

郷土の伝統芸能を次世代へ

第7回つがる市伝統芸能保存フェスタ

つがる市伝統芸能フェスタが9月13日、牛潟公民館で開催され、約200人の市民らが郷土に根付いた伝統芸能を楽しみました。同フェスタは、伝統文化の振興を目的に市伝統芸能保存協会（七戸博道会長）が主催。市内6団体が出演したほか一戸平二さん（鶴田町）が津軽伝統人形芝居を披露しました。



つがる市登山囃子保存会

毎年旧暦8月1日に行われ、国の重要無形民俗文化財に指定されている伝統行事「お山参詣」のお囃子を笛、鉦、太鼓で演奏し五穀豊穡と家内安全を祈願する。



三方荒神鹿島獅子保存会

240年以上前、鹿島神社で行った神楽が起源で、猿と鹿が川に橋を架け、森に上がって神社でお神楽を舞うという構成。育成小学校児童が伝統を継承している。



弥三郎節保存会

嫁いびりの内容をもった数え唄形式の民謡。約200年前、弥三郎の親の嫁いびりに耐えきれず、離縁することになった嫁が実家に帰る日、口から出るままに唄ったのが由来と言われている。



木造甚句保存会

4代藩主・津軽信政公が新田開発の拠点として設けた代官所で二十日盆に地元の人々が披露したのが始まりとされる。物不足の当時は「ボド」と呼ばれる普段着で踊っていた。



出野里獅子踊保存会

江戸時代初期（1680年代）、新田開発のために入植した武士たちが五穀豊穡と家内安全を願うために出野里の人々に伝えたのが始まり。3体の獅子が猿の化身である「お可笑」に導かれながら踊る。



ホーハイ節保存会

高い裏声を張り上げて唄う旧森田村の盆踊り唄。津軽民謡の中でも異色で、日本のヨーデルとも言われている。約430年前、津軽為信公が峠茶屋の娘とお婆さんを題材に即興で唄ったのが始まりとされている。



左から井上水希さん、角田眞実さん、森山春佳さん

「当たり前のこと」 それだけで自然は守れる

9月7日～9日、五所川原工業高校の2年生3人がつがる市役所でインターンシップ(職場体験)を行いました。3人は広報事務の体験として不法投棄現場やごみ処理施設等取材し、記事を作成しました。以下は五所川原工業高校の生徒が作成・編集したものです。

意外と身近な不法投棄

普段の生活では「不法投棄」という言葉はあまりなじみがありませんが、実は私たちの身近にも不法投棄現場がありました。不法投棄は林の中や草が生い茂るところなど、人目につかないところが現場となつていきます。このような場所ですく捨てられているのはタイヤ、洗濯機など処理をするのに費用がかかるものです。中には地デジ化が影響しているテレビもあります。

法律でも「廃棄物処理法」により不法投棄は禁止されており、5年以下の懲役又は、1000万円以下の罰金に処されるなど厳しい罰則が設けられています。



つがる市内の不法投棄現場

NOMORE 不法投棄

つがる市では、不法投棄されたゴミを撤去した後の対策として、不法投棄の防止を呼びかける看板を立てたり、ロープを張ったりしています。また、現在では4カ所に監視カメラを設置して監視したり、定期的な巡回パトロールも行っています。



不法投棄の防止を呼びかける看板

きちんと分別してますか？

つがる市でのゴミの分け方は12種類に分別することになっていきます。分別することにより、ゴミの処理に必要な経費の削減や効果的に資源化することが出来ます。しかし、資源ゴミに異物が入り込むと、リサイクルされるものとしての価値が下がってしまったたりすることもあります。そのため、ゴミを効率良く処理したり、資源として有効に利用するには、ペットボトルやプラスチックの容器などを洗った後、同じ種類のゴミでまとめおく必要があります。

美しい自然、美しいまま

今回、私たちは、実際に不法投棄されている現場や家庭から出たゴミが最終的に処分されるまでの経路を取材してきましたが、どの施設の方々も、少しでも環境に優しく、効率的にゴミを処分するため、一生懸命に作業していました。その方々の努力を無駄にしないように、私たちはきちんとしたゴミの分別はもちろん、不法投棄を絶対させないような環境づくりを心がけなければいけません。そのような「当たり前のこと」を私たち一人一人が当たり前に行うことで、ゴミの量を削減することが可能になり、ゴミの



リサイクル現場を取材。後ろには圧縮されたペットボトル!

