



広報

つがる

2 0 1 2

10月号

No.130

●市の人口と世帯数(平成24年9月30日現在)・人口36,286人(男17,170人・女19,116人)・世帯数13,511世帯

秋、輝く実り

写真は、9月15日の早朝、木造柴田地区の田んぼの風景。

今年は、大雪の影響で農作業の遅れが心配されましたが、無事出来秋を迎えることができました。

馬ねぶた・踊り・仮装が観衆を魅了

つがる市馬市まつり 2012

馬ねぶた大賞

知求群会

尾崎順子さんの「林檎華憐歌」の生歌に乗せてよさこい演舞。力強い農耕馬の馬ねぶた、源平の武者の仮装が観衆を魅了した



馬ねぶた製作大賞

大畑馬ねぶた愛好会

スゲ草を編んで作った親子の馬。家族の絆を表現



踊り大賞

柏友会 桑寿園

華やかな衣装と息の合った踊りを披露



「馬ねぶたパレード」が行われ、馬ねぶた24台、仮装13チーム、踊り15チームの約1300人が参加し、中心街を練り歩きました。迫力ある馬ねぶたに続き、各チームが趣向を凝らした仮装や華麗な踊りを披露すると、沿道の観衆からは盛んな拍手が沸き起こりました。

栄えある馬ねぶた大賞は4年連続で知求群会が受賞、踊り大賞には柏友会桑寿園、仮装大賞には航空自衛隊車力分屯基地馬ねぶた愛好会、馬ねぶた製作大賞には大畑馬ねぶた愛好会がそれぞれ選ばれました。

「つがる市馬市まつり」が8月24日から3日間、市民イベント広場（商工会館前）を主会場に開催され、多くの市民らが多彩な催し物を楽しみました。

本造地区では明治36年から馬の競り市が始まり、東北三大馬市に数えられる「馬市」が開催されていきました。昭和50年からは、新田開拓に尽くした農耕馬の霊を慰めようと「馬市まつり」が毎年行われています。

26日は28参加団体による「馬ねぶたパレード」が行われ、馬ねぶた24台、仮装13チーム、踊り15チームの約1300人が参加し、中心街を練り歩きました。迫力ある馬ねぶたに続き、各チームが趣向を凝らした仮装や華麗な踊りを披露すると、沿道の観衆からは盛んな拍手が沸き起こりました。



パレードを盛り上げる上町ねぶた会の囃子



子どもたちの人気を集めた稲垣「藁の会」の藁馬



被災地応援の寄せ書きが添えられた
向陽小学校6学年の馬ねぶた



幻想的な世界観を表現する劇団夜行館



スコップ三味線を奏でるつがる市建設業協会



色鮮やかな布の馬ねぶたを曳く喜寿来里馬知



流し踊りを披露するイオンモールつがる柏



震災復興を願う范中町内会の馬ねぶた



元気に踊る初参加の木造中の生徒たち



つがるちゃんも参加

仮装大賞
航空自衛隊車力分屯基地
馬ねぶた愛好会
自衛隊と米軍関係者が日米の
ヒーローに扮してパレード



天に捧げる亡馬の魂～新田火まつり～

馬市まつりのフィナーレを飾る新田火まつり。幻想的な雰囲気の中、巫女と土の精たちの儀式に始まり、馬ねぶたが炎を上げて昇天。打ち上げ花火とともに、新田開拓に尽くした農耕馬の霊を慰めた。



自慢の美声を披露

上原げんと杯のど自慢大会



喜びをかみしめ熱唱する鳴海としえさん

旧木造町出身で「港町十三番地」などのヒット曲を生んだ作曲家・上原げんと（1914～65）を顕彰して毎年開かれている第34回上原げんと杯争奪のど自慢大会の準決勝と決勝が8月25日、木造中央公民館で開催され、市内外から2000人を超える歌謡ファンが詰めかけました。

大会では、準決勝に出場した31組の中から10組が決勝に進出し、「望郷新相馬」を歌った鳴海としえさん（青森市）が第33代チャンピオンに輝きました。

今大会には、特別審査員として作曲家・編曲家の南郷達也さんが決勝の審査を行い、また、ゲスト歌手の三代目コロムビア・ローズさんによるステージも行われ来場者を魅了しました。

決勝順位（敬称略）

2位 沢井 美鈴（秋田市）	3位 松橋 義直（青森市）	4位 中山 ルミ（弘前市）
5位 木村 久（つがる市）	6位 佐藤宏実知（秋田県由利本荘市）	7位 葛西ゆき子（つがる市）
8位 安藤 優蔵（東通村）	9位 佐藤 正幸（弘前市）	10位 成田千恵子（五所川原市）

日頃の訓練の成果を発揮

消防団玉落競技大会

馬市まつり恒例のつがる市消防団玉落競技大会が木造古田川で開催され、多くの市民が見守る中、消防団が放水技術を競いました。

大会には消防車両66台が出場。競技の結果は次の通りです。

区分	順位	分 団	記 録
50馬力以下	優勝	稲垣第5分団第1部 沼 館	49秒70
	2位	木造第4分団第1部 蓮 川	1分36秒44
	3位	木造第8分団第2部 小田原	1分38秒11
51～85馬力	優勝	柏 第2分団 玉 水	7秒07
	2位	柏 第5分団 稲 盛	7秒28
	3位	木造第9分団第1部 兼 館	9秒95
86馬力以上	優勝	木造第15分団第1部 柴 田	16秒57
	2位	木造第7分団第1部 永 田	17秒22
	3位	木造第12分団 亀ヶ岡・館岡	23秒60



合図とともに一斉に放水する消防団員

馬市まつり会場で人権啓発、被災地支援募金活動



五所川原人権擁護委員協議会つがる部会（小笠原金美会長）は、馬市まつりの会場でメッセージ入りのうちわとティッシュペーパーを来場者に配布し、人権啓発を呼び掛けました。



育実幼稚園（平田昌子園長）、木造西幼稚園（三上照美園長）の園児30人が、福島県の被災した幼稚園に室内遊具などの支援物資を届けるための募金活動を行い、来場者から善意が寄せられました。

ひなた児童会館が開所 子育て支援センターを充実



完成したひなた児童会館の前で記念撮影

老朽化に伴う、ひなた児童会館の全面改築工事が完了し、9月14日、開所式が行われました。完成した児童会館は、向陽小学校の西側に建てられ、鉄骨平屋建てで延面積486.09㎡。遊戯室、ステージ、図書室などがあり、放課後の児童らを受け入れるとともに、会館内には3歳児までの親子を対象とした子育て支援センターも設置され、学童保育や子育て支援事業の充実と利便性向上が図られます。

開所式では、福島市長、山本市議会議長らがテープカット。向陽小学校の児童らが早速児童会館に入り、真新しい会館に歓声を響かせていました。



遊戯室



子育て支援センター

ひなた児童会館

住 所：つがる市木造日向61-1

電 話：42-2130 (FAX兼)

開館時間：午前9時～午後6時

(春・夏・冬休みの月曜日～金曜日は午前8時～午後6時)

休 館 日：日曜日・祝日・12月29日～1月3日

交通事故死ゼロ250日達成

市は8月24日をもって交通死亡事故皆無250日を達成し、つがる市交通安全対策協議会(会長・福島市長)とつがる市交通安全母の会連合会(花岡トキ会長)が8月27日、県警察本部において表彰を受けました。

表彰式では、山本有一本部長が福島市長に感謝状を、花岡会長に表彰状を手渡し、「これからまた気を引き締めて頑張ってください」と激励しました。福島市長は「市全体の取り組み課題として交通死亡事故ゼロ500日を目指したい」と話し、花岡会長は「子どもと高齢者の安全対策に重点を置き、各関係団体と協力し、まちぐるみで交通安全活動に取り組んでいきたい」と抱負を語りました。



表彰を受けた福島市長と花岡会長

縄文前期の人骨が出土 国史跡・田小屋野貝塚



出土した人骨を調査する奈良准教授(左)ら

木造館岡の国史跡・田小屋野貝塚で縄文時代前期(約5500～5000年前)の成人女性とみられる人骨が出土しました。

市教育委員会では、史跡の内容確認と、北海道・北東北を中心とした縄文遺跡群の世界遺産登録に向けて同貝塚で発掘調査を行っており、人骨はヤマトシジミ主体の貝層に覆われて地表より約15センチ下から発見されました。

8月29日、日本歯科大学の奈良貴史准教授と東北大学大学院の鈴木敏彦助教が人骨を鑑定。奈良准教授は「東北北部の日本海側で縄文時代前期の人骨が見つかるのは珍しく保存状態も良い。詳しく研究すれば、当時の人がどんなものを食べていたかなどがわかる可能性もある」と話していました。市教育委員会では、今後、関係機関の協力のもと、詳しい分析を進める予定です。

中学生ら39人がバス市で交流

姉妹都市バス市との友好深める

姉妹都市米国メイン州バス市への訪問団（団長・葛西嶋輔教育長）が8月10日から18日まで9日間の日程で訪米し友好を深めました。今年は中学生32人、大学生1人、引率6人計39人の団員がホームステイや文化交流を通して異国の生活や文化に理解を深めました。最初は不安を抱えていた団員もホストファミリーとの生活を重ねるごとに、コミュニケーションも進み、家族の一員として打ち解け、両市の友好の架け橋として大きな役割を果たしました。



