



広報

つながる

●市の人口と世帯数(平成24年8月30日現在)・人口38,368人(男17,211人・女19,147人)・世帯数13,307世帯

2012

7月号

No.127



初夏を彩るニッコウキスゲ

ヘンセ湿原に咲き誇るニッコウキスゲの群生(6月11日)。一面に広がる“黄色い絨毯”が来訪者を魅了していました。

7月にはノハナシヨウブが湿原を彩ることでしょう。【関連7ページ】

つがるブランド開発試作品を披露 スイーツ、漬け物、弁当など10品目を審査

つがるブランド開発試作品の試食会が6月14日、生涯学習交流センター「松の館」で開催され、つがる市の特産品を素材として開発に取り組んできた加工品のブランド化の可能性を探りました。

試食会では、つがるブランド認定農産物を使ったスイーツや漬け物など工夫を凝らした開発試作品10品目が登場。つがるブランド推進会議会員、市議会議員ら約80人が試食し、味、食感、外観など慎重に審査しました。今後、これらの試作品がつがるブランドの認定を受け、新たな商品として誕生することが期待されます。



各団体が開発試作品をPR。つがるちゃんも応援に駆け付けた



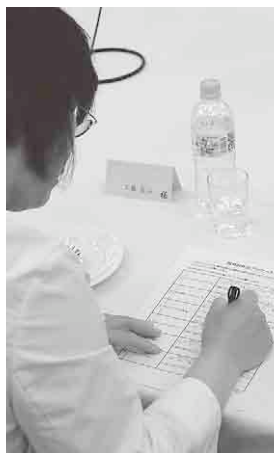
加工品の説明に耳を傾け試食する参加者

つがる市特産品 創作郷土料理開発



つがるの四季「つがる弁」 (株式会社今長仕出しセンター)

つがる市の食材をふんだんに使い四季を表現した弁当。



素材の味や香りを確かめながら評価する参加者

「より良い商品化を目指すため、つがるブランド加工品開発・販売連絡会を設置し、品質、デザイン、販路等含め開発に取り組んできました。皆様の率直なご意見を、今後のつがるブランド加工品開発に活用させていただきます」と、つがるブランド推進会議会長・福島市長が主催者を代表してあいさつすると、同連絡会の葛西務会長が「これから、つがるブランド加工品開発9点、つがる市特産品創作郷土料理開発1点、計10点の作品について各団体による紹介と説明がありますが、厳しい評価をお願いします」と述べました。

試食会では、りんごを餡で包んだ「りんごごたつぷり大福」、ながいもを練り込んだ「麺とろろ入りの「ながいもラーメン」、市産農産物をふんだんに使い津軽の四季を表現した弁当「つがるの四季」『つがる弁』などが順に運び込まれ、各団体が開発のコンセプトやセールスポイントなどを説明。参加者は、一品ずつ見た目を確認した後、しっかりと味わい、味や香り、食感な

つがるブランド加工品開発



アップルシフォンケーキ (つがるにしきた農業協同組合)

りんごの繊維を乾燥・粉末化して焼いたシフォンケーキ。食物繊維が豊富。



森の宝箱ホワイトチーズ (つがる地球村株式会社)

市産りんご蜂蜜を使用し、りんごの食感を生かした、さわやかで濃厚なチーズケーキ。



りんごたっぷり大福 (浅田魚菜店)

シロップ煮したりんごを餡で包んだ大福餅。りんごの味と香りが特長。



ラズベリージャムほか (株式会社尾野建設)

ラズベリーを使用したジャム、キャンディ、日本酒ベースのラズベリー酒。



りんごクリームサンド (株式会社箱田住宅工業)

りんご入りバタークリームをりんご型のクッキーにサンド。



津軽しそ巻き (有限会社白龍産業)

りんご、プルーンを使ったしそ巻の漬け物。りんご果汁を使い甘さと風味を出した。



つがるブランド米糠で漬けたお魚さん (株式会社おさきん)

カレイ、ニシン、ホッケの糠漬け。糠に漬けることで栄養と風味が増す。



ながいもラーメン (じょっぱり食堂)

すりおろしたながいもを練り込んだつるつる麺と、とろろが入った健康志向ラーメン。



りんご果汁漬け (青森アップルジュース株式会社)

りんご1個を食べやすくカットしてりんごジュースに入れたもの。砂糖は不使用。りんごの食感が特長。

どを確かめながらアンケート用紙に評価を記入しました。また、会場では、想定価格や材料の調達方法などについての質問や、「おいしいが、パッケージのデザインや売り方をもっと工夫する必要がある」などといった助言が寄せられました。

ブランド認定委員会の内山巖副委員長は「いずれの作品も地域性、獨創性、技術について高く評価できる。この試食会を通じてさらに改良を加え、より商品性の高いものに発展していくことを期待します」と講評を述べました。

アンケートの結果、見た目、味ともに概ね良好でしたが、「りんごの酸味をもっと生かしてほしい」「他にも似た商品があるので差別化が必要」「パッケージに中身が見える工夫があった方がいい」など課題や改善点を指摘する意見なども幅広く寄せられました。

今回の試食会の成果を生かし、これらの試作品が今後、つがるブランドの認定を受け、つがる市を代表するような商品が生まれることが期待されます。

消防団定期観閲式

安全・安心のまちづくり決意新たに

第8回つがる市消防団定期観閲式が6月17日、イオンモールつがる柏の駐車場で行なわれました。観閲式では、消防団員が日頃から行っている防火・防災訓練の成果を観閲者である福島市長らに披露。服装、分列行進、機械器具点検等の審査が行われ、万一の災害に備え、決意を新たにしました。



息の合った分列行進を披露する消防団員



白熱した玉落競技



機敏な行動で機械器具点検を受ける



福島市長による服装点検

現在、つがる市消防団は57分団、消防ポンプ車等83台が配備され、1327人の団員が消火栓や消防ポンプの管理、消火訓練等を行いながら、万一の災害に備えています。

観閲式では団員の視閲点検、消防車両の機械器具点検、分列行進等が行われ、47分団と航空自衛隊車力分屯基地隊員が出場しての玉落競技も開催されました。また、青森山田高等学校吹奏楽部の演奏や、いなほ保育園、木造北保育園の園児らの分列行進が観閲式を盛り上げ、かわ保育園、銀杏ヶ丘保育園の園児による幼年消防クラブが、機械器具点検と放水訓練を堂々と披露し、会場から大きな拍手を浴びていました。

引き続き開催された式典では、殉職消防団員へ黙祷を捧げ、表彰伝達・授与式が行われ、255人の団員が各表彰を受けました。消防庁長官表彰には、前稲垣団長の横山勇一さん、木造副団長の三浦孝純さん、稲垣分団長の笠井隆さん、車力分団長の佐々木豊美さんが表彰されました。観閲式の総合成績は、柏大隊が日頃の訓練の成果を発揮し優勝を果たしました。

◆総合成績（視閲点検、機械器具点検、分列行進）

- 優勝 柏大隊(304点)
- 第2位 稲垣大隊(277点)
- 第3位 木造第二大隊(269点)
- 特別賞 航空自衛隊車力分屯基地第21高射隊

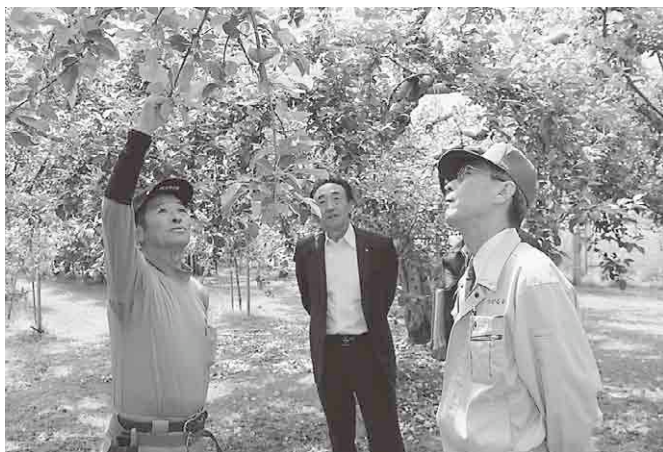
◆玉落競技の成績（第1位）

- 50馬力以下
 - 木造第11分団(出崎) 31秒25
- 51～85馬力
 - 木造第20分団第1部(吉見) 30秒41
- 86馬力以上
 - 森田第1分団(上相野) 24秒64



連携のとれた放水を披露するかわ保育園園児(左)と銀杏ヶ丘保育園園児(右)幼年消防クラブ

りんごの「カラマツ」被害状況を福島市長らが視察



「カラマツ」の被害状況を確認する福島市長(右)ら

りんごの開花後に実がならない「カラマツ(不授精花)」被害が市内のりんご園で発生していることを受け、6月15日、福島市長らが柏、森田地区のりんご園地を視察し、被害状況を確認しました。今春は、りんごの開花量は多かったものの、開花期間中の低温、降雨の影響でマメコバチの活動が鈍かったため、ふじの品種を中心に、花が実を結ばずに欠落する「カラマツ」と呼ばれる被害が発生しています。

