

つがる市文化施設の無料開放 歴史文化に親しむ場として、ふれあいの場としてご利用ください

無料開放期間 10月29日(土)～11月6日(日)

無料開放の対象となる施設は次の施設です。

■縄文住居展示資料館「カルコ」

開館時間 9:00～16:00
休館日 月曜日
住所 つがる市木造若緑59-1
電話 42-6490



■木造亀ヶ岡考古資料室 (縄文館内)

開館時間 9:00～16:00
休館日 月曜日
住所 つがる市木造館岡屏風山195
電話 45-3450



■森田歴史民俗資料館

開館時間 9:00～16:00
休館日 月・火・木・金曜日
住所 つがる市森田町 森田月見野340-2
電話 26-2201



【問い合わせ先】 つがる市教育委員会 文化課 電話49-1194

食育推進事業

長いもすいとん料理教室

つがる市の長いもを使って地域に伝わる「長いもすいとん」を作ってみませんか。

- 日 時：10月27日(木) 9:30～13:30
- 場 所：市生涯学習交流センター「松の館」
- 内 容：長いもすいとん、五目ごはん、大根とオクラの酢の物
- 参加料：1人500円
- 対 象：つがる市に在住する方
- 定 員：先着30人
- 持参物：三角巾、エプロン
- 締め切り：10月21日(金)

★参加料持参のうえ右記へお申し込みください。

米粉料理教室

つがる市のお米を使った米粉料理教室を開催します。

- 日 時：11月10日(木) 9:30～13:30
- 場 所：市生涯学習交流センター「松の館」
- 内 容：ピザ、アップルケーキ、ゴボウスープ
- 参加料：1人500円
- 対 象：つがる市に在住する方
- 定 員：先着30人
- 持参物：三角巾、エプロン
- 締め切り：11月4日(金)

【申し込み・問い合わせ先】 つがる市食育推進応援隊 事務局 農林水産課 電話42-2111 (内線414)



新着図書のお知らせ

書名	著者名
化合	今野敏
我が家の問題	奥田英朗
アンダルシア	真保裕一
唄う都は雨のち晴れ トロイメライ	池上永一
怪物	福田和代
下町ロケット	池井戸潤
やなりいなり	畠中恵
心に吹く風 髪結い伊三郎捕物余話	宇江佐真理
鍵のかかった部屋	貴志祐介
虚言少年	京極夏彦
神変 役小角絵巻	山本兼一
アキバの帝王	新堂冬樹
龍馬奔る	山本一力

【問い合わせ先】 松の館 電話49-1200

書名	著者名
カルテット3 指揮官	大沢在昌
罪深き海辺	大沢在昌
諏訪の妖狐 はやぶさ新八御用旅	平岩弓枝
夏への扉	ハインリッヒ・ロバート・A
別れの時まで	蓮見圭一
たまゆら	あさのあつこ
シモーヌ・ヴェーユ回想録	シモーヌ・ヴェーユ
利他学	小田亮
食べる順番変えるだけダイエット	梶山静夫
40歳から食べても太らない方法	伊達友美
原発をつくった私が原発に反対する理由	菊地洋一
官僚の責任	古賀茂明
りんご一つにあと20円多く払えば、東北の農業は復興できる	鈴木誠

24年度

つがる市立車力幼稚園の入園児募集

車力幼稚園では、平成24年度の入園児を募集します。

園児が心身共にのびのびと生活し、一人一人の良さや可能性をのびして、「生きる力」の基礎が培われるように保育を進めていきます。

また、小学校入学が円滑に行われるよう教育課程にも配慮しています。

入園を希望される方は以下のとおり入園受付を行いますのでお越しください。なお、入園できるお子さんは、車力地区にお住まいのお子さんに限ります。



- 受付日時：平成23年11月15日(火)、16日(水) 15:00~16:00
- 受付場所：車力幼稚園 ※受付する際は、お子さんも同伴してください。
- 申し込み：受付時に「入園願書」へご記入をお願いします。印鑑を持参ください。

幼稚園名	つがる市立車力幼稚園 (つがる市豊富町屏風山1-297)	
募集内容	満3歳児	満3歳の誕生日を迎えた翌日から入園可 対象：平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ
	3歳児	対象：平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれ
	4歳児	対象：平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ
	5歳児	対象：平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ
保育時間	8:30~14:00 (全園児)	
通園方法	幼稚園バスで送迎 (全園児)	
費用	●入園料8,000円(初入園児) ●授業料 月額8,400円 ●給食費1食160円(予定)×給食日数 (※年間約28,000円)	

