

盛っがる

3月号 Na123

●市の人口と世帯数(平成24年2月28現在)・人口36,658人(男17,369人・女19,289人)・世帯数13,527世帯



類もしい若い力高齢者をで除雪季性

木造中学校野球部員1、2年生らが、大雪で困っている1人暮らし高齢者宅の除雪奉仕に汗を流しました。持参したスコップとスノーダンプを手に、持ち前のチームワークで雪を取り除くと、作業を見届けたお年寄りは「若くて力がある。本当にありがたい」と感謝していました。【関連5ページ】

見て食べておいしさ実

りんごトップセールス



葛西務社長、生産者、ミスりんごら計31人が、台北市、新竹 がるにしきた農協の三上純一専務、青森アップルジュウスの 福島市長ほか山本清秋議長、天坂昭市経済常任委員長、つ 台南市の新光三越4店で消費宣伝会を行い、市産りんご

の主催で昨年12月から始まり、福島市長のトップセールスは 台湾を訪れ、つがる市産りんごの販売推進キャンペーンを行 1月14日から18日まで、福島市長はじめりんご生産者らが 市産りんごを取り扱う台湾商社





がスタートしました。 る市のりんご販売推進イベント な気候の中、

台北市の新光三越 青森の春先のよう

大母店の屋外ステージで、

る市産のりんごを味わってくだ ています。 喜び。台湾では、青森りんごは れると、受け取った人たちは大 に市産「ふじ」がプレゼントさ ていただきました。青森県つが けたいという思いから訪問させ ジ上で「生産者が丹精込めて 局級果実として高い人気を誇っ つ一つ紹介されました。つが一 作った農産物を台湾の皆様に届 ノグを飾り、福島市長がステー 津軽三味線の演奏がオープニ つがるブランド農産物が

る同店地下に移動。福島市長、

キャンペーン実施場所 台北市 新竹市

台南市



三味線を披露する(左から) 三上智未さん (豊富町) と片山勝春さん(稲垣町)



子どもから大人までが参加して大いに盛り 上ったつがーるちゃんとのじゃんけんゲーム



山本議長らが市産りんごのおいしさをPR



笑顔でりんごを勧める農協職員



台湾でもつが一るちゃんは 大人気。写真撮影に大忙し



りんご販売コーナー。6個入 りが599元(約1500円)

をPR、好評を博していました。

地でつがる市りんごのおいしさ 同様のキャンペーンを行い、 16日は新竹店、

日は新竹店、17日は台南店で同日夕方からは台北市信義店:



春節(旧正月)前の時期で、贈答用や装飾用に赤いりんごが人気。試食後、じっくり確かめながら買い求めるお客さんたち

者の顔を見て、りんごを食べて

言葉は通じなくても、生産

」と笑顔を見せていまし

そのおいしさと安全性を実感し、

つ一つ確かめながら買い求め

ミスりんごらがつがる市のりん

でカットりんごの試食宣伝を行

んごを味わい「好吃(おい、買い物客は、みずみずし

とキャンペーンを振り返りまし ができたと思う。旧正月前の時 のりんごの安全性とおいしさ 福島市長は「高品質なつがる市 を継続して実施していきたい」 を消費者に確認してもらうこと 売推進をしていきたい」と評価 した三商朝日の陳光弘社長も 大々的に開催してくれてあり 新光三越の中邨雅之副社長は 販路拡大に向けた取り組み 今後も市産りんごの安定供 キャンペーンを主催 今後も長期的に販 売れ行きは良かっ

つがるの冬を満喫ー地球村冬物語

2月12日、つがる地球村で毎年恒例の「地球村冬物語」が開催されました。この日は寒い1日でしたが、訪れた 市民らは、これぞ「つがるの冬」と雪国生まれの強さを発揮。元気いっぱい多彩なイベントを楽しんでいました。

50mのバナナボ



完成したバナナボートを持ち上げ喜ぶ参加者

できた!かわいい雪だるま

イベントの目玉「世界一長いバナナボート作 り」は、今年は長さ150mに挑戦。この日用意 された材料は、バナナ1000本、地元産つがる ロマンの米粉入りスポンジ148kg、生クリーム 180kg。約1000人の参加者が、隣の人と息を合 わせスタッフの合図で一斉にスポンジ生地を巻い て見事完成。参加者全員でバナナボートを胸の高 さまでゆっくりと持ち上げ完成を祝い、その後全 員に振る舞われました。

また、会場には姉妹都市・北海道白老町の特産 品ブースや道の駅など多くの出店も軒を連ね、雪 だるま作り大会やプレゼント抽選会などのイベン トも行われ賑わいました。

フィナーレには、よさこい知求群会による演舞 が披露され、冬の夜空を花火が彩りました。



- ①細い板の上を自転車で渡る
- 「池ポチャゲーム」
 ②熱戦を繰り広げる白老牛のハンバーガー早食い競争
- ③大勢の人で賑わう会場
- ④雪だるま作り大会の優勝作品 ⑤元気にそりで遊ぶ子どもたち









助け合いの輪広がる市内各地で除雪ボランティア

今年の冬は記録的な大雪に見舞われ、市では1月30日、 豪雪対策本部(本部長・福島市長)を設置し、生活道路、 緊急車両の安全確保や除排雪困難者の調査など対応してき ました。(2月3日現在の積雪120タン)

断続的に降り続く大雪に、自力で除雪作業が困難な1人 暮らしの高齢者が多く、市内各地では、自治会や民間ボラ ンティア団体、市・社協職員、中学生などによる除雪ボラ ンティアが活躍し、助け合いの輪を広めていました。



木造中学校野球部員が高齢者宅を除雪

2月11日、木造中学校野球部員と父母会ら計29人が 大雪で困っている1人暮らし高齢者宅の除雪ボランティ アに汗を流しました。野球部員らは力を合わせ、約2時 間かけて高く積もった家の周りの雪を取り除きました。 主将の渋谷公乙君(2年)は「雪が重く大変だったけど 体力づくりにもなった。家の人に喜んでもらえてよかっ た」と元気に話していました。



自衛隊員が保育所などを除雪

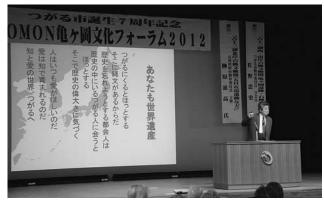
1月27日、車力分屯基地隊員約30人が3班に分 かれて車力幼稚園、牛潟保育所、富萢保育所、車 力子育て支援センター施設周辺の除雪奉仕を行 い、子どもたちの安全確保に貢献しました。



市・社協職員が高齢者宅35件を除雪

2月3日、7日、市職員51人と社会福祉協議会 職員23人が2回に分け、緊急に除雪を要する市内 の高齢者宅の出窓や玄関をふさぐ雪を片付け、安 全確保に務めました。

界遺産資銀に向けて JOMON亀ヶ岡文化フォーラム2012



つがる市への思いを交えながら講演する辻教授

つがる縄文の会主催による「JOMON亀ヶ岡文化フォー ラム2012 が2月11日、松の館で開催され、多くの市民 らが、北海道・北東北を中心とした縄文遺跡群の世界文化 遺産登録を目指して気運を高めました。

この日は、東京大学大学院・辻誠一郎教授が講演を行い 「縄文人は身の周りの環境を"仲間"と捉え、自然とバラ ンス良く共生してきた。今の私たちにとっても学ぶべきこ とが多い。世界遺産というのは遺跡や遺物登録だけではな く、そこに暮らす生活者自身も世界遺産の一部だという意 識が大切」と強調。参加者は世界遺産登録に向けた課題に 対する理解を深めていました。

あなたも世界遺産なのです

遺跡は歴史を語ってくれます でも歴史のすべてではありません 歴史のすべてを知り 語れるのは あなたです つがる全部が世界遺産でなければ ね 辻 誠一郎 (講演の冒頭に詠む)

い功績をたたえ

T 45個人を表彰

平成23年度つがる市文化賞・スポーツ賞授与式



平成23年度つがる市文化賞・スポーツ賞授与式が2月19日、松の館で行われ、文化やスポー ツで活躍し功績のあった11団体45個人が表彰されました。

授与式では、福島市長、葛西教育長が受賞者に表彰状と記念品を手渡し、 長谷川良幸教育 委員長が式辞。また、受賞者を代表してつがる相撲クラブ監督の越後谷清彦さんが「栄誉あ つがる市のスポ る賞をいただき感激の極みです。今日の感激を忘れることなく、 ーツ振興と 文化発展のためにより一層精進して参ります」 と謝辞を述べました。



表彰状を受け取る長内夏希さん

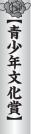
文

化

賞

[文化賞]

展彫刻部千野賞 長内夏希 (秋田大4年) 第85回



クール最優秀賞 年) 「赤い羽根」共同募金作文コン 学生の部優勝/木村舞 (瑞穂小4 回少年少女囲碁大会青森県大会中 賞/**齊藤大樹**(稲垣中3年)第32 スト創作作品部門個人の部最優秀 **金沢美穂**(五一高2年) 「地域の伝承文化に学ぶ」コンテ 第 7 回

[青少年文化奨励賞]