今回私たちが取材した場所

- ◆ つがる市内不法投棄現場 2カ所
- ◆ (有)つがるクリーン
- ◆ 青森県エコ・リサイクル事業協同組合
- ◆ 西部クリーンセンター
- ◆ 木造・稲垣一般廃棄物最終処分場



取材した木造・稲垣一般廃棄物最終処分場

処分に必要な経費も削減することが出来ます。そして効率的にリサイクルされることで、最終的には美しい自然を守ることにもつながるのです。

運動おためし教室 「にこにこ☆エアロビクス」参加者募集

シェイプアップ・体力アップ・ストレス解消に!!
～今年こそ運動したい!!あなたを応援します～

日 時	11月 4日(金) 10:00～11:30 (受付10:00～10:10)
場 所	市生涯学習交流センター「松の館」
内 容	軽快なリズムに合わせて体を動かし、初心者でも楽しめるエアロビクス
講 師	AFAA国際認定エアロビクス インストラクター 成田 寿子 氏
対 象	つがる市民 (ただし、医師から運動を制限されていない方)
参 加 料	無料
持 ち 物	汗ふきタオル、水分補給用飲料水、バスタオルまたはヨガマット、室内用運動靴 ※運動しやすい服装でお越しください
申込期限	11月1日(火)

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課 電話42-2111 (内線305)

稲車こころ塾『公開講座』

「中高年の体力・健康づくり運動」

中高年向けの効果的な運動処方を紹介し、体力維持と身体運動について体を動かしながら学びます。

日 時 11月1日(火)
10:30～正午

場 所 稲垣公民館大ホール

内 容 ストレッチ、ウォーキング、筋力維持、最新のからだづくり情報など

講 師 青森大学 社会学部教授

雨森 輝昌 氏

(青森大学オープンカレッジ所長)

※受講料無料・申込不要

※運動しやすい服装、内履き(ズック等)を持参してください

【問い合わせ先】稲垣公民館 電話46-2156

健康万歩計

健康万歩計は、西つがる医師会(つがる市・鯉ヶ沢町・深浦町)が、みなさんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

馬場 俊明 先生

西つがる医師会 会員

(つがる市立成人病センター・外科医長)



AEDを知っていますか

AEDとは、自動体外式除細動器のことで、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための器械です。AEDはだれでも簡単に使用できるように作られており、スイッチを入れると、あとは音声で次をすることを指示してくれます。2004年から一般市民でも使用できるようになり、駅、スポーツクラブ、学校、公共施設など人の集まる場所に設置されています。

心室細動を起こすと、1分経過するごとに約10%助かる確率が減っていくといわれます。日本では救急車が到着するまで平均8分かかるとされており、救急車を待っていたのでは助かる確率は20%まで低下してしまいます。心停止の現場に居合わせた人が直ちに胸骨圧迫(心臓マッサージ)を始めると、救命率を2～3倍増やすともいわれています。ですから、すばやく対応できるように日頃から準備しておくことが大切です。

