

つがる市一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請書の受付について

今年度は**建設工事**のみの入札参加資格申請書の受付となりますので、入札参加希望者は期間内に「入札参加資格審査申請書」を提出してください。申請書類の様式は市役所管財課に用意しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

受付期間

- ・県内に本店を有する方：平成26年1月4日から平成26年1月31日まで
- ・県外に本店を有する方：平成26年2月1日から平成26年2月28日まで
(郵送および宅配便は最終日発送分まで有効)

有効期間

- ・市内に本店を有する方：平成26年7月1日から平成27年6月30日まで
- ・市外に本店を有する方：平成26年7月1日から平成28年6月30日まで

提出方法

- ・市内に本店を有する方：持参のみ
- ・市外に本店を有する方：持参または郵送または宅配便

【提出・問い合わせ先】〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61-1 つがる市役所 管財課

電話0173-42-2111 (内線336・337) ホームページ：<http://www.city.tsugaru.aomori.jp/nyuusatsu.html>



製造事業所の皆様へ

「工業統計調査」にご協力ください



経済産業省では、工業統計調査を平成25年12月31日現在で実施します。

工業統計調査は製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的として調査します。調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など広く利用されているところです。

皆様からご提出していただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確にご記入の上、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】企画調整課 電話42-2111 (内線351)

ホームページ <http://www.meti.go.jp/statistics/tyo/kougyo/index.html>

スプレー缶等のガス抜きをお願い

11月2日、柏地区、11月6日、車力地区で燃やせないごみの収集中の車両から火災が発生しました。

ライター、スプレー缶やカセットボンベ等を出される際は、今一度**ガス抜き**の確認をお願いします。

【問い合わせ先】環境衛生課

電話42-2111 (内線281)

ライター	ガスを抜く	燃やせない ごみの日
スプレー缶 (ペンキ)	穴をあける	
スプレー缶	穴をあける	缶の日
カセット ボンベ	穴をあける	

※穴をあける際は中身を出し切り、安全に十分気を付けてください。

広 告

自力整体・無料体験開催

※自力整体は、自分の身体を自ら整体にしています。
毎月無料体験を月一回開催します。日時は会場に掲載しております、お気軽に参加してください。お待ちしております。

会 場	木造中央公民館
日 時	12月21日(土) 10:00~12:00
予約締切日	12月20日(金)
持 参	長めのタオル(動きやすい服装)

主催者 つがる市木造永田松下19 須藤涼子
・健康管理士一般指導員
・予防医学・自力整体整食法指導士
・カイロプラクティック

【お問い合わせ・予約】

TEL 080-3193-4463

広 告

SMILE スマイル学習塾

未来の自分を
創るために、
今始めよう！

小学生・中学生・高校生 対象

教室見学・無料体験受付中！

学習に関するご相談も
お気軽にどうぞ！

お問い合わせ・ご相談は

☎0173-26-3251

<http://www7.ocn.ne.jp/~sumagaku/>

つがる スマイル学習塾

検索

受付：火～金 15:00～20:00 土 11:00～20:00

〒038-2817 つがる市森田町床舞猿沢15-12

新成人の皆様へ 20歳になったら国民年金



国民年金は、老後の生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

公的年金制度では、基礎年金番号で国民年金や厚生年金の加入記録・保険料の納付状況などが管理されます。国民年金・厚生年金に加入すると、基礎年金番号が記載された年金手帳が交付されますので、大切に保管してください。

※20歳前に厚生年金等に参加中の方は、国民年金の加入手続きは不要です。

平成25年度の国民年金保険料 1カ月 15,040円

◆国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残った場合、過去に納めた年金の月数により申請できます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある妻」や「子」）が申請できます。

◆「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

◎学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度があります。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（一部該当しない学校もあります）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◎若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線261・267） 弘前年金事務所 電話0172-27-1337

