



広報

つがる

2012

2月号

No.122

●市の人口と世帯数(平成24年1月31現在)・人口36,728人(男17,411人・女19,317人)・世帯数13,517世帯



スキーで体力づくり

1月20日、瑞穂小学校の体育の授業風景。晴天のもと、4年生児童は校内の雪山で元気いっぱいスキーの練習に励んでいました。

小学校新校舎完成

ユニバーサルデザインを取り入れ、木のぬくもりが感じられる学舎



映像、音響設備も備える多目的教室



明るく開放的な雰囲気の普通教室



アスファルト舗装の中庭。菜園スペースもある



各教室は可動間仕切りで必要に応じて仕切ることができる



自校給食を行う調理室。廊下から見学することができる



三角形の窓から光が注ぐ児童玄関

向陽小学校の全面改築工事が終了し、新校舎が平成23年12月に完成しました。旧校舎の隣に建設された新校舎は、鉄筋コンクリート2階建てで延床面積4931.85㎡。内装にはヒバ材がふんだんに使用され木のぬくもりが感じられるとともに、バリアフリーの児童玄関をはじめ、各所にユニバーサルデザイン（誰にでも使いやすい設計）が取り入れられています。また、中庭を取り囲むように教室等が配置されているのが特徴で、校舎のどの場所からも児童の活動が感じられる空間となっています。教室は廊下側に壁がないオープンスペース方式で、開放的な雰囲気の中で伸び伸び学ぶことができます。全館暖房、防災のための色分け階段などを配置し、次代を担う子どもたちの安全で快適な教育環境が整いました。

新校舎で新学期スタート

向陽



1月16日、完成した新校舎で迎えた始業式。6年生の粕谷健至君が各学年の代表が3学期の目標や新校舎への思いを発表した後、高橋範隆校長が「向陽小学校140年の伝統を受け継ぎ、新しい校舎で新しい伝統を築きましょう」とあいさつしました。続いて全校児童が校歌を合唱すると、新校舎には児童たちの大きな歌声が響きわたりました。

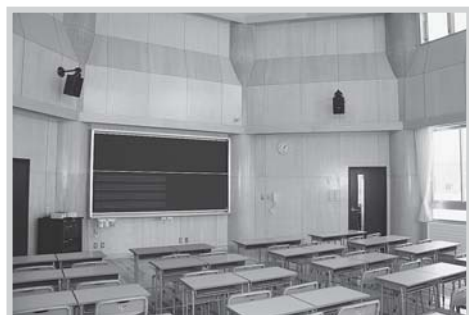
記念すべきこの日、286人の児童たちは、新校舎での新たな一歩を踏み出しました。



各机に電源完備の図工室



木のぬもりが感じられる廊下



八角形で吹き抜けの音楽室

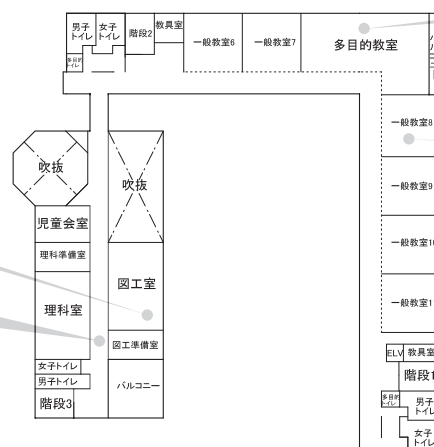


33台のパソコンを備えるコンピュータ室

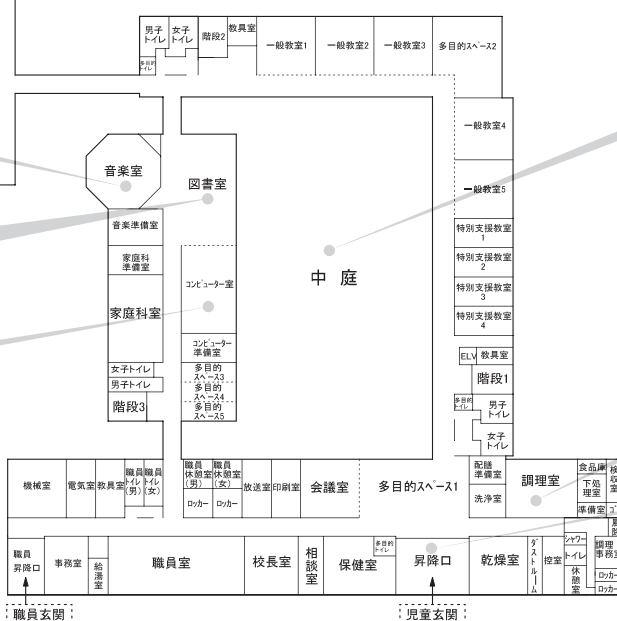


天井が吹き抜けで明るく開放感たっぷりの図書室

2階校舎平面図



1階校舎平面図



災害に備え決意新たに



士気高らかに分列行進する消防団員ら



観閲者である福島市長から服装点検を受ける



式に先立ち三新田神社で無火災を祈願する箱田団長



消防車両のパレード

つがる市消防団出初め式

「つがる市消防団出初め式」が1月8日、57分団約1200人、消防車両60台が参加して松の館駐車場などで開催され、災害のない安全・安心なまちづくりに決意を新たにしました。

出初め式では、各地区の消防団員が、観閲者の福島市長から服装の点検を受け、市役所前の市道を勇ましく分列行進して士気を高めました。その後、松の館で行われた式典で、福島市長が「消防人としての高い誇りと職務の重要性を認識し、あらゆる災害に即応できるよう心身を鍛え、市民の信頼と期待に応えてほしい」と式辞。箱田鐵雄消防団長が「東日本大震災で我々の活動が不可欠であることが改めて評価された。崇高な消防精神のもと地域住民から信頼される消防団の任務に一層精進してほしい」と訓示しました。

また、30年以上の永きにわたり消防団活動に貢献して勇退した団員に福島市長が感謝状を手渡し、最後に万歳三唱で出初め式を祝いました。

多くの市民が集い 新年を祝う



年頭のあいさつを述べる福島市長

輝かしい希望に満ちた新年を迎え、「つがる市新年祝賀会」が1月4日、市民ら約200人が出席して松の館で開催されました。

福島市長は年頭のあいさつで「つがるブランドの強化を進め、国内はもとより、台湾でのキャンペーンを展開することで販売促進に取り組み、経済成長著しい東アジアの市場を視野に販路拡大に努めます。市民の皆様が笑顔あふれる生活ができるよう、今後とも地域の発展や安全・安心のまちづくりに全力を尽くします」と述べました。

また、祝賀会には多くの来賓も出席し、代表して木村太郎衆議院議員、山崎力参議院議員、平山幸司参議院議員、三橋一三県議会議員が祝辞。宮本純一商工会長の乾杯で祝宴が始まり、出席者は新年のあいさつを交わしていました。

多年の功績をたたえ

地域福祉に貢献

鈴木克隆さんが厚生労働大臣表彰 成田徳一さんが県褒賞



福島市長に受賞を報告する鈴木さん（左）と成田さん（右）

民生委員児童委員として長年、地域福祉の推進に尽力してきた鈴木克隆さん（柏）がこのほど厚生労働大臣表彰を受賞しました。鈴木さんは、昭和61年から同委員として地域住民の生活相談、福祉思想の普及啓蒙など福祉行政向上に活躍。現在はつがる市民生委員児童委員連絡協議会長を務めています。

また、民生委員児童委員として30年にわたり地域福祉の向上に貢献した成田徳一さん（富范町）が2011年度県褒賞を受賞しました。

受賞した鈴木さんと成田さんは「受賞できたのは諸先輩方が支えてくれたおかげです。少子高齢化が進むなか、これからも皆さんが安心して暮らせるよう、力を合わせて問題解決に取り組んでいきます」と抱負を述べました。

社会教育の振興発展に貢献

藤田明夫さんが県褒賞



葛西教育長に受賞を報告する藤田さん（右）

多年にわたり社会教育の振興発展に貢献した藤田明夫さん（稲垣町）が2011年度県褒賞を受賞しました。藤田さんは教職時代や旧稲垣村公民館長時代を中心に読書推進運動に尽力。現在、県読書団体連絡協議会副会長を務め、読書団体の組織づくりにも大いに貢献してきました。

12月8日、葛西教育長へ報告に訪れた藤田さんは「驚きと喜びでいっぱいです。今後も読書の楽しさ、おもしろさ、さらには、より深い本の味わい方を一人でも多くの人に知っていただくため努力したいと思います」と話していました。

