

# お知らせ

## 相談

### 行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがあつた場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

#### 〈木造会場〉

●5月25日(金)、6月8日(金)午前10時～午後2時▽市役所2階相談室

行政相談委員 長谷川正人氏

電話45-12929

#### 〈森田会場〉

●5月25日(金)午前10時～午後3時、6月8日(金)午前10時～正午▽森田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子氏

電話26-12370

#### 〈稲垣会場〉

●5月23日(水)午前10時～午後3時▽稲垣公民館

行政相談委員 藤田 明夫氏

電話46-13860

#### 〈車力会場〉

●6月15日(金)午前10時～午後3時▽むらおこし拠点館「フラット」※事前に電話で確認のうえ、お越しください。電話69-52115

行政相談委員 鳴海 久氏

電話56-13514

## 人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどについて相談に応じます。秘密は守られ無料ですのでお気軽にご相談ください。

#### 〈木造会場〉

●6月8日(金)午前10時～午後3時▽松の館

#### 〈森田会場〉

●6月1日(金)午前10時～午後3時▽森田公民館

#### 〈稲垣会場〉

●6月27日(水)午前10時～午後3時▽稲垣公民館

#### 〈車力会場〉

●6月4日(月)午前10時～午後3時▽車力ふれあい会館

#### 〈市民課〉

(内線268)

#### 〈法務局なんでも相談・人権相談〉

登記、戸籍、国籍、供託、公証、人権擁護に関する相談をお受けします。

#### 〈場所〉

青森地方方法務局 五所川原支局

電話34-12330

## 農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●5月17日(木)、6月21日(木)

午前9時30分～正午▽稲垣公民館 午後1時30分～4時▽車力支所

なお、農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。

農家委員会事務局(柏分庁舎内)

電話25-13820

## こころの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

眠れない、うつ病や統合失調症などの病気、アルコール問題、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は一人で悩まずにご相談ください。

●5月25日(金)、6月5日(火)、6月15日(金)午前10時～午後3時▽市役所健康推進課横の相談室

※事前に予約してください。

別な日に相談を受けることもできますのでお問い合わせください。

健康推進課(内線305)

●5月19日(土)、6月10日(日)、6月17日(日)

▽午前11時～午後0時30分、午後1時45分～5時

▽イオンモールつがる柏

健康推進課(内線309)

献血

●5月19日(土)、6月10日(日)、6月17日(日)

▽午前11時～午後0時30分、午後1時45分～5時

▽イオンモールつがる柏

健康推進課(内線309)

●5月19日(土)、6月10日(日)、6月17日(日)

▽午前11時～午後0時30分、午後1時45分～5時

▽イオンモールつがる柏

健康推進課(内線309)

## 税

### 許しません!不正軽油

不正軽油の製造、販売及び使用等は脱税行為であり、罰則として、5年以下の懲役や3億円以下の罰金に処せられます。

また、不正軽油は適正な納税秩序を阻害するだけでなく、環境破壊の原因にもなります。

次のような不正軽油に関する情報がありましたら、西北地域県民局県税部までご連絡ください。

○不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。

○著しく廉価な軽油を売り込みにきた。

○自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

○西北地域県民局県税部課税課

電話34-12111(内線208)

●5月19日(土)、6月10日(日)、6月17日(日)

▽午前11時～午後0時30分、午後1時45分～5時

▽イオンモールつがる柏

健康推進課(内線309)

●5月19日(土)、6月10日(日)、6月17日(日)

▽午前11時～午後0時30分、午後1時45分～5時

▽イオンモールつがる柏

健康推進課(内線309)

●5月19日(土)、6月10日(日)、6月17日(日)

▽午前11時～午後0時30分、午後1時45分～5時

▽イオンモールつがる柏

健康推進課(内線309)

●5月19日(土)、6月10日(日)、6月17日(日)

▽午前11時～午後0時30分、午後1時45分～5時

▽イオンモールつがる柏

健康推進課(内線309)

●5月19日(土)、6月10日(日)、6月17日(日)

