



広報 つがる

新田の歴史が彩る日本のふるさと

2014

7月号

←P.151
No.151



放水はじめ!

6月15日、つがる市消防団定期
観閲式で銀杏ヶ丘保育園「幼年消
防クラブ」の子どもたちが放水訓
練を披露。【関連2ページ】

不屈の精神で市民の生命と財産を守る消防団

消防団定期観閲式

第10回つがる市消防団定期観閲式が6月15日、イオンモールつがる柏の駐車場で行われました。観閲式では、消防団員が日頃から行っている防火・防災訓練の成果を観閲者である福島市長に披露。服装、分列行進、機械器具点検等の審査が行われ、火災のない安全・安心なまちづくりに決意を新たにしました。



総合優勝を果たした柏大隊の分列行進



福島市長による視閲点検



白熱の玉落競技大会



玉落競技(50馬力以下)で優勝した
木造第6分団第1部(石館)



福島市長の式辞 内閣総理大臣表彰を受ける箱田団長



現在、つがる市消防団は56分団、消防ポンプ車等82台が配備され、1276人の団員が消火栓や消防ポンプの管理、消火訓練等を行いながら、万一の災害に備えています。

観閲式では団員の視閲点検、消防車両の機械器具点検、分列行進等が行われ、29分団と航空自衛隊車力分屯基地第21高射隊が出場しての玉落競技も開催されました。また青森山田高等学校吹奏楽部の演奏で観閲式を盛り上げ、かしわ保育園、銀杏ヶ丘保育園の園児らによる「幼年消防クラブ」が、元気な行進や放水訓練などを披露し、将来の勇敢な消防士ぶりをアピールしていました。

引き続き開催された式典では、表彰伝達・授与式が行われ、254人の団員が各表彰を受賞。箱田鐵雄団長は、内閣総理大臣表彰を受け、木村太郎内閣総理大臣補佐官から表彰状が伝達されました。福島市長は「今日の災害は複雑化し、危険性が増大している。防災の要として、地域住民からの大きな信頼に応えられるよう、より一層の精進を期待する」と団員を激励しました。今回の観閲式の結果は、柏大隊が日頃の訓練の成果と安定した力で3年連続の総合優勝を果たしました。

◆総合成績

(視閲点検、機械器具点検、分列行進)

優勝 柏大隊 (341点)

第2位 木造第三大隊 (331点)

第3位 森田大隊 (330点)

◆玉落競技大会(第1位)

・50馬力以下

木造第6分団第1部(石館) 34秒10

・51馬力~85馬力

稲垣第7分団(下繁田) 1分15秒03

・86馬力以上

車力第3分団(牛瀧) 40秒05



元気に行進するかしわ保育園(左)と銀杏ヶ丘保育園の「幼年消防クラブ」

アライグマ被害を防ごう

アライグマによる農作物被害防止対策現地研修会が6月3日、松の館で行われ、生産者や農協関係者ら約80人がアライグマの生態や捕獲技術などについて学びました。

この研修会はアライグマの被害が本格化する時期を前に基礎知識を学んでもらおうと県、市、鶴田町、鯉ヶ沢町が共催で実施。被害件数は年々増加傾向にあり、市では前年度42件の被害が確認されています。講師を務めた関西野生生物研究所の川道美枝子代表は「アライグマは繁殖力が強く天敵もないので、住みついてから20年後には3万8千頭にまで増加する。確認された初期の段階ですっかりとした対策が必要」と講演しました。

その後、参加者は建物被害のあった吹原地区の弘法寺や食害のあった鯉ヶ沢町のスイカ畑へ赴き、被害状況を確認しながら、有効な箱わなの仕掛け方などを学習しました。



箱わなの説明をする川道代表



弘法寺で被害状況を確認する参加者



6月3日、柏地区で捕獲されたアライグマ

定期観光バスツアー運行

市内の名所を巡る定期観光バスツアーが6月10日から25日まで運行されました。

6月10日、市役所前で行われた出発式にはツアー客や関係者ら約30人が参加。福島市長らが歓迎のあいさつを述べ、関係者に見送られながらバスが出発しました。この日、参加者一行はボランティアガイドの山本薫さんの説明を受けながら、ニッコウキスゲが咲き誇るベンセ湿原や埋没林などを散策。爽やかな天候の中で、色鮮やかな初夏の自然を楽しみました。柏地区から参加した女性は「つがる市の良さを知らうと思い申し込んだ。市外から遊びにくる子どもたちに紹介したい」と話していました。



埋没林の説明に耳を傾ける参加者



出発式での記念撮影



ベンセ湿原のニッコウキスゲ(左)とノハナショウブ



就任のあいさつをする川嶋会長

つがる市観光物産協会が発足

「つがる市観光物産協会」の設立総会が6月11日、松の館で開催され、法人、個人会員合わせて83会員での新組織が第一歩を踏み出しました。

同協会は、市観光協会（伊藤良二会長）と市物産協会（小山内金弥会長）の統合により発足。一層の体制強化と重複会員の負担軽減などを目的として、平成25年度から統合推進委員会を設置し、準備を進めてきました。設立総会で初代会長に就任した川嶋大史氏は「観光と物産を一体的に取り組み、地元の魅力売り込んでいきたい」と抱負を語り、旧協会の両会長に花束を贈ってこれまでの労をねぎらいました。

木造剣礼会が全国大会出場

全国道場少年剣道選手権大会県予選会（4月29日、青森市）で木造剣礼会の小学生チームが初優勝、中学生チームがベスト8に入賞し、それぞれ7月29日から日本武道館で開催される全国大会への出場を決めました。

6月11日、市役所に訪れた選手や監督から予選での状況報告を受けた福島市長は「暑い中での全国大会となりますが、けがには気を付けて頑張ってください」と激励。江良武瑠君（瑞穂小6年）は「一戦一戦を大事にみんなで協力しながら頑張ります」と話し、高橋一翔君（木造中3年）は「初めての全国大会ですが、一つでも多く勝ち進みたい」と意気込みを語りました。



健闘を誓う木造剣礼会の選手たち



新鮮な商品を買求める来場者

恒例の朝市がスタート

6月15日、木造地区の千代町商店街で今年度最初の朝市が開催され、多くの市民らで賑わいました。

開会セレモニーでは、福島市長が「商店街の活性化だけでなく、地域住民の交流の場としても賑わい、発展することを願います」とあいさつ。長谷川靖久実行委員長が「がんばろう」三唱し、朝市がスタートしました。会場では、大勢の買い物客が新鮮な産品を買い求め、しじみ貝のすくい取りやマグロの解体ショーなどが人気を集めていました。

朝市は街の駅「あるびょん」を中心に10月まで毎月第2日曜日に開催され、地元の野菜、果物、海産物などが販売されます。

「南水ひとり語り」開催

朗読家として活躍する熊澤南水さんによる舞台「南水ひとり語り」（NPO法人つがる野文庫の会主催）が6月1日、松の館で開催され、約450人の聴衆が太宰治の「津軽」などを題材とした魅力あふれる朗読に聞き入っていました。

東京都生まれの南水さんは、6歳の時に父親が病死。養女となって横浜市に移り住むまでの5年間を母親の故郷である旧稲垣村で過ごしました。講演では、「厳寒の津軽での貧しい生活が、耐える力など私の基礎を培ってくれた。津軽なまりを笑われた悔しい経験で言葉に対する強い気持ちが芽生え、朗読家を目指すきっかけとなったが、言葉の力を理解した今では、方言の持つ魅力を全国へ伝えたいと思っている」と話していました。



