



広報

つがる

2012
9月号
No.129

●市の人口と世帯数(平成24年8月31日現在)・人口30,312人(男17,191人・女19,121人)・世帯数13,532世帯



華やかに舞い踊る

8月26日の馬市まつり「馬ねぶたパレード」。各団体の趣向を凝らした馬ねぶた、踊り、仮装が街中を練り歩き、沿道の観衆を魅了しました。

(詳細は10月号に掲載を予定しています)

※写真は踊り大賞を受賞した桑寿園チーム

夢に向かって決意新たに つがる市成人式



平成24年度 成人式テーマ **つがるの大人になったなう～20歳のわぁんどに任せどげ～**

田中保奈美さん、羽場佳哉さん作



自覚と決意を胸に晴れやかに迎えた成人式

平成24年度つがる市成人式が8月15日、対象者376人のうち288人が出席し、生涯学習交流センター「松の館」で行われました。

あでやかな振り袖や真新しいスーツなどを身まとった新成人は、久々に再会した友人らと思い出話や近況報告に花を咲かせていました。

式典では、福島市長が「大きな目標に向かって臆することなく、自分の将来の夢に向かって大きく羽ばたいてください」と式辞を述べ、長谷川良幸教育委員長が新成人へ記念品を贈呈。新成人を代表して佐藤舜さんが謝辞を述べ、つがる市の未来を担う新成人が大人としての一歩を踏み出しました。

新成人の抱負



小嶋英嗣さん(木造)

一生に一度の思い出に残る成人式にしたいと思い、実行委員として当日の受付や抽選会の司会を務めました。

成人式を迎え、大人としての自覚と責任を改めて感じ、心が引き締まる思いです。今後は、消防士になるという目標に向かって努力を重ねていきたいと思います。



成田美沙子さん(稲垣)

すがすがしい気持ちで成人式を迎えました。今は学生ですが、これからは、親に迷惑を掛けずに自立し、責任ある行動をとらなければならないと感じています。

将来の夢は、笑顔の輪を広げられるような看護師になることです。



新成人を代表して清野侑汰さん(左)が記念品を受け取る



式辞を述べる福島市長



友人との再会を喜ぶ



スーツ姿が決まっています



久々に再会した友人と記念写真を撮り合う



笑顔で写真に納まる新成人たち



式典後、新成人による実行委員主催で楽しみ抽選会などの交流イベントが行われた

つがる市の成人として、未来へと旅立つことを誓います。

人生の先輩方におかれましては、若輩な私たちではございますが、今後とも温かく見守っていただき、そしてまた末永くご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

今年はロンドンオリンピックにおいて、日本選手団の力一杯頑張る姿がとても印象に残りました。そのひたむきな姿に刺激を受けて自分自身も努力を惜しまず頑張ろうと思っています。

今日、晴れて成人の日を迎えることができましたのも、今まで私たちを支えてくださった家族や地域の方々のお陰と改めて感謝します。

誓いの言葉

新成人代表 佐藤 舜



ネブタ・囃子・踊り

市民が一体となって
祭りを盛り上げる

2012年
つがる市
ネブタまつり



ネブタ大賞を受賞した柏ネブタ会。息の合った囃子が観衆を魅了した



ネブタ大賞

ネブタ、囃子、踊りの総合評価を競う栄えあるネブタ大賞。今年は柏ネブタ会「一丈青扨三娘」が6年ぶり2回目の受賞に輝いた

制作賞

ネブタ制作賞には
菟中ねぶた愛好会
の「不動と龍王」
が選ばれた



「つがる市ネブタまつり」が7月26日から28日まで開催され、勇壮なネブタと威勢のいい囃子が夏の夜を彩り、訪れた市民の心をひとつにしました。
初日の出陣式には、人形ネブタ9台、扇ネブタ3台が商工会館前広場で競演。太鼓や笛、鉦の音が鳴り響き、躍動感あふれる踊りが観衆を魅了しました。
27、28日は合同運行が行われ、ネブタ、囃子、踊り、すべてが一体となって祭りを盛り上げました。



華麗な踊り

息の合った華やかな流し踊りが観衆を魅了



市民ネブタ

市民が自由に参加できる「市民ネブタ」。市内各地から多くの市民が囃子や踊りに参加し、交流の輪を広めた



喧嘩太鼓

「喧嘩太鼓」と呼ばれる囃子の競演が祭りを盛り上げる



国際交流

車力通信所の米軍関係者が千代町町内会のネブタに参加し、交流を深めた



拍手喝采
目の前に迫る勇壮なネブタに沿道の観客から大きな拍手が湧き上がる





勇気と愛は海を越える

第23回 チェスボローカップ水泳駅伝

「勇気と愛は海を越える」を合言葉に第23回チェスボローカップ水泳駅伝が8月5日、富范町マグアビーチで開催されました。この日は、好天に恵まれ、県内外から参加した43チーム215人が仲間や観客の声援を受けながら力泳。今年の参加者の合計距離は110.5^{km}、通算距離は4985.34^{km}で、目標まであと5214.66^{km}となりました。

参加者らは、真夏の日差しのもと、つがる市の自然や特産品を満喫しながら交流の輪を広げていました。



スタートの合図とともに勢いよくスタートする選手たち



オープンクラスでは1人1キロを力泳



元気に海に飛び込むジュニアクラス

大会結果(上位3チーム)

クラス	優勝	タイム	第2位	タイム	第3位	タイム
ハーフオープン	水神戦隊 オヨグンジャー (弘前市)	31分03秒	最強精鋭部隊(笑) (弘前市)	32分14秒	アカデミー五所川原 陸杜引退レース (五所川原市)	33分21秒
シニア	アカデミー Dandys海猿 (板柳町)	38分25秒	脇坂組 シルバース (神奈川県茅ヶ崎市)	39分41秒	青森 鉄人会 (青森市)	43分12秒
レディス	MADONNA (弘前市)	36分45秒	おばさんと こぶた255 (福島市)	46分22秒	powerful mermaid F.Cwing親子 (三沢市)	47分16秒
ジュニア	アカデミー 五所川原チームS (五所川原市)	12分11秒	およげメロン 2012 (弘前市)	12分57秒	Team s♡j フィーチャリング SIN (青森市)	13分19秒
オープン	TECHNOBREAKERZ RETURNS (弘前市)	1時間 14分06秒	だてこう デルフィンス2 (秋田県比内町)	1時間 15分44秒	力也組 (弘前市)	1時間 18分31秒



次の泳者へ気持ちをつなぐ

チェスボローカップ 水泳駅伝

明治22年に車力沖で座礁した米国メイン州バス市の貨物船チェスボロー号を旧車力村民が救助したのをきっかけに、先人の勇気と愛を受け継ごうと平成2年から開催。参加者全員の泳いだ距離を合計し、つがる市とバス市との直線距離1万200*を泳ぎつなぐことを目標に毎年開催されています。

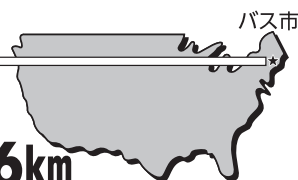
主催はチェスボロー倶楽部（秋田谷建幸会長）。

10200km



通算達成距離
4985.34km

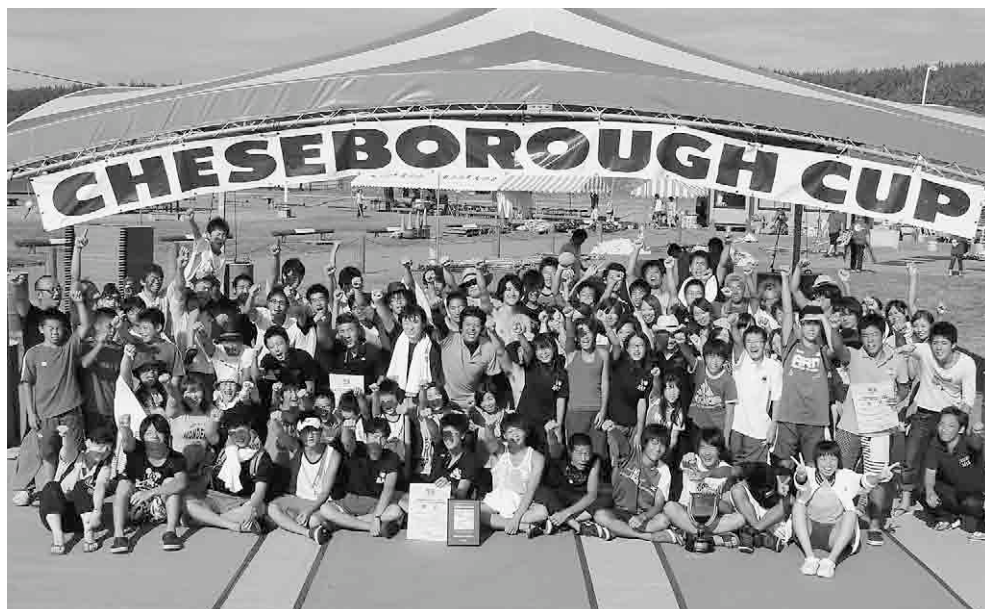
目標まであと
5214.66km



泳いだ後のメロンは格別



チーム全員でゴールの喜びをわかち合うスイマーたち



大会終了後「チェスボローカップ！」の掛け声で夢を来年へつなく



大きな声援を送る仲間たち



市の特産品などが贈られた表彰式

水泳駅伝を前に小学生がライフセービング体験

8月4日、チェスボローカップ水泳駅伝を前に、ライフセービング体験が行われ、市内小学生が海に潜む危険と安全対策について学びました。参加児童は、つがるライフセービングクラブの会員の指導のもと、水中でのライフジャケットの付け方やペットボトルを使った救助方法などを実際に体験しました。

