



# 広報 つがる

2013  
6月号  
No.138

●市の人口と世帯数(平成25年5月31現在)・人口35,789人(男16,913人・女18,876人)・世帯数13,513世帯



## 田植え楽しいな

5月18日、菰槌保育園、しばた保育園、菰槌児童クラブの子どもたち40人が菰槌老人クラブの協力のもと、田植え体験を行いました。子どもたちは裸足で泥の感触を楽しみながら餅米の苗を植え、最後にみんなで豊作を祈りました。

# 市商工会青年部に大臣感謝状

## ネブタ運行で 被災地と交流

東日本大震災における被災者への支援や交流を行ってきた、市商工会青年部（鈴木大樹部長）が厚生労働大臣から感謝状を受け、5月16日、福島市長に報告しました。これは、東日本大震災の被災者の支援活動に尽力した団体等に対して贈られるもので、青年部は、平成23年と24年に市民有志らとともに岩手県山田町の被災地を訪れ、ネブタ運行やメロン・スイカを振る舞うなどの支援を続けてきました。市民と連携しながら被災地との絆を深めた青年部の活動を紹介します。



（左から）商工会青年部事務局の佐々木睦さん、部長の鈴木大樹さん、福島市長、前部長の奈良信幸さん

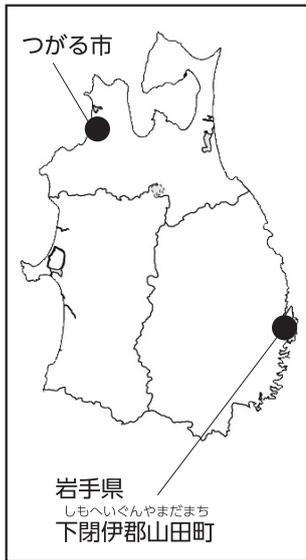


山田町でのネブタ運行（平成23年8月10日）

きっかけは、地元の魅力をPRする作品を競う「ふるさと自慢わがまちCM大賞」。「遮光器土偶発動計画」を制作し優勝を果たした青年部は、平成23年2月3日、「東北ふるさとCMフェスティバル」（仙台市）に青森県代表として出場しました。隣には岩手県代表の山田町立大浦小学校の児童たちが席に着き、世代は違えど地域活性化を目指す同志として知り合いました。それから約1カ月後に東日本大震災が発生。山田町が甚大な被害を受け、大浦小学校が避難所になったことを知った青年部員は、食料や学用品などの支援物資を届け、また、がれき撤去のボランティアにも出向きました。

6月、市ネブタまつり実行委員会と青年部が「山田町にネブタを持って行って子どもたちを元気づけよう」と提案。横町町内会が人形ネブタの貸し出しに賛同し、市建設業協会や囃子の有志たちも加わり、資金調達のための募金活動も行いながら準備を重ねました。

8月10日、総勢73人で現地入り。つがる市特産のメロンやスイカ、リンゴジュースを振る舞いました。夕方から地元住民と一緒にネブタ



山田町立大浦小学校でネブタと囃子を披露子どもたちと交流を深めた(平成24年9月19日)



囃子に合わせて元気に踊る青年部員と大浦小の児童たち(同上)



交流後、お礼を述べる大浦小の児童(同上)



山田町での周知ポスター



復興を願うネブタ運行(同右)



市産スイカ・メロンの振る舞い(同右)

を運行。復興を祈るメッセージとともに光輝く勇壮なネブタが進むと沿道から大きな歓声上がり、閑散としていた町は活気にあふれました。

翌年9月19日、青年部員ら16人が大浦小学校に小型ネブタを持って訪問。全校児童の前でネブタ囃子を披露し、子どもたちと一緒に跳ね、交流を深めました。子どもたちは大喜び。後日、手作りのお礼メッセージが青年部へ届きました。

奈良前部長は「ネブタ運行の際、家族を亡くされた方から『良い弔いになった』と涙を浮かべて感謝された時はこちらも感極まりました。お互いの絆も深まり、私たち部員の結末も強くなりました」と振り返り、鈴木部長は「今後も支援や交流を続けたい。つがる市の子どもたちとも、例えば金魚ねぶた作りなどを通して交流の輪を広げられないか考えている」と思いを語りました。報告を受けた福島市長は「ボランティア精神が立派。若い世代が活躍してくればつがる市全体の活性化につながるの、これからも頑張ってください」と期待を寄せていました。



## 福島市長が田植え農家を激励

田植え作業が本格化した5月20日、福島市長はじめ県農業普及振興室の職員や農協関係者らが車力地区の水田を巡回して田植え農家を激励しました。これは、高品質の米作りを推進するため、毎年田植えの時期に行われています。

この日、福島市長は6.7%に「まっしぐら」などを作付する工藤大志さんの水田を訪れ、田植えの作業状況を確認。工藤さんが「低温の影響で発芽が遅く、苗の生育状況はあまり良くない。今後の天候回復と気温上昇を期待しています」と話すと、福島市長は「水管理など低温に備えた栽培管理の徹底に励んでいただきたい」と呼び掛けていました。



田植えの作業状況を説明する工藤さん（中）



パトロール隊の出動を見送るJUMPチームら

## 安全・安心のまちづくりを誓う

「春の安全・安心まちづくり推進大会」が4月22日、松の館で開催され、防犯ボランティア団体や警察官ら約70人が、安心して暮らせるまちづくりを誓いました。この日は、市防犯指導隊総隊長の手嶋成信さんが「安全で安心して暮らせる地域社会の確立を目指し、街頭犯罪等を抑止する活動を推進します」と決意表明。JUMPチームを代表して菊地優太君（木造高3年）が「非行防止やいじめ撲滅のため自分たちの力を発揮し、明るい社会づくりに貢献することを決意します」と宣言しました。大会終了後には、パトカーを先頭に自主防犯パトロール隊が青色回転灯を装着した車両で市内を巡回しました。

## 交通事故防止へ道路診断

4月22日、柏下古川の県道で発生した交通死亡事故（4月15日）を受け、再発防止のため、つがる警察署、市、西北地域県民局など関係機関が事故現場の道路診断を行いました。

この日は、同警察署の木村交通課長が、軽乗用車が対向車線にはみ出し正面衝突した事故状況を説明。カーブの見通しや道路の勾配などを確認した参加者からは「センターラインをはみ出した際に音が出る対策があればよかったかもしれない」などの意見が出され、上田署長は「事故のないよう街頭指導などを継続しながら、今後の対策を検討します」と話していました。



事故現場で道路を診断する関係者



日本人の心のあり方について講演する玄侑さん

## 作家・玄侑宗久さん講演

5月13日、松の館で芥川賞作家の玄侑宗久氏の講演会が行われ、市内外から約500人が参加しました。これは、絵本の読み聞かせ活動を行うおはなしサークル「おひさま」（松木文子会長）の10周年記念イベントとして開催されたものです。

玄侑さんは福島県出身の僧侶。講演では東日本大震災に触れ、「約2万人の方が亡くなったと言われているが、一人一人の人間の死にそれぞれの物語があり、それが2万回起こった出来事と受け止めてほしい」と述べました。また、多様性を重んじる日本人独特の物事の捉え方についてユーモアを交えながら語り、参加者は熱心に耳を傾けていました。



## 東日本選抜中学校相撲大会で好成績

5月12日、秋田県立武道館で開催された「第10回東日本選抜中学校相撲大会」団体の部で木造中学校が第3位、個人の部で越後谷知樹くん（木造中3年）が優勝を果たし、5月21日、福島市長へ報告に訪れました。

大会には東北6県から24校が出場。木造中は団体準々決勝で西根中（岩手）に3対0で勝ちましたが、準決勝で栗駒中（宮城県）に2対1で敗れ3位となりました。大將を務めた田中界渡君（同2年）は「先輩や監督の励ましがあって頑張れたけど、3位は悔しい」と振り返り、個人優勝を遂げた越後谷君は「一番一番集中して自分から攻める相撲が取れた。優勝できて嬉しい」と話していました。



（左から）田中界渡君、石岡弥輝也君、越後谷知樹君、長谷川譲司君、澤田佑太君



瞬時に札を取り合う選手たち

## 豊の上で白熱の戦い

「第8回全国高校生かるたグランプリinつがる市」が5月4、5日、松の館で行われ、「豊の上の格闘技」とも言われる静から動への一瞬の真剣勝負が繰り広げられました。

大会には、木造高校、富士高校（静岡）、宇都宮高校（栃木）に加え、奈良、福井、埼玉、福島、岩手の県選抜チームが出場。各チーム5人による総当たりリーグ戦が行われ、手に汗握る熱戦の結果、福井県選抜が3年連続優勝を果たしました。木造高校は第7位の成績で、部長の竹内真友希さん（同高3年）は「格上相手の対戦が多かったが、チーム一丸となって励まし合いながら戦い、一人一人が成長できた。次は夏の全国大会出場目指して練習頑張ります」と話していました。

## ごみのない美しいまちを

5月11日、木造コミュニティ実行委員会（白戸英行会長）による「春のごみゼロ運動」が行われ、町内会や子ども会、老人クラブなど23団体約120人が地域の環境美化に努めました。

市役所前で行われた出発式では、白戸会長が「世界遺産登録、農産物のブランド化に向けた取り組みも、地域にごみがあれば訪れた人の印象が悪くなる。我々にできることはごみをなくすこと。力を合わせて頑張っていきましょう」とあいさつ。参加者は、各団体ごとに道路脇や水路周辺の空き缶や紙くずなどのごみを丁寧に拾い集めました。



道路沿いのごみを拾う参加者



花壇に苗を植える児童たち

## 花を大切に育てます

花を育てることを通じて「環境の美化」や「育てること」の大切さを学んでもらおうと市農業士会（太田英樹会長）が市内全小学校に地元で生産された1100鉢の苗を贈りました。

