



広報 つがる

2014

1月号

No.145

●市の人口と世帯数(平成25年12月19日現在)・人口35,551人(男16,808人・女18,743人)・世帯数13,537世帯



謹賀新年

平成26年 新しい年を迎えました。この一年が皆様にとって明るく希望に満ちた素晴らしい年となりますように。(写真は、手作りの絵馬を持って新年のあいさつをする車力幼稚園の子どもたち)

豊かな自然や文化を次世代につなげる

明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。昨年2月の市長選において、多くの皆様から力強いご支援とご支持を賜り、引き続き三期目の市政運営を担わせていただくことになりました。今後とも市民の皆様の負託に応えるべく、誠心誠意取り組んで参ります。

昨年を顧みますと、全国的に自然災害が猛威を振るうなど改めて自然の厳しさを認識させられる年でもありました。中でも台風18号に伴う大雨では、本市の農産物も冠水・浸水被害を受け、深刻な農業被害に見舞われました。被災された農家の皆様には、改めてお見舞いを申し上げます。

市では、被災農家の経営安定を図ることが最優先との思いから、再生産に向けた独自の支援策を速やかに決定し不安解消に努めております。

一方では、柏地区に地産地消

の拠点施設とした「つがる市農産物直売所」がオープンしたほか、本市初の誘致企業が誕生するなど、地域の元氣を取り戻す明るい話題も数多くありました。これらにより、地域の活性化と雇用拡大につながるものと期待しております。

さて、TTP（環太平洋連携協定）交渉が加速するなか、農政の根幹政策である生産調整（減反）廃止という政策転換が決定しております。政府が決めた新政策は米価下落を誘引する可能性を秘めており、稲作農家の経営を根本から揺るがしかねない懸念を含んでおります。市としては、これらの懸念が現実のものとならないよう農業団体、市議会と連携を図りながら取り組んで参ります。

昨年より建設を進めております「つがる市民診療所」の施設整備も最終段階を迎え今年3月に開所いたします。つがる西北五圏域の自治体が一つにまとまって総合的な医療体制を形成することにより、医療の質の向上が図られるものと考えております。

併せて市民の健康意識向上、検診の必要性などを説きながら受診率向上につなげたいと考えております。

また、定住対策として進めております桜木団地の大規模建替え事業も順調に推移し、今年6月には33戸の住宅が完成し入居可能となります。引き続き、平成26年度では39戸を建設する予定であり、早期に市民の皆様へ魅力ある住環境を提供したいと考えております。

その他、津軽自動車道（柏／浮田）間の早期事業着手や車力地区の統合小学校の整備など、まちづくりの基盤となる各種施設の整備を鋭意進めて参ります。

私たちの住むつがる市の豊かな自然や文化・歴史を守り、次世代につなげるまちづくりに向け、全力で取り組む所存でありますので、市勢発展のため、さらには一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。新春の門出にあたりまして、皆様のご多幸とご健康を祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

年頭あいさつ 2014年

つがる市長
福島 弘芳



新たなつながる市発展のため使命果たす

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと存じます。

また、日頃から市議会に對しまして、あたたかいご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、全国的に自然災害が多発した年で、とりわけ台風18号は、本市の農作物に多大な被害をもたらしました。ここに改めて被災された農家の皆様にお見舞いを申し上げます。

市議会といたしましても被災農家救済のため、いち早く現地を確認し、市長部局と一丸となって関係機関に支援要請をして参りました。結果、激甚災害の指定を受け、法的な支援やつがる市独自の救済策を講じるに至りましたが、農家個々の心情をお察し申し上げ、今春の農作

業に影響のないことを願うとともに、一日も早い復興をお祈り申し上げます。

さて、景気の低迷が長期化していた日本経済も、デフレ脱却に向けた一連の経済政策や東京オリンピックの招致決定など、総じて明るい兆しが増しているとの報道もありますが、地方の景気感は決して良好とは言えず、加えて今後予定される農業の根幹とも言えるコメ政策など、政府は半世紀ぶりに大転換をするとしています。

減反に係る定額補助金の大幅な削減や米価変動補助金の廃止など自由競争へと転換する方向であり、現在進められているTPP交渉も合わせて農業経営維持のため慎重な制度設計を実現して頂きたいと政府に望むものです。

これらについては、市議会として農家や農業の実情を的確に捉え、現場の意見や意向を反映

したものとなるよう引き続き要望して参ります。

また、本年は、つがる市が合併から10年という節目の年であります。前述の農業問題に限らずさまざまな分野で規制改革や社会保障制度等の改正が目前に押し迫り、商工業の振興、教育、医療・福祉の増進といった喫緊の課題が山積するなか、新たなつながる市発展のため、これまで以上に議会の使命を果たして参る所存であります。

どうぞ本年も、市政ならびに市議会に對し、昨年にも増して温かいご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、この一年が市民の皆様にとりまして幸多き年となりますよう心からお祈りし、新春のご挨拶といたします。

迎春

つがる市議会議長
山本 清秋



新年の抱負



馬市まつりを盛り上げる

三上 奈保美さん(柏)〔昭和41年生〕



「デイサービスセンターかしわ」で介護福祉士をしています。おもに利用者の送迎や介護をしています。また利用者の日常生活に関することなど家族の相談にも応じたり、家族の

負担を軽減できるように、寄り添う介護を心がけています。仕事では、利用者の方に「今日も一日楽しく過ごせた」と思えるように笑顔を忘れず接しています。

「馬市まつり」には毎年、桑寿園チームで参加し、3年連続「踊り大賞」をいただいています。今年も工夫を凝らした衣装や踊りで観客の皆さんを楽しませたいと思います。

縄文遺跡群を世界遺産に

野呂 修身さん(木造)〔昭和17年生〕



「つがる縄文の会」で亀ヶ岡石器時代遺跡、田小屋野貝塚をはじめとする「北海道・北東北の縄文遺跡群」の世界文化遺産登録を目指すための活動をしています。

す。亀ヶ岡遺跡まつり、中・高校での出前授業、フォーラム開催などを続け、少しずつですが機運が高まってきたと感じています。昨年は、ユネスコへの推薦が先送りされ残念でしたが、行政と連携を密にして、市民みんなで盛り上がるよう役割を果たしたいと思います。新しい年が世界遺産登録への道筋が見える年であることを願います。

おいしいトマトと味噌を作る

渋谷 百合子さん(稲垣町)〔昭和29年生〕



米とトマトを栽培しています。トマト栽培を始めて20年になりますが、自然が相手なので毎年1年生みみたいな気持ちで、トマト農家の人から話を聞いて勉強しています。夏のハ

ウスでの農作業は暑くて大変ですが、おいしいトマトができればうれしいです。冬場は加工センターで「かあちゃんみそ」を作っています。

昨年は元気に仕事ができ、孫も3人になって充実した一年でした。家族には感謝しています。今年も健康に気をつけて、おいしいトマトや味噌作りをがんばりたいと思います。

ダンスが元気の源

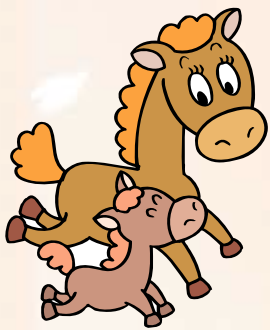
成田 富江さん(富苑町)〔昭和5年生〕



若い頃からダンスが好きで、今でも老人クラブや同年代の仲間と一緒にあちこちの温泉へ行って踊っています。ルンバから民謡まで何でも好きで音楽のテー

プは100本位持っています。依頼があれば教えたりもしています。踊りは本当に楽しいので、今年も自分で行けるところには出掛けて行って、仲間と踊りを楽しみたいと思います。

健康のため、規則正しい食生活と睡眠を心がけています。字を書くことも好きで、日記を書いています。これからも続けていきたいと思っています。



2014年 午年 年男・年女が語る

今年の干支は「午」です。年男・年女の方々を代表して市内の7人の方に新年の抱負を語っていただきました。皆様にとって良い年でありますように。

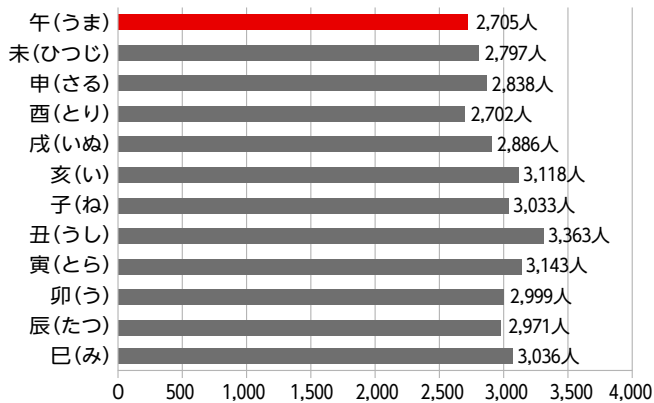
「午年」生まれの人口は2,705人

つがる市で平成26年に「年男・年女」となる「午年」生まれの人は2,705人で、十二支の中では2番目に少ない人口となっています。

年代別では平成14年生302人、平成2年生254人、昭和53年生328人、昭和41年生362人、昭和29年生540人、昭和17年生482人、昭和5年生399人、大正7年生38人となっています。

(平成25年12月6日現在の住民基本台帳)

