



2 0 1 3

1月号

No. 133

●市の人口と世帯数(平成24年12月19日現在)・人口36,191人(男17,120人・女19,071人)・世帯数13,516世帯



新しい年が皆様にとって、明るく希望に
満ちた素晴らしい年でありますように。

安心と希望が持てるまちづくり

新年あけましておめでとう
ございます。

昨年、市政にお寄せいただきましてご支援に対し厚くお礼申し上げますとともに、市民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、昨年は国内政治の不安定から、脱原発を含むエネルギー政策、領有権問題で緊迫する近隣諸国との安全保障、TPPなど貿易通商政策等々、多くの課題が積み残され、また、国内経済は地方も含め停滞が長期化しております。

当市においても、地域経済の要である農業を取り巻く環境は、従事者の高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加など、年々厳しさを増している状況にあります。

農家経営の安定と競争力強化のため、農産物のブランド化を推進し、新たな販路の開拓に努めて参りましたが、今年はこのこれまでの取り組みにつ

いて見直しを図りながら、消費者へ浸透したブランドとして更なる推進と継続に取り組んで参ります。

また、地産地消の拠点施設として、昨年からの柏地区に建設しております「農産物直売所」が今年7月にオープンするほか、車力地区に、農産物の品質低下を抑制し、長期間の保存により、計画的かつ安定的に集出荷できる「集出荷氷温貯蔵施設」の建設を進めております。

定住促進の取り組みでは、木造地区にある桜木団地の大規模な建て替え事業がスタートしており、いよいよ今年は、住宅建設の段階へと移行します。平成32年度までの8年間で225戸の住宅を整備するもので、魅力ある住環境を提供することができると考えております。

健康づくりの推進では、市民の誰もが健康で暮らせるよう「集団及び個別のがん検診」

の無料化をはじめ、中学生までの医療費を全額助成する「こども医療費全額助成」や「胃がん撲滅検診事業」など、市独自の支援事業を展開して参りました。

今後とも、健康・福祉政策の充実に取り組みながら、検診に対する市民意識の改革や予防の必要性など啓蒙活動を強化することで受診率向上に努めて参ります。

このほか、成人病センターに代わる「つがる市民診療所」の新築など、本市の未来を見据えた事業が進みつつありますが、引き続き、市民の皆様が安心と希望が持てるまちづくりに全力を挙げて取り組んで参りますので、より一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

新春の門出にあたりまして、市民皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

年頭あいさつ 2013年



つがる市長

福島 弘芳

Fukushima Hiroyoshi



不断の努力で信頼と負託に応える

新年明けましておめでとう
ございます。

市民の皆様には、お健やかに初春を迎えられたことと心からお慶び申し上げますとともに、日頃から市議会に對しまして、あたたかいご理解とご協力を賜り、厚く感謝とお礼を申し上げます。

さて、昨年、本市の基幹産業である農業においては、春の雪解けの遅れや夏の猛暑、収穫期の多雨などにより、農作物によっては一部影響があったものの、台風など大きな災害もなく、ほぼ順調に推移したことから安堵いたしました。しかし、足元をみると景気は依然として上向かず、とりわけ地方にとっては閉塞感が漂うものとなっております。

こうした中、昨年暮れに行われた衆議院総選挙の結果を踏まえ、国においては、新政

権発足における施策の動向が注視されております。

とりわけ本市に影響が大きいと思われる、環太平洋戦略的経済連携協定問題（平成22年12月、つがる市議会においてTPP参加交渉反対の決議をし、政府に対して要請済み）や原子力発電を含むエネルギー活用の方、税負担と福祉の問題など課題が山積した新政権の船出であり、加えて、地方の自主性や自立性を高めるための改革がこれまでに以上に求められております。

市議会といたしましては、昨年9月定例議会において、議会改革検討特別委員会を組織しました。これは、議会の役割である行政の監視・評価機能や議会の政策立案機能をより発揮できるよう、また、情報公開、住民参加の一層の推進を図るなど議員の意識改革、議会活性化を推進すると

ともに、本市の課題解決に取り組むためのもので、関係基本条例や議員政治倫理条例の制定に向け、現在、鋭意検討を重ねております。

今後、地域主権改革が一層進展する中、私も議員は、市民目線に徹し不断の努力と研鑽を重ね、市民の信頼と負託に応える議会を目指して全力で取り組んで行く決意でございます。

新春に臨み、市民の皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、本年も皆様にとりまして、明るく希望に満ちた年となりますよう心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

迎春

つがる市議会議員

山本 清秋

Yamamoto Kiyooki



新

年

の

抱

負



管理栄養士をめざして

岡元 瑞穂 さん（木造）〔平成元年生〕



小学校6年生の頃からの夢であった栄養士になって4年。昨年は仕事と勉強の両立ができませんでした。今年こそは管理栄養士の国家試験に挑戦しようと思っています。管理

栄養士になって仕事の幅を広げることや、やりがいを見出すことはもちろん、国家試験に挑戦することを一つのきっかけとして、自分の可能性をより広げたいです。

また、休みの日にもスポーツや趣味のカメラなど自分の時間を大切にして、有意義な一年にしたいです。

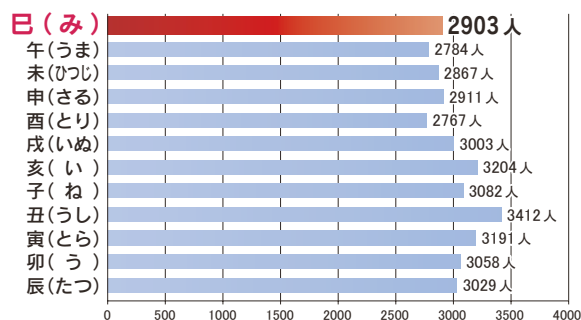
「巳年」生まれの人口は2,903人

つがる市で平成25年に「年男・年女」となる「巳年」生まれの人口は2,903人で、十二支の中では9番目となっています。

年代別では平成13年生319人、平成元年生265人、昭和52年生378人、昭和40年生413人、昭和28年生619人、昭和16年生503人、昭和4年生369人、大正6年生37人となっています。

（平成24年12月10日現在の住民基本台帳）

つがる市千支別人口



行動力で地域に貢献

岩川 進也 さん（稲垣町）〔昭和52年生〕



昨年を振り返ってみると、8月に県消防操法大会に団員として出場し、世代を越えていろいろな人と出会えた。3カ月間毎日練習し、一致団結して成果を発揮できたことは大きな

財産です。9月には商工会青年部で岩手県山田町の被災地を訪れ、ねぶた交流事業を行いました。また、映画やCM制作に関わる機会にも恵まれ貴重な経験ができました。これからも自分たちの世代だからできる「行動力」を前面に、人とのつながりを大切にしながら今しかできないことにチャレンジしていきたいと思っています。

下級生の見本となるように

永澤 怜桜菜 さん（森田町）〔平成13年生〕



育成小学校で郷土芸能の三方荒神鹿島獅子の獅子踊りをやっています。今年は6年生になり、あちこちで多くの人に見てもらえるので、今の6年生の踊りをよく見てしっかり学

ぼうと思います。獅子踊りは頭が重く、夏は暑くて大変ですが、大きな拍手をもらったり、ほめられた時にはやってよかったなと思います。伝統的なものを大事にし、ずっと続くように努力していきたいです。

4月からは最高学年として下級生の見本となれるようにがんばりたいです。



2013年 巳年 年男・年女が語る

今年の干支は「巳」です。年男・年女の方々を代表して市内の7人に新年の抱負を語っていただきました。皆様にとって良い年でありますように…。

お菓子作りで充実した日々を

佐々木 ミヨさん（富苑町）〔昭和16年生〕



毎日、自宅で長いもドーナツや笹餅、かぼちゃケーキなどを作って、フラットで販売しています。長いもドーナツは8年前、暮らしの工夫展で賞をもらったもの。笹餅は子ども

の頃食べてた味。かぼちゃケーキは娘のいる埼玉県でたまたま出会って気に入った味。それぞれ思い出のお菓子です。今は長いもと米粉を使ったお菓子に挑戦中です。

今年もこれまで通りお菓子や野菜を作りながら健康で充実した日々を送りたいと思います。

もう一度原点に戻って

佐々木 浩巳さん（柏）〔昭和40年生〕



稲作と生産組合で大豆の栽培に取り組んでいます。昨年は11月の長雨で大豆の収穫が進まず大変だった。天候のせいもあるが、心の油断があったのも確か。大豆生産を始めて10年

くらいになるが、ある程度慣れてきて気持ちに緩みが出てしまった。

今年は農業を始めた頃の原点に戻って、品質、収量、効率すべてにより高いレベルをめざし、気を引き締めていきたい。大豆の調整作業は2月中旬まで忙しいですが、落ち着いたら家族で旅行に行きたいと思います。