- ◎入園の可否については、後日通知いたします。
- ◎園の見学はいつでもできますので、お気軽にご来園ください。
- ◎当園では「預かり保育」を行っています。

【問い合わせ先】 車力幼稚園 電話56-2201

秋の世界料理教室 ~アメリカ編~

シカゴで開発されたチーズたっぷりの「シカゴ風ピザ」とアメリカで人気のデザート「バナナクリームパイ」を作ります。

- 日時 11月20日(日) 10:30~13:00
- 場所 市生涯学習交流センター「松の館」調理室
- 内容 アメリカ料理「シカゴ風ピザ」「バナナクリームパイ」
- 講師 モーゼス・マイケル (国際交流員)
- 定員 16人限定 (未成年者のみの参加不可)
- 参加料 600円 (材料費。当日集めます)
- 申込期間 10月19日(水) ~11月7日(月)
(定員になり次第締め切り)



↑バナナクリームパイ
シカゴ風ピザ→



【申し込み・問い合わせ先】
企画課 電話42-2111 (内線321)

平成23年度 つがる市読書まつり

- 日時：10月29日(土)
受付8:30 開会9:30
- 場所：市生涯学習交流センター「松の館」
- 参加料：無料 (申込不要)
- 内容：つがる市読書団体の活動パネル展示
つがる市読書団体による読み聞かせ
(10:00~、11:30~、13:30~、14:30~)
ブックマーケット (チャリティー)

参加団体 (予定)

- ・朗読「野花菖蒲の会」
- ・木造読書会
- ・おはなしサークル「おひさま」
- ・つがる野文庫の会
- ・はっぴーすまいる
- ・稲垣読書愛好会
- ・車力村読書サークル

つがるちゃん
も来るよ!



【問い合わせ先】
つがる市教育委員会
生涯学習課 電話49-1200

「国民年金保険料控除証明書」が発行されます 年末調整・確定申告まで大切に保管を！



国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除の対象になります。年末調整や確定申告で申告する場合は毎年1月1日から12月31日までの間に納付した国民年金保険料の額を証明する書類の添付が必要です。

- 10月下旬～11月上旬頃に送付・・・平成23年1月1日から9月30日に国民年金保険料を納付された方
- 平成24年1月下旬頃に送付・・・10月1日から12月31日に国民年金保険料を納付された方

「国民年金保険料控除証明書」が日本年金機構本部から送付されます。

※ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送付された控除証明書を添付して申告してください。

※「国民年金保険料控除証明書」の再交付を希望される方は市役所市民課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線261・267） 弘前年金事務所 電話0172-27-1337

年金受給者の皆様へ「扶養親族等申告書」は期限までに提出しましょう

老齢（退職）年金は、雑所得として所得税がかかります。課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収額が決まります。もし出し忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

平成24年分「扶養親族等申告書」が送付される方

65歳未満・・・年金額が108万円以上 65歳以上・・・年金額が158万円以上

※年金額が上記に満たない方、障害年金や遺族年金を受給されている方は、所得税が課税されませんので「扶養親族等申告書」は送付されません。

国民年金（免除）相談会を行います

経済的な理由で国民年金保険料が納付困難な場合は、免除制度があります。免除を希望する場合は、申請が必要で、所得審査により決定となります。当日会場で保険料を納付する場合は、必ず保険料納付書を持参してください。

<相談会> 月 日：11月14日(月)、11月17日(木) 場 所：市生涯学習交流センター「松の館」C会議室
時 間：10：00～15：00 持参物：年金手帳、認印

※免除申請をする方で平成22年3月31日以降に離職した方は、雇用保険受給資格証もお持ちください。代理人がお越しになるときは、委任状が必要となります。

【問い合わせ先】弘前年金事務所 電話0172-27-1337

東日本大震災に対する支援活動状況

■市職員の人的派遣支援

市職員の派遣
8月14日(日)～9月3日(土)
(一般職員2人(1人ずつ2回) 福島県浪江町)

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線345）

■義援金支援（日本赤十字社青森県支部）

市民の皆様から窓口に寄せられた義援金
9月30日現在の総額2,338,426円

※義援金の受付期間を平成24年3月31日まで延長することとなりました。

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線245）

広 告

白戸学習教室 生徒募集

- ★小学生～中学生(国・数・英・理・社)
- ★入学金・教材費なし
- ★兄弟割引あり

つがる市木造吹原屏風山1-244(西の高野山 弘法寺自宅)

