



広報

つがる

2013

3月号

No.135

●市の人口と世帯数(平成25年2月28日現在)・人口36,093人(男17,074人・女19,019人)・世帯数13,515世帯



155mのバナナボート完成

つがる地球村で行われた「世界一長いバナナボート」作り。約1000人が力を合わせて長さ155mのバナナボートを巻き上げ完成を祝いました。
【関連 4～5 ページ】

将来に**希望**が持てるまちづくり

つがる市誕生以来、連続3選を果たした福島市長の決意



つがる市長 福島 弘芳



当選証書を受け取る福島氏

ふくしま ひろよし

福島 弘芳 (67歳)

プロフィール

1945年木造林生まれ。日本大学理工学部卒。旧木造町議7期、議長、助役を経て2003年4月に旧木造町長に就任。05年初代つがる市長に就任、09年再選。



1

農産物のブランド化を推進

私は今後4年間の市政運営を担うにあたり、次の6つの政策を柱にまちづくりを進めたいと考えています。

福島市長3期目への決意

任期満了に伴うつがる市長選挙は2月17日告示され、現職の福島弘芳氏がただ一人立候補し、無投票で3度目の当選を果たしました。2月25日、当選証書付与式が市役所で行われ、乳井三いつがる市選挙管理委員長から福島氏に当選証書が手渡されました。

任期は平成25年3月13日から29年3月12日までの4年間です。

つがる市の基幹産業が農業であることから、農家所得の向上を図るため、農産物のブランド化を進めて参りました。農産物の付加価値と競争力を高め、安定した農業経営を確立することが農家の生産意欲を高め、若者が農業を魅力ある職業として選択することで農業従事者の高齢化や後継者不足の解消に繋がるものと考えています。

今後も、消費者へ浸透したブランドとして更なる推進と、JAなど生

産基盤の支援や、新規就農者、認定農業者など意欲ある担い手の育成に取り組んで参りたいと思っています。併せて地産地消も含め、販路拡大のためトップセールスで先頭に立ち、つがる市の魅力を発信していきたいと考えています。

2 安心して子どもを産み育てられるまち

少子化はつがる市においても例外ではなく、核家族や女性の社会進出の増加により、安心して子どもを産み育てることが困難な状況が多くなっています。育児にかかる負担も増大しており、負担を軽減するため、いち早く中学生までの医療費を無料化する「子ども医療費全額助成」を実施しており、引き続き市独自の支援事業を展開して参ります。

また、親が育児ストレスを抱え込むことなく、子どもを産み育てやすい環境を構築していきたいと考えています。子育て世代こそ、地域活性化の礎であると感じるからです。

3 世界文化遺産で誇れる観光の推進

つがる市の亀ヶ岡遺跡と田小屋野貝塚は、「北海道・北東北を中心とした縄文遺跡群」として、平成27年

度の世界遺産登録に向けて、4道県並びに関係自治体が連携する取り組みを行っています。国民的財産である文化遺産を次世代へ継承していくことは、ここに住む者の務めであり、埋もれた貴重な財産を掘り起し、教育や観光などのまちづくりの資源として育てて参りたいと考えています。今後は適切な保護と文化活動の拠点整備を進めるなど、つがる市民が誇れる文化の薫り高いまちづくりを推進したいと思っています。

4 生涯学習と文化とスポーツを育むまち

今、健康や体力づくりへの関心が高まっており、生涯学習・生涯スポーツへの機会充実が求められています。子どもから高齢者まで、さまざまな世代が共に楽しみ、活動することができる体制を構築していく必要があります。生涯スポーツを通した健康づくりの推進と活動の拠点となる施設の整備に取り組んで参りたいと考えています。

5 老後が安心な福祉のまち

つがる市の65歳以上の高齢者の割合は年々増加し、平成24年における

高齢化率は31%、およそ3人に1人が高齢者という状況に加え、核家族化に伴って、ひとり暮らしや高齢者のみの世帯が増加する傾向にあります。

今、高齢者が自分らしく生きがいを持って生活できる地域ぐるみの取り組みが求められています。そのためにもさまざまな分野間の連携や地域活動を行う団体等との協働により地域全体で支え合う仕組みの構築と各種団体の活動を支援して参りたいと考えています。

また、高齢者が介護を必要とする状態になったとき、必要に応じた適切なサービスが受けられるよう、多様な事業者の参入を促進するなど介護保険事業の基盤整備を促進して参ります。併せて、地域医療の供給体制を充実させるとともに、買い物や病院などに行く際、交通手段などの不安を解消することに努めたいと思っています。

6 商工農が連携したふるさとを創造

商業については、既存商店街が衰退し、空き店舗など中心市街地の空洞化が進んでおり、地域づくりの観点からもその活性化が求められています。また、企業誘致など工業部門

におきましても、円高による輸出競争力の低下や景気後退により、立地企業の創業停止や人員削減が進んでいます。

つがる市の農業振興を進め商工業の活性化につなげるためにも、当市の強みである農産物を活かした、つがるブランド加工品開発の支援・強化に取り組むことで地域ビジネスとしての6次産業化を推進して参りたいと考えています。

かけがえのない「自然豊かなつがる市」を次世代に伝え、輝ける未来を築くためにも、これら6つの柱を軸に「すべての市民が安心して暮らせるまちづくり」「将来に希望が持てるまちづくり」に全力で努めて参ります。





完成したバナナボートをいただきま〜す



スリル満点の「そりでジャンプ池越えゲーム」



息の合った演舞を披露するよさこい知求群会



冬の夜空に咲く色とりどりの打ち上げ花火



地球村冬物語

冬を思い切り満喫



がる地球村で2月10日、「地球村冬物語」が開催され、市内外から訪れた家族連れらが冬のイベントを満喫しました。開

会セレモニーでは、主催者である知求群会の葛西務会長が「今年は天候にも恵まれました。最後までゆつくり楽しんでください」とあいさつ。福島市長も「普段は雪かきで苦労していると思いますが、今日は雪と親しんでいい一日にしてください」と呼び掛けました。

恒例となった「世界一長いバナナボート作り」。このイベントは、地元食材を使った地域の活性化を目指して平成20年からスタート。市産つがるロマンの米粉を使用し、20年は50歳、21年は75歳、22年は100歳、23年は111歳、昨年は150歳と毎年長くして、今年は、約1000人の参加者が長さ155歳に挑戦しました。使用した材料は、米粉入りスポンジ生地570枚、バナナ1000本、



寒さも忘れて元気に遊ぶ子どもたち



熱戦を繰り広げる氷上綱引き



雪上障害物マラソン



競技を見ながら楽しむ家族や友人ら



真冬のかき氷早食い競技



雪だるま作り大会で優勝した五農チーム



大盛況の道の駅出店コーナー



また、よさこい知求群会による演舞や豪華賞品が当たる抽選会が会場を盛り上げ、最後に打ち上げ花火が冬の夜空を彩り、来場者を魅了しました。

生クリーム200^ロ。参加者は、ラップの上に並べられたスポンジ生地の上にクリームを塗ってバナナを乗せて巻いた後、息を合わせてゆつくり持ち上げ見事完成。できたてのバナナボートを全員で味わいました。会場では、そり滑りや雪だるま作り大会などの多彩な競技が行われたほか、津軽地方の道の駅が軒を連ね、来場者は冬の味覚を堪能していました。

輝かしい功績たたえ

13団体66個人を表彰 市文化賞・スポーツ賞授与式

平成24年度つがる市文化賞・スポーツ賞授与式が2月10日、松の館で行われ、文化やスポーツで活躍し功績のあった13団体66個人が表彰されました。

授与式では、福島市長、葛西教育長が受賞者に表彰状と記念品を手渡し、長谷川良幸教育委員長が式辞。最後に受賞者を代表してつがる市柔道協会の山谷潔さんが「今日の感激を忘れることなく、つがる市のスポーツ振興と文化の発展のため、より一層精進して参ります」と謝辞を述べ、受賞者一同は、さらなる飛躍を誓いました。



文化賞

〔青少年文化賞〕

秋田玖留実(車力中3年)第28回高円宮杯日本武道館書写書道大展覽会毛筆の部大会奨励賞

〔青少年文化奨励賞〕

黒滝真実(金木高3年)第24回津軽三味線全日本金木大会団体中高生の部優勝／白瀬裕子(五一高3年)、小寺夏貴(同)第24回津軽三味線全日本金木大会団体中高生の部準優勝、第33回青森県高等学校総合文化祭郷土芸能部門優秀賞

スポーツ賞

〔体育功労賞〕

山谷潔(つがる市柔道協会)

〔特別スポーツ栄誉賞〕

工藤豪人(日本大学)第18回世界相撲選手権大会団体(日本代表)優勝メンバー

〔スポーツ栄誉賞〕

永澤翔(山田高3年)第67回国民体育大会ゴルフ競技少年男子個人第2位／加福明浩(五衛館加福道場)第12回熟練者全国空手道選手権大会45歳男子組手の部第3位

〔スポーツ賞〕〔団体〕

木造高等学校陸上競技部(第65回青森県高等学校総合体育大会女子4×400mリレー第1位)

