



広報

つがる

●市の人口と世帯数(平成25年11月30現在)・人口35,564人(男16,813人・女18,751人)・世帯数13,529世帯

2013  
12月号  
No.144



## つがるの野菜宝船

11月23日、24日、松の館で開催された「つがる市食と産業まつり」につがる市産の野菜で作られた宝船が登場。来場者の目を楽しませていました。

(詳細は1月号に掲載します)

# 市政発展に感謝を込めて

## 平成25年度つがる市表彰式

地方自治の発展や社会福祉の向上に貢献した方の功績をたたえる「平成25年度つがる市表彰式」が11月6日、生涯学習交流センター「松の館」で行われました。

式典では福島市長が功労者一人一人に表彰状と記念品を手渡し「これまで培った豊かな経験と英知をもとに、つがる市のまちづくりのために一層のご指導をお願いします」と式辞。受賞者を代表して中野馨さんが「栄えある賞をいただきこの上ない喜びです。私たちは今回の栄誉を励みとし、さらなるつがる市の発展のため協力してまいります」と謝辞を述べました。

## 功労賞

市民または市に縁故の深い人で、福祉、勸業、地方自治、教育、文化などの各分野において市の発展に寄与し、優れた功績のあった人に贈られます。



**中野 馨 氏**

(85歳・木造蓮川)

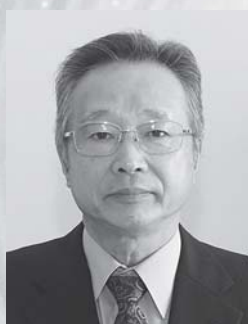
平成5年4月から平成25年4月まで木造町行政連絡員およびつがる市行政連絡員として20年にわたり在職し、行政連絡業務に精励し行政運営に貢献した。



**笠井 隆 氏**

(64歳・稲垣町千年)

昭和53年8月から平成25年2月まで稲垣村消防団員およびつがる市消防団員として34年にわたり在職し、地域住民の生命財産の保護に努め、消防行政の発展に貢献した。



**内田 康正 氏**

(64歳・横浜市)

平成24年8月、つがる市指定文化財保護のため、本市に多額の寄附をし、地域振興に貢献した。活用事業：つがる市指定文化財「ヤチダモ」(通称 一本タモ)の樹勢回復(平成25年9月20日事業完了)



**田村 光義 氏**

(84歳・稲垣町吉出)

昭和62年11月から平成25年3月まで稲垣村吉出区長および吉出自治会長として25年にわたり在職し、地域活動の推進に努め、地方自治の振興発展に貢献した。



**加藤 智 氏**

(66歳・弘前市)

昭和57年10月から平成24年3月まで木造町立成人病センター副院長・院長およびつがる市立成人病センター院長として29年にわたり在職し、地域医療の進展に貢献した。



**木村 勇作 氏**

(84歳・柏鷲坂)

昭和58年4月から平成25年3月まで柏村行政連絡員およびつがる市行政連絡員として30年にわたり在職し、行政連絡業務に精励し行政運営に貢献した。

# 笑顔でいきいきと いきいき隊 交流会

高齢者の介護予防事業の一環として開催された「いきいき教室」を受講した参加者が一堂に集う「いきいき隊交流会」が11月11日、森田保健福祉センターで行われ、市内5老人クラブ（清水、福原、大館、広須、下繁田）の36人が交流を深めました。同教室は、平成21年度から今年度まで市内5地区で開催。昔の思い出を語り合い、脳を活性化させる「回想法」を取り入れた活動を実践してきました。

交流会では、レクリエーションや歌で打ち解けた後、各地区での教室や新たな活動状況などを報告しました。参加者は、新しい仲間と親睦を深め、情報交換をしながら今後の活動に向けて決意を新たにしていました。



鶴賀善宏さん（大館）が進行するレクリエーションを楽しむ参加者



## 参加者の声



下繁田老人クラブ  
加藤 正彦 会長

今日は参加して良かったです。各地区のすばらしい活動を聞かせてもらい、皆さんが元気にがんばっていることがわかってうれしく思いました。皆さんの活動を参考に、また、今日のレクリエーション体操などを取り入れたりしながら、私たちの今後の活動に役立てていきたいと思っています。

## 活動紹介

### 小学校で昔の生活の授業を

福原老人クラブ  
原田 禮一 会長

今年3月に穂波小学校から昔の農具や民具の使い方を教えてほしいと依頼がありました。最初「なぜ？」と思ったが、今の小学生の親はわからない、自分たちがやるしかないと思った。農作業の格好をして昔の道具を使って田植えを実演しました。子どもたちはびっくりした様子でした。また、ずぐりや竹とんぼなど昔のおもちゃと一緒に遊びました。子どもたちは素直で、一緒になって楽しみ、我々も元気をもらった感じです。我々もこの年になって何か役に立っているんだとうれしい気持ちになりました。



### 合唱に挑戦

大館老人クラブ  
鳴海 忍 会長

高齢化が進む一方、老人クラブの会員は減少しています。どのような活動をすればよいか、生きがいセンターに「声箱」というアンケート箱を設置し、意見を募ったところ、歌や踊りといった希望が多かった。ちょうどその頃、東日本大震災復興応援チャリティーソング「花は咲く」がテレビやラジオでよく聞かれていたことから、みんなで覚えて歌いたいと考え、講師を招いて教わりました。しかし、思ったよりも難しく、高齢者にはなかなかついていけず、その後は童謡を取り入れたりしていましたが、もう一度、挑戦したいと思っています。今後、地元の小学校や中学校の子どもたちと一緒に歌うことを目標にがんばっていききたいと思っています。



# 第9回 つがる市総合文化祭

文化の祭典「第9回つがる市総合文化祭」が11月3、4、16、17日の4日間、市生涯学習交流センター「松の館」、木造中央公民館、稲垣交流センターで開催されました。舞台部門では、手踊り、コーラス、レクリエーションダンスなど多彩なステージ発表が披露され、展示部門には、書道、生け花、手工芸などが展示され、訪れた市民らの目を楽しませていました。



つがる逍遙会



つがる宝生会



紬の会



木造大正琴琴友会



童謡「蕾の会」





木造カラオケ教室



稲垣カラオケ教室



稲垣レクダンスサークル



華丘レクダンスサークル



柏健康レクダンスサークル



つがる秀宝会



山百合会



大正琴津軽名和会



車力京和会



藤瑩会



コーラス「華」



# 田舎暮らしを満喫 つがる市まるごと交流・移住・体験ツアー



柏地区でりんごの収穫体験を楽しむ参加者（1回目）

首都圏からつがる市への移住を目指す「まるごと交流・移住・体験ツアー」が11月15日から17日までと22日から24日までの2回行われ、首都圏からの参加者（1回目12人、2回目10人）がつがる市を訪れました。これは、市、市商工会、市フィルムコミッションが過疎地域の活性化とつがる市への移住促進を目的に実施。りんごの収穫体験や街歩きなどのほか不動産物件の見学会も行われ、参加者は市内の売り家や土地を見て回り、価格や冬の除雪態勢などについて質問をしていました。参加者は新鮮な農産物を購入し旬の味覚を味わうなど、つがる市の魅力を堪能し、市民らと交流を深めながら田舎暮らしを満喫していました。



木造地区の空き家物件を見学（1回目）



稲垣地区の古民家で漆塗を体験（2回目）



登山囃子の演奏に挑戦（2回目）

## 参加者の声

楽しい体験ばかりでした。つがる市木造出身ですが、りんごの収穫は初めてで新鮮でした。都会は人は多いが、つながりがうすい。ここでは人と人がお互いに助け合い、「輪」と「和」があって人間的な豊かさを感じました。食料を生み出す雄大な大地、おいしい空気、人のやさしさなど、つがる市には魅力がたくさんあると思います。地価も驚くほど安い。都市からの移住を進めるためには、地元で仕事ができる場が必要だと思います。雇用の場を作り、田舎の良さを大切にしながら、ふるさとの魅力を積極的に発信すれば、例えば都市で退職を迎える方のUターンやIターンに結びつくのではないかと思います。



斎藤きよ子さん  
（埼玉県在住）

## 国営岩木川左岸農業水利事業が完工

平成8年度から用排水施設の改修などを行ってきた国営岩木川左岸農業水利事業が今年度末で完了することになり、10月31日、松の館で完工式が行われ、関係者約150人が17年に渡る事業の完了を祝いました。同事業の受益面積は、つがる市、弘前市、五所川原市、鶴田町の1万530ヘクタール、総事業費約650億円。用水の安定供給や水田の高度利用を図るため、老朽化した地区内の水路や揚排水機場などの新設・改修工事が行われてきました。

完工式では、東北農政局の佐々木康雄局長が「本事業により地域全体としての食料生産の体質強化が一層図られることを期待します」とあいさつし、岩木川左岸地区土地改良事業促進協議会長の福島市長が謝辞を述べました。



完工式で謝辞を述べる福島市長

# 車力中学校野球部が県新人大会で初優勝

車力中学校野球部（高橋修監督）が第28回青森県中学校新人野球大会（10月5日、6日、鰺ヶ沢町）で初優勝を飾り、11月5日、福島市長に報告しました。

西つがる地区の予選で優勝した同校野球部は、各地区代表の10チームによるトーナメントで対戦。3戦すべて1対0のサヨナラ勝ちで勝利し、念願の初優勝を手にしました。高橋監督は「1点を与えないというプレッシャーに勝ち、苦

しい中にも力を発揮してくれた。地元の皆さんも大変喜んで」と報告すると、キャプテンの対馬竜之介君（2年）は「接戦を勝つごとにチームが自信を付け成長できた。最後まであきらめない精神をもっと鍛え、今後の大会でも優勝を目指していく」と力強く話していました。



