



広報

つがる

2014

8月号

No.152

新田の歴史が彩る日本のふるさと

夏本番!!市民プール開放

7月23日から8月8日まで市民プール(旧柴田小学校プール)が開放され、夏休み中の多くの子どもたちでにぎわいました。(7月25日撮影)



勇壮ネブタ 夏の夜を彩る

2014年 つがる市ネブタまつり



ネブタ、囃子、踊りの総合評価で栄えあるネブタ大賞に輝いた千代町町内会のみなさん



県内ネブタ祭りの先陣を切って、7月26日から28日まで「つがる市ネブタまつり」が開催され、勇壮なネブタが夏の夜を彩りました。初日の出陣式には、11団体のネブタが市民イベント広場で競演。太鼓や笛、鉦の音が織り成す威勢のいい囃子と躍動感あふれる踊りが観衆を魅了しました。27、28日は合同運行が行われ、ネブタ、囃子、踊り、すべてが一体となって祭りを盛り上げました。



国際交流員デレクター・ジェーコブさんが任期を終え離任

国際交流は継続することが大切

市国際交流員のデレクター・ジェーコブさんが任期を終え、つがる市を離任することになりました。ジェーコブさんは平成24年7月につがる市に着任。市長の通訳、バス市との姉妹都市交流、国際交流イベント、保育所訪問、広報つがるのコラムの執筆など市の国際交流・国際化のために幅広く活躍しました。2年間の思い出や国際交流員という視点から見た「つがる市」などについてインタビューしました。



デレクター・ジェーコブ
Director Jacob

米国メーン州出身
趣味：アメリカンフットボール、スキー
好きな食べ物：さえずり（くじらの舌）

―最初に つがる市にきた時の印象を教えてください。

初めて来たのはバス市からの訪問団として訪れた中学生の時間で、田んぼがとてもきれいだと思います。当時の車力村は合併して つがる市となりましたが、景色はその頃と変わらず美しいと思います。

― つがる市の良かった点は？

メロンやスイカなどのおいしい農産物がたくさん生産されているところ。訪問団の時に収穫体験しながら食べたメロンの味はとて印象的でした。自分でも畑を作って農産物（ハバナロ、タバスコ）の栽培に成功し、いい思い出になりました。

―生活面で大変だったことは？

夏の蒸し暑さが大変でした。苦手な虫が入ってくるので窓を開けられず、まるでオーブンレンジの中にいるようでした。

―津軽弁は理解できましたか？

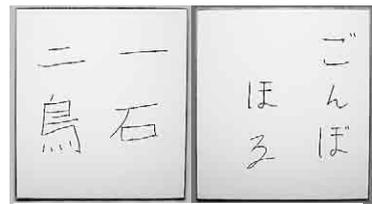
私に話しかけてくれるときは、皆さんが「※ライト津軽弁」にしてくれたので、大体分かりました。周りの同僚たちが、打ち合わせや会議をしている時は、約70%しか聞き取れませんでした。
※簡単な津軽弁

―好きな日本語と津軽弁は？

好きな日本語は「一石二鳥」。英語でも全く同じ意味で使われている慣用句があるので驚きました。好きな津軽弁は「ごんぼほる」。意味は理解していて、時々使っています。標準語で何と言うのかは分かりません。

―国際交流員の仕事で印象に残っていることを教えてください。

バス市最大のイベントである



好きな日本語と津軽弁は…？



子どもたちと記念撮影



思い出を語るジェーコブさん



保育所を訪問して園児と一緒にアメフト遊び



バス市のヘリテージ祭りてネプタ運行



バス市民へ日本の味を紹介



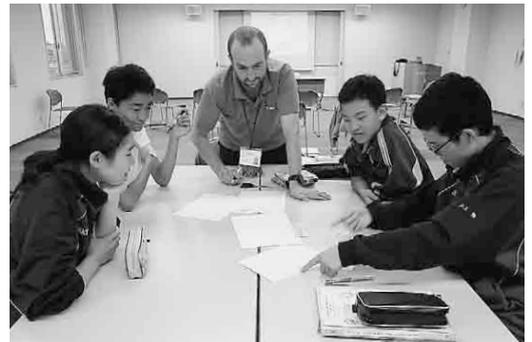
アメリカでも好評だったヨーヨー釣り



姉妹都市交流事業をサポート



座禅にも挑戦



アメリカの文化やマナーを指導

「ヘリテージ祭り」に参加して姉妹都市交流事業をPRしたことです。ハネット衣装でネプタを運行しながら、パレードの先頭を務めたことはとても光栄です。つがる市ブースでもお好み焼きやヨーヨー釣り体験などで「日本の祭り」を紹介できました。

「つがる市の国際交流イベントの仕事はどうでしたか？」

「国際交流フェアでは、他の市町村からALTや留学生たちがたくさん集まり、世界各国の料理や文化を伝えることができました。」

「つがる市の国際交流についてどう思いますか？」

「広報のコラムでは、メーン州の紹介を書いてきましたが、自分自身地元のことを再発見するよい機会になりました。」

「保育所訪問事業は、とにかく子どもたちがかわいかったです。好きなアメリカンフットボールを教えながら遊ぶことができて楽しかった。」

「広報のコラムでは、メーン州の紹介を書いてきましたが、自分自身地元のことを再発見するよい機会になりました。」

「国際交流フェアでは、他の市町村からALTや留学生たちがたくさん集まり、世界各国の料理や文化を伝えることができました。」

「つがる市の国際交流についてどう思いますか？」

「つがる市の国際交流についてどう思いますか？」

「つがる市の国際交流についてどう思いますか？」

「つがる市の国際交流についてどう思いますか？」

「つがる市の国際交流についてどう思いますか？」

「つがる市の国際交流についてどう思いますか？」

「つがる市の国際交流についてどう思いますか？」



料理教室でタコス作り



福島市長の通訳を担う

外国語指導助手(ALT) がつがる市とお別れ



エドモンソン・ハル・マソス

Edmonson Hal Massoth

米国ウイスコンシン州出身

森田中、柏中、森田小、育成小、柏小担当

つがる市に勤務して、もう5年が過ぎたとは本当に信じがたいです。

外国語指導助手として、小・中学校の英語の授業はもちろん、部活や休み時間も子どもたちと気軽に話したり、遊んだりすることを通してお互いの文化を理解してきました。また、ねぶた作りやゴニンカンをしなが、津軽の豊かな歴史と文化を味わい「地域の絆」というものが分かってきました。この5年間を通して、津軽の人の親切心は絶対に忘れません。

我々は複雑で不安な世の中に生きています。地球温暖化、不景気、闘争などの問題に対して、国境を越えた国際協力によって解決するほかありません。それは、政治家や外交官に任せるのではなく、自分の家庭や学校において作り、養うものだと考えます。私はこの一生に一度の経験をいただき、なおさらそれを確信しました。つまり、国際交流というのは国と国との関係ではなく、むしろ人と人との絆に基づくということです。つがる市で勤務する機会をいただいたことは私にとって名誉です。第二の故郷である「つがる市」がいつまでも繁栄することを祈っております。

4年前に私が函館で勉強していた時に、旅行している小学生をよく見かけました。ホストファミリーに尋ねたところ、「毎年青森県の小学生たちが修学旅行に来るのですよ。」と教えてくれました。この時、私は初めて青森県のことを知りました。また、三内丸山について教授から聞きました。「ぜひ、青森県の人たちに会いたい。」と思うようになり、勤務地として青森県を希望しました。

つがる市で過ごしたこの1年間は、私の人生にとって最高で、大変興味深い1年でした。たくさんの友人ができ、たくさんのごこと(特に津軽弁!)を学びました。近所の方々の優しさや親切、職場の皆さんの協力や支援、そして児童生徒たちの興味関心に感謝します。青森のことを私は決して忘れません。寒さの厳しい冬でも毎日明るく暖かいものにしてくれたつがる市の子どもたち、皆さんと一緒に勉強できた私は本当に幸せです。

私は今、皆さんに「Goodbye」は言いません、なぜかって、私はまた、つがる市にいつの日か戻ってくるからです。だから、私はこう言います。

「See you!」



ウッドリー・ハンター・ランカスター

Woodley Hunter Lancaster

米国アイオワ州出身

車力中、稲垣中、稲垣小、牛瀨小、車力小、富沼小、車力幼稚園担当

つがる市で過ごした、この1年間にとても感謝しています。つがる市で暮らした日々、また、学校で教えた日々は私にとって心から楽しい日々だったといえます。車力中学校、車力小学校、車力幼稚園、富沼小学校、牛瀨小学校、稲垣中学校、稲垣小学校で働いた経験を私は決して忘れません。餅つき大会、運動会といった特別な日であっても、またいつもどおり英語の授業を行った日であっても、すべてが思い出として永遠に私の心の中に残るでしょう。つがる市の皆さんもそうですが、一緒に勉強した園児・児童・生徒たち、また先生たち、すべての方々と会えなくなることは寂しいです。いつでも誰もが非常に親切に、一生懸命助けようとしてくださいました。私を歓迎し、親しく接してくれた皆さんに感謝しています。私が言うまでもありませんが、言わせてもらいます。つがる市は「たんげあずましい」住み心地の素晴らしい場所です。

