

市総合健診を受診できない方はご利用ください

平成26年度 個別健診のお知らせ

がんや生活習慣病の早期発見・早期治療、健康管理のために、受診しましょう。

■実施期間 平成26年5月1日(木)から平成27年3月31日(火)まで

■受付開始日 平成26年4月23日(水)から受付を開始します

■健(検)診項目・対象者・自己負担額等

※市総合健診(集団検診)で受診される健(検)診は、個別健診で受診できません。

※市民税非課税世帯の方、生活保護受給者の方は、料金が無料になります。

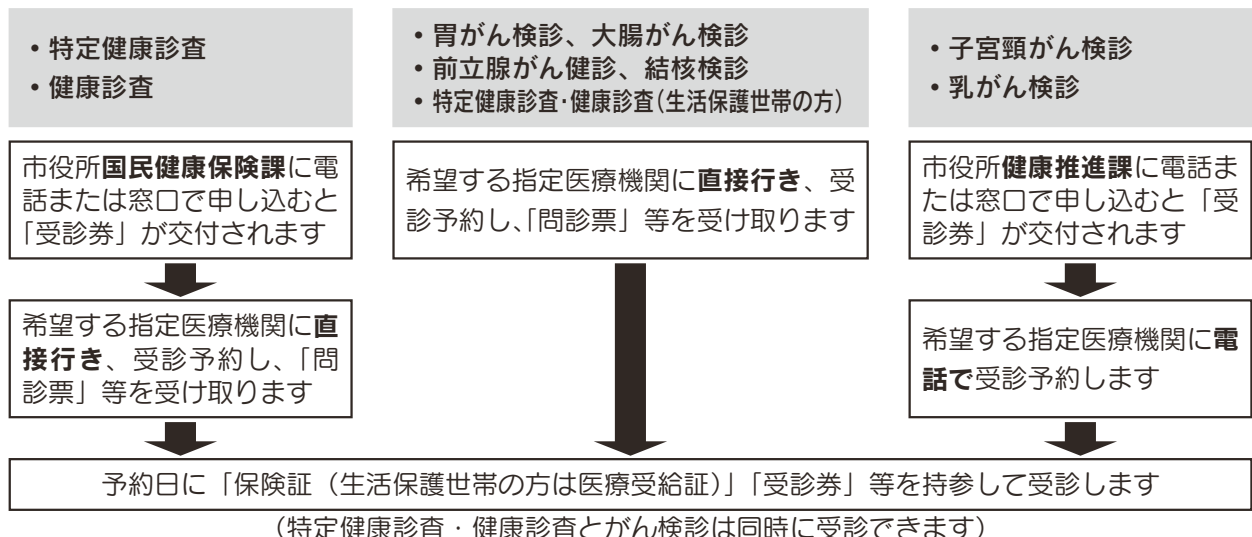
健(検)診項目	対 象 者		自己負担額	検 査 内 容
特 定 健 康 診 査	40歳～69歳の国民健康保険加入者		1,000円	身体測定（腹囲は74歳までの方）、 内科診察、血圧測定、尿検査、心電図、 眼底検査、貧血検査、クレアチニン検査、 血液検査（肝機能、血糖、HbA1c、脂質、尿酸）
	70歳～74歳の国民健康保険加入者		無 料	
健 康 診 査	40歳以上の医療保険未加入者		1,000円	
	後期高齢者医療被保険者 ・ 受診日に満75歳以上の方 ・ 65歳～満74歳で障害認定該当者		無 料	
胃 が ん 検 診	40歳以上の男女（昭和50年 3 月31日までに生まれた方）		無 料 〔「市民特別健診事業」として防衛省からの再編交付金で実施しています。〕	胃エックス線検査又は胃内視鏡検査
大 腸 が ん 検 診				便の潜血反応検査（二日法）
前立腺がん検診	50歳以上の男性（昭和40年 3 月31日までに生まれた方）			血液検査（P S A検査）
※1 子宮頸がん検診	20歳以上の女性	※昨年度市の子宮頸がん検診を受診していない方		内診・子宮頸部細胞診検査（必要により子宮体部細胞診検査）
※2 乳 が ん 検 診	30歳から39歳までの女性			視触診のみ
	40歳から49歳の女性	※昨年度市の乳がん検診を受診していない方		視触診とマンモグラフィ(2方向)検査
	50歳から59歳の女性			視触診とマンモグラフィ(1方向)検査
	60歳以上の女性			マンモグラフィ検査のみ
結 核 検 診	65歳以上の男女 (昭和25年 3 月31日までに生まれた方)		無 料	胸部レントゲン検査