この日は、県西北地域県民局地域農林水産部、つがるにきた農協の職員や同農協りんご部会、市りんご共同防除連絡協議会など計40人が参加。柏桑野木田地区の園地でふじを栽培する小関久さんは「50年近くりんごを作ってきたがこんな被害は初めて。今年の収穫だけでなく来年の花芽形成にも悪影響が出る」と話していました。次に訪れた森田町大館の園地では、早生ふじを栽培する七戸竹男さんが「結実果は平年の3分の1くらい」と話すと、同農協果実課の蝦名憲聖さんが「今後の対策としては形質の良い側果を残して適正着果量に努めることが必要」と説明。参加者は枝を手に取り、被害の状況を確認していました。

市では今後、県、農協と連携を図りながら営農指導に努め、今後の状況を見定めていきます。



実がつかない「カラマツ」の発生状況

りんご生産者の皆様へ

7月15日から8月15日は「見直し摘果」強化運動期間

本年は、平年より果実が小さめになっています。果実肥大を促進し、高品質りんごを生産するためには、できるだけ早く適正着果量にすることが重要です。また、ならせすぎは翌年の花芽を悪化させる原因にもなります。

りんごの木をよく観察し、ならせすぎでいたり、サビ果や病害虫の被害果などは、積極的に摘み取り、適正な着果量となるようにしましょう。

【問い合わせ先】 西北地域県民局地域農林水産部
農業普及振興室分室 電話42-2222

「Xバンド」新分遣隊長に ストックトン大尉が就任

ミサイル防衛用早期警戒レーダー「Xバンドレーダー」を管理している米陸軍車力通信所の指揮官交代式が6月19日、航空自衛隊車力分屯基地で行われ、トーマス・ストックトン大尉(32)が就任しました。

ストックトン大尉は、神奈川県にある在日米陸軍司令部からの着任。東日本大震災の直後、陸上自衛隊の米軍渉外官として復興支援にも携わりました。

第4代分遣隊長であったマシュー・イングリ士少佐(33)は、カンザス州にある米陸軍の指揮幕僚大学に入校するため帰国する予定です。



米陸軍車力通信所分遣隊長

トーマス・ストックトン大尉

つがる市の皆様こんにちは。つがる市へあたたかく迎え入れて頂き、ありがとうございます。イングリ士少佐をはじめ、前任者がこれまで築いた市民の皆様との友好関係をさらに深めていきたいと思ひます。

自然豊かな美しい土地。人々の笑顔がとてもあたたかく感じています。これから、さまざまな行事を通して、皆様とお会いできることを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いいたします。



マシュー・イングリ士少佐

1年間という短い期間でしたが、たくさんのご厚意を頂き、心からお礼申し上げます。このような美しい土地で生活、勤務するという素晴らしい経験ができたことを大変嬉しく思ひます。

さまざまな行事を通して、地元の方々と交流する機会に恵まれたこの1年間は、私のこれまでの陸軍生活の中でも最も思い出深いものとなりました。つがる市で出会った全ての皆様には心から感謝しています。そして、また皆様に会える日が来ることを祈っています。

少年相撲金沢大会で好成績

6月3日、石川県金沢市で行われた第42回親善少年相撲金沢大会で好成績を収めたつがる相撲クラブのメンバーが6月12日、市役所を訪れ、福島市長に喜びを報告しました。個人の部で優勝を飾り、見事2連覇を果たした小関拓道君（柏小5年）は「決勝戦では一番自分らしい相撲がとれた」と大会を振り返り、準優勝の越後谷知樹君（木造中2年）は「課題である立ち会いをもっと強くしたい」と今後の意気込みを語りました。

団体小学生の部では柏小学校（相馬良亮君、鳴海篤郎君、澤田佑太君）が第3位、個人の部では鳴海匠馬君（柏小4年）、石岡弥輝也君（金木中1年）が第3位の成績を収めました。



好成績を報告したつがる相撲クラブのメンバー



元気よく太刀振り舞を披露する児童たち

牛潟町で五穀豊穡を願う虫送り

牛潟町で5月27日、伝統行事「虫送り」が行われ、牛潟小学校児童と保護者ら約150人が参加し、五穀豊穡と無病息災を祈願しました。

虫送りは、後継者不足等で一時途絶えていましたが、昭和62年頃、当時の牛潟小PTA役員らの努力によって復活し、現在では学校、PTA、地域が一体となって開催されています。

この日はトラックに乗せた2体の虫を先頭に、殿様やお姫様の仮装、赤いじゅばんなどを身に付けた児童や保護者が「サンサンサンソーレ」と元気な掛け声とともに太刀振り舞を披露し、町内を練り歩きました。運行後、虫は集落の入口2カ所に祭られました。

彩り豊かなバラと絵画展

6月18日、19日、木造中央公民館で「春のバラと絵画展」が開催され、多数の市民が鑑賞に訪れました。

同展はバラ愛好会（浅井恒幸会長）と、絵画グループの木造チャールズ会（鎌田繁会長）が共催して毎年開催しているもので、会場内には会員が丹精込めて育てた赤、黄、紫、白など色鮮やかな約300点のバラが並び、甘い香りとともに来場者を楽しませていました。創立50周年を迎えたチャールズ会は、風景や静物などが描かれた油彩画20点を展示。彩り豊かなバラや絵画が訪れた人々を魅了していました。



色とりどりのバラと絵画が来場者を魅了



花と絵を手渡す園児たち

お仕事ごろうさま

6月の第2日曜日の「花の日」にちなんで木造保育所（千葉敦志園長）の園児19人が6月7日、職場訪問として市役所を訪れ、園児たちが家庭から持ち寄った花で作った花束と壁掛けの絵をプレゼントしました。

園児たちは讃美歌「この花のように」を合唱し「いつも私たちのために働いてくださってありがとうございます」と佐藤副市長に花束を手渡しました。佐藤副市長は「すてきな花をありがとう。皆さんも先生の話をよく聞いて頑張ってください」とお礼を述べ、お菓子をプレゼントしました。

同保育所では警察署、消防署、郵便局へも訪問して花を贈りました。



定期観光バスツアー満喫

市内の名所を巡る定期観光バスツアーが6月5日、始まりました。市役所前で行われた出発式にはツアー客や関係者ら約30人が参加。市観光協会の伊藤良二会長らが歓迎のあいさつを述べ、関係者に見送られながらバスが出発しました。

ニッコウキスゲが咲き誇るベンセ湿原では、ボランティアガイドの新岡絹子さんが湿原の花や鳥などについて解説。参加者は初夏の風を感じながら気持ち良さそうに散策を楽しんでいました。初めて参加したという市内在住の女性は「地元のことを知ろうと思い申し込んだ。埋没林は初めて訪れたが新しい発見も多く楽しかった」と話していました。



咲き誇るニッコウキスゲを堪能するツアー客



メロンの育成過程を紹介

メロンの育成過程を見て

つがるブランド推進会議では、市産メロンの育成過程を身近に感じてもらうと、「メロン観察栽培」を行い、6月11日、イオンモールつがる柏の市出張所前に、メロン苗が植えられたプランターを設置しました。栽培を担当するのは、若手の農家で構成する市農村青少年クラブ連絡協議会（4Hクラブ）の樋口剛会長、大澤貴仁副会長、樋口成紀事務局長の3人。この日は、5月10日に定植し、栽培してきたタカミとレノンの苗10鉢を運び入れました。樋口会長は「8月中旬には収穫できる予定。つがる市のメロンに興味を持ってもらい、たくさん食べてほしい」と話していました。

ウォーキングで心地よい汗を

6月1日、柏総合体育センターでウォーキング教室が行われました。これは健康増進を目的に森田公民館が主催したもので、市民15人が参加しました。

講師の鬼武由美子さんが「背筋を伸ばして歩けば筋力もアップし、腰痛や肩こりも和らげます。外を歩くときも背筋を伸ばせば景色を楽しむことができます」とアドバイス。参加者は背筋を伸ばしたり体をひねったり普段の生活であまり使わない筋肉を動かし、効率的なカロリー消費を体感しながら心地よい汗を流しました。

教室は秋にも開催が予定されています。



筋肉の動きを意識しながらウォーキングに励む参加者



ホタルを放流する園児たち

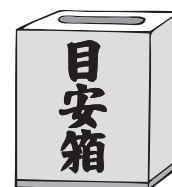
地球村でホタルの幼虫を放流

つがる地球村の池で5月25日、もりた保育園（田中潔園長）の年長児22人がホタルの幼虫150匹を放流しました。

地球村ではホタルの光り飛び交う姿を楽しんでもらおうと4年前からホタルの幼虫を放流し、同保育園の園児たちを招待しています。この日、園児たちは池のほとりでヘイケボタルの幼虫と餌のタニシが入った小さなバケツを手に「元気に育ってね」と声をかけながらそっと放しました。長谷川杏ちゃん「早く大きくなってお尻が光るのを見たい」と楽しみにしていました。地球村の職員によると、順調に成長すれば7月頃ホタルの成虫が舞う姿を見られるとのこと。

