産農家へ提供するなど有効活用に取り組み、環境にやさしい農業を推進しましょう。

- わら焼きは環境に悪影響
- ◇ぜんそくで苦しんでいる赤ちゃんや高齢者がいます
  - ◇視界を失った道路は交通事故誘発の危険があります
  - ◇商品や製品に影響を与え、困っている事業者がいます

【問い合わせ先】 水田農業対策室 電話25-3911  
農林水産課 電話42-1109

## 秋の全国交通安全運動【9月21日から30日までの10日間】

9月30日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です!

この時期は、秋の行楽による事故や、日没が早まる夕暮れ時の事故の多発が懸念されることから、市民一人一人に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故を防止することを目的とします。

運動の重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶



### つがる市交通安全のつどい

日時 9月20日(火) 17:00～17:50  
場所 イオンモールつがる柏  
しゃこちゃんコート

—つがる市交通安全対策協議会—



# 狂犬病予防注射・犬の登録

年1回の狂犬病予防注射は法律で義務付けられています。

まだ受けさせていない飼い主の方は最寄りの場所で狂犬病予防注射を受けさせてください。

## 【森田地区】

月日	場 所	時 間
9月16日(金)	森田公民館駐車場	9:00~9:15
	つがる市旧森田支所庫前	9:20~9:35
	農村環境改善センター前	9:40~9:55

## 【柏地区】

月日	地区名	場 所	時 間
9月16日(金)	小 和 巻	老人憩の家前	10:10~10:20
	上 派 立	集会所前	10:25~10:35
	下 町	柏分庁舎裏駐車場	10:40~10:50
	上 古 川	古坂製材所前	10:55~11:05
	下 古 川	農業研修センター前	11:10~11:20
	鷺 坂	岩川次郎様宅前	11:25~11:35
	玉 水	農業研修センター前	13:10~13:20
	末 吉	老人憩の家前	13:25~13:35
	広 須	老人憩の家前	13:45~13:55
姥 島	集会所前	14:00~14:10	

## 【木造地区】

月日	地区名	場 所	時 間
10月5日(水)	若 緑 団 地	若緑集会所前	9:00~9:10
	桜 木 団 地	若緑集会所前	9:00~9:10
	田 町	慶応寺墓地駐車場	9:15~9:25
	上 町	長内自動車前	9:30~9:40
	松 原 団 地	松原集会所前	9:45~9:55
	蓮 沼	佐々木九郎様宅前	10:00~10:10
	赤 根 団 地	赤根団地内公園	10:15~10:25
	浮 柴	福岡商店前	10:30~10:40
	横 町	つがる市シルバー人材センター前	10:45~10:55
	菟 中	野呂茂様宅前	11:00~11:10
	有 楽 町	商工会館駐車場	11:15~11:25
	吉岡下木造	環境改善センター前	11:30~11:40
	清 水 町	宝祥前	13:10~13:20
	浦 船 団 地	浦船団地集会所前	13:25~13:35
	芦 沼	芦沼コミュニティ消防センター前	13:45~13:55
	蓮 川	三十三観音堂前	14:00~14:10
	川 除	老人憩の家前	14:15~14:25
	豊 田	千年川石碑前	14:30~14:40
	今 市	今市コミュニティ消防センター前	14:45~14:55
	出 野 里	出野里コミュニティ消防センター前	15:00~15:10

【問い合わせ先】 環境衛生課 電話42-2111(内線284)