つがる市干支別人口



顧客をつかむオペレーター目指す

網野 静香さん(森田町)〔平成2年生〕



昨年10月にできた「つがるコンシェルジュセンター」に勤めています。今は電話オペレーターの研修期間で、発声練習やロールプレイング、パソコンの研修などに励む毎日です。

社員の年齢層は幅広いですが、みんな仲良くいい雰囲気です、すぐに馴染むことができました。

電話は、顔は見えませんが姿勢や表情が大切。イントネーションや言葉の抑揚、敬語など課題はたくさんありますが、講師や仲間から評価されれば成長を実感できます。初心と基本を忘れず「この人話しやすい」と思われ顧客ができるオペレーターを目指して努力していきたいと思っています。

励まし合えるチームをつくる

須藤 滉也くん(木造)〔平成14年生〕



瑞穂小学校5年で、「木造FC」でサッカーをやっています。5歳上の兄に憧れて1年生からサッカーを始めました。去年は試合であまりいい結果を残せず悔しい思いをしました。

時期キャプテンを任されたので、仲間がミスしても励まし合えるチームをつかっていきたいです。しっかり声を出して一生懸命練習に励み、県大会優勝を目標にがんばります。

今年は6月にワールドカップブラジル大会があるので楽しみです。もちろん日本代表を応援するし、世界の一流選手のプレーを真似したいと思っています。

安定した農業経営を確立

鳴海 春樹さん(牛潟町)〔昭和53年生〕



家族で米、ニンニク、ニンジンなどを作っています。ニンニクは9月に植え、冬を越して7月頃収穫します。手作業なので大変ですが、スプリンクラーや氷温庫など設備には恵まれていると思います。

氷温貯蔵することで発芽を抑えるとともに、鮮度やおいしさを保てるのが車力のニンニクの特長です。まだまだ勉強中ですが、周りに同年代の先輩方がいて、いろいろ教えてもらえるので心強いです。

これから農業は、海外の輸入作物との競争の時代なので、栽培技術を磨いて品質を高め、水稲と野菜の複合経営を確立させたいと思っています。

農商工が連携して魅力発信

「つがる市食と産業まつり」初開催



福島市長らがテープカットをして初開催を祝う



屋外では農業機械などの展示が行われた



地場産品を買い求める来場者



多くの来場者が訪れた食と産業まつり

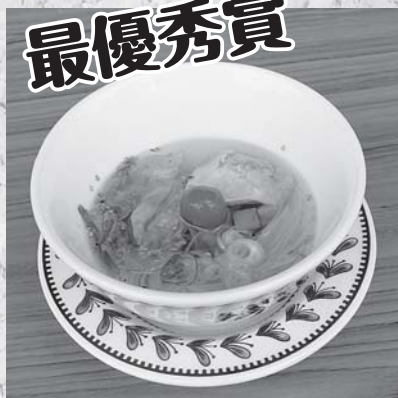
11月23日、24日、生涯学習交流センター「松の館」で「つがる市食と産業まつり」が開催され、多くの市民らで賑わいました。これは、農業と商工業の連携により農産物の高付加価値化や新商品開発を促進することを目的に初めて開催されたものです。会場では、地場産品を使った新名物コンテスト、農産物や加工品の販売、農業機械の展示、農商工連携ビジネスセミナーなど多彩な催しが開催され、農業関係者と中小企業が協力して市の魅力をPRしました。

「つがる市食と産業まつり」は、農商工の連携を強化するため、市産農産物や加工品を販売するこれまでの「つがる市農産物フェア」をさらに充実させるかたちで開催されました。開会式では、主催者である市商工会の宮本純一会長が「農家と商工業者の連携により6次産業の推進につなげていきたい」とあいさつ。福島市長が「農業者と商工業者がお互いの強みを結びつける機会であり、新たなビジネスの創出に役立ててもらいたい」と述べました。

地元農産物を使った「新名物コンテスト」には、1次審査を通過した6品が来場者に提供され、試食した市民らが2日間にわたって投票しました。審査の結果、稲垣町の農家・黒滝真希子さんの「ニンニク塩麹スープ」が最優秀賞に選ばれました。黒滝さんは「テレビの健康番組でニンニクと塩麹を合わせて一晩置くと、がん予防に効く成分が増えることを知り、野菜をたっぷり使って健康増進につながるメニューを考えた。つがる市には魅力的な食材がたくさんあることを改めて感じた」と話していました。「ニンニク塩麹

食彩つがる「新名物コンテスト」

最優秀賞



ニンニク塩麴スープ／黒滝真希子さん

野菜の切り方やだしの取り方は地元の郷土料理「けの汁」を参考にしました。みじん切りしたニンニクを混ぜた塩麴を一晚寝かせ、ニンジン、大根、鶏肉、ネギと煮込みます。食感を楽しめるよう春雨を加えました。味のアクセントにミニトマトも添えました。野菜をじっくり煮込むことで素材の味を引き出すことができました。

優秀賞[ブランド部門]



つがる包み込みパン／蝦名美咲さん

優秀賞[一般部門]



つがる豚ロール／相馬明仁さん

特別賞



つがるの生春巻き／工藤真菜さん

特別賞



ねばとろご飯／工藤詩菜さん



もちっとなーがいもプリン／
台丸谷澄子さん



新名物コンテストの試食コーナー



新米の餅つき大会



しばた保育園の園児が太鼓を披露し盛り上げる



農商工連携により開発された新商品の展示



市産農産物が当たる
つがるちゃんとのじゃんけんゲーム

スूप」などのコンテスト出品作品は今後、市の新たな名物として市内業者により商品化が進められる予定です。

会場には新鮮な農産物や揚げたてドーナツなどの販売、農商工連携による新商品開発事例が展示されたほか、ステージイベントや餅つき大会なども行われ、来場者は、楽しみながら市の特産品の魅力や新たな可能性に触れていました。

協働のまちづくりへ意見交換

市自治会連合会が市政懇談会を開催

つがる市自治会連合会（林嗣郎会長）主催による「市政懇談会」が11月26日、生涯学習交流センター「松の館」で開催され、自治会長ら43人が福島市長や市職員と協働のまちづくりに向けて意見を交換しました。

はじめに林会長が「『より良いまちを創りたい』という思いは、市も自治会も同じ。知恵を出し合い、建設的な意見を交わしましょう」とあいさつ。特別テーマとして福島市長が3月に開院するつがる市民診療所について説明しました。その後、自治会が日頃抱えている課題や要望などについて福島市長、各部長らと話し合い、地域課題やまちづくりにおけるそれぞれの役割について理解を深めました。



日頃抱えている課題などについて話し合われた市政懇談会

市の道路施策（除雪）について

鶴見里自治会 会長 蝦名 とくゑ 氏

除雪時、家の入口へ雪の塊を置かれ、高齢者にとって片付けが大変です。高齢化社会に対応した除雪対策をお聞きます。また、吹きだまりにより道路が寸断される箇所がありますが、その対策も教えてください。



ら道路までの除雪経費に対しての助成事業を実施しており、昨年度も100件以上の利用がありました。また、宝くじのコミュニケーション助成事業や自治組織活動助成事業補助金で除雪機を購入し、高齢者の除雪奉仕を行っている自治会もあります。今後、市と自治会が一体となつて、高齢者対策を進めてまいりたいと考えております。

吹きだまり対策については、防雪柵設置が有効です。防雪柵設置については、特別吹雪く箇所で交通量の多い路線から順次整備しております。暴風雪時の対応策として、早期に気象情報を把握し、現場パトロールの徹底や除雪回数を増やすなど除雪体制の強化を図ってまいります。

（福島市長）
市では、冬期間の市民生活や道路交通を確保するため、除雪・排雪作業等に全力で取り組んでいます。住民ニーズ全てに応えることは困難な状況です。限られた時間内に重機で行う除雪のため、やむを得ず個々の家の入口にも雪が置いて行かれる状況となっています。市では、高齢者対策として高齢者福祉サービス事業の中で、玄関か

きめ細やかな除排雪体制の構築には行政のみならず、民間や市民の皆さんの協力が不可欠です。この「協働」によるまちづくりについて、今後ともご理解をお願いします。



質問をする吹原自治会の渋谷会長



回答する境福祉部長



あいさつを述べる林会長



つがる市民診療所について説明する福島市長

(福島市長)
近年、全国各地で地震、台風、集中豪雨等の自然災害により、大きな被害が発生しています。その態様も大規模化の傾向を示しています。特に、先の東日本大震災により全国的に地域の防災に対する関心が高まったと思います。

つがる市も例外ではなく、台風に伴う大雨により浸水被害が多く発生しています。中でも、今年9月の台風18号に伴う大雨により岩木川が増水し、柏地区の一部に避難指示を発令しており、市民の防災に対する意識が



近年、さまざまな災害が発生し、地域の防災に関する関心が高まっている中で自主防災組織の重要性、必要性が叫ばれております。市の現状と今後の取り組み方についてお聞きします。

強くなっていると思います。現在、つがる市における自主防災組織は18団体となっており、平成22年4月に繁田自主防災会、本年8月に菟中自主防災会がそれぞれ結成されています。いずれも既存の自治会・町内会組織を自主防災会として結成されており、家庭用火災報知機の設置や視察研修など活発な活動が行われています。

