

お知らせ

相談

行政相談

〈木造会場〉

●8月9日(金)、23日(金)10時～14時
▽市役所2階相談室
行政相談委員 長谷川正人氏

電話45-2929

〈森田会場〉

●8月9日(金)10時～12時▽森田公民館
行政相談委員 佐藤 朋子氏

電話26-2370

〈柏会場〉

●8月6日(火)10時～15時▽柏老人福祉センター
行政相談委員 鈴木 克隆氏

電話35-2042

〈稲垣会場〉

●8月28日(水)10時～15時▽稲垣公民館
行政相談委員 藤田 明夫氏

電話46-3860

〈車力会場〉

●8月23日(金)10時～15時▽むらおこし拠点館「フラット」
※事前に電話69-5215で確認のうえ、お越しください。

行政相談委員 鳴海 久氏

電話56-3514

人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなど相談に応じます。秘密は守られます。相談は無料です。

〈柏会場〉

●8月6日(火)10時～15時▽柏老人福祉センター
人権相談員 佐藤 朋子氏

電話45-2929

〈稲垣会場〉

●7月31日(水)、8月28日(水)10時～15時▽稲垣公民館
人権相談員 佐藤 朋子氏

電話45-2929

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●7月18日(木)8月22日(木)

9時30分～12時▽稲垣公民館
13時30分～16時▽車力出張所

なお、農業委員会事務局では
随時農家相談を受けております。

農家相談員(会事務局(柏分庁舎内))
電話25-3820

こころの相談

こころの悩みや病気などについて相談をお受けしています。

眠れない、うつ病や統合失調症などの病気、アルコール問題、ひきこもりなどの悩みを抱えて

「お知らせの見方」
● 申し込み 申し込み 問い合わせ
● 申し込み 申し込み 問い合わせ
● ホームページ
● メール

いる方はご相談ください。
●7月25日(木)、8月5日(月)、
8月15日(木)10時～15時▽市役所1階健康推進課横の相談室
※事前に予約してください。
別な日に相談を受けることもできますのでお問い合わせください。

五所川原保健所のこころの相談

●相談日▽毎月第2金曜日13時～14時
場所▽五所川原保健所(五所川原市末広町14)

●相談担当▽精神科嘱託医、精神保健福祉相談員
※事前に予約してください。

●申・問 西北地域県民局地域健康福祉部保健総室(五所川原保健所)
電話34-2108

司法書士の無料面談・無料電話相談

登記、相続、成年後見、借金問題、法律に関係するお悩みについて司法書士が相談に応じます。

●日時▽8月3日(土)10時～15時
面談相談：青森市長島3-5-16 青森県司法書士会館(当日先着順)

●電話相談：017-752-10040

※相談は無料ですが、具体的な

手続きが必要になる場合は別途費用がかかります。詳しくはお問い合わせください。
●青森県司法書士会
電話017-776-8398

献血

●7月19日(金)10時～12時▽市役所保健センター
13時30分～16時▽つがるにきた農協本店
●7月28日(日)9時～12時、13時15分～16時▽イオンモールつがる柏

●健康推進課(内線309)

福祉

認知症の人と家族の会「家族のつどい」

「家族のつどい」は認知症の方の介護をしている家族や専門職が情報交換したり、悩みを話し合ったりする場です。一度話してみませんか。

●日時▽7月21日(日)13時～15時
場所▽松の館2階研修室

●対象▽認知症の人と家族の会会員、認知症の方を介護する市民、医療・介護専門職など

※無料。申込不要

●公益社団法人 認知症の人と家族の会 青森県支部

秋田谷 電話090-3648-4322

広告

自力整体・整食法生徒募集中!

- 1.ちぢみ・ゆがみ・緩み調整・経絡療法(気の流れ)
- 2.自然治癒力増大により病気になりにくい
- 3.老廃物排泄によるダイエット
- 4.抗老化増大により若返り
- 5.筋肉の運動エネルギーで疲れ知らず



会 場 じょっぱり・しゃりき・しゃこちゃん
屏風山各温泉・サンビレッジ・体育館
時 間 午前 10:00～12:00 (時間変更可能)
午後 14:00～16:00
基本料金 1,500円 初回800円
持 参 *5人以上グループ特別無料体験
長めのタオル・マット
*会場予約の為早めの電話お待ちしております。

【お問い合わせ・予約】
すまいる・整体
つがる市木造永田松下19
須藤涼子
・健康管理士一般指導員
・予防医学・自力整体整食法指導士
・カイロプラクター
TEL 080-3193-4463