また、ライフセーバーが走力や反射神経を鍛えるためのスポーツであるビーチフラッグスの大会も開催され、参加児童は砂浜で旗を目掛けて全力疾走し、白熱した戦いを繰り広げていました。



旗を取り合うビーチフラッグス大会



ライフジャケットを着用して浮力を体感する児童たち



つがるの夏の味覚 メロンの話題



おいしいメロンを届けます つがるブランドメロン初出荷式

7月23日、つがるブランド認定メロンの初出荷式が、つがるにしきた農協越水支店で行われ、福島市長、農協、生産者、関係者ら約60人出席しました。

この日出荷されたのは、市独自の栽培・出荷基準を満たした糖度15度以上のタカミメロン740ケース。福島市長が「大雪の影響で心配されましたが4、5月の好天候により平年並みに回復し、味、外観ともに良質なメロンに仕上がりました」とあいさつを述べました。

出荷式では、木造西幼稚園の園児が「おいしいメロンを全国に届けてください」と、トラックのドライバーに花束を贈呈。つがるちゃんも駆け付けテープカットの後、関係者一同でトラックを見送りました。



メロンの初出荷を祝ってテープカット

東京都内でつがるブランドをPR



町田市でつがるブランドメロンをPRする福島市長

つがるブランド推進会議（会長・福島弘芳市長）は7月26日から29日まで東京都内で、つがる市産のメロン、スイカなどの試食販売会を行いました。

販売会は、26日、27日は新宿区の防衛省内のコンビニエンスストア、28日、29日は町田市の「ぽっぽ町田」で開催。福島市長、山本市議会議員、生産者、農協、津軽まほろば会の会員らが、試食用に切り分けたタカミメロンや小玉スイカを買い物客や通行人に勧め、つがるちゃんも一緒にPRしました。試食した買い物客らは「あまい」「おいしい」とジューシーな夏の味覚を味わいながら、次々と買い求めていました。

つがるブランドメロンが学校給食に登場

7月19日、20日、市内全ての小中学校の学校給食に、つがるブランドメロンが登場しました。これは、市教育委員会が、地産地消の推進を図ろうと実施したもので、児童たちは、給食を食べ終わった後、カットされたつがるブランド認定のタカミメロンを豪快に丸かじりし、口いっぱいに広がるおいしさを味わいました。

穂波小学校3年生の長谷川紀香さんは、「家でもメロンを作っているけれど、給食でみんなと一緒に食べたらとてもおいしかった。また給食で食べられたらいいな」と話していました。



給食でメロンを味わう穂波小学校の児童たち

「一坪地主」がメロンの収穫を体験



メロンの収穫を楽しむツアー参加者

つがるにしきた農協による「メロン一坪地主収穫体験ツアー」が8月6日から8日まで行われ、抽選で選ばれた首都圏からの20人が大きく育ったメロンの収穫と味覚を堪能しました。

一坪地主制度は、つがるブランド推進会議が協賛して今年で2回目。6日、一行は、東北新幹線はやぶさを利用してつがる市を訪れ、木造吹原地区の樋口秀美さんの園地でメロンの収穫を楽しみ、甘さたっぷりのタカミメロンを味わいました。東京都から参加した津田一江さん、陽子さん親子は「青森県は初めて。津軽平野ののどかな風景に癒されました」「メロンは最高。畑を実際に訪れ、生産者の話を聞いてメロンを育てる大変さがわかりました」と話していました。

プランター栽培のメロンを保育園児が収穫

イオンモールつがる柏で観察栽培されていたプランターによるメロンが収穫の時期を迎え、8月17日、かしわ保育園（佐藤修子園長）の園児による収穫体験が行われました。このプランター栽培のメロンは、成長過程を多くの人に見てもらおうと6月11日から市出張所前に設置されてきたもので、この日、園児らは生産者らの説明を聞いた後、はさみでメロンのつるを切り取って収穫の喜びを満喫しました。

栽培管理を担当した市農村青少年クラブ連絡協議会（4Hクラブ）の樋口剛会長は「一番苦労したのは水管理。小ぶりなものもありますが、何とか収穫できるまで大きくなってくれた。プランターでのメロン作りが成功し好評だったので、今後、一般家庭でも手軽に栽培できるよう工夫したい」と意気込みを語りました。



プランターで育てられたメロンを収穫する園児たち

皆で守ろう！メロン・スイカ



メロンの育成状況を確認するパトロール隊

メロン、スイカの本格的な収穫時期に合わせ、盗難を未然に防ぎ、生産者が安心して収穫できるよう防犯協会、警察署、市、防犯指導隊、自主防犯パトロール隊が連携して「メロンロードパトロール隊」を結成し、盗難防止のパトロールに努めています。

7月31日、市役所玄関前で行われた出発式では隊員ら約35人が出席し、つがる警察署の相馬完署長が「生産者が丹精込めて作った農産物の盗難は決して許されるものではない。これまで以上に防犯意識の高揚に努めましょう」と呼び掛けました。

出発式後、隊員らは車に分乗し、市内のメロンやスイカ畑周辺を巡回しました。

バス市訪問団が市民と交流を深める 訪問団13人がつがる市にホームステイ



福島市長を訪問したバス市訪問団一行

7月19日から29日までの11日間、バス市訪問団13人がつがる市に滞在し、ホームステイや文化体験などを通して友好を深めました。

23日、一行は福島市長を訪問。ショーン・ポーラス市議会副議長が「自国の文化を理解するためには異文化を認めることが大切。交流や信頼関係を深める機会に感謝し、両市の関係がさらに発展することを祈ります」とあいさつを述べ、お互いに記念品を交換しました。

滞在中は、木造高校や稲垣中学校で文化体験を行ったり、メロンの収穫体験やネブタ祭りにも参加。ホストファミリーらと相互理解を深めながら、つがる市の夏を満喫しました。

滞在中は、木造高校や稲垣中学校で文化体験を行ったり、メロンの収穫体験やネブタ祭りにも参加。ホストファミリーらと相互理解を深めながら、つがる市の夏を満喫しました。



木造高校で弓道を体験



ホストファミリーとバーベキュー交流



ウエルカムパーティで親睦を深める

姉妹都市の歴史や文化を学ぶ 北海道白老町の歴史にふれる旅



アイヌ民族博物館で記念撮影



竹を削ってアイヌの民族楽器ムックリの製作を体験

姉妹都市の北海道白老町の歴史や文化に触れる「白老歴史にふれる旅」に市内の小学5年生56人が8月1日から3日の日程で参加し、姉妹都市について見聞を広めました。

児童たちは、仙台藩元陣屋跡で白老町の歴史を学び、アイヌ民族博物館「ポロトコタン」で舞踊や口琴（ムックリ）作りなどアイヌ文化を体験。ポロトの森では、白老町の小中学生児童と一緒にゲームやバーベキュー、キャンプファイヤーを行い、お互いの交流を深めました。

大舞台での抱負を語る

柔道 小山内剣太郎君(向陽小)



福島市長に全国大会出場報告する小山内君(中央)

第9回全国小学生学年別柔道大会青森県予選会で小山内剣太郎君(向陽小6年・五所川原柔道少年団)が6年生男子50キログラム級で優勝を果たし、鹿児島市で行われる全国大会に出場します。道場の主将も務める小山内君は「小学生の大会では青森県から日本へは出てないので、初の優勝を狙っていきたい」と力強く目標を話しました。