元気に楽しくわら細工

渋谷 りつさん（稲垣町）〔昭和4年生〕



シルバー創造センターに通って、わら細工やミツバの水耕栽培をしています。寿幸会の人といろいろな話をしながら仕事をするのが楽しいです。

家でもセーターなど編み物をしています。みんなで笑いながら手を動かし、好き嫌いなく何でも食べるのが元気のひけつ。子どもの頃から「ご飯一粒も粗末にするものでない」としつけられたので、食べ物を捨てることはしません。

今年もみんなと顔を合わせて元気に楽しく過ごしたいです。

おいしいメロンをつくりたい

長谷川 豊治さん（木造）〔昭和28年生〕



水稻、メロン、ユリ、冬はハウレンソウを栽培しています。以前、（兵庫県）西宮市でのつがるブランドメロンの試食販売に参加して、我々のメロンが大好評であつという間に完売

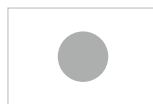
しました。つがる市のタカミメロンは自信を持って薦められるメロン。リピーターやつがるブランドメロン販売の拠点となる店舗が増えればいいと思います。

農繁期が一段落したら夫婦で旅行に行ってます。今年も天候に恵まれ、家族みんな元気でおいしいメロンや米がとれるようコツコツ頑張ります。

つがる市産りんごの おいしさをPR



台湾りんごトップセールス



新光三越信義店でのオープニングイベントであいさつを述べる福島市長



つがるブランド農産物を紹介



試食りんごを勧める山本議長

つがる市産のりんごのおいしさを宣伝し、消費・販路拡大につなげようと、11月23日から25日まで、つがるブランド推進会議（会長・福島市長）が台湾でりんごPRキャンペーンを行いました。福島市長ほか山本清秋議長、天坂昭市経済常任委員長、つがるにきた農協の三上純一専務、青森アップルジュウスの葛西務社長、ミスりんごら計19人が台北市新光三越信義店で市産りんごの安全性とおいしさを消費者に直接PRしました。今年は幅広い年代への宣伝活動として、台北市内の児童施設2カ所を訪問し、子どもたち全員にりんごをプレゼント。施設長から感謝状と記念品を受け取り、相互の友好も深めました。

台湾でのトップセールスは昨年度に引き続き2回目。昨年11月から2月まで台湾各地で展開されている市産りんご販売の促進を図るため、市場の需要が高まる年末前に合わせ行われました。

11月23日、福島市長らは台北市内の児童福祉施設を訪問。「りんごは栄養が豊富で、子どもたちにもたくさん食べてほしい」と箱入り「ふじ」を施設長に寄贈し、つがる市のりんごの特徴などを紹介しました。

翌24日、台北市中心部に位置する新光三越信義店の特設ステージでは、津軽三味線の演奏とともにキャンペーンが開幕。福島市長が「今年もおいしいりんごがたくさん収穫されました」、山本議長が「りんごを通して台湾の皆さんとつがる市の友好が深まることを願います」とあいさつしました。

会場を訪れた先着100人には台湾で縁起のいい「福三春」の文字入りりんごがプレゼントされ、受け取った人々は大喜びしていました。

福島市長らが「ふじ」と「トキ」の試食宣伝を行うと、買い物客らは新鮮なりんごを味わい、

国内でも販売促進

防衛省・町田市



防衛省内のコンビニで市産りんごをPR

11月30日から12月2日まで東京市ヶ谷の防衛省と町田市でつがるブランド農産物の宣伝販売会が行われました。

まちの駅「ぼっぼ町田」では、福島市長はじめ、山本議長、生産者、農協関係者らがりんご、長いも、米などの農産物やアップルパイなどの加工品を宣伝・販売しました。生産者らが「青森県つがる市のとれたての味覚を味わってください」とPRすると、試食した買い物客らは次々に買い求めていました。



石坂丈一町田市長(右)も会場に訪れる



米の計り売りも好評(ぼっぼ町田)



台湾でも人気のつがるちゃん



りんごのプレゼントを求めて長蛇の列が



市産りんごの販売コーナー



テレビ局の取材を受ける福島市長



児童福祉施設長(右から2人目)にとれたてのふじを寄贈する福島市長ら

「あまくておいしい」「いい香り」「みずみずしい」と笑顔を見せ、買い求めていました。会場には、りんごの生育過程やつがる市の四季の風景などの映像も上映し、つがる市を幅広く紹介した。

今年は台湾メディアへのPRを強化し、積極的な情報提供を図ったところ、雑誌・テレビ局など計約30社からの取材を受け、市産りんご、つがるブランドの認知向上や消費拡大をアピールすることができました。

市では、今後も引き続き市産農産物の販路拡大と販売促進に努めていきます。

小関拓道君が小学生相撲で全国優勝飾る

第25回全日本小学生相撲優勝大会（12月2日、東京・両国国技館）5年生の部でつがる相撲クラブ（越後谷清彦監督）の小関拓道君（柏小5年）が見事優勝を飾り、12月12日、福島市長に喜びを報告しました。

昨年は4年生以下の部で準優勝の小関君はトーナメントを順調に勝ち進み、決勝は愛媛県の井上太陽君を押し出しで破り、見事頂点に立ちました。小関君は「落ち着いて前に出る自分の相撲が取れた。昨年は悔しい思いをしたので優勝は本当にうれしい」と、越後谷監督も「稽古どおりの相撲内容で、自信に満ちていた」と振り返ると、福島市長は「すごいことを成し遂げた。本当におめでとう」と栄光をたたえました。



福島市長に全国優勝を報告した小関君（右）



写真展を開いた野呂さん（左）と長谷川さん（右）

西海岸に続く太古の地層

11月20日から29日まで松の館で木造写真倶楽部の長谷川良幸さんと野呂勇一さんによる写真展「西浜の露頭」が開催され、来場者は地層が重なり露出する西海岸の岩肌などの写真を興味深く鑑賞していました。

木造越水の海岸は、長谷川さんが子どもの頃遊びに行った思い出の場所で、今回、7月から10月まで計6回撮影を行いました。最後は日本地学教育学会会員の川村真一さんも同行し、およそ325万年前の地層が重なっていることが分かりました。長谷川さんは「つがる市の自然を見直し、ふるさとの自然に誇りを持つきっかけになれば」と話し、学校の理科教材に活用してもらおうと展示した写真データを市内小中学校に寄贈しました。

冬道の安全運転を呼び掛ける

冬の交通安全運動に先駆け、12月5日、つがる地区交通安全協会柏支部（神武美支部長）は、警察署員、市内企業のボランティアらとともに、交通事故防止を呼び掛けました。

この日は、国道101号線沿いの交通量の多い交差点でドライバーに「車間距離をとってスピード控えめでお願いします」とチラシを手渡し、安全運転を呼び掛けました。

同支部は昨年9月下旬に交通死亡事故ゼロ1500日を達成。神支部長は「運転の危険が増す冬季の街頭指導は初めての取り組み。交通死亡事故ゼロ2000日の目標達成に向けて住民の皆さんと一丸となって取り組んでいきたい」と力強く話していました。



ドライバーに安全運転を呼び掛ける



餅つきを楽しむ子どもたち

餅つきで地区の交流深める

12月2日、豊田集会所で豊田、川除、秋桜団地地区の合同餅つき大会が行われ、参加した約30人が交流を深めました。

餅つきは、地区で子どもたちが集まって楽しめる機会をつくろうと福士美千義さんらが呼び掛け、昨年から開催。この日は、蒸したもち米を木のうすに入れ、子どもたちが順番に「よいしょ、よいしょ」の掛け声に合わせてきねを振っていました。つき上がった餅はお母さんたちが丸め、あんこやきな粉を付けて皆で味わいました。福士さんは、「子どもの数も減ってきたが、地区合同でやることで、子どもも大人も交流を深めるいい機会。これからも続けていきたい」と話していました。



大盛況!つがる市農産物フェア

市産の農産物や加工品を集めた「つがる市農産物フェア」が11月18日、木造体育センターで開催されました。

会場には、農協、産直施設、女性グループなどの団体が出店し、ナガイモ、ゴボウ、白菜などの新鮮な野菜やリンゴジュース、味噌、豆腐などのさまざまな加工品が販売され、大勢の買い物客が買い求めていました。

また、つがるちゃんとのじゃんけんゲームや豪華賞品が当たる抽選会には長蛇の列ができ、大いに盛り上がりしました。昼には、つきたての餅が入ったおしるこや地元産の野菜を使った豚汁がそれぞれ400食振舞われ、地元の秋の味覚に舌鼓を打っていました。



つがるちゃんとのじゃんけんゲームで盛り上がる



完成したレシピ集を福島市長に報告するKOSのメンバー

つがるブランド料理レシピ集を完成

市内の若手女性農業者を中心としたグループ・4HクラブKOS（松橋久美子代表）は、つがるブランド農産物8品目を使った料理のレシピ集を作成し、12月6日、福島市長に報告しました。レシピ集は、つがるブランドをPRしようと会員で試食しながら研究を重ね、約1年半かけて完成させました。ごぼうのみそカレーきんぴら、米粉アイスなど32種類の料理が写真入りで掲載されています。