聴衆を魅了する南水さんの朗読

市連合婦人会が父の日訪問

6月第3日曜日の「父の日」を前にした6月9日、市連合婦人会が福島市長を表敬訪問し、花を贈りました。

この取り組みは、市民の父親代表として福島市長に感謝と慰労の意を伝えるため、毎年行われているもので、この日は、小笠原敬子会長、松橋悦子さん、工藤きみゑさん、菊池絹子さんが市役所を訪問。小笠原会長が「日頃からお仕事お疲れさまです」と盛り花とプレゼントを手渡し、同会の活動状況などを報告すると、福島市長は「率先的に幅広く活動されている皆さんにこちらこそ感謝しています」とお礼を述べました。

贈られた彩り豊かな花は市役所内に飾られました。



福島市長を訪問した市連合婦人会の皆さん

お仕事お疲れさまです

木造保育所（千葉敦志所長）の園児が6月第2日曜日の「花の日」にちなんで、市役所、つがる警察署、木造郵便局などの職場を訪問して、家庭から持ち寄った花で作った花束と壁掛けの絵をプレゼントしました。

6月4日、市役所に訪れた19人の園児たちは、讃美歌「この花のように」を合唱し「いつも私たちのために働いてくださってありがとうございます。お花を飾ってください」と佐藤副市長に花束を手渡しました。佐藤副市長は「すてきなお花をありがとう。皆さんも先生のお話をよく聞いて仲良くしてください」とお礼を述べ、お菓子をプレゼントしました。



園児から花束を受け取る佐藤副市長

小学生がアイガモ農法を実践

米作りを勉強するため、瑞穂小学校（山谷文孝校長）では、毎年5年生が「おいしいごはんを作る会」（浜山敏彦会長）の指導を受けながら、アイガモ農法を実践しています。

雑食性のアイガモは水田内の雑草や害虫を好んで食べるため、無農薬で安全な米作りが期待できると、同校では9年前からこの体験を実施。5月26日に2.5㌥の学校田につがる口マンの苗を植えました。6月17日、同会の高橋金義さんから注意事項などの説明を受けた児童は、苗がしっかりと根付いた田んぼにアイガモ5羽をそっと放し、泳ぎ回る様子を観察しました。

児童らは今後、アイガモの世話と稲の成長を見守りながら、秋には稲刈り体験も行う予定です。



放したアイガモを観察する児童たち

園児がホタルの幼虫を放流

つがる地球村の自然学習公園で5月23日、もりた保育園（田中潔園長）の年長児18人がホタルの幼虫150匹を池へ放し、成長を願いました。この日、園児たちはヘイケボタルの幼虫と餌のタニシが入った小さな容器を手に「元気に育ってね」と声をかけながら優しく放流。長谷川のんちゃんと葛西望夢君は「大きくなるのが楽しみ。また見に来ます」と期待を膨らませていました。

この放流会は、利用者にホタルを楽しんでもらおうと地球村が毎年実施しているもので、担当職員によると、7月から8月にかけて夜空にやわらかな曲線を描く光の舞いを鑑賞できるとのことです。

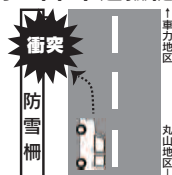


ホタルの幼虫を池へ放す園児たち

市内で交通死亡 事故が連続発生

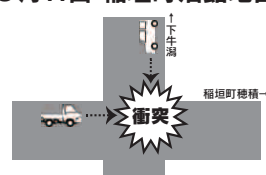
事故状況

5月26日 木造菰槌地区



軽乗用車が進行方向左側の防雪柵に衝突

6月11日 稲垣町沼館地区



農道交差点で軽トラックと乗用車が衝突

交通死亡事故抑止緊急アピール

交通ルールを守り、交通事故をなくすことが私たちつがる市民すべての願いです。

しかしながら、市民の皆様や関係機関の懸命な努力にもかかわらず、つがる市内では、悲惨な交通事故が多発し、2人の尊い命が失われ、大変憂慮する事態となっております。

この事態を重く受け止め、市内から二度と悲惨な交通事故の犠牲者をださないためには、行政だけでなく事業所や関係団体の方々、また地域住民の皆様と一体となり、今まで以上に事故抑止に向けた取組みを推進していかなければなりません。

市民の皆様におかれましては、交通事故の要因がドライバーや歩行者の交通事故の軽視、マナーの欠如によるものであることを自覚し、「交通ルールの遵守」と「正しい交通マナーの実践」、そして「高齢者への思いやりのある交通行動」により、交通事故防止対策を積極的に推進されますようお願いいたします。

平成26年 6月19日

つがる市交通安全対策協議会長

つがる市長 福島 弘 芳



事故抑止緊急対策会議（6月19日）

事故抑止に向けた取組みの推進を図るため、緊急の対策会議を開き、交通安全対策協議会委員が対策を協議しました。



街頭指導

つがる警察署、つがる地区交通安全協会、つがる地区交通指導隊が連携しながら街頭指導を強化しました。

夏の交通安全県民運動

7月21日(月)から7月31日(木)までの11日間

〈スローガン〉

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

〈運動の重点〉

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 自転車の安全利用の推進（特に自転車安全利用五則の周知徹底）
3. 飲酒・暴走運転の根絶



自転車安全利用五則

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5. 子どもはヘルメットを着用

【問い合わせ先】 つがる市交通安全対策協議会（市役所総務課） 電話42-2111（内線345）

地域環境保全の活動に大臣表彰

地域環境保全活動に顕著な功績があった個人、団体へ贈られる地域環境保全功労者表彰（環境大臣表彰）に、特定非営利活動法人つがる夢庭志仙会（荒谷政志理事長）が選ばれ、6月11日、東京都内で表彰されました。

同会は農村景観の維持や地域活性化を図ることを目的に平成16年設立。地域住民や高校生と連携しながら、石積みによる水路の改修や津軽鉄道の駅舎改築、河川の環境保全を行っています。



荒谷理事長(左)

行政相談委員の功績に藍綬褒章

多年にわたり、行政相談委員として国民の行政に対する苦情の解決と行政運営の向上に寄与された功績により、森田町の佐藤朋子さんが藍綬褒章を受賞し、5月15日東京都内にて伝達されました。

行政相談委員は、総務大臣が行政相談委員法に基づいて、民間の有識者の中から委嘱しています。地域住民の身近な相談相手として、国の仕事に関する苦情などの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知等の仕事を無報酬で行っています。



佐藤朋子さん

人命救助で感謝状

今別町の山中で遭難していた五所川原市の70代女性を救助したとして、稲垣町の菊地誠治さんと横山勇一さんに6月19日、外ヶ浜警察署（加藤徹署長）が感謝状を贈りました。

6月1日、山菜取りをしていた2人は、道に迷って衰弱していた女性を発見。一緒に下山すると速やかに携帯電話で通報し、身柄を近くで捜索していた消防署員に引き渡しました。今回の感謝状は2人の迅速で適切な対応に対して贈られました。



菊地誠治さん(左)と横山勇一さん(右)

つがる市民診療所からお知らせ

7月より外科の診療日が変わります

7月より外科の診療日が、これまでの月・水・金曜日の午前診療から月～金曜日の午前診療に変更となります。受付時間はこれまでどおり、再来は7時、新患は8時15分から受け付けします。

