

記事中に電話番号がない場合は、☎42-2111をかけ
内線番号が課名をお話してください。

お知らせ

相談

行政相談

〈木造会場〉

●12月13日(金)、24日(火)、10時～14時▽市役所2階相談室

行政相談委員 長谷川正人氏

電話45-2929

〈森田会場〉

●12月13日(金)10時～12時▽森田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子氏

電話26-2370

〈柏会場〉

●12月10日(火)10時～15時▽柏老人福祉センター

行政相談委員 鈴木 克隆氏

電話35-2042

〈稲垣会場〉

●12月18日(水)10時～15時▽稲垣公民館

行政相談委員 藤田 明夫氏

電話46-3860

〈車力会場〉

●12月20日(金)10時～15時▽むらおこし拠点館「フラット」※

事前に電話69-15215で確認のうえお越しください。

行政相談委員 鳴海 久氏

電話56-3514

人権相談

〈木造会場〉

●12月6日(金)松の館

〈森田会場〉

●12月3日(火)森田公民館

〈柏会場〉

●12月10日(火)柏老人福祉センター

〈稲垣会場〉

●11月27日(水)稲垣公民館

〈車力会場〉

●12月6日(金)車力ふれあい会館

※5会場とも時間は10時～15時

市民課(内線268)

いっしょの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。眠れない、うつ病や統合失調症などの病気、アルコール問題、ひきこもりや不登校などの悩みを抱えている方はご相談ください。また、どこに相談したらいいかわからない場合もご利用ください。

〈臨床心理士による相談〉

●12月4日(水)9時30分～11時30分▽市役所1階健康推進課横の相談室

※12月2日(月)までにご連絡ください。(先着2組)

「お知らせの見方」

● 申し込み 問い合わせ
● 申し込み 問い合わせ
● ホームページ
● eメール

〈保健師による相談〉

●11月25日(月)10時～15時▽市役所1階健康推進課横の相談室

※事前に予約ください。別な日にも相談をお受けできますのでお問い合わせください。

申・問 健康推進課(内線305)

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●12月19日(木)

9時30分～12時▽稲垣公民館

13時30分～16時▽車力出張所

なお、農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。

問 つがる市農業委員会事務局(柏分庁舎内) 電話25-3820

献血

献血にご協力ください

●12月5日(木)

10時～12時▽つがる市消防署

13時30分～15時▽ごしよつがる農協木造総合支店

15時15分～16時30分▽マルハ

ン青森柏店

●12月8日(日)

9時～11時45分、13時～16時

▽イオンモールつがる柏

問 健康推進課(内線309)

税

台風第18号により被災された方に対する県税の減免措置等

青森県では、平成25年台風第18号により被害を受けた方には、県税の減免や申告、申請、請求その他書類の提出または納付の期限の延長および県税の徴収を猶予できる制度があります。詳しくはお問い合わせください。

問 西北地域県民局県税部

電話34-2111

催し物

Mr.マサツクの科学の実験教室

●日時▽11月28日(木)11時～12時

●場所▽育成小学校体育館

●講師▽工藤貴正氏(弘前実業高校)

どなたでも入場できます。(内履きを持参してください)

※入場無料、申込不要

問 つがる市教育委員会 社会教育文化課 電話49-1200

その他

後期高齢者医療 被保険者の皆様へ

整骨院や接骨院などで柔道整復師の施術を受けるときは、保険証を使える場合と使えない場合がありますので、ご注意ください。

広告

有機堆肥販売

2t=2,000円より
配達も致します

お問合せ予約受付番号

0173-46-3725

堆肥センター

つがる市稲垣町福富笹山97-1
(旧つがる市農業開発公社)

有限会社

光

FAX専用 0173-46-3833

広告

たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は
当店におまかせ下さい!

これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!

1枚だけのご注文も喜んで!

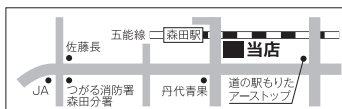
仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

サンプル持参でお見積り

見て、触って、納得!

