



狂犬病予防注射・犬の登録 木造地区

月日	地区名	場 所	時間
5月1日(火)	若緑団地	若緑集会所前	8:30~8:45
	桜木団地	慶応寺墓地駐車場前	8:50~9:00
	田町	長内自動車様前	9:05~9:15
	上町	佐野國三様宅前	9:20~9:30
	松原団地	松原集会所前	9:35~9:50
	蓮沼	蓮松コミュニティ消防センター向かい	9:55~10:05
	赤根団地	赤根団地内公園前	10:10~10:25
	浮巢	福岡商店様前	10:30~10:45
	横町	つがる市シルバー人材センター前	10:50~11:05
	泡中	中央公民館前	13:10~13:25
	千代町	商工会館駐車場前	13:30~13:45
	有楽町	環境改善センター前	13:50~14:05
	吉岡下木造清水町	宝祥様向かい	14:10~14:25
	清水町	浦船団地集会所前	14:30~14:40
5月2日(水)	芦沼	芦沼コミュニティ消防センター前	8:30~8:45
	蓮川	三十三観音堂前	8:50~9:05
	川除	老人憩の家前	9:10~9:20
	芦屋	芦屋公民館前	9:25~9:35
	豊田	千年川石碑前	9:40~9:50
	今市	今市コミュニティ消防センター前	9:55~10:10
	立花	立花消防屯所前	10:15~10:25
	出野里	出野里コミュニティ消防センター前	10:30~10:40
	芦部岡	(旧)芦部岡集会所前	10:45~10:55
	蓮花田	天満宮神社前	11:05~11:20
	永田	神明宮神社前	13:15~13:30
	土滝	土滝コミュニティ消防センター前	13:35~13:50
	大畑	大畑コミュニティ消防センター前	13:55~14:10
	西林	鹿嶋神社前	14:15~14:30
5月7日(月)	東林	乳井光武様宅前	14:35~14:50
	生田	生田消防屯所前	8:30~8:45
	堅固	馬頭観音堂前	8:50~9:00
	石館	石館・堅固コミュニティ消防センター前	9:05~9:20
	兼館	兼館消防屯所前	9:25~9:40
	善積	(旧)善積保育園前	9:45~9:55
	夕日岡	渋谷義雄様宅前	10:00~10:10
	出崎	出崎集会所前	10:15~10:25
	小田原	小田原消防屯所前	10:35~10:45
	加納	田戸岡善一様宅前	10:50~11:00
	中の林	稲葉光昭様宅前	11:05~11:15
	中館	高杉鉄工所様前	11:20~11:30
	濁川	葛西正寛様宅前	13:15~13:25
	桜井	高橋隆様宅前	13:30~13:40
	里見	杉森鐵太郎様宅前	13:45~13:55
	町居田	稲荷神社前	14:00~14:10
	柴田	成房商店様前	14:15~14:30

月日	地区名	場 所	時間
5月10日(木)	近野	近野・十文字コミュニティ消防センター前	8:30~8:45
	平野	葛西和子様宅前	8:50~9:00
	菊川	(旧)木村商店様前	9:05~9:15
	千代田	千代田コミュニティ消防センター前	9:20~9:35
	遠山	稲荷神社前	9:40~9:50
	吉見	(旧)菊池商店様前	10:00~10:10
	福原	福原コミュニティ消防センター前	10:15~10:30
	下福原	(旧)長谷川商店様前	10:35~10:45
	三ツ館	三ツ館コミュニティセンター(はずの館)	10:50~11:05
	あざみ岡	木元神社前	11:10~11:20
	四軒屋	長谷川テル様宅前	13:20~13:30
	広岡	広岡コミュニティ消防センター	13:35~13:50
		(旧)河嶋石油店様前	13:55~14:05
	越水	老人憩の家前	14:10~14:20
		(旧)木造農協支所前	14:25~14:35
5月11日(金)	駒田	(旧)駒田集会所前	14:40~14:55
	吹原	吹原コミュニティ消防センター前	8:30~8:40
	南広森	南広森コミュニティ消防センター前	8:45~9:00
	丸山	工藤輝様宅前	9:05~9:20
		工藤久雄様宅前	9:25~9:35
		長内建設様前	9:40~9:55
	出来島	出来島コミュニティ消防センター	10:00~10:10
		四所神社前	10:15~10:25
	菰槌	木村晋一様宅前	10:30~10:40
		菰槌公民館前	10:45~11:00
		菰槌コミュニティ消防センター前	11:05~11:20
	大湯町	大湯町コミュニティ消防センター前	13:20~13:35
	館岡ヶ岡	館岡コミュニティ消防センター前	13:40~13:55
		三橋光徳様宅前	14:00~14:10
	筒木坂	筒木坂コミュニティ消防センター前	14:15~14:30
		(旧)中千代商店様前	14:35~14:45
	平滝	平滝コミュニティ消防センター前	14:50~15:00

