

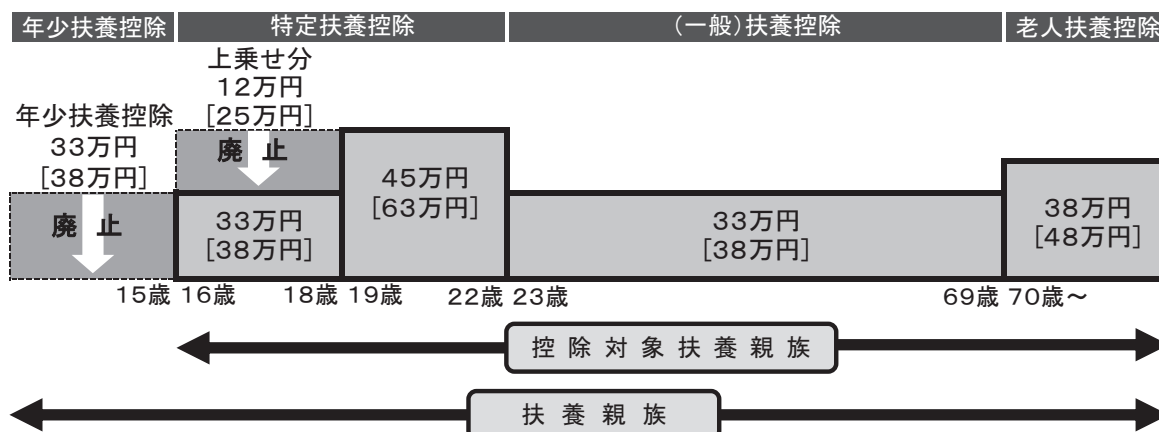
個人住民税(地方税)の扶養控除が変わります

平成22年度の税制改正により個人住民税の扶養控除が改正されました。個人住民税は平成24年度から適用されます。(所得税は平成23年分から適用されています)

- 16歳未満の扶養親族に係る扶養控除(33万円)が廃止されます。
- 16歳以上19歳未満の特定扶養親族に係る扶養控除の上乗せ部分(12万円)が廃止され、扶養控除の額が33万円となります。

年少扶養控除は廃止されますが、個人住民税の非課税限度額の算定に扶養親族の人数が必要となりますので、申告時に16歳未満の扶養親族の方を申告していただく必要があります。

19歳以上23歳未満の特定扶養親族に係る扶養控除(45万円)、23歳以上70歳未満の扶養親族に係る扶養控除(33万円)及び70歳以上の老人扶養控除(38万円)については、現行のまま変更ありません。



※老人扶養親族のうち同居している人は、同居老親等45万円[58万円]の控除になります。

※ [] 内の数字は所得税の控除額です。

【問い合わせ先】税務課 電話 42-2111(内線212、214)

国民年金かんたん基礎知識

年金情報

■年金制度の仕組み

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入することが義務付けられています。国民年金からはすべての国民に共通の「基礎年金」が、厚生年金保険などの職場の年金制度からは基礎年金に上乗せする年金が支給される仕組みです。



■被保険者の種別

国民年金の加入者のことを「被保険者」といいます。あなたは、どの「被保険者」に該当しますか。

職業	自営業・学生など	会社員・公務員	会社員・公務員に扶養されている配偶者
被保険者の種類	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
保険料	送付される納付書により納付(届出により口座引落等も可)	職場の給料・ボーナスなどから差し引かれています。国民年金保険料を別に納める必要なし。	納める必要はありませんが、配偶者の勤務先へ第3号被保険者の届が必要。
受けられる年金	国民年金(基礎年金)	厚生年金や共済年金 + 国民年金(基礎年金)	国民年金(基礎年金)

【問い合わせ先】市民課 電話 42-2111(内線261・267) 弘前年金事務所 電話 0172-27-1337

ふれあい教室の開催

市では65歳以上の方を対象に、寝たきりや認知症を招くおそれのある「閉じこもり」を予防するため「ふれあい教室」を開催します。

●開催日 月2回火曜日 5月22日、6月12日、6月26日、7月10日、7月24日、8月7日、8月21日、9月11日、9月25日、10月9日、10月23日、11月13日、11月27日、12月11日、12月25日、1月8日、1月22日、2月12日、2月26日、3月12日、3月26日

