



広報 つがる

2012
6月号
No.126

○市の人口と世帯数(平成24年5月31日現在)・人口36,345人(男17,212人・女19,133人)・世帯数13,501世帯



心ひとつに奏でる

4月29日、イオンモールつがる柏で森田小学校吹奏楽部36人がクラシックや歌謡曲など日頃の練習の成果を披露し、買い物客らを魅了しました。

Morita
Wind Ensemble
Since 2010

春風感じ心地よい汗 2012おやこウォークin 地球村

こウォークin 地球村」が、5月5日、6日には「亀ヶ岡さくらまつり」が行われ、自然の美しさに親しみ、春を満喫しました。



景色や会話を楽しみながら歩く参加者



市ウォーキングの会のコースリーダーを先頭にスタート



新緑の眺めを堪能しながらウォーキング



お菓子がもらえるゲーム大会に挑戦



爽やかな気候で足取りも軽く



と感想を話していました。

「初めて参加しましたが、給水場所ですと横を見たら、岩木山をバックにピンクや黄色の花が広がりきれいな景色を見ることができた。疲れたけどいい思い出になりました」

い1日を過ごしました。

6キロコースに参加した村田陽稀さん（育成小6年）は

「初めて参加しましたが、給水場所ですと横を見たら、岩木山をバックにピンクや黄色の花が広がりきれいな景色を見ることができた。疲れたけどいい思い出になりました」

また、よさこい知求群会の演舞やお楽しみ抽選会、ゲーム大会などのイベントも行われ、子どもから大人まで楽しい1日を過ごしました。

また、よさこい知求群会の演舞やお楽しみ抽選会、ゲーム大会などのイベントも行われ、子どもから大人まで楽しい1日を過ごしました。

また、よさこい知求群会の演舞やお楽しみ抽選会、ゲーム大会などのイベントも行われ、子どもから大人まで楽しい1日を過ごしました。



咲き誇る千本桜

第3回亀ヶ岡さくらまつり

長かった冬も終わりを告げ、「つがる」にも春が訪れました。4月29日には「おや市」内外から訪れた多くの家族連れらが、移りゆく季節の中で花や風景など地元の



“花より団子” 出店には多くのお客さんで賑わった



さくらまつりに訪れる家族連れ



手踊りを披露する津軽圭助一行



観客のそばで熱唱する今千里さん



ステージ上で繰り広げられる演芸を楽しむ花見客

伊藤会長は「さくらまつりも年々浸透してきたように感じる。桜の後はツツジも見頃を迎えるのでゆっくり遊びに来てもらえれば」と話していました。

また、民謡ショーや劇団夜行館によるお化け屋敷なども行われ、まつりを盛り上げていました。

さくらまつりは、市の桜の名所を多くの人に知ってもらおうと市観光協会（伊藤良二会長）が主催したもので今年が3回目。開会式で福島市長が「35年前に植樹され始めた平滝沼公園の桜は見事に花を咲かせ、まだまだ良くなることでしよう。最後の連休を大いに楽しんでください」とあいさつしました。訪れた親子連れらはゆつくりと散策したり、桜の木の下で食事を楽しんだり、思い思いに楽しいひとときを過ごしていました。



ケ岡さくらまつりが5月5日、6日、平滝沼公園で行われ、

品質の良い米づくりを

5月15日、福島市長はじめ県民局、農協関係者らが稲垣地区の水田を巡回して田植え農家を督励しました。

督励は、売れる米作りの推進と体質の強い地域農業の確立のため、毎年田植えの時期に行われています。

この日、福島市長は4.55㍓にまっしぐらを作付する黒滝徳男さんの水田を訪れ、田植えの作業状況を確認。「雪の影響で苗代が1週間遅れたが、苗が順調に育ち3日遅れまで取り戻せた」との報告を受けると、水管理、雑草防除のポイントをまとめたチラシを手渡し「農作業中の事故のないよう作業を進めてください」と激励していました。



福島市長に田植えの作業状況話を黒滝徳男さん(左)



葛西教育長から学生証を受け取る三上源助さん(右)

学びに老いなし 長寿大学開校

つがる市長寿大学開講式が5月14日、松の館で開催されました。今年の受講生は172人で、開講式では葛西学長(教育長)が各地区代表者に学生証を手渡し、学生を代表して小山内兼一運営委員長が「何事にも前向きに関心を持って学び、地域活動や家庭で役立てていきます」と決意を述べました。

開講式終了後には、第1回目の学習会が行われ、弘前大学教育学部の浅野清教授が「ショパンの魅力をさぐる」と題して講話とピアノ演奏を披露。受講者はピアノを奏でる指の動きに驚き、美しい音色を鑑賞していました。

春の山野草を観賞

屏風山植物愛好会(工藤鐵男会長)が主催する「春の山野草展示会」が5月5、6日の2日間、木造中央公民館で開催され、市内外から1,000人以上の愛好者が訪れていました。

今回で31回目となる展示会には、会員が丹精込めて育てた約100種類、260鉢の山野草が展示され、来場者は会場いっぱいに並べられた鉢を見入っていました。工藤会長は「今年は春が遅く心配したがなんとか育てくれた。斑入りの珍しい山野草もあり若い人にも興味をもってもらえれば」と話していました。



会場に並ぶ山野草を観賞する来場者



ゴミを拾い集める車力中学校の生徒たち

ごみのない美しいまちを

4月21日、車力警察官駐在所連絡協議会(佐々木一郎会長)主催の「第9回クリーン作戦in車力」が行われ、同協議会のほか、交通安全協会車力支部、市防犯指導隊車力支隊、交通指導隊車力隊、車力中学校から約100人が道路沿いのごみ拾いに精を出しました。

この日は3班に分かれて、むらおこし拠点館「フラット」周辺の幹線道路や車力漁港までのメロンロードに捨てられた空き缶やたばこの吸い殻を一つずつ丁寧に拾い集めました。参加者は「年々ごみの量は減ってきているが、まだまだ空き缶やペットボトルが捨てられている」と話していました。



畳の上で白熱の戦い

「第7回全国高校生かるたグランプリinつがる市」が5月4、5日、松の館で行われ、「畳の上の格闘技」ともいわれる真剣勝負が繰り広げられました。

大会には、地元木造高校ほか全国の強豪計8チームが出場。各チーム5人による総当たりリーグ戦が行われ、手に汗握る熱戦の結果、福井県選抜が2年連続優勝を果たし、木造高校は惜しくも第5位の成績でした。

部長の森山南美さん(3年)は「“明るく楽しく元気良く”を合言葉に力を出し切り、試合を重ねるごとにチーム一丸となった。もっと練習を積んで夏の全国大会ではベスト4を目標に頑張ります」と意気込みを語りました。



激しく札を取り合う選手たち



顕彰状を受け取る野上サキさん(中)

野上サキさん100歳長寿おめでとう

野上サキさん(稲垣町)が満100歳を迎えられ、5月9日、入所している安住の里で長寿を祝いました。

サキさんは明治45年5月5日生まれ。内職や家事で農業の夫を支え、5男5女の子どもをもうけ、孫24人、ひ孫33人、やしやご1人に恵まれました。平成13年安住の里開設と同時に入所。毎日、早寝早起きで、好き嫌いなく食べ、他の入所者と一緒にくつろぐのが好きだそうです。

この日、松橋福祉部長が「お誕生日おめでとうございます」と顕彰状と花束を手渡すと、サキさんは「ありがとうございました」と笑顔を見せていました。

多年の活動、功績が讃えられる

多年にわたり国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献した人権擁護委員の黒滝清昭氏(稲垣町)が青森地方法務局長から感謝状を贈られ、5月11日に青森地方法務局五所川原支局長から伝達されました。黒滝さんは平成19年から人権擁護委員を務め、家庭や地域の問題解決や、人権啓発活動に尽力されてきました。

黒滝さんは「時に難しい問題に直面して大変だったこともありますが、表彰をひとつの区切りとし、これからも皆さんの役に立てるように頑張りたいと思います」と話していました。



感謝状を手にする黒滝清昭さん



あいさつを述べる平川智枝子会長

読書活動の推進を目指して

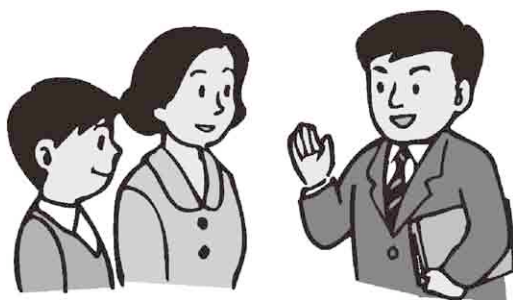
地域における読書活動を推進しようと5月17日、「つがる市読書推進連絡会」が設立されました。これは、市内の各読書サークル6団体が互いに情報交換し、読書活動の普及、振興を図ることを目的とするものです。

松の館で行われた設立総会で、同会設立準備委員代表の藤田明夫氏が「読書が子ども達に与える影響は非常に大きい。民間団体と行政が力を合わせ、活動を積み重ねていければ」とあいさつ。会長に選出された平川智枝子氏(つがる野文庫の会)が「知恵を出し合い、読書の魅力を伝えていきましょう」と呼び掛け、市読書まつりなど今後の活動について話し合いました。

つがる市出前講座をご利用ください

市では、市民と行政の協働のまちづくりの推進を目的に「つがる市出前講座」を実施しています。

市民の皆さんがメニュー（左ページ）から選んだテーマについて、市が行っている施策や関心の高い内容を市の職員などが指定の場所に出向き、わかりやすく説明しますのでお気軽にご利用ください。



