



広報

つがる

2 0 1 2
12月号
No.132

●市の人口と世帯数(平成24年11月30日現在)・人口36,222人(男17,141人・女19,081人)・世帯数13,522世帯

冬の使者飛来

11月中旬、森田町の^{えぞがたて}狹ヶ館溜池
周辺に、たくさんのハクチョウが
越冬のためやって来ました。

今年も、残すところあと少し。
つがるにも本格的な冬の到来です。

長年の貢献に感謝を込めて

平成24年度つがる市表彰式

地方自治の発展や社会福祉の向上に貢献した方の功績をたたえる「平成24年度つがる市表彰式」が11月1日、生涯学習交流センター「松の館」で行われました。

今年度の受賞者は功労賞4人。式典では福島市長が受賞者一人一人に表彰状と記念品を手渡し「皆様の献身的なご尽力に心より敬意を表します。これからも豊かな経験と英知をもとに、つがる市のまちづくりのためにご協力を賜りますようお願いします」と式辞。受賞者を代表して齋藤瑞男さんが「皆様のお役に立てるよう今後ともそれぞれの分野で活動が続けていきたいと思います」と謝辞を述べました。



功労賞

市民または市に縁故の深い人で、福祉、勤業、地方自治、教育、文化などの各分野において市の発展に寄与し、優れた功績のあった人に贈られます。



加福 忠吉 氏
(76歳・木造千代町)

平成元年4月から平成24年3月まで木造町行政連絡員およびつがる市行政連絡員として23年にわたり在職し、行政運営に貢献した。



葛面 清光 氏
(68歳・森田町大館)

昭和62年7月から平成24年2月まで森田村農業委員会委員およびつがる市農業委員会委員として8期21年にわたり在職し、地域農業の振興発展に貢献した。



齋藤 瑞男 氏
(75歳・森田町森田)

平成元年4月から平成23年3月まで森田村およびつがる市の学校医として22年にわたり在職し、学校保健衛生の向上に貢献した。



帯川 俊二 氏
(61歳・稲垣町福富)

昭和62年5月から平成21年8月まで木造地区交通指導隊稲垣村交通指導隊員およびつがる地区交通指導隊稲垣交通指導隊員として22年にわたり在職し、交通安全思想の普及高揚に努め交通事故の抑止に貢献した。

思い出を振り返り、前向きに

柏広須地区で「いきいき教室」開催



お互いの思い出を振り返りながら和気あいあいと話し合う



わら細工に触れながら昔を懐かしむ

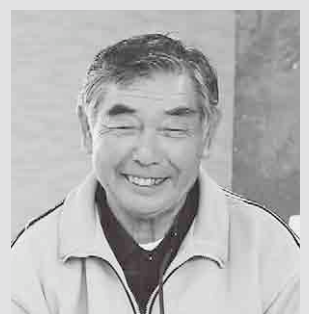


活動の写真を使って色紙作り

市地域包括支援センターでは高齢者の介護予防事業として認知症対策に取り組んでおり、今年度、9月から11月まで柏広須老人クラブとともに、過去の思い出を互いに語り合う「回想法」を取り入れた「いきいき教室」を計8回開催しました。11月2日、広須老人憩の家で行われた最終回では、参加者がこれまでの教室を振り返りました。

昔の思い出を語り、同世代の仲間とこれまでの経験を共有することでお互いを認め合い、これまでの人生を肯定的に受け止める姿勢が認知症予防に結び付くと期待されます。

経験を伝えていきたい



柏広須老人クラブ 工藤 祐一 会長

最初は、全員が最後まで続けられるか心配でした。でも終わって見たら皆さん喜んでくれたので、やって良かったと思います。

昔の遊び、食事、恋の思い出など語り合いましたが、幼小体験は、共通することあれば、違うこともあり、新しい発見がありました。

(7人という)人数もちょうど良かったと思います。教室を通して、ぎくばらんに話し合えたのでより仲良くなるとともに、自分自身の気持ちも明るく前向きになりました。

後から「教室に行きたかった」という声も聞いたので、今回の経験を地区の人たちにも伝えていきたいと思っています。

胸がほのぼのと

初回からとても楽しく次回が待ち遠しかったです。

一番印象に残っているのは、皆で稲穂いこいの里に出掛け、昔の農具やわら細工に触れたことです。馬の鞍、鋤、鍬を見て、昔、夫婦で一緒に働いたことを思い出し、とてもなつかしい気持ちになりました。集まる友人の表情がいつもより和やかで、他の人の話をほのぼのしながら聞いていました。参加して、自分自身が若返ったと思います。年に負けてられない、と前向きな気持ちになりました。

参加者同士の絆も深くなり、何でも話せるようになりました。今回体験したことを普段の生活の中でも役立てたいと感じました。



三戸 ちヨ さん

より良いまちを目指して意見交換

市自治会連合会による市政懇談会



つがる市自治会連合会（林嗣郎会長）は11月8日、生涯学習交流センター「松の館」で市政懇談会を開催し、自治会長ら55人が福島市長や市職員と協働のまちづくりに向けて意見を交換しました。

始めに林会長が「市政懇談会も3回目を迎えました。『より良いまちを創りたい』という思いは、市も自治会も同じであり、建設的な意見を交わしましょう」とあいさつ。特別テーマとして、福島市長がつかる市民診療所の建設計画について説明しました。その後、自治会等が日頃抱えている課題や要望など3つのテーマを中心に福島市長、各部長らと話し合い、地域課題やまちづくりにおけるそれぞれの役割について理解を深めました。



あいさつを述べる林会長

高齢者の一人暮らしが多くなり、家庭から出た雪の処理に困っています。流雪溝を設置できないものでしょうか。

（福島市長）

平成22年度、23年度と2年続けて豪雪に見舞われ、雪対策には大変苦慮しているところであり、各自治会・町内会からの流雪溝の整備要望も増えてきております。

冬期間の交通確保のため道路除雪をするわけですが、路肩部に堆積している雪は車両から視界を妨げ、歩行者にとっても車道を歩かざるを得ない等危険となっていることから、流雪溝の必要性は十分理解しております。しかし、未だ道路の側溝が整備されていない地域が多いこと



市の道路施策（流雪溝）について

林自治会 会長 竹内 雅彦氏

から、現状では道路側溝の整備を中心とした事業が実施され、流雪溝の設置はなかなか実施できない状況にあります。

住宅の密集している地域や学校周辺の通学路では大変ご不便をかけていると思いますが、歩道および車道の排雪作業を重点的にを行い、市民の生命と生活を守るための除排雪体制を強化していきたいと考えておりますので、ご理解のほどお願い致します。





日頃抱えている課題などについて話し合われた市政懇談会



自治会からの要望に回答する福島市長

空き家対策について

床舞自治会 会長 佐藤 慶五氏



あつて、空き家軒数は、増加傾向にあります。

本来、空き家等は、市の管理権限が及ばない財産であり、民法上の管理者は、所有者などであつて、万が一他人に損害を与えた時は、その管理者が賠償する責任を負うことになっております。

最近、空き家や廃屋建築物が目立つようになりました。各自治会にとつては、頭の痛い問題であり、市としての対応も必要ではないでしょうか。

(福島市長)

空き家等に係る問題は、人口の減少、景気低迷や高齢者世帯の持ち家住居率が高いことなど社会情勢に伴い全国的な行政問題となつており、対策を講じるための条例の制定などを行っている自治体が見受けられるようになってきております。

つがる市における空き家軒数については、平成21年度の調査によると326軒確認されており、市内の木造住宅の約2.6%を占めております。その後も市民の方からの情報提供なども

しかし、空き家等に係る問題は、管理者等が不明の場合や死亡されて相続人の不確定の場合、管理者に積極的な管理の意思がない場合など、近隣の住民が対応に苦慮する事案が多いところ です。

そのため市としては、家屋が倒れかかっている、また、屋根のトタンが飛散する恐れがあるなど危険性が高い事案については、市民の生命、財産を保護する立場から何らかの関与をすべき時期にきているところであると認識しております。

このようなことから、今後、職員で構成する「空き家等対策検討委員会」を立ち上げ、個別の対応策等について検討していきたいと考えております。

カラスの駆除について

柴田町内会 会長 工藤 寛樹氏



近年、カラスの数が大変増えたように思います。

市街地の電線の下には、大量の糞が散らばり、水道水で掃除をしている人もいます。また、スイカやメロン、トマトなどの農作物にもいたずらをします。秋には、畦畔に垂れ下がっている稲穂なども食いちぎっています。他市町村でもいろいろな駆除の取り組みを行っているようですが、その成果についてはあまり聞かれません。

厄介な存在になりつつあるカラスの駆除についてご検討をお願いします。

(福島市長)

市街地の電線に止まったカラスの糞害やスイカ、メロン等への農作物被害には、市としても

大変憂慮しております。

市としてもカラスの個体数を減らすため、猟友会の協力を得て銃器による駆除を毎年行っております。銃器による駆除のため、使用する場所の制限があり大量駆除というわけにはいきませんが、平成21年度は、173羽、平成22年度191羽、平成23年度157羽の駆除を行っております。

今後も猟友会や関係部署の協力を得ながら、カラスの駆除を積極的に実施していきたいと考えております。



第8回 つがる市総合文化祭

文化の祭典「第8回つがる市総合文化祭」が11月3、4、17、18日の4日間、生涯学習交流センター「松の館」、木造中央公民館、稲垣交流センターで開催されました。舞台部門では、手踊り、コーラス、レクリエーションダンスなど多彩なステージ発表が披露され、展示部門には、絵画、生け花、手工芸などが展示され、訪れた市民らの目を楽しませていました。



