平成24年度 つがる市緊急雇用創出事業に係る臨時職員等の募集

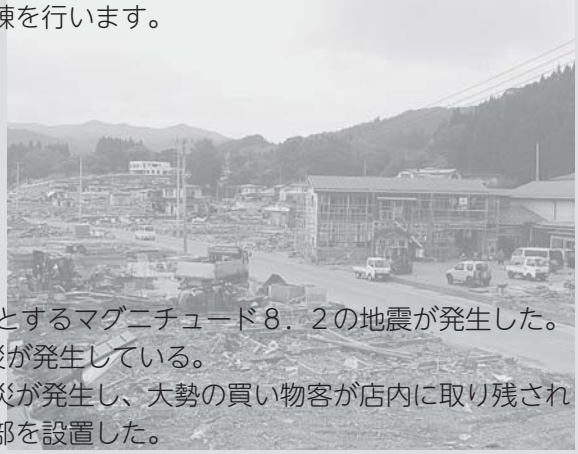
平成24年度に市が実施する緊急雇用創出事業において、下表のとおり臨時職員等を募集します。
応募される場合は、各事業の問い合わせ先へご連絡ください。
※過去につがる市緊急雇用創出事業により雇用された方は応募できません。
※各事業については現時点での予定です。変更になる場合がありますので、各問い合わせ先へご確認ください。

No.	事業名	勤務場所	業務概要	条件等	募集期間	問い合わせ先
1	夜間密漁監視事業	車力漁業協同組合	夜間の密漁監視業務等	雇用期間：5月～9月 日給：8,000円 募集人数：2人	3月15日～3月30日	車力漁業協同組合 電話56-2679
2	観光客誘致事業	つがる地球村	各イベントの企画及び実施業務等	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：1人	3月1日～3月15日	つがる地球村株式会社 電話26-2855
3	魅力ある観光地づくり事業	道の駅もりたアーストップ	伝統文化財等の観光案内及び地場産品販売業務等	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：1人	3月1日～3月15日	つがる地球村株式会社 電話26-2855
4	携帯電話を活用したつがる市プロモーション事業	株式会社大元	スマートフォン等のアプリを活用した歴史観光資源等の情報提供業務等	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：2人	3月1日～3月15日	株式会社大元 電話42-2118
5	つがる宅配便事業	街の駅あるびょん	高齢者や交通弱者等に生活用品等を宅配する生活支援サービス業務等	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：2人	3月1日～3月15日	NPO法人元気おたすけ隊 電話42-3331
6	馬糞を利用した有機農業の確立とブランド化方策事業	㈱葛西商事	馬糞を利用した肥料による有機農業等における作業等	雇用期間：4月～3月 月給：160,000円 募集人数：3人	3月1日～3月15日	㈱葛西商事 電話42-5454
7	担い手渉外活動事業	JAごしょつがる（木造総合支店）	農家への訪問活動、各種情報提供、農家台帳の作成整備、各調査活動業務等	雇用期間：4月～9月 日給：5,600円 募集人数：1人	3月1日～3月15日	JAごしょつがる（木造総合支店） 電話42-2155
8	農産物（メロン・りんご）PR企画推進事業	JAつがるにしきた（柏支店）	メロン一坪オーナー、りんご一枝オーナーの受付及びインターネット販売事務等	雇用期間：4月～3月 日給：6,000円 募集人数：1人	2月20日～2月29日	JAつがるにしきた（柏支店） 電話25-2002
9	つがる市スポーツ普及・振興事業	つがる市稲垣体育館	各種スポーツイベント事務及びホームページによる情報発信業務等	雇用期間：4月～3月 月給：117,600円 募集人数：1人	3月1日～3月15日	NPO法人つがる市体育協会 電話46-2854
10	観光ガイド支援事業	つがーるちゃんプラザ	市内の主要観光地等観光案内業務等	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：1人	3月1日～3月15日	つがる市商工観光課 電話42-2111
11	つがる市観光活性化事業	つがる市役所（商工観光課内）	つがる市の観光地・イベントの問い合わせ対応事務等	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：1人	3月1日～3月15日	つがる市商工観光課 電話42-2111
12	つがるブランドPR事業	つがーるちゃんプラザ	つがるブランドのPR、各種イベント情報の提供、観光・歴史・文化等の案内業務等	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：2人	3月1日～3月15日	つがる市地域振興対策室 電話42-2111
13	介護員人材育成事業	つがる市社会福祉協議会等	デイサービス及び特養施設での作業補助等	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：8人	3月1日～3月15日	つがる市地域振興対策室 電話42-2111

