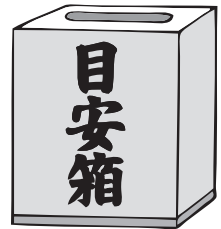


市民の皆様から寄せられたご意見



市では、市民の声を市政運営の参考とさせていただくために、市役所、各支所、出張所（すまいるプラザ）に目安箱を設置しており、またホームページでもご意見を受け付けています。今回は平成24年11月～12月に寄せられたご意見のうち、主なものをお知らせします。

主な意見	回 答（担当課）
以前、火災の消火活動の現場に遭遇したところ、橋が架かっているのに消防車が家の近くまで行っておらず、水が出るまでに時間がかかっているように感じました。また、水を積んでいる大きい消防車にはホースも繋がれておらず、何も使われていないように見えました。なぜ、新しい大きい消防車にはホースも繋がず使わないのでしょうか。なぜ、もっと早く水を出さないのでしょうか。	今回の火災現場については、より迅速に放水を開始するため、車両を消火活動に支障のない場所に配置することや、橋の幅が十分でないことなどの地理的条件等から判断し、ホースを延長して消火活動にあたったものです。また、放水開始までに要した時間については、ポンプ車が現場に到着してから放水開始まで2分30秒で、ホース3本延長で自然水利（川）からの吸水・放水の条件の下では通常の時間内です。 ご意見にありました水を積んでいる大きい車両とは1万ℓの水槽車です。今回の火災現場においては、自然水利も使用できる状況であり、同時出動の消防ポンプ車で優先的に消火活動を実施するほうが効果的であると責任隊長が総合的に判断・指示し、水槽車は使用しないでポンプ車のみでの放水活動となったものです。 以上のことから、当日の活動状況は適切なものであると考えておりますので、ご理解くださるようお願いいたします。（消防本部警防課）
冬場だけでいいので、柏中学校にもスクールバスを出してほしいです。	現在、市内の小・中学校においてスクールバスを運行する基準としては、各学校の通学区域で小学校は概ね4km以上、中学校は概ね6km以上の通学となる場合について、遠距離通学と認め、スクールバスを運行しています。このことから、ご意見のありました柏中学校の通学区域へのスクールバス運行は行っていない状況にあります。 特に冬場は徒歩による通学が難しくなる場合もございますが、日頃から学校においても事故等が起きないように登下校の通学指導を行っているところで、生徒と保護者の方にはご苦労いただくこととなりますが、ご理解くださるようお願いいたします。（教育委員会教育総務課）

【問い合わせ先】 総務課 電話42-2111（内線347）



津波警報が変わります

気象庁では、3月7日正午から、皆さんにすぐ避難していただけるよう改善した津波警報等の発表を開始します。

●マグニチュード8を超える巨大地震の場合

「巨大」という言葉を使った大津波警報で、非常事態であることを伝えます。

●正確な地震の規模が分かった場合

予想される津波の高さを、1m、3m、5m、10m、10m超の5段階で発表します。

詳しくは、青森地方気象台に問い合わせいただくか、気象庁のホームページをご覧ください。

気象庁ホームページ

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/>

[tsunamikeihou/index.html](http://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/tsunamikeihou/index.html)

※つがる市のホームページ「防災情報」からも見るができます。

【問い合わせ先】 青森地方気象台 防災業務課

電話 017-741-7413

人権擁護委員 に工藤氏



工藤 隆樹 氏

この度、法務大臣から人権擁護委員として工藤隆樹さんが委嘱を受け、車力地区を担当することとなりました。

委嘱期間は、平成25年1月1日から平成27年12月31日までの3年間です。

人権擁護委員の任務は、家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどの相談に応じます。相談内容の秘密は守られ、相談は無料です。