古ゴザ、ご自由に
お持ち帰り下さい

当店の店頭に置いてあります。



三浦豊製作所

つがる市森田町床舞玉水16-2
TEL・FAX (0173) 26-3130
携帯 090-5592-4093

●保険証を使えるとき

医師や柔道整復師に、外傷性の骨折、脱臼、打撲および捻挫等（肉ばなれを含む）と診断または判断され、施術を受けたときは※内科的要因によるときは使えません。また、骨折および脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

●保険証を使えないとき

・単なる（疲労性・慢性的な要因からくる）肩こりや筋肉疲労
・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善の見られない長期の施術
・保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷等で治療中のもの
・労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷

●施術を受ける時の注意

・負傷の原因を正確にきちんと伝えましょう。
・療養費支給申請書の受取代理人欄には、原則として患者の自筆による記入が必要です。
・施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。

・領収書を受け取り、大切に保管しましょう。
・ご不明な点はお問い合わせください。

●青森県後期高齢者医療広域連合
電話017-721-3821

青森県最低賃金改正のお知らせ

①青森県最低賃金が改正されました。金額は、時間額665円です。（平成25年10月24日から）

②青森県最低賃金は、県内で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している使用者に適用されます。

③製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。

●青森労働局労働基準部賃金室
電話017-734-4114
http://aomori-roudoukyoku.jstse.mhlw.go.jp/

指名手配被疑者の検挙にご協力を

平成25年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は約830人に上っています。これらの被疑者は、殺人、強盗、暴行、窃盗、詐欺等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定して、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、早期検挙に取り組んでいるところです。指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、市民の皆様のご協力が必要です。指名手配被疑者によく似た人を見つけたなど、わずかなことでも警察に通報くださるようお願いいたします。

●つがる警察署
電話42-3150

青森・ソウル線で韓国へひとつ飛び
さらにラクラク乗継で世界の各都市へ

○青森・ソウル線は平成25年10月27日から、水・金・日の週3便運航。週末を利用した旅行にも便利です。
○世界とつながる仁川空港は乗換もラクラク。バンコク、香港、北京、ニューヨーク、ホノルル、グアムなど世界の各都市へ。
○青森・ソウル線を利用すると駐車料金が最大1000円。平成26年3月末まで青森空港駐車料金減免の社会実験を実施中。

●青森県企画政策部交通政策課 電話017-734-9153



新着図書のお知らせ

ジャンル	書名	著者等
小説	望郷	湊かなえ
	世界地図の下書き	朝井リョウ
	ヨハネスブルグの天使たち	宮内悠介
	たぶんねこ	畠中恵
予防医学	天翔る	村山由佳
	Dr中路が語るあおもり県民の健康	中路重之
児童	風立ちぬ	宮崎駿
	だれでも楽しめる簡単野菜づくり	小林五郎
	新規就農 実現への道	全国農業会議所
農業	よくわかる農家の青色申告	全国農業会議所

このほかにも多数あります。

●松の館 電話49-1200

収納課からのお知らせ

市税等は納期内に納めましょう

11月

「固定資産税」第4期
「国民健康保険税」第5期
「介護保険料」第5期
「後期高齢者医療保険料」第5期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
「公共下水道受益者負担金」
の納期限となっています。

※市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

すまいるプラザ日曜納付相談

期日 11月24日(日)
時間 10時～18時30分（受付は18時まで）
場所 つがる出張所（イオンモールつがる柏内）

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111（内線221）

広告

広告

屋根外壁の塗り替えは
手塗り専門店の
アートに決めてよかった!

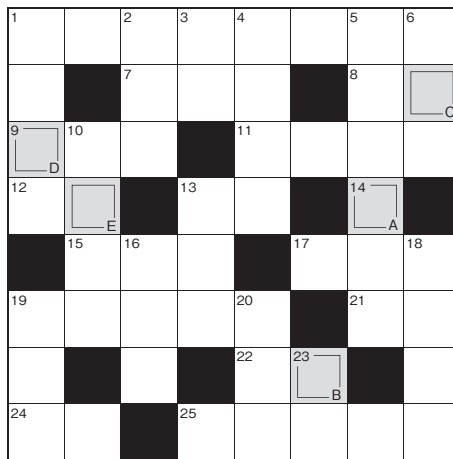
あなたのリフォーム、全力でサポートします
■屋根、外壁リフォーム専門店■
地元職人直営店
お問い合わせ、相談は、
アートリフォーム株式会社 0173-33-4713
五所川原市七ツ館虫流51-29
◆ホームページは◆
http://www.art-reform.net
yahoo!アートリフォーム
朝8:00から夕方19:00まで毎日美しく営業中