松橋さんが「手軽に作れ、子ども向けのメニューも取り入れました」と話すと、福島市長は「若い感覚で工夫された料理ばかり」と評価。会では、今年の「暮らしの工夫展」でレシピ集に掲載した料理の試食を行う予定です。

食生活を見直し健康に

11月27日、市役所保健センターで糖尿病予防教室が開催され、市民24人が参加しました。

この日は、市食生活改善推進員が講師を務め、「糖尿病は自覚症状のないまま進行し、さまざまな合併症を引き起こす怖い病気。バランスのとれた食生活が大切」と説明。その後行われた調理実習では、さわらのホイル焼き、根菜の中華風炒め、白菜のピーナツ和えなどを作り、調理と素材の工夫でエネルギーを抑え、ボリューム感のある料理を完成させました。試食した参加者は「調味料は少ないが工夫することで満足感が得られることがわかった。家でもやってみたい」と話していました。



栄養バランスのとれた料理を作る参加者



講師の鬼武さん(右)に習って運動をする参加者

「その場歩き」で運動不足解消を

12月11日、松の館で「運動おためし教室」が開催され、市民14人が参加しました。

この日は、健康運動指導士の鬼武由美子さんを講師に「家でできるその場歩き体操」をテーマに行われ、鬼武さんは「いろいろな運動があるが、歩く動作が一番身近で効果的。背筋を伸ばし、体全体を使って手を振りながらその場で歩きましょう」と説明。参加者は足を大きく引き上げ、股関節や肩の動きを意識しながら音楽に合わせて足踏み運動を続け、心地よい汗を流しました。教室後、参加者は「思ったより汗をかいた。姿勢が良くなった感じ」と感想を話していました。

2月24日(日)は 「つがる市長選挙」の投票日です



告 示 日：平成 25 年 2 月 17 日(日)
名簿縦覧：平成 25 年 2 月 17 日(日) 8 時30分～17時
投票日時：平成 25 年 2 月 24 日(日) 7 時～18時
住所要件：平成 24 年 11 月 16 日以前に転入の届出をされた方
年齢要件：平成 5 年 2 月 25 日以前の出生者

■期日前投票

投票日当日、外出する予定のある方等は、期日前投票を済ませ、棄権しないようにしましょう。

期間：平成 25 年 2 月 18 日(月)～2 月 23 日(土)

時間：右記参照

場所：右記のどの場所でも投票できます。

市役所	8 時30分～20時
森田公民館	8 時30分～17時 ただし土日を除く
柏分庁舎	
稲垣公民館	
車力支所	

■不在者投票

既に出稼ぎ等で投票区の区域外に出ている方、県が指定している病院等に入院中の方は不在者投票をご利用ください。

期間：平成 25 年 2 月 18 日(月)～2 月 23 日(土) ※投票用紙の請求は、告示前でもできます。

■郵便等による不在者投票

(1) 身体障害者手帳もしくは戦傷病者手帳に記載されている障害の程度が次に該当する方、または介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」と記載されている方は、**身体障害者手帳もしくは戦傷病者手帳または介護保険被保険者証および印鑑**をご持参のうえ申請し、自宅で投票することができます。

	身体障害者手帳	戦傷病者手帳
両下肢・体幹の障害・移動機能の障害	1 級もしくは 2 級	特別項症～第 2 項症
内臓機能の障害(心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害)	1 級もしくは 3 級	特別項症～第 3 項症
免疫障害	1 級～3 級	—

※上記以外の記載内容でも「県知事の証明」により投票できる場合がありますのでお問い合わせください。

(2) (1) に該当する選挙人で、自ら投票の記載をすることができない方は、届出により代理記載ができます。(代理記載制度)

※投票用紙の請求は、選挙の期日前 4 日(2 月 20 日)までです。

【問い合わせ先】つがる市選挙管理委員会 電話 42-2540

「期限付き臨時職員」を募集します

事務内容	一般事務
勤務場所	つがる市選挙管理委員会(つがる市役所 3 階)
勤務日	月曜日～金曜日(原則) ただし、土・日曜日の勤務日も有り
勤務時間	8:30～17:15(時間外勤務日も有り)
休憩時間	12:00～13:00
雇用期間	平成 25 年 1 月 28 日(月)～平成 25 年 2 月 28 日(木)
賃金	時給 700 円
採用予定者	2 人
応募要件	パソコンによるエクセル・ワードの事務ができること

●応募方法 履歴書(市販の用紙を使用・写真添付)をつがる市選挙管理委員会へ提出してください。

●受付期間 1 月 15 日(火)～1 月 21 日(月)
郵送の場合は 1 月 21 日(月)必着

●採用方法 面接等により決定
〔面接日：1 月 23 日(水)〕

【提出・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市木造若緑 61-1 つがる市選挙管理委員会 電話 42-2540

市営住宅〈空家〉入居者募集

■公営住宅

団地名	住戸番号	所在地	建築年度	構 造	浴室	浴槽	給湯器	油タンク	アンテナ	汚水処理	家賃月額(円)
つきみの地	12号	森田町森田月見野300-2	H13	木造平屋建2LDK	○	○	×	×	×	浄化槽	21,500~32,000
第2月見野丘地	17号	森田町森田駒ヶ淵30-19	H7	木造平屋建2LDK	○	○	×	×	×	浄化槽	18,700~27,900
	24号	森田町森田駒ヶ淵30-19	H8	木造平屋建2LDK	○	○	×	×	×	浄化槽	17,800~26,500
かしわ団地	73号	柏桑野木田幾世24-4	H16	木造平屋建2LDK	○	○	○	○	○	農集排	24,400~36,400

■高齢者用住宅〔60歳以上の単身者向け（夫婦可）〕

団地名	住戸番号	所在地	建築年度	構 造	浴室	浴槽	給湯器	油タンク	アンテナ	汚水処理	家賃月額(円)
ことぶき団地(オール電化)	8号	柏桑野木田若宮185	H13	木造平屋建9連戸1LDK	○	○	○	—	○	農集排	13,300~19,800

■地域優良賃貸住宅

団地名	住戸番号	所在地	建築年度	構 造	浴室	浴槽	給湯器	油タンク	アンテナ	汚水処理	家賃月額(円)
かしわ団地	32号	柏桑野木田幾世35-17	H20	木造平屋建2LDK	○	○	○	○	○	農集排	45,000~55,000

募集期間	1月15日(火)～1月24日(水) ※入居可能予定日は2月下旬頃となります。
入居者資格	①世帯の収入が政令で定める収入基準であること。 〔政令で定める所得：月額158,000円以下（地域優良賃貸住宅は158,001円～487,000円）〕 ②現に住宅に困窮していることが明らかな人であること。 ③税を滞納していないこと。 ④入居希望者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
必要書類	①入居希望申請書（市役所建築住宅課にあります） ②平成24年度所得証明書（入居者、同居者） ③全税目に未納がないことの証明書（用紙は市役所建築住宅課にあります） ④入居（同居）予定者が現在居住している世帯全員の住民票 ⑤入居希望者または同居予定者で障害者手帳の交付を受けている方はその写し ⑥印鑑 ※申込者により、その他の添付書類が必要となる場合があります。
選考方法	応募書類を審査のうえ、2月中旬に選考予定。
その他	・選考された方は、敷金家賃3カ月分、連帯保証人2人が必要になります。 ・募集期間中に空家が発生した場合は、市ホームページに追加します。

【申し込み・問い合わせ先】 建築住宅課 電話42-2111(内線383・386)

支所の戸籍事務が変わります =====

平成25年4月1日から戸籍の届出は市役所本庁で

現在、戸籍の届出（死亡届、出生届、婚姻届、離婚届等）は、車力支所と稲垣支所でも受付していますが、平成25年4月1日からは市役所本庁で一括して取り扱うこととなります。

支所では抄本・謄本などの証明発行業務のみ、これまでどおり行います。

市役所本庁では時間外および祝休日に関係なく、毎日受付します。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】 市民課 電話42-2111(内線263・268)

「市・県民税」申告相談のお知らせ

受付期間／2月6日(水)～3月15日(金)

市・県民税の申告時期が近づいてきました。市・県民税の申告は、あなたの市民税と県民税を計算するための基礎資料となります。また、国民健康保険の税額や各種手当・行政サービスの負担額等の大切な判定資料となるため、収入がない人でも申告が必要の方は、必ず申告してください。

申告がスムーズに行えるよう関係書類の準備をお願いします。

■ 所得税・贈与税の申告と納税は 3月15日(金)まで
 ■ 消費税・地方消費税の申告・納付は 4月1日(月)まで
 ■ 国民健康保険税の申告は 4月15日(月)まで

1. 申告が必要な方

- ◆平成25年1月1日現在、つがる市に住所を有している方
 (住民登録の有無にかかわらず、現に居住している方)
- ◆営業、農業等事業を営んでいる方、または地代(小作料)、家賃等その他の収入がある方
 ※収入があれば、所得がゼロやマイナスの場合でも申告が必要です。
 ※譲渡所得があった方で、税務署への確定申告が不要になった方でも市・県民税の申告は必要です。
- ◆給与所得者で給与以外に収入がある方、または2力以上の支払者から給与をもらった方
- ◆勤務先からつがる市に給与支払報告書が提出されない方(あなたの給与支払報告書がつがる市に提出されているかどうかは、給与支払者にご確認ください)
- ◆収入のない方でも、次のような方は申告してください。
 - ①国民健康保険に加入している方
 - ②他の市町村に住んでいる人の扶養になっている方(扶養している方の氏名、住所等をお知らせください)