初優勝を報告する車力中学校野球部のメンバー

# 小野さん（車力中3年）が県少年防犯弁論大会で最優秀賞



最優秀賞に輝いた小野さん。右は佐々木幸次校長

小野花菜さん（車力中3年）が第61回青森県少年防犯弁論大会西部大会（9月27日、弘前市）で見事最優秀賞に輝き、11月5日、福島市長に報告しました。

大会は青森県防犯協会連合会が主催したもので、弘前、五所川原、黒石など8地区の代表12人が出場。小野さんは「ありがとうのキッカケ」と題して、特別支援学級の友人のおばあさんからお礼を言われたことを通して、言葉に込められた思いを実感した体験談を発表しました。小野さんは「言葉は、ただ言うものではなく、思いを込めることが大切だということを伝えたかった。優勝できて本当にうれしい」と笑顔で話していました。

# おはなしサークル「おひさま」が全国優良読書グループ表彰

読書推進活動に努める、おはなしサークル「おひさま」（松木文子代表）が第46回全国優良読書グループ表彰を受賞しました。

同会は、向陽小学校PTA図書委員会が地域にも読書の輪を広めようと平成15年に発足。現在は会員15人で児童館や保育所、高齢者も対象に市内外で読み聞かせ活動などを行っています。10月31日、葛西教育長から表彰状の伝達を受けた松木さんは「設立して10年の節目に大きな賞をいただいて光栄です。子どもたちに元気を与えようと思っていても、逆に私たちが元気をもらっています」と、副代表の蝦名道子さんは「会員の特技を生かして歌ったり、踊ったり、手話を取り入れたりして大人にも楽しんでもらっています」と話していました。



表彰状を手にする松木さん(右)と蝦名さん

## 中野イネさん100歳長寿おめでとう

中野イネさん（木造）が10月28日、満100歳を迎えられ、長寿を祝いました。

中野さんは大正2年生まれ。夫の直吉さんと農業を営み、子6人、孫12人、ひ孫20人、玄孫1人に恵まれ、現在は自宅で家族とともに暮らしています。この日は、自宅を訪れた福島市長が「おめでとうございます。これからも長生きしてください」と顕彰状と花束を手渡すと、中野さんは「ありがとうございます」とお礼を述べました。中野さんはデイサービスへ通いながら元気に暮らし、早寝早起きの生活でテレビを見るのが好きだそうです。長男の妻のツヤさんによると好き嫌いなく何でも食べるのが長寿の秘訣ではないかと話していました。



顕彰状を手にする中野イネさん

## 福士義雄さん100歳長寿祝う

福士義雄さん（木造）が11月18日、満100歳を迎えられ、顕彰状授与式が行われました。

福士さんは大正2年生まれで、昭和32年から49年まで木造町消防署に勤務。子5人、孫7人、ひ孫8人に恵まれ、現在は自宅で家族とともに暮らしています。

この日、福島市長が自宅を訪れ、福士さんに顕彰状と花束を手渡し、長寿を祝いました。同居する長女の久子さんによると、福士さんは好き嫌いなく何でも食べ、特に焼肉は大好物だそうです。最近は大きな病気もなく、ストレスをためないでマイペースで暮らすことが長生きにつながっているのではないかと久子さんは話していました。



100歳の誕生日を迎えた福士義雄さん

## ハロウィン体験で英会話学ぶ

米陸軍車力通信所が航空自衛隊車力分屯基地内で英会話教室を開催し、富沼小学校、車力小学校の児童が英語の基礎やアメリカ文化について学んでいます。

10月31日は9人の児童がハロウィンの仮装をして参加し、アメリカの音楽や、じゃんけんゲームなどを通して英語に親しみました。また、1人ずつ英語で「Trick or Treat（お菓子をくれなきゃいたずらするぞ）」とあいさつしてお菓子をもらい、本場のハロウィンを体験しました。坂本夢真さん（車力小2年）は「英語を話してとても楽しかった」と話し、車力通信所のストックトン少佐は「アメリカの文化を伝えるいい機会。子どもたちと交流を深めることができてよかった」と話していました。



ハロウィンのカードを使ったゲームを楽しむ参加者



市役所を訪れ花やお菓子をプレゼントする園児たち

## 毎日のお仕事ご苦労さま

勤労感謝の日を前に11月2日、木造西幼稚園（吉田節子園長）の園児15人が市役所を訪れ「毎日のお仕事ご苦労様です。これからもがんばってください」と職員らに感謝の気持ちを伝えました。

園児たちは、手作りのカレンダーとシクラメンの鉢植え、お菓子をプレゼントした後、鍵盤ハーモニカの合奏を披露しました。福島市長は「市役所に来てくれてありがとうございます。みなさんが笑顔で明るく幼稚園に通えるよう仕事をがんばりますので、皆さんも先生の言うことをよく聞いて明るく元気に過ごしてください」とお礼の言葉を述べ、プレゼントを手渡しました。



## 読書の楽しさに触れる

地域における読書活動を推進しようと11月2日、松の館で「つがる市読書まつり」が開催され、親子連れなど多くの市民が読書の楽しさに触れました。

会場では、おはなしサークル「おひさま」、はっぴーすまいる、稲垣読書愛好会、つがる野文庫の会の会員が絵本の読み聞かせをしたほか、盛岡市で「歌のおじさん」として親しまれている佐々木章さんがギターの演奏と読み聞かせを披露。子どもたちは目を輝かせながら歌と物語を聞き入っていました。また、市内の図書室の廃棄本のリサイクルコーナーでは、来場者がお気に入りの本を探し求めていました。



絵本の読み聞かせを楽しむ子どもたち



修了証を受け取る尾野洋子さん

## 学ぶ意欲いつまでも

平成25年度つがる市長寿大学閉講式が11月7日、松の館で行われ、162人の“学生”が修了しました。今年度は体と脳のトレーニング、田小屋野貝塚遺跡についての研修、民謡の鑑賞など幅広い内容で計7回の講座が開催されました。

閉講式では、学長の葛西教育長が各地区の代表者に修了証書を手渡し、「新たな仲間づくりと自ら学ぶ姿勢を感じました。長寿大学を通して、自立した生活ができる『健康寿命』が延びることを期待します」とあいさつ。小山内兼一運営委員長が「向上心を持ち、家族や社会に役立つことが大切。7年後の東京オリンピックを元気に見られるようがんばりましょう」と学生代表の言葉を述べました。

## 地元食材でヘルシーフッキング

食育推進のため、10月22日、市食育推進応援隊（藤本フミ子代表）が松の館でヘルシーフッキング教室を開催し、つがる市産の農産物を使ったカロリー・塩分控えめの栄養バランスのとれた料理を学びました。

この日は同隊木造女性部の指導のもと、17人の市民が、厚揚げの中華あんかけ、オクラのスープ、豚肉のおこわ、桃の春巻を作りました。参加した伊藤ヒサさん（木造）は「簡単にヘルシーで、応用もきくいい献立だと思う」と、沼端美鈴さん（富范町）は「初めて参加しましたが、楽しく作ることができて勉強にもなった」と話し、参加者は出来栄に満足していました。



レシピを見ながら調理する参加者



車いすを寄贈する林支部長（右から2人目）

## 福祉に役立てて

県遊戯業協同組合西北支部（林成鎬支部長）が社会貢献活動の一環として11月12日、市に車いすを寄贈しました。同支部では、今年度、つがる市の他、五所川原市、板柳町、中泊町にも1台ずつ寄贈。この日は、車いすを製作した境谷自動車の境谷兼弘社長が「リクライニング機能を備え、高い安定性が特長」と説明。林支部長が「地域のために貢献できればという思いで活動を続けています。福祉に役立ててください」と目録を手渡すと、福島市長は「すばらしい車いすをありがとうございます。大切にに使わせていただきます」とお礼を述べました。

寄贈された車いすは松の館に設置されています。

市職員の給与は、国家公務員の給与水準を基本に民間企業などと比較して、職務の内容を考慮したうえで、議会の審議を経て市の条例で定められているものです。また、定員管理については、5年ごとに事務量を勘案して定員適正化計画を策定し、人員の適正化を図ります。

市では、職員の給与と定員管理の適正化について、広く市民の皆様の理解を得るため、次のとおり公表します。

## (7) 特別職の報酬等の状況（平成25年4月1日現在）

| 区 分 | 給料・報酬月額   | 期末手当<br>(24年度支給割合) |
|-----|-----------|--------------------|
| 市 長 | 820,000 円 | 2.85 月分            |
| 副市長 | 650,000 円 | 2.85 月分            |
| 議 長 | 380,000 円 | 2.85 月分            |
| 副議長 | 350,000 円 | 2.85 月分            |
| 議 員 | 320,000 円 | 2.85 月分            |

(退職手当)

| 区 分 | (算定方式)             | (支給時期) |
|-----|--------------------|--------|
| 市 長 | 給料月額×在職月数×45.5/100 | 任期毎    |
| 副市長 | 給料月額×在職月数×26.5/100 | 任期毎    |