広告

市民のコミュニケーションをお手伝い



快気祝
結婚内祝
出産内祝
名入タオル
大会賞品
祭り景品
御中元

カタログ 無料配達 **マイエト** TEL 42-2118
木造有楽町

催し物

つがる市写真展

つがる市の写真クラブ会員の作品を展示します。

日時▽7月24日(水)～8月2日(金)

9時～16時(最終日は15時まで)

場所▽松の館ギャラリー

つがる市写真展 幹事 中村

電話42-6650

第35回上原げんと杯争奪のど自慢大会予選

日時▽8月4日(日)13時

場所▽木造中央公民館

※入場無料

問 商工観光課(内線433)

教室

天体観測教室

日時▽7月30日(火)17時50分集合▽21時30分頃帰宅予定

集合解散場所▽森田・柏公民館

場所▽星と森のロマントピア

そうま(弘前市)

内容▽夏の星座を大型望遠鏡で観測します。

対象▽小学4年生から中学

3年生まで(森田・柏地区)

定員▽先着15人

参加料▽150円(当日徴収)

申込期限▽7月22日(月)

申・問 森田公民館

電話26-2566

健康体操体験教室

心身の健康のため、音楽に合わせて簡単な体操や踊りを楽しみませんか。

日時▽7月23日(火)、30日(火)19時～21時

場所▽木造中央公民館

参加料▽無料

問 蒼天飛翔つがる

代表 丸山津賀子

電話45-2933

カルチャースクール(パソコン)

ワード、エクセル初級講座

期間▽8月27日(火)～11月27日(水)

時間▽18時30分～20時30分

場所▽五所川原商業高等学校

講座▽ワード(火曜日)、エクセル(水曜日)

料金▽各1000円前後(テキスト、問題集代)

定員▽各35人

申込期限▽7月26日(金)

申・問 五所川原商業高等学校

電話35-5151

税

家屋に係る届出について

●家屋を取り壊したときは、滅失届を提出してください。(滅失登記をした場合は届出の必要はありません)

●未登記家屋の所有者が変わったときは、変更届を提出してください。(両者の実印押印と印鑑証明書が必要です)

ごみの水切りをお願いします

夏場になると、ごみの水分量が多くなります。水切りをしないでごみを出すと、袋が破れやすく、犬や猫の格好のえさ場になり、集積場所がごみだらけになることもあります。また、水分の多いごみは収集中に破れて回収作業に支障を来すことがありますので、必ず水切りをお願いします。

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111(内線282)
西部クリーンセンター 電話46-2141

記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

※届出用紙はともに税務課窓口にあります。
●家屋を新築・増築されて、まだ市の調査を受けていない方もお知らせください。
問 税務課(内線211)

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生

夏の交通安全県民運動

7月21日(日)～7月31日(水)

<スローガン> あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

<運動の重点> ①子どもと高齢者の交通事故防止
②自転車の安全利用の推進
③飲酒・暴走運転の根絶



【問い合わせ先】つがる市交通安全対策協議会
(市役所総務課内) 電話42-2111(内線345)

ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含む)についても平成26年1月から必要となります。詳細は国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載しています。
問 五所川原税務署
電話34-3136

ごみ収集カレンダーの訂正
稲垣地区の7月31日(水)の日付が記載されていませんが、当日の収集はございません。お詫びして訂正いたします。
問 環境衛生課(内線281)

広 告

牛糞堆肥販売 (成分表あり)

内容物:牛糞・もみ殻

価格:写真記載重機バケット1杯[約1.2t]¥500
配達:¥500×1杯積～4杯積+運賃

高枠2t車・4t車・4WD車あります!ご要望に合わせて配達します!料金などお問い合わせください!
(*但し、秋の稲わら収集作業等すぐには配達出来ない時期もありますのでご了承ください)

販売元:秋元ファーム

つがる市木造出野里船川30-1 TEL・FAX:0173-46-3242

お問い合わせ先:秋元亮介

携帯電話:090-3759-9687 IP電話:050-3634-9687



広 告

たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は
当店におまかせ下さい!

これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!

1枚だけのご注文も喜んで!

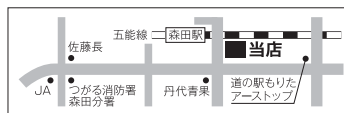
仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

サンプル持参でお見積り

見て、触って、納得!

