

市職員の給与は、国家公務員の給与水準を基本に民間企業などと比較して、職務の内容を考慮したうえで、議会の審議を経て市の条例で定められているものです。また、定員管理については、5年ごとに事務量を勘案して定員適正化計画を策定し、人員の適正化を図ります。

市では、職員の給与と定員管理の適正化について、広く市民の理解を得るため、次のとおり公表します。

(7) 特別職の報酬等の状況 (平成23年4月1日現在)

区 分	給料・報酬月額	期末手当 (22年度支給割合)
市 長	820,000 円	2.95 月分
副市長	650,000 円	2.95 月分
議 長	380,000 円	2.95 月分
副議長	350,000 円	2.95 月分
議 員	320,000 円	2.95 月分

(退職手当)

区 分	算定方式	支給時期
市 長	給料月額×在職月数×45.5/100	任期毎
副市長	給料月額×在職月数×26.5/100	任期毎

(8) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
	22年	23年		
行政部門				
一 般				
議 会	5	5	—	
総 務	115	109	△ 6	支所業務縮小等
税 務	40	38	△ 2	支所業務縮小
民 生	84	74	△10	保育所民間移譲等
衛 生	25	25	—	
労 働	2	2	—	
農林水産	43	45	2	業務増
商 工	6	6	—	
土 木	26	26	—	
小 計	346	330	△16	
特 別				
教 育	72	72	—	
消 防	121	120	△ 1	退職不補充
小 計	193	192	△ 1	
公営企業等				
病 院	78	78	—	
下水道	8	8	—	
その他	33	31	△ 2	支所業務縮小
小 計	119	117	△ 2	
合 計	658	639	△19	
	[662]	[662]	[—]	

※職員数は一般職に属する職員数です。

※[]内は、条例定数の合計です。



(9) 定員適正化計画の数値目標及び進捗状況

① 定員適正化目標

(人)

計 画 期 間		数値目標 (平成27年4月1日)	
始 期	終 期		
平成22年4月1日	平成27年4月1日	一般行政	263
		特別行政	
		教育	58
		消防	121
		計	179
		公営企業等	111
		合計	553

② 定員適正化計画の年次別進捗状況(実績)の概要

(各年4月1日現在)

部 門	区 分	22年 計画始動	23年(1年目)	(参考) 数値目標
一般行政	職員数	346	330	263
	増 減		△16(19.3%)	△83
教 育	職員数	72	72	58
	増 減		0	△14
消 防	職員数	121	120	121
	増 減		△1(—%)	0
公営企業等 会 計	職員数	119	117	111
	増 減		△2(25.0%)	△8
計	職員数	658	639	553
	増 減		△19(18.1%)	△105

※計画期間は、22～27年の5年間で、()内の数値は、数値目標に対する進捗率を示しています。

市職員の給与・定員管理の状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (22年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)21年度 の人件費率
22年度	37,094人	23,862,162千円	295,438千円	4,822,130千円	20.2%	20.5%

※人件費には、職員の他に特別職（議員、市長、副市長、教育長等）に支給される給料・報酬を含みます。

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員 数 A	給 与 費				1人当りの給与 費 B/A
		給料	職員 手当	期末・勤 奨手当	計 B	
22年度	538人	2,204,010 千円	225,304 千円	805,163 千円	3,264,477 千円	6,068 千円

※職員手当には退職手当を含みません。
平成20～22年度は給料(平成20年度は期末・勤勉手当も含む)の減額を実施しています。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（平成23年4月1日現在）

①一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
つがる市	48.1歳	355,938円	383,866円

②技能労務職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
つがる市	51.9歳	336,378円	354,658円

③消防職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
つがる市	41.3歳	303,779円	353,486円

(4) 職員の初任給の状況（平成23年4月1日現在）

区 分		つがる市	国
一般行政職	大卒	172,200円	172,200円
	高卒	140,100円	140,100円
技能労務職	高卒	137,200円	—
	中卒	125,400円	—
消 防 職	大卒	164,700円	—
	高卒	143,600円	—

(5) 一般行政職の級別職員数の状況（平成23年4月1日現在）

	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級
標準的な職務内容	主 事	主 査	主 係 幹 長	総 括 主 幹 課 長 補 佐	副 課 長 参 事 長	参 事 長	理 部 長
職員数(人)	15	17	73	81	175	14	9
構成比(%)	4.0	4.4	19.0	21.1	45.6	3.6	2.3

※つがる市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(6) 職員の手当の状況

①期末手当・勤勉手当

22年度支給割合	
期末手当	勤勉手当
2.60 月分 (1.45) 月分	1.35 月分 (0.65) 月分
加算措置の状況 職制上の段階、職務の級等による加算措置 〔役職加算 5～15%〕	

※()内は、再任用職員に係る支給割合です。

②退職手当（平成23年4月1日現在）

支給率	自己都合	勲奨・定年
勤続20年	23.50 月分	30.55 月分
勤続25年	33.50 月分	41.34 月分
勤続35年	47.50 月分	59.28 月分
最高限度額	59.28 月分	59.28 月分
1人当たり平均支給額	493 千円	23,563 千円
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2～20%加算)	
退職時特別昇給	なし	

