

お知らせ

相談

行政相談

〈木造会場〉

●8月24日(金)、9月14日(金)、午前10時～午後2時▽市役所2階相談室
行政相談委員 長谷川正人氏
電話45-2929

〈森田会場〉

●9月14日(金)午前10時～正午▽森田公民館
行政相談委員 佐藤 朋子氏
電話26-12370

〈稲垣会場〉

●8月22日(水)、9月19日(水)午前10時～午後3時▽稲垣公民館
行政相談委員 藤田 明夫氏
電話46-13860

〈車力会場〉

●9月14日(金)午前10時～午後3時▽むらおこし拠点館「フラット」
電話69-15215
※事前に電話で確認の上、お越しください。
行政相談委員 鳴海 久氏
電話56-13514

人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなど相談に応じます。

「お知らせの見方」

● 申し込み 問い合わせ
● 申し込み 問い合わせ
● ホームページ
● eメール

〈稲垣会場〉

●8月22日(水)午前10時～午後3時
▽稲垣公民館
市民課(内線268)

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。
●8月23日(木)、9月27日(木)
午前9時30分～正午▽稲垣公民館
午後1時30分～4時▽車力支所
なお、農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。
農家委員会事務局(柏分庁舎内)
電話25-13820

いっしょの相談

こころの悩みや病気などについて相談をお受けしています。眠れない、うつ病や統合失調症などの病気、アルコール問題、ひきこもりなどの悩みを抱えている方はご相談ください。
●9月5日(水)午前10時～午後3時
▽市役所1階健康推進課横の相談室
※事前に予約してください。別な日に相談を受けることもできますのでお問い合わせください。
健康推進課(内線305)

女性弁護士による 女性のための法律相談

青森県男女共同参画センターでは、毎月第2、第4火曜日に無料法律相談(面接相談)を行っていますが、この度、津軽地域でも実施することになりました。
事前に電話相談いただいた方で、弁護士による法律相談が必要であると認められる方が対象となりますので、ご希望の方はお問い合わせください。
●場所▽弘前市参画センター
日時▽10月23日(火)午後2時～4時(定員3人、1人30分程度)
※法律相談は1人1回まで。定員を超えた場合は対応できないことがあります。
●お問い合わせ先(青森県男女共同参画センター)
電話017-1732-11022
(午前9時～午後4時、水曜定休)

献血

●9月2日(日)、9月17日(月)午前10時～午後0時30分、午後1時45分～4時30分マイオンモールつがる柏
健康推進課(内線309)

税

●個人事業税の納付について
個人事業税は、一定の事業を行う個人の方に、原則として前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。
県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の2期に分けて納めていただきます。
今年度の第1期分の納期限は8月31日(金)です。納期限までにお近くのコンビニエンスストアや金融機関で納付してください。
なお、納期限を超過した納税通知書は、コンビニで取扱いできない場合がありますのでご連絡ください。
また、金額が30万円を超える場合は、そのままではコンビニで取扱いできません。コンビニでの納付を希望される方には、金額を分割した納付書を発行しますのでお申出ください。
●西北地域県民局県税部 課税課
電話34-2111(内線207)

募集

平成24年度排水設備
工事責任技術者試験
青森県下水道協会主催の試験が実施されます。
●日時▽10月18日(木)午後2時～
会場▽青森市、弘前市、五所川原市、八戸市の4会場より選択
●受験料▽8000円(振込手数料が別途必要)
●受付▽8月17日(金)～9月3日(月)
●申込 下水道課(内線371)

