広報 つがる
新田の歴史が彩る日本のふるさと
2014
5月号
No.149

初めての学校生活

真新しいランドセルを背負って、校舎前で記念撮影をする新１年生。友だちたくさんできるかな。

【関連４ページ】

総合健(検)診をリニューアルしました!

今年度の総合健(検)診が、大きく変わりました!
該当する市民の皆さまには、ご案内を地区の保健協力員より配布しています。まだお申し込みされていない方は、積極的なご利用をお願いします。
また、転入された方や医療保険(公的)の変更等があった方は健康推進課までご連絡ください。

リニューアル① 検査項目が増えました!

新たにクレアチニン検査を追加し、特定健診・健康診査受診者全員が、心電図検査・眼底検査・貧血検査を受けることができます。
※クレアチニン検査は、腎機能の働きを調べる検査です。

リニューアル② 乳がん・子宮がん検診の対象者が拡大しました!

今までは、偶数年齢の方のみ子宮頸がん・乳がん検診の対象でした(30～39歳女性除く)。
今年度は、奇数年齢の方でも平成25年度に市の子宮頸がん・乳がん検診を受診していない方は受診することができます。

リニューアル③ 個別健診を受けられる期間が拡大しました!

今年度は、平成26年5月1日から平成27年3月31日まで受診できます。つがる市指定医療機関(つがる市と五所川原市内)にて受けることができます。集団健診の日程や会場だと都合がつかない、主治医のもとで受けたい等がありましたら個別健診をご利用ください。
なお、集団健診は平成26年5月22日から11月18日までとなっています。

お得 無料がん検診継続中!

がん検診はつがる市民で対象年齢であれば、誰でも受けることができます。
検診項目は、胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がんです。
※個別健診は肺がんではなく結核検診となります。
「市民特別健診事業」として防衛省から交付された再編交付金で実施しているため、無料となっています。

健康だからと油断せず、健診を受けよう!

生活習慣病は、自覚なく進行していきます。症状がでた時には、服薬を必要としたり、合併症がでたりする場合もあります。また、がん検診も早期発見早期治療が大切です。

【問い合わせ先】健康推進課　電話42－2111(内線307)

受けて良かった健診！

○戸澤正二郎さん（44歳） 木造地区・自営業

40歳で総合健診の案内が来たので初めて受診しました。自営業なので職場健診もないし、料金が安かったのが理由です。若い時に比べて体重も増えたし、「もしかしたら何かがひっかかるかな」と思っていましたが、本当にコレステロールが高く驚きました。

昨年、３年ぶりに健診を受けたら、40歳の結果と比較して様々悪化していたので、今年も続けて受けて自分の体の経過を見ていきたいと思っています。がん検診も無料なので受けやすいです。

最近は、健康づくりも兼ねて、柔道を小学生に教えています。運動の汗はとてもさっぱりします。

○成田春幸さん（41歳）＆聡子さん（36歳）夫婦　車力地区・自営業

会社勤めをしていた頃は、毎年職場健診を受けていました。つがる市に嫁いでからも、市からがん検診の案内が来るので毎年受けています。

夫も40歳の時に総合健診の案内が来たので続けて受けています。特に理由はないけど、病院だと面倒だし、1,000円で色々と検査できるのがいいです。

健診結果が届いたらお互いに見せ合っています。最初は夫の結果をみて「やばい」と思ったので、保健師と面接をして、ビールを糖質ゼロに変え、ご飯茶わんを小さくし、野菜をたくさん食べるようにしました。料理の味付けも初めは「薄い」と言われましたが、最近は慣れたのかあまり言わなくなりました。前回の結果では「去年より数値が改善した」と２人で喜びました。

毎回市役所から案内が来るので健診に行かないと気になります。また、自覚症状がなくても病気が隠されていることがあるので、毎年受けることが大切だと思うし、もちろん今年も夫婦で申し込みをしました。

市長から市民の皆さまへのメッセージ

元気で生活していくためには、自分や家族の健康がとても大切です。市民の皆さまがいつまでも元気で働き、長生きできるように受診しやすい環境づくりや検査内容の充実を図っています。是非、年に１回は健診を受けましょう。

担任の先生から１人ずつ紹介される新１年生

期待に胸をふくらませ　市内小中学校で入学式

市内小中学校で４月５、６、７日、入学式が行われました。今年度、市内では小学校257人、中学校306人の新入生が期待を胸に、新たな学校生活の第一歩を踏み出しました。

このうち、51人の新１年生を迎えた柏小学校では、猪股義仁校長が「登下校時は安全に気をつけましょう。早寝早起きをして、あいさつは元気よくしてください」と式辞。児童を代表して６年生の葛西敦季くんは「わからないことは何でも聞いてください。友達をいっぱいつくりましょう」と歓迎のことばを述べました。また、式ではつがる地区交通安全協会柏支部（神武美支部長）から黄色安全帽が贈られ、全校児童で校歌を歌い新しい仲間を歓迎しました。

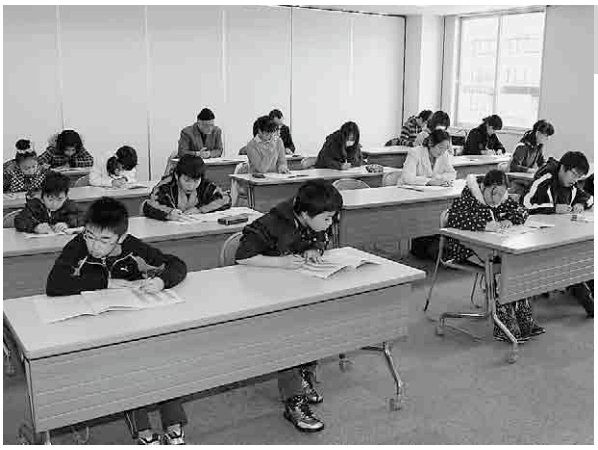
スクールサポーターへ辞令交付

児童生徒の学習活動などをサポートする学校教育活動支援員（スクールサポーター）の辞令交付式が４月２日、松の館で行われ、22人の支援員に辞令が交付されました。

交付式では葛西嶋輔教育長が「先生方とスクラムを組みながら活動に取り組んでほしい」と激励のあいさつ。向陽小学校で勤務となる高橋里佳さんは「子どもたちが過ごしやすい学校生活を送れるようにしたい」と決意を話していました。

市教育委員会では教育活動上の生活支援および学習支援を目的に平成18年度からこの取り組みを実施。各校の教育的ニーズに幅広く対応できるよう、今年度より市内全ての小中学校に支援員を配置します。

葛西教育長より辞令交付


ふるさと検定に挑戦する受検者

歴史や文化の難問に挑戦　つがる市ふるさと検定

ＮＰＯ法人つがる野文庫の会（平川智枝子理事長）が主催する「第４回つがる市ふるさと検定」が３月22日、松の館で行われ、小学生から71歳までの19人が受検しました。一般の部は４択式100問、小学生は○×式50問で、歴史、文化、人物、名勝などから出題された問題に挑み、70点（小学生は35点）以上正解した６人が認定証を受け取りました。小学生の部からただ一人合格した三上桃果さん（稲垣西小）は「難しかったけど78点取れて嬉しかった。間違えたところを見直して来年も挑戦したい」と、また、99点を取った藤本フミ子さん（木造）は「小学校社会科副読本と広報紙で勉強しました。次は100点満点を目指します」と話していました。

稲垣少年クラブが準優勝　北日本小学生バレー

第29回北日本小学生バレーボール稲垣大会が４月13日、稲垣体育館を主会場に開催され、青森、岩手、秋田、宮城、山形から参加した男女各12チームが日ごろの練習の成果を競い合いました。

開会式で稲垣少年クラブの佐藤壮太くんと稲垣ジュニアの山本萌瑛乃さんが「最後の瞬間までボールをつなぎます」と力強く宣誓し大会がスタート。稲垣少年クラブは予選リーグ、決勝リーグ準決勝を順当に勝ち進みましたが、決勝で花巻（岩手県）に惜しくも敗れ、２大会連続の準優勝となりました。