5月9日、柏小学校（猪股義仁校長）で行われた贈呈式には4年生44人が参加し、農業士会副会長の佐々木浩巳さんが「きちんと世話をすれば秋まで花が咲きます」と児童代表の小笠原このはさん、村上絢星さんに苗を寄贈。佐々木椰央さんが「いただいた花を大切に育てます」とお礼の言葉を述べました。その後、児童たちは正面玄関前の花壇に色鮮やかなマリーゴールド、パンジー、サルビアなどの苗を丁寧に植え付けていました。

## 行政相談をご利用ください

市の行政相談委員5人が4月1日付けで総務省から委嘱（再任）を受けました。任期は2年間です。市民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがあった時、最も身近な相談相手になるのが行政相談委員です。相談は無料で秘密は厳守しますのでお気軽にご利用ください。



長谷川正人氏(木造)



佐藤 朋子氏(森田)



鈴木 克隆氏(柏)



藤田 明夫氏(稲垣)



鳴海 久氏(車力)

## 人権擁護委員の功績に表彰

人権擁護委員として、多年にわたり国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績をたたえられ、小笠原金美さん(木造)と葛西弘和さん(木造)に全国人権擁護委員連合会長から、黒滝清昭さん(稲垣町)に仙台法務局長からそれぞれ表彰状が贈られ、5月10日、青森地方法務局五所川原支局長から伝達されました。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱されて、市民の皆さんの人権相談に応じています。相談は無料で秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。



小笠原 金美氏



葛西 弘和氏



黒滝 清昭氏

## 保護司活動の拠点 更生保護サポートセンターが開所



開所式に立ち会う青森保護観察所の鈴木道行所長(左)と七戸賢逸センター長

法務大臣から委嘱を受け、犯罪予防や更生保護活動を行っている保護司の活動拠点となる「県西つがる更生保護サポートセンター」が4月23日、旧森田村商工会館内(JR森田駅前)に開設されました。

同センターは県内では八戸市、青森市に次ぐ3カ所目の設置となり、経験豊富な保護司7人が交代で企画調整保護司として常駐。保護観察対象者との面接や市内23人の保護司同士の意見交換、関係機関との協議の場として活用され、防犯活動の活発化に向けた役割が期待されます。

七戸賢逸センター長は「みんなで力を合わせて非行や犯罪をシャットアウトしたい」と話していました。

開設時間 平日9時～16時(相談は事前予約必要)  
電話 26-4848

# つがる市職員(一般行政職・消防職)の募集

## 1. 職種・受験資格・試験

職 種	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
<b>上級・初級 一般行政職</b>  <b>(4人程度)</b>	<b>上級一般行政職</b> 大学卒業以上の学歴を有する者(平成26年3月までに卒業する見込者を含む)で、昭和59年4月2日以降に生まれた者 <b>初級一般行政職</b> 短期大学卒業もしくは高等専門学校卒業の学歴を有する者または高等学校卒業の学歴を有する者で昭和59年4月2日以降に生まれた者(いずれも平成26年3月までに卒業する見込者を含む)  ※身体に障がいがある者でも、要件を満たせば受験できます。詳細についてはお問い合わせください。	<b>第一次試験</b> 日時 9月22日(日)午前9時 場所 つがる市生涯学習交流センター「松の館」 内容 ①教養試験 ②事務適性検査 ③専門試験(上級のみ)  <b>第二次試験</b> 日時 10月20日(日)(予定) 場所 つがる市役所3階会議室 内容 ①論文試験 ②面接試験
<b>消 防 職 (消防A・B)</b>  <b>(5人程度)</b>	<b>消防A</b> 大学卒業以上の学歴を有する者(平成26年3月までに卒業する見込者を含む)で、昭和63年4月2日以降に生まれた者 <b>消防B</b> 短期大学卒業もしくは高等専門学校卒業の学歴を有する者または高等学校卒業の学歴を有する者で昭和63年4月2日以降に生まれた者(いずれも平成26年3月までに卒業する見込者を含む) <b>&lt;共通事項&gt;</b> ・普通自動車運転免許一種(AT車限定を除く)以上を取得している者(取得予定者を含む) ・身体強健で、男性については、身長概ね160cm以上、体重概ね50kg以上、女性については、身長概ね155cm以上、体重概ね45kg以上で、男女とも視力は矯正視力を含み、両眼で0.7以上、かつ一眼で0.3以上、赤色・青色・黄色の色彩の識別ができ、左右の聴力とも正常である者。 ・採用後、つがる市内または近郊に居住することができ、勤務に支障がないこと。	<b>第一次試験</b> 日時 9月22日(日)午前9時 場所 つがる市消防本部 内容 ①教養試験 ②消防適性検査 ③体力検査  <b>第二次試験</b> 日時 10月27日(日)(予定) 場所 つがる市役所 3階会議室 内容 ①作文試験 ②面接試験

※上級一般行政または消防A試験の受験資格を有する者は、初級一般行政または消防B試験を受験できません。

※活字印刷文による出題および口頭による面接に対応できる者に限ります。

## 2. 受験手続

受験申込書の請求方法 (右のいずれか)	・つがる市役所総務部総務課、稲垣出張所、車力出張所、つがる出張所(土・日・祝日も10時~19時の間配付します)、つがる市消防本部(消防職のみ)で配付します。 ・郵送で請求する場合は、返信先を明記した返信用封筒(120円切手を貼ったA4版サイズのもの)を同封し、郵送用封筒の表に「〇〇(試験職種)受験申込書請求」と朱書きの上、つがる市役所総務部総務課へ請求してください。郵送による請求は、8月1日(木)必着分まで受付します。 ・インターネットで請求する場合は、市ホームページからダウンロードしてください。
申 込 方 法	受験申込書と受験票に必要事項を記入し、市役所総務部総務課に提出してください。 詳細については受験申込書に添付されている募集要項をご覧ください。 <b>&lt;申し込みに必要なもの&gt;</b> ・顔写真(縦4cm×横3cm)2枚 ・160円分の切手が貼られたはがき ・最終学校の卒業証明書または卒業見込証明書
受験票の交付	受験票は、8月26日(月)頃発送します。9月2日(月)までに届かない場合は、至急ご連絡ください。

## 3. 受付期間

期間：7月12日(金)から8月8日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)

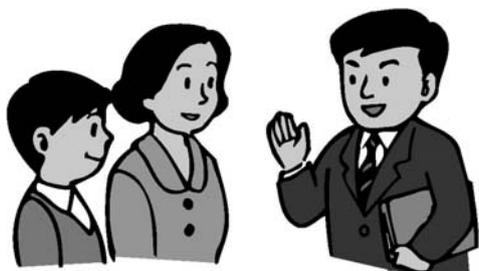
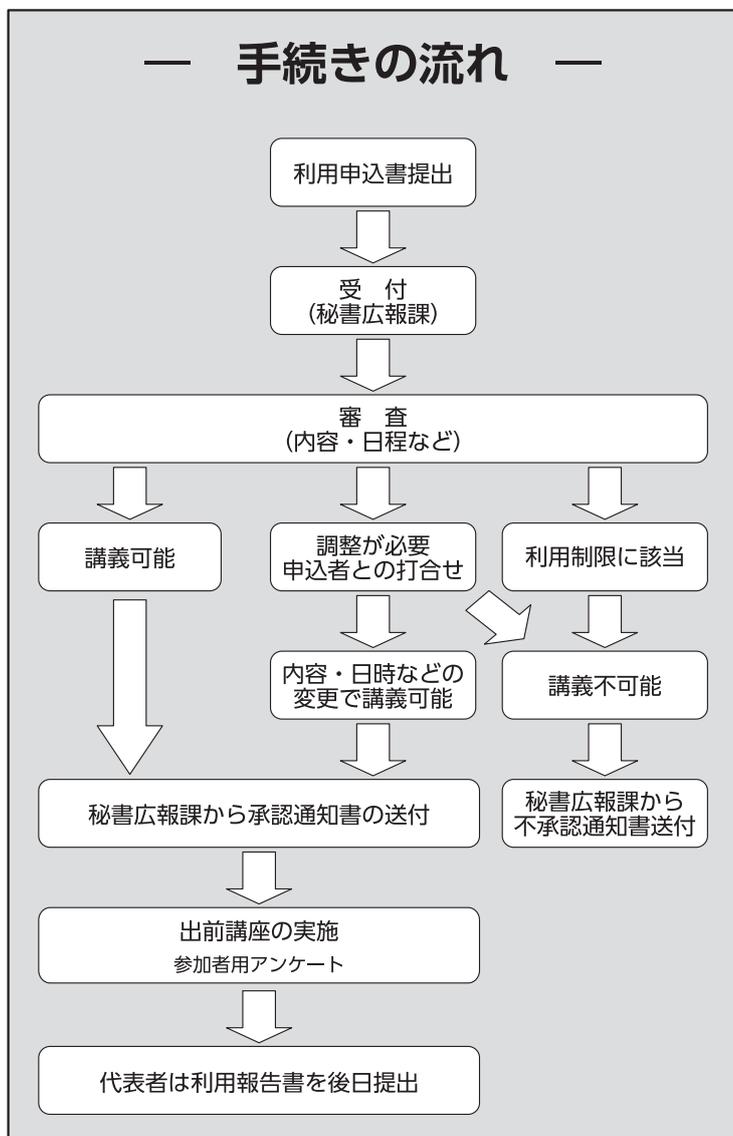
時間：8時30分から17時15分まで ※郵送の場合は8月8日(木)必着

【申し込み・問い合わせ先】 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1  
 つがる市役所 総務部総務課 電話0173-42-2111(内線348)