診療日

	月	火	水	木	金	土・日・祝
内科 診療時間 (受付時間)	午前・午後診療 8:30～17:00 (新患 8:15～11:00 13:45～16:00) (再来 7:00～11:00 13:45～16:00)					
糖尿病内科 診療時間 (受付時間)	午前診療 8:30～12:00 (新患 8:15～11:00) (再来 7:00～11:00)		×		午前診療 8:30～12:00 (新患 8:15～11:00) (再来 7:00～11:00)	×
外科 診療時間 (受付時間)	午前診療 8:30～12:00 (新患 8:15～11:00) (再来 7:00～11:00)					

【問い合わせ先】 つがる市民診療所 電話42-3111

国民健康保険税改正のお知らせ

地方税法施行令の改正に伴い、平成26年度から国民健康保険税の課税限度額の引き上げおよび低所得者に係る税額の軽減対象となる範囲を拡大しました。

国民健康保険税は加入世帯ごとに以下の税率等に基づいて算定されます。

税額算定表

区 分	年 額		課税限度額
医療保険分 (被保険者全員を対象)	所得割額	(課税対象所得) × 8.78%	51万円 (改正なし)
	資産割額	(固定資産税額) × 26.3%	
	均等割額	26,400円	
	平等割額	27,600円	
後期高齢者支援金分 (被保険者全員を対象)	所得割額	(課税対象所得) × 2.50%	14万円 → 16万円
	資産割額	(固定資産税額) × 7.70%	
	均等割額	6,600円	
	平等割額	9,600円	
介護納付金分 (40～64歳の被保険者を対象)	所得割額	(課税対象所得) × 2.44%	12万円 → 14万円
	資産割額	(固定資産税額) × 4.00%	
	均等割額	9,000円	
	平等割額	6,600円	

※1 均等割額：被保険者1人当たりの税額

※2 平等割額：1世帯当たりの税額

低所得者の国民健康保険税の軽減措置の対象範囲を拡大するため、以下のとおり国民健康保険税の5割軽減および2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の引き上げを行います。

税額軽減措置（均等割額、平等割額）

軽減割合	判定所得	判定の基準	
		改正前	改正後
7割	世帯主と被保険者の前年中の総所得金額等の合計	33万円以下の世帯 (改正なし)	
5割		33万円＋ 24.5万円×(被保険者数－世帯主) 以下の世帯	33万円＋ 24.5万円× 被保険者数 以下の世帯
2割		33万円＋ 35万円×被保険者数 以下の世帯	33万円＋ 45万円 ×被保険者数 以下の世帯

※1 判定所得には、国民健康保険に加入していない世帯主の所得も含まれます。

※2 被保険者には後期高齢者医療制度への移行により、国民健康保険の資格を喪失した方でその喪失日以降も継続して同一の世帯に所属する方（特定同一世帯所属者）も含まれます。

※3 4月1日現在の世帯構成を基準に判定します。4月2日以降に国民健康保険に加入された場合は加入された日を基準日とします。

【問い合わせ先】国民健康保険課 電話42-2111(内線276・277)

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証について

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成26年7月31日が有効期限ですが、平成25年中の所得状況等により、平成26年度も引き続き認定される方には、新しい認定証（有効期限は平成27年7月31日まで）が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

平成26年度住民税非課税世帯の方で、新たに認定証の交付を希望する方は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、国民健康保険課窓口にて手続きしてください。

平成26年度後期高齢者医療保険料について

◇保険料の決まり方（年額）

1人当たりの 保険料 限度額57万円（平成25年度）	=	所得割額 （総所得金額等－33万円）×（所得割率 7.41%）	+	均等割額 40,514円
-------------------------------	---	------------------------------------	---	-----------------

◇保険料の軽減措置について

（1）所得が低い方の軽減の改正

軽減割合	世帯の所得額の合計	
	改正前	改正後
9 割	33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が年額80万円以下（その他の各種所得がない） （改正なし）	
8.5 割	33万円以下（改正なし）	
5 割	33万円 + {24.5万円×被保険者数 （被保険者である世帯主を除く）} 以下	33万円 + (24.5万円×被保険者数) 以下
2 割	33万円 + (35万円×被保険者数) 以下	33万円 + (45万円×被保険者数) 以下

・被保険者の基礎控除後の所得が58万円以下の方は、所得割額が5割軽減されます。

（2）被用者保険（※）の被扶養者であった方の軽減

・均等割額が9割軽減され、所得割額の負担はありません。

（※）被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

◇保険料の減免等について

天災その他特別な事情で、医療機関等の窓口負担や、保険料を支払うことが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられることがありますので、お早めにご相談ください。

【問い合わせ先】市役所国民健康保険課 電話42-2111（内線274・275）

青森県後期高齢者医療広域連合 電話017-721-3821

児童扶養手当「現況届」の提出

児童扶養手当を受給されている方には、所得額および受給者の資格情報を確認するため、毎年「現況届」を提出していただいております。対象となる方には、必要書類を7月末に郵送いたしますので、必要事項を記入の上、下記提出期間内に必ず提出してください。

提出されない場合は、8月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

提出期間

8月1日（金）～9月1日（月）（土日を除く）

持参するもの

- ①児童扶養手当証書
- ②現況届用紙
- ③印鑑
- ④世帯全員の住民票（同居している家族の方全員分）

- ⑤平成26年1月2日以降つがる市に転入された方は、
前住所地の平成26年度所得課税証明書
- ⑥その他必要書類（6月郵送済みの一部停止除外事由届出書等）〔該当者に送付しております〕

提出先

市役所福祉課、稲垣出張所、車力出張所（つがる出張所では受け付けしていません）

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線233）

総合健診を受けましょう



受けてよかった健診

七戸隆人さん (46歳) 森田地区・農業

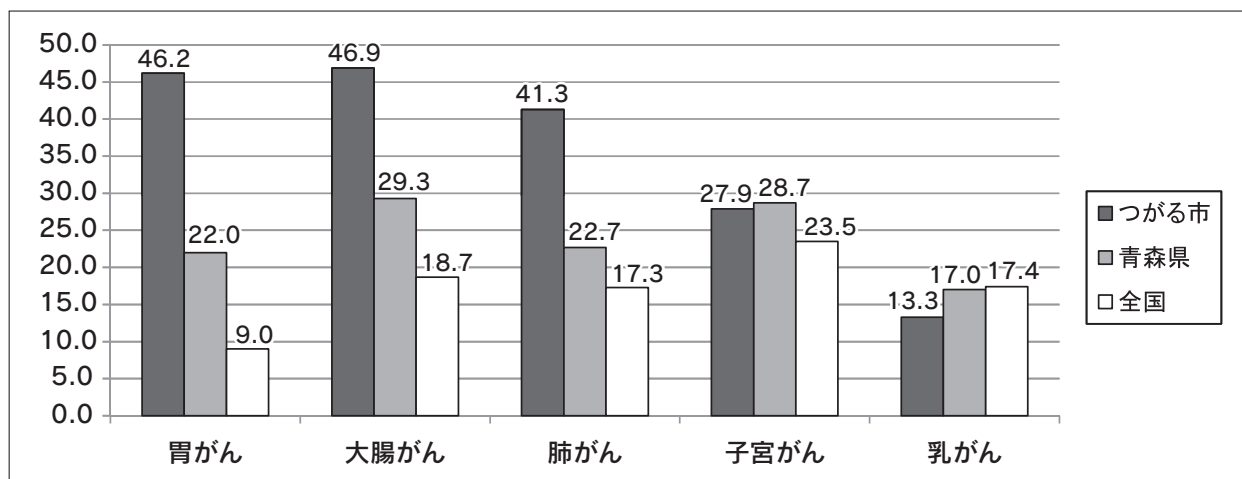
会社勤めをしていた頃から、職場の健診や人間ドックを受けていたので、会社勤めを辞めた今でも市の総合健診は受け続けています。健診を受けるようになったきっかけは、まだ子どもも小さく、「今自分は病気になっていられない」との思いで受けたと記憶しています。