## (8) 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

| 行政部門                  | 区分   | 職員数   |       | 対前年<br>増減数 | 主な増減理由   |
|-----------------------|------|-------|-------|------------|----------|
|                       |      | 24年   | 25年   |            |          |
| 一<br>般                | 議 会  | 5     | 5     | —          |          |
|                       | 総 務  | 96    | 88    | △ 8        | 再編・業務縮小等 |
|                       | 税 務  | 38    | 35    | △ 3        | 税務業務縮小   |
|                       | 民 生  | 69    | 65    | △ 4        | 保育所廃止等   |
|                       | 衛 生  | 24    | 23    | △ 1        | 環境衛生業務縮小 |
|                       | 労 働  | 2     | 2     | —          |          |
|                       | 農林水産 | 43    | 39    | △ 4        | 施設指定管理   |
|                       | 商 工  | 5     | 5     | —          |          |
|                       | 土 木  | 23    | 23    | —          |          |
|                       | 小 計  | 305   | 285   | △20        |          |
| 特<br>別                | 教 育  | 71    | 66    | △ 5        | 再編・業務縮小等 |
|                       | 消 防  | 119   | 121   | 2          | 欠員補充     |
|                       | 小 計  | 190   | 187   | △ 3        |          |
| 公<br>営<br>企<br>業<br>等 | 病 院  | 0     | 0     | —          | (病院事業移管) |
|                       | 下水道  | 8     | 8     | —          |          |
|                       | その他  | 30    | 30    | —          |          |
|                       | 小 計  | 38    | 38    | —          |          |
| 合 計                   |      | 533   | 510   | △23        |          |
|                       |      | [582] | [582] | [—]        |          |

※ 職員数は、一般職に属する職員数です。

※ []内は、条例定数の合計です。



## (9) 定員適正化計画の数値目標及び進捗状況

### ① 定員適正化目標 (人)

| 計 画 期 間   |           | 数値目標<br>(平成27年4月1日) |     |
|-----------|-----------|---------------------|-----|
| 始 期       | 終 期       |                     |     |
| 平成22年4月1日 | 平成27年4月1日 | 一般行政                | 271 |
|           |           | 特別行政                |     |
|           |           | 教育                  | 58  |
|           |           | 消防                  | 121 |
|           |           | 計                   | 179 |
|           |           | 公営企業等               | 33  |
|           |           | 合計                  | 483 |

### ② 定員適正化計画の年次別進捗状況(実績)の概要 (各年4月1日現在)

| 部 門           | 区 分 | 22年<br>計画始動 | 25年3年目      | (参考)<br>数値目標 |
|---------------|-----|-------------|-------------|--------------|
|               |     |             |             |              |
| 一般行政          | 職員数 | 346         | 285         | 271          |
|               | 増 減 |             | △61(81.3%)  | △75          |
| 教 育           | 職員数 | 72          | 66          | 58           |
|               | 増 減 |             | △6(42.9%)   | △14          |
| 消 防           | 職員数 | 121         | 121         | 121          |
|               | 増 減 |             | —(—%)       | 0            |
| 公営企業<br>等 会 計 | 職員数 | 119         | 38          | 33           |
|               | 増 減 |             | △81(94.2%)  | △86          |
| 計             | 職員数 | 658         | 510         | 483          |
|               | 増 減 |             | △148(84.6%) | △175         |

※計画期間は、22～27年の5年間です。( )内の数値は、数値目標に対する進捗率を示しています。

※病院事業移管により数値目標を見直ししています。

# 市職員の給与・定員管理の状況

## (1) 人件費の状況（普通会計決算）

| 区 分  | 住民基本台帳人口<br>(24年度末) | 歳出額A         | 実質収支      | 人件費B        | 人件費率B/A | (参考)23年度<br>の人件費率 |
|------|---------------------|--------------|-----------|-------------|---------|-------------------|
| 24年度 | 35,947人             | 23,053,408千円 | 437,705千円 | 4,446,134千円 | 19.3%   | 19.4%             |

※人件費には、職員の他に特別職（議員、市長、副市長、教育長等）に支給される給料・報酬を含みます。

## (2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

| 区 分  | 職員<br>数A | 給与費             |               |               |                 | 1人当りの給与費<br>B/A |
|------|----------|-----------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|
|      |          | 給料              | 職員<br>手当      | 期末・勤<br>奨手当   | 計B              |                 |
| 24年度 | 494人     | 2,032,793<br>千円 | 235,561<br>千円 | 719,152<br>千円 | 2,987,506<br>千円 | 6,048<br>千円     |

※職員手当には、退職手当を含みません。  
平成20～22年度は、給料(平成20年度は期末・勤勉手当も含む)の減額を実施しています。

## (3) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況（平成25年4月1日現在）

### ①一般行政職

| 区分   | 平均年齢  | 平均給料月額   | 平均給与月額   |
|------|-------|----------|----------|
| つがる市 | 48.6歳 | 355,114円 | 381,380円 |

### ②技能労務職

| 区分   | 平均年齢  | 平均給料月額   | 平均給与月額   |
|------|-------|----------|----------|
| つがる市 | 52.9歳 | 340,115円 | 357,648円 |

### ③消防職

| 区分   | 平均年齢  | 平均給料月額   | 平均給与月額   |
|------|-------|----------|----------|
| つがる市 | 40.6歳 | 296,473円 | 356,131円 |

## (4) 職員の初任給の状況（平成25年4月1日現在）

| 区 分   |    | つがる市     | 国        |
|-------|----|----------|----------|
| 一般行政職 | 大卒 | 172,200円 | 172,200円 |
|       | 高卒 | 140,100円 | 140,100円 |
| 技能労務職 | 高卒 | 137,200円 | —        |
|       | 中卒 | 125,400円 | —        |
| 消 防 職 | 大卒 | 164,700円 | —        |
|       | 高卒 | 143,600円 | —        |

## (5) 一般行政職の級別職員数の状況（平成25年4月1日現在）

|          | 1級  | 2級  | 3級      | 4級              | 5級        | 6級      | 7級      |
|----------|-----|-----|---------|-----------------|-----------|---------|---------|
| 標準的な職務内容 | 主 事 | 主 査 | 主 係 幹 長 | 総 課 長 補 佐 幹 事 長 | 副 課 参 事 長 | 参 次 事 長 | 理 部 事 長 |
| 職員数(人)   | 19  | 9   | 63      | 78              | 139       | 14      | 9       |
| 構成比(%)   | 5.8 | 2.7 | 19.0    | 23.6            | 42.0      | 4.2     | 2.7     |

※つがる市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

## (6) 職員の手当の状況

### ①期末手当・勤勉手当

| 24年度支給割合                                      |                      |
|-----------------------------------------------|----------------------|
| 期末手当                                          | 勤勉手当                 |
| 2.50 月分<br>(1.4) 月分                           | 1.35 月分<br>(0.65) 月分 |
| 加算措置の状況<br>職制上の段階、職務の級等による加算措置<br>・役職加算 5～15% |                      |

※( )内は、再任用職員に係る支給割合です。

### ②退職手当（平成25年4月1日現在）

| 支給率        | 自己都合                     | 勤奨・定年      |
|------------|--------------------------|------------|
| 勤続20年      | 23.03 月分                 | 28.7875 月分 |
| 勤続25年      | 32.83 月分                 | 38.955 月分  |
| 勤続35年      | 46.55 月分                 | 55.86 月分   |
| 最高限度額      | 55.86 月分                 | 55.86 月分   |
| 1人当たり平均支給額 | — 千円                     | 23,302 千円  |
| その他の加算措置   | 定年前早期退職特例措置<br>(2～20%加算) |            |
| 退職時特別昇給    | なし                       |            |

※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した職員に支給された平均額です。

### ③その他の手当（平成25年4月1日現在）

| 手当名               | 内容及び支給単価                                                                                                  |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 扶 養 手 当           | ・配偶者13,000円<br>・配偶者有（扶養手当無）の1人目6,500円<br>・配偶者無の1人目11,000円<br>・2人目以降6,500円<br>※満16歳から満22歳までの子1人につき5,000円加算 |
| 住 居 手 当           | ・借家、借間 限度額27,000円                                                                                         |
| 通 勤 手 当           | ・バス等交通機関利用者限度額55,000円<br>・片道2km以上で自動車等交通用具利用者2,000円～35,000円                                               |
| 管 理 職 手 当         | ・管理または監督の地位にある職員<br>所長：10,000円～部長：25,000円                                                                 |
| 管 理 職 員<br>特別勤務手当 | ・管理または監督の地位にある職員が週休日、<br>休日等に勤務したとき4,000円～6,000円                                                          |
| 時 間 外<br>勤 務 手 当  | ・正規の勤務時間外に勤務する職員<br>平日 単価×125/100（1時間当たり）<br>平日外 単価×135/100（1時間当たり）<br>（午後10時～翌日午前5時まで25/100加算）           |
| 休日勤務手当            | ・休日等に勤務する職員<br>単価×135/100（1時間当たり）                                                                         |
| 夜間勤務手当            | ・正規の勤務時間として午後10時から翌日午前5<br>時まで勤務する職員<br>単価×25/100（1時間当たり）                                                 |
| 宿 日 直 手 当         | ・宿日直業務をした職員<br>一般：4,200円～5,900円                                                                           |

## 平成26年 新年祝賀会



日 時 1月6日(月) 10時30分  
 会 場 生涯学習交流センター  
 「松の館」交流ホール  
 会 費 2,000円  
 申込期限 12月20日(金)  
 申込方法: 会費を添えて市役所総務課、各出張所、  
 つがる市商工会のいずれかへお申し込  
 みください。  
 ※席に限りがありますので、お早めに申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】  
 総務課 電話42-2111 (内線349)

## つがる市 消防団出初式



日 時 1月5日(日) 9時40分  
 場 所 生涯学習交流センター「松の館」駐車場  
 ※当日は、市役所周辺道路が交通規制になります  
 ので、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】  
 つがる市消防本部 警防課 電話42-7255

## 年末年始の休業等について

### つがる市役所・稲垣出張所・車力出張所

12月28日(土)から1月5日(日)まで閉庁となります。  
 【問い合わせ先】市役所 電話42-2111



### つがる出張所 (すまいるプラザ) イオンモールつがる柏



12月29日(日)から1月3日(金)まで  
 休業します。

【問い合わせ先】  
 つがる出張所 電話27-5021

### ごみの収集業務・直接搬入業務

#### ■収集業務の休業日

つがる市全地区 12月31日(火)から1月3日(金)までごみの  
 収集業務を休業します。

#### ■直接搬入業務の休業日

●不燃ごみ等: 木造・稲垣、森田、車力一般廃棄物最終処分  
 場は、12月29日(日)から1月3日(金)まで休  
 業。

●可燃ごみ: 西部クリーンセンター(稲垣町)は12月31  
 日(火)から1月3日(金)まで休業。

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111 (内線282)