女子の部では、堀越ＪＶＣ（弘前市）が高清水ＶＢＳ（秋田県）を下し、２連覇を飾りました。

手に汗握る大接戦の男子決勝

交通ルールを守りましょう

春の全国交通安全運動（４月６日～15日）に合わせ、つがる市民交通事故防止総決起大会が４月７日、松の館で行われ、約200人が交通安全へ決意を新たにしました。

大会は、つがる地区交通安全協会（桜庭修会長）と市交通安全母の会連合会（花岡トキ会長）が主催。つがる警察署の上田修署長は「雪解けに伴って、交通事故が多発しがちな時期。関係機関と連携をとりながら街頭活動をしていきたい」とあいさつしました。柴田子供交通指導隊は「事故のないつがる市にしましょう」と大きな声で参加者に呼び掛け、もりた保育園こども交通指導隊は交通ルールの確認を訴える体操を披露しました。

交通安全の体操を披露するもりた保育園こども交通指導隊

ドライバーに交通安全を呼び掛ける園児ら

保育園児が交通安全を呼び掛け

交通安全運動の一環として４月８日、菰槌保育園（大橋登美子園長）の園児23人が路上でドライバーに安全運転を呼び掛けました。

園児たちは元気な声で「安全運転をお願いします」と市赤十字奉仕団が制作した交通安全の標語入りの手作りマスコットを手渡しながら交通事故防止を訴えていました。マスコットには「スピードだしすぎないでね」などと園児の手書きメッセージが添えられ、受け取ったドライバーは笑顔でお礼を言っていました。その後、同保育園内でつがる警察署員による交通安全教室も行われ、園児たちは信号機や横断歩道の渡り方などの交通ルールについて学びました。

火災の発生防止を呼び掛ける

「消すまでは　心の警報　ＯＮのまま」をスローガンに春の火災予防運動（４月14日～20日）のパレード出動式が４月14日、松の館駐車場で行われました。

式には消防団員66人、23台の消防車両が参加し、福島市長が「空気が乾燥し火災が発生しやすい時期を迎えることから、引き続き地域の安全のため注意を払ってください」とあいさつ。箱田鐵雄消防団長が「地域住民との連携を密にして防災パトロールに努めてもらいたい」と訓示しました。

式終了後、団員は市内各地をパレードし、火災発生予防を呼び掛けました。

パレードに出発する消防団員

100歳の三浦ツルさん（左）と佐々木ヤサさん（右）

三浦ツルさん、佐々木ヤサさん100歳長寿おめでとう

大正３年生まれの三浦ツルさん（柏）が４月16日、佐々木ヤサさん（木造）が４月20日に満100歳を迎えられ、市から顕彰状と記念品が贈られました。

三浦さんは子ども４人、孫10人。ひ孫、玄孫にも恵まれました。弘前市で同居する長男の直樹さんは「丈夫な胃腸が長生きの秘訣ではないか。今でも好んでお肉を食べます」と話していました。

五所川原市の緑風苑に入所している佐々木さんは、子ども４人、孫８人、ひ孫４人。お祝いに駆け付けた長女の葛西ヤエさんは、「何でもよく食べ、腹八分目を守ることが健康につながっている」と長寿を祝っていました。

自治会活動を応援します つがる市自治組織活動助成事業

～ 平成26年度から「駐車場舗装事業」と「集会施設改修事業」が新たに追加となりました ～

自治会は、住みよい地域社会の実現に向け、地域全体のさまざまな課題を協働して解決していく組織であると同時に、住民相互のコミュニケーションづくりの中心となるものです。

この事業は、市民に最も身近な存在である自治会に対して市が財政的に支援し、住民活動の活性化を図ることを目的とするものです。

補助対象団体　市内に所在する自治会（町内会）

補助対象費用　**①備品等整備事業**

自治会主催の行事や集会所等で使用される物品の整備費用（上限50万円）

（例）発電機、エアコン、ストーブ、テレビ、草刈機、テント、冷蔵庫、掃除機など

②集会施設トイレ改修事業

自治会が所有し、または市から借受けして管理する集会施設トイレの水洗化・下水道接続・便器洋式化工事に要する費用（上限330万円。設計監理費用含む。）

③駐車場舗装事業

自治会が所有し、または市から借受けして管理する集会施設に付帯する未舗装の駐車場を舗装する工事に要する費用（上限300万円）

④集会施設改修事業

自治会が所有し、または市から借受けして管理する集会施設の維持管理上必要と認められる修繕工事に要する費用（上限100万円）

事業実施期間　平成23年度から平成27年度まで

※助成は、期間中１団体につき各事業１回に限ります。

申請受付期間　随時（通年）受け付けします。

留意事項　①事務手続きについては、事前にご相談ください。

②物品の使用方法やその保管場所、改修する施設の土地所有者との間にトラブルが発生しないよう注意してください。

③年度内に整備を完了してください。

④助成額が上限に満たない場合でもその差額分を再度申請することはできません。

⑤補助金の交付決定前に発注したものは対象になりません。

【問い合わせ先】総務課　電話42－2111（内線349）

つがる市行政改革推進委員会委員の募集

市では現在、第二次行政改革大綱に基づき行政改革を推進しています。

市のこれまでの取り組みの進捗状況や効果の検証及び「第三次行政改革大綱」の策定について、市民の皆さんからのご意見を反映させるため、つがる市行政改革推進委員会の委員を募集します。

職務内容　市のこれまでの行政改革及び第三次行政改革大綱策定への提言

応募資格　満20歳以上の市内在住の方で、市の行財政に関心を持ち年数回の委員会に出席できる方

募集人数　５人

任　　期　委嘱の日から平成27年３月31日まで

報酬・費用弁償　市の規定による

選考方法　作文及び書類審査　（※選考の結果は応募者全員に通知します）

応募方法　①作　文　テーマ「つがる市の行財政改革について」（※400字程度で用紙の指定はありません）

②履歴書　直接持参するか郵送とさせていただきます。また、履歴書の指定はありませんが、顔写真の貼付及び氏名には必ずフリガナをつけてください。

（※応募書類等は返却いたしません）

応募期限　６月10日㈫　持参される方は午後５時まで受け付け（土、日曜日を除く。）

【申し込み・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市役所 企画調整課　電話42－2111（内線354）

市営住宅〈空家〉入居者募集

公営住宅

団地名	住戸番号	所在地	建築年度	構　造	浴室	浴槽	給湯器	油タンク	アンテナ	汚水処理	家賃月額(円)
浦船団地	3−4号	木造浦船135−5	S56	簡易耐火2階建6連戸3DK	○	×	×	×	○	汲み取り	13,500～20,100
浦船団地	5−1号	木造浦船135−7	S58	簡易耐火2階建6連戸3DK	○	×	×	×	○	汲み取り	13,900～20,700
第2月見野丘団地	28号	森田町森田駒ヶ渕30−16	H7	木造平屋2連戸2LDK	○	○	×	×	×	浄化槽	17,500～26,000
森田第2若緑団地	23号	森田町上相野若緑50	H20	木造平屋2連戸2LDK	○	○	○	○	○	浄化槽	25,000～37,200
宮川団地	14号	稲垣町豊川宮川144−1	H3	木造2階1戸建2LDK	○	○	○	○	○	下水道	19,200～28,600
富蒔団地	B−1号	富蒔町屏風山1−169	H11	木造平屋1戸建2DK	○	○	○	○	○	下水道	18,000～26,700

特定公共賃貸住宅

浅井団地	2号	柏桑野木田浅井40−2	H17	木造2階建2連戸3LDK	○	○	○	○	○	下水道	45,000～55,000

募集期間	5月13日㈫～5月23日㈮　※入居可能予定日は6月下旬頃となります。
入居者資格	①世帯の収入が政令で定める収入基準であること。 〔政令で定める基準：月額158,000円以下(特定公共賃貸住宅は月額158,000円を超え487,000円以下)〕 ②現に住宅に困窮していることが明らかな人であること。 ③税を滞納していないこと。 ④入居希望者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
必要書類	①入居希望申請書（市役所建築住宅課にあります） ②平成25年度所得証明書（入居者、同居者） ③全税目に未納がないことの証明書（用紙は市役所建築住宅課にあります） ④入居（同居）予定者が現在居住している世帯全員の住民票 ⑤入居希望者または同居予定者で障害者手帳の交付を受けている方はその写し ⑥印鑑 ⑦収入のある方は、前年の所得金額を明らかにする書類（例：源泉徴収票の写し、住民税申告書の写し等） ※申込者の状況によりその他の添付書類が必要となる場合があります。
選考方法	応募書類を審査のうえ、6月中旬に選考予定
その他	・選考された方は、敷金家賃3カ月分、連帯保証人2人が必要になります。 ・募集期間中に空家が発生した場合は、市ホームページに追加します。