▽午前11時～午後0時30分、午後1時45分～5時

▽イオンモールつがる柏

健康推進課(内線309)

## 募集

### 初心者ウオーキング教室

日時▽6月1日(金)午前10時～正午

場所▽柏総合体育センター

参加料▽無料

講師▽鬼武由美子氏(健康運動指導士 フリーインストラクター)

※当日は、託児スタッフサポートあり

※申込期限▽5月31日(木)

申込

森田公民館 電話26-12566

柏公民館 電話25-12200

## 広告

カイロ in エステ **楽らく空** (完全予約制)

カイロプラクティックによるエステティック新登場!!

カイロプラクティック 4,200円を **2,500円** 一日先着3名様限り

美容カイロエステ 12,000円を **4,000円**

TEL090-1490-9540 葛西すみ子

つがる市森田町床舞豊原2-7(森田公民館近く)

気軽にお電話下さい★お待ちしております

**資格取得者随時募集!!**

頭やみ

肩こり

腰おもい

膝いたい

胃腸よわい

## 広告

**たたみ張替** 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は

**当店におまかせ下さい!**

これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!

**1枚だけのご注文も喜んで!**

仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

**サンプル持参でお見積り**

見て、触って、納得!

**古ゴザ、ご自由に**

**お持ち帰り下さい**

当店の店頭にてあります。

**三浦豊製作所**

つがる市森田町床舞玉水16-2

TEL・FAX (0173) 26-3130

携帯 090-5592-4093



## エクサ&ヨガ教室

日時▽5月24日、7月26日(毎週木曜日全10回) 午後7時～8時

場所▽稲垣体育館

対象▽20歳以上

参加料▽チケット制(保険料含む)

◎前売券▽1枚300円

5月23日まで稲垣体育館、柏総合体育センターで販売。

◎当日券▽1枚350円

講師▽成田寿子氏(AFAA認定インストラクター)

内容▽エクササイズで基礎体力をつけ、ヨガで柔軟性を高める。持ち物▽500mlペットボトル2本(ダンベル用)、シューズ、タオル、飲み物

申・問

NPO法人つがる市体育協会  
電話46-2854

## 健康増進ボウリングスクール

月曜スクール(全5回)：6月4日、11日、18日、25日、7月2日

▽午後7時30分～9時30分

水曜スクール(全5回)：6月6日、13日、20日、27日、7月4日

▽午後1時30分～3時30分

金曜スクール(全5回)：6月8日、15日、22日、29日、7月6日

▽午前10時～正午

場所▽サンサンボウル

受講料▽無料(初回のみテキスト代、保険料として500円)

申・問

サンサンボウル事務局  
電話25-3813

## 屏風山保安林クリーンアップ作戦参加者

日時▽5月29日(火)午前9時30分集合場所▽富田町・浜の明神駐車場

内容▽富田町国有林のごみ拾い

募集定員▽20人程度(先着順)

申込期限▽5月22日(火)

申・問

津軽森林管理署金木支署  
電話53-3115

## 介護

## 認知症の人と家族の会

## 「家族のつどい」

「家族のつどい」は認知症の方の介護をしている家族や専門職が情報交換したり、悩みを話し合ったりする場です。一度話してみませんか。

日時▽5月20日(日)午後1時～3時

場所▽松の館

対象▽認知症の人と家族の会会員、認知症の方を介護する市民、医療・介護専門職など

参加料▽無料

※申込不要

公益社団法人

認知症の人と家族の会青森県支部

秋田谷090-3648-4322

## きづくり・秋桜団地「宅地分譲中」

所在：つがる市木造川除 区画数：13区画  
区画面積：269㎡(81.4坪)～350㎡(105.8坪)  
区画価格：173万円～197万円  
申込期間：随時  
申込条件：居住する住宅を建設するため宅地を必要とする方  
※分譲販売の決定は申込順に決定します。  
申・問 管財課 電話42-2111(内線333)