※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した職員に支給された平均額です。

③その他の手当（平成23年4月1日現在）

手当名	内容及び支給単価
扶 養 手 当	・配偶者 13,000円 ・配偶者有（扶養手当無）の1人目 6,500円 ・配偶者無の1人目 11,000円 ・2人目以降 6,500円 ※満16歳から満22歳までの子1人につき5,000円加算
住 居 手 当	・借家、借間 限度額 27,000円
通 勤 手 当	・バス等交通機関利用者限度額 55,000円 ・片道2km以上で自動車等交通用具利用者 2,000円～35,000円
管理職手当	・管理又は監督の地位にある職員 所長：10,000円～院長：100,000円
管理職員特別勤務手当	・管理又は監督の地位にある職員が週休日、休日等に勤務したとき 4,000円～6,000円
時 間 外 勤 務 手 当	・正規の勤務時間外に勤務する職員 平日 単価×125/100（1時間当たり） 平日外 単価×135/100（1時間当たり） （午後10時～翌日午前5時まで25/100加算）
休日勤務手当	・休日等に勤務する職員 単価×135/100（1時間当たり）
夜間勤務手当	・正規の勤務時間として午後10時から翌日午前5時まで勤務する職員単価×25/100（1時間当たり）
宿 日 直 手 当	・宿日直業務をした職員 一般：4,200円～医師：20,000円

健康づくり講座

「前立腺がんと検診について」

日時：1月17日(火)13:30～15:00(受付13:00～13:20)

場所：市生涯学習交流センター「松の館」

内容：講演会「前立腺がん検診について
～検診と精密検査を理解しよう～」

講師 青森県総合健診センター

副診療所長 長澤 一磨 氏

申込期限：1月12日(木)

車力・稲垣地区はバスを運行します。利用
する方は申し込みの際にお知らせください。行き JA富田ガソリンスタンド(12:30)
→車力駐在所前(12:35)→車力支
所(12:40)→稲垣支所(12:50)
→松の館(13:15)

帰り 講座終了後、上記コースを帰路

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線306)

栄養教室

「貯めこんでいませんか?
血中脂質」日時：12月22日(木) 9:30～13:30
(受付9:00～9:30)

場所：つがる市役所内調理室

内容：高脂血症の講話、調理実習、
試食

参加料：無料

持参物：エプロン、三角巾、布巾、筆
記用具

申込期限：12月16日(金)

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課

電話42-2111(内線302)

こころの健康講座

お酒の飲みすぎは病気ですか

アルコール依存症とその予備軍

アルコールが原因で悩んだり、失敗したことはありませんか。アルコー
ルの飲みすぎは体だけでなく、脳やこころ、人間関係に支障をきたすこと
があります。一緒に学びませんか。

日時 12月19日(月) 14:00～15:30

場所 市生涯学習交流センター松の館 B会議室

テーマ 「お酒の飲みすぎは病気ですか～アルコール依存症とその予備軍」

講師 藤代健生病院 アディクション家族教室 事務局 長尾秋人 氏

※アディクション：「嗜癖行動」のことで、アルコール問題をはじめ薬
物・摂食障害・DV等の「好ましくない習慣への執着」を意味します。

対象 お酒について悩みなどがある家族および本人

定員 先着15人

※前日までに健康推進課へ申し込んでください

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線306)

連載「ピロリ菌と胃がん」

第1回：ピロリ菌感染について

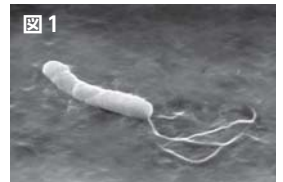
つがる市は胃がん死亡率が全国平均を上回り、市では今後胃がん予防に取り組んでいき
ます。市民の皆さんに、胃がんについて理解を深めていただくため、今月から3回に渡り、弘前
大学医学部附属病院消化器内科・診療准教授・下山克先生にご執筆いただきました。

ピロリ菌(ヘリコバクター・ピロリ)は1983年にヒトの胃から培養された細菌です。それまで、ヒトの胃
には細菌はいないと考えられていたので、発見だけでも衝撃的でした。ピロリ菌はらせん形の体に鞭毛(べん
もう)がついており(図1)、胃の粘液の中を移動して胃の表面の細胞にくっついて、そこで増殖します。胃酸
から自分を守る酵素を持っていることも特徴です。ピロリ菌の除菌によっていくつかの病気が治ることもわか
り、2005年には発見者であるウォーレン博士とその弟子マーシャル博士にノーベル賞が贈られました。

最初にピロリ菌が原因となっていることが明らかになったのは十二指腸潰瘍・胃潰瘍でしたが、今日、もっ
とも注目されているのは胃がんです。今回から3回に分けて、ピロリ菌の感染と胃がんの関係について紹介し
ます。