華丘レクダンスサークル



稲垣レクダンスサークル



童謡「薔の会」



山百合会



つがる秀宝会



つがる宝生会



車力京和会





木造カラオケ教室



つがる逍遙会



木造弥三郎踊り保存会



柏健康レクダンスサークル



藤壁会



コーラス「華」



鷹揚つがる会



琴友会



稲垣茶道表千家サークル



つがる市写真クラブ



「玉華」書の会



つがるこよりの会



森田菊の会



車力牡丹の会



浅草遠州一濤流木造支部

おらほの誇り“津軽弁” つがる市津軽弁フォーラム



「つがる市津軽弁フォーラム2012」が11月10日、松の館で開催され、市民ら約250人が古里の言葉の良さを再確認しました。これは、地域交流の機会が増える昨今、「津軽弁」のあり方について考えようとNPO法人つがる野文庫の会（平川智枝子理事長）が主催。基調講演とパネルディスカッションを通して地域の文化としての津軽弁についてさまざまな角度から語り合いました。

基調講演「たかが津軽弁、されど津軽弁」

青山 良平 氏（青森放送パーソナリティ兼ディレクター）

私自身、最初はテレビでは標準語を使っていたが、友人から「おもしろみがない」と言われ、全国放送でも津軽弁で話すようにしたところ好評だった。全国の津軽地方出身者から「津軽弁が懐かしく聞き入ってしまった」との手紙が届いた。



ボルネオ島にロケに行ったとき、通訳の言葉が通じず、たまたま津軽弁で話したら、ニュアンスが通じたという経験もある。

津軽弁でなければ表現できない感情や状況もある。観光客や地元以外の人に津軽弁はわかりにくいと思われるが、気持ちを込めてゆっくり話せば通じるはず。迎える気持ちを大切に自信と誇りをもって使っていこう。

パネルディスカッション

「地域を愛し、人を表す言葉・方言を考える」

三戸 靖史 氏（向陽小学校PTA会長）



学校では西北五地域の先生が多いので津軽弁が主体だが、教科書を読むときや作文はもちろん標準語で、使い分けはできている。県外出身の先生は基本的に標準語を使っている。核家族化とともにイントネーションだけが津軽弁という子どもも増えてきた。私も津軽弁。今日、皆さん津軽弁が好きなことを確認できて安心した。

白戸 明子 氏（青森県企画調整課）



県民アンケートの結果、青森県民は「なまりが強い」イメージが高いものの、恥ずかしいと思っている人は少なく、約9割の人が「方言を残していきたい」と思っているという結果が得られた。県全体で方言に対する愛着を共有できれば発信力が全然違ってくる。津軽と南部で言葉の意味の違いによる誤解を解いたり、自分たちだけでなく、みんなが理解できるよう津軽弁も共通語も共生していければ、これからも存続していくだろう。

長瀬 公秀 氏（つがる市役所総務課）Iターン者



訛って聞き取れないのと、「あぐど」（かかと）など単語が違ってわからないの両方で、最初は津軽弁で苦労したが、少しずつ自然に耳に入るようになった。津軽弁はインパクトが強いので地域間交流に役立つ。ただあまりにも違いすぎるので、わからない人がいれば通訳するなど気配りが必要。津軽には伝承すべき地域固有の文化がたくさんあり津軽弁もその一つ。大切な地域の宝だと思う。

伝統胸に飛躍を誓う 向陽小創立140周年記念式典

創立140周年を迎える向陽小学校（阿彦正弘校長）の記念式典が11月4日、同校体育館で行われ、全校児童と保護者ら約420人が伝統を胸にさらなる飛躍を誓いました。

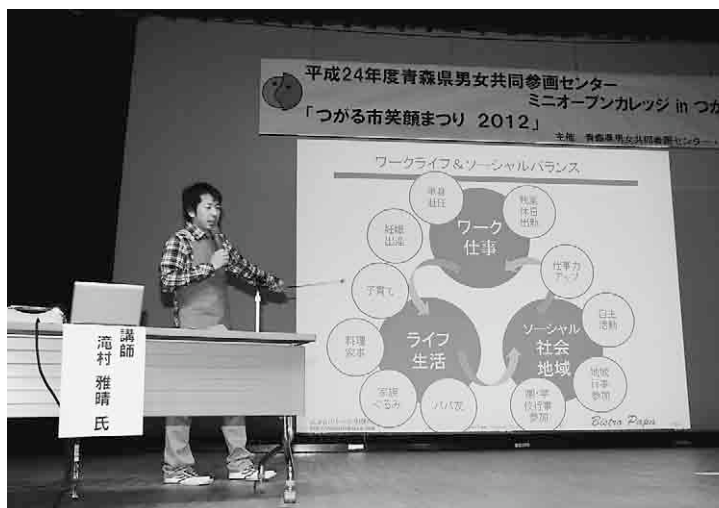
同校は、明治6年に慶応寺私塾「時習学舎」を「木造小学校」と改称して創立、昭和21年に学制改革により「向陽小学校」と改称されました。今年度から新校舎と新体育館を使用し、286人の児童が在籍しています。

式典では阿彦校長が「学校を支えてきて頂いた皆様へ感謝するとともに、将来に向かって何か一つ心に決意するものをもってください」と式辞。福島市長の祝辞に引き続き、三戸靖史実行委員長が記念品として、同校OBのねぶた制作者の竹浪比呂央さんが作った「ねぶた面」を披露しました。最後に全校児童が出席者とともに校歌を斉唱し節目の日を祝いました。



元気に校歌を斉唱する児童たち

家族みんなで幸せ笑顔をつがる市笑顔まつり



自身の体験を交え「パパ料理」について語る滝村さん

命の尊さや思いやりを男女共同参画社会推進の視点でともに考える「つがる市笑顔まつり」が11月11日、松の館で開催されました。会場では、県男女共同参画センターのミニオープンカレッジとして、パパ料理研究家の滝村雅晴氏による講演が行われました。

滝村さんは「『パパ料理』とは、自分が食べたいものを自分の都合で作る趣味の料理ではなく、自分のお腹が減っていなくても家族のために作るパパの家庭料理。時間やお金をかけすぎず、買い物、片付けまで行うことが大切。パパ料理の実践は、家族の幸せだけでなく、思いやり社会の実現にも結び付く」と話していました。

また、ベビーマッサージなどの講座も行われ、訪れた市民らは家族の触れ合いを楽しんでいました。

学ぶ意欲いつまでも つがる市長寿大学閉校式

平成24年度つがる市長寿大学閉講式が11月9日、松の館で行われ、163人の“学生”が修了しました。今年度は体と脳のトレーニング、食品科学や更年期障害などの健康講座、津軽三味線鑑賞など幅広い内容で計7回の講座が開催されました。

閉講式では、学長の葛西教育長が各地区の代表者に修了証書を手渡し、「長寿大学で学んだことを家族や子どもたちに伝え学習効果をより向上させてください」とあいさつ。福島市長が「仲間との交流を大切にしながら地域を支える一員としてさらに教養を高めてください」と祝辞を述べ、最後に小山内兼一運営委員長が「これからも何事にも関心を持ち、学ぶ意欲と行動力を持ち続け社会発展の役に立ちたい」と学生代表の言葉を述べました。



修了証書を受け取る長寿大学の学生

全国産業用無人ヘリ競技大会で準優勝

全国産業用無人ヘリコプター飛行技術競技大会（11月2日、茨城県水戸市）で越水無人ヘリ防除組合（長谷川正一組合長）の長谷川英世さん・吉田源貴さん組が準優勝を果たし、福島市長に報告しました。

競技は、2人1組で1人が操縦者、1人が離れた場所から合図を送る役割を担い、飛行の安定度や散布液噴出の精度などを競うもので、同大会には82チームが出場しました。

長谷川さんは「着陸時にバランスを崩したが準優勝できて良かった」、吉田さんは「緊張はしなかった。普段から着陸に気を付けて来季に向けて練習する」と大会を振り返り、長谷川組合長は「事業散布にも反映させてこれからも頑張ってもらいたい」と話していました。



準優勝に輝いた長谷川さん（左から2人目）、吉田さん（中央）



LED防犯灯を寄贈する吉沢会長（左）

地域の防犯に役立てて

青森県西部郵便局長会（吉沢隆治会長）と同夫人会（吉沢康子会長）が10月27日、市役所にLED防犯灯70台を寄贈しました。

森田農村環境改善センターで行われた贈呈式では、吉沢会長が「このLED防犯灯を設置し、夜でも安心して歩けるよう、防犯に役立ててください。これからも地域に根差した郵便局として努めて参ります」とあいさつ。佐藤副市長は「現在つがる市には約6500灯の防犯灯があります。地域の安全、安心のため、こんなにたくさん寄贈していただき感謝に堪えません」とお礼の言葉を述べました。

みち銀労働組合が図書費を寄贈

11月5日、みちのく銀行労働組合（関川勇一執行委員長）が子どもたちのために役立ててもらおうと、市に児童図書の購入費として20万円を寄付しました。

これは、地域貢献を目的に平成8年の組合結成20周年を機に始めた奉仕活動で、年2回のボーナス支給時に行員から募金を募り、寄せられた善意を児童図書購入費として県内市町村に寄贈しているものです。

この日、市役所を訪れた関川委員長は「将来を担う子どもたちの知識や教養を高めるために活用してください」と福島市長に目録を手渡すと、福島市長は「本当に助かります。ありがとうございます」とお礼を述べました。



目録を手渡す関川委員長（右）



市役所を訪れ職員をねぎらう園児たち

毎日のお仕事ご苦労さまです

勤労感謝の日を前に11月2日、木造西幼稚園（吉田節子理事長）の年長組、年中組の園児13人が市役所を訪れ「毎日のお仕事ご苦労さまです。これから頑張ってください」と職員らに感謝の気持ちを伝えました。

園児たちは、手作りのカレンダーとシクラメンの鉢植え、お菓子をプレゼントした後、鍵盤ハーモニカの合奏を披露しました。福島市長は「皆さんが仲良くいっぱい遊んだり勉強したりできるように頑張りますので、先生の言うことをよく聞いてください。風邪をひかないように気を付けてください」とお礼の言葉を述べ、プレゼントを手渡しました。