〔スポーツ賞〕〔個人〕

工藤真路(五工高3年)、工藤悠真(同)、佐藤千嗣(同)、加藤裕人(同2年)、山本慎治(同)、黒滝泰世(同)、秋元謙(同)、阿部立伸(同1年)、笠井亮治(同)第65回青森県高等学校総合体育大会バレーボール競技優勝／小山内美波(木造高1年)平成24年度青森県高等学校春季柔道大会女子個人57kg級第1位／木村菜那(木造高3年)平成24年度青森県高等学校春季柔道大会女子個人52kg級第1位／木村一輝(木造高3年)第39回東北総合体育大会弓道競技少年男子第1位青森県団体／外崎亨明(木造高2年)第65回青森県高等学校相撲新人大会個人80

kg未満級第1位／新岡拓也(木造高2年)第37回青森県高等学校新人陸上競技対校選手権大会男子ハーマー投げ第1位／原大知(木造高2年)第65回青森県高等学校総合体育大会陸上競技男子やり投げ第1位／新岡成美(木造高3年)平成24年度青森県高等学校総合体育大会女子200m第1位／大屋舞夏(木造高2年)平成24年度青森県秋季陸上競技選手権大会女子200m第1位／瓜田悠人(山田高2年)第65回青森県高等学校選手権水泳競技大会100m・200m平泳優勝／境昂紀(五農高2年)第20回東北高等学校相撲選抜大会団体第2位／木村優毅(五一高3年)、成田至(同2年)平成24年度東北高等学校少林寺拳法選手権大会男子団体演武第2位／小山内唯斗(五一高3年)平成24年度東北高等学校少林寺拳法選手権大会男子の部有段単独演武第1位／米谷隆子(五所川原卓球愛好会)第19回青森県ラージボール卓球大会240歳以上団体優勝／山谷亜矢子(つがる市走友会)第29回東北マスターズ陸上競技選手権大会女子W50砲丸投第1位／高橋留美子(つがる市走友会)第29回東北マスターズ陸上競技選手権大会女子W45走高跳第1位／田中匠瑛(青森大学)第43回東北陸上競技選手権大会男子800m・1500m第1位／葛西貴幸(つがる市ボウリング協会)

- ①表彰状を受け取る
ジュニアスポーツ
賞団体の受賞者
- ②文化賞受賞者
- ③スポーツ賞受賞者
- ④ジュニアスポーツ
賞受賞者



平成24年度青森県年齢別ボウリング選手権大会ミドルの部第1位／**長谷川基**（青森大学）平成24年度青森県春季陸上競技選手権大会男子やり投第1位／**伊藤駿貴**（東芝メディア機器クラブ）、**木村王一**（同）、**花田寿幸**（同）、**佐藤良一**（同）、**須藤健汰**（同）第9回東北クラブバレーボール選手権大会第1位／**木村嘉孝**（つがる市水泳協会）第67回青森県民体育大会水泳競技100mバタフライ優勝／**伊藤豊**（つがる市消防署）第65回東北相撲選手権大会個人優勝

（ジュニアスポーツ賞）団体

稲垣ジュニアクラブ「第27回東北小学生バレーボール選手権大会第1位」／**稲垣少年クラブ**「第32回全日本バレーボール小学生大会青森県大会第1位」／**車力柔道少年団**「第50回三船十段杯争奪少年柔道大会団体第3位」／**木造剣礼会**「平成24年度青森県少年剣道新人錬成大会優勝」／**つがるスポーツ少年団**「第10回青森県スポーツ少年団フェスティバル・バレーボール競技大会第1位」／**柏小中学校**「第31回青森県小学生相撲大会優勝」／**つがる相撲クラブ**「第9回全国少年相撲選手権大会準優勝」／**木造中学校相撲部**「第30回青森県中学校新人相撲大会団体第1位」／**木造中学校ソフトボール部**「第22回東北中学校女子選抜ソフトボール

大会第3位」／**TATEOKA FOOTBALL CLUB UI**「第18回全日本ユース（U-15）フットサル東北大会準優勝」／**稲垣中学校男子バレーボール部**「第63回青森県中学校体育大会夏季大会バレーボール競技優勝」／**稲垣中学校女子バレーボール部**「平成24年度青森県中学校春季バレーボール選手権大会優勝」

（ジュニアスポーツ賞）個人

台丸谷承瑩（車力小6年）第43回青森県少年軟式野球大会小学生の部優勝／**外崎太雅**（森田小6年）第38回少林寺拳法青森県大会組演武小学生3級の部優勝／**松橋音葉**（富范小1年）第3回スポーツひのまるキッズ東北小学生柔道大会小学1年軽量級3位／**横山大士**（稲垣小2年）第36回青森県少年柔道大会男子個人2学年30kg超級第1位／**石澤優菜**（富范小5年）第3回スポーツひのまるキッズ東北小学生柔道大会小学5年女子無差別級3位／**小山内剣太郎**（向陽小6年）平成24年度第9回全国小学生学年別柔道大会小学6年生男子50kg級準優勝／**長谷川恵司**（向陽小2年）全国鎮守の森こども相撲大会個人（1年生）の部第2位／**鳴海匠馬**（柏小4年）全国鎮守の森こども相撲大会個人（3年生）の部第1位／**相馬良亮**（柏小4年）同第3位／**菊地新**（向陽小6年）第31回青森県小

学生相撲大会（学年オープンの部）優勝／**小関拓道**（柏小5年）第25回全日本小学生相撲優勝大会（5年生の部）優勝／**斉藤陽太**（穂波小6年）第38回少林寺拳法青森県大会組演武小学生3級の部優勝／**中曾根孝太郎**（向陽小4年）、**菊地健**（瑞穂小5年）第38回少林寺拳法青森県大会組演武小学生4級の部優勝／**菊地政哉**（向陽小4年）第28回全国小学生陸上競技交流大会青森県選手選考会4年男子100m第1位／**工藤大陸**（向陽小4年）第43回青森県少年軟式野球大会小学生の部優勝／**花田大珠**（木造中2年）、**川嶋孝典**（同1年）第38回少林寺拳法青森県大会組演武中学生3級、1級の部優勝／**越後谷知樹**（木造中2年）第33回東北中学校相撲大会第2学年個人第1位／**成田彩葉**（木造中1年）第41回青森県中学校秋季バドミントン大会1年女子シングルス第1位／**中川舞香**（木造中1年）第48回青森県中学校新人卓球大会女子シングルス第1位／**大西百香**（車力中2年）第41回青森県中学校新人大会柔道競技女子個人63kg級優勝／**工藤千佳**（車力中2年）第63回青森県中学校総合体育大会陸上競技2年女子1000m第1位



つがる市誕生の歴史を後世に

つがる野文庫の会（平川智枝子理事長）は、つがる市誕生8周年を前に、市合併の足跡を記録した「つがる市（木造新田）合併記録誌」を刊行し、2月4日、福島市長に報告しました。

これは、町村合併によるつがる市誕生の歴史を後世に伝えようと福士光俊委員長を中心とした5人の編集委員が編さん。県内の市町村合併の動向や木造新田合併協議会からつがる市誕生までの経過が詳細に記されています。福士さんは「旧5町村の年表や人名録も掲載されているので、つがる市の歴史を知るいい機会になるのでは」と話していました。

記録誌は松の館や各公民館の図書室で閲覧できます。



合併記録誌の完成を報告する つがる野文庫の会の皆さん



高齢者宅の周りの雪を片付けるボランティア

高齢者宅の除雪奉仕に汗

大雪に見舞われた今冬、自力で除雪が困難な一人暮らし高齢者世帯などを対象に、市社会福祉協議会（平川満昭会長）や民間ボランティアらによる除雪支援が行われました。

このうち、2月6日には朝日商事株式会社の社員9人が2班に分かれて木造地区、柏地区の3世帯の除雪を実施。木造地区では男性5人がスコップやスノードンプを使って家の周りに高く積もった雪を丁寧に取り除き、作業を終えた井上博樹さんは「汗びっしょりになりました。大変だったけど喜んでもらったので、やりがいを感じています」と笑顔を見せていました。

災害に強いまちづくりに向け協定

2月1日、市役所で市と青森県石油商業組合西北五支部つがるブロック（葛西邦夫ブロック長）との間で、災害時における石油類燃料の優先供給に関する協定書を締結しました。

これは、東日本大震災発生時の石油燃料供給の混乱をふまえ、大規模地震や自然災害の発生によりライフラインに支障が生じた場合において、市からの要請に対し消防・病院・市役所などでの支援活動に必要な燃料を優先的に供給することを取り決めたもので、災害時の迅速な初動対応に役立てられます。



