

記事中に電話番号がない場合は、☎42-2111をかけ
内線番号が課名をお話してください。

お知らせ

相談

行政相談

〈木造会場〉

●4月11日(金)、25日(金)10時～14時
▽市役所2階相談室
行政相談委員 長谷川正人氏

電話45-2929

〈森田会場〉

●4月11日(金)10時～12時▽森田公民館
行政相談委員 佐藤朋子氏

電話26-2370

〈稲垣会場〉

●4月23日(水)10時～15時▽稲垣公民館
行政相談委員 藤田明夫氏

電話46-3860

〈車力会場〉

●4月25日(金)10時～15時▽むらおこし拠点館「フラット」事前
に電話69-5215で確認
のうえ、お越しください
行政相談委員 鳴海 久氏

電話56-3514

こころの相談

こころの悩みや病気などについて相談をお受けしています。眠れない、うつ病や統合失調症などの病気、アルコール問題、ひきこもりや不登校などの悩み

「お知らせの見方」
■申し込み 問い合わせ
■問申し込み・問い合わせ
■ホームページ
■eメール

を抱えている方はご相談ください。
どこに相談したらよいかわからないという場合もご利用ください。

保健師による相談

●3月25日(火)、4月15日(火)10時～15時
▽市役所1階健康推進課横の相談室
※事前に予約してください。
別な日に相談を受けることもできますのでお問い合わせください。

健康推進課(内線305)

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●3月19日(水)、4月24日(木)

9時30分～12時▽稲垣公民館
13時30分～16時▽車力出張所
なお、農業委員会事務局では
随時農家相談を受けております。
■農業委員会事務局(相分庁舎内)

電話25-3820

献血

●3月29日(土)、4月6日(日)10時～11時45分、13時～16時30分
▽イオンモールつがる柏

■健康推進課(内線309)

募集

平成26年度自衛官

〈自衛隊幹部候補生〉

●応募資格(平成27年4月1日現在)
・一般・飛行要員 大卒程度試験▽20歳以上26歳未満/院卒者試験▽修士課程修了者等で20歳以上28歳未満
・歯科▽専門の大学卒業(見込み含む)で20歳以上30歳未満
・薬剤科▽専門の大学卒業(見込み含む)で20歳以上28歳未満

●試験期日▽一次・5月10日(土)、11日(日)(11日は飛行要員のみ)

●受付期限▽4月25日(金)(必着)

〈予備自衛官補〉

●応募資格(平成26年7月1日現在)
・一般公募▽18歳以上34歳未満
・技能公募▽18歳以上で国家免許資格保有者

●試験期日▽4月11日(金)～15日(火)のいずれか1日

●受付期限▽4月2日(水)(必着)

※詳細はお問い合わせください。
■自衛隊青森地方協力本部
五所川原地域事務所

電話35-2305

税

申告相談がお済みでない方へ

出稼ぎや入院など、やむを得ない理由で申告相談ができない

かった方のために、次の期間に受付しますので、必要書類を持参のうえお越しください。
●期間▽3月19日(水)～4月11日(金)(土日・祝日を除く)

●場所▽市役所1階ロビー

●時間▽8時45分～17時(12時～13時を除く)

■国税務課(内線212・214)

小型特殊車両および原動機付自転車等の廃車手続きについて

すでに廃車処分をしている、またはもう乗らなくなった小型特殊車両や原動機付自転車等の廃車手続きを忘れていませんか。標識(ナンバー)を返却し、廃車手続きをしないと、登録されたまま課税されますので、速やかに市役所税務課または、各出張所にて廃車手続きを行ってください。

また、標識(ナンバー)を紛失してしまった場合は紛失届の提出および弁償金1000円が必要になります。

●手続きに必要なもの▽標識(ナンバー)・印鑑

■国税務課(内線214)

平成26年度土地・家屋価格等帳簿の縦覧

●期間▽4月1日(火)～6月2日(月)(土日・祝日を除く)

●時間▽9時～16時

●場所▽市役所税務課

広 告

手塗り専門店の
アートに予約受付中

あなたのリフォーム、全力でサポートします
■屋根、外壁リフォーム専門店■ 地元職人直営店

お問い合わせ、相談は、
アートリフォーム(株) 0173-33-4713

外壁リフォーム
屋根リフォーム
窓リフォーム
お風呂リフォーム

◆ホームページは◆
現在リニューアル中
しばらくお待ち下さい

5所川原市七ツ館虫流51-29

広 告

有機堆肥販売 2t=2,000円より
配達も致します

お問合せ予約受付番号
0173-46-3725

堆肥センター
つがる市稲垣町福富笹山97-1
(旧つがる市農業開発公社)