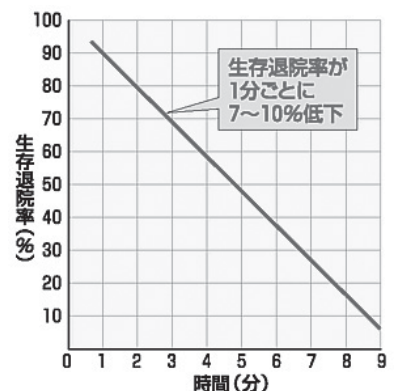
では、実際に倒れている人を見つけたらどうすればよいのでしょうか。

- ①まず、声をかけ反応があるか確かめましょう。
- ②反応がなければ、近くの人を集め、119番への連絡とAEDを持って来るよう指示します。

- ③手首や首などの動脈を触れ、脈が触れない場合は心臓マッサージを行いながらAEDを待ちます。(口と口をつけて行う人工呼吸は行わなくても、心臓マッサージだけでも効果はあります)
- ④AEDが到着したら、パッドを胸に貼り、音声に従い操作します。電気ショックを指示されたら、ボタンを押して電気ショックをかけます。
- ⑤電気ショック後はまた心臓マッサージを続けます。AEDが、再度電気ショックが必要かどうか判断しますので、従いながら救急車の到着を待ちましょう。

他人事と思いがちですが、津軽地区でも突然倒れ救急搬送される方がたくさんいます。いざという時のために、駅、学校、ショッピングセンターなど普段からAEDの設置場所を確認しておくことをお勧めします。

心室細動の時間経過による生存退院率



公用車を売却します

市では不用となった公用車を一般競争入札により売却します。

売却物件の概要

No.	車 名 等	種別/用途	初度登録年月	走行距離	備考
①	いすゞビックホーン	普通乗用	平成4年6月	159,119km	車検 無し
②	ニッサンダットサントラック	小型貨物	昭和63年2月	118,680km	車検 平成24年3月11日

売却の方法 一般競争入札により、市があらかじめ決定した「予定価格」以上で最も高い価格で入札された方に売却します。予定価格は公表していません。

申 込 方 法 入札参加資格・申込方法の詳細は、10月24日(月)まで管財課で縦覧できます(閉庁日および正午～13:00を除く)。また、市ホームページでもご覧になれます。

物件の公開 期間：10月13日(木)～10月24日(月)8:30～17:00
(閉庁日および正午～13:00を除く)

場所：つがる市柏分庁舎車庫

入 札 日 時 10月25日(火) 10:00

入 札 場 所 市役所2階 第2会議室



【問い合わせ先】管財課 電話42-2111(内線333)

物品公売のお知らせ

市では不用となった物品を以下のとおり公売しますので、購入したい方は指定の期日、場所にお越しください。

期 日 10月13日(木)～10月24日(月)10:00～16:00(閉庁日および正午～13:00を除く)

開 札 日 10月25日(火)10:00

場 所 市役所管財課

公売する物品 ピアノ、金庫、掲載用ボード、飾り棚

- ・市役所管財課で物品の写真を見ることができます。
- ・入札(見積書の提出)はご本人で行った場合のみ有効とします。
- ・見積書を提出する際は、つがる市民であることが確認できるもの(免許証、保険証等)と印鑑を持参してください。
- ・支払いは、後日送付する払込書により指定の金融機関で納付してください。
- ・引き渡しは、物品を保管している市内各施設で行い、運搬費は購入者の負担となります。

【問い合わせ先】管財課 電話42-2111(内線334)

こんな事業に活用されています ～原子燃料サイクル事業推進特別対策事業助成金～

財団法人つ小川原地域・産業振興財団から交付される原子燃料サイクル事業推進特別対策事業の助成金は、電気事業連合会からの寄付金によって賄われ、市の施設整備等に役立てられています。平成22年度の整備状況は次のとおりです。(総事業費75,111千円、うち助成金額74,670千円)



イオン柏出張所移設工事

- つがるブランド推進事業
(総事業費9,447千円、うち助成金額9,200千円)
- 下車力地区さく井工事
(総事業費19,425千円、うち助成金額19,420千円)
- 消防団防火衣購入事業
(総事業費3,385千円、うち助成金額3,380千円)
- 森田・床舞地区さく井工事
(総事業費13,268千円、うち助成金額13,260千円)
- 稲垣総合運動場改修事業
(総事業費5,565千円、うち助成金額5,400千円)
- イオン柏出張所移設工事
(総事業費9,384千円、うち助成金額9,380千円)
- 車力学校給食センター改修工事
(総事業費14,637千円、うち助成金額14,630千円)