木造剣礼会

剣道



木造剣礼会のメンバー(前列)

木造剣礼会が、日本武道館で行われる第47回全日本少年剣道錬成大会の小学生団体の部に出場を決め、松本逸聖君(向陽小6年)、中野竜希君(瑞穂小6年)、野呂哉太君(向陽小6年)、野呂雛夕さん(同小6年)、田中凜君(同小6年)の出場メンバーが福島市長へ報告。主将の松本君は「皆で力を合わせて優勝を目指して頑張ります」と意気込みを語りました。

バレーボール 全日本バレー小学生大会に稲垣男女アベック出場、稲中男女は東北大会へ

稲垣少年クラブと稲垣ジュニアクラブが県大会で優勝し、全日本バレーボール小学生大会(川崎市主会場)に、稲垣中学校バレーボール部は県大会で男子が優勝、女子が準優勝の成績を収め、東北中学校バレーボール選手権大会(青森市)へそれぞれ出場を決めました。

稲垣少年クラブの加賀田晃河君は「持ってる力を出し切る」、稲垣ジュニアクラブの常川樹さんは「一つ一つのプレーを大事にする」、中学校男子の工藤颯君は「悔いの残らないよう頑張る」、境紗里奈さんは「一つでも多く勝って全国大会を目指す」と力強く抱負を語りました。



稲垣少年クラブ(左)、稲垣ジュニアクラブ(右)の選手たち



稲垣中学校男女バレーボール部の選手たち

木造中が団体2連覇 旭富士杯県下小中学校相撲大会

県内の小中学生24チーム約120人が参加した第8回旭富士杯争奪県下小学校・中学校相撲大会が8月5日、つがる地球村スポーツパーク相撲場で開催されました。

選手たちは団体、個人戦で日頃鍛えた力と技をぶつけ合い、手に汗握る熱戦を繰り広げ、会場に駆け付けた父母らが土俵上の取り組みに大きな声援を送っていました。

大会の結果、中学生団体は木造中学校A〔石森大誠君(3年)、越後谷知樹君(2年)、石岡弥輝也君(1年)〕が優勝に輝きました。



土俵上で熱戦を繰り広げる選手たち

一戸鉄四郎さん100歳長寿おめでとう

一戸鉄四郎さん(木造兼館)が8月1日、めでたく満100歳の誕生日を迎え、長寿を祝いました。

一戸さんは、大正元年生まれで農業を営み、子2人、孫4人、ひ孫4人に恵まれました。現在は、社会福祉協議会の在宅介護支援を受けながら自宅で暮らし、新聞を隅々まで読むのが日課とのことです。顕彰式には、長女の神嘉子さんや社会福祉協議会の林嗣郎会長、ホームヘルパーらがお祝いに駆け付け、福島市長が「誕生日おめでとうございます」と顕彰状と花束を手渡すと、一戸さんは「祝ってもらってありがとうございます」と元気にお礼の言葉を述べました。



顕彰状を手にする一戸鉄四郎さん(右から2人目)



華やかな踊りで来場者を魅了した花嵐桜組

華麗な演舞に歓声 フラット夏まつり

7月29日、むらおこし拠点館活性化推進協議会(工藤嘉津彦会長)によるフラット夏まつりが行われ、多数の市民らが祭りを楽しみました。この日は、弘前市のよさこいチーム花嵐桜組による演舞が行われ、ふるさとを表現した華麗な演舞が観衆を魅了しました。また、会場では、JAつがるにしきた女性部による歌と踊りや生バンド演奏、ビンゴゲーム、盆踊りなどさまざまなイベントが行われ、訪れた家族連れらが楽しい1日を過ごしました。

また、昨年に引き続きチャリティーイベントとして「じゃがいも詰め放題」が行われ、参加料全てが東日本大震災義援金として寄付されました。

三新田宵宮まつり賑わう

つがる市中心商店会(有楽町・千代町)連合会(山内信一会長)主催による三新田宵宮まつりが7月22日、23日開催され、訪れた多くの市民らで賑わいました。

同まつりは、昨年、6年ぶりに復活を遂げ、今年は「宵宮前日祭・ひるいち」(22日)と「復活夜店まつり」(23日)と日程を2日間に拡大。歩行者天国となった商店街では、マジックショー、大道芸、少林寺拳法、ダンスの披露や手作り演歌、登山囃子のステージなど多彩な催しが行われ、大いに盛り上がりました。山内会長は「この活気、元気を来年にもつなげていきたい」と意気込みを話していました。



歩行者天国でストリートダンスを披露



ドライバーに安全運転を呼び掛ける園児たち

しげた保育園児が交通安全呼び掛け

「夏の交通安全県民運動」の一環として7月20日、しげた保育園(工藤敦子園長)の園児34人がつがる警察署とつがる地区交通安全協会稲垣支部と合同で交通安全路上指導を行いました。

園児たちは元気な声で「運転ごころうさま。安全運転をお願いします」と手作りのマスコット人形とチラシをドライバーに手渡し、交通事故防止を呼び掛けていました。マスコットには「うんてん きをつけてね」などと園児の手書きメッセージが添えられ、受け取ったドライバーは「ありがとう」と笑顔でお礼を言っていました。



北澤豪さんからプロのサッカー技術学ば

市体育協会（成田昭司会長）は、7月29日、岩木川河川公園で元サッカー日本代表の北澤豪さんを講師に招いてサッカー教室を開催し、西北五地区12チームの小学生約180人がプロの技術を間近で学びました。

教室では、北澤さんがパスやトラップの実演を交えて指導し、ドリブル練習では「直線のドリブルはボールを追いかける感じで、カーブの時はタッチ数を増やして自分が先に行く感覚で」とアドバイス。練習を繰り返すことの大切さや試合への心構えなども教わりました。参加者は北澤さんの鮮やかなプレーに感激し、真剣な表情で話を聞きながらサッカーの楽しさを再確認していました。



小学生にパスの技術指導をする北澤さん



やぐらの周りで踊りを楽しむ市民ら

夏の夜に交流の輪 かしわ盆踊り大会

8月18日、イオンモールつがる柏駐車場で「かしわ盆踊り大会」が開催されました。はじめに、成田昭司実行委員長が「盆踊りは交流の輪を広げられる機会でもあります。今日は思う存分踊って心地よい汗を流してください」とあいさつ。やぐらの周りには、大人も子どもも大きな輪をつくり、「かしわ音頭」などに合わせて流し踊りを楽しみました。また、やぐらの上では、市内外から参加した21団体が趣向を凝らした衣装に身を包み、組踊りを披露。最後に柏ネブタ会によるネブタ運行や花火も打ち上げられ、集まった人たちは、賑やかな夏のひとときを過ごしました。

できた!長さ5メートルの「恵方巻き」

地産地消と食の大切さを学んでもらおうと8月2日、市食育推進応援隊（原田ひとみ代表）が松の館で親子料理教室を開催し、親子15人が参加しました。

参加者親子は協力しながら、地元野菜を使ったサラダとすまし汁を調理し、その後、立秋の節分にちなんだ長さ5メートル「恵方巻き」に挑戦。参加者は、ゆっくり息を合わせながらのりを巻き上げ、見事完成させました。牛潟町に帰省中の斎藤滋子さん親子は、「みんなで力を合わせた恵方巻きが完成し、いい記念になりました」と話し、参加者は今年の恵方である北北西に向かい、願いを込めながら恵方巻きを味わいました。



力を合わせてのり巻きを作る参加者



受賞を報告するシルバー人材センターの理事

シルバー人材センターが安全就業全国表彰

市シルバー人材センター（山内清美理事長）が平成24年度安全就業優良賞を受賞し、同センターの理事・監事9人が福島市長へ報告に訪れました。

これは、全国シルバー人材センター事業協会が過去3年間無事故で安全就業に努めたシルバー人材センターを表彰するもので、今年度は19団体が受賞。同センターは、会員約200人で平成21年度から3年間の無事故を達成しました。

報告を受けた福島市長は「受賞おめでとうございます。高齢者が多いなかで大変な努力の結果だと思う」と話すと、山内理事長は「これからも安全第一を心掛けていきます」と話していました。

国際交流員と外国語指導助手が着任

皆さん、はじめまして。デレクター・ジェイコブと申します。ジェイクと呼んでください。私は、つがる市の姉妹都市である米国メイン州バス市の出身で、何度もつがる市には来たことがあります。中学生の時に合併前の旧車力村を訪問して、津軽の人々の豊かな優しさを肌で感じて日本に興味を持つようになりました。その後「絶対に日本に戻りたい」と決心し、高校生になって青森山田高校に1年間留学しました。その後、ニューヨークにあるホバート大学でアジア研究と経済学を専攻し、2年生の時にインド、4年生の時に滋賀県彦根市に留学しました。大学卒業後は宮城県石巻市で2年間外国語指導助手（ALT）として働きました。趣味はスポーツ（特にバスケットボール、アメフト、スキー）、料理、映画です。