■出前講座って何？

市民の皆さんの市政に対する理解や関心をより一層深めていただき、行政と市民との協働のまちづくりを推進することを目的として、市職員などが指定の場所に出向き、市の事業や施策などについて説明します。

■誰でも利用できるの？

原則として、市内に在住、在勤、在学する10人以上の団体が利用できます。各種研修会や学校の授業などにもご利用いただけます。

ただし、次のような場合は利用できません。

ません。

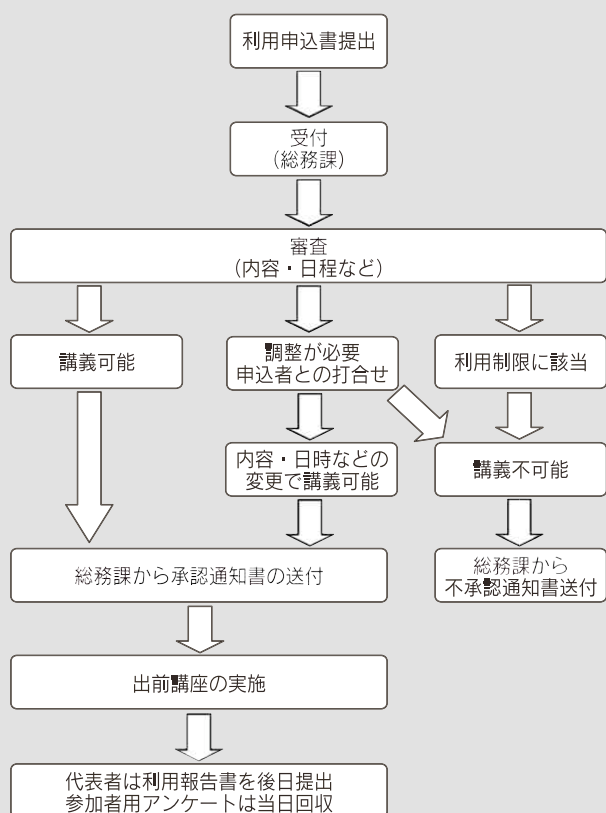
- ・ 公の秩序を乱したり、善良な風俗を阻害するおそれがあるとき。
- ・ 政治活動や宗教活動、営利活動を目的とした催し等を行うとき。
- ・ 本講座の目的に反しているとき。

■利用日と時間は？

年末年始（12月29日から1月3日）を除く、午前10時から午後8時の間の90分以内です。ただし、土・日曜日、祝日は、午前10時から午後5時の間の90分以内です。

また、担当課の業務の都合等で実施できない場合がありますので予めご了承ください。

— 手続きの流れ —



承ください。

■会場の準備は？

受講を希望する団体で用意していただきます（原則として市内）。

■利用料はいくら？

無料です。ただし、会場使用料や実習の際の材料費などは団体の負担となります。

■申し込み方法は？

出前講座利用申込書に必要事項を記入し、利用希望日の1カ月前までに総務課窓口へ提出してください。ファクス、郵便での申し込みも受け付けます。出前講座利用申込書は、市役所総務課、各支所、出張所に用意しています。また、市のホームページからもダウンロードできます。

また、出前講座実施後に利用報告書・アンケートの提出をお願いしています。

【申し込み・問い合わせ先】

総務課文書広報係

〒038-13192

つがる市木造若緑61-1

電話 42-21111（内線347）

FAX 42-3069

つがる市出前講座メニュー

(平成24年 6 月 1 日現在)

区分	番号	テ ー マ	主 な 内 容	担当課
市政のしくみ	1-1	つがる市の財政状況	財政状況と財政計画、自治体財政健全化法について	財 政 課
	1-2	つがる市の行政改革	行政改革の取り組みと第二次行政改革大綱について	総 務 課
	1-3	情報公開制度のしくみ	市の保有する公文書の開示を求める情報公開のしくみと個人情報保護制度について	総 務 課
	1-4	つがる市総合計画	新しい時代を展望した総合的かつ長期的なまちづくりの基本となる総合計画について	企 画 課
	1-5	市勢の状況	統計調査とは何か、統計調査から見えてくるつがる市について	企 画 課
	1-6	選挙のしくみ	選挙のしくみ、不在者投票と期日前投票について	選挙管理委員会事務局
	1-7	議会のしくみ	議会の運営、本会議・委員会ではどんなことが行われるか、傍聴について	議会事務局
健康と福祉	2-1	子育て支援	子ども医療費について、児童福祉施設について	福 祉 課
	2-2	障害福祉サービスと障害者相談支援	障害者手帳、つがる市相談支援体制、障害者自立支援サービス、障害者福祉手当について	福 祉 課
	2-3	介護予防及び認知症の予防と対策	地域包括支援センターの役割や介護予防への取り組み、認知症の予防と対策について	介 護 課
	2-4	介護保険制度	介護保険制度のしくみや介護認定について	介 護 課
	2-5	生活習慣病の予防	生活習慣病予防のための健康的な食生活や運動等について	健康推進課
	2-6	こころの健康づくり	つがる市の自殺対策、うつ病、アルコール問題等について	健康推進課
生活と環境	3-1	国民年金	年金制度のしくみ、保険料免除や学生納付特例について	市 民 課
	3-2	住民票と戸籍	各届け出の方法と抄・謄本などの証明書のしくみについて	市 民 課
	3-3	国民健康保険と後期高齢者医療制度	国民健康保険制度と後期高齢者医療制度のしくみ、負担割合などについて	国民健康保険課
	3-4	ごみ分別とリサイクル	ゴミ処理の現状、ごみの減量と正しいごみの分別、リサイクルについて	環境衛生課
	3-5	下水道の役割	下水道のしくみと効果、排水設備工事や使用料などについて	下 水 道 課
	3-6	税金のしくみ	税金の種類と各税の納税額算出について	税 務 課
産 業	4-1	つがるブランドの推進	つがるブランドのPR活動、農産物の品質向上、農産物を使用した加工品、助成制度、新たなブランド認定について	地域振興対策室
	4-2	観光とイベント	つがる市のイベントや観光名所について	商工観光課
	4-3	つがる市の農業	農業の現状と取り組みなど、稲わらの有効利用や農業用廃プラスチックの回収、地産地消について	農林水産課
	4-4	つがる市の漁業	漁業の現状と取り組みなど、漁港漁場の整備について	農林水産課
まちづくり	5-1	男女共同参画社会	男女共同参画推進の取り組みについて	企 画 課
	5-2	つがる市の都市計画	都市公園や河川公園の維持管理と使用について、屋外広告物や景観などについて	建築住宅課
	5-3	道路とくらし	道路の建設や維持管理、冬の除排雪について	土 木 課
安全と防災	6-1	災害と防災	災害と市の防災対策について	総 務 課
	6-2	交通安全対策	市の交通事故発生状況や交通安全対策について	総 務 課
	6-3	応急処置体験と災害の対処法	AEDの使い方等の応急処置体験、119番の正しいかけ方と携帯電話からの通報の仕方、火災になった場合の対処法、地震への備えと地震が発生した場合の対処法について	消 防 本 部
教育と文化	7-1	国際交流・姉妹都市交流	国際交流・姉妹都市交流などの取り組みについて	企 画 課
	7-2	生涯学習	生涯学習について、市内で行われる生涯学習の紹介など	生涯学習課
	7-3	つがる市の縄文遺跡	石神遺跡・亀ヶ岡石器時代遺跡など縄文遺跡の紹介や発掘からわかる縄文文化について	文 化 課

つがる市職員(一般行政職・消防職)の募集

1. 職種・受験資格・試験

職 種	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
上級・初級 一般行政職 (6名程度)	【上級一般行政職】 大学卒業以上の学歴を有する者（平成25年3月までに卒業する見込者を含む）で、昭和58年4月2日以降生まれた者 【初級一般行政職】 ①短期大学卒業もしくは高等専門学校卒業の学歴を有する者または高等学校卒業の学歴を有する者で昭和58年4月2日以降生まれた者（いずれも平成25年3月までに卒業する見込者を含む） ②上級一般行政職試験の受験資格を有する者は、初級一般行政職試験を受験できません。 ※身体に障がいがある者でも、自力で通勤ができ、かつ、介助者なしで職務の遂行が可能であれば受験できます。受験申込の際、身体障害者手帳の写しを添付してください。詳細については事前にお問い合わせください。	【第一次試験】 ・日時 9月16日(日)午前9時 ・場所 つがる市生涯学習交流センター「松の館」 ・内容 ①教養試験 ②事務適性検査 ③専門試験（上級のみ） 【第二次試験】 ・日時 10月21日(日)（予定） ・場所 つがる市役所 3階会議室 ・内容 ①論文試験 ②面接試験
消 防 職 (5名程度)	①高等学校もしくはこれと同等と認められる学校以上の学歴を有する者で、昭和62年4月2日以降生まれた者（いずれも平成25年3月までに卒業する見込者を含む） ②普通自動車運転免許一種（AT車限定を除く）以上を取得している者（取得予定の者を含む） ③身体強健で、男性については、身長概ね160cm以上、体重概ね50kg以上、女性については、身長概ね155cm以上、体重概ね45kg以上で、男女とも視力は矯正視力を含み、両眼で0.7以上、かつ一眼で0.3以上、赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができ、左右の聴力とも正常である者。 ④採用後、つがる市内または近郊に居住することができ、勤務に支障がないこと。	【第一次試験】 ・日時 9月16日(日)午前9時 ・場所 つがる市消防本部 ・内容 ①教養試験 ②消防適性検査 ③体力検査 【第二次試験】 ・日時 10月28日(日)（予定） ・場所 つがる市役所 3階会議室 ・内容 ①面接試験

