

お知らせ

相談

行政相談

〈木造会場〉

●2月22日(金)、3月8日(金)、22日
(金)午前10時～午後2時▽市役所
2階相談室

行政相談委員 長谷川正人氏

電話45-2929

〈森田会場〉

●3月8日(金)午前10時～正午▽森
田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子氏

電話26-2370

〈稲垣会場〉

●2月27日(水)、3月19日(火)午前10
時～午後3時▽稲垣公民館

行政相談委員 藤田 明夫氏

電話46-3860

〈車力会場〉

●3月15日(金)午前10時～午後3時
▽むらおこし拠点館「フラット」

電話69-5215 (事前に電話

で確認のうえ、お越しください)

行政相談委員 鳴海 久氏

電話56-3514

いろいろの相談

こころの悩みや病気などについ
て相談をお受けしています。眠れ
ない、うつ病や統合失調症などの
病気、アルコール問題、ひきこも

「お知らせの見方」

● 申し込み 問い合わせ
● 申請 申し込み 問い合わせ
● ホームページ
● eメール

りや不登校などの悩みを抱えてい
る方はご相談ください。

〈保健師による相談〉

●2月25日(月)、3月15日(金)午前10
時～午後3時▽市役所1階健康
推進課横の相談室

※事前に予約してください。

別な日に相談を受けることもで
きますのでお問い合わせください。

〈臨床心理士による相談〉

●3月4日(月)午前9時30分～11時
30分▽市役所1階健康推進課横
の相談室

※3月1日(金)までに申し込みして
ください。(先着2人)

申請 健康推進課 (内線305)

農家相談

農地の売買、賃貸借等について
相談したい方は、お気軽にお越し
ください。

●2月21日(水)、3月21日(水)

午前9時30分～正午▽稲垣公民館
午後1時30分～4時▽車力支所

なお、農業委員会事務局では随
時農家相談を受けております。

農家委員会事務局(柏分庁舎内)

電話25-3820

献血

●3月3日(日)午前9時～正午、午
後1時15分～4時▽イオンモ

募集

平成25年度自衛隊幹部候補生

●応募資格 (平成26年4月1日現
在で次に該当する人)

一般幹部候補生

(1) 大卒程度試験▽22歳以上26歳
未満の人

(2) 院卒者試験▽大学院修士課程修
了者等 (見込含む) で20歳以上

28歳未満の人

歯科・薬剤科幹部候補生

〈歯科〉20歳以上30歳未満かつ専
門の大卒 (見込含む) の人

〈薬剤科〉20歳以上28歳未満かつ
専門の大卒 (見込含む) の人

●受付期限▽4月26日(金)

●試験期日▽1次:5月11日、12
日(12日は飛行要員希望者のみ)

※詳細はお問い合わせください。

申請 自衛隊青森地方協力本部

五所川原地域事務所 電話35-2305

税

軽自動車税の納税通知書は、原

則として4月1日現在での軽自動
車登録の住所(車検証に記載され
ている住所)にお送りしています。

もう乗らなくなった、引越して住
所が変わったときは、軽自動車検査

協会で行う必要がありま
す。手続きをしないと、4月1日現
在での登録情報をもとに課税され
ますので、速やかに軽自動車検査協
会へ変更手続きを行ってください。

〈対象車両〉

①軽二輪・二輪の小型自動車(125cc
を超える二輪車)

②軽三輪・四輪の軽自動車等

〈自動車検査証返納届に必要なもの〉

自動車検査証(車検証)、印鑑、
ナンバープレート

〈住所変更に必要なもの〉

自動車検査証(車検証)、使用
者の住所を証する書面(住民票
抄本または印鑑証明書等)、印
鑑、ナンバープレート(同じ管
轄であれば不要)

申請 税務課 (内線214)

雇用

青森県特定(産業別)最低賃金改正

青森県特定(産業別)最低賃金が
平成24年12月21日から改正されま
した。①鉄鋼業▽時間額777円

(改正前770円)②電子部品・デ
バイス・電子回路、電気機械器具、

情報通信機械器具製造業▽時間額

712円(改正前705円)③各種

商品小売業▽時間額705円(改

正前698円)④自動車小売業▽

時間額743円(改正前736円)。

申請 青森労働局労働基準部賃金室

電話017-734-4114

※ <http://aomori-roudoukyoku.jstie.mhlw.go.jp>

広告

自力整体・整食法生徒募集中!