11年前バス市訪問団として来た私がつがる市役所に勤めるようになったことに、何か不思議な縁を感じています。これから皆さんと話したり、交流し合ったりすることを楽しみにしております。特に津軽弁を上手く話せるようにになりたいので、機会があれば教えてくださいと嬉しいです。よろしくお願いいたします。



国際交流員（CIR）
デレクター・ジェーコブ
Derector Jacob



外国語指導助手（ALT）
エリザベス・コールドウェル
Elizabeth Caldwell

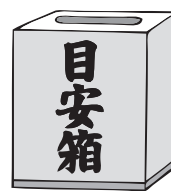
皆さん、はじめまして。エリザベス・コールドウェルと申します。エリザベスと呼んでください。

私は、米国フロリダ州南部のフォートマイヤーズというところで生まれました。1年中暑く、オレンジが有名な都市です。海に接していて、ディズニーワールドが近くにあります。日本に来る前はアラスカのホーマーに5年間住んでいました。ホーマーはハリバットという魚の漁で有名な小さな町で、アラスカの中では冬も温暖です。

私は、バージニア州のスートブライアー大学で環境学を専攻し、演劇についても勉強しました。友人と会話することや、読書、ヨガ、新しい食べ物を試してみること、芸術が好きです。日本語をもっともっと勉強したいと考えています。つがる市はとても美しく、皆さん親切で私を温かく迎えてくれました。ここに来てとても光栄です。どうぞよろしくお願いいたします。

市民の皆様から寄せられたご意見

市では、市民の声を市政運営の参考とさせていただくために、市役所、各支所、出張所（すまいるプラザ）に目安箱を設置しており、またホームページでもご意見を受け付けています。今回は平成24年6月～7月に寄せられたご意見のうち、主なものをお知らせします。



主な意見	回 答（担当課）
香川県では児童を対象に糖尿、コレステロール、肝機能検査が見直され、将来の医療費の削減や子どもの記憶力・根気の向上に効果が上がっているそうです。つがる市でも小学5年生と中学2年生に検査を実施してはどうでしょうか。	つがる市では学校保健安全法の規定により健康診断を実施しており、肥満傾向で特に注意を要する児童生徒については、保護者及び本人に対し、養護教諭等からの指導を行っています。また、つがる市では15歳までの児童生徒に対し、医療費助成制度を実施しており医療機関を受診しやすい環境にあります。学校内科検診の結果により検査の必要な児童生徒には、個別に受診するよう指導するなど、健康維持に努めて参りますのでご理解をお願いいたします。（教育総務課）
農家の後継者不足とされているので、営農大を卒業した若手の人々が機械を購入する場合、市で補助してほしいと思います。	新規就農を希望する青年への農業機械購入に対する助成については、現在、市単独の助成金制度はありませんが、今年度から新規就農者を対象にした国の事業「新規就農総合支援事業（経営開始型）」が実施されました。この事業につきまちは、給付要件等がありますので、詳しくは、市役所農林水産課までお問い合わせください。（農林水産課）

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線347）

市営住宅〈空家〉入居者募集

公営住宅

団地名	住戸番号	所在地	建築年度	構 造	浴室	浴槽	給湯器	排水	下水	汚水処理	家賃月額（円）
浦船団地	5-2号	木造浦船 135-7	S58	簡易耐火2階建 6連戸3DK	○	×	×	×	○	汲み取り	13,900～20,700
富范団地	B-5号	富范町荘野 61-37	H11	木造平屋1戸建 2DK	○	○	○	○	○	公共下水	18,500～27,500

特定公共賃貸住宅

団地名	住戸番号	所在地	建築年度	構 造	浴室	浴槽	給湯器	排水	下水	汚水処理	家賃月額（円）
岩木団地	48号	柏上古川 房田152-1	H8	木造平屋2連戸建 2LDK	○	○	○	○	○	浄化槽	40,000～55,000

募集期間	9月18日(火)～9月27日(水) ※入居可能予定日は10月下旬頃となります。
入居者資格	①世帯の収入が政令で定める収入基準であること。 〔所得の認定月額が、公営住宅の場合158,000円以下、特定公共賃貸住宅の場合158,000円以上487,000円以下〕 ②現に住宅に困窮していることが明らかな人であること。 ③税を滞納していないこと。 ④入居希望者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
必要書類	①入居希望申請書（市役所建築住宅課にあります） ②平成24年度所得証明書（入居者、同居者） ③全税目に未納がないことの証明書（用紙は市役所建築住宅課にあります） ④現在居住している方全員の住民票 ⑤入居希望者または同居予定者で障害者手帳の交付を受けている方はその写し ⑥印鑑（お申し込みの際にご持参ください） ※申込者によってその他の添付書類が必要となる場合があります。
選考方法	応募書類を審査のうえ、10月上旬頃に選考予定。
その他	・入居予定者に選考された方は、敷金家賃3カ月分、連帯保証人2人が必要になります。 ・募集期間中に空家が発生した場合は、市ホームページに追加します。

【申し込み・問い合わせ先】 建築住宅課 電話42-2111(内線383・386)

廻堰大溜池・砂沢溜池・西津軽土地改良区総代選挙の日程について

廻堰大溜池土地改良区総代選挙

任期満了日 平成24年10月12日(金)
選挙期日 平成24年9月26日(水)
告示日 平成24年9月19日(水)
立候補届出 平成24年9月19日(水)・20日(木)
時間 8:30～17:00
場所 つがる市役所3階会議室

砂沢溜池土地改良区総代選挙

任期満了日 平成24年10月13日(土)
選挙期日 平成24年9月26日(水)
告示日 平成24年9月19日(水)
立候補届出 平成24年9月19日(水)・20日(木)
時間 8:30～17:00
場所 つがる市役所3階会議室

西津軽土地改良区総代選挙

任期満了日 平成24年10月26日(金)
選挙期日 平成24年10月11日(木)
告示日 平成24年10月4日(木)
立候補届出 平成24年10月4日(木)・5日(金)
時間 8:30～17:00
場所 つがる市役所3階会議室

※「西津軽土地改良区総代選挙立候補予定者説明会」

日時 平成24年9月20日(木) 午前10時
場所 生涯学習交流センター「松の館」
2階視聴覚室

【問い合わせ先】 つがる市選挙管理委員会
電話42-2540

市の実施している各種健(検)診を受けましょう

特定健康診査・がん検診

集団健(検)診は平成24年11月まで、個別健(検)診は平成25年2月まで実施しています。

胃がん撲滅検診(ピロリ菌感染検査)

自宅で便を取りポストに入れる手軽な検査です。今年度の対象は、昭和48年4月1日～平成5年3月31日生まれの方が対象です。

医療費と健診の現状を知ろう

つがる市の国保は、病院受診の遅れ・重症化パターンからの脱却が課題

市が運営する国民健康保険事業(医療給付費等)に要する費用は、医療費の動向に大きく左右されます。端的に言えば、医療費が増えることが、保険税の引き上げにつながります。

① つがる市の国民健康保険の状況を見ましょう

● つがる市国民健康保険の状況

年度	国保被保険者数(人)	1人当たりの医療費(円)	1人当たりの保険税額(円)	総医療費(百万円)
平成18年度	19,401	205,435	78,446	3,985
平成22年度	16,939	230,780	91,650	3,909

つがる市の状況としては、**重症化してから受診し、結果として医療費が高くなっている傾向があります。**

市では、医療費の適正化(医療費抑制)対策の柱として、特定健診とがん検診の同時受診やがん検診の無料化などの健康づくり事業に取り組んでいます。しかし、まだまだ医療費の適正化につながっていないのが現状です。

● 糖尿病の医療機関受診状況(青森県の国保41団体中)

市町村名	受診率*	1件当たりの医療費
風間浦村	1位(5.07%)	40位(15,535円)
つがる市	39位(2.99%)	7位(26,594円)

県国保連合会統計資料

*受診率：医療機関での総受診件数に対する糖尿病の受診割合

② つがる市の特定健診・特定保健指導の状況を見ましょう

年度	国保被保険者数(人)	特定健診受診者数(人)	特定健診受診率(%)	特定保健指導率(%)
平成20年度	18,036	3,675	32.1	13.5
平成21年度	17,591	3,741	33.2	22.1
平成22年度	16,939	3,664	31.1	25.1

つがる市の平成24年度目標値は、特定健診受診率65%、特定保健指導実施率45%です。まだまだ、目標値には届いていません。

今年6月に厚生労働省は、特定健診の受診率が高いほど医療費が低くなると検証結果をまとめました。健診が「早期発見・早期治療」につながり、その結果、医療費が低くなるということも想定できるとしています。健診受診率の向上が医療費の適正化につながると単純には言えませんが、「病院受診の遅れ・重症化」のパターンからの脱却に結びつくと期待されています。

【問い合わせ先】

国民健康保険課 電話42-2111(内線272)

健康推進課 電話42-2111(内線307)

広 告



加盟店でお買い物した商品を
つがる市内無料配達いたします。

会員募集中!