今まで本当にありがとうございました。



ボーレンダー・リンジー・マリー

Bohlender Lyndsey Marie

米国カリフォルニア州出身

木造中、向陽小、穂波小、瑞穂小、稲垣西小担当



未来のパパママが命の大切さ学ぶ 中学生が「赤ちゃんふれあい教室」



いっぱい食べて大きくなって



積極的に授乳を体験



お母さんの話に耳を傾けます



一緒に「タッチ」の練習



おむつの取り替えにも挑戦



緊張しながらのおんぶ

7月10日、森田保健福祉センターで稲垣中学校（山谷光寛校長）の3年生37人を対象に「赤ちゃんふれあい教室」が行われました。

この取り組みは、育児の体験を通して「命の大切さと子育てする親の思い」を実感してもらうため毎年実施されているもので、生徒たちは事前に沐浴人形を使って、市役所の保健師から赤ちゃんの抱き方やおむつの取り替え方などの指導を受け、本番に臨みました。

赤ちゃんとお母さん17組が参加したこの日は、6班に分かれ体験開始。初めは緊張しながらおそろおそろ赤ちゃんに接していた生徒たちでしたが、時間が経つにつれ、おんぶやミルクのあげ方が上達していました。また、お母さんたちの話す子どもの成長の喜びや体験談などにも真剣に耳を傾け、親の深い愛情を感じ取っていました。

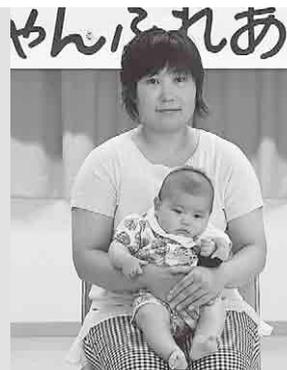
田村琴音さんは「赤ちゃんはかわいくて、とても癒されました。将来はいいお母さんになりたい」と話し、成田樹君は「最初はなかなか慣れなくて大変さが良く分かった。ごはんを食べてくれた時はとても感動した」と感想を述べました。

参加したお母さん（先輩）からのメッセージ



内山 恵梨子さん
(慶弥くんのお母さん)

※稲垣中学校卒業
赤ちゃんにとってお母さんは一番大きな存在。女子はしっかりと自覚を持って、男子も将来きちんと奥さんのケアをしてください。



安田 寿子さん
(榎花ちゃんのお母さん)

※稲垣中学校卒業
中学生と触れ合っただちらも元気をもらいました。出産、育児は体が大事です。今のうちから健康に気を付けてください。

平滝沼公園にツツジ植樹



ツツジを植樹する福島市長

つがる市観光物産協会（川嶋大史会長）による植樹祭が7月17日平滝沼公園内で行われ、ツツジ50本を植樹しました。

植樹祭は、観光地美化整備事業の一環として行われているもので、川嶋会長が「今年発足した観光物産協会になる以前の観光協会の時に1000本以上植樹しております。これからも毎年少しずつ増やして、後世に残していきたい」とあいさつ。福島市長は「公園の近くには世界遺産登録を目指している亀ヶ岡遺跡があります。公園をきれいに整備し活性化につなげていきたい」と述べ、関係者約30人が苗木を1本ずつ丁寧に植えていきました。

陸上競技で3小学生が全国大会へ

全国小学生陸上競技交流大会県選手選考会（6月29日、青森市）で松橋力翔君（富范小6年）が男子100m、佐々木琉那さん（牛潟小6年）が女子共通走り高跳び、鈴木萌さん（牛潟小6年）が女子ソフトボール投げの種目でそれぞれ1位に輝き、8月23日から神奈川県で開催される全国大会への出場を決めました。

7月11日、市役所へ訪れた3人は「自己ベストの記録で優勝できてうれしい」、「全国大会でも決勝まで進みたい」など県大会優勝の喜びと全国大会へ向けた意気込みを報告。福島市長は「自分の力を出せるよう精一杯頑張ってください」と選手たちを激励しました。



（左から）松橋君、福島市長、鈴木さん、佐々木さん



100歳の長内シテさん（左）と野呂八百さん

長内シテさん、野呂八百さん100歳おめでとう

長内シテさん（木造蓮花田）が6月28日、野呂八百さん（木造館岡）が7月17日、めでたく満100歳を迎えられ、市から顕彰状と記念品が贈られました。

長内さんは7月1日、入所している「えんじゅの里」で誕生会が行われ、家族や他の入所者、施設職員から祝福を受けました。長男の妻のノブさんは「毎日欠かさず続けていた畑仕事が健康の秘訣では」と長寿を喜んでいました。

野呂さんは、入院先の尾野病院で市の境福祉部長から顕彰状を受け取ると、「みなさんのおかげで長生きできました。いい言葉をかけてくれてありがとう」とお祝いに駆け付けた家族や病院職員にお礼を述べていました。

街頭で安全運転呼び掛け

7月15日、つがる市交通安全対策協議会（会長・福島弘芳市長）が柏地区の幹線道路で、チラシ配布などによる交通事故抑止の街頭啓発活動を実施しました。

この活動は市内で5月以降、3カ月連続の交通死亡事故が発生していることを受け実施したもので、福島市長、山本清秋市議会議長、上田修つがる警察署長ら13人の協議会委員が参加。信号停止中のドライバーに「全座席のシートベルト着用」や「交差点での安全確認」などを真剣な表情で呼び掛けていました。参加した委員は「これ以上事故が起きないように取り組みを強化し、安全意識の向上を図りたい」と話していました。



交通安全を呼び掛ける上田署長

安心して暮らせる地域を

犯罪や非行のない明るい地域社会を築くことを目的に7月3日、「第64回社会を明るくする運動」市民集会在松の館で開催され、市民ら約400人が参加しました。

集会では、瑞穂小学校5年生の神定皓大君と工藤和香さんが「地域の方々と一緒に毎日を明るく生き生きと過ごせるようにします」と誓いの言葉を発表。長内華さん（向陽小3年）と工藤百香さん（木造中1年）が社会を明るくする運動作文コンクールの入賞作品をそれぞれ読み上げ、自身の体験を通して学んだことを発表しました。最後に木造高校吹奏楽部の元気あふれる演奏で集会を盛り上げました。



誓いの言葉を述べる(右から)神定君と工藤さん



祭壇に献花して祈りをささげる参列者

平和への思いを次の世代へ

つがる市戦没者追悼・平和祈念式が7月10日、松の館で開催され、約200人が先の大戦で亡くなった市の出身者1325人の冥福を祈り、平和を守ることを誓い合いました。

参列者全員で戦没者の御霊に黙とうをささげた後、福島市長が「今日の繁栄と平和は戦没者の方々の尊い犠牲のもとに築かれたことを忘れず、恒久平和の確立に向けて努力を続けていきます」とあいさつ。市遺族会工藤光則会長ら来賓の追悼の言葉に続いて、参列者は標柱が飾られた祭壇に白菊を献花し、戦没者に思いをはせていました。

また市内のコーラスグループ「蕾の会」による追悼合唱も行われ、平和への祈りを込めた童謡が披露されました。

出来島海水浴場とマグアビーチで海開き

7月12日、出来島海水浴場とマグアビーチの海開き式が行われ、参列者が遊泳期間中の無事故を祈願しました。

海開きを前に両海岸では、地元住民や小中学生、NPO法人、米陸軍車力通信所関係者らが砂浜の清掃奉仕。利用者により良い環境で海水浴を楽しんでもらおうと、一つ一つ丁寧にごみを拾い集めていました。出来島コミュニティ消防センターでは、市消防職員による救急法の講習会も行われ、地元住民が心肺蘇生法や熱中症に対する応急手当ての指導を受けました。

両海水浴場とも8月17日まで開放され、監視員やライフセーバーが水辺の安全管理に努めます。



マグアビーチの安全を祈願する関係者ら



石灯籠を奉納した一九会の会員

古希を記念し石灯籠を奉納

向陽小学校と木造中学校を卒業した同級生で構成される「一九会」が7月6日、木造有楽町の大神宮神社（菅井清彦宮司）へ石灯籠2基を奉納しました。

この奉納は、昭和19年度生まれの同会会員が古希（70歳）を迎える記念として行われたもので、10年前の還暦（60歳）の記念では、三新田神社へも石灯籠を奉納しています。