※活字印刷文による出題及び口頭による面接に対応できる者に限ります。

2. 受 験 手 続

受験申込書の 請求方法 (右のいずれか)	・つがる市役所総務部人事課、稲垣支所、車力支所、つがる市出張所（土・日・祝日も午前10時～午後7時の間配付します）、つがる市消防本部（消防職のみ）で配付します。 ・郵送で請求する場合は、返信先を明記した返信用封筒（120円切手を貼ったA4版サイズのもの）を同封し、郵送用封筒の表に「〇〇（試験職種）受験申込書請求」と朱書きの上、つがる市役所総務部人事課へ請求してください。郵送による請求は、7月26日(木)必着分まで受付します。 ・インターネットで請求する場合は、ホームページ（http://www.city.tsugaru.aomori.jp/）からダウンロードしてください。
申 込 方 法	①受験申込書に必要な事項を記入してください。 裏に氏名を記入した同一の顔写真（縦4cm×横3cm）を2枚用意し、1枚は受験申込書に貼り付け、もう1枚は後日郵送される受験票に貼ってください。 写真が貼られていない場合は、受験できませんのでご注意ください。 ②受験票には氏名を記入し、受験申込書から、切取線に沿って切り取り、はがきの表面に住所及び氏名を記入し、160円分（特定記録郵便料金代）の切手を貼り、はがきの裏面に、受験票がはがれないように貼ってください。 ③受験申込書と受験票を「つがる市総務部人事課」に提出してください。 ④最終学校の卒業証明書または卒業見込証明書を添付してください。 ⑤郵送で申込書を提出する場合は、郵送用封筒の表に「試験申込」と朱書きをして、必ず特定記録郵便または簡易書留郵便で、「つがる市総務部人事課」へ郵送してください。
受験票の交付	受験票は、8月20日(月)頃に発送します。8月27日(月)までに届かない場合は、至急人事課までご連絡ください。

3. 受 付 期 間

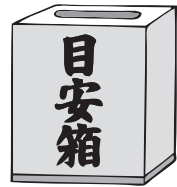
期間：7月9日(月)から8月2日(木)まで（土・日曜日、祝日を除く）

時間：午前8時30分から午後5時15分まで ※郵送の場合は8月2日(木)必着

【申し込み・問い合わせ先】 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地 1
 つがる市役所 総務部人事課 電話0173-42-2111(内線353)
 ホームページ<http://www.city.tsugaru.aomori.jp/>

市民の皆様から寄せられたご意見

市では、市民の声を市政運営の参考とさせていただくために、市役所、各支所、出張所（すまいるプラザ）に目安箱を設置しており、またホームページでもご意見を受け付けています。今回は平成24年4月に寄せられたご意見のうち、主なものをお知らせします。



主な意見	回 答（担当課）
緊急雇用の求人は全て採用が決まったのでしょうか。応募がない場合や適任者がいない場合はどうしているのですか。社員や知人を優先して採用しているのではないのでしょうか。また、採用者の方などを市では把握しているのですか。	市役所直営の事業については、全ての採用者が決定いたしました。欠員や適正と判断できる方がいない場合は、再度募集をしております。また、採用にあたっては公募の上、公正な面接や適正検査を経て採用を決定しております。なお、監督や指導をする上で社員を登用する必要があると判断される事業については一部緊急雇用の事業対象として認められています。採用者の把握に関しましては、委託した事業先から報告を受け、確認しております。（地域振興対策室）
市役所への用事があっても、車が駐車できず困っています。職員の車が見受けられるので、解決してもらいたい。	大変ご迷惑をお掛けしました。市役所駐車場に関しましては、来庁者及び近隣施設利用者等多くの方が利用されております。職員の車の駐車に関しましては、今後は利用者の方々にご不便をかけないように、周知徹底に努めて参ります。（管財課）

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線347）

市内でauの携帯電話をお持ちの方へ

災害情報を緊急速報メールで無料配信します

市では、KDDI株式会社（au）が提供する緊急速報メール「災害・避難情報」を活用し、各災害情報をauの携帯電話を利用されている皆さんへ7月1日（日）から配信します。利用に際し、新たな費用や受信料金の負担はありません。また、事前にメールアドレスの登録も必要ありません。

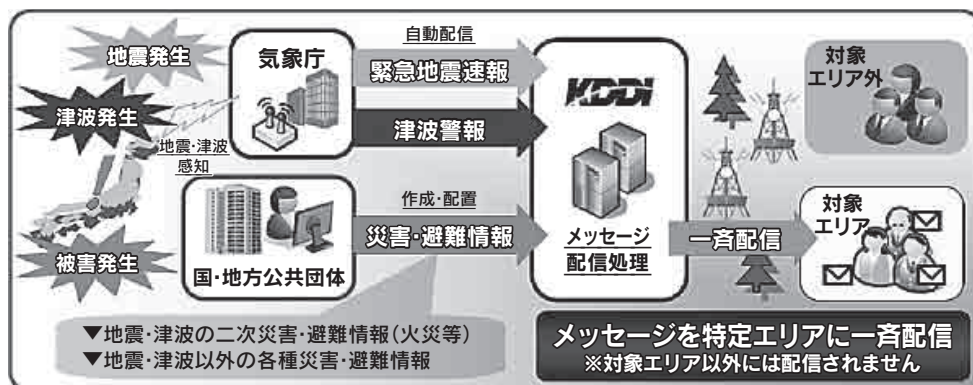
配信範囲 つがる市内

配信情報 避難に関する情報、津波に関する情報、土砂災害警戒情報など緊急性が高い情報。

受信設定 ①Cメールメニューから緊急速報を選択 ②緊急速報から受信設定を選択 ③受信設定をON
（受信設定について不明な点は、携帯電話購入店やauショップでご確認してください）

※平成23年9月からNTTドコモの携帯電話をお持ちの方にエリアメールを配信していますが、今後、ソフトバンクの携帯電話をお持ちの方にも同様なサービスを配信する予定です。

※災害情報については、防災行政用無線放送を第1の手段とし、この緊急速報メールは、補助的に運用されます。



【問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線345）

防災行政用無線放送を電話で聞くことができます

防災行政用無線放送を聞き取れなかった場合など電話で放送内容を聞くことができます。電話 0173-49-1300

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線345）

平成24年度総合健診のご案内

●婦人科検診を受診される皆様へ

受診票に同封している〈平成24年度健診を受ける際に知っておいてほしいこと〉に以下の2点の記載がされておりましたので追加いたします。

- ①子宮頸がん検診は、産後1年経過してから受けてください。
 ②乳がん検診は、断乳後1年経過してから受けてください。
 なお、気になる症状がある方は医療機関での受診をお勧めいたします。

※すでに申し込みされて上記の該当となる方は、申し訳ありませんが、ご連絡くださるようお願いいたします。

●11月の健診期間まで随時受付しています

総合健診の申込締切が4月12日までとなっていましたが、現在11月の健診期間まで随時、はがきまたは電話での申し込みを受け付けています。また、4月以降に転入された方で受診希望の方はご連絡ください。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線307)

健康万歩計

健康万歩計は、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

山下 優 先生
(深浦医院・院長)



肥満を巡って(後)

先月号の続きです。前回は、肥満がリスクとなる消化器疾患や肥満治療(栄養療法)などについて述べました。今回は、肥満治療の続きです。

(5) 運動療法

①摂取したエネルギーの消費増大を図るものです。

$$\begin{aligned} &\text{エネルギー消費量(kcal)} \\ &= 1.05 \times \text{体重(kg)} \times \text{運動強度(METs)} \\ &\quad \times \text{運動時間(時間)} \end{aligned}$$

[参考]運動強度(METs)×運動時間(時間)を「エクササイズ」と言います。

- 運動強度は「ある運動」時の代謝量が、安静時の何倍に相当するか示す尺度です。
 3～4 METs……普通の歩行、ラジオ体操、家事
 5～6 METs……速歩歩行、農作業
 7～8 METs……ジョギング、水泳

②運動療法の開始には医師によるメディカルチェックや運動処方を受けると安心です。なお、運動療法の減量効果は、単独では限定的で、栄養療法との併用が必須です。

- 運動の目安は1日平均4～5エクササイズで、1週間



で23エクササイズ程度です。

(6) 行動療法

- ①ここでの行動療法はセルフモニタリングが中心となります。具体的には、毎日毎日、日々の体重(→起床時、朝食後、夕食前、眠前の4回)、食事や運動の内容と量、生活行動等を記録することです。
- ②減量がうまくいかない場合や、リバウンド時に、記録を見返すことで原因の見当が付き、改善につなげることが可能となります。

(7) 薬物療法、外科療法

- ①抗肥満薬には以下等がありますが、必ず医師の管理下で使用してください。
 - 食欲中枢に作用し、食事摂取を抑制する
 ……………国内で承認されている薬剤1種類
 - 消化吸収を抑制する
 ……………国内で承認されている薬剤は無し
 - 熱産生(=カロリー消費)を抑制する
 ……………漢方薬で「防風通聖散」
- ②外科療法は、手術を行うものです。
 - 食べられる量を大幅に減らす手術
 ……………「袖状胃切除術」
 - 上記に加え栄養吸収をも抑制する手術
 ……………「胃バイパス術」

特定健診・特定保健指導を受けましょう

今年度の特定健診（集団）は5月～11月まで実施しています。健診は病気の予防や早期発見・早期治療だけではなく、ご自身の健康を把握するためにもとても大切です。年に1回は自分の体をチェックしましょう。

