



広報 つかる

新田の歴史が彩る日本のふるさと

2014
4月号
No.148



希望を胸に巣立ちの春

3月、市内小中学校で卒業式が行われました。森田中学校では、卒業生48人が慣れ親しんだ学び舎に別れを告げ、新たな一歩を踏み出しました。

平成26年度一般会計当初予算 227億1,300万円

平成26年第1回つがる市議会定例会において、平成26年度つがる市一般会計当初予算が可決されました。平成26年度一般会計の予算規模は、227億1,300万円、前年度当初予算に比べて5億3,300万円(2.4%)の増となっています。私たちの暮らしに活かされる平成26年度当初予算を紹介します。

一般会計予算を市民1人あたりにすると 64万687円

平成26年3月1日現在の人口
35,451人で計算したものです。

目的別	金額	目的別	金額
民生費	17万6,493円	総務費	4万8,561円
農林水産費	9万9,855円	消防費	4万1,783円
公債費	9万2,914円	商工費	7,260円
土木費	5万9,375円	議会費	6,567円
衛生費	5万3,264円	労働費	3,297円
教育費	4万9,908円	予備費	1,410円

用語の説明

歳入

■使用料及び手数料

市の施設の使用料や住民票などを交付したときの手数料など

■繰入金

一般会計、特別会計、基金の間で相互に運用されるお金

■地方交付税

地方自治体ごとの財政運営の均衡をとるため国から交付されるお金

■市債

市が事業を進めるため、国や銀行等から借りたお金

■国庫支出金

特定の目的の財源として国から交付されるお金

■県支出金

特定の目的の財源として県から交付されるお金

■地方消費税交付金

市民の皆さんが納めた消費税の一部を財源として県から交付されるお金

■地方譲与税

一度国税として徴収され、その後市町村に分配されるお金

歳出

■民生費

福祉や年金、医療、保育所運営などに使われるお金

■農林水産業費

農林水産業の振興や農道などの整備に使われるお金

■公債費

市の借入金(市債)の元金や利子の償還に使われるお金

■土木費

道路や公園の維持補修や整備のために使われるお金

■衛生費

各種健診や予防接種などの保健関係、ゴミやし尿の処理などに使われるお金

■教育費

小中学校の運営や教育、文化、スポーツの振興などに使われるお金

■総務費

全般的な管理業務や財政、財産管理、徴税、選挙などに使われるお金

■消防費

消防、防災、災害対策などに使われるお金

■商工費

商工業や観光の振興に使われるお金

■議会費

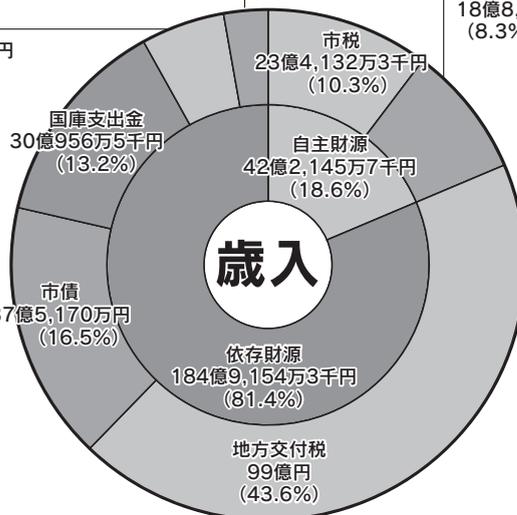
市議会の運営のために使われるお金

■労働費

雇用の安定のために使われるお金

その他
地方消費税交付金、地方譲与税など
6億5,484万8千円
(2.9%)

県支出金
11億7,543万円
(5.2%)



その他
使用料及び手数料、繰入金など
18億8,013万4千円
(8.3%)

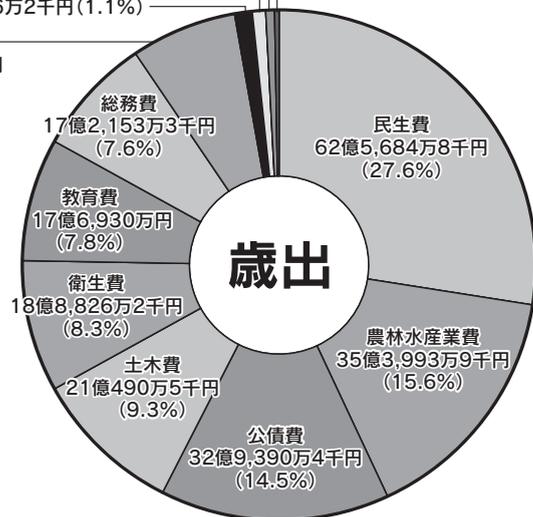
予備費5,000万円(0.2%)

労働費1億1,686万6千円(0.5%)

議会費2億3,282万1千円(1.0%)

商工費2億5,736万2千円(1.1%)

消防費
14億8,126万円
(6.5%)



会計別当初予算額

(△は減)

会計の名称	平成26年度	平成25年度	増減率
一般会計	227億1,300万円	221億8,000万円	2.4
特別会計	117億6,936万5千円	115億7,649万3千円	1.7
農業集落排水事業	6億8,253万6千円	6億2,073万8千円	10.0
公共下水道事業	7億467万7千円	6億4,509万5千円	8.6
国民健康保険	54億8,734万8千円	54億56万2千円	1.6
後期高齢者医療	6億7,173万6千円	6億7,574万円	△0.6
介護保険	42億2,727万8千円	42億3,435万8千円	△0.2

予算編成に当たって

平成26年度当初予算の編成にあたっては、つがる市総合計画に基づく施策の重点化と財政規律の堅持を基本方針とし、「少子高齢化対策の推進」、「安全・安心なまちづくり対策の充実」、「社会資本整備の推進」を本市の重要課題として捉え、「選択と集中」の手法により果敢に取り組むこととしました。

平成26年度予算における重点プロジェクト

～つがる市総合計画後期基本計画の6つの基本目標～
(1万円未満は四捨五入)

①潤いと誇りに満ちた活力ある産業づくり **産業・経済**

つがるブランド推進会議補助金	2,825万円
つがるブランドを推進するため、県内外におけるPR活動、商品開発、農産物ブランド化推進団体助成等を行います。	
食産業ネットワーク未来プロジェクト事業	597万円
食にかかわる幅広い関係者が連携し、新たな産業の創出に取り組みます。	
集出荷水温貯蔵施設建設事業	2億6,364万円
農産物の集出荷水温貯蔵施設建設の本体建設工事を実施します。	
機構集積協力金等交付事業	4,000万円
農地集積協力交付金および規模拡大交付金。	
新規就農総合支援事業補助金	6,600万円
青年の就農意欲の喚起と就農後の定着を図るため、新規就農者に年間150万円(最長5年間)の支援を行います。	
地域振興対策事業	9,940万円
緊急雇用創出対策としてつがる市観光コンシェルジュ人材育成事業を実施します。	
企業誘致対策	1億796万円
施設改修工事および監理委託料、つがるコンシェルジュセンターに係る市奨励金。	
商工業対策事業	2,625万円
中心市街地の活性化対策等に取り組みます。	

②個性と郷土を大切に作る心豊かな人づくり **教育・文化**

車力地区統合小学校建設事業	5,700万円
車力地区統合小学校建設の設計を行います。	
学校教材等備品整備事業	2,646万円
小中学校に電子黒板を導入し教育環境を整備します。	
自治組織活動助成事業補助金	4,600万円
自治会組織の備品整備や集会施設トイレ改修に対する補助を行います。	
姉妹都市国際交流事業	1,111万円
姉妹都市米国メイン州バス市との交流を通して異文化の相互理解を深め、国際感覚豊かな人材を育成します。	
遺跡発掘・保存事業	5,691万円
世界遺産登録に向けて亀ヶ岡遺跡の史跡地の買収や遺跡発掘調査を行います。	

③快適とやすらぎのある暮らしづくり **生活環境**

有害鳥獣駆除補助金	215万円
捕獲罟導入等有害鳥獣対策を行います。	
農地・水保全管理共同活動支援事業	8,158万円
市内の各活動組織が取り組む自然環境や農地の保全に関する共同活動を支援します。	
地域住宅支援事業	6億3,384万円
魅力ある住環境の整備として桜木団地建て替え工事(平成26年度8棟39戸)を行います。	
消防施設整備事業	2億5,515万円
消火栓新設、コミュニティ消防センター(川除、豊川、善積)建設等を行います。	

④活発な交流とふれあいの拠点づくり **都市基盤整備**

交通対策事業	1,675万円
地域の生活に必要な交通確保のため、路線バス維持補助、乗合タクシー運行に取り組みます。	
エネルギー対策事業	8,760万円
森田公民館、柏ふるさと交流センター等に太陽光発電システムを導入します。	
道路橋梁事業	5億4,117万円
地域経済振興と雇用対策を図るため、生活環境基盤路線である市道の維持・整備を行います。	
除雪対策事業	3億5,875万円
冬期間の市民の安全確保に取り組むため、除排雪業務や防雪柵設置工事を行います。	

⑤お互いを認め合い支え合う共生のこころづくり **保健・医療・福祉**

障害者福祉対策事業	9億7,452万円
障害福祉サービス費等給付し障害者福祉対策を行います。	
母子福祉対策事業	1億1,685万円
安心して子育てができる環境づくりのため中学生までの子ども医療費全額助成を行います。	
市民特別検診事業	2億2,100万円
市民の健康保持のため各種健(検)診事業を行い、がん検診については無料化の全額助成を行います。	
胃がん撲滅検診事業	374万円
20～39歳の市民を対象としてピロリ菌検査、除菌費用を全額助成し胃がん撲滅に努めます。	
臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金	1億5,352万円
消費税率引き上げに伴い、臨時的な給付措置を行います。	

⑥みんなで考え実行するまちづくり **行財政運営**

広報事業	1,662万円
市広報紙を年12回発行・毎戸配布し、市政情報を提供します。	
議会広報発行事業	171万円
議会広報を発行・毎戸配布し、議会活動を報告します。	
出張所管理費	1,362万円
市民の利便性向上を目的として出張所を3箇所(つがる、稲垣、車力)設置します。	
合併10周年記念事業	1,512万円
つがる市誕生10周年を記念して祝賀会等記念事業を行います。	

健康教養を高めて短命県返上を 健康づくり講座

健康に対する意識向上を目的に、昨年12月から3月まで、松の館で健康づくり講座が計4回開催されました。このうち、2月21日は弘前大学大学院医学研究科の中路重之科長を講師に迎え、「平均寿命のアップのために我々ができること」をテーマに講演が行われ約160人が参加しました。

中路氏は、「短命県」青森県を沖縄県や長寿日本一の長野県と比較しながら「がん、脳卒中、心筋梗塞が多く、その背景には、高い喫煙率・肥満者率・多量飲酒者率、低い検診受診率があり、雪や県民所得、医師不足の影響は大きくない。地域、学校、職場で健康教養の普及に取り組み、一人一人の知識・意識・考え方を高めていくことが大切」と呼びかけました。



健康に対する意識向上を呼びかける中路科長

世界遺産登録に向けて機運高める 亀ヶ岡文化フォーラム2014



縄文文化について理解を深めたフォーラム

NPO法人つがる縄文の会（野呂隆昌理事長）主催による「JOMON 亀ヶ岡文化フォーラム2014」が3月11日、松の館で開催され、約80人の市民らが参加しました。

この日は、市教育委員会の佐野忠史学芸員が平成25年度の亀ヶ岡遺跡の発掘調査について「縄文時代晩期から弥生時代の遺跡が良好な状態で見つかり、弥生時代に入っても人々が暮らしていたと考えられる」と報告。その後、新潟医療福祉大学医療技術学部の奈良貴史教授が、一昨年、田小屋野貝塚で発見された縄文時代前期の成人女性と見られる人骨について「放射性炭素の年代測定の結果、縄文時代の人骨であることが科学的に裏付けられた。骨の分析から魚類や木の実を組み合わせた食生活をしていたことが覗える」と解説し、参加者は熱心に聞き入っていました。

伝統の津軽凧 天高く舞う つがる市稲垣凧揚げ大会

第20回つがる市稲垣凧揚げ大会が3月9日、稲垣町の岩木川河川公園で開催され、県内外から25団体、約250人の愛好者たちが集まって凧揚げの腕前を競い合いました。

同大会は稲垣凧の会（横山勇一会長）が主催。競技は各部門に分かれて行われ、凧の揚げ方、安定度、鳴りなどの審査が行われました。この日は風に恵まれ、大凧や創作凧が空高く舞い上がり、大きな歓声が沸いていました。

結果は次の通りです。（敬称略・最優秀賞のみ）
子供の部：寺田宋令、Aクラス：千葉勝雄、Bクラス：村上幹雄、Cクラス：杉山力、団体の部：松山凧の会、創作の部：田畑修



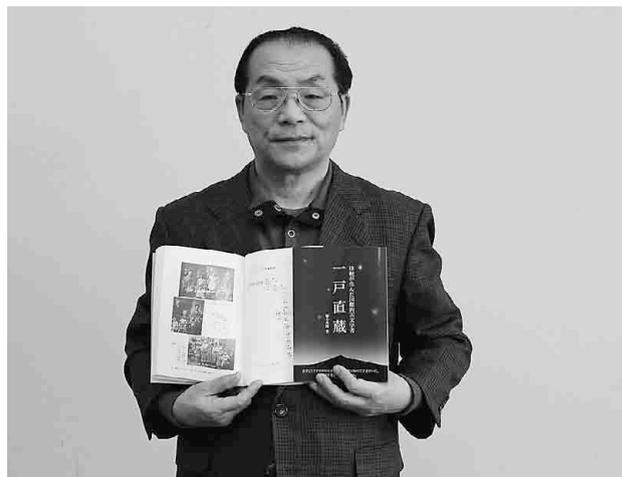
大空高く舞い上がる凧を操る参加者

木造出身の国際天文学者「一戸直蔵」の伝記を刊行

郷土史研究家の福士光俊さん(森田町)が、旧木造町吹原出身で日本の天文学界に多くの功績を残した一戸直蔵の伝記「津軽が生んだ国際天文学者 一戸直蔵」を刊行しました。

一戸直蔵は明治11年生まれ。東京帝国大学大学院を修了後、アメリカのシカゴ大学ヤーキス天文台で世界最大の望遠鏡による変光星の研究を積み重ねました。帰国後、日本で3人目、県人初の理学博士となり、日本天文学会の創立、ハレー彗星の観測、総合科学雑誌「現代之科学」の発刊など天文学や科学の普及と発展に貢献しましたが、42歳の若さで生涯を閉じました。