小関拓道君（柏小）が全日本小学生相撲大会で準優勝



福島市長に報告する小関君（左から3人目）

第24回全日本小学生相撲優勝大会で小関拓道君（柏小4年）が見事準優勝を果たし、12月6日、福島市長に喜びを報告しました。

大会は、12月4日、東京両国国技館で行われ、小学校4年生の部には全国から33人の代表選手が出場。小関君は得意の寄り切りなどで順調に勝ち進みましたが、決勝で大阪市の川淵一意君に惜しくも引き落としで敗れました。

福島市長は「本当によく頑張ったね。さらに稽古に励んで上を目指して」と激励を送ると、小関君は「決勝では待ったがかかって調子が狂ってしまった。気持ちをもっと強くして次は優勝したい」と抱負を語りました。

木造剣礼会が県剣道新人大会で優勝

青森県少年剣道新人錬成大会の小学生低学年（3年生以下）の部で木造剣礼会が参加20団体の頂点に輝き、12月27日、葛西教育長に報告しました。

木造剣礼会は週3回木造体育センターで活動し、市内の小学生らが所属。団体戦には瑞穂小3年生の選手5人が出場し、持ち前のチームワークを発揮し熱戦を制しました。

優勝報告では葛西教育長が「新人戦で優勝という成績はすごい。これからの活躍にますます期待したい」と激励し、先鋒を務めた小田川竜登君が「次の大会では今回よりも頑張つて、また優勝したい」と話していました。



優勝報告をする木造剣礼会のメンバー（前列）



車いすを寄贈する林支部長（右）

市役所に車いすを寄贈

社会貢献活動の一環として県遊戯業協同組合西北支部（林成鎬支部長）が12月15日、市役所に車いすを寄贈しました。

今回寄贈された車いすは、境谷自動車（柏）が開発し、昨年アジア最大規模のデザインイベントであるグッドデザインエキスポにも出展されたもので、同組合は今年度、4自治体へ1台ずつ寄贈しています。

福島市長は「庁舎玄関に設置し、訪れた方々へ利用させていただきます」と感謝を述べると、林支部長は「これからも福祉のために役立てるよう協力していきたい」と話していました。

子育てしやすいまちづくりを

12月11日、松の館でNPO法人元気おたすけ隊（長谷川靖久代表）による「津軽っ子育成宣言フォーラム」が開催され、商店街と子育て支援の連携のあり方を探りました。

基調講演では、つるた乳幼児園の福澤紀子園長が「子育てしやすいまちづくりが高齢者にも障害者にも住みよいまちになる」などと講演。パネルディスカッションでは、佐藤めぐみ・よみかかせサークルはっぴーすまいる副代表、工藤美穂・mama sun Angels代表ら4人がそれぞれの活動事例を発表し、街の駅「あるびょん」の役割や他団体との連携について意見を交換し、新たな出会いによってまちづくりの輪が広がることを確認しました。



商店街と子育て支援の連携について意見を交わす



表彰を受けた警察協力功労者の皆さん

安心・安全のまちづくりに感謝

平成23年警察協力功労者表彰式が1月11日、松の館で行われ、地域での交通安全運動や防犯活動などに貢献した市内の6団体、個人17人が表彰を受けました。

この日は、鷹山誠つがる警察署長が「多大なご支援に感謝いたします。今後も皆様のご協力を賜りながら、市民の安心・安全を守り信頼される警察として尽力していきます」と式辞を述べ、一人一人に感謝状を手渡しました。その後、市連合婦人会の小笠原敬子会長が受賞者を代表して「今、地域の連帯、家族の絆が求められています。これからも地域住民一丸となって安心・安全まちづくりに取り組んでいきます」と謝辞を述べました。



今年一年の交通安全を祈願

つがる警察署管内での昨年の交通事故による犠牲者は、一昨年より1人増の3人となっています。今年一年の交通事故による死亡者ゼロを目指して、つがる地区交通安全協会（桜庭修会長）が平成24年の交通安全祈願祭を1月5日、三新田神社で行いました。

祈願祭には交通安全母の会や交通指導隊など関係者ら約30人が出席。祝詞奏上の後、桜庭会長、福島市長らが玉串を捧げ、交通安全を祈願しました。最後に、桜庭会長が「交通死亡事故根絶を目指して絆を深め、実行していきましょう」と決意を新たにしていました。



交通安全を祈願する桜庭会長



「電話お願い手帳」を手渡す上西支店長(右)

「電話お願い手帳」を寄贈

12月20日、NTT青森支店・上西祐司支店長と弘前支店・鈴木洋幸支店長が「電話お願い手帳」とファクス送信用紙「ふれあい速達便」各100冊を福島市長に寄贈しました。

これは、耳や言葉の不自由な方やお年寄りの方が外出先で用件や連絡先などを書いて、近くの人に協力をお願いする際に使用できるもので、受け取った福島市長は「コミュニケーション支援として福祉に役立てさせていただきます」と感謝を述べました。

手帳等は、市役所、支所、出張所、松の館、成人病センターに設置しています。

元気に「はい！」郷土かるた大会

稲垣子ども会育成連絡協議会（斉藤明会長）が主催する郷土かるた大会が1月8日、稲垣公民館で行われ、小学生24人が学年対抗で熱戦を繰り広げました。

大会は、子どもたちに郷土の文化や風土などを継承しようと行われ、札には「寒い朝 見渡す限り白い雪 みんなで通う土手の学校」「千年も 変わり続ける稲垣を ずっと見守る一本タモ」などが書かれています。児童たちは読み手の声に集中し、上の句が読み上げられると一生懸命札を探し、「はい」と大きな声をあげて札を取っていました。



熱心に札を取り合う児童たち



氷の感触を楽しみながら滑る参加者

スケート上達したよ

12月23日、サンワアリーナ青森で冬季スケート教室が開催され、市内小学生50人が氷の感触を楽しみました。これは、スポーツに触れ合う機会を提供し、生涯スポーツの普及と子どもの健全育成を図ることを目的に市体育協会が主催したものです。

参加者は、スケートの立ち方、歩き方、転び方、手の振り方などの基本動作を講師から教わり、最初は慣れない氷の上に立つのもやっとでしたが、練習を重ね、教室後半には、徐々に滑れるようになっていきました。また、氷上のお菓子を取って集めるゲームにも挑戦し、上達した姿を披露していました。

平成24年度 つがる市緊急雇用創出事業に係る臨時職員等の募集

平成24年度に市が実施する緊急雇用創出事業において、下表のとおり臨時職員等を募集します。

応募される場合は、各事業の問い合わせ先へご連絡ください。

※過去につがる市緊急雇用創出事業により雇用された方は応募できません。

※各事業については現時点での予定です。変更になる場合がありますので、各問い合わせ先へご確認ください。

No.	事業名	勤務場所	業務概要	条件等	募集期間	問い合わせ先
1	夜間密漁監視事業	車力漁業協同組合	夜間の密漁監視業務等	雇用期間：5月～9月 日給：8,000円 募集人数：2人	3月15日 ～ 3月30日	車力漁業協同組合 電話56-2679
2	観光客誘致事業	つがる地球村	各イベントの企画及び実施業務等	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：1人	3月1日 ～ 3月15日	つがる地球村株式会社 電話26-2855
3	魅力ある観光地づくり事業	道の駅もりたアーストープ	伝統文化財等の観光案内及び地場産品販売業務等	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：1人	3月1日 ～ 3月15日	つがる地球村株式会社 電話26-2855
4	携帯電話を活用したつがる市プロモーション事業	株式会社大元	スマートフォン等のアプリを活用した歴史観光資源等の情報提供業務等	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：2人	3月1日 ～ 3月15日	株式会社大元 電話42-2118
5	つがる宅配便事業	街の駅あるびょん	高齢者や交通弱者等に生活用品等を宅配する生活支援サービス業務等	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：2人	3月1日 ～ 3月15日	NPO法人元気おたすけ隊 電話42-3331
6	馬糞を利用した有機農業の確立とブランド化方策事業	(株)葛西商事	馬糞を利用した肥料による有機農業等における作業等	雇用期間：4月～3月 月給：160,000円 募集人数：3人	3月1日 ～ 3月15日	(株)葛西商事 電話42-5454
7	担い手涉外活動事業	JAごしよつがる(木造総合支店)	農家への訪問活動、各種情報提供、農家台帳の作成整備、各調査活動業務等	雇用期間：4月～9月 日給：5,600円 募集人数：1人	3月1日 ～ 3月15日	JAごしよつがる(木造総合支店) 電話42-2155
8	農産物(メロン・りんご)PR企画推進事業	JAつがるにしきた(柏支店)	メロン一坪オーナー、りんご一枝オーナーの受付及びインターネット販売事務等	雇用期間：4月～3月 日給：6,000円 募集人数：1人	2月20日 ～ 2月29日	JAつがるにしきた(柏支店) 電話25-2002
9	つがる市スポーツ普及・振興事業	つがる市稲垣体育館	各種スポーツイベント事務及びホームページによる情報発信業務等	雇用期間：4月～3月 月給：117,600円 募集人数：1人	3月1日 ～ 3月15日	NPO法人つがる市体育協会 電話46-2854
10	観光ガイド支援事業	つがーるちゃんプラザ	市内の主要観光地等観光案内業務等	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：1人	3月1日 ～ 3月15日	つがる市商工観光課 電話42-2111
11	つがる市観光活性化事業	つがる市役所(商工観光課内)	つがる市の観光地・イベントの問い合わせ対応事務等	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：1人	3月1日 ～ 3月15日	つがる市商工観光課 電話42-2111
12	つがるブランドPR事業	つがーるちゃんプラザ	つがるブランドのPR、各種イベント情報の提供、観光・歴史・文化等の案内業務等	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：2人	3月1日 ～ 3月15日	つがる市地域振興対策室 電話42-2111
13	介護員人材育成事業	つがる市社会福祉協議会等	デイサービス及び特養施設での作業補助等	雇用期間：4月～3月 日給：5,600円 募集人数：8人	3月1日 ～ 3月15日	つがる市地域振興対策室 電話42-2111