大規模な災害が発生した直後は、防災機関による対応が困難なこともあり、地域住民がお互いに助け合い、人命救助や初期消火にあたることで被害をより少なくすることにつながるため、地域住民による自主防災組織等の結成を促進し、育成していくことが重要と考えています。

市では昨年9月、県と共同で自主防災組織の組織化の推進を皆様方に文書で呼びかけたところです。また本年も、県と共同で松の館を会場に、地域防災力の考え方と進め方についての講演など研修会



地域防災力向上を目的に開催された研修会
(平成25年9月7日、松の館)

を開催し、その啓発に努めているところです。

結成された団体には、コミュニケーション助成金や県の補助金を利用し、発電機、テント、AEDや炊飯装置などの備品の整備や先進地研修に対する支援を行っています。

「自分たちの地域は、自分たちで守る」という意識の醸成を図るため、これまで以上に、各種研修会の開催や先進地の紹介などにより組織の必要性をアピールしながら、組織率の向上に努めていきたいと考えています。

自主防災組織について

横町町内会 会長 粕谷光彦氏

岡山・東京でつがるブランドをPR



倉敷市内のスーパーで三村知事とともにつがるブランドをPRする福島市長

つがるブランド推進会議（会長・福島市長）は、11月14日から17日まで岡山県倉敷市で開催された「青森県フェア」で、つがるブランドの宣伝販売を行い、福島市長や農協関係者らが市産農産物や加工品などつがる市の旬の味覚を売り込みました。会場で福島市長は、つがるちゃんと一緒につがるブランド農産物を紹介し、おいしい食材に恵まれたつがる市の魅力をPRしました。

また、11月30日、12月1日には、東京都町田市の「ぽっぽ町田」でつがるブランド農産物の試食販売会を実施。福島市長、山本清秋議長、生産者らがリンゴ（サンふじ、王林）、米（アイガモ農法特別栽培米）、ナガイモなどの味の良さや品質の高さを宣伝しました。試食した買い物客らは「新鮮でおいしい」と言いながら次々と買い求め、全量完売しました。



つがるにしきた農協によるナガイモの販売（ぽっぽ町田）



ごしょつがる農協による新米の「すくい取り」（ぽっぽ町田）

地域農業発展へ決意新たに つがる市農業士会が創立30周年

農業技術の向上や担い手育成などに努めるつがる市農業士会（太田英樹会長）が創立30周年を迎え、12月5日、松の館で講演会と記念式典を開催し、市内の農業経営士や青年農業士ら約90人が節目を祝いました。

講演会では、劇団夜行館座長の笹原茂朱さん（木造）が「つがる市の魅力をもっと発見・発信しよう」と題して講演。富山県出身で平成10年に木造町に移住した笹原さんは、大八車で芝居公演をしながら旅をしてきた人生を振り返り、豊かな自然や郷土芸能がつがる市の魅力であると強調しました。

式典では太田会長が「農業を取り巻く環境は大きく変わりつつあるが、消費者から信頼される産地確立のため、私たちは地域のリーダーとして地域を引っ張っていかねばなりません」と述べ、地域農業発展へ決意を新たにしました。



式典であいさつを述べる太田会長

学校給食で新品種リンゴ「千雪」の試食会



りんごの品種の特長などを学んだ出前授業



給食で「千雪」を試食する生徒たち

果肉の切り口が変色しにくい県産リンゴの新品種「千雪(ちゆき)」の試食会が木造中学校(古川郁生校長)で行われ、全校生徒413人が給食でカットリンゴを味わいました。千雪は県りんご研究所が開発し、切ってもすりおろしても色が変わりにくいのが特長。平成20年に県が商標登録しましたが栽培面積は県内で10ヘクタール程度のため、県では千雪の知名度アップと給食での実用性の検証のため試食会を実施しました。

この日は、リンゴ食育の講師の「青森りんごシニアマスター」の2人が1年生にリンゴの品種や生産方法などについて説明。その後の給食に、森田町の七戸竹男さんが生産した千雪とトキガデザートとして提供されました。生徒たちは2種類のリンゴを食べ比べアンケートを記入し、工藤三夢さん(1年)は「千雪は色がきれいでおいしい。時間がたっても茶色にならないのでびっくり」と話していました。

木造剣礼会が県新人大会で優勝

「第28回青森県少年剣道新人錬成大会」(11月23日、青森市)で木造剣礼会(松本政樹監督)が団体優勝を果たし、12月3日、福島市長に報告しました。

大会には県内28チームが出場。木造剣礼会は、小田川竜登君、江良夢斗君、長内淳一郎君、佐藤亮輔君、江良武瑠君(ともに瑞穂小5年)の5人で、決勝では優勝候補の青森尚道館(青森市)を2対0で破り優勝を決めました。新キャプテンの長内淳一郎君は「1本取ってもあせらず落ち着いて対戦できたのが優勝につながりました」と振り返りました。松本監督は「5月に県武道館で全国大会の予選があるので、さらに高い目標に向けてがんばります」と意気込みを語っていました。



優勝を果たした木造剣礼会のメンバー

村上ナヨさん100歳長寿おめでとう



家族に囲まれ祝福される村上ナヨさん

村上ナヨさん(車力町)が12月11日、満100歳の誕生日を迎え、車力老人福祉センターで長寿を祝いました。

村上さんは大正2年生まれ。漁業や農業を営み、子8人、孫19人、ひ孫22人、玄孫4人に恵まれました。現在は、同センターのデイサービスを利用しながら、長男夫婦、孫と一緒に自宅で過ごしています。

この日は、福島市長が「おめでとうございます。これからも健康に気を付けて長生きしてください」と顕彰状と花束を手渡すと、村上さんは「ありがとうございます。孫の紀子さんによると、村上さんは、若い頃から料理が得意で、今も好き嫌いなく何でもよく食べているのが長生きの秘訣ではないかと話していました。

市民スポーツ大会

心地よい汗を流して交流を深める

今年度の市民スポーツ大会が平成25年9月から12月にかけて市内各地の運動施設で開催され、7競技に約550人が参加しました。

参加者は世代を超えての交流試合や白熱した熱戦を繰り広げ、心地よい汗を流しながら親睦を深めていました。結果は次のとおりです。

ゲートボール

柏総合体育センター多目的運動場
9月28日(土)

- 第1位 大沢チーム
- 第2位 藤本(源)チーム
- 第3位 藤本(松)チーム

グラウンドゴルフ

みどり公園／10月12日(土)

- 愛好者の部 第1位 黒滝 良一
第2位 藤田 智子
第3位 小山内富知男
- 初心者の部 第1位 成田 俊一
第2位 柳生 偉佐夫
第3位 大沢 忠雄

ニチレクボール

稲垣体育館／10月26日(土)

- 第1位 稲垣少年C
- 第2位 稲穂
- 第3位 稲垣少年A、稲垣少年B

ソフトバレーボール

稲垣体育館、稲垣体育センター／
10月27日(日)

- 男女混合の部
第1位 コスモス会
第2位 つがるちゃん
第3位 介護戦隊トランスファー
- 男子の部
第1位 つがる男子
第2位 おのいるクローバーZ
第3位 つがるちゃん護衛隊
- 女子の部
第1位 佐々木商事
第2位 しゃこちゃん
第3位 元☆稲CHU～
- 小学生高学年の部
第1位 稲垣少年B
第2位 稲垣少年A
第3位 稲穂B、エフ・フォー
- 小学生低学年の部
第1位 スーパーチビ
第2位 MMRK
第3位 ちびっ子少年団



卓球 木造体育センター／11月10日(日)

- 一般団体
第1位 悟空クラブ
第2位 居酒屋かめがい
第3位 ニシズン
長谷川クラブ
- 一般ダブルス
第1位 毛利友哉・渋谷 廉
第2位 土岐悠野・白川友和
第3位 長尾 修・三上圭洋
生田稔明・盛 淳
- 一般男子シングルス
第1位 渋谷 廉
第2位 土岐悠野
第3位 長尾 修、福田卓也
- 一般女子シングルス
第1位 三上莉々
第2位 鶴谷真紀子
第3位 斎藤瑤子、斎藤佐織
- 小学生男子団体
第1位 向陽Aチーム
第2位 瑞穂Aチーム
第3位 瑞穂Bチーム
向陽Bチーム
- 小学校女子団体
第1位 穂波Aチーム
第2位 向陽Aチーム
第3位 瑞穂Aチーム
瑞穂Bチーム
- 小学生男子シングルス
第1位 今岡竜大
第2位 高橋宏武
第3位 奥田舜介、三浦颯太
- 小学生女子シングルス
第1位 工藤瑞佳
第2位 木村 舞
第3位 坂本陽菜、工藤陽菜
- ラージボール団体
第1位 木造卓球A
第2位 卓愛会
第3位 車力卓球、木造卓球B
- ラージボールダブルス
第1位 花田初音・高江亮子
第2位 山内富裕・藤本源城
第3位 山谷美保・渡辺千恵子
石岡和子・尊馬ユキエ
- ラージボール男子シングルス
第1位 山内富裕
第2位 藤本源城
第3位 佐々木時夫、台丸谷真輝
- ラージボール女子シングルス
第1位 花田初音
第2位 長内裕子
第3位 山谷美保、渡辺千恵子

ボウリング

サンサンボウル／11月17日(日)

