# 平成25年度個別健診のお知らせ
## 生活習慣病予防や健康管理のために受診しましょう

今年度より、五所川原市内の指定医療機関でもつがる市の「個別健診」を受けられるようになりましたので、市総合健診を受診できない方はご利用ください。

**■実施期間　　平成25年6月1日（土）から平成26年2月28日（金）まで**
**■申込開始日　平成25年5月27日（月）から受付します**
**■健(検)診項目・対象者・自己負担額**　※市総合（集団）健診を受診される方は受診できません。

| 健（検）診項目 | 対 象 者 | 検 査 内 容 | | 自己負担額 |
|---|---|---|---|---|
| 特定健康診査 | ・40歳以上74歳以下の国民健康保険加入者<br>・40歳以上74歳以下の生活保護世帯等の方 | 身体計測、医師の診察、血圧測定、血液検査（脂質、肝機能、血糖、腎機能）、尿検査、貧血、心電図、眼底検査（必要に応じて）<br>※後期高齢者医療加入者は、腹囲測定を行いません | | 40歳～69歳　1,000円<br>70歳以上　無料<br>非課税世帯　無料<br>生活保護世帯　無料 |
| 健康診査 | ・75歳以上の後期高齢者医療加入者<br>・75歳未満の障害認定加入者<br>・75歳以上の生活保護世帯等の方 | | | 無　料 |
| 胃がん検診 | 40歳以上の男女<br>（昭和49年3月31日までに生まれた方） | 胃エックス線検査または胃内視鏡検査 | | 無　料<br>「市民特別健診事業」として、防衛省からの再編交付金で実施しています。 |
| 大腸がん検診 | | 便潜血反応検査（二日法） | | |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性<br>（昭和39年3月31日までに生まれた方） | 血液検査（ＰＳＡ検査） | | |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の偶数年齢の女性<br>（平成26年3月31日時点の満年齢） | 子宮頸部細胞診検査 | | |
| 乳がん検診 | 30歳から39歳までの女性 | 視触診のみ | | |
| | 40歳以上の偶数年齢の女性<br>（平成26年3月31日時点の満年齢） | 40～58歳 | 視触診<br>マンモグラフィ検査 | |
| | | 60歳以上 | マンモグラフィ検査のみ | |
| 結核検診 | 65歳以上の男女<br>（昭和24年3月31日までに生まれた方） | 胸部レントゲン検査 | | 無　料 |

**■受診の申込方法**　※予約の際は、つがる市個別健診を受けることを伝えてください。

| ・特定健康診査<br>・健康診査 | ・胃がん検診、大腸がん検診<br>・前立腺がん検診、結核検診<br>・特定健康診査・健康診査<br>（生活保護世帯の方） | ・子宮頸がん検診<br>・乳がん検診 |
|---|---|---|
| 市役所**国民健康保険課**に電話または窓口申込<br>「受診券」が交付される | 希望する指定医療機関に**直接行き**、受診予約し、「問診票」等を受け取る | 市役所**健康推進課**に電話または窓口申込<br>「受診券」が交付される |
| ↓ | ↓ | ↓ |
| 希望する指定医療機関に**直接行き**、受診予約し、「問診票」等を受け取る | | 希望する指定医療機関に**電話で**受診予約する |
| ↓ | ↓ | ↓ |

予約日に「保険証（生活保護世帯の方は医療受給証）」「受診券」等を持参して受診

（特定健康診査・健康診査とがん検診は同時に受診できます）

**【問い合わせ先】国民健康保険課　電話42-2111（内線271）**
**健康推進課　電話42-2111（内線300）**

**■平成25年度指定医療機関一覧**　※受診の際は、医療機関の検診項目を確認し、予約・問い合わせしてください。

| 医療機関名 | 電話番号 | 特定健診健康診査 | 胃がん検診 | | 大腸がん | 結核検診 | 前立腺検診 | 子宮がん検診 | 乳がん検診 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | バリウム | 内視鏡 | | | | | | |
| 尾野医院（つがる市稲垣） | 46-2059 | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | 水・祝日は除く<br>土・日は午前のみ |
| 誠仁会尾野病院（つがる市木造） | 42-2133 | ○ | | | | | | | | 土・日・祝日は除く |
| 成人病センター | 42-3111 | ○ | ※ 特定健診の受付は11月30日まで | | | | | | | 土・日・祝日は除く<br>※定員になり次第締切 |
| 白生会クリニック木造 | 42-6118 | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | 木は午前のみ<br>土・日・祝日は除く |
| ファミリークリニック☆希望 | 56-2148 | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| みやしげ内科クリニック | 49-1123 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 水・土は午前のみ<br>日・祝日は除く |
| 山内クリニック | 42-7171 | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | 水･土･日･祝日は除く<br>（受診申込は希望日の２～３日前まで） |
| 安斎レディスクリニック | 33-1103 | | | | | | | ○ | ○<br>視触診 | 土午後は休診<br>（乳がん検診は視触診のみ実施）※予約不要 |
| 駅前クリニック | 38-5100 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 水・土午後は休診 |
| 江渡内科医院 | 34-3000 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 土は休診 |
| エルム女性クリニック | 38-4188 | | | | | | | ○ | | 水は午前のみ<br>土は13:30まで診察 |
| 尾野病院（五所川原市金木） | 53-2071 | | | ○ | ○ | | ○ | | | 第1･3･5土は午後休診<br>第2･4土は休診 |
| 川崎胃腸科内科医院 | 34-3330 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 木・土午後は休診 |
| 木村内科医院 | 35-2815 | | | | ○ | | | | | 水・土午後は休診 |
| 櫛引クリニック | 33-1155 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 水・土午後は休診 |
| 健生五所川原診療所 | 35-2542 | ○<br>眼底不可 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 木・土午後は休診 |
| 清水クリニック | 35-3663 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | 土は休診 |
| 白戸胃腸科外科医院 | 34-6211 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 木・土午後は休診 |
| 瀬川内科クリニック | 33-0202 | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | 大腸：月・水・金のみ<br>胃　：午前のみ |
| 田辺胃腸科外科医院 | 35-6355 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○<br>視触診 | 土は13:00まで |
| つがる西北五広域連合かなぎ病院 | 53-3111 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | 土は休診<br>予約先：医事課 |
| つがる西北五広域連合西北中央病院 | 35-3111 | ○ | ※電話で予約してください | | | | | | | 土は休診<br>予約先：医事課 |
| てらだクリニック | 33-1200 | | | ○ | ○ | | ○ | | | 水・土午後は休診 |
| 冨田胃腸科内科医院 | 34-3211 | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 木午後は休診 |
| とやもり内科小児科クリニック | 52-3331 | ○<br>眼底不可 | | | ○ | ○ | ○ | | | 木・土は13:00まで |
| 中村整形外科医院 | 34-0123 | | | | | | | | ○ | 乳腺外来：水(先着20人まで)・土(要予約) |
| 増田病院 | 35-2726 | ○<br>眼底不可 | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | 土は休診 |