

お知らせ

相談

行政相談

〈木造会場〉

●1月11日(金)午前10時～午後2時
▽市役所2階相談室

行政相談委員 長谷川正人氏
電話45-12929

〈森田会場〉

●1月11日(金)午前10時～正午▽森田公民館
行政相談委員 佐藤 朋子氏
電話26-12370

〈車力会場〉

●1月11日(金)午前10時～午後3時
▽むらおこし拠点館「フラット」
電話69-15215 (事前に電話で確認のうえお越しください)
行政相談委員 鳴海 久氏
電話56-13514

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●12月20日(木)、1月17日(木)

午前9時30分～正午▽稲垣公民館
午後1時30分～4時▽車力支所
なお、農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。

関つがる市農業委員会事務局

(柏分庁舎内)電話25-13820

市民の相談

こころの悩みや病気などについて相談をお受けしています。眠れない、うつ病や統合失調症などの病気、アルコール問題、ひきこもりや不登校などの悩みを抱えている方はご相談ください。

●12月25日(火)、1月15日(火)午前10時～午後3時▽市役所健康推進課横の相談室

※事前に予約してください。

別な日に相談を受けることもできますのでお問い合わせください。

申問 健康推進課(内線305)

献血

献血にご協力ください

●12月30日(日)午前9時～正午、午後1時15分～4時▽イオンモールつがる柏

●1月3日(木)午前9時～正午、午後1時15分～4時▽イオンモールつがる柏

●1月16日(水)午前10時～正午▽市役所保健センター
午後1時30分～4時▽成人病センター

関 健康推進課(内線309)

募集

「つがる市文化賞」候補者

優れた文化活動の実績を表した市民を表彰するため、平成24年度つがる市文化賞候補者(一般の部(大学生を含む))を募集します。

〈表彰基準〉

●文化功労賞
20年以上永年にわたり、つがる市の文化振興のために寄与し、最も功労のあつたもの(概ね60歳以上)

■文化賞

●公的機関等の主催する全国または海外での発表会において、優れた評価を受けたもの
●公的機関等の主催する東北地区の発表会等において、最高賞を受賞したもの
●文化奨励賞
●公的機関等の主催する全県規模の発表会等において、最高賞を受賞したもの
●永年にわたり県全体の文化振興に寄与し、その功績が優れていると認められるもの

対象期間

平成24年1月1日～

平成24年12月31日

提出期限

平成25年1月9日(水)

●推薦書は文化課にあります。
●結果については本人に通知します。

申問 つがる市教育委員会

文化課 電話49-11194

「つがる市スポーツ賞」候補者

平成24年度つがる市スポーツ賞候補者を募集します。該当されると思われる方は自薦、他薦を問わずお申し込みください。

〈表彰基準〉

■体育功労賞

スポーツ団体の指導育成または市スポーツの推進と発展のため永年にわたり貢献し、その功績が顕著であるもの

■スポーツ賞(個人・団体)

●オリンピック競技大会、アジア競技大会、世界選手権大会において上位8位以内に入賞したもの
●公的機関等が主催する全国的規模の大会において上位3位以内に入賞したもの
●公的機関等が主催する全県規模の大会において優勝したもの
●または東北圏域大会若しくはこれと同等の大会において上位3位以内に入賞したもの

対象期間

平成24年1月1日～

平成24年12月31日

提出期限

平成25年1月9日(水)

●推薦書は生涯学習課にあります。
●成績を証明する賞状のコピー等が必要です。
●受賞については、つがる市教育委員会において決定されます。
●決定した場合は本人に通知します。

申問 つがる市教育委員会

生涯学習課 電話49-11200

広告

たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は
当店におまかせ下さい!
これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!
1枚だけのご注文も喜んで!

仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

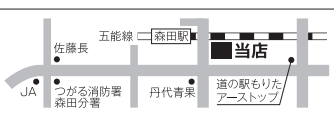
サンプル持参でお見積り
見て、触って、納得!

古ゴザ、ご自由に
お持ち帰り下さい

当店の店頭に置いてあります。

三浦豊製作所

つがる市森田町床舞玉水16-2
TEL・FAX (0173) 26-3130
携帯 090-5592-4093



広告

撮影用衣装は もちろん うれしく!楽しい!

無料ですよ!

7歳 5歳 3歳

スタンダードな台紙入り6切サイズ (23×17cm)

1カット ¥10,500 (税込)

残せる!飾れる!プレゼント出来る!

お得なセット ¥30,000 (税込) ~

その他、店内には多数見本をご用意しております。

「笑顔」や「その人らしさ」など

プロならではの撮影と高度なライティング技術にこだわっています!