つがる市宅配サービス

TEL 0173-42-3331

事業実施主体:NPO法人元気おたすけ隊

広 告

朝市情報 千代町商店街(青い森信金～つがる警察署)

☆開催日/10月までの

第2・第4日曜日

午前6時30分～午前8時30分

出店者募集中(出店料無料)

■問い合わせ つがる市商工会 電話:42-2449



運動おためし教室 参加者募集

～今年こそ運動したい!!
あなたを応援します～

	第3回 ミニボールエクササイズで 腰痛・膝痛・肩こり予防	第4回 健康増進!! ボウリング
実施日	10月3日(水)	10月16日(火)
内容	場所もとらずに手軽に始められるボールエクササイズ	健康スポーツとしてのボウリングのマナーを学び、実際に2ゲームを体験
講師	高橋整骨院 高橋 尚 裕 氏	サンサンボウル インストラクター
会場	森田保健福祉センター「あーすとぴあ」	イオンモールつがる柏 サンサンボウル
時間	13:30～15:00	10:00～12:00 (9:55までに現地入口集合)
対象	つがる市民 (ただし、医師から運動を制限されていない方)	
定員	各回20人	
参加料	無 料	
持ち物	汗ふきタオル、飲み物 ※運動しやすい服装	
参加条件	けが等については参加者の自己責任となります	
申込方法	それぞれ実施日3日前までに電話で申し込みください(定員になり次第締め切り)	

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111 (内線305)

健康万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

山内 誠 先生
(山内クリニック・院長)

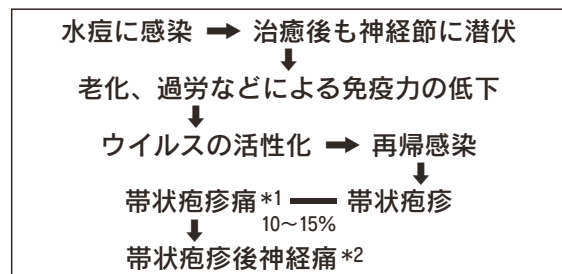


たいじょうほうしんつう 帯状疱疹痛と帯状疱疹後神経痛

●水痘 (水ぼうそう)

水痘は水痘・帯状疱疹ウイルスの初感染によっておこる発疹性の病気で、6歳までの発症が圧倒的に多い。感染力は麻疹に次いで強く、家族内感染率はきわめて高く、特に兄弟・姉妹間の感染率はきわめて高く、後から罹患したほうが症状もひどくなる。水痘は一度罹患すると終生免疫となるが、将来、帯状疱疹を発症する可能性がある。(図)

図：水痘罹患から帯状疱疹後神経痛にいたる経緯



* 1 皮疹の見える前から疼痛が出現することがある。比較的表面的な痛み（ピリピリ、びりびり感）。非ステロイド系消炎鎮痛剤で除痛ができる。

* 2 帯状疱疹患者の10～15%が帯状疱疹後神経痛に移行する。痛みが持続し増強する。深部性の灼熱痛、電撃痛、極めて不快な感覚、軽い触刺激で誘発される痛み。非ステロイド系消炎鎮痛剤では除痛できない。

●水痘から帯状疱疹へ

水痘が治っても、ウイルスは三叉神経節や脊髄神経節に移動し、DNAの形で潜伏する。免疫力が低下するとウイルス粒子を複製し、神経節から神経にそって移動し、皮膚に水疱を形成する。帯状疱疹の発症である。

●帯状疱疹・帯状疱疹痛・帯状疱疹後神経痛

神経支配領域に一致して帯状に皮疹がみられ、その部位にほぼ一致して痛みが生じる。比較的表面的な痛みで、非ステロイド系消炎鎮痛薬が有効である。ところが、この鎮痛薬では除痛できない焼けつくような深部性の痛みに変化し持続する場合がある。これが帯状疱疹後神経痛である。

ーヴィールスはしづかに栄え

電流のごとき痛みを我をいたぶるー 齋藤史

●帯状疱疹後神経痛の治療

帯状疱疹後神経痛は難治性疼痛の代表であり、特効的な治療はなく、多彩ともいえる各種の治療法が適宜、組み合わせて行われている。こうした中で、プレガバリンが2010年に日本でも使用が承認され、この薬剤の効果が期待される。

「国民健康保険被保険者証」が10月1日に更新されます

皆さんが現在使用している国民健康保険被保険者証は、平成24年9月30日で有効期限が切れるため、9月下旬に新しい国民健康保険被保険者証を郵送します。更新後の国民健康保険被保険者証は平成24年10月1日から平成25年9月30日までの一年間有効となりますので大切に保管してください。

なお、国民健康保険制度のしくみを解説したポケットブックおよびジェネリック医薬品利用促進の冊子を同封しておりますので、参考にしてください。

●簡易書留で郵送します

○世帯ごとに簡易書留で郵送します。受け取る際には印鑑またはサインをお願いします。

○配達時に不在の時は、「不在配達通知票」が投函されますので、希望の再配達日時を指定してください。

(詳しくは「不在配達通知票」に記載の郵便コールセンターにお問い合わせください)

●「資格証明書・短期被保険者証」の対象世帯の方

対象世帯には事前に通知します。市役所国民健康保険課または稲垣支所、車力支所窓口でお受け取りください。

●届け出をお願いします

勤務先などの健康保険に加入または脱退したときは、必ず国民健康保険課へ届け出をお願いします。

特定健診はもう受けましたか？

国保では40歳から74歳までの被保険者を対象に特定健診・特定保健指導を実施しています。1年に一度、健診を受けて自分の健康状態をチェックしてください。健診の結果、リスクの高い方は特定保健指導を受け、生活習慣の改善に取り組みましょう。(特定健診は市の総合健診時に実施しています)

9月以降の総合健診の予定は次のとおりです。都合で受診できなかった方も、この期間に受診できます。

11月13日～16日、11月18日～21日 生涯学習交流センター「松の館」

また、総合健診を受診できない方を対象に個別健診も実施しています。市の指定医療機関において平成25年2月28日まで各自で予約し、受診することができます。詳しくは国民健康保険課へお問い合わせください。

【問い合わせ先】国民健康保険課 電話42-2111 (内線271・272)

後納制度(国民年金保険料の納期限の延長)が始まります

年金情報

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、本年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる後納制度が始まります。過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。

但し、既に老齢基礎年金を受給している方は、納めることはできません。

※後納制度は事前申し込みが必要ですが、審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。詳しくは下記へお問い合わせください。

【問い合わせ先】弘前年金事務所 電話0172-27-1337 国民年金保険料専用ダイヤル 電話0570-011-050



弘前大学「公開講座」 受講生募集

2012テーマ「地域の歴史・民俗を学び、未来の地域づくりを考える」

地域の歴史・民俗を学ぶとともに、現在の地域状況をふまえ、住民主体の地域づくりを学習します。(全4回)

日 時	テーマ	講 師
10月6日(土) 13:00～15:00	「縄文遺跡の活用を考える」	弘前大学 人文学部 教授 関根 達人氏
10月13日(土) 13:00～15:00	「青森県の民俗」	弘前大学 人文学部 教授 山田 巖子氏
10月20日(土) 13:00～15:00	「地域経済(地域おこし)を考える」	弘前大学 地域社会研究科 教授 佐々木純一郎氏
10月27日(土) 13:00～15:00	「津軽の民間信仰」	みちのく北方漁船博物館 学芸員 石山 晃子氏

会 場：生涯学習交流センター「松の館」

定 員：30人

受講料：4,000円(申込時に振込用紙をお渡しします)

申込締切：9月25日(火)まで

【申し込み・問い合わせ先】つがる市教育委員会 生涯学習課 電話49-1200

平成24年度 つがる市傾聴ボランティア講座

身近な人が心の悩みやさまざまな問題を抱え苦しんでいることに気づいたら… ①声を掛け ②悩みを話してくれたらじっくりと耳を傾け共感し相手を大切に思う気持ちを伝え(傾聴) ③必要に応じ専門家につなぐことが、私たち一人一人ができる自殺予防のための行動です。