日本でピロリ菌に感染している人はおよそ6,000万人といわれています。特に50歳以上の人で感染してい
る割合が高いとされています。ピロリ菌がどのように感染するのかはまだ十分わかっていませんが、口から感
染すると考えられています。昔は水から感染していた可能性はありますが、衛生環境が整ったことによってピ
ロリ菌に感染している割合は年々減少しており、若い世代では低くなっています。今
後は、ピロリ菌に感染している人はさらに減っていくと予想されています。

現在の感染の機会としては、接する機会が多い人から感染する可能性が考えられて
います。実際、親が感染していると子どもの感染率が高くなります。特にピロリ菌に
感染しやすいのは、胃粘膜の防御機構が発達途中の乳幼児期と考えられています。



健康 万歩計

健康万歩計は、西つがる医師会（つがる市・鯉ヶ沢町・深浦町）が、みなさんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

小笠原 幸 裕 先生

西つがる医師会理事・広報担当
（ファミリークリニック☆希望・院長）



冬になると、痒くなる！～乾皮症・皮脂欠乏性皮膚炎～

冬になると体が痒いという患者さんが増えてきます。どうしてなのでしょう。

原因

痒みの原因は、じんましん、かぶれ（接触性皮膚炎）、アトピー性皮膚炎、乾癬、まれに疥癬等いろいろありますが、冬になると体が痒くなる方の多くは乾燥肌が原因です。特に高齢者の方が顕著です。以下、乾燥肌による冬の痒みについて解説します。

痒い場所

多いのは下肢（特に膝から下）と背中～腰です。腹、胸、腕が痒い方もいます。

誘因

- 冬になると空気が乾燥し湿度が下がるため、肌が乾燥しやすくなります。
- 夏に比べて汗をかく量が減るために乾燥しやすくなります。
- 加齢に伴って皮膚の保湿機能が衰えてきます（皮脂の減少などが関係します）。
- 若い方でも乾燥肌体質の方は痒くなりやすいものです。

予防と治療

- 減少した皮脂を補う目的で保湿剤を塗ります。乾燥して痒くなる前に予防的に塗ることが大切です。痒い時だけ塗るのでは良くなりにくいのです。入浴直後に塗ると保湿剤の効果が増します。痒みがひどくなってしまった場合は、ステロイド薬が入った塗り薬を使えば良いでしょう。時に内服薬

が必要な場合もあります。

- 部屋が乾燥し過ぎないようにしましょう。加湿器を使う、洗濯物を干す、バケツに水をはる等の工夫が必要です。時々、湿度計を見ることをお勧めします。湿度計はインフルエンザや熱中症の対策にも有効です。
- 過度の暖房を避けましょう。電気毛布や電気カーペット、床暖房、コタツの使い過ぎが悪化の誘因になっていることもあります。
- 入浴のしかたも大切です。ナイロンタオルなどでゴシゴシこすらないようにしましょう。こすると皮脂がとれてしまって、乾燥肌がひどくなってしまいます。熱い風呂や長風呂も避けた方がよいでしょう。入浴剤は使わない方が無難ですが、もし使うならば保湿剤が入ったものを使いましょう。
- 香辛料やアルコールを避けましょう（痒みが強くなりがちです）。
- 爪は短くしておきましょう。痒みがあると、睡眠中に無意識にかきむしってしまうこともあります。前もって爪は短く切っておきましょう。
- 痒い時は、つつい掻きたくないものです。しかし、掻いてしまうと皮膚が壊れてしまい悪循環して数時間後には増々痒みが増えてしまいます。

これらが正しい予防・治療なのですが、全く逆のやり方をしている方が非常に多いようです。家族、友人に正しい対処のしかたを教えてあげましょう。

つがるブランド 料理コーナー

つがるブランド農産物を使った料理を紹介します。



フライパンアップルケーキ

市生活改善グループ連絡協議会 提供



フライパンで手軽に作れるアップルケーキ。リンゴのおいしさを楽しめます。つがるニュース（7ページ）で紹介した米粉料理教室でのレシピです。

【材料】フライパン1枚分

リンゴ.....2個
バター.....30g
砂糖.....大さじ3(30g)
卵.....3個
砂糖.....大さじ4(40g)
サラダ油.....100cc
インスタントコーヒー.....大さじ1
ホットケーキの素.....150g
米粉.....50g
ベーキングパウダー.....小さじ1

【作り方】

- ①リンゴは皮をむいて1個を12分割のくし形に切る。
- ②ボールに卵を割りほぐし、砂糖大さじ4、サラダ油を加え、ざっと混ぜ、インスタントコーヒーを加える。その後、ホットケーキの素、米粉、ベーキングパウダーを入れさっくり混ぜ合わせる。
- ③フライパンにバターと砂糖大さじ3を入れ中火にかけて、バターが溶けてきたらリンゴを並べ、片面がきつね色になるまで焼いてひっくり返す。
- ④ひっくり返すと同時に②の生地を流して、ふたをして弱火で15分位焼き、竹串をさして何も付いてこなければ火を止める。大きな皿にひっくり返して切り分ける。