公営住宅〈新築〉入居者募集予定のお知らせ

桜木団地(木造)は広報6月号に募集内容を掲載する予定です。

【申し込み・問い合わせ先】
建築住宅課　電話42−2111(内線383・386)

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用助成を継続します

市では、平成24年９月15日から開始した高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種費用助成を、平成26年度も引き続き５月１日から行っています。

これまで対象者である75歳以上の方に予診票等を個別で配布しましたが、今年の３月末までに接種できなかった方は、その予診票等を使用して接種できます。

※75歳以上の方でも過去５年以内に肺炎球菌ワクチンを接種した方は、副反応を起こす危険性があるため、接種できませんのでご注意ください。

留意事項　高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種は、今年10月の定期予防接種化に向けて、国が検討を進めています。ワクチンの予防接種を希望される方は、以下の点にご注意ください。

①定期予防接種化となり次第、市独自の助成制度は終了となります。

②定期予防接種における対象者等の詳細は未定のため、市独自の助成制度の対象者であっても、定期予防接種の対象とならない場合があります。

実施期間　平成26年５月１日から定期予防接種化まで（平成26年９月30日までの予定）

【問い合わせ先】健康推進課　電話42－2111（内線309）

大人の風しん抗体検査･予防接種の費用を全額助成します

昨年、大流行し社会的な問題となった風しんの流行は２、３年続くことが多く、今年も風しんが流行する可能性はあります。

風しんの免疫を持っていない女性が妊娠初期に風しんに感染すると、白内障・先天性心疾患・難聴等の症状がある「先天性風しん症候群」の子どもが生まれることがあります。

市では、今年度も妊婦等に対する風しんの感染予防を図り、先天性風しん症候群の発生を未然に防ぐために、風しんの抗体検査・予防接種費用を全額助成します。

対 象 者　市に住所を有する方で、次のいずれかに該当する方

①妊娠を希望する女性、その夫および同居している家族

②妊娠している女性の夫および同居している家族

※ただし、以下の方は対象となりませんのでご注意ください。

- 妊娠中の方（妊娠している可能性がある方を含む）
- 風しんにかかったことがある方
- 風しん予防接種（麻しん風しん混合（ＭＲ）を含む）を２回受けたことがある方
- 風しんの抗体価が十分であることを確認している方

助成回数　抗体検査、予防接種いずれも１人１回

助成期間　平成27年３月31日まで

手　　順　１．希望する対象者は、健康推進課に電話または来庁のうえ申し込みをしてください。

２．抗体検査受診票・予防接種予診票・指定医療機関名簿など必要書類を後日郵送します。

３．必要書類が届いたら、指定医療機関に電話をして検査日時を予約してください。

４．必要書類（抗体検査受診票・保険証等）を持参し、医療機関で検査を受けてください。

５．**抗体検査の結果、風しん抗体価が不十分と確認された方が予防接種を受けることができます。**

※予防接種を受けた女性の方は、接種後２か月間は妊娠を避けることが必要です。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課　電話42－2111（内線309）

健康万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター
小笠原　幸　裕 先生
（ファミリークリニック☆希望・院長）

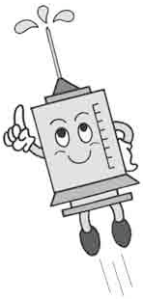
アナフィラキシーショックって何ですか？

⇒緊急を要するアレルギー症状です。原因は蜂ささされ、薬剤、食物などです。

アナフィラキシーとは、原因物質への暴露後、極めて短時間（数分～数十分）で症状が発現し、全身性アレルギー症状が出るきわめて危険な病態を言います。さらに重症になるとアナフィラキシーショックになります。アナフィラキシーは、身体の広い範囲に皮膚症状（かゆみ、赤み、じんましん）や口や唇の腫れを起こすことが多く（90%）、消化器症状（嘔気、嘔吐、下痢、腹痛）を伴うことがあります（30%）。そして、呼吸器症状（くしゃみ、鼻水、鼻づまり、咳、息苦しさ、喘鳴）や循環器症状（めまい、血圧低下）をきたすようになります。治療が遅れれば、心停止、呼吸停止、意識障害を起こします。様々な治療法がありますが、最も標準的かつ大事な治療はアドレナリン注射です。アナフィラキシーを起こしやすい患者さんには、自己注射ができるようにアドレナリン注射（商品名エピペン）が事前に処方されます。本人自身が注射できなくなった場合に備えて周囲の方が代わりに注射してあげられるよう訓練をしておくことも大切です。自己注射による応急手当を行った後も、追加治療のために医療機関の受診が早急に必要です。

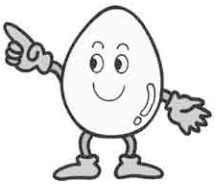
アナフィラキシーを起こす代表的な原因は、蜂ささされです。多くの方は蜂にささされても局所反応（ささされた部位の炎症）だけで済みますが、時にアナフィラキシーを起こす人がいます。

蜂ささされの後、上記のような全身症状が発現した場合は、ためらっていないで救急車を呼ぶか、最寄りの医療機関を受診しましょう（遠くの病院に行く時間はありません）。



原因の２番目は薬剤です。外用薬＜内服薬＜点滴＜静脈注射の順に危険性が高くなります（静脈注射の危険性が最も高い）。日常の診療において、「注射してほしい」というリクエストをされる患者さんは少なくないのですが、１万～数百万人に１人と低確率であるもののアナフィラキシーの危険性を冒してまで注射、点滴を行う医学的利点（メリット）がない場合がほとんどです。

ただし、医師の方から注射、点滴を勧める場合はデメリットよりもメリットが多いと医師が判断したとお考え下さい。例えば、ワクチンの接種や肺炎や敗血症、破傷風など注射、点滴を行なわないと命を落とす危険性がある場合などは医師の方から注射、点滴をお勧めします。



アナフィラキシーを起こす３番目の原因は食物です。卵、乳製品、小麦、ナッツ、ソバ、大豆、果物、野菜、エビ、カニなど数多くの食品が原因になりえます。しかし、アナフィラキシーは緊急を要するという知識さえあれば、過度に食物アレルギーを気にし過ぎてノイローゼにならないようにした方がよいでしょう。食物アレルギーかもしれないと思ったら自己判断で済ませずに医師と相談しておくことも大事でしょう。

用語解説：
- 喘鳴とは、呼吸時にゼーゼー、ヒーヒーなどの雑音が聞こえる場合を言います。
- 外用薬とは、皮膚に貼ったり塗ったりする薬や吸入薬を言います。例：シップ、軟膏など

広　告

「買う」も「借りる」も
気がるにらくみみコース
補聴器ならパリミキで!!
3,240円からの貸出補聴器
小型 耳あな型
Beltone
こんな方におすすめ!
●初めて補聴器をご使用される方
●ご両親に試してほしいご家族の方
●現在使用されている補聴器が合わない方
パリミキ　イオンモールつがる柏店　Tel.0173-25-3417

広　告

ダイモト発信♪
つがる美人づくり
SHISEIDO
【ベネフィーク フェースエステ】
1回で効果がよくわかる♪
★実際に体験された方のお声
肌に透明感が出てきた！
ほんのりピンク肌になった！
頬のあたりがグッと上がった！
ファンデーションのノリが違う！
1回3,780円(要予約・所要時間:40分)
《初めての方は、1回1,080円》
営業時間 9:00～18:00　ダイモト　木造有楽町 TEL 42－2118

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ

４月からの消費税率引き上げに伴い、低所得者や子育て世帯への負担を軽減するために臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金を支給します。なお、支給の対象と**見込まれる世帯**には、６月中に個別にお知らせする予定です。

