



広報

つながる

2012
5月号
No.125

●市の人口と世帯数(平成24年4月26日現在)・人口36,403人(男17,243人・女19,160人)・世帯数13,504世帯



初めての学校生活

入学式を終え、教室で担任の先生と元気にあいさつする向陽小学校の新1年生。希望を胸に初めての学校生活が始まりました。【関連5ページ】

農政へ新たな視点

市農業委員に初の女性委員誕生

長谷川淑子さん(木造) 工藤しのぶさん(稲垣町)



平成24年第6回つがる市農業委員会総会で議案を審議する農業委員

つがる市で初となる女性の農業委員が誕生しました。市議会からの推薦によるもので、農業者の長谷川淑子さん(木造)と工藤しのぶさん(稲垣町)の2人が新たに農業委員に加わりました。農業の主要な担い手である女性の参画により、農政への新たな視点や農業委員会活動のさらなる活性化が期待されます。

男女共同参画社会の進展に伴い、国では平成26年度までに女性が一人も登用されない農業委員会がゼロになることを目標に掲げ推進しています。

県内でも近年、女性農業委員が増加し、今回の長谷川さん、工藤さんの登用により女性農業委員の数は40市町村・758人中、17市町村・27人となりました。

農業委員は、選挙によって選ばれる「選挙委員」と市議会や農業関係団体が推薦する「選任委員」で構成されており、長谷川さんと工藤さんは市議会の推薦により、4月1日、福島市長から選任されました。辞令交付式で福島市長は2人に「本市にも待望の女性農業委員登用が実現しました。農政に女性ならではの視



山本康樹会長

点を活かし農業振興に力を発揮してください」と辞令を手渡しました。4月13日、平成24年第6回つがる市農業委員会総会が柏分庁舎で開催され、長谷川さん、工藤さんが初出席。山本康樹会長が冒頭に「つがる市初の女性農業委員が誕生しました。心から歓迎します。本



福島市長から辞令を受け取る

農業委員会とは…

農家の代表機関として、市から独立して農地法に基づく許可などの行政事務を行っている組織で、農地の無秩序な開発を抑止する役割を担っています。

毎月行う総会では、主に農地の売買・貸し借り、転用に関する事項について審議し、処理しています。また、遊休農地対策、違反転用防止対策、農業者年金などの業務や、農業に関する事項について意見の公表、建議、諮問に対する答申を行っています。

市農業の活性化、男女共同参画社会の実現に向け今後の活躍に期待します」と2人の新委員を紹介しました。工藤さんは「わからないことが多く不安もありますが、皆さんと一緒に頑張っていきたいと思っています」、長谷川さんは「自分にとって大役です。先輩方のご指導をよろしくお願います」と出席委員の前であいさつを述べました。

この後、山本会長が議長を務め、農地転用許可、農用地利用集積計画などの議案について慎重に審議。原案どおり議決され総会が閉会しました。

農業の魅力を語る

新たに農業委員となった、農業歴43年の長谷川さんと、営農3年目の工藤さんに農業の魅力について聞きました。

命をつなげていく職業

農業は命をつなげていく職業だと思っています。食べ物を作り、命を育てていく。そういう意味では農業と女性はイコールだということを感じがします。

種から育てて大きな実となり、それを消費者に安心して食べてもらい、おいしいと言ってもらえたときは何にも代え難い喜びを感じます。

料理が好きで、最近はメロンやスイカのジャム、きなこロールケーキなどのスイーツ作りを楽しんでいます。

農業は、機械化が進んだとはいえ、細かい仕事は手作業で大変な面もありますが、農業の大切さを若い人たちに伝え、理解を深めてもらいたいと思います。



長谷川 淑子

木造孤槌在住。家族で稲作とスイカ、メロンを中心に営農。旧木造町農協女性部長を3年務め、現在はごしょつがる農協女性部副部長。ViCウーマン。2011年市くらしの工夫展で知事賞受賞。



工藤 しのぶ

稲垣町福富在住。平成22年3月に農協を退職し営農開始。ハウス4棟でトルコキキョウを栽培。昨冬は葉ボタンの作付にもチャレンジ。

我が子を育てる感覚

花が好きで二十歳の頃から生け花を続けていました。退職をきっかけに、夫に相談したところ、花の栽培の話聞き、トルコキキョウのハウス栽培をしようと決意しました。始めはわからないことだらけでしたが、前年の反省を踏まえて改善や工夫を重ね、日々勉強中といった感じです。

花作りは手間は掛かりますが、多く手を掛ければ掛けた分だけいい花ができるので、やりがいを感じられるし、何より成長が楽しいです。自分の子どもを育てているような感覚ですね。最初の年、つぼみがつき始めたときの感激は今でも覚えています。

農業は忙しいですが、自分の時間を持つことができる面もあります。ラジオを聞きながら一人で黙々と作業するのは嫌いじゃないし、何より花が好きなので苦にはなりません。今はまず高品質な花をしっかりと作れるよう頑張ります。

つがる市農業委員会委員

選挙委員30人、選任委員6人

第1選挙区(木造) 14人	
成田金春	出来島
杉森広宣	上町
三橋弘	近野
稲場昇一	千代田
長谷川一幸	広岡
長谷川秀樹	あざみ岡
渋谷充	吹原
藤本正彦	石館
稲葉武彦	吉岡下木造
乳井春光	林
横山治彦	館岡
山本康樹	芦沼
對馬泉	永田
長谷川孝悦	下福原

第2選挙区(森田) 4人	
今輝義	上相野
鎌田誠	大館
盛行春	下相野
浅見春樹	床舞
第3選挙区(柏) 3人	
金澤昭雄	姥島
工藤芳久	広須
神文敏	小和巻
第4選挙区(稲垣) 4人	
斉藤鉄男	細沼
佐々木義樹	再賀
福井二三夫	穂積
長内健優	福富

第5選挙区(車力) 5人	
工藤恒實	牛瀧
小山内壽	富范
工藤正樹	下牛瀧
工藤宰	車力
羽場晃	豊富
各団体(推薦) 6人	
工藤しのぶ	つがる市議会
長谷川淑子	つがる市議会
山口久	つがるにしきた農業協同組合
藤田章嗣	津軽広域農業共済組合
野呂康生	ごしょつがる農業協同組合
成田清繁	西津軽土地改良区



稲垣ジュニアクラブが北日本バレーボールで優勝

第27回北日本小学生バレーボール稲垣大会が4月15日、稲垣体育館を主会場に開催され、東北各県からの強豪校が参加し、熱戦が繰り広げられました。

大会には男子9チーム、女子12チームが参加し、稲垣ジュニアクラブ（女子の部）が6年ぶりの優勝を果たしました。稲垣ジュニアクラブは予選リーグ、決勝リーグ準決勝を順当に勝利。大新（岩手）との決勝戦は両エースのスパイクの打ち合いで激しく競り合いましたが、持ち味の粘りのバレーで接戦を制し頂点に立ちました。

男子の稲垣少年クラブは3位の成績を修めました。



小泊戦でスパイクを打つ帯川樹さん（稲垣ジュニア）



交通安全の誓いを発表する館岡子供交通指導隊

交通ルールを守ります

春の全国交通安全運動（4月6日～15日）に合わせ、つがる市民交通事故防止総決起大会が4月6日、松の館で行われ、約200人が交通安全へ決意を新たにしました。

大会は、つがる地区交通安全協会と市交通安全母の会連合会が主催。つがる警察署の相馬完署長が「交通ルールを守れば事故は起こらない。皆で交通安全の模範を示し、思想を広めましょう」とあいさつすると、館岡子供交通指導隊と柴田子供交通指導隊が「事故のないつがる市にしましょう」と大きな声で呼び掛けました。その後、県警察音楽隊による吹奏楽演奏やカラーガード隊の華麗な演技が披露され、大会を盛り上げていました。

菰槌保育園児が交通安全呼び掛け

交通安全運動の一環として4月19日、菰槌保育園（大橋登美子園長）の園児21人が路上でドライバーに安全運転を訴えました。

園児たちは元気な声で「運転ごころうさま。安全運転をお願いします」と保護者や市赤十字奉仕団が製作した手作りマスコットをドライバーに手渡し、交通事故防止を呼び掛けました。マスコットには「おさけをのんたらうんてんしないで」などと園児の手書きメッセージが添えられ、受け取ったドライバーは「ありがとう」と笑顔でお礼を言っていました。