広告

化粧品と生活雑貨

RESET COSMETICS リセット

9月は4周年祭があります

コスメティクス リセット
つがる市木造末広38-1
0173-42-4833
営業時間9:00～19:30 定休日 月曜日

広告

焼肉なら 食楽家

焼肉 390円

アサヒスーパードライ 生中ビール 290yen

五所川原市広田字柳沼74-1 TEL.0173-34-3856

平成24年度自衛官募集

航空学生（海上・航空）

●応募資格▽平成25年4月1日現在、高卒者（見込みを含む）18歳以上21歳未満の方

●1次試験日▽9月22日（土）

一般曹候補生（陸上・海上・航空）

●応募資格▽平成25年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方

●1次試験日▽9月17日（月）

自衛官候補生（陸上・海上・航空）

●応募資格▽平成25年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方

●試験日▽男性9月24日（月）、25日（火）／女性9月26日（水）

※受付期限▽9月7日（金）
※詳細はお問い合わせください。

自衛隊青森地方協力本部
五所川原地域事務所

電話35-2305

EM活性液モニター

EM（有用微生物群）の効果検証のためモニターを募集します。

●応募方法▽官製ハガキ表面に「EM活性液希望」と、裏面に住所、氏名、電話番号を記入のうえ、8月31日（金）までに応募してください。EM活性液10リットルを換券を送付します。（限定20人）

●応募者多数の場合は抽選

●応募先▽〒038-1319 2つがる市木造若緑61-1 2つがる市農村整備課内「川を愛する会事務局」

川を愛する会事務局

農村整備課 電話（内線421）

介護

「家族のつどい」 認知症のひとと家族の会

「家族のつどい」は認知症の方の介護をしている家族や専門職が情報交換したり、悩みを話し合ったりする場です。一度話してみませんか。

●日時▽9月16日（日）午後1時～3時

●場所▽松の館

●対象▽認知症のひとと家族の会会員、認知症の方を介護する市民、医療・介護専門職など

※無料、申込不要

公益社団法人 認知症のひとと家族の会青森県支部

秋田谷090-3648-4322

催し物

ネブタ下絵展

●日時▽8月18日（土）、19日（日）午前9時～午後4時

●場所▽松の館ロビー

●内容▽ネブタ下絵の展示、ネブタの紙貼り体験（来年のつがる市ネブタ祭りに出陣予定）

※無料、申込不要

2つがる市ネブタ制作者の会 木津

電話090-3128-8435

食育推進事業

ゴボウ・ナガイモの料理教室

●日時▽9月5日（木）午前9時30分～午後1時30分

●場所▽「松の館」調理室

●内容▽ゴボウチップ、イカとナガイモメンチ、ナガイモの漬物、サラダ

●参加料▽1人500円

●持参物▽三角巾、エプロン

●定員▽先着30人（市在住者）

●申込▽参加料持参のうえ8月30日（木）までにお申し込みください。

●申込先 農林水産課（内線411）

下水道加入のお願い

下水道は家庭の生活雑排水、し尿などの汚水を処理し、周辺の生活環境の改善、排水路や河川の汚染を防ぐための重要な施設です。供用開始された区域で、まだ下水道に加入されていない方は、加入してくださいようお願いいたします。

＜融資制度＞

●融資限度額
供用開始から5年以内
………100万円以内

●供用開始から5年超
………60万円以内

●償還期限 5年以内

●利息は市が補給します

【問い合わせ先】下水道課

電話42-2111（内線371）

つがるブランド 料理コーナー



【1人分】メロンジュース エネルギー159kcal 食物繊維0.7g ビタミンC 28mg
スイカジュース エネルギー 89kcal 食物繊維0.7g ビタミンC 25mg

【材料】2人分

◆メロンジュース
メロン ……1/2個（400g）
牛乳 ……200cc
はちみつ ……小さじ1

◆スイカジュース
スイカ ……1/8個（500g）
レモン汁 ……小さじ1/2

【作り方】

◆メロンジュース
①メロンは角切りにして凍らせておく。
②メロン、牛乳、はちみつをミキサーにかける。

◆スイカジュース
①スイカは種を取り角切りにしておく。
②スイカ、レモン汁をミキサーにかける。

分量はお好みで加減してください。冷やして飲むとよいおいしいです。



五所川原第一高等学校 通信制課程 後期 入学生募集

出願期間

☆平成24年8月20日～9月7日

出願書類の審査と面接結果で合否を判定します。



詳細はこちらで → <http://goichiko.jp/tsushin/>
お問い合わせ・資料請求は 0173-26-6662まで

〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1 休校日/水・日
メールアドレス goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp

塾生募集

塾生募集中！

◆小1～小6 ◆中1～高校受験生 ◆高1～大学受験生
●英検5級～2級 ●小学英語（初級・上級コース）
●公務員初級Ⅲ種・医療系コース
●高校1・2年「五高コース」「木高コース」「特進コース」

