



広報

つがる

2011  
10月号  
No.118

●市の人口と世帯数(平成23年9月30現在)・人口36,816人(男17,459人・女19,357人)・世帯数13,512世帯



## 馬ねぶた堂々と

つがる市馬市まつり「馬ねぶたパレード」。  
木造高校の勇壮な馬ねぶたが街中を練り歩き、  
観衆を魅了しました。【関連2～3ページ】

# 農耕の「主役」に思いはせ

つがる市馬まつり2011

馬ねぶた大賞  
知求群会



踊り大賞  
柏友会 桑寿園



馬ねぶた製作大賞  
范中馬っこ愛好会



特別賞  
范中町内会



松原子供会



航空自衛隊車力分屯基地



上町ねぶた会



稲垣「藁の会」



つがる西友会



特別賞  
向陽子6年とAKBチーム



つがる市最大の祭り「馬市まつり」が8月26日から3日間、つがる市民イベント広場（商工会館前）を主会場に開催され、多くの市民らが多彩な催し物を楽しみました。

木造地区では明治36年から馬の競り市「馬市」が盛大に開催されてきましたが、農業の機械化とともに馬市は衰退。昭和50年からは新田開拓に尽くした農耕馬に感謝の意を表し「馬市まつり」が毎年行われています。

28日はメインイベントの「馬ねぶたパレード」が行われ、馬ねぶた23台、仮装13チーム、踊り15チームの約1200人が参加し、中心街を練り歩きました。迫力ある馬ねぶたに続き、各チームが趣向を凝らした仮装や華麗な踊りを披露すると、沿道の観衆からは盛んな拍手が沸き起こりました。

栄えある馬ねぶた大賞は3年連続で知求群会が受賞、踊り大賞には柏友会桑寿園、仮装大賞にはつがる市社会福祉協議会、馬ねぶた製作大賞には范中馬っこ愛好会がそれぞれ選ばれました。



蓮沼一心会



館岡チーム



西津軽土地改良区



劇団夜行館



イオンモールつがる柏



喜寿来里馬知



上町子ども会育成会&女舞姫



西北地域県民局農村整備チーム



つがる市職員チーム



JAつがるにしきた女性部富滝支部



つがる市建設業協会



柏健康レクダンス



なかよしこよし



東北農政局津軽農業水利事務所



## 天に捧げる亡馬の魂～新田火まつり～



馬市まつりのフィナーレを飾る新田火まつり。幻想的な雰囲気の中、巫女と土の精たちの儀式に始まり、馬ねぶたが炎を上げて昇天。打ち上げ花火とともに、新田開拓に尽くした農耕馬の霊を慰めました。

# 姉妹都市バス市との絆深める

## 米国メイン州バス市訪問団派遣交流

姉妹都市米国メイン州バス市への訪問団が8月5日から8月17日まで13日間の日程で友好親善に努めてきました。今年には中学生3人、高校生2人、大人1人計6人の団員がホームステイやさまざまな交流プログラムを通して異国の文化について理解を深めました。

6月にバス市から東日本大震災の義援金が青森県に寄せられたことを受け、一行はバス市長や関係者に礼状を渡し、感謝の意を伝えました。今由紀子団長は「多くの方から震災を気遣う言葉を掛けていただきありがたかった」と振り返りました。

最初は不安を抱えていた団員も、ホストファミリーとの生活を重ねるごとにコミュニケーションも進み、家族の一員として打ち解け、両市の友好の架け橋として大きな役割を果たしました。



大西洋をバックにホストファミリーらと記念撮影



バス市の図書館で子どもたちに習字を教えて文化交流



メイン州ポール・レページ知事（後列中央）を表敬訪問。  
右から3人目が知事夫人



恒例の記念植樹



バス市ワイマン市長(左から2人目)を表敬訪問



YMCAで子どもたちと折り紙（かぶと）を作る

## 平成23年度派遣日程

月日	内容
8.5 (金)	青森空港→成田空港 成田空港→ニューヨーク
8.6 (土)	ニューヨーク見学→ポートランド→バス市 →バス市ホストファミリー宅へホームステイ
8.7 (日)	ホームステイ2日目 (ホストファミリーデー)
8.8 (月)	ホームステイ3日目 (バス市長表敬訪問、折り紙交流、博物館見学、ウエルカムパーティ)
8.9 (火)	ホームステイ4日目 (高校生による造船プロジェクト見学、ポッパムビーチ、折り紙・習字交流)
8.10 (水)	ホームステイ5日目 (州知事表敬訪問、州議会議事堂見学、ブルーベリー料理体験)
8.11 (木)	ホームステイ6日目 (ショッピング体験、ポートランド市内・灯台見学、野球観戦)
8.12 (金)	ホームステイ7日目 (ボードイン大学美術館見学、ミュージカル鑑賞)
8.13 (土)	ホームステイ8日目 ホストファミリーデー
8.14 (日)	ホームステイ9日目 ホストファミリーデー
8.15 (月)	ホームステイ10日目 (カヤック体験、チェスボロースイム、記念植樹、習字交流、さよならパーティ)
8.16 (火)	バス市→ポートランド→ニューヨーク→成田空港
8.17 (水)	成田空港→青森空港



初めてのカヤック体験にドキドキ



ポートランド灯台



メイン州最大の都市ポートランド。歴史的な建物が並ぶ街を散策



東日本大震災の義援金の贈呈セレモニー



ボードイン大学



メイン州といえばロブスター



ホストの皆さんありがとう! (さよならパーティにて)

## バス市との国際交流に参加しませんか



市では、異なる文化を理解し合い、国際社会に対応できる人材育成を図るため、毎年夏につがる市姉妹都市国際交流事業を実施しています。平成2年から旧車力村で始まった相互訪問には延べ537人がバス市を訪問し、バス市から303人がつがる市を訪れています。異文化を肌で感じ、バス市との国際交流に参加してみませんか。

時期：平成24年8月上旬～中旬（予定）

対象：中学校2年生以上のつがる市民

詳細については平成24年4月頃広報紙等によりお知らせする予定です。

## 「最高の誕生日」

坂田 篤哉



ホストファミリーと出会ったときは緊張しましたが、家族のように接してくれるので、とても気が楽でした。家の周りを散歩した時に僕の好きな馬と出会いました。野球観戦も楽しかったです。そして何と言っても嬉しかったのは、バースデーパーティーでした。僕の誕生日はちょうどホームステイ期間中で、ホストファミリーは、まるで自分の誕生日のように喜び祝ってくれました。

そしていよいよ別れの時が来ました。出会いがあれば別れがあるとはいいますが、今回のホストファミリーとの出会いは、今までで1番いい出会いで、1番悲しい別れでした。とても悲しかったけど、心配をかけたくなかったから、涙はこらえました。今回のホームステイは、たくさんの経験をし、さまざまなことを学んだ最高の旅でした。

## 「自分の国をもっと大事に」 工藤 美結

日本とアメリカの習慣の違いを意識して過ごしてみると、たくさん発見するものがありました。食事、あいさつ、お風呂…。その中でも、家族と一緒にいる時間を大切にすることはとても素晴らしいことだと感じました。日本の食事は何品も出てくるのに対し、アメリカは一品料理をみんなで食べるので少しおどろきました。



ホームステイ中も、帰国してからもそうですが、もっと自分の国を大事にしようと思いました。ふだん何気なく食べている物も、お風呂も、明るい蛍光灯も、アメリカへ行ってはじめて大切さがわかりました。

ホームステイで学んだことを忘れずに、いいことは生かしてこれからを過ごしていきたいです。

## 「最高!カヤック体験」

小山 文介



僕はアメリカにホームステイをしました。13日間と長い日程でしたが、とても楽しかったです。1番楽しかったことは、カヤック体験です。僕のペアはアメリカで出会ったフランクでした。さすがアメリカ人、ハイテンションで体力がありました。貴重な鳥などいろんなことがカヤック体験を通じて知ることができたので良かったです。

ニューヨークも良かったです。ニューヨークはテレビなどでよく見ますが、テレビより何倍もキレイで良かったです。

ほかに、たくさんいい思い出がありますが、この2つが特に思い出に残っています。また機会があったら行きたいと思います。

## バス市訪問を終えて

団員は、文化の違う国でかけがえのない友を得、異国に身を寄せることで自分たちの文化を見直しました。国際的な視野を広げ、いくつもの宝を胸に大きく成長した彼らの声を紹介します。

## 「当たり前のお礼」 杉野森 慎子

とにかく楽しかった。ものすごく楽しくてあっという間の13日間でした。やはり英語ばかりの世界で会話ができるとき、自分の話を相手に理解された時、すごく嬉しく感激しました。