幹事の嶋野淳一さんは「還暦記念の奉納で市民に大変喜ばれた。今回再び奉納することを目指して、それぞれが元気に生きてきました」と話し、秋田アサさんは「小さい頃、宵宮や盆踊りなど地域交流の場としてお世話になったこの神社に貢献できて嬉しい」と感想を述べました。

高品質メロン全国へ出荷

つがるブランド認定メロンの初出荷式が7月22日、つがるにしきた農協越水支店で行われ、福島市長、農協関係者ら約80人が出荷を祝いました。

式では、木造西幼稚園（吉田節子園長）の園児18人が「安全運転で、おいしいメロンを全国に届けてね」とトラックのドライバーに花束を贈呈。市長や来賓らのテープカットの後、関係者一同が首都圏などへ向かうトラックの出発を見送りました。

この日出荷されたのは、東京や名古屋、大阪での販売促進イベントで用いられる糖度16度以上のタカミメロン約800ケース。福島市長は「春先から好天に恵まれ、質の高いメロンに仕上がっている。全国の皆さんにおいしさを広めたい」と話していました。



ドライバーに花束贈呈



テープカットで初出荷を祝う関係者ら

木造中学校に海岸功労者表彰

海岸の愛護活動に顕著な功績があった個人、団体へ贈られる海岸功労者表彰に木造中学校（古川郁生校長）が選ばれ、6月27日、東京都内で一般社団法人全国海岸協会より表彰されました。

同校では毎年、出来島海水浴場の海開きを前に生徒や保護者、教職員が砂浜の清掃活動を実施。穂波小児童や地元住民も協力し、約200人が出来島海岸約500mの環境美化に努めています。

この取り組みは、統合前の旧木造西中学校の伝統を引き継いだもので、昭和50年代より長年にわたり続けられ、海岸環境の保全に大きく貢献してきました。



表彰を受ける田中教頭

つがる市民診療所からのお知らせ

フードコーナーを新設

診療所内で軽食等を販売してほしいという要望が多数寄せられていたため、「フードコーナー」を新設しましたのでご利用ください。

場 所 診療所内検査室向かい
販売時間 10:00～12:00



【問い合わせ先】つがる市民診療所 電話42-3111

受付番号が変更になりました

診察の進み具合や待ち時間をより分かりやすくするため、受付番号を次のとおり変更しました。※糖尿病内科の予約番号（700番台）については、変更ありません。

【変更前】

全診療科一連の
通し番号



【変更後】

診療科ごとの
通し番号

受付票見本

※外科、内科を受付した場合

受付票

氏名 ○○○○ 様

本日の受付

〔診療科〕 **外科**

〔受付番号〕 **5**

〔診療科〕 **内科**

〔受付番号〕 **40**

つがる市民診療所

「つがる市民の歌」の歌詞を募集します

合併10周年を迎えるにあたり、市民の一体感を醸成し広く市民に親しまれ歌い継がれていく「つがる市民の歌」の制定を目指し、歌詞を募集します。

応募資格

特に制限はありません。市民に限らず、広く市内外から自由にご応募できます。

応募締切

平成26年10月20日(月)まで

募集概要

- 1) 歌詞は、自然や歴史、文化など「つがる市」をイメージできるもので、また年齢を問わず口ずさみやすい、親しみやすい内容を基本とします。
- 2) 歌詞は、自作未発表のオリジナル作品で、他者の著作権や知的所有権・知的財産権等を侵害しないものに限ります。
- 3) 題名は「つがる市民の歌」とし、サブタイトルも付けてください。歌詞は最大3番までとし、漢字や英字には必ず「ふりがな」を付けてください。

応募方法

応募用紙は特に定めていません。市販の400字詰め原稿用紙またはA4サイズの用紙に、①作品、②氏名(ふりがな)、③郵便番号と住所、④生年月日、⑤性別、⑥職業(学生の場合は学校名と学年)を記入の上、郵送でご応募ください。(電子メールやFAXでの応募は不可)

選考方法・発表

ご応募いただいた歌詞は「つがる市民の歌制定委員会」において選考します。また決定した歌詞については市の広報紙やホームページで発表します。

その他

- ・最優秀賞 賞金10万円
- ・応募作品は返却しません。
- ・入賞作品に関する一切の権利は、市に帰属します。
- ・入賞作品については、作曲にあたり補作を行う場合があります。
- ・入賞作品および入賞者については、市の広報紙やホームページのほか、新聞等報道機関へ公表させていただきます。



【応募先・問い合わせ先】

つがる市総務部企画調整課 市民の歌 係
〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61-1
電話42-2111(内線354)

広 告

デイサービスセンターたんぽぽ

デイサービスでこんな困りごとありませんか？

- ・介護申請や介護保険の事はあまりよくわからない…
- ・夕食までかなり待たせるし、夕食を食べてから送ってもらえないかな…
- ・人見知りて人の輪の中に入るのがつらいな…
- ・認知症なのに通所できるかな…
- ・恥ずかしいからひとりて入浴したいんだけど…

そんなお悩みご相談ください！

小規模アイサービスセンターであるからこそ、ひとりひとりに合わせたサービスを提供できるようにいたします。まずはご相談ください！地域とともにあなたを支えます！

㈱SKライフ
〒038-3271
つがる市木造善積藤田18の1

お問い合わせは… TEL0173(42)5397 利用相談受付中！

広 告

祝 平成26年度 第一志望校全員合格達成！
高校・大学入試

SMILEスマイル学習塾

新学期生受付中！

※定員になり次第締切ります。ご了承ください。

お問合せの際「広報つがるを見た」とお申し出いただいた方には、受講割引があります！

お問い合わせ・ご相談は

0173-26-3251

つがる スマイル学習塾

http://www7.ocn.ne.jp/~sumagaku/

受付：火～金 15:00～20:00 土 13:00～20:00

〒038-2817 つがる市森田町床舞猿沢15-12

国民年金 こんなときには届出が必要です

届出するとき	必要なもの
20歳になったとき（※厚生年金・共済組合の加入者と被扶養配偶者は除きます）	①印鑑（本人手続の場合は不要）、②国民年金被保険者資格取得届書（20歳用）※20歳誕生月の前月に送付されます
会社を辞めたり、公務員を退職したりしたときなど（※扶養されている配偶者も併せて届出になります）	①年金手帳、②離職・退職月日のわかるもの、③印鑑
厚生年金や共済年金に加入している配偶者の扶養からはずれたとき	①年金手帳、②扶養でなくなった日のわかるもの、③印鑑
保険料の免除申請・若年者納付猶予制度を申請したいとき	①年金手帳、②失業を理由として申請する方は「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」等、③印鑑 ※転入された方または配偶者が他市町村に住所を有するときは所得証明書等の添付が必要な場合もあります
学生納付特例申請をしたいとき	①年金手帳（20歳加入時の場合は不要）、②学生証の写しまたは在学証明書（原本）など学生を証明できるもの、③印鑑

※国民年金を受給するときや国民年金に加入したことのある方などが死亡したときは市役所市民課または弘前年金事務所までお問い合わせください。

【問い合わせ先】市役所市民課 電話42-2111(内線261・267) 弘前年金事務所 電話0172-27-1337

移動年金相談日 日時 毎月第4水曜日10時～15時

(8/27 9/24 10/22 11/26 12/24 1/28 2/25 3/25)

場所 つがる市役所2階相談室

※事前の予約が必要です。弘前年金事務所 お客様相談室 電話0172-27-1309

「その他のプラ」のごみ出しのルールを守りましょう

「その他のプラスチック類（プラスチック製の容器包装）」はリサイクルされています。ごみ出しのルールを守り、再資源化にご協力ください。

「その他のプラスチック類」として収集されたごみ袋に、汚れた物や異物が混入しているケースが多数見受けられます。次の注意点をご確認の上、ごみ出しをお願いいたします。

注意点

①プラマークを確認し、正しく分別してください。

ライター、刃物類、注射器などの危険物は絶対に入れないでください。

②洗ってよく水切りしたきれいな物を出してください。

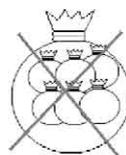
汚れた物が入っていると他のきれいな物まで汚れてしまい、リサイクルできなくなります。

洗っても汚れや臭いが取れない発泡スチロールやマヨネーズなどの容器は、「燃やせないごみ」として出してください。サランラップやインスタント食品のキャップや袋などは「燃やせるごみ」に分別してください。