- 一般の部
第1位 花田勝則
第2位 佐々木時夫
第3位 渋谷みち子
- 小学生の部
第1位 川村萌花
第2位 田村野々香
第3位 半田 遥

バスケットボール

木造中学校体育館／
12月1日(日)

- 第1位 N F C
- 第2位 渋谷建設
- 第3位 きらら、ZIGOKU

市営住宅〈空家〉入居者募集

■公営住宅

団地名	住戸番号	所在地	建築年度	構造	浴室	浴槽	給湯器	油タンク	アンテナ	污水处理	家賃月額(円)
若宮団地	3-1号	木造若宮43-1	S53	簡易耐火2階建 6連戸3DK	○	×	×	×	○	下水道	12,000～ 17,900
森内団地	3-6号	木造森内2-2	S54	簡易耐火2階建 6連戸3DK	○	×	×	×	○	下水道	12,300～ 18,300
浅井団地	3号	柏桑野木田 浅井40-2	H17	木造2階建4連戸 3DK	○	○	○	○	○	下水道	26,000～ 38,700
かしわ団地	71号	柏桑野木田 幾世24-4	H16	木造平屋1戸建 2LDK	○	○	○	○	○	下水道	24,200～ 36,000
鶴野第2団地	13号	柏桑野木田 鶴野63-3	H6	木造平屋1戸建 2LDK	○	○	○	○	○	下水道	21,500～ 32,100
岩木団地	27号	柏上古川 房田152-1	H7	木造平屋2連戸 2LDK	○	○	○	○	○	浄化槽	23,500～ 35,000
第2 月見野丘団地	27号	森田町森田 駒ヶ淵30-16	H7	木造平屋1戸建 2LDK	○	○	×	×	×	浄化槽	17,600～ 26,300
つきみの団地	3号	森田町森田 月見野300-2	H13	木造平屋1戸建 2LDK	○	○	×	×	×	浄化槽	21,400～ 31,900
森田第2 若緑団地	35号	森田町上相野 若緑50	H21	木造平屋2連戸 2LDK	○	○	○	○	○	浄化槽	25,900～ 38,600
月見野丘団地	6号	森田町森田 月見野572	S63	木造平屋1戸建 2LDK	○	×	×	×	○	くみ取り	12,800～ 19,000
屏風山団地	B-2号	車力町屏風山 1-98	H13	木造平屋2連戸 2LDK	○	○	○	○	○	下水道	20,000～ 29,800
富范団地	A-4号	富范町莊野 61-37	H11	木造平屋1戸建 3LDK	○	○	○	○	○	下水道	25,000～ 37,200

■特定公共賃貸住宅

浅井団地	7号	柏桑野木田 浅井40-2	H15	木造2階建 2連戸3LDK	○	○	○	○	○	下水道	45,000～ 55,000
------	----	-----------------	-----	------------------	---	---	---	---	---	-----	-------------------

募集期間	1月14日（火）～1月24日（金）※入居可能予定日は2月下旬頃となります。
入居者資格	①世帯の収入が政令で定める収入基準であること。 〔政令で定める収入基準：月額158,000円以下(特定公共賃貸住宅は158,000円を超え487,000円以下)〕 ②現に住宅に困窮していることが明らかなる人であること。 ③税を滞納していないこと。 ④入居希望者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
必要書類 その他の添付 書類が必要と なる場合があ ります	①入居希望申請書（市役所建築住宅課にあります） ②平成25年度所得証明書（入居者、同居者） ③全税目に未納がないことの証明書（用紙は市役所建築住宅課にあります） ④入居（同居）予定者が現在居住している世帯全員の住民票 ⑤入居希望者または同居予定者で障害者手帳の交付を受けている方はその写し ⑥印鑑
選考方法	応募書類を審査のうえ、2月中旬に選考予定。
そ の 他	・選考された方は、敷金家賃3カ月分、連帯保証人2人が必要になります。 ・募集期間中に空家が発生した場合は、市ホームページに追加します。

■公営住宅〔随時募集〕

団地名	住戸番号	所在地	建築年度	構造	浴室	浴槽	給湯器	油タンク	アンテナ	污水处理	家賃月額(円)
中塚団地	2号	車力町屏風山 1-96	S51	簡易耐火 平屋建3K	○	×	×	×	×	下水道	6,500～ 9,800
中塚2号団地	1号	車力町屏風山 1-115	S54	簡易耐火 平屋建3K	○	×	×	×	×	下水道	8,100～ 12,000
中塚2号団地	6号	車力町屏風山 1-115	S54	簡易耐火 平屋建3K	○	×	×	×	×	下水道	8,100～ 12,000
母衣掛団地	1号	稲垣町繁田 母衣掛34-8	S55	簡易耐火平屋建 2連戸3DK	○	○	×	×	○	下水道	10,400～ 15,500

- 募集期間：随時募集します。 ●入居者資格・必要書類等：上記に準じます。
●選考方法：応募書類を審査のうえ、随時入居者を決定します。

随時募集のため、既に入居者が決定している場合がありますのでご確認ください。

【申し込み・問い合わせ先】 建築住宅課 電話42-2111（内線383・386）

「市・県民税」申告相談のお知らせ

平成26年度市・県民税の申告時期が近づいてきました。市・県民税の申告は、あなたの市民税と県民税を計算するための基礎資料となります。また、国民健康保険の税額や各種手当て・行政サービスの負担額等の大切な判定資料となるため、収入がない人でも申告が必要な方は、必ず申告してください。

申告がスムーズに行えるよう関係書類の準備をお願いします。

受付期間／1月27日(月)～3月17日(月)

所得税・贈与税の申告と納税は 3月17日(月)まで
消費税・地方消費税の申告・納付は 3月31日(月)まで
国民健康保険税の申告は 4月15日(火)まで

1. 申告が必要な方

- ◆平成26年1月1日現在、つがる市に住所を有している方
(住民登録の有無にかかわらず、現に居住している方)
- ◆営業、農業等事業を営んでいる方、または地代(小作料)、家賃等その他の収入がある方
※収入があれば、所得がゼロやマイナスの場合でも申告が必要です。
※譲渡所得があった方で、税務署への確定申告が不要になった方でも市・県民税の申告は必要です。
- ◆給与所得者で給与以外に収入がある方、または2カ所以上の支払者から給与をもらった方
- ◆勤務先からつがる市に給与支払報告書が提出されない方(あなたの給与支払報告書がつがる市に提出されているかどうかは、給与支払者にご確認ください)
- ◆収入のない方でも、次のような方は申告してください。
 - ①国民健康保険に加入している方
 - ②他の市町村に住んでいる人の扶養になっている方(扶養している方の氏名、住所等をお知らせください)

2. 申告する必要のない方

- ◆平成25年分の所得税の確定申告書(青色申告等)を税務署に提出される方
- ◆給与所得者で毎月の給与から市・県民税を差し引かれ、他に収入がない方
- ◆公的年金等の収入のみの方で、支払者からつがる市に公的年金等支払報告書が提出されていて、医療費控除等の各種控除を受けない方、または、税務署へ確定申告書を提出する必要のない方

3. 申告をしなければならない方が申告をしない場合

- ◆国民健康保険税の軽減措置(7割・5割・2割)がされない場合があります。
- ◆所得等に関する証明書(所得証明・課税証明等)が発行されません。

申告相談には次のものをご持参ください

- 印鑑(認め印で可)
- 収入・経費等の分かる書類
 - ▶営業等・・・「収支内訳書」と売上、仕入・必要経費等所得が計算できる資料
 - ▶農業・・・「収支内訳書」と出荷証明書等収入の分かるもの、必要経費となる領収書等
 - ▶不動産・・・「収支内訳書」と地代・家賃等収入の分かるもの、必要経費となる領収書等
 - ▶給与・・・源泉徴収票
 - ▶一時・・・生命保険金等の受取に係る証明書等
 - ▶譲渡・・・売買契約書、特別控除を適用するための証明書等
- 社会保険料控除(国民年金の証明書、国保税・介護保険料等の領収書)
- 生命保険、地震保険、個人年金、介護医療等の保険料控除証明書
- 医療費控除(医療費等の領収書→総額を計算してきてください)
- 身体障害者等の手帳
- その他必要と思われる各種証明書
- 所得税の還付を受ける場合は、本人の金融機関名および口座番号の分かるもの
- 所得税の振替納税希望の方は、本人の金融機関名および口座番号の分かるものと通帳の届出印

平成26年度からの市民税・県民税(住民税)の主な変更点

1. 均等割の税率の特例(平成26年度から平成35年度まで)

東日本大震災を踏まえて、県および市が実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保する目的で、平成26年度から平成35年度までの期間に限り、市民税と県民税の均等割額にそれぞれ500円が加算されます。

	平成25年度まで	平成26年度～平成35年度
市民税の均等割額(年額)	3,000円	3,500円
県民税の均等割額(年額)	1,000円	1,500円

2. 給与所得控除の上限設定

給与収入金額が1,500万円を超える場合の給与所得控除について、245万円の上限を設けることとされました。

3. 給与所得者の特定支出控除の見直し

弁護士、公認会計士、税理士などの資格取得費や勤務必要経費【※給与等支払者の証明が必要。上限65万円】が特定支出に追加されました。

≪特定支出控除の適用判定・計算方法≫※給与収入金額が1,500万円以下の場合
(給与収入金額)-(給与所得控除額)-(特定支出の額の合計-給与所得控除額×1/2)=給与所得金額

