



広報

つがる

2012

4月号

No.124

●市の人口と世帯数(平成24年3月31日現在)・人口36,428人(男17,250人・女19,178人)・世帯数13,489世帯



希望を胸に新たな一歩

3月、市内小中学校で卒業式が行われました。稲垣中学校では新戸部一弘校長が一人一人に卒業証書を手渡し、卒業生49人は希望を胸に慣れ親しんだ学舎を巣立ちました。

震災の教訓を忘れない

災害に備え、市総合防災訓練

東日本大震災から1年を前に、3月3日、イオンモールつがる柏で平成23年度つがる市総合防災訓練が行われ、自衛隊、警察署、消防署、市社会福祉協議会、市赤十字奉仕団、自治会など約450人が参加し、災害時の備えを確認しました。

訓練は大規模地震を想定したもので、ドクターヘリによる救助搬送訓練や消火活動、炊き出し訓練などが本番さながらに繰り広げられました。



多くの市民が見守る中に行われた救出訓練



誘導に従い店内から避難する参加者



避難所受け入れ訓練



店内に取り残された要救助者を助け出す消防隊員

訓練は、午前10時00分、青森県西方沖を震源とするマグニチュード8・2の地震が発生した。つがる市では震度6強を観測し、市内各地で建物の崩壊や火災が発生している。この地震により、イオンモールつがる柏では大規模な火災が発生し、大勢の買い物客が店内に取り残されているという想定で行われました。

緊急地震速報が会場に流れると、イオンモールつがる柏店内から約130人の市民が誘導に従い、一時避難所として設置されたバルーンシールドターへ避難しました。

市と消防本部が、現地災害対策本部及び現場指揮本部を設置すると、救助隊が地震による火災で店内に取り残された要救助者を次々に救出し、負傷者を応急救護所へ搬送。応急救護所では、保健師が応急手当を行うとともに、重傷度や緊急度に応じて優先順位を決定し、救急車や県ドクターヘリによる負傷者搬送訓練が迅速に行われました。また、柏地区消防団、消防署、自衛隊らが連携し、消火作業を行い、本番さながらの実践的な訓練が繰り広げられました。一時避難所では、つがる市



講評を述べる福島本部長



赤十字奉仕団による炊き出し



ドクターヘリによる負傷者搬送の訓練



自衛隊員による炊き出し



避難所のバルーンシェルター前で訓練を見守る参加者



火災発生を想定した放水訓練



放置車両を移動させ緊急交通路を確保



応急救護所から負傷者を搬送



ボランティア受付訓練

閉会式では福島弘芳災害対策本部長から「東日本大震災から1年を迎えるこの時期の実践的な訓練は、防災意識の向上に大変有意義でした。災害に備え訓練を通じ、関係機関とさらなる連携を強化し防災力の向上を図るとともに、地域は地域で

また、社会福祉協議会は、災害救援ボランティアセンターを設置し、活動者と被災者のニーズを調整する災害ボランティア受付訓練を行うなど各種訓練を通して、防災体制の強化と地域住民の防災意識の高揚を図りました。

赤十字奉仕団と航空自衛隊車力分屯基地隊員がおにぎりや豚汁300食の炊き出しを行い、避難者へ提供しました。さらに、河川や湖沼の水から1日に約1万リットルの飲料水を造水することができるとの造水機による応急給水訓練も行われました。

守る”堅い結束力を持つ自主防災組織の充実を推進していきたい」と講評がありました。東日本大震災から1年が経過。私たちは震災の教訓を風化させることなく、一人一人が災害に対する日頃の備えを万全にする必要があります。



閉会式で防災に対する決意を新たにする参加者

平成24年度一般会計当初予算 218億9,000万円

平成24年第1回つがる市議会定例会において、平成24年度つがる市一般会計当初予算が可決されました。平成24年度一般会計の予算規模は、218億9,000万円、前年度当初予算に比べて9億7,000万円、4.2%の減になっています。

私たちの暮らしに活かされる平成24年度当初予算を紹介します。

一般会計予算を市民1人あたりにすると

59万7,304円 平成24年3月1日現在の人口36,648人で計算したものです。

目的別	金額	目的別	金額
民生費	17万6,366円	衛生費	4万8,274円
公債費	9万8,805円	消防費	3万6,960円
総務費	5万9,303円	議会費	6,530円
農林水産業費	5万6,281円	商工費	5,525円
教育費	5万2,494円	労働費	4,571円
土木費	5万831円	予備費	1,364円

用語の説明

歳入

■使用料及び手数料

市の施設の使用料や住民票などを交付したときの手数料など

■繰入金

一般会計、特別会計、基金の間で相互に運用されるお金

■地方交付税

地方自治体ごとの財政運営の均衡をとるため国から交付されるお金

■市債

市が事業を進めるため、国や銀行から借りるお金

■国庫支出金

特定の目的の財源として国から交付されるお金

■県支出金

特定の目的の財源として県から交付されるお金

■地方消費税交付金

市民の皆さんが納めた消費税の一部を財源として県から交付されるお金

■地方譲与税

一度国税として徴収され、その後市町村に分配されるお金

歳出

■民生費

福祉や年金、医療、保育所運営などに使われるお金

■公債費

市の借入金(市債)の元金や利子の償還に使われるお金

■総務費

全般的な管理業務や財政、財産管理、徴税、選挙などに使われるお金

■農林水産業費

農林水産業の振興や農道などの整備に使われるお金

■教育費

小中学校の運営や教育、文化、スポーツの振興などに使われるお金

■土木費

道路や公園の維持補修や整備のために使われるお金

■衛生費

各種健診や予防接種などの保健関係、ゴミやし尿の処理などに使われるお金

■消防費

消防、防災、災害対策などに使われるお金

■議会費

市議会の運営のために使われるお金

■商工費

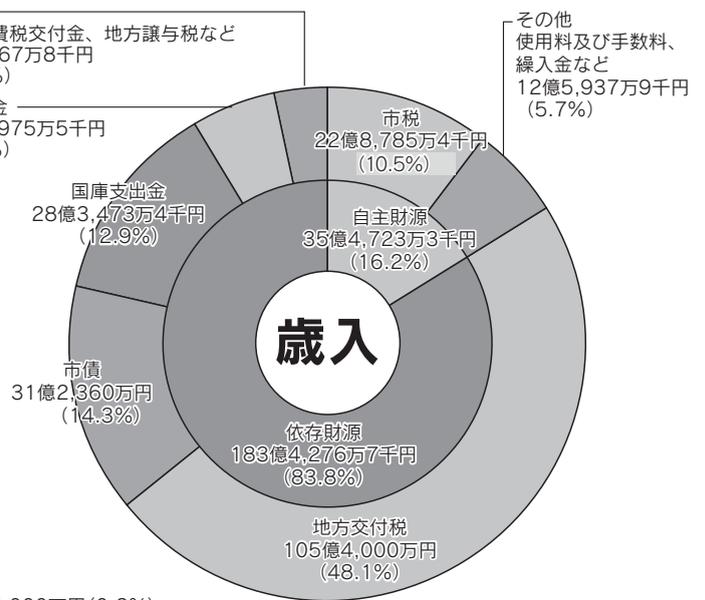
商工業や観光の振興に使われるお金

■労働費

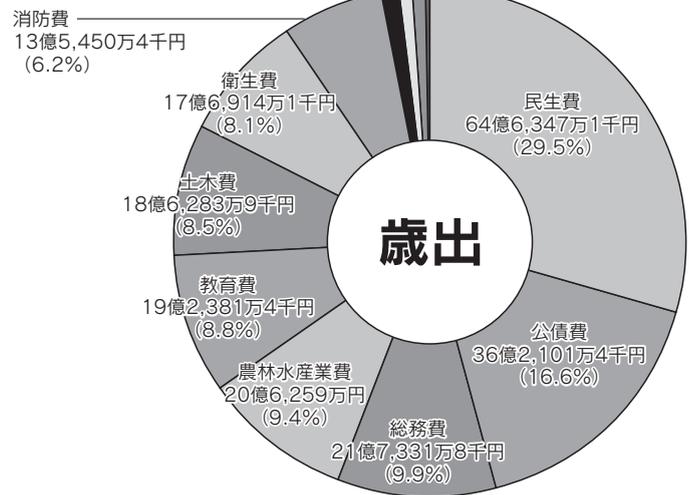
雇用の安定のために使われるお金

その他
地方消費税交付金、地方譲与税など
6億9,467万8千円
(3.2%)

県支出金
11億4,975万5千円
(5.3%)



予備費5,000万円(0.2%)
労働費1億6,751万8千円(0.8%)
商工費2億247万円(0.9%)
議会費2億3,932万1千円(1.1%)



会計別当初予算額

会計の名称	平成24年度	平成23年度	増減率
一般会計	218億9,000万円	228億6,000万円	△4.2%
特別会計	115億885万8千円	113億2,408万円	1.6%
農業集落排水事業	6億1,178万2千円	6億2,593万4千円	△2.3%
公共下水道事業	6億7,152万9千円	6億6,358万円	1.2%
国民健康保険	55億69万8千円	55億1,102万4千円	△0.2%
後期高齢者医療	6億5,192万1千円	6億4,374万4千円	1.3%
介護保険	40億7,292万8千円	38億7,979万8千円	5.0%

予算編成に当たって

当初予算の編成に当たっては、「少子高齢化対策の推進」「安全・安心なまちづくり対策の充実」「社会資本整備の推進」を最重点課題として据え、雇用確保、定住促進、交流人口の拡大など、地域の活性化に関する施策を絡めながら、自らの財政環境に即した運営と自己努力による施策充実と財源確保といった財政健全化の努力を継続するとともに、経済状況、事務事業の見直し等を踏まえ、財源の重点的かつ効率的な配分に努めました。

平成24年度予算における重点プロジェクト

(1万円未満は四捨五入)

1. 全国的ブランド“つがる”への取り組み	
つがるブランド推進会議補助金	3,370万円
つがるブランドを推進するため、国内外における農産物PR、販売促進活動、つがるブランド商品開発、東北新幹線開業対策（一坪地主、一枝オーナー事業）等を行います。	
堆肥等利用促進土づくり対策事業補助金	400万円
土づくり対策として堆肥や粉炭導入に取り組みます。	
農業機械・施設導入等事業補助金	400万円
5戸以上の集団へ補助事業対象外の農業機械・施設の導入等に対して補助します。	
果樹経営支援対策事業補助金	496万円
より高品質なりんごを生産するために、わい化改植農家を支援します。	
遺跡発掘・保存事業	3,831万円
田小屋野貝塚試掘調査と各遺跡の調査報告書を作成します。また、亀ヶ岡遺跡の史跡地を取得します。	
2. 農業振興への取り組み	
農産物直売施設建設事業	3億9,659万円
柏地区の農産物直売施設の建設工事に取り組みます。	
集出荷氷温貯蔵施設建設事業	1,433万円
農産物の集出荷氷温貯蔵施設建設の地質調査及び設計を実施します。	
新規就農総合支援事業	4,354万円
青年の就農意欲の喚起と就農後の定着を図るため、新規就農者に年間150万円（最長5年間）の支援を行います。	
車力漁港関連施設整備事業	3,828万円
車力漁港の荷捌き施設の整備工事に取り組みます。	
農地・水保安全管理共同活動支援事業対策費	1億2,379万円
市内の各活動組織が取り組む農地や水等の環境保全に係る共同活動を支援します。	

3. ひとづくりへの取り組み	
自治組織活動助成事業補助金	3,480万円
自治会組織に対して集会施設トイレ改修工事や備品整備に対する補助を行います。	
姉妹都市国際交流事業	597万円
姉妹都市米国メイン州バス市との交流を通して異文化との相互理解を深め、国際感覚豊かな人材を育成します。	
ひなた児童会館建設事業	1億3,009万円
児童の健康増進と情操教育の推進のため、ひなた児童会館建設工事に取り組みます。	
学校教材等備品整備事業	1,193万円
小学校情報教育用パソコンの整備、社会科の副読本を作成し、学校教育環境の向上を図ります。	
向陽小学校建設事業	3億2,880万円
教育環境を整備するため、向陽小学校グラウンド、外構整備を行います。	
4. 安心・快適・便利な地域社会への取り組み	
母子福祉対策事業	1億2,085万円
中学生までの子ども医療費無料化助成事業等の母子福祉対策事業に取り組みます。	
胃がん撲滅検診事業	1,271万円
20～39歳の市民を対象としてピロリ菌検査、除菌費用を全額助成し胃がん撲滅に努めます。	
地域振興対策事業	2億2,334万円
深刻な雇用情勢対策として緊急雇用創出対策事業により地域の雇用支援に取り組みます。	
除雪対策事業	4億44万円
冬期間の市民の安全確保に取り組むため、除排雪業務や防雪柵設置工事を行います。	
住宅対策事業	2億1,235万円
公営住宅建設に着工します。また、市営住宅の改修工事を行い入居者の安全確保を図ります。	
消防施設整備事業	1億7,843万円
市民を火災や災害から守るため、消火栓取替、コミュニティ消防センター建設、気象観測装置改修などを行います。	
5. 健全な行政運営への取り組み	
広報事業	655万円
広報紙の内容充実を図り、市政の方向性や事業の進捗状況等の情報公開に努めます。	
議会広報発行事業	118万円
市民に対し議会活動を報告します。	



映画「明日に架ける愛」香月監督らが舞台挨拶

青森県、東京、中国を舞台にした日中友好40周年記念映画「明日に架ける愛」特別試写会の舞台挨拶が3月10日、シネマヴィレッジ8・イオン柏で開催され、主演の市井紗耶香さんが約130人の市民らの前で作品への思いや青森の印象などを語りました。市井さんは「自分にとっての代表作となった。大切な人と見てほしい」、アレックス・ルーさんは「青森の風景や人の温かさに感動した。この映画が日本と中国の架け橋となれば」、香月監督は「子どもを育てることは国境や民族を越え、命をつないでいくことを描きたかった。岩木山の風景にほれ、青森をロケ地に選んだ」と話しました。最後に福島市長らが花束を贈り、記念撮影を行いました。



つがるちゃんも交えて記念撮影



家族らに囲まれて祝福される佐々木ハナさん

佐々木ハナさん100歳長寿おめでとう

佐々木ハナさん（稲垣町）が3月21日、満100歳を迎えられ、入所している安住の里で長寿を祝いました。

ハナさんは明治45年生まれで20歳のときに結婚。雑貨店を受け継ぎ、子ども7人、孫16人、ひ孫22人、やしゃご1人に恵まれました。ハナさんは歩行器を使いながら施設内を散歩するのが日課で、三女の秀子さんによると「好き嫌いなく何でもよくかんで食べていることが長寿の秘訣ではないか」とのことです。お祝い会で顕彰状や花束などを受け取ったハナさんは、誕生日ケーキのろうそくを上手に消し、友人から歌や拍手が送られると、「とてもうれしい」と笑顔を見せていました。