市民の皆様から寄せられたご意見

市では、市民の声を市政運営の参考とさせていただくために、市役所、各支所、出張所(すまいるプラザ)に目安箱を設置しており、またホームページでもご意見を受け付けています。今回は平成24年5月に寄せられたご意見のうち、主なものをお知らせします。



主な意見	回 答 (担当課)
平滝沼公園の管理員には勤務時間は定められていないのですか。公園内のトイレ・草刈りも委託されているのでしょうか。人件費を減らして、トイレの改装を行なってほしいです。 また、屏風山の家までの道幅も、草刈りの回数を増やして、車の道幅を守ってほしいと思います。	平滝沼公園、亀ヶ岡公園のトイレ等は、津軽国定公園ゴミ清掃業務の作業員を配置して、管理しております。作業員は、週6日間の勤務で、時間は午前8時30分から午後3時30分までとなっております。また、各公園の草刈と公園南側に隣接する多目的広場のトイレ清掃は業者に委託しております。 トイレの改装については、老朽化、衛生面を考慮し、順次簡易水洗式へ切り替える方向で考えております。 屏風山の家までの道幅についてですが、昨年度に屏風山の家を解体したことで、交通量も少なくなったことから道路パトロールも減少し、大変ご不便をかけております。これからの時期は、観光客も増えることが予想されますので、道路パトロールを強化し、交通に支障が出ないように道路管理に努めて参ります。(商工観光課、土木課)
最近では物騒な事件が多いため、子どもを家に一人で置いておくのが不安です。学童保育を小学6年生まで拡大できないでしょうか。代休で平日に学校が休みのときは、学童保育の予定を早めに教えていただき、必ず学童保育を実施してほしいです。	学童保育の対象児童は、小学1年生から小学3年生までとなっておりますが、事情等を考慮し、小学4年生以上の児童も対象としている場合もございます。福祉課までご相談ください。 代休時への対応については、各児童クラブでは学校等と連絡を取ることで、行事等を把握し、学童保育を実施しております。今後とも十分に連絡を取り合い、学童保育を実施して参りますので、ご理解とご協力をお願いいたします。(福祉課)

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111(内線347)

自治会活動を応援します

平成24年度つがる市自治組織活動助成事業の追加募集

自治会は、住みよい地域社会の実現に向け、地域全体のさまざまな課題を協働して解決していく場であると同時に、住民相互のコミュニケーションづくりの中心となるものです。

この事業は、市民に最も身近な存在である自治会に対して市が財政的に支援し、住民活動の活性化を図ることを目的とするもので、今年度中に以下の事業を希望する自治会(町内会)を追加募集します。

なお、申請書の受付は先着順とし、補助金は、本年度の予算の範囲内で交付します。

関係書類等の申請手続きにつきましては、事前にご相談ください。

事業内容 ①備品等整備事業

自治会主催の行事や集会所等で使用される物品の整備費用(上限50万円)

平成23年度実績(主なもの)

エアコン	14団体	テレビ	8団体	テント	6団体	掃除機	5団体
ストーブ	12団体	刈払機	7団体	冷蔵庫	5団体	発電機	5団体

②集会施設トイレ改修事業

自治会が所有し又は市から借受けして管理する集会施設で、トイレの水洗化・下水道接続・便器洋式化工事に要する費用(上限330万円。設計管理費用含む)

補助対象団体 つがる市内に所在する自治会(町内会)

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111(内線346)

市営住宅〈空家〉入居者募集

公営住宅

団地名	空家番号	所在地	建築年度	構 造	浴室	浴槽	給湯	洗面	トイレ	汚水処理	家賃月額（円）
浦船団地	6-3号	木造浦船 135-8	S58	簡易耐火2階建 6連戸3DK	○	×	×	×	○	汲み取り	13,900～20,700
月見野丘 団 地	6 号	森田町森田 月見野572	S63	木造平屋1戸建 2LDK	○	×	×	×	○	汲み取り	12,800～19,000
第2月見 野丘団地	16号	森田町森田 駒ヶ淵30-19	H 6	木造平屋1戸建 2LDK	○	○	×	×	×	浄化槽	17,400～25,900
つきみの 団 地	13号	森田町森田 月見野300-2	H13	木造平屋1戸建 2LDK	○	○	×	×	×	浄化槽	21,500～32,000
かしわ 団 地	64号	柏桑野木田 幾世35-8	H20	木造平屋1戸建 2LDK	○	○	○	○	○	農集排	25,500～38,000
富范団地	B-5号	富范町 莊野61-37	H11	木造平屋1戸建 2DK	○	○	○	○	○	公共下水	18,500～27,500

高齢者用住宅〔60歳以上の夫婦世帯対象(単身者可)〕

ことぶき団地 (オール電化)	1 号	柏桑野木田 若宮185	H13	木造平屋 9連戸建1LDK	○	○	○	—	○	農集排	18,800～28,000
-------------------	-----	----------------	-----	------------------	---	---	---	---	---	-----	---------------

募集期間	7月17日(火)～7月26日(水) ※入居可能予定日は8月下旬頃となります。
入居者資格	①世帯の収入が政令で定める収入基準であること。〔所得(公営住宅法で定める所得)で月額158,000円以下〕 ②現に住宅に困窮していることが明らかな人であること。 ③税を滞納していないこと。 ④入居希望者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
必要書類	①入居希望申請書(市役所建築住宅課にあります) ②平成24年度所得証明書(入居者、同居者) ③全税目に未納がないことの証明書(用紙は市役所建築住宅課にあります) ④入居(同居)予定者が居住している世帯全員の住民票 ⑤入居希望者または同居予定者で障害者手帳の交付を受けている方はその写し ⑥印鑑(お申し込みの際にご持参ください) ※申込者によってその他の添付書類が必要となる場合があります。
選 考 方 法	応募書類を審査のうえ、8月上旬頃に選考予定。
そ の 他	・入居予定者に選考された方は、敷金家賃3カ月分、連帯保証人2人が必要になります。 ・募集期間中に空家が発生した場合は、市ホームページに追加します。

【申し込み・問い合わせ先】 建築住宅課 電話42-2111(内線383・386)

8月2日(木)は「青森県西部海区漁業調整委員会委員一般選挙」の投票日です

任期満了に伴い、青森県西部海区漁業調整委員会委員一般選挙が下記のとおり行われます。
平成23年9月1日現在で調製し平成23年12月5日に確定した青森県西部海区漁業調整委員会委員選挙人名簿に登録されている人が投票できます。(選挙権停止中の人を除く)



告 示 日：平成24年7月24日(火)

投 票 日 時：平成24年8月2日(木) 8:30～17:00

投 票 場 所：第1投票区(出来島地区) 出来島コミュニティ消防センター(旧出来島老人憩の家)
第2投票区(車力地区) 車力支所

期日前投票：投票日当日、外出する予定のある方等は、期日前投票を済ませ、棄権しないようにしましょう。
期間：平成24年7月25日(水)～平成24年8月1日(火)
投票区によって期日前投票できる場所・日・時間が異なります。

投 票 区	期日前投票所	期日前投票できる日	投票時間
第1投票区(出来島地区)	つがる市役所	7/25～8/1	8:30～20:00
第2投票区(車力地区)	車力支所	7/25、7/26、7/27、7/30、7/31、8/1	8:30～17:00

※車力支所は7/28(土)・7/29(日)は期日前投票できませんのでご注意ください。

【問い合わせ先】 つがる市選挙管理委員会 電話42-2540

がん検診を受けましょう

がんは「不治の病」ではなく「治る病」になりつつあります。ただし、そのためには早期発見が不可欠です。自分のため、家族のため、定期的ながん検診を受けましょう。そして、要精密検査になったら早めに受診しましょう。

＊ ＊ 受けて良かったがん検診 ＊ ＊

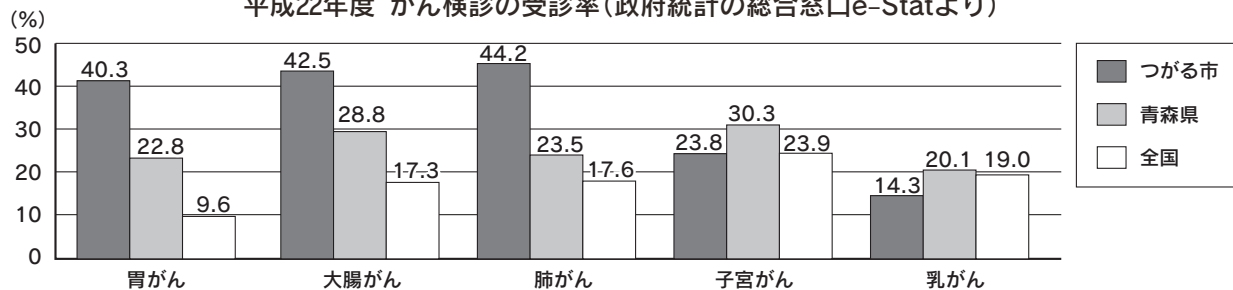
柏地区 小関ひとみさん

毎年ようにながん検診を受けてきましたが、平成20年に初めて要精密検査の通知が届きました。胃と大腸が精密検査となり、何の自覚症状もなかったのでも驚きました。精密検査の結果、大腸は異常なしでしたが、胃はピロリ菌が見つかりました。ピロリ菌を除菌でき、胃がんになる可能性を減らすことができほっとしました。がん検診、そして精密検査を受けなければピロリ菌に気が付きませんでした。これからも毎年がん検診を受けるし、また胃カメラ検査もおっくうですが、通知がきたら最後まで受けたと思っています。