受けてよかった！
特定健診・特定保健指導

平成23年度「運動継続支援教室」頑張りました！

「運動継続支援教室」は、市の特定健診を受診し、特定保健指導の対象となった方に、フィットネスクラブAMENOにて3カ月間週1回（計13回）運動を実施してもらい、冬期間の運動継続、肥満改善を目的に実施しました。男女合わせて35人の方が参加され、参加者の7割が体脂肪量を減少することができました。参加された方の中で体脂肪を最も減らすことができた方の取り組みを紹介します。



伊勢谷 美枝子さん（森田）

健診で肝機能の要精密検査となり、検査を受けたら脂肪肝と診断され、脂肪を減らしたいと思い教室に申し込みました。1人だとなかなか続かない運動が、同じ目標を持つ仲間と良い意味での競争意識を持ちながら楽しんで運動ができ、週1回の教室がとても楽しみでした。自宅でも毎日20分の踏み台昇降をして、カロリーを気にして食事やおやつを食べるようにしました。また、毎日体重を測り、そのおかげで、体重が増えているときは、次の日の食べる量を控えることができました。運動をすることで、体が軽くなり体調も良く、今後も続けたいと思っています。食生活にも気をつけて年1回の健診を毎年受けて健康チェックしていきたいです。

大坂 和仁さん（木造）

体重増加が気になってはいたが、1人だと運動も続かなかった。運動継続支援教室の通知が来た時、たまたま友人に誘われ、良い機会だし頑張って減量しようと思い、申し込みました。参加時の体成分測定で、下肢の筋肉が少ないことがわかり、下肢の筋肉をつけるためのマシンやプログラムを集中して頑張りました。楽しみながら、他の人の結果も刺激になり、気持ちを引き締めて、自宅でも毎晩スクワットを150回して下肢の筋肉をつけるための努力ができました。

また、甘い物が大好きですが間食をやめ、夜8時以降は食べないようにしました。体がとても軽く、仕事で車の整備をしていますが、しゃがんだり、中腰がとても楽になりました。今後も運動の継続、そして食生活も気をつけ、年1回の健診は必ず受けていきたいと思っています。



【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線306)

平成24年度 身体障害者巡回診査・更生相談

身体に障害を抱えている方に対し、巡回して医学的判定を行い、更生に必要な総合的相談を行います。

対象者 次のいずれかに該当する方

- (1) 身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とされる方
- (2) 市または青森県障害者相談センターから身体障害者手帳の再認定が必要とされた方
- (3) 身体障害者手帳の障害程度や等級に変化があり、変更を必要とする方
- (4) 補装具（オーダーメイド車いす・電動車いす・座位保持装置は除く）の交付、再交付または修理を必要とする方
- (5) 生活・医療・施設入所などの相談を希望する方

※当日の診査だけでは判定できないこともあります。

持参するもの 身体障害者手帳（所持者のみ）、印鑑

日程等

診療科目	開催月日	時 間	会 場
整形外科 (肢体不自由)	7月11日(水)	受付9:00～11:00 診査・相談9:30～12:00	五所川原市市民学習情報センター 電話38-5115
耳鼻科 (聴覚)	7月19日(木)	受付13:15～14:45 診査・相談13:30～15:30	柏ふるさと交流センター 電話25-3540

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線241)

平成24年度 農業用廃プラスチック処理方法について

「ポリエチレン」と「塩化ビニール」の分別が必要です

農業用廃プラスチックは、昨年度から「ポリエチレン」と「塩化ビニール」との2種類に分別して処理を行っております。

「ポリエチレン」は『協同開発舗装』で処分していますが、

「塩化ビニール」は『協同開発舗装』が『青南商事』まで運搬して処分しております。

したがって、「ポリエチレン」と「塩化ビニール」を混在していると受け入れることはできませんので、各農家は搬入前に分別を徹底し、それぞれ指定日に「協同開発舗装」へ搬入するようお願いいたします。

プラスチックの種類	指定搬入日 (7月～10月)	処分料金 (農家負担額)	例	見分け方
ポリエチレン (農ポリ)	水・木・金曜日 午前中(祝日可)	260円/10kg	農業用ポリエチレン 育苗箱、肥料袋 農薬ポリ容器 等	「ノーポリ」「PE」「PO」の マークがある(表示がない ものもある)。比較的簡単 に引き裂け、切り口が波を 打ち白くなる。
塩化ビニール (農ビ)	月・火曜日 午前中(祝日可)	297.5円/10kg (青南商事まで の運搬費含む)	農業用ビニール	概ね1mおきに「農ビ」の マークがある。引き裂きに く、切り口が白くならない。

※処分料金は9月、12月に口座から引き落としします。

◆必要書類

- ・マニフェスト… 搬入1回につきマニフェスト1枚が必要。(1枚30円で受付時に販売します)
- ・口座引落承諾書… 処分料の口座引き落としに必要。

※各書類は、住所・氏名等の簡単な記入で作成できるように事務局で準備します。

◆申込方法

農協・農事共栄組合または市役所に、搬入日の10日前までに申し込みしてください。

※申し込みの際は、印鑑を持参してください。

※事前に申し込みしていない場合は受け入れできませんので必ず事前に申し込みをしてください。



【問い合わせ先】

市役所農林水産課 電話42-2111(内線411)
 JAごしょつがる 木造総合支店 電話42-9153
 JAつがるにしきた 生産資材課 電話49-7789
 JAつがるにしきた富港統括支店 電話56-3171
 つがる市農事共栄組合事務局 電話42-3205
 株式会社協同開発舗装 電話45-3204

農地パトロール(利用状況調査)の実施について 農業委員会からお知らせ

農業委員会では農地パトロール(農地法第30条第1項に基づく利用状況調査)を実施し、遊休農地の把握と農地の無断転用の防止に努め、地域の重要な資源である農地を守り活かす運動を展開しています。ついては、管内の農地所有者または借受者等は、農地の適正管理を励行くださるようお願いいたします。

なお、農地のことでお困りの方は、各地区の農業委員または農業委員会事務局までお問い合わせください。

《調査月間》

農地パトロールは、年間を通しての取り組みとなりますが、毎年7月から11月までを調査月間として実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 つがる市農業委員会事務局(柏分庁舎内) 電話25-3820

市営住宅〈空家〉入居者募集

公営住宅

団地名	空家番号	所在地	建築年度	構 造	浴室	浴槽	給湯器	窓多	子	汚水処理	家賃月額（円）
富范団地	B-5号	富范町莊野 61-37	H11	木造平屋 1戸建2DK	○	○	○	○	○	公共下水	18,500～27,500

高齢者用住宅（60歳以上の夫婦世帯対象）

団地名	空家番号	所在地	建築年度	構 造	浴室	浴槽	給湯器	窓多	子	汚水処理	家賃月額（円）
ことぶき 団 地 (オール電化)	1号	柏桑野木田 若宮185	H13	木造平屋 9連戸1LDK	○	○	○	-	○	農集排	18,800～28,000

募集期間	6月18日(月)～6月27日(水) ※入居可能予定日は7月下旬頃となります。
入居者資格	①世帯の収入が政令で定める収入基準であること。(月額所得(認定月額)が158,000円以下) ②現に住宅に困窮していることが明らかな人であること。 ③税を滞納していないこと。 ④入居希望者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
必要書類	①入居希望申請書(市役所建築住宅課にあります) ②平成24年度所得証明書 ③全税目に未納がないことの証明書(用紙は市役所建築住宅課にあります) ④現在居住している方全員の住民票 ⑤入居希望者または同居予定者で障害者手帳の交付を受けている方はその写し ⑥印鑑(お申し込みの際にご持参ください) ※申込者によってその他の添付書類が必要となる場合があります。
選考方法	応募書類を審査のうえ、7月上旬頃に選考予定。
そ の 他	・入居予定者に選考された方は、敷金家賃3カ月分、連帯保証人2人が必要になります。 ・募集期間中に空家が発生した場合は、市ホームページに追加します。

【申し込み・問い合わせ先】 建築住宅課 電話42-2111(内線383・386)

快適な生活環境のために 下水道課からのお知らせ

●下水道加入のお願い

下水道は家庭の生活雑排水、し尿などの汚水を処理し、周辺的生活環境の改善、用排水路や河川の汚染を防ぐための施設です。供用開始された区域でまだ、下水道に加入されていない方は、加入してくださるようお願いいたします。また、水洗化工事を行う方への融資斡旋も実施していますのでご利用ください。

①融資斡旋制度

- ・融資限度額
100万円以内と60万円以内の2種類
(詳しくはお問い合わせください)
- ・償還期限：5年以内
- ・利息は市が補給します。

②下水道使用者の変更について

下水道使用者が相続等により変更になる場合は、速やかに届出してください。(届出に必要な書類は、市役所下水道課、各支所、出張所にあります)

③下水道の適切な使用について

下水道に異物が流されたことにより、ポンプの故障が発生しております。ポンプが停止すると市民生活に重大な影響を及ぼしますので、適正使用に努めてください。

●合併浄化槽の費用補助について

市では、公共下水道認可区域外及び農業集落排水実施区域外において、単独浄化槽または汲み取り便所から合併浄化槽へ設置替えを行う方に対し、補助金を交付しています。

※合併浄化槽とは、し尿と生活排水(台所・風呂・洗濯などの雑排水)を併せて処理するための施設です。

①補助金の対象となる建物

専用住宅(主に住居用に使用する建物で、店舗等の床面積が総床面積の2分の1未満である併用住宅を含む建物)
※専用住宅を新たに建設し、合併浄化槽を設置する方は対象外です。

②補助金の対象区域

つがる市全域で、公共下水道認可区域外及び農業集落排水実施区域外とします。

③補助金の額

- ・5人槽 186,000円
- ・6～7人槽 219,000円
- ・8～10人槽 276,000円



④平成24年度受付基数

10基程度(規定数になり次第締め切ります)

【問い合わせ先】下水道課 電話42-2111(内線371)