つがる市商工会青年部が全国顕彰

つがる市商工会青年部（奈良信幸部長）が2月7日、和歌山市で開催された商工会青年部全国組織化45周年記念大会で全国約1700の青年部の中から6団体が選ばれる「まち（地域）づくり部門」で顕彰されました。

同青年部は、昨年8月に東日本大震災の被災者を励ますため岩手県山田町でネブタ運行を行ったこと、一昨年「ふるさと自慢わがまちCM大賞」に参加して大賞を受賞しメディアを利用した地域振興に貢献したことが評価されました。奈良部長は「とてもうれしい。今年も被災地を支援したい」、傳法谷純大副部長は「受賞は地元の皆さんの協力のおかげ。今後の励みになります」と話していました。



全国表彰された市商工会青年部のメンバー



仲良くゲームを楽しむ1年生と園児たち

ひなまつりで園児と児童が交流

車力幼稚園（工藤恵子園長）の園児21人と富港小学校（齊藤斉校長）の1年生26人が2月29日、車力幼稚園で合同のひなまつり会を行い交流を深めました。

この日は全員でひなまつりの歌を歌った後、1年生が学校で得意となった縄跳び、暗算、鍵盤ハーモニカの演奏などを園児たちに披露しました。なかよしリレーでは2班に分かれて、ひなまつりのお面を付け、園児の座った布の端を1年生が引っ張り、速さを競いました。最後に仲良くお菓子を食べ、年長児の加茂絞佳ちゃんは「楽しかった。小学校に入ったらお姉さんみたいに縄跳びの交差跳びができるようにがんばる」と話していました。



つがる女性加工部が農林水産大臣賞受賞

地元の食材を使った米加工品や漬け物等を製造販売する白龍産業つがる女性加工部（竹内きよ丞部長）が平成23年度「食アメニティコンテスト」で農林水産大臣賞を受賞しました。これは「食」を通じた起業活動で地域活性化に貢献している取り組みを表彰するもので、全国31事例の中から選ばれました。同部では、伝統料理を若い人たちにも好まれる味に改良するなど創意工夫しながらスーパー、ホテル、学校給食など販売先を拡大。食文化の継承や農業振興への貢献が評価されました。竹内部長は「漬け物はつがる市の宝。昔の味をアレンジしながら食文化を若い世代に伝えていきたい」と今後の抱負を述べました。



福島市長へ受賞を報告した加工部のメンバー



緑十字金章を受賞した桜庭修さん

桜庭修さんが交通安全活動で緑十字金章を受賞

地域の交通事故防止に長年貢献してきたつがる地区交通安全協会・会長の桜庭修さん（森田町）がこのほど交通安全功労者として交通栄誉章緑十字金章表彰を受けました。

桜庭さんは、昭和43年に交通指導隊入隊以来、地域における交通安全運動をはじめ、各関係団体と連携しながら43年にわたり交通事故防止活動に尽力してきました。また、交通安全標語の短冊や色紙を制作し、公共施設に配布しながら、交通安全を呼び掛ける活動も続けています。受賞した桜庭さんは「たいへん光栄です。交通安全活動は特別なことではなく、当たり前の活動だと思っているので、これからも地域の皆さんと力を合わせて事故防止に努めていきたい」と話していました。

介護への理解深める

3月10日、イオンモールつがる柏で市社会福祉協議会による介護教室が開催され、買い物客らが高齢者や介護について理解を深めました。

介護技術の実演では、社協職員が介護する人とされる人になり、ベッドから起き上がる場面を実演し「体位を変える時のちょっとしたコツをつかむことで介護する側もされる側も楽になる」と解説。高齢者疑似体験では、参加者がサポーターや耳栓、白内障を再現する眼鏡をかけ、つえをついて歩いたり、財布から小銭を取り出す作業を行いました。体験した山谷姫頼莉さん（木造中1年）は「小銭が見えづらく間違えた。お年寄りの大変さがわかった」と感想を話していました。



高齢者疑似体験をする参加者



大空高く舞い上がる凧を操る参加者

伝統の津軽凧 天高く舞う

第18回つがる市稲垣凧揚げ大会が稲垣町の岩木川河川公園で開催され、県内外から40団体、約300人の愛好者たちが集まって凧揚げの腕前を競い合いました。

同大会は稲垣凧の会（横山勇一会長）が主催。競技は各部門に分かれて行われ、凧の揚げ方、安定度、鳴りなどの審査が行われました。この日は風に恵まれ、大凧や創作凧が空高く舞い上がり、大きな歓声が沸いていました。

結果は次の通り。（敬称略・最優秀賞のみ）

子供の部：中野紘和、Aクラス：米谷慶治、Bクラス：木村富彦、Cクラス：江良一、団体の部：車力津軽凧愛好会、創作の部：村上ハル

平成24年度 「総合健診」のご案内

つがる市では、「がん」による死亡が死因の第1位になっています。「がん」を早期に発見するためには「がん検診」が必要です。早期発見、早期治療のために「がん検診」を受けましょう。
また、特定健康診査（特定健診）は「メタボリックシンドローム」の予防に重点を置いた健診です。健診結果から受診者の状況にあった「保健指導」が行われます。

年に1回は「自分のために、家族のために」健診を受けましょう。

◆検診対象者

特定健診・健康診査の対象者は、40歳以上74歳以下の国民健康保険加入者と40歳以上の医療保険未加入者および75歳以上の後期高齢者医療加入者（75歳未満の障害認定加入者を含む）になります。

また、がん検診は、つがる市民で下表の検診対象年齢に該当すればどなたでも受診できます。

※今年度より巡回結核検診はありませんので総合健診の肺がん検診を受診してください。

◆検診対象年齢

下表の検診対象年齢は、平成25年3月31日時点の満年齢が基準となります。

ただし、特定健診対象年齢74歳と健康診査対象年齢75歳は、受診日満年齢になります。

◆検診料金（自己負担額）

①次に該当する方は、特定健診および健康診査の料金が無料になります。

- 生活保護受給者
- 40歳から69歳の非課税世帯（同一世帯員が当該年度において市民税非課税）

②がん検診は「市民特別健診事業」として防衛省から交付された再編交付金で実施されるため、自己負担額は無料になります。



種類	対象者	検査費用	自己負担額	内容	
特定健診	40歳以上69歳以下の国民健康保険加入者	6,226円	1,000円	身体計測、身体診察、血圧測定、肝機能検査、尿検査、血中脂質検査、血糖検査、※ヘモグロビンA1c、※尿中塩分、※尿酸検査 ※は市独自の追加検査です。	
	70歳以上74歳（受診日満年齢）以下の国民健康保険加入者		無料		
健康診査	40歳以上の医療保険未加入者	6,226円	1,000円	※は市独自の追加検査です。 後期高齢者医療加入者は腹囲測定を行いません	
	受診日に満75歳以上の後期高齢者医療加入者（75歳未満の障害認定加入者含む）	6,016円	無料		
肝炎ウイルス検査	満40歳の方	2,100円	無料	B型肝炎ウイルスとC型肝炎ウイルスの感染の有無を血液検査	
胃がん検診	40歳以上の方	5,250円		バリウムを飲んでレントゲン撮影	
大腸がん検診		1,785円		便の潜血反応検査	
前立腺がん検診	50歳以上の方	2,100円		血液検査	
子宮がん検診	頸部	20歳以上で偶数年齢の方		4,935円	内診や細胞診検査
	頸部・体部	40歳以上、最近6カ月以内に不正性器出血のあった方		5,460円	
乳がん検診	視触診	30歳以上39歳以下の方		2,100円	マンモグラフィ・視触診 年齢によって検査が異なります
	視触診・マンモグラフィ	40歳以上48歳以下で偶数年齢の方		6,300円	
		50歳以上58歳以下で偶数年齢の方		5,250円	
マンモグラフィ	60歳以上で偶数年齢の方	3,150円			
肺がん検診	40歳以上の方	1,575円		胸部レントゲン撮影	
喀痰（かたん）検査	肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数600以上の方および6カ月以内に血痰のあった方	2,625円		痰（たん）の検査	

申込方法 個別に郵送しております「平成24年度つがる市総合健診のご案内」の申込書（はがき）に必要な事項を記入し、早めに次の方法で提出してください。

①郵便（切手不要）で提出 ②市役所健康推進課へ提出

指定日以外の受診 地区の指定日以外でも健診を受けることができます。指定以外の日に受診を希望する場合は、申込書の「指定日以外の受診希望日」欄に希望月日を記入し、申し込みください。ただし、定員を超えた場合は、希望日以外の受診日となることがあります。

【問い合わせ先】 健康推進課 電話42-2044

総合健診日程表

月 日	総合健診	女性検診	対象地区	場所	
5月24日	木	○	○	牛瀧、下牛瀧	牛瀧公民館
5月25日	金	○	○	豊富、富范	
5月27日	日	○	○	車力、下車力地区	
5月28日	月	○	×	牛瀧、下牛瀧（女性検診の地区指定日は 5月24日 ）	
5月29日	火	○	×	豊富、富范（女性検診の地区指定日は 5月25日 ）	
5月30日	水	○	×	車力、下車力（女性検診地区指定日は 5月27日 ）	
6月13日	水	○	×	千年、再賀、沖善津、吉出（女性検診地区指定日は 6月14日 ）	稲垣交流センター
6月14日	木	○	○	語利、沼館、沼崎	
6月15日	金	○	○	野田、楽田、鶴見里、細沼、穂積、野末	
6月17日	日	○	○	稲垣全地区	
6月18日	月	○	×	元増、福富、上野田（女性検診地区指定は 6月14日 ） 中派立、前村、下派立（女性検診地区指定は 6月15日 ）	
6月19日	火	○	×	家調、繁蒔、繁田、船越、下繁田（女性検診地区指定日は 6月14日 ）	柏農村環境改善センター
7月17日	火	○	×	小和巻、上派立、小中野、下町（女性検診地区指定日 7月19日 ）	
7月18日	水	○	×	上古川、姥島、岩木、鶴野、八重崎、第2岩木（女性検診地区指定日は 7月20日 ）	
7月19日	木	○	○	下古川、末吉、広須、幾世、藤岡	
7月20日	金	○	○	鷲坂、稲盛、玉水、沖蒔	
7月22日	日	○	○	柏全地区	生涯学習交流センター「松の館」
7月31日	火	○	×	上町、松原、蓮沼、千代町、有楽町、吉岡下木造の 男性	
8月1日	水	○	×	田町、清水町、横町、蒔中の 男性	
8月2日	木	○	○	上町、松原、蓮沼、千代町、清水町の 女性	
8月3日	金	○	○	田町、有楽町、吉岡下木造、横町、蒔中の 女性	
8月5日	日	○	○	木造、森田、柏全地区	
8月6日	月	○	○	芦屋、川除、豊田、今市、芦沼、蓮川、立花、出野里、蓮花田の 女性	
8月7日	火	○	○	芦部岡、永田、土滝、加納、小田原、大畑、東林、西林、生田、兼館、石館の 女性	
8月8日	水	○	×	芦屋、川除、豊田、今市、芦沼、蓮川、立花、出野里、芦部岡の 男性	
8月9日	木	○	×	生田、蓮花田、永田、土滝、加納、小田原、大畑、東林、西林の 男性	
8月10日	金	○	×	兼館、石館、善積、夕日岡、出崎、濁川、中の林、中館、町居田、桜井、里見、柴田、近野の 男性	
8月16日	木	○	○	森田、山田、猫淵	森田保健福祉センター
8月17日	金	○	○	中田、漆館、吉野、下相野	
8月19日	日	○	○	森田全地区	
8月20日	月	○	×	月見野、富岡、栄田、笹木、小中野（女性検診指定日は 8月16日 ）上相野（女性検診指定日は 8月17日 ）	
8月21日	火	○	×	勝山、大館、床舞（女性検診指定日は 8月17日 ）	
11月13日	火	○	×	十文字、平野、菊川、福原、千代田、遠山、広岡、あざみ岡、吉見、出来島の 男性	生涯学習交流センター「松の館」
11月14日	水	○	×	越水、駒田、吹原、南広森、丸山、三ッ館、下福原の 男性	
11月15日	木	○	○	善積、夕日岡、出崎、濁川、中の林、中館、町居田、桜井、里見、柴田、近野、十文字、平野、福原の 女性	
11月16日	金	○	○	菊川、千代田、遠山、広岡、あざみ岡、越水、駒田、吹原、下福原、吉見の 女性	
11月18日	日	○	○	木造、森田、柏、稲垣、車力全地区	
11月19日	月	○	○	南広森、丸山、三ッ館、平滝、出来島の 女性	
11月20日	火	○	○	菰槌、大湯町、館岡、亀ヶ岡、筒木坂の 女性	
11月21日	水	○	×	菰槌、大湯町、館岡、亀ヶ岡、筒木坂、平滝の 男性	

総合健診：特定健診（健康診査）および胃・大腸・肺（結核）・前立腺がん検診が受けられます。
女性検診：子宮・乳がん検診が受けられます。

「協会けんぽ」「健保連」「共済組合」等の被扶養者も 市の総合健診で「特定健診」を受診できます

協会けんぽ、健保連、共済組合等の被扶養者の方も、つがる市の総合健診で「特定健診」を受診できます。「特定健診」の受診を希望される方は、直接、青森県総合健診センターにお申し込みください。

受診可能な県内の主な医療保険者

詳しくは、青森県総合健診センターにお問い合わせください。

- 全国健康保険協会青森県支部（社会保険）
- 公立学校共済組合青森県支部
- 健保連
- 地方職員共済組合青森県支部（県職員）
- 警察共済組合青森県支部
- 青森県市町村職員共済組合

健診日程 「総合健診日程表」をご覧ください。

受診日に持参するもの

- ① 特定健診を受診される方は、医療保険者が発行する「特定健診受診券」と「健康保険証」を健診当日必ず持参してください。＊特定健診受診券の発行に関しては、ご加入の健保、共済組合等にお問い合わせください。
- ② 特定健診受診券に「個人負担金額」が記載されている場合は、健診当日受付でお支払いください。