11月無料体験学習 受付中!
くもん、いくもん♪

学 習 日：火・金曜日
学習時間：午後3時～8時
学習教科：数学、国語、英語
つがる市柏桑野木田千228-35
公文かしわ教室 tel:090-6256-1510

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Eの文字を探してことばを見つけてね!
ヒント 日本最古のりんこの木の品種は「祝」と



応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、「2014年青森県民手帳・つがる市特別版」と「つがるちゃんミニタオル」をプレゼントします。(11月24日締切 ※当日消印有効)

応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで



10月号の答えは

「バリキタイカイ」でした。

40名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕

葛西キミコ (木造)、工藤シゲ (柏)、
桜田昭枝 (木造)、神善明 (柏)、
松橋ユリ (富田町)

チ	キ	ユ	ウ	ム	ラ	カ	イ
ユ	タ	ラ	ン				
ウ	ニ	ハ	サ	ミ	ム	シ	
カ	ン	ナ	ツ	キ		リ	ン
ソ	チ		キ		オ		ギ
ハ	シ	ヤ		イ	ト	カ	ワ
	ヨ	ー	グ	ル	ト	オ	
コ	ウ	ド		カ	イ	ユ	ウ

【タテの問題】

1 相撲で平幕力士が横綱を倒したとき
2 細長い通路。学校のルール「〇〇〇は走ら
ない」
3 来年の干支

4 昔の家はこの屋根でした。稲穂いこいの里
や道の駅もりたに移築した建物があります
5 果汁に甘みを加えて凍らせた氷菓子
6 家が建っている一区切りの土地。広い敷地
に建つ大きな家のことをいふこともある

10 人気商品のパッケージ「〇〇〇〇〇〇〇め」
13 その家に代々伝わる教え「我が家の〇〇〇〇」
16 使わないと財布の中がいっぱいになります。

18 津軽弁で「だう」
19 アントニオ猪木、タイガーマスクといえば
何の選手

20 何事も前向きに考える〇〇〇〇思考の人
21 自分より他人のものの方が良く見える〇〇
〇〇の芝は青い
23 木材の表面を保護するための透明の塗料

【ヨコの問題】

1 11月23日は何の日?
7 馬を飼っておくための小屋。「厩」(読み
方)
8 島崎藤村が作詞した歌曲「〇〇の実」。
ココナツ

9 火災を防ぐこと
11 車を止める装置。アクセルの横にある
悪事の一端を隠して全部を隠したつも
りでいる愚かさ頭隠して〇〇隠さず

13 秋の果物。干した方が好きという人も
外国から自分の国へ帰ること

15 ガラス製の飲み物用の容器
17 誕生日にもう一つうれしいですね
21 マグロの脂がのった部分。大〇〇、中
〇〇

22 英語でwhat
24 握り〇〇、巻れ〇〇、ちらし〇〇
25 12月25日

CIR Column 国際交流員 コラム

「潮」大事な再生可能エネルギー



2011年の東日本大震災によつて起こった原子力発電事故により、日本国民は原子力の危険性を認識しました。その世論に従い、日本は近頃再生可能エネルギー資源の開発を拡大しようとしています。

実はつがる市の姉妹都市であるバスマ市があるメイン州は現在、ある再生可能エネルギーについて世界のリーダーとして活躍しています。それは「潮力発電」と呼ばれ、NE DO海外レポートによると「潮の干満の変化によつて膨大な海水が移動する場所であればどこでも利用可能で、クリーンな再生可能エネルギー資源」だそうです。メイン州は潮の干満の差が非常に大きいため、去年コブスック湾にOcean Renewable Power Co. (以下ORPC) という企業が初の商業規模の潮力発電を設置しました。そのコブスック湾に設置していた潮力発電は小さな仮設の装置ですが、来年の春には大型の商業規模の発電機を設置する計画が立てられています。

日本機械学会の発電用設備規格委員会の湯原哲夫氏によると、日本は2030年までに総発電量の30%を沖合で生産することを目指しているそうです。そのためには、風力を10ギガワット、海洋エネルギー(潮力発電や波力発電)を6ギガワットほど増加しないといけないそうです。しかし、湯原氏によると日本の沖合発電の研究は遅れているそうです。