平成24年度「つがる市成人式」のご案内

期 日 8月15日(水) 受付 9:00～ 式典 10:00～

会 場 生涯学習交流センター「松の館」1階 交流ホール

対 象 者 平成4年4月2日から平成5年4月1日までに出生された方で、現在つがる市に住所がある方またはつがる市（旧木造町、旧森田村、旧柏村、旧稲垣村、旧車力村）を出身地とされる方

申し込み

●つがる市に住所がある方

つがる市教育委員会から往復はがきで案内状を送付しますので、出欠を返信はがきでお知らせください。

●つがる市を出身地とされる方

つがる市成人式に出席したい旨を電話でお知らせください。現住所、氏名、生年月日、送付先を確認したうえで案内状を送付します。

※6月25日(月)までに案内状が届いていない方は下記までご連絡ください。

【申し込み・問い合わせ先】

つがる市教育委員会 生涯学習課 電話49-1200



— 成人式実行委員会スタッフ募集 —

自分たちの成人式を自分たちのアイデアで企画・運営するスタッフを募集しています。

絆でつながる家庭教育セミナー

地域で支え合う子育てを学びながら親子で楽しむプログラムを企画、実践してゆく家庭教育セミナー（基礎コース）を開講します。（青森県社会教育センターとの共催事業）

開催日	時 間	内 容	講師等	場 所
6月21日(木)	13:00～15:00	開講式・基礎講座	県立保健大学 教授 中村由美子氏	松 の 館
7月8日(日)	10:00～15:00	プログラム参加	鰯ヶ沢町でのイベントに参加	鰯ヶ沢町公民館
7月17日(火)	10:00～15:00	プログラムづくり①	8/18 実施のイベントづくり	松 の 館
後日決定	10:00～15:00	プログラムづくり②		松 の 館
8月18日(土)	10:00～15:00	プログラム実践	楽しい手作りイベントを開催	松 の 館
8月28日(火)	10:00～15:00	スキルアップ講座①	事業のまとめなど	松 の 館
9月7日(金)	10:00～15:00	スキルアップ講座② お茶べり場・修了式	弘前大学 講師 深作拓郎氏	鰯ヶ沢町公民館

●受講料無料。 ●定員20名。性別・年齢問いません。託児も対応します。

●3分の2以上出席された方には青森県社会教育センターより修了証が交付されます。

●申し込み：受講希望の方は住所・氏名・電話番号を、電話またはFAXでお知らせ下さい。随時受け付けします。

【申し込み・問い合わせ先】つがる市教育委員会 生涯学習課 電話49-1200 FAX49-1212

広 告

麺類、丼物、各種定食
夏期限定「冷やかけラーメン」やっています



洋 高橋食堂

営業時間 午前10:00～午後6:00（土曜日・祝日は午後3:00迄） 定休日 日曜日

住所 つがる市稲垣町沼崎幾代崎243（稲垣支所向かい）
電話・FAX 0173-46-2072

広 告

すまいる整体



1. 全身調整

60分2500円！予約された方は500円引きの2000円です。

2. 美容カイロ・全身調整

90分4000円！予約された方は1000円引きの3000円です。

全身調整→お顔の歪み調整



つがる市木造永田松下19 須藤りょうこ

【問い合わせ 予約番号】080-3193-4463

児童手当・特例給付現況届の提出について

平成24年4月から子ども手当にかわり児童手当制度が始まったことから、6月に現況届の提出が必要となります。現況届は、毎年6月1日時点における状況を記載し、児童手当等を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

市から送付される現況届に必要な事項を記載の上、以下の書類を添えて市役所福祉課または各支所に提出してください。提出がない場合、6月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

●現況届に必要な提出書類

- 現況届（別途市から送付されます）
- 課税情報の確認に係る同意書（別途市から送付されます）
- 請求者の保険証（写し）
- 平成24年1月1日につがる市に住民登録のなかった方は、
前住所地の平成24年度（23年分）の所得証明書が必要です

●提出期限 平成24年6月29日(金)まで



【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線245）

後期高齢者医療制度加入の皆様へ

○「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成24年7月31日が有効期限ですが、平成23年中の所得状況等により、平成24年度も引き続き認定される方には、新しい認定証（有効期限は平成25年7月31日まで）が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

平成24年度住民税非課税世帯の方で、新たに認定証の交付を希望する方は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、手続きしてください。

○医療機関等の窓口負担及び保険料の減免等について

天災その他特別な事情で、医療機関等の窓口負担や、保険料を支払うことが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられることがありますので、お早めにご相談ください。

○東日本大震災で被災された被保険者の方へ

申請により保険料の減免を受けられる場合があります。

平成23年度に保険料の減免を受けた方で平成24年度も引き続き減免の要件に該当する場合についても、改めて申請が必要となりますので詳しくは国民健康保険課後期高齢者医療係までご相談ください。

【問い合わせ先】国民健康保険課 電話42-2111（内線274・275）

情報公開制度等の運用状況

1. 情報公開制度

市では、「つがる市情報公開条例」を制定しており、その運用状況について毎年1回以上公表することになっています。平成23年度の運用状況について下表のとおり公表します。

実施機関	請求件数	処 理 状 況				
		公開	部分公開	非公開	不存在	取り下げ
市 長	2	1	1	0	0	0
合 計	2	1	1	0	0	0

※実施機関は、表中に記載されている機関の他に教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、消防長、議会がありますが、23年度は請求がありませんでした。

2. 個人情報保護制度

市では、市が保有する市民の皆様の個人情報を守るため「つがる市個人情報保護条例」を制定しております。この制度は、市民の皆様の個人情報をより適正に取り扱うためのルールを定め、ご自分の個人情報について開示請求をできる権利を保障する制度です。平成23年度の運用状況について下表のとおり公表します。

実施機関	請求件数	処 理 状 況				
		公開	部分公開	非公開	不存在	取り下げ
市 長	2	2	0	0	0	0
農業委員会	3	3	0	0	0	0
合 計	5	5	0	0	0	0

※表中に記載されている部局以外の実施機関への開示請求はありませんでした。

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線347）

米国メイン州バス市の方々と一緒に岩木山トレッキングツアーに参加してみませんか

バス市訪問団と行く岩木山トレッキングツアー

日 程 7月21日(土)～22日(日) ※7月21日(土)のみの日帰り参加もできます。

ツアー内容	
7月21日(土)	市役所7:30頃発 → 岩木山トレッキング(9合目から) → 昼食(いわき荘) → パークゴルフ → バーベキュー交流会 → ロッジ宿泊 ※日帰り参加の場合はパークゴルフ終了後市役所に帰ります。(市役所着17:00頃)
7月22日(日)	いわき荘ロッジ8:50頃発 → こぎん刺し体験(いわき荘) → ねぷた村見学(昼食) → 弘前城見学 → 市役所着16:00頃

定 員 宿泊参加者先着30人、日帰り参加者先着30人 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

申 込 期 間 6月18日(月)～28日(木)

※参加は無料ですが、姉妹都市協会事業につき、参加する場合は協会への加入が必要です。(年会費2,000円)

【申し込み・問い合わせ先】 つがる市姉妹都市協会事務局(市役所企画課) 電話42-2372

あおりウィメンズアカデミー 「女性のための課題解決力アップセミナー」受講生募集

「自分にできることを探したい!」「地域での活動の幅を広げたい!」「仲間をつくりたい!」
このような想いをお持ちの女性の皆様、日ごろの想いや経験を活かして、地域の課題を解決するチカラを身につけませんか。

●講座日時・内容

	日 時	会 場	内 容
第1回	7月15日(日) 10:30～16:00	青森市 アピオあおり	○開講式 ○男女共同参画の視点を学ぶ
第2回	8月9日(木) 10:00～15:00	つがる市 松の館	○県の現状・施策を知る ○わかる♪読める♪伝える♪ 統計データ読み解き入門
第3回	9月22日(土) 10:00～16:00	つがる市 松の館	○私の強みは?女性が審議会委員になる意義を知る ○実践!論理的思考で話す力を身につける
第4回	10月24日(木) 10:00～15:00	つがる市 松の館	○データから地域の課題を見つける ○地域課題をカタチに変える
第5回	11月4日(日) 12:00～15:00	青森市 アピオあおり	○アピオあおり秋まつり(公開講座)
第6回	11月22日(木) 10:30～16:00	青森市 アピオあおり	○地域課題の解決策を発表 ○身に付けたチカラを発揮する秘訣を知る ○ロールモデルとランチ交流 ○修了式

●募集人員 10人 ●対象 県内在住の20歳以上の女性 ●申込締切 6月30日(土)

【申し込み・問い合わせ先】 青森県男女共同参画センター アピオあおり

青森市中央3丁目17-1 電話017-732-1085 FAX017-732-1073

広 告

化粧品
生活雑貨

RESET
COSMETICS
リセット

つがる市木造末広38-1
0173-42-4833
(定休日 月曜日)

6/22(金)23日(土)

お化粧品お買上げの方に お花 プレゼント

広 告

夏期講習会の予約受付を開始します!

志望校を母校にする!