福士さんは「つがる市に日本の天文学の先駆者がいたことを知って、郷土の誇りにしてもらいたい」と話していました。同書は市内小中学校や松の館図書室に寄贈されました。



一戸直蔵の伝記を刊行した福士さん

歌を通して元気を届ける 市民有志が福祉施設を慰問



ぎんなん荘で歌を披露する友志会のメンバー

市内福祉施設で高齢者に歌のプレゼントをする慰問活動続けるカラオケ愛好者グループ友志会(三戸富廣代表)が、このほど、養護老人ホーム「ぎんなん荘」と木造福祉センター「かっこうの館」を訪問し、歌声を届けました。ぎんなん荘では、会のメンバー6人がカラオケに合わせて楽曲を披露。心待ちにしていた入居者は、聞き覚えのあるなつかしのヒット曲や演歌などに合わせて手拍子をするなど笑顔で歌を満喫していました。最後に三戸さんが入居者にプレゼントを手渡し、「これからも元気で長生きしてください」と励ましの言葉をかけていました。三戸さんは「今後も歌を通して元気を届ける活動が続けていきたい」と話していました。

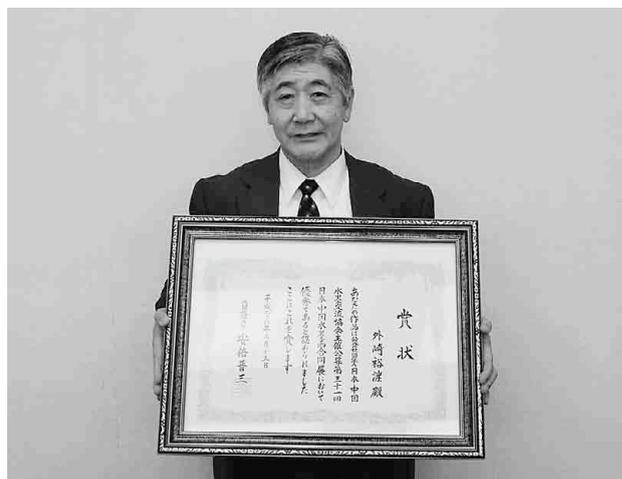
外崎裕瀧さんが日中水墨画合同展で内閣総理大臣賞受賞

第31回日本・中国水墨画合同展(3月10日~18日)で、下車力町の外崎裕瀧(本名・外崎裕司)さんの水墨画「峡」が最高賞に次ぐ内閣総理大臣賞を受賞しました。

同展は日本・中国水墨交流協会(東京都)が主催。外崎さんの作品は、日本、中国の各地から出品された272点の作品の中から選ばれ、期間中、東京美術館で展示されました。

今回の受賞作品はF50号の大作で、外崎さんは「見た人に何かを感じてもらおうと抽象的な作品を描いた。なかなかもらえない賞を頂き光栄です。これからも一層の努力をしていきます」と話していました。

作品は五所川原市金木町にある水墨画館に展示されています。



内閣総理大臣賞を受賞した外崎さん



合併10周年記念 「つがる市民提案事業」を募集します

つがる市は平成27年2月11日に合併10周年を迎えます。市民提案事業は、この合併10周年を迎えるにあたって本市の一体感の醸成を図り、また本市の魅力や特色を効果的に情報発信するため、市民団体が主体的に企画し実施する取り組みやイベントに対して事業経費を補助します。

- 対象となる事業
 - (1) 本市の魅力を生市内外にPRできる事業
 - (2) 本市の一体感の醸成や魅力あるまちづくりに資する事業
 - (3) 本市の歴史や特性を再認識できる事業
 - (4) その他合併記念にふさわしい、市民が主体的に実施する取り組み

●事業実施期間 平成27年4月1日から平成28年1月31日までに着手し完了する事業

●補助金の区分

区分	補助上限額	補助率	審査方法
通常事業	20万円	補助対象経費の全額	ヒアリング審査
特認事業	上限なし	審査により補助割合を決定	プレゼンテーション審査

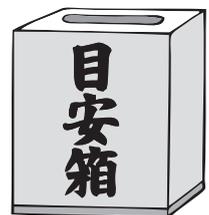
●対象団体 ①代表者がつがる市民で、市内に活動拠点がある市民団体、町内会・PTA等の地域活動団体、NPO等の法人 ②つがる市内に校舎のある学校、幼稚園、保育所

●募集期間 平成26年4月15日から平成26年8月29日まで

●募集要領の配布場所 市役所企画調整課、稲垣出張所、車力出張所、つがる出張所(イオンモール内)、松の館市ホームページからもダウンロードできます。

【申し込み・問い合わせ先】企画調整課 電話42-2111(内線354)

市民の皆様から寄せられたご意見



市では、市民の声を市政運営の参考とさせていただくために、市役所、各出張所に目安箱を設置しており、またホームページでもご意見を受け付けています。今回は2～3月に寄せられたご意見のうち、主なものをお知らせします。

主な意見	回答(担当課)
<p>しゃこちゃん温泉ついて。 カランにずっと故障の札が下がり、それが増えて使う場所が少ない。シャワーの出も悪く、総合点検とかしないのでしょうか。また、お客がいるのに棚掃除とかして不愉快です。改善してほしいです。</p>	<p>カランのメンテナンスについては、日常点検を実施しておりますが、故障などメンテナンスで対応できないものについては順次交換しております。今回、カランの交換等に時間を要したため、皆様にご不便をおかけし申し訳ありませんでした。今後とも速やかに対処できるよう努めてまいります。</p> <p>また、不快な思いをさせお詫び申し上げます。市では、施設の管理をしている指定管理者に対し業務の改善をするよう指導してまいりますので、ご理解をお願いします。(介護課)</p>
<p>つがる市の行政連絡員の任務や報酬について教えてください。</p>	<p>当市の行政連絡員は、非常勤の特別職で任期1年(再任可)、報酬は、基本額と戸数割額の算出方法により年額報酬としております。</p> <p>現在、157地区を152名の方に委嘱し、市の広報紙及び市からの広報物の配布を担って頂いております。</p> <p>また、市からの配布回数は、月2回(年間24回)としております。</p> <p style="text-align: right;">(秘書広報課)</p>

【問い合わせ先】秘書広報課 電話42-2111(内線559)

「つがる市姉妹都市国際交流事業」参加者募集

アメリカホームステイ体験参加者募集（国外事業）

国際交流を通じて異国の文化や習慣を体験してみませんか。国際語である英語の習得や広い視野を持った国際感覚を身に付けることは、その後の人生に大きな影響を与えるほど貴重な体験となるでしょう。

- 行 先：アメリカ合衆国メイン州バス市、ニューヨーク等
 - 期 間：平成26年7月19日(土)～7月29日(火)
 - 人 数：18人以内 ※人数が多い場合は、選考基準により参加者を決定します。
 - 対 象：中学1年生以上をつがる市民
 - 費 用：自己負担10万円 ※この他パスポート取得費用や海外傷害保険料等は別途ご負担いただきます。
 - 内 容：ニューヨーク市内見学、メイン州知事・バス市長表敬訪問、日本文化交流、アウトドア体験、博物館見学、ショッピング体験等。
※バス市での滞在はホームステイとなります。
- 申込締切：平成26年4月18日(金)



ホームステイ受入れホストファミリー募集（国内事業）

日本にいながら、つがる市の姉妹都市である米国メイン州バス市の方と交流できるホームステイの受入れプログラムです。バス市から来日し、本市に滞在する方々の宿泊先となるホストファミリーを募集します。

- 期 間：平成26年8月1日(金)～8月11日(月)※日程が変更になる場合もあります。
 - 人 数：バス市からの来日者は20人を予定。
 - 内 容：ホストファミリーには、宿泊場所・朝食・夕食の提供や集合場所までの送迎等をお願いします。
※ホストファミリーにはつがる市姉妹都市協会から食事代等の補助として5万円支給されます（ただし協会への入会が必要です。年会費2,000円）
バス市から来日する訪問団の皆さんは、平日の日中は団体内で市内見学などします。
- 申込締切：平成26年6月20日(金)

【申し込み・問い合わせ先】企画調整課 電話42-2111（内線351）

つがる市「長寿大学」のご案内

学習活動で教養を習得し、仲間づくりを通じて充実した毎日を過ごすことを目的に「長寿大学」開催します。

時期・回数 5月から11月まで〔5月20日から開講〕（全7回開催）

場 所 生涯学習交流センター「松の館」他

入 学 資 格 市内在住の概ね60歳以上の通学可能な方

経 費 受講料不要。ただし、傷害保険料として（500円）を申込時に納めてください。

申 込 方 法 入学を希望される方は、4月25日(金)までに経費（500円）を添えて、運営委員の方にお申し込みください。運営委員がわからない方・いない地区の入学希望の方は、直接、教育委員会社会教育文化課へ経費を添えて、お申し込みください。

※長寿大学は、老人クラブ会員でなくても入学できます。午後の自主活動としてレクダンス、社交ダンス、園芸、グラウンドゴルフ、カラオケ等の各クラブがあります。



【申し込み・問い合わせ先】つがる市教育委員会 社会教育文化課 電話49-1200

平成26年度 「総合健診」のご案内

つがる市では、「がん」による死亡が死因の第1位になっています。「がん」の早期発見、早期治療のために「がん検診」を受けましょう。

また、特定健康診査・健康診査は「糖尿病・高血圧・脂質異常などの生活習慣病」を予防するための健診です。健診結果から受診者の状況にあった「保健指導」も行われています。

◆平成26年度から健(検)診内容と対象者に一部変更があります。

○特定健康診査・健康診査受診者全員が、心電図検査・眼底検査・貧血検査・クレアチニン検査を受けることができます。

○子宮頸がん検診・乳がん検診対象者が変わりました。平成25年度の市の検診で「子宮頸がん検診」「乳がん検診」を受診していない方が対象となります。

◆対象年齢

○対象年齢は、平成27年3月31日時点の満年齢が基準となります。

ただし、特定健康診査対象年齢74歳と健康診査対象年齢75歳は、受診日満年齢になります。

◆料金(自己負担額)

○市民税非課税世帯の方・生活保護受給者は、料金が無料です。

※がん検診は「市民特別健診事業」として、防衛省から交付された再編交付金で実施されているため、自己負担額は無料となっています。



種類	対象者	検査費用	自己負担額	内容	
特定健康診査	40歳～69歳の国民健康保険加入者	8,218円	1,000円	①身体測定(腹囲:74歳までの方) ②内科診察 ③血圧測定 ④尿検査 ⑤尿中塩分 ⑥心電図 ⑦眼底検査 ⑧貧血検査 ⑨クレアチニン検査 ⑩血液検査(肝機能、血糖、HbA1c、脂質、尿酸)	
	70歳～74歳の国民健康保険加入者		無料		
健康診査	40歳以上の医療保険未加入者	8,218円	1,000円		
	後期高齢者医療被保険者 ・受診日に満75歳以上の方 ・65歳～満74歳で障害認定該当者	8,002円	無料		
肝炎ウイルス検査	40歳の方(過去に肝炎検査を受けたことがない方)	2,160円			血液検査(B型・C型肝炎ウイルスの感染の有無を検査)
胃がん検診	40歳以上の方	5,400円			バリウムで胃部レントゲン撮影
大腸がん検診	40歳以上の方	1,836円			便の潜血反応検査(二日法)
肺がん検診	40歳以上の方 (50歳以上の方:必要により喀痰検査)	1,620円 (2,700円)			胸部レントゲン撮影 喀痰細胞診(必要により実施)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	2,160円			血液検査(PSA検査)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (必要により体部細胞診検査)	※昨年度、市の子宮頸がん検診を受診していない方 5,076円 (5,616円)			内診・頸部細胞診検査
乳がん検診	30歳～39歳の女性	2,160円		視触診のみ	
	40歳～49歳の女性	※昨年度、市の乳がん検診を受診していない方		6,480円	視触診とマンモグラフィ(2方向)検査
	50歳～59歳の女性			5,400円	視触診とマンモグラフィ(1方向)検査
	60歳以上の女性		3,240円	マンモグラフィ検査のみ	

申込方法

保健協力員が「平成26年度つがる市総合健診のご案内」と「総合健診申込書」を配布します。記入例をよく読んで記入し、お申し込みください。

指定日以外の受診

地区の指定日以外でも健(検)診を受けることができます。指定以外の日に受診を希望する場合は、申込書の「指定日以外の受診希望日」欄に希望月日を記入し、お申し込みください。ただし、定員を超えた場合は、希望日以外の受診日となる場合があります。

総合健診日程表

車力地区

月 日	総合健診	子宮頸がん乳がん	対象地区	会場	
5月22日	木	○	×	牛瀧、下牛瀧の男性	牛瀧公民館 5月28日(水) 歯周疾患検診
5月23日	金	○	○	富蒔の女性	
5月25日	日	○	○	牛瀧、下牛瀧、豊富の女性	
5月26日	月	○	○	車力、下車力の女性	
5月27日	火	○	×	下車力、富蒔の男性	
5月28日	水	○	×	車力、豊富の男性	

稲垣地区

6月11日	水	○	×	沼館、下繁田、野田、中派立、繁蒔、野末、下派立、前村、鶴見里、船越の男性	稲垣交流センター 6月12日(木) 歯周疾患検診
6月12日	木	○	×	沼崎、福富、吉出、家調、千年、繁田、上野田の男性	
6月13日	金	○	○	野田、吉出、元増、沼館、下繁田、野末、上野田の女性	
6月15日	日	○	○	繁蒔、沼崎、語利、下派立、家調、中派立、前村、再賀の女性	
6月16日	月	○	○	楽田、福富、千年、沖善津、穂積、鶴見里、繁田、細沼、船越の女性	
6月17日	火	○	×	楽田、再賀、元増、沖善津、語利、細沼、穂積の男性	

柏地区

7月17日	木	○	×	小和巻、上派立、小中野、下町、広須、姥島、鶴野、幾世、八重崎、第2岩木の男性	柏農村環境改善センター 7月17日(木) 歯周疾患検診
7月18日	金	○	○	上派立、下町、広須、姥島、鶴野、第2岩木の女性	
7月20日	日	○	○	小和巻、小中野、玉水、沖蒔、末吉、藤岡、岩木、八重崎、幾世の女性	
7月21日	月	○	○	上古川、下古川、鷲坂、稲盛の女性	
7月22日	火	○	×	上古川、下古川、鷲坂、稲盛、玉水、沖蒔、末吉、藤岡、岩木の男性	

森田地区

8月21日	木	○	○	山田、下相野、富岡、上相野、栄田、笹木小中野の女性	森田保健福祉センター 8月21日(木) 歯周疾患検診
8月22日	金	○	○	勝山、大館、床舞、月見野の女性	
8月24日	日	○	○	森田、猫淵、中田、漆館、吉野の女性	
8月25日	月	○	×	猫淵、中田、漆館、吉野、下相野、富岡、上相野、栄田、笹木小中野の男性	
8月26日	火	○	×	勝山、大館、床舞、森田、月見野、山田の男性	