古ゴザ、ご自由に
お持ち帰り下さい

当店の店頭に置いてあります。



三浦豊製作所

つがる市森田町床舞玉水16-2

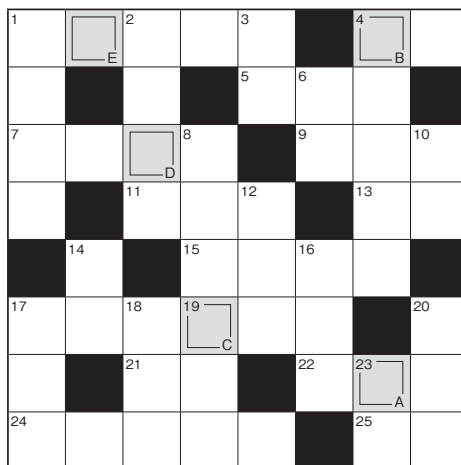
TEL・FAX (0173)26-3130

携帯 090-5592-4093

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Eの文字を探してこばを見つけてね!

ヒント
かわいいイメージですが農作物の
食害などが問題になっていま



【タテの問題】

- 1 7月7日
- 2 歯を黒く染めること
- 3 年齢とともに気になるかもしれない
- 4 小学生用のかばん。今ではカラフルな色もある
- 5 クリスマス〇〇
- 6 会合、打ち合わせ
- 7 陸地以外の部分。地球上の約7割を占める
- 8 水泳をする所
- 9 古代インドの修行。今では心身の健康法としても応用されている
- 10 クラブ活動の略
- 11 部屋を清潔にするためにはこまめにやるべきこと
- 12 店先に掲げる布。営業中の目印になることもある
- 13 一種の独特な雰囲気。有名人にはこれが出てる?
- 14 五穀といえは米、麦、豆、稗(黍)、〇〇。お菓子にも使われる。

【ヨコの問題】

- 1 6月16日、つがる市消防団観閲式で繰り広げられた白熱した競技
- 2 子羊の肉
- 3 9を使って作られた酒
- 4 テレビ放送の予定が書かれたもの
- 5 鶴岡町特産の果物
- 6 紐をより合わせて太くしたもの。綱、縄ともいう
- 7 夏の風物詩の昆虫
- 8 卓、食卓
- 9 「大化の改新」に登場する歴史上の人物
- 10 「蘇我入鹿」(読み方)
- 11 紙の単位。紙千枚のことを1〇〇という。
- 12 旅行会社が企画する団体旅行
- 13 熱帯地方の草木でおおわれた地。密林
- 14 昔はこれで行くいろいろなものを作っていました。漢字で書く「藁」

応募方法：ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、「つがるのちゃんマグカップ」をプレゼントします。(7月21日締切 ※当日消印有効)

応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課広報広聴係まで



6月号の答えは

「マッシュグラ」でした。

18名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。[敬称略]

小山内清人(木造)、葛西久江(森田町)、今カツ江(木造)、高橋こと子(木造)、藤田証光(稲垣町)

ム	シ	オ	ク	リ	ト	サ
ギ	ネ	ス	ハ	カ	リ	
	マ	ハ	ー	モ	ニ	カ
シ		オ	ン	サ	ク	ミ
ク	チ	マ	ル	タ		フ
サ	ツ	カ	ー	ラ	イ	ウ
	ジ	ナ	ガ	ノ		セ
ジ	ヨ	ウ	ゲ	メ	ロ	ン

CIR Column 国際交流員 コラム

北西航路は北東から



地球温暖化は最近、国際的な関心事になっていきます。地球温暖化の影響で気温・海水温度が上がり、氷河・極氷が解けることで海面が高くなると言われています。そして、色々な怖い話題が出てきました。例えば、小さな島国が完全に水没してしまう恐れがあることもその一つです。しかし、そんな暗い話題の中でメーン州の経済についての大チャンスが現れてきました。

北アメリカ大陸の北側に、太平洋と大西洋をつなぐ「北西航路」というルートがあります。北極に近く、季節に関係なく一年中凍っていたため20世紀までは航路横断に成功した人はいませんでした。しかし、近年は地球温暖化による気候変動の影響で氷が解けてきて、船が横断できるようになりました。平成20年には砕氷設備が備えられていない商船が初めて横断に成功しました。

ヨーロッパからアジアまで船舶輸送するためには昔からパナマ運河がよく使われています。しかし、パナマ運河は料金が高く、北西航路で行くと約1万1千キロも距離が短くなるので北西航路には大きな効果があると思っています。人々がたくさんいるそう。また、北西航路はメーン州(特に海岸沿い)にある州最大都市のポートランド市の経済に大きなインパクトを与える可能性があります。なぜなら、メーン州はアメリカ合衆国の最北部に位置し、北西航路の最寄りの州だからです。そんな訳で、アイスランドにある輸送会社「エインスキップ」はポートランド市に北米本部を設置しました。