有限会社 光 FAX専用 0173-46-3833

春の全国交通安全運動

4月6日(日)から15日(火)までの10日間

<運動の重点>

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶



【問い合わせ先】 つがる市交通安全対策協議会
(総務課内) 電話42-2111 (内線345)

愛車の住所変更は忘れなく

自動車税の納税通知書は、原則として4月1日現在での自動車登録の住所(車検証に記載されている住所)にお送りされています。

●範囲▽固定資産税の納税者であること。
●必要なもの▽納税通知書または課税明細書、運転免許証等
関 税務課(内線211)

平成26年春の火災予防運動

全国統一標語

「消すまでは 心の警報 ONのまま」

実施期間 4月14日(月)～4月20日(日)

これからの季節、空気が乾燥し、風が強く吹くことから、火災が発生しやすくなります。火災はちょっとした油断から、尊い命や財産を奪ってしまうこともあります。火の取り扱いを再度確認し、もしもの時に備え、住宅用火災警報器や消火器を設置するなど防火対策を心掛けましょう。

平成25年のつがる市内の火災件数…22件

建物 15件 | 林野 2件 | 車両 4件 | その他 1件 | 死者…2人 負傷者…1人

【問い合わせ先】 つがる市消防本部 予防課 電話42-7744

ます。引越など住所が変わったときは、運輸支局で住所の「変更登録」を行う必要があります。3月中に変更登録の手続きができない場合は、最寄りの地域民局県税部までご連絡ください。「青森県電子申請・届出システム」(<http://www.pref.aomori.jp/life/tax/top.html>)から届出することもできます。
関 西北地域民局県税部
納税管理課 電話34-3141

収納課からのお知らせ 市税等は納期内に納めましょう

3月

- 「国民健康保険税」第9期
 - 「介護保険料」第9期
 - 「後期高齢者医療保険料」第9期
 - 「住宅使用料」
 - 「公共下水道使用料」
 - 「農業集落排水処理施設使用料」
- の納期限となっています。

【問い合わせ先】 収納課 電話42-2111 (内線221)

※市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

すまいるプラザ日曜納付相談

期日 3月23日(日)
時間 10時～18時30分(受付は18時まで)
場所 つがる出張所(イオンモールつがる柏内)

つがるブランド料理コーナー



つがるブランド農産物を使った料理を紹介します。

【材料】4人分

- ・長ネギ(太め) 1本
- ・豆腐(絹) 1丁
- ・豚肉(しゃぶしゃぶ用) 150g
- ・しょうが 小半片
- ・だし汁 適量
- ・みそ 適量
- ・めんつゆ 大さじ1～2

【作り方】

- ① 豆腐は12等分に切る。
- ② なべに豆腐とだし汁をひたひたに入れて、火にかける。
- ③ 煮立ってきたら薄切しょうがとみそ汁より少し濃いめのみそを入れる。
- ④ めんつゆを加え、豚肉と斜めうす切りにしたネギを入れ、火が通ったらできあがり。(きのこやちくわを入れてもおいしい)

ネギ豆腐

KOS(若手農村女性の会)提供



青森県内全域無料送迎いたします!

(六ヶ所原燃PRセンター見学付)

日帰り温泉
湯ったりパック
●お一人様
3,000円より

ご利用時間10:00～15:00

温泉ご入浴&お食事
ご休憩「個室」の厳選パック

彩りプラン ●お一人様
※入館料・室料込 2,000円
※お弁当スタイルになります。

●10名様以上で3日前までにご予約ください。

■ご予約・お問合せは
☎0175-69-1126 スパハウス3っかぽっか
〒039-3213 青森県上北郡六ヶ所村大字鷹架字内子内337

五所川原第一高等学校 通信制課程

前期 入学生募集



出願期間

★平成26年2月17日～4月3日

出願書類の審査と面接結果で可否を判定します。

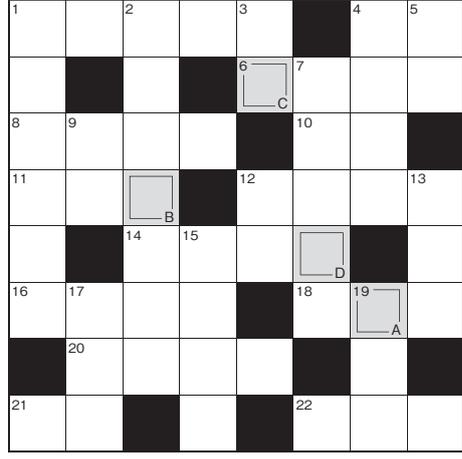
詳細はこちらで <http://goichiko.jp/tsushin/>
お問い合わせ・資料請求は 0173-26-6662 まで

〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1 休校日/水・日
メールアドレス goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Dの文字を探してことばを見つけてね!