木造地区

7月29日	火	○	×	川除、豊田、今市、芦沼、蓮川、立花、出野里、芦部岡、土滝、加納、小田原、大畑の男性	生涯学習交流センター「松の館」 8月3日(日) 歯周疾患検診
7月30日	水	○	×	蓮花田、永田、東林、西林、生田、兼館、善積、石館、出崎の男性	
7月31日	木	○	○	有楽町、上町、田町、芦屋、川除、豊田の女性	
8月1日	金	○	○	今市、芦沼、蓮川、立花、出野里、芦部岡、蓮花田、永田の女性	
8月2日	土	○	○	土滝、加納、小田原、大畑、東林、西林、生田、兼館、石館、善積の女性	
8月3日	日	○	○	濁川、中の林、桜井、里見、柴田、近野、十文字、平野、菊川、福原の女性	
8月4日	月	○	○	松原、蓮沼、横町、千代町、遠山の女性	
8月5日	火	○	○	千代田、吉岡下木造、清水町、蒔中、中館、町居田、夕日岡、出崎の女性	
8月6日	水	○	×	夕日岡、濁川、中の林、中館、町居田、桜井、里見、近野、柴田、十文字、平野、菊川、福原、千代田、遠山の男性	
8月7日	木	○	×	上町、松原、蓮沼、千代町、有楽町、吉岡下木造の男性	
8月8日	金	○	×	田町、清水町、横町、蒔中、芦屋の男性	
11月11日	火	○	×	筋岡、三ッ館、亀ヶ岡、筒木坂、平滝、出来島の男性	
11月12日	水	○	○	南広森、丸山、菰槌の女性	
11月13日	木	○	○	広岡、筋岡、越水、駒田、下福原、吉見の女性	
11月14日	金	○	○	大湯町、館岡、亀ヶ岡、筒木坂の女性	
11月16日	日	○	○	広岡、越水、駒田、吹原、南広森、丸山、下福原の男性 ※市内全地区の方を対象	
11月17日	月	○	○	吹原、三ッ館、平滝、出来島の女性	
11月18日	火	○	×	吉見、菰槌、大湯町、館岡の男性	

※申込者数により、受診日が変わることもありますのでご了承ください。

※歯周疾患検診は、年度内に40・50・60・70歳の方、本人または血縁者が糖尿病の方が対象です。歯科医師による歯周組織検査を無料で行います。健診当日の間診時に受付いたします。各会場1日のみの実施となります。

※赤根地区は蓮沼地区に、若緑団地・桜木団地は田町地区に、追広地区・若宮団地・森内団地・浦船団地は吉岡下木造地区に含まれます。

「協会けんぽ」「健保連」「共済組合」等の被扶養者も 市の総合健診で「特定健診」を受診できます

協会けんぽ、健保連、共済組合等の被扶養者の方も、つがる市の総合健診で「特定健康診査（特定健診）」を受診できます。受診を希望される方は、直接、青森県総合健診センターにお申し込みください。

受診可能な県内の主な医療保険者 詳しくは青森県総合健診センターへお問い合わせください。

- 全国健康保険協会青森県支部（社会保険）
- 公立学校共済組合青森県支部
- 健康保健組合連合会
- 地方職員共済組合青森県支部（県職員）
- 警察共済組合青森県支部
- 青森県市町村職員共済組合

健診日程 前ページの「総合健診日程表」をご覧ください。

受診日に持参するもの

- ・特定健診を受診される方は、医療保険者が発行する「特定健診受診券」と「健康保険証」を健診当日必ず持参してください。＊特定健診受診券の発行に関しては、ご加入の健保、共済組合等にお問い合わせください。
- ・特定健診受診券に「個人負担金額」が記載されている場合は、健診当日受付でお支払いください。

【申し込み・問い合わせ先】 財団法人 青森県総合健診センター 健診推進課 電話017-741-2336

健康万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

岩村有泰先生
(市浦医科診療所・所長)



成人用肺炎球菌ワクチン予防接種のすすめ

インフルエンザの予防のために、インフルエンザワクチンの予防接種を毎年受けておられる方が多いと思いますが、肺炎を予防できるワクチンがあることはご存知でしょうか。

肺炎は日本人の死因の第3位です。しかも、肺炎により亡くなる方の95%以上が65歳以上です。今後、高齢者人口の増加により、肺炎になる方や肺炎で亡くなる方もますます増えると考えられています。

日常でかかる肺炎は、主に細菌（最も多い原因菌が肺炎球菌）やウイルスなどが肺に入り込んで起こる肺炎の炎症です。肺炎の原因となる細菌やウイルスは、人の体や日常生活の中に存在しています。高齢だったり病気があったりして、抵抗力が弱まった時などに感染を起こしやすく、重症化すれば死に至ることもあります。

肺炎を予防する方法を次にあげます。

①細菌やウイルスが体に入り込まないようにする。

- (1) マスク、手洗い、うがいをする。
- (2) 歯磨きなどで口の中を清潔にする。
- (3) 誤嚥（飲み込むことがうまくいけなくなり、食物や唾液が食道でなく気管に入ってしまうこと）を防ぐ。

②体の抵抗力を強める。

- (1) 禁煙をする。
- (2) 規則正しい生活をする。
- (3) もともと持っている病気を治療する。

③予防接種をする。

成人用の肺炎球菌ワクチン予防接種は65歳以上の方が接種できます（※つがる市では75歳以上の方は無料で接種できます）。また、過去に接種している方でも5年以上経過している場合は再接種が可能です。

広 告

祝！第20期生第一志望合格！！

平成26年度入試合格実績（一部掲載）

- ◆青森高校2名 ◆弘前高校1名 ◆五所川原高4名
- ◆青南(外国)1名 ◆弘実(情報)1名 ◆木造高校11名

新学期生を受付しています！

対象／小学生・中学生(国・英・数・社・理)

進学・学習指導教室

HAGINO

萩野学習会

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

お問い合わせは TEL.0173(42)1738

広 告

市民のコミュニケーションをお手伝い



出 結 快 引 入 御 粗
産 婚 気 越 学 内
祝 祝 祝 挨拶 祝 礼 品

カタログ
無料配達

MAYE

TEL42-2118
木造有楽町

平成26年度 つがる市乳幼児健康診査

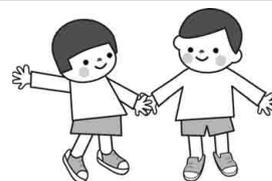
健診名	4カ月児健康診査		10カ月児健康診査		1歳6カ月児健康診査		3歳児健康診査	
対象月齢	実施月で4カ月になる子ども		実施月で10カ月になる子ども		実施月で1歳7カ月になる子ども		実施月で3歳7カ月になる子ども	
受付時間	12時30分～12時45分 (14時30分頃終了予定)		12時30分～12時45分 (14時30分頃終了予定)		12時10分～12時30分 (15時頃終了予定)		12時10分～12時30分 (15時30分頃終了予定)	
	実施日	対象	実施日	対象	実施日	対象	実施日	対象
4月	24日(木)	平成25年12月生	22日(火)	平成25年6月生	15日(火)	平成24年9月生	16日(水)	平成22年9月生
5月	29日(木)	平成26年1月生	27日(火)	7月生	13日(火)	10月生	14日(水)	10月生
6月	26日(木)	2月生	24日(火)	8月生	19日(木)	11月生	18日(水)	11月生
7月	31日(木)	3月生	29日(火)	9月生	24日(木)	12月生	23日(水)	12月生
8月	28日(木)	4月生	19日(火)	10月生	7日(木)	平成25年1月生	6日(水)	平成23年1月生
9月	25日(木)	5月生	30日(火)	11月生	11日(木)	2月生	10日(水)	2月生
10月	30日(木)	6月生	28日(火)	12月生	16日(木)	3月生	15日(水)	3月生
11月	27日(木)	7月生	18日(火)	平成26年1月生	20日(木)	4月生	19日(水)	4月生
12月	18日(木)	8月生	16日(火)	2月生	11日(木)	5月生	10日(水)	5月生
平成27年1月	29日(木)	9月生	27日(火)	3月生	22日(木)	6月生	21日(水)	6月生
2月	26日(木)	10月生	24日(火)	4月生	19日(木)	7月生	18日(水)	7月生
3月	19日(木)	11月生	17日(火)	5月生	12日(木)	8月生	11日(水)	8月生
場所	森田保健福祉センター「あーすとぴあ」							

対象児には個別通知します。また、対象月に受診できない場合は、翌月に受診できます。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線304)

5歳児すくすく相談

お子さんの普段の生活や子育てをすることで「会話がかみ合わない」「落ち着きがない」「集団になじめない」「兄弟姉妹や友達とのトラブルを起こしやすい」など気になっていることがありましたら、お気軽にご利用ください。



日程	前期：5月7日(水)、6月4日(水)、7月2日(水) 【対象】平成21年4月2日～平成21年9月30日生
	後期：10月8日(水)、11月5日(水)、12月3日(水) 【対象】平成21年10月1日～平成22年4月1日生
	予備日：平成27年2月4日(水)、3月4日(水) 【対象】前期、後期で相談できなかった方
内容	小児科医による相談、教育相談、子育て相談、家庭での関わり方相談
会場	生涯学習交流センター「松の館」
時間	12時50分～(予約制) 相談人数は1回の開催につき3組まで(1組約1時間)
申込先	市役所健康推進課、各保育所(園)・幼稚園で随時受付します

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線304)

市総合健診を受診できない方はご利用ください

平成26年度 個別健診のお知らせ

がんや生活習慣病の早期発見・早期治療、健康管理のために、受診しましょう。

■実施期間 平成26年5月1日(休)から平成27年3月31日(火)まで

■受付開始日 平成26年4月23日(水)から受付を開始します

■健(検)診項目・対象者・自己負担額等

※市総合健診(集団検診)で受診される健(検)診は、個別健診で受診できません。

※市民税非課税世帯の方、生活保護受給者の方は、料金が無料になります。

健(検)診項目	対象者	自己負担額	検査内容	
特定健康診査	40歳～69歳の国民健康保険加入者	1,000円	身体測定(腹囲は74歳までの方)、 内科診察、血圧測定、尿検査、心電 図、眼底検査、貧血検査、クレアチ ニン検査、血液検査(肝機能、血糖、 HbA1c、脂質、尿酸)	
	70歳～74歳の国民健康保険加入者	無料		
健康診査	40歳以上の医療保険未加入者	1,000円		
	後期高齢者医療被保険者 ・受診日に満75歳以上の方 ・65歳～満74歳で障害認定該当者	無料		
胃がん検診	40歳以上の男女(昭和50年3月31日ま でに生まれた方)	無料		胃エックス線検査又は胃内視鏡検査
大腸がん検診				便の潜血反応検査(二日法)
前立腺がん検診	50歳以上の男性(昭和40年3月31日ま でに生まれた方)	無料	血液検査(P S A検査)	
※1 子宮頸がん検診	20歳以上の女性	※昨年度市の子宮頸 がん検診を受診し ていない方	内診・子宮頸部細胞診検査(必要に より子宮体部細胞診検査)	
※2 乳がん検診	30歳から39歳までの女性	※昨年度市の乳がん 検診を受診してい ない方	視触診のみ	
	40歳から49歳の女性		視触診とマンモグラフィ(2方向)検査	
	50歳から59歳の女性		視触診とマンモグラフィ(1方向)検査	
	60歳以上の女性		マンモグラフィ検査のみ	
結核検診	65歳以上の男女 (昭和25年3月31日までに生まれた方)	無料	胸部レントゲン検査	

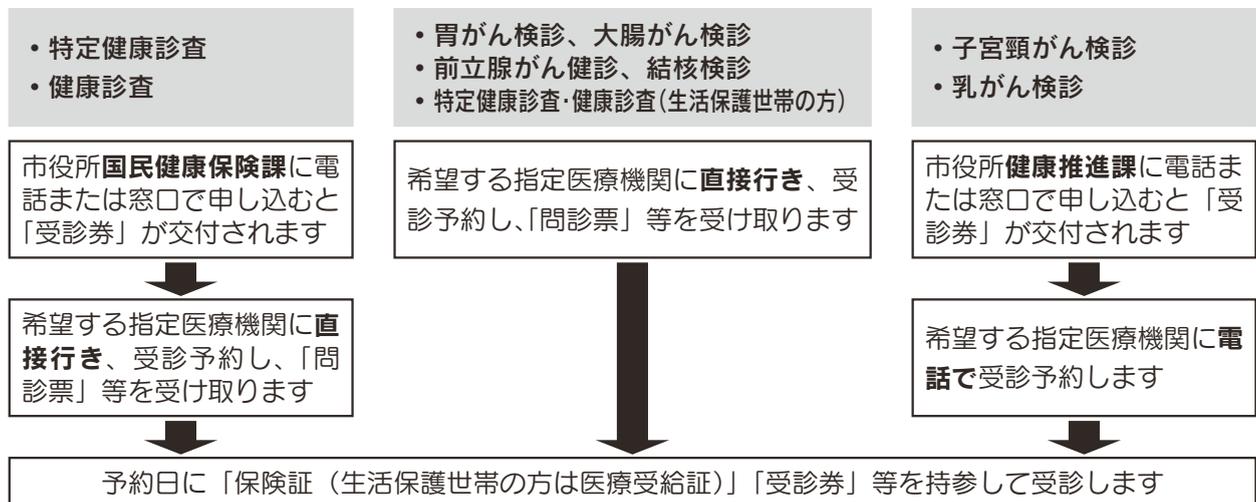
〔市民特別健診事業〕として防衛省からの再編交付金で実施しています。

※1 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、産後1年を経過していない方は受診できません。

※2 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、授乳中の方、断乳後1年を経過していない方、体内に医療機器(ペースメーカー、ステント、ポート等)を入れている方、豊胸手術をされた方は受診できません。

■受診の申込方法 ※健(検)診項目により申込方法が異なりますのでご注意ください。

※ご予約の際は「つがる市個別健診」の申し込みであることをお伝えください。



【問い合わせ先】 国民健康保険課 電話42-2111(内線271) 健康推進課 電話42-2111(内線300)

■つがる市指定医療機関一覧 ※受診の際は、医療機関の健(検)診項目を確認し、予約・問い合わせしてください。

医療機関名	電話番号	特定健診 健康診査	胃がん検診		大腸 がん	結核 検診	前立腺 検診	子宮がん 検診	乳がん 検診	備 考
			バリウム	内視鏡						
尾野医院 (つがる市稲垣)	46-2059		○		○	○	○			水・祝日は除く 土・日は午前のみ
誠仁会尾野病院 (つがる市木造)	42-2133	○ 眼底不可								月～金の午前のみ
つがる西北五広域連合 つがる市民診療所	42-3111	○								土・日・祝日は 除く
白生会クリニック 木造	42-6118	○ 眼底不可			○	○	○			木・土・日・祝日は 除く
ファミリー クリニック☆希望	56-2148	○		○	○	○	○			
みやしげ内科 クリニック	49-1123			○	○	○	○			水・土は午前のみ 日・祝日は除く
山内クリニック	42-7171		○		○	○	○			水・土・日・祝日 は除く、要予約 (希望日の2～3 日前まで)
安斎レディース クリニック	33-1103							○	○ 視触診のみ	土午後は休診 ※予約不要
駅前クリニック	38-5100	○	○	○	○	○	○			水・土午後は休診
江渡内科医院	34-3000		○	○	○	○	○			土を除く
尾野病院 (五所川原市金木)	53-2071			○	○		○			土・日・祝日は 除く
川崎胃腸科内科医院	34-3330	○	○	○	○	○	○			
木村内科医院	35-2815				○					水・土午後は休診
櫛引クリニック	33-1155	○	○	○	○	○	○			水・土午後は休診
健生五所川原診療所	35-2542	○ 眼底不可		○	○	○	○			木・土午後は休診
清水クリニック	35-3663	○ 眼底不可	○			○	○		○ 視触診のみ	
白戸胃腸科外科医院	34-6211			○	○	○	○			木・土午後は休診
瀬川内科クリニック	33-0202		○		○	○	○			大腸：月・水・ 金のみ 胃：午前のみ
田辺胃腸科外科医院	35-6355		○	○	○	○	○		○ 視触診のみ	土は13時まで
つがる西北五広域連合 かなぎ病院	53-3111	○	○	○	○	○		○	○	土は休診 予約先：医事課
つがる西北五広域連合 つがる総合病院	35-3111	○								土は休診 予約先：医事課
てらだクリニック	33-1200			○	○		○			水・土午後は休診
富田胃腸科内科医院	34-3211	○		○	○	○	○			木午後は休診
とやもり内科小児科 クリニック	52-3331	○ 眼底不可			○	○	○			木・土は13時まで
中村整形外科医院	34-0123								○	乳腺外来：水(先 着20人まで)・ 土(要予約)
増田病院	35-2726	○ 眼底不可	○		○	○	○			土は休診