進学・学習指導教室
萩野学習会

対象:小学生・中学生(国・英・数・社・理)

つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

ご相談・問合せは 0173-42-1738

平成24年度
入試合格実績

- 弘前高校3名
- 弘前南高校1名
- 五所川原高校12名
(うち理数科3名)
- 木造高校12名
(一部記載)

平成24年度つがる市消防団定期観閲式

「つがる市消防団定期観閲式」が行われます。当日はイオンモールつがる柏の一部が交通規制されますのでご協力をお願いします。市民の皆様のご観覧をお待ちしております。

日時：6月17日(日) 8:15

場所：イオンモールつがる柏駐車場

内容：視閲点検、機械器具点検、分列行進、青森山田高等学校吹奏楽部特別演奏、幼年消防クラブ活動、式典、玉落競技大会

【問い合わせ先】つがる市消防本部 警防課 電話42-7255



第62回「社会を明るくする運動」

～犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ～



すべての国民が「犯罪や非行の防止」と「罪を犯した人たちの更生」に理解を深めるための全国的な運動です。多くの市民の参加をお待ちしております。

日時：7月5日(木) 10:00

場所：生涯学習交流センター「松の館」

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線245)

平成24年度 つがる市戦没者追悼・平和祈念式



戦死された人々の霊を慰め、ご家族の長年の辛苦をねぎらうとともに、再び戦争による惨禍を繰り返さぬよう恒久平和を祈念するため、つがる市戦没者追悼・平和祈念式を開催しますので多数のご参列をお願いします。

日時：7月17日(火) 10:00

場所：生涯学習交流センター「松の館」

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線245)

松くい虫被害・ナラ枯れ 被害の防止にご協力を

松くい虫被害は、マツノザイセンチュウという線虫によって松が枯れる伝染病です。また、ナラ枯れ被害は、小さな昆虫が運ぶナラ菌により、ミズナラ・カシワ・コナラ・クリの木が枯れる伝染病です。

これらが拡大すると、本県の自然景観や観光資源、森林資源に大きな影響を及ぼします。被害の拡大を防ぐには、葉が変色した松やナラ類を早い段階で取り除くことが大切です。

自宅の庭木や街路樹、里山などで枯れた松やナラ類を見つけたら、下記までお知らせください。

【問い合わせ先】

農林水産課 電話42-2111(内線411)

西北地域県民局林業振興課 電話0173-72-6613

強風時の道路 通行止めのお知らせ

県道鰯ヶ沢蟹田線の富范町～五所川原市十三の松林沿いの道路(区間1.3km)は強風の場合、倒木の恐れがあるため、気象条件によっては全面通行止めになることがありますのでご了承ください。



【問い合わせ先】

西北地域県民局地域整備部道路施設課

電話34-2111(内線277)

国民年金かんたん基礎知識

年金情報

年金への加入

20歳の誕生日近くになると、日本年金機構から「資格取得届」が届きます。必要事項を記入し、市役所または近くの支所に提出してください（年金事務所でも可）。後日年金手帳が届きます。

こんなときは届出を

20歳以上60歳未満の国民年金加入中に、種別が変更になる場合は届出が必要です。忘れずに早めに届出してください。（保険証の届出と同時にを行うと一度で済みます）



自営業・学生など (第1号被保険者)	こんなとき	変更後の被保険者の種別	届出先
	会社員・公務員になった	第2号被保険者	市役所・支所
	会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
会社員・公務員 (第2号被保険者)	こんなとき	変更後の被保険者の種別	届出先
	退職した	第1号被保険者	市役所・支所
	退職し、すぐに再就職した	第2号被保険者	新しい勤務先
会社員・公務員に 扶養されている 配偶者 (第3号被保険者)	こんなとき	変更後の被保険者の種別	届出先
	年収が130万円以上になった	第1号被保険者	市役所・支所
	配偶者が退職して自営業など(第1号被保険者)になった	第1号被保険者	市役所・支所
会社員・公務員になった	こんなとき	変更後の被保険者の種別	届出先
	会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先、市役所・支所

第3号被保険者の届出はお済みですか

厚生年金・共済年金等に加わっている配偶者に扶養されていても、勤務先に届出をしないと第3号被保険者に該当しません。届出をしていれば、その間は保険料を納めなくても納めたのと同じ扱いになります。

平成24年度国民年金免除申請のお知らせ

- 7月2日より平成24年度免除申請を受付します。

受付期間：平成24年7月2日～平成25年7月31日

免除承認期間：平成24年7月1日～平成25年6月30日

基礎年金番号がわかるもの（年金手帳・納付書等）、印鑑持参のうえお越しください。失業した方は「雇用保険受給資格証」または「離職票」を持参してください。

- 平成23年度分（平成23年7月～平成24年6月）の免除申請は、平成24年7月31日まで受付しています。また、平成23年度、全額免除で「却下」となった方でも、一部免除（1/4・半額・3/4）に該当する場合がありますので、ご相談ください。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線261・267） 弘前年金事務所 電話0172-27-1337

つがるブランド 料理 コーナー



つがるブランド農産物を使った料理を紹介します。

もちり感としっとり感が楽しめるケーキ。スティック状にすることで手軽に食べられます。

米粉スティック チーズケーキ

市生活改善グループ連絡協議会提供



【1人分】エネルギー425kcal、
たんぱく質8.2g、脂質31.1g、
食塩相当量0.4g

【材料】4人分

米粉……………30g
クリームチーズ……………250g
卵……………1個
砂糖……………70g
生クリーム……………1/2カップ
(ピーナッツは好みで入れる)

【作り方】

- ①クリームチーズは室温でやわらかくしておく。
- ②ボウルにクリームチーズを入れ泡立器で練り、全体がクリーム状になったら砂糖を加え、なめらかになるまで混ぜる。
- ③溶き卵を3回位に分けて加え、生クリームは一度に加えてよく混ぜる。
- ④米粉をふるい入れて粉っぽさがなくなるまでざっくり混ぜる。
- ⑤オープン皿にシートをのせ、生地を流し入れる。
- ⑥180℃で30分焼く。
- ⑦焼きあがったら冷まして、その後冷蔵庫で1時間位冷まし、スティック状に切る。

平成24年度 つがる西北五広域連合医療技術職員の募集

採用試験案内 つがる西北五広域連合病院運営部人事管理係、西北中央病院、かなぎ病院、鰯ヶ沢病院、つがる成人病センター、鶴田病院で配布しています。(平日8:30~17:00)

また、ホームページ (<http://www.aoi-mori.net/~tsugaru/>) から入手できます。

受付期限 7月4日(水) (受付は平日8:30~17:00)

勤務場所 西北中央病院、かなぎ病院、鰯ヶ沢病院、つがる成人病センター、(仮称)鶴田診療所のいずれか。

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
看護 師 (助産師含む)	5人程度	昭和53年4月2日以降に生まれた方で、看護師(または助産師)の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
薬 剤 師	2人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
理 学 療 法 士	1人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、理学療法士の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
作 業 療 法 士	1人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、作業療法士の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
診療放射線技師	1人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、診療放射線技師の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
試験について	①日時 7月29日(日) ②場所 西北中央病院C棟2階 大会議室 ③内容 教養試験、作文試験、面接試験、書類審査	

【申し込み・問い合わせ先】〒037-0053 五所川原市字布屋町41番地

つがる西北五広域連合 病院運営部 人事管理係 電話26-6363

つがる総合病院「売店・レストラン・理容室」運営事業者の募集

つがる西北五広域連合では、平成25年度中に開院予定の「つがる総合病院」において、利用者等のサービス向上を図るため、売店、レストラン、理容室の運営を行う事業者を募集します。

応募資格 平成24年5月1日現在において、五所川原市、つがる市、鶴田町、中泊町、鰯ヶ沢町、深浦町に住所または事業所を有する個人または法人とします。

申し込み (1) 質問の受付期間 平成24年6月14日(水)~平成24年7月23日(月)

(2) 参加申込期間 平成24年7月17日(水)~平成24年7月26日(水)

(3) 申込用紙に必要事項を記入の上、7月26日(水)までにつがる西北五広域連合病院運営部計画整備係へ申し込んでください。申込用紙は6月14日以降下記へ問い合わせするか広域連合ホームページで確認ください。

選定方法及び入札日

選定はつがる西北五広域連合が設定する最低使用料価格以上で最高価格提案をした事業者とします。

入札日：平成24年8月1日(水)

【申し込み・問い合わせ先】つがる西北五広域連合 病院運営部 計画整備係 電話26-6363

ホームページ <http://www.aoi-mori.net/~tsugaru/>

収納課からのお知らせ 市税等は納期内に納めましょう

6月
は

「市県民税」第1期

「住宅使用料」

「公共下水道使用料」

「農業集落排水処理施設使用料」

の納期限となっています。

問 収納課 電話 42-2111(内線221)

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

すまいるプラザ日曜納付相談

期日：6月24日(日)

時間：10:00~18:30(受付は18:00まで)

場所：つがる市出張所(イオンモールつがる柏内)

お知らせ

相談

行政相談

〈木造会場〉

●6月22日(金)・7月13日(金)午前10時
午後2時▽市役所2階相談室
行政相談委員 長谷川正人氏
電話45-12929

〈森田会場〉

●7月13日(金)午前10時〜正午▽森
田公民館
行政相談委員 佐藤 朋子氏
電話26-12370

〈稲垣会場〉

●6月27日(水)午前10時〜午後3時
▽稲垣公民館
行政相談委員 藤田 明夫氏
電話46-13860

〈車力会場〉

●7月13日(金)午前10時〜午後3時
▽むらおこし拠点館「フラット」
電話69-15215※事前に電話
で確認のうえ、お越しください。
行政相談委員 鳴海 久氏
電話56-13514

農家相談

農地の売買、賃貸借等について
相談したい方は、お気軽にお越し
ください。

●6月21日(木)、7月19日(木)
午前9時30分〜正午▽稲垣公民館

「お知らせの見方」

● 申し込み 〇 問い合わせ
● 申し込み 〇 問い合わせ
● ホームページ
● eメール

午後1時30分〜4時▽車力支所
なお、農業委員会事務局では随
時農家相談を受けております。
〇 農業委員会事務局(柏分庁舎内)
電話25-13820

市民の相談

こころの悩みや病気などにつ
いて相談をお受けしています。眠れ
ない、うつ病や統合失調症などの
病気、アルコール問題、ひきこも
りなどの悩みを抱えている方はこ
相談ください。