ヒント つがる市を舞台とした映画にもなった郷土料理



タテの問題

- 1 3月14日は何の日?
- 2 ソチ五輪スキージャンプ銀メダリスト。「レジエント」と呼ばれる
- 3 お金を借りたらこれがつきます
- 4 ギリシャ神話の有翼の天馬。星座にもなっている
- 5 英語でWhereは「どこ」、Whenは「いつ」、Whatは「何」、Howは「どのように」、Whoは「誰」、Whichは「どの」
- 6 脊椎動物は魚類、両生類、は虫類、ほ乳類と何?
- 7 たんす、琴、下駄など用いられる木。紫色の花を咲かせる
- 8 じゃんけんは「パー」と「チヨキ」と
- 9 カリーの黄色を生む。ターメリック
- 10 さびさらとした細から雪
- 11 小物雑貨。パーティー○○○○つがるちゃん○○○
- 12 「やかた」を英語で

ヨコの問題

- 1 手ぬぐいで頭からあごまで覆い隠すこと。津軽地方の名物とも
- 2 採算がとれること。この取引は〇〇しない旧暦で「文月」は?
- 3 元気で健康な様子
- 4 江戸時代中期の俳人・画家「〇〇蕪村」
- 5 冬季五輪開催地。ソチの前はバンクーバー
- 6 その前は?
- 7 奇数と
- 8 車の欠陥が発生し無料で修理すること
- 9 中南米にすむ巨大なトカゲ
- 10 憲法違反のこと。合憲の反対
- 11 指先にボールなどが当たって痛める
- 12 ブリキやハンダに使われる金属。元素記号はSn
- 13 つがる市縄文住居展示資料館

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、「つがるちゃんストラップ」をプレゼントします。(3月23日締切 ※当日消印有効)

応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで



2月号の答えは「シンリョウショ」でした。
41名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。
【敬称略】
長内彪雅(稲垣町)、澤田美穂子(森田町)、成田美子(木造)、野呂司(森田町)、山本栄子(稲垣町)



CIR Column 国際交流員 コラム



確かに悪い蟹

先月のコラムで絶滅寸前となつてきているメーン州の海老について書きましたが、今月はまた新しい海洋の問題がメーン州で話題になっていきます。

メーン州、特にバスマ市が位置している「ミッドコースト地域」は貝漁の産業が盛んです。中でも、オオノガイ(ハマグリに似た貝)とムール貝が最も採れる種類です。メーン州ではオオノガイの伝統的な食べ方が二種類あります。一つ目は茹でて、貝から身を取り、溶かしバターに付けて食べる方法です。この方法は「ステーキマー」という食べ方で、よくメーン州の名物であるロブスターと一緒に食べます。二つ目は海老のようにフライして、「クラム・バスケット」で食べます。(オオノガイは英語でクラムと呼びます) ムール貝はいろいろな調理方法がありますが、私は白ワイン、にんにく、バターで炒めて食べるシンプルな方法が一番好きです。しかし、貝類の産業は今大きな問題を抱えています。それは、ミドリガニと言つ侵略的外来種です。

アメリカの東海岸は長い海洋歴史があります。昔は当然帆船で貿易などをしたのですが、ヨーロッパからアメリカまで行くのに長時間かかるため、船の下の部分にあるバラスト水(船体を安定させるための重し)などに入っていた小さな動物や微生物は旅の途中で死んだそうです。そして、19世紀に入ると造船技術、船舶機能が発達し、航海の時間が短くなり、ヨーロッパ産の小さな緑色の蟹がアメリカに移りま

した。最近までは問題にはなつていなかったのですが、地球温暖化のせいでは海洋温度が高くなったため、このミドリガニの個体数が増えたとはいかた科学者が考えているそうです。ある個体数調査では、一か月だけで28219匹も捕れたそうです。

いろいろな範囲でこの外来種の蟹が迷惑をかけていますが、オオノガイとムール貝は特に大変な状態になったそうです。ミドリガニは何でも食べますが(いざとなったら他のミドリガニも食べるそうです)、オオノガイとムール貝が近いうちにメーン州から消えるほど食べているそうです。ある漁師によると「このままの状況が続いたら、私達オオノガイ漁師は2年後には仕事が無くなると思う」と悩んでいたそうです。

ミドリガニの身は美味しいと言われていますが、甲羅は約6センチしかないため、手で身をとるのはなかなか難しいです。そのため、ロン・ハウスという美業家はカニの身をとる機械を開発しているそうです。ミドリガニが食べられるようになって市場に現れるようになったらオオノガイの漁師はミドリガニも漁ることができ、失業せずに済むという論理です。