お気軽にご相談ください。（青森地方方法務局五所川原支局 電話34-2330）

つがる市農地賃借料情報について

平成24年1月から12月までに締結（公告）された賃貸借における賃借料水準（10a当り）は以下のとおりとなっています。



■田（水稲）の部

締結（公告） された地域名		平均額	最高額	最低額	データ数
木造 地区	旧 町	23,800円	32,500円	18,400円	114
	川 除	26,600円	39,000円	10,000円	124
	出 精	25,500円	39,000円	13,000円	324
	柴 田	25,700円	39,000円	18,800円	172
	越 水	22,800円	32,500円	10,000円	140
	館 岡	30,200円	45,400円	18,400円	330
	出来島	23,700円	32,000円	15,000円	61
森田地区		21,800円	32,500円	8,000円	180
柏 地 区		27,200円	42,000円	12,400円	195
稲垣地区		32,500円	45,500円	12,400円	323
車力地区		24,900円	38,900円	12,100円	140
(参考) つがる市平均		27,200円			計 2,103

■畑（普通畑）の部

締結（公告） された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
つがる市全域	5,200円	9,800円	2,800円	91

■畑（樹園地）の部

締結（公告） された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
つがる市全域	10,500円	12,400円	9,700円	8

- ・データ数は、集計に用いた筆数である。
- ・賃借料を何俵相当額(水稲)/10aあたりとしている場合は、60kg当たり13,000円に換算している。
- ・金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としている。
- ・「(参考)つがる市平均」の平均額は、各区分の平均値（四捨五入前）をデータ数により加重平均した値である。
- ・田の実勢借地料は、工事費は貸人、水利費等は借人が負担するものとして集計している。

【問い合わせ先】 つがる市農業委員会（柏分庁舎内）
電話25-3820

20歳になったら国民年金

年金情報

国民年金は、やがて訪れる老後や、万が一の事態に備え保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。20歳になったら忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

●加入手続きはどこで？

20歳の誕生日が近付くと、日本年金機構から資格取得届が送付されます。必要事項を記入し、市役所市民課または年金事務所に提出してください。後日、基礎年金番号が記載された年金手帳が送付されます。この基礎年金番号はすべての年金制度に共通し、加入記録や保険料の納付状況等の管理に使用されます。年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要ですので、大切に保管してください。20歳になった時点で厚生年金等に参加している人は、年金事務所にお知らせしていただければ資格取得届の提出は不要です。

●毎月の保険料は？

国民年金の保険料は、月額14,980円（平成24年度）です。保険料をまとめて前払いすることで割引される前納制度もあります。また、定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納付すると、老齢年金に加え付加年金が支給されます。

●毎月14,980円の保険料は払えないという方は？

20歳になって、所得が少なく、または学生のため、毎月の保険料を納めるのが困難な方については、「若年者納付猶予制度」や「学生納付特例制度」を利用することができます。

◆若年者…本人と配偶者の所得を審査

◆学生…本人の所得のみで審査

※若年者納付猶予・学生納付特例を受けた期間が10年以内であれば、古い期間から順に納付することができます（追納）。ただし、3年より以前の保険料を追納する場合は、経過期間に応じ加算額が上乗せされます。

【問い合わせ先】 市民課 電話42-2111(内線261・267) 弘前年金事務所 電話0172-27-1337

広 告

**志望校を
母校にする!**

平成24年度入試合格実績(一部)
◆弘前高校3名 ◆弘前南高校1名
◆五所川原高校12名(うち理数科3名)
◆木造高校12名

新学年へ備えましょう!

対象/小学生・中学生(国・英・数・社・理)

進学・学習指導教室
萩野学習会

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)
お問い合わせは TEL.0173(42)1738

広 告

加盟店でお買い物した商品を
つがる市内無料配達いたします。

会員募集中!