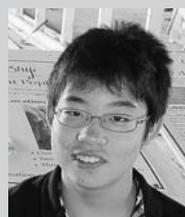


3日目までは英語を聞き取ることにも悩まされましたが、24時間英語の世界で生活していると、3日目からは英語を聞き取れるようになり、文法はめっちゃくちゃで単語を並べるだけの会話ですが、会話を楽しめるまでになりました。

今まで当たり前だと思っていたことが恵まれているのだと気づくことも多々ありました。日本人を理解し、アメリカ人を理解することで、互いに理解し、互いに団結することができたと思います。機会があったら、また参加したいと思います。

## 「IT'S GREAT!」

高橋 拓巳



ホストファミリーと過ごした中で特に思い出となったのはホストマザーとのピザ作り。チーズは3種類あるうえに、乗せ方が豪快だった。家で育てている何かの葉っぱを摘んで、それもピザの生地に乗せた。でかいオーブンに入れて焼き上がったピザを食べると売っているピザよりもおいしかった。

ホストファミリーは僕の英語力をカバーしてくれるようにジェスチャーを交えてコミュニケーションをしてくれ、あたたかい人たちだった。

このホームステイをしてみて、見るもの、聞くものすべてがめずらしく、アメリカの心も体も建物も、すべてが大きいことを知った。これから、その大きさをプラスにしていきたいと思う。そして、帰国して何より感じたのは、条件なしに受け入れてくれる自分の町の良さだ。特に文化的に珍しいものがあるとか、昔からの伝統があるとかと関係なく、自分がほっとできる場所、それがふるさとであるということ強く感じた。

# 白老町との相互訪問交流

## いざ 白老町へ

姉妹都市の北海道白老町の自然、文化、歴史に触れる「白老歴史にふれる旅」に市内の小学5年生43人が8月1日～3日と8日～10日の日程で参加し、姉妹都市について見聞を広めてきました。

白老町との交流は、白老町が白老村だった大正末期から昭和初期にかけて第3代白老村長を務めた平田源三郎氏が旧森田村出身で白老町発展のために尽力したことがきっかけとなり姉妹都市提携が実現しました。児童たちは、仙台藩元陣屋跡で歴史を学んだり、アイヌ民族博物館（ポロトコタン）でさまざまなアイヌ文化を体験したり、白老町の児童とパークゴルフで交流を深めました。



アイヌ民族博物館で記念撮影



自作ムックリ（口琴）を演奏



白老町の歴史を学ぶ



鮭づくしのアイヌ料理を味わう



パークゴルフに挑戦

## ようこそ つがる市へ

7月27日から29日まで白老町の5、6年生の児童9人と引率2人がつがる市を訪問しました。一行は、28日に福島市長を表敬訪問。日本最古のりんごの木や縄文居住展示資料館を見学し、つがる市の歴史や文化に触れました。また、森田小学校の児童と一緒にマグアビーチでの海水浴や地球村でのバーベキューを楽しみ、お互いに交流を深めました。



つがる市に訪れた白老町からの訪問団



地球村でバーベキューを満喫



マグアビーチでスイカ割りに挑戦

## 鈴木敬二さん(牛瀧)が第32代チャンピオンに 上原げんと杯のど自慢大会



第32代チャンピオンとなり熱唱する鈴木さん

旧木造町出身で「東京の花売り娘」「港町十三番地」などのヒット曲を生んだ作曲家・上原げんと（1914～65）を顕彰して毎年開かれている第33回上原げんと杯争奪のど自慢大会の準決勝と決勝が8月27日、木造中央公民館で開催され、市内外から2000人を超える歌謡ファンが詰め掛けました。準決勝に出場した30組の中から11組が決勝に進出し、「俺の恋・決めた恋」を歌った鈴木敬二さんが第32代チャンピオンに輝きました。

大会では、特別審査員として作曲家の影山時則さんが決勝の審査を行いました。また、ゲスト歌手の藤原浩さんも歌を披露し、聴衆を魅了しました。

実行委員会では、事業費の一部を東日本大震災の義援金として日本赤十字社青森県支部に寄付しました。

## 長寿夫婦39組を顕彰 つがる市福祉顕彰式

長年連れ添った夫婦を祝う「平成23年度つがる市福祉顕彰式」が9月1日、松の館で行われました。

今年は88歳到達者夫婦11組、ダイヤモンド婚夫婦（結婚60周年）7組、金婚夫婦（結婚50周年）21組が該当。福島市長は「皆さんの培ってこられた豊富な知識や経験がこれからますます必要となります。今後とも地域のためにご指導ご支援お願いします」とあいさつし、顕彰状を手渡しました。

また、式典後のアトラクションでは菰槌保育園の園児による遊戯と市シルバー人材センター友の会「ザ・サフリーズ」によるスコップ三味線の演奏が行われ、出席した夫婦らは笑顔で拍手を送っていました。



上) 福島市長から顕彰状を受け取る夫婦



下) 長寿を願う菰槌保育園の園児

## ショートムービー「けの汁」など上映 縄文メロンアワードファイナル



「けの汁」の撮影を振り返る（右から）千村監督、浜丘さん、石田さん

「縄文メロンアワードファイナル」が8月21日、松の館で開催されました。つがる市の映画祭として親しまれてきたこの催しも今年が最後となり、会場ではショートムービー「けの汁」などが上映され、市民ら約500人が映画を楽しみました。

特別ゲストとして「けの汁」の千村利光監督、主演の石田法嗣さん、浜丘麻矢さんが登場すると会場は大きな拍手に包まれ、石田さんは「伝統や郷土料理、皆さんの優しさが伝わってくる作品」、浜丘さんは「撮影中の思い出がいっぱい。いろんなものが詰まった作品」と撮影中のエピソードを交えながら映画への思いを話しました。

3人には市から「泣いた！笑った！感動した！賞」と副賞のつがる市産メロンを贈呈。副賞のメロンの一部は、千村監督の意向により前もって、被災した石巻市に送られ、当日は現地の子どもたちからの感謝の手紙が会場のロビーに展示されていました。

## 平山ゆりあさん(牛瀧小)が走り高飛びで全国大会3位



全国大会3位入賞を果たした平山ゆりあさん(右)

8月27日、横浜市日産スタジアムで開催された第27回全国小学生陸上競技交流大会で、平山ゆりあさん(牛瀧小6年)が、走り高飛びで1m35cmの記録を収め第3位に入賞し、9月2日、福島市長へ報告に訪れました。

平山さんは自己ベスト記録が1m40cmで、部活動がない日は家でも練習を重ねる努力家。この日は、ユニフォーム姿でトロフィーとメダルを披露し「決勝の最後の方は緊張して足が震えた。自己ベストに届かなくて悔しかった」と話しました。福島市長は「全国の舞台上で力を出し切るの難しいこと。3位はすばらしい」と活躍を称えていました。

## 絆、つながりを大切に 自殺予防講演会

9月11日、松の館で自殺予防講演会が開催され、市民ら約230人が自殺予防のための活動や対策について理解を深めました。

始めに今年度の市の自殺予防標語で入選した加藤美保子さん、江良亜美さん、松橋聖華さんに表彰状が贈られ、その後、自殺多発地である福井県の東尋坊でパトロール活動などを行うNPO法人「心に響く文集・編集局」代表理事の茂幸雄さんが「死んだらアカン! ~命の灯台・東尋坊からのメッセージ」と題して講演。元警察官の茂さんが東尋坊で出会った人たちとのエピソードを紹介し、「自殺を考えている人には『一時避難場所』と『頼れる人』が必要」と強調しました。

また、精神保健福祉ボランティア「エールの会」による中年サラリーマンのうつ病を題材にした紙芝居「お父さん、はい朝刊」が上演され、参加者は熱心に見入っていました。



左)「相手の話をじっくり聞くことが大切」と呼び掛ける茂さん



右) 標語入選者の(左から)加藤さん、松橋さん、江良さん

## 事故防止へ決意新た 秋の交通安全運動



交通安全の誓いの言葉を発表する館岡子供交通指導隊

秋の全国交通安全運動が9月21日から30日までの10日間展開されることに伴い、9月20日、つがる市交通安全のつどいがイオンモールつがる柏で行われました。

つどいには、市民や関係者ら約150人が参加し、つがる地区交通安全協会の桜庭修会長が「日没が早まるこれからの時期は夕暮れ時の交通事故や高齢者の交通事故が多発する傾向があり、関係機関が連携し交通安全対策に取り組みます」と福島市長にメッセージを伝達しました。

また、アトラクションとして、よさこい知求群会が演舞を披露し、柴田子供交通指導隊と館岡子供交通指導隊の隊員が「運転する時は絶対お酒を飲まないで。携帯電話は車を止めてから」と大きな声で呼び掛けました。