# つがる市出前講座をご利用ください

市では、市民と行政の協働のまちづくりの推進を目的に「つがる市出前講座」を実施しています。市民の皆さんがメニュー（左ページ）から選んだテーマについて、市が行っている施策や関心の高い内容を市の職員などが指定の場所に出向き、わかりやすく説明しますのでお気軽にご利用ください。

## — 手続きの流れ —



### ■出前講座って何？

市民の皆さんの市政に対する理解や関心をより一層深めていただき、行政と市民との協働のまちづくりを推進することを目的として、市職員などが指定の場所に出向き、市の事業や施策などについて説明します。

### ■誰でも利用できるの？

原則として、市内に在住、在勤、在学する10人以上の団体が利用できます。各種研修会や学校の授業

などにもご利用いただけます。

ただし、次のような場合は利用できません。

- ・公の秩序を乱したり、善良な風俗を阻害するおそれがあるとき。
- ・政治活動や宗教活動、営利活動を目的とした催し等を行うとき。
- ・本講座の目的に反しているとき。

### ■利用日と時間は？

年末年始（12月29日から1月3日）を除く、午前10時から午後8時の間の90分以内です。ただし、

土・日曜日、祝日は、午前10時から午後5時の間の90分以内です。また、担当課の業務の都合等で実施できない場合がありますので予めご了承ください。

### ■会場の準備は？

受講を希望する団体で用意していただきます（原則として市内）。

### ■利用料はいくら？

無料です。ただし、会場使用料や実習の際の材料費などは団体の負担となります。

### ■申し込み方法は？

出前講座利用申込書に必要事項を記入し、利用希望日の1カ月前までに秘書広報課窓口に提出してください。ファクス、郵便での申し込みも受け付けます。

出前講座利用申込書は、市役所秘書広報課、各出張所に用意しています。市ホームページからもダウンロードできます。

また、出前講座終了後にアンケートを実施するとともに代表者には後日、利用報告書の提出をお願いしています。

区分	番号	テーマ	主な内容	担当課
市政のしくみ	1-1	つがる市の財政状況	財政状況と財政計画、自治体財政健全化法について	財政課
	1-2	つがる市の行政改革	行政改革の取り組みと第二次行政改革大綱について	企画調整課
	1-3	情報公開制度のしくみ	市の保有する公文書の開示を求める情報公開のしくみと個人情報保護制度について	総務課
	1-4	つがる市総合計画	新しい時代を展望した総合的かつ長期的なまちづくりの基本となる総合計画について	企画調整課
	1-5	市勢の状況	統計調査とは何か、統計調査から見えてくるつがる市について	企画調整課
	1-6	選挙のしくみ	選挙のしくみ、不在者投票と期日前投票について	選挙管理委員会事務局
	1-7	議会のしくみ	議会の運営、本会議・委員会ではどんなことが行われるか、傍聴について	議会事務局
健康と福祉	2-1	子育て支援	子ども医療費について、児童福祉施設について	福祉課
	2-2	障害福祉サービスと障害者相談支援	障害者手帳、つがる市相談支援体制、障害者自立支援サービス、障害者福祉手当について	福祉課
	2-3	介護予防及び認知症の予防と対策	地域包括支援センターの役割や介護予防への取り組み、認知症の予防と対策について	介護課
	2-4	介護保険制度	介護保険制度のしくみや介護認定について	介護課
	2-5	生活習慣病の予防	生活習慣病予防のための健康的な食生活や運動等について	健康推進課
	2-6	こころの健康づくり	市の自殺対策、ゲートキーパー養成講座、うつ病、アルコール問題等について	健康推進課
生活と環境	3-1	国民年金	年金制度のしくみ、保険料免除や学生納付特例について	市民課
	3-2	住民票と戸籍	各届け出の方法と抄・謄本などの証明書のしくみについて	市民課
	3-3	国民健康保険と後期高齢者医療制度	国民健康保険制度と後期高齢者医療制度のしくみ、負担割合などについて	国民健康保険課
	3-4	ごみ分別とリサイクル	ごみ処理の現状、ごみの減量と正しいごみの分別、リサイクルについて	環境衛生課
	3-5	下水道の役割	下水道のしくみと効果、排水設備工事や使用料などについて	下水道課
	3-6	税金のしくみ	税金の種類と各税の納税額算出について	税務課
産業	4-1	つがるブランドの推進	つがるブランドのPR活動、農産物の品質向上、農産物を使用した加工品、助成制度、新たなブランド認定について	地域振興対策室
	4-2	観光とイベント	市のイベントや観光名所について	商工観光課
	4-3	つがる市の農業	農業の現状と取り組みなど、稲わらの有効利用や農業用廃プラスチックの回収、地産地消について	農林水産課
	4-4	つがる市の漁業	漁業の現状と取り組みなど、漁港漁場の整備について	農林水産課
まちづくり	5-1	男女共同参画社会	男女共同参画推進の取り組みについて	企画調整課
	5-2	つがる市の都市計画	都市公園や河川公園の維持管理と使用について、屋外広告物や景観などについて	建築住宅課
	5-3	道路とくらし	道路の建設や維持管理、冬の除排雪について	土木課
安全と防災	6-1	災害と防災	災害と市の防災対策について	総務課
	6-2	交通安全対策	市の交通事故発生状況や交通安全対策について	総務課
	6-3	応急処置体験と災害の対処法	AEDの使い方等の応急処置体験、119番の正しいかけ方と携帯電話からの通報の仕方、火災になった場合の対処法、地震への備えと地震が発生した場合の対処法について	消防本部
教育と文化	7-1	国際交流・姉妹都市交流	国際交流・姉妹都市交流などの取り組みについて	企画調整課
	7-2	生涯学習	生涯学習について、市内で行われる生涯学習の紹介など	社会教育文化課
	7-3	つがる市の縄文遺跡	石神遺跡・亀ヶ岡石器時代遺跡など縄文遺跡の紹介や発掘からわかる縄文文化について	社会教育文化課

# 「つがる市農産物直売所」が完成 7月5日にオープン



地産地消の拠点施設として建設を進めてきた「つがる市農産物直売所」が7月5日(金)、柏下古川(元柏特産品直売所)にオープンします。同直売所は地元で生産された野菜、果物、花などの農産物や加工品の販売のほか、食堂やさまざまな店舗も出店しています。

駐車場も拡張され、憩いの場としてもご利用いただけますので、お気軽にお立ち寄りください。

【問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111 (内線417)

## 平成25年度「つがる市成人式」のご案内

期 日 8月15日(木) 受付9:00～ 式典10:00～

会 場 生涯学習交流センター「松の館」1階 交流ホール

対 象 者 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに出生された方で、  
現在つがる市に住所がある方、またはつがる市(旧木造町、旧森田村、旧柏村、旧稲垣村、旧車力村)出身の方

8/15(木)

### 申し込み

#### ●つがる市に住所がある方

つがる市教育委員会から往復はがきで案内状を送付しますので、出欠を返信はがきでお知らせください。

#### ●つがる市出身で市外に住所をおく方

つがる市成人式に出席したい旨を電話でお知らせください。現住所、氏名、生年月日を確認したうえで案内状を送付します。

※7月1日(月)までに案内状が届いていない方は  
下記までご連絡ください。

### 【申し込み・問い合わせ先】

つがる市教育委員会 社会教育文化課 電話49-1200



### —成人式実行委員会スタッフ募集—

式の受付や交流イベントのお手伝いをして  
くださるスタッフを募集しています。  
興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

# 市民の皆様から寄せられたご意見



市では、市民の声を市政運営の参考とさせていただくために、市役所、各出張所に目安箱を設置しており、またホームページでもご意見を受け付けています。

今回は4月に寄せられたご意見のうち、主なものをお知らせします。

主な意見	回 答 (担当課)
高校生を保全会のじゃり敷き等に参加させてもいいのですか。	保全会（農地・水保全管理支払交付金の活動組織）は、主に農用地等の保全のための活動を行っており、組織は農業者や自治会等で構成されています。高校生の参加については、自治会の住民であれば参加は可能です。ただし、関係法令（労働基準法等）に留意する必要があります。詳細については、農村整備課へ問い合わせください。（農村整備課）

以前に掲載した同様のご意見については掲載しておりませんのでご了承ください。

【問い合わせ先】 秘書広報課 電話42-2111（内線559）

## 「期限付き臨時職員」を募集します

事務内容	一般事務
勤務場所	つがる市選挙管理委員会(つがる市役所3階)
勤務日	月曜日～金曜日(原則) 但し、土・日曜日の勤務も有り
勤務時間	8:30～17:15(時間外勤務も有り)
休憩時間	12:00～13:00
雇用期間	平成25年6月25日(火)～平成25年7月25日(木)
賃 金	時給 700円
採用予定者	3人
応募要件	パソコンによるエクセル・ワードの事務ができること

- 応募方法 履歴書(市販の用紙を使用・写真添付)をつがる市選挙管理委員会へ提出してください。
- 受付期間 6月10日(月)～6月21日(金)  
郵送の場合は  
6月21日(金)必着
- 採用方法 面接等により決定  
面接日：6月23日(日)10時  
つがる市役所

【提出・問い合わせ先】 〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 つがる市選挙管理委員会 電話42-2540

## 情報公開制度、個人情報保護制度の運用状況

### ■情報公開制度

公正で開かれた市政の推進のため、市が保有している情報を請求に応じて公開する制度で、その運用状況について毎年1回以上公表することとしています。

〈平成24年度の運用状況〉

実施機関	請求件数	処 理 状 況				
		公開	部分公開	非公開	不存在	取り下げ
市長部局	1	1				
教育委員会	1		1			
議 会	1	1				
合 計	3	2	1			

※実施機関は、表中に記載されている機関の他に選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、消防本部がありますが、24年度は請求がありませんでした。