臨時福祉給付金

支給対象者　基準日（平成26年１月１日）において次の要件を満たした方
市の住民基本台帳に記載されている方で、平成26年度の市民税が課税されていない方（平成26年度の市民税が課税されている方に扶養されている方、生活保護制度の被保護者を除く）

支　給　額　支給対象者１人につき１万円
※支給対象者のうち、下記に該当する方は５千円が加算されます。（合計１万５千円）
老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者
児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者

子育て世帯臨時特例給付金（臨時福祉給付金と重複しての受給はできません）

支給対象者　基準日（平成26年１月１日）において次の要件を満たした方
平成26年１月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者で、平成25年の所得が児童手当の所得制限額に満たない方（臨時福祉給付金の対象者、生活保護制度の被保護者を除く）
※公務員であり職場から児童手当を受給している方は、基準日において住民登録がされている市区町村で申請できます。職場から申請書や児童手当受給状況証明書が交付されますので、申請受付開始時期まで大切に保管してください。

対 象 児 童　支給対象者の平成26年１月分の児童手当（特別給付を含む）の対象となる児童（平成26年１月１日に生まれた児童を含む）

支　給　額　対象児童１人につき１万円

【問い合わせ先】福祉課　電話42－2111（内線245）

臨時福祉給付金や子育て世帯臨時特例給付金を装った振り込め詐欺、個人情報の詐取にご注意ください

○市役所や厚生労働省などがＡＴＭ（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
○ＡＴＭを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
○市役所や厚生労働省などが、「臨時福祉給付金」の支給のために、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。
○申請を受け付ける前の時点では、市役所や厚生労働省などが市民の皆さまの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を問い合わせをすることは、絶対にありません。

※不審な電話や郵便が届いたら、迷わず、最寄りの警察署（または警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。

児童手当・特例給付現況届の提出について

現在児童手当を受給されている方は、毎年６月１日における児童の養育状況を記入した「現況届」の提出が必要となります。「現況届」は６月分以降の手当の受給資格を確認するためのもので、対象の方には６月上旬に書類を送付します。提出がない場合は手当を受け取ることが出来なくなりますので、対象の方は必要書類を確認のうえ、忘れずに提出をお願いします。

提出書類　児童手当・特例給付現況届（市から送付されます）
課税情報の確認に係る同意書（市から送付されます）
〈厚生年金保険等に加入の場合〉受給者の保険証の写し
〈平成26年１月２日以降に市に転入してきた方〉
前住所地での平成26年度課税証明書
※その他、状況によって提出する書類があります。

提出期限　６月30日㈪まで

提 出 先　福祉課、稲垣出張所、車力出張所

【問い合わせ先】福祉課　電話42－2111（内線233）

ふれあい教室の開催

市では、介護認定を受けていない65歳以上の方を対象に、寝たきりや認知症を招くおそれのある「閉じこもり」を予防するため「ふれあい教室」を開催します。

開催日　月２回火曜日
５月27日㈫、６月10日㈫、６月24日㈫、
７月８日㈫、７月22日㈫、８月５日㈫、
８月26日㈫、９月９日㈫、９月30日㈫、
10月14日㈫、10月28日㈫、11月11日㈫、
11月25日㈫、12月２日㈫、12月16日㈫、
平成27年１月13日㈫、１月27日㈫、２月10日㈫、
２月24日㈫、３月10日㈫、３月24日㈫

時　間　10時～12時

場　所　木造老人福祉センター

内　容　作業療法による作品制作（折り紙、手工芸など）・健康体操・レクリエーションやゲーム・健康講話・血圧測定・健康相談

講　師　医療法人誠仁会尾野病院　作業療法士

参加料　無　料

【申し込み･問い合わせ先】
介護課　電話42－2111（内線242）

母子家庭･寡婦･父子家庭の皆さまへ各種講習会等のお知らせ

母子家庭の母、寡婦、父子家庭の父の自立支援を目的とした各種講習会や相談の受け付けを実施します。詳細等は下記までお問い合わせください。

対象者	種類	開催地	受付期間	開催時期
母子家庭の母 寡　婦 父子家庭の父	相談受付	青森県母子寡婦福祉連合会	通年（※法律相談は毎月第三火曜日）	
	調理師試験準備	弘前市、八戸市	６月２日㈪～６月13日㈮	７月（平日日中）
母子家庭の母 寡　婦	介護職員初任者研修	弘前市	７月25日㈮～８月８日㈮	８月～11月（平日日中）
		八戸市	７月25日㈮～８月15日㈮	
	医療事務	弘前市、八戸市		８月～11月（夜間）
	簿記	三沢市		
	パソコンフォローアップ・パワーポイント	むつ市		
父子家庭の父	パソコン講習会	弘前市、八戸市		９月～10月 ※個別調整できます。

【問い合わせ先】福祉課　電話42－2111（内線233）
公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会　電話017－735－4152
ホームページ　http://aomori-kenboren.com/index.html

すずらんの会　～自死遺族のつどい～

「すずらんの会」は、自死遺族の悲しみや苦しみを分かち合うための集いで、現在、ご家族を自死で亡くされた方が参加しています。あなたの悲しみや苦しみを安心して話せる場所ですので、一人で抱え込まずにご参加ください。

《参加者の声》

「今はすずらんの会で同じ境遇の仲間と話し、分かり合えることで、心が軽くなり、笑顔を取り戻せました。いざという時に話を聞いてもらえるという心強さを感じ、自分だけじゃないという安心感に救われました」

年間の日程　５月26日㈪、７月７日㈪、９月１日㈪、11月17日㈪、平成27年１月26日㈪、３月16日㈪

時　間　14時～16時

場　所　木造ふれあいプラザ（ＪＲ木造駅隣の三角屋根の建物）

申し込み　事前に精神保健担当保健師にお申し込みください。

※すずらんの会とは別に、精神保健担当の保健師が自死ご遺族のお話を聞かせていただいております。訪問や電話で誰にも話せない胸の内をお聞かせください。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課　電話42－2111（内線305）

狂犬病予防注射・犬の登録　森田・柏・稲垣・車力

森田地区

月日	地区名	場所	時間
5月27日(火)	勝山	自治会館前	8:30～8:40
	大館	下蒲バス停前	8:45～8:55
		大館バス停前	9:00～9:10
		上大館バス停前	9:15～9:25
	床舞	床舞バス停前	9:30～9:40
		原田義昭様宅前	9:45～9:55
	森田	原田護様宅前	10:00～10:10
	月見野	月見野住宅入口	10:15～10:25
	森田	消防屯所前	10:30～10:40
	山田	(旧)森田支所前	10:45～10:55
		七戸商会様前	11:00～11:10
	猫渕	研修センター前	11:15～11:25
	漆館	集会所前	13:20～13:30
	中田	木村ウメ様宅前	13:35～13:45
	吉野	お宮前	13:50～14:00
	下相野	研修センター前	14:05～14:15
		八幡宮前	14:20～14:30
	富岡	佐々木守様宅前	14:35～14:45
	上相野	研修センター前	14:50～15:00
	栄田	集会所前	15:05～15:15
	笹木・小中野	集会所前	15:20～15:30

柏地区

月日	地区名	場所	時間
5月28日(水)	小和巻	老人憩の家	8:30～8:45
	上派立	集会所前	8:50～9:05
	小中野	中野謙一様宅前	9:10～9:25
	下町、鶴野 かしわニュータウン	柏分庁舎裏駐車場	9:30～9:50
	上古川 第2岩木	古坂製材所様前	9:55～10:10
	下古川	下古川西口Y字路	10:15～10:25
		農業研修センター前	10:30～10:40
	鷺坂	岩川次郎様宅前	10:45～10:55
	稲盛、岩木 八重崎	星光電器様前	11:00～11:15
	稲盛	集会所前	13:20～13:30
	玉水	農業研修センター前	13:35～13:45
	沖蒲、末吉	老人憩の家前	13:50～14:00
	藤岡	集会所前	14:05～14:15
	広須	老人憩の家前	14:20～14:35
	姥島	集会所前	14:40～14:55