3月3日(土)「つがる市総合防災訓練」実施

—— 万一の災害に備えて ——



市では、防災体制の強化と地域住民の防災意識の高揚を図るため「つがる市地域防災計画」に基づき、防災関係団体と地域住民が参加する大地震を想定した総合防災訓練を行います。

訓練日時：3月3日(土) 10:00～11:00

訓練場所：イオンモールつがる柏駐車場

訓練想定

平成24年3月3日(土)午前10時00分、青森県西方沖を震源とするマグニチュード8.2の地震が発生した。つがる市では震度6強を観測し、市内各地で建物の崩壊や火災が発生している。

この地震により、イオンモールつがる柏では、大規模な火災が発生し、大勢の買い物客が店内に取り残されている。つがる市では、人命救助を最優先に現地災害対策本部を設置した。



訓練項目(案)	訓練内容
災害広報訓練	広報車、防災行政用無線による防災訓練広報
交通規制訓練	訓練会場周辺の交通規制
避難・避難誘導訓練	買い物客の避難及び避難誘導
現地災害対策本部設置運営訓練	現地災害対策本部の設置
緊急交通路確保訓練	放置車両の排除
火災防御、救助・救出訓練	消火作業と要救助者の救助・救出
災害救援物資等輸送、供給訓練	災害備蓄品の輸送及び供給
応急給水訓練	航空自衛隊車力分屯基地による給水
炊き出し訓練	避難者への炊き出し
災害ボランティア受付訓練	ボランティアの受付
体験訓練	煙体験ハウス

○ご自由に参観ください。

○訓練中は、イオンモールつがる柏付近では、緊急車両の走行がありますのでサイレン音など騒然となりご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

○訓練当日、市内に警報または災害が発生した場合は中止します。

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111(内線345)

うつ病と統合失調症を学ぶ家族等教室

日頃、生活しているなかで病気や障害等に関する疑問や心配事はありませんか。今回、日頃から感じている疑問や悩みにお答えし、関わり方についてより詳しく知っていただくために教室を開催します。

	日時	内容	講師	備考
1回	2月27日(月) 14:00~15:30	①うつ病の基本的な対応について ②日頃の疑問・質問にお答えします	布施病院 精神科医 朝井 廉 氏	講師に聞きたいことがありましたら、申し込み時にお知らせください。
2回	3月6日(火) 14:00~15:30	①統合失調症の薬の効果と副作用 ②薬に関する疑問・質問にお答えします	藤代健生病院 薬剤師 石田 悟 氏	
3回	3月16日(金) 14:00~15:30	①統合失調症の症状や障害への対応 ②日頃の関わり方の疑問・質問にお答えします	地域活動支援センターすみれ 精神保健福祉士 川村 和康 氏	

対 象 者：うつ病・統合失調症を抱える方の家族や職場仲間等

場 所：生涯学習交流センター「松の館」1階会議室B

申し込み：参加する日にちとお名前を開催日の3日前までに電話で申し込みください。

2回目と3回目は、可能であれば併せて参加することをお勧めします。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線306）

健康万歩計

健康万歩計は、西つがる医師会（つがる市・鯉ヶ沢町・深浦町）が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

宮 重 希 典 先生

西つがる医師会・監事
(みやしげ内科クリニック・院長)



自分ではコントロールできないめまい

今回はコントロール可能なめまいについて話をしましたが、今回は自分ではコントロールできないめまいについてです。

次の3領域に関して話したいと思います。

1. 耳鼻科領域

①メニエール病：くり返す突然のめまいと聴覚異常（耳鳴り、難聴、耳塞感）を伴う疾患で原因不明。治療は対症的に行う。

②良性頭位性めまい：頭の位置を換えた時に起こるめまいで聴覚異常を伴わない耳性めまいです。耳性めまいでは一番多い三半規管への耳石の落下が原因とされている。治療は理学療法的に落下した耳石を元に戻すことである。

2. 内科領域(脳幹、小脳に病変があるとめまいが生じる)

①脳幹部血管障害：眼振、複視、麻痺、温痛覚障害等の症状+めまいで発症する。

②小脳血管障害：上部障害では構音障害、四肢の小脳失調（手足が滑らかに動かない）+めまいで、下部障害では起立歩行障害+めまいで発症する。

※小梗塞では症状としてめまいだけの場合もあり、めまいが進行性に悪化していく場合は緊急にMRIの検査が必要です。

③徐脈によるめまい：脈が遅くなって3秒以上心臓が動かなければめまいが生じ、5秒以上で失神まで至る。

④頻脈によるめまい：脈が速ければ速い程、血圧が低下し、めまい・失神になりやすい。特に心室細動という状態では心室が収縮していないので、早急な電気ショックが不可欠である。

3. 精神科領域

①不安障害：身体的原因のない心と身の機能障害であり、不安葛藤に陥り日常生活に支障が生じる。特に、パニック障害では予期しない時に不安に襲われ「めまいがする、動悸がする、息苦しい」等の発作をくり返す。

②うつ病：主な症状は感情障害で、2次的に精神・身体的症状がある。その身体的訴えの中にめまい（ふらふらする、浮かんではいる感じ）がある。

③アルツハイマー型認知症：原因不明で脳の神経細胞が変性脱落し、脳が萎縮を起こす進行性の疾患で記憶障害は必発で新しいことが学習できない。また、めまいを訴えるケースも多い。

もし、以上のような症状がみられるようならば、最寄りの医療機関を受診してください。

健康づくり講座

更年期とこころの健康

日時：3月13日（火）13:30～15:00

（受付13:00～13:20）

場所：生涯学習交流センター「松の館」

内容：講演会「更年期とこころの健康」

講師 弘前女性クリニック

院長 蓮尾 豊 氏

申込期限：3月8日（木）

車力・稲垣地区はバスを運行します。利用する方は申し込みの際にお知らせください。（申し込みがない場合は運行しないのでご注意ください）

行き JA富范ガソリンスタンド（12:25）→車力駐在所（12:30）→車力支所（12:35）→稲垣支所（12:50）→松の館（13:15）

帰り 講座終了後、上記コースを帰路

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線306）

毎年2月は、

全国生活習慣病

予防月間です。

“一無・二少・三多”の健康習慣で生活習慣病を予防しましょう！

- | | | |
|------|-------|--------------------------------|
| 一無 … | 無煙・禁煙 | たばこは万病のもと、本人だけでなく周りの人の健康も害します。 |
| 二少 … | 少 食 | 食事は腹八分目で控えめに。 |
| | 少 酒 | 1日に日本酒なら1合まで、ほどほどに。 |
| 三多 … | 多 動 | 日頃から軽い運動など身体を動かす習慣を。 |
| | 多 休 | 規則正しい生活で、しっかり心と体の休養を。 |
| | 多 接 | 多くの人・物・事柄に触れ、イキイキとした生活を。 |

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線307）

連載「ピロリ菌と胃がん」

第3回：ピロリ菌感染の診断と予防

つがる市は胃がん死亡率が全国平均を上回っていることから、市では今後胃がん予防に取り組んでいきます。胃がんについて理解を深めていただくため、弘前大学医学部附属病院消化器内科・診療准教授・下山克先生にご執筆いただきました。



ピロリ菌の感染診断は内視鏡検査をしなくても行うことができます。血液や尿中の抗体を調べる方法もあります。日本ヘリコバクター学会のピロリ菌除菌に関するガイドラインでは、尿素呼気試験と便中ピロリ菌抗原測定法が推奨されています。前者は錠剤を飲んで息を吐くだけの検査で精度も高いのですが費用がかかります。後者は便の中のピロリ菌の酵素を検出する検査で、費用が安く簡便です。今後つがる市で行う予定のピロリ菌検診でもこの便中抗原測定法を用いる予定です。具体的には自宅で所定の容器（図）に便を採取して検査会社に郵送してもらいます。どこにも出かけずにピロリ菌感染の検査ができます。