3月3日(土)「つがる市総合防災訓練」実施

――― 万一の災害に備えて ―――

市では、防災体制の強化と地域住民の防災意識の高揚を図るため「つがる市地域防災計画」に基づき、防災関係団体と地域住民が参加する大地震を想定した総合防災訓練を行います。



訓練日時：３月３日（土）10：00～11：00
訓練場所：イオンモールつがる柏駐車場

訓練想定

平成24年３月３日(土)午前10時00分､青森県西方沖を震源とするマグニチュード８．２の地震が発生した。つがる市では震度6強を観測し、市内各地で建物の崩壊や火災が発生している。

この地震により、イオンモールつがる柏では、大規模な火災が発生し、大勢の買い物客が店内に取り残されている。つがる市では、人命救助を最優先に現地災害対策本部を設置した。

訓練項目（案）	訓練内容
災害広報訓練	広報車、防災行政用無線による防災訓練広報
交通規制訓練	訓練会場周辺の交通規制
避難・避難誘導訓練	買い物客の避難及び避難誘導
現地災害対策本部設置運営訓練	現地災害対策本部の設置
緊急交通路確保訓練	放置車両の排除
火災防御、救助・救出訓練	消火作業と要救助者の救助・救出
災害救援物資等輸送、供給訓練	災害備蓄品の輸送及び供給
応急給水訓練	航空自衛隊車力分屯基地による給水
炊き出し訓練	避難者への炊き出し
災害ボランティア受付訓練	ボランティアの受付
体験訓練	煙体験ハウス

○ご自由に参観ください。
○訓練中は、イオンモールつがる柏付近では、緊急車両の走行がありますのでサイレン音など騒然となりご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
○訓練当日、市内に警報または災害が発生した場合は中止します。

【問い合わせ先】総務課　電話42-2111（内線345）

うつ病と統合失調症を学ぶ家族等教室

日頃、生活しているなかで病気や障害等に関する疑問や心配事はありませんか。今回、日頃から感じている疑問や悩みにお答えし、関わり方についてより詳しく知っていただくために教室を開催します。

	日時	内容	講師	備考
1回	2月27日(月) 14:00～15:30	①うつ病の基本的な対応について ②日頃の疑問・質問にお答えします	布施病院 精神科医 朝井 廉 氏	講師に聞きたいことがありましたら、申し込み時にお知らせください。
2回	3月6日(火) 14:00～15:30	①統合失調症の薬の効果と副作用 ②薬に関する疑問・質問にお答えします	藤代健生病院 薬剤師 石田 悟 氏	
3回	3月16日(金) 14:00～15:30	①統合失調症の症状や障害への対応 ②日頃の関わり方の疑問・質問にお答えします	地域活動支援センターすみれ 精神保健福祉士 川村 和康 氏	

対 象 者：うつ病・統合失調症を抱える方の家族や職場仲間等
場　　所：生涯学習交流センター「松の館」１階会議室B
申し込み：参加する日にちとお名前を開催日の３日前までに電話で申し込みください。
　　２回目と３回目は、可能であれば併せて参加することをお勧めします。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課　電話42-2111（内線306）

健康万歩計

健康万歩計は、西つがる医師会（つがる市・鰺ヶ沢町・深浦町）が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター
宮 重　希 典 先生
西つがる医師会・監事
（みやしげ内科クリニック・院長）

自分ではコントロールできないめまい

前回はコントロール可能なめまいについて話をしましたが、今回は自分ではコントロールできないめまいについてです。

次の３領域に関して話したいと思います。

１．耳鼻科領域

①メニエール病：くり返す突然のめまいと聴覚異常（耳鳴り、難聴、耳塞感）を伴う疾患で原因不明。治療は対症的に行う。

②良性頭位性めまい：頭の位置を換えた時に起こるめまいで聴覚異常を伴わない耳性めまいです。耳性めまいでは一番多い三半規管への耳石の落下が原因とされている。治療は理学療法的に落下した耳石を元に戻すことである。

２．内科領域（脳幹、小脳に病変があるとめまいが生じる）

①脳幹部血管障害：眼振、複視、麻痺、温痛覚障害等の症状＋めまいで発症する。

②小脳血管障害：上部障害では構音障害、四肢の小脳失調（手足が滑らかに動かない）＋めまいで、下部障害では起立歩行障害＋めまいで発症する。

※小梗塞では症状としてめまいだけの場合もあり、めまいが進行性に悪化していく場合は緊急にＭＲＩの検査が必要です。

③徐脈によるめまい：脈が遅くなって３秒以上心臓が動かなければめまいが生じ、５秒以上で失神まで至る。

④頻脈によるめまい：脈が速ければ速い程、血圧が低下し、めまい・失神になりやすい。特に心室細動という状態では心室が収縮していないので、早急な電気ショックが不可欠である。