稲垣地区

月日	地区名	場所	時間
5月29日(木)	千年	千年集会所前	9:00～9:10
	再賀	再賀農村公園	9:15～9:25
	語利	JAつがるにしきた倉庫前	9:30～9:40
	沖善津	沖善津屯所前	9:45～9:55
	吉出	吉出コミュニティ消防センター前	10:00～10:10
	沼館	沼館老人憩の家前	10:15～10:25
	福富	福富集会所前	10:30～10:45
	元増、下野田	稲垣体育館前	10:50～11:10
	沼崎	(旧)稲垣出張所前	11:15～11:25
	上野田	上豊川集会所前	11:30～11:40
	楽田	藤田隆一宅様宅倉庫前	11:45～11:55
	鶴見里	鶴見里集会所前	13:05～13:15
	細沼	闇龍神社前	13:20～13:30
	野末	野末集会所前	13:35～13:45
	穂積	穂積集会所前	13:50～14:00
	家調	家調集会所前	14:05～14:15
	繁蒄、繁田	繁田集会所前	14:20～14:35
	船越	石戸谷均様宅前	14:40～14:50
	下繁田	下繁田バス停前	14:55～15:05
	下派立	下派立集会所前	15:10～15:20
	前村	前村集会所前	15:25～15:30
	中派立	中派立集会所前	15:35～15:45

車力地区

月日	地区名	場所	時間
5月30日(金)	牛潟	太田商店様前	9:00～9:15
		高齢者コミュニティセンター前	9:20～9:35
		髙山神社入口停留所前	9:40～9:55
		(旧)牛潟公民館前	10:00～10:15
	下牛潟	平山商店様前	10:20～10:30
		下牛潟保健福祉館前	10:35～10:45
	下車力	下車力保健福祉館前	10:55～11:05
	車力	鎌田板金様前	11:15～11:30
		車力屯所前	11:35～11:50
		工藤商店様前(派立)	13:05～13:15
	豊富	北辰商店様前	13:20～13:35
		豊富コミュニティセンター前	13:40～13:55
	富蒄	野宮商店様前	14:00～14:15
		富蒄地区簡易体育館前	14:20～14:35
		松昭商店様前	14:40～14:55
	権現	権現停留所前	15:00～15:10
	深沢	権現・深沢地区コミュニティセンター前	15:15～15:20
	清水	松晴商店様前	15:25～15:40
		(旧)清水分校前	15:45～15:55

犬の飼い主の皆さんへお願い

●犬の放し飼いは大変危険なので絶対やめましょう。
●犬のフンは責任をもって持ち帰りましょう。
●犬を玄関先につないでいると訪問者がかまれる恐れがあるので玄関から離してつないでください。

※飼い犬が他人をかんだ場合は飼い主の責任になります。

【問い合わせ先】環境衛生課　電話42－2111（内線284）

狂犬病予防注射・犬の登録について

◆予防注射 … 3,100円（毎年1回必ず接種）
◆犬の登録 … 3,000円（新規のみ）

※未登録・未注射犬については、狂犬病予防法により20万円以下の罰金に処されます。

奨学資金借入金利子補給費補助金申請受付について

対象者

平成25年度に大学（専門学校を除く）に在学している子弟を持ち、市内に住所のある世帯

※休学または退学した場合は補助対象外となります。

保護者（両親）の年間合算総所得額

①１人在学の場合…500万円以下

②２人以上在学の場合…750万円以下

補助額（在学生１人当たり）

金融機関等から借入資金限度額300万円以内で利率年８％以内での計算利息額

※平成25年度（25年４月～26年３月）実支払い利息額以内を補助します。

提出書類（申請書へ添付）

①在学（卒業）証明書

②平成26年度所得証明書（両親）

③借用証書の写し

④利息支払い領収書の写し（通帳引き落としの写しまたは金融機関発行の利子支払証明書）

⑤償還計画表の写し

※申請書は教育委員会にありますので提出書類、印鑑を持参のうえお越しください。（申請書は市ホームページからダウンロードできます。）

受付期間

６月２日㈪～６月30日㈪

【受け付け・問い合わせ先】つがる市教育委員会　教育総務課　電話49－1201（内線21）

きづくり･秋桜団地「宅地分譲中」

所　　在：つがる市木造川除　　**区 画 数**：６区画

面積･価格：下表のとおり　　**申込期間**：随時

申込条件：居住する住宅を建設するため宅地を必要とする方

※分譲販売の決定は申込順に決定します。

区画番号	地番	土地面積		坪単価（円）	分譲価格（円）
		㎡	坪		
①	4－9	350.00	105.8	18,550	1,962,590
②	4－10	347.68	105.1	18,550	1,949,605
③	4－11	307.44	93.0	18,550	1,725,150
④	4－12	320.05	96.8	18,550	1,795,640
⑦	4－27	269.34	81.4	19,250	1,566,950
⑪	4－40	302.73	91.5	19,040	1,742,160

【問い合わせ先】管財課　電話42－2111（内線333）

農業者年金受給者の現況届の提出について

農業者年金基金から５月下旬に郵送される現況届については、下記の日程で受け付けを行いますのでご利用ください。

受付期間　６月１日㈰から６月30日㈪
（つがる出張所では土・日曜日でも受け付けしています）

受付場所　農業委員会（柏分庁舎内）、市役所総務課、稲垣公民館、車力出張所、つがる出張所（イオンモールつがる柏内）

※現況届の用紙への記入は、ボールペン等（鉛筆不可）でお願いします。また、住所・氏名・生年月日等は必ず記入してください。

【問い合わせ先】つがる市農業委員会事務局
（柏分庁舎内）電話25－3820

つがる市食生活改善推進員の 健康レシピ

小松菜とハムの和え物

エネルギー57kcal、塩分0.7g

【材料】４人分

小松菜 …… 200g
もやし …… 100g
ハム …… １枚
A
- しょうゆ … 大さじ1/2
- 砂糖 …… 小さじ1
- 酢 …… 小さじ1
- ごま油 ……小さじ1
- こしょう ……少量

【作り方】

①鍋にお湯を沸かし、小松菜を茹でる。冷水にとり、水気を絞って３㎝に切る。もやしはサッと茹で、水気を切る。ハムは半分に切り細めのせん切りにする。

②Ａを混ぜ合わせ、①にあえる。

小松菜やもやしは、食感が楽しめるようサッと茹でるのがポイントです。野菜にはビタミン・ミネラル、食物繊維が豊富で、がんや脂質異常症などの生活習慣病予防に大きな力を発揮します。もっともっと野菜を食べましょう。（１日の摂取目標：350g）

『我が家のアイドル』写真募集中！

広報にお子さんの写真を掲載してみませんか。

対　　象　平成26年５月、６月、７月に１歳、２歳、３歳の誕生日を迎える市内在住の子
掲載内容　子どもの写真、氏名（ふりがな）、生年月日、住所（地区のみ）
応募方法　①子どもの写真１枚（プリントまたはデータ）
②子どもの氏名（ふりがな）、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて５月30日までに郵送、持参、メールでご応募ください。

※紙面に限りがありますので、応募者多数の場合は、3歳、2歳、1歳の順に抽選となります。
※プリントで提出した写真の返却を希望する場合は、市役所秘書広報課へ来ていただくか、切手を貼った返信用封筒を添付してください。
※８月生まれ以降の方は、今後、順次募集します。

【応募・問い合わせ先】〒038−3192 つがる市役所　秘書広報課　電話42−2111（内線557）
メール　koho@city.tsugaru.aomori.jp

津軽半島の魅力発見！あなたが写す津軽半島フォトコンテスト

あなたが思う津軽半島が持つ魅力を最大限に表現した写真をご応募ください。

募集テーマ　「あなたが思う津軽半島の魅力」
入賞点数　・会長賞１点　・副会長賞２点　・審査員特別賞３点　・奨励賞５点
作品規定　応募作品は津軽半島地域（五所川原市・つがる市・今別町・蓬田村・外ヶ浜町・鰺ヶ沢町・深浦町・板柳町・鶴田町・中泊町）で平成22年以降に撮影されたもの
応募期限　６月30日㈪
応募方法　応募票に必要事項を記入し、写真とともに下記応募先へ提出してください。
※応募票のダウンロード、その他詳細等は、津軽半島振興対策促進協議会ＨＰをご覧ください。

【応募・問い合わせ先】　〒037−8686　五所川原市字岩木町12番地　津軽半島振興対策促進協議会事務局
五所川原市役所財政部企画課　電話35−2111（内線2154）
http://www.city.goshogawara.lg.jp/06_kikaku/hantousinkou/