また、この年齢になると、友人や知人との集まりの場でも健康や体調の事が話題になる機会が増えました。皆、病気に対する関心は高くなっていると思います。

健診の結果は、メタボの判定でした。30歳代の頃とほぼ変わらない生活ですが、結果はなかなか改善できないようになり、昨年度は更に尿酸値も指摘され、指導も受けました。それからは、今まで以上に食事に気を付けるようにしており、特に野菜を多めに摂る事を心がけています。そして、今年も健診を受ける予定です。夏までに、もう少し身体を動かして、少しでも変化があればと思っています。

まだ、健診を受けたことがない若い方も多いと聞きました。病気の初めは自覚症状がほとんどないと聞きます。早期発見のため、また、家族のために是非健診を受けてほしいと思います。

平成24年度 がん検診の受診率 (政府統計の総合窓口e-statより)



がん検診の受診率は、まだまだ半数にも達していません。11月まで実施している総合健診では、がん検診を無料で受けることができます。まだ申し込まれていない方は、お早めにお申し込みください。

「歯周疾患検診」日程変更のお知らせ

広報つがる 4月号および個別通知でご案内しておりました「歯周疾患検診 (会場：松の館)」の日程が 8月3日(日)から **8月6日(水)**に変更となりました。お間違いないようご注意ください。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111 (内線307)



かわしま接骨院

〈厚生労働大臣免許〉柔道整復師 川嶋 浩靖
〈厚生労働大臣免許〉柔道整復師 川嶋 絵美子

診療時間		
月曜日～金曜日	8:30～12:00	2:00～7:00
土曜日	8:30～12:00	1:30～5:00
休診/日曜・祝日 ※急患はお電話下さい		

各種健康保険・交通事故・労災・生保 取扱い

つがる市木造末広41-11 ☎49-1343

広告

テイサービスセンターたんぽぽ

テイサービスでこんな困りごとありませんか？

- ・介護申請や介護保険の事はあまりよくわからないな…
- ・夕食までかなり待たせるし、夕食を食べてから送ってもらえないかな…
- ・人見知りでの人の輪の中に入るのがつらいな…
- ・認知症なのに通所できるかな…
- ・恥ずかしいからひとりで入浴したいんだけど…

そんなお悩みご相談ください！

小規模テイサービスセンターであるからこそ、ひとりひとりに合わせたサービスを提供できるようにいたします。まずはご相談ください！地域とともにあなたを支えます！

㈱SKライフ
〒038-3271
つがる市木造善積藤田18の1

お問い合わせは… ☎0173(42)5397 利用相談受付中！

健康万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

川崎 雅俊 先生
(川崎胃腸科内科医院・院長)



逆流性食道炎(胃食道逆流症)

逆流性食道炎は、胃の中の酸が食道に逆流する病気です。油っぽい物をよく食べる方、腰の曲がった方、ストレスの多い方、太っている方に多く、近年食生活の欧米化や高齢化により日本でも患者さんが増えています。

(症状と原因)

症状は、食後の胸やけと呑酸(喉や口の中まで酸っぱい水や苦い水が上がってくる)で他に胸痛、つかえ感などもあります。通常、食道と胃のつなぎ目の下部食道括約部は閉じていますが、さまざまな原因でしまりが悪くなると食道に胃酸が逆流しやすくなり食道粘膜がただれて食道炎を起こします。

原因として高齢者に多い食道裂孔ヘルニア、肥満や前かがみ姿勢による腹圧の増加、高脂肪食や大食・早食いによる括約部のゆるみなどがあります。

(診断と治療)

診断は胸やけと呑酸など特徴的な症状と内視鏡検査で行います。内視鏡は食道炎の重症度や癌など他の病気がないことを確認するために重要な検査です。

治療は胃酸の分泌を抑えることでプロトンポンプ阻害薬の内服が最も効果的です。また、食べ過ぎや高脂肪食を控えて食後すぐ横にならないことや腹圧のかかる動作をさけるなど生活習慣の改善で逆流そのものを防ぐことも大切です。

若がえり健康教室のお知らせ

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。

8月～3月まで(月1～2回)全14回開催しています。お気軽にご参加ください。

参加無料
申込不要

	第1回
日 時	8月11日(月) 13:30～14:30
場 所	生涯学習交流センター「松の館」交流ホール
テ ー マ	マイナス5歳の心と体をあなたの手に
講 師	健康運動指導士 鬼武 由美子 氏
内 容 (3つをバランスよく行います)	- 姿勢調整ウォーキング(有酸素運動) いろいろなパターンで姿勢を意識したウォーキングをすることで、普段使っていない筋肉や関節に刺激を与えて運動不足を解消。肥満の予防、改善に効果的です。 - ストレッチ 全身の老化に関わる細胞が活性化し、さまざまな健康効果を発揮する。特に血管が柔らかくなり、若がえります。 - 筋力トレーニング 筋肉に刺激を与えることで全身疲労の回復を早め、基礎代謝が上がり、太りにくい体になります。
対 象	つがる市民 ※医師から運動を制限されていない方
持 ち 物	汗ふきタオル、飲み物 ※運動しやすい服装、履物でご参加ください。
参加条件	- けが等については参加者自身の自己責任となります。 - 運動の効果を評価するため、毎回体重測定をします。



【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線306)

広 告

祝!第20期生第一志望合格!!

平成26年度入試合格実績(一部掲載)

◆青森高校2名 ◆弘前高校1名 ◆五所川原高4名
◆青南(外国)1名 ◆弘実(情報)1名 ◆木造高校11名

夏期講習会の受付を開始します!

対象/小学生・中学生(国・英・数・社・理)

進学・学習指導教室

HAGINO 萩野学習会

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)

お問い合わせは TEL.0173(42)1738

広 告

祝 平成26年度 第一志望校全員合格達成!

SMILEスマイル学習塾

夏期講習受付中!

※定員になり次第締切ります。ご了承ください。

お問合せの際「広報つがるを見た」とお申し出いただいた方には、受講割引があります!

