つがる市選挙管理委員会からのお知らせ

つがる市農業委員会委員一般選挙に係る立候補予定者説明会

日時　平成23年11月29日（火）14：00
場所　市生涯学習交流センター「松の館」

平成24年2月10日任期満了に伴うつがる市農業委員会委員一般選挙の日程

告示日　平成24年1月22日（日）
投票日　平成24年1月29日（日）
投票時間　8：00～18：00

【問い合わせ先】つがる市選挙管理委員会　電話42-2540

つがる農業活性化フォーラム

今後の農業の向かうべき方向や可能性について考え、地域農業の躍進を目指すフォーラムを開催します。お気軽にご参加ください。

日時　11月24日(木)14:00～16:00
場所　市生涯学習交流センター「松の館」
演題　「6次産業の推進による地域活性化」
講師　株式会社キースタッフ
　　代表取締役　鳥巣　研二　氏
入場無料、申込不要

【問い合わせ先】
農林水産課　電話42-2111（内線414）

世界料理教室 ～中国編～

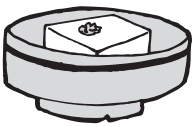
水餃子

中国で紀元前から食べられている「水餃子」と家庭料理「トマトと卵炒め」を作ります。

日　時　12月3日(土)
　　10:30～13:00
場　所　市生涯学習交流センター「松の館」調理室
内　容　中国料理「水餃子」「トマトと卵炒め」
講　師　ワン・ショウリャン氏（板柳町在住）
定　員　16人限定（未成年者のみの参加不可）
参加料　400円（材料費。当日集めます）
申込期間　11月16日（水）～11月25日（金）
　　（定員になり次第締め切り）

【申し込み・問い合わせ先】
企画課　電話42-2111（内線321）

「豆腐作り」教室



食育推進事業

地元の大豆を使っての豆腐作り教室を開催します。

日　時　12月7日（水）9:30～13:30
場　所　市生涯学習交流センター「松の館」
参加料　500円
持参物　エプロン、三角巾
対　象　つがる市に在住する方
定　員　先着30人
申し込み　参加料を持参のうえ、12月1日(木)までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】
つがる市食育推進応援隊
事務局　農林水産課　電話42-2111(内線414)

クリスマスバルーン作り教室

日　時　12月24日（土）9:30～正午
場　所　稲垣公民館
対　象　小学生（1～3年生は保護者同伴）
定　員　20人
講　師　北澤由美子氏（バルーンアーティスト）
参加料　500円（当日集めます。材料代・傷害保険料）
申込期限　11月30日（水）まで

【申し込み・問い合わせ先】　稲垣公民館　電話46-2156

広　告

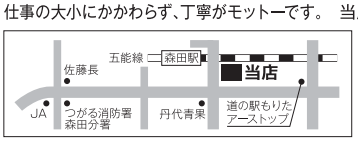
たたみ張替 新畳　表替　裏替　お電話下さい。

家具の移動は当店におまかせ下さい!
これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!

1枚だけのご注文も喜んで!
仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

サンプル持参でお見積り
見て、触って、納得!

古ゴザ、ご自由にお持ち帰り下さい
当店の店頭に置いてあります。



三浦畳製作所
つがる市森田町床舞玉水16-2
TEL・FAX（0173）26-3130
携帯 090-5592-4093

広　告

白戸学習教室 生徒募集

★小学生～中学生（国・数・英・理・社）
★入学金・教材費なし
★兄弟割引あり

つがる市木造吹原屏風山1-244（西の高野山　弘法寺自宅）
白戸学習教室 TEL 0173-26-2320

平成23年度つがる市男女共同参画推進映画上映会
つがる市笑顔まつり2011

東日本大震災後、改めて家族の絆や地域の結びつきの大切さが見直されています。「家庭・家族・絆」の持つ力、命の尊さや思いやりを共に考える映画上映会や各種講座等を行いますので、お気軽にご参加ください。

日時　11月20日(日)10:00～15:00　場所　市生涯学習交流センター「松の館」

イベント名	時間	会場	内容等
映画上映会	午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00	交流ホール	**「千の風になって」～あなた、天国へ手紙はとどきますか～** ○内　容　家族や最愛の人を亡くした遺族が綴った手紙「天国の手紙」を取材するうちに、愛する人を見送る家族の絆や命の尊さを感じていく女性記者の想いを描いた作品 ○参加料　無料 ○定　員　午前・午後の部 各100人**（先着順）**
ベビーマッサージ講座	1回目 10:00～11:00 2回目 11:30～12:30	2階和室	**親子のスキンシップと血行促進を図るベビーマッサージ** ○講　師　樋口 真里 氏（チャイルドボディワーク・セラピスト） ○内　容　マッサージをすることで、赤ちゃんの自律神経系や末梢神経系を刺激し、眠りが深くなり、抵抗力･免疫力を高める効果が得られます。 ○対　象　生後1カ月～寝返り前の赤ちゃんとその保護者 ○定　員　各回10組**（要申込・先着順）** ○参加料　無料
アロマ講座	10:00～11:30	会議室B	**アロマスプレーとハンドマッサージでリラックス&リフレッシュ** ○講　師　半澤 里加子 氏 （日本アロマ環境協会認定アロマテラピー インストラクター） ○内　容　①消臭・殺菌効果のあるアロマ精油を使って、部屋・台所・掃除用・車用などのスプレー作り ②ジェルクリームを使ってハンドマッサージ ○対　象　年齢･性別不問 ○定　員　20人**（要申込・先着順）** ○参加料　500円（材料代）
イージー・ヨガ講座	1回目 10:00～11:00 2回目 11:30～12:30	視聴覚室	**自分の心と体に気づく簡単ヨガ講座** ○講　師　溝部 結子 氏 （NPO法人日本YOGA連盟ヘルスワーカー） ○内　容　簡単なポーズで体のゆがみ、心の内面に気づきストレス解消や心身リフレッシュを図る ○対　象　年齢･性別不問 ○定　員　各回20人**（要申込・先着順）** ○参加料　無料
語らいコーナー	10:00～15:00	2階研修室	**市民相談コーナーの開設** 推進委員とエールの会による男女共同参画推進プランの取り組みについての説明や、来場者との語らい・相談をお受けします。