車力地区 A さん

「進行性の大腸がんです」精密検査の結果を伺いに行った私に、先生は本題から切り出しました。その瞬間私は記憶が飛んでしまい、先生がいろいろと説明してくださいましたが、頭に残っているのは、「がん」と「手術」だけでした。思えば去年の検診で要精密検査の通知が早々に届いていたにもかかわらず、都合に任せやっと重い腰を上げたのが10月末でした。その結果がこれです。その後検査が次々とあり、年明けに入院、手術となり、今はだいぶ体力も回復してきました。今回の経験から、検診を受けていたからこそ、早期発見できたとしみじみありがたく思っています。確かに検診は面倒ですが、毎年きちんと受けるという自覚をもつこと、たとえマイナスの結果であろうと素早くプラスに転じるためにも早目に行動していくことが、とても大事だと思います。

平成22年度 がん検診の受診率(政府統計の総合窓口e-Statより)



がん検診の受診率は、まだまだ半数にも達していません。がん検診は無料で実施しています。まだ申し込まれていない方は、是非お申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111 (内線306・307)



すずらんの会 ～自死遺族の集い～

現在、ご家族を自死で亡くされた方が参加し、お互いの悲しみをわかり合えるようになりました。一人で抱え込まず、ご参加ください。お待ちしております。

●日 時 7月23日(月) 14:00～16:00

●場 所 木造ふれあいプラザ (JR木造駅左隣の三角屋根)

●申し込み 事前に電話で精神保健担当の保健師へお申し込みください。

※すずらんの会とは別に、精神保健担当の保健師が自死ご遺族のお話を聞かせていただいております。誰にも話せない胸の内を、訪問や電話でお聞かせください。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111 (内線306)

健康 万歩計

健康万歩計は、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

斎藤 瑞男 先生
(斎藤内科医院・院長)



脳卒中について

青森県の脳卒中死亡率は、全国のワーストレベルにあり、県、県内の医療機関では、死亡率を下げるため、いろいろ対策がとられ、講演会なども開催されております。

脳卒中には、脳の血管が破れる「脳出血」、激しい頭痛を伴う「くも膜下出血」、血管が詰まる「脳梗塞」があります。突然に起き、脳の循環障害が生じ、場所、大きさ、程度により差がありますが、麻痺、ろれつが回らない、シビレなどの症状が現れます。以前は、脳卒中全体の4分の3が脳出血でしたが、現在では脳梗塞が3分の2と増加傾向にあります。食生活などの変化の影響が考えられます。脳梗塞は次の3つに分類されます。

- 1) ラクナ梗塞：脳の血管壁が高血圧などで厚くなり、血管が細くなって詰まる。
- 2) アテローム血栓性梗塞：血管壁にコレステロールなどがたまり、血管が詰まる。
- 3) 心原性脳梗塞：心房細動、不整脈によって血液

中に血栓が生じ、脳の血管が詰まる。

脳の血管が詰まることで、その先に酸素、栄養が送られなくなり、脳の細胞の死、つまり脳卒中となります。

脳卒中には前兆がありませんので、検査が必要です（脳梗塞を発症した人の30%は、一過性脳虚血発作を経験しています）。最近の進歩したCT、MRIなどの画像診断で、閉塞血管、脳動脈瘤の場所・大きさがわかります。

脳卒中の危険因子には、高血圧症、喫煙、飲酒、肥満、動脈硬化症、高脂血症、糖尿病、食塩のとりすぎ、などがあります。本県での喫煙率、多量飲酒者の割合、肥満者の割合、食塩摂取量は、全国のワーストレベルにあります。

ここに本県の高い脳卒中死亡率の原因があります。適切な運動、バランスのとれた食生活、定期的な健診・検査を受けることが大切です。特に、危険因子に注意し、死亡率を下げ、短命県を返上しましょう。

脳卒中・救急医療 フォーラム in 五所川原

脳卒中の医療と一次救命処置について理解を深めるフォーラムを開催します。入場無料。

日時：7月28日(土) 13:30～15:30

会場：プラザマリユウ五所川原

内容：○AED(自動体外式除細動器)を用いた一次救命処置の講習／五所川原消防署職員

○講演「脳卒中の症状、治療、予防及びリハビリテーションについて」(仮題)

講師 弘前大学大学院

医学研究科脳神経外科

教授 大熊 洋揮 先生

申込締切：7月23日(月)までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

五所川原保健所 電話34-2108

食中毒の発生しやすい 季節です。ご注意ください！

～ 家庭でできる食中毒予防のポイント～

梅雨の時期から夏にかけては、食中毒に注意が必要な季節です。食中毒は、飲食店等だけでなく家庭でも発生しています。調理の際は次のことに注意しましょう。

- 1 肉・魚・野菜などの生鮮食品は、新鮮なものを購入しましょう。
- 2 冷蔵や冷凍が必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
- 3 調理を始める時、生の肉・魚・卵を触った時、トイレに行った時、食事を食べる前などには、手を洗いましょう。
- 4 生肉や魚を切った包丁・まな板は、洗って消毒してから使いましょう(肉用・魚用・野菜用を別々にそろえて使い分けると安全です)。
- 5 加熱調理する食品は、中心まで十分に加熱しましょう(75℃1分以上)。
- 6 肉・内臓を生で食べると食中毒を起こす危険があります。生食用の肉以外は、生で食べることを避けてください。
- 7 作った料理は、長時間室温に放置しないようにしましょう。
- 8 調理後、時間が経ち過ぎたものは、思い切って処分しましょう。

【問い合わせ先】 五所川原保健所 電話34-2108

つがる市立保育所(柏第三保育所)民営化に係る移管法人募集

つがる市立柏第二保育所をつがる市立柏第三保育所に統合し、つがる市立柏第三保育所の設置及び運営を移管することに伴い、移管を受ける法人を募集します。

移管する保育所

保育所名	所在地	定員	敷地面積	延床面積	構造	建築年
柏第三保育所	つがる市柏鷺坂清見9-5	60名	1,761㎡	504.73㎡	鉄骨造・平屋建	平成4年

移管年月日 平成25年4月1日

応募資格及び条件

- (1) 移管保育所の設置許可を受けることができる社会福祉法人等(新設を含む)であること。
- (2) つがる市に住所を有する法人であること。
- (3) 法令等を遵守し、つがる市の保育行政を積極的に推進する法人であること。
- (4) 理事長は、社会福祉事業に熱意と見識を持つと認められた者であること。
- (5) 施設長は、健全な心身を有し、児童福祉事業に熱意のある者で、できる限り児童福祉事業の倫理及び実際について訓練を受けた者であること。
- (6) その他諸条件を満たすことができること。

柏第三保育所



選考

- ・市が実施する資格審査、基礎審査
- ・つがる市立保育所民営化に係る移管法人選考委員会が実施する書面審査、面接、現地調査

応募手続き

- ・平成24年8月27日(月)までに申込書及び添付書類を市役所福祉課に提出してください。
- ・申込書及び添付書類様式は市役所福祉課で配付します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

【提出・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 つがる市役所福祉課 電話42-2111(内線239)

児童扶養手当「現況届」の提出

現在、児童扶養手当を受給されている方は、8月中旬に「現況届」を提出する必要があります。

この届出は、所得額及び受給資格を確認するため毎年提出していただくものです。児童扶養手当受給資格者の方には、届出書類を7月末に郵送しますので、必要事項を記入の上、必ず提出してください。

提出されない場合は、8月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

提出期間 8月1日(水)～8月31日(金)(土日を除く)

持参物 ・手当証書 ・現況届用紙 ・印鑑
・住民票(世帯全員分) ・平成24年度所得証明書
・その他必要書類(6月郵送済み一部停止除外事由届出書等)

提出先 ・木造、森田、柏地区の方…市役所福祉課
・稲垣地区の方…稲垣支所
・車力地区の方…車力支所

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線233)

ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新

現在、受給されている方は、7月31日をもって受給期間終了となりますので、下記により、忘れず更新手続きをしてください。更新書類は、7月末に郵送します。

受付期間 8月1日(水)～8月31日(金)(土日を除く)

持参物 ・ひとり親家庭等医療費受給資格証更新申請書
・健康保険証(受給者全員分)
・印鑑

・医療費受給資格証(前回交付分)