平成26年度 予防接種のお知らせ

■予防接種を受ける前に

予防接種を受ける際には、予防接種の説明書『予防接種と子どもの健康』等をよく読み、予防接種の効果や目的、副反応の可能性、予防接種健康被害救済制度について理解し、予診票は責任をもって記入して母子手帳と一緒に必ず持参してください。定期予防接種は、定められた期間内の接種は無料で受けることができますが、期間外での接種は任意の接種となり、有料となりますのでご注意ください。

■個別接種 持参するもの…母子健康手帳、予防接種予診票

予防接種名	対象年齢	標準的な接種期間	接種回数
三種混合 (ジフテリア 百日咳・破傷風)	1 期初回：生後 3 カ月～90 カ月未満	生後 3 カ月～12 カ月	3 回(20～56日の間隔をあけて)
	1 期追加：生後 3 カ月～90 カ月未満	1 期初回終了後 1 年～1 年 6 カ月の間	1 回
	2 期〔二種混合〕：11・12 歳	小学校 6 年生	1 回
B C G	生後 3 カ月～1 歳未満	生後 5 カ月～8 カ月未満	1 回
MR 混合 (麻しん・風しん)	1 期：生後12カ月～24カ月未満	生後12カ月～24カ月未満	1 回
	2 期：5 歳以上 7 歳未満で小学校に入学する前の 1 年間にある方 対象者：平成20年 4 月 2 日生から平成21年 4 月 1 日生ままで	小学校就学前の 1 年間 接種期間 平成26年 4 月 1 日から 平成27年 3 月31日まで	1 回
日本脳炎	1 期初回：生後 6 カ月～90 カ月未満	3 歳	2 回(6～28日の間隔をあけて)
	1 期追加：生後 6 カ月～90 カ月未満	4 歳	1 回(1 期初回終了後 1 年経過後)
	2 期：9 歳以上 13 歳未満	9 歳	1 回
平成17年度から平成21年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃した方で、平成 8 年 4 月 2 日～平成19年 4 月 1 日生まれの方は、20歳になる前までに不足回数分の接種を受けることができます。			
ポリオ	1 期初回：生後 3 カ月～90 カ月未満	生後 3 カ月～12 カ月	3 回(20～56日の間隔をあけて)
	1 期追加：生後 3 カ月～90 カ月未満	1 期初回終了後 1 年～1 年 6 カ月の間	1 回(1 期初回終了後 6 カ月以上経過後)
四種混合 (ポリオ・ジフテリア ア・百日咳・破傷風)	1 期初回：生後 3 カ月～90 カ月未満	生後 3 カ月～12 カ月	3 回(20～56日の間隔をあけて)
	1 期追加：生後 3 カ月～90 カ月未満	1 期初回終了後 1 年～1 年 6 カ月の間	1 回
予防接種名	対象年齢等	接種回数	
子宮頸がん予防 ワクチン	小学 6 年生～高校 1 年生に相当する 年齢の女子 (標準的な対象年齢：中学 1 年生)	3 回接種	ワクチンの種類で間隔が違います。(同一のワクチンを 3 回接種) ・ 2 価ワクチン(サーバリックス) …初回接種から 1 カ月後に 2 回目、6 カ月後に 3 回目接種 ・ 4 価ワクチン(ガーダシル) …初回接種から 2 カ月後に 2 回目、6 カ月後に 3 回目接種
ヒブワクチン ※ 1 回目の接種年齢 により接種回数が 異なります。	接種開始が生後 2 カ月～7 カ月未満	4 回接種	1～3 回目は 27～56 日の間隔で接種。3 回目の接種後 7～13 カ月後に 4 回目接種
	接種開始が生後 7 カ月～12 カ月未満	3 回接種	27 日～56 日の間隔で 2 回接種。その後、2 回目の接種後 7～13 カ月後に 3 回目を接種
	接種開始が生後 12 カ月～60 カ月未満	1 回接種	
小児用肺炎球菌 ※ 1 回目の接種年齢 により接種回数が 異なります。	接種開始が生後 2 カ月～7 カ月未満	4 回接種	1～3 回目は 27 日以上の間隔をあけて生後 12 カ月に至るまでに接種。その後、3 回目から 60 日以上あけて生後 12～15 カ月に 4 回目を接種
	接種開始が生後 7 カ月～12 カ月未満	3 回接種	27 日以上の間隔で生後 13 カ月に至るまでに 2 回接種。その後 2 回目から 60 日以上をあけて、生後 12 カ月以降に 3 回目を接種
	接種開始が生後 12 カ月～24 カ月未満	2 回接種	1 回目から 60 日以上の間隔で 2 回目を接種
	接種開始が生後 24 カ月～60 カ月未満	1 回接種	

※二種混合(小学校 6 年生)の予診票等は学校(児童)を通して保護者へ配布します。

予防接種の接種間隔に注意しましょう

- ・生ワクチン〔MR混合、BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、ロタウイルス〕…27日以上あける
- ・不活化ワクチン〔三種混合、二種混合、四種混合、日本脳炎、ポリオ、ヒブ、肺炎球菌、インフルエンザ〕…6日以上あける

■個別予防接種実施医療機関一覧

各医療機関によって受診方法・曜日等が異なりますので、確認のうえ受診してください。

	医療機関名	電話番号	受付時間		備考
			午前	午後	
木造	みやしげ内科クリニック (四種混合を除く)	49-1123	8:30~11:30	14:00~18:00	日・祝日は休診、水・土は午後休診 接種希望日の3日前までに電話予約必要 ※1日5名程度
	山内クリニック (三種混合・二種混合・ MR混合のみ実施)	42-7171	9:30~11:30	14:00~16:30	日・祝日は休診、水・土は午後休診 接種希望日の3日前までに電話予約必要 電話受付時間 平日8:30~17:00 水・土8:30~12:00
稲垣	尾野医院 (三種混合・二種混合・ BCG・MR混合のみ実施)	46-2059	11:00~12:00	16:30~17:30	水・祝日は休診 接種希望日の3日前までに電話予約必要 電話受付時間 平日8:30~17:30 土・日8:30~12:00
車力	ファミリークリニック☆希望	56-2148	9:00~11:30	14:30~16:30 (木は15:00~15:30)	予防接種専門外来:第2、4木の午後 一般外来:午前~月、火、木、金、土 午後~月、火、水、金 (一般外来でも接種は可能です) 電話予約必要
五所川原市	安斎レディースクリニック (子宮頸がんのみ実施)	33-1103	9:00~11:00	14:00~17:00 (金は15:00~17:00)	土は午後休診、日・祝日は休診 接種希望日の7日前までに電話予約必要
	駅前クリニック	38-5100	9:00~11:30	14:00~16:30	水・土は午後休診 電話予約必要
	江渡内科医院 (二種混合を除く)	34-3000	9:00~11:00	14:00~16:00	土は9:00~11:00 平日、土は随時電話予約必要
	尾野病院 (二種混合・MR混合・ 子宮頸がんのみ実施)	53-2071	9:00~12:00	13:00~17:00	月~金は通常営業、土は休診 電話予約必要
	かねひらクリニック	35-3167	8:30~12:00	13:00~18:00	土は午前8:30~12:00 午後13:30~15:00 日・祝日は午前8:30~12:00 電話予約必要
	櫛引クリニック (子宮頸がんのみ実施)	33-1155	9:00~11:00	14:30~16:00	水・土は午後休診、日・祝日は休診 電話予約必要
	こどもクリニックおとも	39-2151	9:00~11:00	14:00~17:30	水・土は午後休診 ネット予約必要〈予約サイト〉 http://www.0173392151.com/i/
	健生五所川原診療所	35-2542	8:30~11:30	14:00~15:30	木・土は午後休診 夜間外来 火・水・金の17:00~18:00 電話予約必要
	佐藤内科小児科医院	35-4155	8:30~11:30	14:00~16:30	木・土は午後休診 電話予約必要
	瀬川内科クリニック (ヒブ・小児用肺炎球菌 ・子宮頸がんを除く)	33-0202	8:30~12:00		土は午後休診 電話予約必要
	田町小山クリニック (三種混合・二種混合・BCG・ MR混合・子宮頸がんのみ実施)	34-3431	9:00~12:30	14:00~18:00	水・木は16:30~18:00 土は14:00~16:00 電話予約必要
	てらだクリニック	33-1200	9:00~12:00	15:00~18:00	水・土は午後休診 予約必要
	富田胃腸科内科医院 (四種混合・三種混合・ 二種混合・MR混合のみ実施)	34-3211	8:30~12:00	14:00~17:00	木・土は午後休診 電話予約必要
	とやもり内科小児科クリニック (子宮頸がんを除く)	52-3331	9:00~12:00	15:00~17:00	木・土は午後休診 電話予約必要
	永田小児科アレルギー科内科医院	34-5611	9:00~11:30	14:00~17:00	木・土は午後休診 電話予約必要
	白生会胃腸病院 (三種混合・二種混合・ 日本脳炎・MR混合のみ実施)	34-6111	8:30~11:30	14:30~15:00	月~金の午前接種 火・木は午後休診 土・日・祝日は休診 受付窓口での予約のみ(電話予約なし)
	増田病院 (三種混合・二種混合・ 日本脳炎・MR混合のみ実施)	35-2726	9:00~11:00	14:00~16:00	土は午後休診 電話予約必要 3歳未満不可
	つがる総合病院 (二種混合を除く)	35-3111		14:00~15:00	水のみ実施 電話予約必要
	かなぎ病院	53-3111	9:00~11:00		BCG:木・金のみ実施 その他予防接種:月・木・金のみ実施 電話予約必要
	市浦医科診療所 (ヒブ・小児用肺炎球菌を除く)	62-2009	8:15~11:30	13:00~16:00	土・日は休診 電話予約必要
鶴田町	カククリニック (子宮頸がんを除く)	22-6884	9:00~12:00	15:00~17:30	月~土(水は休診・土は午前のみ) 電話予約必要

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111 (内線307)

「地域人づくり事業（雇用拡大プロセス）」に係る実施事業者を募集します

市では、若年無業者等の就職や女性の活躍を促進し、雇用の拡大を図ることを目的とした「地域人づくり事業（雇用拡大プロセス）」に係る事業実施者を募集します。

地域人づくり事業とは、各企業、団体等が雇用拡大を目指して若年者等を有期雇用契約にて雇い入れ、人材育成計画に基づいて1年間の研修等を実施し、市が当該人件費、研修費等を各企業、団体等へ助成（委託）するものです。

応募要件

- ・事業者が雇用拡大を目指すための事業であること。
- ・人材確保のため有期雇用契約（1年）をして、人材育成を行う事業であること。
- ・1年後も継続雇用をし、最終的には正社員化を目標とする事業であること。
- ・社内研修、市社外研修を組み合わせた研修を行うこと。
- ・新規雇用者を対象とすること。
- ・つがる市内に事業所等を有する者であること。

応募期限 平成26年4月30日(水)

※詳細については、市ホームページに掲載しています。

【応募・申し込み先】〒038-3192 つがる市役所 地域振興対策室 電話42-2111（内線419）

地域包括支援センターが稲垣老人福祉センター内に移転しました

つがる市地域包括支援センターの民営化に伴い、これまで市役所介護課内に設置していた同センターを、平成26年4月1日から稲垣老人福祉センター内に移転し業務を行っています。

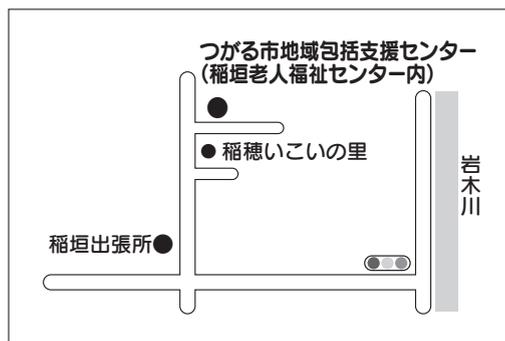
移転先 〒037-0104 つがる市稲垣町豊川宮川42-3
つがる市稲垣老人福祉センター内

電話 0173-69-7117

F A X 0173-46-3340

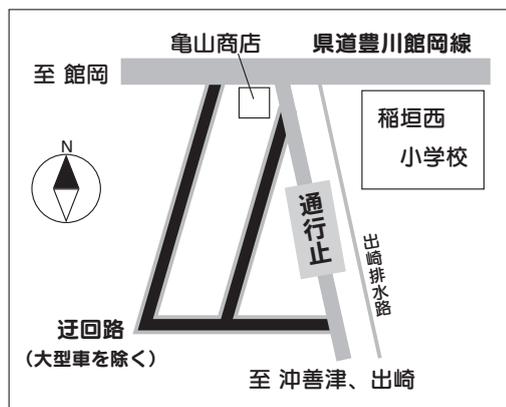
運営主体 社会福祉法人つがる市社会福祉協議会

【問い合わせ先】介護課 電話42-2111（内線243）



通行止め（延期）のお知らせ

稲垣町再賀地区の市道出崎沖善津線の通行止めには3月25日までの予定でしたが、工事内容の変更に伴い、7月31日まで通行止めとなります。（工事終了次第、通行止めを解除します）



【問い合わせ先】 西北地域県民局
地域農林水産部 水利防災課 電話42-4345

住宅用太陽光発電設備 導入支援事業補助金のご案内

市では、二酸化炭素の排出を抑制し環境にやさしいまちづくりを推進するため、市民および市民となる方を対象に、その所有する住宅に太陽光発電システムを導入する場合の設置費用の一部を助成します。