月日	地区名	場 所	時 間	
10月6日(木)	蓮 花 田	天満宮神社前	9:00~9:10	
	永 田	神明宮神社前	9:15~9:25	
	土 滝	旧土滝公民館前	9:30~9:40	
	大 畑	大畑コミュニティ消防センター前	9:45~9:55	
	西 林	鹿嶋神社前	10:00~10:10	
	石 館	石館・堅固コミュニティ消防センター前	10:15~10:25	
	善 積	旧善積保育園前	10:30~10:40	
	兼 館	兼館消防屯所前	10:45~10:55	
	小 田 原	小田原消防屯所前	11:05~11:15	
	中 館	高杉鉄工所前	11:25~11:35	
	柴 田	成田商店前	13:15~13:25	
	近 野	近野・十字コミュニティ消防センター前	13:30~13:40	
	菊 川	旧木村商店前	13:45~13:55	
	千 代 田	千代田コミュニティ消防センター前	14:00~14:10	
10月7日(金)	吉 見	旧菊池商店前	14:15~14:25	
	福 原	福原コミュニティ消防センター前	14:30~14:40	
	三 ツ 館	光明寺前	14:45~14:55	
	広 岡	旧広岡消防屯所前	9:00~9:10	
	越 水	旧木造町農協支所前	9:15~9:25	
	駒 田	駒田集会所前	9:30~9:40	
	吹 原	吹原コミュニティ消防センター前	9:45~9:55	
	南 広 森	大沢光弘様宅前	10:00~10:10	
	丸 山	工藤輝様宅前	10:15~10:25	
	出 来 島	長内建設前	10:30~10:40	
	10月7日(金)	菰 槌	四所神社前	10:45~10:55
			菰槌公民館前	11:05~11:15
		大 湯 町	菰槌コミュニティ消防センター前	11:20~11:30
			大湯町コミュニティ消防センター前	13:20~13:30
館 岡		旧館岡公民館前	13:35~13:45	
亀 ケ 岡		野呂廣秀様宅前	13:50~14:00	
筒 木 坂	筒木坂コミュニティ消防センター前	14:05~14:15		
平 滝	平滝コミュニティ消防センター前	14:20~14:30		

注射料：3,000円 登録料(新規のみ)：3,000円

- ・放し飼いは絶対にやめましょう。
- ・危険防止のため玄関から離してつないでください。
- ・フンの後始末は飼い主の責任です。

## 広 告

### 白戸学習教室 生徒募集

- ★小学生～中学生(国・数・英・理・社)
- ★入学金・教材費なし
- ★兄弟割引あり

つがる市木造吹原屏風山1-244(西の高野山 弘法寺自宅)

白戸学習教室 TEL 0173-26-2320

## 広 告

### 「従業員・パート」募集

弊社では、自衛隊・海上保安庁・警視庁等の制服を作っています。



(株)キョウワソーイング <http://kyowa-sewing.jp>

つがる市稲垣町繁田母衣掛18-1 TEL 46-2613

# 平成23年度つがる市民スポーツ大会参加者募集

## バスケットボール

日 時：12月4日(日) 開場8:00 開始9:00  
 場 所：木造中学校体育館  
 チーム構成：選手10名以内  
 競技方法：  
 ・プレーヤー5名のうち女子選手または男子40歳以上の選手を常時1名以上出場させること  
 ・高校バスケットボール部に所属している選手が同時に出場できるのはプレーヤー5名のうち3名までとする  
 ・中学生が参加する場合は性別などの制限はない  
 組み合わせ：大会当日抽選します  
 そ の 他：西北五ナイターバスケットボール大会に出場している選手・高校バスケットボール部に所属している選手には、交代で審判をお願いします

## ソフトバレーボール

日 時：10月23日(日) 開場8:00 開始9:00  
 場 所：稲垣体育館、稲垣体育センター  
 チーム構成：監督1名、選手6名、計7名以内とする  
 競技種目：①男女混合の部(30歳以上)  
 ②男子の部(中学生以上) ③女子の部(中学生以上)  
 ④小学生の部  
 競技方法：  
 ・15点3セットマッチとする  
 ・男女混合の部は、女子選手を常時2名以上出場させること  
 組み合わせ：事務局に一任させていただきます

## 卓球

日 時：11月13日(日) 開場8:00 開始9:00  
 場 所：穂波小学校体育館  
 競技種目：【小学生の部】(各校2チームまで、3シングルス)  
 ①シングル男子の部 ②シングル女子の部  
 ③団体男子の部 ④団体女子の部  
 【一般の部】(中学生以上)  
 ①シングル男子の部 ②シングル女子の部  
 ③ダブルス(男女区別なし) ④団体(男女区別なし)  
 【ラージボールの部】  
 ①シングル男子の部 ②シングル女子の部  
 ③ダブルス(男女区別なし) ④団体(男女区別なし)  
 競技方法：現行の日本卓球協会ルールによる  
 組み合わせ：事務局に一任させていただきます