つがる市宅配サービス
TEL 0173-42-3331

事業実施主体:NPO法人元気おたすけ隊

『健康づくり講座』講演会

◆脳卒中とその予防

日 時 2月25日(月) 13:30～15:00
(受付 13:00～13:20)
場 所 生涯学習交流センター「松の館」
テ マ 「脳卒中とその予防」
講 師 西北地域県民局地域健康福祉部
保健総室(五所川原保健所)
総室長 齋藤 和子 氏
申込期限 2月21日(木)



◆きちんと眠れていますか？

日 時 3月12日(木) 13:30～15:00
(受付 13:00～13:20)
場 所 生涯学習交流センター「松の館」
テ マ 「睡眠とこころの健康
～きちんと眠れていますか？～」
講 師 青森県立つくしが丘病院
院長 堀内 雅之 氏
申込期限 3月7日(木)



【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線305)

健康万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

宮 重 希 典 先生
(みやしげ内科クリニック・院長)



咳について

今回は咳についてです。

1. まず始めに咳とは何か？です。

咳は気道内に貯留した分泌物や吸い込んだ異物を気道外に排除するための生体反応であり、これにより肺を守っています。また、過度の咳反応はつらいですが、咳反射がなければ誤えん性肺炎にかかりやすくなるのも事実です。

2. 咳の原因疾患は？

大きく急性期と遷延～慢性期に分けられます。

A：急性期(咳が始まって3週以内)は、ウイルスによる感冒、細菌による気管支炎・肺炎が主な原因です。

B：遷延性～慢性期(咳が始まって3週以上)は、副鼻腔気管支症候群、咳喘息、アトピー咳、胃食道逆流症、慢性気管支炎、耳鼻科疾患が主な原因です。

3. 次は各論です。

A：急性感染性咳について

①感冒様症状(発熱、咽頭痛、鼻汁等)が先行している。②咳が自然軽化傾向にある。③周囲に同様の症状の人がいる。④経過中に性状の変化する膿性痰がみられる。

以上のいずれかがあれば感染性咳を疑います。

B：遷延性～慢性咳について

●副鼻腔気管支症候群

副鼻腔炎様症状(後鼻漏、鼻汁、咳払い等)に8週以上続く痰を伴う咳。

●咳喘息

喘鳴や呼吸困難を伴わない慢性の咳で、咳だけを症状とする喘息です(咳は8週以上続く)。咳は夜間から早朝にかけて悪化しやすく、しばし

ば季節性を伴います。女性に多いのも特徴です。増悪因子は、上気道炎、冷氣、運動、喫煙、雨、花粉、黄砂等です。

●アトピー咳

アトピー素因を有する中年女性に多く、咽頭・喉頭の掻痒感を伴う乾性の咳です。就寝時・深夜から早朝・起床時に多く、増悪因子はエアコン、受動喫煙、会話、運動、精神的ストレス等です。

●胃食道逆流症

胃酸や胃の内容物が食道に逆流し、何らかの食道外症状や合併症を生じたもので、8週以上続く咳です。胸やけ・呑酸と咳払い・嘔声(かれ声)を伴い、咳が会話・食事・起床・体重増加で症状が悪化します。

●慢性気管支炎

①喫煙者 ②湿性咳 ③禁煙で軽快する

①～③がそろって慢性気管支炎といえます。喫煙が一番の原因ですが、他に大気汚染、受動喫煙、刺激物の吸入が原因となります。

●耳鼻科疾患

①喉頭アレルギー

喘鳴を伴わない3週以上の乾性咳で8週以上持続するのどの掻痒感・イガイガ感・痰がからんだ感じ・チクチクした咽喉頭痛があり、アトピー素因を有します。

②後鼻漏による慢性咳

慢性副鼻腔炎・アレルギー性鼻炎・慢性鼻炎が原因で特に夜間に多い、8週以上持続する湿性咳が特徴です。

以上簡単ですが咳が出たときの参考にさせていただければ幸いです。

こころの病気を学ぶ家族教室

日頃、生活していくなかで病気や生活等に関する疑問や心配事はありませんか。今回、日頃から感じている疑問や悩みにお答えし、関わり方についてより詳しく知っていただくために教室を開催します。