〈精神科医による相談〉

●6月22日(金)午後1時30分〜3時
30分▽市役所1階健康推進課横
の相談室
※6月21日までにご連絡くださ
い。2組まで(先着順)

〈保健師による相談〉

●7月5日(木)午前10時〜午後3時▽
市役所1階健康推進課横の相談室
※事前に予約してください。別な
日に相談を受けることもでき
ますのでお問い合わせください。
〇 健康推進課(内線305)

献血

●7月8日(日)、15日(日)午前11時〜
午後0時30分、午後1時45分〜
5時▽イオンモールつがる柏
〇 健康推進課(内線309)

募集

「ふるさと自慢わがまち CM大賞」出品作品

つがる市をPRするビデオ作品
(30秒)を制作してみませんか。制
作した作品は青森朝日放送主催の
「第12回ふるさと自慢わがまちCM
大賞」に出品する予定としています。
●応募資格▽つがる市内在住の方
又は団体
出品希望の方は6月25日(月)まで
にお申し込みください。
〇 企画課(内線322)

警察官採用試験

〔警察官A〕
●受験資格▽
1:昭和55年4月2日以降に生
まれた方で、大学卒業者又は
平成24年9月30日までに卒業
見込みの方
2:昭和55年4月2日以降に生
まれた方で、大学卒業者又は
平成25年3月31日までに卒業
見込みの方

●受付期限▽6月22日(金)
●1次試験▽7月8日(日)青森市
〔警察官B〕
●受験資格▽昭和55年4月2日か
ら平成7年4月1日までに生ま
れた方(※大卒者及び卒業見込
者を除く)
●受付期間▽7月23日(月)〜8月31
日(金)

つがるジュニアバレー ボールクラブ会員

●対象▽市内小学生女子
●開催日・場所
○毎週(月)金(土)午後5時〜7時
(土)は午後1時〜4時)▽木造
体育センター
●指導者▽市バレーボール協会会員
岡本津(監督)
電話090-2794-8927

樹木枝払い・草刈作業員

●対象者▽つがる市在住で60歳以
上の方で①普通免許証所有②
チェーンソー使用経験有または刈
払機使用経験者
●説明会▽6月21日(木)午前10時▽
シルバー人材センター(申込不要)
〇 つがる市シルバー人材センター
電話42-11200

催し物

北部航空音楽隊演奏会

学校・地域連携の一環として、
北部航空音楽隊演奏会を市民にも
公開して開催します。迫力ある演
奏をお楽しみください。
●日時▽7月9日(月)午後1時
●場所▽稲垣小学校 体育館
※無料。申込不要。内履き持参。

広告

有機堆肥販売 2t=2,000円より

お問合せ予約受付番号 配達も致します

0173-46-3725

堆肥センター つがる市稲垣町福富笹山97-1
(旧つがる市農業開発公社)

有限会社 光 FAX専用 0173-46-3833

広告

たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は 当店におまかせ下さい!
これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!

サンプル持参でお見積り 見て、触って、納得!

古ゴザ、ご自由に お持ち帰り下さい

仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。 当店の店頭に置いてあります。

三浦畳製作所

つがる市森田町床舞玉水16-2
TEL・FAX (0173) 26-3130
携帯 090-5592-4093

開つがる市教育委員会
電話49-1200

春のバラ展・絵画展の開催

つがるバラ愛好会と木造チャールズ会による合同展です。

●日時▽6月18日(月)、19日(火)午前9時～午後5時(19日は午後4時まで)

●場所▽木造中央公民館

※浅井恒幸宅(木造曙)、小田原一宅宅(吉岡・下木造)、工藤寛宅(柏広須)でバラ庭を見ることが出来ます。6月30日頃まで。

岡バラ愛好会会長 浅井恒幸

電話42-3478

教室

苔玉&寄せ植え教室

●日時▽6月30日(土)午後1時30分～3時

●場所▽柏公民館

●対象▽森田・柏地区在住の方

●定員▽20人程度

●講師▽グリーンコーディネーター 桜庭るみ子氏

●参加料▽1800円(材料代込)

●持ち物▽エプロン・ゴム手袋・シャベル・雑巾・持ち帰り用の

大きな袋・新聞紙5枚

●申込期限▽6月25日(月)

●申込期限▽6月25日(月)

●申込期限▽6月25日(月)

●申込期限▽6月25日(月)

●申込期限▽6月25日(月)

●申込期限▽6月25日(月)

親子染め物教室

●開催日▽7月28日(土)

●時間▽午前9時～正午

●場所▽稲垣公民館

●対象▽親子先着20組(幼児からでも一緒にできます)

●参加料▽500円(ハンカチ2枚分)

●講師▽稲垣染め物サークル

●持参物▽エプロン・ゴム手袋

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

●申込期限▽7月20日(金)

税

自動車税の納付はお早めに! 「コンビニ・クレジット納税のご利用を

県では、自動車をお持ちの皆様へ6月4日に自動車税納税通知書を送付しています。納期限は7月2日(月)です。納期限までに納付してください。

銀行や郵便局などの金融機関や県税窓口に加えて、コンビニエンスストアでも自動車税納税通知書による納税ができますので、ご利用ください。

今年6月からクレジットカードでも納税できますので、ご活用ください。納税手続はパソコン・携帯電話で所定のサイトから納税通知書に記載されている「納付番号」

「確認番号」やクレジットカード番号等を入力して行います。(手数料315円)

◇クレジット納税Yahoo!公

金支払いサイト

http://koukin.yahoo.co.jp/

岡西北地域県民局県税部

電話34-3141

その他

つがる現地連絡所の開設期間変更

つがる市車力支所内に設置されている「東北防衛局つがる現地連絡所」は毎月第1と第3月曜日の週の月曜日から水曜日まで開設していましたが、5月より次のとおり期間が変更となりました。

●開設日

毎月第3月曜日の週の

月曜日午後1時～5時

火曜日午前8時30分～午後2時

の2日間(月曜日又は火曜日が

祝日の場合は、その翌日から2

日間の同時期)

なお、開設していない期間は、

東北防衛局又は三沢防衛事務所

で相談等をお受けしています。

岡東北防衛局つがる現地連絡所

電話56-22119

〈不在時の連絡先〉

東北防衛局企画部 地方調整課

電話022-297-8212

三沢防衛事務所

電話0176-53-3116

木造夕市

●期間▽6月・10月の毎週木曜日

●時間▽午後3時～

●場所▽市商工会館前広場

●販売品▽野菜、山菜、漬物、豆腐、餅、菓子、花など

※新規会員募集中。(年会費3000円)

岡木造夕市の会 八木橋リウ子

電話・FAX42-2663

認知症の人と家族の会 「家族のつどい」

「家族のつどい」は認知症の方の介護をしている家族や専門職が情報交換したり、悩みを話し合ったりする場です。一度話してみませんか。

●日時▽7月15日(日)午後1時～3時

●場所▽松の館

●対象▽認知症の人と家族の会会員、認知症の方を介護する市民、医療・介護専門職など

●参加料▽無料

※申込不要

岡公益社団法人 認知症の人と

家族の会青森県支部

秋田谷090-3648-4322

新診療券発行場所の変更

新診療券発行場所の変更

西北中央病院では、6月29日をもって新診療券の臨時発行場所を閉所し、7月2日からは、会計窓口1番又は2番で新診療券を発行します。

岡つがる西北五広域連合

西北中央病院 医事課

電話35-3111

広 告

6月生 受付中! 受験研究会

- ◆小1～小6 ◆中1～高校受験 ◆高1～大学受験生
- 英検5級～2級 ●小学英語(初級・上級コース)
- 公務員初級Ⅲ種・医療系コース
- 高校1・2年「五高コース」「木高コース」「特進コース」

夏期講習直前講座 7/1～7/21: 夏期講習 7/25～8/31

〒037-0016 五所川原市宇ヶ谷 527-14 TEL 0173(34)9682
「赤～いりんごの並木道」の通り FAX 0173(34)7691

◆http://jyukenyukai.powerhp.net/

広 告

こどもクリニックおとも 予防接種が完全予約制に変わります

http://www.0173392151.com/i/

7月～全ての予防接種が完全予約制です

(ワクチンの準備上、ご理解下さい)

詳しくはコチラ

予防接種専門外来も新設します

〈火・木・金 午後2時～〉

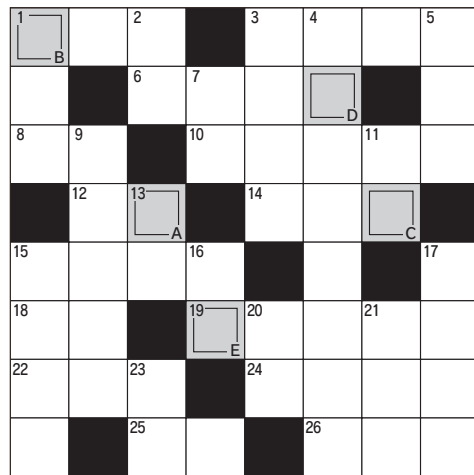
午後の診察は3時からになります



クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Eの文字を探してこばを見つけてね!