エンジェルフォト、振袖写真バックも好評!ご予約受付中です。



http://motoyama-photo.com

ご予約、お問い合わせはこちらまで!
〒038-3145 つがる市木造千代町7
TEL/FAX.0173-42-2651

スキー・スノーボード講習会

冬の体力づくりと技術向上を目的に開催します。

初めての方から上級者まで、スタッフが丁寧に指導します。

日時▽1月12日、19日、26日の土曜日3日間

場所▽ナクア白神スキーリゾート（旧鱈ヶ沢スキー場）

集合受付▽スキー場ラーメンショップ横無料休憩所内・午後6時～6時30分（現地集合、現地解散）

参加対象▽森田・柏地区の方で、スキーは小学3年以上、スノーボードは小学4年以上

申込期限▽1月8日（火）

講習料▽無料（リフト代は各自負担）

講習内容

- ・クラス別に1日2時間程度のレッスン
- ・用具は各自準備。ない方はスキー場でレンタル可（有料）
- ・講習中の事故は、自己責任とします

申請 森田公民館

電話26-2566

柏公民館

電話25-2200

津軽自動車道 五所川原西バイパスの橋の名前

津軽自動車道の一部として平成26年度の供用を目指し事業を進める五所川原西バイパスの「3つの

橋」の名前を募集します。

応募期間▽12月1日（土）～1月10日（木）

応募方法▽市役所・道の駅もりた等に設置している応募用紙を投函箱へ。ホームページからも応募できます。

（http://www.tnr.mlit.go.jp/aomori/）

※選考方法▽地域の代表からなる「橋名選定委員会」で審査

※名称採用者には粗品を進呈（多数の場合は抽選）

※詳細はお問い合わせください。

国土交通省青森河川国道事務所

電話017-734-4555

求職者支援訓練の受講者（パソコン事務基礎科）

期間▽2月1日～4月30日の午前9時～午後3時50分

場所▽ラソ・パソコン教室（五所川原市姥范船橋238-13）

内容▽ビジネスの基本知識とスキルを身に付け、ビジネス文書表計算、プレゼンテーション実習を中心とした知識の習得

定員▽20人

自己負担額▽6570円（教材費）

募集期限▽1月7日（月）

※面接（1月11日（金）午前10時）により選考します

※ハローワークの職業訓練窓口へ相談のうえ、訓練施設へお申し込みください。

申請 ラソ・パソコン教室

電話26-6861

税

家屋に係る届出について

●家屋を取り壊したときは、滅失届を提出してください。（滅失登記をした場合は届出の必要はありません）

●未登記家屋の所有者が変わったときは変更届を提出してください。（両者の実印押印と印鑑証明書が必要）

※届出用紙はともに税務課窓口にあります。

●家屋を新築・増築されてまだ市の調査を受けていない方もお知らせください。

税務課（内線211）

ふるさと寄附金の案内

県では、ふるさと寄附金制度による寄附を受け付けています。

ふるさと寄附金制度は、応援したいとお考えの県や市町村に寄附をした場合に、現在お住まいの自治体の住民税（県民税・市区町村民税）から、寄附金額に応じて一定額を控除するものです。

県外在住の方々や帰省されるご親戚やご友人の方々にも、ご紹介ください。

詳しくは、ホームページ（http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax）をご覧ください。

税務課

電話017-734-9064

その他

創業・起業支援制度 合同説明・相談会

創業・起業に係る支援説明会を開催します。創業・起業に興味、関心のある方、検討している方など、説明会・相談会にお気軽にお越しください。

日時▽1月30日（水）

①合同説明会▽午後3時30分～

②個別相談会▽午後2時30分～（相談会は事前申込が必要）

場所▽「松の館」視聴覚室

参加料▽無料

申請 商工観光課（内線431）

ハタハタ遊漁者の皆さんへ

冬になると西海岸にはハタハタが産卵のため来遊してきます。県では水産資源の保護などのために「青森県海面漁業調整規則」を定めています。

●ハタハタが生んだ卵（フリコ）の採捕・所持・販売を禁じます。

●使用できる漁具・漁法は、竿釣り、手釣り、たも網、叉手網、四つ手網、投網、やす、はし、徒手採捕です。これら以外の漁具（カニ簗など）で採捕することは禁止されています。