教育書道会長賞/松橋功大(車力 青森県学生かきぞめ席書大会日本 長利圭真(木造高1年)第32回

館書写書道大展覧会毛筆の部特選 中3年)第27回高円宮杯日本武道 人

ポ

賞

【体育劢労賞】

越後谷清彦(つがる相撲協会 【スポーツ栄誉賞

戦女子35歳組手の部準優勝 熟練者全国空手道選手権大会個人 差別級優勝 学生相撲個人体重別選手権大会無 美和子(五衛舘加福道場)第11回 個人戦男子45歳形の部優勝 滕豪人(日本大2年)第36回全国 本男子弓道選手権大会第3位 **達雄**(つがる警察署)第62回全日 11回熟練者全国空手道選手権大会 加福明浩(五衛舘加福道場 坂本 加福 \pm

[特別スポーツ賞]

五衛舘加福道場

3 年)、

中野拳士朗(同3年)、 (同3年)、台丸谷裕介

Ш

【ジュニア特別スポーツ賞】

3年)、

倉光壮(同3年)、**須藤健**

本尚樹

稲垣少年バレーボールクラブ

【スポーツ賞】(団体の部)

選手権大会大学・一般団体形第1 権大会《成熟の部》優勝」/五衛 日報社杯争奪青森県熟年野球選手 **舘加福道場**「第40回青森県空手道 つがる市野球協会「第18回東奥

山田高2年)第17回東北ジュニア

泳競技大会第1位

永澤翔

平成23年度第6回青森県選手権水

位/瓜田悠人(青森山田高1年)

春季バレーボール選手権大会第1

1年) 平成23年度青森県高等学校

秋元錬(同1年)、黒滝泰世 **汰**(同3年)、**工藤悠真**(同2年)

23年度青森県高等学校新人柔道 位」/木造高等学校(柔道)「平成

[スポーツ賞] 〈個人の部〉

校新人柔道大会女子団体第1位 会52kg級第1位/**坂本愛可**(木造 個人階級別80以上10㎏未満第1 体育大会陸上競技男子100m第 リレー第1位/渋谷直寿(木造高 800m第1位/新岡成美(木造 学生陸上競技対抗選手権大会男子 三橋毅 (五工高3年)、成田悠 (同 23年度青森県高等学校新人柔道大 64回東北高等学校相撲選手権大会 1位/長内琢磨(木造高3年)第 3年)第6回青森県高等学校総合 対校選手権大会女子4×100 36回青森県高等学校新人陸上競技 高2年)、 高2年)平成23年度青森県高等学 田中匠瑛(青森大) ·木村栞那(木造高2年)平成 大屋舞夏 (同1年) 第64回東 第



スポ--ツ賞を受賞した皆さん



「ファミリーマートカップ第31回

稲垣少年バレーボールクラブ

-ツ賞を受賞した皆さん 生バレーボール新人交歓大会女子 校バレーボール選手権大会優勝_ レーボール部「第18回青森県中学 の部優勝」/稲垣中学校男子バ ボールクラブ「第28回青森県小学 部優勝」/**稲垣ジュニアバレー** バレーボール新人交歓大会男子の 森県男子の部優勝」「第28回小学生 全日本バレーボール小学生大会青

手権大会優勝_ 礼会「第26回青森県少年剣道新人 撲クラブ「第8回全国少年相撲選 錬成大会団体戦小学生低学年の部 ボール選手権大会優勝」/木造剣 (3年生以下)優勝」 第18回青森県中学校春季バレー つがる相

位/戸澤太郎

(向陽小2年) 第

手権大会錬成二部女子個人形第1

回社日本空手協会青森県空手道選

、三橋こころ(瑞穂小3年)第20

「稲垣中学校女子バレーボール部

学生柔道大会個人5年生の部優勝

3 年) 北海道 部第1位/工藤俊輝(森田学園高 斗(五一高)平成23年度東北高等 子二段以上演部第1位/小山内唯 勝/成田樹(五一高) ゴルフ選手権男子15~17歳の部優 紀(五農高1年)第40回東北高等 学校少林寺拳法選手権男子団体演 東北高等学校少林寺拳法選手権男 学校相撲選手権大会団体第1位 大会知的障害者ソフトボール競技 第11回全国障害者スポーツ ・東北ブロック優勝/ 平成23年度 境昂

【ジュニアスポーツ賞】 (団体の部)

生 学生相撲大会県大会優勝/小関拓 年相撲大会 (全国) 6年) 第41回百万石まつり奉賛少 競技大会県予選会Cクラス女子1 第42回ジュニアオリンピック陸上 第1位/**工藤千佳**(車力中1年) 回スポーツひのまるきっず東北小 小山内剣太郎(向陽小5年)第2 00m第1位/田中界渡(向陽小 技大会男子100m自由形1年生 第38回青森県中学生学年別水泳競 優勝/松橋昂之介(車力中1年) 校体育大会相撲競技個人1年の部 空手中学校女子優勝/**越後谷知樹** プ第27回小学生陸上競技交流大会 (全国) 女子走り幅跳び第3位/ (木造中1年)第62回青森県中学 成田和 あ(牛潟小6年)日清食品カッ 相撲大会県大会優勝/平山 武道空手道交流大会グロー (柏小4年) 第8回全日本小学 (向陽小5年) (稲 中2年) 第8回全日本小 第2位/**菊地** 第 10 回

ジュニアスポーツ賞 個人の部)

個人形第1位

(敬称略

手権大会錬成二部小学生一部男子

紐日本空手協会青森県空手道

寺山たちゑさん100歳長寿おめでとう

寺山たちゑさん(稲垣町)が満100歳を迎えられ、2月15 日、入所しているえんじゅの里で長寿を祝いました。

たちゑさんは、明治45年生まれで19歳のときに結婚し、 子ども6人、孫9人、ひ孫11人に恵まれました。38歳で夫 と死別した後は、女手ひとつで生活していくため、それま で経験のなかった農業を始めたそうです。野菜を好んで食べ、 好き嫌いのない食生活を送り、また、趣味で雑誌を読むのが 長生きの秘訣とのことです。長男の壽さんは「苦労が多い中、 私たちを立派に育ててくれて母には本当に感謝しています。 皆さんも母のように元気に長生きして」と話していました。



家族らに祝福される寺山たちゑさん(前列右から2人目)



福島市長に抱負を語る田中匠瑛さん(左)

田中匠瑛さんがロサンゼルスマラソンへ派遣

青森大学2年の田中匠瑛さん(木造)が3月18日開催され るロサンゼルスマラソンに派遣されることとなり、2月19日、 福島市長に抱負を語りました。

ロサンゼルスマラソンは1984年のロス五輪を記念して86 年から始まった市民マラソン大会で、今回、民間団体の震災 復興支援事業の一環として、青森陸上競技協会から推薦を受 け派遣が決定しました。田中さんは中距離走の選手でマラソ ンは初挑戦。福島市長から激励を受けた田中さんは「陸上競 技でオリンピック出場が僕の目標。マラソンで完走し、将来 への糧としたい」と力強く話していました。

認定農業者が経営向上のヒントを探る

2月14日、松の館でつがる市認定農業者研修会が開催され、 認定農業者はじめ関係者ら約150人が参加しました。

研修会では、県農林水産部の渋谷義仁部長が「人口減少社 会に対応した地域農業の方向と担い手組織の役割」と題し て講演。渋谷部長は「農業就業者の減少、高齢化の中、集落 営農組織を中心として、地域を一つの経営体として捉える地 域経営の考え方が必要」とし、共に学ぶ青森県集落営農ネッ トワーク協議会への参加を呼び掛けました。その後、ヤマタ ネ食品本部の石塚義則仕入課長が東日本大震災後の米をめぐ る情勢と今後の見通しについて講演し、参加者は熱心に聞き 入っていました。



つがる市の事例を交えながら講演する渋谷部長



雪道での止まりにくさを確認

雪道運転の危険性を体感

冬期間の安全運転の意識向上を図ろうと航空自衛隊車力分 屯基地(中村泰三司令)で1月30日から2月8日の8日間、基 地隊員や米軍関係者らを対象に雪道スリップ体験などの交通 安全講習が行われました。

講習では、つがる警察署の沢田和毅交通課長が雪道での運 転のポイントについて説明。その後、雪の路面上で実車を使っ て急ブレーキ制動や8の字走行を行い、雪道の危険性を体験 しました。車力通信所マシュー・イングリス少佐は「こちら に来たばかりの人には特に良い体験となった。今年は雪が多 く、これからも安全運転には気をつけていきたい」と話して いました。

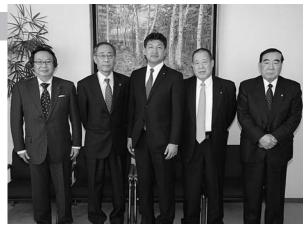
TSUGARU NEWS

白老町・戸田安彦町長が来訪

姉妹都市・北海道白老町の戸田安彦町長と山本浩平町議会 議長が2月13日、市役所を訪れ、福島市長を表敬訪問しま した。市と白老町は平成17年7月に姉妹都市提携を締結。以 来、相互訪問やイベント交流を通じ友好を深めています。