4. 「ふるさと寄附金」税額控除の見直し

平成25年分所得税から復興特別所得税(所得税額の2.1%相当額)が課税されることに伴い、所得税で寄附金控除の適用を受けた場合には「ふるさと寄附金」に係る個人住民税の特例控除額について復興特別所得税の軽減分だけ調整され控除額が減額されます。

【問い合わせ先】 税務課 電話 42-2111 (内線212・214・216)

申告相談日程表

受付時間：8時45分から17時まで(正午から13時までを除きます)

車力地区【会場：車力出張所】

月	火	水	木	金
1/27	1/28	1/29	1/30	1/31
車力町	牛瀧町	下車力町・下牛瀧町・豊富町	富港町	

稲垣地区【会場：稲垣公民館】

月	火	水	木	金
2/3	2/4	2/5	2/6	2/7
千年・再賀・沖善津 吉出・語利・沼館	沼崎・元増・福富 中派立・前村・下派立	野田・楽田・鶴見里 細沼・穂積・野末	家調・繁港・繁田 船越・下繁田	

柏・森田・木造地区【会場：松の館2階 視聴覚室】

月	火	水	木	金
2/10	2/11	2/12	2/13	2/14
【柏地区】 藤岡・玉水 末吉・沖港・広須		【柏地区】 鷺坂・下古川・稲盛	【柏地区】 上古川・八重崎・岩木 第二岩木・幾世・小和巻 鶴野・小中野	【柏地区】 上派立・姥島・下町
2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
【森田地区】 相野	【森田地区】 勝山・大館・森田	【森田地区】 床舞・山田・猫淵	【森田地区】 中田・漆館・吉野 つきみの団地・月見野丘団地 第二月見野丘団地	【川除地区】 成田団地・芦沼・蓮川 秋桜団地・川除・芦屋
2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
【川除・出精地区】 豊田・今市・立花 出野里・芦部岡	【出精地区】 兼館・石館・善積 堅固・出崎・夕日岡	【出精地区】 土滝・永田・蓮花田 加納・小田原	【出精地区】 東林・西林 大畑・生田	【柴田地区】 里見・桜井・柴田 町居田・濁川・中の林 中館・細川・浦船団地
3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
【柴田地区】 近野・平野・菊川 十文字・福原 遠山・千代田	【館岡地区】 菰槌・大湯町・亀ヶ岡	【館岡地区】 館岡・筒木坂・平滝	【越水地区】 吉見・下福原・三ッ館 広岡・あざみ岡 駒田・越水	【越水・出来島地区】 吹原・南広森 丸山・出来島
3/10	3/11	3/12	3/13	3/14
【旧 町】 有楽町・港中・浮巢	【旧 町】 上町・松原	【旧 町】 蓮沼・赤根	【旧 町】 田町・桜木団地 若緑団地	【旧 町】 横町・清水
3/17				
【旧 町】 千代町・吉岡・下木造				

申告は期限内に済ませましょう

平日の相談が困難な方へ

(お勤めなどで休みが取れない方)

3月2日(日)に松の館で受付します。

※午前中は混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

※申告がスムーズに行えるよう地区毎に日程を定めていますので、なるべく割り当てられた期日にお越しください。

【申告期間中の問い合わせ先】

・車力出張所 電話56-2111 (1月27日～30日)

・稲垣公民館 電話46-2156 (2月3日～6日)

・松の館 電話49-1192 (2月10日～3月17日)

※3月18日以降は下記にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

税務課 電話 42-2111 (内線212・214・216)

4月1日より稲垣出張所が稲垣公民館に移転します

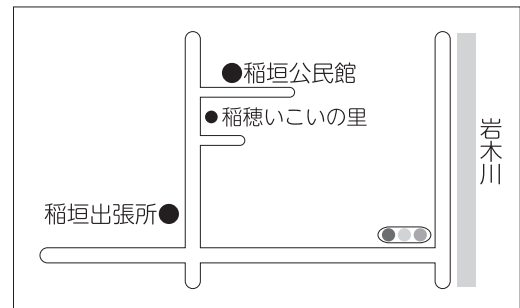
稲垣出張所庁舎の老朽化に伴い、平成26年4月1日より稲垣出張所を稲垣公民館事務室に移転し、出張所業務を継続して行うことになりました。

公民館業務である図書貸出、施設使用については、4月1日より稲垣出張所（稲垣公民館事務室）で受付します。

移転先 住所 〒037-0104 つがる市稲垣町豊川宮川31-1
電話0173-46-2111 **FAX** 0173-46-2865

※電話・ファクス番号に変更はありません。

【問い合わせ先】 稲垣出張所 電話46-2111



稲垣公民館より お知らせ

●稲垣出張所移転工事に伴い、下記の期間休館します。

休館期間 3月19日(水)～31日(月)

●4月1日より稲垣公民館の電話・ファクス番号は廃止し、下記のとおりとなります。(稲垣出張所と同じ)

電話0173-46-2111 **FAX**0173-46-2865

ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 稲垣公民館 電話46-2156

要介護認定者に対する所得税、市・県民税の障害者控除について(税申告用)

障害者手帳等の交付を受けていない65歳以上の方で、要介護・要支援の判定を受けていて次の要件にあてはまる場合は、所得税や市・県民税の申告の際に障害者控除対象者認定書を添付することで障害者控除が受けられます。

控除対象は被保険者本人、または被保険者を扶養控除対象としている親族です。

障害者控除対象者認定書の交付申請は市役所介護課で受け付けし、郵送による交付となりますので、確定申告を行う前に申請してください。なお、平成25年7月～9月に介護サービス等を利用した方には、1月中旬に送付される介護給付費通知書に申請書を同封しています。

障害者控除の対象となる要件		障害者控除の区分	所得控除額 所得税	所得控除額 市・県民税
●要介護1～3の高齢者 ●要支援1～2の認知症高齢者で、日常生活自立度Ⅱa～Ⅲbの方		障害者控除	27万円	26万円
●要介護4～5の高齢者 ●要支援1～2または要介護1～3の認知症高齢者で、日常生活自立度Ⅳ～Ⅴの方		特別障害者控除	40万円	30万円
注意点	- 対象となるのは平成25年12月31日（死亡者は死亡日）を基準として、それ以前に6カ月以上の介護認定期間があった方です。平成25年7月1日以降に初めて認定された方は、翌年からの適用となります。 - 障害者手帳を交付されていて障害者控除の対象となる方でも、介護度が4～5など要件を満たしていれば特別障害者控除の申請が可能です。 - 対象者の日常生活支援度については、市役所介護課へお問い合わせください。			
申請手続き	- 事前に介護保険被保険者証（オレンジ色）により介護度を確認してください。 - 認め印をご持参のうえ、市役所介護課へお越しください。			
認定書の交付	- 申請された内容について審査したうえで郵送により認定書を送付します。 - 被保険者一人につき一通のみの交付となります。			

【問い合わせ先】 介護課 電話42-2111（内線231）

「子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン対象者」へお知らせ

下記の特定の年齢の方に対して、「がん検診無料クーポン券」を送付しています。

がんの早期発見と自らの健康状況を知るために、まだ受診されていない方は、ぜひ受診されるようお勧めします。再発行を希望される方は、有効期限内であれば再発行いたします。

つがる市総合(集団)健診にて、子宮頸がん・乳がん検診を受診された方は「受診済み」となります。

◆有効期限 平成26年2月28日(金)

対象年齢 (生年月日)	子宮頸がん	乳がん
	平成 4年4月2日～平成 5年4月1日	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日

◆指定検診機関 五所川原市、弘前市内の指定医療機関

※同封のがん検診手帳「つがる市指定検診機関名簿」でご確認ください。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線307)



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

平川 均 先生

(桂整形外科医院・副院長)



寝たきりを防ぐために：骨粗鬆症について

骨粗鬆症(こつそしょうしょう)は、骨強度が低下して、骨折しやすくなる骨の病気です。粗は「あらひ」という意味、鬆は「す」とも読みます。つまり「す」の入った大根のように内部があらくなった状態をさします。

診断には骨密度の測定、背骨(胸椎、腰椎)のレントゲン検査、採血を行います。骨密度は30歳ころピークに達し、年をとるごとに少しずつ減少していくので、骨密度の減少自体は生理的な現象ともいえます。骨密度が正常値の70%未満、レントゲン検査で骨のむろさや骨折所見の有無を参考に診断します。骨のむろい人の場合、本人が自覚していない間に骨折を起こす場合もありレントゲン検査は必要です。骨密度が正常値の70～80%程度でもレントゲン検査で骨のむろさや骨折を認める場合があり、骨粗鬆症と診断します。

骨粗鬆症は圧倒的に女性に多い病気です。閉経を迎える50歳前後から骨量が急激に減少し、60歳代では2人に1人、70歳以上になると10人に7人が骨粗鬆症といわれています。これは、女性ホルモン(エストロゲン)が骨の新陳代謝にかかわっているからです。

骨量が減っても最初は無症状ですが、骨折を起こしてから問題になります。背骨や手首、股関節周辺の骨折が多く、背骨や股関節周辺の骨折は寝たきりの原因になり、高齢化社会で大きな問題となっています。