※映画上映および講座開設時間帯にFamyサポートグループによる託児所を開設します。1歳半～就学前までのお子さんに限ります。希望者は企画課へ予約してください。

【申し込み・問い合わせ先】企画課　電話42-2111（内線324）

国際交流イベント

つがる市の姉妹都市「米国メーン州バス市」「北海道白老町」「千葉県柏市」の紹介や外国文化を体験できるイベントです。異文化に触れ合い、国際交流を楽しみましょう。

日時：11月20日(日)10:00～15:00　　場所：市生涯学習交流センター「松の館」

内容：バス市シアター、外国文化紹介（アメリカのお菓子と飲み物・ゲーム）、チェスボロー号物語の紹介、白老牛ハンバーガーの販売

【問い合わせ先】つがる市姉妹都市協会（企画課内）　電話42-2111（内線321）

実りの秋 食欲の秋

つがる市 農産物フェア

11/20(日) 10:00～

会場／つがる市木造体育センター（つがる市役所隣）

餅つき 無料 数量限定

11:00～ 13:00～

会場内で餅つきを実施。つきたてをお汁粉（400食）にして振る舞います。

振る舞い鍋

11:30～

豚汁 1鍋 400人分を来場者に振る舞います。

無料 数量限定

つがーるちゃんとじゃんけんゲーム

①11:00～
②13:30～

先着各100名

景品 光るストラップ・エコバッグ・クリアファイル・マグバンチ・トートバッグ・マグカップ

お買い上げ感謝 大抽選会開催！

- 1等 つがる市温泉施設ペア宿泊券〈3本〉
- 2等 反射式ストーブ〈3本〉
- 3等 防災グッズセット〈5本〉
- がんばろう！東北！
- 4等 つがる市商工会共通商品券5,000円〈10本〉
- 5等 つがる市3温泉共通入浴券15枚綴り〈30本〉
- 6等 手回し充電ラジオライト〈10本〉
- 7等 フェア出店用商品券1,000円〈50本〉
- 8等 フェア出店用商品券500円〈100本〉
- 残念賞 ボックスティッシュ1個

お買上げ2,000円で抽選券1枚進呈。200円毎に補助券1枚進呈、10枚で1回抽選 ※抽選は景品が無くなり次第終了致します。

車力物産友の会

地元産原材料でつくった加工品の数々。安心で安くおいしいものが盛りだくさん。

- もち類 他
- 赤飯・おはぎ
- しそジュース

つがる市柏農産物加工センター

津軽の昔ながらの家庭の味を堪能できます。

- しとぎ餅 1コ
- じょっぱりジュース 720mℓ

稲垣加工研究会

- 極上かあちゃんみそ
- かあちゃんみそ
- かあちゃん納豆

稲垣ViCウーマンの会

つがるブランド加工品の認定商品です。

- トマトジュース 710mℓ
- トマトゼリー 100g入
- トマトジャム 70g入

JAラ・ポンム

- アップルパイ
- 岩木つつみ
- スティック
- 和風
- りんごドーナツ

柏ViCウーマンの会

地元、柏産の大豆おおすずを使った手作り豆腐。肌は美人、味はゼッピン…とてもおいしい人気の豆腐です。

- もめん豆腐
- よせ豆腐
- おからドーナツ

あるびょん

- しゃこちゃんせんべい
- いびりまんじゅう
- サーターアンダギー

木造夕市の会

- 豆腐
- 笹餅
- ごま餅

JAつがるにしきたつがる支店

- 贈答用りんご
- 家庭用りんご

道の駅もりた おらほのめへ

- りんご・野菜各種（漬物用）
- おからドーナツ

むらおこし拠点館フラット

食物繊維を含み、からだにやさしいうどん・かりんとうです。

- 牛蒡めん美人（乾麺）
- ごぼうかりんとう
- 牛蒡めん美人（生めん）

市物産協会（おさきん）

漬物用の身欠にしん・紅サケ・汐ます大特価！！
筋子・たらこ等もお買得です！

- 弥三郎漬
- 漬物用身欠にしん
- 汐ます

JAごしょつがるやさい部会

- 白菜、大根、タカナ、にんじんなど

JAつがるにしきた富萢支店

- ごぼう、ながいも

楽しいイベントがいっぱいだよ！

【問い合わせ先】つがる市農産物フェア実行委員会　事務局　農林水産課　電話 42-1109