受付場所 ・木造、森田、柏地区の方…市役所福祉課
・稲垣地区の方…稲垣支所
・車力地区の方…車力支所

【問い合わせ先】

福祉課 電話42-2111(内線233)

収納課からのお知らせ

市税等は納期内に納めましょう

7月
は

「固定資産税」第2期
「国民健康保険税」第1期
「介護保険料」第1期
「後期高齢者医療保険料」第1期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
「公共下水道受益者負担金」第2期の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

すまいるプラザ日曜納付相談

期日：7月22日(日)

時間：10:00～18:30(受付は18:00まで)

場所：つがる市出張所(イオンモールつがる柏内)

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111(内線221)

平成24年度介護保険料について

65歳以上の方には介護保険料の納入通知書が送付されますので、年間の保険料額や納付方法等についてご確認ください。介護保険料の改定に伴い、以前より引き上げになりますが、高齢者が安心して介護サービスを利用できるようにご理解・ご協力くださるようお願いいたします。

◆今年度の変更点

- ・各所得段階ごとの保険料額が引き上げられました(下表のとおり)
- ・第4-1段階の料率が第4-2段階(基準額)に対して83%から87%になりました
- ・「第5段階」と「第6段階」の境目が200万円から190万円になりました



平成24～26年度の介護保険料（第4-2段階が基準額）

対象者（算定基準）			24～26年度の保険料			改定前
世帯の課税状況	本人の課税状況	本人の年金収入 + 所得金額の合計	保険料の所得段階	保険料月額(円)	保険料年額(円)	保険料年額(円)
生活保護受給者等			第1段階	2,950	35,400	31,200
非課税	非課税	80万円以下	第2段階	2,950	35,400	31,200
		80万円超	第3段階	4,425	53,100	46,800
課税	非課税	80万円以下	第4-1段階	5,133	61,596	51,792
		80万円超	第4-2段階	5,900	70,800	62,400
	課税	190万円未満	第5段階	7,375	88,500	78,000
		190万円以上	第6段階	8,850	106,200	93,600

※「世帯の課税状況」とは、世帯に住民税が課税されている方がいるかどうかで判断します。

「第4-1段階」は、本来第4-2段階に属する方の負担を抑えるための特例措置です。

注意点 ・転入者や、世帯に属する家族の所得課税状況が確定していない方には、暫定の金額で通知されますので、後に所得状況が把握されたことにより保険料額が変わる場合があります。

・納付書で納めるべき納期がある方には納付書が同封されていますので、納め忘れのないようご注意ください。

【問い合わせ先】介護課 電話 42-2111(内線231)

赤十字活動を支えるのは“あなた”です

日本赤十字社が行う災害救護などの赤十字活動。昨年3月11日に発生した「東日本大震災」では、全国の支部や赤十字病院等の関連施設が一丸となり、被災地に医療救護班を派遣し、避難所での巡回診療活動や救援物資の配布など、被災者の救護活動を行いました。これらの赤十字活動を行うための財源となっているのが、赤十字社員の皆様から寄せられる社資であり、青森県支部の活動費のおよそ9割が社資によって賄われています。

赤十字社員皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

近年の赤十字活動資金である社資募集をとりまく社会情勢は、長引く経済不況のなか、社資募集実績額は年々減少傾向にあります。今日、大地震の発生なども懸念されておりますが、赤十字活動資金の安定的確保なくして、万全の体制による活動の推進は困難であるため、さらなる市民一人一人の赤十字社員への加入と社資のご協力をお願いいたします。



陸前高田市で活動する日赤救護班

【問い合わせ先】日本赤十字社青森県支部 電話017-722-2011

日本赤十字社青森県支部つがる市地区(市役所福祉課) 電話42-2111(内線245)

創業・起業を検討している皆様へ

創業支援の専門家(IM)による訪問型個別相談

創造支援の専門家〔インキュベーション・マネジャー(IM)〕が起業に関する相談をお受けします。(無料)

- ・起業のアイデアはあるのだが何から準備したいのか？
- ・事業を始めるに際し、資金的な問題をどうしたらいいのか？
- ・ビジネスプランを作ってみたのでアドバイスがほしい
- ・事業を開始して間もないが、今後の課題にどう取り組めばいいのか？など

◆対象者 市内で起業に関心がある方や起業を志す方、新たに事業を始める方、事業を開始して間もない方

◆平成24年度相談日時、場所等

日 時	場 所	担当 IM
毎月第2・第4火曜日 13時～16時	つがる市商工会	石川 悟

※1人当たりの相談時間の目安は1時間程度とさせていただきます。

◆申込期限 相談日の3日前まで（相談者多数の場合は別途日程調整させていただく場合もあります）

【申し込み・問い合わせ先】（公財）21あおもり産業総合支援センター 電話017-777-4066 FAX017-721-2514

国民年金かんたん基礎知識

年金情報

国民年金 保 険 料

第1号被保険者には送付される納付書で、保険料を納めていただきます。

平成24年度の国民年金保険料は月額14,980円です。

一般的に納付書による納付（現金）ですが、口座振替やクレジットカード払い等もできます。



年 金 の 方 保 険 料 の 納 め 方

- ・納付書（現金）納付 … 金融機関、郵便局、コンビニ等で納付
- ・口 座 振 替 … 指定した口座より引落します。毎月振替を当月末振替にすると割引があります。「お得情報その2」をご覧ください。
- ・インターネット等納付 … 金融機関とネットバンキングの契約をしている方はパソコンや携帯で納めることができます。
- ・クレジットカードで納付 … 「早割」は利用できません。また、前納の割引額は「納付書納付」と同じです。

年金保険料を納められるところ ●銀行 ●信用組合 ●信用金庫 ●労働金庫 ●農協 ●ゆうちょ銀行
●コンビニエンスストア（いつでも納めることができ便利です）

お得情報 その1「前納」（納付書納付）

納付書で1年分・半年分をまとめて前納すると保険料が割引になります。

定 額	前 納	納付額	割引額	納付期限
1 年 179,760円	1 年 前 納	176,570円	3,190円	4 月末日（4 月分～翌年 3 月分）
6 力月 89,880円	6 力月前納	89,150円	730円	4 月末日（4 月分 ～ 9 月分） 10 月末日（10 月分～翌年 3 月分）

お得情報 その2「口座振替」

定 額	前 納	納付額	割引額	納付期限
1 年 179,760円	1 年 前 納	175,990円	3,770円	4 月末日（4 月分～翌年 3 月分）
6 力月 89,880円	6 力月前納	88,860円	1,020円	4 月末日（4 月分 ～ 9 月分） 10 月末日（10 月分～翌年 3 月分）
毎月前納14,980円	当月分納付	14,930円	50円	
翌月納付14,980円		14,980円	0円	翌月末日

納付書（現金）での前納は、年度途中でも各月からできます。また、口座振替での1年前納、6力月前納には申込期限がありますので、詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

口座振替手続きに必要なもの

- ・年金手帳または納付書
- ・預（貯）金通帳
- ・預（貯）金通帳届出印

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線261・267） 弘前年金事務所 電話0172-27-1337

市民プールを開放します

今年の夏も「つがる市民プール」を開放しますので、ご利用ください。

- 場 所：旧柴田小学校プール
- 開放期間：7月24日(火)～8月11日(土) ※毎週日曜日は休みです
- 開放時間：午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:00～15:30
※8月11日は午前で終了します

- 入 場 料：中学生以下 30円 高校生 50円 一般 80円
- 移動用バス（スクールバス）

○運 行 日 開放期間中（毎週日曜日を除く）毎日運行

○区 間 「瑞穂小」⇄「松の館」⇄「市民プール」の区間

- 時 間
- | | | | | | | | | |
|----|-----------|-------|---|------|-------|---|--------|-------|
| 午前 | 行き：瑞穂小発 | 8:50 | → | 松の館発 | 9:00 | → | 市民プール着 | 9:10 |
| | 帰り：市民プール発 | 11:45 | → | 松の館発 | 11:55 | → | 瑞穂小着 | 12:05 |
| 午後 | 行き：瑞穂小発 | 13:00 | → | 松の館発 | 13:10 | → | 市民プール着 | 13:20 |
| | 帰り：市民プール発 | 15:45 | → | 松の館発 | 15:55 | → | 瑞穂小着 | 16:05 |

- そ の 他：天候、気温、水温等の状況により、開放の中止や時間変更をする場合があります。

【問い合わせ先】つがる市教育委員会 生涯学習課 電話49-1200



「ライフセービング体験」4期生 参加者募集

ライフセービングは水辺の事故をなくすことを目的とした活動で、事故防止のための基礎知識を学べます。実際にライフセーバーが海の正しい知識を教えてくれるので、興味のある方はご参加ください。

- 開催日時：7月14日(土)から8月19日(日)までの参加可能な日 9:00～16:00
 - 開催場所：マグアビーチ（車力漁港隣）
 - 募集人数：10人（中学生以上）
 - 参 加 料：無料
 - 準 備 物：水着、水中メガネ、ビーチサンダル、バスタオル、筆記用具
 - 申し込み：随時電話で申し込みしてください（要予約）
- ※ライフセービング体験は資格を取得するものではありません。
※詳細については下記へお問い合わせください。



日本ライフセービング協会認定
アドバンスサーフ ライフセーバー
斎藤 俊史 氏

【申し込み・問い合わせ先】商工観光課 電話42-2111(内線432)



出来島海水浴場、マグアビーチ

7月14日(土)～8月19日(日) 海水浴場を開設します

お願い

- ・海水浴場では、監視員、ライフセーバーの指示に従ってください。
- ・飲酒したときは、海に入らないでください。
- ・遊泳禁止区域への立ち入りはしないでください。
- ・ゴミは各自で持ち帰りましょう。

【問い合わせ先】商工観光課 電話42-2111(内線433)

広 告

夏期講習会の受講生を受け付けます!