協定を締結した葛西ブロック長(左)と福島市長



雪道での止まりにくさを確認する米軍関係者

米軍関係者が雪道スリップ体験

冬期間の安全運転の意識向上を図ろうと航空自衛隊車力分屯基地で2月7日、雪道スリップ体験などの交通安全講習が行われ、米軍関係者や基地隊員ら約20人が参加しました。

講習では、つがる警察署の沢田和毅交通課長が、「“急”の付く操作は避け、冬道は常に滑るという意識で運転してください」と講話。その後、雪の路面上で実車を使って急ブレーキ制動や8の字走行を行い、雪道の危険性を体験しました。車力通信所トーマス・ストックトン少佐は「スピードダウンしてゆっくり走ることが大切だと改めて感じた。今日参加できなかった人にもポイントを伝え交通安全に努めていく」と話していました。



子育て支援センターで親子ふれあいひな祭り

桃の節句を前に2月22日、木造地域子育て支援センター（ひなた児童会館内）でひな飾り作りが行われました。参加した親子は、金色の厚紙に折り紙で作ったおひな様とおだり様、花などを貼り付け、顔を描いて完成。かわいい出来栄に満足していました。

週4日程度センターに通っているという市内在住の太田真由美さんは「楽しかったので家でも作ろうと思います。ここは、子どもが遊びを通して集団生活が身に付き、お母さん方も子育ての情報交換をしながら交流できるいい場所です」と話していました。



ひな飾りを作って楽しむ親子



水を注いだ南極の氷から聞こえる音に耳を傾ける児童ら

南極の自然や生活を学ぶ

2月8日、牛瀧小学校（木村洋志校長）で「南極クラス」講演授業が行われ、全校児童と保護者ら約50人が未知の世界の南極について学びました。

この日は、第52次南極地域観測越冬隊（2010年11月～12年3月）に参加したミサワホーム所属の渡辺慶太郎さんが講師を務め、観測隊の仕事内容や生活環境、自然の美しさなどを写真や映像で紹介。その後、児童らは南極の氷を実際に触ったり、氷に閉じ込められた2～3万年前の空気がはじける音に耳を澄ませて「すごい」「聞こえた」と大喜びしていました。最後に渡辺さんは「南極に行きたいという思いは10年以上かかって実現した。皆さんも今の夢を忘れずに将来につなげてください」と話していました。

楽天野球教室でプロの技術を教わる

1月27日、稲垣体育館で楽天野球教室が開催され、市内の小中学生ら約80人が参加しました。教室には元プロ野球選手で楽天ジュニアコーチの鷹野史寿さんと木谷寿巳さんを講師に招き、基本的な技術や練習の心構えなどを学びました。

小学生の部では、木谷コーチが「良い癖を付けることがケガの予防や勝利につながる」とボールの投げ方やゴロの捕り方を丁寧に指導。児童らは両コーチからプロの手ほどきを受け、最後に鷹野コーチは「心に決めたことを途中であきらめず、一生懸命続けることが大切。雪の上でも素振り是可以のでバットを振ってください」と参加者を激励しました。



鷹野コーチ(右)からバッティングを教わる参加者



雪の中の札を取り合う園児たち

雪上かるたで体力作り

雪に親しみ、楽しみながら冬の体力作りをしようと、銀杏ヶ丘保育園（稲葉俊二園長）で2月15日、恒例の「雪上かるた大会」が行われ62人の園児が参加しました。

園児たちは札が読み上げられると、園庭の雪山に並べられた絵札を目指し勢いよく駆け出していました。今年のかかるたは、昨年卒園した園児たちが作ったもので、「ふゆのみち すべるから あぶないよ」「りんごしゃりしゃり かおりがいいね」など普段の生活の一部を詠んだ歌と絵でできています。札を探し当てた園児は「見つけた」「あった」と取った札を高々と掲げてみんなに見せていました。

4月1日から市役所組織の一部が変わります



市では行政改革大綱および定員適正化計画により、簡素で効率的な行政運営をするため、下記のとおり組織の見直しを行いました。課名や係名の変更により、ご不便をお掛けすることもあるかと思いますが、ご理解とご協力をお願いします。

平成25年3月31日まで

総務部	
総務課	総務係、交通防災係、情報政策係、文書広報係、政策調整係
秘書室	秘書係
人事課	人事係、給与係、厚生係
工事検査室	検査係
出張所	

(稲垣支所)

(車力支所)

(財政部企画課)

財政部	
管財課	財産管理係、契約用度係、車両係
収納課	収納係、調査係、管理係
企画課	企画振興係、統計係、男女共同参画推進係

民生部	
市民課	市民係、戸籍係、国民年金係、市民相談係

経済部	
農林水産課	水田農業対策室

教育委員会事務局	
生涯学習課	社会教育係、社会体育係、総務係
文化課	文化財保護係、文化振興係

議会事務局	
	議事係、総務係、調査係

選挙管理委員会事務局	
	選挙係、庶務係

平成25年4月1日から

総務部	
総務課	総務係、交通防災係、情報政策係、人事係
秘書広報課	秘書係、広報広聴係
(総務課人事係へ) (財政部管財課工事検査係へ)	
つがる出張所	市民係
稲垣出張所	総務係、市民係
車力出張所	総務係、市民係
企画調整課	企画振興係(男女共同参画)、統計係、政策調整係

財政部	
管財課	財産管理係(車両)、契約用度係、工事検査係
収納課	収納係、調査管理係
(総務部企画調整課へ)	

民生部	
市民課	市民係(市民相談)、戸籍係、国民年金係

経済部	
農林水産課	水田農業対策係

教育委員会事務局	
社会教育文化課	社会教育係(総務、文化振興)、社会体育係、文化財保護係

議会事務局	
	議事係、総務係(調査)

選挙管理委員会事務局	
	選挙係(庶務)

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111(内線344)

4月1日から戸籍の届出が変わります

死亡届・出生届・婚姻届・離婚届ほか戸籍の届書の受付・受領は、これまで各支所でも行っていましたが、平成25年4月1日からは、市役所本庁のみで行います。

●平日の開庁時間内…市民課窓口で

●時間外および祝休日…市役所夜間出入口を入れて右の窓口(庁舎の裏、北側)

※戸籍の謄本・抄本などの証明発行はこれまでどおり、市役所本庁・つがる出張所・稲垣出張所・車力出張所で開庁時間内の取り扱いとなります。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111(内線263・268)

つがる市消防団長に箱田氏が再任

2月8日、市役所で市消防団長辞令交付式が行われ、福島市長が箱田鐵雄氏に辞令を手渡ししました。任期は4年間で、箱田氏は市消防団員1,300人を指揮する団長として任務を遂行することとなります。

平成17年から市消防団長を務め、3期目となる箱田氏は「地域住民の皆さんの安全のため、防災にこれまで以上に力を注いでいきたい」と抱負を話していました。(任期:平成25年2月11日～平成29年2月10日)



箱田 鐵雄 氏

期限付き臨時職員(一般事務)を募集します

職 種	一般事務
募 集 人 員	1人
応 募 資 格	パソコンによるエクセル・ワードの事務ができること
勤 務 内 容	胃がん撲滅検診事業(ピロリ菌感染検査)補助業務
勤 務 場 所	つがる市役所 福祉部 健康推進課
勤 務 日	週休日・祝日・年末年始の休日を除く日(職員に準ずる)
勤 務 時 間	8:30～17:15
休 憩 時 間	12:00～13:00
雇 用 期 間	平成25年4月1日～平成26年3月31日
賃 金	日給5,600円
休 暇・保 険	年次有給休暇あり。社会保険・労働保険あり

- 応募方法
履歴書(市販の用紙を使用・写真貼付)を市役所健康推進課へ提出してください。
- 受付期間
3月14日(木)～3月21日(木)
(土日祝日を除く) 8:30～17:15
郵送の場合は3月21日必着
- 採用方法
面接により決定
〔面接予定日: 3月26日(火)〕

【提出・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 つがる市役所 健康推進課 電話42-2111(内線308)

期限付き臨時職員(看護師)を募集します

職 種	看護師
募 集 人 員	1人
応 募 資 格	看護師または准看護師の資格を有する方
勤 務 内 容	嘱託医師の指示による医療処置、入所者の保健衛生・健康管理、衛生設備管理業務
勤 務 場 所	つがる市立養護老人ホームぎんなん荘(つがる市木造末広43-56)
勤 務 日	月曜日～金曜日(職員に準ずる)ただし日直業務あり
勤 務 時 間	8:30～17:15(時間外勤務あり)
休 憩 時 間	12:00～13:00
雇 用 期 間	平成25年4月1日～平成26年3月31日
賃 金	時給750円
休 暇・保 険	年次有給休暇あり。社会保険・労働保険あり

- 応募方法
履歴書(市販の用紙を使用・写真貼付)をつがる市養護老人ホームぎんなん荘へ提出してください。
- 受付期間
3月14日(木)～3月22日(金)
(土日祝日を除く) 8:30～17:15
郵送の場合は3月22日必着
- 採用方法
面接により決定
〔面接予定日: 3月26日(火)〕