戸田町長、山本議長は昨年10月に行われた選挙で白老町 の新町長、新議長として就任し、町の発展のために尽力され ています。

福島市長と戸田町長は経済や観光、行政課題などについて 活発に意見交換し、福島市長が「姉妹都市交流を経済、観光、 教育の活性化につなげていきましょう」と呼び掛けると、戸 田町長は「お互いに頑張りましょう」と力強く応えました。



左から山本浩平議長、福島市長、戸田安彦町長



健康的な料理を手際よく作る参加者

食生活を見直し健康な体を

生活習慣病を予防しようと、高血圧をテーマにした栄養教 室が1月25日、市役所で開催され、市民11人が参加しました。 この日は、鰺ヶ沢町の在宅栄養士・久保田ひろみさんが講 師を務め「高血圧は気づかないうちに血管や心臓にダメージ を与える怖い病気だが、食生活で改善できる」と講話。その 後行われた調理実習では、タラのネギだれ、のり和え、根菜 の煮物などを作り、調味料として酢やのり佃煮を利用するこ とで塩分を控えた料理を完成させました。試食した参加者は 「ヘルシーだけでなく素材の味が活かされおいしい。年齢と ともに食生活には気を付けたい」と話していました。

雪上かるたに園児ら歓声

雪に親しみ、楽しみながら冬の体力づくりをしようと、銀 杏ヶ丘保育園(稲葉俊二園長)で2月7日、「雪上かるた大会」 が行われました。

この日は、天気にも恵まれ、1歳未満から5歳の園児63人 が参加。園児たちは、札が読み上げられると、園庭の雪山に 並べられたアニメキャラクターなど描かれた絵札を目指して 一斉に駆け出し、元気に取り合いました。探し当てた園児は 「取った一」「やった一」と取った絵札を高々と掲げ喜んでい ました。また、雪中宝探しゲームも行われ、雪の中に隠され たリンゴジュースを手で懸命にかき分け、見つけると「あっ た」と笑顔を見せていました。



絵札に向かって元気に走る園児たち



豆をまいて自分の中の「鬼」を退治

「鬼は外、福は内」国際交流員と豆まき

節分の日の2月3日、かしわ保育園(佐藤修子園長)で豆 まき会が開かれ、園児たちは手作りの鬼のお面をかぶり、自 分の中の「風邪ひき鬼」や「怒りん坊鬼」などを追い払おう と豆をまきました。

豆まき会にはモーゼス・マイケル市国際交流員も福の神と して参加。園児たちと一緒に節分の由来を紙芝居で学び、歌 を歌いました。そこへ、保育士扮する鬼が現れると、園児た ちは大騒ぎ、中には泣き出す子も。マイケルさんが豆を手渡 すと、園児たちは勇気を出し力いっぱい投げて鬼を追い払い ました。その後、園児たちは元気に育つようにと歳の数だけ 豆を食べました。

平成24年度「つがる市緊急雇用創出対策事業」に係る臨時職員等の追加募集

平成24年度に市が実施する「つがる市緊急雇用創出対策事業」に係る臨時職員等の追加募集をします。

No.	事業名		業務概要	募集人数	条件等	募集期間	問い合わせ先
	調理人・コン	• 道の駅もりた そば処案		2.1.1. 12.41			
1	調理人・コンシェルジュ人 対育成事業	山子 ・レストラン ライアン地 球村店	補助、コンシェル ジュ補助、各種資格 取得のための研修等	3人	雇用期間:4月~3月 月給:132,000円	3月 9日 ~ 3月下旬	今長仕出しセン ター㈱ TEL 26-2068
		市内建設業者、建築業者等	作業現場での軽作業 補助、資格取得のた めの研修等	計29人	雇用期間:4月~3月	3月 9日 ~ 3月下旬	下記事業所
		㈱尾野建設		1人	月給:150,000円		TEL 46-3931
		何ティー・ワイ工務店		1人	月給:150,000円		TEL 33-5101
		㈱箱田住宅工業		3人	月給:150,000円		TEL 25-2527
		侑三戸組		2人	月給:150,000円		TEL 25-2233
		㈱葛西商事		3人	月給:150,000円		TEL 42-5454
2	技術者人材	㈱伊藤鉱業		2人	月給:150,000円		TEL 42-2279
-	育成事業	侑石田建設		1人	月給:150,000円		TEL 42-1043
		㈱江良組		3人	月給:150,000円		TEL 46-3006
		㈱野呂建設		3人	月給:150,000円		TEL 45-2055
		㈱松橋建材		2人	月給:150,000円		TEL 56-3010
		㈱鳴海建設		2人	月給:150,000円		TEL 56-2052
		丹代青果㈱		3人	月給:122,800円~		TEL 26-3158
		西津軽土地改良区		2人	月給:136,400円		TEL 42-3166
		青森アップルジュウス㈱		1人	月給:132,000円		TEL 26-2338
		市内介護施設	介護施設においての 作業補助、資格取得 のための研修等	計11人	雇用期間:4月~3月	3月 9日 ~ 3月下旬	下記事業所
		(社福)つがる市社会福祉協議会		2人	時給:700円		TEL 42-4886
		特別養護老人ホーム柏風園		2人	時給:700円		TEL 45-3006
3	介護員人材	特別養護老人ホーム明光園		1人	時給:700円		TEL 26-2026
	育成事業	特別養護老人ホーム桑寿園		2人	時給:700円		TEL 25-2115
		つがるデイサービスセンター		1人	時給:700円		TEL 26-4666
		介護センター絆		1人	時給:700円		TEL 57-4410
		グループホームきづくり		1人	時給:700円		TEL 49-1217
		グループホーム佐々木		1人	時給:700円		TEL 46-3247
4	営農指導員 育成事業	JAごしょつがる (木造総合支店)	各ほ場での農業指導 補佐、生産者との渉 外活動、資格取得の ための研修等	3人	雇用期間:4月~3月 日給:5,600円	3月 9日 ~ 3月下旬	JAごしょつがる (木造総合支店) TEL 42-2155
5	中心商店街活性化事業	街の駅あるびょん	来街者アンケート調 査、特産品等の商品 開発、商店街イベン ト企画・運営等	3人	雇用期間:4月~3月 日給:5,600円	3月 9日 ~ 3月下旬	NPO法人 元気おたすけ隊 TEL42-8333
6	胃がん撲滅 検診事業	つがる市役所 (健康推進課)	胃がん患者減少のためのピロリ菌検査やピロリ菌陽性者への除菌治療の勧め及び胃がん検診の勧め等事務	2人	雇用期間:4月~3月 日給:5,600円	3月 9日 ~ 3月15日	つがる市 健康推進課 TEL 42-2111
7	介護保険地 域密着型整 備計画事業	つがる市役所 (介護課)	グループホームの建 設整備に伴う申請書 類の整備及び介護保 険事業者からの書類 の受付、提出ほか事 務補助業務等	2人	雇用期間:4月~3月 日給:5,600円	3月 9日 ~ 3月15日	つがる市 介護課 TEL42-2111

次ページに続く

前ページからの続き

No.	事業名	勤務場所	業務概要	募集人数	条件等	募集期間	問い合わせ先
8	つがる市生活 保護医療扶助 事務補助	つがる市役所 (保護課)	レセプト電子データの取り込 み及び再審査請求事務補助等	1人	雇用期間:4月~3月 日給:5,600円	3月 9日 ~ 3月15日	つがる市 保護課 TEL42-2111
9	農業振興地域 整備計画策定 事業	つがる市役所 (農林水産課)	農業振興地域整備計画にあ たっての各種資料の収集・整 理事務等	1人	雇用期間:4月~3月 日給:5,600円	3月 9日 ~ 3月15日	つがる市 農林水産課 TEL42-2111
10	農村生活環境 基盤整備点検 調査業務	つがる市役所 (農村整備課)	生活雑排水の流れ込む集落周 りの排水環境改善の現状把握 のための現地調査及び路線 カードの作成業務等	1人	雇用期間:4月~3月 日給:5,600円	3月 9日 ~ 3月15日	つがる市 農村整備課 TEL42-2111
11	児童会館児童 指導補助	ひなた児童会館	児童の育成及び遊びの指導、 施設の管理業務、児童補助員 の補助業務等	1人	雇用期間:4月~3月 日給:5,600円	3月 9日 ~ 3月15日	つがる市 福祉課 TEL42-2111
12	つがる市庁舎 案内業務	つがる市役所 (総務課)	来庁者への案内業務及び各種 申請手続きの補助業務等	2人	雇用期間:4月~3月 日給:5,600円	3月 9日 ~ 3月15日	つがる市 総務課 TEL42-2111

- ●過去に緊急雇用創出対策事業により雇用された方は応募できません。
- ●No.1~5について…応募する場合は、各事業の問い合わせ先に連絡してください。
- ●No.6~12について…「基本的なパソコン操作ができること」が応募要件となります。応募する場合は、履歴書を3月 15日までに各問い合わせ先に提出してください。
- DNo.3について…広報2月号で掲載したものについて募集人数を追加し、勤務場所・問い合わせ先等を詳細に記載した ものです。
- ▶各事業については2月末時点での予定です。変更になる場合がありますので、各問い合わせ先へご確認ください。