ドライバーに交通安全を呼び掛ける園児ら



一生懸命ごみを拾い集める参加者

ごみのない美しい環境を

4月21日、西津軽土地改良区が主催するクリーンキャンペーンが行われ、25団体約300人が清掃活動に参加し環境美化に努めました。

開会式で増田教正理事長が「毎年継続することで水路のごみも減ってきています。ごみのないまちを目指し、身近なところから美しい環境をつくっていきましょう」とあいさつ。参加者は6班に分かれて、中の川、古田川、出精川の排水路沿いのごみを拾い集め、木くず、ナイロン、金属、ガラスの4種類に分別しながらごみを回収していました。



新たな学校生活がスタート 市内小中学校で入学式

市内小中学校で4月7日、9日、入学式が行われました。今年度、市内では小学校226人、中学校299人の新入生が新たな学校生活のスタートを切りました。

このうち、向陽小学校では、完成した新体育館で男子26人、女子22人の新入学児童を迎えました。小山内哲治校長、三戸靖史PTA会長の式辞に続き、新1年生代表の元山亮太君が「学校も体育館もとても広くてびっくりです。勉強や友達と遊ぶのを楽しみにしています」と大きな声であいさつ。全校児童で校歌を歌い新1年生を歓迎しました。また、市交通安全母の会連合会（花岡トキ会長）から黄色安全帽が贈られました。



元気に歌う向陽小学校の新入学児童



100歳を祝い贈られた花束を手にする成田スナさん

成田スナさん100歳長寿おめでとう

成田スナさん（富范町）が4月5日、満100歳を迎えられ、入院している五所川原市の尾野病院で長寿を祝いました。

スナさんは、明治45年牛瀧町生まれ。結婚後は農業と出稼ぎをして働き、2男7女の子どもをもうけ、孫は30人、ひ孫、やしゃごにも恵まれました。

この日は、次男の由治さん、孫の信彦さんと工藤満利さんがお祝いに駆け付け、松橋福祉部長が「お誕生日おめでとうございます」と顕彰状と花束を手渡すと、スナさんは「祝ってもらいありがたい。何でもおいしく食べられて元気です」と笑顔を見せました。

火災の発生防止を呼び掛ける

「消したはず 決めつけしないで もう一度」をスローガンに春の火災予防運動（4月9日～15日）のパレード出発式が4月9日、松の館駐車場で行われました。出発式には消防団員約70人、23台の消防車両が参加し、福島市長は「空気が乾燥し火災の発生しやすい時期を迎えることから、消防団長を中心として火災の対応に万全を期してください」とあいさつ。箱田鐵雄消防団長が「各地域に火災が起きないように地域住民との連携を密にして防災パトロールに努めてください」と訓示しました。

式終了後、団員は市内各地をパトロールし、火災発生予防を呼び掛けました。



出発式で訓示を述べる箱田団長



力強く宣言する神島君

市民一丸となって安全・安心のまちづくりを

春の安全・安心まちづくり推進大会が4月23日、松の館で開催され、防犯ボランティア団体や警察官ら約80人が、安心して暮らせるまちづくりを誓いました。この日は、防犯指導隊総隊長の手嶋成信さんが「地域住民や関係機関と連携しながら安全で安心して暮らせる地域社会の確立に取り組みます」と決意表明。JUMPチームを代表して神島嘉希君（木造高3年）が「万引き防止活動、自転車セーフティ・ツーロック運動、あいさつ運動を通じて非行防止に努めます」と宣言しました。大会終了後には、パトカーを先頭に自主防犯パトロール隊が青色回転灯を装着した車両で市内を巡回しました。

6月1日から個別健診が始まります

市総合（集団）健診を受診できない方を対象に、以下のとおり「個別健診」を実施します。生活習慣病の予防や健康管理のためにも、年に一度、自分の体を知る機会ですのでご利用ください。今年度より巡回結核検診はありませんので個別健診を受診してください。なお、各（指定）医療機関へは各自で予約してください。

- 実施期間 平成24年6月1日（金）から平成25年2月28日（木）まで
- 申込開始日 平成24年6月1日（金）から受付します ※市総合（集団）健診を受診される方は除きます
- 健（検）診項目・自己負担額

健（検）診項目	対象者	検査内容	自己負担額
特定健康診査	40歳以上74歳以下の国民健康保険加入者	身体測定、身体診察、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査（ヘモグロビンA1c測定）、尿検査	40歳～69歳 1,000円 70歳以上 無料 非課税世帯 無料
健康診査	75歳以上の後期高齢者医療加入者（75歳未満の障害認定加入者含む） 40歳以上（昭和48年3月31日までに生まれた方）の生活保護世帯の方	（後期高齢者医療加入者は、腹囲測定を行いません）	無料
胃がん検診 大腸がん検診	40歳以上の市民（昭和48年3月31日までに生まれた方）	胃エックス線検査または胃内視鏡検査 便潜血反応検査（二日法）	無料
前立腺がん検診	50歳以上の市民（昭和38年3月31日までに生まれた方）	血液検査（PSA検査）	
結核検診	65歳以上の市民（昭和23年3月31日までに生まれた方）	胸部レントゲン検査	無料

■実施（指定）医療機関 ※各医療機関の健（検）診項目中の○印のみ受診できます。

医療機関名	電話	受付時間	健（検）診項目					備考
			特定健康診査（健康診査）	胃がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	結核検診	
尾野医院 （稲垣町）	46-2059	午前 8:30～12:00	○	○ エックス線検査	○	○	○	水・祝日は除く 土・日は午前のみ
		午後 1:00～5:30						
誠仁会尾野病院 （木造）	42-2133	午前 8:30～12:00	○	/	/	/	/	土・日・祝日は除く
		午後 1:00～3:00						
成人病センター （木造）	42-3111	午後 2:00～4:30	○	/	/	/	/	土・日・祝日は除く （定員になり次第締切）
白生会クリニック 木造（木造）	42-6118	午前 8:30～12:00	○	○ 内視鏡検査	○	○	○	木は午前のみ 土・日・祝日は除く
		午後 2:00～5:30						
ファミリークリニック ☆希望（富瀬町）	56-2148	午前 8:30～12:00	○	○ 内視鏡検査	○	○	○	
		午後 2:00～5:00						
みやしげ内科 クリニック（木造）	49-1123	午前 9:00～12:00	/	○ 内視鏡検査	○	○	○	水・土は午前のみ 日・祝日は除く
		午後 2:00～6:00						
山内クリニック （木造）	42-7171	午前 8:30～10:00	/	○ エックス線検査	○	○	○	水・土・日・祝日は除く （受診申込みは希望日の2～3日前まで）
		午後 2:00～4:00						

●特定健康診査・健康診査の受診を希望される方へ

- ①国民健康保険課に電話で申し込み（特定健康診査・健康診査とがん検診を同時に受診できます）
- ②申込者に「受診券」を送付するので、受診券が届いたら希望する指定医療機関に電話予約
- ③予約の際は、受診項目を伝える
- ④指定医療機関から「問診票」等が渡されるので、受け取りに行く
- ⑤予約日に「受診券」「保険証（生活保護世帯の方は受給証明書）」「問診票（必ず記入）」等を持参して、受診してください

●がん検診・結核検診の受診を希望される方へ

- ①胃がん検診などは、対象年齢に達していれば、どなたでも受診できます
- ②希望する指定医療機関に直接来院して予約
- ③予約の際、市のがん検診を受けることを伝えてください
- ④予約日に「保険証」と医療機関の問診票等を持参して、受診してください

【問い合わせ先】国民健康保険課 電話 42-2111（内線272） 健康推進課 電話 42-2111（内線307）

申込方法

気をつけていますか？タバコの煙

5月31日は世界保健機構(WHO)が定める「世界禁煙デー」です

たばこの健康に対する悪影響は喫煙者本人だけではありません。近年、喫煙者の煙を吸ってしまう、いわゆる受動喫煙が大きな問題となっています。「世界禁煙デー」をきっかけに、たばこと受動喫煙の問題についてご家族や職場で考えてみてはいかがでしょうか。