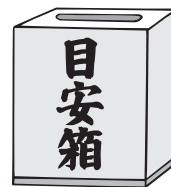
### つがる市斎場・車力斎場



1月1日(水)から1月2日(木)まで休  
 業します。

【問い合わせ先】  
 環境衛生課 電話 42-2111(内線281)

# 市民の皆様から寄せられたご意見



市では、市民の声を市政運営の参考とさせていただくために、市役所、各出張所に目安箱を設置しており、またホームページでもご意見を受け付けています。今回は平成25年11月に寄せられたご意見のうち、主なものをお知らせします。

| 主な意見                                                         | 回 答 (担当課)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ごみ出しについて<br>一人暮らしの方などいろいろな面で、少しのごみでも出せるように、スーパーの透明袋の使用を願います。 | <p>スーパーの袋でごみ出しすることについて、廃棄物減量等審議会において検討した結果、ごみに対する責任感がなくなり、ごみの増量やごみ集積場の散乱等が懸念されるため、指定ごみ袋以外での収集は行わないこととしました。</p> <p>市では、廃棄物減量等審議会を組織し、ごみの減量化、リサイクルの推進、事業系ごみや市外からのごみの持ち込みを防ぐために検討を重ねております。また市では燃やせるごみ、燃やせないごみ、資源ごみを含めて、年間おおよそ1.1万トンを集集しており、その処理費用は約4億円となっております。今後もより一層ごみの減量化を進めて参りたいと考えておりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。(環境衛生課)</p> |

以前に掲載した同様のご意見については掲載しておりませんのでご了承ください。

【問い合わせ先】秘書広報課 電話42-2111 (内線559)

## 宝くじの助成金で充実した自主防災活動を推進

(財)自治総合センター「平成25年度コミュニティ助成(地域防災組織育成助成事業)」が、繁田自主防災会で実施されました。この事業は、宝くじの助成金で地域のコミュニティ活動を推進するための防災用備品を整備するもので、自主防災活動が今まで以上に推進されるものと期待されます。



AED、照明灯、無線機など



給水用タンク、発電機、炊飯装置など



【問い合わせ先】総務課 電話42-2111 (内線345)

## 住みよい地域づくりに貢献します

市では、住民生活の利便性向上と地域の一体的な発展等に役立てるため、平成24年度に再編交付金および民生安定施設整備事業補助金を活用し各事業を実施しました。

### ■再編交付金で実施した事業



小学校パソコン購入事業(穂波小)



車力漁港荷捌施設整備事業

その他、牛潟22号線改良舗装工事、富范28号線側溝整備事業、こども医療費助成事業(基金造成)、市民特別検診助成事業(基金造成)を実施しました。

### ■民生安定施設整備事業補助金で実施した事業

集出荷氷温貯蔵施設建設工事設計業務委託、豊富33号線舗装工事、木造屏風山線舗装補修工事

再編交付金事業で実施中のこども医療費助成事業、市民特別検診助成事業、まつり事業、姉妹都市交流事業については、市ホームページおよび担当課において事業計画を公表しています。

【問い合わせ先】企画調整課 電話42-2111 (内線353)

## 健康づくり講座

# 健診と自分の健康

日 時 1月14日(火) 13時30分～15時 ～健康診断の結果をしっかりと受け止めよう～  
場 所 生涯学習交流センター「松の館」  
テ ー マ 「健診と自分の健康」～健康診断の結果をしっかりと受け止めよう～  
講 師 西北地域県民局地域健康福祉部 保健総室長 齋藤 和子 氏  
申込期限 1月9日(木)

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線306)

## 「若がえり健康教室」

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。  
3月まで(月2回)開催しています。お気軽にご参加ください。

参加無料  
申込不要

|       |                                                        |
|-------|--------------------------------------------------------|
|       | 第9回・第10回                                               |
| 日 時   | 1月7日(火)・21日(火) 13時30分～14時30分                           |
| 場 所   | 生涯学習交流センター「松の館」交流ホール                                   |
| テ ー マ | マイナス5歳の心と体をあなたの手に                                      |
| 講 師   | 健康運動指導士 鬼武 由美子 氏                                       |
| 内 容   | ●姿勢調整ウォーキング(有酸素運動)<br>●ストレッチ<br>●筋力トレーニング              |
| 対 象   | つがる市民 ※医師から運動を制限されていない方                                |
| 持 ち 物 | 汗ふきタオル、飲み物 ※運動しやすい服装、履物でご参加ください。                       |
| 参加条件  | ・ケガ等については参加者自身の自己責任となります。<br>・運動の効果を評価するため、毎回体重測定をします。 |
| そ の 他 | 合計10回以上参加した方には粗品(健康グッズ)を進呈します。                         |



【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線305)

## 健康 万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

木村 正雄 先生  
(木村内科医院・院長)



## 家庭血圧を測りましょう

血圧が高いかどうか、気にされている方は多いと思います。また、実際高血圧の薬を飲んで治療をされている方も多いと思います。でも皆さん、家庭で血圧を測っていますでしょうか。私も外来で家庭血圧測定を患者さんにお勧めするのですが、まめに測定される患者さんいれば、なかなか測ってきてもらえない患者さんもいます。確かに、家で血圧を測るのは意外と面倒です。特に冬などは、忙しい朝に腕をまくって測るのを嫌がる患者さんも多いです。では、なぜ医師はしつこく家庭血圧を測るように勧めるのでしょうか。

以前は家庭血圧計の精度も低く、血圧は外来に行き医師に測ってもらうのが一番正しいと思われていましたが、最近の血圧計はかなり正確に血圧を測ることができるようになりました。外来で血圧を測るのも大事なのですが、毎月病院に行っても年に十数回しか血圧を測れません。しかも家庭血圧を測ってもらえないと、病院に行くという「運動」を

して慣れない医師を前に緊張して測った、特殊な状況下での血圧だけ見て薬を処方されることになります。

朝は忙しくて測定できない・・・とよく言われるのですが、5分もあれば血圧は測定することができます。毎日でなくてもいいので、ぜひ朝・夜などで血圧を測ってみてください。最近は薬局、電気店、ホームセンターなど、いろいろなところで家庭血圧計が売られており、値段も数千円からの手頃なものもあります。ただ、血圧の治療をされている方やなるべく正確に血圧を測りたい方は、(手首型ではなく)上腕で測るタイプのものを購入するようお願いします。また、間違った方法で測定すると値が不正確になりますので、血圧計の説明書を良く読むか、普段通院している病院で測定方法を相談してください。正しく家庭血圧を測定して、健康な状態を維持しましょう。

# 平成26年度補助事業を活用して農業機械等導入を検討されている皆様へ

平成26年度において国の補助事業を活用して、農業用機械等を導入または施設整備（パイプハウス等）を検討されている方を対象に実施希望の申し込みを受け付けします。

希望者は、提出書類を準備のうえ、市役所農林水産課に申し込みください。

なお、農協組合員の方は、各農協に問い合わせのうえ、農協にお申し込みください。

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事業名   | 経営体育成支援事業（融資主体補助型）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 助成対象者 | <p>人・農地プランに位置付けられた中心経営体等（認定農業者・新規就農者・集落営農組織）で下記の項目に取り組んでいる方。</p> <p>① 経営改善：経営面積の拡大（事業実施年度前3年度内に取り組んだ場合）に取り組んでいる。または6次産業化、高付加価値化、複合化に取り組んでいる。</p> <p>② 法人化：現在法人化している。</p> <p>③ 新規就農：新たに農業経営を開始した（就農後5年以内）。</p> <p>④ 雇用：外部から常勤雇用している。</p> <p>⑤ 農業者の育成：農業研修生を受け入れている。</p> <p>⑥ 女性の取組：女性農業者または農業者の組織する団体のうち女性が過半を占める団体。</p>                                                                                                        |
| 要件    | <p>融資を受けて、下記①～⑦の経営改善目標を2つ取り組み、達成できる方に限ります。</p> <p>※過去に本事業に取り組まれている方は、同じ目標を選択できませんのでご注意ください。</p> <p>① 経営面積の拡大（3戸以上の農家から利用権の設定等または農作業の受託を受ける）</p> <p>② 耕作放棄地の解消（所有権の移転または使用賃借等により30a以上経営面積拡大を行う）</p> <p>③ 農業の6次産業化（農産物の加工、直売若しくは契約栽培等の拡大、または事業分野が異なる法人等と契約する）</p> <p>④ 農産物の高付加価値化（新品種の導入、品質向上に取り組む）</p> <p>⑤ 農業経営の複合化（土地利用型作物、園芸作物、畜産経営などを組み合わせ複合的な農業経営に取り組む）</p> <p>⑥ 農業経営の法人化（目標年度までに法人化する）</p> <p>⑦ 雇用（外部からの常勤雇用の増加に取り組む）</p> |
| 補助率   | 事業費の3／10上限                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 対象    | 事業費が整備内容ごとに50万円以上で、耐用年数がおおむね5年以上、20年以下であること                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 提出書類  | 見積書、カタログ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 申込期限  | 平成25年12月27日（金）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 留意事項  | 事業内容等に変更があり得ることがあります。また、申し込みされても採択されない場合もありますので、予めご了承ください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