【受診申し込み・問い合わせ先】

財団法人 青森県総合健診センター 健診推進課 電話017-741-2336（窓口開設9:00～17:00）

健康万歩計

健康万歩計は、西つがる医師会（つがる市・鱒ヶ沢町・深浦町）が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

小笠原 幸 裕 先生

西つがる医師会・理事

（ファミリークリニック希望・院長）



「立ちくらみ」と脳貧血、貧血

「立ちくらみがするので貧血の検査をしてください」という患者さんが時々来院されます。念のために血液検査を行います。ほとんどの場合、血液検査は異常なし（貧血なし）です。そのような場合、脳貧血が原因であることが多いと思われます。脳貧血とは頭部の血流が低下することを言います。一方、ふつうの「貧血」の場合は全身の赤血球が少なくなることを言います。両者を混同している市民の皆さんは非常に多いと思われます。

	脳 貧 血	貧 血
血液検査	異常なし (赤血球の減少なし)	異常あり (赤血球の減少あり)
貧血になる部位	主に頭部	全身
原因	自律神経異常、加齢、脱水、発熱、熱中症、入浴、飲酒、食後、咳、激しい運動後、運動不足、薬剤性、心臓病、大量出血、パーキンソン病、糖尿病、その他	胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がん、大腸がん、子宮筋腫、子宮内膜症、月経、栄養失調、血液の特殊な病気、その他

脳貧血

- ・簡単な問診で原因が分かる場合が多いのですが、まれに難しい病気が隠れていることがあります。
- ・脱水、発熱、熱中症などによって脳貧血（立ちくらみ）が起きます。
- ・長風呂をした時に脳貧血（立ちくらみ）を経験した方は多いと思います。
- ・激しい運動後にも起きます。逆に運動不足、寝たきり状態の方が身体を起こした時にも起きます。
- ・飲酒によるものもあります。過労、ストレス、睡眠不足でも起きやすくなります。
- ・脳卒中の予防のために高血圧に対して、しっかりと降

圧する必要がありますが、薬が効き過ぎる場合は脳貧血を起こすことがあります。主治医との相談が重要です。

- ・脳貧血を起こす高齢者は珍しくなく、高齢者全体の20%（老人ホーム入所者の50%）に存在するという報告もあります。
- ・高齢者になると、食後に脳貧血を起こす場合があります。排尿直後や排便直後、咳こんだ時にも起きます。
- ・青少年が慢性的に立ちくらみを起こす場合、ほとんどが起立性調節障害という自律神経異常が原因です。朝礼（全校集会）中に倒れる女子生徒が典型例です。
- ・注射などによる疼痛や情動によっても脳貧血が起きます。
- ・脳貧血の原因に糖尿病がありますが、糖尿病の初期に脳貧血を起こすことは、まずありません。10年以上の年季が入った糖尿病です。
- ・多くの脳貧血（立ちくらみ）は軽症です。しかし、まれに失神（意識を失う）して転倒しケガをする人もいます。めったにありませんが重大な病気（心臓病など）が隠れていることもあります。特に胸部症状や腹部症状を伴っている場合、臥床中に立ちくらみ症状がある時、運動中の立ちくらみ時には早急に医師の診察を受けましょう。
- ・蜂に刺された直後や食物（薬物）アレルギーによって重症のアレルギー反応（アナフィラキシーショック）が起きた時も脳貧血を起こします。緊急治療が必要なので救急車を呼びましょう。

貧血

- ・胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がん、大腸がん、子宮筋腫、子宮内膜症、血液の特殊な病気などが原因になっていないか医療機関で調べてもらいましょう。
- ・20～40代女性の場合は上記のような病気が存在せず、月経による出血が原因である場合もあります。

平成24年度 つがる市乳幼児健康診査日程

健診名	4カ月児健康診査		10カ月児健康診査		1歳6カ月児健康診査		3歳児健康診査	
対象月齢	実施月で4カ月になるお子さん		実施月で10カ月になるお子さん		実施月で1歳7カ月になるお子さん		実施月で3歳7カ月になるお子さん	
受付時間	12:30~12:45 (14:30終了予定)		12:30~12:45 (14:30終了予定)		12:10~12:30 (15:00終了予定)		12:10~12:30 (15:30終了予定)	
	実施日	対象	実施日	対象	実施日	対象	実施日	対象
4月	24日(火)	平成23年12月生	26日(木)	平成23年6月生	19日(木)	平成22年9月生	25日(水)	平成20年9月生
5月	8日(火)	平成24年1月生	24日(木)	7月生	17日(木)	10月生	16日(水)	10月生
6月	26日(火)	2月生	28日(木)	8月生	21日(木)	11月生	20日(水)	11月生
7月	24日(火)	3月生	26日(木)	9月生	12日(木)	12月生	25日(水)	12月生
8月	28日(火)	4月生	30日(木)	10月生	23日(木)	平成23年1月生	22日(水)	平成21年1月生
9月	25日(火)	5月生	27日(木)	11月生	20日(木)	2月生	19日(水)	2月生
10月	23日(火)	6月生	25日(木)	12月生	18日(木)	3月生	17日(水)	3月生
11月	27日(火)	7月生	29日(木)	平成24年1月生	22日(木)	4月生	28日(水)	4月生
12月	25日(火)	8月生	27日(木)	2月生	20日(木)	5月生	19日(水)	5月生
平成25年1月	22日(火)	9月生	24日(木)	3月生	17日(木)	6月生	16日(水)	6月生
2月	26日(火)	10月生	28日(木)	4月生	21日(木)	7月生	20日(水)	7月生
3月	19日(火)	11月生	21日(木)	5月生	14日(木)	8月生	13日(水)	8月生
場所	つがる市森田保健福祉センター「あーすとぴあ」							

対象児には個別通知します。また、対象月に受診できない場合は、翌月に受診できます。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線309)

5歳児すくすく相談

市では「5歳児すくすく相談」を行っています。お子さんの普段の生活や子育てをする中で「会話がかみ合わない」「落ち着きがない」「集団になじめない」など気になっていることがありましたら、お気軽にご利用ください。



	前 期	後 期
日 程	6月6日(水)・7月11日(水) 8月8日(水)・9月12日(水)	11月7日(水)・12月12日(水) 1月9日(水)・2月13日(水)
対 象	平成19年4月2日~平成19年9月30日生	平成19年10月1日~平成20年4月1日生
内 容	小児科医による相談、教育相談、子育て相談、家庭での関わり方	
会 場	生涯学習交流センター「松の館」	
時 間	13:00~(予約制) 相談人数は1回の開催日につき3組まで(1組約1時間)	
申込先	健康推進課または各保育所(園)・幼稚園で随時受付します	

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線304)

子宮頸がん予防・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの接種費用を助成します

子宮頸がん予防・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの接種費用助成を平成24年度も継続します。

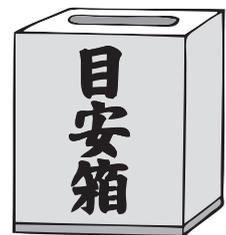
- 接種期間：平成24年4月1日～平成25年3月31日
- 接種場所：市の指定医療機関
- 助成対象者：接種時に市内に住所があり、下記の年齢の方

ワクチン名	対象者
子宮頸がん予防ワクチン	中学校1年相当年齢～高校1年相当年齢の女子(平成8年4月2日～平成12年4月1日生まれ) ※平成24年4月1日以降に高校2年生相当年齢の方(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)については、平成24年3月末まで1回以上接種している場合には対象になります。 ※中学校1年相当年齢(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)の対象者には、必要書類を個別に送付します。
ヒブワクチン	生後2カ月以上5歳未満の乳幼児
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月以上5歳未満の乳幼児

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線303)

市民の皆様から寄せられたご意見

市では、市民の声を市政運営の参考とさせていただくために、市役所、各支所、出張所(すまいるプラザ)に目安箱を設置しており、また市ホームページでもご意見を受け付けています。今回は平成23年4月から平成24年3月までに寄せられたご意見のうち、主なものをお知らせします。



主な意見	回答(担当課)
防災無線で火事・鎮火の放送はいらなと思う。	火災の発生、鎮火については、人命等に関わる緊急性のある事案として防災無線で放送を行っております。これは、消防車両等の緊急交通路の確保や消火作業を行う地域消防団員への情報伝達手段として重要な役割を果たしておりますので、ご理解くださるようお願いいたします。(総務課)
館岡地区にも市営住宅を建てれば、田舎にも若い人が来てくれるのではないか。	つがる市内には39カ所の市営住宅があります。現在は老朽化した市営住宅の建て替え計画を優先的に進めております。ご提言のような新たな市営住宅の設置については住宅事情をみながら今後検討したいと思います。(建築住宅課)
23年度の木造地区のゴミ収集カレンダーは、字が小さくて見にくいので字を大きくしてほしい。	いただいたご意見を参考に、今後、見やすいゴミ収集カレンダー作りに努めてまいります。(環境衛生課)
小学校の入学式の日程をホームページ等でお知らせしてほしい。	他市において入学式をねらった物品の販売や勧誘を行う業者などが現れたという事例がありました。つがる市においては、児童の安全面の配慮から入学式の日程はホームページで公表しておりませんのでご理解くださるようお願いいたします。(教育総務課)
3月19日の猛吹雪の日に市道の防雪柵を降ろしていました。こんな日になぜ防雪柵を降ろすのか理解できません。	大変ご迷惑をお掛けしました。この日は数日前から気温が上昇し、雪解けが進んでいた中、突発的な吹雪に見舞われました。防雪柵の請負業者も工期が迫っていたため収納作業を進めていましたが、当日の吹雪時に収納している業者に対しては、作業を中止するように指示しました。また、工期の設定についても防雪柵に隣接した農地の農作業が遅れることのないように配慮しながら今後検討してまいります。(土木課)

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111(内線347) ホームページ <http://www.city.tsugaru.aomori.jp/goiken.html>

自治会活動を応援します

平成24年度つがる市自治組織活動助成事業

自治会は、住みよい地域社会の実現に向け、地域全体のさまざまな課題を協働して解決していく場であると同時に、住民相互のコミュニケーションづくりの中心となるものです。

この事業は、市民に最も身近な存在である自治会に対して市が財政的に支援し、住民活動の活性化を図ることを目的とするものです。

補助対象団体 つがる市内に所在する自治会（町内会）

補助対象費用 ①備品等整備事業
自治会主催の行事や集会所等で使用される物品の整備費用（上限50万円）

平成23年度実績 (一部)	エアコン	14 団体	テント	6 団体
	ストーブ	12 団体	冷蔵庫	5 団体
	テレビ	8 団体	掃除機	
	刈払機	7 団体	発電機	

②集会施設トイレ改修事業

自治会が所有し又は市から借受けして管理する集会施設トイレの水洗化・下水道接続・便器洋式化工事に要する費用（上限330万円。設計管理費用含む）

補助団体数 ①備品等整備事業：30団体（予定）
②集会施設トイレ改修事業：6団体（予定）

申請受付期間 5月14日(月)から5月31日(休)まで

留意事項 ①事務手続きについては事前にご相談ください。
②物品の使用法やその保管場所、改修する施設の土地所有者との間にトラブルが発生しないよう注意してください。
③年度内に事業を完了してください。
④助成額が上限に満たない場合、その差額分を再度申請することはできません。
⑤補助金の交付決定前に発注したものは対象となりません。



申請・相談窓口 総務課窓口において、事業概要並びに申請書及び添付資料の作成方法について説明しますので、お気軽にお越しください。

【問い合わせ先】 総務課 電話42-2111(内線346)

自治会長(町内会長)が交代した場合はお知らせください

市内の各自治会（町内会）において、総会などにより役員改選が行われ、会長が交代となった場合は、新会長の氏名、住所、電話番号をお知らせくださるようお願いいたします。

【問い合わせ先】 つがる市自治会連合会事務局（市役所総務課）電話42-2111(内線346)

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当等 手当額が変わります

平成23年度全国消費者物価指数の実績値が、対前年比で0.3%の下落となったため、平成24年4月の支給分から右表の手当額が改定となりました。

【問い合わせ先】 福祉課 児童福祉係(内線233・245)
障害福祉係(内線241)

手 当		改定金額(改訂前→改定後)
児童扶養手当	全部支給(月額)	41,550円 → 41,430円
	一部支給(月額)	9,810円～ → 9,780円～ 41,540円 → 41,420円
特別児童扶養手当	1 級	50,550円 → 50,400円
	2 級	33,670円 → 33,570円
特別障害者手当		26,340円 → 26,260円
障害児福祉手当		14,330円 → 14,280円
経過的福祉手当		14,330円 → 14,280円

つがる市の農業を応援します

つがる市農業振興事業

事業内容

(1) 農業機械・施設導入等事業

- ①国・県の補助事業で補助対象となっていない機械・施設導入経費及び更新する経費の確定額の1/4以内(限度額100万円)を助成します。
- ②国・県の補助事業で補助対象となっていない農業に関する資格取得費(更新は除く)及び組織活動費の確定額の1/2以内(資格取得費は限度額20万円、組織活動費は限度額15万円)を助成します。

(2) 堆肥等利用促進土づくり対策事業

つがる市農業振興地域内の農用地区域内に水稻、畑作物、野菜、花き、果樹等が作付けされている農地に地力増進を図るため投入する堆肥・粉炭購入費の確定額の1/2以内(限度額10万円)を助成します。

補助対象事業主体

(1) 農業機械・施設導入等事業

農業を営む農業者5戸以上で構成された組織。ただし、共同防除組織にあっては、既存組織の再編を条件とします。

(2) 堆肥等利用促進土づくり対策事業

ブランド農産物認定農業者及びブランド農産物認定を目指す農業者(事業実施年度4月1日現在において市税に滞納がない者に限る)及び農業集団(農業を営む農業者5戸以上で構成された組織)

事業実施期間 平成23年度から5年間

申請受付期間 平成24年度実施分は、4月12日から5月31日まで

留意事項 ①補助対象については、事前にご相談ください。

②交付年度内に事業を完了してください。

③補助金の交付決定前に発注したものは、対象となりません。

【問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111(内線414)



農業委員会からお知らせ

●農地を農地以外に転用する場合は許可が必要です。

農地を宅地や資材置場、砂利・土採取など一時的な場合も含めて、農地以外に利用する場合は許可申請など手続が必要です。許可を受けずに農地の転用をした場合は農地法に違反することとなり、農地等の権利取得の効力が生じないだけでなく、県知事は工事の中止、原状回復などを命ずることができます。