【提出・問い合わせ先】〒038-3133 つがる市木造末広43-56 つがる市立養護老人ホームぎんなん荘 電話42-3080

期限付き臨時職員(大型運転手)を募集します

職 種	大型運転手
募 集 人 員	1人
応 募 資 格	つがる市に住所を有し、かつ居住している方
勤 務 内 容	大型バスの運転および管理
勤 務 場 所	つがる市役所
勤 務 日	週休日・祝日・年末年始の休日を除く日(職員に準ずる)
勤 務 時 間	8:30～16:30
休 憩 時 間	12:00～13:00
雇 用 期 間	平成25年4月1日～平成26年3月31日
賃 金	時給1,000円
休 暇・保 険	年次有給休暇あり。社会保険・労働保険あり

- 応募方法
履歴書(市販の用紙を使用・写真貼付)を市役所管財課へ提出してください。
- 受付期間
3月14日(木)～3月21日(木)
(土日祝日を除く) 8:30～17:15
郵送の場合は3月21日必着
- 採用方法
面接により決定
〔面接予定日: 3月26日(火)〕

【提出・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 つがる市役所 管財課 電話42-2111(内線334)

新規就農者を応援します

国の農業関連補助事業のお知らせ

- 事業名** 新規就農・経営継承総合支援事業 《青年就農者確保事業（経営開始型）》
- 事業目的** 青年の就農意欲の喚起と就農後の定着を図るため、経営が不安定な就農直後（5年以内）の所得を確保する給付金を給付
- 給付額** 年間150万円を最長5年間給付（給付金を除いた本人の前年の所得の合計が250万円以上の場合は給付停止）
- 給付要件** 主な要件。すべて満たす必要があります。
- (1) 独立・自営就農時の年齢が原則45歳未満であり、農業経営者となることについて強い意欲を有している。
 - (2) 自ら農地の所有権もしくは利用権（4親等以上からの賃貸が主）を有している。
 - (3) 主要な機械・施設を自ら所有・賃貸している。
 - (4) 本人名義で生産物を出荷・取引している。
 - (5) 本人名義の通帳があり、売上や経費の支出などの経営収支を自らの通帳および帳簿で管理している。
 - (6) 給付対象者が農業経営に関する主宰権を有している。
 - (7) 農業経営を開始して5年後までに農業で生計が成り立つ計画であること。
 - (8) 計画の達成が実現可能であること見込まれること。
 - (9) 市が作成する人・農地プランに位置付けられていること。
 - (10) 生活保護など、生活費を支給する国の他の事業と重複受給とならないこと。
 - (11) 平成21年4月以降に農業経営を開始した者であること。
- ※親元に就農する場合であっても、上記の要件を満たせば、親の経営から独立した部門経営を行う場合や、親の経営に従事してから5年以内に継承する場合は、その時点から対象となります。
- 受付期間** 平成25年4月10日(水)～平成25年4月30日(木)まで
なお、以後の受付は随時行いますが、本事業は予算の範囲内となっております。
- 受付場所** つがる市役所 農林水産課
- 給付申請** 申請の際は、自ら作成した経営開始計画書等を添付する必要がありますので、様式等は受付時に配付します。
- 提出先** 市役所農林水産課（申請者本人が市役所に提出してください）

【問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111（内線412）



りんご生産者の皆様へ

- りんご病害虫マスター養成委託事業** : **果樹共済に加入しましょう**
- 財団法人青森県りんご協会では、平成25年度委託事業の受講者を募集します。
- 募集人員** 1人
- 対象** 概ね30歳以上で地域の支会長の推薦を得られる方
- 事業期間** 平成25年6月から26年3月末日
- 申込期限** 4月26日(金)
- 【申し込み・問い合わせ先】**
農林水産課 電話42-2111（内線414）
- 平成25年度果樹共済の加入申込締切は3月25日(木)までとなっております。
- 市では、平成26年度までに加入率50%を目標に、掛け金の一部助成を行っています。
- 万一の災害に備え、果樹共済に加入しましょう。
- 【申し込み・問い合わせ先】**
津軽広域農業共済組合
電話33-1513

家畜(鶏含む)飼養者の皆様へ 平成25年定期報告をお忘れなく

平成23年度に家畜伝染病予防法の一部が改正され、家畜（鶏を含む）飼養者は毎年定期報告することが義務付けられました。次の家畜の飼養者は忘れずに報告するようお願いします。

- 報告対象：鶏（青森シャモロック、比内鶏、烏骨鶏、軍鶏、チャボ、声良鶏、金八など含む）、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう鳥類以外(牛、馬、豚、山羊、めん羊、いのしし、鹿)
- 報告様式：「定期報告書」様式は市役所農林水産課窓口で配付。つがる家畜保健衛生所ホームページ(<http://www.applenet.jp/~tsugaru-ka-ho/>)にも掲載
- 報告内容：平成25年2月1日時点の頭羽数
- 提出方法：市役所農林水産課へ郵送または持参
- 報告期限：平成25年3月31日

【問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111（内線411） つがる家畜保健衛生所 電話42-2276

平成25年度つがる市農作業等標準額表

市農業委員会では平成25年度つがる市農作業等標準額を下表のとおり設定しましたので、農業経営の参考としてご利用ください。なお、金額については1日8時間労働でいずれも賄い無しの基準としております。



単位：円（10a当り）

作 業 名 等				標 準 額		付 記
農作業賃金	1	水田および畑等一般作業		男女とも1日当り	5,300	時間給の場合：1時間当り662円
	2	剪定作業		男女とも1日当り	8,000	
	3	草刈り（燃料代含まず）		男女とも1日当り	10,000	草刈機持込
請負料金（税込み）	4	畑耕起	トラクター	1 回	3,500	プラウ耕起および重粘土・湿地・距離等により割増をする
				2 回	5,000	
			プラウ	3,000		
				トレンチャー	長いも	
		ごぼう100m当り	2,600			
	5	りんご園耕起	トラクター	1 回	4,000	
				2 回	7,000	
	6	レーザーレベラー		14,000～20,000		
	7	肥料散布		1 種類	500	
	8	水田耕起		4,500		標準深耕10cmとし、深耕・重粘土・超湿地の場合割増（パワーデスクプラウも同じ）
	9	水田荒かき		2 回	3,500	
	10	水田代かき		2 回	4,000	
	11	水田の耕起から代かき		11,000		水管理含む
	12	田植機	苗なし	5,500	側条植えは割増する	
			苗付	23,500	側条植えは割増する・苗運搬なし	
	13	コンバイン	結束なし	11,000	籾の運搬含む	
			結束あり	13,500	籾の運搬含む・糸付	
	14	米の乾燥・調整		60kg当り	1,600	
	15	わら収集	ベラー	4,000	糸付	
			レーキ	1,000		
	16	畦塗り		片道100m当り	2,500	
	17	マルチング	200m当り	1,500	普通うね	
				2,500	高うね	
	18	心土破砕機(サブソイラー)		100m当り	400	標準深耕40cm
19	みぞ堀機（明渠）		100m当り	2,000		
20	農薬散布（農薬代含まず）		1,000		ヘリコプター使用の場合	
			900		ブームスプレーヤーの場合	
21	麦	播種	ロータリー式	3,000	耕起を含む	
		刈取り	6,000			
		乾燥・調整	60kg当り	1,600		
22	大豆	播種	1,500			
		除草剤散布	900			
		中耕・培土	1,200			
		刈取り	6,500			
		乾燥・調整	60kg当り	1,500		
オペレーター	23	農業用機械の運転		1日当り	8,000	

●つがる市賃借料情報（平成24年1月から12月までの参考平均価格）

田（10a当り）27,200円 畑（10a当り）5,200円 樹園地（10a当り）10,500円

※表にない項目については、双方で協議してください。

【問い合わせ先】つがる市農業委員会事務局（柏分庁舎内） 電話25－3820

市営住宅〈空家〉入居者募集

■公営住宅

団地名	住戸番号	所在地	建築年	構 造	浴室	浴槽	給湯器	油タンク	アンテナ	汚水処理	家賃月額(円)
下古川団地	2号	柏下古川 鶴山83-2	S62	木造平屋建 3DK	○	○	○	○	○	農集排	14,100~20,900
牛潟団地	C-2	牛潟町 大田光66-42	H12	木造平屋建 2DK	○	○	○	○	○	農集排	20,000~29,800

募集期間	3月15日(金)～3月25日(月) ※入居可能予定日は4月下旬頃となります。
入居者資格	①世帯の収入が政令で定める収入基準であること。(政令で定める所得:月額158,000円以下) ②現に住宅に困窮していることが明らかな人であること。 ③税を滞納していないこと。 ④入居希望者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
必要書類	①入居希望申請書(市役所建築住宅課にあります) ②平成24年度所得証明書(入居者、同居者) ③全税目に未納がないことの証明書(用紙は市役所建築住宅課にあります) ④入居(同居)予定者が現在居住している世帯全員の住民票 ⑤入居希望者または同居予定者で障害者手帳の交付を受けている方はその写し ⑥印鑑 ※申込者により、その他の添付書類が必要となる場合があります。
選考方法	応募書類を審査のうえ、4月中旬に選考予定。
そ の 他	・選考された方は、敷金家賃3カ月分、連帯保証人2人が必要になります。 ・募集期間中に空家が発生した場合は、市ホームページに追加いたします。