メイン州知事を表敬訪問



ポール・レページ メイン州知事(中央)から歓迎を受ける団員



ホストファミリーと対面



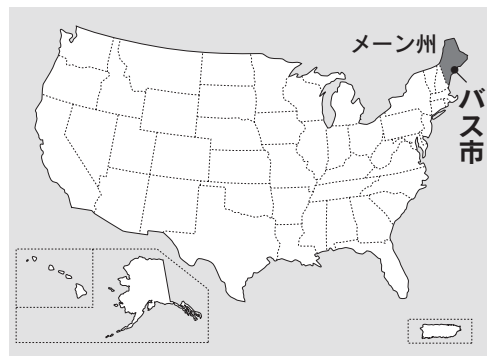
州旗を掲げる
シンクレア・デイヴィッド バス市長(右)、
葛西団長(中)、
セス・グドール メイン州上院議員(左)



カヤック体験でメイン州の自然を満喫



特産のロブスターを味わう



ポर्टランド灯台の前でハイ、チーズ



文化交流を図ったバス市の子どもたちと記念撮影

「魔法のような9日間」 木造中3年 佐藤 駿



僕にとってこの9日間というものは、笑顔が絶えない魔法のような特別な9日間でした。ホームステイ先で僕を受け入れてくださったメラーさん家族は、僕のことを本当の家族のように接してくれました。個性あふれる家族の中で僕は一日と時を刻み、別れの日、メラーさん家族は涙を流していました。この時僕は「帰りたくない」と心の中でつぶやいていました。青森に着いた時、満足感や充足感とともに、まだ終わりたくない、もっと仲間といたいという気持ちがこみ上げてきました。この事業で巡り会えた仲間のことを一生忘れないと心に誓います。

「アメリカ最高」 森田中3年 中田 大輝



今回一番の楽しみは、7月に僕の家にホームステイをしていたスティックスとその時友達になったグイブに出会えること。それぞれの家族と一緒に海水浴やショッピングに行っただけで楽しい時間を過ごすことができました。まるで自分も家族の一員になったようで安心して過ごせました。アメリカで見るもの、経験するもの全て僕が思っている以上に素晴らしかったです。言葉はあまり通じなかったかもしれないけど、彼らとは心と心で通じ合ったと思います。過ごした時間は短かったけど、僕にとってはもう一つの故郷のようで、帰る時はアメリカにホームシックのような気分になって不思議でした。今後、英語を勉強して必ず、またアメリカに行きたいと思います。

「最高の思い出」 稲垣中2年 佐々木碧海



特に思い出になったことは、ホストファミリーの優しさです。私たち外国人だということに、優しく受け入れてくれました。言葉が伝わらなくても、伝えられるまで待っていてくれたし、何より、私たちが楽しめるように気を使ってくれたことがとてもうれしかったです。別れの際は悲しくて泣きながらハグしました。思い出は数えきれないくらいたくさんあります。そして、その思い出は、これから役立つこともあると思います。最高の思い出になりました。

バス市訪問を終えて

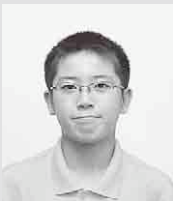
団員は、言葉も文化の違う異国でホストファミリーとの生活や触れ合いを重ねながら心を通わせ、異文化に理解を深めました。また、異国に身を寄せることで自分たちの文化を見直す機会も得ました。
今回参加した団員の声を紹介します。

「成長できた私」 柏中2年 中村 紀子



初めての海外で、かなり自分自身の成長を感じて帰ってきました。最初はホームシックでしたが、日を重ねるごとに外国の習慣や、価値観の違いが何となく分かったように思いました。ホストファミリーとも打ち解けてきて、さあこれからだというとき、もう帰国です。私の順応性が遅いのか、それだけ充実した時間が経過したのか、もっともっと時間が欲しかったです。血の繋がりもない、ほんの一時の家族でも別れが辛いということは、充実した日々を過ごせたからだと思っています。国境を越えた繋がりをこれからも大切にしたいと思います。

「第二の家族」 車力中2年 松橋 昂之介



バス市に行くまでは、わくわくの中に心配が混ざっていました。しかし、実際に行ってみると、今までの不安がパアッと消えました。バス市は雰囲気落ち着いて、すぐに気に入りました。ホストファミリーのレイダーファミリーは優しく温かく迎えてくれました。一緒に生活をして、忘れられない大切な思い出ができました。今もメールでやりとりしていますが、また会って、家族で新たな思い出を作りたいです。レイダーファミリーは、僕の第二の家族です。今回の経験で、一回りも二回りも成長した気がします。アメリカと日本の文化の違いも関係なく、心が通じ合えることを学びました。



バス市の地方新聞に訪問団の記事が掲載される

現地の地方新聞（The Times Record）に今回の姉妹都市交流の記事が大きく取り上げられました。写真には、飛鳥玄宗君（木造中1年）が笑顔でロブスターを満喫する様子が掲載されました。

記事のタイトルは「日本人の生徒が盛大な歓迎を受ける～バス市で姉妹都市交流イベントが行われる～」で、主な内容は次の通りです。
①交流プログラムの内容や訪問団員（渋谷公乙君、木津まりのさん）の感想
②姉妹都市協会デボラ・パテン会長の紹介
③ホストファミリーのコメント
④チェスボロー号遭難救助や姉妹都市交流の経緯

長寿夫婦51組を顕彰

長年連れ添った夫婦を祝う「平成24年度つがる市福祉顕彰式」が8月30日、松の館で行われました。

今年は88歳到達者夫婦19組、ダイヤモンド婚夫婦（結婚60周年）7組、金婚夫婦（結婚50周年）25組が該当。福島市長は「皆さんが長年培ってこられた豊富な知識や経験がこれからますます必要となります。今後も地域のためにご指導お願いします」とあいさつし、顕彰状を手渡しました。

また、式典後のアトラクションではしげた保育園ともりた保育園の園児による踊りの披露が行われ、出席した夫婦らは笑顔で拍手を送っていました。



ダイヤモンド婚の顕彰状を受け取る山口唯一さん、フチエさん夫婦



キュートーブロンズ(右の2人)と一緒に佐野学芸員の説明を聞く参加者

縄文の暮らしに思いをはせて

「JOMON亀ヶ岡遺跡まつり＆田小屋野貝塚ウォーク」が8月18日、しゃこちゃん広場を主会場に開催されました。

これはNPO法人つがる縄文の会（野呂隆昌理事長）が縄文遺跡群の世界遺産登録への気運を高めようと4年前から実施。田小屋野貝塚ウォークには市内外から参加した約80人が貝塚と遺跡を巡る約3キロのコースをお笑い芸人・キューティーブロンズと一緒に歩き、市教育委員会の佐野忠史学芸員による解説に耳を傾けました。

また、縄文人がアクセサリーとして使っていたというベンケイガイ製のブレスレットの製作体験も行われ、参加者は縄文時代の暮らしに思いをはせていました。

車力分屯基地に保坂基地司令が着任

航空自衛隊第21高射隊・車力分屯基地の中村泰三隊長兼基地司令が9月1日付けで離任となり、同日、新たに保坂光人2等空佐が基地司令として着任しました。

保坂司令は東京都出身で横田基地の航空総隊司令部防衛部防衛課から着任。9月4日、着任のあいさつに市役所を訪れ「青森県は初めてですが、自然が豊かでいいところ。誠実・共感・信頼を胸に任務に就くとともに、地域のイベントや祭りにも参加し地元との交流を深めていきたいです。時間を見つけて趣味の釣りも楽しみたい」と話していました。



福島市長に抱負を話す保坂司令(右)



白バイにまたがって記念撮影する園児たち

交通安全への意識高める

県交通安全母の会連合会（坂本ハル江会長）が主催する「第2回みんなですすめよう交通安全青森県キャラバン隊」が8月29日、もりた保育園（田中潔園長）を訪れ交通安全への意識を高めました。

はじめに坂本会長が福島市長に「県民一体となって活動し、交通安全意識の高揚を図ります」とメッセージを伝達。会場には動体視力測定や白バイ乗車コーナーなどが設けられ、衝撃体験コーナーでは、園児たちはシートベルト着用の大切さを実感していました。最後に、もりた保育園子ども交通指導隊が「交通ルールを守り、命を大切にすることを誓います」と元気に宣言しました。



つがる相撲クラブが全国少年少女武道優良団体表彰

つがる相撲クラブ（越後谷清彦監督）が8月5日、日本武道協会から全国少年少女武道優良団体表彰を受賞し、選手や関係者らが8月30日、福島市長へ報告に訪れました。

これは少年少女武道の普及振興に顕著な成果をあげた団体を表彰するもので、同クラブの全国大会での活躍や多年にわたる相撲の指導育成が評価されました。越後谷監督は「ここ数年のクラブや卒業生の活躍が評価され光栄です」と述べ、また、第31回東北学童相撲大会（8月19日、十和田市）で好成績を収めた同クラブの選手らも喜びを報告。福島市長は「今後もますますの活躍を期待します」と激励しました。



福島市長に報告するつがる相撲クラブのメンバー



全国大会で準優勝した小山内君(右)と福島市長

小山内剣太郎君が柔道全国大会で準優勝

全国小学生学年別柔道大会（8月26日、鹿児島市）の6年生50キログ級で小山内剣太郎君（向陽小・五所川原柔道少年団）が準優勝の成績を収め、8月30日に福島市長へ報告しました。