黒滝まささん100歳長寿おめでとう

黒滝まささん（稲垣町）が10月28日、満100歳を迎えられ、入所している安住の里で長寿を祝いました。

まささんは大正1年生まれ。25歳で上京し、東京都内の小学校で長年教職に就いていました。平成15年に安住の里に入所。毎日施設内を散歩するのが日課だそうです。

この日は、市社会福祉協議会の林嗣郎会長が「これからも長生きして地域のために昔の話を聞かせてください」と祝辞。松橋福祉部長が顕彰状と花束を手渡すと、まささんは「皆さんの愛情に支えられここまでできました。本当にありがとうございます」と大きな声でお礼を述べ、入所者から大きな拍手を浴びていました。



100歳の誕生日を迎えた黒滝まささん（前列中央）



絵本の読み聞かせを楽しむ子どもたち

読書の楽しさに触れる

地域における読書活動を推進しようと11月3日、松の館で「つがる市読書まつり」が開催され、親子連れら多くの市民が読書の楽しさに触れました。

読書まつりでは、はっぴーすまいる、つがる野文庫の会、野花菖蒲の会、おはなしサークルおひさま、稲垣読書愛好会の会員が絵本の読み聞かせや紙芝居、昔ばなしを披露。参加した児童たちは熱心に聞き入っていました。また、図書室の廃棄本のリサイクルコーナーでは、来場者がお気に入りの本を探し求めていました。会場には工作コーナーも設けられ、来場者は読書の合間に、歩くつがるちゃんのからくりおもちゃの工作を楽しんでいました。

森田中学校で人権教室

11月13日、森田中学校で全校生徒134人を対象に人権教室が行われました。これは命の大切さと他者への思いやりの心を育んでもらおうと五所川原人権擁護委員協議会つがる部会（小笠原金美会長）が主催。この日は市の人権擁護委員5人が同中学校を訪れました。

教室では、人権啓発ビデオを見ながら、いじめ問題について考え、黒滝清昭委員が「人間は誰もが幸せな人生を送る権利を持っています。自分を大事にすると同時に他者を大切にしましょう」と呼び掛けました。生徒たちは真剣な表情で話を聞き、最後に生徒会長の原田朋也君（3年）が「いじめのない学校生活を送ることを誓います」と宣言しました。



黒滝委員（右）の話を傾ける生徒たち



ぶつかり稽古を体験する参加者

相撲の楽しさを体験

10月28日、稲垣体育館で市体育協会主催の相撲教室が行われ、市内小学生26人が相撲の基本を学びました。

この日は、つがる相撲クラブの越後谷清彦監督と選手3人（斉藤悠世君、笹森睦生君、鳴海旭十君）が講師を務め、越後谷監督は「相撲の基本である四股は足腰を鍛え、他のスポーツにも応用できる」と説明。参加者は足を上げてバランスをとりながら掛け声とともに四股を踏みました。その後、ぶつかり稽古を披露し、参加者も懐めがけて飛び込んでいました。藤田日菜乃さん（稲垣西小4年）は「ぶつかった時の筋肉にびっくりした」と話していました。

つがる市民診療所の建設が始まります



イラストは完成予想図です。診療所の名称は「つがる市民診療所」となります。

つがる西北五広域連合の自治体病院機能再編成計画に伴い、つがる成人病センターに代わり新築する「つがる市民診療所」の建設工事が平成24年12月から始まります。同診療所は、鉄骨造2階建て、延べ床面積は1,917.11㎡(診療所)、工事費(設計額)が6億8,281万5千円。入院設備のない無床の診療所で、地域住民に対する初期医療の提供、予防接種・住民健診への対応などの医療機能を有し、16人程度の職員(うち医師は常勤換算で1.9人)の配置を計画しています。また、患者送迎バスは、これまで通り運行を予定しています。

診療所は、平成25年12月に建設工事が完了し、26年3月に開設の予定です。

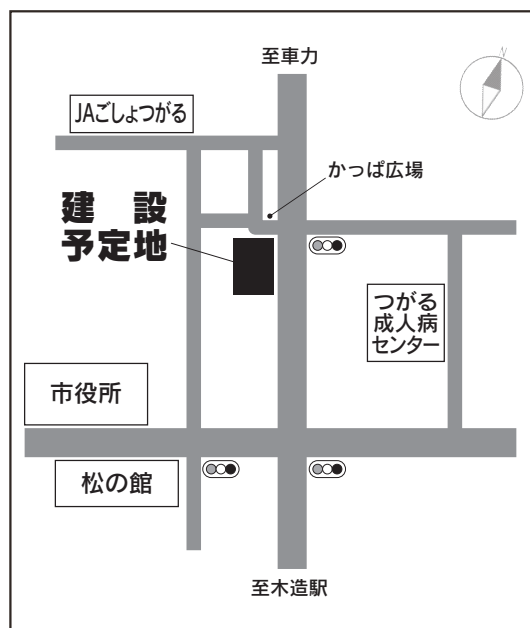
■概要

名 称	つがる西北五広域連合つがる市民診療所
建設予定地	つがる市木造千年4番地 他 7,276㎡
診療科目	内科(糖尿病外来含む)、外科
主な室名	待合ホール(約100席)、診察室①～④、検査室、心電図室、超音波検査室、内視鏡検査室、透視室、一般撮影室、CT室
受付時間	午前8時30分～午前11時、午後2時～午後4時

■病院から診療所への移行過程

時 期	病床数	医師数
平成24年度 現在	52床	常勤5人
平成25年度	4月1日～	52床 常勤5人(見込)
	診療所開設時	0床 常勤1.9人(見込)

■建設予定地



【問い合わせ先】 つがる西北五広域連合つがる成人病センター 電話42-3111

平成25年 新年祝賀会



日 時 1月4日(金) 10:30～
 会 場 生涯学習交流センター「松の館」交流ホール
 会 費 2,000円
 申込期間 12月10日(月)～21日(金)
 申込方法 会費を添えて市役所総務課、各支所、つがる市商工会のいずれかへお申し込みください。
 ※席に限りがありますので、お早めに申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

総務課 電話42-2111 (内線343)

つがる市 消防団出初式



日 時 1月6日(日) 9:40～
 場 所 生涯学習交流センター「松の館」駐車場
 ※当日は、市役所周辺道路が交通規制になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

つがる市消防本部 警防課 電話42-7255

年 末 年 始 の 休 業 に つ い て

つがる市役所・各支所

12月29日(土)から1月3日(木)まで閉庁となります。

【問い合わせ先】

市役所
電話42-2111



つがる市出張所 (すまいるプラザ) イオンモールつがる柏内

12月29日(土)から1月3日(木)まで休業します。

【問い合わせ先】

つがる市出張所
電話27-5021



ごみの収集業務・直接搬入業務

■収集業務の休業日

つがる市全地区 12月30日(日)から1月3日(木)までごみの収集業務を休業します。

■直接搬入業務の休業日

- 不燃ごみ等：木造・稲垣、森田、車力一般廃棄物最終処分場は、12月29日(土)から1月3日(木)まで休業。
- 可燃ごみ：西部クリーンセンター(稲垣町)は12月31日(月)から1月3日(木)まで休業。

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111 (内線282)

つがる市斎場・車力斎場

1月1日(火)から1月2日(水)まで休業します。

【問い合わせ先】

環境衛生課
電話42-2111(内線281)



つがる成人病センター

12月29日(土)から1月3日(木)まで休診します。

※年末年始に「お薬」が無くなりそうな方は、医師に相談して早めにもらいましょう。急患の場合はいつでも診察します。

【問い合わせ先】つがる西北五広域連合つがる成人病センター 電話42-3111



市職員の給与は、国家公務員の給与水準を基本に民間企業などと比較して、職務の内容を考慮したうえで、議会の審議を経て市の条例で定められているものです。また、定員管理については、5年ごとに事務量を勘案して定員適正化計画を策定し、人員の適正化を図ります。

市では、職員の給与と定員管理の適正化について、広く市民の理解を得るため、次のとおり公表します。

(7) 特別職の報酬等の状況（平成24年4月1日現在）

区 分	給料・報酬月額	期末手当 (23年度支給割合)
市 長	820,000円	2.95月分
副市長	650,000円	2.95月分
議 長	380,000円	2.95月分
副議長	350,000円	2.95月分
議 員	320,000円	2.95月分

退職手当

区 分	算定方式	支給時期
市 長	給料月額×在職月数×45.5/100	任期毎
副市長	給料月額×在職月数×26.5/100	任期毎



(8) 部門別職員数の状況と主な増減理由

（平成24年4月1日現在）

区分		職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		23年	24年		
行政部門	議 会	5	5	—	
	総 務	109	96	△13	管財業務縮小等
	税 務	38	38	—	
	民 生	74	69	△5	保育士退職不補充等
	衛 生	25	24	△1	環境衛生業務縮小
	労 働	2	2	—	
	農林水産	45	43	△2	農林業務縮小等
	商 工	6	5	△1	業務縮小
	土 木	26	23	△3	業務縮小
	小 計	330	305	△25	
特別	教 育	72	71	△1	業務縮小
	消 防	120	119	△1	退職不補充
	小 計	192	190	△2	
公営企業等	病 院	78	0	△78	病院事業移管
	下 水 道	8	8	—	
	そ の 他	31	30	△1	国保業務縮小
	小 計	117	38	△79	
合 計		639	533	△106	
		[662]	[582]	[△80]	病院事業移管

※職員数は一般職に属する職員数です。

※〔 〕内は、条例定数の合計です。

(9) 定員適正化計画の数値目標及び進捗状況

①定員適正化目標

(人)

計 画 期 間		数値目標 (平成27年4月1日)	
始 期	終 期		
平成22年4月1日	平成27年4月1日	一般行政	271
		教育	58
		特別 消防	121
		計	179
		公営企業等	33
		合計	483