また、喫煙者の皆さんはぜひ禁煙にチャレンジしてみましょう！

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線307)



健康万歩計

健康万歩計は、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

山下 優 先生
(深浦医院・院長)



肥満を巡って (前)

(1) 肥満とは「脂肪組織の蓄積した状態」で、日本人ではBMI25以上と定義されています。肥満者の割合は、2008年には男性の28%、女性の20%余に達しています。

[参考] BMI = $\frac{\text{体重}}{\text{身長}^2}$ (体重:kg, 身長:m)

(2) 特に「肥満がリスクとなる消化器疾患」について考察してみると、

①代表的なのは「脂肪肝」です。この中には、飲酒による「アルコール性脂肪肝」と飲酒によらない「非アルコール性脂肪性肝疾患」とがあり、後者の中には肝硬変・肝がんへと進行していく一群があり「非アルコール性脂肪性肝炎」と呼ばれます。また、小児肥満の増加に伴い、小学生の2~3%、中学生の5%が「非アルコール性脂肪性肝疾患」であったとの報告があり、子供の食生活にも注意が必要です。

②以下の表のように肥満は種々の消化器がんの危険因子となっています。

	食道がん	胃がん	肝臓がん	胆嚢がん	膵臓がん	大腸がん
肥満男性	1.9倍	1.9倍	4.5倍	1.8倍	2.6倍	1.8倍
肥満女性	2.6倍	……	2.6倍	2.6倍	2.6倍	2.6倍

③他に胃食道逆流症、胆石症、胆嚢ポリープ、急性膵炎、大腸憩室症、虚血性大腸炎等があげられます。

(3) 肥満の治療には、基本的な栄養療法や運動療法と、これらを継続するための行動療法、改善が無い場合に検討される薬物療法、外科療法等があります。

①肥満治療の第一歩は、週0.4~0.5kgの割合でまず5~10%の体重減少を栄養・運動・行動療法の組み合わせで達成することです。

(4) 栄養療法

①栄養療法の基本は適切な必要エネルギーをバランスよく摂取することです。

- 1日に必要とするエネルギー量 (kcal/日)
= 身体活動量(kcal/kg) × 身長(m) × 身長(m) × 22
- 身体活動量は日々の仕事の内容により異なります。
軽労作(主婦、事務仕事) …… 25~30

中労作(立ち仕事が多い) …… 30~35

重労作(力仕事が多い) …… 35~40

[注] 肥満者では25に設定する。

②食べ過ぎの人では、いわゆる「ダイエット」が必要になりますが、いきなりダイエットに進む前に、自身の「食行動」をチェックしてみることが大切とされています。

• 食行動チェック表→当てはまるところがあれば、改めていく必要があります。

1. 早食いである
2. 太るのは甘いものが好物だからだと思う
3. コンビニをよく利用する
4. 夜食をとることが多い
5. 宴会・飲み会が多い
6. 冷蔵庫に食物が少ないと落ち着かない
7. 空腹になるとイライラする
8. 食べてすぐ横になるから太るのだと思う
9. 風邪をひいても良く食べる
10. 人から「よく食べるね」と言われる
11. スナック菓子を良く食べる
12. 余った料理はもったいないので食べる
13. 食後でも好物なら別腹だ
14. お腹いっぱい食べないと満足できない
15. 夕食の品数が少ないと不満
16. イライラや心配があるとつい食べてしまう
17. 濃い味好みである
18. 朝が弱い夜型人間である
19. 麺類が好きである
20. 水を飲んでも太るほうだと思っている
21. 間食が多い
22. 連休や盆・正月はいつも太ってしまう
23. 夕食が遅い
24. 身の回りにいつも食べ物を置いている

③ダイエットでは、それ以前のエネルギー摂取量から750 kcal/日 減量すると、6カ月間で7~10kgの体重減少が期待できることとなります。

運動療法、行動療法、薬物療法、外科療法は次号に掲載します。

「期限付き臨時職員」を募集します

事務内容	一般事務
勤務場所	つがる市選挙管理委員会(つがる市役所3階)
勤務日	月曜日～金曜日(原則) 但し、土・日曜日の勤務日も有り
勤務時間	8:30～17:15(時間外勤務日も有り)
休憩時間	12:00～13:00
雇用期間	平成24年7月9日(月)～平成24年8月3日(金)
賃金	時給 700円
採用予定者	1人
応募要件	①つがる市に住所を有し、居住している方 ②パソコンによるエクセル・ワードの事務ができること

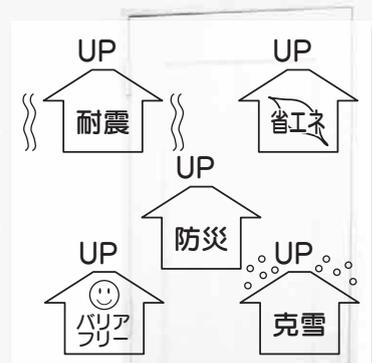
- 応募方法 以下の書類をつがる市選挙管理委員会へ提出してください。
 - ・履歴書(市販の用紙を使用・写真添付)
 - ・つがる市内に居住していることが確認できるもの(免許証や保険証等の写し)
 - 受付期間 6月15日(金)～6月20日(水)
郵送の場合は6月20日(水)必着
 - 採用方法 面接等により決定
(面接日:6月28日(木))
- 【提出・問い合わせ先】**
 〒038-3192 つがる市木造若緑61-1
 つがる市選挙管理委員会
 電話 42-2111(内線376・377)

つがる市安全安心 住宅リフォーム促進支援事業

リフォームをお考えの皆様へ 補助金申請受付中 **5/1(火)～11/30(金)**

対象要件

- つがる市内に住宅を所有し、その住宅にお住まいの方。
- 持家住宅で、一戸建ての住宅やマンション等の共同住宅の専有部分。
- 耐震性能、省エネ性能、バリアフリー性能、克雪性能、防災性能の向上を伴う既存住宅の改修工事を行う場合で、次の全ての要件を満たすものが対象となります。
 - ・改修工事費が50万円以上で、性能の向上に要する改修工事費が25万円以上のも。
 - ・主たる事務所の所在地が青森県内にある建築業者等が施工するもの。
 - ・リフォーム工事瑕疵担保責任保険に加入するもの。
 - ・本事業における住宅リフォームの性能基準を満たすもの。



補助金額

耐震性能の向上	補助率	全体の改修工事費等の20%	上限額	60万円
省エネ・バリアフリー・克雪・防災性能の向上	補助率	全体の改修工事費等の10%	上限額	20万円

受付期間

平成24年5月1日(火)～平成24年11月30日(金)

【申し込み・問い合わせ先】 建築住宅課 電話 42-2111(内線384)

遺跡内での開発・工事(土砂採取、住宅建築等)には手続きが必要です

つがる市には112カ所の遺跡が所在しており、遺跡の範囲で各種開発・工事(土砂採取・住宅建築等)を行う場合には、文化財保護法に定められた手続きが必要です。特に、木造館岡地区の国史跡亀ヶ岡石器時代遺跡、国史跡田小屋野貝塚では、文化財保護法によって厳しく開発規制がなされており、簡易な改修工事であっても許可が必要です。また、諸手続きには、日数を要するため、遺跡や国史跡内で開発を計画されている方は、具体的な計画を立てる前に、速やかに、つがる市教育委員会文化課までご連絡いただき、「開発協議書」を提出して下さるようお願いします。

「開発協議書」の様式や詳細については、市ホームページに掲載しています。

ホームページ <http://www.city.tsugaru.aomori.jp/kyouiku/culture/maizoubunkazai.html>

【問い合わせ先】 つがる市教育委員会 文化課 電話 49-1194

介護保険料改定のお知らせ

平成24年度から平成26年度の3年間における介護保険料が改定されます。高齢者の増加に伴う要介護認定者の増加などの要因で介護保険給付費も増大していることもあって、65歳以上の方に負担していただく介護保険料が以前より引き上げになりますが、高齢者が安心して介護サービスを利用できるようにご理解・ご協力くださるようお願いいたします。