## 再生可能エネルギー固定価格買取制度が7月から始まります

太陽光、風力、水力、地熱、バイオマスなど自然の恵みを活かしたエネルギーを、「再生可能エネルギー」と呼びます。国の法令に基づき、「再生可能エネルギー」で発電した電気を電力会社が一定期間、一定価格で買い取り、その費用を電気の使用量に応じて電気をご利用の皆様にご負担いただく制度が「固定価格買取制度」です。この制度により再生可能エネルギーの普及を進めることは、資源の少ない日本にとって、とても大切なことです。本制度へのご理解をお願い申し上げます。

国 経済産業省資源エネルギー庁 電話 0570-057-333  
http://www.enecho.meti.go.jp/saiene/

## 収納課からのお知らせ 市税等は納期内に納めましょう

5月

「軽自動車税」全期  
「固定資産税」第1期  
「住宅使用料」  
「公共下水道使用料」  
「農業集落排水処理施設使用料」  
「公共下水道受益者負担金」第1期の納期限となっています。

問 収納課 電話42-2111(内線221)

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

## すまいるプラザ日曜納付相談

期日：5月27日(日)  
時間：10:00～18:30(受付は18:00まで)  
場所：つがる市出張所(イオンモールつがる柏内)

## 広告

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生  
借金の悩み、ご相談下さい。

まずはお電話下さい

0120-113-314

ご予約受付時間 平日・土日祝日 10:00～20:00

セキヤートラスト法律事務所 弁護士 中島 賢悟  
東京弁護士会所属登録番号34985号  
東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)

## 広告

5月生  
受付中!

合格 五所川原高校・木造高校・五所川原工業高校  
弘前大学・岩手医科大学・東北薬科大学  
私立大・弘前大学附属中学校

◆小1～小6 ◆中1～高校受験 ◆高1～大学受験生  
●英検5級～2級 ●小学英語(初級・上級コース)  
●公務員初級Ⅲ種・医療系コース 早い  
●高校1・2年「五高コース」「木高コース」「特進コース」スタートがV!

## 『不可能を可能に!』受験研究会

〒037-0016 五所川原市字ーツ谷 527-14 TEL 0173(34)9682  
(「赤～いりんごの並木道」の通り) FAX 0173(34)7691

◆http://jyukenyukai.powerhp.net/



24 22 20 18 16 15 13 12 11 8 5 4 3 2 1

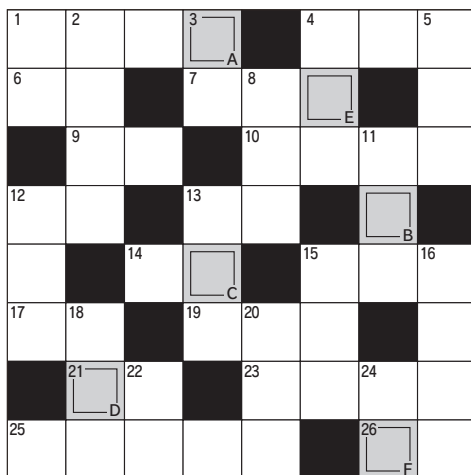
【タテの問題】  
食事の時に使う2本で1セットの道具  
私たちが住んでいる太陽系の惑星  
夜になると見える満ち欠ける衛星  
人を捜しにいった者がそのまま帰ってこ  
ないで、捜される立場になってしまうこ  
と「○○○」取りが○○○になる「  
社交ダンスの一つ。アメリカ南部で起こつ  
たテンポの速いダンス  
前↓○○○  
人の姿や物の形を映し見る道具  
各人に課せられる仕事などの量  
チャイコフスキー作曲のバレエ楽曲「○○  
○○○」  
白鳥を英語でいうと？  
CDの前に広く普及していた音楽を録音  
した円盤  
長野や岐阜の郷土食で、味噌や醤油のた  
れをつけてあぶった串にささった餅「○○  
○○餅」  
お祭りや妊婦の腹帯に使った布  
大晦日に食べる「年越し○○○」  
物置用の小屋