### 【参加資格】

次のいずれかに該当する方が参加できます。

- ①つがる市在住または在勤する方またはその家族
- ②つがる市在住の中学生以上の生徒  
(ソフトバレーボール・卓球・ゲートボール・ニチレクボール・グラウンドゴルフは小学生可)
- ③木造高校に在籍する方

### 【申込方法】

- 参加申込書は稲垣体育館、つがる市教育委員会に用意しています。また体育協会のホームページからもダウンロードできます。
- 電話での申し込みは受付しませんので、持参、郵送、FAX、メールでお申し込みください。
- 参加料は全種目無料です。

締め切り：9月30日(金)

バスケットボールのみ11月18日(金)

## バドミントン

日 時：10月30日(日) 開場8:00 開始9:00  
 場 所：木造体育センター  
 競技種目：【中学生の部】①男子の部 ②女子の部  
 【一般の部】①男子の部 ②女子の部  
 【初心者の部】①男子の部 ②女子の部  
 競技方法：  
 ・2名1チームのダブルス戦  
 ・男子の部と女子の部に分けて行う  
 ・初心者の部は混合可能  
 ・高校生は一般の部とする  
 ・15本3セットマッチ  
 組み合わせ：事務局に一任させていただきます

## グラウンドゴルフ

日 時：10月16日(日) 開場8:30 開始9:00  
 場 所：みどり公園(松の館裏)  
 対 象：小学生以上、性別問わず  
 競技種目：①初心者の部 ②愛好者の部  
 競技方法：  
 ・個人戦 24ホール  
 ・(社)日本グラウンドゴルフ協会制定「オフィシャルルール」を準用する  
 組み合わせ：事務局に一任させていただきます  
 そ の 他：用具を持っていない人には、貸出いたします

## ゲートボール

日 時：10月23日(日) 開場8:00 開始9:00  
 場 所：柏体育センター多目的運動場  
 チーム構成：1チーム7名(小学生以上、性別問わず)  
 競技方法：  
 ・つがる市ゲートボール協会会員は1チーム4名までとする  
 ・(財)日本ゲートボール連合会公式競技規則による  
 勝 敗：リンク戦の場合は勝敗・勝率で決定する  
 申し込み：先着16チーム  
 組み合わせ：事務局に一任させていただきます

## ニチレクボール

日 時：10月16日(日) 開場8:00 開始9:00  
 場 所：稲垣体育館  
 チーム構成：1チーム3名(小学生以上、性別問わず)  
 競技方法：  
 ・12チームで競技し午前中で終了  
 ・予選リーグ戦終了後に決勝トーナメントおよび敗者戦を行う  
 申し込み：先着12チーム  
 (6チーム以上の参加がなければ中止します)  
 組み合わせ：事務局に一任させていただきます  
 そ の 他：試合前にルール等を説明します  
**初めてでも簡単にできるゲームです！**

### 【申し込み・問い合わせ先】

〒037-0104 つがる市稲垣町豊川宮川31-3  
 NPO法人つがる市体育協会(稲垣体育館内)  
 電話：46-2854 FAX：46-2769  
 E-mail：npo@tsugaru-taikyou.jp  
 ホームページ http://tsugaru-taikyou.jp

### 広 告

## 朝市情報 千代町商店街(みち銀～島野)

☆開催日/6月～10月までの  
**第1・第3日曜日**  
 午前6時30分～午前8時30分



**新鮮な野菜・鮮魚販売中**

■問い合わせ つがる市商工会 電話：42-2449

### 広 告

個室でのんびり。。。  
 電動マッサージでゆったり。。。 **エステメニュー**

**クイックコース**  
 30分 1000円

顔はもちろん、耳、首、肩まで  
 ゆったりマッサージ!  
 時間のない方、初めての方にオススメ!