## 亀ヶ岡遺跡まつり&田小屋野貝塚ウォーク

縄文遺跡群の世界遺産登録への気運を高めようとNPO法人つがる縄文の会（野呂隆昌理事長）による「JOMON亀ヶ岡遺跡まつり&田小屋野貝塚ウォーク」が8月20日、しゃこちゃん広場を主会場に開催されました。

今年初のイベントとして田小屋野貝塚ウォークが行われ、市内外から参加した約120人が貝塚と遺跡を巡る約3キロのコースをアイドルグループ・りんご娘と一緒に歩き、佐野忠史学芸員の解説を聞き知識を深めました。

また、縄文人がアクセサリーとして使っていたというベンケイガイ製の貝輪（ブレスレット）の制作体験なども行われ、縄文時代の暮らしに思いをはせていました。



石の矢尻に触れて太古の生活を想像する参加者



優勝した坂本君（左）と天坂さん（右）

## 英語で堂々とスピーチ

第33回西つがる中学校英語弁論大会が9月1日、松の館で行われ、暗唱の部に27人、創作の部に10人が出場し、審査の結果、暗唱の部では、天坂友美さん（森田中3年）が、創作の部では坂本翔牙君（柏中2年）がそれぞれ1位に輝き、9月27日の県大会に出場することになりました。

天坂さんは「英語の発音の調子のいい時と悪い時があるので、それを直し、県大会では大きな声でスピーチしたい」と話し、坂本君は「前ALTのマイケル先生が教えてくれた『Friendly(まごころ)』の大切さがテーマ。多くの人に自分の気持ちを伝えたい」と抱負を語りました。

## 縄文文化の魅力を発信

10月18日から11月20日まで函館市立博物館で開催される「現代に息づく縄文文化 亀ヶ岡焼」展に館岡「しきろ庵」の窯元・一戸広巨さんが作品を出展することとなり、9月14日、福島市長に報告に訪れました。

同博物館では「函館市縄文文化交流センター」のオープンを記念し、函館で出土した国宝中空土偶と深い関連性を持つ「亀ヶ岡式土器」をモチーフにした作品を制作する一戸さんに出品を依頼。壺や皿、遮光器土偶など計25点を展示することになりました。一戸さんは「作品を通して多くの人に亀ヶ岡遺跡や縄文文化を知ってもらえれば」と話していました。



展示会について説明をする一戸さん（右）



念願の初優勝を果たしたつがる市野球協会のメンバー

## つがる市野球協会が初V

第18回青森県熟年野球選手権大会成熟の部（40歳以上）でつがる市野球協会（成田信男監督）が初優勝を飾り、9月12日、福島市長に喜びを報告しました。

8月27日から始まったトーナメント戦で同協会は上北レイクスターズ、十和田済誠会病院、ユニオン青森、酔神を破って勝ち進み、決勝戦（9月4日、岩木山球場）で西体協野球部を5対0で快勝し頂点に立ちました。成田監督は「休日しか練習できなかったが、試合を重ねるごとにチームがまとまり力をつけた」と報告すると、福島市長は「来年も優勝目指して頑張ってください」とエールを送りました。



## 認知症サポーター養成講座を開催

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、大館集会所で8月10日、「認知症サポーター養成講座」が開催され、大館地区老人クラブの35人が参加しました。

この日は、つがる市キャラバンメイト（市地域包括支援センターの保健師）が認知症サポーターの役割を「何か特別なことをする人ではなく、認知症の人や家族をあたたく見守る応援者として自分のできる範囲で活動する人」と説明。講話や寸劇を通して認知症に対する理解を深めました。最後に受講者全員に「認知症の人を支援します」という意志を示す目印の「オレンジリング」が手渡されました。



講座を修了した大館地区老人クラブの会員



大先輩からのアドバイスをもらって競技する児童

## グラウンドゴルフで世代間交流

9月17日、稲垣体育センターでグラウンドゴルフ体験が行われ、市内小学生25人が汗を流しました。

これは、スポーツに触れ合う機会を提供し、生涯スポーツの普及と子どもの健全育成を図ること目的に市体育協会が主催。いなぎグラウンドゴルフ愛好会のメンバーが講師を務め、ボールの打ち方の基本から指導しました。最初はなかなか思うようにボールが転がらず悪戦苦闘していましたが、終盤には見違えるほど打数が少なくなり、中にはホールインワンを出す児童も現れ、上達した姿を披露していました。

## 被災地の子どもたちに絵本を

市内の読み聞かせ活動団体の北澤由美子さん、佐藤めぐみさん、松本文子さんが東日本大震災の被害を受けた子どもたちに絵本を届けようと市内保育所、幼稚園、小学校に呼び掛け、9月14日、寄せられた絵本や児童書など436冊を発送しました。

被災地の図書館は津波で大量の蔵書を流失。市民から提供された本は岩手県遠野市を拠点に車による移動図書館活動をしているシャンティ国際ボランティア会に届けられました。北澤さんは「986冊の善意が寄せられ、残った本はつがる市読書まつりでリサイクル本として活用します」と話していました。



被災地に送る絵本を箱詰めする北澤さんら



囲炉裏の周りに干支の置物が並ぶ

## 古民家にユニークな稲わら作品がずらり

稲わら文化の魅力を知ってもらおうと、稲垣「藁の会」（野崎克行会長）が「第5回今も昔も藁って展」を稲穂いこいの里物産館ギャラリーで開催し、多くの市民らが訪れました。

展示会には昔ながらのわら細工や現代生活にマッチさせようと会員が創作したインテリアや置物など計約80点を展示。かかし人形やほうき、縄ないなどの体験コーナーも人気を集めました。

訪れた市内の30代女性は「わら細工は古くて昔のものだと思っていたが、新しい使い道や可能性があると感じた」とわら文化を見直した様子で話していました。

# 郷土の伝統芸能を次世代へ

## 第7回つがる市伝統芸能保存フェスタ

つがる市伝統芸能フェスタが9月13日、牛潟公民館で開催され、約200人の市民らが郷土に根付いた伝統芸能を楽しみました。同フェスタは、伝統文化の振興を目的に市伝統芸能保存協会（七戸博道会長）が主催。市内6団体が出演したほか一戸平二さん（鶴田町）が津軽伝統人形芝居を披露しました。



### つがる市登山囃子保存会

毎年旧暦8月1日に行われ、国の重要無形民俗文化財に指定されている伝統行事「お山参詣」のお囃子を笛、鉦、太鼓で演奏し五穀豊穡と家内安全を祈願する。



### 三方荒神鹿島獅子保存会

240年以上前、鹿島神社で行った神楽が起源で、猿と鹿が川に橋を架け、森に上がって神社でお神楽を舞うという構成。育成小学校児童が伝統を継承している。



### 弥三郎節保存会

嫁いびりの内容をもった数え唄形式の民謡。約200年前、弥三郎の親の嫁いびりに耐えきれず、離縁することになった嫁が実家に帰る日、口から出るままに唄ったのが由来と言われている。



### 木造甚句保存会

4代藩主・津軽信政公が新田開発の拠点として設けた代官所で二十日盆に地元の人々が披露したのが始まりとされる。物不足の当時は「ボド」と呼ばれる普段着で踊っていた。



### 出野里獅子踊保存会

江戸時代初期（1680年代）、新田開発のために入植した武士たちが五穀豊穡と家内安全を願うために出野里の人々に伝えたのが始まり。3体の獅子が猿の化身である「お可笑」に導かれながら踊る。



### ホーハイ節保存会

高い裏声を張り上げて唄う旧森田村の盆踊り唄。津軽民謡の中でも異色で、日本のヨーデルとも言われている。約430年前、津軽為信公が峠茶屋の娘とお婆さんを題材に即興で唄ったのが始まりとされている。



左から井上水希さん、角田眞実さん、森山春佳さん

# 「当たり前のこと」 それだけで自然は守れる

9月7日～9日、五所川原工業高校の2年生3人がつがる市役所でインターンシップ(職場体験)を行いました。3人は広報事務の体験として不法投棄現場やごみ処理施設等取材し、記事を作成しました。以下は五所川原工業高校の生徒が作成・編集したものです。

## 意外と身近な不法投棄

普段の生活では「不法投棄」という言葉はあまりなじみがありませんが、実は私たちの身近にも不法投棄現場がありました。不法投棄は林の中や草が生い茂るところなど、人目につかないところが現場となつていきます。このような場所がよく捨てられているのはタイヤ、洗濯機など処理するのに費用がかかるものです。中には地デジ化が影響しているテレビもあります。