26 25 23 21 19 17 15 14 13 12 10 9 7 6 4 1

【ヨコの問題】  
ミツバチが花から集めてきて巣に蓄えて  
いるもの  
30歳のこと  
春、夏、秋、冬の総称  
緑色の果実を持つ円筒状の果物。表面に  
毛がある○○○フルーツ  
豆乳を煮たときに上面にできる皮膜をす  
くいとつたもの  
フィンランドの国の木。樹皮が白い  
観阿弥・世阿弥が大成した日本の古典芸  
能の一つ  
ブラックを日本語でいうと？  
十二支の「ひつじ」と「とり」の間  
濃い紫色を花に例えて○○○色  
子どもの子ども  
アメリカ空軍・自衛隊の基地がある青森  
県南部地方の市  
腹の中心にある小さなくぼみ  
走る人のかつてを英語でいうと？  
霊的存在と人間とを直接に媒介すること  
ができる人物のこと  
泊まる場所のこと「○○○」

ヒント 岩木川に育まれた肥沃な田園地帯

○○○○○○



タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Fの  
文字を探してこばを見つけてね！

クロスワードに挑戦！

応募方法：ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も  
記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送り  
ください。正解者の中から抽選で5人の方に、つがるちゃんグッ  
ズをプレゼントします。（5月21日締切 ※当日消印有効）  
応募先：〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

4月号の答えは

「シチリナガハマ」でした。

33名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕長内文子(木造)、佐藤  
千嗣(稲垣町)、藤田房子(稲垣  
町)、増田文代(森田町)、松橋奈  
津美(富港町)



## CIR Column 国際交流員 コラム

日本人のお父さん「まぶたの父」?



「こんなやくざに誰がし  
たんでえ？」という「まぶ  
たの母」の歌詞を歌い叫び  
ながら、五所川原市のオル  
テンシアの広い舞台の上か  
ら、目の前の大勢の観客を  
見渡しました。小学生のこ  
ろに、学校の合唱団に2年間入っていました。が、  
その時以来あまり歌うこともなく、歌が得意では  
ない私はまさか日本に来て1回どころか何回か演  
劇で歌うことになるとは思ってもみませんでした。  
ですが、想像できなかったこの演劇への参加は、  
楽しかった上に国際交流と深い関係があるのでは  
ないかと思っています。

1年半前につがる市に来たばかりの時、八甲田  
山への日帰り団体旅行で、演劇へ参加しないかとバ  
スの後ろに座っている仲良い夫婦に誘われました。  
演劇の主催団体が車力の「楽声の会」で、セリフ  
が全部つがる弁、歌が演歌になると言われました。  
楽しそうで、つがる弁の勉強にもなるかなと思っ  
て、「はい！参加します！」とすぐに答えました。  
楽声の会と一緒にいくつかの演劇に参加させ  
てもらいました。毎回、演劇の内容は違いましたが、  
共通のキャストなどで演劇のストーリーは繋  
がっていました。例えば、最初の演劇は破産しか  
かっていた居酒屋さんで発生したカラオケ大会の  
スキャンダルについての「居酒屋物語」という話  
で、次の演劇は私が同じ居酒屋さんで働き始めて  
日本人のお父さんを探しに行く「まぶたの父」と  
いう話でした。私の演技には多少間違いはありま  
したが、色々なつがる弁を覚えることができ、そ  
して何よりもキャストの人々と仲良くなれたこと  
に感謝しています。

国際交流員になったかたは、アメリカの文  
化を共有しながら、たくさん日本人と仲良くな  
って、日本のいろいろなことを学びましたから  
です。うれしいことに国際交流員としてつがる  
市に来てから、姉妹都市への訪問や市民向けの講  
座などで相互理解の機会がたっさんあったと思  
います。そして、その機会の中で、1年半の長期間  
をかけてキャストの人々と仲良くなったこの演劇  
で、特別にお互いにいろいろと学び合うことがで  
きたと実感しています。そして、一緒に作った思  
い出は日本で作った一番いい思い出の中に入るに  
違いありません。

国際交流員 モーゼス・マイケル

広 告



お得な旅行情報はホームページでチェック!!