2. 申告する必要のない方

- ◆平成24年分の所得税の確定申告書(青色申告等)を税務署に提出される方
- ◆給与所得者で毎月の給与から市・県民税を差し引かれ、他に収入がない方
- ◆公的年金等の収入のみの方で、支払者からつがる市に公的年金等支払報告書が提出されていて、医療費控除等の各種控除を受けない方、または、税務署へ確定申告書を提出する必要のない方

3. 申告をしなければならない方が申告をしない場合

- ◆国民健康保険税の軽減措置(7割・5割・2割)がされない場合があります。
- ◆所得等に関する証明書(所得証明・課税証明等)が発行されません。

申告相談には次のものをご持参ください

- 印鑑(認め印で可)
- 収入・経費等の分かる書類
 - ▶営業等…「収支内訳書」と売上、仕入・必要経費等所得が計算できる資料
 - ▶農業…「収支内訳書」と出荷証明書等収入の分かるもの、必要経費となる領収書等
 - ▶不動産…「収支内訳書」と地代・家賃等収入の分かるもの、必要経費となる領収書等
 - ▶給与…源泉徴収票
 - ▶一時…生命保険金等の受取に係る証明書等
 - ▶譲渡…売買契約書、特別控除を適用するための証明書等
- 社会保険料控除(国民年金の証明書、国保税・介護保険料等の領収書)
- 生命保険、地震保険料、個人年金、介護医療保険料等の証明書
- 医療費控除(医療費等の領収書⇒総額を計算してきてください)
- 身体障害者等の手帳
- その他必要と思われる各種証明書
- 所得税の還付を受ける場合は、本人の金融機関名および口座番号の分かるもの
- 所得税の振替納税希望の方は、本人の金融機関名および口座番号の分かるものと通帳の届出印

平成25年度からの市民税・県民税(住民税)の主な変更点

1. 生命保険料控除の見直し

平成24年1月1日以降に締結した保険契約等

- イ 介護医療保険料控除の創設【控除額(上限)】28,000円
- ロ 一般生命保険料控除の縮減【控除額(上限)】35,000円 → 28,000円
- ハ 個人年金保険料控除の縮減【控除額(上限)】35,000円 → 28,000円

※イ+ロ+ハの合計額の上限は70,000円

平成23年12月31日以前に締結した保険契約等

- ニ 一般生命保険料控除【控除額(上限)】35,000円
- ホ 個人年金保険料控除【控除額(上限)】35,000円

※ニ+ホの合計額の上限は70,000円

新計算式(平成24年1月1日以降に締結した保険契約等) 旧計算式(平成23年12月31日以前に締結した保険契約等)

12,000円以下	支払保険料の金額	15,000円以下	支払保険料の金額
12,000円超 32,000円以下	支払保険料 × 1/2 + 6,000円	15,000円超 40,000円以下	支払保険料 × 1/2 + 7,500円
32,000円超 56,000円以下	支払保険料 × 1/4 + 14,000円	40,000円超 70,000円以下	支払保険料 × 1/4 + 17,500円
56,000円超	28,000円(上限)	70,000円超	35,000円(上限)

※旧計算式と新計算式の控除額を合計した場合、各控除の上限は28,000円で合計額の上限は70,000円

【問い合わせ先】 税務課 電話 42-2111 (内線 212・214・216)

申告相談日程表

受付時間：8時45分～17時まで（正午～13時までは除きます）

木造・柏・森田地区【会場：松の館2階 視聴覚室】				
月	火	水	木	金
		2/6	2/7	2/8
		【柏地区】	【柏地区】	【柏地区】
		藤岡・玉水 末吉・沖蒔・広須	鷲坂・下古川・稲盛	上古川・八重崎・岩木 第二岩木・幾世
2/11	2/12	2/13	2/14	2/15
祝 日	【柏地区】	【柏地区】	【森田地区】	【森田地区】
	小和巻・上派立	姥島・下町 鶴野・小中野	相野	山田・猫渕・森田
2/18	2/19	2/20	2/21	2/22
【森田地区】	【森田地区】	【森田地区】	【川除地区】	【川除地区】
床舞	勝山・大館・つきみの団地 月見野丘団地 第二月見野丘団地	中田・漆館・吉野	成田団地・芦沼・蓮川	秋桜団地・川除・芦屋 豊田・今市
2/25	2/26	2/27	2/28	3/1
【出精地区】	【出精地区】	【出精地区】	【柴田地区】	【柴田地区】
兼館・石館・善積 立花・出野里 芦部岡・堅固	出崎・夕日岡・土滝 永田・蓮花田 加納・小田原	東林・西林 大畑・生田	里見・桜井・柴田 町居田・濁川・中の林 中館・細川・浦船団地	近野・平野・菊川 十文字・福原 遠山・千代田
3/4	3/5	3/6	3/7	3/8
【館岡地区】	【館岡地区】	【越水地区】	【越水・出来島地区】	【旧 町】
菰槌・大湯町・亀ヶ岡	館岡・筒木坂・平滝	吉見・下福原・三ッ館 広岡・あざみ岡 駒田・越水	吹原・南広森 丸山・出来島	有楽町・蒔中・浮巣
3/11	3/12	3/13	3/14	3/15
【旧 町】	【旧 町】	【旧 町】	【旧 町】	【旧 町】
上町・松原	蓮沼・赤根	田町・桜木団地 若緑団地	横町・清水	千代町・吉岡・下木造

車力地区【会場：車力支所】				
月	火	水	木	金
		2/6	2/7	2/8
		車力町	車力町	下車力町
2/11	2/12	2/13	2/14	2/15
祝 日	牛瀧町	牛瀧町	下牛瀧町	豊富町
2/18	2/19	2/20	2/21	2/22
豊富町	豊富町	富范町	富范町	富范町
2/25				
富范町				

稲垣地区【会場：稲垣公民館（2階小会議室）】				
月	火	水	木	金
		2/27	2/28	3/1
		千年 再賀	沖善津 吉出	語利 沼館
3/4	3/5	3/6	3/7	3/8
沼崎	元増 福富	中派立 前村 下派立	野田	楽田 鶴見里
3/11	3/12	3/13	3/14	3/15
細沼 穂積	野末 家調	繁蒔	繁田 船越	下繁田

※午前中は混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

※申告がスムーズに行えるよう地区毎に日程を定めていますので、なるべく割り当てられた期日にお越しください。

申告は期限内に済ませましょう

平日の相談が困難な方へ

（お勤めなどで休みが取れない方）

3月3日（日）に下記の場所で受付します。

- 木造・柏・森田地区の方→松の館
- 稲垣・車力地区の方→稲垣公民館（2階小会議室）

【申告期間中の問い合わせ先】

- ・松の館 電話49-2326（2月6日（水）から申告相談専用）
- ・稲垣公民館 電話46-2156
- ・車力支所 電話56-2111

※申告期間中に来られなかった方は下記にお問い合わせください。

【問い合わせ先】税務課 電話 42-2111

（内線212・214・216）

宝くじの助成金で充実したコミュニティ活動を推進

平成24年度の財自治総合センター「一般コミュニティ助成事業」が、市内6町内会等で実施されました。

この事業は、宝くじの助成金で地域のコミュニティ活動を推進するための備品等を整備するもので、これにより地域のコミュニティ活動が今まで以上に推進されるものと期待されます。



横町町内会
(テント、ねぶた台車ほか)



柴田町内会
(除雪機、発電機ほか)



浮巣町内会
(印刷機、除雪機ほか)



末吉自治会
(発電機、除雪機ほか)



千年自治会
(格納庫、除雪機ほか)



穂積町内会
(暖房機器、動力噴霧機)

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111(内線346)

要介護認定者に対する所得税、市・県民税の障害者控除について(税申告用)

障害者手帳等の交付を受けていない65歳以上の方で、要介護・要支援の判定を受けていて次の要件にあてはまる場合は、所得税や市・県民税の申告の際に障害者控除対象者認定書を添付することで障害者控除が受けられます。

控除対象は被保険者本人、または被保険者を扶養控除対象としている親族です。

障害者控除対象者認定書の交付申請は市役所介護課で受け付けし、郵送による交付となりますので、確定申告を行う前に申請してください。なお、平成24年7月～9月に介護サービス等を利用した方には、平成24年12月中に送付されている介護給付費通知書に申請書を同封しています。

ご不明な点は市役所介護課へお問い合わせください。

障害者控除の対象となる要件	障害者控除の区分	所得控除額 所得税	所得控除額 市・県民税
○要介護1～3の高齢者 ○要支援1～2の認知症高齢者で、日常生活自立度Ⅱa～Ⅲbの方	障害者控除	27万円	26万円
○要介護4～5の高齢者 ○要支援1～2または要介護1～3の認知症高齢者で、日常生活自立度Ⅳ～Ⅴの方	特別障害者控除	40万円	30万円