	日 時	内 容	講 師
1回	2月22日(金) 14:00～15:30	① うつ病の特徴と家族が気をつけたいこと ② 日頃の疑問・質問にお答えします	青森県立つくしが丘病院 精神科医 林本 章 氏
2回	3月5日(火) 14:00～15:30	① 家族の体験を聞いて学ぼう ② 日頃の疑問や悩みをわかちあおう	うつ病・統合失調症・てんかんで 治療している方の家族
3回	3月11日(月) 10:00～11:30	① 家族の関わり方とメンタルヘルス ② 日頃の関わり方の疑問・質問にお答えします	臨床心理士 斎藤 千夏 氏

対 象 精神科疾患で治療されている方の家族 ※教室で話された個人情報等に関する秘密を守る方

場 所 生涯学習交流センター「松の館」(第1回と3回: 1階会議室B、第2回: 2階研修室)

申込等 開催日の3日前までに電話でお申し込みください。参加する日程とお名前、ご家族の病名をお知らせください。講師に聞きたいことがありましたらお知らせください。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線305)



すずらんの会 ～自死遺族の集い～

「すずらんの会」は、自死遺族の悲しみや苦しみを分かち合うための集いで、現在、ご家族を自死で亡くされた方が参加しています。あなたの悲しみや苦しみを安心して話せる場所ですので、一人で抱え込まずにご参加ください。

《参加者の声》「今はすずらんの会で同じ境遇の仲間と話し、分かり合えることで心が軽くなり、笑顔を取り戻せました。いざという時に話を聴いてもらえるという心強さを感じ、自分だけじゃないという安心感に救われました」

日 時 3月18日(月) 14:00～16:00

申し込み 事前に電話で精神保健担当の保健師へお申し込みください。

場 所 木造ふれあいプラザ(JR木造駅隣の三角屋根の建物)

※すずらんの会とは別に、精神保健担当の保健師が訪問や電話で自死ご遺族の相談にも応じています。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線306)

「西北地域男女共同参画ネットワーク(仮称)」の加入者を募集します

地域の男女共同参画を推進するため、「西北地域男女共同参画ネットワーク(仮称)」を設立します。

農業、まちづくり、子育てなど、さまざまな分野で活動する皆様がネットワークでつながり、男女共同参画の推進に向けて県や市町と一体となって取り組むこと、また、それぞれの活動に男女共同参画の視点を取り入れていただくことにより、「男女がともに わかち合い ささえ合う」社会を目指すものです。

ネットワークの取組についての説明会を開催しますのでご参加ください。詳細についてはお問い合わせください。

日 時 2月27日(水) 13:15～14:30

対 象 西北地域(つがる市、五所川原市、鰺ヶ沢町、深浦町、鶴田町、深浦町)の団体、個人

場 所 五所川原市民学習情報センター2階 視聴覚室
(五所川原市一ツ谷503-5)

申し込み 2月22日(金)までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】企画課 電話42-2111(内線324)

広 告

たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は

当店におまかせ下さい!

これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!

1枚だけのご注文も喜んで!

仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

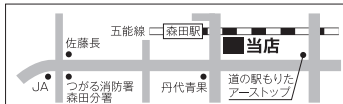
サンプル持参でお見積り

見て、触って、納得!

古ゴザ、ご自由に

お持ち帰り下さい

当店の店頭に置いてあります。



三浦畳製作所

つがる市森田町床舞玉水16-2

TEL・FAX (0173) 26-3130

携帯 090-5592-4093

広 告

学生服・セーラー服 高校指定服・指定トレパン

☆木造中学校 ☆森田中学校 ☆稲垣中学校 ☆木造高校 ☆五所川原高校 ☆鰺ヶ沢高校

マイエー TEL42-2118 木造有楽町