お問い合わせ・ご相談は

0173-26-3251

受付:火～金 15:00～20:00 土 13:00～20:00

つがる スマイル学習塾

http://www7.ocn.ne.jp/~sumagakul/

〒038-2817 つがる市森田町床舞猿沢15-12



喧嘩太鼓が鳴り響く

つがる市ネブタまつり

7月26日(土)～28日(月) 木造町内

【問い合わせ先】 つがる市ネブタまつり実行委員会(つがる市商工会内) 電話42-2449

ホームページ <http://www.aomorishokoren.or.jp/tugaru/>

7/26(土) 19:00 出陣式(商工会前イベント広場)

7/27(日) 18:30 合同運行(つがる警察署前発)

20:00 喧嘩太鼓の競演

7/28(月) 19:00 合同運行(市民診療所前発)



第25回チェスボードカップ水泳駅伝 8月2日(土) 3日(日) マグアビーチ(車力漁港隣)



参加チーム
募集中
7/30まで

8/2(土) 各種イベント

9:00 小学生ビーチフラッグス大会

11:00 舞踊公演 車力京和会

12:00 歌謡ショー
(山川大介、白川武則)

13:00 津軽民謡手踊り
(工藤まんじ一行)

15:00 ビンゴゲーム
その他催し物、出店あります

8/3(日) 水泳駅伝

8:30 開会式

10:00 競技開始

- ・レディースクラス
- ・シニアクラス
- ・エキシビジョン
- ・ジュニアクラス
- ・ハーフオープンクラス
- ・オープンクラス

【問い合わせ先】 商工観光課 電話42-2111(内線431)

馬市まつり「馬ねぶたパレード」

参加団体募集!



開催日 8月31日(日)

※13:30スタート予定

運行場所 有楽町、千代町商店街

申込期限 7月31日(木)

- 参加要件**
- ・市内に住所がある団体(事業所等)および個人
 - ・仮装・踊りに参加する場合は、15名以上
 - ・馬ねぶたの運行は、台車を使用

- 参加助成金**
- ・馬ねぶた部門 11万円
 - (予定) ・仮装部門 5万円
 - ・踊り部門 5万円



【問い合わせ先】 商工観光課 電話42-2111(内線433)

つがる市かしわ盆踊り大会

みんなで広げよう交流の輪

日時 8月16日(土) 18:30～

場所 イオンモールつがる柏駐車場



【問い合わせ先】

盆踊り大会実行委員会(中野)

電話25-3820

三新田まつり2014

◎下木造とうろう流し

月日 7月20日(日) 18:30～21:00

場所 カッパ広場付近

◎復活夜店まつり

月日 7月22日(火)、23日(水) 18:30～21:00

場所 木造中心商店街

内容 よさこい「花嵐桜組」(23日)

カラオケ大会 ほか



【問い合わせ先】

三新田まつり実行委員会 電話42-2449

フラット夏まつり

日時 7月27日(日) 10:00～19:00

場所 むらおこし拠点館フラット

10:00 フリスビーゲーム

10:30 大輪投げゲーム

12:00 B I Gなビンゴゲーム

14:00 よさこい「花嵐桜組」

18:30 盆踊り

その他 生バンド、
楽歌声の会、ピア
ガーデンなど
※ビンゴカード、
ビール前売券発
売中



【問い合わせ先】

むらおこし拠点館フラット 電話69-5215

モールウォーキング

日時 7月26日(土) 12:00～17:00

場所 イオンモールつがる柏

定員 先着150人(整理券を配付)

参加費 無料

シャコちゃんコートにて12:00より受付開始。

どなたでもご参加いただけます。

当日
デューク更家さん
来場!!

12:00 各種測定開始
14:00 トークイベント
15:00 ウォーキング
レッスン



【問い合わせ先】西北地域県民局地域支援室 電話34-2175

第10回つがる地球村一周マラソン大会

日時 9月28日(日) 9:00スタート

会場 つがる地球村(開閉会式:相撲場)

参加料 ・一般 1人 2,000円(保険料含む)

・小学生(4～6年生)、中学生、高校生

1人 1,000円(保険料含む)

・ファミリー(2名以上の家族。子どものみは不可)

1家族 1,500円(保険料含む)

距離区分 3km、5km、10km、1.5km(ファミリーの部)

※区分ごとに表彰、参加賞等あります。

日程 7:30～8:30受付 8:30～開会式

9:00～区分ごとにスタート

競技終了後、閉会式

申込期限 8月15日(金)必着

「チップにてタイム
を計測します」

スペシャルゲスト

お笑いコンビ

「デンジャラス」さん



申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

- (1) 申込書(市役所・各出張所・松の館・小中学校・体育館等に設置)に必要な事項を記入し、参加料を添えて事務局へご持参ください(平日8:30～17:00)。
- (2) 払込取扱票に必要な事項を記入し参加料を添えて郵便局からお申し込みください。
- (3) マラソン大会等情報サイト「ランテス」よりお申し込みください。(http://runnet.jp/)
※(2)(3)の申込手数料はご負担願います

【申し込み・問い合わせ先】大会事務局 NPO法人つがる市体育協会(稲垣体育館内) 電話46-2854

市民プールを開放します

今年の夏も「つがる市民プール」を開放しますので、ご利用ください。

場 所 旧柴田小学校プール

開放期間 7月23日(水)～8月8日(金) ※毎週土、日曜日は休みです

開放時間 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:00～15:00

入 場 料 中学生以下30円 高校生50円 一般80円

移動用バス (スクールバス)

- ・運行日 開放期間中(毎週土、日曜日を除く) 毎日運行
- ・区間、発着時間



午前	行き	瑞穂小発	8:50	→	向陽小発	9:00	→	松の館発	9:10	→	市民プール着	9:20
	帰り	市民プール発	11:30	→	松の館発	11:40	→	向陽小発	11:50	→	瑞穂小着	12:00
午後	行き	瑞穂小発	13:00	→	向陽小発	13:10	→	松の館発	13:20	→	市民プール着	13:30
	帰り	市民プール発	15:00	→	松の館発	15:10	→	向陽小発	15:20	→	瑞穂小着	15:30

そ の 他 天候、気温、水温等の状況により、開放の中止や時間変更をする場合があります。

【問い合わせ先】つがる市教育委員会 社会教育文化課 電話49-1200



出来島海水浴場、マグアビーチ

7月12日(土)～8月17日(日) 海水浴場を開設します

お願い

- ・海水浴場では、監視員、ライフセーバーの指示に従ってください。
- ・飲酒したときは、海に入らないでください。
- ・遊泳禁止区域への立ち入りはしないでください。
- ・ゴミは各自で持ち帰りましょう。

【問い合わせ先】商工観光課 電話42-2111(内線433)

「ライフセービング体験」参加者募集

ライフセービングとは水辺の事故をなくすことを目的とした活動です。ライフセーバーが水難事故から身を守る知識や技術を教えますので、興味のある方はご参加ください。

開催日 7月12日(土)から8月17日(日)

までの参加可能な日

開催場所 マグアビーチ(車力漁港隣)

募集人数 10人(高校生以上)

参加料 無料

準備物 水着、水中メガネ、ビーチサンダル、バスタオル、筆記用具

申し込み 希望日の2日前までにお申し込みください。



日本ライフセービング協会認定
アドバンスサーフ ライフセーバー
齋藤 俊史 氏

【申し込み・問い合わせ先】商工観光課 電話42-2111(内線432)

広 告

今すぐあなたの助けになりたい

法律相談は
弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所
で弁護士の相談が迅速に受けられます。

受付時間 平日午前9時から午後5時

相談料 30分 5000円(税別)

[但し、法テラスの扶助が利用できる場合無料]

午前中に電話→当日15時～17時相談可能
それ以外の場合→弁護士を紹介します!

お申込・お問合せは…青森県弁護士会 弘前支部まで
TEL 0172-33-7834



広 告

屋根外壁の塗り替えは 手塗り専門店の
アートに頼んでよかった!