主要な積出港になるためにはまだまだインフラの整備が必要ですが、6月1日に行われた「メーン州国際貿易の日」では、アイスランドのオラフル・グリムソン大統領がメーン州を訪ね、国際貿易センターで北西航路の重要性についてスピーチをしました。そこで、「エインスキップ」社の存在と、同社のポートランド市を重要拠点として長期間使用する計画は、すでに経済・商業活動になっていることを証明する」と述べました。

英語で、良くない事態を良い機会に変えるときの決まり文句「When life hands you lemons, make lemonade」(直訳すると「人生がレモンをいつ酸っぱい果物をくれるならそれでレモネードを作ればいい」という意味)があります。メーン州はこのきっかけをどう活かすのでしょうか。

国際交流員 デレクター・ジェーコブ

広告

アートに決めてよかった!

外壁リフォーム
窓リフォーム
屋根リフォーム
お風呂リフォーム

あなたのリフォーム、全力でサポートします

■屋根、外壁リフォーム専門店■

地元職人直営店

アートリフォーム株式会社

五所川原市七ツ館虫流51-29

0173-33-4713

◆ホームページは◆
<http://www.art-reform.net>
yahoo アートリフォーム

広告

土木作業員募集

金杉建設株式会社【基本賃金：日給 13,000円】

埼玉県春日部市南1-6-9 TEL 048-737-6211/FAX 048-737-6260

青森県募集連絡事務所 所長 平間康元

TEL 0173-57-3215/FAX 0173-69-2417/携帯 090-3503-7301

勤務場所：春日部を中心とした埼玉県内
金杉建設(株)が請け負う土工として
希望する方はお気軽に携帯にご連絡下さい。



つがる市

平成25年7月

社協からのお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：8月21日（水）

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室

料 金：無 料

※相談は予約が必要です。（電話42-4660）

総合なんでも相談

社協をはじめ青森行政評価事務所職員等が総合的に相談を受けております。誰でも相談できますのでぜひおこしください。

【期 間】8月6日（火）

【時 間】午前10時～午後3時

【場 所】柏老人福祉センター
（じよっぱり温泉 隣り）

【料 金】無 料

【お問い合わせ先】つがる市社会協 柏支所
電話25-2468

平成25年度北つがる地区療育キャンプ
「愛の輪ひろば」参加者募集!!

在宅の心身に障がいを持つ人と家族を対象に、下記のとおり1泊2日のキャンプを開催します。

◆期 日 7月27日（土）～28日（日）

◆場 所 つがる市（木造）

◆日 程

7月27日（土）	7月28日（日）
11:00 開会式	8:00 朝食
12:00 昼食	9:30 海で遊ぼう
13:00 歌合戦♪	12:00 昼食
17:00 軽食	14:00 閉会式
18:00 つがる市ねぶた祭りに参加	

◆参加費 1世帯 3,000円
個 人 2,000円

◆その他 参加は1日のみ、または宿泊なしでも可能ですので、申込時にご相談ください。

◆申し込み・お問い合わせ
つがる市社会福祉協議会木造支所
電話42-4660

お楽しみミニ湯治の会

○7月、8月の開催は下記のとおりです。

7月	8月	対象地区
17日（水）	7日（水）	木造地区・越水地区・出来島地区
18日（木）	8日（木）	館岡地区・川除地区
19日（金）	9日（金）	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

社協会費全戸加入運動にご協力ください

社会福祉協議会では、今年度も住民の皆様のご協力のもとに、各種地域福祉事業・活動を推進していきたいと考えております。本会が委嘱している各地区の「福祉推進委員」及び関係者が訪問した際にはご賛同ご加入のうえ、お力添え下さいますようお願い申し上げます。 ※地区により訪問する期間が違いますので、ご了承ください。

★一般会費 1世帯 1,000円

★賛助会費 1口 5,000円～

皆様からの会費は、ボランティア活動や地域福祉活動推進事業、在宅福祉サービス事業などに使わせていただいております。

●ボランティア推進校事業（つがる市内の全小中高校、養護学校を指定） ●広報・啓発事業（つがる市社会福祉大会等）

●一人暮らし高齢者、障害者世帯等のサービス事業（シルバーサロン、地域ふれあい交流事業、一人暮らし老人昼食会等）など

※このページは有料掲載になっています。