狂犬病予防注射・犬の登録について

◆予防注射…3,000円(毎年1回必ず接種)

◆犬の登録…3,000円(新規のみ)

※未登録・未注射犬については、狂犬病予防法により20万円以下の罰金に処されます。

犬の飼い主の皆さんへお願い

- 犬の放し飼いは大変危険なので絶対やめましょう。
 - 犬のフンは責任をもって持ち帰りましょう。
 - 犬を玄関先につないでいると訪問者がかまれる恐れがあるので玄関から離してつないでください。
- ※飼い犬が他人をかんだ場合は飼い主の責任になります。
- 【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111(内線284)

後期高齢者医療被保険者の皆様へ

■青森県後期高齢者医療保険料について

平成24年、25年度の青森県後期高齢者医療保険料率は、これまでと変わらず、均等割額40,514円、所得割率7.41%となります。

平成24年度の保険料賦課限度額は、55万円となります。

■保険料の決まり方について

均等割額〔被保険者全員が納める額〕(40,514円) + 所得割額〔所得に応じて納める額〕{(前年の総所得金額等－33万円) × 7.41%} = 保険料(限度額55万円)

■後期高齢者医療保険料の軽減措置について

保険料の軽減措置は、平成24年度も継続して実施します。

○均等割額の軽減

被保険者とその世帯の世帯主の所得を合わせた世帯の合計所得で判定します。

世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が年額80万円以下 (その他の各種所得がない)	9 割
33万円以下の方	8.5 割
33万円 + {24万 5 千円×被保険者の数(被保険者である世帯主を除く)} 以下	5 割
33万円 + (35万円×被保険者の数) 以下	2 割

○所得割額の軽減

所得が58万円以下の方は、所得割額が 5 割軽減されます。

○被用者保険の被扶養者であった方の軽減

均等割額が 9 割軽減され、所得割額の負担はありません。

※被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

■納付は便利な口座振替で

後期高齢者医療保険料を納付書でお支払いの方へは、便利で確実な口座振替をお勧めしています。

■1年に1回、健康診査を受けられます

健康の保持増進のため健康診査を受けましょう。(生活習慣病で服薬治療中の方でも受診できます)

自己負担はありません。(がん検診等と併せて受診する際は別途費用がかかる場合もあります)

【問い合わせ先】 国民健康保険課 後期高齢者医療係 電話42-2111(内線274・275)

青森県後期高齢者医療広域連合 電話017-721-3821

つがるブランド 料理 コーナー

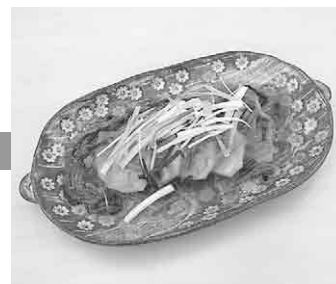
つがるブランド農産物を使った料理を紹介します。

長いものしゃきしゃきとした歯ごたえが特徴

長いもステーキ のあんかけ

市生活改善グループ連絡協議会提供

〔1人分〕 エネルギー167kcal
たんぱく質3.3g
脂質6.7g 食物繊維4.3g
食塩相当量2.3g



【材料】 2人分

長いも……………約10cm
人参……………5cm
きくらげ……………5g
白髪ねぎ……………10cm
サラダ油……………大さじ1
水……………200cc
塩……………少々
コショウ……………少々
しょうゆ……………大さじ1
顆粒和風だし……………少々
片栗粉……………大さじ1

【作り方】

- ① きくらげは水で戻しておく。
- ② 長いもの皮をむき、1.5cm位の厚さの輪切りにし、塩・コショウをしておく。人参・水で戻したきくらげは千切りにしておく。
- ③ フライパンにサラダ油をしいて、長いものを両面焼く。少しこげ目がついたら皿にならべておく。
- ④ 鍋に水200cc・千切りの人参・きくらげを入れ沸騰させる。人参に火が通ったら、しょうゆ・顆粒和風だしを入れ、ひと煮立ちさせ水溶き片栗粉を入れて、とろみをつける。
- ⑤ ③の長いもの上に④のあんをかけ、上に白髪ねぎをちらして完成。