ピロリ菌の除菌も比較的簡単で安全に行うことができます。通常は3種類の薬を朝夕2回、7日間服用するだけです。初回の除菌には、胃酸の分泌をおさえる胃薬（プロトンポンプ阻害剤）と2種類の抗生物質（アモキシシリンとクラリスロマイシン）を用います。除菌に失敗した場合は、初回使用したクラリスロマイシンという薬をメトロニダゾールという薬に変更します。幸い青森県は全国的にみて抗生剤に抵抗性のピロリ菌が少ない地域であり、1回目の治療で80%弱の人で除菌が成功し、失敗した場合でも2回目の治療により95%近くの人で除菌できます。除菌が成功すれば再感染は1年間で1000人あたり2～3人とされています。

ピロリ菌の除菌は胃がん発生についての予防効果はありますが、治癒および改善効果はありません。除菌が成功した後でも、胃がんが発見されることがありますので、定期的に胃の内視鏡検査や胃がん検診を受けるようにしてください。



つがる市賃借料情報について

平成23年1月から12月までに締結（公告）された賃貸借における賃借料水準（10a当たり）は以下のとおりとなっています。



■田（水稻）の部

締結（公告） された地域名		平均額	最高額	最低額	データ 数
木造地区	旧 町	23,100円	28,300円	17,100円	53
	川 除	25,200円	37,200円	12,300円	100
	出 精	24,800円	38,600円	16,700円	276
	柴 田	23,900円	33,900円	12,400円	199
	越 水	21,700円	33,900円	10,000円	125
	館 岡	23,400円	39,700円	10,000円	238
	出来島	22,400円	27,000円	15,000円	28
森 田 地 区		21,800円	30,000円	8,000円	217
柏 地 区		24,700円	38,600円	11,300円	183
稲 垣 地 区		30,500円	49,900円	11,300円	341
車 力 地 区		23,300円	33,900円	10,900円	70
(参考) つがる市平均		24,900円			1,830

■畑（普通畑）の部

締結（公告）された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
つがる市全域	6,700円	14,400円	5,000円	18

■畑（樹園地）の部

締結（公告）された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
つがる市全域	9,700円	11,500円	8,000円	15

- ※1 データ数は、集計に用いた筆数である。
- ※2 賃借料を何俵相当額(水稻)/10a当たりとしている場合は、60kg当たり11,300円に換算している。
- ※3 金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としている。
- ※4 「(参考) つがる市平均」の平均額は、各区分の平均値(四捨五入前)をデータ数により加重平均した値である。
- ※5 田の実勢借地料は、工事費は貸人、水利費等は借人が負担するものとして集計している。

【問い合わせ先】 つがる市農業委員会（柏分庁舎内）
電話25-3820

りんご生産者の皆さんへ

平成24年度果樹経営支援対策事業（改植・防風網等）および果樹未収益期間支援事業に係る申込を募集します。



1. 果樹経営支援対策事業(改植実施面積 2a以上)
わい化…32万円/10a 普通樹…16万円/10a
特認事業(防風網・防霜ファン)…事業費の50%
2. 果樹未収益期間対策事業(改植実施面積 5a以上)
5万円/10a(4年分を一括支援)

申込期限 平成24年2月29日(水)

【申し込み・問い合わせ先】

農林水産課 電話42-2111（内線411・414）
JAつがるにしきた柏支店（果実指導係）
電話25-2002

つがる市認定農業者協議会研修会

認定農業者協議会では、農業者の今以上の経営意欲の向上、効率的かつ安定的な農業経営を目指すため研修会を開催しますのでご参加ください。

日時 2月14日(火) 14:00～

場所 生涯学習交流センター「松の館」

内容 講演会

演題 「人口減少社会に対応した地域農業の方向と担い手組織の役割」

講師 青森県農林水産部長 渋谷 義仁 氏

演題 「東日本大震災後の米をめぐる情勢と今後の見通しについて」

講師 株式会社ヤマタネ 食品本部

米穀部仕入課長 石塚 義則 氏

※参加料無料。申込不要。

【問い合わせ先】

農林水産課 電話42-2111（内線412）

広

告



つがる市内無料配達いたします。

会員募集中!

つがる市宅配サービス

TEL 0173-42-3331

事業実施主体：NPO法人元気おたすけ隊

加盟店の商品を
電話一本で配達します!

加盟店も 随時募集中です

新規就農者を応援します （国の農業関連補助事業のお知らせ）

- 事業名** 新規就農総合支援事業 青年就農給付金（経営開始型）
- 事業目的** 青年の就農意欲の喚起と就農後の定着を図るため、経営が不安定な就農直後（5年以内）の所得を確保する給付金を給付
- 給付額** 年間150万円を最長5年間給付（給付金を除いた本人の前年の所得の合計が250万円以上の場合は給付停止）
- 事業要件**
- (1) 就農時の年齢が、原則45歳未満であること
 - (2) 独立・自営就農であること
自ら作成した経営開始計画に即して主体的に農業経営を行い、以下の要件を満たすものとする。
 - ・自ら農地の所有権もしくは利用権（外部からの貸借が主）を有している。
 - ・主要な機械・施設を自ら所有・貸借している。
 - ・本人名義の通帳があり、売上や経費の支出などの経営収支を自らの通帳・帳簿で管理している。
 ※親元に就農する場合であっても、親の経営に従事してから5年以内に経営を継承する場合や、親の経営から独立した部門経営を行う場合はその時点から対象とする。
 - (3) 経営開始計画が以下の基準に適合していること
 - ・独立・自営就農5年後には農業で生計が成り立つ実現可能な計画であること
 - (4) 市が作成する人・農地プランに位置付けられていること
 - (5) 生活保護など、生活費を支給する国の他の事業と重複受給できないこと
- 給付申請** 申請の際は、自ら作成した経営開始計画書等を添付する必要があります。
また、既に独立・自営就農（平成20年4月以降対象）した方も対象となりますが、給付は就農後5年目までとなります。なお、受付は、随時行う予定ですが、1月末現在、事業に関する詳細や様式（経営開始計画書等）が国から示されておりませんので、申請を希望される方は、事前に市役所農林水産課に問い合わせてください。

【問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111（内線417・412）

市有地売却のお知らせ

市では、下記の物件（旧吹原小学校）を現状有姿で一括売却します。買受を希望する方は入札に参加してください。

物件	所在地	地目/種類	家屋番号	構造	面積(㎡)	備考
土地	つがる市木造丸山竹鼻92番2	宅地			18,274.00 (登記面積)	旧吹原小学校（プール、遊具等の工作物を含む）
付随建物	同上	倉庫（旧校舎及び体育館）	未登記	鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺平家建	1,877 (施設台帳面積)	

物件の予定価格	金10,290,000円
物件の法規制等	都市計画区域外
物件の図面、契約条項等の縦覧場所・期間	つがる市役所2階 管財課 2月9日（木）～2月22日（水）（土日を除く）
現地説明	2月17日（金）10:00 売払い物件の所在地で行う
入札及び開札	日時 2月23日（木）11:00 場所 つがる市役所2階 相談室
入札参加者の資格	つがる市に住所を有し、地方自治法施行令第167条の4第1項及び第2項の規定に該当しないものであること
入札参加の申し込み	入札保証金に次の書類を添えて2月13日（月）～2月22日（水）に一般競争入札参加申込書を提出してください【添付書類】印鑑証明書、身分証明書（法人の場合は登記簿謄本）
入札の無効	入札参加資格のない者の入札及び入札条件に違反した入札は無効とする
入札保証金	入札金額の100分の5以上（現金または金融機関が振り出し若しくは支払い保証をした小切手とする）を入札参加申込の際に納入すること
契約保証金	契約金額の100分の5以上（現金または金融機関が振り出し若しくは支払い保証をした小切手とする）ただし、入札保証金を充当することができる
契約締結の期限	落札決定の日から7日以内
代金の納入期限	契約締結の日から30日以内に全額納入とする

【申し込み・問い合わせ先】 管財課 電話42-2111（内線334）

子ども手当認定請求書の提出について

平成23年度における子ども手当の支給等に関する特別措置法により、平成23年10月分から平成24年3月分まで支給されます。

法律の改正に伴い、手当を受給されている、すべての方に認定請求書を郵送しましたが、まだ提出されていない方は直ちに、提出して下さるようお願いいたします。

※平成24年3月31日まで提出されなければ、手当を受け取ることができませんのでご注意ください。

【問い合わせ先】

福祉課 電話42-2111（内線239）

人権擁護委員に佐々木氏



佐々木 英里子 氏（柏）

この度、法務大臣から人権擁護委員として佐々木英里子さんが委嘱を受け、柏地区を担当することとなりました。

委嘱期間は、平成24年1月1日から平成26年12月31日までの3年間。人権擁護委員の任務は、家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどの相談に応じます。