◆改定による変更点

- ・各所得段階ごとの保険料額が引き上げられました
- ・第4-1段階の料率が第4-2段階に対して83%から87%になりました
- ・「第5段階」と「第6段階」の境目が200万円から190万円になりました



所得段階ごとの引き上げ後の介護保険料は次のとおりです。

平成24～26年度の介護保険料

対象者（算定基準）			24～26年度の保険料			改定前
世帯の課税状況	本人の課税状況	本人の年金収入 +所得金額の合計	保険料の所得段階	保険料月額(円)	保険料年額(円)	保険料年額(円)
生活保護受給者等			第1段階	2,950	35,400	31,200
非課税	非課税	80万円以下	第2段階	2,950	35,400	31,200
		80万円超	第3段階	4,425	53,100	46,800
課税	非課税	80万円以下	第4-1段階	5,133	61,596	51,792
		80万円超	第4-2段階	5,900	70,800	62,400
	課税	190万円未満	第5段階	7,375	88,500	78,000
		190万円以上	第6段階	8,850	106,200	93,600

※「世帯の課税状況」とは、世帯に住民税が課税されている方がいるかどうかで判断します。

「第4-1段階」は、本来第4-2段階に属する方の負担を抑えるための特例措置です。

なお、平成24年度の保険料は7月に確定し、通知書が送付されますので、そちらをご覧になり年間の保険料や納付方法を確認してください。

【問い合わせ先】 介護課 電話 42-2111 (内線231)

農業者年金 受給者の現 況届の提出 について

農業者年金基金から5月下旬に郵送される現況届については、下記の日程で受付を行いますのでご利用ください。

■受付期間：6月1日から6月30日(つがる市出張所では土日曜日でも受付しています)

■受付場所：農業委員会（柏分庁舎内）・つがる市役所総務課・稲垣支所・車力支所・つがる市出張所（イオンモールつがる柏内）

※現況届の用紙への記入は、ボールペン等（鉛筆不可）でお願いします。また、住所・氏名・生年月日等は必ず記入してください。

【問い合わせ先】 つがる市農業委員会事務局（柏分庁舎内）電話 25-3820

つがる市 認定農業者 協議会 会員募集

認定農業者協議会は、農業経営基盤強化促進法に基づく認定農業者及び認定志向農業者・中核的農業者が、経営感覚に優れた農業経営体（効率的かつ安定的な農業経営体）を目指し農業経営規模拡大、生産方式・経営管理の合理化、農業従事態様の改善等の農業経営改善を図ることを目的に各事業を行っています。

認定農業者及び認定志向農業者、又はこの会の目的に賛同する農業者及び団体を募集します。

■年会費：3,000円

■主な事業：県内外の先進地視察研修、農業分野で活躍されている方を招いての研修会

【問い合わせ先】 農林水産課 電話 42-2111 (内線412)

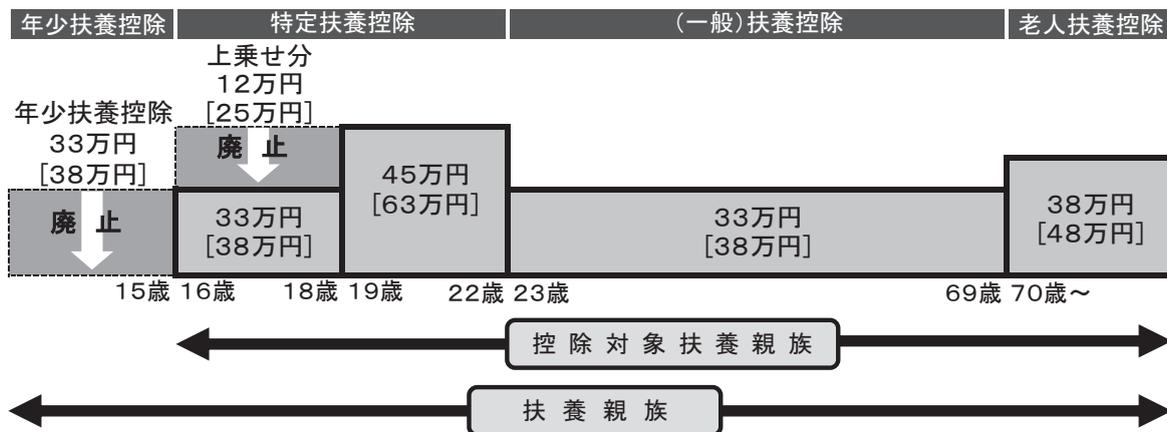
個人住民税(地方税)の扶養控除が変わります

平成22年度の税制改正により個人住民税の扶養控除が改正されました。個人住民税は平成24年度から適用されます。(所得税は平成23年分から適用されています)

- 16歳未満の扶養親族に係る扶養控除(33万円)が廃止されます。
- 16歳以上19歳未満の特定扶養親族に係る扶養控除の上乗せ部分(12万円)が廃止され、扶養控除の額が33万円となります。

年少扶養控除は廃止されますが、個人住民税の非課税限度額の算定に扶養親族の人数が必要となりますので、申告時に16歳未満の扶養親族の方を申告していただく必要があります。

19歳以上23歳未満の特定扶養親族に係る扶養控除(45万円)、23歳以上70歳未満の扶養親族に係る扶養控除(33万円)及び70歳以上の老人扶養控除(38万円)については、現行のまま変更ありません。



※老人扶養親族のうち同居している人は、同居老親等45万円[58万円]の控除になります。
※ [] 内の数字は所得税の控除額です。

【問い合わせ先】 税務課 電話 42-2111(内線212、214)

国民年金かんたん基礎知識

年金情報

■年金制度の仕組み

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入することが義務付けられています。国民年金からはすべての国民に共通の「基礎年金」が、厚生年金保険などの職場の年金制度からは基礎年金に上乗せする年金が支給される仕組みです。



■被保険者の種別

国民年金の加入者のことを「被保険者」といいます。あなたは、どの「被保険者」に該当しますか。

職業	自営業・学生など	会社員・公務員	会社員・公務員に扶養されている配偶者
被保険者の種類	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
保険料	送付される納付書により納付(届出により口座引落等も可)	職場の給料・ボーナスなどから差し引かれています。国民年金保険料を別に納める必要なし。	納める必要はありませんが、配偶者の勤務先へ第3号被保険者の届が必要。
受けられる年金	国民年金(基礎年金)	厚生年金や共済年金 + 国民年金(基礎年金)	国民年金(基礎年金)

【問い合わせ先】 市民課 電話 42-2111(内線261・267) 弘前年金事務所 電話0172-27-1337

ふれあい教室の開催

市では65歳以上の方を対象に、寝たきりや認知症を招くおそれのある「閉じこもり」を予防するため「ふれあい教室」を開催します。

●開催日 月2回火曜日 5月22日、6月12日、6月26日、7月10日、7月24日、8月7日、8月21日、9月11日、9月25日、10月9日、10月23日、11月13日、11月27日、12月11日、12月25日、1月8日、1月22日、2月12日、2月26日、3月12日、3月26日

●時間 午前10時～正午 ●場所 木造老人福祉センター

●内容 作業療法による作品製作(折り紙、手工芸など)・健康体操・レクリエーション・健康講話・健康相談など

●講師 医療法人誠仁会尾野病院 作業療法士 ●参加料 無料

【申し込み・問い合わせ先】介護課 市地域包括支援センター 電話 42-2042



「すずらんの会」

～自死遺族のつどい～



現在、お子さんやご主人を自死で亡くされた方が参加しています。この事実を忘れることはできないし、事実を受け入れていくしかない。また、家族同士でもタブーの話題だし、安心して話せるのはここだけ。1人で抱え込まず、安心してご参加ください。お待ちしております。

〈参加者の声〉

始めは「何を話すの？誰が参加しているの？」と不安でした。参加してみて、悲しみで辛くなることもありましたが、回を重ねるに連れ、安心してお互いの悲しみを分かり合えるようになり、笑顔があふれるようになりました。