青森河川国道事務所 河川管理課
電 話 0177344590
FAX 01772212530

**東京に活動拠点を構えませんか
「共同オフィス」利用企業募集**

青森県ビジネスサポートセンターでは、首都圏での営業や販販に必要な活動拠点準備施設を提供しています。

長期・短期貸しブース（1人用又は2人用）仕様：約3・3㎡又は6・6㎡（パーティション仕切り）共同オフィスには、ブースの他、プレゼン等に使用できる会議室、商談スペース、サロンもあります。

また、企業毎の直通電話やファクス、共用のコピー機を提供し、当所事務員による電話応対・取次ぎ、宅配・郵便物の管理・転送等の秘書サービスを提供します。

「首都圏進出」をご検討される企業はお問い合わせください。

国財団法人21あおり産業総合支援センター 青森県ビジネスサポートセンター
電話 03-3271-0900

催し物

ラジオ公開番組

「民謡をたずねて」

NHK青森放送局と市では、全国各地の民謡の魅力を心温まる唄と演奏でお届けする「民謡をたずねて」の公開収録を開催します。

●日時▽4月22日(日) 開場午後0時45分、開演午後1時30分

●会場▽「松の館」ホール

●出演▽つくだ貞夫、八戸美奈子、関下恵子、福士あきみ ほか

●観覧ご希望の方は

①若干の空席がありますので、当日に限り入場整理券をお配りします。(先着100人程度・無料・既に入場整理券をお持ちの方を除く)

②入場整理券の配布時間▽午前11時～11時30分 配布場所▽「松の館」玄関前

関つがる市教育委員会
生涯学習課 電話 49-11200

春の山野草展示会

●日時▽5月5日(土)、6日(日)午前9時～午後5時(6日は4時まで)

●場所▽木造中央公民館 ※入場無料。

●関屏風山植物愛好会 葛西誠一
電話 42-12293

講座

手話奉仕員養成講座

〈入門課程〉

●対象▽手話を学びたい方

●日時▽5月8日～10月9日まで
の毎週火曜日(計21回) 午後6時45分～8時15分

●場所▽松の館
〈基礎課程〉

●対象▽入門課程修了者又は手話検定4級以上の方

●日時▽5月11日～11月2日まで
の毎週金曜日(計25回) 午後7時～8時30分

●場所▽五所川原市民学習情報センター

※受講料無料(テキスト代実費)

申込 福祉課(内線241)

その他

再生可能エネルギー固定価格買取制度が7月から始まります

みんなで育てる 再生可能エネルギー

太陽光、風力、水力、地熱、バイオマスなど自然の恵みを活かしたエネルギーを、「再生可能エネルギー」と呼びます。国の法令に基づき、「再生可能エネルギー」で発電した電気を電力会社が一定期間、一定価格で買い取り、その費用を電気の使用量に応じて電気をご利用の皆さんにご負担いただく制度が「固定価格買取制度」です。この制度により再生可能エネルギーの普及を進めることは、資源の少ない日本にとって、とても大切なことです。本制度へのご理解をどうかお願い申し上げます。

「再生可能エネルギーの固定価格買取制度」のしくみ

再生可能エネルギー(太陽光発電、風力発電、地熱発電、水力発電、バイオマス発電) → 発電した電気(電気の対価) → 電力会社(電気を販売) → 電気をご利用の皆様(家庭、会社、事業所)

固定価格買取制度にご理解ご協力を 経済産業省 資源エネルギー庁

●電話 0570-0571333
●http://www.enecho.meti.go.jp/saene/

広げよう 地域に根ざした 思いやり

民生委員・児童委員の日 活動強化週間 5月12日～5月18日

全国23万人の民生委員・児童委員は、全国民生委員児童委員連合会が提唱している「広げよう 地域に根ざした 思いやり」行動宣言による安全で安心な福祉のまちづくりを目指して、多くの関係機関・団体等と連携し、さまざまな取り組みを推進しています。

「広げよう 地域に根ざした 思いやり」行動宣言(抜粋)

1. 安心して住み続けることができる地域社会づくりに貢献します
2. 地域社会での孤立・孤独をなくす運動を提案し行動ます
3. 児童虐待や犯罪被害などから子どもを守る取り組みを進めます
4. 多くの福祉課題を抱える生活困難家庭に粘り強く接し、地域社会とのつなぎ役を務めます
5. 日頃の活動を活かし、災害時に要援護者の安否確認を行います

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線245)



広 告

つがる市ウォーキングの会 会員募集

つがる市ウォーキングの会は現在22名の会員で活動し、毎月1回、つがる市内又は他市町村でウォーキングをしています。豊かな自然を満喫しながらウォーキングをしてみませんか。ウォーキングを続けることで生活習慣病の改善、予防ができます。