学校教育活動支援員(期限付臨時職員)を募集します

募	集	職	種	学校教育活動支援員(スクールサポーター)
募	集	人	員	10人程度
勤	務	内	容	小中学校に在籍する特別な支援を必要とする児童生徒の補助や介助 (該当児童生徒の身辺介助、校内外移動の補助、安全確保、学習活動円滑化のための補助等) ※教員免許が不要な補助的な職務です。
勤	務	場	所	市内の小中学校で、つがる市教育委員会が指定する学校
勤	矛	务	\Box	学校授業日
勤	務	時	間	原則、8:00~15:00(週29時間以内) 休憩時間45分 ※具体的な時間配分は学校長が決めます。
雇	用	期	間	平成24年4月2日~平成25年3月31日
賃			金	時給1,000円
休E	假·	保険	等	年次有給休暇あり、社会保険・雇用保険加入
応	募	要	件	勤務内容を理解し、健康で教育に関心・意欲のある方(教員免許状等を有する方は、なお可) ※地方公務員法第16条の規定に該当する方は応募できません。

- ●応募方法 次の書類を、つがる市教育委員会教育総務課まで提出してください。
 - ①履 歴 書1部 … 写真を貼付すること(履歴書は所定の用紙がありますので市ホームページよりダウン ロードするか、または教育総務課より受け取ってください)
 - ②返信用封筒 2 通 … 宛名面に自分の住所、氏名を記入し80円切手を貼ったもの ※封筒は定形封筒(長形3号…A4判三つ折が入るサイズ)としてください。
 - ③教員免許状等の資格を有する場合は免許状のコピーを添付してください。
- ●募集期限 3月16日(金)(持参の場合は土日を除く8:30~17:15受付。郵送の場合は3月16日必着)
- ●採用方法 ・面接を行い採否を決定します。
 - 面接日等の詳細は申込者に直接連絡します。〔面接予定日:3月22日(木)/会場:松の館〕
 - 結果は郵送で通知します。
- ●そ の 他 ・採用者には医師の証明した身体に関する証明書(健康診断書)を提出していただきます。
 - 提出された履歴書等の応募書類は返却しませんのでご了承ください。

【問い合わせ・提出先】〒038-3138 つがる市木造若緑52 つがる市教育委員会 教育総務課 電話0173-49-1201 (内線23・28)

すずらんの会~自死遺族のつどい~

現在、お子さんやご主人を自死で亡くされた方が参 加しています。大切な方が自ら命を絶たれたとき、残

された方はつらい気持ちを話すことができず、孤独になりがちで す。これまで話せなかった思いなどを安心して語り、わかち合え る場が「すずらんの会」です。1人で抱え込まずご参加ください。

日 時:3月19日(月)14:00~16:00

場所:木造ふれあいプラザ(JR木造駅左隣の三角屋根)

申し込み:事前に電話で精神保健担当保健師へ申し込みください。 ※すずらんの会とは別に、精神保健担当の保健師が訪問や電話で 自死ご遺族の相談にも応じております。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線306)

定期予防接種を 忘れずに受けましょう

例年、年度末の駆け込み接種や接種対 象年齢を過ぎてしまう方が見られます。

接種対象年齢(時期)を過ぎた場合、 費用は自己負担となります。

定期予防接種は、該当する接種対象年 齢(時期)に忘れずに受けましょう。

【問い合わせ先】 健康推進課 電話42-2111(内線307)



健康万歩計は、西つがる医師会(つ がる市・鰺ヶ沢町・深浦町)が、皆さ んが健康で元気に過ごすための必要な 情報を提供し、ドクターからのアドバ イスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

山内 誠 先生

西つがる医師会・副会長 (山内クリニック・院長)



中高年の方の膝痛について

- ●中高年でみられる膝痛の大部分は加齢に伴って 生じる「変形性膝関節症」です。膝関節の軟骨 がすり減って発症するとされています。
- ●症状として歩き始めや立ち上がる際に膝痛が強 まること(スタートペイン)が特徴です。この 病気は肥満者に多く、肥満により重心は膝の内



側に移動し、内側の 軟骨の変性が進行し て〇脚になります。 体重を減らすことや ヒアルロン酸の関節 腔内注射などにより 痛みを相当改善させ ることができます。

- ●膝には体重の85%がかかるため減量は重要で す。しかし、指導しても「私は水を飲んでも太 る」と軽く受け流されます。また「痩せたくて も痩せられないの!それを言われるとストレス だわしと患者さんの心情を傷つける結果になっ たりするため、あまり指導はしていませんが、 減量は非常に大切です!
- ●正座は膝に過度の負担がかかります。失礼をわ びて膝を崩したり、また小さな枕をおしりの下 にひいて膝に体重が直接かからないようしま しょう。
- ●杖の使用は、いかにも老人に見えるので抵抗が 多いのですが、体重の分散に有効です。医師に 相談し適切な杖を選びましょう。
- ●大腿四頭筋訓練は疼痛のコントロールに有用で すが誤った訓練は逆効果になりますので医師の 指導を受けてください。









- ●外挿板(靴の中敷のようなもの)は〇脚を軽度 X 脚 として膝内側への荷重集中を避けようというもので す。また、膝不安定性のある時や疼痛の強い時は支 柱付きサポーターが有用です。
- ●痛み止めは、胃の弱い方にはCOX-2選択的阻害薬 を用いたり、PPIなどの胃薬を併用します。
- ●ヒアルロン酸ナトリウムの関節腔内注射により疼痛 を制御できるようになり、手術に移行する比率が低 減されました。

 週1回の頻度で、

 5回(~10回) 行うことにより臨床症状は改善していきます。膝関 節へのステロイド注入は疼痛がひどい時には行って います。
- ●重症例では、高位脛骨外反骨切り術(○脚をX脚に 変える手術)や人工膝関節置換術(術後正座はでき ず椅子の生活となりますが、疼痛はなくなり患者さ んの満足度は高い)などの手術が必要になります。 ※なお、グルコサミン、コンドロイチンなどのサプ
 - リメントが変形性膝関節症に対して有用という報 告がありますが、米国整形外科学会のガイドライ ンでは推奨していません。
 - 一膝を病む住職来りて勤行の できぬ悔しさ語りゆきたり― 馬左宏

支え合おう心といのち 3月は「自殺予防強化月間」です

日本では、毎年3万人以上の人が自殺によって亡くなっています。これは、毎日約90人が自らのいのちを絶っ ていることになります。つがる市でも、毎年数人の人が自殺で亡くなっており、家族や周囲の人に深刻な心理 的影響を与えています。自殺の多くは、さまざまな悩みや問題をひとりで抱えるうちに、心理的に「追い込ま れた末の死」です。もしも身近な人につらい様子がみられたら、それを支えるのは私たち一人ひとりです。「気 づく|「つなぐ|「支える| をキーワードに、みんなで大切な人のいのちを守りましょう。

●気づく…身近な人の変化に気づいて、耳を傾ける

自殺を考えている人は、「死ぬしかない」と視野が狭まっていたり、「孤立している」と感じています。声を 掛けることで、「あなたは決してひとりではない」ということを理解してもらいます。そして、本人の気持ち を尊重し、話をじっくり聞き、その気持ちを肯定的に理解すると、その人は満足感を得ることができ、本来の 自分を取り戻すことができるのです。

●つなぐ…早めに専門家に相談するよう促す

抱え込んでいる問題や悩みを解決する方法を知らずに、死を選んでしまうことほど残念なことはありませ ん。専門家の支援を受けること、また、さまざまな支援の輪を広げていくことが大切です。

●支える…あたたかく寄り添いながら、じっくりと見守る

話を聞いた→専門家を紹介した→万事解決、ということはまずありえません。一見元気になったように見え ても、悩みは繰り返しやって来るものです。本人が完全に乗り越えるまで長期間見守る必要があります。

忘れないで遺族の方への思いやり

自殺の多くは「突然の死」です。遺族は精神的 にも社会的にも耐えられない悲しみを抱えていま す。「頑張って」と励ましたり、「なぜ事前に食い 止められなかったの」と責めるような言葉や態度 で接することのないよう、心情に配慮しながら寄 り添う思いやりが必要です。

「こころの相談窓口」

一人で悩まず、まずは相談してください。専門 外の相談は専門の窓□につなぎます。だから話し てください。私たちと一緒に考えましょう。

市役所健康推進課 こころの相談 電話42-2111 (内線306) 電話予約必要 平日8:30~17:15

※「こころの相談窓□ネットワーク」電話番号一覧表を希望する方は、健康推進課までお問い 合わせください。また、青森県障害福祉課ホームページには詳細な情報が掲載されています。 http://www.pref.aomori.lg.jp/welfare/welfare/jisatuyobou.html



【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111 (内線306)

つがる西北五広域連合

病院診察券 切り替えのお知らせ

診察券発行スケジュールイメージ

鶴田病院診療所化 (平成24年12月頃) 平成25年度末 現行の診察券 つがる総合病院 新診察券 西北中央病院 現行の診察券 新診察券 かなぎ病院 新診察券 現行の診察券 鰺ヶ沢病院 現在の鶴田病院の診察券 新診察券 鶴田病院 現在の成人病センターの診察券 つがる成人病 センター