- ・対象となるのは平成24年12月31日(死亡者は死亡日)を基準として、それ以前に6カ月以上の介護認定期間があった方です。平成24年7月1日以降に初めて認定された方は、翌年からの適用となります。
- ・障害者手帳を交付されていて障害者控除の対象となる方でも、介護度が4～5など要件を満たしていれば特別障害者控除の申請が可能です。
- ・認定書の交付は、被保険者一人につき一通のみの交付となります。
- ・申請手続き…事前に介護保険被保険者証(オレンジ色)により介護度を確認してください。認め印をご持参のうえ、市役所介護課へお越しください。

【問い合わせ先】介護課 電話42-2111(内線231)



ご利用ください！「古紙リサイクルセンター」

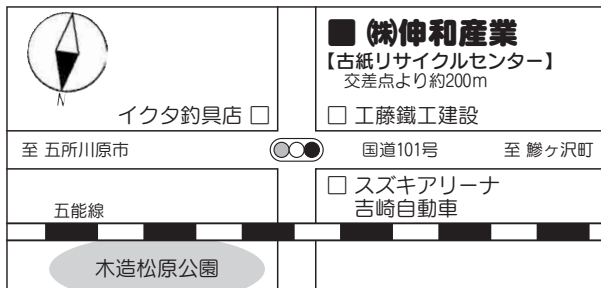
古紙回収業者、つがる市、県が連携し、平成24年12月1日から新聞紙や雑紙等の古紙をいつでも持ち込むことができる「古紙リサイクルセンター」を設置して、回収を開始しました。

下記の営業時間内であればいつでも古紙を持ち込むことができますので、ご利用ください。

■持ち込める古紙：段ボール、新聞紙（折り込みチラシも可）、雑誌・雑紙（書籍、紙箱、コピー用紙）、牛乳パック
※折り込みチラシなどは、新聞紙と一緒に束ねて出してください。

■古紙リサイクルセンター

古紙回収業者事業所	事業所所在地等	営業日・営業時間
(株) 伸和産業 つがる営業所	つがる市柏広須照日5-1 電話 0173-27-5545	年中無休 8:00～17:00



【問い合わせ先】

環境衛生課 電話42-2111（内線282） 青森県環境生活部環境政策課 電話017-734-9249

古紙リサイクルエコステーションもご利用ください

家庭から出る古紙を持ち込むことができる回収ボックスをイオンモールつがる柏（センターモール西入口付近）に設置しています。

回収時間：毎日9:00～20:00

回収品目：新聞紙（折り込みチラシも可）・雑誌・雑紙など

注 意：アルミ、プラスチックなどでコーティングされたものは回収しません。
ナイロン、ビニール部分は取り除き、紙ひもでしっかり縛ってください。

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111（内線282）



ふるさと創生物産広場「特産品直売所」 指定管理者募集 柏農産物加工技術開発センター

つがる市ふるさと創生物産広場「特産品直売所」・つがる市柏農産物加工技術開発センター2施設一括の管理運営について指定管理者制度を導入し、指定管理の指定を受ける法人および団体を募集します。

施設の概要

施設名	所在地	敷地面積	延床面積	構造	備考
つがる市ふるさと創生物産広場「特産品直売所」	柏下古川花崎112-2	2,272.44㎡	452.38㎡	木造	既存施設
	柏下古川花崎112-1	3,168.86㎡	948.27㎡	鉄骨造	新築施設
つがる市柏農産物加工技術開発センター	柏桑野木田花崎57-1	2,479.63㎡	443.47㎡	木造	

※特産品直売所は、既存施設を4月末日まで、新築施設を7月1日からの管理となります。

指定の期間 平成25年4月1日から平成26年3月31日まで（予定）

応募手続き

(1) 募集要項等配布期限は1月18日（金）まで。9:00～17:00（土日・祝日を除く）

(2) 指定申請書等提出期間は1月7日（月）～1月18日（金）9:00～17:00（土日・祝日を除く）

募集要項、指定申請書等は市役所農林水産課で配付します。（市ホームページからもダウンロードできます）

※詳細については、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ先】農林水産課 電話42-2111（内線417）

健康づくり講座 講演会

肺の生活習慣病をご存知ですか？

日 時 1月30日(水) 13:30～15:00
(受付13:00～13:20)

場 所 生涯学習交流センター「松の館」

テ ー マ 「肺の生活習慣病COPDをご存知ですか？」

講 師 中村内科医院（五所川原市）
院長 中村 謙弥 氏

申込期限 1月25日(金)



※COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、以前は「肺気腫」「慢性気管支炎」と呼ばれていた疾患をまとめた新しい病名です。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課
電話42-2111（内線305）



すずらんの会

～自死遺族の集い～

「すずらんの会」は、自死遺族の悲しみや苦しみを分かち合うための集いで、現在、ご家族を自死で亡くされた方が参加しています。あなたの悲しみや苦しみを安心して話せる場所ですので、一人で抱え込まずにご参加ください。

参加者の声

「今はすずらんの会で同じ境遇の仲間と話し、分かり合えることで心が軽くなり、笑顔を取り戻せました。いざという時に話を聞いてもらえるという心強さを感じ、自分だけじゃないという安心感に救われました」

日 時 1月21日(月) 14:00～16:00

場 所 木造ふれあいプラザ
(JR木造駅隣の三角屋根の建物)

申し込み 事前に電話で精神保健担当の保健師へお申し込みください。

※すずらんの会とは別に、精神保健担当の保健師が訪問や電話で自死ご遺族の相談にも応じています。

【申し込み・問い合わせ先】
健康推進課 電話42-2111（内線306）

「子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン対象者」へお知らせ

「がん検診無料クーポン券」を下記の特定の年齢の方に送付しています。まだ受診されてない方は、がんの早期発見と自らの健康状況を知るために、受診されるようお勧めします。

つがる市総合（集団）健診にて、子宮がん・乳がん検診を受診された方は「受診済み」となります。

◆有効期限 平成25年2月28日(木)

◆対象年齢

子 宮 頸 が ん	乳 が ん
平成3年4月2日～平成4年4月1日	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
昭和61年4月2日～昭和62年4月1日	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
昭和56年4月2日～昭和57年4月1日	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
昭和51年4月2日～昭和52年4月1日	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
昭和46年4月2日～昭和47年4月1日	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日

◆指定検診機関 つがる市、五所川原市、弘前市内の指定医療機関
※無料クーポン券に同封の「つがる市指定検診機関のお知らせ」でご確認ください。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線307）

広 告

学生服・セーラー服
高校指定服・指定トレパン

☆木造中学校
☆柏田中学校
☆森田中学校
☆稲垣中学校
☆五所川原高校
☆五所川原高校
☆五所川原高校

マイエー TEL42-2118
木造有楽町



広 告

加盟店でお買い物した商品をつがる市内無料配達いたします。

会員募集中!

つがる市宅配サービス

TEL 0173-42-3331

事業実施主体：NPO法人元気おたすけ隊



健康万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

津川 信彦 先生
(健生五所川原診療所・所長)



温泉と健康

青森県は、平成23年度統計資料によれば源泉総数1,095（全国第6位）、温泉地数129（全国第5位）、総湧出量は149,149ℓ/分（全国第4位）です。また温泉を利用した公衆浴場数284（全国第8位）で42℃以上の源泉数738（全国第6位）です。温泉の効用についてお話しします。

なぜ温泉は健康に良いのでしょうか？その1は温泉地の「転地効果」です。「自然浴」は自分の身体を目覚めさせます。たとえば森を散歩すると、なぜか心が落ち着きます。実は樹木から発散されるフィトンチッドと呼ばれる、揮発性のテルペン系物質によるアロマテラピー効果なのです。殺菌・防腐作用があり、血圧を下げ、気分を安定させる効果です。木々のおかげで、森の空気はいつもみずみずしく、さらには森の中、特に滝や川の近くのマイナス空気イオンには、心身を鎮静化させる効果があるのです。森林浴はアロマテラピー（香り療法）効果があります。また海辺の気候や自然の効用をとり入れた治療法が「タラソテラピー」です。海辺の自然浴は、特に気管支喘息やアトピー性皮膚炎に効果があります。

その2は「自然治癒力」を高める温泉の相乗効果です。温泉のお湯には、水道水にはない特定の成分が含まれています。硫黄には解毒作用や皮膚をなめらかにする働きがあり、鉄は貧血に効果があります。さまざまな成分が微量ずつ含まれている温泉は、薬理効果が相乗的に作用して体の調子を整えてくれるというよさがあります。もう1つは、不規則な生活や過剰なストレスから体内のリズムが乱れて不健康

を引き起こした際、湯治は定期的な入浴によって体によい刺激を繰り返し与え、体のリズムを安定させることができます。これが「総合的生体調整作用」です。温泉は、特定の病気に対する薬というより、さまざまな薬効成分や定期的な入浴刺激による相乗効果によって、ヒトの自然治癒力を高めるといえる総合的な効果のほうがより大きいといえるでしょう。