### ■個人情報保護制度

市民の皆さんの個人情報をより適正に取り扱うためのルールを定め、ご自分の個人情報について開示請求ができる権利を保障する制度です。

〈平成24年度の運用状況〉

実施機関	請求件数	処 理 状 況				
		公開	部分公開	非公開	不存在	取り下げ
市長部局	1	1				
消防本部	1		1			
合 計	2	1	1			

※表中に記載されている機関以外の実施機関への開示請求はありませんでした。

【問い合わせ先】 総務課 電話42-2111（内線349）

# 40歳になったら特定健診を受けましょう

今年度の特定健診（集団）は5月から11月まで実施しています。健診は、病気の予防や早期発見、早期治療だけでなく、自分の健康を把握するためにもとても大切です。年に1回は自分の体をチェックしましょう。

## 体験談

### 受けて良かった！初めての特定健診

木造菰槌 41歳 男性

地区の仲間の飲み会で、「40歳になったから健診を受けよう」と誘い合い、昨年度、健診を受診しました。自分の体に自信があったのですが、結果を見て異常が多く正直とてもショックで、何とかしなければと思いました。初めての健診なので保健師の指導を妻と一緒に受け、妻の協力を受けながら次のことに取り組みました。

- ・室内でウォーキングマシンを使って、好きな音楽を聴きながらウォーキングを40分程度、毎日行った。
- ・ビールから焼酎に替えた。
- ・肉中心の食事をやめて、野菜を毎食摂り、ホルモンや豚肉を鶏肉に変え、魚も摂るようにした。
- ・缶コーヒー1日4本をブラックコーヒーにした。今では、甘いコーヒーは飲めない。
- ・体重を毎日にかけて、食べる量を意識するようになった。

生活習慣の改善に取り組み1年になりますが、体重が6kg減り、リバウンドもありません。車の整備の仕事ですが、体がとても軽く楽になり作業がスムーズにでき、脂肪が落ちて引き締まった感じがします。

1年後の健診結果で、異常なしの数値が増え、体調もとても良いです。今後も家族のためにも健康でいたいので、運動や食生活に気をつけ、年1回の健診は必ず受けていきたいと思えます。



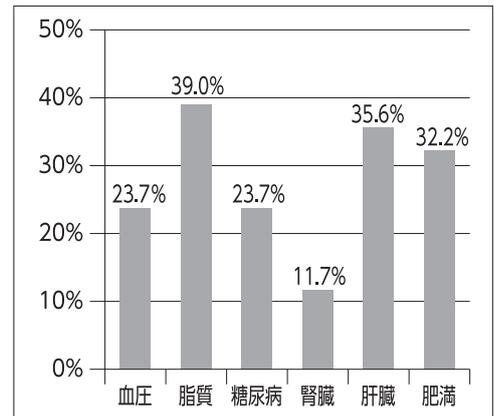
## つがる市民の病気の出始めは何歳から？

平成23～24年の2年間に40歳で市の特定健診（集団）を受けた方々の結果は下のグラフのとおりです。

生活習慣病は、初めは無自覚無症状です。症状が出てからだと手遅れになる場合もあります。

40歳になったら健診を受けて、健康チェックをしてみましょう。

40歳特定健診受診者の有所見率  
(平成23～24年度)



【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線306）

## 平成25年度身体障害者巡回診査・更生相談

身体に障害を抱えている方に対し、巡回して医学的判定を行い、更生に必要な総合的相談を行います。

**対象者** 次のいずれかに該当する方

- (1) 身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とされる方
  - (2) 市または青森県障害者相談センターから身体障害者手帳の再認定を必要とされた方
  - (3) 身体障害者手帳の障害程度や等級に変化があり、変更を必要とする方
  - (4) 補装具（オーダーメイド車いす・電動車いす・座位保持装置を除く）の交付、再交付または修理を必要とする方
  - (5) 生活・医療・施設入所などの相談を希望する方
- ※当日の診査だけでは判定できないこともあります。

**持参するもの** 身体障害者手帳（所持者のみ）、印鑑

日程等	診療科目	開催日	時間	会場
	耳鼻科 (聴覚)	7月4日(木)	受付 13:15～14:45 診査・相談 13:30～15:30	生涯学習交流センター「松の館」 電話49-1200
	整形外科 (肢体不自由)	7月10日(水)	受付 9:20～10:50 診査・相談 9:30～11:30	五所川原市市民学習情報センター 電話38-5115

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線241）

# 平成25年度介護保険料について

65歳以上の方には7月上旬に介護保険料の納入通知書が送付されますので、年間の保険料額や納付方法等についてご確認ください。高齢者が安心して介護サービスを利用できるよう、介護保険料の納付にご理解・ご協力くださるようお願いいたします。

平成25年度の介護保険料額（前年度と同額です）

対象者（算定基準）			保険料（平成24～26年度）		
世帯の課税状況	本人の課税状況	本人の年金収入 +所得金額の合計	保険料の 所得段階	保 険 料 月 額	保 険 料 年 額
生活保護受給者等			第1段階	2,950円	35,400円
非課税	非課税	80万円以下	第2段階	2,950円	35,400円
		80万円超	第3段階	4,425円	53,100円
課 税	非課税	80万円以下	第4-1段階	5,133円	61,596円
		80万円超	第4-2段階	5,900円	70,800円
	課 税	190万円未満	第5段階	7,375円	88,500円
		190万円以上	第6段階	8,850円	106,200円

※「世帯の課税状況」とは、世帯に住民税が課税されている方がいるかどうかで判断します。

「第4-1段階」は、本来第4-2段階に属する方の負担を抑えるための特例措置です。

○納付方法 特別徴収（年金天引き）または普通徴収（納付書等による納付）。年度の途中でそれぞれが切り替わり、両方混在する場合があります。納付書で納めるべき納期がある方には納付書が同封されていますので、納め忘れのないようご注意ください。

○注 意 点 コンビニ収納は市税のみの扱いで、介護保険料は対象外です。納付書に記載の納付場所で納付くださるようお願いいたします。

【問い合わせ先】介護課 電話42-2111（内線231）



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター  
一戸 学 先生  
(いちのへ耳鼻科・院長)



## 中耳炎について

大人でもなることはありますが、お子さんが、鼻がぐずぐずして、せきも出るという「かぜ」症状があって、数日もしないうちに耳が痛くなれば典型的な急性中耳炎です。赤ちゃんでは耳が痛いと言えませんので、大泣きしたり、機嫌が悪かったり、食欲が無かったり、熱が続いたりということでその原因が分からず、耳だれが出てから初めて中耳炎になっていたことに気がつくことも少なくありません。小児科で発見されることも多いのですが、耳垢が詰まっているために診断できないこともあります。

急性中耳炎は字句通り急に起こります。風邪などの炎症の原因となるウイルスや細菌が、鼻の奥にある耳管じかんを通して中耳腔ちゅうじくうに侵入することにより炎症が生じます。病原菌の種類によっては、午前中は正常でも夕方には、鼓膜が腫上がってしまうなど、激変することもあります。

治療を始めると2、3日で臨床症状は良くなりますが、中耳炎は完全に治りきっているわけではありません。抗生物質や鼻の炎症を抑える薬を医師の指示通りきちんと飲むことが大切です。膿がたまって鼓膜がはれ、痛みも強く、熱が引かないようなときには鼓膜を切開すると早く治ります。急性中耳炎は初期に適切な治療を受けることが大切です。アレルギー性鼻炎びくびくえんや副鼻腔炎びくびくえんがあると中耳炎は完治しにくく、繰り返しやすいという特徴があります。鼓膜切開を繰り返す方には、鼓膜チューブを入れることもあります。鼻をすするお子さんは、中耳炎になりやすい傾向があります。痛みはなくなっても、中耳に分泌物が残った状態が続いている滲出性中耳炎しんじゅつせいに移行することも多く、完治するのに時間がかかることとなります。長引くと難聴となり、言葉の遅れなど言語獲得に支障が出る場合もあります。

# 農業用廃プラスチック処理方法について

## 「ポリエチレン」と「塩化ビニール」の分別が必要です

農業用廃プラスチックは、「ポリエチレン」と「塩化ビニール」の2種類に分別して処理を行っています。

「ポリエチレン」は『協同開発舗装』で処分していますが、

「塩化ビニール」は『協同開発舗装』が『青南商事』まで運搬して処分しています。

このため、「ポリエチレン」と「塩化ビニール」が混在されていると受け入れることはできませんので、各農家の方は搬入前に分別を徹底し、それぞれ指定日に搬入するようお願いします。

プラスチックの種類	指定搬入日 (7月～10月)	処分料金 (農家負担額)	例	見分け方
ポリエチレン (農ポリ)	水・木・金曜日 午前中(祝日可)	260円/10kg	農業用ポリエチレン 育苗箱、肥料袋 農業ポリ容器等	「ノーポリ」PE POのマークがある(表示がないものもある)。比較的簡単に引き裂け、切り口が波を打ち白くなる。
塩化ビニール (農ビ)	月・火曜日 午前中(祝日可)	297.5円/10kg (青南商事までの 運搬費含む)	農業用ビニール	概ね1mおきに「農ビ」のマークがある。引き裂きにくく、切り口が白くならない。

※処分料金は9月、12月に口座から引き落としします。処分料金のうち、市では50円/10kg負担しています。

### ◆必要書類

マニフェスト…搬入1回につきマニフェスト1枚が必要。(1枚30円で受付時に販売します)