相談内容の秘密は守られ、相談は無料ですのでお気軽にご相談ください。

（青森地方法務局五所川原支局 電話34-2330）

後期高齢者医療 高額医療・高額介護合算療養費 支給申請のお知らせ

■支給対象者

後期高齢者医療制度に加入している方で医療費と介護サービス費の両方を負担している方が支給の対象となります。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は、世帯で合算します。

■対象期間

毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間です。

■支給額

所得区分に応じて自己負担限度額（表）があり、支払った自己負担額が自己負担限度額を超えた場合に、超えた額が支給されます。

■支給申請

支給を受けるには必ず申請が必要となります。なお、支給の要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬に青森県後期高齢者医療広域連合から支給申請のお知らせをお送りします。お知らせが届いた方は担当窓口へ申請してください。

表 自己負担限度額

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得者	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ (世帯員全員が住民税非課税の場合)	31万円
低所得Ⅰ (世帯員全員が住民税非課税であり、世帯員全員の各所得が0円である場合)	19万円

＜申請に必要なもの＞

- ・支給申請書
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険被保険者証
- ・印鑑（認印）
- ・通帳（または通帳のコピー）等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。

※被保険者以外の方が申請または受領する場合は委任状が必要です。

※重度心身障害者医療費の助成を受けている場合は、市へ受領を委任する委任状が必要です。

※対象期間中に他の医療保険、介護保険に加入歴があり医療費、介護サービス費の負担がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

対象期間の途中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入してきた方等がいる世帯、7月31日時点で後期高齢者医療被保険者の資格を死亡・生保加入により喪失している方がいる世帯には、支給対象となる世帯でも支給申請のお知らせが送られない場合がありますので、対象になるとと思われる方はお問い合わせください。また、既に「高額介護合算療養費」の支給申請書が届いている方で、まだ申請していない方も早めに申請してください。

【問い合わせ先】国民健康保険課 電話42-2111（内線274・275）

広 告

キチンとした写真も、カジュアルな写真もモトヤマ写真館におまかせ下さい！

ご入園・ご入学応援キャンペーン!!

下記の商品に限り、撮影料（通常¥5,250）が無料。
毎年好評のご入園、小学校ご入学にオススメなシーズン限定アルバムです!!
お名前、ご家族からのメッセージも入りますよ♪

チェック (表紙外寸21.6×21.6cm)
2面 (3カット) **¥10,500 (税込)**
3面 (5カット) **¥13,650 (税込)**
※特別価格につき、他のサービス等との併用はご遠慮願います。

※当写真館は入学式の集合写真撮影を行っているため、入学式当日は夕方以降の撮影となります。ご了承ください。



モトヤマ写真館 ご予約、お問い合わせは気軽にどうぞ!
〒038-3145 つがる市木造千代町7
TEL/FAX.0173-42-2651

広 告

来年度入試に向け、備えましょう!

志望校を母校にする!

進学・学習指導教室
萩野学習会

対象:小学生・中学生(国・英・数・社・理)
つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

ご相談・問合せは **0173-42-1738**

**第一志望
100%合格!**

- 弘前高校2名
- 五所川原高校14名
(うち理数科3名)
- 木造高校8名
- 五所川原工業1名
(一部記載)

年金はあなたの保険料で支えられています

20歳から60歳までの保険料納付は、私達の大切な義務です。国民年金保険料は、年金制度を運営するための大切な資源になります。保険料は納付期限を守って納めましょう！



◆国民年金保険料の納め方

- ①納付書（現金）で納付 毎月の保険料は翌月末日（納付期限）までに納めます。
日本年金機構から送付される納付書で、銀行、郵便局、農協、漁協、信用組合、信用金庫、労働金庫、コンビニエンスストアで納付することができます。
- ②納付書（現金）による前納 その年度の一定期間の保険料をまとめて前払い（前納）すると、保険料が割引されてお得です。納付期限は次のとおり。
- | | 前納の種類 | 納付期限 |
|-------|------------|-------|
| 1年前納 | 4月分～翌年3月分 | 4月末日 |
| 6カ月前納 | 4月分～9月分 | 4月末日 |
| | 10月分～翌年3月分 | 10月末日 |
- ③口座振替で納付 毎月振替は2種類
 ・早割（当月末日振替）…1カ月当たり50円割引
 例）4月分の保険料を4月末日に振替
 ・通常（翌月末日振替）…割引なし
 例）4月分の保険料を5月末日に振替
- ④口座振替による前納 その年度の1年分または6カ月分の保険料をまとめて前払い（前納）すると、納付書（現金）で前納するより割引額が多く大変お得です。申込期限は次のとおり。
- | | 前納の種類 | 申込期限 |
|-------|------------|------|
| 1年前納 | 4月分～翌年3月分 | 2月末日 |
| 6カ月前納 | 4月分～9月分 | 2月末日 |
| | 10月分～翌年3月分 | 8月末日 |
- 手続きは金融機関または年金事務所で
 手続きに必要なもの…「年金手帳または納付書」「貯金通帳」「貯金通帳届出印」
- ⑤クレジットカード・インターネット等 詳しくは年金事務所にお問い合わせください。

【問い合わせ先】年金事務所 電話0172-27-1337 市民課 電話42-2111（内線261・267）

自治体病院の経営統合および病院の名称変更のお知らせ

つがる西北五広域連合は、西北五地域自治体病院機能再編成計画に沿って、圏域の5つの自治体病院を平成25年度末までに中核病院（つがる総合病院）、サテライト病院2施設、サテライト診療所2施設に再編成します。

これにより、高度救急を含む救急医療や、急性期医療を主体に高度、専門医療から一般医療まで提供する中核病院（つがる総合病院）と、初期医療を中心に対応するサテライト診療施設が緊密に連携し、圏域全体で地域医療を支えていく新たな医療体制の構築を目指します。

この機能再編成計画を円滑に進めていくため、中核病院（つがる総合病院）等の完成前の平成24年4月から西北五地域の市や町が運営している5つの自治体病院は、「つがる西北五広域連合」が運営することになり、各病院の名称も変更となります。

これまでの名称	新名称（平成24年4月1日から）
国民健康保険 五所川原市立西北中央病院	つがる西北五広域連合 西北中央病院
公立金木病院組合 公立金木病院	つがる西北五広域連合 かなぎ病院
鱈ヶ沢町立中央病院	つがる西北五広域連合 鱈ヶ沢病院
つがる市国民健康保険病院 つがる市立成人病センター	つがる西北五広域連合 つがる成人病センター
国民健康保険 鶴田町立中央病院	つがる西北五広域連合 鶴田病院

電話番号は変更ありません

【問い合わせ先】つがる西北五広域連合 病院再編係 電話26-6363

お知らせ

相談

行政相談

〈木造会場〉

●2月24日(金)午前10時～午後2時
▽市役所2階相談室
行政相談委員 長谷川正人氏
電話45・2929

〈森田会場〉

●3月9日(金)午前10時～正午
▽森田公民館
行政相談委員 佐藤 朋子氏
電話26・2370

〈稲垣会場〉

●2月22日(水)午前10時～午後3時
▽稲垣公民館
行政相談委員 藤田 明夫氏
電話46・3860

〈軍力会場〉

●2月17日(金)午前10時～午後3時
▽むらおこし拠点館「フラット」※事前に電話で確認のうえ、お越しください。電話69・5215
行政相談委員 鳴海 久氏
電話56・3514

いろいろの相談

こころの悩みや病気などについて相談をお受けしています。眠れない、うつ病や統合失調症

「お知らせの見方」
● 申し込み 問い合わせ
● 申し込み 問い合わせ
● ホームページ
● eメール

などの病気、人間関係、アルコールなどの悩みを抱えている方はご相談ください。
〈保健師による相談〉
●3月5日(月)午後1時～3時
▽市役所1階健康推進課横相談室

※事前に予約してください。
別な日に相談を受けることもできますのでお問い合わせください。

〈臨床心理士による相談〉

●3月12日(月)午前9時30分～11時30分
▽市役所1階健康推進課横相談室

※事前に申し込みしてください。(先着2人)

申・問 健康推進課(内線306)

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●2月23日(木)、3月22日(木)
午前9時30分～正午▽稲垣 公民館

午後1時30分～4時▽軍力支所
なお、農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。

問 農業委員会事務局(柏分庁舎内)

電話25・3820

献血

献血にご協力ください

●2月26日(日)、3月4日(日)午前10時～正午、午後1時15分～4時
▽イオンモールつがる柏
問 健康推進課(内線309)