骨折の場合、「ころぶ」などの原因があると思いがちですが、60歳以降の骨粗鬆症の方の中には、

通常の生活で生じた腰痛や股関節痛なのに、レントゲン検査で骨折を認める場合があります。

また、骨粗鬆症の骨折の場合、初診時のレントゲン検査で骨折がはっきりしない場合があります。なかなか治らない腰痛や背中の痛み、股関節周辺の痛みで徐々に歩けないなど、症状が改善しない場合、後日再検査をして診断される場合もあり注意を要します。

骨粗鬆症と診断された場合、薬が治療の中心になりますが、骨粗鬆症の発病には、加齢や閉経以外にも食事や運動の習慣などが関係しており、予防が重要です。食事ではカルシウム、ビタミンD、ビタミンKなどをとることが大切です。

カルシウムを多く含む食品：牛乳、乳製品、小魚、干しエビ、小松菜、チンゲン菜、大豆製品など

ビタミンDを多く含む食品：シイタケ、サケ、ウナギ、サンマ、メカジキ、イサキ、カレイ、キクラゲなど(また、ビタミンDは食事からだけではなく、日光浴により皮膚でも作られます。特に外出が少ない冬は食事からの摂取が重要です。)

ビタミンKを多く含む食品：納豆、ほうれん草、小松菜、ニラ、ブロッコリー、サニーレタス、キャベツなど

骨を丈夫にするためには、散歩やゲートボールなどの軽い運動、こまめに家事をするなど、活動的な習慣を取り入れることも大切です。骨折で寝たきりにならないために、まずは市町村の骨粗鬆症検診や医療機関を受診して骨のチェックをしてみたいかがでしょうか。

認知症の人と家族の会 家族のつどい

「家族のつどい」は認知症の方の介護をしている家族や専門職が情報交換したり、悩みを話し合ったりする場です。一度話してみませんか。

<参加者の声>

介護している方々の話を聞き、認知症にもいろいろなかたちがあることを感じました。介護の仕方もさまざまで、皆様から知恵をもらって母を介護している毎日です。出席者と会話することで自分の気持ちが少しずつ楽になり、「老々介護」であります。前向きに考えられるようになり、感謝しています。

日 時：1月19日（日）13時～15時

場 所：生涯学習交流センター「松の館」

1階会議室B

対 象：認知症の人と家族の会会員、
認知症の方を介護する市民、
医療・介護専門職など

参加料無料・申込不要

【問い合わせ先】

つがる市地域包括支援センター 電話42-2042
公益社団法人 認知症の人と家族の会青森県支部
秋田谷 電話090-3648-4322



すずらんの会 ～自死遺族の集い～

「すずらんの会」は、自死遺族の悲しみや苦しみを分かち合うための集いで、現在、ご家族を自死で亡くされた方が参加しています。あなたの悲しみや苦しみを安心して話せる場所ですので、一人で抱え込まずにご参加ください。

<参加者の声>

「今はすずらんの会で同じ境遇の仲間と話し、わかり合えることで、心が軽くなり、笑顔を取り戻しました。いざという時に話を聴いてもらえるという心強さを感じ、自分だけじゃないという安心感到に救われました」

日 時：1月27日（月）14時～16時

場 所：木造ふれあいプラザ（JR木造駅隣の三角屋根の建物）

申し込み：事前に電話で精神保健担当の保健師へお申し込みください。

※すずらんの会とは別に、精神保健担当の保健師が訪問や電話で自死ご遺族の相談にも応じています。

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課 電話42-2111（内線305）

1日1円で ご家族に大きな安心を 自動車事故はもちろん、自転車によるケガでもお支払いします！ 家族そろって 交通災害共済 に加入しましょう

●会 費 年額 1人350円

●共済期間 平成26年4月1日から平成27年3月31日までの1年間

●申込方法 ①市役所総務課または各出張所（稲垣・車力・イオンモール
つがる柏内）の窓口へお越しください。

②団体加入協力員が訪問します。（2月から3月中旬）

●申 込 書 加入票を1月下旬に各ご家庭へ配布します。※加入票は紛失しないように保管してください。

●申込期間 平成26年2月1日から随時受付

※幼児、小・中学生については、保育所（園）・幼稚園や学校でも受付しますので、二重加入にならないようご注意ください。

◆1日の治療でも見舞金が2万円
◆弔慰金は100万円
◆特別見舞金の場合は50万円

【申し込み・問い合わせ先】青森県交通災害共済組合 つがる支部（総務課内）電話42-2111（内線342）

広 告



加盟店でお買い物した商品を
つがる市内無料配達いたします。

会員募集中!

つがる市宅配サービス

TEL 0173-42-3331

事業実施主体：NPO法人元気おたすけ隊

広 告

学生服・セーラー服 高校指定服・指定トレパン

☆木造中学校 ☆柏田中学校 ☆森田中学校 ☆稲垣中学校 ☆木造高校 ☆五所川原高校 ☆鰐ヶ沢高校

マイモト TEL42-2118
木造有楽町



本格的なタコス料理教室

日 時：2月2日（日）11時～14時
場 所：生涯学習交流センター「松の館」調理室
内 容：過去にメキシコ料理店でシェフを務めた経験がある国際交流員がメキシコやアメリカで人気のある「タコス料理」のコツを教えます。
講 師：市国際交流員 デレクター・ジェーコブ
定 員：16人（高校生以上）
参加料：500円（材料費。当日集めます）
申込期間：1月14日（火）から1月24日（金）
（定員になり次第締め切り）

【申し込み・問い合わせ先】つがる市姉妹都市協会事務局（市役所企画調整課） 電話42-2459

森田公民館公開講座

講演会 「地域づくりと映画について」

日 時：1月19日（日）13時30分
場 所：森田公民館 大ホール
演 題：「地域づくりと映画について」
※講演前半につがる市を舞台として制作された映画『けの汁』を上映します
講 師：つがる市フィルムコミッション
会長 川嶋 大史 氏
参加料：無料
※申込不要

【問い合わせ先】森田公民館 電話26-2566

年金情報

年金受給者が亡くなったときの

未支給年金の手続きはお済みですか



未支給年金とは

年金受給者が死亡した場合、年金の支給は亡くなった月まで支払われます。例えば、10月に支払われるのは8月・9月分の年金で、10月に死亡した方の年金は12月には支払われませんが、亡くなった方と生計を同じくしていた遺族が請求できます。生計を同じくしていた遺族がいない場合は、死亡届を提出することになりますが、この届が遅れると、後で年金の返納が発生する場合がありますのでご注意ください。

未支給年金を請求できる方

亡くなった方と生計を同じくしていた遺族で、次の順位で請求できます。

1. 配偶者
2. 子
3. 父母
4. 孫
5. 祖父母
6. 兄弟姉妹

上記の請求権者がいない場合、同居人、親戚の方等が死亡届を提出することになります。

未支給年金請求手続きに必要なもの

- ・請求者と死亡者の関係がわかる戸籍謄本
- ・請求者の住民票謄本
- ・死亡者の住民票除票
- ・請求者の金融機関の預貯金通帳
- ・死亡者の年金証書
- ・請求者と死亡者の住所が異なる場合は、生計同一証明書

※稲垣・車力出張所でも手続きできます。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線261・267） 弘前年金事務所 電話0172-27-1337

移動年金相談日 日時 毎月第4水曜日10時～15時（1月22日 2月26日 3月26日）

場所 つがる市役所2階相談室

※事前の予約が必要です。 弘前年金事務所 お客様相談室 電話0172-27-1309

広 告

祝！第一志望100%合格！！

平成25年度入試合格実績（一部掲載）

- ◆弘前高校1名 ◆弘前南高校1名 ◆五所川原高校7名
- ◆木造高校11名 ◆黒石高校看護科1名 ◆五所川原工業1名

新学期生を受け付けます！

対象／小学生・中学生（国・英・数・社・理）

進学・学習指導教室

HAGINO

萩野学習会

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23（商工会館裏）

お問い合わせは TEL.0173(42)1738

広 告

初売 4日から

お買上に福袋
ご用意



化粧品 生活雑貨

RESET
COSMETICS
リセット

0173-42-4833

抹茶とお菓子でお待ちしております。

つがる成人病センターからのお知らせ

- つがる成人病センターは、つがる市民診療所の開所準備のため、救急制限を行っています。入院が必要な患者さんは、近隣病院〔西北中央病院（平成26年4月以降はつがる総合病院）・かなぎ病院・鱒ヶ沢病院〕等への搬送となることがありますので、救急車の適正利用も含めご理解・ご協力をお願いいたします。
- 診療所開所時には新しい診察券での受付になります。新しい診察券は、成人病センターを受診された際、または新しい診察券を受け取りに来た方に交付しますので大切に保管してください。新しい診察券は、つがる総合病院・かなぎ病院・鱒ヶ沢病院・鶴田診療所でも使用できます。

●診療所の受付および診療時間

受付時間 午前の部 ⇒ 8時15分から11時まで

午後の部 ⇒ 1時45分から 4時まで

（再来受付機は午前7時から）

診療時間 午前8時30分から午後5時までの時間

- 診療所開所準備のため、平成26年2月26日（水）から3月2日（日）までの5日間、つがる成人病センターは休診となります。
「お薬」がなくなりそうな方は医師に相談して早めにもらいましょう。