市では、自殺予防を目的とした傾聴技術を学ぶ講座を開催します。傾聴技術は普段の日常生活でも活用でき、また、修了された方は、精神保健福祉ボランティア「エール」の会が実施する傾聴サロンで活動できます。

日程等：	回	月 日	時間	場 所	講 師
	第1回	10月9日(火)	13:30	生涯学習交流センター	●第1・3・5回 障がい者生活支援センター「すみれ」(弘前市) 所 長 川 村 和 康 氏
	第2回	10月23日(火)			
	第3回	11月6日(火)	15:30	「松の館」視聴覚室	●第2・4回 自立訓練(生活訓練)事業所「しばざくら」(弘前市) 管理者 成 田 清 春 氏
	第4回	11月27日(火)			
	第5回	12月11日(火)			

ねらい：「聴く」と「聞く」ことの違いを学び、自分が日頃どういう聞き方をしているかを振り返りながら、より良く「聴く」ことを学ぶ。(内容は5回の継続講座)

定 員：20人(定員になり次第締め切り) 申込締切：10月2日(火) 受講料：無料

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線305)

秋の全国交通安全運動は「9月21日から30日までの10日間」 ～ 9月30日(日)は交通事故死ゼロを目指す日です ～

この時期は、秋の行楽による事故や、日没が早まる夕暮れ時の事故の多発が懸念されることから、市民一人一人に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故を防止することを目的とします。

運動の重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

【問い合わせ先】つがる市交通安全対策協議会(市役所総務課)
電話42-2111(内線342)

つがる市交通安全のつどい

日時 9月21日(金) 17:00～17:50

場所 イオンモールつがる柏しゃこちゃんコート
プログラム(予定)

- ◎メッセージの伝達
- ◎アトラクション
- ◎交通安全誓いのことば



皆様のご来場を
お待ちしております

防災行政用無線放送を電話で聞くことができます

防災行政用無線放送を聞き取れなかった場合など電話で放送内容を聞くことができます。 電話 0173-49-1300

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111(内線345)

つがるブランド 料理コーナー



つがるブランド農産物を使った料理を紹介します。

おかずに、おつまみに、お弁当に。冷蔵庫の残り野菜でも応用できます。

〔1人分〕エネルギー247kcal たんぱく質 18g 脂質 13.8g 食物繊維 3.5g 食塩相当量 2.6g

【材料】4人分

油揚げ …………… 5枚
ごぼう …………… 1本
ねぎ …………… 1/2本
人参 …………… 中1/2本
鶏ひき肉 …………… 200g
卵 …………… 1個
塩 …………… 少々
しょうゆ …………… 大さじ1

【作り方】

- ①ゴボウ・ニンジン・ネギはみじん切りにする。
 - ②みじん切りにしたゴボウとニンジンをサラダ油で炒める。
 - ③少し柔らかくなったら、ひき肉、ネギ、卵をまぜ合わせ、塩・しょうゆで味付けする。
 - ④③を油揚げ(小揚げ)を2つに切ったものに詰める。
 - ⑤油をひかず、フライパンに入れ弱火で焼く。
 - ⑥中まで火が通ったらできあがり。
- ※しょうゆ、マヨネーズ、七味など好みの味付けでどうぞ。

油揚げの ゴボウ・ネギ・ひき肉詰め

市生活改善グループ連絡協議会 提供





狂犬病予防注射・犬の登録

今年度2回目の登録及び狂犬病予防注射を実施します。

年1回の狂犬病予防注射は法律で義務付けられています。

まだ受けさせていない飼い主の方は、最寄りの場所で狂犬病予防注射を受けさせてください。

【木造地区】

月日	地区名	場 所	時 間
10月2日(火)	若緑団地 桜木団地	若緑集会所前	8:45～8:55
	田町	慶応寺墓地駐車場	9:00～9:10
	上町	長内自動車様前	9:15～9:25
	松原団地	松原集会所前	9:30～9:40
	蓮沼	蓮松コミュニティ 消防センター向い	9:45～9:55
	赤根団地	赤根団地内公園	10:00～10:10
	浮巣	福岡商店様前	10:15～10:25
	横町 范中	つがる市シルバー 人材センター前	10:30～10:40
	有楽町	商工会館駐車場横	10:45～10:55
	吉岡下木造 清水町	環境改善センター前	11:00～11:10
	浦船団地	宝祥様向い	11:15～11:25
	芦沼	浦船団地集会所前	11:30～11:40
	蓮川	芦沼コミュニティ 消防センター前	13:10～13:20
	川除	三十三観音堂前	13:25～13:35
10月3日(水)	豊田	老人憩の家前	13:40～13:50
	今市	千年川石碑前	13:55～14:05
	今市	今市コミュニティ消防 センター前	14:10～14:20
	出野里	出野里コミュニティ 消防センター前	14:25～14:35
	蓮花田	蓮花田コミュニティ 消防センター前	8:45～8:55
	永田	永田コミュニティ 消防センター前	9:00～9:10
	土滝	土滝コミュニティ 消防センター前	9:15～9:25
	大畑	大畑コミュニティ消防 センター前	9:30～9:40
	西林	鹿嶋神社前	9:45～9:55
	石館	石館・堅固コミュニティ 消防センター前	10:00～10:10
	善積	(旧)善積保育所前	10:15～10:25
	兼館	兼館消防屯所前	10:30～10:40
	小田原	小田原消防屯所前	10:50～11:00
	中館	高杉鉄工所様前	11:05～11:15
	柴田	成房商店様前	11:20～11:30

月日	地区名	場 所	時 間
10月3日(水)	近野	近野・十文字コミュニ ティ消防センター前	13:15～13:25
	菊川	(旧)木村商店様前	13:30～13:40
	千代田	千代田コミュニティ消 防センター前	13:45～13:55
	吉見	吉見コミュニティ 消防センター前	14:00～14:10
	福原	福原コミュニティ 消防センター前	14:15～14:25
	三ツ館	三ツ館コミュニティ センター(はずの館)	14:30～14:40
10月4日(木)	広岡	広岡コミュニティ 消防センター前	8:45～8:55
	越水	越水コミュニティ 消防センター前	9:00～9:10
	駒田	駒田コミュニティ 消防センター前	9:15～9:25
	吹原	吹原コミュニティ 消防センター前	9:30～9:40
	南広森	南広森コミュニティ 消防センター前	9:45～9:55
	丸山	工藤輝様宅前	10:00～10:10
	出来島	長内建設様前	10:15～10:25
	出来島	四所神社前	10:30～10:40
	菰槌	菰槌公民館前	10:45～10:55
	菰槌	菰槌コミュニティ 消防センター前	11:00～11:10
	大湯町	大湯町コミュニティ 消防センター前	11:15～11:25
	亀ヶ岡 館岡	館岡コミュニティ 消防センター前	13:15～13:25
	筒木坂	筒木坂コミュニティ消 防センター前	13:30～13:40
	平滝	平滝コミュニティ 消防センター前	13:45～13:55

※集合注射のときはリードを短くするなどして、
外の犬とのトラブルを未然に防ぎましょう。

注射料:3,000円 登録料(新規のみ):3,000円

- ・放し飼いは絶対にやめましょう。
- ・危険防止のため玄関から離してつないでください。
- ・フンの後始末は飼い主の責任です。

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111(内線284)

広 告

**志望校を
母校にする!**

平成24年度入試合格実績(一部)
◆弘前高校3名 ◆弘前南高校1名
◆五所川原高校12名(うち理数科3名)
◆木造高校12名

新学期生の(受付)を開始します!