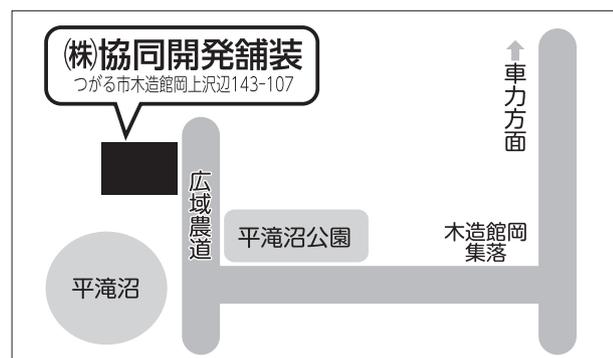
口座引落承諾書…処分料の口座引き落としに必要。

※各書類は、住所・氏名等の簡単な記入で作成できるように事務局で準備します。

### ◆申込方法 農協・農事共栄組合または市役所に、搬入日の10日前までに申し込みしてください。

※申し込みの際は、印鑑を持参してください。

※事前に申し込みしていない場合は受け入れできませんので、必ず事前に申し込みしてください。



### 【問い合わせ先】

市役所農林水産課	電話42-2111 (内線414)
JAごしょつがる 木造総合支店	電話42-9153
JAつがるにしきた 生産資材センター	電話49-7789
JAつがるにしきた 富苑野菜センター	電話56-3171
つがる市農事共栄組合事務局	電話42-3205
株式会社協同開発舗装	電話45-3204

## 松くい虫被害・ナラ枯れ被害を見つけたらお知らせください

松くい虫被害は、マツノザイセンチュウという線虫によって松が枯れる伝染病です。また、ナラ枯れ被害は、小さな昆虫が運ぶナラ菌により、ミズナラ・カシワ・コナラ・クリの木が枯れる伝染病です。

これらが拡大すると、本県の自然景観や観光資源、森林資源に大きな影響を及ぼします。被害の拡大を防ぐには、葉が変色した松やナラ類を早い段階で取り除くことが大切です。

自宅の庭木や街路樹、里山などで枯れた松やナラ類を見つけたら下記へお知らせください。

【問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111 (内線414)

西北地域県民局林業振興課 電話0173-72-6613

# 平成25年度 計量器(はかり)の定期検査について

計量器の定期検査は、取引・証明に使用する「はかり」の正確性を期し、消費者利益の保護を図るために設けられた制度で、2年に1度検査を受けることが法律で定められています。

取引・証明を目的として使用している「はかり」をお持ちの方は、定期検査を受けられますようお願いいたします。

- 前回検査を受検された方で、「はかり」を廃棄、または今後、使用しない方はご連絡ください。
- 検査は、最寄りの実施場所で受けてください。(最寄りの場所で受けられない場合は、他の実施場所でも受けられます)
- 検査には手数料がかかります。詳しくはお問い合わせください。
- 平成24年以降に新品の「はかり」を購入された場合は、今年の検査は免除されます。

実施日	地区	実施時間	実施場所
6月24日(月)	車力	10:30~12:00	富苑公民館
		13:00~15:00	
6月25日(火)	車力	9:30~12:00	つがるにしきた農協 牛瀧支店
		13:00~15:30	車力ふれあい会館(車力出張所付近)
6月26日(水)	稲垣	10:00~11:30	つがるにしきた農協 つがる支店 1号倉庫
		13:00~15:00	
6月27日(木)	稲垣	10:00~11:30	つがるにしきた農協 繁田ライスセンター
	木造	14:00~15:00	
6月28日(金)	木造	10:00~12:00	つがるにしきた農協 川除支店
		13:00~15:00	
7月1日(月)	柏	10:00~11:30	柏農村環境改善センター
		13:00~15:00	つがるにしきた農協 玉稻営業所
7月2日(火)	森田	10:00~12:00	つがる市消防署森田分署 裏車庫
		13:00~15:00	
7月3日(水)	木造	10:30~12:00	南広森コミュニティ消防センター
		13:00~15:30	ごしょつがる農協 柴田倉庫
7月4日(木)	木造	9:00~12:00	ごしょつがる農協 大畑倉庫 (出精郵便局隣)
		13:00~15:00	
7月5日(金)	全域	10:00~12:00	つがる市商工会前 イベント広場
		13:00~15:00	

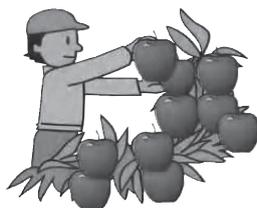
【問い合わせ先】 商工観光課 電話42-2111 (内線431)

## りんご生産者の皆様へ

### 新たなビジネス展開を考えてみませんか

近年、りんごに対するニーズは生食だけでなく、スイーツや料理用など多様化しています。このような変化をビジネスチャンスとして捉え、県では、生産者、実需者(りんごを原料に活用した製品・商品を提供する業者)とともにメリットがある関係を築くため、新たなビジネス展開に興味をお持ちの方を対象に、現地視察研修や実需者との交流の場などを設け、そのきっかけづくりを支援していきます。

興味をお持ちの方は、市役所農林水産課窓口設置または県りんご果樹課ホームページに掲載しているパンフレットに必要事項を記入のうえ、6月20日(木)までにお申し込みください。(申込期限後も随時対応します)



【申し込み・問い合わせ先】

青森県農林水産部りんご果樹課  
電話017-734-9491 FAX017-734-8143

### 果樹共済に加入しましょう

万一の災害に備え果樹共済に加入しましょう。

- りんご共済：総合一般方式〈7割補償〉  
(いろいろな自然災害・病虫害・鳥獣害に対応します)
- 加入申込期限：7月5日(金)
- 申込先：津軽広域農業共済組合果樹課

【問い合わせ先】

津軽広域農業共済組合 電話33-1513  
農林水産課 電話42-2111 (内線411)



## 下水道課からのお知らせ

# 下水道使用手続きを今一度ご確認ください

「下水道を接続しているが納入書または通知書を受け取ったことがない方」や「下水道料金は水道料金と一緒に請求されていると思っている方」(下水道料金と水道料金は別です)は下水道の使用開始手続きがされていない可能性があります。

現在、下水道課では下水道加入のお願いに伺うとともに公共ますの状況を確認しています。

もし、故意に手続きをせずに下水道を使用していることが判明しますと、市の条例により罰則を科せられる場合がありますので、今一度ご確認くださいようお願いします。

## 快適な生活環境のために下水道加入または合併浄化槽の設置を

### ●下水道加入のお願い

下水道は家庭の生活雑排水、し尿などの汚水を処理し、周辺の生活環境の改善、用排水路や河川の汚染を防ぐための施設です。供用開始された区域でまだ、下水道に加入されていない方は、加入して下さるようお願いいたします。また、水洗化工事を行う方への融資斡旋も実施していますのでご利用ください。

#### ○融資斡旋制度

- ・融資限度額 100万円以内と60万円以内の2種類ありますので、市役所下水道課へお問い合わせください。
- ・償還期限 5年以内
- ・利息は市が補給します。

#### ○下水道使用者の変更について

下水道使用者が相続等により変更になる場合は、速やかに届出してください。(届出に必要な書類は、市役所下水道課または各出張所にあります)

#### ○下水道の適切な使用について

下水道に異物が流されたことにより、ポンプの故障が発生しております。ポンプが停止すると市民生活に重大な影響を及ぼすことから、利用にあたり適正使用に努めてください。

### ●合併浄化槽の費用補助について

市では、公共下水道認可区域外および農業集落排水実施区域外において、既設単独浄化槽または既設汲み取り便所から合併浄化槽へ設置換えを行う方に対して、補助金を交付しています。

※合併浄化槽とは、し尿と生活排水(台所・風呂・洗濯などの雑排水)を併せて処理するための施設です。

#### ○補助金の対象となる建物

専用住宅(主に住居用に使用する建物で、店舗等の床面積が総床面積の2分の1未満である併用住宅を含む建物)

※専用住宅を新たに建設し、合併浄化槽を設置する方は対象外です。

#### ○補助金の対象区域

つがる市全域で、公共下水道認可区域外および農業集落排水実施区域外とします。

#### ○補助金の額

- ・5人槽 186,000円
- ・6~7人槽 219,000円
- ・8~10人槽 276,000円

#### ○平成25年度受付基数

10基程度(規定数になり次第締め切ります)



【問い合わせ先】下水道課 電話42-2111 (内線371)

## 農地パトロール(利用状況調査)の実施について 農業委員会からお知らせ

農業委員会では農地パトロール(農地法第30条第1項に基づく利用状況調査)を実施し、遊休農地の把握と農地の無断転用の防止に努め、地域の重要な資源である農地を守り活かす運動を展開しています。ついては、管内の農地所有者または借受者等は、農地の適正管理を励行くださるようお願いいたします。

なお、農地のことでお困りの方は、各地区の農業委員または農業委員会事務局までお問い合わせください。

#### ◀調査月間▶

農地パトロールは、年間を通しての取り組みとなりますが、毎年7月から11月までを調査月間として実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】つがる市農業委員会事務局(柏分庁舎内) 電話25-3820

# ひとり親家庭等医療費受給資格の更新について

現在、受給されている方は、7月31日をもって受給期間終了となりますので、右記により、忘れず更新手続きをしてください。更新書類は、6月末に郵送します。

- 受付期間 平成25年7月1日(月)～7月31日(水)
- 持参物
  - ・ひとり親家庭等医療費受給資格証更新申請書
  - ・健康保険証(社保受給者全員分)
  - ・印鑑
  - ・医療費受給資格証(前回交付分)
- 受付場所
  - ・木造、森田、柏地区の方→市役所福祉課
  - ・稲垣地区の方→稲垣出張所
  - ・車力地区の方→車力出張所

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線239)

## 年金情報

### 国民年金保険料「免除制度」について

経済的な理由などにより国民年金保険料の納付が困難な時には、保険料が免除となる制度があります。

7月は平成25年度免除申請の更新月です。前年度の免除期限は6月まで(平成24年7月～平成25年6月)です。ただし平成24年度の免除申請は7月までです。免除を希望する方は忘れずに手続きしてください。