移動年金相談日 日時 毎月第4水曜日10時～15時（12/25 1/22 2/26 3/26）

場所 つがる市役所2階相談室

※事前の予約が必要です。 弘前年金事務所 お客様相談室 電話0172-27-1309

「青森県市町村税滞納整理機構」について

平成24年4月に設立された青森県市町村税滞納整理機構は、市から移管された滞納事案に対して、滞納者に係る財産を調査し、滞納中の税に充てるために財産を差し押さえ、差し押さえた財産の公売・取り立てを行うなど、滞納整理を専門に行っている機関です。

督促・催告に応じない場合、市の税金を滞納したまま納税相談もない場合、滞納額が高額な場合などが「滞納整理機構」移管の対象となります。移管後は「滞納整理機構」が徴収の権限を持つことから、市への納税相談ができなくなりますので、ご注意ください。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111（内線225）

収納課からのお知らせ 市税等は納期内に納めましょう

12月 は

「市県民税」第4期
「国民健康保険税」第6期
「介護保険料」第6期
「後期高齢者医療保険料」第6期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
の納期限となっています。

※市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

すまいるプラザ日曜納付相談

期日 12月22日(日)
時間 10時～18時30分（受付は18時まで）
場所 つがる出張所（イオンモールつがる柏内）

台風18号で被災された方の納税相談を市役所収納課で行っています。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111（内線221）

つがる成人病センターからのお知らせ

- つがる成人病センターは、平成26年2月末日をもって閉院し、翌月3月3日（月）よりつがる市民診療所（無床）として開院を予定しています。
- 診療所開院までは、時間外や休日等においてはこれまでどおり対応いたしますが、診療所化に伴い、看護師・技師等の職員も段階的に減少することから、入院患者や救急車の受け入れが制限されます。入院が必要な患者さんは、近隣病院（西北中央病院・かなぎ病院・鰯ヶ沢病院）等への搬送となる場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。
- 診療所開院時には新しい診察券での受付になります。発行は、平成26年1月から開始し、受診された際に交付する予定です。診療所開院まではこれまでの診察券で受付するため、新しい診察券を受領した方は大切に保管してくださいをお願いします。
- 新しい診察券は、つがる総合病院・かなぎ病院・鰯ヶ沢病院・鶴田診療所でも使用できます。

※受付時間や診療時間などについては、次回の広報に掲載します。

つがる成人病センターは、12月28日（土）から1月5日（日）まで休診します。

年末年始に「お薬」が無くなりそうな方は、医師に相談して早めにもらいましょう。急患の場合はいつでも診察します。



【問い合わせ先】 つがる西北五広域連合 つがる成人病センター 電話42-3111

西北中央病院からのお知らせ

■外来受診についてお願い

西北中央病院では、平成26年4月1日（火）に開院する「つがる総合病院」において、より質の高い、高度な検査、手術、入院医療を提供するため、外来診療では、症状が落ち着いた患者さんや、軽症の患者さん等に対し、かかりつけ医（診療所・クリニック）への紹介を推奨しております。

つがる総合病院は、高度医療機器の導入や手術室の拡張など、重症な患者さんをより多く治療するための施設として機能向上が図られます。

つがる総合病院の医療機能を十分に発揮させるためには、外来診療は、重症な患者さんや、手術・検査が必要な患者さん、専門的な医療を必要とする患者さんのみとし、より入院医療に専念できる体制にすることが必要です。

つがる総合病院の医療機能を最大限に発揮させるためにも、かかりつけ医の推進にご理解とご協力をお願いします。

■外来診療中の救急対応について

つがる成人病センターでは、つがる市民診療所の開院準備のため、救急制限を行う予定となっており、西北中央病院への救急搬送が増加することが予想されます。

外来診療時間中に救急搬送があった場合、外来診療の担当医師が対応することで診療が遅れることがありますが、救急患者の命を救うため必要なことですので、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 つがる西北五広域連合 西北中央病院
管理課 電話35-3111（内線402）