対象/小学生・中学生(国・英・数・社・理)

進学・学習指導教室
萩野学習会

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

お問い合わせは **TEL. 0173(42)1738**

広 告

齊藤ほぐし整体

整体80分 **3,000円**
整体+足つぼ80分 **3,000円**
足つぼ50分 **2,000円**

肩こり
腰痛
首の痛み
眼の疲れ

つがる市柏玉水藤岡27-7(木造高校近く)
受付時間 9:00～19:00
予約番号 090-2984-5672 **齊藤友一**

平成24年度市民スポーツ大会参加者募集

参加料無料

グラウンドゴルフ

日 時：10月14日(日) 開場8:30 開始9:00
場 所：みどり公園（生涯学習交流センター「松の館」裏）
対 象：小学生以上、性別不問
競技種目：①初心者部 ②愛好者部
競技方法：個人戦 24ホール
そ の 他：用具を持っていない人には、貸し出しします

ニチレクボール

日 時：10月20日(土) 開場8:00 開始9:00
場 所：稲垣体育館
チーム構成：1チーム3人（小学生以上、性別不問）
競技方法：12チームで競技し午前中で終了
申し込み：先着12チーム
そ の 他：試合前にルール等を説明します（初めての方でも簡単にできるゲームです）

ゲートボール

日 時：10月21日(日) 開場8:00 開始9:00
場 所：柏体育センター多目的運動場
チーム構成：1チーム7人（小学生以上、性別不問）
競技方法：つがる市ゲートボール協会員は1チーム4人までとする
申し込み：先着16チーム

ソフトバレーボール

日 時：10月21日(日) 開場8:00 開始9:00
場 所：稲垣体育館、稲垣体育センター
チーム構成：監督1人、選手6人、計7人以内
競技種目：①男女混合部（30歳以上）
常時2人以上の女子選手が出場すること
②男子部（中学生以上）
③女子部（中学生以上）
④小学生部

◆参加資格 次のいずれかに該当する方

- ①つがる市在住または在勤する方またはその家族
- ②つがる市在住の中学生以上の生徒
（ソフトバレーボール・卓球・ゲートボール・ニチレクボール・グラウンドゴルフ・ボウリングは小学生可）
- ③木造高校に在籍する方

◆申込方法

- 参加申込書は稲垣体育館、柏総合体育センター、つがる市教育委員会に用意しています。また体育協会のホームページからもダウンロードできます。
- 電話での申込みは受付しませんので、持参、郵送、FAX、メールでお申し込みください。

◆申込期限 9月28日(金)

バスケットボールのみ11月22日(木)

卓 球

日 時：10月28日(日) 開場8:00 開始9:00
場 所：穂波小学校体育館
競技種目：【小学生部】（各校2チームまで、3シングルス）
①シングル男子部 ②シングル女子部
③団体男子部 ④団体女子部
【一般部】（中学生以上）
①シングル男子部 ②シングル女子部
③ダブルス（男女区別なし）④団体（男女区別なし）
【ラージボール部】
①シングル男子部 ②シングル女子部
③ダブルス（男女区別なし）④団体（男女区別なし）

バドミントン

日 時：10月28日(日) 開場8:00 開始9:00
場 所：木造体育センター
競技種目：【中学生部】①男子部 ②女子部
【一般部】①男子部 ②女子部
【初心者部】①男子部 ②女子部（混合可）
競技方法：2人1チームのダブルス戦

ボウリング

日 時：11月11日(日) 開場9:00 開始10:00
場 所：イオンモールつがる柏2階サンサンボウル
競技種目：小学生部、中学生部、高校生部、一般部
競技方法：各種目2ゲーム個人戦、年齢性別ハンデ採用
申し込み：先着120人
そ の 他：ボウリングシューズ、ボールは貸し出しします

バスケットボール

日 時：12月2日(日) 開場8:00 開始9:00
場 所：木造中学校体育館
チーム構成：選手10人以内
競技方法：・プレーヤー5人のうち女子選手または男子40歳以上の選手が常時1人以上出場すること
・高校バスケットボール部に所属している選手が同時に出場できるのはプレーヤー5人のうち3人までとする
・中学生が参加する場合は性別などの制限はない

※組み合わせ：バスケットボールのみ抽選。それ以外は事務局一任

【申し込み・問い合わせ先】NPO法人つがる市体育協会

つがる市柏総合体育センター
〒038-3104 つがる市柏桑野木田花崎69
電話：25-3130 FAX：26-6720
メール kashiwa@tsugaru-taikyou.jp

つがる市稲垣体育館
〒037-0104 つがる市稲垣町豊川宮川31-3
電話：46-2854 FAX：46-2769
メール npo@tsugaru-taikyou.jp
ホームページ：http://tsugaru-taikyou.jp

収納課からのお知らせ

9月

は

インターネット公売を行います。詳しくは市ホームページ（公売情報）をご覧ください。

「固定資産税」第3期
「国民健康保険税」第3期
「後期高齢者医療保険料」第3期
「介護保険料」第3期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
「公共下水道受益者負担金」第3期の納期限となっています。

市税等は納期限内に納めましょう

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

すまいるプラザ日曜納付相談

期日：9月23日(日)
時間：10:00～18:30（受付は18:00まで）
場所：つがる市出張所（イオンモールつがる柏内）

【問い合わせ先】収納課 電話 42-2111（内線221）

初心者ウォーキング教室



日 時 10月5日(金) 10:00~12:00
場 所 柏総合体育センター
参加料 無料
講 師 鬼武由美子氏
(健康運動指導士フリーインストラクター)
※当日は託児スタッフサポートあり。
※申込期限 10月4日(木)
申・問 森田公民館 電話26-2566
柏公民館 電話25-2200

食育推進事業 漬物教室



つがる市産の野菜を使った漬物教室。
初心者歓迎です。
日 時 10月22日(月) 9:30~13:30
場 所 「松の館」調理室
内 容 高菜のしょうゆ漬け
かつお節入り大根漬け
参加料 1人 500円
持参物 三角巾、エプロン
定 員 先着30人(市在住者)
申 込 参加料持参のうえ、10月15日(月)まで。
申・問 農林水産課 (内線411)

その他

浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

- ①定期的な保守点検
- ②年1回の清掃
- ③法定検査の受検(使用開始後及び年1回)

- 日、17日、24日、31日、11月7日▽午後7時30分~9時30分
- 木曜スクール(全5回): 10月11日、18日、25日、11月1日、8日▽午後1時30分~3時30分
- 場所▽サンサンボウル
- 受講料▽無料(初回のみテキスト代、保険料として500円)
- 申・問** サンサンボウル事務局
電話25-13813

岡弘前環境管理事務所

電話0172-3111900
弘前市大字蔵主町4弘前合同庁舎2階



法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮されているかを判定するもので、社団法人青森県浄化槽検査センター(電話017-72619500)が行います。
また、浄化槽の使用開始時や廃止時、所有者の変更時などには、弘前環境管理事務所への届出等が必要です。
浄化槽を正しく使い快適な暮らしを守りましょう。

事業主の方へお願い 新規高等学校卒業予定者の募集・採用について

現在、来春高等学校を卒業する生徒向けの求人を受付中です。卒業後、西北五地域での就職を希望する生徒は、管内の高等学校を中心に多数おられます。有望な人材の確保及び育成は地域経済にとっても必要不可欠です。卒業後は地元で働きたいという高校生の就業意欲に応えるため、各企業において雇用枠の拡大を検討くださるようお願いいたします。
●採用予定がある事業所については事前にハローワークへの求人提出をお願いします。
●求人受付は6月20日から始まっています。推薦(応募受付)開始は9月5日以降、採用選考開始は9月16日以降となります。
岡ハローワーク五所川原
電話34-3171

就業構造基本調査

平成24年10月1日

この調査は、15歳以上の方の普段の就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策をはじめ経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。9月上旬から調査員が調査世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査票へのご記入をお願いします。

調査の対象世帯は次の地区の一部となります

- 木造: 清水、蓮沼、三ッ館、平滝、筒木坂、兼館、永田
- 森田: 床舞、上相野、森田月見野
- 柏: 玉水、桑野木田幾世
- 稲垣: 福富、穂積
- 車力: 富沼町、車力町、牛瀧町、下牛瀧町

【問い合わせ先】企画課 電話42-2111(内線324)

広告

カイロ in エステ 楽らく空 (整体)

カイロプラクティックによるエステティック新登場!!