３．精神科領域

①不安障害：身体的原因のない心と身の機能障害であり、不安葛藤に陥り日常生活に支障が生じる。特に、パニック障害では予期しない時に不安に襲われ「めまいがする、動悸がする、息苦しい」等の発作をくり返す。

②うつ病：主な症状は感情障害で、２次的に精神・身体的症状がある。その身体的訴えの中にめまい（ふらふらする、浮かんでいる感じ）がある。

③アルツハイマー型認知症：原因不明で脳の神経細胞が変性脱落し、脳が萎縮を起こす進行性の疾患で記憶障害は必発で新しいことが学習できない。また、めまいを訴えるケースも多い。

もし、以上のような症状がみられるようならば、最寄りの医療機関を受診してください。

健康づくり講座

更年期とこころの健康

日時：３月13日（火）13:30～15:00
（受付13:00～13:20）
場所：生涯学習交流センター「松の館」
内容：講演会「更年期とこころの健康」
講　師 弘前女性クリニック
院長 蓮尾 豊 氏
申込期限：３月８日（木）

車力・稲垣地区はバスを運行します。利用する方は申し込みの際にお知らせください。(申し込みがない場合は運行しないのでご注意ください)

行き　JA富菊ガソリンスタンド（12:25）→車力駐在所（12:30）→車力支所（12:35）→稲垣支所（12:50）→松の館（13:15）

帰り　講座終了後、上記コースを帰路

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課　電話42-2111（内線306）

毎年2月は、全国生活習慣病予防月間です。

“一無(いちむ)・二少(にしょう)・三多(さんた)”の健康習慣で生活習慣病を予防しましょう！

一無 …	無煙・禁煙	たばこは万病のもと、本人だけでなく周りの人の健康も害します。
二少 …	少　食	食事は腹八分目で控えめに。
	少　酒	１日に日本酒なら１合まで、ほどほどに。
三多 …	多　動	日頃から軽い運動など身体を動かす習慣を。
	多　休	規則正しい生活で、しっかり心と体の休養を。
	多　接	多くの人・物・事柄に触れ、イキイキとした生活を。

【問い合わせ先】健康推進課　電話42-2111（内線307）

連載「ピロリ菌と胃がん」

第３回：ピロリ菌感染の診断と予防

つがる市は胃がん死亡率が全国平均を上回っていることから、市では今後胃がん予防に取り組んでいきます。胃がんについて理解を深めていただくため、弘前大学医学部附属病院消化器内科・診療准教授・下山克先生にご執筆いただきました。

ピロリ菌の感染診断は内視鏡検査をしなくても行うことができます。血液や尿中の抗体を調べる方法もあります。日本ヘリコバクター学会のピロリ菌除菌に関するガイドラインでは、尿素呼気試験と便中ピロリ菌抗原測定法が推奨されています。前者は錠剤を飲んで息を吐くだけの検査で精度も高いのですが費用がかかります。後者は便の中のピロリ菌の酵素を検出する検査で、費用が安く簡便です。今後つがる市で行う予定のピロリ菌検診でもこの便中抗原測定法を用いる予定です。具体的には自宅で所定の容器（図）に便を採取して検査会社に郵送してもらいます。どこにも出かけずにピロリ菌感染の検査ができます。

ピロリ菌の除菌も比較的簡単で安全に行うことができます。通常は３種類の薬を朝夕2回、7日間服用するだけです。初回の除菌には、胃酸の分泌をおさえる胃薬（プロトンポンプ阻害剤）と２種類の抗生物質（アモキシシリンとクラリスロマイシン）を用います。除菌に失敗した場合は、初回使用したクラリスロマイシンという薬をメトロニダゾールという薬に変更します。幸い青森県は全国的にみて抗生剤に抵抗性のピロリ菌が少ない地域であり、1回目の治療で80%弱の人で除菌が成功し、失敗した場合でも2回目の治療により95%近くの人で除菌できます。除菌が成功すれば再感染は１年間で1000人あたり２～３人とされています。

図

ピロリ菌の除菌は胃がん発生についての予防効果はありますが、治癒および改善効果はありません。除菌が成功した後でも、胃がんが発見されることがありますので、定期的に胃の内視鏡検査や胃がん検診を受けるようにしてください。