**フルコース**  
 60分 3500円

マッサージ+吸引+バックで  
 スペシャルケア!  
 疲れが溜まって取れない時、特別な日の前に!

clé de peau  
 BEAUTÉ

COSME DECORTE

営業時間  
 9:00～18:00

**マイモト**

木造有楽町  
 TEL42-2118



### 子育てママのエクササイズタイム

- 日時▽10月12日(水)午前10時30分～正午
- 場所▽柏公民館視聴覚室
- 参加料▽無料
- 講師▽大道しげ子氏
- 申込期限▽10月11日
- ※当日は託児スタッフがサポートします

申・問 森田公民館 電話26・2566  
柏公民館 電話25・2200

### 文化講演会

文化の向上と振興を目的に文化講演会を行います。

- 日時▽9月21日(水)午後1時30分
- 場所▽松の館・視聴覚室
- 講師▽八戸短期大学客員教授 三村 三千代 氏
- 演題▽「古典文学の女性たち」
- ※入場無料。申込不要
- ※あおもり県民カレッジ単位認定
- 関つがる市文化団体協議会 事務局 鶴賀 電話26・3472

### もの忘れフォーラム in 五所川原

- 認知症予防をテーマとしたフォーラムです。
- 日時▽9月17日(土)午後2時～4時30分
- 場所▽五所川原市オルテンシア大ホール
- 内容
- ①基調講演「認知症治療の進歩」 講師▽東海林幹夫 先生

(弘前大学大学院医学研究科教授)

- ②話題提供「認知症予防わいわい音楽プログラム」 講師▽NPO法人青森県音楽療法研究会
- ③特別講演「認知症への正しい理解と効果的な予防」 講師▽浦上克哉 先生

※入場無料。申込不要  
五所川原市健康推進課 電話35・2111(内線2346)

### 税

#### 小型特殊車両・原動機付自転車等の廃車手続きについて

車両を現在すでに廃車処分している、またはもう乗らなくなった小型特殊車両や原動機付自転車等の廃車手続きを忘れていませんか。標識(ナンバー)を返却し廃車手続きをしないと登録されたまま課税されますので、速やかに市役所税務課または支所で手続きをしてください。ナンバーを紛失した場合は紛失届の提出が必要です。

●持参物▽ナンバー・印鑑・交付証明書(ナンバーを紛失した方は弁済金1000円)  
関 税務課(内線212)

#### 許しません!不正軽油

不正軽油の製造、販売および使用等は脱税行為であり、罰則として、5年以下の懲役や3億円以下の罰金に処せられます。

次のような不正軽油に関する情報がありましたら、西北地域県民局県税部までご連絡ください。

- 不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている
- 著しく廉価な軽油を売り込みにきた
- 自動車の燃料に灯油や重油を使用している

関 西北地域県民局県税部課税課 電話34・2111(内線208)

### その他

#### 第9回特別弔慰金の支給(戦没者等の御遺族の皆様へ)

戦没者等の公務扶助料や遺族年金等を受けていた方が、平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなるなどしたために、平成21年4月1日において前記年金給付を受ける方がいない場合、次の順番により御遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

- 1)平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法の弔慰金受給権を取得した方
- 2)戦没者等の子
- 3)戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 4)右記以外の戦没者等の三親等内親族(戦没者死亡当時1年以上の生計関係を有していた方)

●請求期限▽平成24年4月2日  
●請求先▽市役所福祉課  
関 福祉課(内線245)

### 10月15日(土)は西部クリーンセンターへごみの搬入ができません

設備工事のため一般廃棄物家庭系の直接搬入および事業系ごみの搬入ができません。

関 西北五環境整備事務組合 西部クリーンセンター 電話46-2141

### 収納課からのお知らせ

市税等は納期限内に納めましょう

9月は

- 「固定資産税」第3期
- 「国民健康保険税」第3期
- 「介護保険料」第3期
- 「後期高齢者医療保険料」第3期
- 「住宅使用料」
- 「公共下水道使用料」
- 「農業集落排水処理施設使用料」
- 「公共下水道受益者負担金」第3期の納期限となっています。

関 収納課 電話42-2111(内線221)

#### すまいるプラザ 日曜納付相談

期日：9月25日(日)  
時間：10:00～19:00  
(受付は18:00まで)  
場所：つがる市出張所(イオンモールつがる柏内)

### 広告

#### カイロ in エステ 楽らく空 (完全予約制)

カイロプラクターによるエステティック新登場!!