税

東日本大震災により被害を受けた方へ

〈税務署からのお知らせ〉

平成23年12月に「東日本大震災の被災者等に係る国税関係法律の臨時特例に関する法律の一部を改正する法律」などが施行され、所得税などの国税に関して、東日本大震災により被害を受けた方や復興推進に向けた取り組みを対象として、新たな税制上の措置が追加されています。

平成23年4月に施行された「東日本大震災の被災者等に係る国税関係法律の臨時特例に関する法律」で創設された税制上の措置と合わせて、東日本大震災により被害を受けた方等は、所得税などの軽減・免除を受けることができ、確定申告などの手続きを行うことにより、税金の還付を受けることができます。

問 五所川原税務署

電話34・3136
http://www.nta.go.jp/

〈青森県とつがる市からのお知らせ〉

大震災により被害を受けられた方は、地方税の軽減措置等を受けられます。軽減措置等を受けるためには手続きが必要となる場合もありますので、詳細についてはお問い合わせください。

問 西北地域県民局県税課

電話34・2111
市役所税務課(内線214)

不正軽油に関する罰則が大幅に強化されました

平成23年6月30日に公布された地方税法改正により、不正軽油に関する罰則が大幅に強化されました。

不正軽油の製造、販売および使用は、軽油引取税の悪質な脱税行為であり、10年以下の懲役や3億円以下の罰金に処せられます。

また、不正軽油に使用されることを知りながら材料等を提供・運搬した人、不正軽油を製造する場所を提供した人などについても、これまでより重い罰則が適用されます。

不正軽油は、適正な納税秩序を阻害するだけでなく、環境破壊の原因にもなります。

不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。

問 西北地域県民局県税課

電話34・2111(内線208)

広

告

五所川原第一高等学校 通信制課程

前期入学生募集

高校卒業資格を手に入れよう

- 今の学校になじめない……という方
- 体力的に毎日は無理……という方
- 一度辞めてしまった……という方

通信制なら、どうでしょう？

就学支援金(高校無償化)も適用されます。詳しくは下記まで、お問合せください。

☆前期入学生募集

平成24年2月20日
～4月3日

出願書類の審査と面接結果で
可否を判定します。

出願期間

入学から卒業まで

入学

スクーリング
(毎週金・土曜)
隔週のレポート
(プリント学習)
特別活動
(行事・LHR等)

単位認定

74単位以上で卒業

1年次 2年次 3・4年次

〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1
TEL 0173-26-6662 FAX 0173-26-6663

ホームページ <http://goichiko.jp/tsushin/>
メールアドレス goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp

水・日／休校日

医 療

「国民健康保険高齢受給者証」
をお持ちの現役並み所得者
以外の70歳から74歳の皆様へ

平成24年4月から2割に引き
上げられる予定になっていた医
療機関での窓口負担が、平成25
年3月31日までの1年間、1割
(現役並み所得者は3割)に据
え置かれることになりました。
新しい受給者証は平成24年3月
下旬に郵送により交付します。

公立金木病院からのお知らせ

2月より婦人科診療日を毎週
月曜日から、毎週月曜日・水曜
日に変更します。なお、受付時
間は次のとおり曜日によって異
なるのでご注意ください。

毎週月曜日 午後1時～3時30分
毎週水曜日 午前9時～11時30分
毎週水曜日 午前9時～11時30分
公立金木病院
電話53・3111

催し物

つがる市写真クラブ写真展

つがる市写真クラブ会員の作
品を展示します。

日時▽2月13日(月)から2月20
日(月) 午前9時～午後5時

(土日は午後4時まで、最終
日は午後3時まで)

場所▽松の館ギャラリー

関つがる市写真クラブ 佐々木
電話42・4436

健康増進ボウリングスクール

●火曜スクール(全5回)：3月
6日、13日、27日、4月3日、
10日▽午前10時～正午

●水曜スクール(全5回)：3月
7日、14日、21日、28日、4
月4日▽午後7時30分～9時
30分

●金曜スクール(全5回)：3月
9日、16日、23日、30日、4
月6日▽午後1時30分～3時
30分

●場所▽サンサンボウル
●受講料▽無料(初回のみテキ
スト代、保険料として500円)

●申込期限▽3月5日(月)
●申・関サンサンボウル事務局
電話25・3813

その他

平成24年7月1日、改正
育児・介護休業法が全面適用

平成21年に改正された育児・
介護休業法のうち常用労働者数
100人以下企業に対し適用猶
与されていた次の事項について、
平成24年7月1日より全面施行
となりますので就業規則等の規
定の整備をお願いします。

①育児短時間勤務制度

3歳未満の子を養育する労働
者のための1日の所定労働時
間を原則6時間とする制度

②育児のための所定外労働の制限
3歳未満の子を養育する労働
者のための所定外労働を免除
する制度

③介護休暇

要介護状態にある対象家族の
介護その他の世話のために、
対象家族1人の場合は年5日、
2人以上の場合は年10日まで、
年次有給休暇とは別に取得で
きる休暇制度
※いずれも、制度利用は労働者
の申出によります。

●青森労働局雇用均等室
電話017・734・4211

収納課からのお知らせ

市税等は納期内に
納めましょう

2月
は

「国民健康保険税」第8期
「介護保険料」第8期
「後期高齢者医療保険料」第8期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
の納期限となっています。
関 収納課 電話42-2111 (内線221)

すまいるプラザ
日曜納付相談

期日 2月26日(日)
時間 10:00～19:00
(受付は18:00まで)
場所 つがる市出張所
(イオンモールつがる柏内)



新着図書
お知らせ

ジャンル	書 名	著者等
地理歴史	新・おももりマップ	東奥日報社
	青森20世紀の群像	東奥日報社編
	こんなに変わった歴史教科書	山本博文
雑 学	おももり解体深書	チームはやぶさ編
保 健 食	100歳までボケない簡単スープ	白澤卓二
自然科学	おいしいきのこ 毒きのこ	大作晃一
林 業	青森県の巨樹・古木を訪ねて	斉藤嘉次雄
家 政 学	人生がときめく片付けの魔法	近藤麻理恵
	かぎ針で編む冬こもの	ブティック社
文 章	挨拶・手紙・書式事典 決定版	板橋生活実用研究所

※掲載した以外にもあります

関 松の館 電話49-1200

ジャンル	書 名	著者等
医 学	死ぬときに後悔すること25	大津秀一
文 学	はげましてはげまされて・93歳正造 じいちゃん56年間のまんが絵日記	竹浪正造
	白い鴉	新堂冬樹
	くちぬい	坂東眞砂子
	舟を編む	三浦しをん
	マザーズ	金原ひとみ
	風の浄土	中津文彦
	蝸ノ記	葉室麟
	赤い三日月上・下	黒木亮
	悲しみの効用	五木寛之
	九月が永遠に続けば	沼田まほかる

広

告

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生

借金の悩み、ご相談下さい。

借金問題解決
のお手伝いを致します！

- 過払い金の請求 (返済中はもちろん、完済から10年以内であれば取り戻せます。)
- 月々の返済を楽にしたい。
- とにかく返済に困っている。…など

まずは
お電話
下さい



0120-113-314

【ご予約受付時間】平日・土日祝日/10:00～20:00

ご年配の方やお忙しい方は、個別の出張相談も検討致します。



弁護士 中島賢悟 東京弁護士会所属登録番号34985号

2月中旬に
個別の出張相談会
を予定しております
お気軽にお問い合わせ下さい。

- 交渉方針：借金減額、金利減免、元金のみ60回払い
- 弁護士費用：毎月の支払いをストップした後から分割払い可
- ご依頼者のプライバシー厳守

セキヤートラスト法律事務所

東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル6F TEL.03-5774-1521(代表)
Mobile http://saimu0.net (24時間受付)



難問に挑み

第2回つがる市ふるさと検定

ふるさとの魅力を再発見



NPO法人つがる野文庫の会主催の「第2回つがる市ふるさと検定」が12月23日、木造中央公民館で行われ、小学生から71歳までの29人が受検しました。問題は、市の歴史や文化など多様な分野から出題され、100問中70点以上正解した5人が合格しました。

【合格者】

藤本フミ子さん(木造)、平川俊治さん(柏)

福士光俊さん(森田町)、渋谷貴子さん(柏)、盛捷三さん(木造)

ふるさと検定に出題された問題を一部掲載しましたので、皆さんもつがる市のことをどれくらい知っているか、挑戦してみてください。なお、全問題は市ホームページ(観光情報)に掲載しています。



真剣な表情で挑む参加者

■小学生用 (○×方式)