カイロプラクティック 60分 2,500円

美容カイロエステ 90分 4,000円

<骨盤調整→小顔矯正→吸着洗顔→マッサージ込み>

TEL 090-1490-9540 葛西 (完全予約制)

つがる市森田町床舞豊原2-7 (上床舞バス停向かい)

お気軽にお電話下さい★お待ちしております★



広告

五所川原農林高等学校創立110周年

記念式典 平成24年11月17日(土)13時から

本校第一体育館

【問合せ先】0173-37-2121

五所川原農林高等学校同窓会
「つがる支部」

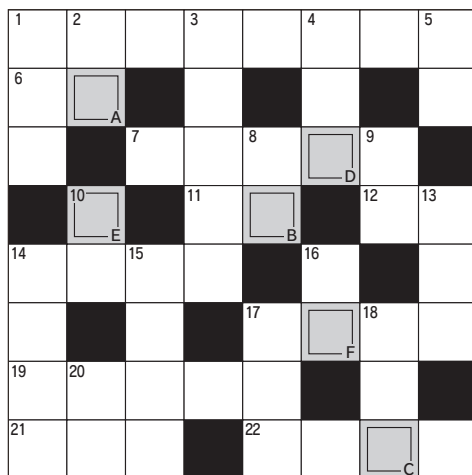
支部長 佐藤 昭三



18 17 16 15 14 13 10 9 8 5 4 3 2 1

「タテの問題」
目隠しして割って食べたりする、夏が旬の食べ物は何？
お年玉を入れる〇〇袋
旅行者を英語で言うこと？
現実〇〇〇〇
1から9までの数を互いに掛け合わせて暗唱できるようにした一覧表
前もって予想すること。例「〇〇せぬ出来事」
学校で化学や物理、生物等を学ぶ教科結婚して妻の家系に入った男性
自転車座るところ
織姫と彦星が会えると言われている7月7日のこと
木造、森田、柏、車力とどこが合併してつがる市になった？
ハワイの民族舞踊〇〇ダンス
青と黄色を混ぜると何色になる？
葛粉から作ったとろみのある飲み物。体

ヒント 今年つがる市花火大会が開催されたつがる〇〇〇〇〇〇



タテ・ヨコの問題を解いていき。A～Fの文字を探してこばを見つけてね！

クロスワードに挑戦！

22 21 19 17 14 12 11 7 6 1 20

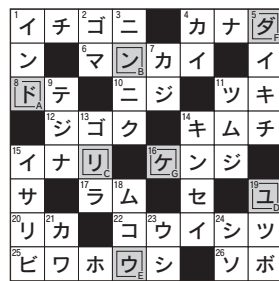
「ヨコの問題」
運動による発汗等で体から失われた水分やミネラル分を補給できる飲み物
高校野球で主にエースがつける背番号
自分で、または自分の家で作った料理
楽しんでやることによって上手くなるものであること(〇〇こそもの上手なれ)
雨の日にさすもの
扇を操作するために持つ糸
「奇跡」を表す英語
観光バスで観光の案内や乗客の世話をする乗務員
駅伝でランナーが肩から下げているもの
ミルクしか知らない赤ちゃんが、初めて口にするご飯のこと。〇〇〇〇食

応募方法：ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、「つがるちゃんグッズ」をプレゼントします。（9月23日締切 ※当日消印有効）
応募先：〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

8月号の答えは「ドンリュウダケ」でした。

18名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕 葛西里美(森田町)、栗田幸子(木造)、小関紀枝(柏)、斉藤哲子(木造)、松橋和奏(富港町)



新着図書のお知らせ

ジャンル	書名	著者等
文 学	冥土めぐり	鹿島田真希
	鍵のない夢を見る	辻村深月
	楽園のカンヴァス	原田マハ
	もういちど生まれる	朝井リョウ
	新月譚	貫井徳郎
	盤上の夜	宮内悠介
	月と雷	角田光代
	花宴	あさのあつこ
	ケルベロスの肖像	海堂尊
	短篇五芒星	舞城王太郎

ジャンル	書名	著者等
哲学・宗教	置かれた場所で咲きなさい	渡辺知子
歴史・紀行	菅江真澄と旅する 東北遊覧紀行	安永稔和
予防医学	元気回復 足もみ力	近澤愛沙
家政学	ひとさじで料亭の味！ 魔法の靴レシビ	浅利妙峰
児 童	ぼくがきょうりゅう だったとき	松岡達英
	へいわってどんなこと？	浜田桂子

※掲載した以外にもあります。

【問い合わせ先】松の館 電話49-1200

広 告



お得な旅行情報はホームページでチェック!!

旅行屋 検索

旅行の幹事さま、お電話ください
営業マンが自宅・職場へ伺い
旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋 TEL.017-776-3434
青森市安方2-17-11 青森日商連安方ビル2F FAX.017-776-3440
総合旅行業務取扱管理者 長利 忍 (木造高校卒業) 青森県知事登録旅行業 3-137

広 告

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生

借金の悩み、ご相談下さい。

まずはお電話下さい



0120-113-314

ご予約受付時間 平日・土日祝日 10:00～20:00

セキョウトラスト法律事務所 弁護士 中島 賢悟
東京弁護士会所属登録番号34985号
東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)

つがる市 み 社協からののお知らせ

平成24年9月

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

第8回 つがる市社会福祉大会開催のお知らせ

と き : 10月6日(土) 9:45～14:30

ところ : つがる市生涯学習交流センター「松の館」

大会日程

9:00 受付
9:45 開会 オープニングセレモニー
10:00 第1部 「福祉の作文」発表
10:30 第2部 「式典」表彰 他
11:45 昼食 ◇各種模擬店
12:20 ビンゴ(屋外イベント広場にて)
※カード配布 12:00～(先着300名)
13:00 第3部 「チャリティー芸能ショー」
◇つがる市内個人・団体による芸能発表
14:30 閉会

つがる市社会福祉大会 チャリティー芸能ショー参加者募集

芸能披露時間 福祉大会当日 13:00～14:30

会場 松の館

種 目 舞踊・歌謡等

(個人は1種目、団体は2種目まで)

申込方法 参加申込書は社協本所・各支所窓口にあります。9月25日(火)までにお申し込みください。

※10月2日(火)10時から説明会を予定しています。

問い合わせ先 つがる市社協 電話42-4660

★ 各種コーナー ★

- ・模擬店コーナー(1食100円～200円)
- ・各種地区物産直売
- ・おもちゃ病院
- ・ボランティア推進校活動紹介
- ・福祉機器の展示
- ・福祉相談・健康チェック(血圧測定)

赤い羽根共同募金に ご協力ください

～10月1日から全国一斉に
赤い羽根共同募金運動が
はじまります～

赤い羽根共同募金は、つがる市社協内に置くつがる市共同募金委員会が皆さんの善意を集め、その後、青森県共同募金会において次年度配分金が決定されます。配分金は社会福祉団体の、福祉事業の充実を図るために活用されます。

皆さんのお宅へ「募金ボランティア」(福祉推進委員等)が訪問した際は、是非ご協力くださいますようお願い申し上げます。



お楽しみミニ湯治

【期日・対象地区】

9月19日(水) 木造地区・越水地区・出来島地区

20日(木) 館岡地区・川除地区

21日(金) 出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

※10月のミニ湯治は17・18・19日となります。

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や
家庭問題等お一人で悩んでいませんか～

期 日 : 平成24年10月10日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間 : 13:00～16:00まで

場 所 : 社会福祉協議会本所 相談室

料 金 : 無料

※相談は予約が必要です。(電話42-4660)

※このページは有料掲載になっています。

食べる・
見る・遊ぶ

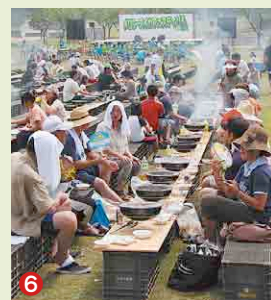
メロン・スイカフェスティバル初開催



「メロン・スイカフェスティバル」が8月11日、つがる地球村で行われ、市内外から約2000人が訪れ、メロンやスイカを満喫しました。このイベントは、つがる市が全国有数のメロン、スイカの産地であることを市内外にPRしようと、つがるブランド推進会議が初めて開催。即売会には多数の人が訪れ、メロン200箱、スイカ100箱があっという間に完売。メロン・スイカの重さを当てるゲームや早食い大会、スイカを持って走るマラソン大会など多彩な催しも行われ、会場は大いに盛り上がりしました。また、試食会、バーベキュー、育成小学校児童によるステージなども行われ、訪れた家族連れらは、楽しい1日を過ごしていました。



- ① スイカの早食いに挑む子どもたち
- ② 大盛況の即売会
- ③ メロンの重さを当てるゲーム
- ④ メロンとスイカの品種や栽培過程を紹介
- ⑤ むいた皮の長さを競うメロン皮むき大会
- ⑥ 北海道白老牛のバーベキュー



つがるの夜空に輝く大輪 第7回つがる市花火大会

「第7回つがる市花火大会」が7月29日、つがる地球村で開催され、多くの市民らが夏空を彩る華やかな花火を楽しみました。

オープニングには、静岡県富士市から訪れた「駿州木嶋手筒組」が手筒花火を披露。高々と吹き上げられる火柱の迫力に、大きな拍手と歓声が湧き起こりました。その後、円形劇場上空には、色鮮やかな約1000発の花火が次々と夜空に輝き、来場者を魅了していました。



円形劇場の夜空に打ち上げられた花火



知求群会によるオープニングの演舞



迫力満点の手筒花火