●農林水産課（内線417）

西北地域農政局 地域農林水産部

鱈ヶ沢水産事務所

電話72-4300

広告

初売

4日から

お買上に福袋
ご用意

化粧品 生活雑貨

RESET
COSMETICS
リセット

0173-42-4833

抹茶とお菓子でお待ちしております。

広告

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生

借金の悩み、ご相談下さい。

まずはお電話下さい

0120
FreeDial

0120-113-314

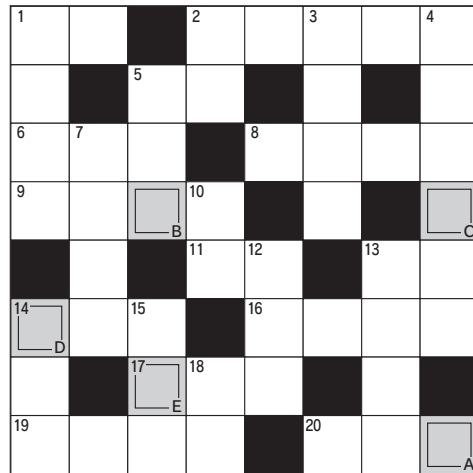
ご予約受付時間 平日・土日祝日 10:00～20:00

セキュアトラスト法律事務所 弁護士 中島 賢悟
東京弁護士会所属登録番号34985号
東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Eの文字を探してこばを見つけてね!

ヒント 11月に行われたつがる市の文化の祭典「つがる市総合○○○○○」



【タテの問題】

- 1 家に帰ってきたときのあいさつ おみ○○、宝○○、あみだ○○
- 2 力いっぱい走ること
- 3 運動会などの映像を記録する。今では手のひらサイズのものが多く
- 4 信義を大切に、約束を守ることをたとえ「武士に○○○○なし」
- 5 電話の外線の反対は?
- 6 3位の人がもううのは何メダル?
- 7 本の間に挟んで目印にするもの
- 8 食べ物熱量などを表現するエネルギーの単位
- 9 祭のときに男女が体に巻く白い長い布
- 10 数値、程度などの大きな違い。例「どちらにしても○○○○はなし」
- 11 アフリカの水辺に生息している、陸の動物では象の次に大きい動物。血の汗を流すとも言われている

【ヨコの問題】

- 1 十二支の中で唯一存在しない動物は?
- 2 結婚指輪をつける指は?
- 3 雨上がりなどにできる七色の帯
- 4 水田や湿地に夏から秋にかけて多くみられる昆虫。佃煮にして食べる地域もある
- 5 お腹の赤ちゃんを母体をつなぐ器官
- 6 他人の心を自分の意のままに操ること。○○○○コントロール
- 7 ビーフは何の肉?
- 8 昔話浦島太郎で浦島太郎が助けた動物
- 9 クリスマスの前夜に子どもたちにプレゼントを届ける○○○○コース
- 10 北極や南極の上空に見られる光のカーテン
- 11 船を安全にとめておくために海底に沈めるおもり
- 12 八戸の○○○○は全国の生産量の約8割を占める。刺身やすしだねに用いる
- 13 テニスなどで攻撃側から最初の球を打ち込むこと

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、つがるちゃんグッズをプレゼントします。(12月20日締切 ※当日消印有効)
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

11月号の答えは
「ヒラタキヌマ」でした。

28名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕片山美由紀(稲垣町)、
 菊池昭子(木造)、木村俊子(木造)、
 相馬美穂(木造)、樋口千春(富田町)

ア	ク	マ	キ	シ	ヨ	チ
ス	カ	ナ	マ	コ		
バ	イ	ネ	ツ	イ	ジ	
ラ	ク	セ	ツ	ト	ツ	キ
	ジ	キ		ウ	シ	ノ
ホ	ガ	ツ	キ	カ	ツ	
ハ	タ	ハ	タ	ガ	ク	
バ	ニ	ラ	ボ	リ	シ	

CIR Column 国際交流員 コラム

メイン州に…青森県出身の板前?



そのような中で、
 の割合が全米50州の中で最も低い州です。青森県は47都道府県の中で最も外国人の比率が低いので、そういつた点で青森県とメイン州は似ているのではないのでしょうか。

私の父は世界各國の色々な料理があるニューヨーク地区の出身であり、約30年前にメイン州に引っ越した時は、多民族的なレストランも少なかったし、スーパーで材料も売っていませんでした。でも今も困ったそうです。