※つがる西北五広域連合が発行した新診察券1枚で、████ で塗られている病院において使用することが

- ●「西北中央病院」「かなぎ病院」「鰺ヶ沢病院」では、平成24年4月から新しい診察券に切 り替わり、3施設共通で使用することができます。
- ※新しい診察券は、新診療所に移行した後の「鶴田病院」「つがる成人病センター」でも使用できるようになり、最終 的には平成25年度末に5施設で使用できるようになります。
- ※新しい診察券は、平成24年4月時点における病院名で発行しますが、「つがる総合病院」の開院以降も使用できます。 (希望者へは新たな診察券に切り替えします)
- ●「鶴田病院」「つがる成人病センター」は、新診療所の開院までは現在お持ちの診察券(旧 診察券)で受診してください。

【問い合わせ先】つがる西北五広域連合 電話26-6363

平成24年つがる市農作業等標準額表

市農業委員会では平成24年つがる市農作業等標準額を下表のとおり設定しました ので、農業経営の参考としてご利用ください。なお、金額については1日8時間労 働でいずれも賄い無しの基準としております。



単位:円(10a当り)

単位:円 (10a当り)										
作業名等					標準額					付 記
	1	水田及び畑筆	<u> </u>	⊞ +	てとも	1 🗆 🗅	4 (1		,300	時間給の場合:1時間当り662円
農作業	'		守一放TF未	カタ	(= '/		, 5 0 0	作業内容により増減をする
賃金	2	剪定作業		男女	てとも	1 🗎 🗎	当り		,000	
	3	草刈り(燃料	料代含まず)	男女	てとも	1 🖯 🗎	当り			草刈機持込
			トラクター		1				,500	
					2			5	,000	
	4	畑 耕 起	プラウ						,000	プラウ耕起及び重粘土・湿地・距 離等により割増をする
			トレンチャー	長	l		も		,000	
				ごほ	ぎう10		当り		,600	
	5	りんご園	トラクター		1				,000	
		耕起			2				,000	
	6	レーザーレ	ベラー			14,	0 0	0~		
	7	肥料散布			1 種	類			500	
請	8	水田耕起						4	,500	標準深耕10cmとし、深耕・重粘土・ 超湿地の場合割増(パワーデスク プラウも同じ)
明	9	水田荒かき			2			3	, 5 0 0	
負	10	水田代かき			2				,000	
ules	11	水田の耕起が	から代かき					1 1	,000	水管理含む
料	12	田植機		苗	た	ì		5	, 5 0 0	側条植えは割増する
金	12			苗			付	2 3	, 5 0 0	側条植えは割増する・苗運搬なし
314	12	コンバイン		結結	束	な	U			籾の運搬含む
_		<u> </u>			束	あ	1)			籾の運搬含む・糸付
	14	米の乾燥・	調整	60	kg	当	1)		,600	
税	15	 わら収集		ベ		ラ	_		,000	糸付
込				レ	_	_	+		,000	
_	16	畦塗り		片 ì	道 100	0m <u></u>	(I)		, 5 0 0	
み	17	マルチング		2 0	0 m	当	6)			普通うね
								2	, 5 0 0	
			(サブソイラー)		0 m	<u>当</u>	1)			標準深耕40cm
	19	みぞ堀機(日	<u> </u>	1 0	0 m	当	1)		,000	
	20	農薬散布(別	農薬代含まず)					1		ヘリコプター使用の場合
			<u>+</u> ₩ 1∓			1.1	<u> </u>			ブームスプレーヤーの場合
	24		播種	Ш -	- タ	リー	- I			耕起を含む
	21	麦	刈 取 り	<i>C</i> 0	الم با	\1/	1.1		,000	
			乾燥・調整	60	kg	当	1)		,600	
			播種					- 1	,500 900	
	22	 +=	除草剤散布中耕・培土					1		
	22	大豆	川 取 り						, 2 0 0	
			乾燥・調整	6.0	kα	<u></u> Ж	6.1		,500	
+^1,	22	農業用機械の		1		<u>当</u> 当	() ()		,500	
									,000	<u> </u>
●つがる市賃借料情報(平成23年1月から12月までの参考平均価格) 田(10a当り)→24,900円 畑(10a当り)→6,700円										

※表にない項目については、双方で協議してください。

【問い合わせ先】つがる市農業委員会事務局(柏分庁舎内) 電話25-3820

住所が変わったら、住民異動の届け出をしてください

- ●届出人は本人または同一世帯員(同一世帯でない方が届け出される場合は、委任状が必要です)
- ●届出人の本人確認をいたします(本人確認書類は、運転免許証・旅券・住基カード・年金手帳・身障者手帳・ 保険証・預金通帳・身分証明書・社員証など)

届け出の種類	届け出期間	届け出に必要なもの			
転入届 (他市町村からつがる市へ住所を移したとき)	転入した日から 14日以内に	・印鑑・転出証明書 (前住所地の市町村で発行したもの)・国民年金手帳 (加入者のみ)・介護保険受給資格者証 (該当者のみ)			
転居届 (つがる市内で住所を移したとき)	転居してから 14日以内に	・印鑑・ 国民健康保険被保険者証交付を受けている方のみ・ 後期高齢者医療被保険者証・ 介護保険被保険者証			
転出届 (つがる市から他市町村へ住所を移す とき)	転出する前に	 印鑑 ・印鑑登録証 ・国民健康保険被保険者証 ・後期高齢者医療被保険者証 ・介護保険被保険者証 			
世帯変更届 (世帯主変更・世帯合併・世帯分離)	変更があった日から14日以内に	・印鑑・ 国民健康保険被保険者証交付を受けている方のみ・ 後期高齢者医療被保険者証・ 介護保険被保険者証			

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111 (内線262・265)

印鑑登録証交換のお知らせ

町村合併前の印鑑登録証(カード・手帳)は、 すでに使用できませんので、お持ちの方は、つが る市の新カードに交換してください。

●交換場所:木造・森田・柏地区→市役所市民課

稲垣地区→稲垣支所 車力地区→車力支所

●持参するもの:旧町村で発行された印鑑登録証

(カード・手帳)

●交換期限:期限はありませんが、来庁の機会が

ありましたら交換してください。 ※代理の方でも交換できます。

●手数料:無料

【問い合わせ先】 市民課 電話42-2111 (内線262・265)



つがる市農業委員会会長に山本氏 職務代理に乳井氏が就任







乳井 春光 氏

つがる市農業委員会委員の任期満了に伴う初めての 総会が2月13日に行われ、会長に山本康樹氏、会長職 務代理に乳井春光氏が就任しました。

農業振興地域整備計画の変更申請受付を休止します

平成24年4月より、つがる市農業振興地域整備計画の総合見直し作業を行うことから、個別的な整備計画の 変更(除外、編入、用途変更)の申請受付を休止します。

受付休止期間は、平成24年4月から平成25年10月までを予定していますが、進捗状況によっては遅れるこ とがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】農林水産課 電話42-2111 (内線412)

平成24年度「児童クラブ」利用者募集

児童クラブは、父母の仕事などにより、放課後子どもが自宅に帰っても誰もいないなどの家庭の不安を解消 するため行っています。

利用にあたって主な留意事項は、次のとおりです。

- ○開設日時は、学校授業日の放課後から午後6時までです。
- ○保護者が必ず子どもを児童クラブまで迎えに来てください。
- ○保護者から負担金を頂いています。
 - ・保育料:月額3.000円(家庭状況により減額措置等があります)
 - おやつ代:月額1,000円以内(クラブ毎に異なります)
 - 保険料:年額800円(4月1日または加入時~翌年3月31日まで適用)

児童クラブの紹介



[※]利用申し込みの受付は、3月26日(月)から各児童クラブまたは市役所福祉課で行います。申し込みの際は、 保険料800円を持参くださるようお願いします。

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111 (内線239)

子育て支援します つがる市地域子育て支援センター

地域と関連性を持ちながら、子どもの健やかな成長を願い、未就学の乳幼児と保護者を対象に育児の不安、 相談、支援等を行っています。

名 称	場所	電話
木造地域子育て支援センター	つがる市木造日向61-4 (ひなた児童会館内)	42-2130
稲垣地域子育て支援センター	つがる市稲垣町母衣27-19 (しげた保育園内)	46-2250
車力地域子育て支援センター	つがる市車力町若林153-2 (旧車力保育所内)	56-2106



お気軽に連絡ください!