ヒント 柏物産館で売っているお餅
「○○○○○」



【タテの問題】

1 投げ捨てること「不法○○○」
2 父と母の総称。子↓○○
3 固い約束を結んだ友。同志
4 レモン果汁に炭酸水と糖類を加えた飲み物
5 仏語で、天上界↑○○○
6 桃太郎の仲間になる鳥
7 自分のしたこと、結局自分が苦しむという意味をもつことわざ「○○○○○○○○」
8 ツルやコウノトリに似ている水鳥
9 中国最後の王朝
10 ゴムや紙でできたおもちゃ。空気を入れて手でついたり飛ばしたりして遊ぶ
11 不用意にものを言ってしまういけないこと
12 たとえ「○○はわざわざいのもと」
13 十両力士が昇進すると○○○○○力士となる
14 古代インドで誕生した修行法。現在では健康法としても知られる
15 流行歌、民謡、童謡、俗謡などをまとめた呼び方

【ヨコの問題】

1 3人で構成されるグループ
2 卵白だけを泡立てたもの
3 冬になると「ポー」という音を鳴らしながら売りにくる「石○○○○」
4 トウモロコシを津軽弁で言うこと?
5 淡泊な味とツルンとした舌触りが特徴の食べ物。つがる市木造産が有名。
6 ○○○借り
7 寒い時でも衣服を何枚も着こまないこと
8 子どもに人気の食べ物。○○○○フルト
9 技術を進歩させること「○○をあげる」
10 90度のこと
11 住居や生計を同じくする人たちの集まり
12 年賀状によく書く「正月を祝う」という意味の言葉
13 板などに穴をあける工具
14 招き寄せること。「企業を○○○○」

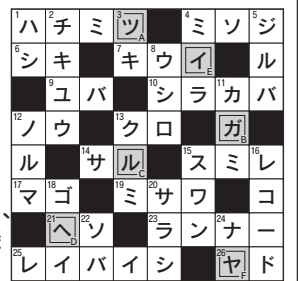
応募方法: ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、つがるちゃんグッズをプレゼントします。（6月24日締切 ※当日消印有効）
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

5月号の答えは
「ツガルヘイヤ」でした。

35名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

（敬称略）

対馬清秋（木造）、中野典子（柏）、
新岡尚子（木造）、野呂恵利子（森田町）、山本英子（木造）



CIR Column 国際交流員 コラム

11回の転職



いでしょうか。実は私は名古屋へ留学していた時に初めて知ったことも驚きました。その習慣だけではなく日本の就職活動、いわゆる就活は様々な面でアメリカと異なっています。

日本人の大学生の多くは3年生のころから1年以上をかけて就活を続けます。日本人の大学生が集団で長期的に行う就活に対して、アメリカの就活は人によってバラバラです。アメリカの企業は新入社員を一斉採用するというのではなく、逆にポジションが空けば募集することが多いです。

それで、早く仕事を身につけて入社した人であれば長期的に就活を続ける人もいます。例えば、私の家族の中で、化学工学を専攻した兄が卒業してすぐ製薬会社に勤めましたが、社会学を専攻したもう一人の兄は1年間の就活で悩みました。

化学工学を勉強した兄が早く仕事に勤められた背景には彼の専攻があります。日本の企業は専攻を問わず育てられそうな人材を求めています。アメリカの企業は既に専門知識や就職経験を持っている人材を求めています。それで、アメリカでは企業全体に応募するというのではなく、職種で応募することが多いです。応募する時に、その仕事と関係のあるインターンシップ経験や専攻を持っている人は優先されます。

技術や経験が重視されていることを考えるとアメリカの転職の多さが理解しやすくなります。仕事で得た技術や経験をアピールして、年収がもっと高い仕事などに転職するわけです。実はアメリカの労働統計局の研究によると、アメリカ人は18歳から42歳まで平均11回転職するそうです。もちろん、自分に合っている会社や仕事を見つけたら日本のように終身雇用の形で働く人もいます。私の父と母は20年以上同じところで働いています。確かに、アメリカでは自由に辞めたり自由に転職したりしてニーズに合った仕事を選ぶことができますが、その反面、日本と違って、安定性にかけています。どちらにせよ一長一短です。

国際交流員 モーゼス・マイケル

広告



お得な旅行情報はホームページでチェック!!

旅行屋 検索

旅行の幹事さま、お電話ください
営業マンが自宅・職場へ伺い
旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋 TEL.017-776-3434
青森市安方 2-17-11 青森日商連安方ビル2F FAX.017-776-3440
総合旅行業務取扱管理者 長利 忍（木造高校卒業） 青森県知事登録旅行業 3-137

広告

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生

借金の悩み、ご相談下さい。

まずはお電話下さい

0120-113-314

ご予約受付時間 平日・土日祝日 10:00~20:00

セキヤートラスト法律事務所 弁護士 中島 賢悟
東京弁護士会所属登録番号 34985号
東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)

つがる市 社会福祉協議会 社協からののお知らせ

平成24年6月

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

善意をありがとうございます

(平成23年4月1日～
平成24年3月31日 敬称略)

月 日	寄 付 者	支所名	区分	月 日	寄 付 者	支所名	区分
4月13日	匿 名	森田支所	特定寄附	9月23日	津軽まほろば会一同	本 所	一般寄附
5月24日	屏風山植物愛好会 会長 工藤鉄男	本 所	一般寄附	9月27日	伊藤 道弘	本 所	一般寄附
6月2日	匿 名	本 所	一般寄附	10月4日	佐々木忠延	車力支所	特定寄附
6月21日	花田 了	本 所	特定寄附	10月20日	木造中学校	本 所	一般寄附
6月21日	林 嗣郎	車力支所	特定寄附	10月20日	ダンスルームドラゴン	柏 支 所	一般寄附
6月28日	工藤 晴教	車力支所	特定寄附	12月9日	松緑神道大和山稲垣教区 婦人会 江良法子	稲垣支所	一般寄附
7月4日	小山内 實	車力支所	特定寄附	12月14日	孝道山青森別院	本 所	一般寄附
7月6日	小村ウメ子	車力支所	特定寄附	12月19日	山口 忠男	本 所	一般寄附
7月15日	長谷川設備 代表 長谷川裕治	森田支所	特定寄附	12月21日	工藤 早苗	本 所	一般寄附
7月19日	花柳流紀久京香(松橋京子)	本 所	一般寄附	12月22日	むらおこし拠点館フラット 館長 鳴海 久	車力支所	特定寄附
7月29日	松緑神道大和山木造教区 教区長 山谷 吉信	本 所	一般寄附	12月23日	松緑神道大和山菰槌支部 婦人部代表 佐々木勝子	本 所	一般寄附
7月29日	光陽燃料 代表 小林和明	森田支所	特定寄附	12月27日	稲垣中学校	稲垣支所	一般寄附
7月29日	今建材 代表 今修一	森田支所	特定寄附	12月28日	楽歌声の会 代表 工藤秀美	車力支所	特定寄附
7月29日	佐藤でんき店 代表 佐藤信也	森田支所	特定寄附	1月6日	三上 隆信	稲垣支所	一般寄附
8月4日	北澤 博	車力支所	特定寄附	2月21日	工藤 強	車力支所	特定寄附
9月1日	佐藤 尚男	車力支所	特定寄附	3月5日	櫻庭 祐行	本 所	一般寄附
9月2日	匿 名	森田支所	特定寄附	3月5日	匿 名	車力支所	特定寄附
9月22日	つがる市建築組合組合長 花田弘光	本 所	一般寄附				

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や
家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成24年7月11日(水)

〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室

料 金：無 料

※ 相談は予約が必要です。

(Tel 0173-42-4660)

お楽しみミニ湯治

【期日・対象地区】

6月20日(水) 木造地区・越水地区・出来島地区

21日(木) 館岡地区・川除地区

22日(金) 出精地区・柴田地区

【場 所】

しゃこちゃん温泉

お詫びと訂正

木造地区「平成23年度歳末たすけあい募金報告」
に誤りがありました。申し訳ございませんでした。

誤 → 訂正後

募金者氏名

松原団地

木津

来入

→ 木津 史人

岡

蓮子

→ 岡 蓮子

柴 田

木村恭太郎

→ 木村教太郎



つがるの食の魅力を発信

つがる市
観光物産展



1



3



2



4

つがる市観光物産展「春のうまいもんまつり」が4月28日、29日、イオンモールつがる柏で開催され、多くの親子連れらが買い物を楽しんでいました。このイベントは東北新幹線全線開業つがる市活性化協議会（伊藤良二会長）が地元の食の魅力を広くPRすることを目的に主催。会場には、つがる市内を中心に姉妹都市の北海道白老町など21のブースが軒を連ね、訪れた人は、牛蒡麺やアップルパイなどの特産品を買い求め、地元の食を堪能していました。

また、同会では売上金の一部を東日本大震災の義援金として日本赤十字社青森県支部に寄付しました。

- ①地元のグルメを味わう来場者
- ②特産品ブースを巡って試食や買い物を楽しむ
- ③柏レイソルのグッズが当たるキックターゲットゲーム
- ④つがるちゃんもPR活動
- ⑤パルンアートも大人気
- ⑥売上金の一部を寄付する伊藤会長(右から2人目)ら



5



6

花を大切に育てて

市農業士会が花壇苗を贈呈



花壇に苗を植える児童たち

花を育てることを通じて「環境の美化」や「育てること」の大切さを学んでもらおうとつがる市農業士会（太田英樹会長）が市内8小学校に地元で生産された750鉢の苗を贈りました。

5月9日、柏小学校（猪股義仁校長）で行われた贈呈式には4年生57人が参加し、農業士会副会長の佐々木浩巳さんから児童代表に苗が手渡されると、高杉能明君が「きれいな花をいっぱい咲かせ、学校を花で賑やかにしたいです。水やりを頑張り大切に育てます」とお礼の言葉を述べました。その後、児童たちは正面玄関前の花壇に色鮮やかなマリーゴールド、ペチュニア、サルビアの苗を丁寧に植え付けていました。