●時 間 午前10時～正午 ●場 所 木造老人福祉センター

●内 容 作業療法による作品製作(折り紙、手工芸など)・健康体操・レクリエーション・健康講話・健康相談など

●講 師 医療法人誠仁会尾野病院 作業療法士 ●参加料 無料

【申し込み・問い合わせ先】介護課 市地域包括支援センター 電話 42-2042



「すずらの会」

～自死遺族のつどい～



現在、お子さんやご主人を自死で亡くされた方が参加しています。この事実を忘れることはできないし、事実を受け入れていくしかない。また、家族同士でもタブーの話題だし、安心して話せるのはここだけ。1人で抱え込まず、安心してご参加ください。お待ちしております。

〈参加者の声〉

始めは「何を話すの？誰が参加しているの？」と不安でした。参加してみて、悲しみで辛くなることもありましたが、回を重ねるに連れ、安心してお互いの悲しみを分かり合えるようになり、笑顔があふれるようになりました。

●年間の日程 5月21日(月)、7月23日(月)、9月10日(月)、11月26日(月)、1月21日(月)、3月18日(月)

●時 間 午後2時～4時

●場 所 木造ふれあいプラザ(JR木造駅左隣の三角屋根)

●申 し 込 み 事前に精神保健担当保健師にお申し込みください。

※すずらの会とは別に、精神保健担当の保健師が自死ご遺族のお話を聞かせていただいております。訪問や電話で誰にも話せない胸の内をお聞かせください。

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課 電話 42-2111(内線306)



新着図書のお知らせ

ジャンル	書 名	著者等
文学	村上春樹全作品	村上春樹
	司馬遼太郎全集	司馬遼太郎
	津 軽 世 去 れ 節	長部日出雄
	青森県ゆかりの文学	斎藤三千政
	読んでおきたいベスト集!太宰治	別冊宝島編集部
	人生に励ます太宰治の言葉	童門冬二
	極北ラブソディ	海堂 尊
	放 蕩 記	村上由佳
	恋 し ぐ れ	葉室 麟
	図解論語―正直者がバカをみない生き方	斎藤 孝
辞典	現代用語の基礎知識<2012>	自由国民社
美術	奈良美智 全作品集	美術出版社
植物	食べごろ摘み草図鑑―採取時期・採取部位・調理方法がわかる	篠原 準 八
情報工学	かんたんパソコン家計簿	S E 編集部
地理	東日本大震災津波詳細地図 上・下	原 口 強 輝 岩 松

※掲載した以外にもあります

【問い合わせ先】松の館 電話49-1200

広 告

弘高、五高、木高をめざす皆さんへ!

志望校を母校にする!



進学・学習指導教室

萩野学習会

対象:小学生・中学生(国・英・数・社・理)

つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

ご相談・問合せは 0173-42-1738

平成24年度
入試合格実績

- 弘前高校3名
- 弘前南高校1名
- 五所川原高校12名(うち理数科3名)
- 木造高校12名(一部記載)

広 告

2012 カラオケの祭典

日 時:5月27日(日)12時～16時(開場11時10分)

場 所:つがる市生涯学習交流センター「松の館」大ホール

出 演:県内在住者40名

ゲスト:秋 昭子(青森市)、岡元 忠幸(つがる市)

賛助出演(舞踊):つがる道達会、藤間流彩扇会

華丘レクダンスサークル

入場券:前売券 600円、当日券 800円

主 催:おのきかく 代表 小野数夫 090-1377-4155

事務局:つがる市木造若宮 16-19 杉野森京子

主 管:木造カラオケ教室



前売券発売場所
イオンモールつがる柏
インフォメーション
0173-25-3450
ELM インフォメーション
0173-33-6275



狂犬病予防注射 森田・柏・稲垣・車力

月日	森 田		
	地区名	場 所	時 間
5月25日(金)	勝 山	自治会館前	8:30~8:40
	大 館	下 范 バ ス 停 横	8:45~8:55
		大 館 バ ス 停 横	9:00~9:10
		上 大 館 バ ス 停 横	9:15~9:25
		床 舞 バ ス 停 前	9:30~9:40
	床 舞	原田義昭様宅前	9:45~9:55
		原田護様宅前	10:00~10:10
	月 見 野	月見野住宅入口	10:15~10:25
	森 田	消 防 屯 所 前	10:30~10:40
	山 田	(旧) 森田支所車庫前	10:45~10:55
		七 戸 商 会 様 前	11:00~11:10
		研 修 セ ン タ ー 前	11:15~11:25
	猫 湊	集 会 所 前	13:20~13:30
	漆 館	木 村 ウ メ 様 宅 前	13:35~13:45
	中 田	お 宮 前	13:50~14:00
	吉 野	研 修 セ ン タ ー 前	14:05~14:15
	下 相 野	八 幡 宮 前	14:20~14:30
		佐々木哲雄様宅前	14:35~14:45
5月28日(月)	富 岡	研 修 セ ン タ ー 前	14:50~15:00
	上 相 野	集 会 所 前	15:05~15:15
	栄 田	集 会 所 前	15:20~15:30