受験研究会

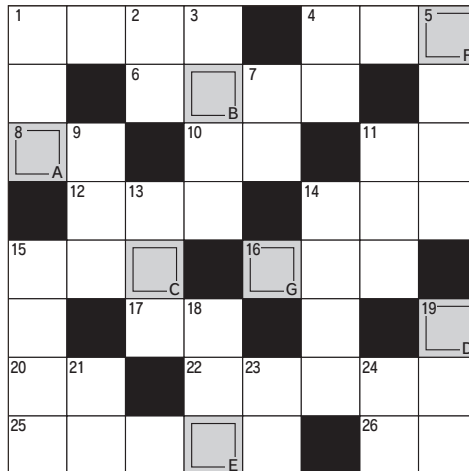
〒037-0016 五所川原市字一ツ谷527-14 TEL 0173(34)9682
（「赤～いりんごの並木道」の通り） FAX 0173(34)7691

◆<http://jyukenyukai.powerhp.net/>

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Gの文字を探してこばを見つけてね!

ヒント 車力から雄大な日本海とつがる市を眺望することができる〇〇〇〇〇〇〇〇展望台



【タテの問題】

1 カレーで有名。人口が世界2位の国
2 他の人に気に入られるように振る舞って得をしようとすること「〇〇」をする
3 青森県が日本一の生産量を誇る、匂いの強い食材
4 十三湖産が有名なしじみ〇〇
5 おみくじで、縁起や運勢がこの上なくよいこと
6 昔から特に怖いものと言われてきたのは地震と雷と親父と何?
7 巧みな手さばきで、人の目をくらまし、不思議なことをしてみせる芸。マジック
8 毛が渦巻き状に生えているところ
9 最も大型の類人猿。例えば、マウンテン〇〇〇
10 太陽系の2番目の惑星
11 魚を誘い寄せるために夜、漁船でたく火有効〇〇〇〇
12 ゆぶねの別の言い方
13 親子3人で「〇〇の字」に寝る
14 ビーフステーキは何の肉?
15 大葉とも呼ばれる植物

【ヨコの問題】

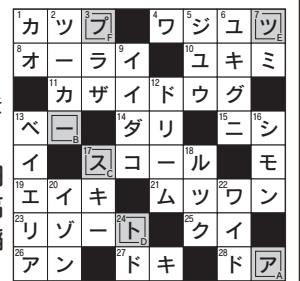
1 青森県南部地方を代表する郷土料理。ウニとアワビの吸い物
2 世界で2番目に広い面積を持つ国。首都はオタワ
3 すべての花が開くこと
4 土を積み上げ水や風を防ぐ堤防
5 雨上がりに見られる、7色の帯
6 英語ではムーン
7 この世で悪いことをした者が死後に行つて、苦しみを受けるといわれている所
8 朝鮮料理の漬け物
9 つがる市車力にある高山〇〇〇神社
10 「銀河鉄道の夜」で知られる童話作家・宮沢〇〇〇
11 生後1年以内の子羊、またはその肉
12 小・中学校における教科の一つ。物理、化学、生物などが含まれる
13 衣服を着替えるための部屋
14 平家物語を語り伝えたと言われている人
15 おじいちゃんはお祖父。では、おばあちゃんは何?

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、つがるちゃんグッズをプレゼントします。(8月19日締切 ※当日消印有効)
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

7月号の答えは
「アースストップ」でした。

29名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

(敬称略) 浅見春美(木造)、石田則子(木造)、小関紀枝(柏)、高橋文子(木造)、中島谷もなみ(稲垣町)



CIR Column 国際交流員 コラム

つがる市への感謝



つがる市の大好きな温泉のお湯に浸かりながら、もうすぐ終わるつがる市での2年間を振り返りました。温泉の煙がむくむくと湧き上がるように、つがる市での思い出がたくさん湧いてきました。学校に訪問した時の子ども達の明るい笑顔、初めて見た高山稲荷神社の真っ赤な美しさ、姉妹都市交流で子ども達をバスに連れに行った時の感動、素敵な思い出が次々と浮かび上がりました。そして、これが全部頭の中に流れていった間に、つがる市の皆さんへの感謝で胸がいっぱいでした。