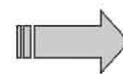
③二重袋は絶対にしないでください。

レジ袋などの小袋に入れたものを、さらに指定ごみ袋に入れて袋を二重にしないでください。リサイクル施設での手選別作業に支障を来します。

「その他のプラスチック類」はプラマークが目印です。



中身が確認できません



一枚の袋に入れて出しましょう

【問い合わせ先】環境衛生課 電話42-2111(内線281)



最近話題の「混合診療」を巡って②

広報つがる6月号の続きです。

(2) 「人工尿道括約筋の埋め込み術」を通しての「混合診療」の理解

1. 前立腺がん検診でのPSA(=前立腺特異抗原)検査の普及により、「早期がん」が見つかり、前立腺全体を取り除く「前立腺全摘術」を受ける患者さんが増加しています。
2. この場合、命の方は間違いなく保証されます。しかし、排尿を自分の意志でコントロールするのに絶対必要な尿道括約筋の機能が、手術で失われてしまうケースがあります。そうなった場合、尿を膀胱にためておく事が出来ず、常時の尿の垂れ流し状態に陥ります。この重症尿失禁状態はこれまでの一般的な治療では改善される事は有りません。重症尿失禁は前立腺全摘術を受けた人の1~3%に起こるとされています。
3. 重症尿失禁へのこれまでの対応策は「オムツの使用」だけでした。つまり、オムツに依存した生活となるしかありませんでした。オムツも尿の量・臭い・肌への接触感等の面では改善されてはいますが、外出や会合等での人との接触等を考えれば、気持ちも塞ぐ事でしょう(海外では重症尿失禁が原因でうつ病を発症し自殺したケースも報告されています)。加えて、オムツ代も月3万円は超えてしまう様です。QOL=生活の質が大幅に損なわれてしまうこととなります。
4. こういう患者さんにとって、唯一の治療法となったのが「人工尿道括約筋の埋め込み術」です。手術

は全身麻酔で行われ、所要時間は1~2時間、入院期間は1週間弱です。費用の方は、公的保険の使えない人工尿道括約筋の機器とその埋め込み手術の部分で170万円程度。これに保険が使える検査費や入院費といった部分の自己負担分が加わります。費用は決して安いとは言えないかと思えます。又、この「埋め込み術」を行える施設として認定されている医療機関は北海道大学病院(札幌市)、東北大学病院(仙台市)他等と少数に限られています。

5. 手術の結果はどうでしょうか?埋め込んだ機器は、特段の事が起こらなければ、10年以上の使用に耐えているとの事です。又、術後の状態を見ますと、完全に尿失禁が治癒した方が46.6%、残りの方も1日1枚の尿とりパットで対応できる程度の失禁で済んでいて、実に91.4%の方が「社会生活に支障がない」と答えているそうです。患者さんの満足度は高いもので、大変優れた治療法だと言えると思います。

(3) 最後に

この様に、混合診療はある患者さんにはこの上のない贈り物となり、素晴らしい事だと思います。ただ、その反面、混合診療の拡充・発展は「お金のない人には高嶺の花のような医療が中心になるのではないか」「保険診療の衰退をもたらしかねないのではないか」等々、「問題点」を指摘・憂える声も強まっています。影の部分への関心を失わない事も大切なのではないのでしょうか。

児童手当・特例給付 現況届の提出はお済みですか?

現在児童手当を受給されている方は「現況届」の提出が必要となります。対象者の方には5月末にすでに書類を送付しております。まだ提出されていない方は、必要書類をご確認の上、直ちに提出して下さるようお願いいたします。現況届の提出がない場合、手当が差止めとなりますのでご注意ください。

提出書類

- ・児童手当・特例給付 現況届(市から送付済みです)
- ・課税情報の確認に係る同意書(市から送付済みです)
- ・〈厚生年金保険等に加入の場合〉
受給者の保険証の写し

- ・〈平成26年1月2日以降につがる市に転入してきた方〉
平成26年度所得課税証明書

その他、状況によって提出する書類があります。

提出先

市役所福祉課、稲垣出張所、車力出張所

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線233)

高齢者肺炎球菌の予防接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌の予防接種は、今年10月1日からこれまでの任意接種から、予防接種法に基づく定期接種になります。高齢者肺炎球菌の予防接種を受けていない75歳以上の方で、下記の表の対象年齢に該当しない方は、10月1日からは対象年齢に達するまで定期的予防接種を受けることができませんのでご注意ください。なお、現在の対象となっている方には、すでに個別に通知していますが、予診票をなくされた方は健康推進課までご連絡ください。

- 平成26年10月1日から平成27年3月31日までの対象者は右表のとおりです。
- 対象となる方には、個別に通知する予定です。
- 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方は対象となりますので、健康推進課までご連絡ください。
- すでに任意の肺炎球菌ワクチンを接種したことのある方は対象外となります。

対象年齢	生 年 月 日
65歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
70歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
75歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
80歳	昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生
85歳	昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生
90歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
95歳	大正8年4月2日生～大正9年4月1日生
100歳以上	大正4年4月1日以前の生

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線304）

水痘(みずぼうそう)の予防接種がはじまります!

水痘(みずぼうそう)の予防接種が、今年10月1日から定期接種になり、無料で受けられるようになります。

開始日 平成26年10月1日

- 対象者** (1) 生後12カ月～生後36カ月未満の児(1、2歳児)
(2) 生後36カ月～生後60カ月未満の児(3、4歳児)

※(2)は接種期間が平成26年10月1日から平成27年3月31日までとなりますのでご注意ください。

接種スケジュール

- (1) 1、2歳児：2回接種 (※1回目接種後3カ月以上の間隔をあけて追加接種を行います。)
(2) 3、4歳児：1回接種

※(1)、(2)ともすでに水痘(みずぼうそう)にかかったことがある方は対象外です。

また、任意接種ですでに水痘ワクチン接種を受けたことがある方は、接種した回数分の接種を受けていることになります。

予診票 (1) 1、2歳児：9月下旬頃に個別に送付します。

- (2) 3、4歳児：まだ、水痘(みずぼうそう)にかかったことがなく、一度も水痘ワクチンを接種したことがない児童の保護者の方は、予診票を送付いたしますので健康推進課までご連絡ください。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111（内線304）

広 告

屋根外壁の塗り替えは
手塗り専門店の
アートに頼んでよかった!



あなたのリフォーム、全力でサポートします

■屋根、外壁リフォーム専門店■
地元職人直営店

お問い合わせ、相談は、

外壁リフォーム
屋根リフォーム
窓リフォーム
お風呂リフォーム

◆ホームページは◆

アートリフォーム(株) 0173-33-4713 現在リニューアル中
しばらくお待ち下さい
朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

五所川原市七ツ館虫流51-29

広 告

TANDAI



ストレート果汁100%
ちいちゃんの想い出りんご

昔あったかも。

丹代青果株式会社
つがる市森田町床舞緑野81番地

つがる市自殺予防講演会

—平成26年度自殺対策緊急強化事業—

演題 今を生きるヒント

～悩んでいる人にあなたができること～

入場
無料



※申込不要ですが、お席に限りがありますのでご了承ください。

日時 9月9日(火) 17:30 開場
18:00 開演

会場 生涯学習交流センター「松の館」
多目的ホール

講師 内山千早(うちやまちはや)氏

テレビ・ラジオ・CMでおなじみ
『うっちゃん』からのメッセージ

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線305)

「こころといのちの大切さ」の標語募集!