法律でも、「廃棄物処理法」により不法投棄は禁止されており、5年以下の懲役又は、1000万円以下の罰金に処されるなど厳しい罰則が設けられています。



つがる市内の不法投棄現場

## NOMORE 不法投棄

つがる市では、不法投棄されたゴミを撤去した後の対策として、不法投棄の防止を呼びかける看板を立てたり、ロープを張ったりしています。また、現在では4カ所に監視カメラを設置して監視したり、定期的な巡回パトロールも行っています。



不法投棄の防止を呼びかける看板

## きちんと分別してますか？

つがる市でのゴミの分け方は12種類に分別することになっていきます。分別することにより、ゴミの処理に必要な経費の削減や効果的に資源化することができます。しかし、資源ゴミに異物が入り込むとリサイクルされるものとしての価値が下がってしまつたりすることもあります。そのため、ゴミを効率良く処理したり、資源として有効に利用するには、ペットボトルやプラスチックの容器などを洗った後、同じ種類のゴミでまとめおく必要があります。

## 美しい自然、美しいまま

今回、私たちは、実際に不法投棄されている現場や家庭から出たゴミが最終的に処分されるまでの経路を取材してきましたが、どの施設の方々も、少しでも環境に優しく、効率的にゴミを処分するため一生懸命に作業していらっしゃいます。その方々の努力を無駄にしないように、私たちはきちんとしたゴミの分別はもちろん、不法投棄を絶対させないような環境づくりを心がけなければいけません。そのような「当たり前のこと」を私たち一人一人が当たり前に行うことで、ゴミの量を削減することが可能になり、ゴミの



リサイクル現場を取材。後ろには圧縮されたペットボトル!

## 今回私たちが取材した場所

- ◆ つがる市内不法投棄現場 2カ所
- ◆ (有)つがるクリーン
- ◆ 青森県エコ・リサイクル事業協同組合
- ◆ 西部クリーンセンター
- ◆ 木造・稲垣一般廃棄物最終処分場



取材した木造・稲垣一般廃棄物最終処分場

処分に必要な経費も削減することができます。そして効率的にリサイクルされることで、最終的には美しい自然を守ることにもつながるのです。

## 運動おためし教室 「にこにこ☆エアロビクス」参加者募集

シェイプアップ・体力アップ・ストレス解消に!!  
～今年こそ運動したい!!あなたを応援します～

日 時	11月 4日(金) 10:00～11:30 (受付10:00～10:10)
場 所	市生涯学習交流センター「松の館」
内 容	軽快なリズムに合わせて体を動かし、初心者でも楽しめるエアロビクス
講 師	AFAA国際認定エアロビクス インストラクター 成田 寿子 氏
対 象	つがる市民 (ただし、医師から運動を制限されていない方)
参 加 料	無料
持 ち 物	汗ふきタオル、水分補給用飲料水、バスタオルまたはヨガマット、室内用運動靴 ※運動しやすい服装でお越しください
申込期限	11月1日(火)

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課 電話42-2111 (内線305)

稲車こころ塾「公開講座」

## 「中高年の体力・健康づくり運動」

中高年向けの効果的な運動処方を紹介し、体力維持と身体運動について体を動かしながら学びます。

日 時 11月1日(火)  
10:30～正午

場 所 稲垣公民館大ホール

内 容 ストレッチ、ウォーキング、筋力維持、最新のからだづくり情報など

講 師 青森大学 社会学部教授

雨森 輝昌 氏

(青森大学オープンカレッジ所長)

※受講料無料・申込不要

※運動しやすい服装、内履き(ズック等)を持参してください

【問い合わせ先】稲垣公民館 電話46-2156

## 健康万歩計

健康万歩計は、西つがる医師会(つがる市・鯉ヶ沢町・深浦町)が、みなさんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

馬場 俊明 先生

西つがる医師会 会員

(つがる市立成人病センター・外科医長)



## AEDを知っていますか

AEDとは、自動体外式除細動器のことで、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための器械です。AEDはだれでも簡単に使用できるように作られており、スイッチを入れると、あとは音声で次にすることを指示してくれます。2004年から一般市民でも使用できるようになり、駅、スポーツクラブ、学校、公共施設など人の集まるところに設置されています。

心室細動を起こすと、1分経過するごとに約10%助かる確率が減っていくといわれます。日本では救急車が到着するまで平均8分かかるとされており、救急車を待っていたのでは助かる確率は20%まで低下してしまいます。心停止の現場に居合わせた人が直ちに胸骨圧迫(心臓マッサージ)を始めると、救命率を2～3倍増やすともいわれています。ですから、すばやく対応できるように日頃から準備しておくことが大切です。

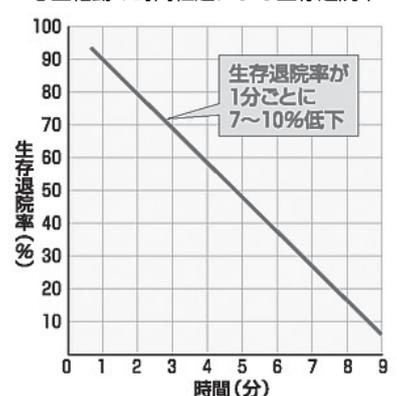
では、実際に倒れている人を見つけたらどうすればよいのでしょうか。

- ①まず、声をかけ反応があるか確かめましょう。
- ②反応がなければ、近くの人を集め、119番への連絡とAEDを持ってくるよう指示します。

- ③手首や首などの動脈を触れ、脈が触れない場合は心臓マッサージを行いながらAEDを待ちます。(口と口をつけて行う人工呼吸は行わなくても、心臓マッサージだけでも効果はあります)
- ④AEDが到着したら、パッドを胸に貼り、音声に従い操作します。電気ショックを指示されたら、ボタンを押して電気ショックをかけます。
- ⑤電気ショック後はまた心臓マッサージを続けます。AEDが、再度電気ショックが必要かどうか判断しますので、従いながら救急車の到着を待ちましょう。

他人事と思いがちですが、津軽地区でも突然倒れ救急搬送される方がたくさんいます。いざという時のために、駅、学校、ショッピングセンターなど普段からAEDの設置場所を確認しておくことをお勧めします。

心室細動の時間経過による生存退院率



# 公用車を売却します

市では不用となった公用車を一般競争入札により売却します。

## 売却物件の概要

No.	車名等	種別/用途	初度登録年月	走行距離	備考
①	いすゞビッグホーン	普通乗用	平成4年6月	159,119km	車検 無し
②	ニッサンダットサントラック	小型貨物	昭和63年2月	118,680km	車検 平成24年3月11日

**売却の方法** 一般競争入札により、市があらかじめ決定した「予定価格」以上で最も高い価格で入札された方に売却します。予定価格は公表していません。

**申込方法** 入札参加資格・申込方法の詳細は、10月24日(月)まで管財課で縦覧できます(閉庁日および正午～13:00を除く)。また、市ホームページでもご覧になれます。

**物件の公開** 期間：10月13日(木)～10月24日(月) 8:30～17:00  
(閉庁日および正午～13:00を除く)

場所：つがる市柏分庁舎車庫

**入札日時** 10月25日(火) 10:00

**入札場所** 市役所2階 第2会議室



**【問い合わせ先】管財課 電話42-2111(内線333)**

## 物品公売のお知らせ

市では不用となった物品を以下のとおり公売しますので、購入したい方は指定の期日、場所にお越しください。

**期日** 10月13日(木)～10月24日(月) 10:00～16:00 (閉庁日および正午～13:00を除く)

**開札日** 10月25日(火) 10:00

**場所** 市役所管財課

**公売する物品** ピアノ、金庫、掲載用ボード、飾り棚

- ・市役所管財課で物品の写真を見ることができます。
- ・入札(見積書の提出)はご本人で行った場合のみ有効とします。
- ・見積書を提出する際は、つがる市民であることが確認できるもの(免許証、保険証等)と印鑑を持参してください。
- ・支払いは、後日送付する払込書により指定の金融機関で納付してください。
- ・引き渡しは、物品を保管している市内各施設で行い、運搬費は購入者の負担となります。

**【問い合わせ先】管財課 電話42-2111(内線334)**

## こんな事業に活用されています ～原子燃料サイクル事業推進特別対策事業助成金～

(財)むつ小川原地域・産業振興財団から交付される原子燃料サイクル事業推進特別対策事業の助成金は、電気事業連合会からの寄付金によって賄われ、市の施設整備等に役立てられています。平成22年度の整備状況は次のとおりです。(総事業費75,111千円、うち助成金額74,670千円)