1	つがる市の亀ヶ岡文化が栄えたのは、縄文時代である。○か×	
2	昔からの料理で、魚のたらの頭やえら、内臓といっしょに、大根などを入れてみそ汁にしたものを「けの汁」という。○か×	
3	つがる市の車力漁港で、いちばん多くとれる魚介類はヒラメである。○か×	
4	つがる市の面積の半分以上は田んぼと畑である。○か×	
5	日本海の出来島海岸には28000年前のヒバの古木が埋没林となってある。○か×	
6	つがるブランドの美味しいトマトは、金太郎トマトである。○か×	
7	つがる市のネブタまつりは、青森県内で一番はやく、7月の末に1日だけ行われる。○か×	
8	稲垣地区でよく見かけられるが、地蔵堂にある地蔵に着物を着せ、顔を白くぬってあるものを「化粧地蔵」という。○か×	
9	ベンセ湿原のそばには「ベンセ沼」と「大滝沼」がある。○か×	
10	稲垣町豊川にある「一本タモ」の木は、木の年齢が1000年ぐらいといわれている。○か×	
11	明治時代に車力地区の沖で遭難したチェスボロー号は、イギリスの船である。○か×	
12	柏地区にある日本最古のりんごの木は130年以上たっているが、現在でも1本残っている。○か×	
13	屏風山は砂地なので水はけがよく、昼と夜の温度のちがいが大きいので、あまくおいしいスイカやメロンができる。○か×	
14	つがる市は、岩木川には接しているが、十三湖には接していない。○か×	
15	つがる市の花ニッコウキスゲは「一日花」といわれているが、花は朝開いて夕方にはしぼむ。○か×	
16	つがる市のマスコットキャラクター「つがーちゃん」の足はダイコンである。○か×	
17	さんぼうあらがみ かしまじーし 三方荒神鹿島獅子は、江戸時代から森田町相野地区で行われていた。○か×	
18	つがる地球村周辺で秋には、10キロ、5キロ、3キロのコースに分かれ「地球村一周駅伝」が行われる。○か×	
19	つがる市の中心部を流れる古田川は、江戸時代に田の排水を流すために作られた川である。○か×	
20	つがる市には水をきれいにする水道の浄水場が5カ所ある。○か×	

【答え】 1.○ 2.×じゃっぱ汁 3.×ヤリイカ 4.○ 5.×エゾ松 6.×桃太郎 7.×3日 8.○ 9.○ 10.○ 11.×アメリカ 12.×3本残っている 13.○ 14.×接している 15.○ 16.×ナガイモ 17.○ 18.×マラソン大会 19.○ 20.○

■一般用（四者択一方式）

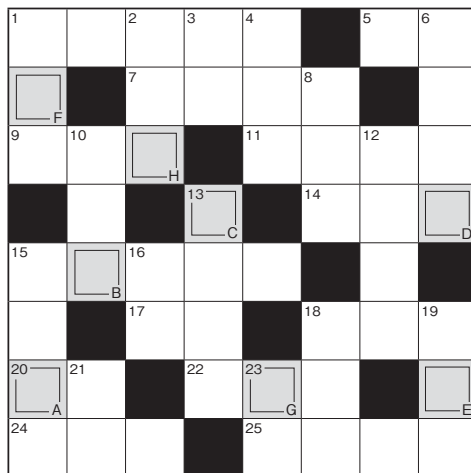
1	つがる市の市民憲章にもありますが、市の基本理念は「〇〇〇〇〇が彩る日本のふるさと」です。〇〇〇〇〇に入る語は次のどれでしょう？ ①津軽の歴史 ②津軽の四季 ③新田の稲穂 ④新田の歴史	
2	太宰治が小説「津軽」の中で、金木の山の上から見て「古代の鏡のよう」と表現した沼で、平安時代までは古十三湖の一部だったと考えられている沼はどれでしょう？ ①平滝沼 ②牛瀧沼 ③カスベ沼 ④田光沼	
3	津軽為信公が巡視した際に目にとめた柏の木が、旧柏村の名前の由来となっています。今は代替わりしていますが、新田開発発祥の地のシンボルとなっているこの木は、現在、何代目の柏の木でしょう？ ①2代目 ②3代目 ③4代目 ④5代目	
4	木造館岡地区の、「亀ヶ岡さくらまつり」が開かれる平滝沼公園と、隣接する亀ヶ岡公園には約1200本の桜がありますが、ほかに植樹が着々とされている樹木があります。それはどれでしょう？ ①ツツジ ②クロマツ ③ツバキ ④ハマナス	
5	石神遺跡から出土した縄文中期の土器で、人の顔を模した飾りのついた土器は何と呼ばれているでしょう？ ①人面文土器 ②人面付土器 ③火焰土器 ④人面墨書土器	
6	道の駅もりた「アーストップ」の隣に復元された明治中期の建設物で、市指定文化財になっている旧家は、次のうちどれでしょう？ ①旧平山家 ②旧尾野家 ③旧佐藤家 ④旧増田家	
7	日本海の海水と、岩木川の淡水が混じり合う十三湖で、主に水揚げされているシジミは次のどれでしょう？ ①マシジミ ②タイワンシジミ ③セタシジミ ④ヤマトシジミ	
8	次のつがる市の特産品で、製品名と原料の組み合わせが間違っているのはどれでしょう？ ①ねばりごし・米粉 ②紫のしずく・赤シソ ③130年の片思い・リンゴ ④のんでみへんが・トマト	
9	つがる市柏地区（旧柏村）は、ある農産物の生産で、10アール当たり収量が5度日本一になったことがあります。それはどれでしょう？ ①コメ ②リンゴ ③シソ ④ネギ	
10	中世以来、湊のあった旧市浦村から車力、木造を通る道は幹線道路でしたが、この歴史街道は何街道と呼ばれていたでしょう？ ①西浜街道 ②下之切街道 ③十三街道 ④外ヶ浜街道	
11	枯れた植物があまり分解せずに堆積した「泥炭」は、つがる市の地域にも多くありますが、昭和20年ころまではこの泥炭を燃料として使っていました。この燃料を何と呼んでいたでしょう？ ①コークス ②タドン ③サルケ ④レンタン	
12	海上安全の守り神である高山稲荷神社の赤い鳥居は千本鳥居といわれ、龍が泳いでいるように見えるといわれますが、この鳥居をくぐり抜けてみると、実際は何本でしょう？ ①101本 ②201本 ③401本 ④1001本	
13	つがる市は、コメ、メロン、スイカ、トマトの収穫量が県内一を誇る農業のまちでもあります。農地の面積（約142平方キロメートル）は市の面積の約何パーセントあるでしょう？ ①36% ②46% ③56% ④66%	
14	津軽為信公が峠茶屋の娘とお婆さんを題材に即興で唄ったのが始まりとされている、旧森田村の盆踊りの唄は何でしょう？ ①ホーハイ節 ②ヨーデル節 ③弥三郎節 ④ソーラン節	
15	2011年4月にイオンモールつがる柏にオープンした市の情報発信拠点は何でしょう？ ①メロンプラザ ②つがるちゃんプラザ ③シャコちゃんプラザ ④ドキドキプラザ	
16	つがる市の西、日本海に沿って約28キロメートル続く七里長浜には、いろいろな海浜植物が生えておりますが、次のうち七里長浜では見られないものはどれでしょう？ ①ハマボウフウ ②コウボウムギ ③ハマナス ④ハマユウ	
17	稲垣町下繁田の要法寺にある樹齢300年以上といわれ、市の指定文化財になっている古木は何の木でしょう？ ①アカマツ ②ケヤキ ③ボダイジュ ④ヤチタモ	
18	つがるの宝にも認定されているけの汁ですが、「け」は何をあらわしているでしょう？ ①毛 ②粥 ③油揚げ ④豆腐	
19	毎年7月末に3日間にわたって行われるつがる市のネブタは、その囃子の調子などから、〇〇のネブタともいわれることがあります。それはどれでしょう？ ①合戦 ②出陣 ③凱旋 ④撤収	
20	つがる市と五所川原市を直接結ぶ、岩木川にかかる道路橋は、乾橋を含めて、何本あるでしょう？ ①3本 ②4本 ③5本 ④6本	



【答え】 1.④ 2.④ 3.① 4.① 5.② 6.④ 7.④ 8.① 9.① 10.③ 11.③ 12.② 13.③ 14.①
15.② 16.④ 17.② 18.② 19.① 20.③

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Hの文字を探してことばを見つけてね!
ヒント つがる市の魅力を再発見「つがる市」
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇



応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、「つがるちゃんトートバッグ(非売品)」をプレゼントします。(2月20日締切 ※当日消印有効)
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで



1月号の答えは「ゴボウメン」でした。

41名様よりご応募いただきました。当選者は次のとおりです。

[敬称略]

渋谷政子(木造)、白川高子(柏)、奈良恵里(稲垣町)、成田みさ子(木造)、前田佐子(森田町)