次回は、診療所内の案内図等を掲載する予定です。

【問い合わせ先】 つがる西北五広域連合 つがる成人病センター 電話42-3111



つがる市民診療所

「つがる総合病院」が開院します

平成26年4月1日（火） 午前7時 受付開始



これまで地域の中核病院として西北五圏域の医療を支えてきた西北中央病院が平成26年3月31日に閉院となり、平成26年4月1日より「つがる総合病院」として新たに開院します。

平成25年12月に施工業者から引き渡しを受け、現在開院に向け準備を進めているところです。

新病院の主な役割である、救急医療、高度医療、急性期医療、専門医療を提供するとともに、圏域内の病院・診療所と連携を密に図りながら、より良い地域医療体制を構築してまいります。

地域の皆様のご期待に応えられるよう、これからも信頼される病院を目指してまいりますので、今後ともご理解とご協力をお願いします。

- 所在地 五所川原市字岩木町12番地3（JR五能線五所川原駅から徒歩7分）
電話0173-35-3111 FAX0173-35-0009
- 病床数 438床（一般390床・精神44床・感染症4床）
- 診療科 消化器内科・血液内科・膠原病内科（旧第一内科）、循環器内科・呼吸器内科・腎臓内科（旧第二内科）、内分泌内科・糖尿病内科・代謝内科（旧第三内科）、神経内科、一般外科、内視鏡外科、心血管外科、呼吸器外科、乳腺外科、小児外科、消化器外科、形成外科、整形外科、小児科、産科婦人科、皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、脳神経外科、精神科、放射線科、麻酔科、リウマチ科、歯科口腔外科、健康管理科
- 駐車場 420台

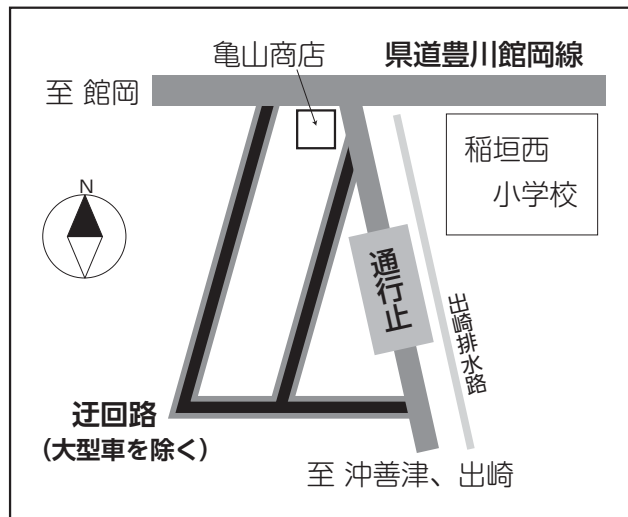
【問い合わせ先】 つがる西北五広域連合 西北中央病院 管理課 電話35-3111（内線402）

通行止めのお知らせ

つがる市稲垣町再賀地区において、出崎排水路の護岸工事のため全面通行止めとなります。

路線：市道出崎沖善津線

期間：1月14日～3月25日(予定)



【問い合わせ先】 西北地域県民局 地域農林水産部
水利防災課 電話42-4345

第30回「つがる市くらしの工夫展」

つがる市の農村女性が一堂に会し、生活技術の交換やつがるブランド農産物のおいしい食べ方の紹介、自慢の農産物、加工品を即売します。

日時：1月17日(金) 10時～14時10分

場所：生涯学習交流センター「松の館」



主な内容

- くらしの創意工夫コンテスト出品作品展示
 - ・つがるブランド農産物8品目利用の部門
 - ・地元農林水産物利用の部門
 - ・快適な農作業衣およびアイデア作品の部門
 - ・つがる伝承の技わら工芸品の部門
- 「おいしいつがるブランド」コーナー(料理実演・試食)
- 農村女性達のアトリエ(作品展示)
- 加工品等の販売コーナー、フリーマーケット
- 食生活改善推進コーナー、健康チェックコーナー
- 下水道・農業者年金・農業共済PRコーナー
- 講演会

【問い合わせ先】

西北地域県民局 地域農林水産部

農業普及振興室 電話34-2111(内線246)

つがるブランド料理コーナー

つがるブランド農産物を使った料理を紹介します。

KOS(若手農村女性の会)提供

【材料】 4人分

- ・切り餅 8個
- ・長ネギ 4cm
- ・ちりめんじゃこ 6g
- ・桜エビ 6g
- ・しょうゆ 大さじ2
- ・とろけるチーズ 80g
- ・かつおぶし 4g
- ・サラダ油 少々

ネギの和風ピザ

お正月のお餅があまったらぜひどうぞ。しょうゆとネギが和風の決め手です。

【作り方】

- ① アルミホイルに油を薄くしき、餅をのせ、オーブントースターで柔らかくなるまで焼く。
- ② 餅を取り出して、片面にしょうゆをたっぷり塗り、小口切りのネギ、ちりめんじゃこ、桜エビ、チーズをのせ、とろけるまで焼く。
- ③ 仕上げにかつおぶしを散らす。



広 告

たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は当店におまかせ下さい!

これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!

1枚だけのご注文も喜んで!

仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。

サンプル持参でお見積り 見て、触って、納得!



三浦豊製作所

つがる市森田町床舞玉水16-2

TEL・FAX (0173) 26-3130

携帯 090-5592-4093

広 告

「買う」も「借りる」も

⑨ 気がるにらくみみコース

補聴器ならパリミキで!!

3,150円からの貸出補聴器

こんな方に
おすすめ!

- 初めて補聴器をご使用される方
- ご両親に試してほしいご家族の方
- 現在使用されている補聴器が合わない方



パリミキ

イオンモール
つがる柏店

Tel.0173-25-3417



月額3,150円(税込)～
補聴器 パリミキ 検索

福祉 社

赤十字活動資金に
ご協力ください

日本赤十字社青森県支部では、東日本震災で被災された方々への支援活動はもとより、地域のボランティア活動を担う赤十字奉仕団や青少年赤十字の育成、国際救護活動、AEDの講習など生命と健康を守る講習会の普及に努めています。

これらの活動は、赤十字社員が納めてくださる社資(社費・寄付金)を財源に賄われています。

日赤青森県支部では、平成26年2月1日より県下一斉に社資運動を実施いたします。日本赤十字社が果たすべき役割と本運動の趣旨をご理解いただき、各地区の運動協力が訪問した際には、赤十字社員への加入ならびに社資へご協力くださるようお願いいたします。

平成25年度

日本赤十字社つがる市地区の社資実績

地区	件数	金額
木造	3,557件	2,771,550円
森田	1,118件	643,870円
柏	881件	855,000円
稲垣	1,092件	1,038,100円
車力	1,013件	990,500円
計	7,661件	6,299,020円

問 日本赤十字社青森県支部

電話0177-2212011

同つがる市地区

(市役所福祉課)(内線239)

雇用

青森県特定(産業別)
最低賃金改正

青森県特定(産業別)最低賃金が平成25年12月21日から改正されました。

①鉄鋼業▽時間額787円(改正前777円)

②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業▽時間額

721円(改正前712円)

③各種商品小売業▽時間額714円(改正前705円)

④自動車小売業▽時間額753円(改正前743円)

問 青森労働局労働基準部賃金室

電話0177-73414114

ホ <http://aomori-roudoukyoku.jp>

<http://aomori-roudoukyoku.jp>

その他

津軽広域水道企業団指名競争
入札等参加資格審査申請

平成26・27年度の指名競争入札等参加資格審査申請の定期受付を行います。

●対象▽当企業団が発注する次の業務の指名競争入札等に参加しようとする者および随意

契約の方法により契約の締結を希望する者

①建設工事の請負業務②測量・設計などの建設関連業務

③製造の請負・物件の購入・その他の業務④業務委託

●受付期間▽平成26年1月8日(水)～2月28日(金)

●有効期間▽2年間(平成26年8月1日～平成28年7月31日)

※詳しくはお問い合わせください。

問 津軽広域水道企業団西北事業部

〒038-3196 つがる市柏桑野木田福井2014

電話251-2711

ホ <http://www.tusui.jp>

公開講座「権利擁護セミナー」
身近なお金のトラブルの解決法

弁護士や福祉関係者による権利擁護セミナーを開催します。

身近なお金のトラブル解決法について楽しく学びませんか。

当日は、福祉・介護相談コーナー、福祉進路・就業相談コーナー、介護体験コーナーも開催します。

●日時▽1月18日(土)10時～12時

●場所▽松の館

●講師▽弁護士・福祉関係者

※参加料無料・申込不要

※講師への質問をファクスで受付します。

問 (公社)青森県社会福祉士会

電話0177-2312560

FAX0177-75216877

収納課からのお知らせ

市税等は納期内に納めましょう

1月

「国民健康保険税」第7期
「介護保険料」第7期
「後期高齢者医療保険料」第7期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
の納期限となっています。

※市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

すまいるプラザ日曜納付相談

期日 1月26日(日)
時間 10時～18時(受付は18時まで)
場所 つがる出張所(イオンモールつがる柏内)

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111(内線221)

社員募集

建築、土木用コンクリート製品製造
屋内工場 長期勤務可能な方

勤務先:茨城県、小山市、結城市 各工場
年 令:18才～55才位までの方

経験、資格なしでも良い。ご希望の方はお気軽にお電話下さい。
詳しいことは面接の上で。

連絡先 〒037-0305 北津軽郡中泊町大字中里亀山500
平間康元
電話 0173-69-2417 携帯 090-3503-7301

広告

屋根外壁の塗り替えは アートに 予約受付中



あなたのリフォーム、全力でサポートします
■屋根、外壁リフォーム専門店■
地元職人直営店

お問い合わせ、相談は、
アートリフォーム 0173-33-4713
五所川原市七ツ館虫流51-29

外壁リフォーム
屋根リフォーム
窓リフォーム
お風呂リフォーム

◆ホームページは◆
<http://www.art-reform.net>
yahoo アートリフォーム
朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

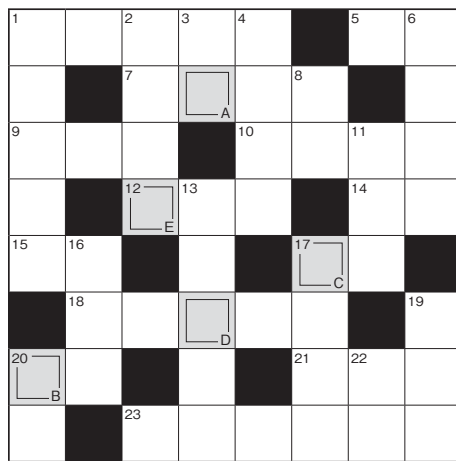


クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Eの文字を探してことばを見つけてね!