※1 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、産後1年を経過していない方は受診できません。

※2 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、授乳中の方、断乳後1年を経過していない方、体内に医療機器(ペースメーカー、ステント、ポート等)を入れている方、豊胸手術をされた方は受診できません。

■受診の申込方法 ※健(検)診項目により申込方法が異なりますのでご注意ください。

※ご予約の際は「つがる市個別健診」の申し込みであることをお伝えください。



【問い合わせ先】国民健康保険課 電話42-2111(内線271) 健康推進課 電話42-2111(内線300)

■つがる市指定医療機関一覧 ※受診の際は、医療機関の健(検)診項目を確認し、予約・問い合わせしてください。

医療機関名	電話番号	特定健診 健康診査	胃がん検診		大腸 がん	結核 検診	前立腺 検診	子宮がん 検診	乳がん 検診	備 考
			バリウム	内視鏡						
尾 野 医 院 (つがる市稲垣)	46-2059		○		○	○	○			水・祝日は除く 土・日は午前のみ
誠仁会尾野病院 (つがる市木造)	42-2133	○ 眼底不可								月～金の午前のみ
つがる西北五広域連合 つがる市民診療所	42-3111	○								土・日・祝日は 除く
白生会クリニック 木 造	42-6118	○ 眼底不可			○	○	○			木・土・日・祝日は 除く
フ ァ ミ リ ー クリニック☆希望	56-2148	○		○	○	○	○			
み や し げ 内 科 ク リ ニ ッ ク	49-1123			○	○	○	○			水・土は午前のみ 日・祝日は除く
山内クリニック	42-7171		○		○	○	○			水・土・日・祝日 は除く、要予約 (希望日の2～3 日前まで)
安 斎 レ デ ィ ス ク リ ニ ッ ク	33-1103							○	○ 視触診のみ	土午後は休診 ※予約不要
駅前クリニック	38-5100	○	○	○	○	○	○			水・土午後は休診
江 渡 内 科 医 院	34-3000		○	○	○	○	○			土を除く
尾 野 病 院 (五所川原市金木)	53-2071			○	○		○			土・日・祝日は 除く
川崎胃腸科内科医院	34-3330	○	○	○	○	○	○			
木 村 内 科 医 院	35-2815				○					水・土午後は休診
櫛引クリニック	33-1155	○	○	○	○	○	○			水・土午後は休診
健生五所川原診療所	35-2542	○ 眼底不可		○	○	○	○			木・土午後は休診
清 水 ク リ ニ ッ ク	35-3663	○ 眼底不可	○			○	○		○ 視触診のみ	
白戸胃腸科外科医院	34-6211			○	○	○	○			木・土午後は休診
瀬川内科クリニック	33-0202		○		○	○	○			大腸：月・水・ 金のみ 胃：午前のみ
田辺胃腸科外科医院	35-6355		○	○	○	○	○		○ 視触診のみ	土は13時まで
つがる西北五広域連合 かなぎ病院	53-3111	○	○	○	○	○		○	○	土は休診 予約先：医事課
つがる西北五広域連合 つがる総合病院	35-3111	○								土は休診 予約先：医事課
てらだクリニック	33-1200			○	○		○			水・土午後は休診
富田胃腸科内科医院	34-3211	○		○	○	○	○			木午後は休診
とやもり内科小児科 ク リ ニ ッ ク	52-3331	○ 眼底不可			○	○	○			木・土は13時まで
中村整形外科医院	34-0123								○	乳腺外来：水(先 着20人まで)・ 土(要予約)
増 田 病 院	35-2726	○ 眼底不可	○		○	○	○			土は休診

平成26年度 予防接種のお知らせ

■予防接種を受ける前に

予防接種を受ける際には、予防接種の説明書『予防接種と子どもの健康』等をよく読み、予防接種の効果や目的、副反応の可能性、予防接種健康被害救済制度について理解し、予診票は責任をもって記入して母子手帳と一緒に必ず持参してください。定期予防接種は、定められた期間内の接種は無料で受けることができますが、期間外での接種は任意の接種となり、有料となりますのでご注意ください。