主な活動内容

- (1)子育て親子の交流の場(子育てサロン)
- ②育児相談 (電話・訪問)

③子育てサークルの支援

- ④育児講座
- ⑤地域の需要に応じた支援

財団法人青森県りんご協会では、平成24年度委託事業の受講者を募集します。

①青森県りんご剪定士養成委託事業(第6期)

募集人員 2人

概ね35歳から45歳のりんご栽培経験10年以上の方

事業期間 平成24年6月から平成27年3月末日の3年間

②りんご病害虫マスター養成委託事業

募集人員

象 概ね30歳以上で地域の支会長の推薦を得られる方 対 事業期間 平成24年6月から平成25年3月末日の1年間

※申込期限は①②ともに4月27日(金)

【申し込み・問い合わせ先】農林水産課 電話42-2111 (内線411・414)





高額な外来診療を受ける国民健康保険被保険者・後期高齢者医療制度被保険者の方へ 平成24年4月1日から「認定証」などを提示すれば 窓口での支払いが一定の金額にとどめられます

◆国民健康保険被保険者の皆様

これまでの高額療養費制度の仕組みでは、高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度 額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただいていましたが、平成24年4月1日からは、限 度額を超える分を窓口で支払う必要はなくなります。

高額な外来診療受診者	事前の手続き	病院・薬局などで
70歳未満の方70歳以上の非課税世帯の方	「限度額適用認定証」の交付を申 請してください	「限度額適用認定証」を窓口に提示してください
70歳以上75歳未満で、非課税世帯 等ではない方	必要ありません	「高齢受給者証」を窓口に提示し てください

- ○認定証を提示しない場合は、従来どおりの手続きになります。(高額療養費の支給申請をしていただき、支払っ た窓口負担と限度額の差額が、後日、国民健康保険から支給されます)
- ○平成24年3月31日以前に交付された「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額認定証」でも、 平成24年4月1日からは、限度額を超える分を窓口で支払う必要はなくなります。
- ○平成24年4月1日から受けたい場合は、平成24年3月31日以前に交付申請をしてください。

【問い合わせ先】国民健康保険課 電話42-2111 (内線271・272)

◆後期高齢者医療制度被保険者の皆様

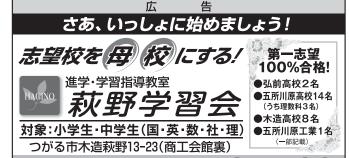
平成24年4月1日から、高額な外来診療を受けたとき、限度額適用・標準負担額減額認定証や被保険者証を 提示していただくことで、ひと月の医療機関等の窓口での支払が一定の金額にとどめられます。

住民税非課税世帯等の方は、事前に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受ける必要がありますので、 市役所国民健康保険課に申請してください。

高額な外来診療受診者	事前の手続き	病院・薬局などで
住民税非課税世帯等の方	「限度額適用・標準負担額減額認 定証」の交付を申請してください	「限度額適用・標準負担額減額認 定証」を窓口に提示してください
住民税非課税世帯等ではない方	必要ありません	「後期高齢者医療被保険者証」を 窓口に提示してください

○既に有効期限が平成24年7月31日の限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けている方は、あらた めて申請していただく必要はありません。

【問い合わせ先】国民健康保険課 電話42-2111 (内線274・275) 青森県後期高齢者医療広域連合 電話017-721-3821



ご相談・問合せは 0173-42-



「学生納付特例制度」の手続きを

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。 学生の方には、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。 これは、在学期間中の保険料を社会人になってから納めることができる制度です。



●対象となる学生 大学(大学院)、短大、高等専門学校、専修学校などに在学する学生

●承 認 期 間 満20歳誕牛月から年度末(翌年3月)まで

申請の手続きは毎年必要ですが、平成24年度も引き続き在学予定の方へ3月下旬から4月上旬頃に「国民年 金保険料学生納付特例申請書(ハガキ形式) | が郵送されます。

なお、ハガキの届かなかった方、別の学校へ入学される方、初めて学生免除の申請をする方は、在学証明書 または学生証のコピーを持参のうえ市役所市民課へお越しください。

- ※免除申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に障害年金、 また老齢基礎年金を申請することができません。
- ※承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に参入されますが、年金額には反映されませ ん。10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

学生でなくなったとき

卒業・退学後に厚生年金・共済組合に加入する予 定のない方で保険料の納付が困難な場合、保険料免 除制度、若年者納付猶予制度の申請ができます。

学生でない30歳未満の方

本人および配偶者の所得が一定以下の場合は、 国民年金保険料の納付が猶予される「若年者猶予 制度」があります。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111 (内線261・267) 弘前年金事務所 電話0172-27-1337

平成24年度「移動ねんきん相談」

平成24年度「移動ねんきん相談」を実施します。相談当日の混雑や待ち時間解消のため、「完全予約制」 となります。

場 所:つがる市役所2階相談室

実施日:4月25日、5月23日、6月27日、7月25日、8月22日、9月26日、10月24日、

11月28日、12月26日、平成25年1月23日、2月27日、3月27日

相談時間:10:00~15:00

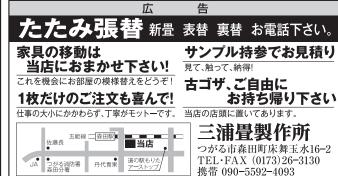
予約先電話番号 0172-27-1309 (弘前年金事務所 お客様相談室)

※予約の際は基礎年金番号が必要です。

※お越しの際は、本人確認ができるもの(年金手帳、年金証書、運転免許証等)をお持ちください。

※代理の方が相談される場合は「委任状」も必要です。





滞納額の縮減を目指して、滞納整理専門機関を設立します 平成24年4月スタート

税は住民の皆さんへの行政サービスを行うための大切な自主財源です。

しかし、市税の滞納額は年々増え続けており、税の公平性を確保する観点からも、滞納額の縮減、徴収率の 向上に取り組んでいくことが喫緊の課題となっています。

このため、市町村、県市町村総合事務組合及び県が連携して、青森県共同ビル内(青森市)に平成24年 4月「青森県市町村税滞納整理機構」を設立します。

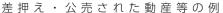
同機構では、市町村から移管された滞納者の滞納事案について、徹底した財産調査を行い、換価できる財産 を発見し、財産(動産・不動産・自動車・給与・預貯金・売掛金等)の差押え・公売といった滞納処分を速や かに実施していきます。

〈移管対象となる方〉

- ●督促、催告に応じない方
- ●個人・法人住民税、固定資産税、軽自動車税、 国民健康保険税等の市町村税を 滞納し、納税の相談や連絡がない方
- ●滞納額が高額な方 など

機構に移管された後は、滞納整理機構が滞納整理の 権限を持つことから、滞納者は市役所への直接の納税 ができないこととなりますので、滞納している市税を 早急に納付していただくか、また、納税が困難なやむ を得ない事情等がある場合には、市役所収納課へご相 談ください。







タイヤロックによる滞納処分の例

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111 (内線225)

収納課からのお知らせ 市税等は納期内に納めましょう

「国民健康保険税」第9期 「介護保険料」第9期 「後期高齢者医療保険料」第9期 「住宅使用料」

「公共下水道使用料」 「農業集落排水処理施設使用料」 の納期限となっています。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111 (内線221)

※市税等を口座振替で納付いただいている方は、 納期限までに口座残高の確認をお願いします。

すまいるプラザ日曜納付相談

期日 3月25日(日)

10:00~19:00 (受付は18:00まで)

つがる市出張所(イオンモールつがる柏内)

つがる市内無料配達いたします。

事業実施主体:NPO法人元気おたすけ隊

加盟店の商品を 電話一本で配達します!

随時募集中です



記事中に電話番号がない場合は、**☎42-2111**をかけ 内線番号か課名をお話しください。

越しください。 3月22日(木)、 午前9時30分~正午▽稲垣公民館 4 月 19 日

て相談したい方は、

農地の売買、

賃貸借等につい

お気軽にお

相

談

行 政 相 談

(木造会場) 10時~午後2時▽市役所2階3月23日逾、4月13日逾午前 3月23日金、

間 随

時農家相談を受けております。

農業委員会事務局(柏分庁舎内)

電話25・3820

なお、農業委員会事務局では

後1時30分~4時▽車力支所

行政相談委員 長谷川正人

相談室

森田会場) 電話45・2929

3月25日旧午前10時 午後1時15分~4時

献

Ш

行政相談委員 ▽森田公民館 佐藤朋子 氏

4月13日金午前

10

時~

正午

モールつがる柏

マイオン ~ 正午、

問

健康推進課 (内線309)

電話26・2370

税

電話46・3860

3月16日金、 (車力会場) 拠点館「フラット」※事前に 電話で確認のうえ、 10 時~午後3時▽むらおこし 4 月 13 お越しく 日金午前

行政相談委員 鳴海 電話69・5215 久 氏

電話56・3514

家 相 談

ださい。

10時~午後3 氏

3月21日水午前 稲垣会場〉 政相談委員 藤田明夫 ▽稲垣公民館

手続きを忘れていませんか。 および原動機付自動車等の廃車 自動車等の廃車手続きについて小型特殊車両および原動機付 乗らなくなった小型特殊車両

ださい。 支所にて廃車手続きを行ってく やかに市役所税務課または、 廃車手続きをしないと、登録さ たまま課税されますので、 標識(ナンバー)を返却し、 各 速

要になります。 提出および弁償金 失してしまった場合は紛失届の また、 標識 (ナンバ $\frac{1}{0}$ 0 一) を紛 円 が必

ます。

引越しなどで住所が変

車登録の住所

(車検証に記載さ にお送りしてい

れている住所)

則として4月1日現在での自動

自動車税の納税通知書は、

愛車の住所変更はお忘れなく

税務課(内線212.214)

(正午~午後1時を除く)

わったときは、

運輸支局で住所

「変更登録」を行う必要があ

圕 (ナンバー)・印鑑 手続きに必要なも 税務課 (内線214) 0) ∇ 標

> の地域県民局県税部までご連絡続きができない場合は、最寄り ります。3月中に変更登録の手

● eメール ポームページ 申・問 申し込み・問い合わせ 即申し込み 週問い合わせ (お知らせの見方)