小山内君は優勢勝ちで勝ち進み、決勝では地元鹿児島県代表の相手に惜しくも敗れましたが堂々の準優勝に輝きました。福島市長は「全国大会で準優勝とはよくやってくれた」と健闘をたたえ、小山内君は「あまり組ませてもらえず1本とれなかったのが残念。最初から最後まで攻め続けられるようこれからも練習に励みます」と力強く話していました。

命の尊さなど熱弁

第60回つがる市防犯弁論大会が9月5日、車力中学校で開かれ、市内5中学校から11人が出場し、学校生活や家族、友情などをテーマに自分の思いを発表しました。

審査の結果、1位に輝いたのは「オンリーワン」と題して発表した渋谷未来さん（木造中3年）。渋谷さんは、東日本大震災から1年について特集されたテレビ番組をきっかけに、命の尊さについて考え「人はたくさんの人からたくさんの愛情を受け取って幸せになるために生まれてきた」などと命の大切さについて熱弁を振りました。

2位には小野花菜さん（車力中2年）、3位には三橋瑠華さん（木造中3年）がそれぞれ選ばれました。



優勝した渋谷さん(中)と2位の小野さん(左)、3位の三橋さん



各部門で優勝した(右から)兼平さん、小寺さん、成田さん、渋谷君

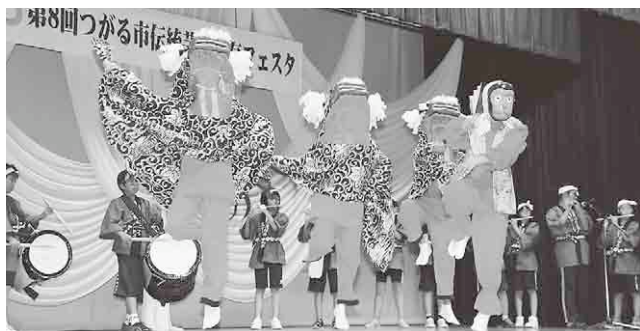
英語で堂々とスピーチ

第34回西つがる中学校英語弁論大会が9月4日、松の館で行われ、暗唱の部に27人、創作の部に9人が出場しました。

審査の結果、暗唱の部では、兼平美波さん（鰯ヶ沢中1年）、小寺実茄さん（車力中2年）、成田愛香さん（柏中3年）が、創作の部では渋谷公乙君（木造中3年）が1位に輝き、成田さんと渋谷君が平川市で開催される県大会に出場することになりました。成田さんは「今まで練習してきたことが発揮できた。県大会では表情を豊かにわかりやすく伝えたい」と、渋谷君は「野球部で仲間とともに学び、成長したことを話した。県大会では楽しみながら精一杯スピーチしたい」と抱負を話していました。

郷土の伝統芸能を継承

第8回つがる市伝統芸能保存フェスタ



三方荒神鹿島獅子保存会

240年以上前、鹿島神社で行った神楽が起源で、猿と鹿が川に橋を架け、森に上がって神社でお神楽を舞うという構成。育成小学校児童が伝統を継承している。



弥三郎節保存会

嫁いびりの内容をもった数え唄形式の民謡。約200年前、弥三郎の親の嫁いびりに耐えきれず、離縁することになった嫁が実家に帰る日、口から出るままに唄ったのが由来と言われている。



出野里獅子踊保存会

江戸時代初期（1680年代）、新田開発のために入植した武士たちが五穀豊穡と家内安全を願うために出野里の人々に伝えたのが始まり。3体の獅子が猿の化身である「お可笑」に導かれながら踊る。



元氣よく踊りを披露するもりた保育園の園児たち

つがる市伝統芸能フェスタが9月11日、柏ふるさと交流センターで開催され、約250人の市民らが郷土の伝統芸能を楽しみました。同フェスタは、伝統文化の振興を目的に市伝統芸能保存協会（七戸博道会長）が主催。市内6団体が出演したほか、もりた保育園の園児がホーハイ節に合わせた踊りなどを披露しました。



つがる市登山囃子保存会

毎年旧暦8月1日に行われ、国の重要無形民俗文化財に指定されている伝統行事「お山参詣」のお囃子を笛、鉦、太鼓で演奏し五穀豊穡と家内安全を祈願する。



木造甚句保存会

4代藩主・津軽信政公が新田開発の拠点として設けた代官所で二十日盆に地元の人々が披露したのが始まりとされる。物不足の当時は「ボド」と呼ばれる普段着で踊っていた。

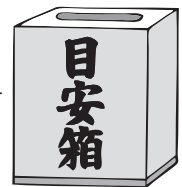


ホーハイ節保存会

高い裏声を張り上げて唄う森田地区の盆踊り唄。津軽民謡の中でも異色で、日本のヨーデルとも言われている。約430年前、津軽為信公が峠茶屋の娘とお婆さんを題材に即興で唄ったのが始まりとされている。

市民の皆様から寄せられたご意見

市では、市民の声を市政運営の参考とさせていただくために、市役所、各支所、出張所（すまいるプラザ）に目安箱を設置しており、またホームページでもご意見を受け付けています。今回は平成24年8月に寄せられたご意見のうち、主なものをお知らせします。



主な意見	回 答（担当課）
ごみ袋の大や中では、大きすぎて袋がもったいないときがあるので、小も作ってほしいです。	各家庭から排出されるごみの量をもとに、小さなおみ袋に対する需要がどの程度あるのか、一方では収集効率等の面からどのような影響があるのかも含めて、つがる市廃棄物減量等推進審議会などで検討させていただきます。（環境衛生課）
ひとり親家庭等医療費受給証は医療機関を受診する際には大変役だっておりますが、医療機関に対する「ひとり親」の告知は必要でしょうか。まだまだ世間はひとり親に偏見があるため、資格証からはひとり親の表示を外してほしいと思います。	この制度は、市が実施主体として行っている事業ですが、県が補助・指導し、資格証の様式なども県から示されております。全国的にも名称は「ひとり親」となっておりますので市単独で変更はできない状況です。 また、医療費助成制度もこのほかに「乳幼児」「子ども」「重度心身障害者」などもありますので「ひとり親」の名称を外すことになれば、医療機関で混乱することが予想されます。各医療機関においても仕事上で知り得た情報を他に漏らしてはならない「守秘義務」があり、個人情報の取り扱いには規定を定めるなど厳格に対処しているところです。 本件と同様の指摘・要望は何度か寄せられておりますので、県に対してこのような意見がありましたことを申し伝えます。（福祉課）
毎年馬ねぶたパレードを楽しみにしていますが、入賞する団体が同じだったり、主催・共催・後援・特別協賛といった関係者が多く入っていたりすることにがっかりします。	馬ねぶたパレードの各賞の審査につきましては、市関係者以外の方に審査委員を委嘱し、公正な審査を行っておりますのでご理解をお願いいたします。（商工観光課）

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線347）

市内でソフトバンクの携帯電話をお持ちの方へ 災害情報を緊急速報メールで無料配信します

市では、ソフトバンクが提供する「緊急速報メール『災害・避難情報』」を活用し、各災害情報をソフトバンクの携帯電話を利用されている皆さんへ配信します。利用に際し、新たな費用や受信料金の負担はありません。また、事前にメールアドレスの登録も必要ありません。

配信範囲 つがる市内

配信情報 避難に関する情報、津波に関する情報、土砂災害警戒情報など緊急性が高い情報

受信設定 i Phoneの場合 ①設定を選択 ②通知を選択 ③緊急地震速報を「ON」

（i Phone以外の機種や不明な点などについては、携帯電話購入店やソフトバンクショップでご確認願います）

国・地方公共団体



送信内容

避難情報	土砂災害
津波情報	弾道ミサイル
噴火情報	その他…

SoftBank



対象エリアのお客さま



月額使用料・受信料：無料

※すでに、NTTドコモとauの携帯電話をお持ちの方にはエリアメールを配信しています。

※災害情報については、防災行政用無線を第1の手段とし、この緊急速報メールは、補助的に運用されます。

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111（内線345）

平成24年度「総合健診」最終日程のご案内

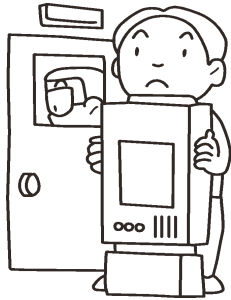
平成24年度の総合健診は11月の木造会場が最後となります。

健診は病気の早期発見だけではなく、日頃の生活習慣を見直す機会です。

これから受診を考えている方、申込日に受診できなかった方、職場健診でがん検診が行われていない方、ぜひこの機会をご利用ください。



■日程・項目・会場



	総合健診 特定健診（健康診査）、 胃・大腸・肺（結核）・ 前立腺がん検診が同 時に受けられます	女性検診 子宮・乳がん検診が 受けられます	会 場
受付時間	7:00～9:00	12:00～13:00	生涯学習交流センター 「松の館」
11月13日(火)	○		
11月14日(水)	○		
11月15日(木)	○	○	
11月16日(金)	○	○	
11月18日(日)	○	○	
11月19日(月)	○	○	
11月20日(火)	○	○	
11月21日(水)	○		