旅行屋 検索

旅行の幹事さま、お電話ください  
営業マンが自宅・職場へ伺い  
旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋 TEL.017-776-3434

青森市安方2-17-11 青森日商連安方ビル2F FAX.017-776-3440

総合旅行業務取扱管理者 長利 忍（木造高校卒業）

広 告

土木建設工事  
作業員募集

安全と技術と伝統を大切に!!

東栄建設株式会社

●青森募集事務所 所長 平岡 康元  
〒037-0305 青森県北津軽郡中泊町大字中里字亀山500  
TEL 0173-57-3215 FAX 0173-69-2417  
携帯 090-3503-7301

希望される方は、お気軽に最寄りの  
ハローワークまたは右の連絡先へ!

業種	土木	型枠大工	鉄筋工	重機オペ (オペレーター・クレーン)	左官	瓦工	社員管理・案内 (長期希望者)
定額	1.1~ 1.6万円	1.3~ 1.9万円	1.3~ 1.8万円	1.3~ 1.8万円	1.1~ 1.5万円	1.3~ 2.0万円	
月額 (23日標準) の場合	25.3~ 36.8万円	29.9~ 43.7万円	29.9~ 41.4万円	29.9~ 41.4万円	25.3~ 34.5万円	29.9~ 46.0万円	35.0~ 40.0万円

# つがる市 つがる市 社協からのお知らせ

平成24年5月

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地  
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

## 法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や  
家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成24年6月13日(水)

〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室

料 金：無 料

※ 相談は予約が必要です。

(TEL 0173-42-4660)

このほかにも…

介護保険(介護予防)、福祉サービスを利用したい！介護保険ってどうしたらいいの？など、介護全般に関する相談はお近くの在宅介護支援センターまで連絡ください。

木造在宅介護支援センター (TEL 42-4620)

森田在宅介護支援センター (TEL 49-7005)

稲垣在宅介護支援センター (TEL 46-2902)

車力在宅介護支援センター (TEL 56-3000)

個人の秘密は厳守しますので、ご安心下さい。

## お楽しみミニ湯治

【期日・対象地区】

6月20日(水) 木造地区・越水地区・出来島地区

21日(木) 館岡地区・川除地区

22日(金) 出精地区・柴田地区

【場 所】

しゃこちゃん温泉

## リサイクルバザーのお知らせ

開設日時：6月10日(日)

午前9:30～午後2:00

会 場：しゃこちゃん温泉 前 駐車場

※ テントを設営して屋外で行います。

内 容：社協に寄付して頂いた物品の販売

※ バザーの収益金は当会の各種地域福祉事業に有意義に使わせていただきます。ご家庭に不要な衣類、食器類、タオル等がございましたらご寄付くださるようお願いいたします。

問い合わせ先

つがる市社会福祉協議会 木造支所

電話42-4660 盛・長谷川

## 知って得するかも!? ☆社協ミニ情報☆

つがる市社会福祉協議会には、様々な福祉団体の事務局があります。そのなかでも今回は『つがる市ボランティア連絡協議会』についてご紹介します。

『つがる市ボランティア連絡協議会』とは、つがる市におけるボランティア活動の発展と相互の連帯、協調、情報交流を図ることを目的としています。それと同時に、住民のボランティアに対する意識高揚と円滑な活動を推進しています。現在、会員は団体が21、個人が41名です。

主な事業は月1回のボランティアサロン(情報交換)や共同研究車椅子体験活動・ボランティアスクールの開催や、社協事業(リサイクルバザー、デイサービス等)・研修等への協力や参加をしています。

年会費は個人1,200円、団体2,000円です。(学生は無料)

つがる市内在住でボランティア活動をしている方、又は関心がある方なら誰でも入会できます。入会をご希望の方、もっと詳しく知りたい方は事務局(つがる市社協木造支所：42-4660)までお問い合わせください。



※このページは有料掲載になっています。