②定員適正化計画の年次別進捗状況（実績）の概要

（各年4月1日現在）

区 分		22年 計画始動	24年 2年目	(参考) 数値目標
部 門				
一般行政	職員数	346	305	271
	増 減		△ 41(54.7%)	△75
教 育	職員数	72	71	58
	増 減		△ 1(7.1%)	△14
消 防	職員数	121	119	121
	増 減		△ 2(—%)	0
公営企業 等会計	職員数	119	38	33
	増 減		△ 81(94.2%)	△86
計	職員数	658	533	483
	増 減		△125(71.4%)	△175

※計画期間は、22～27年の5年間です。() 内の数値は、数値目標に対する進捗率を示しています。

※病院事業移管により数値目標を見直ししています。

市職員の給与・定員管理の状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (23年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)22年度 の人件費率
23年度	36,486人	24,405,631千円	274,005千円	4,738,478千円	19.4%	20.2%

※人件費には、職員の他に特別職（議員、市長、副市長、教育長等）に支給される給料・報酬を含みます。

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員 数A	給与費				1人当り の給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
23年度	521人	2,148,185千円	243,255千円	772,199千円	3,163,939千円	6,073千円

※職員手当には退職手当を含みません。

平成20～22年度は給料（平成20年度は期末・勤勉手当も含む）の減額を実施しています。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（平成24年4月1日現在）

①一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
つがる市	48.9歳	358,429円	383,934円

②技能労務職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
つがる市	52.8歳	338,716円	354,782円

③消防職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
つがる市	40.8歳	298,576円	341,887円

(4) 職員の初任給の状況（平成24年4月1日現在）

区 分		つがる市	国
一般行政職	大卒	172,200円	172,200円
	高卒	140,100円	140,100円
技能労務職	高卒	137,200円	—
	中卒	125,400円	—
消 防 職	大卒	164,700円	—
	高卒	143,600円	—

(5) 一般行政職の級別職員数の状況（平成24年4月1日現在）

	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
標準的な職務内容	主 事	主 査	主 係 幹 長	課 長 補 佐 幹 長	副 課 参 事 長	参 次 事 長	理 部 事 長
職員数(人)	16	10	66	80	158	13	9
構成比(%)	4.5	2.8	18.8	22.7	44.9	3.7	2.6

※つがる市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(6) 職員の手当の状況

①期末手当・勤勉手当

23年度支給割合		加算措置の状況 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 ・役職加算 5～15%
期末手当	勤勉手当	
2.60 月分 (1.45)月分	1.35 月分 (0.65)月分	

※（ ）内は、再任用職員に係る支給割合です。

②退職手当（平成24年4月1日現在）

支給率	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分
1人当たり平均支給額	6,549千円	26,175千円
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)	
退職時特別昇給	なし	

※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した職員に支給された平均額です。

③その他の手当（平成24年4月1日現在）

手 当 名	内容及び支給単価
扶 養 手 当	- 配偶者 13,000円 - 配偶者有(扶養手当無)の1人目 6,500円 - 配偶者無の1人目 11,000円 2人目以降 6,500円 ※満16歳から満22歳までの子1人につき 5,000円加算
住 居 手 当	・借家、借間 限度額 27,000円
通 勤 手 当	- バス等交通機関利用者 限度額 55,000円 - 片道2km以上で自動車等交通用具利用者 2,000円～35,000円
管 理 職 当	・管理又は監督の地位にある職員 所長：10,000円～部長：25,000円
管 理 職 員 特別勤務手当	・管理又は監督の地位にある職員が週休日、休日等に勤務したとき 4,000円～6,000円
時 間 外 勤 務 手 当	- 正規の勤務時間外に勤務する職員 平日 単価×125/100（1時間当たり） - 平日外 単価×135/100（1時間当たり） （午後10時～翌日午前5時まで25/100加算）
休 日 等 勤 務 手 当	・休日等に勤務する職員 単価×135/100（1時間当たり）
夜 勤 手 当	・正規の勤務時間として午後10時から翌日午前5時まで勤務する職員 単価×25/100（1時間当たり）
宿 直 手 当	・宿日直業務をした職員 4,200円～5,900円

健康づくり
講座

講演会 寝たきりにならないための予防策



日 時 12月21日(金) 13:30～15:00 (受付13:00～13:20)
場 所 生涯学習交流センター「松の館」
テ ー マ 「ロコモティブシンドローム
～寝たきりにならないための予防策～」
講 師 弘前大学医学部附属病院 整形外科
小野 睦 氏
申込期限 12月20日(木)

※ロコモティブシンドローム（通称：ロコモ）
とは…日本整形外科学会が提唱した「運動器症候群」のことで「運動器の障害」により「要介護の状態」や「要介護リスクの高い状態」になることです。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線305)

不活化ポリオワクチン
の追加接種も定期の
予防接種になりました

広報8月号でお知らせしたとおり、ポリオについては9月1日より、これまでの生ポリオワクチンから不活化ポリオワクチンに切り替わりました。

追加接種(全体を通して4回目)については、臨床試験中のため定期予防接種の対象外でしたが、この度、有効性と安全性が確認され、**定期予防接種の対象となり無料で接種を受けられるようになりました。**

追加接種は、初回接種終了後6カ月以上（標準的な接種期間としては1年から1年半まで）の間隔をおいて接種してください。

接種間隔を守りながら、適切な接種を受けるようにしましょう。



【問い合わせ先】健康推進課
電話42-2111(内線309)

こころの健康講座
～アルコール編～

お酒が原因で悩んだり、失敗したことはありませんか。お酒の飲みすぎは体だけでなく、脳やこころ、人間関係に支障をきたすことがあります。

日 時 12月26日(水) 14:00～15:30
場 所 生涯学習交流センター「松の館」
1階B会議室
対 象 お酒について不安や悩みなどがある家族および本人
講 師 あすなろ断酒会 会員
内 容 断酒会の方々の体験を聞きながらお酒のもたらす害や回復について学ぶ
定 員 先着10人

※前日までに健康推進課へ申し込んでください。

※断酒会とは…お酒に悩む人達のための自助グループで、お酒に対する悩みを持つ方々が体験談を話し合いながら支え合い、問題を解決していく組織です。

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課 電話42-2111(内線305)

広 告



加盟店でお買い物した商品をつがる市内無料配達いたします。

会員募集中!

つがる市宅配サービス

TEL 0173-42-3331

事業実施主体：NPO法人元気おたすけ隊

広 告

生徒募集中

◆対象／小・中・高校生、一般
◆毎週 火、土曜日 ◆午後1時～午後8時まで
初心者から経験者まで歓迎

草心書道会

〒038-3106 つがる市柏玉水藤岡27-7(木造高校近く)
【お問い合わせ】齊藤昭苑 TEL 0173(35)2096



物忘れと認知症

「物忘れが最近多くて心配になって…」そう言って外来を受診される方が増えてきています。人は誰でも歳をとるにつれて物忘れをするようになります。一般的には40～50歳くらいから「物忘れ」や「ど忘れ」が気になり始める方が多いようですが、これは心配のない物忘れ、「老化」によるものです。しかし、中には認知症の初期症状である方も見受けられます。認知症は早期発見・早期治療がとても大切な病気です。今日は、心配のない物忘れと認知症による物忘れの違いについてお話したいと思います。

①心配のない物忘れ

- ・財布を無くした時に「あれ、どこに置いたっけ…」
- ・以前会ったことのある人に会って「あれ、この人の名前なんだっけ…」
- ・何かを取りに行った時に「あれ、何しに来たんだっけ…」
- ・外出後に「あれ、鍵しめたっけ…」

誰でも経験のあるような物忘れをあげてみました。何が心配ない物忘れかといいますと、「忘れたということを忘れていない」ということです。忘れたことを自覚していて、よく考えたり教えてもらったら思い出せる物忘れは病気ではないということです。

②認知症の初期症状としての物忘れ

- ・財布を無くした時に「あれ、盗まれた」

- ・以前会ったことのある人に会って「初めまして」
- ・朝ごはんを食べた後に「朝ごはんはまだ？」

財布をどこかに置いたこと自体を自覚していないのと、日頃から自分の中でつじつまが合わないことが多くなって疑り深くなることによって、被害妄想的な発想になるようです。また、以前その人に会ったことや、朝ごはんを食べたということを全く覚えていないために、いろいろなことが初めての体験として感じられるようです。

つまり、「忘れたということを忘れている（忘れたという自覚がない）」のが認知症の物忘れということになります。

加齢による心配のない物忘れと、認知症の初期症状としての物忘れの違いがわかっていただけたと思います。現在、高齢者が増えていることもあり認知症患者さんは増えてきていますが、医学も進歩し治療の選択肢も増えています。また、原因によっては完全に治る場合もあります。ご家族やご自身に物忘れに対しての不安が少しでもあるようなら、早めに受診されることをお勧めします。



平成24年度保健安全標語コンクール最優秀賞作品

テーマ「健康ってなんだろう」 つがる市学校保健会

きれいな「は」 わたしのえがお 金メダル

瑞穂小1年 成田 麗 名

きれいな「は」 きちんとみがいて わたしがまもる

向陽小2年 安田 光

よくかんで 頭のはたらき バッチグー

森田小3年 野呂 叶 夢

けっぱる子 あつい夏こそ 光るあせ

瑞穂小4年 小田川 竜 登

緑のね 野菜はおなかの きゅうせいしゅ

森田小5年 工藤 匡 宗

[敬称略]