白戸学習教室 TEL 0173-26-2320

広 告

「従業員・パート」募集

弊社では、自衛隊・海上保安庁・警視庁等の制服を作っています。



(株)キョウワソーイング <http://kyowa-sewing.jp>
つがる市稲垣町繁田母衣掛18-1 TEL 46-2613

第7回 つがる市総合文化祭

10月29日(土)～30日(日)前期

◆舞台部門(会場：市生涯学習交流センター「松の館」)

【10月29日(土)】

- 9:30～ 開会行事
- 10:00～ 木造吟詠詩舞教室
日本岳風流木造教室
- 11:00～ つがる宝生会 (謡曲)
- 12:00～ 昼食
- 12:40～ コーラス「華」
- 13:40～ 柏健康レクダンス
- 14:40～ つがる逍遥会 (日舞)
- 15:40～ 稲垣レクダンスサークル・稲垣カラオケ教室
- 16:40～ 車力京和会 (日舞)
- 17:30～ 休憩
- 18:00～ 木造カラオケ教室

【10月30日(日)】

- 10:00～ 紬の会 (着付け)
- 11:00～ 華丘レクダンスサークル
- 12:00～ 昼食
- 12:40～ つがる秀宝会 (日舞)
- 13:40～ 津軽名和会 (大正琴)
- 14:40～ 藤瑩会 (日舞)
- 15:40～ 琴友会 (大正琴)
木造弥三郎踊り保存会
- 16:40～ 山百合会 (日舞)
- 17:40～ 童謡「蕾の会」

◆茶道部門(会場：市生涯学習交流センター「松の館」2階和室) ……10月30日(日) 10:00～15:00
●茶道遠州流 中村社中

◆展示部門(菊・盆栽)(会場：市生涯学習交流センター「松の館」ロビー) ……10月29日(土)・30日(日) 9:00～17:00
●森田菊の会 ●木造菊花秋宝会

◆囲碁大会(会場：車力農民研修センター) ……10月30日(日) 9:00～15:00

11月12日(土)～13日(日)後期

◆展示部門(会場：木造中央公民館) ……11月12日(土) 9:00～17:00・13日(日) 9:00～15:00

- | | | | | |
|------|--------------|----------|-------------|---------|
| ◇絵画 | ●木造チャール会 | ●ヒバ切り絵の会 | ●稲垣木版画サークル | ●和順会 |
| ◇写真 | ●木造写真クラブ | ●森田写真クラブ | ●柏文化サークル | |
| ◇書道 | ●双龍書道会 | ●書の会「玉華」 | ●車力書道会 | ●鷹揚つがる会 |
| | ●清影書道会 | ●流石書道研究会 | ●瑞林書道会 | |
| ◇生け花 | ●車力牡丹の会 | ●車力末生流 | ●龍生派生け花柏・森田 | |
| | ●浅草遠州一濤流木造支部 | | | |
| ◇手工芸 | ●つがるこよりの会 | ●柏サークル | ●車力牡丹の会 | |

◆舞台部門(会場：稲垣交流センター) ……11月13日(日) 9:00～15:00
●稲垣レクダンスサークル ●稲垣歌謡クラブ ほか

◆茶道部門(会場：稲垣公民館) ……11月13日(日) 10:00～15:00
●稲垣茶道表千家サークル

【問い合わせ先】 つがる市文化団体協議会事務局 鶴賀 電話・FAX：26-3472

広 告

個室でのんびり。。。
電動マッサージでゆったり。。。 **エステメニュー**

クイックコース 30分 1000円
顔はもちろん、耳、首、肩まで
ゆったりマッサージ!
時間のない方、初めての方にオススメ!

フルコース 60分 3500円
マッサージ+吸引+バックで
スペシャルケア!
疲れが溜まって取れない時、特別な日の前に!

clé de peau BEAUTÉ COSME DECORTE

営業時間 9:00～18:00 **マイモト** 木造有楽町 TEL42-2118

広 告

整体 カイロプラクティック療法

前弯() 後弯()
前弯() 後弯()

1・全身調整
60分2,500円! 予約された方は、1,000円相当の
プレゼントをいたします。

2・美容カイロ調整
90分4,500円! 予約された方は、500円引きです。
(クレイ・粘土100%すごい!)

骨盤調整 → お顔の歪み調整 → クレイウォッシュ → クレイマッサージ

すまいる院～夢・つがる カイロプラクター
つがる市木造永田松下19 須藤りょうこ

【問い合わせ】 予約番号 **080-3193-4463**

【募集】 カイロプラクティック・美容エステシヤンの技術を取得しませんか!