価平格成 等帳簿の第 •

期間▽4月2日/月~5月 (土日・祝日を除く) 4

日

場所▽市役所税務課 時間▽午前9時~午後 時

必要なもの▽ あること。 範囲▽固定資産税の納税者で 納税通知書また

のうえお越しください たしますので、必要書類を持参 かった方は、次の期間に受付い い理由で申告相談ができな 出稼ぎや入院など、やむを得

問 申告相談がお済みでない方へ 税務課(内線211)

は課税明細書、 運転免許証等

屋 31

昨年10月からの「子ども手当」の申請は、平成24年3月30日までに必ず申請してください。期限まで に申請を行わなかった場合は、手当を受け取ることができなくなります。 子ども手当 ●平成23年度における子ども手当の支給等に関する特別措置法により、平成23年10月から平成24年3月 請はお済ですか

)期間▽3月19日月~4月13

日

(土日・祝日を除く)

場所▽市役所1階ロビー

時間▽午前8時45分~午後5

31日まで支給されます。法律の改正に伴い、手当を受給されている、すべての方に認定請求書を郵送 しましたが、まだ提出されていない方は、直ちに提出されるようお願いします。 <次の方は市役所へ届け出が必要です>

*出生などにより、新たに養育する子どもができた方。

*既に受給していて、出生などにより養育する子どもが増えた方。

*既に受給していて、転入、転出、転居される方。

●出生日や転出予定日が月末に近い場合、異動日の翌日から15日以内に申請が必 要です。申請が遅れると、遅れた月分受けられなくなりますので、

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111 (内線239)

広

お得な旅行情報はホームページでチェック!!

旅行屋 検索

旅行の幹事さま、 お電話ください 営業マンが自宅・職場へ伺い 旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋

旅行屋

TEL.017-776-3434

FAX.017-776-3440 青森市安方 2-17-11 青森日商連安方ビル 2 F 総合旅行業務取扱管理者 長利 忍(木造高校卒業)

広 ころく (完全予約制) カイロ in エステ

カイロプラクターによるエステティック新登場!!

カイロプラクティック 4,200円を 2,500円 ・日先着3名様限り 美容カイロエステ 12,000円を 4,000円

TEL 090-1490-9540 葛西すみ子

つがる市森田町床舞豊原2-7(森田公民館近く) 気軽にお電話下さい★お待ちしています

資格取得者随時募集!!



成人病センター

電話 42

3 1 1

を開催します。

日時▽3月22日

休から4

(土 4

日冰午前9時~午後5時

は午後4時まで)

民の防災意識の高揚を図るた

「東日本大震災パネル

展

震災を風

化させることなく、

展

公立金木病院からの

お知らせ

曜日に変更します。 週火・木曜日

なお、受付 毎週火・金

問

つがる市教育委員会

●場所▽

「松の館」

ギ

ヤ ・ラリ

生涯学習課

電話49・1200

月 1

日

から

朖

科診療日を毎

「から、

なるのでご注意ください。 間は次のとおり曜日によっ

出システム」 み)に減少となります。皆様に 数が92床から52床(2階病棟の により、4月1日から入院病床編成プラン」や常勤医師の減少 地域における自治体病院機能 納税管理課 tax/top.html)をご覧ください ホームページ (http://www.pref.aomori.lg.jp/life 成人病センターから (用できます。また、「西北五 在ご利用の診察券はそのまま 西北地域県民局県税部 域 ンター 月 1 へ名称が変更されます。 連合つがる成人病セン 日よりつ ので、 から 電話34・3141 から届出すること 「つがる西 がる市立成 詳しくは県 療

お知らせ

固公立金本每週金曜日 週 公立金木病院 火曜 日 午前8時30分~1 電話53・311 10 11 時 時

青

森県電子申請・

届

はご不便をおかけしますが、ご ・ご協力をお願

きを持参ください

つがる市教育委員会

申込不要。

見学の際

内履

教育総務課間つがる市場 3 11 東日本大震災 電話49・1193

お気軽にお越しください が完成したため、市民の皆さん からお入りください)場所▽向陽小学校(職員玄関 開放して完成見学会を開催し 前 9 日時▽3月17日出、 成24年2月に体育館完成) す。(平成23年12月に校舎完成 どなたでも見学できます 向陽小学校の新校舎と体育館 .陽小学校完成見学会 時30分~午後3時 18 日 ので、 (日)

「つがる市地震ハザードマップ」

この度、市では「つがる市地震ハザードマップ」を作成し、各家庭に配布することとしました。 このマップは、つがる市直下を震源とする大規模な地震が発生した場合に、市内の震度分布や建物被害危険 度の予測、また、建物の耐震診断や避難に役立つ情報などがまとめられています。

日頃から地震に対する備えを心掛け、建物の安全対策や耐震化を進めていただきますようお願いします。

●配布は平成24年4月を予定しています。また、市ホームページにも掲載する予定です。

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111 (内線345)

全国統一標語 平成24年春の火災予防運動

「消したはず 決めつけないで もう一度し

実施期間 4月9日(月)~4月15日(日)

これからの季節、空気が乾燥し、風が強く吹くことから、火災が発生しやすくなります。火災はちょっとし た油断から、尊い命や財産を奪ってしまうこともあります。火の取り扱いを再度確認し、もしもの時に備え、 住宅用火災警報器や消火器を設置するなど防火対策を心掛けましょう。

平成23年のつがる市内の火災件数…30件 負傷者…3人

車両火災 建物火災 林野火災 その他の火災 11件 17件 1件 1件

【問い合わせ先】 つがる市消防本部 予防課 電話42-7744

広 告 通信制課程 高校卒業資格を手に入れ スクーリング (毎週金・土曜) 74単位以上で卒業 ☆前期入学生募集 入学から卒業まで ●今の学校になじめない……という方 ●体力的に毎日は無理………という方 ●一度辞めてしまった………という方 平成24年2月20日 隔週のレポー 学 ~4月3日 (プリント学習) 出願書類の審査と面接結果で 特別活動 (行事・LHR等) 合否を判定します 通信制なら、どうでしょう? 就学支援金(高校無償化)も適用されます。詳しくは下記まで、お問合せください。 3・4年次 2年次

青森県五所川原市字元町6-1 ホームページ http://goichiko.jp/tsushin/ -6662 FAX 0173-26-6663 メールアドレス goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp 水•日/ 休校日

字を探してことばを見つけてね! タテ・ヨコの問題を解いていき、

ヒント つがる市にある縄文時代の遺跡○○

-ドに挑戦

19 **応募方法:**ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保

【ヨコの問題

護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。 正解者の中から抽選で5人の方に、「つが一るちゃんトートバッグ(非売品)」をプレゼントします。(3月19日締切 ※当日消印有効) **募 先:**〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで 2月号の答えは Ŧ ゥ

フルサトケンテ 38名様よりご応募いただきまし

た。当選者は次のとおりです。 〔敬称略〕 工藤純菜(木造)、小池牧子(富萢

町)、佐々木信明(稲垣町)、佐々木 蘭(稲垣町)、増田喜美子(木造)

> 聞いたら、ゴニンカン、ババ抜き、大富豪などの返 がる市で人気のあるトランプは何かとまわりの人に



国際交流員 コラム

トランプの切り札

好きなのです。私は子どものころから家族や友達と

緒に様々なトランプのゲームを楽しんでいます。

戚は単に誰にでも負けたくないぐらいトランプが大

子どもの時、ババ抜きやジンラミーが多かったです

が、今は親戚が集まった時に、ピッチやスペードと

いう大人向けのゲームで遊んでいます。そして、

けではありません。私の親 馬が合わないからというわ 気になってしまいますが、 制。私の親戚が集まるとい きを想像しながら、攻撃体 つもそういう緊迫した雰囲 敵の駆け引

や競馬が合法なのかということです。 での賭け事は日本で違反になっていながらパチンコ りました。いつも不思議に思うのは、なぜトランプ それは日本で違反であり流行っていないということ 文化の違いです。皆さんはポーカーでの賭け事はパ けないで遊ぶことは普通だと思いますが、ポーカー け事しないとそんなに楽しくない」などと言われま カーをしない理由は「ギャンブルだから」や「トラ などの賭け事でも遊べるというのは日本との大きな には納得できましたが、一つ疑問が頭に浮かび上が した。確かに、ポーカーはギャンブルと関係があり、 ンプはゲームによって奥深さが違い、ポーカーは賭 まわりの日本人にポーカーについて聞くと、 確かに、アメリカのトランプの文化ではお金をか

つがる市ホ-料 **≣**[••

バーが主催しているもので、参加料は10ドルぐら したりしています。そのカジュアルな大会は近所のカー大会を見たり、実際にカジュアルな大会に参加

「広報つがる」への有料広告

1枠3,000円/月

あまり楽しまれていないようです。

私の父と兄はポーカーが好きで、テレビでのポー

りました。それは世界で最も人気のあるポーカーは 事が返ってきましたが、一つびっくりしたことがあ

発行部数:約13,000部(平成23年度)