～いのちのきずな・メッセージ～

全国の自殺者数が15年ぶりに年間3万人を下回りましたが、この数は交通事故で亡くなる方の5倍にも相当します。そこで、市では自殺対策事業の一環として、一人一人が「いのち大切さ」を実感し、悩みを抱えこまないように呼びかけるため、市民の皆さまから標語を募集します。ふるって応募下さい。

募集内容

自殺防止につながる標語(10～30字以内)で、未発表のものに限ります。

- ・「いじめ」、「仲間はずれ」などを許さない人権意識の高いもの
- ・沈んだこころの支えになるもの
- ・みんなで自殺を防ぎ、命を大切にすることを呼びかけるもの

応募期間

8月20日(水)～9月19日(金) 当日消印有効

応募資格

市内にお住まいの方

応募方法

作品、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、官製ハガキまたはFAXでお送り下さい。(一人につき一点)児童・生徒の方は、学校名と学年を併せて記入して下さい。

選考方法・発表

選考会を開催し、部門(小学生、中・高校生、一般)ごとに入賞作品を決定します。入賞作品は、広報に発表し、市の自殺予防普及啓発活動(普及グッズ等)に活用します。

応募上の注意

- ・応募作品は、入選、落選にかかわらず返却しません。
- ・応募者の個人情報は、募集に係る事務以外には一切使用しません。
- ・応募作品の著作権は、市に帰属するものとします。

【応募・お問い合わせ先】〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 つがる市役所 健康推進課 精神保健担当
電話42-2111(内線305) FAX 42-3946

すずらんの会

～自死遺族のつどい～



「すずらんの会」は、自死遺族の悲しみや苦しみを分かち合うための集いで、現在、ご家族を自死で亡くされた方が参加しています。あなたの悲しみや苦しみを安心して話せる場所ですので、一人で抱え込まずにご参加ください。

《参加者の声》

「今はすずらんの会で同じ境遇の仲間と話し、分かり合えることで、心が軽くなり、笑顔を取り戻せました。いざという時に話を聞いてもらえるという心強さを感じ、自分だけじゃないという安心感に救われました」

日時 9月1日(月) 14時～16時

場所 木造ふれあいプラザ(JR木造駅隣)

申し込み 事前に精神保健担当保健師にお申し込みください。

※すずらんの会とは別に、精神保健担当の保健師が自死ご遺族のお話を聞かせていただいております。

訪問や電話で誰にも話せない胸の内をお聞かせください。

【申し込み・問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線305)

つがる市 馬市まつり

新田開拓に尽くした
七馬へのレクイエム

8/29(金)~31(日)



新田火まつり

主なスケジュール

8/29 (金)	10:00~17:00	県下登山ばやし大会、民謡ほか	市民イベント広場(商工会館前)
	18:30~20:30	演歌ステージほか	市民イベント広場(商工会館前)
8/30 (土)	10:00~12:00	郷土芸能発表会	市民イベント広場(商工会館前)
	13:30~15:30	よさこい馬市	市民イベント広場(商工会館前)
	13:30~	上原げんと杯争奪のど自慢大会	木造中央公民館
	15:40~16:20	木造高校吹奏楽部演奏ほか	市民イベント広場(商工会館前)
	16:40~20:10	バンドライブほか	市民イベント広場(商工会館前)
8/31 (日)	8:00~10:30	つがる市消防団玉落競技大会	木造・古田川
	8:00~15:00	馬力大会	亀ヶ岡公園
	10:00~12:00	民謡・手踊りショーなど	市民イベント広場(商工会館前)
	15:00~17:00	舞踊ショー	市民イベント広場(商工会館前)
	13:30~16:00	馬ねぶたパレード	木造町内
	19:00~21:00	新田火まつり	イオンモールつがる柏



上原げんと杯争奪
のど自慢大会

30日、31日は姉妹都市・北海道白老町「白老牛バーガー」販売



馬ねぶたパレード



馬力大会



県下登山ばやし大会

【問い合わせ先】つがる市馬市まつり実行委員会 商工観光課 電話42-2111(内線433)

第10回つがる市伝統芸能保存フェスタ

日 時 9月12日(金) 13:00 開 場
13:30 開 演

場 所 生涯学習交流センター「松の館」

出演団体
つがる市登山囃子保存会
三方荒神鹿島獅子保存会
弥三郎節保存会
ホーハイ節保存会
木造甚句保存会
出野里獅子踊保存会

入場無料
申込不要



特別出演
木造北保育園

【問い合わせ先】 つがる市教育委員会 社会教育文化課 電話49-1200(内線16)

食卓から子どものヘルスアップセミナー

—平成26年度西北地域婦人団体連合会研修大会—

県内の子どもの肥満傾向を背景に、地域や家庭での食生活を見直すためのセミナーです。参加自由ですので、お気軽にお越しください。

日 時 8月28日(木) 10:30

場 所 生涯学習交流センター「松の館」

内 容

- かしわ保育園児によるオープニングセレモニー
- 講演(午前)「知っておきたい食の大切さ」
～青森県の子どもの食事の現状から～
・講師 青森県立保健大学教授 中村由美子 氏

○講演(13:00開演)
「子どもの健康とエネルギーとの関係」
講師
作家 神津カンナ 氏



【問い合わせ先】
つがる市教育委員会 社会教育文化課
電話49-1200(内線11)

地域安全ウォーキングin車力

日 時 9月13日(土) 雨天決行

コース	受付時間	準備運動	スタート
15キロ	8:00	8:40	9:00
9キロ	8:00	8:40	9:00
5キロ	9:00	9:45	10:00

集合場所 スタートおよびゴール
むらおこし拠点館フラット

参加料 大人1,000円 中高生500円
小学生以下は無料(ただし保護者同伴)
※昼食、温泉入浴券、保険料含む

申し込み 住所・氏名・年齢・参加コースを記入の上、ハガキかFAXで9月7日(日)までにお申し込みください。

(昼食) 砂丘麦とろ飯(お代わり自由)

正午より
地元特産品のお楽しみ
抽選会あります



【申し込み・問い合わせ先】

地域安全ウォーキングin車力実行委員会事務局
〒038-3302 つがる市豊富町屏風山1-273
むらおこし拠点館フラット内
電話69-5215 FAX69-5216

広 告

みどりにパワーを 1t=1,000円より販売しています

有機堆肥販売

0173-46-3725

有限会社 光 堆肥センター FAX専用 0173-23-4012
つがる市稲垣町福富笹山97-1(旧つがる市農業開発公社) 光代わりもよろしく 0173-34-9871

広 告

かわしま接骨院

〈厚生労働大臣免許〉柔道整復師 川嶋 浩靖
〈厚生労働大臣免許〉柔道整復師 川嶋 絵美子

診 療 時 間		
月曜日～金曜日	8:30～12:00	2:00～7:00
土 曜 日	8:30～12:00	1:30～5:00
休診/日曜・祝日 ※急患はお電話下さい		

各種健康保険・交通事故・労災・生保 取扱い

つがる市木造末広41-11 ☎49-1343

若がえり健康教室のお知らせ

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。
平成27年3月まで(月1~2回)全14回開催しています。お気軽にご参加ください。

参加無料
申込不要



	第2回・第3回
日時	9月3日(水)、9月18日(水) 13:30~14:30
場所	生涯学習交流センター「松の館」交流ホール
テーマ	マイナス5歳の心と体をあなたの手で
講師	健康運動指導士 鬼武 由美子 氏
内容 (3つをバランスよく行います)	<ul style="list-style-type: none"> 姿勢調整ウォーキング(有酸素運動) いろいろなパターンで姿勢を意識したウォーキングをすることで、普段使っていない筋肉や関節に刺激を与えて運動不足を解消。肥満の予防、改善に効果的です。 ストレッチ 全身の老化に関わる細胞が活性化し、さまざまな健康効果を発揮する。特に血管が柔らかくなり、若がえります。 筋力トレーニング 筋肉に刺激を与えることで全身疲労の回復を早め、基礎代謝が上がり、太りにくい体になります。
対象	つがる市民 ※医師から運動を制限されていない方
持ち物	汗ふきタオル、飲み物 ※運動しやすい服装、履物でご参加ください。
参加条件	<ul style="list-style-type: none"> けが等については参加者自身の自己責任となります。 運動の効果を評価するため、毎回体重測定をします。

【問い合わせ先】健康推進課 電話42-2111(内線306)

「個別健診」指定医療機関変更のお知らせ

広報つがる4月号でご案内しておりました「個別健診」の指定医療機関に変更がありましたので、お間違いのないようご注意ください。

エルム女性クリニック 8月1日診療再開 (女性がん検診無料クーポンの指定医療機関にも追加されます)

白生会クリニック木造 8月31日診療終了

軽自動車税の税率が変わります

平成26年度税制改正により、平成27年4月1日から次のとおり軽自動車税の税率が変更されます。

1. 原動機付自動車および二輪車等

車種区分		税率(年額)	
		変更前	変更後
原動機付 自動車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc~90cc	1,200円	2,000円
	90cc~125cc	1,600円	2,400円
	ミニカー(20cc~50cc)	2,500円	3,700円
二輪の軽自動車(125cc~250cc)		2,400円	3,600円
二輪の小型自動車(250cc超)		4,000円	6,000円
小型特殊 自動車	農耕用	1,600円	2,000円
	農耕外	4,700円	5,800円
雪上車		2,400円	3,000円
被けん引車		2,400円	3,000円

2. 軽三輪および軽四輪

車種区分	現行税率 ※1	新税率 ※2	重課税率 ※3	
				※1
軽三輪	3,100円	3,900円	4,600円	
軽四輪	乗用自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	乗用営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	貨物営業用	3,000円	3,800円	4,500円