- *ちぢみ・ゆがみ・緩み調整・経路療法
- *自然治癒力増大により病気になるにくい
- *老廃物排泄によるダイエット
- *抗老化増大により若返り
- *筋肉の運動エネルギーで疲れ知らず

【お問い合わせ・予約】
すまいる・整体 須藤 涼子
・健康管理士一般指導員
・予防医学・自力整体整食法指導士
・カイロプラクター

会場・しゃこちゃん・じよっぱり
しゃりき・屏風山温泉
受付・14:30
開始・15:00～16:30
料金・1,500円 初回800円
持参・長めのタオル

TEL 080-3193-4463

広告



NORTHERN STOCK ACTIVITIES Under the clear blue skies of Tsugaru, Aomori Prefecture, our farm raises livestock using the latest breeding technologies, for a better environment and for products your family can trust.

Kimura Farm

株式会社 木村牧場

平成25年産
飼料米買います!

〒038-2801
青森県つがる市木造丸山竹鼻118-5
TEL 0173-26-4177 FAX 0173-26-3688
URL <http://www.kimurafarm.jp>
E-mail kmfarm@infoaomori.ne.jp

詳しい内容や疑問など
いつでも連絡下さい。
飼料米担当 中村まで

人・農地プランについて

市では、今年度の「人・農地プラン」を作成しました。プラン作成により、要件を満たせば

- 青年就農給付金 ●農地集積協力金
- スーパーJ資金の当初5年間無利子化

などの支援を受けることができます。

プランの閲覧や詳細についてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】水田農業対策室（柏分庁舎）

電話25-3911

事業主の皆様へ
ハローワークでは、平成25年3月卒業者を対象とする求人を引き続き募集しています。
今春、西北五地域の高等学校を卒業する生徒で就職先が内定している生徒は11月末現在で約7割になります。県内就職を希望しながら未内定となっている生徒は89人となっています。
このまま推移すると就職先が見つからないまま卒業を迎えてしまうことが危惧されます。今後、増員・欠員補充の際には高等学校卒業予定者の採用についてよろしくお願ひします。
岡ハローワーク五所川原
電話34-3171

収納課からのお知らせ 市税等は納期限内に納めましょう

2月
は

- 「国民健康保険税」第8期
 - 「介護保険料」第8期
 - 「後期高齢者医療保険料」第8期
 - 「住宅使用料」
 - 「公共下水道使用料」
 - 「農業集落排水処理施設使用料」
- の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

すまいるプラザ日曜納付相談

- 期日：2月24日(日)
- 時間：10:00～18:30（受付は18:00まで）
- 場所：つがる市出張所（イオンモールつがる柏内）

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111(内線221)

つがるブランド料理コーナー

つがるブランド農産物を使った料理を紹介します。

長いもは、たくさん食べても、その消化作用により胃もたれしにくく、栄養を多く摂れる食材です。

長いもグラタン

市生活改善グループ
連絡協議会提供



【1人分】エネルギー405kcal たんぱく質26.3g 脂質31.2g
食物繊維1.9g

【材料】4人分

- 長いも …………… 1/2本
- 鶏ひき肉 …………… 200g
- 玉ねぎ …………… 1/2本
- ゆで卵 …………… 2個
- マヨネーズ …………… 適宜
- とろけるチーズ …… 適宜
- サラダ油 …………… 少々

【作り方】

- ① 長いもは1.5cm角に切ってゆでる。
- ② 玉ねぎ・ゆで卵はみじん切りにする。
- ③ フライパンにサラダ油をしき、鶏ひき肉と玉ねぎのみじん切りを炒める。
- ④ みじん切りにしたゆで卵をマヨネーズと混ぜる。
- ⑤ 耐熱容器にゆでた長いもを入れ、その上に炒めた鶏ひき肉と玉ねぎをのせ、その上にマヨネーズと混ぜたゆで卵をのせる。
- ⑥ とろけるチーズをのせ、オーブントースターで焦げ目がつくまで焼いてできあがり。

