

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用助成を継続します

市では、平成24年9月15日から開始した高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種費用助成を、平成26年度も引き続き5月1日から行っています。

これまで対象者である75歳以上の方に予診票等を個別で配布しましたが、今年の3月末までに接種できなかった方は、その予診票等を使用して接種できます。

※75歳以上の方でも過去5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種した方は、副反応を起こす危険性があるため、接種できませんのでご注意ください。



留意事項 高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種は、今年10月の定期予防接種化に向けて、国が検討を進めています。ワクチンの予防接種を希望される方は、以下の点にご注意ください。

- ①定期予防接種化となり次第、市独自の助成制度は終了となります。
- ②定期予防接種における対象者等の詳細は未定のため、市独自の助成制度の対象者であっても、定期予防接種の対象とならない場合があります。

実施期間 平成26年5月1日から定期予防接種化まで（平成26年9月30日までの予定）

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線309）

大人の風しん抗体検査・予防接種の費用を全額助成します

昨年、大流行し社会的な問題となった風しんの流行は2、3年続くことが多く、今年も風しんが流行する可能性があります。

風しんの免疫を持っていない女性が妊娠初期に風しんに感染すると、白内障・先天性心疾患・難聴等の症状がある「先天性風しん症候群」の子どもが生まれることがあります。

市では、今年度も妊婦等に対する風しんの感染予防を図り、先天性風しん症候群の発生を未然に防ぐために、風しんの抗体検査・予防接種費用を全額助成します。

対象者 市に住所を有する方で、次のいずれかに該当する方

- ①妊娠を希望する女性、その夫および同居している家族
- ②妊娠している女性の夫および同居している家族

※ただし、以下の方は対象となりませんのでご注意ください。

- ・妊娠中の方（妊娠している可能性がある方を含む）
- ・風しんにかかったことがある方
- ・風しん予防接種（麻しん風しん混合（MR）を含む）を2回受けたことがある方
- ・風しんの抗体価が十分であることを確認している方

助成回数 抗体検査、予防接種いずれも1人1回

助成期間 平成27年3月31日まで

手 順

1. 希望する対象者は、健康推進課に電話または来庁のうえ申し込みをしてください。
2. 抗体検査受診票・予防接種予診票・指定医療機関名簿など必要書類を後日郵送します。
3. 必要書類が届いたら、指定医療機関に電話をして検査日時を予約してください。
4. 必要書類（抗体検査受診票・保険証等）を持参し、医療機関で検査を受けてください。
5. 抗体検査の結果、風しん抗体価が不十分と確認された方が予防接種を受けることができます。

※予防接種を受けた女性の方は、接種後2か月間は妊娠を避ける必要があります。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線309）



アナフィラキシーショックって何ですか？

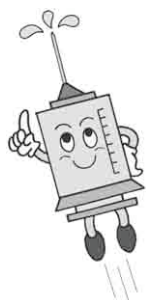
⇒緊急を要するアレルギー症状です。原因は蜂さされ、薬剤、食物などです。

アナフィラキシーとは、原因物質への暴露後、極めて短時間（数分～数十分）で症状が発現し、全身性アレルギー症状が出るきわめて危険な病態を言います。さらに重症になるとアナフィラキシーショックになります。アナフィラキシーは、身体の広い範囲に皮膚症状（かゆみ、赤み、じんましん）や口や唇の腫れを起こすことが多く（90%）、消化器症状（嘔気、嘔吐、下痢、腹痛）を伴うことがあります（30%）。そして、呼吸器症状（くしゃみ、鼻水、鼻づまり、咳、息苦しさ、喘鳴）や循環器症状（めまい、血圧低下）をきたすようになります。治療が遅れば、心停止、呼吸停止、意識障害を起こします。様々な治療法がありますが、最も標準的かつ大事な治療はアドレナリン注射です。アナフィラキシーを起こしやすい患者さんには、自己注射ができるようにアドレナリン注射（商品名エピペン）が事前に処方されます。本人自身が注射できなくなった場合に備えて周囲の方が代わりに注射してあげられるよう訓練をしておくことも大切です。自己注射による応急手当を行った後も、追加治療のために医療機関の受診が早急に必要です。



アナフィラキシーを起こす代表的な原因は、蜂さされです。多くの方は蜂にさされても局所反応（さされた部位の炎症）だけで済みますが、時にアナフィラキシーを起こす人がいます。