(※1) 現行税率は、平成27年3月31日までに最初の新規登録を受けた車両で、新規登録から一定年数(13年)を経過するまで適用されます。

(※2) 新税率は、平成27年4月1日以降に最初の新規登録を受けた車両で、新規登録から一定年数(13年)を経過するまで適用されます。

(※3) 重課税率は、平成28年度以降に最初の新規登録から13年を経過した環境負荷の大きい自動車に対して、環境配慮型税制(おおむね20%増税)が実施されます。

【問い合わせ先】税務課 電話42-2111(内線211)

つがる市食産業ネットワーク会員募集

1次、2次、3次産業が連携して農林水産物等の付加価値を高め、地域の活性化や新たな産業の創出に取り組む「つがる市食産業ネットワーク」の会員を募集します。つがる市の地域資源に興味、関心のある方ならどなたでも参加できます。(年会費無料)

〈参加メリット〉

- ・ビジネスチャンスが広がります。
- ・新たなビジネスモデルの創出につながります。
- ・各種セミナー、研修等の情報を得ることができます。

〈活動内容〉

- ・会員相互が情報を共有し、新たなビジネスチャンスを生み出すための異業種座談会・交流会の開催
- ・つがる市産農林水産物等の地域資源に関する情報や関係機関が主催する研修会、セミナー等の情報提供

【申し込み・問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111 (内線414)

つがる市消防本部・青森県防災航空隊合同訓練のお知らせ



青森県防災ヘリ「しらかみ」と、つがる市消防本部の合同訓練を実施します。当日は防災ヘリが訓練場所周辺を飛行することにより騒音が発生しますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

開催日時

9月5日(金)13:30～15:00 (災害発生時、悪天候の場合は中止)

防災ヘリ離着陸場所

岩木川河川公園 (稲垣町)

【問い合わせ先】 つがる市消防本部 警防課 電話42-7745

つがる市食生活改善推進員の健康レシピ

トマトライス

エネルギー：374kcal、塩分1.2g



【材料】 4人分

米 …… お米用カップ2
 洋風スープ …… 200ml
 トマトジュース …… 200ml
 鶏もも肉 …… 100g
 A [塩 …… 小さじ1/2
 こしょう …… 少々
 玉ねぎ …… 1/4個
 ホールコーン …… 60g
 赤ピーマン …… 1個
 グリーンピース …… 10g

【作り方】

- ①洗った米、洋風スープを炊飯器に入れて30分おき、トマトジュースを加える。
- ②鶏肉は小さく切り、Aをもみこむ。玉ねぎ・赤ピーマン1cm角に切る。
- ③米に鶏肉、コーン、玉ねぎ、赤ピーマンをのせて炊く。炊き上がったら、グリーンピースを入れてさっくり混ぜ、盛り付ける。

炊飯器で簡単に、さらにトマト嫌いの方にも美味しくいただける1品です。健康を維持増進するためにはバランス(主食・主菜・副菜を揃えたメニュー)のとれた食事が大切です。

広 告

市民のコミュニケーションをお手伝い



お祭り大会 名産物 快気祝い
 中元 景品 賞品 タオル 出産祝い
 元 品 品

カタログ
無料配達

マイモト

TEL42-2118
木造有楽町

広 告

加盟店でお買い物した商品をつがる市内無料配達いたします。

会員募集中!

つがる市宅配サービス

TEL 0173-42-3331

事業実施主体：NPO法人元気おたすけ隊



お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合は、ご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●9月12日(金)、26日(金)10時～14時
▽市役所2階相談室

行政相談委員 長谷川正人氏
電話45-2929

〈森田会場〉

●9月12日(金)10時～12時
▽森田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子氏
電話26-12370

〈稲垣会場〉

●9月24日(水)10時～15時
▽稲垣公民館

行政相談委員 藤田 明夫氏
電話46-13860

〈車力会場〉

●9月26日(金)10時～15時
▽むらおこし拠点館「フラット」

※事前に電話69-152115で確認の上、お越しください。

行政相談委員 鳴海 久氏
電話56-13514

農家相談

農地の売買、賃貸借等について

「お知らせの見方」

- 申し込み 問い合わせ
- 申請申し込み・問い合わせ
- ホームページ
- eメール

相談したい方は、お気軽にお越しください。

●8月21日(木)、9月25日(木)

9時30分～12時▽稲垣公民館
13時30分～16時▽車力出張所

なお、農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。

■ 関つがる市農業委員会事務局
(柏分庁舎内) 電話25-13820

ハルノの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、アルコール問題、ひきこもりや不登校などの悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。

また、どこに相談したらよいかわからないという場合も遠慮なくご利用ください。

●保健師による相談

8月25日(月)、9月5日(金)10時～15時▽市役所健康推進課横の相談室

※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることができますのでお問い合わせください。

■ 健康推進課 (内線305)

暮らしとハルノの

無料法律相談会

●実施日時▽9月10日(水)～16日(火)

※土日祝を除く

●相談場所▽最寄りの弁護士事務所
※電話相談も可

●予約方法▽青森県弁護士会事務局へ事前に電話予約してください。※暮らしとこころの相談希望とお話してください。

●予約受付期間▽9月1日(月)～9日(火)午前9時～午後5時※土日を除く。

●相談料▽無料

●相談対象▽多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめ等生活や心の悩みに関する法律相談

■ 青森県弁護士会事務局
電話017-1777-7285

献血

献血にご協力ください

●9月7日(日)、10時～11時45分、13時～16時30分▽イオンモールつがる柏

■ 健康推進課 (内線309)

募集

平成26年度自衛官

航空学生 (海上・航空)

●応募資格▽平成27年4月1日現在18歳以上21歳未満の方

●1次試験日▽9月23日(火)
一般曹候補生(陸上・海上・航空)

●応募資格▽平成27年4月1日現在18歳以上27歳未満の方

●1次試験日▽9月20日(土)

●自衛官候補生(陸上・海上・航空)
●応募資格▽平成27年4月1日現在18歳以上27歳未満の方

●試験日▽男性9月26日(金)、27日(土) / 女性9月29日(月)

●受付期限は9月9日
※詳細はお問い合わせください。

■ 自衛隊青森地方協力本部
五所川原地域事務所

電話35-12305

税

個人事業税の納付について

個人事業税は、一定の事業を行う個人の方に、原則として前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の2期に分けて納めていただきます。

今年度の第1期分の納期限は9月1日(月)です。お近くのコンビニエンスストアや金融機関で納付してください。

なお、納期限を経過した納税通知書は、コンビニで取り扱いきれない場合がありますのでご連絡ください。

また、金額が30万円を超える場合は、そのままではコンビニで取り扱いきれません。コンビニでの

広告

借金問題解決します

依頼すると支払いはずっと止まります

借金の整理は実績・経験豊富な当事務所へ(農地や家屋の担保借入も解決します)

※当事務所では旧金木町出身の白川が相談窓口となっていますので、津軽弁でお気軽にお電話下さい(土・日・祝日可)

白川携帯 090-6793-9487
E-mail nebuta@live.jp

事務所案内

〒231-0031
神奈川県横浜市中区
万代町3-5-10
シャロン横浜大通公園202号
森田文行法律事務所
電話 045-663-5511
FAX 045-681-4366
弁護士 森田文行
(横浜弁護士会所属)

相談料無料。長い取引や完済している場合は、払い過ぎを取り返します。

広告



お得な旅行情報はホームページでチェック!!

旅行屋

検索

旅行の幹事さま、お電話ください
営業マンが自宅・職場へ伺い
旅行の行程・見積を無料で作成いたします。

株式会社 旅行屋

TEL.017-776-3434

青森市安方2-17-11 青森日商連安方ビル2F

FAX.017-776-3440

総合旅行業務取扱管理者 長利 忍(木造高校卒業)

青森県知事登録旅行業 3-137

納付を希望される方には、金額を分割した納付書を発行しますのでお申し出ください。

〒西北地域県民局県税部 課税課
電話34121111(内線208)

個人事業者の消費税中間申告

個人事業者の方で、平成25年分の確定消費税額(地方消費税額は含みません)が48万円を超える方は、消費税および地方消費税の中間申告と納税が必要です。

中間申告の方法は、前年実績による中間申告と仮決算に基づく中間申告の2つがあります。中間申告・納付の回数は、確定消費税額に応じて異なります。

また、消費税法の改正により、平成27年分の中間申告から前年の確定消費税額が48万円以下であっても、自主的に中間申告・納付ができる制度が創設されました。詳細は、国税庁HPをご覧ください。(http://www.nta.go.jp)
〒五所川原税務署電話3413136

その他

「うちエコいいね!節電チャレ」
2014夏「参加者募集!」

今年の夏は、おうちで節電して地球にいいことしませんか?