最後の3番目は「入浴」そのものがもつ効果です。①浮力効果としては体重が空気中9分の1に減少します。②静水圧効果では腹囲が3～5cm、ふくらはぎで1cmくらい縮みます。③温熱効果としては温かいお湯につかると交感神経が働き、新陳代謝を促進し身体にたまった疲労物質や老廃物の排出を助けます。お湯の刺激は、体温を上昇させると同時に脳に「戦闘開始」の判断を出させます。また、ぬるいお湯につかることで副交感神経が働いて精神的に安らいで落ち着いた気分になります。ぬるめの体温に近いお湯は「休息OK」のサインを出させます。その結果、体をリフレッシュさせたり精神疲労を取り除いたりする、というわけなのです。またマイナスイオン効果では①入浴によって最高血圧は低下しますが、浴室の空気に触れるとわずかにシャワーを浴びただけでも血圧が低下することがわかりました。これは、マイナスイオンに副交感神経を優位にする働きがあるからです。②マイナスイオンの満ちた浴室内では、リラックスし快適さを感じる脳波であるα波が大量に出ます。しかも興味深いのは、より深く心の底からリラックスするθ波に近いα波が非常にたくさん出ることです。

つがるブランド料理コーナー



つがるブランド農産物を使った料理を紹介します。

【材料】4人分

ごぼう……………1本
玉ねぎ……………1/2個
牛乳……………2カップ
コンソメ
(キューブ) ……2個
塩……………少々
バター……………適量
米粉……………大さじ2
水……………600ml

ごぼうのポタージュ

市生活改善グループ連絡協議会 提供

ごぼうには水溶性・不溶性の食物繊維がバランスよく含まれているので、腸の働きを整えてくれます。

【1人分】エネルギー 135kcal たんぱく 質5.0g
脂質 4.7g 食物繊維 2.9g 食塩相当量 2.1g

【作り方】

- ① ごぼうと玉ねぎは2～3cmのざく切りにする。
- ② 鍋に水600mlとコンソメ、ざく切にしたごぼうと玉ねぎを入れ柔らかくなるまで煮る。
- ③ ②をミキサーにかけてなめらかにする。
- ④ ③を鍋に入れ、牛乳と大さじ3の水で溶いた米粉を入れて、沸騰させないようにして温める。
- ⑤ 仕上げに塩、バターを加えて味を調える。



農地保有合理化事業で有利に規模拡大を

公益社団法人あおもり農林業支援センターでは、平成24年4月から社団法人青い森農林振興公社に代わって農地保有合理化事業を実施しています。

この事業は、同支援センターが経営規模を縮小する出し手農家から農地を買い入れ（借り入れ）、規模を拡大する受け手農家に売り渡す（貸し付ける）もので、毎年多くの農家が利用しています。

契約書類の作成は全て支援センターが行い、若干の手数料はかかりますが、税制面などでのメリットがありますので、農地の売り買い、貸し借りの際はご活用ください。

詳細については、農業委員会または支援センターへご相談ください。

【問い合わせ先】つがる市農業委員会 電話25-3820
あおもり農林業支援センター 電話017-773-3131

果樹生産者の皆さんへ

津軽広域農業共済組合では、平成24年12月1日より平成25年度果樹共済の加入申込を受け付けています。

異常気象による自然災害に備え、果樹共済に加入しましょう。

【問い合わせ先】津軽広域農業共済組合 電話33-1513

第29回「つがる市くらしの工夫展」

つがる市の農村女性が一堂に会し、生活技術の交換やつがるブランド農産物のおいしい食べ方の紹介、自慢の農産物、加工品を即売します。

日時：1月18日(金) 10:00～14:10

場所：生涯学習交流センター「松の館」

—主な内容—

●くらしの創意工夫コンテスト出品作品展示

・つがるブランド農産物8品目利用の部門

・地元農林水産物利用の部門

・快適な農作業衣およびアイデア作品の部門

・つがる伝承の技わら工芸品の部門

●「おいしいつがるブランド」コーナー

(料理実演・試食)

●農村女性達のアトリエ(作品展示)

●加工品等の即売コーナー、フリーマーケット

●食生活改善推進コーナー、健康チェックコーナー

●講演会(講師：日本レクリエーション協会

代表 塩谷彰宏氏)

●下水道・農業者年金・農業共済PRコーナー

【問い合わせ先】

西北地域県民局 地域農林水産部

農業普及振興室分室 電話42-2222



路線バスを利用しましょう 地域を支える公共交通

現在、つがる市内を走るバス路線は弘南バス株式会社の運行による8路線(注)あります。

しかし少子化・過疎化の進行や、自家用車の普及などにより、バスの利用者は年々減少しており、国・県、沿線市町村は路線バスを維持するために、バス事業者がバスを運行して赤字が出た部分を補助(平成23年度市補助額：1,327万1千円)し、路線を維持しています。

全国的にも路線バスの減便や路線が廃止されている状況ですが、通学や通院の日常生活に欠かすことのできない交通手段確保のため、地域住民の皆さんの積極的な利用が路線バスの維持につながります。路線バスが運行を続けていけるよう、皆さんのご協力をお願いします。

(注) ①鰺ヶ沢線②稲垣線③小泊線④出来島線⑤鶴田線⑥豊川線⑦南広森線⑧木造高校線

【問い合わせ先】企画課 電話42-2111(内線321)



広 告

志望校を
母校にする!

平成24年度入試合格実績(一部)
◆弘前高校3名 ◆弘前南高校1名
◆五所川原高校12名(うち理数科3名)
◆木造高校12名

新学期生の「受付」を開始します!

対象/小学生・中学生(国・英・数・社・理)

進学・学習指導教室



萩野学習会

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

お問い合わせは TEL. 0173(42)1738

広 告

たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は
当店におまかせ下さい!

これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!

1枚だけのご注文も喜んで!

仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

サンプル持参でお見積り

見て、触って、納得!

古ゴザ、ご自由に
お持ち帰り下さい

当店の店頭に置いてあります。



三浦畳製作所

つがる市森田町床舞玉水16-2

TEL・FAX (0173) 26-3130

携帯 090-5592-4093



第3回つがる市ふるさと検定

NPO法人つがる野文庫の会主催の「第3回つがる市ふるさと検定」が12月1日、松の館で行われ12人が受検しました。問題は、市の歴史や文化など多様な分野から出題され、100問中70点以上正解した6人が合格しました。

ふるさと検定に出題された問題を一部掲載しましたので、皆さんもつがる市のことをどれくらい知っているか、挑戦してみてください。

1	田小屋野貝塚で縄文晩期（約5500～5000年前）の人骨が出土しましたが、出土された人骨はどれでしょう？ ① 成人男性 ② 成人女性 ③ 未成年男性 ④ 未成年女性
2	つがる市で開催されているチェスボールカップ水泳駅伝は単にタイムを競うだけでなく、全参加者の泳いだ距離を毎年累計してつがる市とバス市までの直線距離を目指すという大会でもあります。その距離はどれでしょう？ ① 10, 100km ② 10, 200km ③ 10, 300km ④ 10, 400km
3	つがる地球村では毎年「地球村冬物語」が開催されていますが、イベントの目玉として世界一長いバナナボード作りに挑戦しています。昨年達成されたバナナボードの長さはどれでしょう？ ① 150㍓ ② 160㍓ ③ 180㍓ ④ 200㍓
4	伝統行事である「虫送り（虫祭り）」の虫（ムシ）は、龍をかたどったものと言われていますが、古い日本語で龍は何と呼ばれたでしょう？ ① ツノムシ ② タツコムシ ③ アメコムシ ④ ナガムシ
5	三新田神社の「三新田」に該当しないものはどれでしょう？ ① 中里新田 ② 俵元新田 ③ 金木新田 ④ 木作広須新田
6	つがる市は平成24年8月24日をもって交通死亡事故皆無〇〇〇日を達成し県警本部より表彰を受けましたが、交通死亡事故皆無何日を達成したでしょう？ ① 150日 ② 200日 ③ 250日 ④ 300日
7	高山稲荷神社の俗名は何でしょう？ ① 一五郎稲荷 ② 二五郎稲荷 ③ 三五郎稲荷 ④ 四五郎稲荷
8	青森県、東京、中国を舞台にした日中友好40周年記念映画はどれでしょう？ ① 明日に架ける橋 ② 明日に架ける道 ③ 明日に架ける恋 ④ 明日に架ける愛
9	つがる市には歴史に関する資料館がありますが、何カ所の資料館が存在するでしょう？ ① 2カ所 ② 3カ所 ③ 4カ所 ④ 5カ所
10	つがる市のマスコットキャラクター「つがーちゃん」の誕生日はいつでしょう？ ① 2月11日 ② 5月5日 ③ 7月23日 ④ 8月10日
11	平成24年につがる市で初となる女性委員が誕生したのはどの委員でしょう？ ① 民生委員児童委員 ② 農業委員 ③ 教育委員 ④ 監査委員
12	亀ヶ岡石器時代遺跡から出土した国の重要文化財である「遮光器土偶」の名称は、土偶の目が北方民族の使用するあるものに似ていることに由来しますが、それは何でしょう？ ① 雪眼鏡 ② 水中眼鏡 ③ 遠眼鏡 ④ 近眼鏡
13	つがる市柏地区（旧柏村）は、ある農産物で10アール当たりの収量が5度日本一になったことがあります。それはどれでしょう？ ① コメ ② リンゴ ③ シソ ④ ネギ
14	稲垣町千年にある懸河（かけがわ）遺跡からは、土師器、須恵器、擦文器などの破片が多く出土していますが、この遺跡はどの時代のものでしょうか？ ① 縄文 ② 弥生 ③ 平安 ④ 江戸
15	旧森田村下相野に伝わる嫁いびりで有名な数え唄形式の民謡“弥三郎節”は、何番まであるでしょう？ ① 8番 ② 10番 ③ 15番 ④ 20番
16	つがる市ネブタ祭りは、青森ネブタ、弘前ネブタに先駆けて、毎年7月末に3日間行われますが、中に行われる太鼓の競演は何太鼓と言われているでしょう？ ① 縄文太鼓 ② 喧嘩太鼓 ③ じょっぱり太鼓 ④ 陣太鼓
17	つがる市の名誉市民である竹内俊吉氏は、衆議院議員や青森県知事などを長年にわたり務めました。政界に転身する前に就いていた職業はどれでしょう？ ① 雑誌編集者 ② 会計士 ③ 建築士 ④ 新聞記者
18	車力漁港で、最も水揚げが多い魚介類はどれでしょう？ ① マダイ ② タラ ③ ヤリイカ ④ サバ
19	現在つがる市に隣接している地方自治体は、五所川原市、鰯ヶ沢町、鶴田町、中泊町あ一つはどこでしょう？ ① 板柳町 ② 弘前市 ③ 外ヶ浜町 ④ 西目屋村
20	独特な緑の色合いが美しい「しゃりきびいどろ」は、宙吹きとよばれる技法で作られるガラス工芸品です。このしゃりきびいどろの原料に使われているのはどれでしょう？ ① 七里長浜の砂 ② 山田川の土 ③ 十三湖のシジミ貝 ④ 屏風山の松葉