申請受付期間：平成26年4月1日～12月26日

補助金額：1キロワット当たり3万円を乗じて得た額（上限12万円）

申請書類等：市役所企画調整課窓口および市ホームページからダウンロード可

留意事項：年間10件程を予定しておりますが、予算枠を超えた場合は申請を締め切ります。

【問い合わせ先】 企画調整課
電話42-2111（内線352）

戸籍、住民登録の届出、各種証明書の申請時に 本人確認のご協力をお願いします

戸籍、住民登録の届出や各種証明書の申請などの際、身分証明書等による本人確認を行っています。窓口をご利用になる皆様には、お手数をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

〈本人確認の方法〉

- ①運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、在留カード、特別永住者証明書等官公署が発行した顔写真入りの証明書等1つ提示ください。
- ②上記の身分証明書等をお持ちでない場合は、国民健康被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、健康保険被保険者証、年金手帳、学生証、法人が発行した身分証明書などのうち、いずれか2つ(*)提示ください。
(*)住民票関係請求の場合は1つで足りません。
- ③身分を確認できるいずれの証明書等もお持ちでない場合は、いくつかの質問をさせていただきますご本人であることを確認させていただきます。

【問い合わせ先】 市民課 電話42-2111 (内線262・265)

森田郵便局で住民票等の証明書を受け取ることができます

森田郵便局では、住民票等の証明書交付申請の受付および交付を行っています。交付できる証明書および請求できる方は次のとおりです。請求する際には、請求者が本人であることを確認できる書類が必要です。

●交付できる証明書・請求できる方

交付できる証明書	請求できる方
戸籍全部・個人事項証明(謄本)(抄本)	その戸籍に名前が記録されている方
住民票 世帯全員の写し、個人の写し	同一の世帯に属する方
戸籍の附票(全部の写し)(一部の写し)	その戸籍に名前が記録されている方
印鑑登録証明書	本人のみ(印鑑登録証持参)

- 本人確認書類 1枚提示で足りるもの：運転免許証・写真付住民基本台帳カード・旅券(パスポート)・戦傷病者手帳・身体障害者手帳・療育手帳など
2枚以上の組み合わせ：国民健康保険被保険者証・介護保険被保険者証・年金手帳・各種年金証書・写真なし住民基本台帳カードなど

●取扱時間 月曜日から金曜日 9時～16時(祝日、12月29日～1月3日を除く)

【問い合わせ先】 市民課 電話42-2111 (内線262・265)

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当 ・障害児福祉手当等 手当額が変わります

平成25年全国消費者物価指数の実績値が公表され、特例水準の段階的な解消とあわせて、平成26年4月分から0.3%引き下げとなり右表の手当額に改定されます。

【問い合わせ先】

福祉課 電話42-2111
児童福祉係(内線233・239)
障害福祉係(内線241)

手 当		改定金額(改定前→改定後)
児童扶養手当	全部支給(月額)	41,140円 → 41,020円
	一部支給(月額)	9,710円～ → 9,680円～ 41,130円 → 41,010円
特別児童扶養手当	1 級	50,050円 → 49,900円
	2 級	33,330円 → 33,230円
特別障害者手当		26,080円 → 26,000円
障害児福祉手当		14,180円 → 14,140円
経過的福祉手当		14,180円 → 14,140円



りんご生産者の皆様へ

公益財団青森県りんご協会では、次の受講者を募集します。

申込期限
4月25日(金)

①青森県りんご産業基幹青年研修生(第29期)

募集人員 3人
対象 概ね20歳から35歳で、地域の支会長の推薦を得られる方
事業期間 平成26年7月から平成28年3月末日まで

②りんご病害虫マスター養成事業の受講者

募集人員 1人
対象 概ね30歳以上で、地域の支会長の推薦を得られる方
事業期間 平成26年6月から平成27年3月末日まで

【申し込み・問い合わせ先】農林水産課 電話42-2111(内線411)

農業委員会からお知らせ

●農地を農地以外に転用する場合は許可が必要です

農地を宅地や資材置場、砂利・土採取など一時的な場合も含めて、農地以外に利用する場合は許可申請など手続きが必要です。なお、許可を受けずに農地の転用をした場合は、農地法に違反することとなり、農地等の権利取得の効力が生じないだけでなく、県知事は工事の中止、原状回復などを命ずることができます。

無断転用をした者は、3年以下の懲役又は300万円以下の罰金に、法人は1億円以下の罰金。また、知事の原状回復命令に違反した者は3年以下の懲役又は300万円以下の罰金に、法人は1億円以下の罰金となっています。

農地の転用には、法律により規制がありますので、転用する場合は事前に農業委員会へご相談ください。

●耕作放棄農地解消について

農地に雑草等が生い茂っている場合は、周辺の農地等に影響を及ぼす可能性がありますので、早急に適正な管理をしてください。なお、農地の貸付や売却等を希望する場合は、農業委員又は農業委員会までご相談ください。

【問い合わせ先】つがる市農業委員会事務局(柏分庁舎内) 電話25-3820

自分で野菜を作ったり花を植えてみませんか 「ふれあい農園」利用者募集

市では、ふれあい農園を設置しています。非農家の方で野菜、花き等を自分で作付けする方を募集します。

- 場所 森田町大館八重菊地内の森田集落農園内
- 利用期間 5月～11月末
- 区画面積 1区画36㎡(約11坪) ※全44区画(農地は耕起後貸し出し)
- 利用料 1区画3,600円(何区画でも可)
- 対象者 非農家の方に限ります(市内、市外不問)
- 主な設備 駐車場、貸し農具(クワ、スコップ、ジョウロ)、屋内休憩所(トイレ、シャワー完備)、広場、給水施設など
- 申込方法 4月14日(月)～4月21日(月)に印鑑持参のうえ農林水産課へお越しください。(申込多数の場合は抽選。空きがある場合は申込期間後も随時受付します)



【申し込み・問い合わせ先】農林水産課 電話42-2111(内線412)

広 告

「買う」も「借りる」も 気がるにらくみコース
補聴器ならパリティキで!!

3,240円からの貸出補聴器 小型耳あな型 Beltone



- 初めて補聴器をご使用される方
- ご両親に試してほしいご家族の方
- 現在使用されている補聴器が合わない方

パリティキ イオンモールつがる柏店 Tel.0173-25-3417

広 告

東日本大震災復興支援
2014 カラオケと踊りの祭典

日 時: 6月8日(日) 11:20～16:00
会 場: つがる市生涯学習交流センター「松の館」
チケット: 前売券 600円(5月1日より発売)
当日券 800円
券売所: イオンモールつがる柏インフォメーション
ELM インフォメーション

主 催 おのきかく <代表 小野数夫> 090-1377-4155
【つがる事務局】〒038-3123 つがる市木造藤田 50-3

国民健康保険の手続きはお済みですか

社会保険に加入または社会保険から離脱した場合、進学等のためにつがる市から転出する場合は、国民健康保険課への届け出が必要です。届け出に必要な書類等は次の表のとおりです。忘れずに届けましょう。

	社会保険		進学等のため市外へ転出する場合(注2)
	加入した場合	脱退した場合	
必要なもの	①加入者全員分の社会保険の保険証(コピー可)もしくは健康保険等資格取得証明書(注1) ②国民健康保険証 ③印鑑(認印可)	①健康保険等資格喪失証明書(注1) ②印鑑(認印可)	①在学証明書(注2) ②印鑑(認印可)
届け出ができる方	世帯主もしくはご家族の方		

注1 健康保険等資格取得(喪失)証明書は、事業所で発行します。

注2 進学等のために市外へ転出される場合は、引き続きつがる市の国民健康保険へ加入することができます。継続する場合は、在学中毎年4月に在学証明書を提出してください。

また、卒業・退学した場合にもつがる市の国民健康保険を離脱する手続きが必要となります。離脱後は、転出先の国民健康保険もしくは、就職先の社会保険への加入となります。

【問い合わせ先】国民健康保険課 電話42-2111(内線271・272・273)

後期高齢者医療被保険者の皆様へ

■平成26年度の青森県後期高齢者医療保険料について

均等割額と所得割率はこれまでと変わりません。

保険料の賦課限度額は2万円引き上げられ、57万円となりました。

■保険料の決まり方(年額)

均等割額 [被保険者全員が納める額]	+	所得割額 [所得に応じて納める額]	=	保険料額 (限度額57万円)
40,514円		基礎控除後の所得(※)×7.41%		

(※)基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた額です。

■保険料の軽減措置について

平成26年度の保険料軽減措置は、判定基準を拡大して引き続き実施されます。

○所得が低い方の軽減

- 同一世帯内の被保険者およびその世帯の世帯主の所得を合わせた合計所得に応じて、次のとおり均等割額を軽減します。

世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が年額80万円以下(その他の各種所得がない)	9割
33万円以下の方	8.5割
33万円 + (24万5千円×被保険者の数)以下 ※1	5割
33万円 + (45万円×被保険者の数)以下 ※2	2割

※1 平成25年度までは、33万円 + {24万5千円×被保険者の数(世帯主を除く)}以下

※2 平成25年度までは、33万円 + (35万円×被保険者の数)以下

- 被保険者の基礎控除後の所得が58万円以下の方は、所得割額が5割軽減されます。

○被用者保険(※)の被扶養者であった方の軽減

- 均等割額が9割軽減され、所得割額の負担はありません。

(※)被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

【問い合わせ先】青森県後期高齢者医療広域連合 電話017-721-3821



狂犬病予防注射・犬の登録 木造地区

月日	地区名	場 所	時間
4月30日(水)	若緑団地 若桜木団地	若緑集会所前	8:30~8:45
	田町	慶応寺墓地駐車場前	8:50~9:00
	上町	長内自動車様前	9:05~9:15
		佐野國三様宅前	9:20~9:30
	松原団地 松原原	松原集会所前	9:35~9:50
	蓮沼	蓮松コミュニティ 消防センター向かい	9:55~10:05
	赤根団地	赤根団地内公園前	10:10~10:25
	浮巣	福岡商店様前	10:30~10:45
	横瀧 町中	つがる市シルバー 人材センター前	10:50~11:05
	千代町	中央公民館前	11:10~11:25
	有楽町	商工会館駐車場前	13:10~13:25
	吉岡下木造 清水	環境改善センター駐車場	13:30~13:45
	清追水 町広	宝祥様向かい	13:50~14:00
	浦船団地	浦船団地集会所前	14:05~14:15
5月1日(木)	芦沼	芦沼コミュニティ 消防センター	8:30~8:45
	蓮川	三十三観音堂前	8:50~9:05
	川除	老人憩の家前	9:10~9:20
	芦屋	芦屋公民館前	9:25~9:35
	豊田	千年川石碑前	9:40~9:50
	今市	今市コミュニティ 消防センター	9:55~10:10
	立花	(旧)立花消防屯所前	10:15~10:25
	出野里	出野里コミュニティ 消防センター	10:30~10:40
	芦部岡	(旧)芦部岡集会所前	10:45~10:55
	蓮花田	蓮花田コミュニティ 消防センター	11:05~11:20
	永田	永田コミュニティ 消防センター	13:15~13:30
	土滝	土滝コミュニティ 消防センター	13:35~13:50
	大畑	大畑コミュニティ 消防センター	13:55~14:10
	西林	鹿嶋神社前	14:15~14:30
東林	乳井光武様宅前	14:35~14:50	
5月2日(金)	生田	生田消防屯所前	8:30~8:45
	堅固	馬頭観音堂前	8:50~9:00
	石館	石館・堅固コミュニティ 消防センター	9:05~9:20
	善積	(旧)善積保育園前	9:25~9:35
	兼館	兼館コミュニティ 消防センター	9:40~9:55
	夕日岡	渋谷義雄様宅前	10:00~10:10
	出崎	出崎コミュニティ 消防センター	10:15~10:25
	小田原	小田原消防屯所前	10:40~10:50
	加納	田戸岡善一様宅前	10:55~11:05
	中の林	稲葉光昭様宅前	11:10~11:20
	濁川	葛西洋子様宅前	13:15~13:25
	中館	高杉鉄工所様前	13:30~13:40
	桜井	高橋隆様宅前	13:45~14:00
	里見	杉森鐵太郎様宅前	14:05~14:15
町居田	稲荷神社前	14:20~14:30	
柴田	成房商店様前	14:35~14:50	

月日	地区名	場 所	時間
5月7日(水)	近野 十文字	近野・十文字コミュニティ 消防センター	8:30~8:45
	平野	葛西和子様宅前	8:50~9:00
	菊川	(旧)木村商店様前	9:05~9:15
	千代田	千代田コミュニティ 消防センター	9:20~9:35
	遠山	稲荷神社前	9:40~9:50
	吉見	吉見コミュニティ 消防センター	9:55~10:05
	福原	福原コミュニティ 消防センター	10:10~10:25
	下福原	(旧)長谷川商店様前	10:30~10:40
	三ツ館	三ツ館コミュニティ センター(はずの館)	10:45~11:00
	あざみ岡	木元神社前	11:05~11:15
	四軒家	長谷川勇人様宅前	11:20~11:30
	広岡	広岡コミュニティ 消防センター	13:20~13:35
		(旧)河嶋石油店様前	13:40~13:50
	越水	越水コミュニティ 消防センター	13:55~14:10
駒田	駒田コミュニティ 消防センター	14:15~14:30	
5月8日(木)	吹原	吹原コミュニティ 消防センター	8:45~8:55
	南広森	南広森コミュニティ 消防センター	9:00~9:15
	丸山	丸山コミュニティ 消防センター	9:20~9:35
	出来島	長内建設様前	9:45~10:00
		出来島コミュニティ 消防センター	10:05~10:20
	菰槌	菰槌公民館前	10:30~10:40
		菰槌コミュニティ 消防センター	10:45~11:00
	大湯町	大湯町コミュニティ 消防センター	11:05~11:15
	館ヶ岡	館岡コミュニティ 消防センター	11:20~11:35
	筒木坂	筒木坂コミュニティ 消防センター	13:20~13:35
(旧)中千代商店様前		13:40~13:55	
平滝	平滝コミュニティ 消防センター	14:00~14:15	

犬の登録料金(新規のみ)は3,000円
 狂犬病予防注射料金(毎年1回)は3,100円
 ※未登録・未注射犬は、狂犬病予防法により20万円以下の罰金に処されます。

犬の飼い主の皆さんへお願い

- 犬の放し飼いは大変危険なので絶対やめましょう。
 - 犬のフンは責任をもって持ち帰りましょう。
 - 犬を玄関先につないでいると訪問者がかまれる恐れがあるので玄関から離してつないでください。
- ※飼い犬が他人をかんだ場合は飼い主の責任になります。

森田・柏・稲垣・車力地区は5月号に掲載します。

【問い合わせ先】

環境衛生課 電話42-2111(内線284)