【タテの問題】

- 1 契約の際、書類の氏名の横に押すもの
- 2 南太平洋、イースター島に残る人面をかたどった石像
- 3 花を鑑賞することの他、果実は〇〇酒や〇〇干しにされる木
- 4 単3や単4がよく使われる。最近では充電できるものも普及してきた
- 5 氷の上を滑る競技「アイス〇〇〇〇」
- 6 オールで漕いで進む、洋式の小舟
- 7 お店で行われる大売出しのこと
- 8 運動会で、竿の先につけたかごに、いくつ球を入れたかで勝敗を決める競技
- 9 人間と動物の曲芸を見世物とした一座
- 10 こめかみやあご付近が腫れる「流行性耳下腺炎」は一般に、「〇〇〇〇風邪」として知られている
- 11 話す言葉の終わりの部分
- 12 日本国内各地の桜が咲く時期をつないだ、桜の〇〇〇前線
- 13 といった魚を一時的に飼っておくところ
- 14 時間を無駄にすること「タイム〇〇」
- 15 名古屋の名物「〇〇先」

【ヨコの問題】

- 1 正月その年初めて社寺にお参りすること
- 2 英語で、間違えることや失敗すること
- 3 長い足をもち、水上を自由に移動する虫
- 4 その人らしさを形成する特徴
- 5 四肢動物では走行速度が最も速いとされる、からだに斑点をもつ動物
- 6 ケチャップやジュースなどに加工される緑黄色野菜
- 7 曲を自動的に演奏する装置を小箱などに組み込んだもの
- 8 美しくすること。〇〇運動
- 9 ヒラメと似ている魚。目が体の右側の面に2つある
- 10 入浴のための設備
- 11 留学生などが、その国の家庭に泊まり、生活体験をする制度。ホーム〇〇〇
- 12 病気や傷を治すために、飲んだり塗ったりするもの
- 13 フランス人の長期休暇の過ごし方

CIR Column 国際交流員 コラム

故郷の素晴らしさ



この年末、一年ぶりにアメリカに帰った時、皆で昔の家族旅行の思い出について笑いながら話していました。フロリダ州のデイズニー・ワールドに行った時スプラッシュ・マウンテンに数えきれないほど乗ったこと、コロラド州にスキーをしに行った時父が足を骨折したことなど、いろいろな思い出が思い交わされました。そして、話合っている間に私は何か思い返きました。家族旅行でアメリカのあちこちを回ったことがあるのに対して、私は出身地のネブラスカ州にあるほとんどの名所に一度も行ったことがなかったのです。

ネブラスカ州は日本の本州と同じ広さを持つ州で、アメリカのど真ん中に位置しています。牧草地帯であるグレートプレーンズが自然の特徴であり、牛肉、豚肉、トウモロコシ、大豆の生産がとて盛んです。ネブラスカ大学の「コーンハスカーズ」というフットボールの名門チームや毎年ネブラスカで開催される大学野球の全米選手権なども有名です。そして、アメリカで2番目に金持ちのウオーレン・バフェットがネブラスカを中心に生活を送っていることがよく知られています。

ネブラスカには、まだ行ったことがないけれども、とても行ってみたい所がたくさんあることに気が付きました。例えば、カナダダルのプラット川での立ち寄りです。「カナダダルのプラット川」で一番生息個体数が多い鶴のうち、4分の3が冬の渡りの途中でネブラスカのプラット川に立ち寄ります。その数は45万羽以上ということなんです。そして、他に見たいのは少し変なものです。車でできたカーヘンジというものです。イギリスにある世界で最も有名な先史時代の遺跡であるストーンヘンジを真似て作られたもので、円陣に車が並んでいて実際に見たらとても面白い経験になるに違いありません。

実は故郷の名所を見た事がないのは珍しいことではないと思います。旅行が趣味である私は休みの日に青森県を回っていますが、青森出身の友達に聞くと、「あそこに行ったことがないね」とよく言われます。私のネブラスカ州での経験のように、身近にある故郷の素晴らしさに気付かないこともよくあるようです。皆さんも素敵な故郷の旅をしてみませんか?

国際交流員 モーゼス・マイケル

広告



お得な旅行情報はホームページでチェック!!

旅行屋 検索

旅行の幹事さま、お電話ください
営業マンが自宅・職場へ伺い
旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋 TEL.017-776-3434
青森市安方 2-17-11 青森日商連安方ビル 2F FAX.017-776-3440
総合旅行業務取扱管理者 長利 忍 (木造高校卒業)

広告

個室でお食事

歓送迎会ご予約承ります

- 豊の宴会場 (～50名様)
- 少人数様用 個室有

お電話ください♡

大好評!!
お持ち帰り弁当
ご法事にも(要予約)

五所川原マックスバリュ隣
0173-3813048

ジャンボ海老フライうなぎ、釜めし
おの食事
としま



つがる市

平成24年2月

社協からのお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成24年 3月14日（水）〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室

料 金：無 料 ※相談は予約が必要です。(Tel0173-42-4660)

『介護教室』開催のお知らせ



テーマ:家族が退院してくる! ～その時あなたは「介護」できますか…?～

「介護」が必要になるのは高齢者だけとは限りません。働き盛りのお父さんやお母さん、元気いっぱいの子どもたちも、転んでケガをして一時的に「介護」が必要になるかもしれません。そんな時、あなたが介護の技術・知識を少しでも覚えていたら…?

『介護教室』に参加して、覚えていたらきっと役に立つ介護の技術・知識・知恵を、ぜひこの機会に習得してみませんか?どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

開催期日・場所

※会場により開催時間が異なりますので、お間違えのないようお願いします。

会 場	期 日	時 間	場 所
稲垣会場	2月18日(土)	午前9時30分～12時	つがる市社協 稲垣支所
森田会場	2月19日(日)	午後1時30分～4時	つがる市社協 森田支所 (あーすとぴあ)
車力会場	2月21日(火)	午後1時30分～4時	つがる市社協 車力支所 (しゃりき温泉隣)
木造会場	2月23日(木)	午後6時～8時30分	つがる市社協 本 所 (かっこうの館)
柏会場	2月28日(火)	午後1時30分～4時	つがる市社協 柏支所

内 容

いざという時に役立つ、知って得する介護の方法

ベッド上での介護の仕方(着替え、おむつ交換)や、車いす⇄ベッドへの移動方法 等の介護の方法
※つがる市社会福祉協議会の有資格者(介護福祉士等)が担当します。

参加費

無 料

その他

実技を伴いますので、動きやすい服装でお越しください。

申し込み

どの会場でも参加できます。参加したい会場の前日までに、下記本所・支所へお申し込みください。※託児も可能ですので、希望の方は申込時にお知らせください。



つがる市社会福祉協議会 本 所 ☎42-4660

森田支所 ☎26-3836

稲垣支所 ☎46-3049

柏支所 ☎25-2468

車力支所 ☎56-3051

※「出張介護教室」も行いますので、団体やグループ・お友達同士で介護教室をご希望の場合はご相談ください。

※このページは有料掲載になっています。

くらしの知恵と工夫がずらり

第28回つがる市くらしの工夫展



出品料理の出来栄を熱心に見入る来場者

市内の女性団体や生活改善グループなどがくらしの知恵を活かした工芸品や地元農産物を使用したアイデア料理を披露する「第28回つがる市くらしの工夫展」が1月20日、松の館で行われ、多くの市民でにぎわいました。

市生活改善グループ連絡協議会の原田ひとみ会長が「みせましょう！つがるのかっちゃんの知恵と工夫を。今日の展示を日頃の生活に活かしてください」とあいさつ。会場には、地元農林水産物を利用した料理や快適な農作業衣などのアイデア作品が多数展示されました。

また、「おいしい！つがるブランド」のコーナーでは「長いもポテトサラダ」「米粉お好み焼き」などの試食が行われ、来場者は地元の食材のおいしさを堪能していました。



大好評の長いもポテトサラダ



つがるちゃんも登場



新聞紙を使ったエコバック作りに挑戦



アイデア作品を鑑賞

わら工芸品の部門

金賞



作品名 わらむしろ
出品者 斉藤 泰(稲垣町)

つがるブランド農産物8品目利用料理の部門

市長賞



作品名 ごはんせんべい(ごぼう入り)
出品者 小山内恵子(牛潟町)

◆材料

ご飯120g、ごぼう(すりおろし)大さじ2、砂糖小さじ2、しょうゆ小さじ2、油

◆作り方

- ①すりおろしたごぼうをご飯に混ぜる。
- ②ビニール袋に入れ、麺棒でご飯を薄くのばす。
- ③ビニール袋を切り開き、電子レンジに4分かけ、裏返して4分かけ乾燥させる。
- ④ひと口大に切って油で揚げ、砂糖としょうゆを混ぜたタレを片面にぬる。

県知事賞



作品名 焼きりんごとシロップ漬トマト
出品者 中村嘉子(稲垣町)

金賞



作品名 米粉&長いものベジタブルケーキ
出品者 長谷川たか子(木造)

アイデア作品の部門

金賞



作品名 防災用袋
出品者 山谷みつえ(木造)