イオン柏出張所移設工事

- つがるブランド推進事業  
(総事業費9,447千円、うち助成金額9,200千円)
- 下車力地区さく井工事  
(総事業費19,425千円、うち助成金額19,420千円)
- 消防団防火衣購入事業  
(総事業費3,385千円、うち助成金額3,380千円)
- 森田・床舞地区さく井工事  
(総事業費13,268千円、うち助成金額13,260千円)
- 稲垣総合運動場改修事業  
(総事業費5,565千円、うち助成金額5,400千円)
- イオン柏出張所移設工事  
(総事業費9,384千円、うち助成金額9,380千円)
- 車力学校給食センター改修工事  
(総事業費14,637千円、うち助成金額14,630千円)

# つがる市文化施設の無料開放 歴史文化に親しむ場として、ふれあいの場としてご利用ください

## 無料開放期間 10月29日(土)～11月6日(日)

無料開放の対象となる施設は次の施設です。

### ■縄文住居展示資料館「カルコ」

開館時間 9:00～16:00  
休館日 月曜日  
住所 つがる市木造若緑59-1  
電話 42-6490



### ■木造亀ヶ岡考古資料室 (縄文館内)

開館時間 9:00～16:00  
休館日 月曜日  
住所 つがる市木造館岡屏風山195  
電話 45-3450



### ■森田歴史民俗資料館

開館時間 9:00～16:00  
休館日 月・火・木・金曜日  
住所 つがる市森田町  
森田月見野340-2  
電話 26-2201



【問い合わせ先】 つがる市教育委員会 文化課 電話49-1194

## 食育推進事業

### 長いもすいとん料理教室

つがる市の長いもを使って地域に伝わる「長いもすいとん」を作ってみませんか。

- 日 時：10月27日(木) 9:30～13:30
- 場 所：市生涯学習交流センター「松の館」
- 内 容：長いもすいとん、五目ごはん、大根とオクラの酢の物
- 参加料：1人500円
- 対 象：つがる市に在住する方
- 定 員：先着30人
- 持参物：三角巾、エプロン
- 締め切り：10月21日(金)

★参加料持参のうえ右記へお申し込みください。

### 米粉料理教室

つがる市のお米を使った米粉料理教室を開催します。

- 日 時：11月10日(木) 9:30～13:30
- 場 所：市生涯学習交流センター「松の館」
- 内 容：ピザ、アップルケーキ、ゴボウスープ
- 参加料：1人500円
- 対 象：つがる市に在住する方
- 定 員：先着30人
- 持参物：三角巾、エプロン
- 締め切り：11月4日(金)

【申し込み・問い合わせ先】 つがる市食育推進応援隊事務局 農林水産課 電話42-2111 (内線414)



## 新着図書のお知らせ

書名	著者名
化合	今野敏
我が家の問題	奥田英朗
アンダルシア	真保裕一
唄う都は雨のち晴れ トロイメライ	池上永一
怪物	福田和代
下町ロケット	池井戸潤
やなりいなり	畠中恵
心に吹く風 髪結い伊三郎捕物余話	宇江佐真理
鍵のかかった部屋	貴志祐介
虚言少年	京極夏彦
神変 役小角絵巻	山本兼一
アキバの帝王	新堂冬樹
龍馬奔る	山本一力

【問い合わせ先】 松の館 電話49-1200

書名	著者名
カルテット3 指揮官	大沢在昌
罪深き海辺	大沢在昌
諏訪の妖狐 はやぶさ新八御用旅	平岩弓枝
夏への扉	ハインリッヒ・ロバート・A
別れの時まで	蓮見圭一
たまゆら	あさのあつこ
シモーヌ・ヴェーユ回想録	シモーヌ・ヴェーユ
利他学	小田亮
食べる順番変えるだけダイエット	梶山静夫
40歳から食べても太らない方法	伊達友美
原発をつくった私が原発に反対する理由	菊地洋一
官僚の責任	古賀茂明
りんご一つにあと20円多く払えば、東北の農業は復興できる	鈴木誠

24年度

# つがる市立車力幼稚園の入園児募集

車力幼稚園では、平成24年度の入園児を募集します。

園児が心身共にのびのびと生活し、一人一人の良さや可能性をのばして、「生きる力」の基礎が培われるように保育を進めていきます。

また、小学校入学が円滑に行われるよう教育課程にも配慮しています。

入園を希望される方は以下のとおり入園受付を行いますのでお越しください。なお、入園できるお子さんは、車力地区にお住まいのお子さんに限ります。



- 受付日時：平成23年11月15日(火)、16日(水) 15:00~16:00
- 受付場所：車力幼稚園 ※受付する際は、お子さんも同伴してください。
- 申し込み：受付時に「入園願書」へご記入をお願いします。印鑑を持参ください。

幼稚園名	つがる市立車力幼稚園 (つがる市豊富町屏風山1-297)	
募集内容	満3歳児	満3歳の誕生日を迎えた翌日から入園可 対象：平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ
	3歳児	対象：平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれ
	4歳児	対象：平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ
	5歳児	対象：平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ
保育時間	8:30~14:00 (全園児)	
通園方法	幼稚園バスで送迎 (全園児)	
費用	●入園料8,000円(初入園児) ●授業料 月額8,400円 ●給食費1食160円(予定)×給食日数(※年間約28,000円)	

- ◎入園の可否については、後日通知いたします。
- ◎園の見学はいつでもできますので、お気軽にご来園ください。
- ◎当園では「預かり保育」を行っています。

【問い合わせ先】 車力幼稚園 電話56-2201

## 秋の世界料理教室 ~アメリカ編~

シカゴで開発されたチーズたっぷりの「シカゴ風ピザ」とアメリカで人気のデザート「バナナクリームパイ」を作ります。

- 日時 11月20日(日) 10:30~13:00
- 場所 市生涯学習交流センター「松の館」調理室
- 内容 アメリカ料理「シカゴ風ピザ」「バナナクリームパイ」
- 講師 モーゼス・マイケル(国際交流員)
- 定員 16人限定(未成年者のみの参加不可)
- 参加料 600円(材料費。当日集めます)
- 申込期間 10月19日(水)~11月7日(月)  
(定員になり次第締め切り)



↑バナナクリームパイ  
シカゴ風ピザ→



【申し込み・問い合わせ先】  
企画課 電話42-2111(内線321)

## 平成23年度 つがる市読書まつり

- 日時：10月29日(土)  
受付8:30 開会9:30
- 場所：市生涯学習交流センター「松の館」
- 参加料：無料(申込不要)
- 内容：つがる市読書団体の活動パネル展示  
つがる市読書団体による読み聞かせ  
(10:00~、11:30~、13:30~、14:30~)  
ブックマーケット(チャリティー)

### 参加団体(予定)

- ・朗読「野花菖蒲の会」
- ・木造読書会
- ・おはなしサークル「おひさま」
- ・つがる野文庫の会
- ・はっぴーすまいる
- ・稲垣読書愛好会
- ・車力村読書サークル

つがるちゃん  
も来るよ!



【問い合わせ先】  
つがる市教育委員会  
生涯学習課 電話49-1200

## 「国民年金保険料控除証明書」が発行されます 年末調整・確定申告まで大切に保管を！



国民年金保険料は、納付した全額が社会保険料控除の対象になります。年末調整や確定申告で申告する場合は毎年1月1日から12月31日までの間に納付した国民年金保険料の額を証明する書類の添付が必要です。

- 10月下旬～11月上旬頃に送付・・・平成23年1月1日から9月30日に国民年金保険料を納付された方
- 平成24年1月下旬頃に送付・・・10月1日から12月31日に国民年金保険料を納付された方

「国民年金保険料控除証明書」が日本年金機構本部から送付されます。

※ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送付された控除証明書を添付して申告してください。

※「国民年金保険料控除証明書」の再交付を希望される方は市役所市民課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線261・267） 弘前年金事務所 電話0172-27-1337

## 年金受給者の皆様へ「扶養親族等申告書」は期限までに提出しましょう

老齢（退職）年金は、雑所得として所得税がかかります。課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収額が決まります。もし出し忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

平成24年分「扶養親族等申告書」が送付される方

65歳未満・・・年金額が108万円以上      65歳以上・・・年金額が158万円以上

※年金額が上記に満たない方、障害年金や遺族年金を受給されている方は、所得税が課税されませんので「扶養親族等申告書」は送付されません。

### 国民年金（免除）相談会を行います

経済的な理由で国民年金保険料が納付困難な場合は、免除制度があります。免除を希望する場合は、申請が必要で、所得審査により決定となります。当日会場で保険料を納付する場合は、必ず保険料納付書を持参してください。