●応募条件▽7~9月の間、電気使用量が前年同月より削減されていること。

●応募方法▽「電気使用量のお知

らせ」(検針票)の原本または写しを、募集チラシを使った封筒に入れて郵送してください。

※1カ月分を1口として、最大3カ月分ご応募できます。

●記念品▽抽選で100名様にQ.U.Oカード(千円分)を進呈!

●応募期限▽10月31日(金)まで(当日消印有効)

※応募詳細およびチラシの取得等は県庁HPをご覧ください。(http://www.pref.aomori.lg.jp/nature/kankyo/uchi-eco.html)
NPO法人青森県環境パートナーシップセンター

電話017172112480

中小企業退職金共済制度について

中退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき設けられた中小企業のための国の退職金制度です。

この制度をご利用になれば、安全・確実・有利で、管理が簡単な退職金制度が手軽に作れます。詳しくはHPをご覧ください。

(http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/) 中小企業退職金共済事業本部
電話031690711234

りんご研究所参観デー

●とき▽9月3日(水)9時~16時、4日(木)9時~15時

●ところ▽りんご研究所

●行事内容▽

・りんご講演会(3日10時)▽最近気になるりんごの生理障害ほか
・りんごの試食販売(3日13時、

4日10時、無くなり次第終了) 青森県産業技術センターりんご研究所
電話017215212331

特殊詐欺にご用心

現在、県内では、1人暮らしの高齢者を狙った電話による特殊詐欺が急増しています。「名義を貸してほしい」「還付金があります」といった電話には注意が必要です。「レターパックでお金を送って」「ATMに行つて」と言われたら詐欺と疑ってください。

高齢者の消費者トラブルを防ぐためには、ご家族や地域の方々の見守りが必要です。おかしいなと思ったら、すぐに消費生活センターまたは最寄りの警察にご相談ください。

青森県消費者生活センター
電話017172213343

市税等は納期内に納めましょう

8月は

- 「市・県民税」第2期
- 「国民健康保険税」第2期
- 「介護保険料」第2期
- 「後期高齢者医療保険料」第2期
- 「住宅使用料」
- 「公共下水道使用料」
- 「農業集落排水処理施設使用料」

の納期限となっています。市税等を口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

あおもり10市大祭典 in ひろさき

今年で3回目を迎える「あおもり10市大祭典」が9月13日(土)から15日(月)までの3日間、弘前市JR弘前駅前を中心に開催されます。県内10市のお祭りやグルメなどが一挙に集結。つがる市からは「馬ねぶたパレード」で参加します。是非、ご来場下さい。

【問い合わせ先】 商工観光課 電話42-2111(内線431)



新着図書のお知らせ

【問い合わせ先】 松の館 電話49-1200

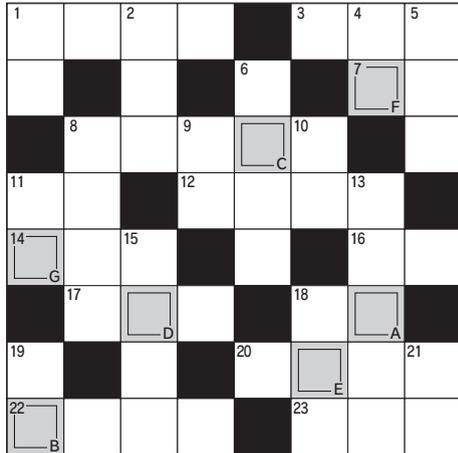
ジャンル	書名	著者等
文 学	虚ろな十字架	東野圭吾
	八月の六日間	北村薫
	ママが生きた証	小松武幸
エッセイ	アルプス交番からのメッセージ	谷口凱夫
健康・家庭医学	食べものだけで余命3か月のガンが消えた	高遠智子
人文・思想	しない生活一煩惱を静める108のお稽古	小池龍之介
児 童	おりがみ・こうさくミニブック(全7巻)	ポプラ社
	超おしゃれ!女の子の手作り自由工作book	石川真理子

ジャンル	書名	著者等
児 童	かんたんおもしろ工作1・2・3年生	立花愛子
	作ってみよう!こどもの手作り工作	ブティック社
	しかけがいっぱい手作り貯金箱	ブティック社
	モノづくり解体新書 select1	日刊工業新聞社
	モノづくり解体新書 select2	日刊工業新聞社
	ひまわり	荒井真紀
	ともだちは、サティー!	大塚篤子
ちきゅうがウンチだらけにならないわけ	松岡達英	

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、A～Gの文字を探してここにはを見つけてね!

ヒント つがる市最大のまつり。新田火まつりがフィナーレを飾ります。



応募方法: ハガキに答え、住所、氏名(未成年の場合は保護者名も記入)、年齢、広報つがるに対するご意見などを書き添えてお送りください。正解者の中から抽選で5名の方に「トマトジュース」(180ml×4本)をプレゼントします。(8月26日締切 ※当日消印有効)
応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課 広報広聴係まで



【タテの問題】

- 1 やぐらを囲んで、老若男女が何重にも輪になって踊る○○おどり
- 2 縞王や紅まぐらなどの種類があり、つがる市で県内の5割以上が収穫される4体内で不足すると貧血になります。元素記号はFe
- 3 海豚
- 4 七里長浜の砂を原料につくられるガラス細工。しゃりき○○○○
- 5 手紙の初めに書くあいさつの語。文末は「敬具」で結ぶ
- 6 5手ぎらひして、あざむくこと。○○かし
- 7 10 学校教育における教科の一つ。国語、算数、○○、社会
- 8 11 イソップ童話。○○とキリギリス
- 9 13 勉学とスポーツの両方ですぐれている人。文武○○○○
- 10 15 最も推奨すること。一番のお勧め
- 11 18 つがるブランド農産物の一つ。つがるちゃんの洋服のボタン
- 12 19 消防の放水技術を競う。○○落競技
- 13 21 春夏秋

【ヨコの問題】

- 1 水がしみとおるのを防ぐこと
- 2 3 七福神の二柱。太鼓腹に大きな布の袋を携えている
- 3 7 ○○○は千年、亀は万年
- 4 8 お盆など、お花と線香を持って祖先にお参りする
- 5 11 24時間テレビ ○○○は地球を救う
- 6 12 巻き貝の貝殻に体を収め、貝殻を背負っている
- 7 14 文系と○○
- 8 16 古代インド発祥の修行法。呼吸を整え精神統一をはかる、現在では健康法としても行われる
- 9 17 うどんなどの薬味として使われる、唐辛子のみで構成される。○○○○唐辛子
- 10 18 津軽ではポピュラーなシソの実の漬物。シソの○○漬
- 11 20 十二支の七番目。今年は何年?
- 12 22 大相撲の番付における階級の一つ。十両の下で三段目の上
- 13 23 今年ロシアのソチで行われたのは、○○オリンピック

7月号の答えは「マイボツリン」でした。

18名様より応募していただきました。当選者は次のとおりです。

(敬称略)
 工藤郁子(富范町)、斉藤千草(木造)、新岡雪美(木造)、野呂萌美(木造)、山崎テコ(稲垣町)

チ	ネ	ブ	タ	マ	ツ	リ
エ	キ	ラ	グ	ラ	ス	
ス		ア	ン	ベ	ア	ク
ホ	タ	チ	ビ	タ		
ロ	イ	ド	ソ	ー	ラ	ー
ー	ウ	ツ	チ	バ		
マ	ル	メ	ロ	ガ	カ	
ギ	カ	イ	コ	ウ	ニ	ン

7月号「ヨコの問題」20に誤りがありましたので訂正してお詫びいたします。(誤)高木恭三 (正)高木恭造

CIR Column 国際交流員 コラム



メイン君

皆さんご存じの通り、青森県には県の花(リンドゴの花)、県の鳥(白鳥)、県の木(ヒバ)、

県の魚(ヒラメ)が制定されています。メイン州にも同じように州花(松かさ)、州鳥(アメリカゴガラ)、州木(ストロップ松)、州魚(陸封サケ)があります。しかし、それらだけではなく、メイン州には「州猫」も制定されています。その猫は、普通の猫と違い、イエネコの品種で非常に面白い猫です。英語では「メイン・クーン・キャット」(略してメインクーン)とこの品種です。