●年間の日程 5月21日(月)、7月23日(月)、9月10日(月)、11月26日(月)、1月21日(月)、3月18日(月)

●時間 午後2時～4時

●場所 木造ふれあいプラザ (JR木造駅左隣の三角屋根)

●申し込み 事前に精神保健担当保健師にお申し込みください。

※すずらんの会とは別に、精神保健担当の保健師が自死ご遺族のお話を聞かせていただいております。訪問や電話で誰にも話せない胸の内をお聞かせください。

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課 電話 42-2111(内線306)



新着図書のお知らせ

ジャンル	書名	著者等
文学	村上春樹全作品	村上春樹
	司馬遼太郎全集	司馬遼太郎
	津軽世去れ節	長部日出雄
	青森県ゆかりの文学	斎藤三千政
	読んでおきたいベスト集!太宰治	別冊宝島編集部
	人生に励ます太宰治の言葉	童門冬二
	極北ラプソディ	海堂尊
	放蕩記	村上由佳
	恋しぐれ	葉室麟
	図解論語-正直者がバカをみない生き方	斉藤孝
辞典	現代用語の基礎知識(2012)	自由国民社
美術	奈良美智 全作品集	美術出版社
植物	食べごろ摘み草図鑑-採取時期・採取部位・調理方法がわかる	篠原準八
情報工学	かんたんパソコン家計簿	SE編集部
地理	東日本大震災津波詳細地図 上・下	原口強 岩松暉

※掲載した以外にもあります

【問い合わせ先】松の館 電話49-1200

広告

弘高、五高、木高をめざす皆さんへ!

志望校を母校にする!

進学・学習指導教室
萩野学習会

対象:小学生・中学生(国・英・数・社・理)
つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

ご相談・問合せは 0173-42-1738

平成24年度
入試合格実績

- 弘前高校3名
- 弘前南高校1名
- 五所川原高校12名(うち理数科3名)
- 木造高校12名(一部記載)

広告

2012 カラオケの祭典

日時:5月27日(日)12時~16時(開場11時10分)

場所:つがる市生涯学習交流センター「松の館」大ホール

出演:県内在住者40名

ゲスト:秋 昭子(青森市)、岡元 忠幸(つがる市)

賛助出演(無償):つがる道達会、藤間流彩扇会

華丘レクダンスサークル

入場券:前売券 600円、当日券 800円

主催:おのきかく代表 小野数夫 090-1377-4155

事務局:つがる市木造若宮 16-19 杉野森京子

主管:木造カラオケ教室



前売券発売場所
イオンモールつがる柏
インフォメーション
0173-25-3450
ELM インフォメーション
0173-33-6275



狂犬病予防注射 森田・柏・稲垣・車力

月日	森 田		
	地区名	場 所	時 間
5月25日(金)	勝 山	自治会館前	8:30~8:40
		下范バス停横	8:45~8:55
	大 館	大館バス停横	9:00~9:10
		上大館バス停横	9:15~9:25
	床 舞	床舞バス停前	9:30~9:40
		原田義昭様宅前	9:45~9:55
	森 田	原田護様宅前	10:00~10:10
	月見野	月見野住宅入口	10:15~10:25
	森 田	消防屯所前	10:30~10:40
		(旧)森田支所車庫前	10:45~10:55
	山 田	七戸商会様前	11:00~11:10
		猫 淵	研修センター前
	漆 館	集 会 所 前	13:20~13:30
	中 田	木村ウメ様宅前	13:35~13:45
	吉 野	お 宮 前	13:50~14:00
		研修センター前	14:05~14:15
下 相 野	八 幡 宮 前	14:20~14:30	
	佐々木哲雄様宅前	14:35~14:45	
富 岡	研修センター前	14:50~15:00	
上 相 野	集 会 所 前	15:05~15:15	
栄 田	集 会 所 前	15:20~15:30	
笹木・小中野	集 会 所 前	15:20~15:30	

月日	車 力		
	地区名	場 所	時 間
5月29日(火)	牛 瀧	太田商店様前	9:00~9:15
		高齢者コミュニティセンター前	9:20~9:35
		高山神社入口停留所前	9:40~9:55
		(旧)牛瀧公民館前	10:00~10:15
	下 牛 瀧	平山商店様前	10:20~10:30
		下牛瀧保健福祉館前	10:35~10:45
	下 車 力	下車力保健福祉館前	10:55~11:05
	車 力	鎌田板金様前	11:15~11:30
		車力屯所前	11:35~11:55
		工藤商店様前(派立)	13:05~13:15
	豊 富	北辰商店様前	13:20~13:35
		豊富コミュニティセンター前	13:40~13:55
	富 范	野宮商店様前	14:00~14:15
		富范地区簡易体育館前	14:20~14:35
	権 現	松昭商店様前	14:40~14:55
		松橋正春様宅前	15:00~15:10
	深 沢	権現・深沢地区 コミュニティセンター前	15:15~15:25
		清 水	松晴商店様前
	(旧)清水分校前		15:50~15:55

月日	柏		
	地区名	場 所	時 間
5月28日(月)	小 和 巻	老人憩の家	8:30~8:45
	上 派 立	集 会 所 前	8:50~9:05
	小 中 野	中野謙一様宅前	9:10~9:25
	下町、鶴野 かしわニュータウン	柏分庁舎裏駐車場	9:30~9:50
	上 古 川 第2岩木	古坂製材所様前	9:55~10:10
		下古川西口Y字路	10:15~10:25
	鷺 坂	農業研修センター前	10:30~10:40
		岩川次郎様宅前	10:45~10:55
	稲盛、岩木 八重崎	星光電器様前	11:00~11:15
	稲 盛	集 会 所 前	13:20~13:30
	玉 水	農業研修センター前	13:35~13:45
	沖范、末吉	老人憩の家前	13:50~14:00
	藤 岡	集 会 所 前	14:05~14:15
	広 須	老人憩の家前	14:20~14:30
	姥 島	集 会 所 前	14:35~14:50

月日	稲 垣		
	地区名	場 所	時 間
5月30日(水)	吉 出	吉出コミュニティ 消防センター前	9:00~9:10
	沖 善 津	沖善津屯所前	9:15~9:25
	再 賀	佐々木慶一郎様宅前	9:30~9:45
	千 年	千年集会所前	9:50~10:05
	語 利	J A つがるにしきた 倉 庫 前	10:10~10:20
		野宮商店様前	10:25~10:35
	沼 館	沼館老人憩の家前	10:40~10:50
		緑川十文字	10:55~11:05
	福 富	福富集会所前	11:10~11:25
	元 増	稲垣体育館前	11:30~11:45
	沼 崎	稲垣支所前	13:00~13:15
	上 野 田	駐 在 所 前	13:20~13:30
	下 野 田	野田集会所前	13:35~13:50
	楽 田	藤田隆一様宅倉庫前	13:55~14:10
	野 末	野末集会所前	14:15~14:25
	穂 積	穂積集会所前	14:30~14:45
	細 沼	神 社 前	14:50~15:05
	鶴 見 里	鶴見里集会所前	15:10~15:20
5月31日(木)	家 調	家調集会所前	9:00~9:10
	繁 范	(旧)J A つがるにしきた 繁田出張所前	9:15~9:30
		今商店様前	9:35~9:50
	船 越	石戸谷均様宅前	9:55~10:05
		齊藤商店様前	10:10~10:20
	下 繁 田	神守一様宅前	10:25~10:35
		下派立集会所前	10:40~10:55
前 村	前村集会所前	11:00~11:10	
中 派 立	中派立集会所前	11:15~11:20	

狂犬病予防注射・犬の登録について

◆予防注射…3,000円(毎年1回必ず接種)

◆犬の登録…3,000円(新規のみ)

※未登録・未注射犬については、狂犬病予防法により20万円以下の罰金に処されます。

犬の飼い主の皆さんへお願い

- 犬の放し飼いは大変危険なので絶対やめましょう。
- 犬のフンは責任をもって持ち帰りましょう。
- 犬を玄関先につないでいると訪問者がかまれる恐れがあるので玄関から離してつないでください。

※飼い犬が他人をかんだ場合は飼い主の責任になります。

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111(内線284)