そのため、日本から8人の団体が訪米し、潮力の最先端であるメイン州のORPCを視察しました。その訪問団の一人は弘前大学学長の佐藤敬氏です。佐藤学長によると津軽半島沖は海流が速いため、北日本はダイナミックに発展する可能性が高いそうです。しかしながら、「漁業は青森にとつても大事ですので注意が必要」と佐藤学長が述べています。

ORPCのクリストファー・サワー社長は「日本の海洋エネルギーは漁業との協力が不十分であり、また潮力に関する国民の理解も進んでおらず、開発はまだ初期段階です。日本は、私たちの専門知識に大変興味を持っており、それを学びたいと思っている」と言っています。

これから青森や日本がメイン州の企業と協力し、海流エネルギーを増やしながら、ますますメイン州との絆が強められるといいですね。

国際交流員 デレクター・ジェーコブ

広告

借金問題解決します

依頼すると支払いはずぐに止まります

借金の整理は実績・経験豊富な当事務所へ(農地や家屋の担保借入も解決します)

※当事務所では旧金木町出身の 白川 が相談窓口となっていますので、津軽弁でお気軽にお電話下さい(土・日・祝日可)

白川携帯 090-6793-9487
E-mail nebuta@live.jp

事務所案内

〒231-0031
神奈川県横浜市中区
万代町3-5-10
シャロン横浜大通公園202号
森田文行法律事務所
電話 045-663-5511
FAX 045-681-4366
弁護士 森田文行
(横浜弁護士会所属)

相談料無料。長い取引や完済している場合は、払い過ぎを取り返します。

広告

社員募集

建築、土木用コンクリート製品製造
屋内工場 長期勤務可能な方

勤務先: 茨城県、小山市、結城市 各工場
年 令: 18才~55才位までの方

経験、資格なしでも良い。ご希望の方はお気軽にお電話下さい。
詳しいことは面接の上で。

連絡先 〒037-0305 北津軽郡中泊町大字中里亀山500
平間康元
電話 0173-69-2417 携帯 090-3503-7301



つがる市

平成25年11月

社協からのお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や
家庭問題等お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成25年12月11日（水）

〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時～4時まで

場 所：社会福祉協議会本所 相談室

料 金：無料

※相談は予約が必要です。（電話42-4660）

総合なんでも相談

社協をはじめ青森行政評価事務所職員等が総合的に相談を受けております。誰でも相談できますのでぜひおこしください。

【期 間】平成25年12月10日（火）

【時 間】午前10時～午後3時

【場 所】柏老人福祉センター
（じょっぱり温泉 隣り）

【料 金】無 料

【お問い合わせ先】つがる市社会協 柏支所
電話25-2468



10月12日(土)に松の館において、第9回つがる市社会福祉大会が行われました。

地域福祉向上のために功劳いただいた方々に表彰状を、物心両面にわたりご支援くださいました方々に感謝状を贈りました。また、市内小・中学生による福祉の作文発表、富范小学校によるリズムなわとびが披露され、午後には市内団体・個人によるチャリティー芸能ショーが行われました。また、屋外イベント広場では、ゲームコーナーや各種団体による模擬店コーナー、つがるちゃんとの撮影会、ビンゴ大会等で盛り上がりました。屋内外通して、たくさん方々にご参会いただきました。ありがとうございました。

※愛ちゃんのぬりえ「つがるちゃんと記念写真」
「チャリティー芸能ショー」の写真は11月25日(月)までしゃこちゃん温泉にて掲示し、希望者には差し上げておりますので、ぜひお立ち寄りください。

お楽しみミニ湯治の会

○11月の開催は下記のとおりです。

11月	対象地区
20日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
21日(木)	館岡地区・川除地区
22日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

※12月からの冬期間はお休みになります。

歳末たすけあい募金にご協力ください

対象地区：木造地区・森田地区・柏地区

期 間：平成25年12月1日

～平成25年12月31日

歳末たすけあい募金は、年末に皆様の善意を集め、新たな年を迎える時期に、各地区内の支援の必要な方々や施設、交流事業等に配分して、地域福祉の充実を図るために実施されます。皆様のお宅へ「共同募金活動推進員」が参りましたら、主旨をご理解のうえ、募金にご協力くださるようお願い申し上げます。

しゃこちゃん温泉・しゃりき温泉に
食堂がオープンしました！

ぜひ、たべにきてください。お待ちしております。

※このページは有料掲載になっています。