<相談会> 月 日：11月14日(月)、11月17日(木)      場 所：市生涯学習交流センター「松の館」C会議室  
時 間：10：00～15：00      持参物：年金手帳、認印

※免除申請をする方で平成22年3月31日以降に離職した方は、雇用保険受給資格証もお持ちください。代理人がお越しになるときは、委任状が必要となります。

【問い合わせ先】弘前年金事務所 電話0172-27-1337

## 東日本大震災に対する支援活動状況

### ■市職員の人的派遣支援

市職員の派遣  
8月14日(日)～9月3日(土)  
(一般職員2人(1人ずつ2回) 福島県浪江町)

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線345）

### ■義援金支援（日本赤十字社青森県支部）

市民の皆様から窓口に寄せられた義援金  
9月30日現在の総額2,338,426円  
※義援金の受付期間を平成24年3月31日まで延長することとなりました。

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線245）

広 告

## 白戸学習教室 生徒募集

- ★小学生～中学生(国・数・英・理・社)
- ★入学金・教材費なし
- ★兄弟割引あり

つがる市木造吹原屏風山1-244(西の高野山 弘法寺自宅)

白戸学習教室 TEL 0173-26-2320

広 告

## 「従業員・パート」募集

弊社では、自衛隊・海上保安庁・警視庁等の制服を作っています。



(株)キョウワソーイング <http://kyowa-sewing.jp>  
つがる市稲垣町繁田母衣掛18-1 TEL 46-2613

# 第7回 つがる市総合文化祭

10月29日(土)～30日(日)前期

◆舞台部門(会場：市生涯学習交流センター「松の館」)

【10月29日(土)】

- 9:30～ 開会行事
- 10:00～ 木造吟詠詩舞教室  
日本岳風流木造教室
- 11:00～ つがる宝生会 (謡曲)
- 12:00～ 昼食
- 12:40～ コーラス「華」
- 13:40～ 柏健康レクダンス
- 14:40～ つがる逍遥会 (日舞)
- 15:40～ 稲垣レクダンスサークル・稲垣カラオケ教室
- 16:40～ 車力京和会 (日舞)
- 17:30～ 休憩
- 18:00～ 木造カラオケ教室

【10月30日(日)】

- 10:00～ 紬の会 (着付け)
- 11:00～ 華丘レクダンスサークル
- 12:00～ 昼食
- 12:40～ つがる秀宝会 (日舞)
- 13:40～ 津軽名和会 (大正琴)
- 14:40～ 藤瑩会 (日舞)
- 15:40～ 琴友会 (大正琴)  
木造弥三郎踊り保存会
- 16:40～ 山百合会 (日舞)
- 17:40～ 童謡「蕾の会」

◆茶道部門(会場：市生涯学習交流センター「松の館」2階和室) ……10月30日(日) 10:00～15:00  
●茶道遠州流 中村社中

◆展示部門(菊・盆栽)(会場：市生涯学習交流センター「松の館」ロビー) ……10月29日(土)・30日(日) 9:00～17:00  
●森田菊の会 ●木造菊花秋宝会

◆囲碁大会(会場：車力農民研修センター) ……10月30日(日) 9:00～15:00

11月12日(土)～13日(日)後期

◆展示部門(会場：木造中央公民館) ……11月12日(土) 9:00～17:00・13日(日) 9:00～15:00

- |      |              |          |             |         |
|------|--------------|----------|-------------|---------|
| ◇絵画  | ●木造チャーチル会    | ●ヒバ切り絵の会 | ●稲垣木版画サークル  | ●和順会    |
| ◇写真  | ●木造写真クラブ     | ●森田写真クラブ | ●柏文化サークル    |         |
| ◇書道  | ●双龍書道会       | ●書の会「玉華」 | ●車力書道会      | ●鷹揚つがる会 |
|      | ●清影書道会       | ●流石書道研究会 | ●瑞林書道会      |         |
| ◇生け花 | ●車力牡丹の会      | ●車力末生流   | ●龍生派生け花柏・森田 |         |
|      | ●浅草遠州一濤流木造支部 |          |             |         |
| ◇手工芸 | ●つがるこよりの会    | ●柏サークル   | ●車力牡丹の会     |         |

◆舞台部門(会場：稲垣交流センター) ……11月13日(日) 9:00～15:00  
●稲垣レクダンスサークル ●稲垣歌謡クラブ ほか

◆茶道部門(会場：稲垣公民館) ……11月13日(日) 10:00～15:00  
●稲垣茶道表千家サークル

【問い合わせ先】 つがる市文化団体協議会事務局 鶴賀 電話・FAX：26-3472

広 告

個室でのんびり。。。  
電動マッサージでゆったり。。。 **エステメニュー**

**クイックコース** 30分 1000円  
顔はもちろん、耳、首、肩まで  
ゆったりマッサージ!  
時間のない方、初めての方にオススメ!

**フルコース** 60分 3500円  
マッサージ+吸引+バックで  
スペシャルケア!  
疲れが溜まって取れない時、特別な日の前に!

clé de peau BEAUTÉ    COSME DECORTE

営業時間 9:00～18:00 **マイモト** 木造有楽町 TEL42-2118

広 告

**整体 カイロプラクティック療法**

前弯( ) 後弯( )  
前弯( )

1・全身調整  
60分2,500円! 予約された方は、1,000円相当の  
プレゼントをいたします。

2・美容カイロ調整  
90分4,500円! 予約された方は、500円引きです。  
(クレイ・粘土100%すごい!)

骨盤調整 → お顔の歪み調整 → クレイウォッシュ → クレイマッサージ

すまいる院～夢・つがる カイロプラクター  
つがる市木造永田松下19 須藤りょうこ

【問い合わせ】 予約番号 **080-3193-4463**

【募集】 カイロプラクティック・美容エステシヤンの技術を取得しませんか!

# お知らせ

## 相談

### 行政相談

〈木造会場〉

●11月11日(金)午前10時～午後2時  
▽市役所2階相談室  
行政相談委員 長谷川正人氏  
電話45・2929

〈森田会場〉

●11月11日(金)午前10時～正午  
▽森田公民館  
行政相談委員 佐藤 朋子氏  
電話26・2370

〈稲垣会場〉

●10月26日(水)午前10時～午後3時  
▽稲垣公民館  
行政相談委員 藤田 明夫氏  
電話46・3860

〈車力会場〉

●11月18日(金)午前10時～午後3時  
▽むらおこし拠点館フラット電話69・5215(事前に電話で確認のうえお越しください)  
行政相談委員 鳴海 久氏  
電話56・3514

### 人権相談

家庭内の問題、隣近所のトラブルなど相談に応じます。

●10月26日(水)午前10時～午後3時  
場所▽稲垣公民館

●市民課(内線268)

### 農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●10月20日(水)、11月24日(木)  
午前9時30分～正午▽稲垣支所  
午後1時30分～4時▽車力支所  
なお農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。

●農業者委員会事務局(相分庁舎内)  
電話25・3820

### こころの相談

こころの悩みや病気などについて相談をお受けしています。

●10月25日(火)、11月15日(火)午前10時～午後3時  
▽市役所健康推進課横相談室  
※事前に予約してください。  
別な日に相談を受けることもできますのでお問い合わせください。

●申・問健康推進課  
電話42・2044

### 献血

#### 献血にご協力ください

●10月21日(金)午前10時～正午  
▽市役所保健センター、午後1時30分～3時  
▽西津軽土地改良区、午後3時15分～4時30分

「お知らせの見方」  
● 申し込み 問い合わせ  
● 申し込み 問い合わせ  
● ホームページ  
● eメール

### 催し物

#### つがる市連合PTA研修大会

●日時▽11月5日(土)  
午後1時30分

●場所▽松の館 交流ホール

●対象▽市内小中学校PTA会員、つがる市民

●内容▽

・講演「我が野球人生」  
▽野村克也・長嶋茂雄・星野仙一監督のもとで学んだこと  
講師/広澤克実氏  
(野球解説者・元プロ野球選手)

・アトラクション「森田小学校吹奏楽部」「育成小学校三方荒神鹿島獅子」

※一般の方は申込不要。PTA会員は10月24日までに所属の小中学校PTA事務局へお申し込みください。

●つがる市連合PTA事務局  
車力中学校 電話56・2023

#### エクサ&ヨガ教室

●日時▽11月10日～1月26日  
(毎週木曜日全10回・12月29日と1月5日は休み) 午後7時～8時  
●場所▽稲垣体育館

●対象▽20歳以上  
●参加料等▽3000円(10枚・保険料含) ※1回券350円、5枚券1500円もあり  
●あります。事前または当日チケットを購入してください。  
●講師▽成田寿子氏(AFAA認定インストラクター)