「粗大ごみ」を出される場合のお願い

ごみ袋に入らない「燃やせないごみ」は粗大ごみの日に出してください

市では、ごみ袋だけでなく、粗大ごみについても排出される方には、ごみの分別について責任をもっていたため、地区名と氏名の記入をお願いしています。

ごみの分別が不十分な場合などは、収集業者が理由を記入した貼紙をして、そのごみを収集しませんので、適正な排出をお願いします。

集積場所を清潔に管理していただくことや、ごみの分別、減量化を図るため、ご理解とご協力をお願いします。

●粗大ごみの出し方について

- ・収集日：年3回収集しています。（ごみ収集カレンダーに期日が記入されています）
- ・時 間：収集日当日の朝8時30分まで
- ・出し方：地区名と氏名がわかるように出してください。
（記載した紙を貼付けたり、荷札等を結び付けてもよいです）
- ・粗大ごみの日以外にも、自己搬入で最終処分場に直接搬入できます。



●対象となる粗大ごみ

- ・家庭ごみから出る「燃やせない」ごみで、指定ごみ袋に入らないもの
- ・ごみの大きさが、縦、横、高さのうち、一辺の長さが概ね1.5m程度のもの
- ・重量が作業員2人で運べる程度のもの

※毎戸に配布している、つがる市「ごみ分別の手引き」をご活用ください。

※大型の木製家具は、専門業者に処理を委託するか、ガラスや金具を外したうえで、木製部分を50cm以内に裁断し、西部クリーンセンターに自己搬入してください。（取り外したガラス、金具などは「燃やせないごみ」として処分してください）

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111（内線281・282）

国民年金「後納制度」で将来の年金受給額を増やせます

年金情報

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができる制度です。

また、年金を受給できなかった方は、後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。

過去10年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は平成27年9月30日までとなっています。お早めにお申込みください。



未支給年金を受け取れる遺族の範囲が拡大されます

未支給年金（亡くなった方が受け取れるはずであった未払いの年金）を受け取ることのできる遺族の範囲は、亡くなった方と生計を同じくしていた「配偶者・子・父母・孫・祖父母又は兄弟姉妹」でした。

平成26年4月からは、これまでの遺族の範囲に加えて、それ以外の3親等以内の親族「甥・姪・おじ・おば・子の配偶者」なども請求できます。

※平成26年4月1日以降の死亡が対象となります。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線261・267） 弘前年金事務所 電話0172-27-1337

移動年金相談日

場 所：つがる市役所2階相談室

日 時：毎月第4水曜日 10時から15時まで

4月23日、5月28日、6月25日、7月23日、8月27日、9月24日、10月22日、

11月26日、12月24日、平成27年1月28日、2月25日、3月25日

事前の予約が必要です。予約先電話番号 0172-27-1309（弘前年金事務所 お客様相談室）

記事中に電話番号がない場合は、☎42-2111 をかけ
内線番号か課名をお話してください

お知らせ

相談

行政相談

〈木造会場〉

●5月9日(金)、23日(金)10時～14時

▽市役所2階相談室

行政相談委員 長谷川正人氏

電話45-2929

〈森田会場〉

●5月9日(金)10時～12時、5月23日(金)10時～15時

▽森田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子氏

電話26-12370

〈柏会場〉

●5月15日(木)10時～15時

▽柏老人福祉センター

行政相談委員 鈴木 克隆氏

電話35-2042

〈稲垣会場〉

●5月21日(水)10時～15時

▽稲垣公民館

行政相談委員 藤田 明夫氏

電話46-3860

〈車力会場〉

●5月23日(金)10時～15時

▽むらおこし拠点館「フラット」

※事前に電話69-15215で確認のうえ、お越しください。

行政相談委員 鳴海 久氏

電話56-13514

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●4月24日(木)、5月22日(木)

9時30分～12時

▽稲垣公民館

13時30分～16時

▽車力出張所

なお、農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。

▽農業委員会事務局(柏分庁舎内)

電話25-13820

介護の相談

こころの悩みや病気などについて相談をお受けしています。

眠れない、うつ病や統合失調症などの病気、アルコール問題、ひきこもりや不登校などの悩みを抱えている方は、一人で悩まずにご相談ください。

また、どこに相談したらよいかわからない場合もご利用ください。

●4月25日(金)、5月15日(木)10時～15時

▽市役所健康推進課横の相談室

※事前に予約してください。別な日に相談を受けることもできますのでお問い合わせください。

健康推進課 (内線305)

電話56-13514

健康推進課 (内線305)

電話56-13514

電話56-13514

電話56-13514

電話56-13514

電話56-13514

電話56-13514

「お知らせの見方」
申し込み 関問い合わせ
申問申し込み・問い合わせ
ホームページ
eメール

多重債務相談窓口

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しています。借金等でお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は秘密厳守・無料です。

●相談専用電話

▽017177416488

●場所▽青森市新町2-4-25青森市合同庁舎3階青森財務事務所

●受付▽月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時15分

●青森財務事務所

電話017172211463

献血

献血にご協力ください

●4月20日(日)、4月29日(火)、5月4日(日)10時～11時45分、13時～16時30分

▽マイオンモールつがる柏

健康推進課 (内線309)

電話56-13514

税

「自動車税」の納付は口座振替をご利用ください

県では、自動車税の口座振替の申し込みを受け付けています。平成26年度分から口座振替を希望される方は納税者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ4月30日

までに、取扱金融機関または地域県民局県税部にお申し込みください。(すでに口座振替を申し込まれている方でも、自動車の買換えやナンバー変更により申込内容が変更となった場合は再度申込みが必要となります)

●http://www.pref.aomori.lg.jp/ite/tax/top.html

●身体障害者・精神障害者に対する軽自動車税の減免

市では、身体障害者等の方々が健全な社会生活を営むことが出来るよう軽自動車税の減免措置をとっています。

●減免対象者

▽軽自動車を所有している方で

①身体障害者手帳(肝機能障害を含む)

②療育(愛護)手帳

③精神障害者保健福祉手帳

④戦傷病者手帳(肝機能障害を含む)

のいずれかの交付を受けている人の生業、通院、通学などに使用する場合で、障害の程度など一定の条件を満たすときは、申請により軽自動車税(1人につき1台)の減免を受けることができます。

※普通自動車税(県税)を減免される方は軽自動車税の減免はできません。(どちらか一方のみ)

●減免手続き

・交付を受けている手帳

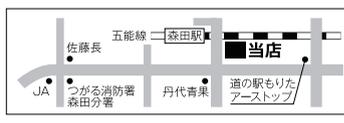
社員募集

建築、土木用コンクリート製品製造
屋内工場 長期勤務可能な方
勤務先:茨城県、小山市、結城市 各工場
年 令:18才～55才位までの方
経験、資格なしでも良い。ご希望の方はお気軽にお電話下さい。
詳しいことは面接の上で。
連絡先 〒037-0305 北津軽郡中泊町大字中里亀山500
平間康元
電話 0173-69-2417 携帯 090-3503-7301

たたみ張替 新畳 表替 裏替 お電話下さい。

家具の移動は 当店におまかせ下さい!
サンプル持参でお見積り 見て、触って、納得!
これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!
古ゴザ、ご自由に お持ち帰り下さい
1枚だけのご注文も喜んで! 仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。 当店の店頭にて置いてあります。

三浦畳製作所
つがる市森田町床舞玉水16-2
TEL・FAX (0173)26-3130
携帯 090-5592-4093



● 期間▽6月3日(火)～10月31日(金)の9時～15時40分(土日祝は休講)
● 場所▽ラソ・パソコン教室(五所川原市姥漕船橋238-13)

求職者支援訓練の受講者(経理事務ビジネス科)

● 対象▽入門課程修了者
● 日時▽5月16日～12月5日までの毎週金曜日(計25回) 19時～20時30分
● 場所▽五所川原市中央公民館
※受講料無料(テキスト代実費)
甲 福社課(内線241)

〈基礎課程〉
● 対象▽入門課程修了者
● 日時▽5月13日～10月14日までの毎週火曜日(計21回) 19時～20時30分
● 場所▽松の館

手話奉仕員養成講座



● 運転免許証(コピー可)
● 印鑑
● 平成26年度軽自動車税納税通知書(平成26年5月発行)
● を持参のうえ、平成26年5月26日(月)までに市役所税務課または稲垣・車力出張所で申請してください。
● 円税務課(内線212・214)

おやこウオーク地球村
日時▽5月4日(日)



● 助成金▽必要費用以内で100万円を限度
甲 公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局
電話017177411179
http://www.michinoku-furusato.or.jp/

みちのく・ふるさと 貢献基金助成事業
県内の個人、団体、企業等が地域発展のために地域資源を活用・創造する活動や健康増進、福祉、環境等に関連する活動に対し、必要な経費を助成します。
● 募集期限▽6月30日(月)
● 応募方法▽申請書(ホームページから取得可)に必要事項を記入して提出
● 助成金▽必要費用以内で100万円を限度

● 定員▽15人
● 受講料▽無料(ただしテキスト代9860円(税別)自己負担)
● 募集期限▽5月1日(木)
● ※面接(5月9日(金)10時)により選考します
● ※ハローワークの職業訓練窓口へ相談のうえ、訓練施設へお申し込みください。
● 場所▽パソコン教室
電話2616861

● 集合場所▽つがる地球村スポーツパーク相撲場
● 日程▽受付7時30分、開会式8時40分、スタート:15時8時40分、10時9時20分、6時9時40分、3時10時
● 参加料▽小学生以下幼児500円、中・高校生1000円、18歳以上1500円(参加賞、昼食券、入浴券、保険料含む)
● 申込期限▽4月23日(水)
甲 実行委員会事務局
電話2612855

第9回全国高校生かるたグランプリinつがる市
「畳の上の格闘技」とも呼ばれる真剣勝負を観戦しませんか。(入場無料)
● 日時▽5月4日(日)8時45分～18時20分、5日(月)9時～12時45分
● 場所▽松の館
● 出場チーム▽
① 大分県立中津南高校
② 京都府選抜
③ 福井県選抜
④ 静岡県立富士高校
⑤ 神奈川県選抜
⑥ 福島県選抜
⑦ 宮城県選抜
⑧ 青森県立木造高校
in つがる市実行委員会事務局
電話4211105

かなぎ病院からのお知らせ
眼科診療日が(火)(水)になりました
4月1日より、眼科診療日を毎週火・金曜日から、毎週火・水曜日に変更しました。お間違えないようお願いいたします。なお、受付時間は午前7時(新患の場合は午前8時15分)から11時までです。
【問い合わせ先】 つがる西北五広域連合 かなぎ病院 電話53-3111

収納課からののお知らせ
市税等は納期内に納めましょう
4月は
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
の納期限となっています。
※市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。
【問い合わせ先】 収納課 電話 42-2111(内線221)

かなぎ病院からのお知らせ
眼科診療日が(火)(水)になりました
4月1日より、眼科診療日を毎週火・金曜日から、毎週火・水曜日に変更しました。お間違えないようお願いいたします。なお、受付時間は午前7時(新患の場合は午前8時15分)から11時までです。
【問い合わせ先】 つがる西北五広域連合 かなぎ病院 電話53-3111

収納課からののお知らせ
市税等は納期内に納めましょう
4月は
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
の納期限となっています。
※市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。
【問い合わせ先】 収納課 電話 42-2111(内線221)

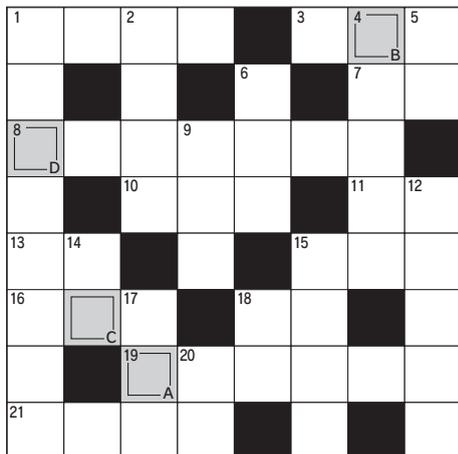
ワンコイン!牛糞堆肥
肥料費削減に有機肥料を!
30年間塩害はありません。
(体の成長に必要なため牛の体内で消化吸収されます)
*引き取りの場合 1トン ¥100から¥500のワンコイン!
*配達の場合 荷台高枠改装の2トン車・4トン車あります
堆肥代プラス配送料¥1,000から(距離による)
詳しくはお問い合わせください。(無くなり次第終了)
お問い合わせ先
秋元ファーム
つがる市木造出野里船川30-1
TEL. FAX0173-46-3242
堆肥販売担当:秋元亮介
携帯番号:090-3759-9687
IP番号:050-3634-9687

豚
NORTHERN STOCK ACTIVITIES Under the clear blue skies of Tsugaru, Aomori Prefecture, our farm raises livestock using the latest recycling technologies, for a better environment and for products your family can trust.
Kimura Farm
株式会社 木村牧場
平成26年度産
飼料米買います!
〒038-2801 青森県つがる市木造丸山竹鼻118-5
TEL. 0173-26-4177 / FAX. 0173-26-3688
URL: http://www.kimurafarm.jp E-mail kmfarm@infoaomori.ne.jp
詳しい内容や疑問などいつでも連絡下さい。 飼料米担当 岡

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Dの文字を探してことばを見つけてね!