朝ご飯 栄養たっぷり 母の味

穂波小6年 新岡 海 知

熱中症 対策しながら スポーツ熱中

森田中1年 大場 那 津

遊びでも 酒やたばこを 覚えるな

森田中2年 奈良 直 人

運動し さわやか気分 いい気分

車力中3年 松橋 笑美奈

平成25年度補助事業を活用して 農業機械、施設の整備を検討されている皆様へ

平成25年度において国の補助事業を活用して農業機械の導入、または施設整備（パイプハウス等）を検討されている方を対象に実施希望の申し込みを受け付けします。

希望者は、下記の提出書類を準備のうえ、市役所農林水産課にお申し込みください。

なお、農協組合員の方は、各農協に問い合わせのうえ、農協にお申し込みください。（既に農協に提出した方は再提出の必要はありません）

※申し込みされても採択されない場合もありますので、予めご了承ください。

対象者 人・農地プランに位置付けられた中心経営体等（認定農業者等）

提出書類 見積書、カタログ

申込締切 平成24年12月27日（休）



【申し込み・問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111（内線417）

つがる市農業委員会委員選挙人名簿登載申請書について

市農業委員会では、農家の皆様に12月下旬に「農業委員会委員選挙人名簿登載申請書」を郵送する予定です。

この申請書に基づいて、つがる市農業委員会委員選挙人名簿が作られます。この申請書により作成された選挙人名簿に載っていないと投票もリコールの請求もできなくなります。

郵送された申請書には、あらかじめ農地基本台帳に登載されている耕作面積・満20歳以上の方の氏名・生年月日等が記載されていますので確認および訂正のうえ、平成25年1月10日（休）までに提出してください。

提出先：農業委員会（柏分庁舎内）、市役所総務課、各支所、出張所「すまいるプラザ」（イオンモールつがる柏内）

また、下記要件を満たす世帯で申請書が届いていない方は、農業委員会に申請書を備え付けておりますので、お越しくださいようお願いいたします。

選挙権の要件

- ①つがる市に住所を有する者であること。
- ②年齢が、満20歳以上の者（平成5年4月1日以前に生まれた者）であること。
- ③10アール以上耕作の業務を営む者およびその配偶者または同居の親族であり、年間おおむね60日以上耕作に従事していると農業委員会が認めた者であること。

【問い合わせ先】 つがる市農業委員会事務局（柏分庁舎内）電話25-3820

つがる市一般競争（指名競争） 入札参加資格審査申請書の受付について

今年度の「入札参加資格審査申請書」の受付は、①建設工事（市内に本店を有する者のみ）②測量・建設コンサルタント等 ③物品・役務の提供等の入札参加資格申請書の受付となりますので、入札参加希望者は期間内に「入札参加資格審査申請書」を提出してください。申請書類の様式は市ホームページからダウンロードできます。また、市役所管財課に用意しています。

- 受付期間
- ・県内に本店を有する方：平成25年1月4日から平成25年1月31日まで
 - ・県外に本店を有する方：平成25年2月1日から平成25年2月28日まで
（郵送および宅配便は最終日発送分まで有効）

- 有効期間
- 〈建設工事〉市内に本店を有する方：平成25年7月1日から平成26年6月30日まで
 - 〈測量・建設コンサルタント等、物品・役務の提供等〉平成25年7月1日から平成27年6月30日まで

- 提出方法
- ・市内に本店を有する方：持参のみ
 - ・市外に本店を有する方：持参および郵送、宅配便



【提出・問い合わせ先】 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61-1 つがる市役所 管財課

電話0173-42-2111（内線335・337）

ホームページ：<http://www.city.tsugaru.aomori.jp/nyuusatsu.html>

下水道課からの重要なお知らせ

市では下水道（公共下水道および農業集落排水）の整備を進めており、皆様の加入をお願いしております。

下水道へ接続されますと、し尿および雑排水（台所や風呂等からの排水）が市の施設浄化センターおよび処理施設で適切に処理し排水されています。

また、下水道への接続工事をされた場合は、市の完了検査を受け、使用者の皆様が下水道課へ「使用開始届」を提出することが義務付けられています。

もし、無届接続が発見された場合は条例により過料が課せられる場合がありますので、今一度接続されている方は「使用開始届」が提出されているかご確認ください。

下水道を接続したが、納入通知書が来ない…（無届の可能性有り）

こんな時は、すぐに市役所下水道課へご連絡ください。

下水道工事を行う場合は、つがる市指定排水設備工事業者でなければ工事ができませんので、工事を依頼される時には必ずご確認ください。

また、無登録業者が行った接続工事については排水設備の撤去、改修または使用停止を命ずる場合があります。

- ・現在、市では73業者が登録されており、期間は平成26年3月31日までとなっております。
- ・登録者一覧表を下水道課窓口、市ホームページに掲載しております。

<http://www.city.tsugaru.aomori.jp/suidou/gesui/0004-23.html>

その他、下水道（公共下水道、農業集落排水）に関することはお気軽にお問い合わせください。

接続しているが請求書を見たことがない（送付されてこない）というお宅は、速やかに市役所下水道課へ連絡をお願いします。

その他、水道の漏水による場合（公共下水道区域）や、特別な場合は減免措置（使用料の減額）が認められますので、お問い合わせください。

【問い合わせ先】 下水道課 電話42-2111（内線371）

市有地売却のお知らせ

市では、下記の物件（旧吹原小学校）を現状有姿で一括売却します。買受を希望する方は入札に参加してください。

物件	所在地	地目／種類	家屋番号	構造	面積(㎡)	備考
土地	つがる市木造丸山竹鼻92番2	宅地			18,274 (登記面積)	旧吹原小学校（プール、遊具等の工作物を含む）
付随建物	同上	倉庫（旧校舎および体育館）	未登記	鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺平家建	1,877 (施設台帳面積)	

物件の予定価格	金 9,261,000 円
物件の法規制等	都市計画区域外
物件の図面、契約条項等の縦覧場所・期間	つがる市役所 2 階 管財課 12月13日(木)～1月9日(水)（土日・祝日・年末年始を除く）
現地説明	12月25日(火) 10:00 売払い物件の所在地で行う
入札および開札	日時 1月10日(木) 11:00 場所 つがる市役所 2 階 相談室
入札参加者の資格	つがる市に住所を有し、地方自治法施行令第167条の4第1項および第2項の規定に該当しないものであること
入札参加の申し込み	入札保証金に次の書類を添えて12月14日(金)～1月9日(水)に一般競争入札参加申込書を提出してください（添付書類）印鑑証明書、身分証明書（法人の場合は登記簿謄本）
入札の無効	入札参加資格のない者による入札および入札条件に違反した入札は無効とする
入札保証金	入札金額の100分の5以上（現金または金融機関が振り出し若しくは支払い保証をした小切手）を入札参加申込の際に納入すること
契約保証金	契約金額の100分の5以上（現金または金融機関が振り出し若しくは支払い保証をした小切手）ただし、入札保証金を充当することができる
契約締結の期限	落札決定の日から7日以内
代金の納入期限	契約締結の日から30日以内に全額納入とする

【申し込み・問い合わせ先】 管財課 電話42-2111（内線333）

平成25年度保育所・保育園の入所(園)募集

保護者の就労または、出産、疾病、介護等の理由により、日中お子さんを保育できない家庭を対象に平成25年4月からの入所(園)の申し込みを受け付けします。

◆受付日時・場所

	木造・森田・柏地区にお住まいの方	稲垣地区にお住まいの方	車力地区にお住まいの方
場 所	市役所 1 階ロビー	稲垣支所	車力支所
受付日時	平成25年1月23日(水)～1月25日(金) 9:00～15:00		

※指定日に申し込みできなかった場合は、随時、市役所福祉課で受け付けします。

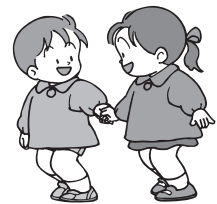
◆申し込みに必要なもの

- 入所申込書(受付場所にて配布します)
- 添付書類等

必 要 書 類	備 考
源泉徴収票(平成24年分)	両親共働きの場合は2人分必要。農業・営業所得等で確定申告される方は、その写し(申告後速やかに提出ください)
課税証明書(平成24年度分)	平成24年1月2日以降転入された方は前住所地からの市町村民税課税証明書
母子手帳写し	母が出産の理由の場合のみ
身体障害者手帳写し	在宅障害者等のいる世帯のみ
通帳、金融機関届出印鑑	保育料は口座引落となります

※申込理由によって添付書類が異なりますので受付場所にて確認をお願いします。

引き続き平成25年度も継続して入所を希望される方は、
 ・「家庭状況調査」(用紙は各保育所(園)にて配布します)
 ・「源泉徴収票」(確定申告される方はその写しも必要) を提出してください。



《つがる市内保育所(園)一覧》

保育所(園)名	所在地	電話番号	保育所(園)名	所在地	電話番号
牛 潟 保 育 所	公立 牛潟町村上	56-3160	川 除 保 育 園	私立 木 造 川 除	42-3139
富 范 保 育 所	公立 富范町荘野	56-2674	しばた保育園	私立 木 造 柴 田	42-3243
木 造 保 育 所	私立 木造千代町	42-2317	もりた保育園	私立 森 田 町 森 田	26-3032
館 岡 保 育 園	私立 木造館岡	45-3520	かしわ保育園	私立 柏 桑 野 木 田	25-2062
木造北保育園	私立 木造大畑	42-1228	柏第三保育所	※ 柏 鷺 坂	35-1025
菰 槌 保 育 園	私立 木造菰槌	45-3855	いなほ保育園	私立 稲 垣 町 豊 川	46-2679
銀杏ヶ丘保育園	私立 木造浮巢	42-6200	しげた保育園	私立 稲 垣 町 繁 田	46-2250

※平成25年4月民営化予定(社会福祉法人柏友会に移管)

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線233) 稲垣支所 電話46-2111 車力支所 電話56-2111

「工業統計調査」にご協力ください

～ 製造事業所の皆様へ ～

経済産業省では、工業統計調査を平成24年12月31日現在で実施します。

工業統計調査は製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的として調査します。調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など広く利用されているところです。

皆様からご提出していただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確にご記入の上、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】企画課 電話42-2111(内線322)

ホームページ <http://www.meti.go.jp/statistics/tyo/kougyo/index.html>



柏口マン荘、柏ガラス温室及び生きがい農園 指定管理者募集

つがる市体験農園施設柏口マン荘、つがる市柏ガラス温室及び生きがい農園 2 施設一括の管理運営について指定管理者制度を導入し、指定管理の指定を受ける法人及び団体を募集します。