今は前と違って、色々なレストランがメイン州に現れてきました。アメリカだけでなく、アフリカ、日本、ドイツ系のレストランもあります。和食の中には寿司以外にも串焼き、ラーメンもあります。最近、メイン州のポートランド市に特に面白い日本食のレストランができました。そのレストランの経営者である三宅マサさんは青森県出身で、若い頃は日本でイタリアとフランス料理を教わりました。その後、アメリカに引っ越し、ニューヨークのレストランで働き始めました。アメリカに来るまでは和食の経験がなかったものの、日本人というところからニューヨークの寿司屋で働き始めることができたそうです。その後、世界的に有名なシェフがいる海鮮料理レストランで働き、次に数年間住んでいたが、奥さんと子供が2人できたこともあり、もっと住みやすい所に引っ越すことを決めた。メイン州に住むことにしました。

メイン州は物価が安かったため、三宅さんはお店を開くことができた。今では高級な寿司屋とラーメン屋を経営し、どちらのお店も大人気で、その上、メイン州は農地が多いので、お店で使う野菜、豚、鴨を自分の農場で育てています。寿司のネタはメイン州の新鮮な魚と日本から輸入した海鮮を使います。三宅さんは今年なんと、メイン州の「ベスト・シェフ」料理コンテストにノミネートされたそうです。

皆さん、メイン州の魚を使用した寿司のネタを食べてみたいですか?

国際交流員 デレクター・ジェーコブ

訪問マッサージのご案内

当院では医師の同意に基づき、医療保険が利用できます。

- 訪問マッサージは、歩行が難しく当院までお越しになれない方に、お宅まで伺いマッサージをするサービスです。
- 腰痛・肩や首・膝の痛みなど、国家資格取得済みマッサージ師が担当します。
- 初めての方やお体不安のある方は1度当院へお問い合わせください。
- お近くの方は、院内でもマッサージ受診できますので、どうぞご予約下さい。

ご予約・お問い合わせはお気軽に!

らいふマッサージ治療院 五所川原店
 ☎0120-620-151(通話無料) (受付時間) 午前9:00~午後6:00
 電話受付 年中無休 午後9:00~午後6:00
 〒037-0036 五所川原市中央5丁目114-3号

訪問地域
 ・五所川原市・つがる市
 ・鶴田町・板柳町
 ・青森市浪岡・藤崎町

広告

お得な旅行情報はホームページでチェック!!



旅行屋

検索

旅行の幹事さま、お電話ください
 営業マンが自宅・職場へ伺い
 旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋

TEL.017-776-3434

青森市安方2-17-11 青森日商連安方ビル2F

FAX.017-776-3440

総合旅行業務取扱管理者 長利 忍(木造高校卒業)

青森県知事登録旅行業 3-137

つがる市 社会福祉協議会 社協からのお知らせ

平成24年12月

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～ 個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成25年1月9日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：13:00～16:00

場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室

料 金：無 料 ※ 相談は予約が必要です。(電話 42-4660)

ご存知
ですか？

福祉用具の紹介

福祉機器・用具には生活をサポートしてくれる便利なものがあります。これから冬本番を迎え、雪道は杖を使っている方々にとって歩きづらいものであり、外出も臆病になりがちです。そんな時には杖の先に取り付けるアイスケン・アタッチメント（ピン型滑り止め）が便利です。

※使用上の注意

- ・先端が鋭利なので、自分自身や他の人を誤って突いてしまう可能性があります。
- ・屋内の固い床面で使うと逆に滑ることがあります。



非使用時



使用時

～滑り止めの購入・その他福祉用具のお問い合わせは～

ケアプランセンターきづくり 電話42-4620

ケアプランセンターもりた

電話49-7005

ケアプランセンターいながき 電話46-2902

ケアプランセンターしゃりき

電話56-3000

「生活福祉資金貸付制度」のご案内

低所得世帯・障がい者世帯等を対象に、市町村社会福祉協議会（各支所に対応いたします）が窓口となって、青森県社会福祉協議会が審査、資金貸付を行っている制度です。

資金の種類／更生資金（技能修得費など）、福祉資金、療養・介護資金、教育支援資金（高校・高専・短大・大学、条件を満たした専修学校）、総合支援資金（離職者等が対象）等

※ 貸付条件、限度額、償還期間は資金の種類等で異なります。

基 本 要 件／①世帯単位の貸付 ②原則として連帯保証人が必要 ③民生委員の相談援助が前提
④他制度優先 ⑤支払い済みの経費は対象外

貸 付 利 率／保証人あり無利子 保証人なし年1.5% ※ 療養・介護資金、教育支援資金は無利子

※ 教育支援資金は他制度（日本学生支援機構、金融機関の教育ローン等）を申し込み後、非採用の場合、受付いたします。

なお、母子・寡婦世帯については、別制度「母子寡婦福祉資金」の対象となりますので、詳細はお問い合わせください。

※このページは有料掲載になっています。