

米国メイン州バス市の方々と一緒に岩木山トレッキングツアーに参加してみませんか

## バス市訪問団と行く岩木山トレッキングツアー

日 程 7月21日(土)～22日(日) ※7月21日(土)のみの日帰り参加もできます。

ツアー内容	
7月21日(土)	市役所7:30頃発 → 岩木山トレッキング(9合目から) → 昼食(いわき荘) → パークゴルフ → バーベキュー交流会 → ロッジ宿泊 ※日帰り参加の場合はパークゴルフ終了後市役所に帰ります。(市役所着17:00頃)
7月22日(日)	いわき荘ロッジ8:50頃発 → こぎん刺し体験(いわき荘) → ねぷた村見学(昼食) → 弘前城見学 → 市役所着16:00頃

定 員 宿泊参加者先着30人、日帰り参加者先着30人 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

申込期間 6月18日(月)～28日(木)

※参加は無料ですが、姉妹都市協会事業につき、参加する場合は協会への加入が必要です。(年会費2,000円)

【申し込み・問い合わせ先】 つがる市姉妹都市協会事務局(市役所企画課) 電話42-2372

## あおりウィメンズアカデミー 「女性のための課題解決力アップセミナー」受講生募集

「自分にできることを探したい!」「地域での活動の幅を広げたい!」「仲間をつくりたい!」  
このような想いをお持ちの女性の皆様、日ごろの想いや経験を活かして、地域の課題を解決するチカラを身につけませんか。

### ●講座日時・内容

	日 時	会 場	内 容
第1回	7月15日(日) 10:30～16:00	青森市 アピオあおり	○開講式 ○男女共同参画の視点を学ぶ
第2回	8月9日(木) 10:00～15:00	つがる市 松の館	○県の現状・施策を知る ○わかる♪読める♪伝える♪ 統計データ読み解き入門
第3回	9月22日(土) 10:00～16:00	つがる市 松の館	○私の強みは?女性が審議会委員になる意義を知る ○実践!論理的思考で話す力を身につける
第4回	10月24日(木) 10:00～15:00	つがる市 松の館	○データから地域の課題を見つける ○地域課題をカタチに変える
第5回	11月4日(日) 12:00～15:00	青森市 アピオあおり	○アピオあおり秋まつり(公開講座)
第6回	11月22日(木) 10:30～16:00	青森市 アピオあおり	○地域課題の解決策を発表 ○身に付けたチカラを発揮する秘訣を知る ○ロールモデルとランチ交流 ○修了式

●募集人員 10人 ●対象 県内在住の20歳以上の女性 ●申込締切 6月30日(土)

【申し込み・問い合わせ先】 青森県男女共同参画センター アピオあおり

青森市中央3丁目17-1 電話017-732-1085 FAX017-732-1073

### 広 告

化粧品  
生活雑貨  
TWANY LISSAGE

RESET  
COSMETICS  
リセット

つがる市木造末広38-1  
0173-42-4833  
(定休日 月曜日)

6/22(金)23日(土)  
お化粧品お買上げの方に お花 プレゼント

### 広 告

夏期講習会の予約受付を開始します!

志望校を母校にする!

進学・学習指導教室  
萩野学習会

対象:小学生・中学生(国・英・数・社・理)

つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

ご相談・問合せは 0173-42-1738

平成24年度  
入試合格実績

- 弘前高校3名
- 弘前南高校1名
- 五所川原高校12名  
(うち理数科3名)
- 木造高校12名  
(一部記載)

## 平成24年度つがる市消防団定期観閲式

「つがる市消防団定期観閲式」が行われます。当日はイオンモールつがる柏の一部が交通規制されますのでご協力をお願いします。市民の皆様のご観覧をお待ちしております。

日時：6月17日(日) 8:15

場所：イオンモールつがる柏駐車場

内容：視閲点検、機械器具点検、分列行進、青森山田高等学校吹奏楽部特別演奏、幼年消防クラブ活動、式典、玉落競技大会

【問い合わせ先】つがる市消防本部 警防課 電話42-7255



## 第62回「社会を明るくする運動」

～犯罪や非行を防止し、  
立ち直りを支える地域のチカラ～



すべての国民が「犯罪や非行の防止」と「罪を犯した人たちの更生」に理解を深めるための全国的な運動です。多くの市民の参加をお待ちしております。

日時：7月5日(木) 10:00

場所：生涯学習交流センター「松の館」

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線245)