無断転用をした者は3年以下の懲役又は300万円以下の罰金に、法人は1億円以下の罰金。また、知事の原状回復命令に違反した者は3年以下の懲役又は300万円以下の罰金に、法人は1億円以下の罰金となっています。

農地の転用には法律により規制がありますので、転用する場合は事前に農業委員会にご相談ください。

●耕作放棄農地解消について

農地に雑草等が生い茂っている場合は周辺の農地等に悪影響を及ぼす可能性がありますので、早急に適正な管理をしてください。なお、農地の貸付や売却等を希望する場合は農業委員又は農業委員会までご相談ください。

【問い合わせ先】 つがる市農業委員会事務局(柏分庁舎内) 電話25-3820

「長寿大学」のご案内

学習活動により教養を習得し、仲間づくりを通じて充実した毎日を過ごすことを目的に「長寿大学」開催します。



時期・回数 5月から11月まで(全7回開催) **場所** 生涯学習交流センター「松の館」他

入学資格 市内在住の概ね60歳以上の通学可能な方

経費 受講料不要。ただし、傷害保険料と移動学習等の経費(1,000円)を申し込み時に納めてください。

申込方法 入学を希望される方は、4月27日(金)までに経費(1,000円)を添えて、運営委員の方にお申し込みください。運営委員がいない地区やわからない方は、直接つがる市教育委員会生涯学習課へ経費を添えて、お申し込みください。

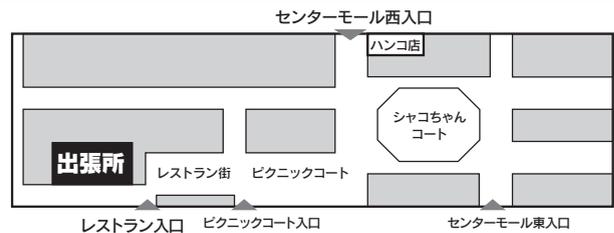
※長寿大学は、老人クラブ会員でなくても入学できます。午後の自主活動は、ダンス教室・園芸教室・グラウンドゴルフ教室・カラオケ教室(自己負担有り)

【申し込み・問い合わせ先】 つがる市教育委員会 生涯学習課 電話49-1200

つがる市出張所「すまいるプラザ」の業務・場所のお知らせ

つがる市出張所「すまいるプラザ」（イオンモールつがる柏）は、平成22年10月よりセンターモール西入口からレストラン入口に移転しました。業務内容は以下のとおりです。どうぞご利用ください。

業務時間10:00～19:00 **休業日**：年末年始(12/29～1/3)



会計課の業務 ●軽自動車税の納付 ●固定資産税の納付 ●市民税(個人普通徴収のみ)の納付 ●国民健康保険税の納付 ●後期高齢者医療保険料の納付 ●介護保険料の納付 ●農業集落排水処理施設使用料の納付 ●公共下水道使用料の納付 ●公共下水道受益者負担金の納付 ●住宅使用料の納付 ●奨学資金償還金の納付 ●保育料の納付 ●霊園管理手数料の納付 ●その他使用料の納付

税務課の業務 ●所得証明書の交付 ●課税・非課税証明書の交付 ●所得課税証明書の交付 ●資産証明書の交付 ●営業証明書の交付 ●評価証明書の交付 ●公課証明書の交付 ●事業証明書(法人のみ)の交付 ●軽自動車税納付書の再発行 ●固定資産税納付書の再発行 ●市民税(個人普通徴収のみ)納付書の再発行 ●原動機付自転車の標識交付

国民健康保険課の業務 ●国民健康保険税納付書の再発行 ●国民健康保険被保険者証の再交付 ●国民健康保険短期被保険者証及び資格証明書の交付

市民課の業務 ●戸籍全部・個人事項証明書(謄本・抄本)の交付 ●除籍全部・個人事項証明書(謄本・抄本)の交付 ●住民票の写しの交付 ●印鑑登録証明書の交付 ●戸籍の附票の写しの交付 ●住民票記載事項証明書の交付 ●住所変更証明書(一般のみ)の交付(町村合併による)

総務課の業務 ●交通災害共済(個人)加入の受付

収納課の業務 ●納税証明書の交付 ●過年度分の税の納付

農業委員会の業務 ●農地基本台帳登載証明書の交付

上記以外はお取り扱いできませんので市役所(電話42-2111)にお問い合わせください。

【問い合わせ先】つがる市出張所 電話27-5021



森田郵便局で住民票等の証明書を受け取ることができます

今年度も森田郵便局において住民票等の証明書交付申請の受付及び交付を行います。交付できる証明書及び請求できる方は次のとおりです。請求する際には、請求者が本人であることを確認できる書類が必要です。

交付できる証明書・請求できる方

交付できる証明書	請求できる方
戸籍全部事項証明(謄本)(抄本)	その戸籍に名前が記録されている方
住民票 世帯全員の写し、個人の写し	同一の世帯に属する方
戸籍の附票 全部事項証明(謄本)、個人事項証明(抄本)	その戸籍に名前が記録されている方
印鑑登録証明書	本人のみ(印鑑登録証持参)

本人確認書類 運転免許証・パスポート・写真付き住民基本台帳カード・国又は地方公共団体の機関が発行した身分証明書で写真付のもの

取扱時間 月曜日から金曜日 9:00～16:00(祝日、12月29日～翌年1月3日を除く)

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111(内線262)

市営住宅〈空家〉入居者募集

公営住宅

団地名	建築年度	所在地	空家番号	構造	浴室	浴槽	給湯器	多	子	汚水処理	家賃月額(円)
浦船団地	S55	木造浦船 135-4	2-3号	簡易耐火2階 建6連戸3DK	○	×	×	×	○	汲み取り	13,500～20,100
月見野 丘団地	S63	森田町森田 月見野572	7号	木造平屋 1戸建2LDK	○	×	×	×	○	汲み取り	12,800～19,000
第2月見 野丘団地	H10	森田町森田 駒ヶ淵30-16	46号	木造平屋 1戸建2LDK	○	○	×	×	×	浄化槽	18,900～28,100
玉水団地	S63	柏玉水岸田 23-8	5号	木造平屋 1戸建3DK	○	○	○	○	×	農集排	15,300～22,800
岩木団地	H8	柏上古川 房田152-1	29号	木造平屋 2連戸建2LDK	○	○	○	○	○	浄化槽	23,700～35,300
富范団地	H11	富范町荳野 61-37	B-5号	木造平屋 1戸建2DK	○	○	○	○	○	公共下水	18,500～27,500
屏風山 2号団地	H18	車力町 屏風山528	1号	木造平屋 2連戸建2LDK	○	○	○	○	○	公共下水	26,200～39,000
屏風山 2号団地	H18	車力町 屏風山528	2号	木造平屋 2連戸建2LDK	○	○	○	○	○	公共下水	26,200～39,000
屏風山 2号団地	H17	車力町 屏風山528	4号	木造平屋 2連戸建2LDK	○	○	○	○	○	公共下水	25,100～37,400

高齢者用住宅(60歳以上の夫婦世帯対象)

団地名	建築年度	所在地	空家番号	構造	浴室	浴槽	給湯器	多	子	汚水処理	家賃月額(円)
ことぶき 団地 (オール電化)	H13	柏桑野木田 若宮185	1号	木造平屋 9連戸1LDK	○	○	○	×	○	農集排	18,800～28,000

募集期間	4月16日(月)～4月25日(水) ※入居可能予定日は5月中旬頃となります。
入居者資格	①世帯の収入が政令で定める収入基準であること。(月額所得158,000円以下) ②現に住宅に困窮していることが明らかな人であること。 ③税を滞納していないこと。 ④入居希望者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
必要書類	①入居希望申請書(市役所建築住宅課にあります) ②平成23年度所得証明書、平成23年分源泉徴収票 ③全税目の未納がないことの証明書(用紙は市役所建築住宅課にあります) ④現在居住している方全員の住民票(婚約中の場合は相手方の住民票の抄本も添付) ⑤入居希望者または同居予定者で障害者手帳の交付を受けている方はその写し ⑥印鑑 ※申込者によってその他の添付書類が必要となる場合があります。
選考方法	応募書類を審査のうえ、5月上旬頃に選考予定。
その他	・選考された方は、敷金家賃3カ月分、連帯保証人2人が必要になります。 ・募集期間中に空家が発生した場合は、市ホームページに追加します。

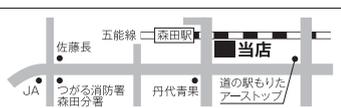
【申し込み・問い合わせ先】建築住宅課 電話42-2111(内線383・386)

広告

たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は
当店におまかせ下さい!
これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!
1枚だけのご注文も喜んで!
仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

サンプル持参でお見積り
見て、触って、納得!
古ゴザ、ご自由に
お持ち帰り下さい
当店の店頭にて置いてあります。



三浦豊製作所
つがる市森田町床舞玉水16-2
TEL・FAX (0173)26-3130
携帯 090-5592-4093

広告

弘高、五高、木高をめざす皆さんへ!

志望校を(母)校にする!

進学・学習指導教室
萩野学習会

対象:小学生・中学生(国・英・数・社・理)
つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

ご相談・問合せは **0173-42-1738**

平成24年度
入試合格実績
●弘前高校3名
●弘前南高校1名
●五所川原高校12名
(うち理数科3名)
●木造高校12名
(一部記載)

平成24年度「つがる市姉妹都市国際交流事業」参加者募集

国外事業 アメリカホームステイ体験参加者募集

国際交流を通じて異国の文化や習慣を体験してみませんか。国際語である英語の習得や広い視野を持った国際感覚を身に付けることは、その後の人生に大きな影響を与えるほど貴重な体験となるでしょう。

- 行先：アメリカ合衆国メイン州バス市、ニューヨーク等
- 期間：平成24年8月6日(月)～18日(土)の期間中で、9日～10日間程度の旅行日程を予定
- 人数：20人 ※申込者数が定員を超えた場合は、抽選となります。
- 対象：中学1年生以上のつがる市民
- 費用：自己負担10万円 ※この他パスポート取得費用や海外傷害保険料等は別途ご負担いただきます。
- 内容：ニューヨーク市内見学、メイン州知事・バス市長表敬訪問、日本文化交流、アウトドア体験、博物館見学、野球観戦、ショッピング体験等。※バス市での滞在は原則としてホームステイとなります。
- 申込締切：平成24年5月7日(月)



より参加しやすくなりました
(昨年までとの変更点)

- ①参加者負担金が安くなりました
約15万円→10万円
- ②参加対象年齢を引き下げました
中学2年生以上→中学1年生以上
- ③昨年以前に参加した方でも参加できます



国内事業 ホームステイの受入れ家族募集

日本にいながら、つがる市の姉妹都市である米国メイン州バス市の方と交流できるホームステイの受入れプログラムです。バス市から来日し、本市に滞在する方々の宿泊先となるホストファミリーを募集します。

- 期間：平成24年7月19日(木)～7月30日(月) ※日程が変更になる場合もあります。
- 人数：バス市からの来日者は20人を予定。
- 内容：ホストファミリーには、宿泊場所・朝食・夕食の提供や集合場所までの送迎等をお願いします。
(つがる市姉妹都市協会から一部助成があります。)
バス市から来日する訪問団の皆さんは、平日の日中は団体で市内見学などをします。
- 申込締切：平成24年6月11日(月)

応募方法／実施要領を確認のうえ、申込書に必要事項を記入し提出してください。実施要領、申込書は、市役所企画課、各支所、出張所に設置しています。市ホームページからもダウンロードすることができます。

【問い合わせ・申し込み先】企画課 電話42-2111(内線321)

奨学資金借入金 利子補給費補助金 申請について

- 対象者
平成23年度に大学(専門学校除く)に在学している子弟を持ち、市内に住所のある世帯
- 保護者の年間合算総所得額
・1人在学の場合…500万円以下 ・2人以上在学の場合…750万円以下
- 補助額(在学生1人当たり)
金融機関等から借入資金限度額300万円以内で利率年8%以内での計算利息額
※平成23年度(23年4月～24年3月)実支払い利息額以内を補助します。
- 提出書類(申請書へ添付)
①在学証明書 ②所得証明書 ③借用証書の写し ④利息支払い領収書の写し
⑤償還計画表の写し
※申請書は教育委員会にありますので提出書類、印鑑を持参のうえお越しください。
- 申込期限 平成24年5月31日(木)
- 【申請・問い合わせ先】教育委員会 教育総務課 電話49-1201(内線21)

5月から軽自動車税の「コンビニ収納」が始まります

平成24年5月から全国の主なコンビニエンスストアで軽自動車税の納付が可能になり、納期限内であれば曜日や時間を気にすることなく、いつでも軽自動車税を納付することができますようになります。

ご利用できるコンビニエンスストア (50音順)

市内で納付

・サークルK ・サンクス ・ファミリーマート ・ローソン

その他の地域で納付

・エブリワン ・くらしハウス ・ココストア ・コミュニティ・ストア ・スパーク北海道 ・スリーエイト
 ・スリーエフ ・生活彩家 ・セイコーマート ・セブン-イレブン ・セーブオン ・タイエー
 ・デイリーヤマザキ ・ハセガワストアー ・ポプラ ・ミニストップ ・ヤマザキスペシャルパート
 ナーショップ ・ヤマザキデイリーストアー ・MMK設置店

ご注意 次の場合はコンビニエンスストアでは納付できません。

- ・納期限が過ぎた納付書
- ・督促料や延滞金を記入するなど金額を訂正した納付書
- ・口座振替をご利用の方
- ・バーコードが印字されていない納付書
- ・汚損等によりバーコードを読み取れない納付書
- ・軽自動車税以外の納付書

【問い合わせ先】 収納課 電話42-2111(内線225)

平成24年度 国民年金保険料額・年金支給額が変わります

年金情報

●平成24年度の保険料月額、14,980円となりました。

消費者物価指数下落の影響などにより、平成23年度比40円引き下げられています。

国民年金保険の納め方

- ①納付書(現金)で納付…毎月の保険料は翌月末日(納付期限)までに納めます。
- ②納付書(現金)で前納…保険料が割引されてお得です。

平成24保険料を納付書(現金)で納めた場合



平成24年度	1カ月分		6カ月分		1年分		納付期限
	保険料	割引額	保険料	割引額	保険料	割引額	
毎月納付	14,980円		89,880円		179,760円		翌月納付
6カ月納付			89,150円	730円	178,300円	1,460円	(4月～9月分) 平成24年5月2日 (10月～3月分) 平成24年10月31日
1年前納※					176,570円	3,190円	平成24年5月2日