先月の広報で書いた海老に加えて、オオノガイ、ムール貝も危ない状態になっていますが、メーン州の経済のためにも早く解決されることを祈っています。



国際交流員 デレクター・ジェーコブ



つがる市

平成26年3月

社協からののお知らせ

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：平成26年 4月9日（水）〈毎月第2水曜日〉※予定
時 間：午後1時から4時まで
場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室
料 金：無 料 ※相談は予約が必要です。(電話42-4660)



お楽しみミニ湯治の会のお知らせ 「しゃこちゃん温泉」につかり、1日ゆっくりしてください。

お 願 い ※参加対象はおおむね65才以上の方です。

- ①バス運行予定表で運行しますが、人数が多い場合は、時間どおりかない場合がありますのでご了承ください。
- ②食事は各自でご準備ください（温泉内にそば屋もあります）。
- ③はき物は下駄箱を利用しないで、なるべく自分の側に置いてください。（間違いが大変多いので、ご注意ください。）

4月の予定

- 4月16日 木造・越水・出来島地区
- 4月17日 川除・館岡地区
- 4月18日 出精・柴田地区

水曜日【木造地区・越水地区・出来島地区のみなさん】

◆福祉バス

駒田(バス停) ⇒ 南広森(バス停) ⇒ 丸山(バス停) ⇒
8:30 8:35 8:40

出来島(バス停) ⇒ 下木造(追広)(アキタヤスーパー) ⇒
8:45 9:05 ⇒ 9:10

下木造(川島歯科) ⇒ 横町(成弘電気)
9:11 9:15

◆ボランティアバス

越水(バス停) ⇒ 広岡(長谷川床屋) ⇒ 三ツ館(バス停) ⇒
8:30 8:37 8:47

下福原(バス停) ⇒ 吉見(菊池商店) ⇒ 上町(実相寺) ⇒
8:50 8:55 9:07

上町(奈良順建設)(稲葉商店) ⇒ 松原(伊藤良商店)(尾野病院) ⇒
9:09 ⇒ 9:11 9:13 ⇒ 9:15

木曜日【川除地区・館岡地区のみなさん】

◆福祉バス

平滝(バス停) ⇒ 筒木坂(バス停) ⇒ 館岡接骨院前 ⇒
8:45 8:50 8:53

亀ヶ岡(バス停) ⇒ 館岡(バス停)(神社前) ⇒ 大湯町(下バス停) ⇒
8:56 8:58 ⇒ 8:59 9:01

大湯町(上バス停) ⇒ 菰槌(入江バス停)(上バス停)(弓袋T字路)
9:02 9:05 ⇒ 9:06 ⇒ 9:10

◆ボランティアバス

芦部岡(バス停) ⇒ 出野里(無量院前)(大宅商店) ⇒
8:40 8:43 ⇒ 8:44

立花(バス停) ⇒ 今市(バス停) ⇒ 豊田(バス停) ⇒
8:47 8:50 8:53

川除(バス停) ⇒ 芦屋(バス停) ⇒ 蓮川(十文字)(旧工藤商店)
8:58 9:03 9:13 ⇒ 9:15

金曜日【出精地区・柴田地区のみなさん】

◆福祉バス

里見(集会所) ⇒ 柴田(神社前・成房商店) ⇒ 平野(バス停) ⇒
8:30 8:32 ⇒ 8:34 8:37

菊川(バス停) ⇒ 千代田(須藤善太郎宅前) ⇒ 遠 山 ⇒
8:39 8:43 8:46

福原(簡易郵便局)(中福原)(神社前)(東口バス停) ⇒ 近野(バス停) ⇒
8:51 ⇒ 8:52 ⇒ 8:53 ⇒ 8:55 9:00

町居田(バス停) ⇒ 濁 川 ⇒ 桜井(高橋直弘宅)
9:05 9:07 9:10

◆ボランティアバス

土滝(丸山通り) ⇒ 加納(丸山通り) ⇒ 小田原(屯所前) ⇒
8:35 8:36 8:40

林(葛西商店) ⇒ 生田(集会所) ⇒ 堅固(バス停) ⇒
8:45 8:50 8:52

石館(上口)(バス停) ⇒ 出崎(集会所) ⇒ 兼館(集会所) ⇒
8:55 ⇒ 8:56 9:00 9:05

大畑(バス停) ⇒ 永田(バス停) ⇒ 蓮花田(集会所)
9:10 9:12 9:15

※このページは有料掲載になっています。