## 平成24年度 つがる市戦没者追悼・平和祈念式



戦死された人々の霊を慰め、ご家族の長年の辛苦をねぎらうとともに、再び戦争による惨禍を繰り返さぬよう恒久平和を祈念するため、つがる市戦没者追悼・平和祈念式を開催しますので多数のご参列をお願いします。

日時：7月17日(火) 10:00

場所：生涯学習交流センター「松の館」

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線245)

## 松くい虫被害・ナラ枯れ 被害の防止にご協力を

松くい虫被害は、マツノザイセンチュウという線虫によって松が枯れる伝染病です。また、ナラ枯れ被害は、小さな昆虫が運ぶナラ菌により、ミズナラ・カシワ・コナラ・クリの木が枯れる伝染病です。

これらが拡大すると、本県の自然景観や観光資源、森林資源に大きな影響を及ぼします。被害の拡大を防ぐには、葉が変色した松やナラ類を早い段階で取り除くことが大切です。

自宅の庭木や街路樹、里山などで枯れた松やナラ類を見つけたら、下記までお知らせください。

【問い合わせ先】

農林水産課 電話42-2111(内線411)

西北地域県民局林業振興課 電話0173-72-6613

## 強風時の道路 通行止めのお知らせ

県道鰯ヶ沢蟹田線の富范町～五所川原市十三の松林沿いの道路(区間1.3km)は強風の場合、倒木の恐れがあるため、気象条件によっては全面通行止めになることがありますのでご了承ください。



【問い合わせ先】

西北地域県民局地域整備部道路施設課

電話34-2111(内線277)

# 国民年金かんたん基礎知識

## 年金情報

### 年金への加入

20歳の誕生日近くになると、日本年金機構から「資格取得届」が届きます。必要事項を記入し、市役所または近くの支所に提出してください（年金事務所でも可）。後日年金手帳が届きます。

### こんなときは届出を

20歳以上60歳未満の国民年金加入中に、種別が変更になる場合は届出が必要です。忘れずに早めに届出してください。（保険証の届出と同時にを行うと一度で済みます）



自営業・学生など (第1号被保険者)	こんなとき	変更後の被保険者の種別	届出先
	会社員・公務員になった	第2号被保険者	市役所・支所
	会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
会社員・公務員 (第2号被保険者)	こんなとき	変更後の被保険者の種別	届出先
	退職した	第1号被保険者	市役所・支所
	退職し、すぐに再就職した	第2号被保険者	新しい勤務先
会社員・公務員に 扶養されている 配偶者 (第3号被保険者)	こんなとき	変更後の被保険者の種別	届出先
	年収が130万円以上になった	第1号被保険者	市役所・支所
	配偶者が退職して自営業など(第1号被保険者)になった	第1号被保険者	市役所・支所
会社員・公務員になった	こんなとき	変更後の被保険者の種別	届出先
	会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先、市役所・支所

### 第3号被保険者の届出はお済みですか

厚生年金・共済年金等に加わっている配偶者に扶養されていても、勤務先に届出をしないと第3号被保険者に該当しません。届出をしていれば、その間は保険料を納めなくても納めたのと同じ扱いになります。

## 平成24年度国民年金免除申請のお知らせ

- 7月2日より平成24年度免除申請を受付します。

受付期間：平成24年7月2日～平成25年7月31日

免除承認期間：平成24年7月1日～平成25年6月30日

基礎年金番号がわかるもの（年金手帳・納付書等）、印鑑持参のうえお越しください。失業した方は「雇用保険受給資格証」または「離職票」を持参してください。

- 平成23年度分（平成23年7月～平成24年6月）の免除申請は、平成24年7月31日まで受付しています。また、平成23年度、全額免除で「却下」となった方でも、一部免除（1/4・半額・3/4）に該当する場合がありますので、ご相談ください。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線261・267） 弘前年金事務所 電話0172-27-1337