人権擁護委員に平田氏

平田昌子さんが4月1日付けで法務大臣より人権擁護委員に委嘱されました(再任)。人権擁護委員の任期は3年です。



平田昌子氏

現在、つがる市には9人の委員が人権相談や人権侵害による被害者の救済、人権啓発活動などを行っています。

皆さんの家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどの相談に応じます。相談は無料で、内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

青森地方法務局五所川原支局 電話 34-2330

つがる市の 人権擁護委員 (敬称略)	小笠原金美	木造	平田 昌子	木造	佐々木英里子	柏
	葛西 弘和	木造	八鍬 久	森田町	黒滝 清昭	稲垣町
	吉田恵美子	木造	鳳至 満	柏	村上 喩	車力町

6月1日～30日は土砂災害防止月間です

県内には約4000カ所もの土砂災害危険箇所があります。山あいの沢筋に溜まった土砂や巨石が雨で増えた沢水と一緒に流れ出る「土石流」、地下水の上昇により地盤がゆるみ、地盤全体がゆっくりすべり出す「地すべり」、雨を含んで脆くなった崖が唐突に崩壊する「がけ崩れ」など、どれも強い雨が原因となり、山や崖がある地域ではどこでも起こる可能性があります。

昨年度は日本各地で土砂災害が発生し、多くの犠牲者が出ました。中には、地域の避難所へ避難していれば

助かった命もたくさんあったとされています。「今まで経験したことのないような強い雨が降っている」ときは「今まで経験したことのない災害が起こるかもしれない」と心に留め、正しい危機意識と早期避難で土砂災害による被害ゼロを目指しましょう。

【問い合わせ先】土木課 電話42-2111(内線393)
青森県 県土整備部 河川砂防課
電話017-734-9670

つがるブランド 料理 コーナー



つがるブランド農産物を使った料理を紹介します。

ライスボール

市生活改善グループ連絡協議会提供



外はカリッと中はふっくら。子供たちに人気の一品になりそう

【1人分】エネルギー410kcal、たんぱく質9.0g、脂質8.2g、食物繊維3.0g、食塩相当量0.7g

【材料】2人分

ご飯……………200g	A	マヨネーズ…小さじ1
ごぼう……………50g		ケチャップ…小さじ1
長いも……………100g		塩・コショウ 少々
ねぎ……………少々		さとう……………小さじ1
人参……………50g		サラダ油……………適宜
豚ひき肉……………50g	片栗粉……………50g	

【作り方】

- ① ごぼう、ねぎ、人参はみじん切りにする。
- ② 豚肉とみじん切りにしたごぼう、ねぎ、人参をサラダ油で炒めAで味付けをする。
- ③ 長いもは、ゆでてつぶす。
- ④ ご飯に、炒めた具とつぶした長いも、片栗粉を混ぜ合わせ一口大に丸くする。
- ⑤ 180度のサラダ油で揚げる。

広 告

あなたを応援します
多彩な講座は71種以上

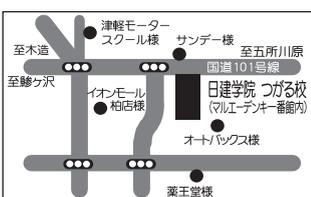
日建学院 公認スクール
つがる校 / マルエデンキ

受講生募集!

パソコンの検索窓に「日建学院」と入力してください

日建学院 検索

詳しい講座一覧



住所：〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世171
TEL：0173-26-6881
FAX：0173-27-5105(代) 担当：長谷川まで
E-mail：nikken-tsugaru@maruudenki.com

広 告

有機堆肥販売 2t=2,000円より

お問合せ予約受付番号

配達も致します

0173-46-3725

堆肥センター

有限会社 光

つがる市稲垣町福富笹山97-1
(旧つがる市農業開発公社)

FAX専用 0173-46-3833

記事中に電話番号がない場合は、☎42-2111をかけ
内線番号か課名をお話してください

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがあつた場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●5月25日(金)、6月8日(金)午前10時～午後2時▽市役所2階相談室
行政相談委員 長谷川正人氏
電話45-12929

〈森田会場〉

●5月25日(金)午前10時～午後3時、6月8日(金)午前10時～正午▽森田公民館
行政相談委員 佐藤 朋子氏
電話26-12370

〈稲垣会場〉

●5月23日(水)午前10時～午後3時
▽稲垣公民館 藤田 明夫氏
行政相談委員 電話46-13860

〈車力会場〉

●6月15日(金)午前10時～午後3時
▽むらおこし拠点館「フラット」
※事前に電話で確認のうえ、お越しください。電話69-52115
行政相談委員 鳴海 久氏
電話56-13514

人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどについて相談に応じます。秘密は守られ無料ですのでお気軽にご相談ください。

〈木造会場〉

●6月8日(金)午前10時～午後3時
▽松の館
行政相談委員 電話45-12929

〈森田会場〉

●6月1日(金)午前10時～午後3時
▽森田公民館
行政相談委員 電話26-12370

〈稲垣会場〉

●6月27日(水)午前10時～午後3時
▽稲垣公民館
行政相談委員 電話46-13860

〈車力会場〉

●6月4日(月)午前10時～午後3時
▽車力ふれあい会館
行政相談委員 電話56-13514

●6月2日(土)午前10時～午後4時
場所 青森地方方法務局 五所川原支局
電話34-12330

「お知らせの見方」
申し込み 関問い合わせ
申問申し込み・問い合わせ
ホームページ
eメール

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●5月17日(木)、6月21日(木)

午前9時30分～正午▽稲垣公民館
午後1時30分～4時▽車力支所
なお、農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。

●6月8日(金)午前10時～午後3時
▽松の館
電話45-12929

●6月1日(金)午前10時～午後3時
▽森田公民館
電話26-12370

こころの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

眠れない、うつ病や統合失調症などの病気、アルコール問題、ひきこもりなどの悩みを抱えている方は一人でも悩まずにご相談ください。

●5月25日(金)、6月5日(火)、6月15日(金)午前10時～午後3時▽市役所健康推進課の相談室

※事前に予約してください。
別な日に相談を受けることもできますのでお問い合わせください。

●6月27日(水)午前10時～午後3時
▽稲垣公民館
電話46-13860

●6月4日(月)午前10時～午後3時
▽車力ふれあい会館
電話56-13514

●6月2日(土)午前10時～午後4時
場所 青森地方方法務局 五所川原支局
電話34-12330

献血

●5月19日(土)、6月10日(日)、6月17日(日)

▽午前11時～午後0時30分、午後1時45分～5時
▽イオンモールつがる柏
電話34-12330

税

許しません！不正軽油

不正軽油の製造、販売及び使用等は脱税行為であり、罰則として5年以下の懲役や3億円以下の罰金に処せられます。

また、不正軽油は適正な納税秩序を阻害するだけでなく、環境破壊の原因にもなります。

次のような不正軽油に関する情報がありましたら、西北地域県民局県税部までご連絡ください。

○不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。
○著しく廉価な軽油を売り込みにきた。
○自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

●5月25日(金)、6月5日(火)、6月15日(金)午前10時～午後3時▽市役所健康推進課の相談室

※事前に予約してください。
別な日に相談を受けることもできますのでお問い合わせください。

●6月27日(水)午前10時～午後3時
▽稲垣公民館
電話46-13860

●6月4日(月)午前10時～午後3時
▽車力ふれあい会館
電話56-13514

●6月2日(土)午前10時～午後4時
場所 青森地方方法務局 五所川原支局
電話34-12330

募集

初心者ウオーキング教室

日時▽6月1日(金)午前10時～正午
場所▽柏総合体育センター
参加料▽無料

●講師▽鬼武由美子氏(健康運動指導士 フリーインストラクター)
※当日は、託児スタッフサポートあり
※申込期限▽5月31日(木)

●5月19日(土)、6月10日(日)、6月17日(日)

▽午前11時～午後0時30分、午後1時45分～5時
▽イオンモールつがる柏
電話34-12330

広告

たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は 当店におまかせ下さい！
サンプル持参でお見積り 見て、触って、納得！
これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ！
古ゴザ、ご自由に お持ち帰り下さい
1枚だけのご注文も喜んで！
仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。 当店の店頭にてあります。

三浦豊製作所
つがる市森田町床舞玉水16-2
TEL・FAX (0173) 26-3130
携帯 090-5592-4093



広告

カイロ in エステ **楽らく空** (完全予約制) 頭やみ 肩こり 腰おもい 胃腸よわい 膝いたい

カイロプラクターによるエステティック新登場!!
カイロプラティック 4,200円を **2,500円** 一日先着3名様限り
美容カイロエステ 12,000円を **4,000円**

TEL090-1490-9540 葛西すみ子
つがる市森田町床舞豊原2-7(森田公民館近く)
気軽にお電話下さい★お待ちしております
資格取得者随時募集!!