つがる市民診療所からのお知らせ

つがる市民診療所では、午後の再来受付の順番待ちをスムーズに行うため、次のとおり受付整理券を発行しております。

午後の再来受付時刻前に来所された場合は、受付整理券をお取りになり受付時間までお待ちくださるようお願いいたします。

○発行時間　午後１時から午後１時45分まで
○発行場所　再来受付機前
※午後診療の受付は、午後１時45分からとなります。

【問い合わせ先】つがる市民診療所　電話42−3111

広　　告

東日本大震災復興支援
2014 カラオケと踊りの祭典

日　時：6月8日㈰ 11：20〜16：00
会　場：つがる市生涯学習交流センター「松の館」
ﾁｹｯﾄ：前売券 600円　当日券 800円
券売所：イオンモールつがる柏インフォメーション
ELMインフォメーション

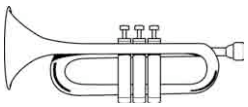
主催 おのきかく〈代表　小野数夫〉090−1377−4155
【つがる事務局】〒038−3123 つがる市木造藤田50−3

広　　告

社　員　募　集

建築、土木用コンクリート製品製造
屋内工場　長期勤務可能な方

勤務先：茨城県、小山市、結城市　各工場
年　令：18才〜55才位までの方
経験、資格なしでも良い。ご希望の方はお気軽にお電話下さい。
詳しいことは面接の上で。
連絡先　〒037-0305　北津軽郡中泊町大字中里亀山500
平間康元
電話 0173-69-2417　携帯 090-3503-7301



つがる市消防団ラッパ隊員募集

つがる市消防団では団員の規律の維持と士気の高揚を図るため、ラッパ隊を結成します。入隊したい方または、興味のある方はつがる市消防本部警防課までご連絡ください。

入隊要件　①市内に居住の方　②18歳以上の方(男女不問)　③健康な方

活動内容　消防団定期観閲式（６月開催）等の主要行事において信号ラッパの吹奏をします。
※ラッパの吹奏は、責任を持ってご指導します。火災等の出動はありません。

身分・処遇　消防団員同様特別職の地方公務員となりますので、規定により年額報酬と出動手当を支給します。

【問い合わせ先】　つがる市消防本部　警防課　電話42－7255

平成26年度つがる西北五広域連合職員採用試験

職種、受験資格、試験

職　種	受験資格	試験日･受付期間･試験場所･内容	
臨床工学技士　【１名程度】	昭和60年４月２日以降に生まれた方で、左記職種の免許を有する方または免許を取得する見込みの方	**試験日** ７月13日㈰ **受付期間** ５月１日㈭ ～６月26日㈭	**試験場所** つがる総合病院 １階　大ホール **内容** ①教養試験 ②作文試験 ③面接試験 ④書類審査
薬　剤　師　【６名程度】			
看　護　師（助産師含む）、認定看護師（救急看護・緩和ケア・糖尿病看護）【20名程度】	昭和55年４月２日以降に生まれた方で、左記職種の免許を有する方または免許を取得する見込みの方	**試験日** ９月21日㈰ **受付期間** ５月１日㈭ ～８月８日㈮	
臨床検査技師　【１名程度】	昭和60年４月２日以降に生まれた方で、左記職種の免許を有する方または免許を取得する見込みの方		
理学療法士　【１名程度】			
作業療法士　【１名程度】			
診療放射線技師　【２名程度】			

採用試験案内

つがる西北五広域連合ホームページ（http://www.tsgren.jp/）から入手できます。

また、つがる西北五広域連合病院運営部人事課、かなぎ病院、鰺ヶ沢病院、つがる市民診療所、鶴田診療所でも配布しています（平日８：30～17：00）。詳細は、採用試験案内でご確認ください。

【申し込み･お問い合わせ先】

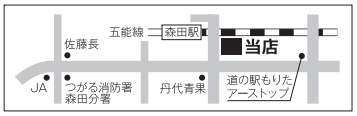
〒037-0074　五所川原市字岩木町12番地３つがる総合病院３階
つがる西北五広域連合病院運営部人事課　電話0173－26－6363

広　告

祝！第20期生第一志望合格!!
平成26年度入試合格実績（一部掲載）
◆青森高校2名　◆弘前高校1名　◆五所川原高4名
◆青南(外国)1名　◆弘実(情報)1名　◆木造高校11名
新学期生を受付しています！
対象／小学生・中学生（国・英・数・社・理）
進学・学習指導教室
萩野学習会
〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)
お問い合わせは　TEL.0173(42)1738

広　告

たたみ張替 新畳　表替　裏替　お電話下さい。
家具の移動は当店におまかせ下さい!
これを機会にお部屋の模様替えをどうぞ!
1枚だけのご注文も喜んで!
仕事の大小にかかわらず、丁寧がモットーです。
サンプル持参でお見積り
見て、触って、納得!
古ゴザ、ご自由にお持ち帰り下さい
当店の店頭に置いてあります。



三浦畳製作所
つがる市森田町床舞玉水16-2
TEL･FAX（0173）26-3130
携帯 090-5592-4093

記事中に電話番号がない場合は、☎42−2111をかけ内線番号か課名をお話しください

お知らせ

【お知らせの見方】
申 申し込み　問 問い合わせ
申問 申し込み・問い合わせ
ホ ホームページ
e eメール

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉
●6月13日㈮、27日㈮10時～14時
▽市役所2階相談室
行政相談委員　長谷川正人　氏
電話45−2929

〈森田会場〉
●6月13日㈮10時～12時
▽森田公民館
行政相談委員　佐藤　朋子　氏
電話26−2370

〈稲垣会場〉
●6月25日㈬10時～15時
▽稲垣公民館
行政相談委員　藤田　明夫　氏
電話46−3860

〈車力会場〉
●6月27日㈮10時～15時
▽むらおこし拠点館「フラット」
※事前に電話69−5215で確認のうえ、お越しください。
行政相談委員　鳴海　久　氏
電話56−3514

人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどについて相談に応じます。秘密は守られ無料ですのでお気軽にご相談ください。

〈木造会場〉
●6月6日㈮10時～15時
▽松の館

〈森田会場〉
●6月4日㈬10時～15時
▽森田公民館

〈稲垣会場〉
●6月5日㈭10時～15時
▽稲垣公民館

〈車力会場〉
●6月3日㈫10時～15時
▽車力ふれあい会館
問 市民課（内線265）

法務局なんでも相談所・特設人権相談所

登記、戸籍、供託、人権に関する相談をお受けします。相談は無料です。
●日時▽6月7日㈯10時～16時
●場所▽青森地方法務局五所川原支局
問 青森地方法務局五所川原支局
電話34−2330

人権相談強化週間

6月1日から6月6日までの6日間は、人権相談強化週間です。強化週間中は、専用電話で相談をお受けします。

【相談時間】
●6月1日㈰10時～17時
●6月2日㈪～6月6日㈮8時30分～19時

【相談電話番号】
●子供の人権110番
0120−007−110
●女性の人権ホットライン
0570−070−810
問 青森地方法務局人権擁護課
電話017−776−9024

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。
●5月22日㈭、6月19日㈭9時30分～12時▽稲垣公民館
13時30分～16時▽車力出張所
なお、農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。
問 農業委員会事務局（柏分庁舎内）
電話25−3820

こころの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。眠れない、うつ病や統合失調症などの病気、アルコール問題、ひきこもりや不登校などの悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。また、どこに相談したらよいかわからないという場合も遠慮なくご利用ください。
●臨床心理士による相談
6月4日㈬9時30分～11時30分
▽市役所健康推進課横の相談室
※5月30日までにお申し込みください。（先着2組）
別の日でも保健師が相談を受けることができますのでお問い合わせください。
申問 健康推進課（内線305）

献血

献血にご協力ください

●5月17日㈯、6月8日㈰、6月22日㈰10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏
問 健康推進課（内線309）

講座

森田公民館公開講座

●日時▽5月24日㈯14時
●場所▽森田公民館大ホール
●演題▽「タマシッコの話」～日本人は生と死についてどう考えてきたか～
●講師▽元青森県立郷土館学芸員　成田　敏　氏
※無料。申込不要
問 森田公民館　電話26−2566

広告

カイロ in エステ 楽らく空（完全予約制）
カイロプラクターによるエステティック新登場!!
カイロプラクティック 4,200円を 2,500円
美容カイロエステ 12,000円を 4,000円
一日先着3名様限り
TEL 090-1490-9540 葛西すみ子
つがる市森田町床舞豊原2−7（森田公民館近く）
気軽にお電話下さい★お待ちしています
資格取得者随時募集!!