#### ◆免除申請

申請者本人・配偶者・世帯主のそれぞれの前年所得額が一定以下の場合に、保険料が全額免除または一部免除(4分の3・半額・4分の1免除)されます。ただし、一部免除は保険料を納めないと未納扱いとなりますのでご注意ください。

平成25年度国民年金保険料 15,040円	免除割合	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
	保険料納付額	0円	3,760円	7,520円	11,280円

また、失業した方については前年の所得を0円とみなしますので、配偶者・世帯主の前年所得によっては全額免除または、一部免除に該当する場合があります。(申請には離職票または雇用保険受給者証が必要です)

#### ◆若年者納付猶予制度

学生を除く20歳以上30歳未満の方は、同居している世帯主の所得に関わらず、申請者本人と配偶者の前年の所得が一定以下の場合に保険料の納付が猶予されます。

#### ◆学生納付特例制度

学生で申請者本人の前年所得額が一定以下の場合には、在学中の保険料の納付が猶予されます。手続きには申請年度有効の学生証または在学証明書が必要です。

※若年者納付猶予・学生納付特例を受けた期間が10年以内であれば、古い期間から順に納付することができます(追納)。ただし、3年より以前の保険料を追納する場合は、経過期間に応じ加算額が上乗せされます。

- ・いずれの申請にも、基礎年金番号がわかるものと印鑑(認印)をご持参ください。
- ・免除の申請は、原則として毎年必要ですが、全額免除と若年者納付猶予については、申請時に「継続申請」を希望すれば翌年からは本人の申請手続きは不要です。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111(内線261・267) 弘前年金事務所 電話0172-27-1337

### 移動年金相談日

場所 つがる市役所 2階相談室  
 日時 毎月第4水曜日 平成25年度今後の日程は下記のとおり  
 6月26日(水) 7月24日(水) 8月28日(水) 9月25日(水) 10月23日(水)  
 11月27日(水) 12月25日(水) 1月22日(水) 2月26日(水) 3月26日(水)  
 事前に電話予約してください。

弘前年金事務所 お客様相談室 電話0172-27-1309

## 第63回「社会を明るくする運動」

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～



犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な運動です。多くの市民の皆様の参加をお待ちしています。

日時 7月4日(木) 10時

場所 生涯学習交流センター「松の館」

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線239)

## 平成25年度 つがる市戦没者追悼・平和祈念式



戦死された人々の霊を慰め、ご家族の長年の辛苦をねぎらうとともに、再び戦争による惨禍を繰り返さぬよう恒久平和を祈念するため、つがる市戦没者追悼・平和祈念式を開催しますので多数のご参列をお願いします。

日時 7月11日(木) 10時

場所 生涯学習交流センター「松の館」

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線245)



## 新着図書のお知らせ

ジャンル	書名	著者等
文学	色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年	村上春樹
	海賊とよばれた男 上・下	百田尚樹
	きみはいい子	中脇初枝
	晴天の迷いワジラ	窪美澄
	世界から猫が消えたなら	川村元気
	わりなき恋	岸恵子
	双頭の船	池澤夏樹
	はじめての小説2	内田康夫
	五二屋傳蔵	山本一力
	蘭陵王の恋 新・御宿かわせみ	平岩弓枝
	晩夏 東京湾臨海署安積班	今野敏
	烈風のレクイエム	熊谷達也
	ガンソリン生活	伊坂幸太郎

ジャンル	書名	著者等
文学	桜ほうさら	宮部みゆき
予防医学	医者に殺されない47の心得	近藤誠
人生訓	あした死ぬかもよ?	ひすいこたろう
	いつやるか?今でしょ!	林修
教育	子ども格差	尾木直樹
言語	伝え方が9割	佐々木圭一
地方行政	くまモンの秘密	熊本県
政治	日本の選択 あなたはどちらを選びますか?	池上彰
料理	油を使わずヘルシー調理! ポリ袋レシピ2	川平秀一
生活科学	なるほど便利! くらして使えるスマホ&タブレット	日本放送協会

【問い合わせ先】松の館 電話49-1200

広 告

## つがる市農産物直売所 オープニング記念イベント

と き/7月5日(金) 午前9時  
と ころ/つがる市柏下古川花崎112-2  
つがる市農産物直売所

じよっぱりの里合同会社  
電話 0173-25-2865



広 告

## つがる市ウォーキングの会会員募集

つがる市ウォーキングの会は現在29名の会員で活動し、毎月1回、つがる市内又は他市町村でウォーキングをしています。豊かな自然を満喫しながらウォーキングをしてみませんか。ウォーキングを続けることで生活習慣病の改善、予防ができます。

入会金 1,000円 年会費 3,000円

【お問合せ先】つがる市木造浮巢 小田原良三  
☎42-5882 携帯☎090-2363-9560

# つがる市消防本部・青森県防災航空隊合同訓練のお知らせ



青森県防災ヘリ「しらかみ」と、つがる市消防本部の合同訓練を実施します。当日は防災ヘリが訓練場所周辺を飛行することにより騒音が発生しますが、ご理解、ご協力をお願いします。

- 開催日時：7月12日（金）9時～12時（災害発生時、悪天候の場合は中止）
- 防災ヘリ離着陸場所：岩木川河川公園（稲垣町）

**【問い合わせ先】 つがる市消防本部 警防課 電話42-7745**

## 平成25年度 つがる西北五広域連合職員の募集

**採用試験案内** つがる西北五広域連合病院運営部人事管理係、西北中央病院、かなぎ病院、鱒ヶ沢病院、つがる成人病センター、鶴田診療所で配布しています。（平日8：30～17：00）

ホームページ（<http://www.tsgren.jp/>）からも入手できます。

**受付期限** 8月2日（金）（受付は平日8：30～17：00）

**勤務場所** つがる総合病院（現在の西北中央病院）

職 種	採用予定人員	受験資格
看護師（助産師含む）	20人程度	昭和52年4月2日以降に生まれた方で、左記職種の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
認定看護師（救急看護・集中ケア・緩和ケア・糖尿病看護）		昭和49年4月2日以降に生まれた方で、左記職種の認定看護師として登録されている方
臨床検査技師	3人程度	昭和54年4月2日以降に生まれた方で、左記職種の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
理学療法士、診療放射線技師	各2人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、左記職種の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
臨床工学技士、作業療法士、言語聴覚士、薬剤師	各1人程度	
試験について ①日時：9月22日（日） ②場所：西北中央病院C棟2階 大会議室 ③内容：教養試験、作文試験、面接試験、書類審査		

**【申し込み・問い合わせ先】 〒037-0053 五所川原市字布屋町41番地**

**つがる西北五広域連合 病院運営部 人事管理係 電話 26-6363**

### つがるブランド料理コーナー

つがるブランド農産物を使った料理を紹介します。

**【材料】5個分**

- ・牛肉（薄切り）100g
- ・ごぼう 1本
- ・ドックパン5個
- ・サラダ菜 5枚
- ・ゆで卵（輪切り）10枚
- ・ごま油 大さじ1
- ・調味料（酒大さじ2、しょうゆ大さじ2、みりん大さじ1、砂糖大さじ1、水大さじ4）

### 肉ごぼうドッグ

子どもたちにおすすめ

KOS（若手農村女性の会）提供

**【作り方】**

- ① 牛肉は、細切りにする。
- ② ごぼうはささがきにし、水にさらしてあく抜きをし水気を切る。
- ③ ごま油を熱して、①と②を炒め、調味料を加えて汁気がほとんどなくなるまで煮る。
- ④ ドックパンに切り込みを入れて、サラダ菜とゆで卵、③をはさんでできあがり。



#### 広 告

あなたを応援します  
豊富な講座で資格習得！

日建学院 公認  
スクール

つがる校 / マルエデンキ

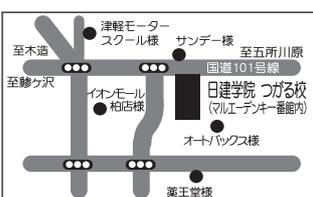
受講生募集！

パソコンの検索窓に「日建学院」と入力してください

日建学院

検索

詳しい講座一覧



住所：〒038-3107 青森県つがる市柏福盛機世171  
TEL：0173-26-6881  
FAX：0173-27-5105（代）担当：長谷川まで  
E-mail：nikken-tsugaru@maru-eidenki.com

#### 広 告

### 街の金物店

今月のおすすめ品

- メロン用 結束線 20K(1甲)4把 ¥6,000
- 結束線 1把 ¥1,600
- 草刈払チップソー(40P) ¥980
- 土のう袋(50入) ¥800
- 芽切・剪定ハサミ(特価) ¥980
- カット鎌(上物) ¥1,000
- ゴム手袋(作業用厚手)M ¥100



のぼりが目印です。

※つがる市宅配(無料)  
ご利用下さい(42-3331)  
創業60年 木造有楽町 42-2257

成田建材・金物店

# お知らせ

## 相談

### 行政相談

〔木造会場〕  
7月12日(金)、26日(金)10時～14時  
▽市役所2階相談室  
行政相談委員 長谷川正人氏  
電話45-2929

〔森田会場〕  
7月12日(金)10時～12時▽森田公民館  
行政相談委員 佐藤 朋子氏  
電話26-2370

〔稲垣会場〕  
7月31日(水)10時～15時▽稲垣公民館  
行政相談委員 藤田 明夫氏  
電話46-3860

〔車力会場〕  
7月19日(金)10時～15時▽むらおこし拠点館「フラット」  
※事前に電話69-5215で確認のうえ、お越しください。  
行政相談委員 鳴海 久氏  
電話56-3514