【申し込み・問い合わせ先】 建築住宅課 電話42-2111(内線383・386)

下水道課からの重要なお知らせ

市では下水道(公共下水道および農業集落排水)の整備を進めており、皆様の加入をお願いしております。下水道へ接続されますと、し尿および雑排水(台所や風呂等からの排水)が市の浄化センターおよび処理施設で適切に処理し排水されています。

また、下水道への接続工事をされた場合は、市の完了検査を受け、使用者の皆様が下水道課へ「使用開始届」を提出することが義務付けられています。

もし、無届接続が発見された場合は条例により過料が課せられる場合がありますので、今一度接続されている方は「使用開始届」が提出されているかご確認ください。

下水道を接続したが、納入通知書が来ない…(無届の可能性有り)

こんな時は、すぐに市役所下水道課へご連絡ください。

下水道工事を行う場合は、つがる市指定排水設備工事業者でなければ工事ができませんので、工事を依頼される時には必ずご確認ください。登録者一覧表を下水道課窓口、市ホームページに掲載しています。

<http://www.city.tsugaru.aomori.jp/suidou/gesui/0004-23.html>

接続しているが請求書を見たことがない(送付されてこない)というお宅は、速やかに市役所下水道課へ連絡をお願いします。〔水道料金と下水道料金は別々に請求されています〕

その他、水道の漏水による場合(公共下水道区域)や、特別な場合は減免措置(使用料の減額)が認められますので、お問い合わせください。

【問い合わせ先】 下水道課 電話42-2111(内線371)

つがる市地域子育て支援センター

地域子育て支援センターは、子育て中の親子が気軽に遊べる場や子ども・親同士が自由に交流できる場を提供しています。また、育児相談や子育ての情報提供、講座や講習会なども実施しています。市内には次の3つの支援センターがありますのでご活用ください。



名 称	場 所	電 話	開設日時
木造地域子育て支援センター	つがる市木造日向61-1 (ひなた児童会館内)	42-2130	月～土曜日 9:30～11:30
稲垣地域子育て支援センター	つがる市稲垣町母衣27-19 (しげた保育園内)	46-2250	月～土曜日 9:00～12:00、15:00～16:00
車力地域子育て支援センター	つがる市車力町若林153-2 (旧車力保育所内)	56-2106	月～土曜日 9:30～11:30

対 象 つがる市に居住する乳幼児および保護者

主な活動内容 ①子育て親子の交流の場(子育てサロン) ②育児相談(電話・訪問)
③子育てサークルの支援 ④育児講座 ⑤地域の需要に応じた支援

※申し込み受付や活動内容等については各支援センターにお問い合わせください。

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線239)

平成25年度「放課後児童クラブ」利用者募集

放課後児童クラブは、父母の仕事などにより、放課後に子どもが自宅に帰っても誰もいないなどの家庭の不安を解消するため行っています。

利用にあたって主な留意事項は、次のとおりです。

- 開設日時は、学校授業日の放課後から午後6時までです。
- 保護者が必ず子どもを児童クラブまで迎えに来てください。
- 保護者から負担金を頂いています。
 - ・保 育 料：月額3,000円(家庭状況により減額措置等があります)
 - ・おやつ代：月額1,000円以内(クラブ毎に異なります)
 - ・保 険 料：年額800円(4月1日または加入時～翌年3月31日まで適用)



児童クラブの紹介

名 称	場 所	電 話	対象学校区
ほなみ児童クラブ	穂波小学校内	090-3759-8149	穂 波 小
北保すまいるクラブ	木造北保育園	42-1228(木造北保育園)	瑞 穂 小
こもほ児童クラブ未来	旧菰槌小学校体育館	45-3588	瑞 穂 小
もりた児童クラブ	森田公民館	26-2566	森 田 小
育 成 児 童 ク ラ ブ	育成小学校内	090-6222-4763	育 成 小
かしわっ子クラブ	柏農村環境改善センター	080-1664-7559	柏 小
いなほ児童クラブ	旧沼崎集会所	46-2679(いなほ保育園)	稲垣西小、稲垣小
富蒔放課後児童クラブ	富蒔公民館	56-2168	富 蒔 小
車 力 児 童 ク ラ ブ	車力地域子育て支援センター	56-2106	車 力 小
牛 潟 児 童 ク ラ ブ	車力高齢者コミュニティセンター	080-1810-9539	牛 潟 小

※利用申し込みの受付は、3月25日(月)から各児童クラブまたは市役所福祉課で行います。申し込みの際は、保険料800円を持参くださるようお願いいたします。

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線239)

健康
万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

山内 誠 先生
(山内クリニック・院長)



肩こりについて

西条八十の童謡『肩たたき』の「母さんお肩をたたきましょ」は有名だが、日本人は欧米人に比べて肩こりの人が多い。頭の大きさに比べて頭を支えている首の骨が細いため、周囲の筋肉に過度の負担がかかっているからだ。

肩こりの原因は、ストレス、睡眠不足、パソコンとにらめっこすることで生じるテクノストレス眼症、^{けいつい}頸椎の異常、^{くわん}歯の噛み合わせ障害、内臓の異常などさまざまである。肩こりで当院を受診された患者さんの頸椎エックス線写真をみると、何ら異常のみられないこともあるし、頸椎椎間板症が認められることもある。また若い女性の場合には頸椎の生理的^{わん}前弯が消失または彎曲変形がみられることが多いように感じる。

肩こりの治療法は原因にもよるが、一般的な治療法としては、日常生活の改善、運動療法、物理療法(温熱療法や牽引等)、薬物療法、注射療法があげられる。

薬物療法としては筋弛緩薬や消炎鎮痛薬、漢方薬^{かつこんとう} (葛根湯、^{かみしょうようせん}加味逍遙散、^{とうきしやくやくせん}当帰芍薬散等)の内服、外用剤などを用いる。

注射療法の中で速効性を示すものは、局所麻酔薬を混じた薬液を圧痛点に注射するトリガーポイント注射と呼ばれるものである。

トリガーポイント(^{とつづ}疼痛誘発点)とは筋肉内に硬結として触れる過敏点であり、圧迫や針の刺入、加熱または冷却などにより関連痛を引き起こす部位、と定義される。患者さんが指摘する最もこりの強いところで、かつ圧迫により痛みが拡がる場所、と考えていただければよい。

このポイントへの注射により痛みの悪循環を断ち切り、血流の滞りを改善して、炎症物質を一掃するのである。なお、これらのトリガーポイントは東洋医学での^{けんせい}肩井、^{けんがいゆ}肩外愈、^{ごうこう}膏肓などの経穴(ツボ)に一致する。

3月は「自殺予防強化月間」です

大切な人を失わないために、あなたも『ゲートキーパー』になりませんか

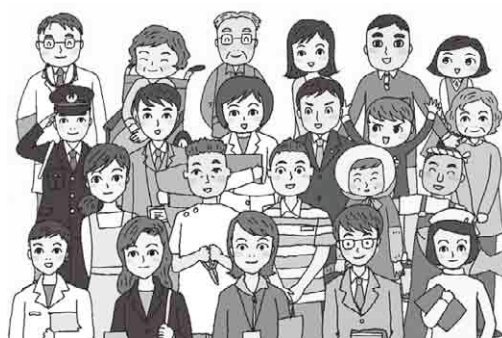
悩みを抱えた時に、まず身近に相談できる人がいること、孤立や孤独を防ぐことが自殺予防にとっては重要です。このため、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげる見守る『ゲートキーパー』の輪を、みんなで広めていきましょう。

悩んでいる人を“命を断つ道”へ向かわせないために、悩みを聞いたり、体調の変化に気づいて、正しい道への案内をする『ゲートキーパー』。命の門番になるのは、市民一人一人です。

みんなで大切な人の命を守りましょう。

一人で悩まず相談してください

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線306)



広 告



NORTHERN STOCK ACTIVITIES Under the clear blue skies of Tsugaru, Aomori Prefecture, our farm raises livestock using the latest recycling technologies, for a better environment and for products your family can trust.

Kimura Farm

株式会社 木村牧場

平成25年度

飼料米買います!

〒038-2801

青森県つがる市木造丸山竹鼻118-5

TEL 0173-26-4177 FAX 0173-26-3688

URL <http://www.kimurafarm.jp>

E-mail kmfarm@infoaomori.ne.jp

詳しい内容や疑問など
いつでも連絡下さい。

飼料米担当 中村まで



広 告



加盟店でお買い物した商品をつがる市内無料配達いたします。

会員募集中!