月日	車 力		
	地区名	場 所	時 間
5月29日(火)	牛 潟	太 田 商 店 様 前	9:00~9:15
		高齢者コミュニティセンター前	9:20~9:35
		高山神社入口停留所前	9:40~9:55
		(旧) 牛潟公民館前	10:00~10:15
	下 牛 潟	平 山 商 店 様 前	10:20~10:30
		下牛潟保健福祉館前	10:35~10:45
	下 車 力	下車力保健福祉館前	10:55~11:05
		鎌 田 板 金 様 前	11:15~11:30
		車 力 屯 所 前	11:35~11:55
	車 力	工藤商店様前(派立)	13:05~13:15
		北 辰 商 店 様 前	13:20~13:35
	豊 富	豊富コミュニティセンター前	13:40~13:55
		野 宮 商 店 様 前	14:00~14:15
		富范地区簡易体育館前	14:20~14:35
	富 范	松 昭 商 店 様 前	14:40~14:55
		松 橋 正 春 様 宅 前	15:00~15:10
	権 現	権 現 ・ 深 沢 地 区 コミュニティセンター前	15:15~15:25
5月30日(水)	深 沢	松 晴 商 店 様 前	15:30~15:45
	清 水	(旧) 清水分校前	15:50~15:55

月日	柏		
	地区名	場 所	時 間
5月28日(月)	小 和 巻	老 人 憩 の 家	8:30~8:45
	上 派 立	集 会 所 前	8:50~9:05
	小 中 野	中 野 謙 一 様 宅 前	9:10~9:25
	下町、鶴野 かしわニュータウン	柏分庁舎裏駐車場	9:30~9:50
	上 古 川 第2岩木	古 坂 製 材 所 様 前	9:55~10:10
		下古川西口Y字路	10:15~10:25
	下 古 川	農業研修センター前	10:30~10:40
		岩 川 次 郎 様 宅 前	10:45~10:55
	鷺 坂	星 光 電 器 様 前	11:00~11:15
	稲盛、岩木 八重崎	集 会 所 前	13:20~13:30
	稲 盛	農 業 研 修 セ ン タ ー 前	13:35~13:45
	玉 水	老 人 憩 の 家 前	13:50~14:00
	沖范、末吉	集 会 所 前	14:05~14:15
	藤 岡	老 人 憩 の 家 前	14:20~14:30
	広 須	集 会 所 前	14:35~14:50
	姥 島	集 会 所 前	14:55~15:10

月日	稲 垣		
	地区名	場 所	時 間
5月30日(水)	吉 出	吉出コミュニティ 消防センター前	9:00~9:10
	沖 善 津	沖 善 津 屯 所 前	9:15~9:25
	再 賀	佐々木慶一郎様宅前	9:30~9:45
	千 年	千 年 集 会 所 前	9:50~10:05
	語 利	J A つがるにしきた 倉 庫 前	10:10~10:20
		野 宮 商 店 様 前	10:25~10:35
	沼 館	沼館老人憩の家前	10:40~10:50
		緑 川 十 文 字	10:55~11:05
	福 富	福 富 集 会 所 前	11:10~11:25
	元 増	稲 垣 体 育 館 前	11:30~11:45
	沼 崎	稲 垣 支 所 前	13:00~13:15
	上 野 田	駐 在 所 前	13:20~13:30
	下 野 田	野 田 集 会 所 前	13:35~13:50
	楽 田	藤田隆一様宅倉庫前	13:55~14:10
	野 末	野 末 集 会 所 前	14:15~14:25
	穂 積	穂 積 集 会 所 前	14:30~14:45
	細 沼	神 社 前	14:50~15:05
5月31日(木)	鶴 見 里	鶴 見 里 集 会 所 前	15:10~15:20
	家 調	家 調 集 会 所 前	9:00~9:10
	繁 范	(旧) J A つがるにしきた 繁 田 出 張 所 前	9:15~9:30
	繁 田	今 商 店 様 前	9:35~9:50
	船 越	石 戸 谷 均 様 宅 前	9:55~10:05
	下 繁 田	齊 藤 商 店 様 前	10:10~10:20
		神 守 一 様 宅 前	10:25~10:35
5月31日(木)	下 派 立	下 派 立 集 会 所 前	10:40~10:55
	前 村	前 村 集 会 所 前	11:00~11:10
	中 派 立	中 派 立 集 会 所 前	11:15~11:20