■個別接種 持参するもの…母子健康手帳、予防接種予診票

予防接種名	対象年齢	標準的な接種期間	接種回数
三種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	1 期初回：生後 3 カ月～90 カ月未満	生後 3 カ月～12 カ月	3 回(20～56日の間隔をあけて)
	1 期追加：生後 3 カ月～90 カ月未満	1 期初回終了後 1 年～1 年 6 カ月の間	1 回
	2 期〔二種混合〕：11・12 歳	小学校 6 年生	1 回
B C G	生後 3 カ月～1 歳未満	生後 5 カ月～8 カ月未満	1 回
M R 混合 (麻しん・風しん)	1 期：生後12カ月～24カ月未満	生後12カ月～24カ月未満	1 回
	2 期：5 歳以上 7 歳未満で小学校に入学する前の 1 年間にある方 対象者：平成20年 4 月 2 日生から平成21年 4 月 1 日生まで	小学校就学前の 1 年間 接種期間 平成26年 4 月 1 日から 平成27年 3 月31日まで	1 回
日本脳炎	1 期初回：生後 6 カ月～90 カ月未満	3 歳	2 回(6～28日の間隔をあけて)
	1 期追加：生後 6 カ月～90 カ月未満	4 歳	1 回(1 期初回終了後 1 年経過後)
	2 期：9 歳以上 13 歳未満	9 歳	1 回
	平成17年度から平成21年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃した方で、平成 8 年 4 月 2 日～平成19年 4 月 1 日生まれの方は、20歳になる前までに不足回数分の接種を受けることができます。		
ポリオ	1 期初回：生後 3 カ月～90 カ月未満	生後 3 カ月～12 カ月	3 回(20～56日の間隔をあけて)
	1 期追加：生後 3 カ月～90 カ月未満	1 期初回終了後 1 年～1 年 6 カ月の間	1 回(1 期初回終了後 6 カ月以上経過後)
四種混合 (ポリオ・ジフテリア・百日咳・破傷風)	1 期初回：生後 3 カ月～90 カ月未満	生後 3 カ月～12 カ月	3 回(20～56日の間隔をあけて)
	1 期追加：生後 3 カ月～90 カ月未満	1 期初回終了後 1 年～1 年 6 カ月の間	1 回
予防接種名	対象年齢等	接種回数	
子宮頸がん予防ワクチン	小学 6 年生～高校 1 年生に相当する年齢の女子 (標準的な対象年齢：中学 1 年生)	3 回接種	ワクチンの種類で間隔が違います。(同一のワクチンを 3 回接種) ・ 2 価ワクチン(サーバリックス) …初回接種から 1 カ月後に 2 回目、6 カ月後に 3 回目接種 ・ 4 価ワクチン(ガーダシル) …初回接種から 2 カ月後に 2 回目、6 カ月後に 3 回目接種
ヒブワクチン ※ 1 回目の接種年齢により接種回数が異なります。	接種開始が生後 2 カ月～7 カ月未満	4 回接種	1～3 回目は 27～56 日の間隔で接種。3 回目の接種後 7～13 カ月後に 4 回目接種
	接種開始が生後 7 カ月～12 カ月未満	3 回接種	27 日～56 日の間隔で 2 回接種。その後、2 回目の接種後 7～13 カ月後に 3 回目を接種
	接種開始が生後 12 カ月～60 カ月未満	1 回接種	
小児用肺炎球菌 ※ 1 回目の接種年齢により接種回数が異なります。	接種開始が生後 2 カ月～7 カ月未満	4 回接種	1～3 回目は 27 日以上の間隔をあけて生後 12 カ月に至るまでに接種。その後、3 回目から 60 日以上あけて生後 12～15 カ月に 4 回目を接種
	接種開始が生後 7 カ月～12 カ月未満	3 回接種	27 日以上の間隔で生後 13 カ月に至るまでに 2 回接種。その後 2 回目から 60 日以上をあけて、生後 12 カ月以降に 3 回目を接種
	接種開始が生後 12 カ月～24 カ月未満	2 回接種	1 回目から 60 日以上の間隔で 2 回目を接種
	接種開始が生後 24 カ月～60 カ月未満	1 回接種	

※二種混合(小学校 6 年生)の予診票等は学校(児童)を通して保護者へ配布します。

予防接種の接種間隔に注意しましょう

- ・生ワクチン〔MR 混合、BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、ロタウイルス〕…27 日以上あける
- ・不活化ワクチン〔三種混合、二種混合、四種混合、日本脳炎、ポリオ、ヒブ、肺炎球菌、インフルエンザ〕…6 日以上あける