志望校を母校にする!

進学・学習指導教室
萩野学習会

対象：小学生・中学生(国・英・数・社・理)
つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

ご相談・問合せは 0173-42-1738

平成24年度
入試合格実績
●弘前高校3名
●弘前南高校1名
●五所川原高校12名
(うち理数科3名)
●木造高校12名
(一部記載)

広 告

朝市情報 千代町商店街(青い森信金～つがる警察署)

☆開催日/10月までの

第2・第4日曜日

午前6時30分～午前8時30分

出店者募集中(出店料無料)

■問い合わせ つがる市商工会 電話:42-2449





つがる市消防本部・ 青森県防災航空隊 合同訓練のお知らせ

青森県防災ヘリ「しらかみ」と、つがる市消防本部の合同訓練を実施します。当日は防災ヘリが訓練場所周辺を飛行することにより騒音が発生しますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

日 時 7月24日(火) 9:00～正午

※ 災害発生時、悪天候の場合は中止

防災ヘリ離着陸場所

- ・つがる市稲垣町豊川藤ヶ酒地内 岩木川河川公園
- ・つがる市木造川除鷲爪地内 木造・芦屋球場

【問い合わせ先】

つがる市消防本部 警防課 電話42-7745

夏の交通安全県民運動

7月21日(土)から

7月31日(火)までの11日間

〈スローガン〉

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

〈運動の重点〉

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 自転車の安全利用の推進
3. 飲酒・暴走運転の根絶



【問い合わせ先】つがる市交通安全対策協議会

(市役所総務課) 電話42-2111 (内線345)



新着図書のお知らせ

ジャンル	書 名	著 者 等
小 説	アミターバ 無量光明	玄侑宗久
	テルちゃん	玄侑宗久
	七夜物語 上・下巻	川上弘美
	霧雨	葉室麟
	ナミヤ雑貨店の奇蹟	東野圭吾
	三匹のおっさんふたたび	有川浩
	母の遺産—新聞小説	木村美苗
	推定有罪	前川洋一
	たぶらかし	安田依央
	降霊会の夜	浅田次郎
	平蔵の首	逢坂剛
	マルセル	高樹のぶ子
	破壊者たち	高杉良
	平清盛 二	藤本有紀

ジャンル	書 名	著 者 等
小 説	氷山の南	池澤夏樹
	結婚	井上荒野
	語りつづける、届くまで	大沢在昌
	欧亜純白(ユーラシアホワイト) 上・下	大沢在昌
	百鬼夜行 定本 陽	京極夏彦
	朝の霧	山本一力
	天 文 学	天体ショーへようこそ！ 日食、月食、流れ星
天 文 学	天体ショーへようこそ！ 日食、月食、流れ星	宝島社
児 童	図解 絵本東京スカイツリー	モリナガヨウ
通信工学	東京スカイツリー成長記	東京新聞
医 学	大往生したけりや医療とかかわるな	中村仁一

【問い合わせ先】松の館 電話49-1200

※掲載した以外にもあります。

つがるブランド 料理 コーナー



つがるブランド農産物を使った料理を紹介します。

ミニトマトの シロップ漬け

市生活改善グループ連絡協議会提供



見た目にも涼しく、初夏にふさわしいさわやかな味わいです。簡単に作れるので親子で作ってみてはいかがでしょうか。

【1人分】エネルギー133kcal たんぱく質1.2g 脂質0.7g 食塩相当量0g 食物繊維0.9g

【材料】4人分

ミニトマト …………… 20個くらい
りんご …………… 30g
さとう …………… 大さじ7
レモン汁 …………… 大さじ2
ブルーベリージャム …… 適宜
ヨーグルト …………… 適宜
枝豆 …………… 適宜

【作り方】

- ①鍋に水200ccと砂糖、レモン汁を入れて煮立て、余熱をとったら湯むきしたミニトマトを入れ冷蔵庫で冷やす。
- ②りんごはくし形に切ってアルミホイルで焼き一口大に切り冷ます。
- ③冷えたトマトと一口大のりんごを器にもりつける。
- ④ブルーベリージャムにヨーグルトを混ぜてソースをつくり、上にかける。
- ⑤枝豆をちらしてできあがり。

むらおこし拠点館
「フラット」夏まつり

7/29(日)
10:00~19:30

花嵐桜組が舞い踊る



- ・じゃがいも詰め放題 (10:00~16:30~)
 - ・ビンゴゲーム (12:00~)
 - ・花嵐桜組の演舞披露 (14:00~)
 - ・盆踊り (19:00~)
- 生バンド演奏、ビアガーデンなど盛りだくさん

【問い合わせ先】

むらおこし拠点館フラット 電話69-5215

食育推進事業

親子料理教室・メロン収穫体験

市内でとれた農産物を使った料理教室とメロンの収穫体験を通して食の大切さを学びます。

日時：8月2日(休) 9:30~14:30

場所：	親子料理教室	生涯学習交流センター 「松の館」調理室
	メロン収穫体験 ※小雨決行	工藤一三さんの畑 (つがる市木造越水駒田)

参加料：1人500円(メロンのお土産付き)

持参物：三角巾、エプロン、剪定ハサミ

対象：つがる市に在住する親子および家族
(子どもは小学生以上)

定員：先着20組限定

申込期限：7月25日(休)

参加料持参のうえお申し込みください。



【申し込み・問い合わせ先】

農林水産課 電話42-2111(内線411)

第8回つがる地球村一周マラソン大会

日時 9月30日(日)午前9時スタート

会場 つがる地球村(開閉会式：相撲場)

参加料

・一般	1人	2,000円(保険料含む)
・小学生(4~6年生)、中学生、高校生	1人	1,000円(保険料含む)
・ファミリー	1家族	1,000円(保険料含む)

距離区分 3km、5km、10km、1.5km(ファミリーの部)

日程 7:30~8:30受付 8:30~開会式

9:00~各区分ごとにスタート 競技終了後、閉会式

表彰

- ・各種目1位から6位まで賞状・副賞を授与します(ファミリーの部は除く)
- ・完走者には完走証、参加者全員に参加賞を授与します
- ・ファミリーの部には記念写真を進呈します(順位はありません)

申込期限 8月17日(金)必着

申込方法 ①申込書(市役所・各支所・松の館・小中学校・体育館等に設置)に必要な事項を記入し、参加料を添えて事務局へご持参ください(平日8:30~17:00)。
①~③
いずれか 申込書は下記ホームページからも取得できます。

②払込取扱票に必要な事項を記入し参加料を添えて郵便局からお申し込みください。

③ランテス(<http://runnet.jp/>)よりお申し込みください。

※申し込み手数料はご負担願います

【申し込み・問い合わせ先】大会事務局 NPO法人つがる市体育協会(稲垣体育館内) 電話46-2854

ホームページ <http://www.tsugaru-taikyou.jp/>

9/30(日)
9:00 スタート
申込期限
8/17(金)



広告

有機堆肥販売 2t=2,000円より

お問合せ予約受付番号 配達も致します

0173-
46-3725

堆肥センター

つがる市稲垣町福富笹山97-1
(旧つがる市農業開発公社)

有限会社 光

FAX専用 0173-46-3833

広告

たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は
当店におまかせ下さい!
これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!

1枚だけのご注文も喜んで!

仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

サンプル持参でお見積り
見て、触って、納得!