あなたのリフォーム、全力でサポートします

■屋根、外壁リフォーム専門店■
地元職人直営店

アートリフォーム(株)
五所川原市セツ館虫流51-29

お問い合わせ、相談は、

0173-33-4713

外壁リフォーム
屋根リフォーム
窓リフォーム
お風呂リフォーム

◆ホームページは◆
現在リニューアル中
しばらくお待ち下さい
朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

食育推進事業

親子料理教室・メロン収穫体験

市内でとれた農産物を使った料理教室とメロンの収穫体験を通して食の大切さを学びます。

日時 8月7日(木) 9:30~14:30

場所

親子料理教室(恵方巻)	松の館 調理室
メロン収穫体験※小雨決行	木造越水地区

参加料 1人500円(メロンのお土産付き)

持参物 三角巾、エプロン、剪定ハサミ

対象 市内に在住する親子および家族
(子どもは小学生以上)

定員 先着20組限定

※参加料持参の上、7月29日(火)までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

農林水産課 電話42-2111(内線411)

農地パトロール(利用状況調査)の実施について

～ 農業委員会からのお知らせ ～

農業委員会では農地パトロール(農地法第30条第1項に基づく利用状況調査)を実施し、遊休農地の把握と農地の無断転用の防止に努め、地域の重要な資源である農地を守り生かす運動を展開しています。

《調査月間》

農地パトロールは、毎年7月から11月までを調査月間として実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。



【問い合わせ先】

つがる市農業委員会事務局(柏分庁舎内)

電話25-3820

市税・国保税等の収納窓口を延長します

収納窓口を午後7時15分まで延長します。市税・国保税等の納付や納税相談などにご利用ください。

日程および受付窓口

8月5日(火)～8月7日(木)(3日間)

収納課(市役所1階6番窓口)

納付対象税等

市税、国保税、住宅使用料、下水道使用料、
下水道受益者負担金、介護保険料
後期高齢者医療保険料

納税相談

納税に関することなどは是非ご利用ください。

【問い合わせ先】 収納課 電話42-2111(内線221)

市税等は納期内に納めましょう

7月
は

「固定資産税」第2期

「国民健康保険税」第1期

「介護保険料」第1期

「後期高齢者医療保険料」第1期

「住宅使用料」

「公共下水道使用料」

「農業集落排水処理施設使用料」

「公共下水道受益者負担金」第2期

の納期限となっています。

市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

つがる市食生活改善推進員の健康レシピ

トマトとツナのチーズ焼き

エネルギー96kcal、塩分0.2g



【材料】4人分

トマト …………… 大1個

ツナの缶詰 …………… 60g

ピザ用チーズ …… 大さじ4(28g)

粉チーズ …………… 少々

パセリのみじん切り … 少々

マヨネーズ …… 小さじ2(10g)

【作り方】

①トマトはヘタを取り除き、横に4等分する。

②トマトの上にツナを4等分してのせ、マヨネーズを小さじ1/2ずつのせる。

③ピザ用チーズをかぶせ、粉チーズをふる。

④アルミホイルの上にのせ、オーブントースターでチーズがとろけるまで加熱し、仕上げにパセリのみじん切りを散らす。

トマトは、ビタミンCやカリウムなどの栄養が豊富です。カリウムには体内の余分な塩分を排泄する効果があり高血圧のリスクを低減することができます。

美味しいトマトはヘタと反対側(トマトのお尻)の先端部分で見分けます。放射状に筋が長く伸びていると熟して栄養価が高くお勧めです。

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●8月8日(金)、22日(金)10時～14時
▽市役所2階相談室
行政相談委員 長谷川正人氏
電話45-2929

〈森田会場〉

●8月8日(金)10時～12時
▽森田公民館
行政相談委員 佐藤 朋子氏
電話26-2370

〈柏会場〉

●8月5日(火)10時～15時
▽柏老人福祉センター
行政相談委員 鈴木 克隆氏
電話35-2042

〈稲垣会場〉

●8月27日(水)10時～15時
▽稲垣公民館
行政相談委員 藤田 明夫氏
電話46-3860

〈車力会場〉

●8月22日(金)10時～15時
▽むらおこし拠点館「フラット」
※事前に電話69-15215で確認の上、お越しください。
行政相談委員 鳴海 久氏
電話56-3514

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●7月17日(木)、8月21日(木)
9時30分～12時▽稲垣公民館
13時30分～16時▽車力出張所
なお、農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。
関つがる市農業委員会事務局
(柏分庁舎内) 電話25-13820

いのちの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。
眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、アルコール問題、ひきこもりや不登校などの悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。また、どこに相談したらよいかわからないという場合も遠慮なくご利用ください。

●保健師による相談

7月25日(金)、8月15日(金)10時～15時
精神保健福祉士(布施病院)による相談

8月7日(木)13時30分～15時30分
場所▽健康推進課横の相談室
※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることができますのでお問い合わせください。

甲問 健康推進課(内線305)

多重債務相談窓口

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しています。借金等でお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は秘密厳守・無料です。
相談専用電話
017-1774-16488

●場所▽青森市新町2-4-25 青森市合同庁舎3階青森財務事務所
受付▽月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8時30分～12時、13時～16時30分
関 青森財務事務所
電話017-1722-1463

献血

献血にご協力ください

●7月26日(土)、27日(日)、8月17日(日)10時～11時45分、13時～16時30分
▽イオンモールつがる柏
関 健康推進課(内線309)

介護

認知症のひとと家族の会「家族のつどい」

「家族のつどい」は認知症の方の介護をしている家族や専門職が情報交換したり、悩みを話し合ったりする場です。一度話してみませんか。
●日時▽7月18日(金)13時～15時
●場所▽松の館 会議室B
●対象▽認知症のひとと家族の会会員、認知症の方を介護する市民、

税

家屋に係る届出について

●家屋を取り壊したときは、滅失届を提出してください。(滅失登記をした場合は届出の必要はありません)
●未登記家屋の所有者が変わったときは、変更届を提出してください。(両者の実印押印と印鑑証明書が必要です)
※届出用紙とともに税務課窓口にあります。

●家屋を新築・増築されて、まだ市の調査を受けていない方もお知らせください。
関 税務課(内線211)

記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されました

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含む)についても平成26年1月から必要となりました。詳細は国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載

広告

加盟店でお買い物した商品をつがる市内無料配達いたします。

会員募集中!

つがる市宅配サービス
TEL 0173-42-3331
事業実施主体:NPO法人元気おたすけ隊



広告

みどりにパワーを 1t=1,000円より販売しています

有機堆肥販売

0173-46-3725

有限会社 光 堆肥センター FAX専用 0173-23-4012
つがる市稲垣町福富笹山97-1 (旧つがる市農業開発公社)
光代行も 0173-34-9871

載しています。

電話 34-13136

所得税・復興特別所得税 の予定納税をお忘れなく

所得税および復興特別所得税の
予定納税が必要な方には、「予定
納税額の通知書」が送付されてい
ます。第1期分の納期限は7月31
日(木)です。忘れずに納付してく
ださい。振替納税をご利用の方は
7月31日(木)に指定の金融機関口座
から振替となります。

電話 34-13136

募 集

天体観測教室

●日時▽7月30日(水)17時50分集合
〜21時30分頃解散予定
●集合解散場所▽森田公民館、柏
総合体育センター

●場所▽星と森のロマンシアそ
うま(弘前市)

●内容▽夏の星座を大型望遠鏡で
観測します。

●対象▽小学4年生から中学3年
生まで(森田・柏地区)