### 農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。  
6月20日(木)、7月18日(木)

「お知らせの見方」  
● 申し込み 問い合わせ  
● 申し込み 問い合わせ  
● ホームページ  
● eメール

9時30分～12時▽稲垣公民館  
13時30分～16時▽車力出張所  
なお、農業委員会事務局では  
随時農家相談を受けております。  
〔農業委員会事務局(相分庁舎内)〕  
電話25-3820

### こころの相談

こころの悩みや病気などについて相談をお受けしています。眠れない、うつ病や統合失調症などの病気、アルコール問題、ひきこもりや不登校などの悩みを抱えている方は一人で悩まずご相談ください。また、どこに相談したらよいかわからないという場合もご利用ください。  
6月25日(火)、7月5日(金)10時～15時▽市役所健康推進課横の相談室  
※事前に電話で予約してください。別な日に相談を受けることもできますのでお問い合わせください。  
申・問 健康推進課(内線3005)

### 女性の権利110番

女性に対する暴力や離婚に関する諸問題、職場における差別など女性の権利一般に関することでお困りの方に弁護士が対処

の方法や法律知識を提供しアドバイスします。  
日時▽6月26日(水)13時～16時  
相談方法▽電話相談  
相談電話番号  
017-76314670  
相談料▽無料  
〔青森県弁護士会事務局〕  
電話017-7777-7285

### B型肝炎被害対策 東北弁護士一斉電話110番

日時▽6月29日(土)10時～16時  
対象者▽昭和16年7月2日～昭和63年1月27日に出生し、B型肝炎に持続感染している方で、その原因が集団予防接種と思われる方、またはそのご遺族  
相談電話番号  
0176-5816558  
相談料▽無料  
※弁護士が相談を伺います。  
〔B型肝炎被害対策東北弁護士事務局〕  
電話022-79610152  
(常設相談窓口・平日10時～14時)

### 献血

### 献血にご協力ください

6月23日(日)、7月7日(日)9時～12時、13時15分～16時  
▽イオンモールつがる柏  
〔健康推進課(内線3009)〕

### 募集

### 「ふるさと自慢がまちCM大賞」出品作品

つがる市をPRするビデオ作品(30秒)を作成してみませんか。制作した作品は青森朝日放送主催の「第13回ふるさと自慢がまちCM大賞」に出品する予定としています。  
● 応募資格▽つがる市内在住の方または団体  
出品希望の方は6月21日(金)までにお申し込みください。作品の提出期限は8月30日(金)です。  
申・問 企画調整課(内線351)

### 平成25年度警察官

〔警察官A〕  
● 受験資格▽昭和56年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方または平成26年3月31日までに卒業見込みの方  
● 受付期限▽6月21日(金)  
● 1次試験▽7月14日(日)青森市  
〔警察官B〕  
● 受験資格▽昭和56年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方(※大学を卒業した方または平成26年3月31日までに大学卒業見込みの方を除く)  
● 受付期間▽7月29日(月)～9月6日(金)

### 広告

カイロ in エステ **楽らく空** (整体)

カイロプラクターによる **オールハンドエステ!**  
カイロプラクティック 60分 2,500円 **しみ・しわ・たるみ**  
美容カイロエステ 90分 4,000円 **気になるわ〜**

TEL 090-1490-9540 葛西 (完全予約制)

つがる市森田町床舞豊原2-7 (上床舞バス停向かい)  
気軽にお電話下さい★お待ちしております

土・日も営業 pm8:00まで **資格取得者随時募集!!**



### 広告

たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は **当店におまかせ下さい!**

これを機会に部屋の模様替えをどうぞ!

**1枚だけのご注文も喜んで!**

仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

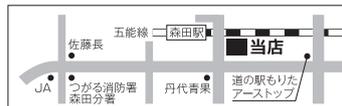
**サンプル持参でお見積り**

見て、触って、納得!

**古ゴザ、ご自由に**

**お持ち帰り下さい**

当店の店頭に置いてあります。



### 三浦豊製作所

つがる市森田町床舞玉水16-2  
TEL・FAX (0173) 26-3130  
携帯 090-5592-4093

●1次試験▽9月29日(日)青森市・弘前市・八戸市  
 問つがる警察署総務課  
 電話42-33150

**県民駅つがる市選手団選手**

第21回青森県民駅伝競走大会が9月1日、青森市で開催されます。つがる市選手団を結成するにあたり、つがる市民の高校生以上の選手を募集します。

**〈選手選考会〉**

●日時▽7月20日(土)16時集合、17時開始

●場所▽つがる地球村(おまつり広場)(5キコース)

●参加資格

①一般(高校・大学生を除く)は青森県内に在住している方で居住地もしくは出身中学校がつがる市の方

②高校・大学生は保護者の居住地がつがる市の方

●申込期限▽7月5日(金)

●申・問 NPO法人つがる市体育協会  
 電話46-2854

**つがるジュニア  
 バレーボールクラブ会員**

●対象▽市内小学生

●活動▽毎週(水)金17時~19時

●毎週(土)13時~16時(木造体育センター)、毎週(火)17時~18時45分(木造中央公民館)

●指導者▽市バレー協会会員  
 問つがるジュニアバレーボールクラブ監督 木津  
 電話090-2794-8927

**税**

**自動車税の納付はお早めに  
 コンビニ・クレジット納税のご利用を**

県では、自動車をお持ちの皆様へ6月4日に自動車税納税通知書を送付しています。納期限は7月1日(月)です。納期限までに納付してください。

銀行や郵便局などの金融機関や県税窓口に加えて、コンビニエンスストアでも自動車税納税通知書による納税ができますので、ご利用ください。

また、クレジットカードでも納税できますので、ご活用ください。納税手続はパソコン・携帯電話で所定のサイトから納税通知書に記載されている「納付番号」「確認番号」やクレジットカード番号等を入力して行います。(手数料315円)

●クレジット納税 Yahoo! 税金支払いサイトアドレス  
<http://kukin.yahoo.co.jp/>

●県税窓口取扱時間▽平日8時30分~17時15分

●問 西北地域県民局県税部  
 電話34-33141

**教室**

**寄せ植え教室**

●日時▽6月29日(土)  
 13時30分~15時

●場所▽柏公民館

●対象▽森田・柏地区在住の方

●定員▽20人程度

●講師▽グリーンコーディネーター 桜庭るみ子氏

●参加料▽1500円(材料費)

●持ち物▽エプロン・ゴム手袋・移植ベラ・雑巾・持ち帰り用の大きな袋・新聞紙5枚

●申込期限▽6月24日(月)  
 申・問 森田公民館  
 電話26-2566

**親子染め物教室**

●日時▽7月27日(土)  
 9時~12時

●場所▽稲垣公民館

●対象▽親子先着20組(お一人でも参加できます)

●内容▽ハンカチのビーズ染め、板締め染め

●参加料▽1人500円(材料費)

●講師▽稲垣染め物サークル

●持参物▽エプロン・ゴム手袋

●申込期限▽7月19日(金)

●申・問 稲垣公民館  
 電話46-2156

**収納課からののお知らせ**

**6月**は

「市・県民税」第1期  
 「住宅使用料」  
 「公共下水道使用料」  
 「農業集落排水処理施設使用料」  
 の納期限となっています。

【問い合わせ先】 収納課 電話42-2111 (内線221)

**市税等は納期内に納めましょう**

※市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

**すまいるプラザ日曜納付相談**

期日 6月23日(日)  
 時間 10:00~18:30 (受付は18:00まで)  
 場所 つがる出張所 (イオンモールつがる柏内)

**広 告**

屋根外壁の塗り替えは **アートに決めてよかった!**

手塗り専門店の **アートリフォーム**

あなたのリフォーム、全力でサポートします

■屋根、外壁リフォーム専門店 ■ RAB青森放送

地元職人直営店 うちの専門家をさがせるWebガイド

**アートリフォーム** マイベストフロ 青森

◆ホームページは◆ <http://www.art-reform.net>

五所川原市七ツ館虫流51-29 0173-33-4713 yahoo アートリフォーム

※:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

**広 告**

キッスロケーション **「skip!」**

限定50名 参加費5,250円

ご予約受付中!

8月10日、11日 ELMホールで 写真展開催決定!!

モトヤマ写真館

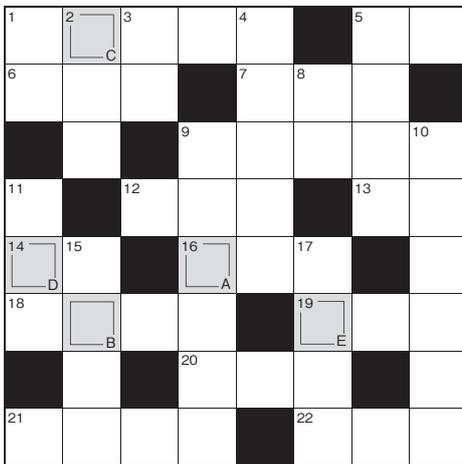
TEL 0173-42-2651 (9:00~18:00)

<http://motoyama-studio.com>

# クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Eの文字を探して(は)を見つけてね!

ヒント つがる市で作付されているコメの品種



**応募方法:** ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、「つがるちゃんトートバック」をプレゼントします。(6月23日締切 ※当日消印有効)

**応募先:** 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課広報広聴係まで



## 5月号の答えは

### 「サクラまつり」でした。

22名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。〔敬称略〕

小山内百合子(木造)、葛西和男(森田町)、菊地則昭(木造)、竹鼻えこ(木造)、山崎テコ(稲垣町)

フ	ク	シ	マ	ヒ	ロ	ヨ	シ
キ	コ	ン	ト			コ	
ノ	バ	ナ	シ	ポ	ス	ト	
ト	ラ	ヤ	リ	イ	カ		
ウ	ン	ガ	サ	ン	ス		
	ス	レ	イ	ト	ウ	コ	
リ		マ		ク		テ	ツ
ア	ル	コ	ール	ラ	ン	ブ	