古ゴザ、ご自由に
お持ち帰り下さい

当店の店頭に置いてあります。



三浦畳製作所

つがる市森田町床舞玉水16-2

TEL・FAX (0173) 26-3130

携帯 090-5592-4093

お知らせ

相談

行政相談

〈木造会場〉

●7月27日(金)、8月10日(金)、午前10時～午後2時▽市役所2階相談室

行政相談委員 長谷川正人氏

電話45-2929

〈森田会場〉

●8月10日(金)午前10時～正午▽森田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子氏

電話26-2370

〈柏会場〉

●8月7日(火)午前10時～午後3時
▽柏老人福祉センター

行政相談委員 鈴木 克隆氏

電話35-2042

〈稲垣会場〉

●7月25日(水)午前10時～午後3時
▽稲垣公民館

行政相談委員 藤田 明夫氏

電話46-3860

〈車力会場〉

●8月17日(金)午前10時～午後3時
▽むらおこし拠点館「フラット」

電話69-5215

※事前に電話で確認の上、お越しください。

行政相談委員 鳴海 久氏

電話56-3514

人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなど相談に応じます。秘密は守られ、無料です。

〈柏会場〉

●8月7日(火)午前10時～午後3時
▽柏老人福祉センター

〈稲垣会場〉

●7月25日(水)午前10時～午後3時
▽稲垣公民館

国民課(内線268)

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●7月19日(水)、8月23日(水)

午前9時30分～正午▽稲垣公民館

午後1時30分～4時▽車力支所

なお、農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。

農委事務局(柏分庁舎内)

電話25-3820

ハルソの相談

こころの悩みや病気などについて相談をお受けしています。眠れない、うつ病や統合失調症などの病気、アルコール問題、ひきこもりなどの悩みを抱えている方はご相談ください。

「お知らせの見方」

申し込み 質問い合わせ
申問申し込み・問い合わせ
ホームページ
eメール

〈臨床心理士による相談〉

●7月24日(火)午前9時30分～11時30分▽市役所1階健康推進課横の相談室

※7月23日(月)までにご連絡ください。2組まで(先着順)

〈保健師による相談〉

●8月15日(水)午前10時～午後3時
▽市役所1階健康推進課横の相談室

※事前に予約してください。別な日に相談を受けることもできますのでお問い合わせください。

申問 健康推進課(内線305)

五所川原保健所のハルソの相談

●相談日▽毎月第2金曜日午後1時～2時

●場所▽五所川原保健所(五所川原市末広町14)

●相談担当▽精神科嘱託医、精神保健福祉相談員

※事前に予約してください。

申問 西北地域県民局地域健康福祉部保健総室(五所川原保健所)

電話34-2108

献血

●7月29日(日)、8月12日(日)午前10時～午後0時30分、午後1時45分～4時30分▽イオンモールつがる柏

健康推進課(内線309)

福祉

金婚・ダイヤモンド婚を迎えられたご夫婦へ

「つがる市福祉顕彰式」において金婚(結婚50周年)・ダイヤモンド婚(結婚60周年)を迎えられたご夫婦に、顕彰状と記念品を贈呈しますので、市役所又は各支所へ申し出てください。

●受付期限▽8月3日(金)

●開催日▽8月30日(木)

●場所▽松の館

〈金婚〉昭和37年1月1日～昭和37年12月31日までの間に結婚の届出をされた夫婦

〈ダイヤモンド婚〉昭和27年1月1日～昭和27年12月31日までの間に結婚の届出をされた夫婦

申問 福祉課(内線245) または各支所

税

家屋に係る届出について

●家屋を取り壊したときは、滅失届を提出してください。(滅失登記をした場合は届出の必要はありません)

●未登記家屋の所有者が変わったときは、変更届を提出してください。(両者の実印押印と印鑑証明書が必要です)

※届出用紙はともに税務課窓口にあります。

広告

こどもクリニックおとも

8月から全ての診療が時間予約制に変わります。



ご都合のよいお時間を携帯・パソコンからご予約してからおいで下さい。待ち時間が少なくて済みます。

詳しくはホームページをご覧ください。



広告

カイロ in エステ 楽々空(整体)

カイロプラクターによるエステティック新登場!!

カイロプラクティック 60分 2,500円

美容カイロエステ 90分 4,000円

＜骨盤調整→小顔矯正→吸着洗顔→マッサージ込み＞

TEL 090-1490-9540 葛西(完全予約制)

つがる市森田町床舞豊原2-7 (上床舞バス停向かい)

お気軽にお電話下さい★お待ちしております★



●家を新築・増築されて、まだ市の調査を受けていない方もお知らせください。

関税務課（内線211）

記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得又は山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全体的な方（所得税の申告の必要がない方を含む）についても平成26年1月から必要となります。詳細は国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）に掲載しています。

関五所川原税務署

電話34-3136

東日本大震災に係る県税の特例措置等

東日本大震災により被害を受けた方々には、県税の特例があります。

被災した家屋（被災家屋）の所有者等が、被災家屋に代わる家屋を平成33年3月31日までの間に取得した場合には、被災家屋の床面積相当分の不動産取得税が軽減されます。

また、被災した自動車（被災自動車）の所有者等が、被災自動車に代わる自動車（被災代替自動車）を平成26年3月31日までの間に取得した場合には、被災代替自動車の自動

車取得税及び平成25年度までの自動車税が非課税となります。このほかにも、県税の特例措置がありますので、お問い合わせください。

関西北地域県民局県税部

電話34-3141

<http://www.pref.aomori.jp/life/tax/>

教室

天体観測教室

白神山地ビクターセンターと津軽ダムを見学後、夏の星座を大型望遠鏡で観測します。

●日時▽8月8日（水）午後2時20分

集合▽午後9時30分頃帰宅予定

集合解散場所▽森田・柏公民館

場所▽星と森のロマンシアそ

うま

●対象▽小学校4年生から中学

校3年生まで（柏・森田地区）

●定員▽先着15人

●参加料▽250円（当日徴収）

※夕食代として各自1000円持

参してください。

●申込期限▽7月31日（火）

●申込 森田公民館

電話26-12566

●申込 柏公民館

電話25-12200

第9回カルチャースクール

五所川原商業高等学校の教員によるパソコン講座

●期間▽8月28日（火）～11月29日（木）

●時間▽午後6時30分～8時30分

●場所▽五所川原商業高等学校

●講座

・ワード初級コース……火曜日

・エクセル初級コース……水曜日

・エクセル中級コース……木曜日

●料金▽各コース1000円前後

（テキスト、問題集代）

●定員▽各コース35人

●受付▽7月27日（金）まで

※定員を超えた場合は抽選。

●申込 五所川原商業高等学校

電話35-5151

FAX 34-5151

<http://www.shimoyamagakuen.ed.jp>

募集

放送大学10月生募集

放送大学では平成24年度第2学期（10月入学）の学生を募集中です。放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学で、福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。出願期間は8月31日まで。資料無料進呈中。

●申込 放送大学青森学習センター

電話0172-3810500

催し物

誰にでもわかる箏（こと）

●日時▽7月22日（日）午後2時

●場所▽稲穂こいの里 物産館

ギャラリー（稲垣町豊川）

●内容▽箏奏者・木庭袋靖子氏による箏の演奏と講話。

●参加料▽500円

※申込不要

●申込 関地域文化情報発信団DANZ

電話090-1463-9197

事務局長 尾野

<http://bussankan.art-studio.co/>

ハンセン病に関する親と子のシンポジウム

●日時▽7月31日（火）午後1時30分～4時40分

●場所▽青森市民ホール（青森市柳川1-2-14）

●内容▽①シンポジウム（基調講演、パネルディスカッション）

②ファミリーコンサート③ビデオ上映

※入場無料。先着500人。

●申込 関青森地方事務局人権擁護課

電話017-77619024

ネブタ小屋の見学はルールを守りましょう

- まず最初にネブタ制作関係者に声を掛け、指示に従い見学しましょう。
- 誰もいない時は見学は中止して次回にしましょう。勝手に立ち入るのはやめましょう。

【問い合わせ先】 つがる市ネブタ制作者の会 木津 電話090-3128-8435

受験研究会

- ◆小1～小6 ◆中1～高校受験 ◆高1～大学受験生
- 英検5級～2級 ●小学英語（初級・上級コース）
- 公務員初級Ⅲ種・医療系コース
- 高校1・2年「五高コース」「木高コース」「特進コース」

夏期講習受付中：（開講期間 7/25～8/31）

〒037-0016 五所川原市宇ツ谷 527-14 TEL 0173(34)9682
（「赤～いりんごの並木道」の通り） FAX 0173(34)7691

◆<http://jyukenyukai.powerhp.net/>

五所川原第一高等学校 通信制課程 後期 入学生募集

出願期間

☆平成24年8月20日～9月7日

出願書類の審査と面接結果で可否を判定します。

詳細はこちらで → <http://goichiko.jp/tsushin/>
お問い合わせ・資料請求は 0173-26-6662まで

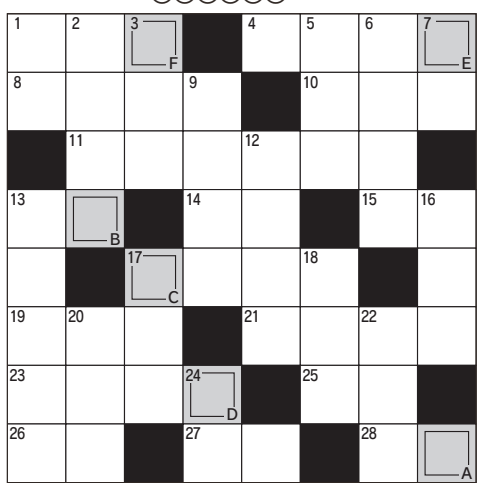


〒037-0044 青森県五所川原市宇元町6-1 休校日/水・日
メールアドレス goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Fの文字を探してこばを見つけてね!