ヒント 今年(平成26年)の六十千支(十千と十二支を組み合わせたもの)

「つがるちゃん福袋」が当たる!



応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書いてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、「つがるちゃん福袋」をプレゼントします。(1月20日締切 ※当日消印有効)



応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

12月号の答えは「イッポンタモ」でした。

23名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕

長内裕子(森田町)、佐々木喜代子(稲垣町)、高橋秀一(木造)、高橋真里子(柏)、傳法谷むつ子(稲垣町)



国際交流員 コラム

CIR Column



新しい駆逐艦

つがる市の姉妹都市であるメーン州バス市はつがる市と色々なところが似ています。美しい自然、農業、森、歴史が長い商店街などありますが、最も似ていることはバス市とつがる市の豊かな海です。

バス市は大西洋に注ぎ込むメーン州の最長の川であるケネベック川の河口沿いに位置しているため、1762年から造船所が発展しています。昔のバス市の川沿いには、帆船の造船所がずらっと並んでいましたが、現在は大きな造船所がいくつか所しかありません。しかし、そこは普通の造船所ではありません。

バス鉄工所(以下BW)はアメリカ最大の造船所の一つであり、最大の顧客はアメリカ海軍です。1884年に創業し、第二次世界大戦中にBWで建造した軍艦が海軍で大変役に立ち、それで「Bathouin's best-quit」、つまり「バス市で建造した船に勝る船はない」と言われるようになりました。1991年から現在に至るまで、イージス艦として有名なアーレイ・バーク級ミサイル駆逐艦を主に建造しています。

現在はアーレイ・バーク級だけでなく、「ズムウォルト」という新型ステルス級ミサイル駆逐艦を建造しているそうです。駆逐型の軍艦には色々な種類がありますが、ズムウォルトの全長は186メートルで、他の軍艦より30メートルほど長いそうです。長さだけではなく、他にたくさん革新技术を備えているそうです。例えば、波浪を簡単に貫通する新型の船体になっていて、今までの駆逐型より早く移動することが出来ます。さらに、ロケットは101キロ離れた標的の破壊が可能ですし、船内の発電機は78メガワットの電力を生み出すことができます。78メガワットというと、アメリカの約7万8千世帯を賄える電力にあたります。

新型の自動システムもたくさん備えているため、船員数は今までの半分ぐらいの18人しか必要ないそうです。しかし、研究や開発による価格が予想より高くなり、一隻約3500億円もします。普通の駆逐艦より3倍の価格ほどであるため、計画した20隻ではなく3隻建造することになり、「ズムウォルト」はその一隻となっています。

残念ながら写真掲載できないので分らないとは思っていますが、見た目は本当に未来的でまるでアニメのようです。BWはバス市にとって最も主要な産業なので、経済にとっても重要です。今後も「ズムウォルト」や駆逐艦の建造がバス市で続くようにと思っています。



お年玉企画 つがるちゃんグッズ10点が入った

「タテの問題」
1 お正月の楽しみといえば。ただし子どもだけではありません
2 つがる市で約2万8千年前の世界最大級の埋没林が見られる海岸といえは
3 「玉林」と「ふじ」を交配したりんごの品種。生みの親である五所川原市の〇〇傳四郎氏の名前から名付けられた
4 砂浜で産卵する亀
5 スマートフォンの文字入力方法で指をスライドさせる〇〇〇〇入力
6 失敗すること。間違えること
7 まりを蹴り合い回数を競う競技。平安時代に流行した
8 世界遺産を目指す「北海道・北東北の〇〇〇〇遺跡群」
9 「行き」の反対
10 箱根を舞台にした新年のスポーツといえは自分の経歴などを伝える書類。〇〇〇書
11 「はいはイエス」「いいえ」は?
12 竹の幹の区切りとなっている部分

「ヨコの問題」
1 あけまして〇〇〇〇
2 父の父
3 よく聞くこととして耳をすますこと「〇〇〇を立てる」
4 手本にならないこと「親が好き嫌い言うては子どもに〇〇〇がつかない」
5 車のガソリンがなくなること
6 真剣な態度。誠実なこと
7 芝居で舞台と客席をしきる大きな布
8 仏教用語。非常に不思議なこと「〇〇不思議」
9 気持ちを引き締めて取り組むことを示す「〇〇を正す」
10 節分にその年の恵方を向いて丸かぶり
11 これの問題が18を全国に広めたという説もあります
12 物価が下がる現象。「インフレ」の反対
13 結婚50周年を祝う式



つがる市

平成26年1月

社協からのお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や
家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：2月12日（水）
（毎月第2水曜日）
時 間：午後1時～4時まで
場 所：つがる市社会福祉協議会本所
料 金：無 料

※相談は予約が必要です。
（電話42-4660）

新春じょっぱり温泉カラオケ大会

今年も毎年恒例の「新春カラオケ大会」を開催することになりました。たくさんのご来場をお待ちしております！

期 日：1月24日（金）午後1時～
場 所：じょっぱり温泉 大広間
入場料：出場者・観覧者ともに1人320円
詳しくは・・・じょっぱり温泉
つがる市柏桑野木田若宮258-2
（電話25-2390）

『介護教室』開催のお知らせ

テーマ：「食べる楽しみをいつまでも～家族一緒にの食事を～」

人が生活する上で、「食べる」ということは楽しみのひとつであり、生きがいでもあります。高齢になると嚙む力・飲みこむ力が弱くなる、運動量が減る、など「食欲がなくなる」「食べにくくなる」ことが多くなり、そこから体力・免疫力の低下にもつながります。

そこで、「口から食べる」ことをテーマに、家族一緒に同じ食事を楽しめる工夫等について学ぶ介護教室を開催することになりました。『介護教室』に参加して、役に立つ介護の技術・知識・知恵を習得してみませんか？ぜひご参加ください。

開催期日・場所

会場により開催時間が異なりますので、お間違えのないようお願いします。

会 場	期 日	時 間	場 所
稲垣会場	2月1日(土)	午前9時30分～12時	特別養護老人ホーム「安住の里」
森田会場	2月2日(日)	午後1時30分～4時	森田保健福祉センター「あーすとぴあ」 (つがる市社協 森田支所)
木造会場	2月4日(火)	午後6時～8時30分	木造福祉センター「かつこうの館」 (つがる市社協 本所)
車力会場	2月5日(水)	午後1時30分～4時	車力老人福祉センター (つがる市社協 車力支所)
柏会場	2月6日(木)	午後1時30分～4時	柏老人福祉センター (つがる市社協 柏支所)

内 容

いざという時に役立つ、知って得する介護の方法

介護の食事（口から食べる工夫）、
「口から食べる」をつづけるために（介助方法、お口のケア）
※つがる市社会福祉協議会の有資格者（介護福祉士等）が担当します。



参 加 費

無 料

そ の 他

実技を伴いますので、動きやすい服装でお越しください。

申し込み

どの会場でも参加できます。参加したい会場の前日までに、下記の各支所へお申し込みください。
※託児も可能ですので、希望の方は申込時にお知らせください。



つがる市社会福祉協議会 木造支所 電話42-4660
森田支所 電話26-3836 稲垣支所 電話46-3049
柏支所 電話25-2468 車力支所 電話56-3051

※このページは有料掲載になっています。

2014年

午

輝かしい一年を願い

つがるの新年



1



7



2



3



4



5



6



8



9



10



11



11

①しきろ庵・一戸広臣さん作
津軽亀ヶ岡焼②木造千代田③
稲垣町福富④木造筒木坂⑤さ
とう農園（佐藤史成社長）の
門松⑥糸鋸工芸館・長内正春
さん作干支絵馬⑦牛湯町から
臨む朝日と白鳥⑧木作町内会
による大しめ縄と三十三俵奉
納（三新田神社）⑨柏小学校
の餅つき大会⑩つがる警察署
での交通安全餅つき会⑪つぎ
たてのお餅を味わう子ども
たち⑫育成小学校児童による三
方荒神鹿島獅子⑬かしわ太鼓
⑭稲垣「藁の会」の藁馬



12



13



14