広 告

will 多機能型就労支援 ウィル

相談支援（子供～成人）

障がいのある方ひとりひとりの社会生活を尊重し、相談や生産活動等の機会を通じて、生活及び就労に必要な知識及び技能等の維持や向上、その他必要な支援が行われます。

アルコール問題やうつ病等に関する地域生活支援、その他のお悩み等も傾聴致します。御自身の予定等に合わせご利用頂けます。送迎も行います。

精神保健福祉・心理サポートオフィスつづり ウィル：三浦

【連絡先】☎0173-36-2777 五所川原市大字藻川字川袋280-20

広 告

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生
借金の悩み、ご相談下さい。

まずはお電話下さい



0120-113-314

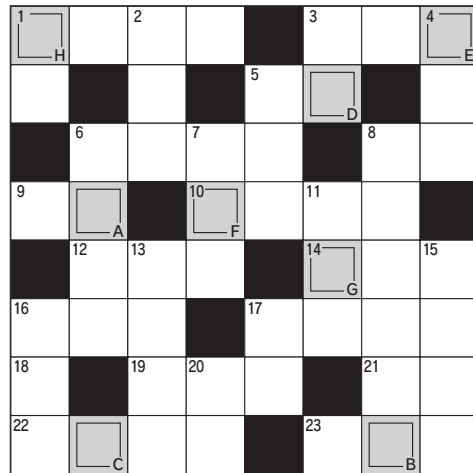
ご予約受付時間 平日・土日祝日 10:00～20:00

セキュアトラスト法律事務所 弁護士 中島 賢悟
東京弁護士会所属登録番号34985号
東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Hの文字を探してこばを見つけてね!

ヒント 七里長浜の砂を原料に作られたガラス工芸品○○○○○○○○



【タテの問題】

- 1 ワインといえば赤、白、○○
- 2 妊娠中のおかつきや吐き気などの症状
- 3 四季は春と夏と冬と何?
- 4 麦芽やホップを原料に作られ炭酸を含むアルコール飲料
- 5 魚のすり身を丸めてゆでたもの
- 6 日本風の食事。反対は「洋食」
- 7 硬貨を入れると自動的に作動する洗濯機
- 8 や乾燥機がある○○○○ランドリー
- 9 子どもが遊びに使う車輪の3つ付いた車
- 10 ワインの原料になる果物
- 11 期待していたものの現実を知り、がっかりすること
- 12 助力すること。「友人が○○○○してくれ
- 13 一
- 14 神奈川県のある島。日本には冬鳥として
- 15 各地の港や海岸に渡って来る
- 16 曲の歌の文句
- 17 裏で指図して人を操ること「○○を引く」

【ヨコの問題】

- 1 宇宙に行くための乗り物
- 2 眠いときに無意識に口が開くこと
- 3 地球のまわりを回る天体
- 4 間に無理に入ること「列に○○○○する」
- 5 十二支の9番目の動物
- 6 髪をすいたりして整える道具
- 7 「11」を英語でいつつ?
- 8 未来の物事を予測して言うこと
- 9 ピラフなどの上にホワイトソースをかけ
- 10 焼いた料理
- 11 その家に伝わる教え
- 12 ボクシングでノックダウンの後にレフェ
- 13 リーが1秒ごとに数を数えること
- 14 初対面の相手に渡したりする氏名、住所
- 15 など印刷した紙
- 16 「料理のさしすせそ」の「し」の調味料は?
- 17 デメリットの反対は?
- 18 大鰐町特産の冬の地場野菜。大鰐温泉○○

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に「つがるちゃんグッズ」をプレゼントします。(2月24日締切 ※当日消印有効)

応募先: 〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

1月号の答えは「**チョウジュ**」でした。

36名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕 後藤潤子(森田町)、黒滝圭子(千葉県松戸市(稲垣町出身))、塩谷隆夫(木造)、成田久美子(柏)、三上佳寿子(富岡町)

ワ	サ	ビ	ト	ツ	キ	ヨ
ダ	ゼ	ブラ	ヤ			
イ	シ	ン	ツ	ジ	ツ	マ
コ	ツ	ラ	ク	チ	カ	
	シ	ツ	シ	オ		
ア	ヤ	カ	ウ	ン	ト	
シ	ア	セ	カル	タ		
ユ	キ	イ	ド	コ	キ	

CIR Column 国際交流員 コラム

雪にスバらしい車



いよいよ本格的な寒さになってまいりました。つがる市では地吹雪の時期になりましたが、姉妹都市のメーリ市のバス市はいつたいたんな気候なのでしょう。バス市は北緯約43.9度、位置し、北海道の旭川よりちよつと北側にあるため、非常に寒い所です。2月の平均最低気温はマイナス10℃で、雪とみぞれがよく降ります。このためあまり吹雪かない所ですが、車の運転がとても大変です。そんなメーリ市ではどんな自動車が人気なのでしょう。

私の親戚はニューヨークの近くに住んでいます。夏になるとメーリ市に旅行に行きます。来るときは必ず「メーリ市でスバルが多い」とびつくりしたような声で言います。メーリ市出身の私は見慣れていますのでその多さに気が付きませんでした。改めて考えてみると3人家族の我が家には2台もありました。

調べてみると、スバルはアメリカ全体では新車市場の2.5パーセントしか占めていませんが、メーリ市では9パーセント近くも占めています。アメリカ合衆国の50州の中で2番目に売れている所だそうです。その理由にはAWD(全輪駆動)と4WD(4輪駆動)の違いです。