▶「つがる市ホームページ」へのバナー広告

トップページ http://www.city.tsugaru.aomori.jp/ アクセス件数:月間約 18,000件

*参考データであり毎月のアクセス件数を保証するものではありません。

市内…1枠 2,000円/月 10,000円/6カ月 市外…1枠 5,000円/月 25,000円/6カ月

【申し込み・問い合わせ先】総務課 電話42-2111(内線348)

広報つがる 2012.3月号

詳しくは http://www.city.tsugaru.aomori.jp/banner/top.html

22

雨の日にさすもの

【タテの問題】

3

2

調理で食材を切るときに台として使う板

何の手応えも効き目もないことのたとえ「ぬ

4

過去のある時の経験を思い出せないこと○○

えば、30人が参加すれば、勝った人が300ドル

(2万3千円ぐらい)をもらいます。父と兄はそん

参加料は賞金として優勝した人に与えられます。例

て飲みながら、3時間ぐらい遊んだ後で、みんなの になっています。参加者はバーのビールなどを買っ

すが、「楽しんでいればそれでいい」と思いながら なに上手ではないので優勝したことがないと思いま

大会に参加していると思います。

の行事

1

雪で作った家のこと。

また、

秋田県の小正月

すしに添える甘酢しょうが つがる市の鳥

11 10 9 8

の飛行場

旅客・貨物輸送のための施設をもつ公共用

19 16 14 12 10

物の形・姿を平面上に描き出したもの

お金を入れて持ち歩く袋

兄弟のうち、年下の男

8

映画やスポーツで、みんなをまとめて、

7

昆虫が幼虫から成虫になる過程で、

食物をと

らず静止状態となったもの

お金を保管するための頑丈な箱

5 4

6

1から9までの数を互いに掛け合わせた

9 いう

指導する人

小・中○○○○の9年間の教育を義務教育と

乳用と肉用に飼育される動物 旧国名の一つ。現在の高知県にあたる○○藩 料理に使う白いデンプンの粉

歌曲や楽曲を、一定の約束に従って、 英語でいう「スケルトン」を日本語でいうと? 記号で

表したもの

濃い緑色の宝石。この宝石のような鮮やかな がけや岩などにできたほらあな 鼻が長く、耳が大きい動物

22 20

ホット⇔◯◯◯ 英語ではデスク

手や足の指の先に生える角質の部分

緑色を〇〇〇〇〇グリーンという

18 17 15 13

ある場所から他の場所へ移ること

近畿地方の琵琶湖がある○○県

新

小学1年生が買ってもらう学習○○○。

24 23 21

国際交流員 モーゼス・マイケル

型的2位3月

発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp TEL:0173-42-4660

ボランティアスクールのお知らせ

主 つがる市ボランティア連絡協議会

 \Box 3月24日(十) 9:45~15:30まで

場 つがる市生涯学習交流センター「松の館」 2階 視聴覚室

内 容

時間	学 習 項 目	備考
9:45	開 講 式 ・ オリエンテーション	受付は9:30より
10:10	活動発表 「これからのボランティアへのチャレンジ」	発表者 つがる夢庭志仙会 会長 荒谷 政 志
10:45	講 演 「おじいちゃんからの手紙」	講 師 弘前市ボランティア連絡協議会 会長 柳田光祥
13:00	福祉映画上映	福祉関連作品
15:00	閉 講 式	

参集範囲 つがる市民、ボランティアに関心のある人

受講料無料(弁当代500円)

申し込み 3月16日(金)までに、つがる市社会福祉協議会 木造地区事業所(42-4660)までお申し込み下さい。

法律相談を開催しています

~個人では解決できない法律の問題や 家庭問題等、お一人で悩んでいませんか~

期日:平成24年4月11日(水) 〈毎月第2水曜日〉

時間:午後1時から4時まで

場所:つがる市社会福祉協議会 本所 相談室

料金:無料

※相談は予約が必要です。(TEL0173-42-4660)

介護教室inイオンモールつがる柏

日時

平成24年3月10日(土)10:00~

場所

イオンモールつがる柏 しゃこちゃんコート

内容・介護技術のデモンストレーション

介護食の試食・介護機器の展示

• 高齢者疑似体験 等

お楽しみミニ湯治の会のお知らせ「しゃこちゃん温泉」につかり、1日ゆっくりして下さい。



お ※参加対象はおおむね65才以上の方です。

- ①バス運行予定表で運行しますが、人数が多い場合は、時間ど おりいかない場合がありますのでご了承下さい。
- ②昼食は各自でご準備下さい(温泉内にそば屋もあります)。

4月の予定

4月18日 木造・越水・出来島地区

館岡・川除地区 4月19日

4月20日 出精・柴田地区

③履き物は下駄箱を利用しないで、なるべく自分の側に置いて下さい。(間違いが大変多いので、ご注意下さい。)

木造地区

旧水上家具⇒下木造(アキタヤスーパー前・川島歯科前)⇒清水(市田呉服店)⇒ 9:15 9:16 9:17 9:18 横町(成弘電気前)⇒有楽町(銀嶺旅館前)⇒田町(土地改良区前) 9:24 9:30

◆ボランティアバス

千代町(渋谷米店前)⇒上町(実相寺・奈良順建設前・稲葉酒店前) 9:12 9:13 ⇒松原(畜産組合前・尾野病院前)⇒蓮沼(中央公民館前)⇒萢中(松勘商店裏)

越水・出来島地区

◆福祉バス

出来島(バス停)⇒丸山(バス停)⇒南広森(バス停)⇒吹原(バス停)⇒ 8:40 8:35 8:42 駒田(バス停) 8:48

◆ボランティアバス

越水(バス停)→あざみ岡(神社前)→広岡(長谷川床屋前)→ 8:27 8:30 8:35 三ツ館(バス停)⇒下福原(バス停)⇒吉見(菊池商店前)

館岡地区

#型流パス停)→筒木坂(パス停)→接骨院前→亀ヶ岡(パス停)→ 8:25 8:27 8:30 8:32 8:25 8:27 8:30 館岡(バス停・神社前)⇒大湯町(下・上バス停) 8:34

菰槌(変電所前・入江前・上バス停)⇒弓袋(T字路) 9:20 9:22 9:24 9:26

川除地区

◆ボランティアバス芦部岡(バス停)⇒出野里(大宅商店前・無量院前)⇒立花(バス停)⇒○・4つ 8:47 8:40 8:43 8:44 今市(バス停)⇒豊田(バス停)⇒芦沼(野呂商店前)

蓮川(旧工藤商店前・旧村上商店前)⇒川除(バス停)⇒芦屋(バス停) 9:10 9:12 9:15 9:18

出精地区

◆ボランティアバス

土滝(丸山通り)⇒加納(丸山通り)⇒小田原(屯所前)

8:35 8:36 8:39 林 (葛西商店前)⇒大畑(バス停)⇒永田(バス停)⇒蓮花田(集会所前) 8:47 8:46

◆ボランティアバス

兼館(集会所前)→出崎(集会所前)→夕日岡(T字路)→善積(保育園前)→ 9:10 9:13 9:17 9:19 石館 (バス停) ⇒石館 (上□) ⇒堅固 (バス停) ⇒生田 (集会所) 9:23

柴田地区

◆福祉バス

遠山⇒千代田(須藤善太郎宅前・稲葉商店前)⇒菊川(バス停)⇒ 8:47 8:50 8:51

福原(十文字・東□・神社前)⇒近野(バス停)⇒町居田(バス停)⇒ 9:20 9:21 9:22 9:23 9:28 中館(バス停)⇒桜井(高橋直弘宅前)

つがる市が撮影の舞台に映画「明日に架ける愛」がいよいよ上映



3月31日全国上映開始







昨年5月につがる市内で撮影が行われた日中友好40周年記念映画「明日に架ける愛」が、3月31日(土)から全国一斉に上映されます。同時に中国国内約700カ所の映画館でも上映が行われます。本映画は、昨年10月開催の第24回東京国際映画祭で特別上映された作品でもあります。

物語は、東京、青森、中国の3カ所を舞台に繰り広げられ、つがる市では、中国残留日本人孤児であり主人公の祖母(役:八千草薫)が暮らすふるさととして、主人公(役:市井紗耶香)と祖母、物語の鍵となる中国人との関係を幼少期と現代のシーンに分け撮影されました。市内での撮影は、森田町大館(写真①)、木造菰槌、木造中央公民館講堂などで行われ、幼少期のシーンでは向陽小学校で同校4年生をエキストラに交え撮影が行われました(写真②)。その他にも多くの市民の方がエキストラとして参加しています。

ファッションデザイナーである主人公の一つの出会いから生まれた偶然の再会、そして…。心温まる作品となっています。続きは映画会場でお楽しみください。

出演:市井紗耶香、アレックス・ルー、八千草薫 ほか

映画会場:シネマヴィレッジ8・イオン柏 (イオンモールつがる柏内) 他 (つがる市、青森市、弘前市 県内3カ所で上映)

【問い合わせ先】商工観光課 電話 42-2111(内線 431) つがる市フィルムコミッション 電話 42-2449

発行/つがる市役所総務部総務課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話:0173-42-2111 FAX:0173-42-3069 URL:http://www.city.tsugaru.aomori.jp/ 印刷/有限会社 光陽印刷