※健診の内容（項目）によっては、対象年齢が異なりますのでお問い合わせください。

■申し込み・受診方法

①まだ申し込みされていない方：健康推進課に申し込みください（電話可）。

②申し込みしたが受けていない方：健康推進課に受診希望日を連絡し、お持ちの受診票で受診できます（電話可）。

※当初から11月の健診予定の方はそのまま受診してください。

受けて良かったがん検診 木造地区 女性

昨年、子宮がん検診を申し込んでいたにもかかわらず、受けていなかった時、市役所より「11月で最後ですよ」という案内をいただき受けたところ、要精密検査となり病院へ行くことになりました。

結果、初期のがんということで手術となり、検診のありがたみを身をもって知りました。案内ありがとうございました。

【申し込み・問い合わせ先】 健康推進課 電話42-2111（内線307）

運動おためし教室

「今年こそ運動したい」あなたを応援します！

生活習慣病の予防を目的に運動を始めたい方のきっかけづくりとしてご参加ください。

	第5回 筋肉トレーニングでコツコツ貯筋	第6回 はじめてのエアロビクス
実 施 日	10月30日(火)	11月6日(火)
講 師	県・健康体力づくり協会 健康運動指導士 近藤文俊氏	健康運動指導士 鬼武由美子氏
場 所	生涯学習交流センター「松の館」	
時 間	10:00～12:00（健康チェック10:00～10:10）	
対 象	つがる市民（ただし、医師から運動を制限されていない方）	
定 員	各回20人	
参 加 料	無 料	
持 ち 物	汗ふきタオル、飲み物、室内用シューズ ※運動しやすい服装	
参加条件	けが等については参加者の自己責任となります	
申込方法	それぞれ実施日3日前までに電話で申し込みください（定員になり次第締め切り）	

【申し込み・問い合わせ先】 健康推進課 電話42-2111（内線305）

健康万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

小笠原 幸 裕 先生

(ファミリークリニック☆希望・院長)



賢い患者になる方法

いつからの症状ですか？

残念ながら現在の医学は不確実性の科学と言われています。いくら名医であっても100%正しい診断をつけられない、100%正しい治療を施すことができないのです。それでも99~95%を目指して医師の多くは努力を重ねています。

患者さん側からみれば、どうすれば正しい診断を受ける確率を高くすることができるのでしょうか？さまざまな方法論があると思いますが、**まずは正確な情報を医師に伝えることが大切です。**いくつかのポイントを2回に分けて解説します。

1. いつから？

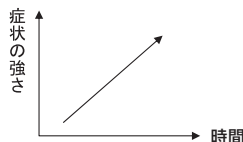
その症状はいつから始まったのでしょうか？3日前からであれば癌はあまり考えませんが、数週間~数月前からとなれば癌も考えます。数時間~数十時間以内の突発した症状は血管の破裂(出血)や閉塞(梗塞)も考えます(緊急事態かもしれません)。数年前からの慢性的な症状であれば完治させる可能性が少なくなりますが、命にかかわるような病気である可能性も少なくなります。

医師が「いつからですか？」と尋ねると「最近です」とか「この前から」と答える患者さんは少なくありません。しかし「最近(この前から)」という言葉はとても曖昧な言葉なため、誤解、まちがいのもとになります。「最近(この前から)」と言うと、人によっては数月前を意味したり、2~3週間前を意味したり、1週間前だったりします。いつから発症したのかによって医師の診断が変わってくる可能性があり、誤診の誘因になります。医師の問診に限らず、正確に物事を進めたい時は「最近」とか「この前から」という曖昧な言葉は使わない方がよいでしょう。

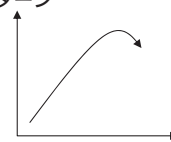
2. 悪化傾向か？軽快傾向か？症状に波はあるか？(症状の時間的経過)

代表的なパターンを図①~⑤に示します。

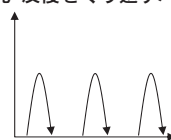
①徐々に悪化しているパターン



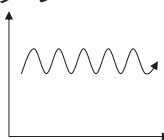
②峠は越えて軽快傾向にあるパターン



③症状はいったん消失するが再発・反復をくり返すパターン



④悪化と軽快の波があるパターン



⑤突発完成型。発症と同時にピークに達し持続するパターン



これらのパターンによって、医師は次の判断、行動の参考にします。

症状の種類にもよりますが、問診、身体診察(聴診など)によって80%が診断できると言われています。特に問診によって、おおよそ60~70%が診断可能と言われています。逆に問診と診察を省略して検査ばかりを行っても、ムダな検査、的外れな検査が多くなってしまうため、やはり問診は欠かせません。

問診は医師と患者さんの共同作業です(近年では問診と言わず医療面接と言っています)。患者さんの協力なしには成り立ちません。お互いに協力して99%(できれば100%)の正しい診断を達成したいものです。(次回に続く)

広 告

たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は
当店におまかせ下さい!

これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!

1枚だけのご注文も喜んで!

仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

サンプル持参でお見積り

見て、触って、納得!

古ゴザ、ご自由に
お持ち帰り下さい

当店の店頭に置いてあります。



三浦畳製作所

つがる市森田町床舞玉水16-2

TEL・FAX (0173) 26-3130

携帯 090-5592-4093

広 告

加盟店でお買い物した商品をつがる市内無料配達いたします。

会員募集中!

つがる市宅配サービス

TEL 0173-42-3331

事業実施主体:NPO法人元気おたすけ隊



農地基本台帳登載証明書の交付申請について

農業用軽油引取税免税証交付申請に必要な「農地基本台帳登載証明書」の交付申請を随時受付していますので、印鑑を持参のうえ農業委員会（柏分庁舎）までお越しください。

共同申請の場合は「免税軽油共同使用者証」を、同一世帯以外の申請は「免税軽油使用者証」を持参してください。

※使用者証がない場合や共同使用者証の名義と農業委員会の経営主が異なる場合は、委任状を提出してください。

また、農作業のうち基幹的な作業（専ら機械を使用して行われるもの）をすべて受託している農家で、免税措置を受ける方は、農業委員会が発行する「耕作（農作業受委託）証明」が必要となりますので、「農作業受委託契約書」と印鑑を持参して申請してください。

車力支所・稲垣公民館・つがる市出張所での受付は以下のとおりです。

場 所	受付日時	備 考
車力支所	10月24日(水)、30日(火)、31日(水) 9:30～16:00	「耕作（農作業受委託）証明」は交付できません。
稲垣公民館	10月17日(水)、19日(金)、22日(月) 9:30～16:00	
出張所 (イオンモールつがる柏内)	毎日（※12月29日～1月3日は除く） 10:00～19:00	「共同の場合の台帳登載証明書」と「耕作（農作業受委託）証明」は交付できません。

なお、西北地域県民局県税部の受付日は、11月19日(月)となっております。

【問い合わせ先】農業委員会（柏分庁舎内）電話25－3820

農地転用等の計画がある場合は お知らせください

農業振興地域整備計画の全体見直しにあたり、市民の皆様から農用地の編入または除外について意見を伺います。農地転用等の具体的な計画がある場合はお知らせください。

●受付期間：平成24年10月26日(金)まで ●受付場所：市役所農林水産課

変更は、以下の5つの要件を全て満たす場合に限り見直しの検討対象になります。また、要望全てが変更されるわけではありませんので、詳しくはお問い合わせください。

- (1) 農用地等から変更の必要があり、他に土地が無い場合
- (2) 農用地の集団化、農作業の効率化等、その他の土地の利用
- (3) 農用地の利用集積に支障を及ぼさない場合
- (4) 農用地の保全、又は利用上必要な施設の機能に支障を及ぼさない場合
- (5) 土地改良事業完了後8年を経過している

【問い合わせ先】農林水産課 電話42－2111（内線417）

野生動物による 農作物被害の 情報提供のお願い

近年、野生動物（アライグマ、ウサギ等）による農作物被害が増えていることから、市では、来年に向けた対策を検討したいと考えております。

このため、今年、被害に遭われた地域や被害作物を市民の皆様からの情報により、被害の実態を把握したいと考えておりますので、被害に遭われた方は電話等による情報提供をお願いします。

【連絡先】農林水産課
電話42-2111(内線411)



稲わらも大事な資源、 有効に活用しましょう

稲わらを焼却する時に発生する煙は、人に害を与え、地球温暖化の原因である二酸化炭素を多量に含んでおり、走行している車の視界の妨げにもなります。

稲わらは貴重な資源です。わら焼きをやめて、土作りや畜産農家へ提供するなど有効活用に取り組み、環境にやさしい農業を推進しましょう。

わら焼きは
環境に悪影響

- ◇ぜんそくで苦しんでいる赤ちゃんや高齢者がいます
- ◇視界を失った道路は交通事故誘発の危険があります
- ◇商品や製品に影響を与え、困っている事業者がいます

【問い合わせ先】水田農業対策室 電話25－3911
農林水産課 電話42－1109

障害者虐待防止法のお知らせ

障害者虐待防止法とは

障害者虐待防止法（正式には、「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」）は、虐待によって障害者の権利や尊厳がおびやかされることを防ぐ法律で平成24年10月1日からスタートしました。