■個別予防接種実施医療機関一覧

各医療機関によって受診方法・曜日等が異なりますので、確認のうえ受診してください。

	医療機関名	電話番号	受付時間		備 考
			午 前	午 後	
木造	みやしげ内科クリニック (四種混合を除く)	49-1123	8:30~11:30	14:00~18:00	日・祝日は休診、水・土は午後休診 接種希望日の3日前までに電話予約必要 ※1日5名程度
	山 内 ク リ ニ ッ ク (三種混合・二種混合・ MR混合のみ実施)	42-7171	9:30~11:30	14:00~16:30	日・祝日は休診、水・土は午後休診 接種希望日の3日前までに電話予約必要 電話受付時間 平 日 8:30~17:00 水・土 8:30~12:00
稲垣	尾 野 医 院 (三種混合・二種混合・ BCG・MR混合のみ実施)	46-2059	11:00~12:00	16:30~17:30	水・祝日は休診 接種希望日の3日前までに電話予約必要 電話受付時間 平 日 8:30~17:30 土・日 8:30~12:00
車力	ファミリークリニック☆希望	56-2148	9:00~11:30	14:30~16:30 (木は15:00~15:30)	予防接種専門外来:第2、4木の午後 一般外来:午前~ 月、火、木、金、土 午後~ 月、火、水、金 (一般外来でも接種は可能です) 電話予約必要
五所川原市	安斎レディースクリニック (子宮頸がんのみ実施)	33-1103	9:00~11:00	14:00~17:00 (金は15:00~17:00)	土は午後休診、日・祝日は休診 接種希望日の7日前までに電話予約必要
	駅 前 ク リ ニ ッ ク	38-5100	9:00~11:30	14:00~16:30	水・土は午後休診 電話予約必要
	江 渡 内 科 医 院 (二種混合を除く)	34-3000	9:00~11:00	14:00~16:00	土は9:00~11:00 平日、土は随時電話予約必要
	尾 野 病 院 (二種混合・MR混合・ 子宮頸がんのみ実施)	53-2071	9:00~12:00	13:00~17:00	月~金は通常営業、土は休診 電話予約必要
	か ね ひ ら ク リ ニ ッ ク	35-3167	8:30~12:00	13:00~18:00	土は午前8:30~12:00 午後13:30~15:00 日・祝日は午前8:30~12:00 電話予約必要
	櫛 引 ク リ ニ ッ ク (子宮頸がんのみ実施)	33-1155	9:00~11:00	14:30~16:00	水・土は午後休診、日・祝日は休診 電話予約必要
	こどもクリニックおとも	39-2151	9:00~11:00	14:00~17:30	水・土は午後休診 ネット予約必要〈予約サイト〉 http://www.0173392151.com/i/
	健 生 五 所 川 原 診 療 所	35-2542	8:30~11:30	14:00~15:30	木・土は午後休診 夜間外来 火・水・金の17:00~18:00 電話予約必要
	佐 藤 内 科 小 児 科 医 院	35-4155	8:30~11:30	14:00~16:30	木・土は午後休診 電話予約必要
	瀬 川 内 科 ク リ ニ ッ ク (ヒブ・小児用肺炎球菌 ・子宮頸がんを除く)	33-0202	8:30~12:00		土は午後休診 電話予約必要
	田 町 小 山 ク リ ニ ッ ク (三種混合・二種混合・BCG・ MR混合・子宮頸がんのみ実施)	34-3431	9:00~12:30	14:00~18:00	水・木は16:30~18:00 土は14:00~16:00 電話予約必要
	て ら だ ク リ ニ ッ ク	33-1200	9:00~12:00	15:00~18:00	水・土は午後休診 予約必要
	富 田 胃 腸 科 内 科 医 院 (四種混合・三種混合・ 二種混合・MR混合のみ実施)	34-3211	8:30~12:00	14:00~17:00	木・土は午後休診 電話予約必要
	とやもり内科小児科クリニック (子宮頸がんを除く)	52-3331	9:00~12:00	15:00~17:00	木・土は午後休診 電話予約必要
	永田小児科アレルギー科内科医院	34-5611	9:00~11:30	14:00~17:00	木・土は午後休診 電話予約必要
	白 生 会 胃 腸 病 院 (三種混合・二種混合・ 日本脳炎・MR混合のみ実施)	34-6111	8:30~11:30	14:30~15:00	月~金の午前接種 火・木は午後休診 土・日・祝日は休診 受付窓口での予約のみ(電話予約なし)
	増 田 病 院 (三種混合・二種混合・ 日本脳炎・MR混合のみ実施)	35-2726	9:00~11:00	14:00~16:00	土は午後休診 電話予約必要 3歳未満不可
	つ が る 総 合 病 院 (二種混合を除く)	35-3111		14:00~15:00	水のみ実施 電話予約必要
	か な ぎ 病 院	53-3111	9:00~11:00		BCG:木・金のみ実施 その他予防接種:月・木・金のみ実施 電話予約必要
	市 浦 医 科 診 療 所 (ヒブ・小児用肺炎球菌を除く)	62-2009	8:15~11:30	13:00~16:00	土・日は休診 電話予約必要
鶴田町	カ ク ク リ ニ ッ ク (子宮頸がんを除く)	22-6884	9:00~12:00	15:00~17:30	月~土(水は休診・土は午前のみ) 電話予約必要

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111 (内線307)