●定員▽先着15人

●参加料▽150円(当日徴収)

●申込期限▽7月22日(火)

●申込 森田公民館

電話 26-12566

防災体験会

●日時▽8月11日(月)8時30分出発

〜16時10分頃解散予定

●集合解散場所▽森田公民館

●場所▽青森県防災教育センター
(青森市)

●内容▽地震、消火、煙避難、1
19番通報体験等

●対象▽小学3年生から中学3年
生まで(森田・柏地区)

●定員▽先着25人

●参加料▽330円(当日徴収)

●昼食代は各自負担

●申込期限▽7月31日(木)

●申込 森田公民館

電話 26-12566

津軽ダム見学会

●日時▽8月20日(水)9時出発

●集合場所▽柏下古川絹川111

13(つがる夢庭志仙会)

●内容▽津軽ダム見学、西目屋村

民との交流会など

●対象▽市内に在住する親子(子
どもは小学生)

●定員▽先着50人

●参加料▽無料

●申込期限▽8月10日(日)

●申込 岩木川環境公共ネットワーク協議会

荒谷080-3146-8331

試 験

排水設備工事責任技術者試験

●日時▽10月22日(水)14時

●場所▽五所川原市、青森市、弘
前市、八戸市

●試験料▽8000円(振込手数
料が別途必要)

●申込▽8月15日(金)〜9月1日(月)

※土・日を除く。申込書は下水道
課にあります。

●合格発表▽11月13日(木)

※受験資格に一定要件があります
のてお問い合わせください。

●下水道課(内線371)

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

●試験期日▽10月30日(木)

●場所▽県教育委員会室(県警本
部庁舎6階)

●出願期間▽8月28日(木)〜9月16
日(火)※7月16日(水)から県教育委
員会等で試験案内を配布

●試験科目▽国語、社会、数学、
理科、外国語(英語)

●受験資格▽

①就学猶予免除者である者または
就学猶予免除者であった者で、
平成27年3月31日までに満15歳
以上になるもの

②保護者が就学させる義務の猶予
はまたは免除を受けず、かつ、
平成27年3月31日までに満15歳
に達する者で、その年度の終わ

りまでに中学校を卒業できない
と見込まれることについてやむ
を得ない事由があると文部科学
大臣が認めたもの

③平成27年3月31日までに満16歳
以上になる者(①および④に掲
げる者を除く。)

④日本の国籍を有しない者で、平
成27年3月31日までに満15歳以
上になるもの

●申込 市教育委員会社会教育文化課

電話 49-11200

催し物

つがる市写真展

つがる市の写真クラブ会員の作
品を展示します。

●日時▽7月18日(金)〜25日(金)9時
〜17時(最終日は16時まで)

●場所▽松の館ギャラリー

●つがる市写真展事務局

佐々木 電話 42-14436

金婚・ダイヤモンド婚を 迎えられたご夫婦へ

「つがる市福祉顕彰式」において金
婚(結婚50周年)・ダイヤモンド婚(結
婚60周年)を迎えられたご夫婦に、
顕彰状と記念品を贈呈しますので、市
役所または稲垣、車力出張所へお申
し込みください。

受付期限 8月5日(火)

開催日 9月2日(火)

場 所 松の館

〈金 婚〉

昭和39年1月1日〜12月31日の
間に結婚の届出をされたご夫婦
〈ダイヤモンド婚〉

昭和29年1月1日〜12月31日の
間に結婚の届出をされたご夫婦

【申し込み・問い合わせ先】

福祉課 電話 42-2111(内線245)

稲垣出張所 電話 46-2111

車力出張所 電話 56-2111

広 告

市民のコミュニケーションをお手伝い



香典返し
快気祝
出産内祝
名入タオル
大会賞品
祭り景品
お中元

カタログ
無料配達

マイモト

TEL42-2118
木造有楽町

広 告

TANDAI

ストレート果汁100%
ちいちゃんの思い出りんご



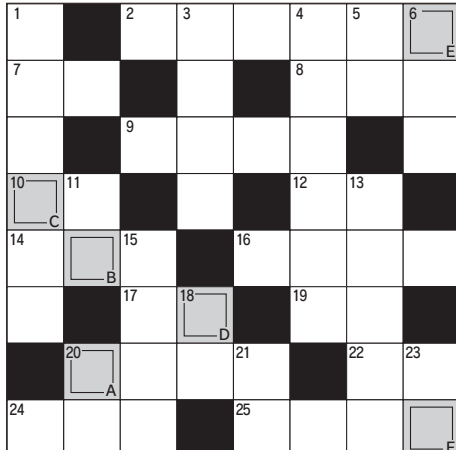
昔あったかも。

丹代青果株式会社
つがる市森田町床舞緑野81番地

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Fの文字を探してことばを見つけてね!

ヒント 約2万8千年前の針葉樹林が埋まっています。



【タテの問題】

- 1 「勇気と愛は海を超える」をテーマに、つがる市で開催される○○○○○○○カップ水泳駅伝
- 3 朝食と昼食を兼ね備えた食事のこと
- 4 車力漁港の南側に位置する海水浴場
- 5 図々しい人。○○の皮が厚い
- 6 危険性が大きいこと。○○○が高い。
- 11 東南アジアに位置する仏教国。首都はバンコク。料理ではトムヤムクンが有名な国
- 13 蟹の王様といわれるが、実はヤドカリの仲間。太い足から出た大きな身を豪快に食べるのが醍醐味
- 15 同じ種類。同じ仲間。
- 18 能ある鷹は○○を隠す
- 20 非常に不思議なこと。○○不思議
- 21 ご飯の上にハンバーグと目玉焼きをのせて肉汁を煮詰めたソースをかけた、ハワイの料理。○○モロ
- 23 シックスセンスとよばれる超感覚的知覚や予知能力。第六○○

【ヨコの問題】

- 2 東北三大祭りのひとつで青森の夏祭り。県内でもはや開催されるのは、つがる市巨大な土偶「シャコちゃん」が出迎えるのはJR木造○○
- 8 観劇用の双眼鏡。オペラ○○
- 9 電流の単位。ボルト、○○○○、ワット
- 10 棚から○○餅
- 12 わずかな金も負けられない。○○一文負けられない
- 14 ジョン・レノンがかけていた丸い太縁のメガネ
- 16 太陽熱や光を利用した○○○○システム
- 17 セミの抜け殻。○○蝉
- 19 吹奏楽部で有名な柏市立柏高等学校のある県
- 20 津軽弁の方言詩人、高木恭三の詩集
- 22 絵かき
- 24 選挙でえらばれた議員が集まり議論し、行政の方針を決定する機関
- 25 公式に認められた記録。○○○○記録

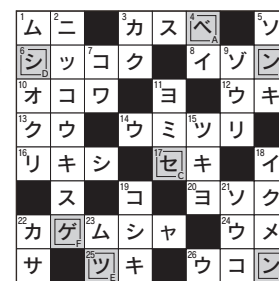
応募方法：ハガキに答え、住所、氏名（未成年の場合は保護者名も記入）、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に干しうどん「ねばりごし」をプレゼントします。（7月22日締切 ※当日消印有効）
応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課 広報広聴係まで