【申し込み・問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111（内線417）

## つがる市農業委員会委員選挙人名簿登載申請書について

市農業委員会では、農家の皆様に12月下旬に「農業委員会委員選挙人名簿登載申請書」を郵送する予定です。この申請書に基づいて、つがる市農業委員会委員選挙人名簿が作られます。この申請書により作成された選挙人名簿に載っていないと投票もリコールの請求もできなくなります。

郵送された申請書には、あらかじめ農地基本台帳に登載されている耕作面積・満20歳以上の方の氏名・生年月日等が記載されていますので確認および訂正のうえ、**平成26年1月10日（金）までに提出してください。**

**提出先：農業委員会（柏分庁舎内）、市役所総務課、各出張所**

また、下記要件を満たす世帯で申請書が届いていない方は、農業委員会に申請書を備え付けていますので、お越しくださるようお願いいたします。

### 選挙権の要件

- ① つがる市に住所を有する者であること。
- ② 年齢が満20歳以上の者（平成6年4月1日以前に生まれた者）であること。
- ③ 10アール以上耕作の業務を営む者およびその配偶者または同居の親族であり、年間おおむね60日以上耕作に従事していると農業委員会が認めた者であること。

【問い合わせ先】 つがる市農業委員会事務局（柏分庁舎内）電話25-3820

# 平成25年度「つがる市文化賞・スポーツ賞」候補者の募集

## 文化賞

優れた文化活動の実績を表した市民を表彰するため、つがる市文化賞候補者を募集します。

### 表彰基準

|       |                                                                                |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 文化功労賞 | ・20年以上永年にわたり、つがる市の文化振興のために寄与し、最も功労のあったもの（概ね60歳以上）                              |
| 文化賞   | ・公的機関等の主催する全国または海外での発表会において、優れた評価を受けたもの・公的機関等の主催する東北地区の発表会において、最高賞を受賞したもの      |
| 文化奨励賞 | ・公的機関等の主催する全県的規模の発表会等において、最高賞を受賞したもの<br>・永年にわたり県全体の文化振興に寄与し、その功績が優れていると認められるもの |

## スポーツ賞

体育、スポーツの推進および発展に貢献したもののならびにスポーツの競技大会において優秀な成績をおさめた市民を表彰するため、つがる市スポーツ賞候補者を募集します。

### 表彰基準

|                  |                                                                                                                                                                          |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 体育功労賞            | ・スポーツ団体の指導育成または市スポーツの推進と発展のため永年にわたり貢献し、その功績が顕著であるもの                                                                                                                      |
| スポーツ賞<br>(個人・団体) | ・オリンピック競技大会、アジア競技大会または世界選手権大会において上位8位以内に入賞したもの<br>・公的機関等が主催する全国的規模の大会において3位以内に入賞したもの<br>・公的機関等が主催する全県的規模の大会において優勝したものまたは東北圏域大会もしくはこれと同等の大会において上位3位以内に入賞したもの（招待による大会は対象外） |

**対象期間** 平成25年1月1日～平成25年12月31日

**提出期限** 平成26年1月8日（水）

- ・推薦書は社会教育文化課にあります。
  - ・成績を証明する賞状の写し等が必要です。（大きい賞状はA4サイズに縮小してください）
  - ・本推薦はつがる市文化・スポーツ賞に関する規定によるものであり、受賞についてはつがる市教育委員会で決定されます。
  - ・受賞が決定した場合は本人にその旨を通知します。
- ※不明な点は、お問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ先】 つがる市教育委員会 社会教育文化課 電話49-1200

## 「つがる市子ども・子育て支援事業計画」策定のためのアンケート調査 ご協力をお願い

「子ども・子育て支援法」（平成24年8月成立）に基づく「子ども・子育て支援制度」（平成27年4月開始）に対応するため、本市において「つがる市子ども・子育て支援事業計画」の策定に向けたアンケート調査を実施します。本調査は、皆様のご意見を反映した計画策定のために実施するものです。アンケートが送付された場合は、ご協力くださるようお願いいたします。

対象：就学前の児童および小学校低学年の保護者の中から無作為抽出した600世帯

時期：平成25年12月

ご回答いただいた内容は、より子育てしやすい環境づくりを進めるために活用させていただくものであり、回答者が特定されたり、他の目的に利用したりすることはありません。

【問い合わせ先】 福祉課 電話42-2111（内線245）



### 広 告

#### 市民のコミュニケーションをお手伝い



御 忘 ク プ 名 御 正  
歳 年 リ レ 入 年 月  
暮 会 マ ゼ タ オ 賀 供  
 景 マ セ ー オ 祝 物  
品 ス ト ル 賀 物

カタログ  
無料配達

**マイエト**

TEL42-2118  
木造有楽町

### 広 告

加盟店でお買い物した商品を  
つがる市内無料配達いたします。

**会員募集中!**

つがる市宅配サービス

**TEL 0173-42-3331**

事業実施主体：NPO法人元気おたすけ隊





# 冬を快適に過ごすために除排雪作業にご協力ください

今年も雪の季節がやってきます。

市では今冬の除排雪を計画し、市民生活の安全が図られるよう努めてまいりますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 除排雪業務

市では幹線道路・生活道路等の除雪延長約373kmを直営除雪と民間委託により行います。

除排雪業務の実施期間は12月1日から3月31日までとしますが、除排雪実施期間前後であっても、降雪状況により除排雪を実施します。

## 除排雪体制

- つがる市の除排雪の体制は、全区域を統括する本部を市役所建設部土木課に設置します。
- 除雪パトロールは市内を巡回し、雪の状況を随時的確に判断し、効果的な除排雪が実施できるようにします。

## 円滑な除排雪作業のためにご協力をお願いします

### 深夜作業にご理解をお願いします

朝の通勤・通学経路、歩行者の安全確保や作業効率などの理由から、除排雪作業は深夜・早朝に行います。

### 路上駐車はやめましょう

路上駐車は除雪作業の妨げとなり、地域全体に迷惑がかかりますのでやめてください。事故などでやむを得ず路上に駐車する場合は、目印に赤旗を立ててください。

### 道路に雪を捨てないでください

除雪後に残る寄せ雪は各世帯で取り除いていた

【問い合わせ先】土木課 電話42-2111（内線393）

だくようお願いします。交通事故防止のため、各家庭の雪を道路に押し出すことはおやめください。

### 通行規制にご協力をお願いします

除雪および排雪作業を迅速かつ安全に進めるため、道路を一時通行止めにすることがありますのでご理解とご協力をお願いします。

### 作業中の除雪車には近寄らないようにしましょう

除雪車の前後約10mは死角となります。また、雪の中に混じっている碎石、ガラス等が飛び散ることもありますので、30m以内に近寄らないようお願いします。

## 融雪溝はルールを守って正しく利用しましょう

融雪溝は、路肩に堆積した雪の処理に大きな効果を発揮しますが、不規則な投雪など使い方を間違えると水があふれるなど障害を引き起こす原因となります。

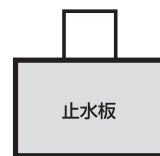
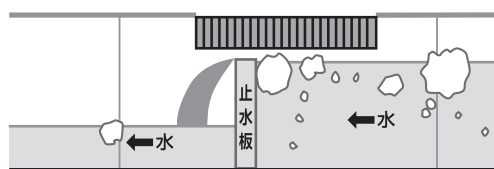
利用者自ら思いやり・ゆずり合いに心がけ、ルールやマナーを守って利用しましょう。

- 地区によりポンプの稼働時間が異なります。水が流れているのを確認し利用してください。
- 固くて大きなかたまりの雪は、細かく砕いてから捨てましょう。
- タイヤショベル等の機械による無理な投雪は、他の利用者の迷惑になるばかりでなく、冠水事故の原因にもなるのでやめましょう。
- 雪を捨て終わったら、フタの周りや融雪溝の内側に凍りついた雪をかき落とし、きちんとフタを閉めましょう。
- 止水板のある所に雪を捨てると、雪がつまり、水があふれて融雪溝が機能しなくなるので、止水板のある所には絶対に雪を捨てないようにしましょう。
- 投雪口を開けやすくするためビニール袋などを挟むと、歩行者が滑って危険ですのでやめましょう。
- 投雪中は歩行者や車両にも気を配り、事故のないように十分注意しましょう。

### 【問い合わせ先】

土木課 電話42-2111（内線393・394）

融雪溝は止水板で水をせき止め、溜まった水で雪をゆっくりと溶かす側溝です。無理な詰め込みは融雪溝の機能を損なうのでやめましょう。



# つがる市一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請書の受付について

今年度は**建設工事**のみの入札参加資格申請書の受付となりますので、入札参加希望者は期間内に「入札参加資格審査申請書」を提出してください。申請書類の様式は市役所管財課に用意しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

## 受付期間

- ・県内に本店を有する方：平成26年1月4日から平成26年1月31日まで
- ・県外に本店を有する方：平成26年2月1日から平成26年2月28日まで  
(郵送および宅配便は最終日発送分まで有効)

## 有効期間

- ・市内に本店を有する方：平成26年7月1日から平成27年6月30日まで
- ・市外に本店を有する方：平成26年7月1日から平成28年6月30日まで

## 提出方法

- ・市内に本店を有する方：持参のみ
- ・市外に本店を有する方：持参または郵送または宅配便

【提出・問い合わせ先】〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61-1 つがる市役所 管財課

電話0173-42-2111 (内線336・337) ホームページ：<http://www.city.tsugaru.aomori.jp/nyuusatsu.html>



## 製造事業所の皆様へ

# 「工業統計調査」にご協力ください



経済産業省では、工業統計調査を平成25年12月31日現在で実施します。

工業統計調査は製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的として調査します。調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など広く利用されているところです。

皆様からご提出していただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確にご記入の上、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】企画調整課 電話42-2111 (内線351)