●かかりつけ医について

大きな病気になってから「どこの病院へ行こうか」と慌てる人が後を絶ちません。

このような事態にならないためにも、日頃から自分や家族の健康を管理してくれる「かかりつけ医」を持つことが大切です。「かかりつけ医」は、患者さんの身近にあり、いつでも病気の相談を受け、そして丁寧に正確に病状を説明し、また必要なときにはふさわしい医療機関を紹介するなどの役割を担っています。

●西北中央病院の相談窓口

かかりつけ医をお持ちでない方は、主治医あるいは地域連携室へお気軽にご相談ください。

患者サポート相談窓口（地域連携室）

場所 西北中央病院 B棟3階

電話 35-3111（内線374）

ご利用時間

月～金曜日 8時30分～17時

土曜日 8時30分～12時

つがるブランド推進会議では、2014年カレンダーを作成し、限定3,000部を市民の皆様に無料で配布します。サイズはB2(728mm×515mm)1枚刷り。

配布時期：12月19日(木) 午前10時より
配布場所：市役所1階ロビー・市役所2階地域振興対策室・
各出張所・つがるちゃんプラザ

※先着順お1人様1部ずつとさせていただきます、なくなり次第終了します。(電話等での予約は受付しませんので、ご了承ください)

【問い合わせ先】 地域振興対策室 電話42-2111(内線426)



2014
無料配布
 つがるちゃんカレンダー



ハタハタ遊漁者の皆様へ

西海岸には冬になるとハタハタが産卵のために来遊してきます。県では、水産資源の保護などのために「青森県海面漁業調整規則」を定め、漁業者だけでなく、広く県民の皆様に守っていただくことを定めていますので、ご注意ください。

ハタハタが生んだ卵(ブリコ)を採捕・所持・販売することは禁じられています。

○ 遊漁者等が使用できる漁具・漁法は次のとおりです。

- ① 竿づり、手づり ② たも網、手網、四つ手網 ③ 投網
 ④ やす(発射装置を有するものを除く)、は貝 ⑤ 徒手採捕(潜水器により行うものを除く)

※これら以外の漁具(カニ簗など)で採捕することは、禁止されています。

立入禁止区域など危険な場所での遊漁は、絶対にやめましょう。また、水難事故防止のため、救命胴衣(ライフジャケット)を着用しましょう。

【問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111(内線417)

西北地域県民局地域農林水産部 鯨ヶ沢水産事務所 電話0173-72-4300

つがるブランド 料理コーナー

つがるブランド農産物を使った料理を紹介します。

KOS(若手農村女性の会) 提供

【材料】 4~5人分

- ・長いも 正味500g ・卵 2個
- ・ベーコン 2枚
- ・きゅうり 1/2本
- ・サラダ油 大さじ1弱(炒り卵用)
- ・マヨネーズ 大さじ2
- ・すし酢 小さじ1
- ・塩こしょう 少々

長いものポテトサラダ

とろろとは違ったおいしさ。子どもたちにも人気です。



【作り方】

- ① 長いもは皮をむいてゆでてつぶす。
- ② 卵は割りほぐし、フライパンに油を熱し、炒り卵にする。
- ③ ベーコンを細く切って炒めておく。
- ④ きゅうりは塩もみし、5ミリ位のいちょう切りにする。
- ⑤ ①に②~④を混ぜ、マヨネーズ、すし酢、塩こしょうで味を調える。

広 告

有機堆肥販売 2t=2,000円より

お問合せ予約受付番号

0173-46-3725

堆肥センター

有限会社 光

つがる市稲垣町福富笹山97-1
 (旧つがる市農業開発公社)

FAX専用 0173-46-3833

広 告

「買う」も「借りる」も 気がるにらくみみコース
補聴器ならパリミキで!!

3,150円からの貸出補聴器

こんなに
おすす
め!

- 初めて補聴器をご使用される方
- ご両親に試してほしいご家族の方
- 現在使用されている補聴器が合わない方



パリミキ

イオンモール つがる柏店 Tel.0173-25-3417



月額3,150円(税込)~
 補聴器 パリミキ 検索