●内容▽エクササイズで基礎体力をつけ、ヨガで柔軟性を高める。

●持ち物▽シューズ、タオル

#### 第7回つがる市体育協会会長杯ボウリング大会

●日時▽11月12日(土)受付午後6時～競技開始6時30分

●場所▽イオンモールつがる柏「サンサンボウル」

●対象▽つがる市に在住、通勤通学している方

●定員▽66人(定員になり次第締め切り)

●参加料▽1人2000円(3ゲーム)

●10月25日から販売する前売券をお買い求めください。

●申・問

●木村(木造菊川) 電話42・5506  
●サンサンボウル 電話25・3813

#### 森田養護学校「森養祭」

地域住民に音楽や寸劇を披露し、交流と相互理解を深める「森養祭」を開催します。

●日時▽10月22日(土)

### 広告

つがる市内無料配達いたします。

## 会員募集中!

つがる市宅配サービス

TEL 0173-42-3331

事業実施主体:NPO法人元気おたすけ隊



### 広告

朝市情報 千代町商店街(みち銀～島野)

☆開催日/10月16日

(第3日曜日:最終日)

午前6時30分～午前8時30分

沢山のイベントでお待ちしています。

■問い合わせ つがる市商工会 電話:42-2449



午前9時～正午  
 ●場所▽県立森田養護学校  
 ●内容▽小・中・高等部の学習発表、作品展示、模擬店など  
**関 青森県立森田養護学校**  
 電話26・2610

**税**

**不動産取得税の軽減制度**

不動産取得税は、家を新築増改築により取得したとき、土地や家を売買・贈与などで取得したときに一度だけ課税され、その取得者に納めていただく県の税金ですが、一定の要件に該当する住宅やその住宅用地を取得した場合など、不動産取得税が軽減される制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

**関 西北地域県民局県税課**  
 電話34・2111(内線212)  
**ホ** [http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/004\\_01fudousanindex.html](http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/004_01fudousanindex.html)

**その他**

**青森県民手帳を販売します**

来年度の県民手帳(2012年版)の販売を行います。暮らしやビジネスにご活用ください。

**内容**

〈手帳〉青森県市町村区画図、月間・週間予定表、過去5年間の天気模様、イラストマップ青森など

**収納課からのお知らせ**

市税等は納期内に納めましょう

**10月**は

- 「市県民税」第3期
  - 「国民健康保険税」第4期
  - 「介護保険料」第4期
  - 「後期高齢者医療保険料」第4期
  - 「住宅使用料」
  - 「公共下水道使用料」
  - 「農業集落排水処理施設使用料」
- の納期限となっています。

**関 収納課 電話42-2111 (内線221)**

**すまいるプラザ 日曜納付相談**

期日：10月23日(日)  
 時間：10:00～19:00  
 (受付は18:00まで)  
 場所：つがる市出張所  
 (イオンモールつがる柏内)

- 〈分冊〉「ふるさと便利帳」
- ・資料編 (青森県概要、主要統計、市町村紹介など)
  - ・名簿編 (県関係国会議員、県議会議員、県関係機関など)
  - ・生活編 (暮らしの相談窓口、ふるさとの主な行事など)
- 〈色〉黒、青、赤、緑の4種類
- 発行時期 23年10月下旬
- 価格 500円  
 (縦15cm×横8.5cm)
- ※在庫が無くなり次第、販売終了  
**関 つがる市統計協会事務局**  
 (市役所企画課内) 内線322

**介護保険料の納め忘れはありませんか 介護保険料に関するお知らせ**

年金を受給している方で、要件を満たす方の介護保険料は、原則として年金から天引きされます。ただし、前年度中に65歳に到達した方や、途中で保険料が変更になった方の納付方法は、年度の途中で納付書による納付と年金天引きとが切り替わっている場合がありますので、納付書が送付されている方は納め忘れないようご注意ください。また、10月天引き分から保険料額が調整されますので、8月以前の天引き額から変更になっている場合があります。※月ごとの保険料納付額と納付方法については、7月に送付した介護保険料納入通知書(途中で変更になった方は変更通知書)により確認してください。

**関 介護課 電話42-2111 (内線231)**

**平成23年秋の火災予防運動**

平成23年度全国統一標語

「消したはず 決めつけしないで もう一度」

実施期間 10月17日(月)～23日(日)

暖房機器の使用などにより火災が発生しやすい季節を迎えるにあたり、防火意識を高めて火災の発生を防止するため、秋の火災予防運動を実施します。

つがる市では、平成18年6月から住宅用火災警報器の設置が義務化されています。まだ設置されていないご家庭は、購入し設置するようお願いいたします。

**平成23年1月から8月までの 火災件数 つがる市内の火災発生状況………25件**

建物火災	林野火災	車両火災	その他火災
9	1	1	14

**関 つがる市消防本部 予防課 電話42-7744**

**「防災に関する書道展」**

期日：10月17日(月)～24日(月)  
 場所：イオンモールつがる柏2Fイオンホール  
 内容：市内の小学生が応募した防災に関する習字作品(287点)を展示

**広 告**

キチンとした写真も、カジュアルな写真もモトヤマ写真館におまかせ下さい!

うれしく!楽しい!

**7しち5ご3さん**

スタンダードな台紙入り6切サイズ(23×17cm)

1カット ¥10,500 (税込)

残せる!飾れる!プレゼント出来る!

**お得なセット ¥30,000 (税込) ~**

その他、店内には多数見本をご用意しております。

「笑顔」や「その人らしさ」など、プロならではの撮影と高度なライティング技術にこだわっています!

2011 東北六県写真師コンテスト宮城写真の部金賞、青森写真の部入賞しました! <http://mtoyama-studio.com>

MOTOYAMA

**モトヤマ写真館**

ご予約、お問い合わせはこちらまで!  
 〒038-3145 つがる市木造千代町7  
 TEL/FAX.0173-42-2651



**広 告**

**たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。**

家具の移動は 当店におまかせ下さい!

これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!

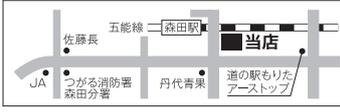
1枚だけのご注文も喜んで!

仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

サンプル持参でお見積り 見て、触って、納得!

古ゴザ、ご自由に お持ち帰り下さい

当店の店頭にて置いてあります。

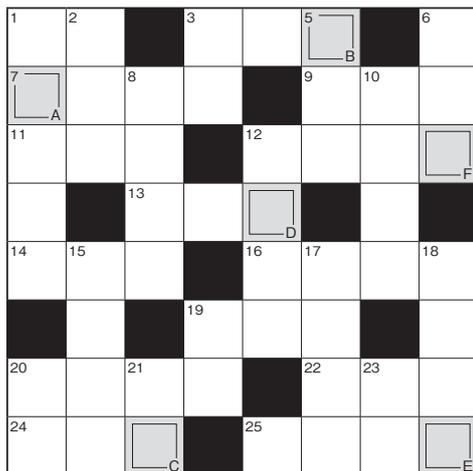


**三浦豊製作所**

つがる市森田町床舞玉水16-2  
 TEL・FAX (0173) 26-3130  
 携帯 090-5592-4093

# クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A~Fの文字を探してことばを見つけてね!  
ヒント 出来島海岸沿いにある樹木の化石



**応募方法:** ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、「つがるちゃんトートバッグ(非売品)」をプレゼントします。(10月24日締切 ※当日消印有効)

**応募先:** 〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

## 9月号の答えは「アサヒフジ」でした。

25名様よりご応募いただきました。当選者は次のとおりです。[敬称略]

今村陽子(木造)、川越登美子(木造)、木村榮子(豊富町)、成田サツエ(木造)、山内峻聖(柏)



### 【タテの問題】

- 21 浦島太郎が最後に開けてしまったもの
- 20 船を水上に停めておくために海底などに下ろす道具
- 19 タバコを吸ったときにキセルやパイプなどにたまる褐色の粘液
- 18 室内の床の一部を四角に切り抜いて火をたくようにした場所
- 17 晩秋から初春にかけて、3日間くらい寒い日が続いた後に4日間くらい暖かい日が続く、これを繰り返すこと。三寒〇〇〇
- 16 代表的なクリスマス料理。〇〇〇〇チキン
- 15 物事のなりゆきや、将来のことを予測すること。「復旧の〇〇〇〇が〇〇〇」
- 14 離婚経験のある人や離婚をしたことの俗語
- 13 果物に多く含まれている栄養素の一つ。全部で13種類ある
- 12 野外で寝泊まりすること
- 11 昔話「桃太郎」でおいじさんは山に何をしに行った?
- 10 平和の象徴と言われている鳥
- 9 どんなこともお金で解決できることのとたとえ。「地獄の〇〇〇も金次第」
- 8 「タコ」とるときに使う、漁師の道具「タコ〇〇」
- 7 乳幼児を乗せて押して歩く四輪の手押し車。〇〇車