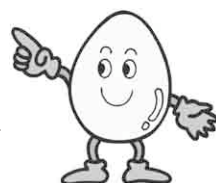
蜂さされの後、上記のような全身症状が発現した場合は、ためらっていないで救急車を呼ぶか、最寄りの医療機関を受診しましょう（遠くの病院に行く時間はありませぬ）。



原因の2番目は薬剤です。外用薬＜内服薬＜点滴＜静脈注射の順に危険性が高くなります（静脈注射の危険性が最も高い）。日常の診療において、「注射してほしい」というリクエストをされる患者さんは少なくないのですが、1万～数百万人に1人と低確率であるもののアナフィラキシーの危険性を冒してまで注射、点滴を行う医学的利点（メリット）がない場合がほとんどです。

ただし、医師の方から注射、点滴を勧める場合はデメリットよりもメリットが多いと医師が判断したとお考え下さい。例えば、ワクチンの接種や肺炎や敗血症、破傷風など注射、点滴を行わないと命を落とす危険性がある場合などは医師の方から注射、点滴をお勧めします。

アナフィラキシーを起こす3番目の原因は食物です。卵、乳製品、小麦、ナッツ、ソバ、大豆、果物、野菜、エビ、カニなど数多くの食品が原因になりえます。しかし、アナフィラキシーは緊急を要するという知識さえあれば、過度に食物アレルギーを気にし過ぎてノイローゼにならないようにした方がよいでしょう。食物アレルギーかもしれないと思ったら自己判断で済ませずに医師と相談しておくことも大事でしょう。



用語解説：

- 喘鳴とは、呼吸時にゼーゼー、ヒーヒーなどの雑音が聞こえる場合を言います。
- 外用薬とは、皮膚に貼ったり塗ったりする薬や吸入薬を言います。例：シップ、軟膏など

広 告

「買う」も「借りる」も ⑨ 気がるにらくみみ コース
補聴器ならパリミキで!!

3,240円からの貸出補聴器



- 初めて補聴器をご使用される方
- ご両親に試してほしいご家族の方
- 現在使用されている補聴器が合わない方

小型
耳あな型
Beltone



パリミキ イオンモールつがる柏店 Tel.0173-25-3417

広 告

ダイモト発信♪
つがる美人づくり



SHISEIDO
【ベネフィック フェースエステ】

1回で効果がよくわかる♪

- ★実際に体験された方のお声
肌に透明感が出てきた！
ほんのりピンク肌になった！
頬のあたりがグッと上がった！
ファンデーションのノリが違う！

1回3,780円(要予約・所要時間:40分)
《初めての方は、1回1,080円》

営業時間
9:00~18:00

ダイモト

木造有楽町
TEL 42-2118

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ

4月からの消費税率引き上げに伴い、低所得者や子育て世帯への負担を軽減するために臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金を支給します。なお、支給の対象と**見込まれる世帯**には、6月中に個別にお知らせする予定です。

臨時福祉給付金

- 支給対象者** 基準日（平成26年1月1日）において次の要件を満たした方
市の住民基本台帳に記載されている方で、平成26年度の市民税が課税されていない方（平成26年度の市民税が課税されている方に扶養されている方、生活保護制度の被保護者を除く）
- 支給額** 支給対象者1人につき1万円
※支給対象者のうち、下記に該当する方は5千円が加算されます。（合計1万5千円）
高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者
児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者

子育て世帯臨時特例給付金（臨時福祉給付金と重複しての受給はできません）

- 支給対象者** 基準日（平成26年1月1日）において次の要件を満たした方
平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者で、平成25年の所得が児童手当の所得制限額に満たない方（臨時福祉給付金の対象者、生活保護制度の被保護者を除く）
※公務員であり職場から児童手当を受給している方は、基準日において住民登録がされている市区町村で申請できます。職場から申請書や児童手当受給状況証明書が交付されますので、申請受付開始時期まで大切に保管してください。
- 対象児童** 支給対象者の平成26年1月分の児童手当（特別給付を含む）の対象となる児童（平成26年1月1日に生まれた児童を含む）
- 支給額** 対象児童1人につき1万円

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線245）

臨時福祉給付金や子育て世帯臨時特例給付金を装った振り込め詐欺、個人情報の詐取にご注意ください

- 市役所や厚生労働省などがＡＴＭ（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ＡＴＭを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- 市役所や厚生労働省などが、「臨時福祉給付金」の支給のために、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。
- 申請を受け付ける前の時点では、市役所や厚生労働省などが市民の皆さまの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を問い合わせをすることは、絶対にありません。