対象となる障害者とは

身体障害者、知的障害者、精神障害者（発達障害を含む）のある方や、心身の障害や社会的障壁によって日常生活等が困難で援助が必要な人が対象となります。

障害者虐待の種類

養護者による虐待	障害者の生活の世話や金銭管理などを行っている家族等から
福祉施設従事者による虐待	障害者の福祉施設やサービス事業所で働いている職員から
使用者による虐待	障害者を雇って働かせている事業主などから

障害者虐待の例

① 身体的虐待	体に傷や痛みを負わせる暴行や正当な理由なく身動きがとれない状態にすること
② 性的虐待	無理やり（また同意と見せかけ）わいせつなことをしたり、させたりすること
③ 心理的虐待	侮辱したり、拒絶したりするような言葉や態度で、精神的な苦痛を与えること
④ 放棄・放任	食事や入浴、排泄などの世話や介助をせず心身を衰弱させること
⑤ 経済的虐待	本人の同意なしに財産や年金を使うことや理由なく金銭を与えないこと

障害者の保護や支援とあわせて、「虐待される人」「虐待してしまう人」にならないために、障害サービス利用等による介護負担の軽減や相談支援等を実施しています。

障害者の虐待に係る通報や支援などの相談窓口は、市役所福祉課障害福祉係までお願いします。

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線246)

平成25年度母子及び寡婦福祉資金予約貸付について

母子及び寡婦世帯の経済的自立を助成するため、高等学校、大学に進学予定のお子さんをお持ちの方で、資金の借り受けを希望される方に対し、福祉資金予約貸付の受付を行いますので、下記事項をご確認のうえ申請してください。なお、この資金は他の就学金（県奨学金、日本学生支援機構等）と重複しての申請はできませんのでご注意ください。

対象者	平成25年4月に高等学校等へ進学又は修業施設に入所を希望するお子さんを現に扶養している配偶者のない女子等
貸付の対象となる資金	就学支援資金、修学資金、修業資金
申請方法	申請には、連帯保証人が必要となります。申請書類は市役所福祉課にあります。
受付期限	平成24年11月1日(木)から平成25年1月31日(木)まで

【申し込み・問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線233)

老齢基礎年金の受給

年金情報

老齢基礎年金は、保険料を納めた受給資格期間等が25年以上ある人が、基本65歳から受けられる年金です。20歳から60歳まで40年間全額保険料を納めた人は満額老齢年金を受けることができます。

●受給するために必要な期間

上記受給資格期間25年に含まれるもの

1. 国民年金保険料を納めた期間
2. 第2号被保険者期間（会社員・公務員等）
3. 第3号被保険者期間（会社員・公務員等に扶養されている配偶者）
4. 保険料の免除期間
5. 若年者納付猶予・学生免除（受給資格期間には入りませんが年金額には反映されません）
6. 合算対象期間
 - (1) 任意加入期間
 - ・日本国内に住む60歳以上65歳未満の人が申請により

加入した期間

- ・海外に住んでいる20歳以上65歳未満の日本人が申請により加入した期間
- (2) カラ期間（受給資格期間には加えられますが年金額計算の対象とはなりません）
- ・昭和61年3月までに、会社員・公務員等の配偶者であって国民年金に任意加入しなかった期間
 - ・平成3年3月までに、国民年金に任意加入しなかった学生の期間

●平成24年度年金額 786,500円

受給額は、免除期間があった場合、免除の種類によってそれぞれの割合でこの額から減額されます。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111(内線261・267) 弘前年金事務所 電話0172-27-1337



つがる市文化施設の無料開放

歴史文化に親しむ場として、
ふれあいの場としてご利用ください

無料開放期間 10月27日(土)～11月4日(日) ただし休館日は除く

無料開放の対象となる施設は次の施設です。

■縄文住居展示資料館「カルコ」

開館時間 9:00～16:00

休館日 月曜日

住 所 つがる市木造若緑59-1

電 話 42-6490

■木造亀ヶ岡考古資料室(縄文館内)

開館時間 9:00～16:00

休館日 月曜日

住 所 つがる市木造館岡屏風山195

電 話 45-3450

■森田歴史民俗資料館

開館時間 9:00～16:00

休館日 月・火・木・金曜日

住 所 つがる市森田町森田月見野340-2

電 話 26-2201



【問い合わせ先】 つがる市教育委員会 文化課 電話49-1194

つがる市読書まつり

内 容

- つがる市内の読書団体による読み聞かせ
(10:00～、11:30～、12:30～、13:30～、14:30～)
- つがる市内の読書団体の活動パネル展示
- 古本市
松の館図書室等の廃棄本を無料で差し上げます。

日 時 11月3日(土) 10:00～15:00

場 所 生涯学習交流センター「松の館」

参加料 無料(申込不要)

●工作コーナー

「歩くつがるちゃんを作ろう」

参加者募集 当日先着順親子で
20組限定 10:30～

「ブックコーティングします」

あなたの大事な1冊をお持ちください。本の保護のためのコーティングをします。



【問い合わせ先】 つがる市教育委員会 生涯学習課 電話49-1200

平成24年度 つがる西北五広域連合医療技術職員の募集

採用試験案内

10月25日(木)から、つがる西北五広域連合病院運営部人事管理係、西北中央病院、かなぎ病院、鰯ヶ沢病院、つがる成人病センター、鶴田診療所で採用試験案内を配布しています。(平日8:30～17:00)

また、ホームページ (<http://www.tsgrn.jp/>) から入手できます。

受付期間 10月25日(木)～11月14日(水) (平日8:30～17:00)

勤務場所 採用時は西北中央病院勤務としますが、その後、かなぎ病院または鰯ヶ沢病院への異動もあります。

職 種	採用予定人員	受験資格
理学療法士	2人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、理学療法士の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
臨床工学技士	1人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、臨床工学技士の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
試験について	①日時 12月1日(土)9:00 ②場所 西北中央病院C棟2階 大会議室 ③内容 教養試験、作文試験、面接試験、書類審査	

【申し込み・問い合わせ先】 〒037-0053 五所川原市字布屋町41番地

つがる西北五広域連合 病院運営部 人事管理係 電話26-6363

25年度

つがる市立車力幼稚園の入園児募集

車力幼稚園では、平成25年度の入園児を募集します。

園児が心身共にのびのびと生活し、一人一人の良さや可能性をのばして「生きる力」の基礎が培われるように保育を進めていきます。

また、小学校入学が円滑に行われるよう教育課程にも配慮しています。

入園を希望される方は、以下のとおり入園受付を行いますのでお越しください。

- 受付日時：平成24年11月14日(水)、15日(木) 15:00～16:00
- 受付場所：車力幼稚園 ※受付する際は、お子さんも同伴してください。
- 申し込み：受付時に「入園願書」へご記入をお願いします。印鑑を持参ください。



幼稚園名	つがる市立車力幼稚園（つがる市豊富町屏風山1-297）	
募集内容	満3歳児	満3歳の誕生日を迎えた翌日から入園可 対象：平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ
	3歳児	対象：平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ
	4歳児	対象：平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ
	5歳児	対象：平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ
保育時間	8:30～14:00（全園児）	
通園方法	幼稚園バスで送迎（バスの送迎は車力地区のみの運行となります）	
費用	●入園料：8,000円（初入园児） ●授業料：月額8,400円 ●給食費：1食160円(予定)×給食日数（※年間約28,000円）	

◎入園の可否については、後日通知いたします。

◎園の見学は、いつでもできますので、お気軽にご来園ください。

◎当園では「預かり保育」を行っています。（14時～16時）

【問い合わせ先】車力幼稚園 電話56-2201

収納課からのお知らせ 市税等は納期限内に納めましょう

10月
は

「市・県民税」第3期
「国民健康保険税」第4期
「後期高齢者医療保険料」第4期
「介護保険料」第4期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

すまいるプラザ日曜納付相談

期日：10月28日(日)
時間：10:00～18:30（受付は18:00まで）
場所：つがる市出張所（イオンモールつがる柏内）

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111(内線221)

つがるブランド 料理 コーナー

つがるブランド農産物を使った料理を紹介します。

つがるシフォン

市生活改善グループ連絡協議会提供



甘さ控えめで、野菜たっぷりのシフォンケーキ。

【材料】4人分(15cm型1個分)

りんご 70g
ごぼう 25g
にんじん 25g
きび砂糖 70g
シナモン 少々
ごま 小さじ2
バター 5g
卵黄(M) 3コ(60g)
卵白 4コ(145g)
牛乳 70cc
サラダ油 55cc
米粉 70g
生クリーム、チョコなど（お好みで）

【1人分】エネルギー601.5kcal たんぱく質24.0g 脂質33.7g 食物繊維1.0g
カリウム400mg

【作り方】

- ①ごぼう・にんじんは3mm位のみじん切り、りんごは1.5cm位の角切りにする。
- ②ごぼう・にんじんをバターで炒める。その後りんごときび砂糖15gを加えて炒め、水分がなくなりりんごがしんなりしてきたらシナモンとごまを加え冷ましておく。
- ③ボウルに卵黄を入れ牛乳・サラダ油の順に少しずつ加えて混ぜる。米粉もふるって加え混ぜる。
- ④卵白にきび砂糖55gを3～4回に分けて入れハンドミキサーでまぜ角が立つ位のメレンゲをつくる。
- ⑤③にメレンゲを3回に分けて加え混ぜる。2回目の時に冷ましておいた②も加え、泡がつぶれないように混ぜる。
- ⑥15cmの型に入れ180℃のオーブンで40分位焼く。
- ⑦冷めたら型からはずし、お好みで生クリーム、チョコなどを飾る。