施設の概要

施設名	所在地	敷地面積	延床面積	構造
つがる市体験農園施設柏口マン荘	柏上古川房田178	6,792.63㎡	1,308.17㎡	木造
つがる市柏ガラス温室及び生きがい農園	柏上古川房田179	2,948.37㎡	588.32㎡	鉄骨造、木造

指定の期間 平成25年4月1日から平成28年3月31日まで（予定）

応募手続き (1) 募集要項等配布期間は、12月13日(木)～1月10日(木)9:00～17:00（土日・祝日・年末年始を除く）
(2) 指定申請書等提出期間は、12月17日(月)～1月10日(木)9:00～17:00（土日・祝日・年末年始を除く）

募集要項、指定申請書等は市役所農林水産課で配付します。（市ホームページからもダウンロードできます）
※詳細については、下記へ問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ先】農林水産課 電話42-2111(内線417)

免除申請はお済みですか？

年金情報

収入が少ないなど保険料を納めるのが困難な人のために、免除制度があります。
保険料が未納のままだと、老後の年金だけでなく、障害や死亡など不測の事態に年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。



免除の種類 平成24年度国民年金保険料 1カ月 14,980円

全額免除	納付額 0円	失業した人	離職票添付により、全額免除または一部免除を受けられる場合があります。 〈手続きに必要なもの〉離職票・雇用保険受給資格者証等離職した月日がわかるもの
4分の3免除	納付額 3,750円	若年者納付猶予	本人と配偶者それぞれ前年の所得が一定以下（単身の場合57万円以下が目安）の20歳以上30歳未満の人
半額免除	納付額 7,490円		
4分の1免除	納付額 11,240円	学生納付特例	大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校等の学生で本人の所得が一定以下（単身の場合118万円以下が目安）の学生 〈手続きに必要なもの〉申請年度有効の学生証または在学証明証

- どの申請にも、基礎年金番号がわかるものと、印鑑（認印）をご持参ください。
- 免除の申請は、原則として毎年必要ですが、全額免除と若年者納付猶予については、申請時に「継続申請」を希望すれば、翌年からは本人の申請手続きは不要です。
- 前年の所得で免除判定しますので、毎年必ず確定申告してください。
- 平成24年度に全額免除を申請し、却下判定された方でも一部免除に該当する場合がありますのでご相談ください。
- 平成24年度の控除証明書は、平成24年1月1日から10月1日までに国民年金保険料を納付された方に送付しています。また、後納制度の利用等で10月2日以降に納付を開始された方には、平成25年2月に控除証明書が送付されます。

控除証明専用ダイヤル 0570-070-117(平成25年3月15日まで)

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111(内線261・267) 弘前年金事務所 電話0172-27-1337

収納課からのお知らせ 市税等は納期内に納めましょう

12月
は

「市県民税」第4期
「国民健康保険税」第6期
「介護保険料」第6期
「後期高齢者医療保険料」第6期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

すまいるプラザ日曜納付相談

期日：12月23日(日)
時間：10:00～18:30（受付は18:00まで）
場所：つがる市出張所（イオンモールつがる柏内）

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111(内線221)



冬を快適に過ごすために 除排雪作業にご協力ください

今年も雪の季節がやってきます。

市では今冬の除排雪を計画し、市民生活の安全が図られるよう、努力してまいりますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

除排雪業務

市では幹線道路・生活道路等の除雪延長約374kmを直営除雪と民間委託により行います。
除排雪業務の実施期間は12月1日から3月31日までとしますが、除排雪実施期間前後であっても、降雪状況により除排雪を実施します。

除排雪体制

- つがる市の除排雪の体制は、全区域を統括する本部を**市役所建設部土木課**に設置いたします。
- 除雪パトロールは市内を巡回し、雪の状況を随時的に判断し、効果的な除排雪が実施できるようにします。

円滑な除排雪作業のためにご協力をお願いします

深夜作業にご理解をお願いします

朝の通勤・通学経路、歩行者の安全確保や作業効率などの理由から、除排雪作業は深夜・早朝に行います。

路上駐車はやめましょう

路上駐車は除雪作業の妨げとなり、地域全体に迷惑がかかりますのでやめてください。事故などでやむを得ず路上に駐車する場合は、目印に赤旗を立ててください。

道路に雪を捨てないでください

除雪後に残る寄せ雪は各世帯で取り除いていただくようご協力をお願いします。交通事故防止のため、各家庭の雪を道路に押し出すことはおやめください。

【問い合わせ先】土木課 電話42-2111(内線393)

通行規制にご協力をお願いします

除雪および排雪作業を迅速かつ安全に進めるため、道路を一時通行止めにする場合がありますのでご理解とご協力をお願いします。

消流雪溝は正しく利用しましょう

消流雪溝は、地域の皆様の協力により、道路の幅を広げ、皆様の安全確保のための施設として整備されておりますので、ご協力をお願いします。利用に際しては**作業終了時、投雪口を必ず閉める**等、安全確保にご留意のうえ、地域の施設として大切に利用くださるようお願いいたします。

作業中の除雪車には近寄らないようにしましょう

除雪車の前後約10mは死角となります。また、雪の中に混じっている碎石、ガラス等が飛び散ることもありますので、30m以内に近寄らないようお願いいたします。

交通事故防止のお願い

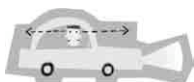
歩行者の皆さん

夜間の交通事故や、高齢者が犠牲となる交通事故が増えています。

- 道路を横断するときは、左右の安全を確認してから渡りましょう。
- 夕暮れ時や夜間の外出には、反射材用品を身に付けましょう。

ドライバーの皆さん

- スピードは控えめにし、安全確認を心掛けましょう。
- 夕暮れ時は、早めにライトを点灯しましょう。
- 「飲酒運転をしない・させない」を家族ぐるみ、地域ぐるみで徹底しましょう。



【問い合わせ先】つがる市交通安全対策協議会（総務課内）
電話42-2111(内線342)

青森県民手帳を販売します

2013年の県民手帳を販売します。暮らしやビジネスにご活用ください。

- 内容〈手帳〉青森県市町村区画図、月間・週間予定表、過去5年間の天気模様、イラストマップなど（縦15cm×横8.5cm）
〈分冊〉「ふるさと便利帳」資料編・名簿編・生活編〈色〉黒、青、赤、緑、ベージュの5種類
- 販売時期 12月中旬
- 価格 500円

※在庫が無くなり次第販売終了

【販売・問い合わせ先】つがる市統計協会事務局
（企画課内）電話42-2111(内線322)

2013

無料配布

カレンダー

つがるちゃん

つがるブランド推進会議では、2013年カレンダーを作成し、限定3,000部を市民の皆さんに無料で配布します。サイズはB2 (515mm×728mm) 1枚刷り。

配布時期：12月19日(水) 午前10時より

配布場所：市役所1階総合案内・市役所2階地域振興対策室・各支所・出張所・つがるちゃんプラザ

※先着順お1人様1部ずつとさせていただきます、なくなり次第終了します。

(電話等での予約は受け付けませんので、ご了承ください)

【問い合わせ先】地域振興対策室 電話42-2111(内線426)

松の館
図書コーナー

新着図書のお知らせ

ジャンル	書名	著者等
文学	光圀伝	沖方 丁
	神様のカルテ3	夏川 草介
	水のかたち 上・下	宮本 輝
	空より高く	重松 清
	ノエル	道尾 秀介
	空飛ぶ広報室	有川 浩
	凸凹サバンナ	玖村まゆみ
	解	堂場 瞬一
	ジョン・マン 大洋編	山本 一力
	一刀斎夢録 上・下	浅田 次郎
	ライアの祈り	森沢 明夫
	ゼロ・ハチ・ゼロ・ナナ	辻村 深月
	カラマーゾフの妹	高野 史緒

ジャンル	書名	著者等
教育	夜回り先生 いじめを断つ	水谷 修
歴史	戦後史の正体 1945-2012	孫崎 享
スポーツ・体育	実はスゴイ! 大人のラジオ体操	中村 格子
家政学	見てすぐできる! 「たたみ方・折り方」の早引き便利帳	ホームライフ取材班
自然科学	山中伸弥先生に、人生とiPS細胞について聞いてみた	山中 伸弥
児童	明日もいっしょにおきようね	穴澤 賢

※「寒流 飯島幸永写真集 津軽のおんな／越後・雪下有情」が、寄贈されました。昭和40年代、津軽地方の風景や旧車力村の成人式・野辺送り等、風土を生き抜く人々の姿が掲載されています。

【問い合わせ先】松の館 電話49-1200

つがるブランド
料理コーナー

つがるブランド農産物を使った料理を紹介します。

【材料】4人分

A
 米粉 40g
 クリームチーズ 200g
 バター 60g
 ヨーグルト 50g
 生クリーム 100cc
 卵 3個
 砂糖 80g
 レモン汁 大さじ1
 長いも 20g
 にんじん 15g
 コーンフレーク 20g
 グリーンピース 15g
 水 100cc
 砂糖 20g

米粉と長いもの
ベジタブルケーキ

市生活改善グループ連絡協議会 提供

炊飯器でベジタブルケーキが簡単につくれます。
ケーキが冷めてから、切り分けましょう。

〔1人分〕エネルギー630kcal たんぱく質 11.6g 脂質 44.7g カルシウム 87mg

【作り方】

- ① クリームチーズとバターを室温にもどす。
- ② 長いも・にんじんは細切れにし、鍋に水・砂糖を入れて煮つめる。
- ③ ②にコーンフレークとグリーンピースを入れ混ぜる。
- ④ Aをボウルに入れミキサーで混ぜ合わせる。
- ⑤ さらに③を入れて混ぜ、炊飯器に入れ炊飯スイッチを入れる。
- ⑥ 炊き上がったら、できあがり。



広 告

1. 全身調整(他力)

*肩凝り・腰痛・首痛・その他

60分 2,500円 / 予約された方は500円引きの2,000円です。

2. 自力整体・整食法(自力)

*ちぢみ・ゆがみ・ゆるみ調整(ダイエット・若返り・自然治癒力アップ)

1時間30分 1,500円 冬期料金1,000円 12月・1月・2月・3月

会場：じよっぱり・しゃこちゃん・しゃりき・屏風山温泉

自力整体・整食法・冬期・生徒募集中!