広告

屋根外壁の塗り替えは 手塗り専門店の アートに頼んでよかった!

あなたのリフォーム、全力でサポートします
外壁リフォーム
屋根リフォーム
窓リフォーム
お風呂リフォーム
■屋根、外壁リフォーム専門店■
地元職人直営店
お問い合わせ、相談は、
◆ホームページは◆
現在リニューアル中
しばらくお待ち下さい
アートリフォーム㈱
五所川原市七ツ館虫流51−29
0173-33-4713
朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

税

許しません！不正軽油

不正軽油の製造、販売および使用等は脱税行為であり、罰則として、10年以下の懲役や3億円以下の罰金に処せられます。
また、不正軽油は適正な納税秩序を阻害するだけではなく、環境破壊の原因にもなります。
次のような不正軽油に関する情報がありましたら西北地域県民局県税部までご連絡ください。
○不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。
○著しく廉価な軽油を売り込みに来た。
○自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

問 西北地域県民局県税部課税課
電話34－2111（内線207）

介護

認知症の人と家族の会「家族のつどい」

「家族のつどい」は認知症の方の介護をしている家族や専門職が情報交換したり、悩みを話し合ったりする場です。一度話してみませんか。

●日時▽5月25日(日)13時～15時
●場所▽松の館　会議室B
●対象▽認知症の人と家族の会員、認知症の方を介護する市民、医療・介護専門職など
※無料。申込不要

問 公益社団法人認知症の人と家族の会青森県支部
秋田谷090-3648-4322

その他

青森県電気機械器具製造業最低工賃改正

県内で電気機械器具製造業に従事する家内労働者に適用される最低工賃が、5月1日から改正されました。3品目3工程5規格の最低工賃額を、100単位（本・端子・回・個）ごとに、それぞれ、27銭～12円16銭引き上げるものです。
家内労働を委託する委託者は、最低工賃額以上の工賃を支払わなければなりません。

問 青森労働局労働基準部賃金室
電話017－734－4114

教室

エクサ&ヨガ教室

●期間・場所
〈柏総合体育センター〉
5月19日～7月21日（毎週月曜）
〈稲垣体育館〉
5月28日～7月30日（毎週水曜）
●時間▽19時～20時
●対象▽20歳以上
●参加料▽チケット制(保険料込み)
◎前売券▽1枚300円（5月16日まで）※当日券もあります。
●講師▽成田寿子氏（柏）、渋谷るり子氏（稲垣）

申・問 NPO法人つがる市体育協会
電話46－2854

募集

つがるジュニアバレーボールクラブ会員募集

バレーボール競技の参加人口の拡大を目指して、通年にわたり、「小学生バレーボール教室」を開催します。

●対象者▽小学生男女
●活　動▽毎週(月)(水)(金)17時～19時
木造体育センター
●指導者▽市バレー協会会員

問 指導者
木津090-2794-8927
倉光090-2362-2139

西北五環境整備事務組合からのお知らせ

4月からの消費税率引き上げに伴い、「し尿処理手数料」および「汲み取り料金」が変わりました。

改定内容

区　分	手数料の額（改定前→改定後）
し尿処理手数料（10ℓ当たり）	1.71円 → 1.76円
汲み取り料金（10ℓ当たり）	65円以内 → 67円以内 ※1回の汲み取り量が100ℓ未満のときは、100ℓとみなします。

※可燃ごみの処理手数料は現行どおりです。
（10kg当たり50円）

【問い合わせ先】
西北五環境整備事務組合　電話38－1205

収納課からのお知らせ　市税等は納期内に納めましょう

5月は

「軽自動車税」全期
「固定資産税」第1期
「住宅使用料」
「公共下水道使用料」
「農業集落排水処理施設使用料」
「公共下水道受益者負担金」第1期
の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】収納課　電話42－2111（内線221）

広　告

ワンコイン！牛糞堆肥
肥料費削減に有機肥料を！
成分表あり
30年間塩害はありません。
（体の成長に必要なため牛の体内で消化吸収されます）
＊引き取りの場合　1トン　¥100から¥500のワンコイン!
＊配達の場合　荷台高枠改装の2トン車・4トン車あります
堆肥代プラス配送料¥1,000から（距離による）
詳しくはお問い合わせください。（無くなり次第終了）
お問い合わせ先
秋元ファーム
つがる市木造出野里船川30－1
TEL. FAX0173－46－3242
堆肥販売担当：秋　元　亮　介
携帯番号：090-3759-9687
IP番号：050-3634-9687

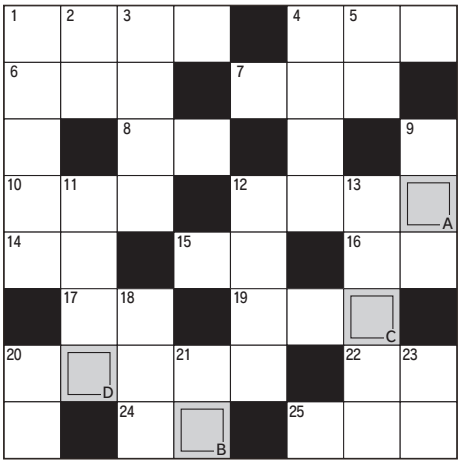
広　告

豚
NORTHERN STOCK ACTIVITIES Under the clear blue skies of Tsugaru, Aomori Prefecture, our farm raises livestock using the latest recycling technologies, for a better environment and for products your family can trust.
Kimura Farm
株式会社 木村牧場
TSUGARU BUTA
平成26年度産
飼料米買います！
〒038-2801　青森県つがる市木造丸山竹鼻118-5
TEL. 0173-26-4177 / FAX. 0173-26-3688
URL:http://www.kimurafarm.jp　E-mail　kmfarm@infoaomori.ne.jp
詳しい内容や疑問などいつでも連絡下さい。　飼料米担当　岡

クロスワードに挑戦！

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Dの文字を探してことばを見つけてね！

ヒント　つがる市の花は「ニッコウキスゲ」　市の鳥は「カッコウ」　市の木は？



【タテの問題】

1 端午の節句に、男児の出世と健康を願って庭先に飾るもの、屋根より高い○○○○○

2 多くの時間、時期。幾○○月

3 第1次ベビーブームに生まれた世代

4 応仁の乱後、西郡の陣地で産した金襴（きんらん）、緞子（どんす）などの高級絹織物。○○○○織

5 1位のメダルの色

6 日本の代表的な木。ソメイヨシノなどの種類がある

9 今月の前の月

11 子どもと自転車、○○○○注意

12 影絵が回転しながら写る、廻り灯籠

13 5月は特につよくなり、シミ・シワ・たるみなど肌の老化の原因になる、○○○線

18 人類が到達したことのある唯一の地球外天体

20 風の入らない温暖な部屋。昔からある雪国の知恵、雪○○

21 8時と10時の間

23 古代日本で言葉に宿っていると信じられていた不思議な力

4 尋常性挫創。吹き出物

6 だまっていても、互いに気持ちが通じ合うこと。○○○伝心

7 ウィルスによって空気感染する。はしか

8 草などを刈るのに使う道具

10 母親として自分の子どもを守り育てようとする本能

12 沖縄では「足てびち」と呼ばれよく食されている。コラーゲンを多く含み美容によいとされている

14 目上の人を激怒させること。逆○○

15 日本の美意識のひとつ。○○・さび

16 助けた亀に連れられて…○○島太郎

17 一年で一番昼が長い日。本格的な夏が始まるという日

19 合格祈願、当選祈願など縁起物

20 非常に小さいダニの一種。山菜採りや河川敷などでは、刺されないよう気をつけて

22 早起きは三文の○○

24 花の○○はうつりにけりないたづらに…小野小町

25 壱、弐、参、百、千などは漢○○

応募方法：ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5人の方に、つがーるちゃんグッズをプレゼントします。（5月20日締切　※当日消印有効）