つがる市笑顔まつり2012 平成24年度男女共同参画事業

「家庭・家族・絆」の持つ力、命の尊さや思いやりを男女共同参画社会推進の視点でともに考える講演会や各種講座を行いますのでお気軽にご参加ください。



日時 11月11日(日) 10:00～16:00 場所 生涯学習交流センター「松の館」

イベント名	時間	会場	内容等
青森県男女共同参画センターミニオープンカレッジ in つがる市	13:30～15:30	交流ホール	～パパ料理研究家からのメッセージ～ 「家族みんなでしあわせ笑顔」 ○講師 滝村 雅晴氏（パパ料理研究家） ○内容 パパが積極的に子育てや家事を行えば、もっともっと明るい家庭になる。「パパご飯」や男性の育児のススメなどについて楽しくお話しします。 ○対象 子育て中のパパ・ママ、もうすぐパパ・ママになる人、テーマに興味のある人 ○定員 100名（申込不要） ○参加料 無料 
映画上映会	10:00～12:00	交流ホール	「綾小路さみまるスーパーライブ」 ○内容 笑いは最高の良薬。「笑う力は生きる力」 大声で笑い、心も体もリフレッシュしましょう。 ○参加料 無料（申込不要）
ベビーマッサージ講座	10:00～11:00 11:30～12:30	和室	親子のスキンシップと血行促進を図るベビーマッサージ ○講師 樋口 真里氏（チャイルドボディワーク・セラピスト） ○内容 マッサージをすることで赤ちゃんの抵抗力・免疫力を高める効果が得られます。 ○対象 生後1ヶ月～寝返り前の赤ちゃんとその保護者 ○定員 各回10組（要申込11/2迄・先着順） ○参加料 無料
アロマ講座	10:00～11:30	研修室	「みつろうクリーム」でリラックス&リフレッシュ ○講師 半澤里加子氏（アロマセラピーインストラクター） ○内容 アロマ精油を使って、お肌に優しい「みつろうクリーム」を作ります。 ○対象 年齢・性別不問 ○定員 20人（要申込11/2迄・先着順） ○参加料 500円（材料代）
イージー・ヨガ講座	10:00～11:00 11:30～12:30	視聴覚室	自分の心と体に気づく簡単ヨガ講座 ○講師 溝部結子氏（日本YOGA連盟ヘルスワーカー） ○内容 簡単なポーズで体のゆがみ、心の内面に気づきストレス解消や心身リフレッシュを図る ○対象 年齢・性別不問 ○定員 各回20人（要申込11/2迄・先着順） ○参加費 無料
語らいコーナー	10:00～15:00	工作室	「エールの会」による何でも相談コーナーを開設します。

※講演会、映画上映および講座開設時間帯にFamilyサポートグループによる託児所を開設します。1歳半～就学前までのお子さんに限ります。希望者は企画課へ11月2日(金)までに予約してください。

【申し込み・問い合わせ先】企画課 電話42-2111(内線324)

住宅相談の総合窓口



住まいるダイヤル
0570-016-100
（ナビダイヤル）

受付時間：10:00～12:00 13:00～17:00
 （土・日・祝日、年末年始を除く）
 PHSや一部のIP電話をご利用の方は、
 03-3556-5147をご利用ください。

困った! どうしたらいいかわからない 困ったときは専門家に相談を

「住まいるダイヤル」は国から指定された住宅相談の総合窓口です。

- ・工事に不具合がある
- ・見積金額より大幅に高い請求をされた
- ・制度が難しくよくわからない

住まいをめぐるさまざまな不安や悩み、さらにはトラブルになったら、まずはお電話ください。

【住宅リフォーム・紛争処理センターホームページ】 <http://www.chord.or.jp/>

第8回つがる市総合文化祭

11月3日(土)～4日(日) 前期

◆舞台公演部門 (会場:生涯学習交流センター「松の館」)

11月3日(土)	11月4日(日)
10:00 開会行事	9:30 木造吟詠詩舞教室
10:20 祝舞 (車力京和会)	10:30 つがる宝生会
10:40 つがる逍遙会	11:30 山百合会
11:40 つがる秀宝会	13:00 コーラス「華」
13:00 童謡「蕾の会」	14:00 柏健康レクダンス
14:00 華丘レクダンスサークル	15:00 車力京和会
15:00 稲垣カラオケ教室	16:00 大正琴琴友会
稲垣レクダンスサークル	弥三郎踊り保存会
16:00 藤瑩会	18:00 木造カラオケ教室

◆茶道部門 (会場:生涯学習交流センター「松の館」 2階和室) ……11月3日(土)10:00～15:00

●稲垣茶道表千家サークル

◆菊・盆栽部門 (会場:生涯学習交流センター「松の館」ロビー) ……11月3日(土)・4日(日)9:30～19:00

●森田菊の会

◆囲碁大会 (会場:稲垣公民館) ……11月4日(日)9:00～15:00

11月17日(土)～18日(日) 後期

◆展示部門 (会場:木造中央公民館) ……11月17日(土)9:00～17:00・18日(日)9:00～15:00

書道、絵画、写真、生花、手工芸など

●書の会 ●流石書道研究会 ●双龍書道会 ●清影書道会 ●瑞林書道会 ●鷹揚つがる会
●車力書道会 ●柏文化サークル ●木造チャールズ会 ●ひば切り絵の会 ●稲垣木版画サークル
●水墨画 ●木造写真クラブ ●森田写真クラブ ●車力写真クラブ ●浅草遠州一濤流木造支部
●柏五月会 ●森田茶道サークル ●牡丹の会 ●末生流 ●流生派生け花柏・森田
●つがるこよりの会

◆舞台公演部門 (会場:稲垣交流センター) ……11月18日(日)9:00～15:00

●車力京和会 ●つがる秀宝会 ●山百合会 ●華丘レクダンスサークル ●柏健康レクダンス
●稲垣レクダンスサークル ●稲垣歌謡クラブ ●しげた保育園 ●いなほ保育園 ●稲垣小学校
●稲垣西小学校

◆茶道部門 (会場:稲垣公民館) ……11月18日(日)9:00～15:00

●稲垣茶道表千家サークル

【問い合わせ先】つがる市文化団体協議会事務局 鶴賀善宏 電話・FAX26-3472

広 告

すまいる整体

1. 全身調整 60分 2,500円 / 予約された方は500円引
*肩凝り・腰痛・首痛・その他

2. 自力整体・整食法 1時間30分 1,500円
*ちぢみ・ゆがみ・ゆるみ調整
*ダイエット・若返り・自然治癒力アップ

自力整体・整食法・生徒募集中!
老廃物排泄エネルギー + 自然治癒力エネルギー + 抗老化エネルギー = 健康
(痩せやすくなる) (病気になるにくい) (若返り)

つがる市木造永田松下19 須藤りょうこ

【問い合わせ】080-3193-4463

広 告

齊藤ほぐし整体

整体80分	3,000円
整体+足つぼ80分	3,000円
足つぼ50分	2,000円

肩こり
腰痛
首の痛み
眼の疲れ

つがる市柏玉水藤岡27-7 (木造高校近く)
受付時間 9:00～19:00
予約番号 090-2984-5672 齊藤友一

お知らせ

相談

行政相談

10月15日～21日は「行政相談週間」です。

〈木造会場〉

●10月26日(金)、11月9日(金)午前10時～午後2時▽市役所2階相談室

行政相談委員 長谷川正人氏

電話45-2929

〈森田会場〉

●10月19日(金)午前10時～午後3時、11月9日(金)午前10時～正午▽森田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子氏

電話26-2370

〈稲垣会場〉

●10月24日(水)午前10時～午後3時
▽稲垣公民館

行政相談委員 藤田 明夫氏

電話46-3860

〈車力会場〉

●10月19日(金)午前10時～午後3時
▽むらおこし拠点館「フラット」

電話69-5215 (事前に電話で確認のうえお越しください)

行政相談委員 鳴海 久氏

電話56-3514

人権相談

家庭内の問題、隣近所のトラブル

「お知らせの見方」

●申し込み 質問の問い合わせ
●申し込み 質問の問い合わせ
●eメール

ルなど相談に応じます。

〈稲垣会場〉

●10月24日(水)午前10時～午後3時

●場所▽稲垣公民館

●市民課 (内線268)

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●10月18日(木)、11月22日(木)

午前9時30分～正午▽稲垣公民館
午後1時30分～4時▽車力支所
なお農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。

●農業委員会事務局(柏分庁舎内)

電話25-3820

こころの相談

●10月25日(木)、11月5日(月)、11月15日(木)午前10時～午後3時▽市役所1階健康推進課横の相談室

※事前に予約してください。

●別な日に相談を受けることもできますのでお問い合わせください。

●申問 健康推進課 (内線305)

献血

献血にご協力ください

●10月22日(月)

午前10時～正午▽朝日ドーム

募集

つがる西北五広域連合シンボルマークデザイン

つがる西北五広域連合では、自治体病院機能再編成によるつがる総合病院等の建設事業推進や圏域自治体病院が今年度から広域連合立病院となったことを機に、広域連合のイメージアップ及び知名度の向上を図るため、広域連合章(シンボルマークデザイン)を公募します。