入会金 1,000円 年会費 3,000円

【お問合せ先】つがる市木造浮巢 小田原良三
☎42-5882 携帯☎090-2363-9560

広 告

新学年 生徒募集中！！



◇ くもん、いくもん♪

学 習 日：火・金曜日
学習時間：午後3時～8時
学習教科：数学、国語、英語

つがる市柏桑野木田千年228-35

公文かしわ教室 tel:090-6256-1510

亀ヶ岡さくらまつり



5月5日(土)・6日(日)
会場：平滝沼公園

■イベント内容

5月5日(土)

11:00~12:00 カラオケショー

13:00~14:00 津軽圭助一行

5月6日(日)

11:00~12:00 演歌「今千里ショー」

13:00~14:00 演歌「小西礼子ショー」

■会場内催し(両日)

10:00~15:00 お化け屋敷、ゲームコーナー

【問い合わせ先】つがる市観光協会事務局(市役所商工観光課)
電話42-2111(内線433)

千本桜の並木道

イオンモールつがる柏開店20周年記念

つがる市観光物産展

日時 4月28日(土)、29日(日)

10:00~16:00

場所 イオンモールつがる柏駐車場

つがる市姉妹都市(北海道・白老町、千葉県・柏市)がやって来ます。青森県B級グルメも食べられます。もちろん、つがる市の物産も取り揃えています。

キックターゲットで
柏レイソルのグッズを
もらっちゃおう!
みんな、遊びにきてね。



【問い合わせ先】

東北新幹線全線開業つがる市活性化協議会

事務局(市役所商工観光課) 電話 42-2111(内線 431)

第7回全国高校生

かるたグランプリ in つがる市



日時: 5月4日(金) 8:45~18:20

5月5日(土) 9:00~12:45

会場: 生涯学習交流センター「松の館」

出場チーム

- ① 京都府選抜(近畿ブロック)
- ② 福井県選抜(北信越ブロック)
- ③ 静岡県立富士高等学校(東海ブロック)
- ④ 神奈川県選抜(関東ブロック)
- ⑤ 埼玉県選抜(関東ブロック)
- ⑥ 岩手県選抜(東北ブロック)
- ⑦ 福島県立安積黎明高等学校(東北ブロック)
- ⑧ 青森県立木造高等学校(青森県ブロック)

入場無料

【問い合わせ先】

「全国高校生かるたグランプリ in つがる市」

実行委員会事務局 電話 42-2111(内線 346)

2012 つがる市

おやこウォークin地球村



参加者募集

4月29日(日)

集合場所 つがる地球村スポーツパーク相模場

日程 受付時間 7:30~ 開会式 8:40~

スタート ●15⁺コース 8:40 ●10⁺コース 9:20

●6⁺コース 9:40 ●3⁺コース 10:00

参加料

●小学生以下幼児1人 500円(保護者又は引率者同伴)

●中学生・高校生1人1,000円

●18歳以上大人1人 1,500円

※参加賞、昼食券、入浴券、保険料が含まれます。

申込期限 4月20日(金)

【申し込み・問い合わせ先】

つがる市「おやこウォークin地球村」

実行委員会事務局 電話26-2855 FAX26-3855

広 告

土木建設工事 作業員募集

安全と技術と伝統を大切に!!

東栄建設株式会社

●青森募集事務所 所長 平岡 康元
〒037-0305 青森県北津軽郡中泊町大字中里字龜山500
TEL 0173-57-3215 FAX 0173-69-2417
携帯 090-3503-7301

希望される方は、お気軽に最寄りの
ハローワークまたは右の連絡先へ!

業種	土木	型枠大工	鉄筋工	重機オペ (クレーン・ショベル)	左官	瓦工	社員寮管理・宿 (夫婦併住) (長期希望者)
月額	1.1~ 1.6万円	1.3~ 1.9万円	1.3~ 1.8万円	1.3~ 1.8万円	1.1~ 1.5万円	1.3~ 2.0万円	
23日稼働の場合	25.3~ 36.8万円	29.9~ 43.7万円	29.9~ 41.4万円	29.9~ 41.4万円	25.3~ 34.5万円	29.9~ 46.0万円	35.0~ 40.0万円

広 告

あなたを応援します

多彩な講座は71種以上

日建学院 公認 スクール
つがる校 / マルエデンキ

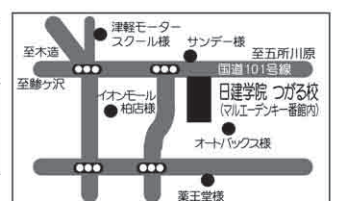
4月開校：受講生募集!