ヒント つがる市にある道の駅もりた
○○○○○○



【タテの問題】

1 恥ずかしいと、ここから火が出ます
互いに気心が知れていること「○○○○○
の仲」
つがる市出張所「すまいる○○○」
英語で言うとフリーダム
川端康成の代表作の一つ。書き出しは「国
境の長いトンネルを抜けると」
陸地の表面の大部分を構成する柔らかな
物質
小型の食用タコ
「夢」を英語でいって?
都市の水辺都市。函館にもある
指先の内側にある細い線がつくる模様
雪上で2枚の板を用いて行うスポーツ
「LOOK」(見たる)何と読む?
他に頼って存在、生活すること
テレビやパソコンの画面の横幅が従来の
ものに比べて広いこと「○○○○画面」
アシカ科のほ乳類。漢字では「海馬」

【ヨコの問題】

1 車力で開催されるチエスボロー○○○
話をする技術
発射○○○○、バック○○○○
「学問のすゝめ」で有名。福沢○○○
家にある家具・器具・衣類などの総称
相手をからかうときなどにする仕草。
あつかん○○○
「記憶の固執」が代表作品であるスペイン
の画家。サルバドール○○○
四方位といえば、北と南と東と何?
熱帯地方の強風を伴うにわか雨
休養を十分にたつて、次の仕事などに向け
た精力を充実させること「○○○を養つ」
津軽半島と下北半島に囲まれる湾
温泉地、ビーチや高原などに立地する宿
泊施設「○○○○ホテル」
能力があつて目立つ人が人から憎まれる
ことの例え「出る○○○は打たれる」
カナダの作家の作品「赤毛の○○○」
粘土で作った素焼きの器。縄文○○○
前に立つと自動的に開閉する「自動○○○」

応募方法：ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、つがるちゃんグッズをプレゼントします。（7月23日締切 ※当日消印有効）
応募先：〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

6月号の答えは
「シトギモチ」でした。

28名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。
〔敬称略〕 蝦名ゆづき(稲垣町)、
工藤花恵(下車力町)、寺山雄介
(木造)、野呂傑(森田町)、藤本壽
哉(木造)



CIR Column 国際交流員 コラム



典型的なアメリカ人だと?

皆さんは典型的な日本人ですか? 最近、私はそういう調査をニュースで見ましたが、その調査に対する答えがとても興味深かったです。「はい、物静かなので典型的な日本人ですやー」いえ、好き嫌いははっきり言うので、典型的ではない」という様々な答えがありました。それを見て、私は日本のことだけではなく、アメリカ人の性格像について考えるようになりました。その結果、私はまさに典型的なアメリカ人だと!? 私はコーラが大好きで、週一回ぐらいピザを昼ごはんとして注文しています。お寿司も魚も好きですが、どちらかというとお肉派です。聞かれた時には、はつきりとした意見が述べられるかもしれません。友達と一緒にいる時には大騒ぎで口数が多いです。一目でまさに典型的なアメリカ人です。ですが、「典型的」という言葉で戸惑います。アメリカ力は移民の国なので、人種や宗教などの違いが多く「典型的」という言葉は当てはまらないかもしれません。例えば、私のようにお肉が好きなのもいれば、ベジタリアンもいます。物静かな人もいますが、おしゃべりが好きな人もいます。アメリカ力だけではなく日本にも多様性がたくさんあります。草食系男子、肉食系女子、AKB48、ドナルド・キーンさんなどの様々の人のタイプがあります。東京と大阪住民の違いも有名で、そして、つがる市にはつがる市などの独特な文化があります。最近見た調査で利用されていた「典型的」という言葉は日本にも当てはまらないのではないかと思います。おそらく典型的な日本人がいたとしたら、その人にはつがる市が通じないかもしれません。確かに大勢の人々を合わせて考えると、一般的な共通の特徴はあるかもしれませんが、その特徴は必ず個人に及ぶというわけではないと思います。逆にその共通の特徴を全部持っている人は非常に少ないのではないのでしょうか。例えば、私はお肉やコーラが好きでも、自分だけの個性があり、典型的なアメリカ人ではないと思います。皆さんはいかがでしょう?

国際交流員 モーゼス・マイケル

旅行屋

お得な旅行情報はホームページでチェック!!

旅行屋

検索

旅行の幹事さま、お電話ください
営業マンが自宅・職場へ伺い
旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋 TEL.017-776-3434
青森市安方 2-17-11 青森日商連安方ビル2F FAX.017-776-3440
総合旅行業務取扱管理者 長利 忍 (木造高校卒業) 青森県知事登録旅行業 3-137

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生

借金の悩み、ご相談下さい。

まずはお電話下さい

0120-113-314

ご予約受付時間 平日・土日祝日 10:00~20:00

セキョウトラスト法律事務所 弁護士 中島 賢悟
東京弁護士会所属登録番号 34985号
東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)

つがる市 社会福祉協議会 からのお知らせ

平成24年7月

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成24年8月8日(水)

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室

料 金：無 料

※ 相談は予約が必要です。(電話42-4660)

社協会費全戸加入運動に ご協力ください

社会福祉協議会では、今年度も住民の皆様のご協力のもとに、各種地域福祉事業・活動を推進していきたいと考えております。

本会が委嘱している各地区の「福祉推進委員」及び関係者が訪問した際にはご賛同ご加入のうえ、お力添え下さいますようお願い申し上げます。

※ 地区により訪問する期間が違いますので、ご了承ください。

★一般会費 1世帯 1,000円

★賛助会費 1口 5,000円～

皆様からの会費は、ボランティア活動や地域福祉活動推進事業、在宅福祉サービス事業などに使わせていただいております。

- ボランティア推進校事業（つがる市内の全小中高校、養護学校を指定）
- 広報・啓発事業（つがる市社会福祉大会等）
- 一人暮らし高齢者、障害者世帯等のサービス事業（シルバーサロン、地域ふれあい交流事業、一人暮らし老人昼食会等）など



総合なんでも相談

社協をはじめ青森行政評価事務所職員等が総合的に相談を受けております。誰でも相談できますのでぜひおこしください。

【期 間】平成24年8月7日(火)

【時 間】午前10時～午後3時

【場 所】柏老人福祉センター

【料 金】無 料

【お問い合わせ先】つがる市社会福祉協議会

柏支所 電話25-2468

お楽しみミニ湯治

【期日・対象地区】

8月22日(水) 木造地区・越水地区・出来島地区

23日(木) 館岡地区・川除地区

24日(金) 出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

平成24年度北つがる地区療育キャンプ

「愛の輪ひろば」 参加者募集!!

在宅の心身に障がいを持つ人と家族を対象に、下記のとおり1泊2日のキャンプを開催します。

◆期 日 7月28日(土)～29日(日)

◆場 所 中泊町

◆参加費 1世帯 3,000円

◆その他 参加は1日のみ、または宿泊なしでも可能ですので、申込時にご相談ください。

◆申し込み・お問い合わせ先

つがる市社会福祉協議会 木造支所

電話42-4660

※このページは有料掲載になっています。

三新田宵宮まつり2012

7月22日(日)～23日(月) 木造中心商店街



7/22(日) 10:00～13:00
「花嵐桜組がやって来る！
宵宮前日祭・ひるいち」
7/23(月) 18:00～21:00
「復活夜店まつり」

【問い合わせ先】 つがる市中心商店会連合会 電話42-2118

つがる市花火大会

7月29日(日)

つがる地球村円形劇場

19:00 オープニングセレモニー
19:30 打ち上げ開始予定
悪天候の場合は7/30(月)開催予定



【問い合わせ先】 商工観光課 電話42-2111(内線431)



つがる市ネブタまつり

7月26日(木)～28日(土) 木造町内

7/26(木) 19:00 出陣式(商工会館前イベント広場)
7/27(金) 18:30 合同運行 20:00 喧嘩太鼓の競演
7/28(土) 19:00 合同運行

【問い合わせ先】 つがる市商工会 電話42-2449



第23回チェスボローカップ水泳駅伝

8月5日(日) マグアビーチ(車力漁港隣)



8:30 開会式
10:00 競技開始

- ・レディースクラス
- ・シニアクラス
- ・ハーフオープンクラス
- ・ジュニアクラス
- ・オープンクラス

参加チーム
募集中
7/29迄

【問い合わせ先】 商工観光課 電話42-2111(内線432)

つがる市 メロン・スイカ フェスティバル

8月11日(土) つがる地球村

10:00～
メロン・スイカ試食、
販売コーナー
各種イベント開催



【問い合わせ先】
つがるブランド推進会議
電話42-2111(内線418)

つがる市柏盆踊り大会

8月18日(土)

イオンモールつがる柏駐車場

19:00～20:30 盆踊り
(小雨決行)



【問い合わせ先】 つがる市商工会
電話42-2449

つがる市馬市まつり

8月24日(金)～26日(日) 木造町内ほか



馬ねぶたパレード
新田火まつり
上原げんと杯争奪のど自慢大会
ほか
※詳細については広報8月号に掲載します。

【問い合わせ先】 商工観光課
電話42-2111(内線433)