エクサ&ヨガ教室

日時▽5月24日～7月26日(毎週木曜日全10回) 午後7時～8時

場所▽稲垣体育館

対象▽20歳以上

●参加料▽チケット制(保険料含む)

◎前売券▽1枚300円

5月23日まで稲垣体育館、柏総合体育センターで販売。

◎当日券▽1枚350円

●講師▽成田寿子氏(AFAA認定インストラクター)

●内容▽エクササイズで基礎体力をつけ、ヨガで柔軟性を高める。

●持ち物▽500mlペットボトル2本(ダンベル用)、シューズ、タオル、飲み物

●申・問 NPO法人つがる市体育協会

電話4612854

健康増進ボウリングスクール

●月曜スクール(全5回)：6月4日、11日、18日、25日、7月2日

▽午後7時30分～9時30分

●水曜スクール(全5回)：6月6日、13日、20日、27日、7月4日

▽午後1時30分～3時30分

●金曜スクール(全5回)：6月8日、15日、22日、29日、7月6日

▽午前10時～正午

●場所▽サンサンポウル

●受講料▽無料(初回のみテキスト代、保険料として500円)

●申・問 サンサンポウル事務局

電話2513813

屏風山保安林クリーンアップ作戦参加者

●日時▽5月29日(火)午前9時30分

●集合場所▽富池町・浜の明神駐車場

●内容▽富池町国有林のごみ拾い

●募集定員▽20人程度(先着順)

●申込期限▽5月22日(火)

●申・問 津軽森林管理署金木支署

電話5313115

介護

認知症の人と家族の会

「家族のつどい」

「家族のつどい」は認知症の方の介護をしている家族や専門職が情報交換したり、悩みを話し合ったりする場です。一度話してみませんか。

●日時▽5月20日(日)午後1時～3時

●場所▽松の館

●対象▽認知症の人と家族の会会員、認知症の方を介護する市民医療・介護専門職など

●参加料▽無料

※申込不要

●公益社団法人

認知症の人と家族の会青森県支部

秋田谷090-364814322

きづくり・秋桜団地「宅地分譲中」

所在：つがる市木造川除 区画数：13区画
 区画面積：269㎡(81.4坪)～350㎡(105.8坪)
 区画価格：173万円～197万円
 申込期間：随時
 申込条件：居住する住宅を建設するため宅地を必要とする方
 ※分譲販売の決定は申込順に決定します。
 ●申・問 管財課 電話42-2111(内線333)



再生可能エネルギー固定価格買取制度が7月から始まります

太陽光、風力、水力、地熱、バイオマスなど自然の恵みを活かしたエネルギーを、「再生可能エネルギー」と呼びます。国の法令に基づき、「再生可能エネルギー」で発電した電気を電力会社が一定期間、一定価格で買い取り、その費用を電気の使用量に応じて電気をご利用の皆様にご負担いただく制度が「固定価格買取制度」です。この制度により再生可能エネルギーの普及を進めることは、資源の少ない日本にとって、とても大切なことです。本制度へのご理解をお願い申し上げます。

● 経済産業省資源エネルギー庁 電話 0570-057-333
 ● <http://www.enecho.meti.go.jp/saiene/>

収納課からのお知らせ 市税等は納期内に納めましょう

5月
は

「軽自動車税」全期
 「固定資産税」第1期
 「住宅使用料」
 「公共下水道使用料」
 「農業集落排水処理施設使用料」
 「公共下水道受益者負担金」第1期の納期限となっています。

● 収納課 電話 42-2111(内線221)

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

すまいるプラザ日曜納付相談

期日：5月27日(日)
 時間：10:00～18:30(受付は18:00まで)
 場所：つがる市出張所(イオンモールつがる柏内)

広 告

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生
借金の悩み、ご相談下さい。
 まずはお電話下さい

0120-113-314
 ご予約受付時間 平日・土日祝日 10:00～20:00
セキュアトラスト法律事務所 弁護士 中島 賢悟
 東京弁護士会所属登録番号34985号
 東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)

広 告

5月生 受付中! **合格**
 五所川原高校・木造高校・五所川原工業高校
 弘前大学・岩手医科大学・東北薬科大学
 私立大・弘前大学附属中学校
 ◆小1～小6 ◆中1～高校受験 ◆高1～大学受験生
 ●英検5級～2級 ●小学英語(初級・上級コース)
 ●公務員初級Ⅲ種・医療系コース **早い**
 ●高校1・2年「五高コース」「木高コース」「特進コース」 **スタートがV!**
『不可能を可能に!』 受験研究会
 〒037-0016 五所川原市字一ツ谷 527-14 TEL 0173(34)9682
 (「赤～いりんこの並木道」の通り) FAX 0173(34)7691
 ◆<http://jyukenyukai.powerhp.net/>

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A~Fの文字を探してこぼれを見つけてね!

ヒント 岩木川に育まれた肥沃な田園地帯

○○○○○○

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

【タテの問題】

1 食事の時に使う2本で1セットの道具
私たちが住んでいる太陽系の惑星
夜になると見える満ち欠ける衛星
人を捜しにいった者がそのまま帰ってこ
ないで、捜される立場になってしまうこ
と(○○○)取りが○○○になる(○
社交ダンスの一つ。アメリカ南部で起っ
たテンポの速いダンス
前↓○○○
人の姿や物の形を映し見る道具
各人に課せられる仕事などの量
チャイコフスキー作曲のバレエ楽曲(○
○○○)割り人形(○
白鳥を英語でいうと?
CDの前に広く普及していた音楽を録音
した円盤
長野や岐阜の郷土食で、味噌や醤油のた
れをつけてあぶった串にささった餅(○
○○○)餅(○
お祭りや妊婦の腹帯に使った布
大晦日に食べる「年越し○○○」
物置用の小屋

【ヨコの問題】

1 ミツバチが花から集めてきて巣に蓄えて
いるもの
30歳のこと
春、夏、秋、冬の総称
緑色の果肉を持つ円筒状の果物。表面に
毛がある○○○フルーツ
豆乳を煮たときに上面にできる皮膜をす
くいとったもの
フィンランドの国の木。樹皮が白い
観阿弥・世阿弥が大成した日本の古典芸
能の一つ
ブラックを日本語でいうと?
十二支の「ひつじ」と「とり」の間
濃い紫色を花に例えて○○○色
子どもの子ども
アメリカ空軍・自衛隊の基地がある青森
県南部地方の市
腹の中心にある小さなくぼみ
走る人のことを英語でいうと?
霊的存在と人間とを直接に媒介すること
ができる人物のこと
泊まる場所のこと「○○○」

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、つがるちゃんグッズをプレゼントします。(5月21日締切 ※当日消印有効)
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

4月号の答えは
「シチリナガハマ」でした。
33名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。
〔敬称略〕長内文子(木造)、佐藤千嗣(稲垣町)、藤田房子(稲垣町)、増田文代(森田町)、松橋奈津美(富港町)

モ	リ	カ	テ	ハ	イ
ミ	カ	ン	ネ	ブ	タ
ジ	ダ	イ	ガ	ク	コ
チ	ン	カ	ロ	シ	ア
エ	ン	カ	リ	ナ	ラ
イ	ボ	ス	ス	キ	ノ
ツ	カ	イ	リ	キ	ン
ウ	マ	ニ	ン	シ	ン

CIR Column 国際交流員 コラム



日本人のお父さん「まぶたの父」?