※不審な電話や郵便が届いたら、迷わず、最寄りの警察署(または警察相談専用電話(#9110))に連絡してください。

児童手当・特例給付現況届の提出について

現在児童手当を受給されている方は、毎年6月1日における児童の養育状況を記入した「現況届」の提出が必要となります。「現況届」は6月分以降の手当の受給資格を確認するためのもので、対象の方には6月上旬に書類を送付します。提出がない場合は手当を受け取ることが出来なくなりますので、対象の方は必要書類を確認のうえ、忘れずに提出をお願いします。

提出書類 児童手当・特例給付現況届（市から送付されます）
課税情報の確認に係る同意書（市から送付されます）
〈厚生年金保険等に参加の場合〉受給者の保険証の写し
〈平成26年1月2日以降に市に転入してきた方〉
前住所地での平成26年度課税証明書
※その他、状況によって提出する書類があります。

提出期限 6月30日(月)まで

提出先 福祉課、稲垣出張所、車力出張所

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線233）

ふれあい教室の開催

市では、介護認定を受けていない65歳以上の方を対象に、寝たきりや認知症を招くおそれのある「閉じこもり」を予防するため「ふれあい教室」を開催します。

開催日 月2回火曜日

5月27日(火)、6月10日(火)、6月24日(火)、
7月8日(火)、7月22日(火)、8月5日(火)、
8月26日(火)、9月9日(火)、9月30日(火)、
10月14日(火)、10月28日(火)、11月11日(火)、
11月25日(火)、12月2日(火)、12月16日(火)、
平成27年1月13日(火)、1月27日(火)、2月10日(火)、
2月24日(火)、3月10日(火)、3月24日(火)

時間 10時～12時

場所 木造老人福祉センター



内容 作業療法による作品制作（折り紙、手工芸など）・健康体操・レクリエーションやゲーム・健康講話・血圧測定・健康相談

講師 医療法人誠仁会尾野病院 作業療法士

参加料 無料

【申し込み・問い合わせ先】

介護課 電話42-2111（内線242）

母子家庭・寡婦・父子家庭の皆さまへ各種講習会等のお知らせ

母子家庭の母、寡婦、父子家庭の父の自立支援を目的とした各種講習会や相談の受け付けを実施します。詳細等は下記までお問い合わせください。

対象者	種類	開催地	受付期間	開催時期
母子家庭の母 寡婦	相談受付	青森県母子寡婦福祉連合会	通年（※法律相談は毎月第三火曜日）	
父子家庭の父	調理師試験準備	弘前市、八戸市	6月2日(月)～6月13日(金)	7月（平日日中）
母子家庭の母 寡婦	介護職員初任者研修	弘前市 八戸市	7月25日(金)～8月8日(金)	8月～11月（平日日中）
	医療事務	弘前市、八戸市	7月25日(金)～8月15日(金)	8月～11月（夜間）
	簿記	三沢市		
	パソコンフォローアップ・パワーポイント	むつ市		
父子家庭の父	パソコン講習会	弘前市、八戸市		9月～10月 ※個別調整できます。

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線233）

公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会 電話017-735-4152

ホームページ <http://aomori-kenboren.com/index.html>

すずらんの会 ～自死遺族のつどい～

「すずらんの会」は、自死遺族の悲しみや苦しみ分かち合うための集いで、現在、ご家族を自死で亡くされた方が参加しています。あなたの悲しみや苦しみを安心して話せる場所ですので、一人で抱え込まずにご参加ください。

《参加者の声》

「今はすずらんの会で同じ境遇の仲間と話し、分かり合えることで、心が軽くなり、笑顔を取り戻せました。いざという時に話を聞いてもらえるという心強さを感じ、自分だけじゃないという安心感に救われました」

年間の日程 5月26日(月)、7月7日(月)、9月1日(月)、11月17日(月)、平成27年1月26日(月)、3月16日(月)

時間 14時～16時

場所 木造ふれあいプラザ（JR木造駅隣の三角屋根の建物）

申し込み 事前に精神保健担当保健師にお申し込みください。

※すずらんの会とは別に、精神保健担当の保健師が自死ご遺族のお話を聞かせていただいております。訪問や電話で誰にも話せない胸の内をお聞かせください。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線305）