応 募 先：〒038-3192 つがる市役所　秘書広報課まで

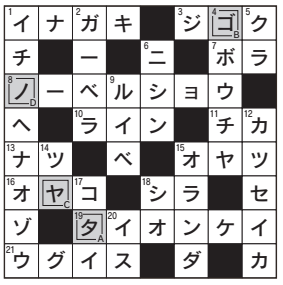
4月号の答えは

「タゴヤノ」でした。

23名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕

江良智恵子（稲垣町）、工藤義衛（柏）、平山照子（木造）、三上優子（稲垣町）、山谷洋子（森田町）



CIR Column

国際交流員 コラム

日本とメーン州と野球

昨年5月の広報に書きましたが、現在のアメリカではアメリカン・フットボールの方が人気ではありますが、アメリカで生まれた野球は米国で「America's Pastime」（アメリカの一番の娯楽）と昔から呼ばれ、多くの人々が楽しんでいます。皆さんご存知の通り、アメリカから日本に伝来した野球は日本で最も人気のあるスポーツになりました。私は最近になって、どうやって野球が日本に伝来したのかを初めて知りました。実は、日本に野球の手ほどきをしたのは青森県の姉妹都市であるメーン州出身の方だったということを知り、本当にびっくりしました。

ホラス・ウイルソン氏は1843年にメーン州のゴーラム市（つがる市の姉妹都市であるバス市から車で約45分）に生まれました。アメリカ南北戦争でメーン州歩兵第12連隊として戦った後、いわゆる「お雇い外国人」として1871年に来日しました。そこで、開成学校（のち東京大学）で英語と西洋史を教えたそうです。ウイルソンは生徒達がいつも勉強ばかりで運動不足だと考えていたらしく、ある日バットを持ち、生徒達を運動場に連れていき、初めて日本人に野球を紹介したそうです。野球の手ほどきをしてから数ヶ月後、日本人対外国人の試合が行われました。まだ残っているボックススコアによると、ウイルソンはレフトを守り、攻撃では2点を取りました。その試合は34対11点で外国人チームが勝ったそうです。その後、野球は全国的に広まっていったと言われています。

2001年の夏に訪米した朝日新聞の代表がウイルソンの実家を直接訪ね、子孫を2003年に行われる第83回全国高等学校野球選手権大会に招待し、4人が来日しました。試合が始まる前に、ウイルソンを称えるための記念式典が行われました。来日した4人の中に、ローズとシオという子どもがいたそうです。試合が始まる前に、ローズとシオはパラシュートで飛行機から落ちてきたボールを取りに行き、始球式を務める宇宙飛行士の若田光一氏にそのボールを手渡しました。その後、野球を日本に伝えた功績を称えるため、ウイルソンは2003年に「新世紀表彰」として日本の野球殿堂入りを果たしました。

私は2年間ほど宮城県に住んでいたこともあって楽天イーグルスとニューヨーク・ヤンキースのファンです。現在、田中将大選手をドキドキしながら応援しています。私の実家の近くに生まれたウイルソンが存在しなければ、私の好んでいる大リーグのチームで活躍している大好きなマー君がいるはずがないと考えると、本当に不思議な縁を感じます。

国際交流員　デレクター・ジェーコブ

つがる市 社協からのお知らせ

平成26年５月

発行／つがる市社会福祉協議会　〒038－3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660　FAX:0173-42-4686　Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～ 個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか ～

期　日：６月11日㈬〈毎月第２水曜日〉
時　間：午後１時から４時まで
場　所：つがる市社会福祉協議会本所　相談室
料　金：無　料　**※相談は予約が必要です。**(TEL 0173－42－4660)

お楽しみミニ湯治の会

○５月、６月の開催は下記のとおりです。

５月	６月	対 象 地 区
21日㈬	18日㈬	木造地区･越水地区･出来島地区
22日㈭	19日㈭	館岡地区・川除地区
23日㈮	20日㈮	出精地区・柴田地区

【場　所】しゃこちゃん温泉

リサイクルバザーのお知らせ

開設日時：６月15日㈰　午前９：30～午後２：00
会　　場：しゃこちゃん温泉　前　駐車場
　　※テントを設営して屋外で行います。
内　　容：社協に寄付して頂いた物品の販売

※バザーの収益金は当会の各種地域福祉事業に有意義に使わせていただきます。ご家庭に不要な衣類、食器類、タオル等がございましたらご寄付くださるようお願いいたします。

問い合わせ先　つがる市社会福祉協議会　木造支所
42－4660　　盛・長谷川

介護用品をいただきました

青森県社会福祉協議会へ、ツルハホールディングスより車椅子及び介護杖が寄せられ、その一部がつがる市社会福祉協議会に寄贈されました。

車椅子　１台
介護杖　21本

各支所で有効に活用させていただいております。

ぎんなん荘の運営について

平成26年４月１日よりつがる市社会福祉協議会で指定管理を受けて運営しております。

施設見学等希望がありましたら、下記まで連絡ください。

養護老人ホーム　ぎんなん荘　42－3080

各種福祉団体会員募集しています

社会福祉協議会ではいろいろな福祉団体の事務局を受託しております。各会とも現在会員を募集しておりますので、関心のある方は事務局のある各支所へお問い合わせください。

老 人 ク ラ ブ … 概ね60歳以上の方
身体障害者福祉会 … 身体障害者手帳を持っている方並びにその家族
母子寡婦福祉会 … 母子世帯の方
あすなろ会(父子会) … 父子世帯の方

問い合わせ先
木造支所 TEL42－4660　森田支所 TEL26－3836
柏 支 所 TEL25－2468　稲垣支所 TEL46－3049　車力支所 TEL56－3051

※このページは有料掲載になっています。

定期観光バスツアー開始

6/10(火)～6/25(水)

市内の観光地を巡る定期観光バスツアーが６月10日㈫から６月25日㈬まで運行されます。(月曜日運休)

運行コース

Aコース
ベンセ湿原→埋没林→道の駅もりた→森田歴史民俗資料館→つがる地球村
→ 日本最古のりんごの木 → ＪＲ木造駅舎 → 縄文住居展示資料館カルコ
●運行日　６月10、12、14、17、19、21、22、25日

Bコース
埋没林→ベンセ湿原→高山小公園→高山稲荷神社→むらおこし拠点館フラット
→ しゃこちゃん広場 → 縄文館 → 縄文住居展示資料館カルコ
●運行日　６月11、13、15、18、20、24日

※運行日については、変更する場合もあります。

定員　１日１便　先着21人
料金　大人1,500円 小人(中学生以下)1,000円　※ 昼食、施設入館料を含みます。
ツアー当日の時間　受付９:30～ 出発10:05 解散14:40　※受付は市役所ロビーで行います。出発・解散時刻は市役所正面玄関での時刻です。
申込方法　運行日の２日前までにお申し込みください。

高山稲荷神社

ベンセ湿原

【申し込み・問い合わせ先】つがる市観光協会事務局(市役所商工観光課) 電話 42-2111(内線432・433)

つがーるちゃん名刺(台紙)を配布します

※写真はイメージです。

市のイメージアップとマスコットキャラクターのＰＲを図るため、「つがーるちゃん」の名刺用台紙を無料配布します。

配布枚数　10,000枚（50枚１組×200組）
受付期間　５月26日㈪～ ６月６日㈮
※無くなり次第終了
受付場所　市役所地域振興対策室
受付方法　申込書による
※数に限りがあるため、お一人様50枚（１組）とさせていただきます。
※名刺にご氏名等の印字を希望される方は有料となります。

【問い合わせ先】つがるブランド推進会議(市役所地域振興対策室) 電話42－2111(内線419)

市の人口と世帯数(平成26年４月22日現在)・人口 35,217人(男 16,642人・女 18,575人)・世帯数 13,509世帯

発行／つがる市役所総務部秘書広報課　〒038-3192　青森県つがる市木造若緑61番地1　電話：0173-42-2111　FAX：0173-42-3069
URL：http://www.city.tsugaru.aomori.jp/　印刷／川島印刷株式会社