アメリカのCat Fancier Association(愛猫協会)の認められた品種の中で2013年のランキングによると、メインクーンは第三番目に人気のある猫で、様々な珍しい特徴があります。もっとも目立つ特徴は体型の大きさです。メインクーンはアメリカ大陸最大の品種であり、雄の平均体重は約6~9キロで、雌は約3~5キロほどの体重です。その上、長い毛並みがあることでも有名ですので、さらに大きく見えます。更には、メインクーンは体重だけではなく、他の猫より体や尻尾が長いのも特徴です。実は2010・2013年まで、「ストウエイ」というメインクーンはギネス世界記録で世界最長の猫として認定されました(残念ながら2013年に亡くなったそうです)。メインクーンのちよつと面白いことは、身体がとても大きいのに鳴き声意外に小さいことです。

メインクーンはとても体が丈夫です。メイン州の寒くて厳しい気候に適応した特徴がたくさんあります。例えば、身体の腹部にある毛は格段に長く、雪や氷の寒さから守られています。その他に、吹雪いている時はメインクーンのフワフワしている長い尻尾は顔や体を守ることが出来ます。足の手先も広いのでかんじきのように雪の上を歩くこともできるそうです。

身体にはさまざまな珍しい特徴があるのですが、それだけではなく知能や優しい性格でも有名です。飼っている家族、またはその家族の一人にとっても忠実になるそうです。その愛している家族といつもそばにいたい寂しがり屋さんなので、飼っている人達が違う部屋に移動するとあとについて行くことが多いそうです。

メインクーンの正確な種の起源は知られていませんが、広い範囲で思われているのはメイン州の海洋歴史と繋がっています。その説は、ヨーロッパからアメリカに毛の長い猫が運ばれ、もともといた短い毛のネーティブの猫と交尾し、それでメインクーンが生まれたのではないかと思われるそうです。

私は黒猫2匹を飼っていますが、機会があればメインクーンも飼ってみたいと思います。

というところで、これが私の最後の国際交流員コラムになります。この2年間をかけて、姉妹都市であるメイン州のこと日本との繋がりについて書いてきました。私はメイン州の出身ですが、コラムを書いていくうちに、読者の皆様のお蔭で日本のことだけでなく、地元の色々なることをさらに詳しく知ることができました。これからもつがる市とバス市、または青森県とメイン州の親しい姉妹都市の関係が続きますように願っております。この2年間、誠にありがとうございました。



国際交流員 デレクター・シェーコフ

つがる市 社協からののお知らせ

平成26年8月

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

法律相談を開催しています

～ 個人では解決できない法律の問題や家庭問題等、お一人で悩んでいませんか ～

期 日：9月10日(水) (毎月第2水曜日)
時 間：午後1時から4時まで
場 所：つがる市社会福祉協議会本所 相談室
料 金：無 料 ※相談は予約が必要です。(Tel 0173-42-4660)



お楽しみミニ湯治の会

○8月、9月の開催は右記のとおりです。

8月	9月	対象地区
20日(水)	17日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
21日(木)	18日(木)	館岡地区・川除地区
22日(金)	19日(金)	出精地区・柴田地区

場 所：しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】 つがる市社協木造支所 電話42-4660

リサイクルバザー

みなさまの善意で寄せられた衣類・食器等のリサイクル品を販売するなど、大事な資源を有効活用しております。また、販売の売上金で介護用品等を購入し、無料で貸し出しています。

【期日】 8月29日(金)～8月31日(日)

【時間】 午前10時～

【場所】 商工会館前 特設演芸場(予定)

共同研究「車いす体験活動」

つがる市ボランティア連絡協議会では、誰もが安心して街を出歩くことができるように、車いすで商店街などを巡り、危険箇所や段差を調査し、やさしい街づくりを作るための研究をしています。参加してみたい方、関心がある方はお気軽にご連絡ください。

- 【主 催】 つがる市ボランティア連絡協議会
- 【日 時】 8月19日(火) 9時～12時
- 【場 所】 木造中央公民館 講堂
- 【参集範囲】 中高校生・活動に関心のある方
- 【参加費】 無料
- 【申込み】 8月18日(月)までに、つがる市社会福祉協議会木造支所(電話42-4660)までお申込みください。



日 程
9:00 朝の集い
9:15 車いす教室
9:30 活動開始
11:20 活動終了
11:30 おわりの集い
12:00 解散

馬市まつりへの参加

つがる市社会福祉協議会では、馬市まつり「馬ねぶたパレード」に仮装と踊り部門で、毎年参加しています。今年も趣向を凝らした仮装と踊りで、沿道のみなさまに楽しんでいただけるよう、現在、



準備を進め、練習に励んでいます。みなさま、8月31日は、沿道での応援をよろしくお願ひします。

福祉の情報コーナー(各種割引①)

身体障害者手帳または療育手帳を所持している方は、手帳を提示するだけで、タクシーや路線バスの運賃割引を受けることができます。なお、詳細については、利用するバス・タクシー会社へお問い合わせください。

【タクシー運賃の割引】

乗車する際に、乗務員へ手帳を提示してください。メーター料金が10%割引になります。

【民営バス運賃の割引】

弘南バスでは、乗車時に手帳を提示すると、料金が50%(定期券は30%)割引になります。

※市役所「福祉のしおり」より抜粋

※このページは有料掲載になっています。

10月生まれ写真募集中 お子さんの写真を掲載してみませんか。

我が家の
アイドル

対象 平成26年10月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子
掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、生年月日、住所(地区のみ)
応募方法 ①子どもの写真1枚(プリントまたはデータ)に、②子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて8月31日までに郵送、持参、メールでご応募ください。
 ※応募者多数の場合は、抽選となります。
【応募・問い合わせ先】 〒038-3192 つがる市役所 秘書広報課
 電話 42-2111 (内線557)
 メール koho@city.tsugaru.aomori.jp



きむら ゆうしゆん
木村優駿くん
 H25. 8. 23生(柏下古川)



もとやま ひゆう
元山陽友くん
 H23. 8. 29生(木造千代町)



きむら わか
木村和夏ちゃん
 H23. 8. 17生(森田町上相野)



みやざき あおば
宮崎碧羽くん
 H25. 8. 24生(森田町森田)



みかみ はすの
三上蓮乃ちゃん
 H25. 8. 21生(森田町森田)



さかい こうが
境皇雅くん
 H23. 8. 25生(木造赤根)



まつ はし はる
松橋陽琉くん
 H23. 8. 9生(富范町)



やまざき りゅうと
山崎龍音くん
 H24. 8. 31生(森田町森田)



にいおか ももか
新岡百々花ちゃん
 H25. 8. 1生(木造出島)



やまがた はやて
山形颯くん
 H25. 8. 20生(柏広須)



きたやまかんくろう
北山寛久郎くん
 H24. 8. 24生(木造赤根)



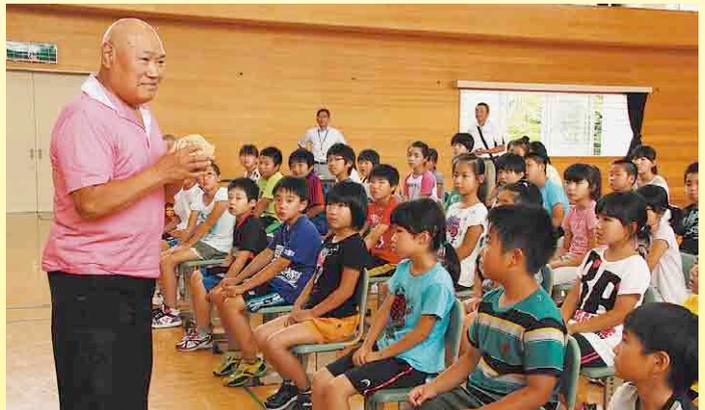
さわだ ななは
澤田那々羽ちゃん
 H24. 8. 26生(森田町大館)

稲垣西小児童に閉校記念品寄贈

平川市在住の元大工・葛西喜美男さんが7月14日、本年度末に閉校する稲垣西小学校(佐々木真校長)の全児童55人に木製の手作りコースターを寄贈しました。

葛西さんはこれまで県内の小中学校を50校近く訪問し、教材用や閉校記念として約2600個の木工品をプレゼントしており、ブナの間伐材を利用したこのコースターには、一つ一つに「芯の入ったやさしい人に」など直筆のメッセージが添えられています。

この日、同校に訪問した葛西さんと妻の宣子さんは「新しい学校でも頑張れ」と児童一人一人にコースターを手渡しながら、エールを送っていました。4年生の佐々木太雅君は「この学校のいい記念になってうれしい」と話していました。



コースターを使って児童にメッセージを送る葛西さん(左端)

市の人口と世帯数(平成26年7月31日現在)・人口 35,172人(男 16,612人・女 18,560人)・世帯数 13,544世帯