カイロプラティック 4,200円を 2,500円 一日先着3名様限り  
美容カイロエステ 12,000円を 4,000円

TEL 090-1490-9540 葛西すみ子

つがる市森田町床舞豊原2-7(森田公民館近く)  
気軽にお電話下さい★お待ちしております

資格取得者随時募集!!



### 広告

キッズとした写真も、カジュアルな写真もモトヤマ写真館におまかせ下さい!

うれしく! 楽しい!

#### 七五三さん

スタンダードな台紙入り6切サイズ(23×17cm)  
1カット～ ¥10,500(税込)～

残せる! 飾れる! プレゼント出来る!  
お得なセット ¥30,000(税込)～

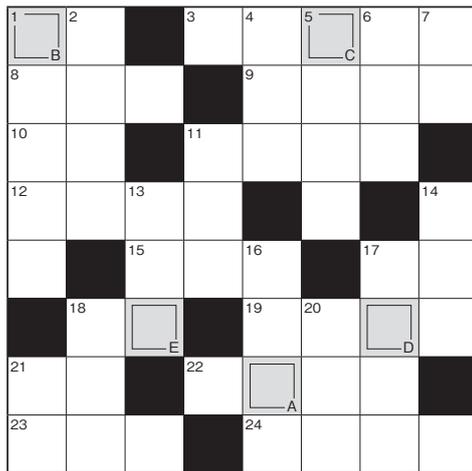
その他、店内には多数見本をご用意しております。  
「笑顔」や「その人らしさ」などプロならではの撮影と高度なライティング技術にこだわっています!



ご予約、お問い合わせはこちらまで  
〒038-3145 つがる市木造千代町7  
TEL/FAX.0173-42-2651

# クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Eの文字を探してことばを見つけてね!  
ヒント つがる市出身の横綱



**応募方法:** ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、「つがるちゃんトートバッグ(非売品)」をプレゼントします。(9月20日締切 ※当日消印有効)  
**応募先:** 〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで



## 8月号の答えは「ヤサブロウブシ」でした。

24名様よりご応募いただきました。当選者は次のとおりです。  
[敬称略]  
鎌田留美子(木造)・成田シゲ子(木造)・野呂佳代子(木造)・田村弘子(稲垣町)・鳴海ノリ子(牛瀧町)



**【タテの問題】**  
1 台風と呼ばれる方。インド洋で発生する台風を特にこう呼ぶ。  
2 ひそかにたくらむ悪事のこと「○○○○」を企てる。  
3 現在一番日本で多い苗字。  
4 平安時代にできた日本語の表し方の一つ。小学校の国語で一番最初に教えられる。  
5 日常生活における軽微な民事事件・刑事事件を取り扱う裁判所。○○○裁判所。  
6 温泉が地中から吹き出ること「温泉が○○」通知すること「病名を○○○○する」。  
7 掃いたり拭いたりして「こみやほこり」汚れなどを取り去ること。  
8 6月の長雨をもたらす○○○前線。  
9 お祭りでよく売られている、ふわふわした砂糖菓子。  
10 昨年のサッカーワールドカップ開催国 南○○○○。  
11 人口が世界2位のカレーが有名な国。  
12 ある分野で正統から外れ、特別に他と違った存在と見られている人「○○○児」。  
13 春の七草の一つである植物。千枚漬けの材料でもある。