つがる市宅配サービス

TEL 0173-42-3331

事業実施主体:NPO法人元気おたすけ隊

ごみの処理は適正に

引越しなどで一時的に大量のごみが出る場合は、一度にごみ収集場所に出さないで、次のとおり処理してください。

■燃やせるごみ

地 区	搬 入 先	受 付 日	受 付 時 間	手 数 料
全 地 区	西部クリーンセンター 電話46-2141	月曜日～土曜日	8:30～16:30	10kgごとに50円

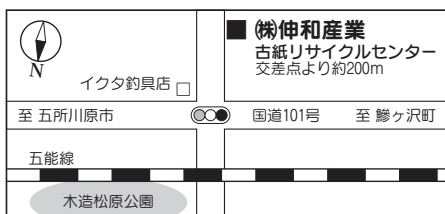
■燃やせないごみ

地 区	搬 入 先	受 付 日	受 付 時 間	手 数 料
木 造 稲 垣	木造・稲垣 一般廃棄物最終処分場 電話45-3086	月曜日～金曜日 (土日祝日は休み) ※毎月第3日曜日は営業で翌月曜日が休み	9:00～11:00 13:00～16:00	10kgごとに20円
森 田 柏	森田一般廃棄物最終処分場 電話26-4580	火曜日・土曜日	8:30～12:00 13:00～16:30	
車 力	車力一般廃棄物最終処分場 電話56-3993	毎週 日曜日	8:00～16:00	

「つがる市ごみ分別の手引き」で確認し、きちんと分別してください。またリサイクルショップを利用したり、必要な方に譲るなど再使用を心掛け、できるだけごみの減量に努めましょう。

古紙リサイクルセンター（無料）

- 場 所：(株)伸和産業つがる営業所
(つがる市柏広須照日5-1)
- 持ち込める日時：毎日8時～17時
- 持ち込める古紙：段ボール、新聞紙（折込チラシ可）、雑誌・雑紙、紙パック



古紙リサイクルエコステーション（無料）

- 場 所：イオンモールつがる柏
(センターモール西入口付近)
- 持ち込める日時：毎日9時～20時
- 持ち込める古紙：段ボール、新聞紙（折込チラシ可）、雑誌・雑紙、紙パック

〈古紙リサイクルへ出す時の注意点〉

- ・一部がアルミ、プラスチックなどでコーティングされたものは入れないでください。
- ・ナイロン、ビニール部分は取り除き、紙ひもでしっかり縛ってください。

自分で運搬することができない場合は下記の業者に依頼してください。（有料）

市内の収集運搬の許可業者

業者名	所 在 地	電話	一 般 廃棄物	主な産業廃棄物		
				廃プラ	金属くず	がれき類
(株)協同開発舗装	つがる市木造館岡上沢辺143-107	45-3204	○	○	○	○
(株)伊藤鋳業	つがる市木造若竹13	42-2279	○	○	○	○
(有)かしわ清掃社	つがる市柏桑野木田千年177-2	25-2529	○	○	○	○
森田清掃	つがる市森田町中田福浦24-9	26-4354	○	○	○	○
エーワン保全(株)	つがる市富范町屏風山1-1115	69-5311	○	○	○	○

平成25年度の「ごみカレンダー」は
3月中旬に配布します

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111（内線281）



ペットボトルのキャップは
その他のプラスチックへ
必ずキャップを
外してください

平成25年度国民年金保険料額が変わります

年金情報

●平成25年度の保険料月額、15,040円となります。

納付書(現金)での納付は、翌月末日(納付期限)までに納めますが、前納することで割引されます。



平成25年度保険料を納付書(現金)で納めた場合

平成25年度	1 力月分		6 力月分		1 年分		納付期限
	保険料	割引額	保険料	割引額	保険料	割引額	
毎月納付	15,040円		90,240円		180,480円		翌月納付
6 力月納付			89,510円	730円	179,020円	1,460円	・ 4 月～9 月分 平成25年 4 月30日 ・ 10月～3 月分 平成25年10月31日
1 年 前 納					177,280円	3,200円	平成25年 4 月30日

学生納付特例制度(学生免除)を受けていた方へ

3 月で学生免除を終えられた方は 4 月から 6 月まで一般免除を受けることもできます(所得審査あり)。

4 月から厚生年金になる方は、本人またはご家族の方でも結構です。保険証等、厚生年金加入日を確認できるものをお持ちのうえ手続きしてください。

平成25年度「移動年金相談」

下記日程により「移動年金相談」を実施します。完全予約制なので待ち時間や混雑はありません。

場 所：つがる市役所 2 階相談室

実 施 日：平成25年 4 月24日、5 月22日、6 月26日、7 月24日、8 月28日、9 月25日、10月23日、11月27日、12月25日、
平成26年 1 月22日、2 月26日、3 月26日

相談時間：10：00～15：00

予約先電話番号 0172-27-1309 (弘前年金事務所 お客様相談室)

※予約の際は基礎年金番号が必要です。

※お越しの際は本人確認ができるもの(年金手帳、年金証書、運転免許証等)をお持ちください。

※代理の方が相談される場合は「委任状」が必要です。

〈お知らせ〉

日本年金機構では、国民年金保険料の収納事業について、民間事業者へ委託して実施しています。青森県内については、平成25年 2 月からの委託事業者は(株)アイヴィジットとなりましたのでお知らせします。なお、平成25年 1 月31日までは東京ソフト(株)に委託しておりました。

最近、全国各地で「日本年金機構」や「年金事務所」の職員と称して振り込み詐欺や訪問詐欺を行うケースが相次いで発生しています。委託事業者は、日本年金機構から委託されていること、氏名と会社名を名乗ること、訪問の場合は日本年金機構が発行した証明書を提示することとしており、銀行口座を指定して A T M の操作により振込を求めることや、国民年金保険料納付書をお持ちでない場合に現金を領収することは決してありません。

【問い合わせ先】弘前年金事務所 電話0172-27-1337 市民課 電話42-2111(内線261・267)

収納課からののお知らせ 市税等は納期内に納めましょう

3 月
は

「国民健康保険税」第 9 期
「介護保険料」第 9 期
「後期高齢者医療保険料」第 9 期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
の納期限となっています。

※市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

すまいるプラザ日曜納付相談

期日：3 月24日(日)

時間：10:00～18:30(受付は18:00まで)

場所：つがる市出張所(イオンモールつがる柏内)

【問い合わせ先】収納課 電話 42-2111(内線221)

グループホーム開設予定について

認知症により介護が必要となられた方が、必要なサービスを受けられるよう「つがる市第5次介護保険事業計画（計画期間：平成24～26年）」に基づき、認知症対応型共同生活介護（グループホーム）を整備することとなり、市では、審査会を経て整備を行う3事業者を選定しました。

選定事業者は、平成25年4月開設を目指し現在施設整備を進めていますので、下記を参考にして、入所を希望される方は事業者にご相談ください。

ただし、整備完了後に市では、介護保険法や関連する法律の基準を満たしているかの調査を行い、基準を満たしている場合に限り、市が開設を許可しサービス開始となることから、現段階では開設を必ずしも確約したものでないことをご了承ください。

市が選定し現在整備を進めている事業者は次のとおりです。

事業者名	電 話	建設予定地
株式会社 清 里	56-3786	つがる市富港町屏風山1-1048
有限会社 嶋野商事	26-4666	つがる市木造吹原西前田21-18
有限会社 都 和	42-7032	つがる市木造福原常盤20-1

※既に相談者（申込者）が多数の場合もあります。

グループホームはどのような方が利用するのか

- ① 要介護認定において要支援2、要介護1～5のいずれかの認定を受けている方
- ② 医師の診断書等により認知症であることが確認できる方
- ③ 共同生活を送ることに支障のない方
- ④ つがる市民であること

【問い合わせ先】介護課 電話42-2111（内線235）

つがるブランド 料理コーナー

つがるブランド農産物を使った料理を紹介します。

【材料】4人分

長いも 20cm
 ごぼう 1～2本
 豚薄切肉 300g
 卵 2個
 しょうゆ 大さじ2
 みりん 大さじ2
 米粉 適量
 パン粉 適量
 サラダ油 適量

ごぼうと長いもの 肉巻き揚げ

市生活改善グループ連絡協議会 提供

ごぼうは、まっすくのびて、ひげ根が少なく肌のきれいなものが良品です。

【1人分】エネルギー 453kcal たんぱく質21.1g
 脂質 19.8g 食物繊維 5.7g 食塩相当量 1.3g

【作り方】

- ① ごぼうは皮つきのままで洗ったら10cmの長さに切ってしょうゆとみりんで下味をつけて煮る。
- ② 長いもは皮つきのままで洗ったらごぼうと同じくらいの太さで10cm位の棒状に切る。
- ③ 下味をつけたごぼうと、棒状の長いもをそれぞれ豚肉で巻く。
- ④ 巻いた肉に米粉・卵・パン粉の順につけて油で揚げる。



広 告

**志望校を
母校にする!**

平成24年度入試合格実績(一部)
 ◆弘前高校3名 ◆弘前南高校1名
 ◆五所川原高校12名 (うち理数科3名)
 ◆木造高校12名

新学年へ備えましょう!