※前納用の納付書は、毎月納付の納付書と一緒にご自宅へ送付されます。

●平成24年度から年金支給額が引き下げられます。

年金額は、物価の変動に応じて改定されるため、平成24年度の年金額は0.3%の引き下げとなります。年金の受取額が変わるのは、4月分が支払われる6月の支給からです。

基礎年金満額 平成23年度788,900円 → 平成24年度786,500円

学生納付特例制度(学生免除)を受けていた方へ

3月で学生免除を終えられた方は4月から6月まで一般免除を受けることもできます(所得審査があります)。また、4月から厚生年金になった方は本人、又はご家族の方でも結構ですので保険証等、厚生年金加入日の確認ができるものを持参のうえ手続きをしてください。

【問い合わせ先】 弘前年金事務所 電話0172-27-1337 市民課 電話42-2111(内線261・267)

つがる西北五広域連合立病院の開門時間変更のお知らせ

4月1日から「西北中央病院」「かなぎ病院」は、正面玄関の開門時間が下記のとおりとなりました。また、新システム導入によりしばらくの間、窓口等が多少混雑することも予想されますが、ご了承ください。よろしくお願いいたします。

●西北中央病院 開門時間 午前7時

●かなぎ病院 開門時間 午前5時(診察券による再来機での受付は午前7時から)

※鱒ヶ沢病院、つがる成人病センター、鶴田病院は今までと変更ありません。

【問い合わせ先】 つがる西北五広域連合 病院再編係 電話26-6363

平成24年度4、6、8月の介護保険料の年金天引き(仮徴収)について

4、6、8月の介護保険料の年金天引き(仮徴収)は、前年度の介護保険料額を参考にした暫定の金額が天引きされます。その後7月に平成24年度の年間保険料が確定し、10月以降の年金天引き分から差額が調整されることとなります。仮徴収の有無や金額については様々なケースがありますので下の表を参考にしてください。また、いずれの場合も7月に確定し送付される納入通知書により平成24年度の納付方法や年間の金額をご確認ください。

4、6、8月の介護保険料の納付方法

平成24年2月の納付方法が	前年度の状況が	4、6、8月の納付方法は	天引き額は	仮徴収分の納入通知書が
年金天引きであった方	例年とおりの所得状況で大幅な変動のない方 →①	年金天引き(仮徴収)	平成24年2月と同じ	送付されない
	前年8月と10月の天引き額の差が大きい方 →②	年金天引き(仮徴収)	変更あり(配分調整)	送付される
納付書納付であった方	前年度中に天引きの要件を満たした方 →③	年金天引き(仮徴収)	前年度を参考にした金額	送付される
	前年度中には天引きの要件を満たさなかった方 →④	7月から納付書による納付		送付されない

※「前年度の状況」について

- ① これまで年金天引きされていた方で、年度ごとの所得状況に大幅な変動がない方は、24年2月分の天引き額と同程度の金額が天引きされます。
- ② 年度ごとに所得状況が異なるなどで月ごとの天引き額に大幅な差があった方で、天引き額の配分が平らに調整される場合には、変更後の天引き額を記載した納入通知書を送付します。
- ③ 65歳で新たに年金天引きが開始になる方や、いったん天引きが停止して再開になる方には、天引き額を記載した納入通知書を送付します。3回で天引きされる金額はおおむね前年度の年間保険料の半分程度となる予定です。
- ④ 年金受給額が少ない方や、65歳になって間もない方など。このほか、前年度中に保険料の減額などの理由で24年2月の年金天引きが行われなかった方は、いったん納付書による納付(普通徴収)となる場合があります。

【問い合わせ先】 介護課 電話42-2111(内線231)

地域密着型サービス整備に係る事業者等説明会

「つがる市第5期介護保険事業計画」(計画期間:平成24~26年度)において、認知症により介護が必要となられた方が必要なサービスが受けられるよう、認知症対応型共同生活介護(グループホーム)を整備することとなりました。整備にあたり、公募、選考及び手続き等の説明会を以下のとおり開催します。

日時: 4月25日(水)13:30 場所:生涯学習交流センター「松の館」2階視聴覚室

内容: 公募内容、応募方法、選考基準、手続き、スケジュール等

申込: ①法人名・住所・電話番号(法人設立予定者は省略可) ②出席者氏名・住所・電話番号 を任意様式で、FAXにてお申し込みください。

※説明会での内容及び応募受付は、市ホームページに掲載します。

【申し込み・問い合わせ先】 介護課 電話42-2111(内線235) FAX49-1230

成人病センターからお知らせ

4月1日よりつがる市立成人病センターから「つがる西北五広域連合つがる成人病センター」へ名称が変更されました。現在ご利用の診察券はそのままで使用できます。

また、西北五地域における自治体病院機能再編成プランや常勤医師及び看護師の減少により、4月1日より入院病床数が92床から52床(2階病棟のみ)へ減少となりました。皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

【問い合わせ先】 成人病センター 電話42-3111





狂犬病予防注射・犬の登録 木造地区

月日	地区名	場 所	時間
5月1日(火)	若緑団地 桜木団地	若緑集会所前	8:30~8:45
	田町	慶応寺墓地駐車場前	8:50~9:00
	上町	長内自動車様前	9:05~9:15
		佐野國三様宅前	9:20~9:30
	松原団地	松原集会所前	9:35~9:50
	蓮沼	蓮松コミュニティ 消防センター向かい	9:55~10:05
	赤根団地	赤根団地内公園前	10:10~10:25
	浮巢	福岡商店様前	10:30~10:45
	横瀧	つがる市シルバー 人材センター前	10:50~11:05
	千代町	中央公民館前	13:10~13:25
	有楽町	商工会館駐車場前	13:30~13:45
	吉岡下木造 清水町	環境改善センター前	13:50~14:05
	清水町 追広	宝祥様向かい	14:10~14:25
	浦船団地	浦船団地集会所前	14:30~14:40
5月2日(水)	芦沼	芦沼コミュニティ 消防センター前	8:30~8:45
	蓮川	三十三観音堂前	8:50~9:05
	川除	老人憩の家前	9:10~9:20
	芦屋	芦屋公民館前	9:25~9:35
	豊田	千年川石碑前	9:40~9:50
	今市	今市コミュニティ 消防センター前	9:55~10:10
	立花	立花消防屯所前	10:15~10:25
	出野里	出野里コミュニティ 消防センター前	10:30~10:40
	芦部岡	(旧)芦部岡集会所前	10:45~10:55
	蓮花田	天満宮神社前	11:05~11:20
	永田	神明宮神社前	13:15~13:30
	土滝	土滝コミュニティ 消防センター前	13:35~13:50
	大畑	大畑コミュニティ 消防センター前	13:55~14:10
	西林	鹿嶋神社前	14:15~14:30
東林	乳井光武様宅前	14:35~14:50	
5月7日(月)	生田	生田消防屯所前	8:30~8:45
	堅固	馬頭観音堂前	8:50~9:00
	石館	石館・堅固コミュニティ 消防センター前	9:05~9:20
	兼館	兼館消防屯所前	9:25~9:40
	善積	(旧)善積保育園前	9:45~9:55
	夕日岡	渋谷義雄様宅前	10:00~10:10
	出崎	出崎集会所前	10:15~10:25
	小田原	小田原消防屯所前	10:35~10:45
	加納	田戸岡善一様宅前	10:50~11:00
	中の林	稲葉光昭様宅前	11:05~11:15
	中館	高杉鉄工所様前	11:20~11:30
	濁川	葛西正寛様宅前	13:15~13:25
	桜井	高橋隆様宅前	13:30~13:40
	里見	杉森鐵太郎様宅前	13:45~13:55
町居田	稲荷神社前	14:00~14:10	
柴田	成房商店様前	14:15~14:30	

月日	地区名	場 所	時間
5月10日(木)	近野 十文字	近野・十文字コミュニティ 消防センター前	8:30~8:45
	平野	葛西和子様宅前	8:50~9:00
	菊川	(旧)木村商店様前	9:05~9:15
	千代田	千代田コミュニティ 消防センター前	9:20~9:35
	遠山	稲荷神社前	9:40~9:50
	吉見	(旧)菊池商店様前	10:00~10:10
	福原	福原コミュニティ 消防センター前	10:15~10:30
	下福原	(旧)長谷川商店様前	10:35~10:45
	三ツ館	三ツ館コミュニティ センター(はずの館)	10:50~11:05
	あざみ岡	木元神社前	11:10~11:20
	四軒屋	長谷川テル様宅前	13:20~13:30
	広岡	広岡コミュニティ 消防センター	13:35~13:50
		(旧)河嶋石油店様前	13:55~14:05
	越水	老人憩の家前	14:10~14:20
(旧)木造農協支所前		14:25~14:35	
駒田	(旧)駒田集会所前	14:40~14:55	
5月11日(金)	吹原	吹原コミュニティ 消防センター前	8:30~8:40
	南広森	南広森コミュニティ 消防センター前	8:45~9:00
	丸山	工藤輝様宅前	9:05~9:20
		工藤久雄様宅前	9:25~9:35
	出来島	長内建設様前	9:40~9:55
		出来島コミュニティ 消防センター	10:00~10:10
		四所神社前	10:15~10:25
	菰槌	木村晋一様宅前	10:30~10:40
		菰槌公民館前	10:45~11:00
	大湯町	菰槌コミュニティ 消防センター前	11:05~11:20
		大湯町コミュニティ 消防センター前	13:20~13:35
	館ヶ岡	館ヶ岡コミュニティ 消防センター前	13:40~13:55
		三橋光徳様宅前	14:00~14:10
	筒木坂	筒木坂コミュニティ 消防センター前	14:15~14:30
(旧)中千代商店様前		14:35~14:45	
平滝	平滝コミュニティ 消防センター前	14:50~15:00	

狂犬病予防注射・犬の登録について

◆予防注射…3,000円(毎年1回必ず接種)

◆犬の登録…3,000円(新規のみ)

※未登録・未注射犬については、狂犬病予防法により20万円以下の罰金に処されます。

犬の飼い主の皆さんへお願い

- 犬の放し飼いは大変危険なので絶対やめましょう。
 - 犬のフンは責任をもって持ち帰りましょう。
 - 犬を玄関先につないでいると訪問者がかまれる恐れがあるので玄関から離してつないでください。
- ※飼い犬が他人をかんだ場合は飼い主の責任になります。

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111(内線284)

後期高齢者医療被保険者の皆様へ

■青森県後期高齢者医療保険料について

平成24年、25年度の青森県後期高齢者医療保険料率は、これまでと変わらず、均等割額40,514円、所得割率7.41%となります。

平成24年度の保険料賦課限度額は、55万円となります。

■保険料の決まり方について

均等割額〔被保険者全員が納める額〕(40,514円) + 所得割額〔所得に応じて納める額〕{(前年の総所得金額等-33万円) × 7.41%} = 保険料(限度額55万円)

■後期高齢者医療保険料の軽減措置について

保険料の軽減措置は、平成24年度も継続して実施します。

○均等割額の軽減

被保険者とその世帯の世帯主の所得を合わせた世帯の合計所得で判定します。

世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が年額80万円以下 (その他の各種所得がない)	9 割
33万円以下の方	8.5 割
33万円 + {24万5千円×被保険者の数(被保険者である世帯主を除く)} 以下	5 割
33万円 + (35万円×被保険者の数) 以下	2 割

○所得割額の軽減

所得が58万円以下の方は、所得割額が5割軽減されます。

○被用者保険の被扶養者であった方の軽減

均等割額が9割軽減され、所得割額の負担はありません。

※被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

■納付は便利な口座振替で

後期高齢者医療保険料を納付書でお支払いの方へは、便利で確実な口座振替をお勧めしています。

■1年に1回、健康診査を受けられます

健康の保持増進のため健康診査を受けましょう。(生活習慣病で服薬治療中の方でも受診できます)

自己負担はありません。(がん検診等と併せて受診する際は別途費用がかかる場合もあります)

【問い合わせ先】 国民健康保険課 後期高齢者医療係 電話42-2111 (内線274・275)

青森県後期高齢者医療広域連合 電話017-721-3821

つがるブランド 料理 コーナー



つがるブランド農産物を使った料理を紹介します。

長いものしゃきしゃきとした歯ごたえが特徴

【材料】 2人分

長いも……………約10cm
人参……………5cm
きくらげ……………5g
白髪ねぎ……………10cm
サラダ油……………大さじ1
水……………200cc
塩……………少々
コショウ……………少々
しょうゆ……………大さじ1
顆粒和風だし……………少々
片栗粉……………大さじ1

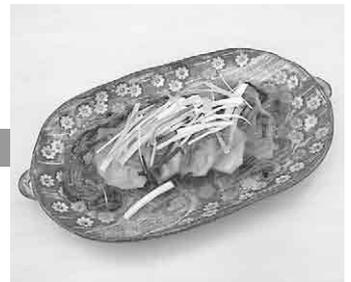
【作り方】

- ① きくらげは水で戻しておく。
- ② 長いもの皮をむき、1.5cm位の厚さの輪切りにし、塩・コショウをしておく。人参・水で戻したきくらげは千切りにしておく。
- ③ フライパンにサラダ油をしいて、長いものを両面焼く。少しこげ目がついたら皿にならべておく。
- ④ 鍋に水200cc・千切りの人参・きくらげを入れ沸騰させる。人参に火が通ったら、しょうゆ・顆粒和風だしを入れ、ひと煮立ちさせ水溶き片栗粉を入れて、とろみをつける。
- ⑤ ③の長いもの上に④のあんをかけ、上に白髪ねぎをちらして完成。

長いもステーキ のあんかけ

市生活改善グループ連絡協議会提供

〔1人分〕 エネルギー167kcal
たんぱく質3.3g
脂質6.7g 食物繊維4.3g
食塩相当量2.3g



お知らせ

相談

行政相談

〈木造会場〉

●4月27日(金)、5月11日(金)午前10時
午後2時▽市役所2階相談室

行政相談委員 長谷川正人氏
電話45-2929

〈柏会場〉

●5月17日(木)午前10時〜午後3時
▽柏老人福祉センター

行政相談委員 鈴木 克隆氏
電話35-2042

〈稲垣会場〉

●4月25日(水)午前10時〜午後3時
▽稲垣公民館

行政相談委員 藤田 明夫氏
電話46-3860

〈車力会場〉

●5月18日(金)午前10時〜午後3時
▽むらおこし拠点館「フラット」

※事前に電話で確認のうえ、お越
しください。電話69-5215

行政相談委員 鳴海 久氏
電話56-3514

農家相談

農地の売買、賃貸借等について
相談したい方は、お気軽にお越し
ください。

●4月19日(木)、5月17日(木)