**【ヨコの問題】**  
1 陸上では、象に次ぐ大きさの動物。鼻先に1/2本のツノを持つ。  
2 北海道内では2位の人口を持つ都市。人気の動物園がある。  
3 九宮島と同様に、教えると言葉を覚える鳥自動車にある、荷物を入れるスペース。  
4 1998年から2000年までの紅白歌合戦の司会を務めたアナウンサー。○○純子。  
5 市街地に隣接した地域、都市の周りに位置する住宅街。  
6 誕生日ケーキに年齢と同じ数だけ立てる物手でおおいで、風をおこすための道具。扇子とは違い、一般的に柄がある。  
7 「LOVE」の日本語の意味。  
8 物事の状態を保ち続けること。現状○○。  
9 8月、9月に多い熱帯低気圧。この中心を「○○○○の目」という。  
10 もっとこれ以上我慢できなくて、怒りが爆発すること「○○忍袋の緒が切れる」。  
11 温泉浴を繰り返して、体調不良をおこすこと。  
12 ワインの原材料となる果物。  
13 重体で入院中のときなどに人と会うのを断ること「○○○○謝絶」。

## CIR Column 国際交流員 コラム

### 「アム・ブロン・ブロン」



手は太鼓の叩きでめだらけ、頭は新しい経験で思い出がぎつしり。今年、つがる市ネプタ祭り、初めて参加させてもらい、とても楽しかったです。私が住んでいる柏の団体に出席させてもらい、また通信所の方々と一緒に千代町の団体にも出させてもらいました。団体による違う雰囲気や味わえたり、いろいろなたたき合うことができて良かったです。そして、参加している間に、こんな質問をされました。アメリカにも祭りがありますか。簡単な質問に見えますが答えは意外と複雑だと思いました。

日本では祭りのイメージは友達や家族で集まって、皆で賑わうことでしょうか。屋台や花火、山車なども皆さんの頭に思い浮かぶかもしれません。考えてみれば、そのようなイメージに似ている祝日はアメリカに少ないと思います。なぜなら、アメリカの祝日にはクリスマスなどのような家族と一緒に過ごす祝日が多いからです。しかし、祭りに似ているものもあります。それは独立記念日(フオース・オブ・ジュライ)です。独立記念日は毎年7月4日に行われていて、アメリカがイギリスから独立したことをお祝いで、アメリカの夏の風物詩です。アメリカ人は日中、近所の友達や家族とみんなでバーベキューをしたり、大きなパレードを見たりします。そして、夜、みんなで花火を見に行くととても盛り上がりです。

たしかに、独立記念日はパレードや「みんなで盛り上がるろう」といってなど日本の祭りや共通している所があります。しかし、独立記念日は日本の祭りと違います。青森ねぶた祭り、秋田竿燈祭り、仙台七夕祭りなどには独特な味があつて、そして病魔や邪気を払うお祈りなど、ある程度宗教との関係があります。しかし、独立記念日は、無宗教で、アメリカの各地でだいたい同じく行われていると思います。実はその統一した行い方には大切な理由があります。日本の祭りは人々や地域が多様性を強調しているのに対して、アメリカの独立記念日はアメリカ人の共通のアイデンティティを祝っています。性別、人種などを問わず、みんな同じアメリカ人だということなのです。

つがる市ネプタ祭り、アメリカの祭りについて質問された時、大騒ぎで、うまく答えられなかったと思います。質問した方が今月のコラムを見て分かったいただければとてもうれしいです。

国際交流員 モーゼス・マイケル

焼肉なら 食楽家

焼肉 390 yen

焼肉 290 yen

五所川原市広田字柳沼74-1 TEL.0173-34-3856

PC、携帯で「食」の魅力発信中!

化粧品 生活雑貨

RESET COSMETICS リセット

9/22(木)・23(金)

オープン3周年セール

0173-42-4833 つがる市木道末広38-1

感謝



つがる市

平成23年9月

# 社協からののお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地  
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

## 第7回 つがる市社会福祉大会開催のお知らせ

と き：10月9日(日) 午前9時45分～午後2時30分まで  
と ころ：つがる市生涯学習交流センター「松の館」

### 大会日程

- 9:00 受付
- 9:45 開会 オープニングセレモニー
- 10:00 第1部「福祉の作文」発表
- 10:30 第2部「式典」表彰 他
- 11:45 昼食 ◇各種模擬店
- 12:30 ビンゴ(屋外イベント広場にて)  
※カード配布 12:15～(先着300名)
- 13:00 第3部「チャリティー芸能ショー」  
◇つがる市内個人・団体による芸能発表
- 14:30 閉会