ヒント 縄文時代の成人女性の人骨が発見。〇〇〇〇貝塚



【タテの問題】

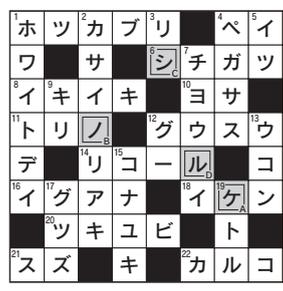
1 つがる市木造吹原出身の国際天文学者
 2 キク科の多年草。発見者であるドイツの自然学者ゲルバーの名前から名付けられた
 3 昨年7月につがるブランドに認定された健康飲料。車力地区の特産品
 4 穀物や家財を貯蔵、保管するための建物
 5 田植え時によく食べられた身欠——
 6 冷凍した鮭を薄切りにして食べる料理。アイヌ料理
 7 地域の——。この市町村も課題です
 8 葬儀前夜に行われる法要
 9 正式名称はネーデルランド。首都はアムステルダム
 10 気体、液体、——
 11 健康のために摂りすぎに気を付けましょう
 12 官職などの地位。ポスト。「大臣の——をねらう」

応募方法: ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、つがるのちゃんグッズをプレゼントします。（4月20日締切 ※当日消印有効）
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課まで

【ヨコの問題】

1 3月に津軽風の風揚げ大会が行われたのはつがる市のどこの地区？
 2 人の秘密をいちはやく聞き込む人——
 3 この魚の卵巣を塩漬けにして乾燥させたものが「からすみ」
 4 iPS細胞を作り出すことに成功した山中伸弥教授が受賞
 5 スマートフォンのコミュニケーションアプリ。登録ユーザー数が世界3億人を突破
 6 土地の売買価格
 7 春——秋冬
 8 3時の
 9 鶏肉と玉子で——丼
 10 知らないふりをすること。——を切る
 11 熱っぽい時に使います
 12 春を告げる鳥「ホーホケキョ」

3月号の答えは「ケノシル」でした。
 31名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。
 (敬称略)
 柿崎教子(木造)、成田清年(森田町)、新岡照子(木造)、野宮まさ子(富范町)、原田真輝子(柏)



CIR Column 国際交流員 コラム



私のタイ験

私は2月に8日間ほどタイへ旅行に行きました。私の大好きなタイ料理を色々試したり、美しいビーチでリラックスしたり、ロッククライミングやカヤックしたりして、充実した旅を送れました。初めてのタイ旅行だったのでびっくりしたことがたくさんありました。その中で、最もびっくりしたことは本当に予想外なことでした。

私は、アメリカと日本以外にインドにも半年ぐらい住んだことがあります。私のこれまでの経験では、初めて異国に行ったときは、空港から泊まるホテルや家までタクシーやバスで移動することが多くありました。異国に着いてみて初めてその国の交通状況や道路状況が分かります。初来日した時、すぐにびっくりしたのは軽自動車や軽トラックを見つけたことでした。普通自動車より比較的に四角い形の上、軽自動車の小さくて可愛い姿は「日本らしい」と思いました。インドに行ったときは道路の悪い状況の他に、古い自動車や原付や象などが非常に多く、私の予想通りでした。タイに行く前は、どちらかと言うと、日本のような状況よりはインドに近いのではないかと想像していました。しかし、実際に行ってみると、道路はとてきれいで高級車だらけでした。中でも、トヨタ・ハイラックスのような新車のピックアップ・トラックがびっくりするほど多かったのです。これは青森に帰ってきてからもずっと気になっていました。タイの一人当たりの国内総生産は約95万円なのに、いったいどうしたら多くの人が少なくても200万円はする新車を買って余裕があるのか疑問に思いました。日本やアメリカでは車をわざと高く売っているのではないかと不思議に思いました。調べてみたら、色々な面白いことを発見しました。タイは「東南アジアのデトロイト」と呼ばれることもあり、東南アジアで最大の自動車市場だそうです。その上、タイは世界第2位のピックアップ・トラック市場だそうです。第1位はアメリカですが、国民一人当たりのランキングになると、タイが1位になります。しかも、タイにはトヨタ、三菱、いすゞ、日産、フォード、ジェネラル・モーターズの工場があるそうです。1997年に起こったアジア金融危機の後、タイの銀行制度を改善するために信用調査機関を設置したものの、最近まではしっかり機能していなかったそうです。その上、人々の保存されている良くない信用度の記録は3年ごとに取り消されるそうです。さらにタイの経済はマイナスの実質金利が長期間続いているそうですし、2009年にはデフレ問題もあったそうです。これらのような状況もあってなのか、お手持ちでなくても新車をローンで買った人が多く、ローンの返済を怠って車がなくなっても、また他の新車に買い替える人がいるようです。

これは持続不可能だと思えますので、早く信用調査機関を規制した方がいいと思います。とにかく、タイは美しい国で、観光産業や自動車産業が活発であるため、早く現在の混乱が治まり、正常化になることを祈っています。



国際交流員 デレクター・ジェーコブ

新
コーナー



『我が家のアイドル』に掲載するお子さんの
の写真を募集します

- 対象 平成26年4月、5月、6月に1歳、2歳、3歳の誕生日を迎える市内在住の子
- 掲載内容 子どもの写真、氏名（ふりがな）、生年月日、住所（地区のみ）
- 応募方法 ①子どもの写真1枚（プリントまたはデータ）②子どもの氏名（ふりがな）、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて4月30日までに郵送、持参、メールで応募ください。

※紙面に限りがありますので、応募者多数の場合は、3歳、2歳、1歳の順に抽選となります。
※プリントで提出した写真の返却を希望する場合は、市役所秘書広報課へ取りに来るか、切手を貼った返信用封筒を添付してください。
※7月生まれ以降の方は、今後、順次募集します。



【応募・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課 電話42-2111（内線557）
メール koho@city.tsugaru.aomori.jp



新着図書のお知らせ

ジャンル	書名	著者等
文 学	去年の冬、きみと別れ	中 村 文 則
	村上海賊の娘（上）（下）	和 田 竜
	ランチのアッコちゃん	柚 木 麻 子
	穴	小 山 田 浩 子
児 童	メガネをかけたら	くすのき しげのり
	なみだひっこんでろ	岩 瀬 成 子
	わたしのいちばん あのこの1ばん	アリソン・ ウォルチ
	いっしょだよ	小 寺 卓 矢

4月23日は
「こども読書の日」です

4月18日から5月11日まで、松の館図書コーナーでは、「こども読書の日」にあわせて、「夢いっぱい、春の本」をテーマに、絵本や児童書の展示をします。

【問い合わせ先】松の館 電話49-1200

つがる市食生活改善推進員の
健康レシピ

根菜の煮物

エネルギー60kcal、塩分1.2g

昆布のうま味がしみ込んだ煮物。ゴボウなどの根菜やコンニャクの歯ごたえで満足度アップ。



【材料】4人分

- ゴボウ 80g
- ニンジン 80g
- タケノコ 80g
- コンニャク 120g
- 昆布 8g
- ゆで大豆 40g
- だし汁 320cc
- みりん 大さじ1半
- しょうゆ 大さじ2

【作り方】

- ① 野菜は小さめの乱切りにする。コンニャクは切って下ゆでする。昆布は一口大に切る。
- ② 鍋にだし汁と野菜・コンニャク・昆布を入れて煮る。野菜が煮えたらゆで大豆を加え、調味する。
- ③ 煮汁がある程度少なくなるまで煮込む。

広 告

カイロ in エステ 楽らく空 (完全予約制)

カイロプラクターによるエステティック新登場!!

カイロプラティック 4,200円を 2,500円 一日先着3名様限り

美容カイロエステ 12,000円を 4,000円

TEL 090-1490-9540 葛西すみ子

つがる市森田町床舞豊原2-7(森田公民館近く)
気軽にお電話下さい★お待ちしております

資格取得者随時募集!!



広 告

屋根外壁の手塗り専門店の
アートに頼んでよかった!



あなたのリフォーム、全力でサポートします

■屋根、外壁リフォーム専門店■
地元職人直営店

お問い合わせ、相談は、

- ◆ホームページは◆
- 外壁リフォーム
- 屋根リフォーム
- 窓リフォーム
- お風呂リフォーム

アートリフォーム(株)
五所川原市七ツ館虫流51-29

0173-33-4713

現在リニューアル中
しばらくお待ち下さい
朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

2014年度「市職員人事異動」【平成26年4月1日付】

平成26年4月1日付けの職員異動総数は204人（うち再任用6人）で、職員数は25年度当初に比べて23人減の512人（うち再任用6人）となりました。

【市長部局】

<部長級>

民生部長（総務部参事・秘書広報課長）……………山口 健吾
経済部長（農業委員会事務局長）……………高橋 寿
建設部長（建設部次長・土木課長）……………新岡 秀行
会計管理者（教育委員会教育次長・教育総務課長）……………盛 恒博
総務部理事（津軽広域水道企業団西北事業部派遣）
（民生部次長・市民課長）……………三上 秀敏

<次長級>

民生部次長・市民課長（民生部環境衛生課長）……………増田 忠昭
福祉部次長・福祉課長（ぎんなん荘総括所長）……………木村 好秀
建設部次長・土木課長（建設部建築住宅課長）……………松橋 守
総務部参事・秘書広報課長（財政部管財課長）……………八木橋勝弘
総務部参事（津軽広域水道企業団西北事業部派遣）……………長内 正一

<課長級>

総務部つがる出張所長（農業委員会副参事・事務局次長）…工藤 賢聖
総務部稲垣出張所長
（総務部稲垣出張所副参事・所長補佐）……………長内 清範
財政部税務課長（財政部収納課副参事・課長補佐）……………菊地 芳生
財政部管財課長（総務部つがる出張所長）……………芹川 豊
民生部国民健康保険課長（福祉部健康推進課長）……………須藤 正行
民生部環境衛生課長（森田学校給食センター総括所長）…山崎 和人
福祉部健康推進課長
（福祉部健康推進課副参事・課長補佐）……………長谷川光子
経済部商工観光課長
（社会教育文化課副参事・課長補佐・文化財保護係長）…奈良 陽一
建設部建築住宅課長（つがる西北五広域連合派遣）……………山口 一寿

<所長級>

富港保育所長（車力地域子育て支援センター所長）……………松橋 徳子
ひなた児童会館長
（ひなた児童会館長・木造地域子育て支援センター所長）…箱田つね子
木造地域子育て支援センター所長
（ひなた児童会館長補佐・木造地域子育て支援センター所長補佐）
……………山本恵美子
車力地域子育て支援センター所長（富港保育所長）……………工藤 淳子

<総務部総務課>

総括主幹・交通防災係長
（つがる西北五広域連合派遣）……………木津 裕人

<総務部秘書広報課>

総括主幹・広報広聴係長
（総務部秘書広報課総括主幹）……………境谷 陽子
主幹（経済部地域振興対策室主幹）……………山本 将司

<総務部つがる出張所>

副参事・市民係長（民生部市民課副参事・市民係長）……………小嶋 睦子

<総務部稲垣出張所>

副参事・所長補佐・総務係長
（民生部国民健康保険課副参事・課長補佐）……………藤田 耕三
副参事・市民係長
（総務部稲垣出張所副参事・総務係長）……………蝦名 紀子

<総務部車力出張所>

総括主幹（財政部税務課総括主幹）……………佐藤真由美

<財政部税務課>

副参事・課長補佐（福祉部福祉課副参事・課長補佐）……………白戸 光治
主幹（総務部総務課主幹）……………福岡 治美
主査（青森県（市町村課）……………一戸 淳也

<財政部管財課>

総括主幹（経済部商工観光課総括主幹）……………渋谷 靖
技能技師（自動車運転手）
（つがる西北五広域連合派遣）……………石川 一行

<民生部市民課>

副参事・課長補佐
（民生部国民健康保険課副参事・課長補佐）……………阿保真理子
課長補佐（民生部市民課総括主幹・戸籍係長）……………川村 博文
総括主幹・市民係長（民生部市民課総括主幹）……………川越 七重
戸籍係長（民生部市民課主幹）……………石澤 純子
副参事（農業委員会副参事）……………長内真樹子
総括主幹（ぎんなん荘生活相談員）……………神 とき子

<民生部国民健康保険課>

副参事・課長補佐
（民生部環境衛生課副参事・課長補佐・環境係長）……………佐藤 幸徳
副参事・課長補佐（福祉部介護課副参事・課長補佐）……………今 清幸
主幹（青森県後期高齢者医療広域連合派遣）……………鳴海 晃

<民生部環境衛生課>

副参事・課長補佐
（福祉部介護課副参事・高齢福祉係長）……………成田 正隆
副参事・環境係長（稲垣公民館副参事・総務係長）……………小山内宏幸

<福祉部福祉課>

副参事・課長補佐（建設部建築住宅課副参事・課長補佐）木村 信秀
主査（福祉部保護課主査）……………吉田 梢恵
主査（つがる西北五広域連合派遣）……………古川 慎吾

<福祉部介護課>

課長補佐（福祉部介護課長補佐・センター介護予防係長）高橋 一也
高齢福祉係長
（福祉部介護課地域包括支援センター保健師）……………小山真貴子
介護保険係長（総務部秘書広報課広報広聴係長）……………長瀬 公秀
保健師（福祉部介護課地域包括支援センター保健師）……………對馬 寿子

<福祉部保護課>

課長補佐・査察指導員
（福祉部保護課査察指導員・保護係長）……………工藤 敏弘
保護係長・査察指導員（福祉部保護課主幹）……………成田 康輝
総括主幹（経済部農林水産課総括主幹）……………中野 豊子
主査（福祉部福祉課主査）……………浅井 定知

<福祉部健康推進課>

保健予防係長

(福祉部健康推進課保健予防係長・主任保健師).....米谷真紀子
主任保健師(福祉部健康推進課保健師).....成田美智子
主任保健師(福祉部健康推進課保健師).....木津由美子
保健師(福祉部介護課地域包括支援センター保健師).....下山 裕子
保健師(福祉部介護課地域包括支援センター保健師).....渡邊 祥子

<経済部農林水産課>

課長補佐

(経済部農林水産課総括主幹・水田農業対策係長).....成田 晋
副参事・水田農業対策係長
(総務部稲垣出張所副参事・市民係長).....長内 定彦
総括主幹(建設部建築住宅課総括主幹).....野呂 文子
総括主幹(総務部総務課総括主幹).....成田 公司

<経済部商工観光課>

主幹(財政部管財課主幹).....新谷 貴幸

<経済部地域振興対策室>

副参事(稲垣公民館副参事).....鳴海 澄子

<建設部土木課>

副参事・課長補佐・管理係長

(建設部土木課副参事・管理係長).....小笠原康人
主幹(建設部下水道課主幹).....柴谷 康文

<建設部建築住宅課>

総括主幹・建築係長(福祉部福祉課総括主幹).....伊藤 忠彦

<建設部下水道課>

課長補佐(建設部土木課長補佐).....高橋 隆治
総括主幹・業務係長
(監査委員事務局総括主幹・監査係長).....蝦名 宏泰

<富池保育所>

保育士(牛潟保育所保育士).....野呂ゆり子

<ひなた児童会館>

児童厚生指導員(木造地域子育て支援センター保育士).....佐藤 祐子

【議会事務局】

事務局次長(議会事務局総括主幹・議事係長).....葛西 隆志
総括主幹・議事係長
(福祉部介護課総括主幹・介護保険係長).....葛西 正美

【教育委員会事務局】

<次長級>

教育次長・社会教育文化課長・縄文住居展示資料館長・森田歴史民俗資料館長

(教育委員会参事・社会教育文化課長・縄文住居展示資料館長・森田歴史民俗資料館長).....三上みつる

<課長級>

教育総務課長

(経済部地域振興対策室副参事・室長補佐).....白戸 登
森田公民館総括館長・稲垣公民館長
(森田公民館総括館長・柏公民館長).....山谷 清彦

<所長級>

森田学校給食センター所長

(教育総務課副参事・課長補佐・総務係長).....原田 恒行
稲垣学校給食センター所長

(議会事務局副参事・事務局次長).....佐藤 廣文

<教育総務課>

副参事・課長補佐・総務係長

(福祉部保護課副参事・課長補佐・査察指導員).....木津谷昭弘
副参事・保健給食係長(ぎんなん荘副参事・総務係長).....成田 均

<社会教育文化課>

副参事・課長補佐・文化財保護係長

(社会教育文化課副参事・課長補佐).....三浦 貴彦
課長補佐(財政部税務課長補佐).....鳴海 義仁

<指導課>

副参事・庶務係長・指導係長(教育総務課副参事).....伊藤 祐子

<向陽小学校>

栄養士(ぎんなん荘栄養士).....川嶋 寛子

<穂波小学校>

技能主事(用務員)(つがる西北五広域連合派遣).....三国 浩

<瑞穂小学校>

技能主事(用務員)

(財政部管財課技能技師(自動車運転手).....菊地富美雄

<柏小学校>

技能主事(給食調理員)

(瑞穂小学校技能主事(給食調理員).....成田 千秋

技能主事(給食調理員)

(ぎんなん荘技能主事(主任支援員).....今岡久美子

技能主事(給食調理員)