「お知らせの見方」

- 申し込み 関問い合わせ
- 申問申し込み・問い合わせ
- e ホームページ
- e 電子メール

午前9時30分〜正午▽稲垣公民館
午後1時30分〜4時▽車力支所
なお、農業委員会事務局では随
時農家相談を受けております。

関農業委員会事務局(柏分庁舎内)
電話25-3820

心の相談

こころの悩みや病気について相
談をお受けしています。

眠れない、うつ病や統合失調症
などの病気、アルコール問題、ひき
こもりなどの悩みを抱えている方
は一人で悩まずにご相談ください。

●4月27日(金)、5月15日(火)午前10
時〜午後3時▽市役所健康推進
課横の相談室

※事前に予約してください。
別な日に相談を受けることもで
きますのでお問い合わせください。

関健康推進課(内線306)

献血

●4月22日(日)、4月29日(日)、5月
4日(金)午前11時〜午後0時30分
午後1時45分〜5時▽イオン
モールつがる柏

関健康推進課(内線309)

税

身体障害者・精神障害者に 対する軽自動車税の減免

市では、身体障害者等の方が健
全な社会生活を営むことができる
よう軽自動車税の減免措置をとつ
ています。

●減免対象者▽軽自動車を所有し
ている方で

- ①身体障害者手帳
- ②療育(愛護)手帳
- ③精神障害者保健福祉手帳
- ④戦傷病者手帳

の交付を受けている人の生業、
通院、通学などに使用する場合で、
障害の程度など一定の条件を満た
すときは、申請により軽自動車税
(1人につき1台)の減免を受け
ることができま

●普通自動車税(県税)を減免さ
れる方は軽自動車税の減免はで
きません。(どちらか一方のみ)
●減免手続▽交付を受けている手
帳・運転免許証(コピー可)・
印鑑・平成24年度軽自動車税納
税通知書(平成24年5月発行)
を持参のうえ5月24日までに市
役所税務課へ申請してください。

関税務課(内線212・214)

『自動車税』の納付は 口座振替で

県では、自動車税の口座振替の
申し込みを受け付けています。
申込期限は4月30日までとなつ

ておりますので、申し込みされる
方は納税者本人の通帳と預金届出
印を持参のうえ、取扱金融機関ま
たは地域県民局県税部でお申し込
みください。(すでに口座振替を
申し込まれている方で、自動車の
買い換え等により申込内容が変更
された場合も再度申し込みが必要
となります)

関西北地域県民局県税部
電話34-2111(内線205)

募集

岩木川愛護モニター

●活動内容▽河川愛護モニター巡
視月誌の提出(月1回)、岩木
川に関する地域住民からの情報
提供等

- 活動区間▽三好橋から神田橋区
間(岩木川左岸)
- 募集人員▽1人
- 応募資格▽①活動区間付近に居
住し、河川情報を提供できる方
(満20歳以上)②河川愛護行事
等に参加できる方
- 手当▽月額4500円程度
- 期間▽平成24年7月〜25年6月
- 申込方法▽①履歴書②「川との
かわり」についての作文(任
意様式)を郵送。
- 締切▽5月10日(木)必着

※当事務所では事故等の保険には
加入しません。

申請 030-10822
青森市中央3-20-38 国土交通省

告 白

2012 カラオケの祭典

日 時:5月27日(日)12時〜16時(開場11時10分)
場 所:つがる市生涯学習交流センター「松の館」大ホール
出 演:県内在住者40名
ゲスト:秋 昭子(青森市)、岡元 忠幸(つがる市)
賛助出演(無償):つがる追進会、藤間流影扇会
華丘レクダンスサークル
入場券:前売券600円、当日券800円
主 催:おのきかく代表 小野敦夫 090-1377-4155
事務局:つがる市木造若宮16-19 杉野森京子
主 管:木造カラオケ教室



前売券発売場所
イオンモールつがる柏
インフォメーション
0173-25-3450
ELM インフォメーション
0173-33-6275

告 白

サッカークリニック

部活・サッカースポーツ少年団に所属している選手でも入校できます!
バス送迎あり(ご依頼ください)
動員無し!参加してライバル達に差をつけよう!
4/25 5/9・23
対象:小学3年生~中学3年生 1回 ¥500
時間:18:30~20:30 (保険料別途 前期¥600)
場所:TATEOKA FC グランド(旧館岡中学校G)
連絡先:TATEOKA FC
Tel 090-9638-1949 (木村)
※※※ 当日参加可能 ※※※
まずは連絡を!
小学校~高校生の選手募集!

青森河川国道事務所 河川管理課
電話 017-734-4590
FAX 017-722-2530

**東京に活動拠点を構えませんか
「共同オフィス」利用企業募集**

青森県ビジネスサポートセンターでは、首都圏での営業や販販に必要な活動拠点準備施設を提供しています。

長期・短期貸しブース（1人用又は2人用）仕様：約3・3㎡又は6・6㎡（パーティション仕切り）
共同オフィスには、ブースの他、プレゼン等に使用できる会議室、商談スペース、サロンもあります。

また、企業毎の直通電話やファクス、共用のコピー機を提供し、当所事務員による電話応対・取次ぎ、宅配・郵便物の管理・転送等の秘書サービスを提供します。

「首都圏進出」をご検討される企業はお問い合わせください。
☎財団法人21あおもり産業総合支援センター 青森県ビジネスサポートセンター
電話 03-3271-0900

催し物

ラジオ公開番組

「民謡をたずねて」

NHK青森放送局と市では、全国各地の民謡の魅力を心温まる唄と演奏でお届けする「民謡をたずねて」の公開収録を開催します。

●日時▽4月22日(日) 開場午後0時45分、開演午後1時30分

●会場▽「松の館」ホール

●出演▽つくだ貞夫、八戸美奈子、関下恵子、福士あきみ ほか

●観覧ご希望の方は

①若干の空席がありますので、当日に限り入場整理券をお配りします。(先着100人程度・無料・既に入場整理券をお持ちの方を除く)

②入場整理券の配布時間▽午前11時～11時30分 配布場所▽「松の館」玄関前

●つがる市教育委員会 生涯学習課 電話 49-1200

春の山野草展示会

●日時▽5月5日(土)、6日(日)午前9時～午後5時(6日は4時まで)

●場所▽木造中央公民館

※入場無料。

●関風山植物愛好会 葛西誠一 電話 42-2293

講座

手話奉仕員養成講座

〈入門課程〉

●対象▽手話を学びたい方

●日時▽5月8日～10月9日まで

の毎週火曜日(計21回) 午後6時45分～8時15分

●場所▽松の館
〈基礎課程〉

●対象▽入門課程修了者又は手話検定4級以上の方

●日時▽5月11日～11月2日まで

の毎週金曜日(計25回) 午後7時～8時30分

●場所▽五所川原市民学習情報センター

※受講料無料(テキスト代実費)

●お問い合わせ先 福祉課(内線241)

その他

再生可能エネルギー固定価格買取制度が7月から始まり

みんなで育てる 再生可能エネルギー

太陽光、風力、水力、地熱、バイオマスなど自然の恵みを活かしたエネルギーを、「再生可能エネルギー」と呼びます。国の法令に基づき、「再生可能エネルギー」で発電した電気を電力会社が一定期間、一定価格で買い取り、その費用を電気の使用量に応じて電気をご利用の皆様にご負担いただく制度が「固定価格買取制度」です。この制度により再生可能エネルギーの普及を進めることは、資源の少ない日本にとって、とても大切なことです。本制度へのご理解をどうかお願い申し上げます。

「再生可能エネルギーの固定価格買取制度」のしくみ

再生可能エネルギー → 発電した電気 → 電力会社
電力会社 → 電気 → 電気料金 → 電気料金
電気をご利用の皆様 → 電気料金

固定価格買取制度にご理解ご協力を 経済産業省 資源エネルギー庁

☎ 電話 0570-0571333
http://www.enecho.meti.go.jp/saene/

広げよう 地域に根ざした 思いやり 民生委員・児童委員の日 活動強化週間 5月12日～5月18日

全国23万人の民生委員・児童委員は、全国民生委員児童委員連合会が提唱している「広げよう 地域に根ざした 思いやり」行動宣言による安全で安心な福祉のまちづくりを目指して、多くの関係機関・団体等と連携し、さまざまな取り組みを推進しています。

「広げよう 地域に根ざした 思いやり」行動宣言(抜粋)

1. 安心して住み続けることができる地域社会づくりに貢献します
2. 地域社会での孤立・孤独をなくす運動を提案し行動ます
3. 児童虐待や犯罪被害などから子どもを守る取り組みを進めます
4. 多くの福祉課題を抱える生活困難家庭に粘り強く接し、地域社会とのつなぎ役を務めます
5. 日頃の活動を活かし、災害時に要援護者の安否確認を行います

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線245)



広告

つがる市ウォーキングの会 会員募集

つがる市ウォーキングの会は現在22名の会員で活動し、毎月1回、つがる市内又は他市町村でウォーキングをしています。豊かな自然を満喫しながらウォーキングをしてみませんか。ウォーキングを続けることで生活習慣病の改善、予防ができます。

入会金 1,000円 年会費 3,000円

【お問合せ先】つがる市木造浮巣 小田原良三
☎42-5882 携帯☎090-2363-9560

広告

新学年 生徒募集中！！



◇ くもん、いくもん♪

学習日：火・金曜日
学習時間：午後3時～8時
学習教科：数学、国語、英語

つがる市柏桑野木田千年228-35

公文かしわ教室 tel:090-6256-1510

亀ヶ岡さくらまつり



5月5日(土)・6日(日)
会場：平滝沼公園

■イベント内容

5月5日(土)

11:00~12:00 カラオケショー

13:00~14:00 津軽圭助一行

5月6日(日)

11:00~12:00 演歌「今千里ショー」

13:00~14:00 演歌「小西礼子ショー」

■会場内催し(両日)

10:00~15:00 お化け屋敷、ゲームコーナー

【問い合わせ先】つがる市観光協会事務局(市役所商工観光課)
 電話42-2111(内線433)



イオンモールつがる柏開店20周年記念

つがる市観光物産展

日時 4月28日(土)、29日(日)

10:00~16:00

場所 イオンモールつがる柏駐車場

つがる市姉妹都市(北海道・白老町、千葉県・柏市)がやって来ます。青森県B級グルメも食べられます。もちろん、つがる市の物産も取り揃えています。

キックターゲットで
 柏レイソルのグッズを
 もらっちゃおう!
 みんな、遊びにきてね。



【問い合わせ先】

東北新幹線全線開業つがる市活性化協議会

事務局(市役所商工観光課) 電話 42-2111(内線 431)

2012 つがる市

おやこウォークin地球村



参加者募集

4月29日(日)

集合場所 つがる地球村スポーツパーク相模場

日程 受付時間 7:30~ 開会式 8:40~

スタート ●15キコース 8:40 ●10キコース 9:20

●6キコース 9:40 ●3キコース 10:00

参加料

●小学生以下幼児1人 500円(保護者又は引率者同伴)

●中学生・高校生1人1,000円

●18歳以上大人1人 1,500円

※参加賞、昼食券、入浴券、保険料が含まれます。

申込期限 4月20日(金)

【申し込み・問い合わせ先】

つがる市「おやこウォークin地球村」

実行委員会事務局 電話26-2855 FAX26-3855

第7回全国高校生

かるたグランプリ in つがる市



日時: 5月4日(金) 8:45~18:20

5月5日(土) 9:00~12:45

会場: 生涯学習交流センター「松の館」

出場チーム

- ① 京都府選抜(近畿ブロック)
- ② 福井県選抜(北信越ブロック)
- ③ 静岡県立富士高等学校(東海ブロック)
- ④ 神奈川県選抜(関東ブロック)
- ⑤ 埼玉県選抜(関東ブロック)
- ⑥ 岩手県選抜(東北ブロック)
- ⑦ 福島県立安積黎明高等学校(東北ブロック)
- ⑧ 青森県立木造高等学校(青森県ブロック)

入場無料

【問い合わせ先】

「全国高校生かるたグランプリ in つがる市」

実行委員会事務局 電話 42-2111(内線 346)

広 告

土木建設工事 作業員募集

安全と技術と伝統を大切に!!

東栄建設株式会社

●青森募集事務所 所長 平岡康元
 〒037-0305 青森県北津軽郡中泊町大字中里字龜山500
 TEL 0173-57-3215 FAX 0173-69-2417
 携帯 090-3503-7301

希望される方は、お気軽に最寄りの
 ハローワークまたは右の連絡先へ!

業種	土木	型枠大工	鉄筋工	重機オペ (クレーン・ショベル)	左官	髷工	社員寮管理・宿い (未開校生 (長期希望者))
月額	1.1~ 1.6万円	1.3~ 1.9万円	1.3~ 1.8万円	1.3~ 1.8万円	1.1~ 1.5万円	1.3~ 2.0万円	
23日稼働 (の場合)	25.3~ 36.8万円	29.9~ 43.7万円	29.9~ 41.4万円	29.9~ 41.4万円	25.3~ 34.5万円	29.9~ 46.0万円	35.0~ 40.0万円

広 告

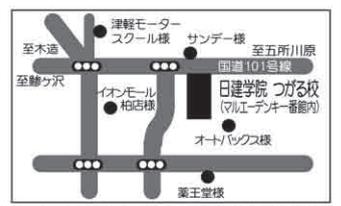
あなたを応援します
 多彩な講座は71種以上

日建学院 公認 スクール
 つがる校 / マルエデンキ

4月開校: 受講生募集!

パソコンの検索窓に「日建学院」と入力してください

日建学院 検索

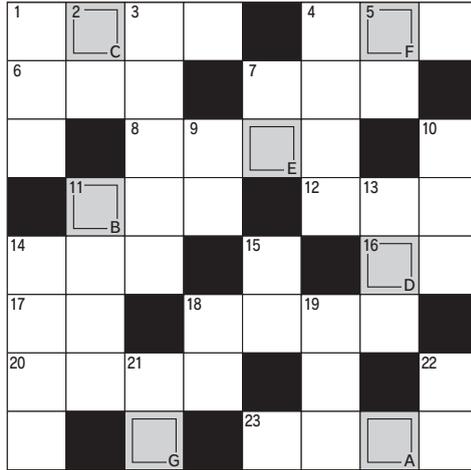


住所: 〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛機世 171
 TEL: 0173-26-6881
 FAX: 0173-27-5105(代) 担当: 長谷川まで
 E-mail: nikken-tsugaru@maru-eidenki.com

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Gの文字を探してこばを見つけてね!