### つがる市社会福祉大会チャリティー芸能ショー

#### 参加者募集

- ・芸能披露時間 福祉大会当日13:00～14:30
- ・会場 つがる市生涯学習交流センター「松の館」
- ・種目 舞踊・歌謡等  
(個人は1種目、団体は2種目まで)
- ・申込方法 参加申込書は社協本所・各支所窓口にあります。  
9月22日(木)までに申込下さい。
- ※10月5日(水)10時から説明会を予定しています。
- ・お問い合わせ つがる市社協 (☎42-4660)

#### ★各種コーナー★

- ・模擬店コーナー (1食100円～200円)
- ・各種地区物産直売
- ・おもちゃ病院
- ・ボランティア推進校活動紹介
- ・福祉機器の展示
- ・福祉相談・健康チェック(血圧測定)

## 赤い羽根共同募金にご協力ください

～10月1日から全国一斉に  
赤い羽根共同募金運動がはじまります～

赤い羽根共同募金は、つがる市社協内に置くつがる市共同募金委員会が、皆さんの善意を集め、県共同募金会で次年度配分金が決定され、民間で行っている社会福祉関係の事業に配分し、福祉事業の充実を図るために実施されます。

みなさんのお宅へ「募金ボランティア」(福祉推進委員等)が訪問した際は、是非ご協力くださいますようお願い申し上げます。

## 法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や  
家庭問題等お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成23年10月12日(水)  
〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時～4時まで

場 所：社会福祉協議会本所 相談室

料 金：無料

※相談は予約が必要です。(TEL0173-42-4660)

## お楽しみミニ湯治

### 【期日・対象地区】

- 10月19日(水) 木造地区・越水地区・出来島地区
- 20日(木) 館岡地区・川除地区
- 21日(金) 出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

### お詫びと訂正

木造地区「平成22年度歳末たすけあい募金報告」に誤りがありました。申し訳ございませんでした。

誤 → 訂正後

支出の部団体施設配分金額 私立保育園・年末事業等  
(28,000円×7施設) → (40,000円×7施設)  
募金者氏名 濁川 葛西つか → 葛西ちか

※このページは有料掲載になっています。

輝かしい未来へ  
向かって



# つがる市成人式

平成23年度つがる市成人式が8月15日、対象者340人中246人が出席し、市生涯学習交流センター「松の館」で行われました。真新しいスーツ姿や涼しげな浴衣姿などの新成人は久々に再会した友人らと思い出話や近況報告に花を咲かせていました。式典で福島市長は「ふるさとに誇りと愛着を持ってまちづくり積極的に参加してください」と式辞。新成人を代表して鶴賀隼人さんが「社会人としての責任を果たせるよう自覚を持ち、努力してまいります」と謝辞を述べ、式典後にはお祝いに駆けつけた恩師の方々が、新成人を激励し、晴れの門出を祝福しました。



久々に再開した友人と記念写真



実行委員によるお楽しみ抽選会



新成人の誓いを述べる  
鶴賀隼人さん(森田)



祝辞を受け自覚を新たに  
する新成人



新成人の皆さん成人おめでとう

## 新成人の抱負



**工藤 大成さん(重力)**  
世間では私たちゆとり世代を「考えが甘い」「根性がない」とか見られがちで悔しいので、そんなイメージを変えるしっかりとした社会人になりたいです。



**笹村 千尋さん(森田)**  
今は学生ですが、将来は保育士になるという夢がかなえられるように、今、自分がかんがなければならないことを一つ一つきちんとやり続けていきたいと思っております。



**神 しおりさん(栞)**  
成人式を迎え、大人になって責任が重くなったなと感じています。仕事をバリバリこなす、いつまでも若い気持ちを忘れずに活躍する大人になれるよう頑張ります。