ホームページ <http://www.meti.go.jp/statistics/tyo/kougyo/index.html>

## スプレー缶等のガス抜きをお願い

11月2日、柏地区、11月6日、車力地区で燃やせないごみの収集中の車両から火災が発生しました。

ライター、スプレー缶やカセットボンベ等を出される際は、今一度**ガス抜き**の確認をお願いします。

【問い合わせ先】環境衛生課

電話42-2111 (内線281)

|                |       |               |
|----------------|-------|---------------|
| ライター           | ガスを抜く | 燃やせない<br>ごみの日 |
| スプレー缶<br>(ペンキ) | 穴をあける |               |
| スプレー缶          | 穴をあける | 缶の日           |
| カセット<br>ボンベ    | 穴をあける |               |

※穴をあける際は中身を出し切り、安全に十分気を付けてください。

## 広 告

### 自力整体・無料体験開催

※自力整体は、自分の身体を自ら整体にしています。  
毎月無料体験を月一回開催します。日時は会場に掲載しております、お気軽に参加してください。お待ちしております。

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| 会 場   | 木造中央公民館               |
| 日 時   | 12月21日(土) 10:00~12:00 |
| 予約締切日 | 12月20日(金)             |
| 持 参   | 長めのタオル(動きやすい服装)       |

主催者 つがる市木造永田松下19 須藤涼子  
・健康管理士一般指導員  
・予防医学・自力整体整食法指導士  
・カイロプラクター

【お問い合わせ・予約】

TEL 080-3193-4463

## 広 告

### SMILE スマイル学習塾

未来の自分を  
創るために、  
今始めよう！

小学生・中学生・高校生 対象

教室見学・無料体験受付中！

学習に関するご相談も  
お気軽にどうぞ！

お問い合わせ・ご相談は

☎0173-26-3251

<http://www7.ocn.ne.jp/~sumagaku/>

つがる スマイル学習塾

検索

受付：火～金 15:00～20:00 土 11:00～20:00

〒038-2817 つがる市森田町床舞猿沢15-12

# 新成人の皆様へ 20歳になったら国民年金



国民年金は、老後の生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

公的年金制度では、基礎年金番号で国民年金や厚生年金の加入記録・保険料の納付状況などが管理されます。国民年金・厚生年金に加入すると、基礎年金番号が記載された年金手帳が交付されますので、大切に保管してください。

※20歳前に厚生年金等に参加中の方は、国民年金の加入手続きは不要です。

**平成25年度の国民年金保険料 1カ月 15,040円**

## ◆国民年金のポイント

### ◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

### ◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残った場合、過去に納めた年金の月数により申請できます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある妻」や「子」）が申請できます。

## ◆「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

### ◎学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度があります。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（一部該当しない学校もあります）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

### ◎若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線261・267） 弘前年金事務所 電話0172-27-1337

移動年金相談日 日時 毎月第4水曜日10時～15時（12/25 1/22 2/26 3/26）

場所 つがる市役所2階相談室

※事前の予約が必要です。 弘前年金事務所 お客様相談室 電話0172-27-1309

# 「青森県市町村税滞納整理機構」について

平成24年4月に設立された青森県市町村税滞納整理機構は、市から移管された滞納事案に対して、滞納者に係る財産を調査し、滞納中の税に充てるために財産を差し押さえ、差し押さえた財産の公売・取り立てを行うなど、滞納整理を専門に行っている機関です。

督促・催告に応じない場合、市の税金を滞納したまま納税相談もない場合、滞納額が高額な場合などが「滞納整理機構」移管の対象となります。移管後は「滞納整理機構」が徴収の権限を持つことから、市への納税相談ができなくなりますので、ご注意ください。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111（内線225）

# 収納課からのお知らせ 市税等は納期内に納めましょう

# 12月 は

「市県民税」第4期  
「国民健康保険税」第6期  
「介護保険料」第6期  
「後期高齢者医療保険料」第6期  
「住宅使用料」  
「公共下水道使用料」  
「農業集落排水処理施設使用料」  
の納期限となっています。

※市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

## すまいるプラザ日曜納付相談

期日 12月22日(日)  
時間 10時～18時30分（受付は18時まで）  
場所 つがる出張所（イオンモールつがる柏内）

台風18号で被災された方の納税相談を市役所収納課で行っています。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111（内線221）

# つがる成人病センターからのお知らせ

- つがる成人病センターは、平成26年2月末日をもって閉院し、翌月3月3日（月）よりつがる市民診療所（無床）として開院を予定しています。
- 診療所開院までは、時間外や休日等においてはこれまでどおり対応いたしますが、診療所化に伴い、看護師・技師等の職員も段階的に減少することから、入院患者や救急車の受け入れが制限されます。入院が必要な患者さんは、近隣病院（西北中央病院・かなぎ病院・鰯ヶ沢病院）等への搬送となる場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。
- 診療所開院時には新しい診察券での受付になります。発行は、平成26年1月から開始し、受診された際に交付する予定です。診療所開院まではこれまでの診察券で受付するため、新しい診察券を受領した方は大切に保管してくださいをお願いします。
- 新しい診察券は、つがる総合病院・かなぎ病院・鰯ヶ沢病院・鶴田診療所でも使用できます。

※受付時間や診療時間などについては、次回の広報に掲載します。

**つがる成人病センターは、12月28日（土）から1月5日（日）まで休診します。**

年末年始に「お薬」が無くなりそうな方は、医師に相談して早めにもらいましょう。急患の場合はいつでも診察します。



【問い合わせ先】 つがる西北五広域連合 つがる成人病センター 電話42-3111

# 西北中央病院からのお知らせ

## ■外来受診についてお願い

西北中央病院では、平成26年4月1日（火）に開院する「つがる総合病院」において、より質の高い、高度な検査、手術、入院医療を提供するため、外来診療では、症状が落ち着いた患者さんや、軽症の患者さん等に対し、かかりつけ医（診療所・クリニック）への紹介を推奨しております。

つがる総合病院は、高度医療機器の導入や手術室の拡張など、重症な患者さんをより多く治療するための施設として機能向上が図られます。

つがる総合病院の医療機能を十分に発揮させるためには、外来診療は、重症な患者さんや、手術・検査が必要な患者さん、専門的な医療を必要とする患者さんのみとし、より入院医療に専念できる体制にすることが必要です。

つがる総合病院の医療機能を最大限に発揮させるためにも、かかりつけ医の推進にご理解とご協力をお願いします。

## ■外来診療中の救急対応について

つがる成人病センターでは、つがる市民診療所の開院準備のため、救急制限を行う予定となっており、西北中央病院への救急搬送が増加することが予想されます。

外来診療時間中に救急搬送があった場合、外来診療の担当医師が対応することで診療が遅れることがありますが、救急患者の命を救うため必要なことですので、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 つがる西北五広域連合 西北中央病院  
管理課 電話35-3111（内線402）

## ●かかりつけ医について

大きな病気になってから「どこの病院へ行こうか」と慌てる人が後を絶ちません。

このような事態にならないためにも、日頃から自分や家族の健康を管理してくれる「かかりつけ医」を持つことが大切です。「かかりつけ医」は、患者さんの身近にあり、いつでも病気の相談を受け、そして丁寧に正確に病状を説明し、また必要なときにはふさわしい医療機関を紹介するなどの役割を担っています。

## ●西北中央病院の相談窓口

かかりつけ医をお持ちでない方は、主治医あるいは地域連携室へお気軽にご相談ください。

## 患者サポート相談窓口（地域連携室）

場所 西北中央病院 B棟3階

電話 35-3111（内線374）

ご利用時間

月～金曜日 8時30分～17時

土曜日 8時30分～12時

つがるブランド推進会議では、2014年カレンダーを作成し、限定3,000部を市民の皆様に無料で配布します。サイズはB2(728mm×515mm)1枚刷り。

**配布時期：12月19日(木) 午前10時より**  
**配布場所：市役所1階ロビー・市役所2階地域振興対策室・**  
**各出張所・つがるちゃんプラザ**

※先着順お1人様1部ずつとさせていただきます、なくなり次第終了します。(電話等での予約は受付しませんので、ご了承ください)

【問い合わせ先】 地域振興対策室 電話42-2111(内線426)



**2014**  
**無料配布**  
 つがるちゃんカレンダー



## ハタハタ遊漁者の皆様へ

西海岸には冬になるとハタハタが産卵のために来遊してきます。県では、水産資源の保護などのために「青森県海面漁業調整規則」を定め、漁業者だけでなく、広く県民の皆様に守っていただくことを定めていますので、ご注意ください。

**ハタハタが生んだ卵(ブリコ)を採捕・所持・販売することは禁じられています。**

○ 遊漁者等が使用できる漁具・漁法は次のとおりです。

- ① 竿づり、手づり ② たも網、手網、四つ手網 ③ 投網  
 ④ やす(発射装置を有するものを除く)、は貝 ⑤ 徒手採捕(潜水器により行うものを除く)

※これら以外の漁具(カニ簗など)で採捕することは、禁止されています。

立入禁止区域など危険な場所での遊漁は、絶対にやめましょう。また、水難事故防止のため、救命胴衣(ライフジャケット)を着用しましょう。

【問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111(内線417)

西北地域県民局地域農林水産部 鯉ヶ沢水産事務所 電話0173-72-4300

## つがるブランド 料理コーナー

つがるブランド農産物を使った料理を紹介します。

KOS(若手農村女性の会) 提供

【材料】 4~5人分

- ・長いも 正味500g ・卵 2個
- ・ベーコン 2枚
- ・きゅうり 1/2本
- ・サラダ油 大さじ1弱(炒り卵用)
- ・マヨネーズ 大さじ2
- ・すし酢 小さじ1
- ・塩こしょう 少々

## 長いものポテトサラダ

とろろとは違ったおいしさ。子どもたちにも人気です。



【作り方】

- ① 長いもは皮をむいてゆでてつぶす。
- ② 卵は割りほぐし、フライパンに油を熱し、炒り卵にする。
- ③ ベーコンを細く切って炒めておく。
- ④ きゅうりは塩もみし、5ミリ位のいちょう切りにする。
- ⑤ ①に②~④を混ぜ、マヨネーズ、すし酢、塩こしょうで味を調える。

広 告

**有機堆肥販売** 2t=2,000円より

お問合せ予約受付番号

**0173-46-3725**

堆肥センター

有限会社 光

つがる市稲垣町福富笹山97-1  
 (旧つがる市農業開発公社)

FAX専用 0173-46-3833

広 告

「買う」も「借りる」も ② 気がるにらくみみコース  
**補聴器ならパリミキで!!**

**3,150円からの貸出補聴器**

こんなに  
おすす  
め!