ヒント 鱒ヶ沢町から十三湖まで続く長大な砂浜○○○○○○○



【タテの問題】

1 カエテの別名
2 中学校で勉強する5科目といえば、国語と社会と数学と○○と英語
3 温室効果ガスなどの影響で地球全体の平均気温が上がっていること
4 寒くなると手にはめる防寒具
5 「白○○を上げる」降参を表明する表現
6 ポジティブ○○タイプ
7 車力漁港で一番多くとれる魚介類は、ヤリ○○
8 オーストラリアに多く生息する、ユーカリの葉だけを食べる動物
9 船などが水中に沈むこと
10 日本で最も長い○○○○川
11 大きな名譽。「優勝の○○○○」
12 夏から秋によく採れる紫色の野菜
13 英語でWednesdayは何曜日?
14 首の長い、まだら模様の動物
15 草などを刈るのに使う道具

22 オリンピックの優勝者に与えられるメダルの色は?
【ヨコの問題】

1 岩手県の県庁所在地
2 逮捕状の出ている被疑者の名前を指示して、全国の警察に逮捕を依頼する指名○○○○
3 鏡餅の上に乗せる果物
4 青森の夏祭りの代名詞。青森○○○
5 さつまいもを揚げ、甘いたれをからませ、ゴマを振りかけた食品「○○○○芋」
6 火事が消えること
7 世界で一番面積が広い国
8 日本独自の歌の一つ。こぶしが特徴
9 ウリなどを酒粕で漬けた「○○漬」
10 皮膚の一部が増殖変化して、小さく盛り上がったもの
11 札幌市中央区の歓楽街
12 国権の最高機関で、国の唯一の立法機関
13 女性が身ごもること

応募方法：ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、つがるちゃんグッズをプレゼントします。（4月22日締切 ※当日消印有効）
応募先：〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

3月号の答えは
「カメガオカ」でした。

40名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。
〔敬称略〕 稲場締男(木造)、内山智仁(富范町)、佐々木むつ子(稲垣町)、澁谷亜由美(木造)、三上幸子(稲垣町)

カ	マ	ク	ラ	キ	オ	ク
サ	ナ	ギ	カ	ン	ト	ク
イ	カ	ッ	コ	ウ	サ	
カ	タ	ク	リ	コ	ト	サ
イ	ウ	ク	ウ	シ	イ	
ガ	イ	コ	ツ	ク	フ	
ド	ウ	ク	ツ	ク	フ	
ソ	ウ	ク	エ	メ	ラ	ド

CIR Column 国際交流員 コラム



パパはん!

オープンで焼いた丸ごとのチキンとソースをかけたマッシュポテト。アメリカ料理を考えるとマクドナルドが思い浮かぶかもしれませんが、私にとってアメリカの家庭料理は、何よりも力のある料理は、何よりも実家です。実はこの間、日本でも食べられるように丸ごとのチキンの作り方を親に教わって来ました。ある夜、話し合いながら、母と父と3人で1時間かけて作って、色々おいしく作るためのコツを学びました。丸ごとのチキンの時のように私の実家では母も父も2人ともよく料理をしています。考えてみれば「ママごはん」より「パパごはん」の方が多いと思います。

料理ができるアメリカ人の男性は多いのではないかと思います。兄が3人いますが、2人はよく晩ごはんを作っていて1人はシェフです。長男のアンディーはスペイン語を専攻したので、タコスなどのようなラテン・アメリカ系の料理をよく作っています。そして、兄のトニーは自然が好きで、よく家の後ろにあるグリルでお肉や野菜を焼いています。

確かに共働きの家族が多くなってきているので、日本でもアメリカでも男性も料理を作るようになってきています。そして、それに加えてアメリカの場合にはある文化が関係しているのではないかと思います。一般的にアメリカ人は高校を卒業すると、家族から独立して一人暮らしを始めます。弁当の文化がないアメリカでは、安く便利な食事を食べたいなら自炊以外にファストフードしかありません。ファストフードはたまたま食べるというよりも、たたくさん食べるという味に飽きてしまったり、太ってしまうので、おいしく健康的な料理が食べたいのだから、一人暮らしのアメリカ人の男性は自分で料理を作るしかありません。私の兄の全員は一人暮らしの時に料理を習い、結婚して今になっても料理を続けています。

この間、職場の人と一緒にホームパーティーをした時、親が教えてくれた丸ごとのチキンとソースをかけたマッシュポテトを作ってみました。味は親並みかどうか分かりませんが、父のようにおいしく作れるようになるまで工夫を凝らしてチャレンジしたいと思います。

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生
借金の悩み、ご相談下さい。
まずはお電話下さい
0120-113-314
ご予約受付時間 平日・土日祝日 10:00～20:00
セキュアトラスト法律事務所 弁護士 中島 賢悟
東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)

4月生・募集中!
◆小1～小6 ◆中1～高校受験 ◆高1～大学受験生
●英検5級～2級 ●小学英語(初級・上級コース)
●公務員初級Ⅲ種・医療系コース
●高校1・2年「五高コース」「木高コース」「特進コース」
集中的に補習を実施!
『不可能を可能に!』受験研究会
〒037-0016 五所川原市字一ツ谷 527-14 TEL 0173(34)9682
(「赤～いりんごの並木道」の通り) FAX 0173(34)7691
◆http://jyukenyukai.powerhp.net/

2012年度「市職員人事異動」【平成24年4月1日付】

平成24年4月1日付けの職員異動総数は264人（うち成人病センターのつがる西北五広域連合への移管に伴う同センター医療職員の身分移管者65人で実質の異動総数は199人）で、職員数は23年度当初に比べて97人減の559人となりました。

また、組織機構の改編で総務部情報政策課を廃止し総務課に機能移転しました。

【市長部局】

<部長級>

福祉部長・福祉事務所長（車力支所長）……………松橋 秀晴
建設部長（建設部次長・土木課長）……………相馬 英紀
総務部理事（つがる西北五広域連合派遣）
（成人病センター事務局長）……………對馬 勇造

<次長級>

経済部次長・農林水産課長・水田農業対策室長
（総務部工事検査室長）……………佐々木錦司
建設部次長・土木課長（建設部下水道課長）……………新岡 秀行
総務部参事・秘書室長（総務部秘書室長）……………山口 健吾

<課長級>

総務部工事検査室長
（総務部工事検査室副参事・室長補佐）……………山口 一寿
財政部企画課長（財政部財政課副参事・課長補佐）……………台丸谷 績
民生部国民健康保険課長
（民生部国民健康保険課副参事・課長補佐）……………野呂 政弘
民生部環境衛生課長（総務部情報政策課長）……………増田 忠昭
建設部下水道課長
（建設部建築住宅課副参事・課長補佐）……………宮崎 朋仁
会計課長（会計課副参事・課長補佐）……………原田 久
稲垣支所長（稲垣支所次長）……………成田 柳二
車力支所長（車力支所次長・市民係長）……………工藤 輝美
ぎんなん荘総括所長（ぎんなん荘所長）……………木村 好秀

<所長級>

柏第二保育所長（柏第二保育所主任保育士）……………箱田つね子
柏第三保育所長（柏第三保育所主任保育士）……………木津谷昭子
富蒔保育所長（富蒔保育所主任保育士）……………工藤 淳子

<総務部 総務課>

課長補佐・情報政策係長
（総務部情報政策課長補佐・情報係長・政策係長）……………高橋 勉
交通防災係長（経済部商工観光課商工係長）……………渡邊 照秀
主幹（財政部財政課主幹）……………清野 竹人

<総務部 工事検査室>

室長補佐（民生部環境衛生課総括主幹・環境係長）……………盛 廣幸

<出張所>

総括主幹（民生部市民課総括主幹）……………長内 朝子
総括主幹（農業委員会総括主幹）……………葛西 明子

<財政部 財政課>

主査（青森県（市町村振興課））……………福島 裕輔

<財政部 税務課>

課長補佐（財政部税務課総括主幹・資産税係長）……………鳴海 義仁
資産税係長（建設部土木課土木係長）……………野呂 雅人
主幹（民生部市民課主幹）……………柴谷奈緒子
主幹（総務部情報政策課主幹）……………横山 晃

<財政部 収納課>

副参事・管理係長（車力支所副参事・総務係長）……………三上 徳一
主幹（経済部農林水産課水田農業対策室主幹）……………村田 龍治

<財政部 管財課>

総括主幹・財産管理係長
（経済部農林水産課総括主幹・農業振興係長）……………渋谷 正彦

<財政部 企画課>

副参事・課長補佐
（経済部農林水産課副参事・課長補佐）……………稲場 慎也
副参事・統計係長（選挙管理委員会副参事・庶務係長）……………加藤 久子

<民生部 市民課>

副参事（福祉部福祉課副参事）……………小林 悦子

<民生部 国民健康保険課>

副参事・課長補佐
（消防本部警防課副参事・消防団係長）……………藤田 耕三
主幹（建設部建築住宅課主幹）……………木村 郁乃

<民生部 環境衛生課>

副参事・課長補佐・環境係長
（民生部環境衛生課副参事・課長補佐）……………佐藤 幸徳

<福祉部 福祉課>

総括主幹・福祉総務係長
（福祉部介護課総括主幹・高齢福祉係長）……………越後谷清芽
児童福祉係長
（経済部地域振興対策室産業振興対策係長）……………小寺 拓
総括主幹（民生部市民課総括主幹）……………成田 範子

<福祉部 介護課>

総括主幹・高齢福祉係長
（財政部管財課総括主幹・財産管理係長）……………成田 正隆
副参事（車力支所副参事）……………成田 裕子
保健師（福祉部健康推進課保健師）……………兼平 智秋

<福祉部 保護課>

主幹（消防本部警防課主幹）……………松橋 誠

<福祉部 健康推進課>

副参事・課長補佐
（福祉部健康推進課副参事・課長補佐・保健予防係長）……………長谷川光子
保健予防係長・主任保健師
（福祉部健康推進課主任保健師）……………米谷真紀子
保健師（福祉部介護課保健師）……………木村さつき

<経済部 農林水産課>

課長補佐・水産振興係長
（経済部農林水産課総括主幹・水産振興係長）……………工藤 睦郎
副参事・農業振興係長（農業委員会副参事・農政係長）……………黒滝 憲彦
主幹（津軽広域水道企業団西北事業部派遣）……………外崎 学

<経済部 農林水産課 水田農業対策室>

副参事・課長補佐（建設部土木課副参事・課長補佐）……………小山内健二
主幹（財政部管財課主幹）……………宮西 正高

<経済部 農村整備課>

副参事・課長補佐・土地改良係長
（経済部農村整備課副参事・課長補佐）……………石田 貴文
主事（建設部土木課主事）……………秋元 隆寿

<経済部 商工観光課>

副参事・課長補佐・商工係長
(経済部商工観光課副参事・課長補佐)……………今 正行

<経済部 地域振興対策室>

室長補佐・産業振興対策係長
(経済部地域振興対策室長補佐)……………藤田 典久
主幹(総務部総務課主幹)……………山本 将司

<建設部 土木課>

副参事・課長補佐
(経済部農林水産課水田農業対策室副参事・課長補佐)・増田 俊正
土木係長(財政部税務課主幹)……………長内 研也
副参事(津軽広域水道企業団西北事業部派遣)……………山谷 光則

<建設部 建築住宅課>

副参事・課長補佐
(福祉部福祉課副参事・福祉総務係長)……………木村 信秀
総括主幹(財政部収納課総括主幹)……………内藤 雅平

<建設部 下水道課>

副参事(出張所副参事)……………木村 久子

<会計課>

副参事・課長補佐(財政部企画課副参事・課長補佐)……………下山 芝規

<稲垣支所>

支所長補佐(稲垣支所総括主幹・総務係長)……………山崎 義信
副参事・総務係長(文化課副参事・文化振興係長)……………蝦名 紀子
副参事(出張所副参事)……………花田世登美

<車力支所>

副参事・支所長補佐・総務係長・市民係長
(財政部収納課副参事・管理係長)……………佐々木晴彦
副参事(福祉部介護課副参事)……………北澤富貴子

<柏第二保育所>

主任保育士(柏第二保育所保育士)……………伊藤 浪子
保育士(柏第三保育所保育士)……………佐々木妙子

<柏第三保育所>

主任保育士(柏第三保育所保育士)……………鴨 修子
保育士(柏第二保育所保育士)……………岩川久美子

<富沼保育所>

保育士(牛瀧保育所保育士)……………豊川 尚子
保育士(車力地域子育て支援センター保育士)……………工藤 直子
保育士(車力幼稚園教諭)……………三上百合子

<牛瀧保育所>

保育士(富沼保育所保育士)……………坂本 仁美

<車力地域子育て支援センター>

保育士(富沼保育所保育士)……………煤田由起子

<ぎんなん荘>

副参事・総務係長(稲垣公民館副参事・総務係長)……………成田 均

【議会事務局】

<部長級>

議会事務局長(農業委員会事務局長)……………小林 忠

【教育委員会事務局】

<部長級>

教育委員会教育次長(監査委員事務局長)……………野呂 金弘

<次長級>

教育委員会教育推進監(生涯学習課長)……………工藤 秀美
教育委員会参事・教育総務課長(教育総務課長)……………盛 恒博

<課長級>

生涯学習課長
(稲垣公民館長・富沼公民館長・牛瀧公民館長)……………成田 信

<所長級>

稲垣公民館長・富沼公民館長・牛瀧公民館長
(ぎんなん荘副参事・所長補佐)……………長谷川 寛

<教育総務課>

副参事・課長補佐
(経済部農村整備課副参事・土地改良係長)……………成田 幸成

<生涯学習課>

副参事・課長補佐・総務係長
(生涯学習課副参事・課長補佐)……………野呂 博己

<文化課>

副参事・課長補佐・文化振興係長
(津軽広域水道企業団西北事業部派遣)……………奈良 陽一

<車力幼稚園>

主任教諭(車力幼稚園教諭)……………中畑 雪子
教諭(富沼保育所保育士)……………小寺 裕子

<穂波小学校>

技能主事(給食調理員)
(柏小学校技能主事(給食調理員))……………相馬知加子

<柏小学校>

技能主事(給食調理員)
(向陽小学校技能主事(用務員))……………対馬 博子

<森田中学校>

技能主事(用務員)
(財政部管財課技能技師(自動車運転手))……………川村 博明

<稲垣公民館>

副参事・総務係長(生涯学習課副参事・総務係長)……………小山内宏幸

【農業委員会事務局】

<次長級>

農業委員会事務局長
(経済部次長・農林水産課長・水田農業対策室長)……………高橋 寿

<事務局>

総括主幹・農政係長(建設部建築住宅課総括主幹)……………佐藤 英司
副参事(民生部国民健康保険課副参事)……………長内真樹子

【監査委員事務局】

<次長級>

監査委員事務局長(財政部企画課長)……………三上 修司

【選挙管理委員会事務局】

<次長級>

選挙管理委員会事務局長(民生部環境衛生課長)……………田村 文英

<事務局>

副参事・事務局次長・庶務係長・選挙係長
(選挙管理委員会副参事・事務局次長・選挙係長)……………木村 浩幸
主事(総務部総務課主事)……………吉村 翔

【消防本部】

<次長級>

消防本部消防次長・総務課長・消防司令長
(消防本部総務課長・消防司令)……………石岡 淳二
つがる市消防署長・消防司令長
(消防本部警防課長・消防司令)……………箱田 隆