パソコンの検索窓に「日建学院」と入力してください

日建学院

検索

詳しい講座一覧

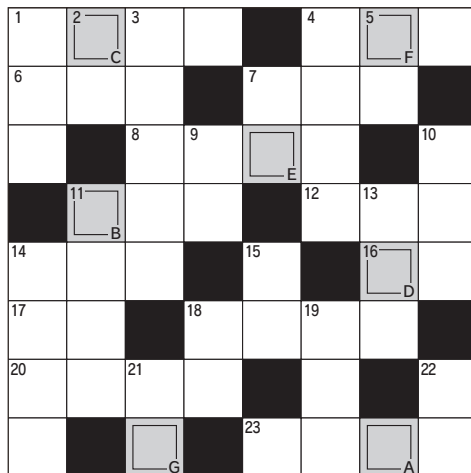


住所: 〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛機世171
TEL: 0173-26-6881
FAX: 0173-27-5105(代) 担当: 長谷川まで
E-mail: nikken-tsugaru@maruidehenki.com

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Gの文字を探してこばを見つけてね!

ヒント 鯉ヶ沢町から十三湖まで続く長大な砂浜○○○○○○○



応募方法: ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、つがるちゃんグッズをプレゼントします。（4月22日締切 ※当日消印有効）
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

3月号の答えは

「カメガオカ」でした。

40名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕 稲場締男(木造)、内山智仁(富港町)、佐々木むつ子(稲垣町)、澁谷亜由美(木造)、三上幸子(稲垣町)

カ	マ	ク	ラ	キ	オ	ク
サ	ナ	ギ	カ	ン	ト	ク
イ			ガ	ッ	コ	ウ
カ	タ	ク	リ	コ	ト	サ
イ	ウ			ウ	シ	イ
ガ	イ	コ	ッ		ガ	ク
	ド	ウ	ク	ッ		ー
ゾ	ウ		エ	メ	ラ	ルド

CIR Column

国際交流員 コラム

パパごはん!



オーブンで焼いた丸ごとのチキンとソースをかけたマッシュポテト。アメリカ料理を考えるとマクドナルドが思い浮かぶかもしれませんが、私にとってアメリカの家庭料理は、何よりも力な家庭料理は、何よりも実家です。実はこの間、日本でも食べられるように丸ごとのチキンの作り方を親に教わってできました。あの夜、話し合いながら、母と父と3人で1時間かけて作って、色々おいしく作るためのコツを学びました。丸ごとのチキンの時のように私の実家では母も父も2人ともよく料理をしています。考えてみれば「ママごはん」より「パパごはん」の方が多いと思います。

料理ができるアメリカ人の男性は多いのではないかと思います。兄が3人いますが、2人はよく晩ごはんを作っていて1人はシェフです。長男のアンディーはスペイン語を専攻したので、タコスなどのようなラテン・アメリカ系の料理をよく作っています。そして、兄のトニーは自然が好きで、よく家の後ろにあるグリルでお肉や野菜を焼いています。

確かに共働きの家族が多くなっている中で、日本でもアメリカでも男性も料理をするようになってきていると思います。そして、それに加えてアメリカの場合にはある文化が関係しているのではないかと思います。一般的にアメリカ人は高校を卒業すると、家族から独立して一人暮らしを始めます。弁当の文化がないアメリカでは、安くて便利な食事を食べたいなら自炊以外にファストフードしかありません。ファストフードはたまに食べるとういしいですが、たくさん食べると味に飽きてしまう上に、太ってしまいます。それで、おいしく健康的な料理を食べたいのなら、一人暮らしのアメリカ人の男性は自分で料理を作るしかありません。私の兄の全員は一人暮らしの時に料理を習い、結婚して今になっても料理を続けています。

国際交流員 モーゼス・マイケル

広告

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生

借金の悩み、ご相談下さい。

まずはお電話下さい



0120-113-314

ご予約受付時間 平日・土日祝日 10:00～20:00

セキヤートラスト法律事務所

弁護士 中島 賢悟
東京弁護士会所属登録番号34985号

東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)

広告

4月生・募集中!

◆小1～小6 ◆中1～高校受験 ◆高1～大学受験生

●英検5級～2級 ●小学英語(初級・上級コース)

●公務員初級Ⅲ種・医療系コース

●高校1・2年「五高コース」「木高コース」「特進コース」 集中的に補習を実施!

『不可能を可能に!』 受験研究会

〒037-0016 五所川原市字ーツ谷 527-14 TEL 0173(34)9682

「赤～いりんごの並木道」の通り FAX 0173(34)7691

◆<http://jyukenyukai.powerhp.net/>