## つがるブランド 料理 コーナー



つがるブランド農産物を使った料理を紹介します。

もちり感としっとり感が楽しめるケーキ。スティック状にすることで手軽に食べられます。

## 米粉スティック チーズケーキ

市生活改善グループ連絡協議会提供



【1人分】エネルギー425kcal、  
たんぱく質8.2g、脂質31.1g、  
食塩相当量0.4g

### 【材料】4人分

米粉……………30g  
クリームチーズ……………250g  
卵……………1個  
砂糖……………70g  
生クリーム……………1/2カップ  
(ピーナッツは好みで入れる)

### 【作り方】

- ①クリームチーズは室温でやわらかくしておく。
- ②ボウルにクリームチーズを入れ泡立器で練り、全体がクリーム状になったら砂糖を加え、なめらかになるまで混ぜる。
- ③溶き卵を3回位に分けて加え、生クリームは一度に加えてよく混ぜる。
- ④米粉をふるい入れて粉っぽさがなくなるまでざっくり混ぜる。
- ⑤オープン皿にシートをのせ、生地を流し入れる。
- ⑥180℃で30分焼く。
- ⑦焼きあがったら冷まして、その後冷蔵庫で1時間位冷まし、スティック状に切る。



# 平成24年度 つがる西北五広域連合医療技術職員の募集

**採用試験案内** つがる西北五広域連合病院運営部人事管理係、西北中央病院、かなぎ病院、鰯ヶ沢病院、つがる成人病センター、鶴田病院で配布しています。(平日8:30~17:00)

また、ホームページ (<http://www.aoi-mori.net/~tsugaru/>) から入手できます。

**受付期限** 7月4日(水) (受付は平日8:30~17:00)

**勤務場所** 西北中央病院、かなぎ病院、鰯ヶ沢病院、つがる成人病センター、(仮称)鶴田診療所のいずれか。

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
看護 師 (助産師含む)	5人程度	昭和53年4月2日以降に生まれた方で、看護師(または助産師)の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
薬 剤 師	2人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
理 学 療 法 士	1人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、理学療法士の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
作 業 療 法 士	1人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、作業療法士の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
診療放射線技師	1人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、診療放射線技師の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
試験について	①日時 7月29日(日) ②場所 西北中央病院C棟2階 大会議室 ③内容 教養試験、作文試験、面接試験、書類審査	

【申し込み・問い合わせ先】〒037-0053 五所川原市字布屋町41番地

つがる西北五広域連合 病院運営部 人事管理係 電話26-6363

## つがる総合病院「売店・レストラン・理容室」運営事業者の募集

つがる西北五広域連合では、平成25年度中に開院予定の「つがる総合病院」において、利用者等のサービス向上を図るため、売店、レストラン、理容室の運営を行う事業者を募集します。

**応募資格** 平成24年5月1日現在において、五所川原市、つがる市、鶴田町、中泊町、鰯ヶ沢町、深浦町に住所または事業所を有する個人または法人とします。

**申し込み** (1) 質問の受付期間 平成24年6月14日(水)~平成24年7月23日(月)

(2) 参加申込期間 平成24年7月17日(水)~平成24年7月26日(木)

(3) 申込用紙に必要事項を記入の上、7月26日(木)までにつがる西北五広域連合病院運営部計画整備係へ申し込んでください。申込用紙は6月14日以降下記へ問い合わせするか広域連合ホームページで確認ください。

**選定方法及び入札日**

選定はつがる西北五広域連合が設定する最低使用料価格以上で最高価格提案をした事業者とします。

入札日：平成24年8月1日(水)

【申し込み・問い合わせ先】 つがる西北五広域連合 病院運営部 計画整備係 電話26-6363

ホームページ <http://www.aoi-mori.net/~tsugaru/>

## 収納課からのお知らせ 市税等は納期内に納めましょう

6月  
は

「市県民税」第1期

「住宅使用料」

「公共下水道使用料」

「農業集落排水処理施設使用料」

の納期限となっています。

問 収納課 電話 42-2111(内線221)

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

### すまいるプラザ日曜納付相談

期日：6月24日(日)

時間：10:00~18:30(受付は18:00まで)

場所：つがる市出張所(イオンモールつがる柏内)