●内容▽広域連合のイメージをわかりやすく表した広域連合章を全国から募集します。

●要件▽1人2点以内の応募とし、作品の作成意図又は解説(200文字以内)を添えること。

●期間▽10月15日(月)～12月14日(金)

●賞▽応募作品の中から最優秀作品1点を決定し、賞金20万円を贈呈します。

●応募方法や詳細についてはお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

●申問 つがる西北五広域連合

電話38-1000

●http://www.tsgrn.jp/

税

農業用軽油引取税免税証の交付申請

平成25年に使用する農業用軽油引取税免税証の交付申請を次のとおり受け付けます。

●日時▽11月19日(月)午前9時から午後3時まで

●場所▽五所川原合同庁舎3階B会議室 (五所川原市栄町10)

●申請用紙は、西北地域県民局農政部のほか、農協等の免税軽油取扱店にあります。

●西北地域県民局農政部課税課
電話34-2111 (内線207)

催し物

パッチワーク教室クリスマス用タペストリー作り

●日時▽10月30日(火)、11月13日(火)、11月27日(火)

●午後1時30分～3時30分(全3回)

●場所▽柏公民館

●対象▽森田・柏地区在住の方

●講師▽キルトはうすプチ 成田 弘子氏

●参加料▽無料

●材料費▽1500円

●定員▽20人

●申込期限▽10月22日(月)

●※裁縫道具一式を各自用意してください。

●※材料費は当日集めます。

広告

キチンとした写真も、カジュアルな写真もモトヤマ写真館におまかせ下さい!

うれしく!楽しい!

七しち五さん

スタンダードな台紙入り6切サイズ (23×17cm)
1カット ¥10,500 (税込)

残せる!飾れる!プレゼント出来る!
お得なセット¥30,000 (税込) ~
その他、店内には多数見本をご用意しております。

2012東北六県写真コンテスト 商業写真の部入賞作品です!

MOTOYAMA **モトヤマ写真館**

ご予約、お問い合わせはこちらまで!
〒038-3145 つがる市木造千代町7
TEL/FAX.0173-42-2651

広告

補聴器ご相談承ります

日本人の耳のカタチを研究し、開発された補聴器。

らくみみ シリーズ 大 好評

MOTION EZ モーション イージー
「簡単」+「快適」+「安心」の補聴器です。

※マイク内蔵モデル

メガネのパリミキ
TEL 0173-25-3417

つがる市柏稲盛幾世41
イオンモールつがる柏2F

国際交流フェア

つがる市の姉妹都市「米国メイン州バス市」「北海道白老町」「千葉県柏市」の紹介や外国文化を体験できるイベントです。異文化に触れ合い、国際交流を楽しみませんか。

日時：10月28日(日) 11:00～15:00

場所：「松の館」

内容：姉妹都市・国際交流事業の紹介、アメリカ文化紹介（ハロウィーンのゲームなど）、バス市特産品のロブスター料理の無料提供 など

関つがる市姉妹都市協会（企画課内）

電話42-2372

秋のメイン州料理教室



メイン州の寒い季節に人気のある料理「ブレッドボール」と「クラムチャウダー」を作ります。

日時：10月28日(日) 10:00～13:00

場所：「松の館」調理室

講師：国際交流員デレクター・ジェーコブ
定員：16人限定(未成年者のみの参加不可)
参加料：500円（材料費。当日集めます）
申込：10月15日(月)から10月19日(金)の期間に姉妹都市協会事務局(上記)にお申し込みください。(定員になり次第締め切り)

●日時▽11月10日(土)午後1時
「津軽弁」について語り合いませんか。
地域交流の機会が増える今日

つがる市津軽弁フォーラム親子で話し、考え、伝える「津軽弁」

●申・問 農林水産課（内線411）

●日時▽11月16日(金)午前9時30分～午後1時30分
●場所▽「松の館」調理室
●内容▽ロールケーキ、小豆小判焼き、コンススープほか
●講師▽市食育推進応援隊
●参加料▽1人500円
●持参物▽三角巾、エプロン
●定員▽先着30人（市在住者）
●申込▽参加料持参のうえ、11月9日(金)まで

●申・問 柏公民館 電話25-2200

●森田公民館 電話26-2566

米粉料理教室

●日時▽11月16日(金)午前9時30分～午後1時30分
●場所▽「松の館」調理室
●内容▽ロールケーキ、小豆小判焼き、コンススープほか
●講師▽市食育推進応援隊
●参加料▽1人500円
●持参物▽三角巾、エプロン
●定員▽先着30人（市在住者）
●申込▽参加料持参のうえ、11月9日(金)まで

●申・問

●場所▽松の館

●内容

○基調講演 演題「たかが津軽弁、されど津軽弁」 講師/RAB

青森放送 青山良平氏

○パネルディスカッション

テーマ「地域を愛し、人を表す言葉・方言を考える」

※入場無料。申込不要

関つがる野文庫の会 事務局

長谷川 電話42-6183

第8回つがる市体育協会会長杯ボウリング大会

●日時▽11月10日(土)受付午後6時／競技開始6時30分

●場所▽サンサンボウル

●対象▽つがる市に在住、通勤、通学している方

●定員▽66人（定員になり次第締め切り）

●参加費▽1人2千円（3ゲーム）
※10月25日から販売する前売券をお買い求めください。

●申・問

●松橋(富田町)電話56-2853
●サンサンボウル電話25-3813

その他

つがる西北五広域連合よりお知らせ

●電子カルテの稼働

利用者の利便性向上、事務の効率化を図るため、広域連合立病院への新医療情報システムの導入を進めています。

10月1日より「西北中央病院」と「かなき病院」のカルテが電子カルテとなり、事務作業の変更に

より、しばらくの間、多少混雑することとも予想されますが、ご了承ください。

●鶴田病院の診療所化

10月1日より「鶴田病院」が「鶴田診療所」に変わりました。

関つがる西北五広域連合 電話26-6363

平成24年秋の火災予防運動

平成24年度 全国統一標語

「消すまでは 出ない行かない 離れない」

実施期間 10月15日(月)～21日(日)

暖房機器の使用などにより火災が発生しやすい季節を迎えるにあたり、防火意識を高めて火災の発生を防止するため、秋の火災予防運動を実施します。

つがる市では、平成18年6月から住宅用火災警報器の設置が義務化されています。まだ設置されていないご家庭は、購入し設置するようお願いいたします。

平成24年1月から8月までのつがる市内の火災発生状況…火災件数 23件

建物火災	林野火災	車両火災	その他火災
5件	6件	0件	12件

「防災に関する書道展」

期日：10月12日(金)～19日(金)

場所：イオンモールつがる柏2階イオンホール

内容：市内の小学生が応募した防災に関する習字作品を展示

関つがる市消防本部 予防課 電話42-7744

広 告

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生

借金の悩み、ご相談下さい。

まずはお電話下さい



0120-113-314

ご予約受付時間 平日・土日祝日 10:00～20:00

セキヤートラスト法律事務所

弁護士 中島 賢悟
東京弁護士会所属登録番号34985号

東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)

広 告

五所川原農林高等学校創立110周年

記念式典 平成24年11月17日(土)13時から

本校第一体育館

【問合せ先】0173-37-2121

五所川原農林高等学校同窓会
「つがる支部」

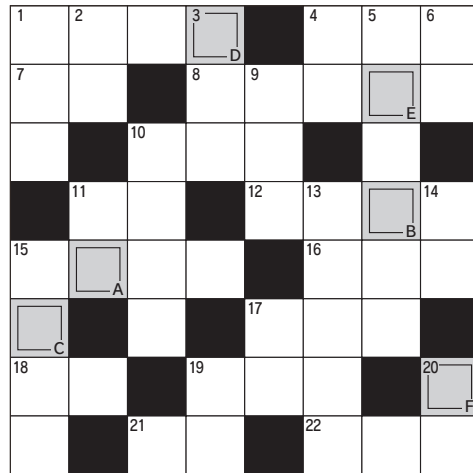
支部長 佐藤 昭三



クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Fの文字を探してここを見つけてね!