6月号の答えは「ベンセシツゲン」でした。

15名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

〔敬称略〕

伊藤秋子（木造）、蝦名優月（稲垣町）、工藤みつゑ（木造）、成田重光（柏）、渡邊薫（森田町）



CIR Column 国際交流員 コラム

トルマリニング



これまで「海」、「海鮮料理」、「自然」、「住みやすい夏」と「寒い冬」

など青森県の姉妹都市であるメイン州の様々な特徴について2年間ほどのコラムを書いてきました。しかし、それだけではありません。メイン州は北米にとって主な宝石の産地としても良く知られているのです。

実は、米国で初めて宝石が発見された場所がメイン州にあります。見つけたのは「トルマリ」という宝石です。発見されたのはメイン州のマウント・マイカという所で、1820年にたまたま通りかかった子ども二人は暴風で倒れた木の根元に輝いている結晶が目にとまりました（ちなみに1820年まで、メイン州はマサチューセッツ州に属し、当年の住民投票により分離し、アメリカ合衆国の23番目の州に昇格しました。トルマリが発見された季節は秋で、その翌日から雪が降り始めたため、それ以上の探掘行動は翌年まで延期となったそうです。見つけた子どもたちはBenjamin and Elizabeth Holmesでした。その二人は町の人々に見つけた結晶が何かを聞いたのですが、結晶に詳しい人がなかなかいなかったため、イエール大学に送ったそうです。

す。そこで、トルマリであることが判明されたそうです。

現在、メイン州のトルマリは世界中で有名になっています。特に、他の産地にはなかなかない多彩なパステル・カラーが特徴だそうです。その中でも、メイン州の緑色のトルマリはとても人気があります。似たものにブラジルで多く採掘されている「パラiba・トルマリ」という緑色の宝石があります。これも世界中で大変人気があります。ブラジルのパラiba・トルマリとよく比べられるメイン州のパステル・カラーのトルマリは、ミント・グリーン色のものは鮮やかな緑色をしていて特に有名で、ブラジルのちょっと褐色なパラiba・トルマリとは異なります。私の読んだ記事によると、メイン州のミント・グリーンのトルマリはブラジルの同等品より二倍ほど高く販売されているそうです。

ミント・グリーン色のトルマリ以外に、色とりどりのものがあります。例えば、ピンク、アップル・グリーン、メイン州にしかほとんどないユリイカ・ブルー、その他に「ウォーターメロン」と呼ばれる色のものもあります。ウォーターメロン・トルマリは緑色の内部にピンクや赤が内包された華々しい宝石です。

最近、トルマリはエンゲージリングとしても大変人気があるそうです。皆さん、メイン州のトルマリはエンゲージリング（トルマリリング?）はいかがでしょうか?

国際交流員 デレクター・シェーコフ



つがる市 社協からののお知らせ

平成26年7月

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～ 個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか？

期 日：8月20日(水)〈毎月第2水曜日〉
時 間：午後1時から4時まで
場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室
料 金：無 料 ※相談は予約が必要です。(木造支所 42-4660)



お楽しみミニ湯治の会

○7月、8月の開催は右記のとおりです。

7月	8月	対 象 地 区
16日(水)	20日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
17日(木)	21日(木)	館岡地区・川除地区
18日(金)	22日(金)	出精地区・柴田地区

場 所：しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】つがる市社協木造支所 電話42-4660

総合なんでも相談

社協をはじめ青森行政評価職員等が総合的に相談を受けております。誰でもご相談できますのでお気軽にお越しください。

期日：8月5日(火) 時間：10時から15時まで
場所：柏老人福祉センター
料金：無 料

【問い合わせ先】つがる市社協柏支所 電話25-2468

社協の情報コーナー ～地域のふれあい事業～

つがる市社協では、地域のボランティアの皆さんと協力して、一人暮らしの高齢者の皆さんを対象にした地域福祉事業を行っています。(写真左…稲垣地区、写真右…車力地区)



各地区で開催されているシルバーサロンや食事サービスの様子

○地域の特徴を生かした様々な事業を展開していますので、興味のある方、参加してみたい方は、最寄りの各支所にお問い合わせください。

木造支所 電話42-4660 森田支所 電話26-3836 柏支所 電話25-2468
稲垣支所 電話46-3049 車力支所 電話56-3051 ◆ご協力して下さるボランティアも随時募集しています！

地域福祉って何ですか？

地域福祉とは、子供から高齢者まで、障がいのあるなしに関わらず、誰もが住みなれた地域で、いきいきと安心して自立した生活が送れることを目指して、「地域住民が中心となって支え合っていく体制づくりや実践活動」を地域福祉と言います。その地域福祉づくりの役割を担うのが社会福祉協議会です。

社協会費全戸加入運動にご協力ください

社会福祉協議会では、本年度も住民の皆様のご協力のもとに、各種地域福祉事業・活動を推進していきたいと考えております。本会が委嘱している各地区の「福祉推進委員」及び関係者が訪問した際にはご賛同ご加入のうえ、お力添え下さいますようお願い申し上げます。※地区により訪問する期間が違いますので、ご了承ください。

★一般会費 1世帯1,000円 ★賛助会費 1口5,000円～

皆様からの会費は、ボランティア活動や地域福祉活動推進事業、在宅福祉サービス事業などに使わせていただいております。

- ボランティア推進校事業(つがる市内の全小中高校、養護学校を指定)
- 広報・啓発事業(つがる市社会福祉大会等)
- 一人暮らし高齢者、障害者世帯等のサービス事業(シルバーサロン、地域ふれあい交流事業、一人暮らし老人昼食会等)など

お詫びと訂正

木造地区「平成25年度歳末たすけあい募金報告」において、掲載に誤りがありましたので、お詫び申し上げ、訂正いたします。

○地区名の訂正
北澤鍊平(菫中)
→北澤鍊平(浮巢)

※このページは有料掲載になっています。



くどう き お ら
工藤 魁王虎 くん
H24. 7. 14生(木造大湯町)



さとう てんり
佐藤 天俐 くん
H25. 6. 21生(森田町上相野)



さいとう ひなた
斉藤 陽咲 ちゃん
H23. 6. 9生(稲垣町穂積)



えちご やしゅら
越後谷 脩楽 くん
H24. 6. 8生(木造岡岡)



我が家の アイドル



まつしげ こうし
松橋 幸志 くん
H24. 6. 24生(富蒔町)



こせき ふうた
小関 楓太 くん
H25. 7. 5生(柏上古川)



くどう な ゆ た
工藤 那由多 ちゃん
H23. 7. 2生(木造筒木坂)

9月生まれ写真募集中 お子さんの写真を掲載してみませんか。

- 対 象** 平成26年9月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子
掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区のみ)
応募方法 ①子どもの写真1枚(プリントまたはデータ)に、②子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて7月31日までに郵送、持参、メールでご応募ください。
 ※応募者多数の場合は、抽選となります。

【応募・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課
 電話42-2111(内線557) メール koho@city.tsugaru.aomori.jp

つがる市メロン・スイカフェスティバル

8月10日(日) 10:00～ つがる地球村



- 10:00 メロン・スイカ 販売スタート
 11:00 開会セレモニー
 12:00 アンパンマンショー①
 13:00 よさこい演舞(知求群会)
 13:30 メロン・スイカ各種ゲーム
 15:00 TVものまねエンターテイメント
 16:00 アンパンマンショー②
 17:00 大抽選会
 その他イベント盛りだくさん

【問い合わせ先】つがるブランド推進会議 電話42-2111(内線418)

市の人口と世帯数(平成26年6月30日現在)・人口 35,167人(男 16,604人・女 18,563人)・世帯数 13,526世帯