国際交流員だと、このコラムや市民向けの講座などを通して、アメリカの文化や交流の大事さを教える仕事なのですが、一番教わったのは私だったかもしれません。つがる市の皆さんのおかげで、私はとても変わったと思います。例えば、つがる市に来てアメリカにあまり馴染みのない温泉巡りやカラオケという新しい趣味ができました。そして、いつまでもないかもしれませんが、つがる市民と交流することで、私の視野が広がりました。それを実感したのは7月につがる市の姉妹都市であるバス市からの人々がつがる市に来ていた時でした。ウェルカムパーティーでバス市の訪問団が初めてホストファミリーと知り合って、ガイドや通訳などの役割を果たしていた私は、つがる市に来たアメリカ人の緊張感と楽しさ、受け入れるつがる市民の緊張感と楽しみの両方を感じることができました。ここにいる間に日本やつがる市のことを学びながら、心も見方もつがる市民にとても近づいてきたということを誇りに思っています。パーティーで感じました。それに気づいてとても感動しました。

つがる市が大好きです。7月の下旬に国際交流の仕事が終わり、アメリカに帰国となりますが、つがる市民の皆さんとの思い出は一生大切にしていきたいと思っています。帰国するのはとても寂しいことですが、日本にはたくさんの方々がいることを考えると心が温かくなります。つがる市の皆さん、今まで本当にありがとうございました!そして、お元気でいてください!

国際交流員 モーゼス・マイケル

広告

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生
借金の悩み、ご相談下さい。

まずはお電話下さい



0120-113-314

ご予約受付時間 平日・土日祝日 10:00~20:00

セキュアトラスト法律事務所 弁護士 中島 賢悟
東京弁護士会所属登録番号34985号
東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)

広告



お得な旅行情報はホームページでチェック!!

旅行屋

検索

旅行の幹事さま、お電話ください
営業マンが自宅・職場へ伺い
旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋

TEL.017-776-3434

青森市安方2-17-11 青森日商連安方ビル2F

FAX.017-776-3440

総合旅行業務取扱管理者 長利 忍(木造高校卒業)

青森県知事登録旅行業 3-137

つがる市 社会福祉協議会 からののお知らせ

平成24年8月

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～ 個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成24年9月12日(水) 〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室

料 金：無 料 ※ 相談は予約が必要です。(電話0173-42-4660)

お楽しみミニ湯治

【期日・対象地区】

8月22日(水) 木造地区・越水地区・
出来島地区

23日(木) 館岡地区・川除地区

24日(金) 出精地区・柴田地区

【場 所】 しゃこちゃん温泉

リサイクルバザー

みなさまの善意で寄せられた衣類・食器等のリサイクル品を販売する等有効活用しております。また、販売の売上金で介護用品等を購入し、無料で貸し出しています。

【期日】 8月24日(金)～8月26日(日)

【時間】 午前10時～

【場所】 商工会館前 特設演芸場(予定)

車いす体験活動のお知らせ

主 催 つがる市ボランティア連絡協議会
日 時 8月17日(金) 午前9時～12時
場 所 木造中央公民館 講堂
日 程

9:00	朝の集い
9:15	車いす教室
9:30	活動開始
11:20	活動終了
11:30	おわりの集い
	体験活動の報告懇談会
12:00	散 会

参集範囲 中高校生・活動に関心のある方

参 加 費 無料
申 し 込 み 8月15日(水)までに、つがる市社会福祉協議会 木造支所(電話42-4660)までお申し込みください。



馬市まつりへの参加

つがる市社会福祉協議会では、つがる市馬市まつりの馬ねぶたパレードに仮装・踊りで、毎年参加しております。昨年度は見事仮装大賞に輝きました。今年も趣向を凝らした仮装・踊りで沿道のみなさまに楽しんでいただけるよう、現在、一生懸命準備・練習しております。みなさま、8月26日はぜひ、沿道で応援してください。よろしくお願いします。

お詫びと訂正

「社協だより」のあったか愛コーナーの氏名に誤りがありました。申し訳ございませんでした。

誤 → 訂正後
増 田 華(柏) 増 田 麗 華(柏)

※このページは有料掲載になっています。