ヒント つがる市成人式が行われたつがる市生涯学習交流センター「〇〇〇〇〇〇」



【タテの問題】

- 1 煮しめ、数の子、黒豆などのお正月料理
- 2 魚を突き刺して捕らえる道具
- 3 野菜や果物を主に販売する店
- 4 植物が分泌する甘みのある液
- 5 高さ634メートルの世界一の自立式電波塔
- 6 英語でトイ(おもちゃ)は何と読む?
- 7 恐怖などのためにゾッとすること
- 8 現場に居合わせて実際に見ること
- 9 海に潜ってアワビなどをとる女の人
- 10 英語で自己主義者のこと
- 11 十二支で丑(うし)の後、卯(うさぎ)の前の動物
- 12 女の忍者のこと
- 13 僧が仏法をおさめる建物
- 14 絵を描くことを職業とする人
- 15 縁起のいいとされている魚

【ヨコの問題】

- 1 〇〇〇〇のチャトチャトチャト霧やもやのこと
- 2 春の七草の一つ「〇〇」、ナズナ:」
- 3 でしばつて、いらぬ世話をやくこと
- 4 闘志を〇〇〇。「ミ」を〇〇〇
- 5 善の反対は?
- 6 怖くてスリル満点の〇〇〇〇コースター
- 7 五能線のリゾートしらかみは青池、プナとも一つは?
- 8 猿の仲間が一番大きい動物
- 9 お茶や紅茶を英語で何という?
- 10 腰をかけて座するための家具
- 11 しゃりきびいどろは七里長浜の砂を原料に作られた〇〇〇工芸品
- 12 タコの足は8本、〇〇〇の足は10本
- 13 料理などを乗せる盆のことを英語で

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、つがるちゃんグッズをプレゼントします。(10月21日締切 ※当日消印有効)
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

9月号の答えは

「チキウムラ」でした。

25名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

(敬称略) 木津谷みどり(稲垣町)、
 工藤知恵美(下車力町)、佐々木
 ゆきな(稲垣町)、佐野良子(木
 造)、鳴海慎悟(森田町)



CIR Column 国際交流員 コラム

シラスウナギ



漁業の有名な日本は、海洋歴史が長いことで世界中に知られています。約2カ月前につがる市に引っ越し、それ以来何回も美味しい海の幸を食べました。ずっと前から大好きなホヤ、牡蠣、ウニだけではなく、初めて美味しさがあった干し焼きいかもいただきました。やっぱり、津軽半島の海の幸は本当に美味しいと思いました。

実は、メーン州の漁業の歴史は長く、魚介類もブスターです。メーン州の名物は何と言ってもロブスターです。しかし、その他にも美味しい魚介類も揃うことができます。実は20年以上前、メーン州から日本に各種の魚介類を輸出する事業が始まりました。特に多く輸出しているのはウニと海藻ですが、今年から意外なものを日本に送るようになりました。それは、ウナギです。より詳しく言うと、シラスウナギです。

日本原産のウナギの個体数は、約40年前に減少し、持続不可能となりました。それから、日本は元々ヨーロッパ原産のシラスウナギを中国で成熟するまで育て、その後ウナギを輸入するようにしました。しかし、最近では世界的なシラスウナギ不足となり、ヨーロッパから輸入できるシラスウナギの数が減ってきました。そして、その代わりメーン州から輸入するようになりました。

私の実家はバスターのケネベック川のそばにあり、子供の頃はよく川に行き小魚を網で捕りました。当時、川には他の魚よりシラスウナギの方が多いいました。そんなに多くいたため、現在は昔と違い、アメリカがどこよりも多くシラスウナギを輸出するようになったそうです。その上、シラスウナギの漁業許可を持っているアメリカ人の97%はメーン州民です。

ある報告によると、平成6年から平成22年までの間で最も利益が出た年は平成9年で、釣ったシラスウナギの1kg当りの価格は約6万円でした。今は世界的なシラスウナギ不足の影響で、約17万円になりました。シラスウナギの漁業期間は10週間であり、一般的漁師は9〜18kgを捕ります。今年の沢山釣れた漁師の中には10週間だけで約690万円も稼いだ人がいたそうです。

つまり、数年後ウナギの薄焼きを注文したら、メーン州原産である可能性が高いと思います。

国際交流員 デレクター・ジェーコブ

訪問マッサージのご案内

当院では医師の同意に基づき、医療保険が利用できます。

- 訪問マッサージは、歩行が難しく当院までお越しになれない方に、お宅まで伺いマッサージをするサービスです。
- 腰痛・肩や首・膝の痛みなど、国家資格取得済みマッサージ師が担当します。
- 初めての方やお体に不安のある方は1度当院へお問い合わせください。
- お近くの方は、院内でもマッサージ受診できますので、どうぞご予約下さい。

ご予約・お問い合わせはお気軽に!

らいふマッサージ治療院 五所川原店

☎0120-620-151(通話無料) (受付時間) 午前9:00~午後6:00
 電話受付 年中無休 午後9:00~午後6:00
 〒037-0036 五所川原市中央5丁目114-3号 <日・祝日休診>

訪問地域
 ・五所川原市・つがる市
 ・鶴田町・板柳町
 ・青森市浪岡・藤崎町

Will 多機能型就労支援 ウィル

相談支援 (子供〜成人)

障がいのある方ひとりひとりの社会生活を尊重し、相談や生産活動等の機会を通じて、生活及び就労に必要な知識及び技能等の維持や向上、その他必要な支援が行われます。

心の健康 障がいに関わる相談を随時承ります。
 御自身のスケジュールや体調等に合わせて御利用頂けます。
 送迎も行います。御気軽に相談ください。

精神保健福祉・心理サポートオフィスつづり ウィル:三浦

【連絡先】☎0173-36-2777 五所川原市大字藻川字川袋280-20

つがる市 社会福祉協議会 からのお知らせ

平成24年10月

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～ 個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成24年11月14日(水)

時 間：13時から16時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室

料 金：無 料 ※ 相談は予約が必要です。(電話 42-4660)

お楽しみミニ湯治

【期日・対象地区】

10月17日(水) 木造地区・越水地区・
出来島地区

18日(木) 館岡地区・川除地区

19日(金) 出精地区・柴田地区

【場 所】

しゃこちゃん温泉

※ 11月のミニ湯治は14日・15日・16
日となります。

介護教室・福祉講座を出前します

『出前介護教室』のお知らせ

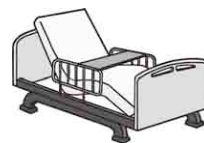
グループ・団体等のご要望にあわせ、各種体験・講座を
皆さんの住まいの近くへ出張して行います。

(内容例) ○介護のコツの体験

○介護サービスの利用について

○親子で介護体験

○災害時の助け合いについて 等



町内会や子ども会・婦人会等、研修等でご活用ください。

つがる市社会福祉協議会 電話 42-4660

知って得するかも!? ☆ミニ情報☆



身体障害者標識 (身体障害者マーク)

肢体不自由であることを理由に免許に条件を付
されている方が、運転する車に表示するマークで
す。マークの表示については、努力義務となって
います。

危険防止のため、やむを得ない場合を除き、こ
のマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った
運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。



障がい者のための 国際シンボルマーク

国際リハビリテーション協会によって障がい者
が容易に利用できる建物、施設であることを明確
に示すシンボルマークです。

個人の車に表示した場合、障がいを持つ人が
乗っていることを周囲にお知らせすることはでき
ますが、道路交通法上の規制を免れるなどの法的
効力は生じません。

※このページは有料掲載になっています。

赤ちゃんの温もりから命の尊さ学ぶ

車力中学校で「赤ちゃんふれあい教室」



子どもを育てる喜びや大変さを学ぶ



最初にお母さん方の話を聞く



手作りの人形で赤ちゃんをあやす



将来は「イクメン」!?



おもむつの取り替えも体験



授乳を体験しながら命の大切さを感じ取る

9月6日、車力コミュニティセンターで車力中学校3年生46人を対象に「赤ちゃんふれあい教室」が行われました。

車力中学校では、思春期に命の尊さを肌で感じ、父性、母性を育んでもらおうと、同教室を総合的な学習の授業に取り入れています。生徒は、事前に沐浴人形を使って、赤ちゃんの抱き方や寝かせ方などを保健師から指導を受け、本番に臨みました。

この日は市内の赤ちゃんとお母さん、お父さん16組が参加し、6班に分かれ赤ちゃんとお対面。生徒は、最初は緊張した面持ちで赤ちゃんをおさるおさる抱きかかえていましたが、時間が経つにつれ、ミルクを飲ませたり、手作りのおもちゃであやしたりするなど将来のパパ、ママ振りを発揮していました。

工藤聖人君は「泣いている赤ちゃんをあやすのは大変だったけどすごくかわいかった。赤ちゃんに触れ合い命の大切さを感じた」、長谷川華音さんは「お母さん方の笑顔が印象的で、笑顔が大事だと感じた。将来は今日出会ったお母さんのようになりたい」と話していました。

工藤聖人君は「泣いている赤ちゃんをあやすのは大変だったけどすごくかわいかった。赤ちゃんに触れ合い命の大切さを感じた」、長谷川華音さんは「お母さん方の笑顔が印象的で、笑顔が大事だと感じた。将来は今日出会ったお母さんのようになりたい」と話していました。

この日は市内の赤ちゃんとお母さん、お父さん16組が参加し、6班に分かれ赤ちゃんとお対面。生徒は、最初は緊張した面持ちで赤ちゃんをおさるおさる抱きかかえていましたが、時間が経つにつれ、ミルクを飲ませたり、手作りのおもちゃであやしたりするなど将来のパパ、ママ振りを発揮していました。

工藤聖人君は「泣いている赤ちゃんをあやすのは大変だったけどすごくかわいかった。赤ちゃんに触れ合い命の大切さを感じた」、長谷川華音さんは「お母さん方の笑顔が印象的で、笑顔が大事だと感じた。将来は今日出会ったお母さんのようになりたい」と話していました。

参加したお父さん
お母さんからの
メッセージ



五十嵐 健二さん
真利子さん

(祐真ちゃんのお父さん、お母さん)

育児は大変というイメージがあるかもしれませんが、赤ちゃんの笑顔を見ればやっています。大変なことより楽しいことの方が多いので男性の方も育児を楽しんでください。



松橋 博美さん

(姫音ちゃんのお母さん)

今の時代、育児はお母さんだけでなく、お父さんの協力も必要です。夫婦で力を合わせて、すてきな家庭を築いてください。