<課長級>

消防本部警防課長・消防司令(森田分署長・消防司令)・宮崎 藤美
つがる市消防署副署長・消防司令
(つがる市消防署副署長・通信指令室長・消防司令)・菅井 良明
つがる市消防署通信指令室長・消防司令
(稲垣分署副参事・消防司令)・佐々木孝之
森田分署長・消防司令
(つがる市消防署副参事・消防司令)・木村 治仁
稲垣分署長・消防司令(稲垣分署副参事・消防司令)・片山 忠弘

<警防課>

副参事・課長補佐・消防司令
(つがる市消防署副参事・消防司令補)・七戸 豊
総括主幹・消防団係長
(成人病センター総括主幹・医事係長)・成田 公司
警防係長・消防司令補
(消防本部警防課警防係長・消防士長)・工藤 真史
総括主幹(建設部土木課総括主幹)・渋谷 直人

<つがる市消防署>

副参事・消防司令(森田分署副参事・消防司令)・七戸 尚之
副参事・消防司令
(つがる市消防署副参事・消防司令補)・神 昭四郎
副参事・消防司令
(つがる市消防署副参事・消防司令補)・三浦 順一
副参事・消防司令(森田分署副参事・消防司令補)・高橋 正勝
総括主幹・消防司令
(消防本部警防課長補佐・消防司令)・三浦 一仁
主幹・消防司令補(車力分署主幹・消防司令補)・秋田谷秀司
主幹・消防司令補(森田分署主幹・消防士長)・佐藤 丈二
主幹・消防司令補(つがる市消防署主幹・消防士長)・葛西 昭仁
主幹・消防司令補(つがる市消防署主幹・消防士長)・成田 久仁
主幹・消防士長(車力分署主幹・消防士長)・八木橋拓美
主幹・消防士長(車力分署主幹・消防士長)・伝法谷英樹
主査・消防副士長(稲垣分署主査・消防士)・阪崎 大志
主査・消防副士長(車力分署主査・消防士)・木村 幸司
主事・消防士(森田分署主事・消防士)・奈良 大地

<森田分署>

副参事・消防司令(つがる市消防署副参事・消防司令)・長内 久男
主幹・消防司令補(森田分署主幹・消防士長)・葛西 茂
主幹・消防士長(つがる市消防署主幹・消防副士長)・藤田 智彦
主幹・消防士長(つがる市消防署主幹・消防副士長)・野呂 英信
主査・消防副士長(つがる市消防署主査・消防副士長)・箱田 雄太

<稲垣分署>

副参事・消防司令(つがる市消防署副参事・消防司令)・稲場 修二
総括主幹・消防司令(稲垣分署総括主幹・消防司令補)・斎藤 勝
主幹・消防司令補(稲垣分署主幹・消防士長)・工藤 剛
主幹・消防士長(車力分署主幹・消防士長)・平山 丈洋
主幹・消防士長(稲垣分署主幹・消防副士長)・齊藤 準
主査・消防副士長(つがる市消防署主査・消防副士長)・三上 順世
主査・消防士(つがる市消防署主査・消防士)・葛西 一政

<車力分署>

主幹・消防士長(つがる市消防署主幹・消防士長)・松橋 良之
主幹・消防士長(稲垣分署主幹・消防士長)・田村 潤也
主幹・消防士長(つがる市消防署主幹・消防士長)・豊嶋 文武
主査・消防副士長(つがる市消防署主査・消防士)・花田 裕也
主査・消防副士長(車力分署主査・消防士)・齋藤 稔
主事・消防士(つがる市消防署主事・消防士)・小嶋 圭介

【派遣】

つがる西北五広域連合派遣(民生部国民健康保険課長)・毛内 裕之
つがる西北五広域連合派遣(教育総務課主事)・古川 慎吾
つがる西北五広域連合派遣(つがる成人病センター)
(成人病センター事務局長)・対馬 勇造
つがる西北五広域連合派遣(つがる成人病センター)
(成人病センター事務局次長)・山谷 智

つがる西北五広域連合派遣(つがる成人病センター)
(成人病センター管理係長)・秋元 淳一
つがる西北五広域連合派遣(つがる成人病センター)
(成人病センター副参事)・対馬 陽子
つがる西北五広域連合派遣(つがる成人病センター)
(福祉部保護課主幹)・木津 裕人
つがる西北五広域連合派遣(つがる成人病センター)
(成人病センター主幹)・高橋美香子
つがる西北五広域連合派遣(つがる成人病センター)
(成人病センター技能技師(ボイラー技士))・三国 浩
つがる西北五広域連合派遣(つがる成人病センター)
(成人病センター技能技師(ボイラー技士))・石川 一行
津軽広域水道企業団西北事業部
(総務部人事課付総括主幹)・安田 満
津軽広域水道企業団西北事業部(財政部管財課主幹)・長内 一成
青森県(市町村振興課)(経済部地域振興対策室主査)・菊池 嘉人

【新採用】

教育委員会指導課主任指導主事・長内 勝
民生部市民課主事・小田原恭平
福祉部福祉課主事・今 ちぐさ
教育総務課主事・越後谷 嶺
つがる市消防署主事・消防士・盛 拓人
つがる市消防署主事・消防士・工藤 凌吾
つがる市消防署主事・消防士・木津谷 仁
つがる市消防署主事・消防士・佐々木大輝

【退職】

定年(成人病センター院長)・加藤 智
定年(福祉部長・福祉事務所長)・成田 豊美
定年(建設部長)・北澤 正視
定年(教育委員会教育次長)・宮本 裕士
定年(稲垣支所長)・佐々木富雄
定年(選挙管理委員会事務局長)・秋元 誠
定年(教育委員会教育推進監)・須藤 紳逸
定年(消防本部消防次長・消防司令長)・高橋 喜弘
定年(つがる市消防署長・消防司令長)・須藤 孝雄
定年(会計課長)・蝦名 博
定年(稲垣分署長・消防司令)・小関 信幸
定年(柏第二保育所長)・鹿内 尚子
定年(柏第三保育所長)・神 玲子
定年(富泡保育所長)・松橋 照子
定年(民生部国民健康保険課副参事・課長補佐)・川嶋 雅子
定年(教育総務課副参事・課長補佐)・木村 繁雄
定年(つがる市消防署副参事・消防司令)・加藤 永幸
定年(つがる市消防署副参事・消防司令)・増田 公
定年(財政部企画課副参事・統計係長)・斎藤美保子
定年(牛湯保育所主任保育士)・種市 悦子
定年(建設部下水道課副参事)・三浦 道子
定年(稲垣支所副参事)・高橋 貞子
定年(ひなた児童会館児童厚生指導員)・秋元 弘子
定年(成人病センター看護師)・坂本千代子
勸奨(議会議務局長)・高橋 和久
勸奨(成人病センター看護師長)・葛西 京子
勸奨(財政部税務課副参事・課長補佐)・今 朋子
勸奨(福祉部福祉課副参事・児童福祉係長)・葛西日出子
勸奨(福祉部福祉課副参事)・伊丸岡裕美子
勸奨(経済部農林水産課副参事)・藤田むつ子
勸奨(建設部下水道課副参事)・石田 良子
普通(成人病センター医師)・田中 宗雄
普通(指導課主任指導主事)・工藤 清秋
普通(総務部総務課交通防災係長)・天坂 隆仁

つがる市 社会福祉協議会 社協からののお知らせ

平成24年4月

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や
家庭問題等、一人で悩んでいませんか～

期 日：平成24年5月9日(水)

〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室

料 金：無 料

※ 相談は予約が必要です。(電話 0173-42-4660)

お楽しみミニ湯治

【期日・対象地区】

5月16日(水) 木造地区・越水地区・出来島地区

17日(木) 館岡地区・川除地区

18日(金) 出精地区・柴田地区

物品寄付のお願い！

つがる市社会福祉協議会では毎年6月・馬市祭り・福祉大会時にリサイクルバザーを開催しております。皆様からいただいた物品を販売し、その収益金を地域福祉事業に使わせていただいています。

ご家庭にある衣類(ジャージ上下・ジャンパー・コート類) タオル類・毛布・シーツ類・食器類がありましたら寄付して下さるようお願いいたします。

※ ベビー服・家具・家電製品は取り扱っておりません。

問い合わせ、物品受け渡し場所

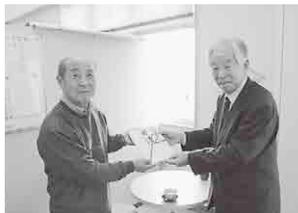
つがる市社会福祉協議会 木造支所

電話 42-4660 盛・長谷川

平成23年度もたくさんの方々から 金品・物品等の寄付をいただきました



瑞穂小学校プルタブ寄贈



建築業組合より寄付

皆様からの善意は福祉事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

また、引き続きアルミ缶・プルタブ・牛乳パック等の回収をしています。皆様からの善意を心よりお待ちしております。

※ アルミ缶は水洗いしてから回収くださるようお願いいたします。

※ スチール缶の回収はしておりませんのでご注意ください。



受け渡し場所

つがる市社会福祉協議会 本所・支所

問い合わせ先

つがる市社会福祉協議会 木造支所
電話 42-4660

24時間テレビ福祉車両贈呈



青森放送石田社長と林会長



贈呈された車両

去る、2月22日(水)青森放送本社にて、『24時間テレビ』福祉車両の贈呈式が行われました。今回は震災の関係で被災地に約4割の車両が贈呈され、青森県内には1台のみとなりました。贈呈された車両は、デイサービスの送迎や高齢者、障がい者の移送サービス等に有効に使わせていただいています。本当にありがとうございました。

東日本大震災義援金報告

平成23年3月～平成24年3月現在でつがる市社会福祉協議会をとおして送られた義援金は923,862円でした。ありがとうございました。

また、義援金の受付は平成24年9月30日(日)まで行っていますので、引き続きご協力くださるようお願いいたします。



※このページは有料掲載になっています。

「つがるブランド」農産物・加工品を募集

市内で生産された農産物や農産物加工品について、市が独自の基準により「つがるブランド」商品として認定を行っています。認定された商品は、つがるブランド推進会議が消費者にPRし、信用・信頼されるブランドに育てていきますので、皆様の積極的な申請をお待ちしています。

対象 ①つがる市農産物 ②つがる市農産物使用加工品

申請資格 市内に居住している個人および法人、またはそれらの方で構成されたグループおよび団体

募集期間 ①農産物：平成24年5月31日(木)まで ②加工食品：随時

申請方法 認定申請書に関係書類を添えて、農業協同組合の組合員の方は各農協へ、組合員以外の方や加工品を申請する方は市役所地域振興対策室へ郵送または持参してください。

※ 認定の基準や申請書の書き方などの詳細については、下記へお問い合わせください。

【提出・問い合わせ先】 つがるブランド推進会議（つがる市役所地域振興対策室内）

〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 電話 42-2111(内線418)



つがるブランド 認定加工品



商品名
製造元
販売場所



のんでみへんが!

稲垣VICの会

街の駅あるびよん	☎42-8333
道の駅もりた	☎26-4488
つがるちゃんプラザ	☎26-6640
おさきん	☎42-2062
つがる地球村	☎26-2855



たべてみへんが!

稲垣VICの会

街の駅あるびよん	☎42-8333
道の駅もりた	☎26-4488
つがるちゃんプラザ	☎26-6640



ぬってみへんが!

稲垣VICの会

街の駅あるびよん	☎42-8333
道の駅もりた	☎26-4488
つがるちゃんプラザ	☎26-6640



つがるちゃん最中

松橋菓子舗

松橋菓子舗	☎56-2247
むらおこし拠点館フラット	☎69-5215
道の駅もりた	☎26-4488
つがる地球村	☎26-2855
つがるちゃんプラザ	☎26-6640



つがるPREMIUM

青森アップルジュウス(株)

つがる地球村	☎26-2855
道の駅もりた	☎26-4488
街の駅あるびよん	☎42-8333
つがるちゃんプラザ	☎26-6640



アップルパイ岩木づつみ

つがるにしきた農協柏支店/ラ・ボンム柏

柏口マン荘	☎27-5055
柏特産品直売所	☎25-2526
つがるちゃんプラザ	☎26-6640



アップルパイマシェリ

つがるにしきた農協柏支店/ラ・ボンム柏

※受注販売

柏口マン荘	☎27-5055
オーエス企画	☎25-3540



アップルパイスティック

つがるにしきた農協柏支店/ラ・ボンム柏

柏口マン荘	☎27-5055
柏特産品直売所	☎25-2526
つがるちゃんプラザ	☎26-6640



りんごドーナツ

つがるにしきた農協柏支店/ラ・ボンム柏

※イベントでの実演販売



プレミアム朝パン

つがる地球村(株)

つがる地球村	☎26-2855
TATSUYA森田店	☎26-2284



トマトアイス

つがる地球村(株)

つがる地球村	☎26-2855
つがるちゃんプラザ	☎26-6640



ねぎ味噌

柏農産物加工技術開発センター

柏特産品直売所	☎25-2526
街の駅あるびよん	☎42-8333
つがるちゃんプラザ	☎26-6640



牛蒡めん美人

むらおこし拠点館フラット

むらおこし拠点館フラット	☎69-5215
車力温泉	☎56-4126
つがるちゃんプラザ	☎26-6640
街の駅あるびよん	☎42-8333
おさきん	☎42-2062
ダイモト	☎42-2118
つがる地球村	☎26-2855
道の駅もりた	☎26-4488