軽自動車のないアメリカのメーリ市は農場が多く、かつては4WDのトラックが主流で、トラック以外の4WD車は少なく、しかもAWD車はまだ発明されていませんでした。ちなみに、4WDは前輪と後輪を同時に駆動させる方式で、AWDはコンピュータ制御によって必要な時に4輪独立して駆動させる方式なので、雪道で曲がる時はAWDの方が安全です。そして、1968年に輸入し始めたスバル自動車は1972年にアメリカで初めてAWD自動車のコンセプトを取り入れました。

AWDは4WDよりも雪道の運転がしやすいため、現在では各種自動車会社がAWD自動車を販売していますが、メーリ市ではスバルが人気です。特に最近ではガソリン価格が上昇し、燃費の悪いトラックを乗り捨て、燃費が良いスバルの小形のSUVを買う傾向となっています。2008年は、不景気の影響で各種自動車会社の売り上げが減少しました。しかし、その年、スバルだけは売り上げが増加したそうです。

やっぱり、高品質なものは厳しい経済情勢であってもよく売れます。

国際交流員 デレクター・ジェーコブ

広 告

借金問題解決します

依頼すると支払いはすぐに止まります
債務整理は実績豊富な当事務所へ(完済した方は過払い返還有り)

※当事務所では旧金木町出身の白川が相談窓口となっていますので、津軽井でお気軽にお電話下さい(土・日・祝日可)。

白川携帯 090-6793-9487
E-mail nebuta@live.jp

事務所案内

〒231-0031 神奈川県横浜市中区 万代町3-5-10
シャロン横浜大通公園202号

森田文行法律事務所

電話 045-663-5511
FAX 045-681-4366

弁護士 森田 文行
(横浜弁護士会所属)

報酬は月々1万円から
(相談料は無料)

広 告

土木建設工事 作業員募集

(株)三井中グループ **共栄建業株式会社**

板橋支店 〒175-0082 TEL 03-3550-7512
東京都板橋区高島平8-13-12-206

青森募集事務所 〒037-0305 青森県北津軽郡中泊町大字中里字亀山500
詳細は、青森募集事務所にお問い合わせください。 所長 平岡 康元 携帯 090-3503-7301

業種	型枠工	とび工	鉄筋工	土木	重機オペ
定額	13,000~19,000円	13,000~18,000円	13,000~19,000円	11,000~16,000円	13,000~18,000円
その他	加工組立ができる	足場・支保工の地組立ができる	鉄筋加工図の組立ができる	型枠・鉄筋の手元有り 土木作業経験者	移動式クレーン 5トン以上

希望される方は、お気軽に最寄りのハローワークまたは青森募集事務所へ!

つがる市 社会福祉協議会 社協からのお知らせ

平成25年2月

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～ 個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成25年3月13日(水) 〈毎月第2水曜日〉

時 間：13時～16時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室

料 金：無 料 ※相談は予約が必要です。(電話 42-4660)



ボランティアスクールのお知らせ

主 催 つがる市ボランティア連絡協議会
日 時 平成25年3月24日(日) 9時45分～15時30分まで
場 所 つがる市生涯学習交流センター「松の館」2階 視聴覚室
内 容

時間	学 習 項 目	備 考
9:45	開講式・オリエンテーション	受付は9:30より
10:00	学 習 「いろいろなボランティア活動」	講師(予定) 青森県社協ボランティア担当者
11:00	活動紹介	つがる市内の活動団体
13:00	福祉映画会	福祉関連作品
15:00	閉講式	

参集範囲 つがる市民、ボランティアに関心のある人

受 講 料 無 料(弁当代500円)

申し込み 3月15日(金)までに、つがる市社会福祉協議会木造支所(電話42-4660)へお申し込みください。

知って得するかも!? ☆ミニ情報☆



ショートステイ(短期入所生活介護)とは・・・

普段介護しているご家族に代わって、短期間のみお世話をさせていただくサービスです。介護にあたって
いるご家族が、何らかの理由で一時的に要介護者のお世話ができない場合など、ご利用いただけます。

利用対象者

要介護、要支援のご高齢者が対象となります。介護保険適用であれば、要介護度別の1割負担で利用可能です。

相談窓口

○ケアプランセンターきづくり(電話42-4681)

○ケアプランセンターもりた(電話49-7005)

○ケアプランセンターいながき(電話46-2902)

○ケアプランセンターしゃりき(電話69-5100)

※このページは有料掲載になっています。