**【タテの問題】**

1 麺やパン、ビールや焼酎の原料  
2 映画をフランス語で  
3 動物の性別。メスと  
4 本番前の予行演習  
5 牛肉、豚肉、  
6 ○○がネギしよってやって来る  
7 昨年のロンドンオリンピックで室伏  
8 広治選手が銅メダル  
9 息でふくらませ、手で打ち上げて遊ぶ紙のおもちゃ  
10 ちよっとした動作や身のこなし。俳優  
11 優のこれは絵になりますね  
12 望ましい状態を保つためのきまり。  
13 これを乱す人は困ります  
14 春に山で採って天ぷらで食べたり。  
15 採る時はトゲがあるので要注意

**【ヨコの問題】**

1 田植え後、害虫が付かないことを願

22 21 20 19 18 16 14 13 12 9 7 6 5

う伝統行事。つがる市内でも行われている  
津軽地方に残る中世都市の遺跡「○  
○湊」。国の史跡にも指定。  
世界一の記録を集めた書籍  
物の重さをはかる道具  
口にくわえ息を吐いたり吸ったりして演奏する小箱型の楽器  
楽器などの音合わせに使われるU字型に柄が付いた金属製の道具  
学級。クラス  
つついってしまいがちですが、聞く方は疲れるかも  
皮をはいだけの丸い木材  
2014年にブラジルでワールドカップが開催されます  
雷が鳴って雨が降る  
今年の日本一の長寿県は何県?  
横は左右。縦は?  
一坪地主収穫体験ツアーが行われているつがるブランド農産物

## CIR Column 国際交流員 コラム

### 深林のナイト



青森県と姉妹都市のメイン州は海、山、森などの自然が豊富で、似ているところがたくさんあると思います。自然の動植物はそれぞれ違いますが、似すぎて驚いたことの一つは森の広大さです。

日本の森林率は約67%で世界14位です。アメリカは広い砂漠、ツンドラ、平野などが多く、森林率は比較的に低いです。しかし、メイン州は85.8%でアメリカ一森林率が高い州です。日本の最も森林率が高い県は高知県(84%)ですが、それよりもメイン州は森が多いのです。それに広い国であるアメリカにおいて、メイン州は50州中12番目に小さい州となっていますが、面積は約91647km<sup>2</sup>もあり、北海道や東北よりも広いのです。青森県の面積は約9644km<sup>2</sup>ですので、メイン州のほぼ10分の1です。

先々月、その深い森林に関する不思議なストーリーがニュースになりました。数年前からメイン州のローマ町ノース・ポンド地区の森の中に「ノース・ポンド・ハイミット」と呼ばれる仙人が住んでいるという伝説がありました。ノース・ポンド辺りにはキャンプサイトがたくさんあり、そのサイトから物が消えたり盗まれたりしたことから近くに仙人が住んでいるという伝説が生まれました。今年4月に、その伝説が噂ではなくて本当の話であることが明らかになりました。

その仙人の名前はクリストファー・ナイト氏(47歳)です。4月のある日、ナイトは警察が無音警報装置を設置したキャンプサイトに入ると逮捕されました。尋問すると、ナイトは27年前から一人で森の中に仙人として住んでいると話しました。27年の間に他の人と話した機会は一回しかなく、その時はハイキングしている人とぼつたり出会い、すれ違う時に「Hello」とあいさつしたただけです。ずっとキャンプ用のテントに住み、人の目に入らないように20℃のとても寒い冬になっても火をたかずに寝袋で過ごしたりしたそうです。それ以外は自分で色々な施設を作りました。モダンなトイレを作ったり、ラジオの電波がきれいに聞こえるように木のてっぺんまでアンテナを設置したりしたそうです。

なぜ社会を捨てて森に住もうとしたか理由は本人も分からないみたいです。物を盗んだ理由はサバイバルのためだったそうです。ナイトはすでに告白し、今は後悔しているそうです。自分の物が盗まれた人たちのほとんどは怒っていませんが、「すごい人だな」とびっくりしているそうです。

国際交流員 デレクター・ジェーコブ

旅行屋

お得な旅行情報はホームページでチェック!!

旅行屋 検索

旅行の幹事さま、お電話ください  
営業マンが自宅・職場へ伺い  
旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋 TEL.017-776-3434  
青森市安方2-17-11 青森日商連安方ビル2F FAX.017-776-3440  
総合旅行業務取扱管理者 長利 忍 (木造高校卒業) 青森県知事登録旅行業 3-137

土木作業員募集

金杉建設株式会社 [基本賃金: 日給 13,000円]  
埼玉県春日部市南1-6-9 TEL 048-737-6211/FAX 048-737-6260

青森県募集連絡事務所 所長 平間康元  
TEL 0173-57-3215/FAX 0173-69-2417/携帯 090-3503-7301  
勤務場所: 春日部を中心とした埼玉県内  
金杉建設(株)が請け負う土工として  
希望する方はお気軽に携帯にご連絡下さい。



つがる市

平成25年6月

# 社協からのお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地  
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

## 善意をありがとうございます

(平成24年4月1日～平成25年3月31日 敬称略)

寄附者	支所名	区分	寄附者	支所名	区分
葛西石油店	森田支所	特定寄附	前田悦	本所	一般寄附
斎藤忠司朗	稲垣支所	一般寄附	津軽まほろば会	本所	一般寄附
村上博	車力支所	特定寄附	会長 工藤則次		
匿名	本所	一般寄附	むらおこし拠点館フラット	車力支所	特定寄附
三上佳寿子	車力支所	特定寄附	鳴海久		
屏風山植物愛好会 代表 工藤鉄男	本所	一般寄附	小笠原敬子	本所	一般寄附
奈良信幸	本所	特定寄附	里山ボランティアグループ 代表 佐藤祐子	本所	一般寄附
おのきかく	本所	一般寄附	工藤さみゑ	稲垣支所	一般寄附
匿名	車力支所	特定寄附	ダンスルームドラゴン	柏支所	一般寄附
松緑神道大和山木造教区 教区長 山谷吉信	本所	特定寄附	木造中学校	本所	一般寄附
サンボランティア斉藤商店	稲垣支所	一般寄附	木造中学校	本所	一般寄附
有限会社今建材 代表取締役 今修一	森田支所	特定寄附	昭和25年度吹原中学校 卒業生一同	本所	一般寄附
株式会社乳井建設 代表取締役 乳井章男	森田支所	特定寄附	松緑神道大和山稲垣教区 婦人会 江良法子	稲垣支所	一般寄附
つがる市建築組合 組合長 齊藤道仲	本所	一般寄附	松緑神道大和山菰槌支部婦人部	本所	一般寄附
葛西賢造	本所	一般寄附	松橋孝一	車力支所	特定寄附
伊藤道弘	本所	一般寄附	車力楽歌声の会 工藤秀美	車力支所	特定寄附
北沢新聞販売所	車力支所	特定寄附	サンボランティア斉藤商店	稲垣支所	一般寄附
			齊藤梅朗	車力支所	特定寄附
			木造中学校	本所	一般寄附

## 法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成25年7月10日(水)〈毎月第2水曜日〉  
時 間：午後1時から4時まで  
場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室  
料 金：無 料 ※相談は予約が必要です。(電話0173-42-4660)

## お楽しみミニ湯治の会

6月、7月の開催は下記のとおりです。

6月	7月	対象地区
19日(水)	17日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
20日(木)	18日(木)	館岡地区・川除地区
21日(金)	19日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

## お詫びと訂正

木造地区「平成24年度歳末たすけあい募金報告」において掲載に誤りがありましたので、お詫び申し上げます。

(敬称略)

○氏名の訂正

小笠原 勝 → 小山内 勝(永田)

○掲載もれ

粕谷 正治(菫中) 1,000円

※このページは有料掲載になっています。

# 第4回 亀ヶ岡さくらまつり



ステージで繰り広げられる演芸を楽しむ来場者



桜の木の下でお弁当を広げて昼食を楽しむ家族連れ

「第4回亀ヶ岡さくらまつり」が平滝沼公園で4月27日、28日、行われました。あいにく桜はつぼみの状態でしたが、訪れた家族連れなどが思い思いにイベントを楽しみました。

開会式では主催者である市観光協会の伊藤良二会長が「県内はどれも桜の開花が遅れているようで残念。亀ヶ岡の桜は先輩方が大事に育ててきてくれた宝なので、これからも大切に守っていきたい」とあいさつ。まつり会場ではカラオケショーや津軽圭助一行の民謡などが行われたほか、劇団夜行館のお化け屋敷や出店が並び、来場者は「花より団子」とばかりに食事や酒宴を楽しんでいました。

## 春の景色とウォーキングを楽しむ

「おやこウォーク in 地球村」が5月5日、つがる地球村で開催され、市内外から親子連れやウォーキング団体など約900人が参加しました。

ゴールデンウィークの恒例行事となったおやこウォークは今回で10回目を迎え、今渾一実行委員長が「ウォーキングを通して家族の絆、地域の絆を感じてください」とあいさつ。参加者は3<sup>キロ</sup>、6<sup>キロ</sup>、10<sup>キロ</sup>、15<sup>キロ</sup>のコースに分かれ、ほろび始めた桜や新緑の景色を眺めたり、楽しく話をしながらゴールを目指し、心地よい汗を流しました。

ウォーク終了後は、よさこい知求群会の演舞や尾崎順子さんのライブ、地元食材が当たるお楽しみ抽選会が行われ、参加者は楽しい一日を過ごしました。



景色を楽しみながら軽快な足取りで歩く参加者