対象/小学生・中学生(国・英・数・社・理)
 進学・学習指導教室
萩野学習会
 〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)
 お問い合わせは TEL.0173(42)1738

広 告

**学生服・セーラー服
高校指定服・指定トレパン**

☆木造中学校 ☆柏田中学校 ☆森田中学校 ☆稲垣中学校 ☆木造高校 ☆五所川原高校 ☆鰺ヶ沢高校

マイエト TEL.42-2118
 木造有楽町

国保

「国民健康保険高齢受給者証」をお持ちの現役並み所得者以外
の70歳から74歳の皆様へ

平成25年4月から2割に引き上げられる予定になっていた医療機関での窓口負担が、平成26年3月31日までの1年間、1割（現役並み所得者は3割）に据え置かれることになりました。

新しい受給者証は平成25年3月下旬に郵送により交付します。

国民健康保険課（内線272）

その他

スポーツ安全保険

アマチュアのアマチュアスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動（5人以上の団体）を対象とした保険です。

●対象事故▽団体活動中、往復中（自動車事故による賠償責任は適用外）

●補償内容▽傷害保険（通院、入院、後遺障害、死亡）、賠償責任保険等

●掛金▽1人年額800円から1万1千円（年齢・活動内容により異なる）

●加入受付期間▽平成25年3月1日～平成26年3月30日

●保険期間▽平成25年4月1日～

平成26年3月31日

※年度途中の申し込みは、加入手続き翌日から有効。加入依頼書は教育委員会生涯学習課にあります。

スポーツ安全協会青森県支部

電話017178216984

蜜蜂飼養者の皆様へ

趣味での養蜂にも届出が必要になりました

趣味で蜜蜂を飼育する養蜂家の増加により平成25年1月1日に養蜂振興法が改正され、趣味養蜂家は飼育届出を毎年1月中旬に県に届出する必要があります。

今年はずすでに届出期限は過ぎています。飼育届を出していない方は西北地域県民局地域農林水産部畜産課までご連絡ください。

●届出内容▽氏名・住所、蜂群数、飼育の場所・期間（様式は県ホームページからダウンロードできます）

●西北地域県民局地域農林水産部（鰺ヶ沢庁舎 畜産課）

電話017317216612

広報つがる2月号5ページの市民スポーツ大会結果のお名前に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

〔正〕卓球 ラージボールダブルス第1位 山内富裕・成田俊一
第3位 三浦賢一・藤本源城
ラージボール男子第1位 山内富裕

春の全国交通安全運動

期間：4月6日(土)から15日(月)までの10日間



- 運動の重点
- 子どもと高齢者の交通事故防止
 - 自転車の安全利用の推進
 - 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - 飲酒運転の根絶

【問い合わせ先】 つがる市交通安全対策協議会（総務課内） 電話42-2111（内線342）

平成25年春の火災予防運動

全統一標語 「消すまでは 出ない行かない 離れない」

実施期間 4月8日(月)～4月14日(日)

これからの季節、空気が乾燥し、風が強く吹くことから、火災が発生しやすくなります。火災はちょっとした油断から、尊い命や財産を奪ってしまうこともあります。火の取り扱いを再度確認し、もしもの時に備え、住宅用火災警報器や消火器を設置するなど防火対策を心掛けましょう。

平成24年のつがる市内の火災件数 … 32件
負傷者 … 5人

建物火災	林野火災	車両火災	その他火災
11	7	1	13

【問い合わせ先】 つがる市消防本部 予防課 電話42-7744

広告

借金問題解決します

依頼すると支払いはすぐに止まります
債務整理は実績豊富な当事務所へ（完済した方は過払い返還有り）

※当事務所では旧金木町出身の白川が相談窓口となっていますので、津軽井でお気軽にお電話下さい（土・日・祝日可）。

白川携帯 090-6793-9487
E-mail nebuta@live.jp

事務所案内

〒231-0031
神奈川県横浜市中区
万代町3-5-10
シャロン横浜大通公園202号

森田文行法律事務所
電話 045-663-5511
FAX 045-681-4366
弁護士 森田文行
（横浜弁護士会所属）
報酬は月々1万円から
（相談料は無料）

広告

土木建設工事
作業員募集

（株）三共田中グループ
共栄建業株式会社

板橋支店 〒175-0082 TEL 03-3550-7512
東京都板橋区高島平8-13-12-206

青森募集事務所 〒037-0305 青森県北津軽郡中泊町大字中里字亀山500
詳細は、青森募集事務所にお問い合わせください。 所長 平岡康元 携帯 090-3503-7301

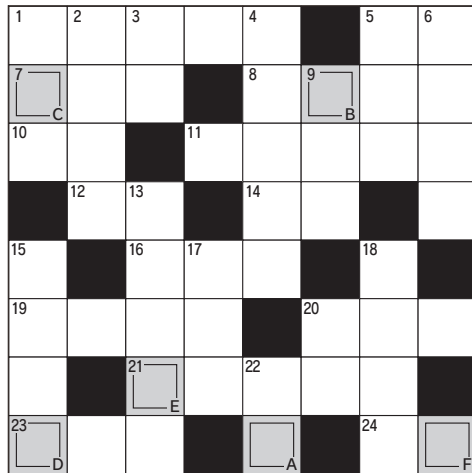
業種	型枠工	とび工	鉄筋工	土木	重機オペ
定額	13,000～19,000円	13,000～18,000円	13,000～19,000円	11,000～16,000円	13,000～18,000円
その他	加工組立ができる	足場・支保工の地組立ができる	鉄筋加工図の組立ができる	型枠・鉄筋の手元有り土木作業経験者	移動式クレーン5トン以上

希望される方は、お気軽に最寄りのハローワークまたは青森募集事務所へ！

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Fの文字を探してこばを見つけてね!

ヒント つがる市の指定文化財。津軽藩四代目藩主
信政公が植えたと言われている○○○○○○



【タテの問題】

- 1 ニワトリのひなのこと
- 2 二重跳びやあや跳び等の種類がある遊び
- 3 歌手や芸能人の声やしぐさを似せること
- 4 「もの○○」
- 5 理科で使うアルカリ性や酸性を判断するための紙
- 6 消しゴムを○○○、気を○○○
- 7 西遊記で三蔵法師がめざしたところ
- 8 ジャンケンでパーに勝つのは?
- 9 自分が困ったときだけ神仏に祈ること
- 10 「苦しいときの○○○○○○」
- 11 病気でないのに病気のふりをする
- 12 耳にあるこれが振動して音が聞こえます
- 13 大豆やトウモロコシの何を組み替えた食品が問題になっている?
- 14 A型、B型、AB型、あと1つは何型?
- 15 パンコクが首都の東南アジアの国

【ヨコの問題】

- 1 3月3日、桃の節句は?
- 2 意気地のないことを言つこと。何を吐く?
- 3 その地域の事情に通じていること。何が?
- 4 中国の弦楽器。左手で弦を抑え右手で弾く
- 5 歯を掃除したり、食べ物を刺したりして使うもの
- 6 美しくすること「町の○○運動」
- 7 牛肉を用いる鍋料理「○○やき」
- 8 お祭りのときに担いで歩くもの
- 9 子どもが遊びに使ったり、ラムネに入ったりしているもの
- 10 津軽弁で「なづき」。体のどこのこと?
- 11 ショパンの作品で有名な夜の情緒を表す
- 12 ゆつくりとしたテンポの曲種
- 13 柔道で相手から投げられたときケガをしないように倒れる方法
- 14 オークストラや合唱で演奏を統率する人
- 15 「○○者」

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に「つがるちゃんグッズ」をプレゼントします。(3月24日締切 ※当日消印有効)
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 総務課文書広報係まで

2月号の答えは「シャリキビドロ」でした。

31名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕 工藤芳久(柏)、須藤和江(木造)、對馬ルイ子(木造) 鳴海トヨエ(森田町)、三上央記(稲垣町)

1	ク	2	ツ	3	ア	4	ク	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
ク	ゼ	ワ	ツ	キ	イ	サ	ル	イ	ン	ブ	ン	ア	リ	カ	ウ	ン	ト	シ	オ	シ	メ	リ	ツ	ト	モ	ヤ	シ	メ	リ	ツ	ト	モ	ヤ	シ

CIR Column 国際交流員 コラム

アメリカの国技



アメリカで生まれた野球はアメリカ(America's Pastime)アメリカの一番の娯楽と昔から呼ばれています。日本では、野球が日本人の最も好きな見るスポーツです。2007年のNHKの「好きな見るスポーツ」に関する調査によると、1位はプロ野球で45%、2位は高校野球で39%でした。しかし、野球は母国のアメリカでは2番目に人気のスポーツです。