- 初めて補聴器をご使用される方
- ご両親に試してほしいご家族の方
- 現在使用されている補聴器が合わない方



パリミキ

イオンモール  
つがる柏店

Tel.0173-25-3417



月額3,150円(税込)~

補聴器 パリミキ 検索

# お知らせ

## 相談

### 行政相談

#### 〈木造会場〉

●1月10日(金)、24日(金)10時～14時  
▽市役所2階相談室  
行政相談委員 長谷川正人氏  
電話45-2929

#### 〈森田会場〉

●1月10日(金)10時～12時▽森田公民館  
行政相談委員 佐藤朋子氏  
電話26-2370

#### 〈稲垣会場〉

●1月22日(水)10時～15時▽稲垣公民館  
行政相談委員 藤田明夫氏  
電話46-3860

#### 〈車力会場〉

●1月17日(金)10時～15時▽むらおこし拠点館フラット(事前に電話69-15215で確認のうえお越しください)  
行政相談委員 鳴海 久氏  
電話56-3514

### 農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお

「お知らせの見方」  
● 申し込み 問い合わせ  
● 申し込み 問い合わせ  
● ホームページ  
● eメール

越してください。

●12月19日(木)、1月23日(木)

9時30分～12時▽稲垣公民館  
13時30分～16時▽車力出張所  
なお、農業委員会事務局では  
随時農家相談を受けております  
固つがる市農業委員会事務局  
(相分庁舎内) 電話25-3820

## こころの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。眠れない、うつ病や統合失調症などの病気、アルコール問題、ひきこもりや不登校などの悩みを抱えている方はご相談ください。また、どこに相談したらいいかわからない場合もご利用ください。

●1月15日(水)10時～15時▽市役所健康推進課の相談室

※事前に予約してください。

別な日に相談を受けることもできますのでお問い合わせください。

申・問 健康推進課(内線305)

## 献血

### 献血にご協力ください

●12月29日(日)、1月4日(土)9時

～11時45分、12時45分～16時  
▽イオンモールつがる柏  
問 健康推進課(内線309)

## 募集

### スキー・スノーボード講習会

冬の体力づくりと技術向上を目的に開催します。

初めての方から上級者まで丁寧に指導します。

日時▽1月11日、18日、25日の土曜日3日間

場所▽ナクア白神スキーリゾート(旧鯉ヶ沢スキー場)

集合受付▽スキー場ラーメンショップ横無料休憩所内・18時～18時30分(現地集合、現地解散)

参加対象▽森田・柏地区の方で、スキーは小学3年以上、スノーボードは小学4年以上

申込期限▽1月7日(火)

講習料▽無料(リフト代は各自負担)

講習内容

・クラス別に1日2時間程度のレッスン

・用具は各自準備。ない方はスキー場でレンタル可(有料)

・講習中の事故は、自己責任とします

申・問 森田公民館

電話26-2566

## 平成25年度自衛官

陸上自衛隊高等工科学校生徒

●応募資格▽平成26年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子

●試験期日▽1次試験・1月18日(土)

●受付期間▽1月10日(金)まで(必着)

問 自衛隊青森地方協力本部

五所川原地域事務所

電話35-2305

## 放送大学4月生

創立30周年を迎えた放送大学では平成26年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

出願期間は平成26年2月28日まで。

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

放送大学ホームページ

(<http://www.ouj.ac.jp/>)でも受け付けております。

問 放送大学青森学習センター

電話0172-3810500

## 広告

### 借金問題解決します

依頼すると支払いはずぐに止まります

借金の整理は実績・経験豊富な当事務所へ(農地や家屋の担保借入も解決します)

※当事務所では旧金木町出身の 白川 が相談窓口となっていますので、津軽弁でお気軽にお電話下さい(土・日・祝日可)

白川携帯 090-6793-9487  
E-mail nebuta@live.jp

### 事務所案内

〒231-0031  
神奈川県横浜市中区  
万代町3-5-10  
シャロン横浜大通公園202号  
森田文行法律事務所  
電話 045-663-5511  
FAX 045-681-4366  
弁護士 森田文行  
(横浜弁護士会所属)

相談料無料。長い取引や完済している場合は、払い過ぎを取り返します。

## 広告

### たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

### 家具の移動は当店におまかせ下さい!

これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!

### 1枚だけのご注文も喜んで!

仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

### サンプル持参でお見積り 見て、触って、納得!



### 三浦豊製作所

つがる市森田町床舞玉水16-2  
TEL・FAX (0173)26-3130  
携帯 090-5592-4093

税

家屋に係る届出について

●家屋を取り壊したときは、滅失届を提出してください。(滅失登記をした場合は届出の必要はありません)

●未登記家屋の所有者が変わったときは変更届を提出してください。(両者の実印押印と印鑑証明書が必要)

※届出用紙はともに税務課窓口にあります。

●家屋を新築・増築されてまだ市の調査を受けていない方もお知らせください。

税務課 (内線211)

事業主の皆様へ  
平成26年度から個人住民税は  
全て「特別徴収」となります

所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、地方税法の規定により、個人住民税の特別徴収を行うことが義務付けられています。

●西北地域2市5町と西北地域県民局県税部では、平成26年度から原則として全ての事業主の方に特別徴収を行っていただくこととしましたので、ご理解とご協力をお願いいたします。

●個人住民税の特別徴収とは、所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入していただく制度

です。

ただし、個人住民税の特別徴収は、市が従業員ごとの税額をお知らせしますので、所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整の手間がかりません。また、従業員の方には、納め忘れがなく、納期が年12回のため普通徴収の年4回に比べて1回当たりの納付額が少なくなるといった納税の便宜を図る目的があります。

税務課 (内線212)

その他

あさむし水族館  
お正月イベント・降雪割引

お正月イベント「新春まつり」

餅つき&お振舞い▽1月1日 10時30分、12時(2回)

イルカと初詣▽1月1日～5日(イルカショーでイルカが

初詣の鈴を鳴らします)

ワイワイ縁日コーナー▽1月1日～5日(射的、輪投げ、

千本つりなど)

●開運干支水槽▽1月1日～13日(干支の午にちなんだ魚類

と生物を展示)

降雪割引(冬季割引企画)

1月20日～2月28日、前日の降雪量で入館料を割引します

(10センチ降れば1割引、50センチ降れば5割引)

青森県営浅虫水族館

電話0177-75213377

http://www.asamushi-aqua.com/

児童虐待を見かけたら連絡してください 児童虐待は社会全体で解決する問題です

児童虐待は子どもの重大な人権侵害となるばかりか、時には生命を脅かしたり、心身に大きな傷跡を残してしまうことも少なくありません。子ども達が犠牲者となる悲惨な状況を改善するためには、早期発見と早期対応が極めて重要となります。あなたの周りに「虐待を受けたと思われる子ども」がいた場合には、すぐに市役所福祉課または児童相談所へ連絡してください。

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111 (内線245)  
児童相談所 電話0570-064-000

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



高齢者の事故と冬道の事故を防止しましょう

県内では、高齢者が巻き込まれる交通事故が多発しています。今年10月には8件の交通事故が発生し、うち7人が高齢者で特に農業に従事している高齢者が事故の当事者となっているケースが増加しています。

つがる市でも、10月末で116件の人身事故が発生しているなかで、高齢者がかかわる事故が23件も発生しており、今年4月には高齢者の死亡事故も発生しております。

これから冬になると地吹雪による視界不良やスリップによる事故が多発しますので、右記のことに気を付けましょう。

【問い合わせ先】つがる警察署 交通課 電話42-3150  
つがる市交通安全対策協議会(総務課内) 電話42-2111 (内線345)

●日没が早い時期です。

～薄暮時間帯の運転は前方注視に努め、運転に集中しましょう。

●高齢者や子供の歩行者を守りましょう。

～車で歩行者の横を通過する際には徐行などに努めましょう。

●4WD車もFF車も制動距離は同じです。

～冬道では「急」な運転は厳禁です。

広告

屋根外壁の塗り替えは 手塗り専門店の アートに 予約受付中

あなたのリフォーム、全力でサポートします

■屋根、外壁リフォーム専門店■ 地元職人直営店

お問い合わせ、相談は、  
アートリフォーム(株) 0173-33-4713

雪かたづけ 軽トラ排雪

◆ホームページは◆  
http://www.art-reform.net  
yahoo アートリフォーム

五所川原市七ツ館虫流51-29

広告

社員募集

建築、土木用コンクリート製品製造  
屋内工場 長期勤務可能な方

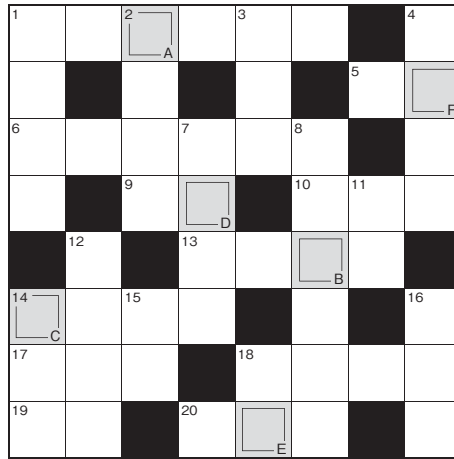
勤務先: 茨城県、小山市、結城市 各工場  
年 令: 18才～55才位までの方