「こんなやくざに誰がしたんでえ?」という「まぶたの母」の歌詞を歌い叫びながら、五所川原市のオルテンシアの広い舞台の上から、目の前の小中学生の観客を見渡しました。小学生のころに、学校の合唱団に2年間入っていました。その時以来あまり歌うこともなく、歌が得意ではない私はまさか日本に来て1回どころか何回か演劇で歌うことになると思ってもみませんでした。ですが、想像できなかったこの演劇への参加は、楽しかった上に国際交流と深い関係があるので、なにかと思います。

1年半前につがる市に来たばかりの時、八甲田山への日帰り団体旅行で、演劇へ参加しないかとパスの後ろに座っている仲良い夫婦に誘われました。演劇の主催団体が車力の「楽歌声の会」で、セリフが全部つがる弁、歌が演歌になると言われました。楽しそうで、つがる弁の勉強にもなるかなと思っ「はい!参加します!」とすぐに答えました。

楽歌声の会と一緒にいくつかの演劇に参加させてもらいました。毎回、演劇の内容は違いましたが、共通のキャストなどで演劇のストーリーは繋がっていました。例えば、最初の演劇は破産しかかっていた居酒屋さんで発生したカラオケ大会のスキヤンダルについての「居酒屋物語」という話で、次の演劇は私が同じ居酒屋さんで働き始めて日本人のお父さんを探しに行く「まぶたの父」という話でした。私の演技には多少間違いはありましたが、色々つがる弁を覚えることができ、そして何よりもキャストの人々と仲良くなれたことに感謝しています。

国際交流員になりましたのは、アメリカの文化を共有しながら、たくさん日本人と仲良くなつて、日本のいろいろなことを学びたかったからです。うれしいことに国際交流員としてつがる市に来てから、姉妹都市への訪問や市民向けの講座などで相互理解の機会がたてられ、1年半の長期間をかけてキャストの機会と仲良くなったこの演劇で、特にお互いにいろいろと学び合っことができた実感があります。そして、一緒に作っった思い出は日本で作っった一番いい思い出の中に入るに違いありません。

国際交流員 モーゼス・マイケル

旅行屋

お得な旅行情報はホームページでチェック!!

旅行屋 検索

旅行の幹事さま、お電話ください
営業マンが自宅・職場へ伺い
旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋 TEL.017-776-3434
青森市安方2-17-11 青森日商連安方ビル2F FAX.017-776-3440
総合旅行業務取扱管理者 長利 忍 (木造高校卒業)

土木建設工事 作業員募集

安全と技術と伝統を大切に!! 東栄建設株式会社

●青森募集事務所 所長 平岡 康元
〒037-0305 青森県北津軽郡中泊町大字中里字亀山500
TEL 0173-57-3215 FAX 0173-69-2417
携帯 090-3503-7301

希望される方は、お気軽に最寄りのハローワークまたは右の連絡先へ!

業種	土木	型枠大工	鉄筋工	重機オペ (オペレーター)	左官	高工	社員管理 強い (大層な社員 長期希望者)
月額 (23日稼働の場合)	1.1~1.6万円	1.3~1.9万円	1.3~1.8万円	1.3~1.8万円	1.1~1.5万円	1.3~2.0万円	
月額 (23日稼働の場合)	25.3~36.8万円	29.9~43.7万円	29.9~41.4万円	29.9~41.4万円	25.3~34.5万円	29.9~46.0万円	35.0~40.0万円



つがる市

平成24年5月

社協からのお知らせ

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や
家庭問題等、一人で悩んでいませんか～

期 日：平成24年6月13日(水)
〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室

料 金：無 料

※ 相談は予約が必要です。

(TEL 0173-42-4660)

このほかにも…

介護保険(介護予防)、福祉サービスを利用したい! 介護保険ってどうしたらいいの? など、介護全般に関する相談はお近くの在宅介護支援センターまで連絡ください。

木造在宅介護支援センター (TEL 42-4620)

森田在宅介護支援センター (TEL 49-7005)

稲垣在宅介護支援センター (TEL 46-2902)

車力在宅介護支援センター (TEL 56-3000)

個人の秘密は厳守しますので、ご安心下さい。

お楽しみミニ湯治

【期日・対象地区】

6月20日(水) 木造地区・越水地区・出来島地区

21日(木) 館岡地区・川除地区

22日(金) 出精地区・柴田地区

【場 所】

しゃこちゃん温泉

リサイクルバザーのお知らせ

開設日時：6月10日(日)

午前9:30～午後2:00

会 場：しゃこちゃん温泉 前 駐車場

※ テントを設営して屋外で行います。

内 容：社協に寄付して頂いた物品の販売

※ バザーの収益金は当会の各種地域福祉事業に有意義に使わせていただきます。ご家庭に不要な衣類、食器類、タオル等がございましたらご寄付くださるようお願いいたします。

問い合わせ先

つがる市社会福祉協議会 木造支所

電話42-4660 盛・長谷川

知って得するかも!? ☆社協ミニ情報☆

つがる市社会福祉協議会には、様々な福祉団体の事務局があります。そのなかでも今回は『つがる市ボランティア連絡協議会』についてご紹介します。

『つがる市ボランティア連絡協議会』とは、つがる市におけるボランティア活動の発展と相互の連帯、協調、情報交流を図ることを目的としています。それと同時に、住民のボランティアに対する意識高揚と円滑な活動を推進しています。現在、会員は団体が21、個人が41名です。

主な事業は月1回のボランティアサロン(情報交換)や共同研究車椅子体験活動・ボランティアスクールの開催や、社協事業(リサイクルバザー、デイサービス等)・研修等への協力や参加をしています。

年会費は個人1,200円、団体2,000円です。(学生は無料)

つがる市内在住でボランティア活動をしている方、又は関心がある方なら誰でも入会できます。入会をご希望の方、もっと詳しく知りたい方は事務局(つがる市社協木造支所：42-4660)までお問い合わせください。



※このページは有料掲載になっています。

定期観光バスツアー開始

6/5(火)
~7/1(日)

市内の観光地を巡る定期観光バスツアーが6月5日(火)から7月1日(日)まで運行されます。(月曜日運休)

◆運行コース



A
コース

ベンセ湿原 → 埋没林 → 道の駅もりた → つがる地球村 → 日本最古のりんごの木 → JR木造駅舎 → 縄文住居展示資料館カルコ など

●運行日 6月5、7、9、12、14、16、17、20、22、24、27、29日、7月1日

B
コース

埋没林 → ベンセ湿原 → 高山稲荷神社 → むらおこし拠点館フラット → しゃこちゃん広場 → 縄文館 → 縄文住居展示資料館カルコ など

●運行日 6月6、8、10、13、15、19、21、23、26、28、30日

- ◆定員 1日1便 先着21人
- ◆料金 大人1,500円 小人(中学生以下)1,000円 ※昼食、施設入館料を含みます。
- ◆ツアー当日の時間 受付9:30~ 出発10:05 解散15:50 ※受付は市役所ロビーで行います。出発・解散時刻は市役所正面玄関での時刻です。
- ◆申込方法 運行日の2日前までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】 つがる市観光協会事務局(市役所商工観光課) 電話 42-2111(内線433)



出来島最終氷期埋没林



ベンセ湿原



縄文住居展示資料館カルコ



高山稲荷神社



つがる地球村



日本最古のりんごの木

自分で野菜を作ったり花を植えてみませんか

- 場所 森田町大館八重菊地内の森田集落農園内
- 利用期間 5月~11月末
- 区画面積 1区画36㎡(約11坪) ※44区画あります。
- 利用料 1区画3,600円(何区画でも可)
- 対象者 市内、市外の非農家の方に限ります。
- 主な設備 駐車場、貸し農具(クワ、スコップ、ジョウロ)、屋内休憩所(トイレ、シャワー完備)、広場、給水施設など
- その他 農地は耕起後貸し出し。
- 申し込み 5月25日(金)までに印鑑持参のうえ農林水産課までお越しください。(申込多数の場合は抽選)

「ふれあい農園」
利用者募集



【申し込み・問い合わせ先】 農林水産課 電話 42-2111(内線417)