アメリカで最も人気のスポーツはアメリカン・フットボール(アメフト)です。2011年に行われた好きなスポーツに関する世論調査によるとアメフトは36%でトップ、野球は13%で2位になっています。アメフトの「スーパー・ボウル」という優勝決定戦はアメリカのどの番組よりも視聴率が高く、2011-12年シーズンのスーパー・ボウルの人口は約1億1300万人でした。日本の人口は約1億2700万人ですので、あまり変わらない数です。

アメリカで絶大な人気を誇るアメフトですが、残念ながらここにアメリカ以外の国ではあまり人気がありません。アメリカで生まれた野球は日本などでも人気があるのに、アメフトの人気のない理由は何かでしょうか。確かに、ルールの人がない理由で素人には分かりにくいかもしれないですが、より具体的な理由があります。

まず、アメリカ以外ではアメフトの部活とか少年のスポーツチームはなかなかありません。またテレビでもあまり試合が放送されていません。アメリカでは小学校の時からアメフトをしている子供達が多くいます。毎週テレビで見たりやったりして、一生のファンになると思います。

では、野球やバスケットボールはアメリカ以外でも子供の頃からやっているのに、なぜアメフトはやっていないのでしょうか。英国アメリカン・フットボール協会のガリィ・マーシャル会長によると、それはアメフトのユニフォームの価格が高いからだと述べています。高校生の選手は自分のユニフォームを買わずに学校から借りる場合が多いのですが、価格が5〜6万円もするので、学校の負担がとても大きいそうです。

現在では、海外でも少しずつ人気が出てきています。色々な国にセミプロのリーグも現れてきました。NFL(米プロフットボールリーグ)はよくイギリスやメキシコなどの国で試合を行っています。アメフトが大好きな私は世界中で大人気になることを祈っています。

国際交流員 テレクター・ジェーコブ

広 告

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生
借金の悩み、ご相談下さい。

まずはお電話下さい

0120-113-314

ご予約受付時間 平日・土日祝日 10:00~20:00

セキュアトラスト法律事務所 弁護士 中島 賢悟
東京弁護士会所属登録番号34985号
東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)

広 告

五所川原第一高等学校 通信制課程
前期 入学生募集

出願期間
☆平成25年2月18日 ~ 4月4日

出願書類の審査と面接結果で可否を判定します。

詳細はこちらで → <http://goichiko.jp/tsushin/>
お問い合わせ・資料請求は 0173-26-6662まで

〒037-0044 青森県五所川原市宇元町6-1 休校日/水・日
メールアドレス goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp

つがる市 社会福祉協議会 からののお知らせ

平成25年3月

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

期日：平成25年4月10日(水)〈毎月第2水曜日〉 時間：午後1時～4時まで
場所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室 料金：無 料

※相談は予約が必要です。電話 0173-42-4660

個人では
解決できない
法律の問題や
家庭問題等、
お一人で悩んで
いませんか



お楽しみミニ湯治の会のお知らせ

「しゃこちゃん温泉」につきり、1日ゆっくりしてください。

※参加対象はおおむね65才以上の方です。

お
願
い

- ①バス運行予定表で運行しますが、人数が多い場合は、時間どおりいかない場合がありますのでご了承ください。
- ②食事は各自でご準備ください。
- ③はき物は下駄箱を利用しないで、なるべく自分の側に置いてください。(間違いが大変多いので、ご注意ください)

4月の予定

4月17日 木造・越水・出来島地区
4月18日 川除・館岡地区
4月19日 出精・柴田地区

水曜日【木造地区・越水地区・出来島地区のみなさん】

◆福祉バス

出来島(バス停) ⇒ 丸山(バス停) ⇒ 南広森(バス停) ⇒
8:35 8:45 8:50
駒田(バス停) ⇒ 下木造(追広)(元キヤスパー)(元川島歯科)
8:55 9:05 9:10 9:11
⇒ 横町(成弘電気)
9:15

◆ボランティアバス

越水(バス停) ⇒ 広岡(長谷川床屋) ⇒ 三ツ館(バス停)
8:30 8:37 8:47
⇒ 下福原(バス停) ⇒ 吉見(菊池商店) ⇒ 上町(実相寺)
8:50 8:55 9:07
⇒ 上町(奈良順建設)(稲葉商店) ⇒ 松原(伊藤良商店)(尾野病院)
9:09 9:11 9:13 9:15

木曜日【川除地区・館岡地区のみなさん】

◆福祉バス

平滝(バス停) ⇒ 筒木坂(バス停) ⇒ 館岡接骨院前 ⇒
8:40 8:45 8:50
亀ヶ岡(バス停) ⇒ 館岡(バス停)(神社前) ⇒
8:53 8:55 8:56
大湯町(下バス停)(上バス停) ⇒ 菰槌(入江バス停) ⇒
8:58 9:00 9:03
菰槌(上バス停)(弓袋T字路)
9:05 9:10

◆ボランティアバス

芦部岡(バス停) ⇒ 出野里(無量院前)(大宅商店) ⇒
8:40 8:43 8:44
立花(バス停) ⇒ 今市(バス停) ⇒ 豊田(バス停) ⇒
8:47 8:50 8:53
川除(バス停) ⇒ 芦屋(バス停) ⇒ 蓮川(十文字) ⇒
8:58 9:03 9:13
蓮川(旧工藤商店)
9:15

金曜日【出精地区・柴田地区のみなさん】

◆福祉バス

里見(集会所) ⇒ 柴田(神社前)(成房商店) ⇒ 平野(バス停)
8:32 8:33 8:35 8:40
⇒ 菊川(バス停) ⇒ 千代田(須藤善太郎宅前) ⇒ 遠山 ⇒
8:42 8:45 8:48
福原(簡易郵便局)(中福原)(神社前)(東口バス停) ⇒
8:53 8:54 8:55 8:57
近野(バス停) ⇒ 町居田(バス停) ⇒ 中館(バス停) ⇒
9:02 9:10 9:13
濁川 ⇒ 桜井(高橋直弘宅)
9:15 9:20

◆ボランティアバス

土滝(丸山通り) ⇒ 加納(丸山通り) ⇒ 小田原(屯所前)
8:35 8:36 8:40
⇒ 林(葛西商店) ⇒ 生田(集会所) ⇒ 堅固(バス停) ⇒
8:45 8:50 8:52
石館(上口)(バス停) ⇒ 出崎(集会所) ⇒ 兼館(集会所)
8:55 8:56 9:00 9:05
⇒ 大畑(バス停) ⇒ 永田(バス停) ⇒ 蓮花田(集会所)
9:10 9:12 9:15

※このページは有料掲載になっています。

伝統の獅子舞 継承を誓う

育成小学校で三方荒神鹿島獅子の引き継ぎ式



6年生が見守る中、5年生が中心となって息の合った踊りを披露



1年間活動の中心を努めた6年生

育成小学校の児童らが昭和49年から伝承に努めている郷土芸能「三方荒神鹿島獅子」の引き継ぎ式が2月21日、同校で行われ、卒業する6年生が下級生に伝統の継承を託しました。

引き継ぎ式では、踊りと囃子の新しいリーダーが紹介され、間山千尋さん（5年）が「下級生にわからないことがあったら先輩たちのようにしっかりと教えます」と抱負を発表。続いて演技披露が行われ、前半は6年生が、後半は5年生が中心となって5つの場面を堂々と演じました。最後に5年生の山谷麻尋君が6年生から保存会旗を受け取り、「伝統ある獅子舞をしっかりと受け継ぎ素晴らしい獅子舞にするため頑張ります」と力強く誓いました。



伝統の保存会旗の受け渡し式

6年生からのメッセージ

練習の積み重ねが大切

踊り(おがしこ)／天坂樹良 君

4年生の時なかなか上達できなくて大変な時期がありましたが、自分から練習をお願いして頑張って壁を乗り越えました。練習を重ねて自分たちよりさらにいい獅子舞にしてほしい。



5年生の決意

伝統を胸に受け継ぐ

囃子(笛)／今 梨乃 さん

6年生のように高い音が出せるように目標を立てながら練習に励みたいです。240年もの伝統を胸に責任を持ってしっかり受け継いでいきます。



獅子舞は精神的な柱

石岡 誠子 校長

みんな好きで取り組んでいるのがいいところです。「獅子舞」という目標に対して力を合わせ、上級生から下級生に伝え、弱点を克服していく。獅子舞を通して「周りを見る目」や伝統を大切にしている心も育まれています。獅子舞を柱に子どもたちが成長していくのがわかります。



三方荒神鹿島獅子

(さんぼうあらがみかしまじし)

相野地区に江戸時代から伝わる郷土芸能。約240年前、鹿島神社から授かったのが起源とされる。鹿と案内役の猿が山を下りてきて橋を渡し、森のある神社で参拝して神楽を舞うという内容。猿(おがしこ)・男獅子・女獅子・中獅子・山持ちの踊りと、太鼓・笛・手平鉦(ジャガラ)の囃子から構成される。