つがる市木造永田松下19 須藤りょうこ
 ・予防医学・自力整体整食法・指導士
 ・健康管理士一般指導員
 ・カイロプラクター

【問い合わせ】080-3193-4463

広 告

補聴器ご相談承ります

日本人の耳のカタチを研究し、開発された補聴器。



らくみみ シリーズ

大好評

MOTION EZ モーション イージー

「簡単」+「快適」+「安心」の補聴器です。

※マイク内蔵モデル

メガネのパリミキ

TEL 0173-25-3417

つがる市柏稲盛幾世41
イオンモールつがる柏2F

お知らせ

相談

行政相談

〈木造会場〉

●1月11日(金)午前10時～午後2時
▽市役所2階相談室

行政相談委員 長谷川正人氏
電話45-12929

〈森田会場〉

●1月11日(金)午前10時～正午▽森田公民館
行政相談委員 佐藤 朋子氏
電話26-12370

〈車力会場〉

●1月11日(金)午前10時～午後3時
▽むらおこし拠点館「フラット」
電話69-15215 (事前に電話で確認のうえお越しください)
行政相談委員 鳴海 久氏
電話56-13514

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●12月20日(木)、1月17日(木)

午前9時30分～正午▽稲垣公民館
午後1時30分～4時▽車力支所
なお、農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。

関つがる市農業委員会事務局

(柏分庁舎内)電話25-13820

市民の相談

こころの悩みや病気などについて相談をお受けしています。眠れない、うつ病や統合失調症などの病気、アルコール問題、ひきこもりや不登校などの悩みを抱えている方はご相談ください。

●12月25日(火)、1月15日(火)午前10時～午後3時▽市役所健康推進課横の相談室

※事前に予約してください。

別な日に相談を受けることもできますのでお問い合わせください。

申問 健康推進課(内線305)

献血

献血にご協力ください

●12月30日(日)午前9時～正午、午後1時15分～4時▽イオンモールつがる柏

●1月3日(木)午前9時～正午、午後1時15分～4時▽イオンモールつがる柏

●1月16日(水)午前10時～正午▽市役所保健センター
午後1時30分～4時▽成人病センター

関 健康推進課(内線309)

募集

「つがる市文化賞」候補者

優れた文化活動の実績を表した市民を表彰するため、平成24年度つがる市文化賞候補者(一般の部(大学生を含む))を募集します。

〈表彰基準〉

●文化功労賞
20年以上永年にわたり、つがる市の文化振興のために寄与し、最も功労のあつたもの(概ね60歳以上)

■文化賞

●公的機関等の主催する全国または海外での発表会において、優れた評価を受けたもの
●公的機関等の主催する東北地区の発表会等において、最高賞を受賞したもの
●文化奨励賞
●公的機関等の主催する全県の規模の発表会等において、最高賞を受賞したもの
●永年にわたり県全体の文化振興に寄与し、その功績が優れていると認められるもの

対象期間

平成24年1月1日～

平成24年12月31日

提出期限

平成25年1月9日(水)

●推薦書は文化課にあります。
●結果については本人に通知します。

申問 つがる市教育委員会

文化課 電話49-11194

「つがる市スポーツ賞」候補者

平成24年度つがる市スポーツ賞候補者を募集します。該当されると思われる方は自薦、他薦を問わずお申し込みください。

〈表彰基準〉

■体育功労賞

スポーツ団体の指導育成または市スポーツの推進と発展のため永年にわたり貢献し、その功績が顕著であるもの

■スポーツ賞(個人・団体)

●オリンピック競技大会、アジア競技大会、世界選手権大会において上位8位以内に入賞したもの
●公的機関等が主催する全国的規模の大会において上位3位以内に入賞したもの
●公的機関等が主催する全県の規模の大会において優勝したもの
●または東北圏域大会若しくはこれと同等の大会において上位3位以内に入賞したもの

対象期間

平成24年1月1日～

平成24年12月31日

提出期限

平成25年1月9日(水)

●推薦書は生涯学習課にあります。
●成績を証明する賞状のコピー等が必要です。
●受賞については、つがる市教育委員会において決定されます。
●決定した場合は本人に通知します。

申問 つがる市教育委員会

生涯学習課 電話49-11200

広告

たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は
当店におまかせ下さい!
これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!
1枚だけのご注文も喜んで!

仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

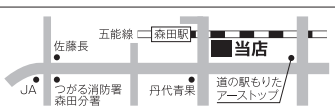
サンプル持参でお見積り
見て、触って、納得!

古ゴザ、ご自由に
お持ち帰り下さい

当店の店頭にてあります。

三浦豊製作所

つがる市森田町床舞玉水16-2
TEL・FAX (0173) 26-3130
携帯 090-5592-4093



広告

撮影用衣装は もちろん うれしく!楽しい!

7歳 5歳 3歳

スタンダードな台紙入り6切サイズ (23×17cm)
1カット ¥10,500 (税込)

残せる!飾れる!プレゼント出来る!
お得なセット¥30,000 (税込) ~

その他、店内には多数見本をご用意しております。
「笑顔」や「その人らしさ」など
プロならではの撮影と高度なライティング技術にこだわっています!

エンジェルフォト、振袖写真バックも好評!ご予約受付中です。



MOTOYAMA モトヤマ写真館
ご予約、お問い合わせはこちらまで!
〒038-3145 つがる市木造千代町7
TEL/FAX.0173-42-2651

スキー・スノーボード講習会

冬の体力づくりと技術向上を目的に開催します。

初めての方から上級者まで、スタッフが丁寧に指導します。

日時▽1月12日、19日、26日の土曜日3日間

場所▽ナクア白神スキーリゾート（旧鱈ヶ沢スキー場）

集合受付▽スキー場ラーメンショップ横無料休憩所内・午後6時～6時30分（現地集合、現地解散）

参加対象▽森田・柏地区の方で、スキーは小学3年以上、スノーボードは小学4年以上

申込期限▽1月8日（火）

講習料▽無料（リフト代は各自負担）

講習内容

- ・クラス別に1日2時間程度のレッスン
- ・用具は各自準備。ない方はスキー場でレンタル可（有料）
- ・講習中の事故は、自己責任とします

申請 森田公民館

電話26-2566

柏公民館

電話25-2200

津軽自動車道 五所川原西バイパスの橋の名前

津軽自動車道の一部として平成26年度の供用を目指し事業を進める五所川原西バイパスの「3つの

橋」の名前を募集します。

応募期間▽12月1日（土）～1月10日（木）

応募方法▽市役所・道の駅もりた等に設置している応募用紙を投函箱へ。ホームページからも応募できます。

（http://www.tnr.mlit.go.jp/aomori/）

※名称採用者には粗品を進呈（多数の場合は抽選）

※詳細はお問い合わせください。

国土交通省青森河川国道事務所

電話017-734-4555

求職者支援訓練の受講者（パソコン事務基礎科）

期間▽2月1日～4月30日の午前9時～午後3時50分

場所▽ラソ・パソコン教室（五所川原市姥港船橋238-13）

内容▽ビジネスの基本知識とスキルを身に付け、ビジネス文書表計算、プレゼンテーション実習を中心とした知識の習得

定員▽20人

自己負担額▽6570円（教材費）

募集期限▽1月7日（月）

※面接（1月11日（金）午前10時）により選考します

※ハローワークの職業訓練窓口へ相談のうえ、訓練施設へお申し込みください。

申請 ラソ・パソコン教室

電話26-6861

税

家屋に係る届出について

●家屋を取り壊したときは、滅失届を提出してください。（滅失登記をした場合は届出の必要はありません）

●未登記家屋の所有者が変わったときは変更届を提出してください。（両者の実印押印と印鑑証明書が必要）

※届出用紙はともに税務課窓口にあります。

●家屋を新築・増築されてまだ市の調査を受けていない方もお知らせください。

税務課（内線211）

ふるさと寄附金の案内

県では、ふるさと寄附金制度による寄附を受け付けています。

ふるさと寄附金制度は、応援したいとお考えの県や市町村に寄附をした場合に、現在お住まいの自治体の住民税（県民税・市区町村民税）から、寄附金額に応じて一定額を控除するものです。

県外在住の方々や帰省されるご親戚やご友人の方々にも、ご紹介ください。

詳しくは、ホームページ（http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax）をご覧ください。

県税務課

電話017-734-9064

その他

創業・起業支援制度 合同説明・相談会

創業・起業に係る支援説明会を開催します。創業・起業に興味、関心のある方、検討している方など、説明会・相談会にお気軽にお越しください。

日時▽1月30日（水）

①合同説明会▽午後3時30分～

②個別相談会▽午後2時30分～（相談会は事前申込が必要）

場所▽「松の館」視聴覚室

参加料▽無料

申請 商工観光課（内線431）

ハタハタ遊漁者の皆さんへ

冬になると西海岸にはハタハタが産卵のため来遊してきます。県では水産資源の保護などのために「青森県海面漁業調整規則」を定めています。

●ハタハタが生んだ卵（ブリコ）の採捕・所持・販売を禁じます。

●使用できる漁具・漁法は、竿釣り、手釣り、たも網、叉手網、四つ手網、投網、やす、はし、徒手採捕です。これら以外の漁具（カニ簗など）で採捕することは禁止されています。

●農林水産課（内線417）

西北地域県民局 地域農林水産部

鱈ヶ沢水産事務所

電話72-4300

広告

初売

4日から

お買上に福袋
ご用意

化粧品 生活雑貨

RESET
COSMETICS
リセット

0173-42-4833

抹茶とお菓子でお待ちしております。

広告

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生

借金の悩み、ご相談下さい。

まずはお電話下さい

0120
FreeDial

0120-113-314

ご予約受付時間 平日・土日祝日 10:00～20:00

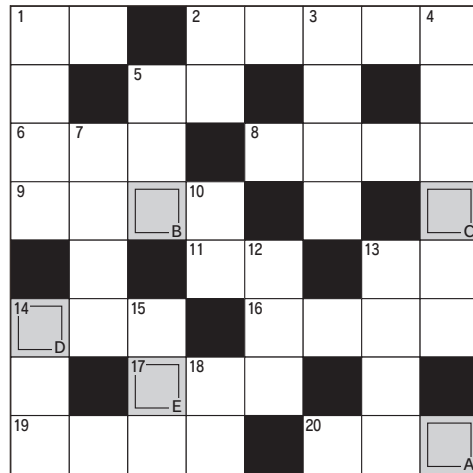
セキュアトラスト法律事務所

弁護士 中島 賢悟
東京弁護士会所属登録番号34985号
東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Eの文字を探してこばを見つけてね!