(ぎんなん荘技能主事(支援員).....対馬美由喜

<森田学校給食センター>

技能主事(給食調理員)

(瑞穂小学校技能主事(給食調理員).....柴谷富美子

<森田公民館>

副参事(ぎんなん荘生活相談員).....白戸由紀子

総括主幹(民生部環境衛生課総括主幹).....成田 龍一

【農業委員会事務局】

<次長級>

事務局長(総務部稲垣出張所長).....成田 柳二

<事務局>

副参事・事務局次長

(経済部農林水産課副参事・課長補佐).....小山内健二

副参事(経済部農林水産課副参事).....山内 勝規

主幹(民生部国民健康保険課主幹).....木村 郁乃

【選挙管理委員会事務局】

<次長級>

事務局長(財政部参事・税務課長).....小寺 保

【監査委員事務局】

総括主幹・監査係長

(建設部建築住宅課総括主幹・建築係長).....成田 毅彦

【消防本部】

<部長級>

消防長・消防監(経済部長).....成田 一司

<課長級>

警防課長・消防司令

(つがる市消防署副参事・消防司令).....山本 均

つがる市消防署副署長・消防司令

(つがる市消防署通信指令室長・消防司令).....佐々木孝之

つがる市消防署通信指令室長・消防司令

(つがる市消防署総括主幹・消防司令).....三浦 一仁

稲垣分署長・消防司令(稲垣分署副参事・消防司令).....斎藤 勝

〈つがる市消防署〉

副参事・消防司令 (稲垣分署副参事・消防司令) …… 神 昭四郎
副参事・消防司令
(つがる市消防署副参事・消防司令補) …… 佐藤 淳
副参事・消防司令
(つがる市消防署副参事・消防司令補) …… 工藤 貢
副参事・消防司令
(つがる市消防署副参事・消防司令補) …… 木津 史人
総括主幹・消防司令補
(森田分署総括主幹・消防司令補) …… 工藤 満
主幹・消防司令補 (つがる市消防署主幹・消防士長) …… 八木橋拓美
主幹・消防司令補 (稲垣分署主幹・消防士長) …… 田村 哲也
総括主幹・消防司令補
(つがる市消防署総括主幹・消防士長) …… 齋藤 春樹
主幹・消防司令補
(つがる市消防署主幹・消防士長) …… 成田 誠一
総括主幹・消防士長 (森田分署総括主幹・消防士長) …… 川村 和彦
主幹・消防士長 (森田分署主幹・消防士長) …… 原田 信悦
主査・消防士長 (森田分署主査・消防副士長) …… 箱田 雄太
主査・消防士長 (稲垣分署主査・消防副士長) …… 三上 順世
主査・消防副士長 (稲垣分署主査・消防副士長) …… 葛西 一政
主査・消防副士長 (つがる市消防署主査・消防士) …… 境 拓己
主査・消防副士長 (車力分署主査・消防士) …… 小嶋 圭介

〈森田分署〉

総括主幹・消防司令 (森田分署総括主幹・消防司令補) …… 外崎 秋公
総括主幹・消防司令補
(つがる市消防署総括主幹・消防司令補) …… 長内 俊昭
総括主幹・消防司令補
(つがる市消防署総括主幹・消防司令補) …… 大沢 康彦
主幹・消防士長 (つがる市消防署主幹・消防士長) …… 赤城雄一郎
主幹・消防士長 (稲垣分署主幹・消防士長) …… 今 浩臣
主幹・消防士長 (つがる市消防署主幹・消防士長) …… 箱田 光司
主査・消防副士長 (森田分署主査・消防士) …… 三浦 智史
主事・消防士 (つがる市消防署主事・消防士) …… 工藤 凌吾

〈稲垣分署〉

副参事・消防司令 (車力分署副参事・消防司令) …… 古川 孝
副参事・消防司令 (つがる市消防署副参事・消防司令) …… 三浦 順一
主幹・消防司令補 (車力分署主幹・消防司令補) …… 白戸 久士
主幹・消防士長 (車力分署主幹・消防士長) …… 田村 潤也
主幹・消防士長 (車力分署主幹・消防士長) …… 尾野 慎也
主幹・消防副士長 (森田分署主幹・消防副士長) …… 伊藤 豊
主査・消防副士長 (稲垣分署主査・消防士) …… 山口 知哉
主事・消防士 (つがる市消防署主事・消防士) …… 木津谷 仁

〈車力分署〉

副参事・消防司令 (車力分署副参事・消防司令補) …… 前田 擔
総括主幹・消防司令補
(つがる市消防署総括主幹・消防司令補) …… 工藤 康人
主幹・消防司令補 (車力分署主幹・消防士長) …… 成田 義人
主幹・消防士長 (つがる市消防署主幹・消防士長) …… 松橋 良之
主幹・消防士長 (稲垣分署主幹・消防士長) …… 平山 文洋
主幹・消防士長 (つがる市消防署主幹・消防士長) …… 野呂 克久
主幹・消防士長 (車力分署主幹・消防副士長) …… 石澤 飛鳥
主査・消防副士長 (つがる市消防署主査・消防副士長) …… 神 陽介
主事・消防士 (つがる市消防署主事・消防士) …… 佐々木大輝

【派遣】

つがる西北五広域連合派遣
(建設部下水道課副参事・課長補佐・業務係長) …… 小倉 浩久
青森県後期高齢者医療広域連合派遣 (財政部税務課主事) …… 高橋 佳佑
財団法人地域活性化センター
(総務部総務課総括主幹・交通防災係長) …… 渡邊 照秀

【新採用】

指導課指導主事 (平成26年4月1日付) …… 館山 豊
指導課指導主事 (平成26年4月1日付) …… 浅利 忠
財政部税務課主事 (平成26年4月1日付) …… 鎌田 和樹
民生部市民課主事 (平成26年4月1日付) …… 石田 彩香
福祉部福祉課主事 (平成26年4月1日付) …… 佐藤 真弥
教育総務課主事 (平成26年4月1日付) …… 原田 智尋
つがる市消防署主事・消防士 (平成26年4月1日付) …… 工藤 将崇
つがる市消防署主事・消防士 (平成26年4月1日付) …… 石川竜太郎
つがる市消防署主事・消防士 (平成26年4月1日付) …… 相馬 大翼

【退職】

定年 (民生部長) …… 鎌田 常芳
定年 (建設部長) …… 相馬 英紀
定年 (消防本部消防長・消防監) …… 小野 裕
定年 (会計管理者) …… 川嶋 久利
定年
(総務部理事 (津軽広域水道企業団西北事業部派遣)) …… 木村 光雄
定年 (選挙管理委員会事務局局長) …… 田村 文英
定年 (教育委員会教育推進監) …… 工藤 秀美
定年 (民生部国民健康保険課長) …… 野呂 政弘
定年 (消防本部警防課長・消防司令) …… 宮崎 藤美
定年 (つがる市消防署副署長・消防司令) …… 菅井 良明
定年 (稲垣分署長・消防司令) …… 片山 忠弘
定年 (稲垣学校給食センター総括所長) …… 尾野 史郎
定年 (稲垣公民館長・富沼公民館長) …… 長谷川 實
定年 (総務部つがる出張所副参事・市民係長) …… 下山 栄子
定年 (指導課副参事・庶務係長・指導係長) …… 中野由起子
定年 (総務部車力出張所副参事) …… 蝦名 文子
定年 (総務部車力出張所副参事) …… 工藤 敦子
定年 (財政部税務課副参事) …… 成田千賀子
定年 (民生部市民課副参事) …… 松橋 正子
定年 (民生部市民課副参事) …… 川村 泰子
定年 (経済部農林水産課副参事) …… 神 清和
定年

(総務部総務課付副参事 (津軽広域水道企業団西北事業部派遣))
…… 今 久造
定年 (つがる市消防署副参事・消防司令) …… 稲場 修二
定年 (森田分署副参事・消防司令) …… 長内 久男
定年 (車力分署副参事・消防司令) …… 清野 長助
定年 (富沼保育所保育士) …… 豊川 尚子
定年 (柏小学校技能主事 (給食調理員)) …… 石岡 恵子
定年 (柏小学校技能主事 (給食調理員)) …… 柴谷 絹代
定年

(森田学校給食センター技能主事 (給食調理員)) …… 七戸 聖子
勸 奨 (福祉部次長・福祉課長) …… 葛西 彰憲
勸 奨 (経済部商工観光課長) …… 菅沼 洋一
勸 奨

(福祉部介護課地域包括支援センター所長・主任保健師) …… 前田とみ丞
勸 奨 (民生部市民課副参事・課長補佐) …… 半田味根江
勸 奨 (教育総務課副参事・保健給食係長) …… 三上奈那子
勸 奨 (財政部管財課副参事) …… 山本 英樹
勸 奨 (民生部市民課副参事) …… 小林 育子
普 通 (指導課指導主事) …… 木村 修治
普 通 (指導課指導主事) …… 梅津 知己

【再任用】

総務部稲垣出張所専門員 (選挙管理委員会事務局局長) …… 田村 文英
総務部車力出張所専門員
(稲垣学校給食センター総括所長) …… 尾野 史郎
財政部収納課専門員 (民生部国民健康保険課長) …… 野呂 政弘
総務部稲垣出張所技能主事
(柏小学校技能主事 (給食調理員)) …… 柴谷 絹代
総務部稲垣出張所技能主事
(森田学校給食センター技能主事 (給食調理員)) …… 七戸 聖子
森田公民館専門員 (富沼保育所保育士) …… 豊川 尚子



つがる市

平成26年4月

社協からののお知らせ

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や
家庭問題等、一人で悩んでいませんか～

期 日：平成26年5月14日（水）

〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室

料 金：無 料 ※相談は予約が必要です。

ご予約・お問い合わせ 電話42-4660

このほかにも・・・

「介護保険（介護予防）、福祉サービスを利用したい！」「介護保険ってどうしたらいいの？」など、介護全般に関する相談は、お近くの在宅介護支援センターまで連絡ください。

木造在宅介護支援センター（つがる市社協 木造支所内）

電話42-4620

森田在宅介護支援センター（つがる市社協 森田支所内）

電話49-7005

稲垣在宅介護支援センター（つがる市社協 稲垣支所内）

電話46-2902

車力在宅介護支援センター（つがる市社協車力支所・ゆうあいの里内）

電話56-3000

個人の秘密は厳守しますので、ご安心ください。

物品寄付のお願い！

つがる市社会福祉協議会では毎年6月・馬市祭りにリサイクルバザーを開催しております。

バザーでは皆様からいただいた物品を販売し、その収益金を地域福祉事業に使わせていただいています。

ご家庭にある衣類（ジャージ上下・ジャンパー・コート類）タオル類・毛布・シーツ類・食器類がありましたら寄付して下さるようお願いいたします。

※ベビー服・家具・家電製品は取り扱っておりません。

●物品受け渡し場所

つがる市社会福祉協議会 本所・各支所

●お問い合わせ

つがる市社会福祉協議会 木造支所

電話42-4660

お楽しみミニ湯治

○4月、5月の開催は下記のとおりです。

4月	5月	対 象 地 区
16日(水)	21日(水)	木造地区・越水地区 出来島地区
17日(木)	22日(木)	館岡地区・川除地区
18日(金)	23日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

～ボランティア募集！～

上記事業のボランティアを募集しております。

業務内容 送迎バスの添乗
カラオケ補助 等

●お問い合わせ

つがる市社会福祉協議会 木造支所

電話42-4660

掛けて安心！ ボランティア活動保険

ボランティア活動保険とは・・・

活動中のケガ、食中毒、賠償事故などの事故を補償する保険です。

対象となる活動

無償の活動であれば近所の見守り程度でも対象となります。

※交通費や昼食代程度の受け取りは対象とします。

対象とならない活動

P T A、自治会、サークル等での構成員の相互扶助や報酬を受けている場合 など

補 償 内 容

傷害事故：死亡・後遺障害・入院・通院保険金

賠償事故：対人・対物（自動車事故は対象外）

掛 金（年間）

※補償期間：加入日翌日から平成27年3月末まで

《基本プラン》300円・450円

《天災タイプ》460円・690円

※ 詳細については木造支所へ

お問い合わせください。



※このページは有料掲載になっています。

農業参入でラズベリー加工品を開発 ジャム、ドレッシングを6品目を商品化



地元産ラズベリーの商品開発した尾野さん

異業種参入でラズベリー栽培に取り組んできた尾野建設（尾野勝代表取締役）がジャムやドレッシングなどの加工品を商品開発し、3月12日、福島市長に報告しました。

尾野建設では、平成17年から稲垣町でラズベリーの栽培を始め、現在30アールの畑で年間約450キロの実を収穫しています。これまで、独自にジャムなどを作ってきましたが、県建設産業新分野進出ブラッシュアップ事業とABC（アグリビジネスチャレンジ）相談会の県事業を活用。専門家の意見を取り入れながら、内容やパッケージを見直し「ラズベリードリームつがる」というブランドで果実の色や風味を生かしたジュースやキャンディなど6種類を商品化しました。

尾野さんは「海外産に比べて香りが高い。青森の新しいお土産として定着すれば」と話し、試食した福島市長は「さわやかな味。種類も豊富なので大都市でも通用するのではないか」と期待を寄せていました。



つがる市食産業ネットワーク会員募集

1次、2次、3次産業が連携して農林水産物等の付加価値を高め、地域の活性化や新たな産業の創出に取り組む「つがる市食産業ネットワーク」の会員を募集します。つがる市の地域資源に興味、関心のある方ならどなたでも参加できます。（年会費無料）

〈参加メリット〉

- ・ビジネスチャンスが広がります。
- ・新たなビジネスモデルの創出につながります。
- ・各種セミナー、研修等の情報を得ることができます。

〈活動内容〉

- ・会員相互が情報を共有し、新たなビジネスチャンスを創出するための異業種座談会・交流会の開催
- ・つがる市産農林水産物等の地域資源に関する情報や関係機関が主催する研修会、セミナー等の情報提供

【申し込み・問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111（内線414）



「つがるブランド」農産物・加工品を募集

市内で生産された農産物や農産物加工品について、市が独自の基準により「つがるブランド」産品として認定を行っています。認定された産品は、つがるブランド推進会議が消費者にPRし、信用・信頼されるブランドに育てていきますので、皆様の積極的な申請をお待ちしています。

対象 ①つがる市農産物 ②つがる市農産物使用加工品

申請資格 市内に居住している個人および法人、またはそれらの方で構成されたグループおよび団体

募集期間 ①農産物：平成26年5月30日（金）まで ②加工食品：随時

申請方法 認定申請書に関係書類を添えて、農業協同組合の組合員の方は各農協へ、組合員以外の方や加工品を申請する方は市役所地域振興対策室へ郵送または持参してください。

※認定の基準や申請書の書き方などの詳細については、下記へお問い合わせください。

【提出・問い合わせ先】 つがるブランド推進会議（つがる市役所地域振興対策室内）

〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 電話42-2111（内線418）



市の人口と世帯数（平成26年3月31日現在）・人口 35,217人（男 16,653人・女 18,564人）・世帯数 13,488世帯