【答え】 1. ② 2. ② 3. ① 4. ④ 5. ① 6. ③ 7. ③ 8. ④ 9. ② 10. ④ 11. ② 12. ① 13. ① 14. ③
15. ③ 16. ② 17. ④ 18. ③ 19. ② 20. ①

津軽広域水道企業団 西北事業部
事業再評価審議委員会（福士憲一）

「特定広域化施設整備事業」の継続を決定

その他

平成24年度
日赤つがる市地区の社資実績

地区	件数	金額
木造	3,565件	2,777,150円
森田	1,122件	652,500円
柏	853件	834,300円
稲垣	1,099件	1,059,500円
車力	1,037件	1,053,073円
計	7,676件	6,376,523円

関 日本赤十字社青森県支部
つがる市地区（福祉課）内線245

的に学校・各種団体等との「炊き出し訓練」や環境整備活動、老人福祉など地域に根ざしたボランティア活動を行っています。これらの活動は、赤十字社員が納めてくださる社資（社費・寄付金）を財源に賄われています。

日赤青森県支部では、2月1日より県下一斉に社資運動を実施いたします。日本赤十字社が果たすべき役割と本運動の趣旨をご理解いただき、各地区の運動協力者が訪問した際には、赤十字社員への加入ならびに社資へご協力くださるようお願い申し上げます。

委員長・八戸工業大学教授）は平成24年11月13日、水道事業に係る国庫補助事業のうち「特定広域化施設整備事業は継続すべき」との意見をまとめ、副企業長の福島つがる市長へ提出しました。

※特定広域化施設整備事業：水道事業で必要とする取水から導水、浄水、送水、配水までの水道施設の整備に係る事業

※国庫補助事業は、社会情勢の変化を考慮し、5年ごとまたは適宜「継続」すべきか「見直し」や「中止」すべきかを審議しなければならぬとされています。

関 津軽広域水道企業団
西北事業部 電話42-7111

●病床数を100床とします。

（現状）
一般100床、療養20床、計120床

（2月）
一般60床、療養40床、計100床

●病床を3病棟から2病棟の構成とします。

（現状）
3階：一般（外科）病棟（50床）
4階：一般（内科）病棟（50床）

（2月）
2階：入院病棟閉鎖
3階：一般（内科・外科）混合病棟60床
4階：療養病棟（40床）

関 つがる市西北五広域連合
かなぎ病院 電話53-3111

平成25年2月から「かなぎ病院」の病棟構成が変わります

関 かなぎ病院

1日1円で ご家族に大きな安心を

自動車事故はもちろん、自転車によるケガでもお支払いします

家族そろって 交通災害共済 に加入しましょう

- 会費 年額 1人350円
 - 共済期間 平成25年4月1日から平成26年3月31日までの1年間
 - 申込方法 ①市役所総務課または稲垣・車力支所、出張所の窓口へお越しください。
②団体加入協力員が訪問します（2月から3月中旬）
 - 申込書 加入票を1月下旬に各ご家庭へ配布します※加入票は紛失しないように保管してください
 - 申込期間 平成25年2月1日から随時受付
- ※幼児、小・中学生については、保育所（園）や幼稚園、学校でも受付しますので、二重加入にならないようご注意ください。

- ◆1日の治療でも見舞金が2万円
- ◆弔慰金は100万円
- ◆特別見舞金の場合は50万円

【申し込み・問い合わせ先】青森県交通災害共済組合 つがる支部（総務課内）電話42-2111（内線342・345）

収納課からのお知らせ 市税等は納期限内に納めましょう

1月

「国民健康保険税」第7期
「介護保険料」第7期
「後期高齢者医療保険料」第7期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

すまいるプラザ日曜納付相談

期日：1月27日（日）
時間：10:00～18:30（受付は18:00まで）
場所：つがる市出張所（イオンモールつがる柏内）

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111（内線221）

広告

Will

多機能型就労支援
相談支援（子供～成人）

ウィル

障がいのある方ひとりひとりの社会生活を尊重し、相談や生産活動等の機会を通じて、生活及び就労に必要な知識及び技能等の維持や向上、その他必要な支援が行われます。

心の健康 障がいに関わる相談を随時承ります。
御自身のスケジュールや体調等に合わせて御利用頂けます。
送迎も行います。御気軽にご相談ください。

精神保健福祉・心理サポートオフィスつづり ウィル：三浦

【連絡先】☎0173-36-2777 五所川原市大字藻川字川袋280-20

広告

土木建設工事
作業員募集

（株）三共田中グループ
共栄建業株式会社

板橋支店 〒175-0082 TEL 03-3550-7512
東京都板橋区高島平8-13-12-206

青森募集事務所 〒037-0305 青森県北津軽郡中泊町大字中里字亀山500
詳細は、青森募集事務所にお問い合わせください。 所長 平岡康元 携帯 090-3503-7301

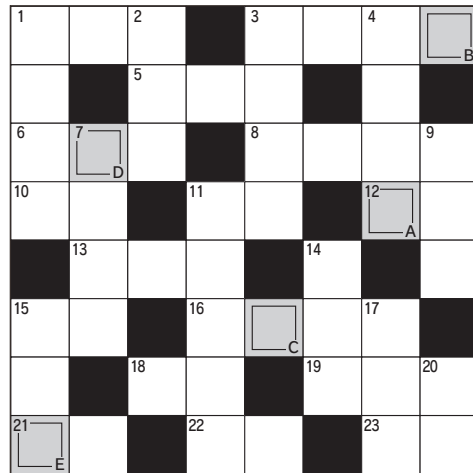
業種	型枠工	とび工	鉄筋工	土木	重機オペ
定額	13,000～19,000円	13,000～18,000円	13,000～19,000円	11,000～16,000円	13,000～18,000円
その他	加工組立ができる	足場・支保工の地組立ができる	鉄筋加工図の組立ができる	型枠・鉄筋の手元有り土木作業経験者	移動式クレーン5トン以上

希望される方は、お気軽に最寄りのハローワークまたは青森募集事務所へ！

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Eの文字を探してこばを見つけてね!

ヒント 教育委員会で生涯学習を目的に開講している大学「〇〇〇〇〇〇大学」



【タテの問題】

1 日本で伝統的に使われる太鼓の総称
日本の六古窯のうちのひとつ〇〇〇〇焼。岡
山県南東部の〇〇〇〇市が産地

3 貨物運搬用の大きな荷台を持つ自動車
球技でボールを捕ること
漫画や物語を俳優を使って映画化したもの

5 中国の特別行政区の一つ。旧ポルトガル
の植民地で、カジノや世界文化遺産を中
心とした世界的観光地として知られる

7 日本では千葉県で多く生産している。英
語名はピーナッツ
退化の反対は?