### 【ヨコの問題】

- 24 わずかな元手で、大きな利益を得ること。エビで何を釣る?
- 23 函館の観光名所。百万ドルの〇〇〇
- 22 イタリアの代表的なパスタ。管状のものが一般的
- 21 シェイクスピアによる戯曲。「〇〇〇とジュリエット」
- 20 「スッキリ」に出演中の芸能人。〇〇〇伊藤
- 19 テノールとバスの間の男声音域
- 18 就職活動中の学生が着るリクルート〇〇〇
- 17 白雪姫は7人の何と出会って喜らすようになる?
- 16 干支でイヌの後、ネズミの前の動物は?
- 15 ザ・ドリフターズ主演のバラエティ番組「〇〇〇だヨ!全員集合」
- 14 主要国首脳会議の一般的な呼び方。2008年は北海道で開催された
- 13 香りと甘さが際立ち、つがる市で多く作られているネット系のメロンの名前
- 12 田舎館村で有名な〇〇〇アート
- 11 何でもかんでも欲しがると「〇〇〇な人」

## CIR Column 国際交流員 コラム

### ゴーストの友達



今年の夏、ホラー映画が大好きな私は日本のお化け屋敷に初めて入って、大きな違和感を覚えました。びっくりすることにそれはお化け屋敷が怖かったからではありませんでした。実は違和感を覚えたのはアメリカ人の私にとってお化け屋敷は夏の季節に不釣り合いだったからです。日本の夏、お盆などで幽霊やお化けの話が多いのに気が付き、お盆がアメリカではお化けの話が一番合っている季節は紅葉とハロウィーンのある秋だと思われています。そして、考えてみれば、季節の違いだけではなく、アメリカと日本のお化けの世界には色々な違いがあります。

まず、日本のお化けの三角頭巾を被った上半身だけのイメージに対して、アメリカの一般的なお化けは白っぽくて、影のようにあまり目に見えない存在です。しかも、アメリカのお化けは足を持っているのです。なぜアメリカにはお化けというイメージがあるのかというと、私は一つの納得できる説を聞いたことがあります。その説はアメリカの幽霊のイメージはアメリカの葬儀の習慣に基づいて作り出されたものであるということです。アメリカではキリスト教の影響で、火葬より土葬の方が普及していて、それで、幽霊の見た目は埋まっている死体のようになっています。つまり、血液が循環していない死体のように白っぽくて、そして死体のように下半身を持っていないわけです。

そして、人間がどうい風にも幽霊と接するかということも違っていると思います。例えば、日本では怪談をするとき鳥肌が立って、寒気がして、それを体を涼しくするだけですが、アメリカでは、その寒気は不吉な予感です。幽霊が来ている虫の知らせなのです。実は英語には「Got the chills」という表現があり、訳すると「寒気がする」という意味でもあり「突然の恐怖感や不安感」という意味でもあります。

皆さん、今月の10月31日はハロウィーンなので、アメリカのハロウィーン精神で、ホラー映画を見たらいかがでしょうか?そして、映画の途中で急に寒気がしたら、怖がらないで下さい!ゴーストの友達遊びに来ているだけかもしれませんので、是非そのゴーストと仲良くして下さい!

国際交流員 モーゼス・マイケル

### 広告

無料送迎付! 海外旅行  
ご自宅までの送迎付きプラン **旅行屋**

イタリヤ 8日間 (10月22日発) 台湾 4日間 (10月20日発)  
青森空港発、羽田空港経由で行く! 青森空港から直行便で行く!  
325,000円 燃油サーチャージ、空港税は含まれておりません。 99,800円 燃油サーチャージ、空港税は含まれておりません。  
ミラノ/ペローナ/ベニス/フィレンツェ/ピサ/ローマ/ナポリ フリープラン4日間(観光付) ※満席プランもあります

株式会社 旅行屋 TEL.017-776-3434  
青森市安方2-17-11 青森日商連安方ビル2F FAX.017-776-3440  
総合旅行業務取扱管理者 長利 忍 (木造高校卒業)

### 広告

焼肉なら

**食楽家**

焼肉 390 yen

五所川原市広田字柳沼74-1  
TEL.0173-34-3856

焼肉なら

**奥ツツりずむ**

290 yen

PC、携帯で「食」の魅力発信中!



つがる市

平成23年10月

# 社協からののお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地  
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

## 法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や  
家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成23年11月9日(水)〈毎月第2水曜日〉  
時 間：午後1時から4時まで  
場 所：つがる市社会福祉協議会本所  
料 金：無 料  
※相談は予約が必要です。  
(Tel0173-42-4660)

## お楽しみミニ湯治

【期日・対象地区】

11月9日(水) 木造地区・越水地区  
出来島地区  
10日(木) 館岡地区・川除地区  
11日(金) 出精地区・柴田地区

【場 所】

しゃこちゃん温泉



## 今年も始まりました 赤い羽根共同募金運動にご協力ください

全国一斉に10月1日から募金運動が始まりました。  
つがる市では、つがる市共同募金委員会が運動を展開しております。募金された善意は、つがる市及び県内の民間で行っている社会福祉事業に役立てられます。  
みなさんのお宅へ「募金ボランティア」(福祉推進委員等)が訪問した際は、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

### つがる市共同募金委員会会長・副会長のご紹介

つがる市共同募金委員会の会長・副会長が選任されましたので、ご報告いたします。

会 長 つる が よし ひろ (森田地区)  
鶴 賀 善 宏  
副会長 き むら まさ たか (木造地区)  
木 村 正 孝



つがる市共同募金委員会事務局(つがる市社協) TEL42-4660

## 2年連続仮装大賞!!



つがる市馬まつりの馬ねぶたパレードに、仮装・踊りで参加しました。今年のテーマは『アンパンマン』。職員がアンパンマンのキャラクターに扮し、アンパンマンたいそうの音楽にあわせ踊りました。

皆様のご声援ありがとうございました。

## 知って得するかも!? ☆ 社協ミニ情報 ☆

つがる市社会福祉協議会には、様々な福祉団体の事務局があります。そのなかでも今回は『身体障害者福祉会』についてご紹介します。

『身体障害者福祉会』とは、つがる市内の障害者のみなさんの福祉の向上と親睦交流を深めることを目的に活動している団体です。

現在、会員は約240名で、スポーツ大会、会員研修旅行や親睦会などの行事を行っています。事業以外にも、福祉に関する情報提供や生活相談にも応じております。

年会費は1,000円で、つがる市内在住の身体障害者手帳をお持ちの方なら誰でも入会できます。入会をご希望の方、又はもっと詳しく知りたい方は最寄りの福祉会事務局(つがる市社協本所・支所)までお問い合わせください。

※このページは有料掲載になっています。

# 命の尊さ教わりました

## 稲垣中学校で初の「赤ちゃんふれあい教室」



将来の「イクメン」を目指して

工藤千春さんは「練習どおりにはいかなかったけど、お母さん方からいろいろ教わりとても勉強になりました」、佐々木雅さんは「今日の貴重な体験を将来活かします」と感想を発表しました。



子どもを育てる喜びや大変さを学ぶ



赤ちゃん言葉であやす女子生徒

この日は市内の赤ちゃんとお母さん18組が参加し、6班に分かれ赤ちゃんと対面。生徒は、最初は緊張した面持ちで赤ちゃんをおそろのおそろ抱きかかえていましたが、時間が経つにつれ、ミルクを飲ませたり、おもちゃであやしたりするなど将来のパパ、ママを演じていました。



僕もこんな小さかったんだ



積極的に授乳を体験

9月15日、稲垣公民館で稲垣中学校3年生49人を対象に「赤ちゃんふれあい教室」が行われました。  
稲垣中学校（新戸部一弘校長）では、思春期に命の尊さを肌で感じ、父性、母性を育んでもらおうと同教室を初めて総合学習の一環として取り入れました。生徒は、事前に沐浴人形を使って、赤ちゃんの抱き方や寝かせ方などを保健師から指導を受け、本番に臨みました。

### 参加したお母さんからのメッセージ



命の重みを実感

**福井 由美子さん**  
(久遠ちゃんのお母さん)

今日の体験を通して家族の人と、赤ちゃんの頃の思い出や命の大切さについて話し合ってみてください。



**秋元 亜美さん**  
(凜ちゃんのお母さん)

皆さんにもこんな小さな時期があって、お父さん、お母さんが大事に育ててくれたことを忘れないでください。