狂犬病予防注射・犬の登録について

◆予防注射…3,000円(毎年1回必ず接種)

◆犬の登録…3,000円(新規のみ)

※未登録・未注射犬については、狂犬病予防法により20万円以下の罰金に処されます。

犬の飼い主の皆さんへお願い

- 犬の放し飼いは大変危険なので絶対やめましょう。
- 犬のフンは責任をもって持ち帰りましょう。
- 犬を玄関先につないでいると訪問者がかまれる恐れがあるので玄関から離してつないでください。

※飼う犬が他人をかんだ場合は飼い主の責任になります。

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111(内線284)

人権擁護委員に平田氏



平田昌子氏

現在、つがる市には9人の委員が人権相談や人権侵害による被害者の救済、人権啓発活動などを行っています。

皆さんの家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどの相談に応じます。相談は無料で、内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

青森地方法務局五所川原支局 電話 34-2330

つがる市の 人権擁護委員 (敬称略)	小笠原金美	木 造	平田 昌子	木 造	佐々木英里子	柏
	葛西 弘和	木 造	八 鍬 久	森田町	黒滝 清昭	稲垣町
	吉田恵美子	木 造	鳳至 満	柏	村上 喩	車力町

6月1日～30日は土砂災害防止月間です

県内には約4000カ所もの土砂災害危険箇所があります。山あいの沢筋に溜まった土砂や巨石が雨で増えた沢水と一緒に流れ出る「土石流」、地下水の上昇により地盤がゆるみ、地盤全体がゆっくりすべり出す「地すべり」、雨を含んで脆くなった崖が唐突に崩壊する「がけ崩れ」など、どれも強い雨が原因となり、山や崖がある地域ではどこでも起こる可能性があります。

昨年度は日本各地で土砂災害が発生し、多くの犠牲者が出ました。中には、地域の避難所へ避難していれば

助かった命もたくさんあったと言われています。「今まで経験したことのないような強い雨が降っている」ときは「今まで経験したことのない災害が起こるかもしれない」と心に留め、正しい危機意識と早期避難で土砂災害による被害ゼロを目指しましょう。

【問い合わせ先】土木課 電話42-2111(内線393)

青森県 県土整備部 河川砂防課

電話017-734-9670

つがるブランド 料理 コーナー

つがるブランド農産物を使った料理を紹介します。

ライスボール

市生活改善グループ連絡協議会提供



外はカリッと中はふっくら。子供たちに人気の一品になりそう

【1人分】エネルギー410kcal、たんぱく質9.0g、脂質8.2g、食物繊維3.0g、食塩相当量0.7g

【材料】2人分

ご飯……………200g	A	マヨネーズ…小さじ1
ごぼう…………50g		ケチャップ…小さじ1
長いも…………100g		塩・コショウ 少々
ねぎ……………少々		さとう……………小さじ1
人参……………50g		サラダ油……………適宜
豚ひき肉…50g		片栗粉……………50g

【作り方】

- ① ごぼう、ねぎ、人参はみじん切りにする。
- ② 豚肉とみじん切りにしたごぼう、ねぎ、人参をサラダ油で炒めAで味付けをする。
- ③ 長いもは、ゆでてつぶす。
- ④ ご飯に、炒めた具とつぶした長いも、片栗粉を混ぜ合わせ一口大に丸くする。
- ⑤ 180度のサラダ油で揚げる。

広 告

あなたを応援します
多彩な講座は71種以上

日建学院 公認スクール
つがる校 / マルエデンキ

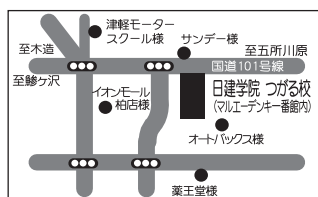
受講生募集!

パソコンの検索窓に「日建学院」と入力してください

日建学院

検索

詳しい講座一覧



住所：〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世171
TEL：0173-26-6881
FAX：0173-27-5105(代) 担当：長谷川まで
E-mail：nikken-tsugaru@maruidei-denki.com

広 告

有機堆肥販売 2t=2,000円より

お問合せ予約受付番号

配達も致します

0173-
46-3725

堆肥センター

有限会社 光

つがる市稲垣町福富笹山97-1
(旧つがる市農業開発公社)

FAX専用 0173-46-3833