経験、資格なしでも良い。ご希望の方はお気軽にお電話下さい。  
詳しいことは面接の上で。

連絡先 〒037-0305 北津軽郡中泊町大字中里亀山500  
平間康元  
電話 0173-69-2417 携帯 090-3503-7301

# クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Fの文字を探してことばを見つけてね!  
ヒント 稲垣地区にある日本最大級のヤチダモ。かつて津軽平野開拓の目印にされたと言われている



## 【タテの問題】

- 1 果物の一種。漢字で書くと「無花果」
- 2 心の中に思い浮かべる姿や情景
- 3 塔。東京〇〇〇、京都〇〇〇
- 4 東日本大震災に対するアメリカ軍による災害救助・救援支援活動「〇〇〇〇作戦」
- 7 下から投げる野球の投球方法。〇〇〇〇スロー。別名サブマリン投法
- 8 14世紀にイタリアを中心に起こった文芸復興運動
- 11 魚釣りの時にじっと見つめます
- 12 「ベスト」の反対
- 14 「じゃがいも」を英語で
- 15 「貧」の反対
- 16 冬になると履き替えます。ただし衣服ではなく、車の部品
- 18 責任から解放され気が楽になることを「〇〇の荷が下がる」

## 【ヨコの問題】

- 1 つがる市で開催された回想法を取り入れた「いきいき教室」を受講した皆さん。11月に交流会が行われた(3ページ参照)
- 5 〇〇がネギしよってやってくる
- 6 国鉄が民営化されてできた社名
- 9 トウモロコシなどを原料としネズの実で香味をつけた蒸留酒。
- 10 お買い得な価格「〇〇〇〇価格」
- 13 打って音を出す楽器の総称
- 14 フェイス
- 17 バスや電車の中で安全のためつかまるもの
- 18 宴会やパーティで唱和。アメリカでは「アース」
- 19 サッカーくじの愛称
- 20 サラダでよく食べられる葉野菜。和名はチンシャ

応募方法：ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、「つがるちゃんマグカップ」をプレゼントします。(12月22日締切 ※当日消印有効)



応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課広報広聴係まで

## 11月号の答えは「ベニシボリ」でした。

46名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕 江良菜月(木造)、工藤みつゑ(木造)、台丸谷そだつ(稲垣町)、野呂恵利子(森田町)、福士庸子(森田町)

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| キ | ン | ロ | ウ | カ | ン | シ | ヤ |
| ン | ウ | マ | ヤ | ブ | レ | キ | シ |
| ボ | ウ | カ | キ | カ | キ | ベ | キ |
| シ | リ | カ | キ | コ | ツ | ブ | キ |
| キ | コ | ク | コ | ツ | ブ | キ | シ |
| ブ | レ | ゼ | ン | ト | ロ | キ | シ |
| ラ | ニ | ナ | ニ | レ | キ | シ | マ |
| ス | シ | ク | リ | ス | マ | ス | シ |

## CIR Column 国際交流員 コラム



## 地コーヒー

特に気にならないですか?

アメリカはコーヒーの文化が深く、ある調査によるとアメリカ人の8割はコーヒーを飲む上に、日常的に毎日飲む方が半分以上います。しかし、90年代になってからアメリカのコーヒーの市場が大きく変わりました。その変化を刺激したのは、皆さんご存じの「スターバックス」でした。

スターバックスは1971年に設立したものの、世界的に有名な会社になったのは90年代でした。それまでの一般的なアメリカ人は、もちろんコーヒーを日常的に飲んでいたので、「どのコーヒーでもだいたい同じだから何でもいーや」と思っていたが、よくある会社の普通のコーヒーを飲む方が多くなったようです。そして、スターバックスがコーヒーの市場に参入し、それまでの「普通のコーヒー」ではなく、エスプレッソを主体とし、だれでも買えるおしゃれな製品として売り出しました。それによってコーヒーのイメージが変わりました。

コーヒーそのものの質やイメージだけではなく、アメリカのカフェ(喫茶店)のイメージも革新しました。ただの飲食店と違い、スターバックスのカフェを「皆さんの第三の場所」、つまり「家庭と職場以外のくつろげる場所」として売り込みました。コーヒー

皆さん、日常的に飲んでいる紅茶や麦茶のブランドは何ですか?それとも、ブランドは

を飲みながらカフェで勉強したり、友達と会話したり、またはパソコンでネットをゆっくり見たりすることがスターバックスのおしゃれなイメージとなり、カフェの存在がとても人気になりました。その後、スターバックスに影響され、他にもコーヒー焙煎会社(小さいながらも独自でコーヒー豆を焙煎し、オリジナルのコーヒーが飲めるお店)が現れてきました。

メイン州の場合はスターバックスの店舗が非常に少ないものの、最近コーヒー焙煎会社の数が増加しました。メイン州のバー・ハーバー町には約30年前に創立した「ベンボー・コーヒー焙煎会社」が初めてできました。現在は、このような「地コーヒー」のお店は数えきれないほどあります。地コーヒーの面白い点は、色々な国の豆を色々な焙煎方法で作ることです。そうすると、地ビールや地酒のように数多くのコーヒーの味わいが楽しめます。

簡単に言つと、昔は眼を覚ますためにコーヒーを飲んでいたので、現在は味わいながら飲む人々が増えてきています。ちなみに、私のおすすりはメイン州の会社である「コーヒー・バイ・デザイン」の「アロンゾ・ダブル・ダーク」です。最初は濃くて苦いと思われるかもしれませんが、慣れてくるととても美味しいコーヒーです。



国際交流員 デレクター・ジェーコブ



つがる市

平成25年12月

## 社協からのお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地  
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

## 法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成26年1月8日（水） 〈毎月第2水曜日〉

時 間：13時から16時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室

料 金：無 料 ※相談は予約が必要です。 電話42-4660

## 知って得する福祉の情報コーナー

福祉機器・用具には生活をサポートしてくれる便利なものがあります。

これから冬本番を迎え、雪道は杖を使っている方々にとって歩きづらいものであり、外出も臆病になりがちです。そんな時には杖の先に取り付ける**アイスケン・アタッチメント**（ピン型滑り止め）が便利です。

## ※使用上の注意

- 先端が鋭利なので、自分自身や他の人を誤ってついてしまうとけがをする場合があります。
- 屋内の固い床面で使うと逆に滑ることがあります。



非使用時



使用時



## ～滑り止めの購入・その他福祉用具のお問い合わせは～

ケアプランセンターきづくり 電話42-4620

ケアプランセンターもりた

電話49-7005

ケアプランセンターいながき 電話46-2902

ケアプランセンターしゃりき

電話56-3000

## 年末年始の営業時間について

年末年始の営業時間は下記のとおりとなっております。どうぞご利用ください。

|          | 12月30日(月) | 12月31日(火) | 1月1日(水) | 1月2日(木)～ |
|----------|-----------|-----------|---------|----------|
| しゃこちゃん温泉 | 9時～21時まで  | 9時～15時まで  | 休 み     | 9時～21時まで |
| じょっぱり温泉  | 9時～21時まで  | 9時～15時まで  |         | 9時～21時まで |
| 車 力 温 泉  | 8時～21時まで  | 8時～15時まで  |         | 8時～21時まで |

※このページは有料掲載になっています。

# 国際交流フェアで異文化を楽しむ



風船のパーツを組み立ててハロウィンバルーンを製作



世界の食文化を堪能



ステージで各国の料理を紹介

異文化に触れ合い、姉妹都市への理解を深めてもらおうと、つがる市姉妹都市協会（野呂充志会長）が10月27日、松の館で国際交流フェアを開催し、多くの市民らで賑わいました。

世界各国のグルメが味わえるワールドフードコーナーには、県内の外国語指導助手や留学生が作った中国の葱油餅（ツォンヨーピン）やタイのグリーンカレーなど5カ国の料理が並び、人気を集めていました。また、世界のミネラルウォーターの利き水ゲームや世界各国のお土産が当たるビンゴ大会、ハロウィンバルーン作りなども行われ、参加した市民らは異文化を楽しんでいました。

## 本物の“しゃこちゃん”を訪ねて 森田小児童が国立博物館を見学



東京国立博物館で遮光器土偶をバックに記念撮影

森田小学校（藤本敦子校長）6年生40人が修学旅行で10月3日、東京国立博物館を訪れ、亀ヶ岡遺跡から出土した本物の遮光器土偶を見学してきました。

本物の「しゃこちゃん」と出会った児童の声を紹介します。



重要文化財 遮光器土偶  
東京国立博物館蔵 同博物館平成館にて通年展示

### 今 悠人 君 (写真右から2人目)

初めて見た遮光器土偶は思ったよりきれいで小さかったです。体に渦巻の模様や首飾りのようなものもあり、おしゃれだと思いました。色と傷からどれだけ古いかが伝わってきます。昔の技術でこれだけのものを作っていてすごいと思いました。土偶を作った人やモデルになった人、作り方などこれからいろいろ調べてみたいと思いました。

### 石戸谷 咲樹 さん (写真右)

本物の遮光器土偶を近くで見ることができて、うれしかったです。縄文人が土偶を作っている様子を想像しました。そしてお祭りの場で土偶を飾ってみんなで楽しく踊っている場面を思い浮かべました。本物を見て歴史により興味がわきました。縄文遺跡が世界遺産に登録されるように縄文時代の魅力を伝えていければと思います。