9 足だけ温泉に入浴するための浴槽。それ
が設置してある施設のこと
餅のように粘りのあるアイスクリーム(〇
〇〇アイス)

11 アメリカとカナダの間にあるナイアガラ
の〇〇

13 〇〇

15 〇〇

17 〇〇

19 〇〇

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、つがるちゃんグッズをプレゼントします。(1月20日締切 ※当日消印有効)
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

12月号の答えは「ブンカサイ」でした。

22名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

(敬称略) 佐々木むつ子(稲垣町)、
七戸幸夫(木造)、成田清年(森
田町)、村上弘子(富港町)、山口
キヨエ(木造)



23 香りと辛味がでる。刺身やすしに用いる
新しい発明を独断的に使用できる権利
シマウマを英語でいうと?
神戸市や長崎市などにある、明治時代に
日本にきた西洋人が住んだ洋風の住宅や
商店「〇〇〇〇館」
筋道が通ることや理屈が合うこと「〇〇
〇〇が合う」
物事を上手く処理する要領のこと
大相撲本場所の最終日「千秋〇〇」
地上の反対は?
敷き布団の上に敷く布
糸を輪にし、手首や指にかけて形を変え
ながら糸を掛け替えていく遊び(〇〇とり)
大晦日の年越しに行う〇〇〇〇〇〇ダウン
運動をするとき中に出てくるもの
カードを使った室内遊具。読札と取札が
ある
冬になると空から降ってくるもの
地下深く掘り、地下水をくみ上げるよう
にしたもの
親子電話で、親機に付く無線受話器

CIR Column 国際交流員 コラム

地ビール



「日本のビールは好きです
か?」と聞かれるとビールの
の大好きな私ですが、ちよつ
と困ります。簡単そうなる質
問かもしれませんが、逆に私
にとっては答えにくいです。
日本のビールといえは、
アサヒ、麒麟、サッポロ、サントリー等が思い
浮かぶことでしょう。

では逆に、アメリカのビールといったら、おそ
らく一般的な日本人にはバドワイザーぐらいしか
思い付かないのではないのでしょうか。日本の有名
なビールメーカーは4社あるのに対し、アメリカ
はバドワイザーしかないというのは、なぜでしょ
うか。実はアメリカでは地ビールという、地方で
作られるビールが盛んだからです。

アサヒやバドワイザーのような大きいビール会
社は、一般的な人々の味覚に合ったビールを作っ
ているので、たいていは味が薄く、辛口のビールを
販売しています。一方、地ビールメーカーでは地方
にある材料を使って色々な種類のビールを作っ
ています。甘い味と香りのヴァイツェンビールから苦
味があるビール、自分好みで合う味を試してみるの
が、地ビールの一番楽しい点ではないかと思ひます。

先日函館に旅行した時、函館の地ビールを「た
くさん」飲んでみて、美味しくて感動しました。
ただ、どこでも売っていない、アメリカと比べ
たら見つけにくい残念に思ひました。調べてみ
ると、アメリカの地ビールメーカーは2075カ
所あるのに対し、日本は約200カ所しかありま
せん。それはなぜかという、以前は小さなビー
ル工場は法律によって禁止されていたそうです。

そして、平成6年に規制緩和としてビール製造免
許に係る最低製造数量基準が年間2000ℓから
60ℓに引き下げられたそうです。それ以降、日本
にも美味しい地ビールメーカーが増えてきたので
すが、まだまだ少ないと思います。

実は、メイン州は全米50州の中で地ビールメー
カーの人口比率が5番目に高い州なので、ビール
にはちよつと詳しいかもしれません。そのため
「日本のビールは好きですか?」と聞かれると答
えるのが難しいです。大きいビール会社ではアサ
ヒの方がバドワイザーより好きですが、美味し
い地ビールにはかなわないと思います。今後ま
す日本の地ビールメーカーが発展することを心か
ら応援しています。

国際交流員 デレクター・ジェーコブ

広 告



自然災害の多い日本で、
選ばれ続けている充実保障。

建物更生共済

むてき

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。
(ホームページアドレス) http://www.ja-kyosai.or.jp
サンキューキャンペーン実施中!

12029990046

広 告



お得な旅行情報はホームページでチェック!!

旅行屋

検 索

旅行の幹事さま、お電話ください
営業マンが自宅・職場へ伺い
旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋

TEL.017-776-3434

青森市安方 2-17-11 青森日商連安方ビル 2F

FAX.017-776-3440

総合旅行業務取扱管理者 長利 忍 (木造高校卒業)

青森県知事登録旅行業 3-137

つがる市 社会福祉協議会 からののお知らせ

平成25年 1 月

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～ 個人では解決できない法律の問題や
家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成25年 2 月13日(水)
〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から午後4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会本所

料 金：無 料

※相談は予約が必要です。
(電話 42-4660)

新春じょっぱり温泉 カラオケ大会

今年も毎年恒例の、新春カラオケ大会を開催することになりました。たくさんのご来場をお待ちしております!!

期 日：1月24日(木) 午後1時～

場 所：じょっぱり温泉 大広間

入場料：出場者・観覧者ともに1人320円

詳しくは… じょっぱり温泉

つがる市柏桑野木田若宮258-2(電話25-2390)



『介護教室』開催のお知らせ

テーマ：「自宅で気持ち良く入浴したい！」を叶えよう

「介護」が必要になるのは高齢者だけとは限りません。働き盛りのお父さんやお母さん、元気いっぱいの子供たちも、転んでケガをして一時的に「介護」が必要になるかもしれません。そんな時、あなたが介護の技術・知識を少しでも覚えていたら…?

『介護教室』に参加して、覚えていたらきっと役に立つ介護の技術・知識・知恵を、ぜひこの機会に習得してみませんか? どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。



開催期日・場所

※会場により開催時間が異なりますので、お間違えのないようお願いいたします。

会 場	期 日	時 間	場 所
木 造 会 場	1 月31日(木)	午後6時～8時30分	木造地域福祉センター「かつこうの館」(つがる市社協 本所)
柏 会 場	2 月 5 日(木)	午後1時30分～4時	柏老人福祉センター (つがる市社協 柏支所)
車 力 会 場	2 月 7 日(木)	午後1時30分～4時	車力老人福祉センター (つがる市社協 車力支所)
稲 垣 会 場	2 月 8 日(金)	午後1時30分～4時	特別養護老人ホーム「安住の里」
森 田 会 場	2 月 9 日(土)	午後1時30分～4時	森田保健福祉センター「あーすとぴあ」(つがる市社協 森田支所)

内 容

いざという時に役立つ、知って得する介護の方法

- ・ 自宅で入浴するための福祉用具や住宅改修 (リフォーム)
 - ・ 入浴するための介護の方法や入浴できないときの清潔を保つ方法 等
- ※つがる市社会福祉協議会の有資格者 (介護福祉士等) が担当します。

参 加 費

無 料

そ の 他

実技を伴いますので、動きやすい服装でお越しください。

内 容

どの会場でも参加できます。参加したい会場の前日までに、下記の各支所へお申し込みください。
※託児も可能ですので、希望の方は申込時にお知らせください。

つがる市社会福祉協議会	木造支所	電話42-4660	稲垣支所	電話46-3049
	森田支所	電話26-3836	車力支所	電話56-3051
	柏支所	電話25-2468		

※このページは有料掲載になっています。

2013



輝かしの一年を願ひ

五穀豊穰、家内安全を願ひ 三十三俵と大しめ縄奉納



三十三俵と大しめ縄の奉納を祝う つがる市登山囃子保存会

木造地区の木作町内会（白戸英行会長）が12月16日、三新田神社に三十三俵と大しめ縄を奉納しました。

同町内会の奉納は平成4年に復活して以来、今回で21回目。11月から製作した長さ約50㍓、重さ約350㍓のしめ縄と三十三俵を鳥居に取り付け、中央には干支の「巳」を描いた絵を飾り、つがる市登山囃子保存会が登山ばやしと下山ばやしを演奏して奉納を祝いました。

笑顔あふれる年を



門松を仕上げる佐藤さん

平成元年以来、新年を彩る縁起物「門松」作りに取り組む木造菰槌のさとう農園（佐藤史成社長）。門松はクロマツ、青竹、梅の花をかたどったわら縄の結び目で松竹梅をあしらっています。竹は切り口が笑顔に見えるよう切りそろえられ、しめ飾りやダイダイなどの縁起物を取り付けて完成。

さとう農園では大中小合わせて約400組製作し、主に県内の商店などに出荷しています。

佐藤さんは「新年は笑い竹のように笑って過ごせる良い年になってほしい」と話していました。

屏風山彫干支絵馬



完成した絵馬を手にする長内さん

電動糸鋸を自在に操り一枚の板から干支絵馬を作り続けるのは、糸鋸工芸作家の長内正春さん（木造出来島）。青森ヒバの板から電動糸鋸を使って、とぐろを巻く「巳」の胴体や頭など計5ピースを切り抜き立体的な巳が飛び出します。

長内さんは「縁起のいい小判型に作りました。景気が良くなり、へびのように長く続くことを願って作っています」と話していました。