ヒント 11月に行われたつがる市の文化の祭典「つがる市総合○○○○○」



【タテの問題】

- 1 家に帰ってきたときのあいさつ おみ○○、宝○○、あみだ○○
- 2 力いっぱい走ること
- 3 運動会などの映像を記録する。今では手のひらサイズのものが多く
- 4 信義を大切に、約束を守ることをたとえ「武士に○○○○なし」
- 5 電話の外線の反対は?
- 6 3位の人がもう一つは何メダル?
- 7 本の間に挟んで目印にするもの
- 8 食べ物熱量などを表現するエネルギーの単位
- 9 祭のときに男女が体に巻く白い長い布
- 10 数値、程度などの大きな違い。例「どちらにしても○○○○はなし」
- 11 アフリカの水辺に生息している、陸の動物では象の次に大きい動物。血の汗を流すとも言われている

【ヨコの問題】

- 1 十二支の中で唯一存在しない動物は?
- 2 結婚指輪をつける指は?
- 3 雨上がりなどにできる七色の帯
- 4 水田や湿地に夏から秋にかけて多くみられる昆虫。佃煮にして食べる地域もある
- 5 お腹の赤ちゃんを母体をつなぐ器官
- 6 他人の心を自分の意のままに操ること。○○○○コントロール
- 7 ビーフは何の肉?
- 8 昔話浦島太郎で浦島太郎が助けた動物
- 9 クリスマスの前夜に子どもたちにプレゼントを届ける○○○○コース
- 10 北極や南極の上空に見られる光のカーテン
- 11 船を安全にとめておくために海底に沈めるおもり
- 12 八戸の○○○○は全国の生産量の約8割を占める。刺身やすしだねに用いる
- 13 テニスなどで攻撃側から最初の球を打ち込むこと

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、つがるちゃんグッズをプレゼントします。(12月20日締切 ※当日消印有効)
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

11月号の答えは
「ヒラタキヌマ」でした。

28名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕片山美由紀(稲垣町)、
 菊池昭子(木造)、木村俊子(木造)、
 相馬美穂(木造)、樋口千春(富田町)

ア	ク	マ	キ	シ	ヨ	チ
ス	カ	ナ	マ	コ		
バ	イ	ネ	ツ	イ	ジ	
ラ	ク	セ	ツ	ト	ツ	キ
	ジ	キ		ウ	シ	ノ
ホ	ガ	ツ	キ	カ	ツ	
ハ	タ	ハ	タ	ガ	ク	
バ	ニ	ラ	ボ	リ	シ	

CIR Column 国際交流員 コラム

メイン州に…青森県出身の板前?



そのような中で、
 の割合が全米50州の中で最も低い州です。青森県は47都道府県の中で最も外国人の比率が低いので、そういつた点で青森県とメイン州は似ているのではないのでしょうか。

私の父は世界各國の色々な料理があるニューヨーク地区の出身であり、約30年前にメイン州に引っ越した時は、多民族的なレストランも少なかったし、スーパーで材料も売っていませんでした。でも今も困ったそうです。

今は前と違って、色々なレストランがメイン州に現れてきました。アメリカだけでなく、アフリカ、日本、ドイツ系のレストランもあります。和食の中には寿司以外にも串焼き、ラーメンもあります。最近、メイン州のポートランド市に特に面白い日本食のレストランができました。そのレストランの経営者である三宅マサさんは青森県出身で、若い頃は日本でイタリアとフランス料理を教わりました。その後、アメリカに引っ越してニューヨークのレストランで働き始めました。アメリカに来るまでは和食の経験がなかったものの、日本人ということからニューヨークの寿司屋で働き始めることができたそうです。その後、世界的に有名なシェフがいる海鮮料理レストランで働き、次に数年間住んでいたが、奥さんと子供が2人できたこともあり、もっと住みやすい所に引っ越すことを決めた。メイン州に住むことにしました。

メイン州は物価が安かったため、三宅さんはお店を開くことができた。今では高級な寿司屋とラーメン屋を経営し、どちらのお店も大人気で、その上、メイン州は農地が多いので、お店で使う野菜、豚、鴨を自分の農場で育てています。寿司のネタはメイン州の新鮮な魚と日本から輸入した海鮮を使います。三宅さんは今年なんと、メイン州の「ベスト・シェフ」料理コンテストにノミネートされたそうです。

皆さん、メイン州の魚を使用した寿司のネタを食べてみたいですか?

国際交流員 デレクター・ジェーコブ

訪問マッサージのご案内

当院では医師の同意に基づき、医療保険が利用できます。

- 訪問マッサージは、歩行が難しく当院までお越しになれない方に、お宅まで伺いマッサージをするサービスです。
- 腰痛・肩や首・膝の痛みなど、国家資格取得済みマッサージ師が担当します。
- 初めての方やお体不安のある方は1度当院へお問い合わせください。
- お近くの方は、院内でもマッサージ受診できますので、どうぞご予約下さい。

ご予約・お問い合わせはお気軽に!

らいふマッサージ治療院 五所川原店
 ☎0120-620-151(通話無料) (受付時間) 午前9:00~午後6:00
 電話受付 年中無休 午後9:00~午後6:00
 〒037-0036 五所川原市中央5丁目114-3号

訪問地域
 ・五所川原市・つがる市
 ・鶴田町・板柳町
 ・青森市浪岡・藤崎町

広告

お得な旅行情報はホームページでチェック!!



旅行屋

検索

旅行の幹事さま、お電話ください
 営業マンが自宅・職場へ伺い
 旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋

TEL.017-776-3434

青森市安方2-17-11 青森日商連安方ビル2F

FAX.017-776-3440

総合旅行業務取扱管理者 長利 忍(木造高校卒業)

青森県知事登録旅行業 3-137

つがる市 社会福祉協議会 社協からのお知らせ

平成24年12月

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～ 個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成25年1月9日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：13:00～16:00

場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室

料 金：無 料 ※ 相談は予約が必要です。(電話 42-4660)

ご存知
ですか？

福祉用具の紹介

福祉機器・用具には生活をサポートしてくれる便利なものがあります。これから冬本番を迎え、雪道は杖を使っている方々にとって歩きづらいものであり、外出も臆病になりがちです。そんな時には杖の先に取り付けるアイスケン・アタッチメント（ピン型滑り止め）が便利です。

※使用上の注意

- ・先端が鋭利なので、自分自身や他の人を誤って突いてしまう可能性があります。
- ・屋内の固い床面で使うと逆に滑ることがあります。



非使用時



使用時

～滑り止めの購入・その他福祉用具のお問い合わせは～

ケアプランセンターきづくり 電話42-4620

ケアプランセンターもりた

電話49-7005

ケアプランセンターいながき 電話46-2902

ケアプランセンターしゃりき

電話56-3000

「生活福祉資金貸付制度」のご案内

低所得世帯・障がい者世帯等を対象に、市町村社会福祉協議会（各支所に対応いたします）が窓口となって、青森県社会福祉協議会が審査、資金貸付を行っている制度です。

資金の種類／更生資金（技能修得費など）、福祉資金、療養・介護資金、教育支援資金（高校・高専・短大・大学、条件を満たした専修学校）、総合支援資金（離職者等が対象）等

※ 貸付条件、限度額、償還期間は資金の種類等で異なります。

基 本 要 件／①世帯単位の貸付 ②原則として連帯保証人が必要 ③民生委員の相談援助が前提
④他制度優先 ⑤支払い済みの経費は対象外

貸 付 利 率／保証人あり無利子 保証人なし年1.5% ※ 療養・介護資金、教育支援資金は無利子

※ 教育支援資金は他制度（日本学生支援機構、金融機関の教育ローン等）を申し込み後、非採用の場合、受付いたします。

なお、母子・寡婦世帯については、別制度「母子寡婦福祉資金」の対象となりますので、詳細はお問い合わせください。

※このページは有料掲載になっています。

異文化に触れ合い国際交流を楽しむ



- ①キャラメルアップル作り体験
- ②日米交流もちつき大会
- ③かぼちゃのランタン作りを楽しむ
- ④姉妹都市紹介のパネル展示
- ⑤完成したランタンを手にハイチーズ
- ⑥メイン州特産のロブスターも登場
- ⑦ロブスターグラタンの試食コーナーは大人気



い」と話していました。

加藤翔太君（木造中1年）は「ハロウィンや食文化などいろいろな外国の文化を体験できて楽しかった。来年はバス市の交流事業に参加して本場の英会話に挑戦してみたい」と話していました。

会場には、ハロウィンにちなんだかぼちゃのランタンやキャラメルアップル作りの体験、メイン州の料理教室などが行われ、参加者は国際交流員や外国語指導助手から作り方を教わりながら、異国の文化を楽しんでいました。

また、ロブスターグラタンの試食やチエスボロー号の実話読み聞かせも人気を集めたほか、姉妹都市の米国メイン州バス市、北海道白老町、千葉県柏市を紹介するコーナーも設けられ、訪れた人たちは、姉妹都市との交流に関心を寄せていました。

異文化に触れ合い、姉妹都市への理解を深めてもらおうとつがる市姉妹都市協会（野呂充志会長）が10月28日、松の館で国際交流フェアを開催し、多くの市民で賑わいました。