

記事中に電話番号がない場合は、☎42-2111をかけ
内線番号か課名をお話してください

お知らせ

相談

行政相談

行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある場合はご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

〈木造会場〉

●10月10日(金)、24日(金)10時～14時

▽市役所2階相談室

行政相談委員 長谷川正人氏
電話45-2929

〈森田会場〉

●10月10日(金)10時～12時、10月24日(金)10時～15時

▽森田公民館

行政相談委員 佐藤 朋子氏
電話26-12370

〈柏会場〉

●10月16日(木)10時～15時

▽柏老人福祉センター

行政相談委員 鈴木 克隆氏
電話35-2042

〈稲垣会場〉

●10月29日(木)10時～15時

▽稲垣公民館

行政相談委員 藤田 明夫氏
電話46-3860

〈車力会場〉

●10月24日(金)10時～15時

▽むらおこし拠点館「フラット」

※事前に電話69-5215で確認の上、お越しください。

行政相談委員 鳴海 久氏
電話56-3514

農家相談

農地の売買、賃貸借等について相談したい方は、お気軽にお越しください。

●9月25日(木)、10月23日(木)

○9時30分～12時▽稲垣公民館

○13時30分～16時▽車力出張所

なお、農業委員会事務局では随時農家相談を受けております。

▽つがる市農業委員会事務局

(柏分庁舎内) 電話25-3820

ハートの相談

こころの悩みや病気について相談をお受けしています。

眠れない、心が重い、やる気が起きない、うつ病や統合失調症などの病気、アルコール問題、ひきこもりや不登校などの悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。

また、どこに相談したらよいか

わからないという場合も遠慮なくご利用ください。

●保健師による相談

9月25日(木)10時～15時

●臨床心理士による相談

10月7日(火)9時30分～11時30分

場所▽健康推進課横の相談室

※事前に予約をしてください。別の日でも相談を受けることができますのでお問い合わせください。

【健康推進課(内線305)】

「お知らせの見方」
申し込み 問い合わせ
申問申し込み・問い合わせ
ホームページ
eメール

暮らしの困りごと何でも相談所

暮らしのちょっとした疑問、身近な人に相談しにくいこと、仕方ないなど諦めていること、そんなご相談お待ちしています。

各種行政機関が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

※相談無料、秘密厳守。

●日時▽10月16日(木)11時～15時

●場所▽松の館

●場所▽松の館 会議室B

※弁護士相談のみ要予約。9月16日(火)9時から電話予約受付。先着10組、1組20分。

●総務省青森行政評価事務所

電話0570-1090110

全国一斉!法務局休日相談所

●日時▽10月5日(日)10時～16時

●場所▽青森地方方法務局五所川原支局

●相談内容▽土地建物の登記、相続、離婚、家賃等の供託、遺言、近隣とのトラブル、はじめ等

※相談は30分以内。事前予約必要

●青森地方方法務局五所川原支局

電話34-2330

献血

献血にご協力ください

●10月10日(金)

○10時～12時▽市民診療所

○13時30分～15時▽西津軽土地改良区

○15時30分～16時30分▽朝日ドーム駐車場

●健康推進課(内線309)

認知症の人と家族の会 「家族のつどい」

「家族のつどい」は認知症の方の介護をしている家族や専門職が情報交換したり、悩みを話し合ったりする場です。一度話してみませんか。

●日時▽9月19日(金)13時～15時

●場所▽松の館 会議室B

●対象▽認知症の人と家族の会会員、認知症の方を介護する市民、医療・介護専門職など

※無料。申込不要。

●公益社団法人

認知症の人と家族の会青森県支部

秋田谷090-36484322

小型特殊車両・原動機付自転車等の廃車手続き

車両を現在すでに廃車処分している、またはもう乗らなくなった小型特殊車両や原動機付自転車等の廃車手続きを忘れていませんか。標識(ナンバー)を返却し廃車手続きをしないと登録されたまま課税されますので、速やかに市役所税務課または各出張所で手続きをしてください。ナンバーを紛失した場合は紛失届の提出が必要です。

●持参物▽ナンバー・印鑑・交付証明書・(ナンバー)を紛失した方は弁償金100円

●税務課(内線212・214)

●健康推進課(内線309)

広告

カイロ in エステ **楽らく空** (完全予約制)
カイロプラクターによるエステティック新登場!!
カイロプラクティック 4,200円を **2,500円** 一日先着3名様限り
美容カイロエステ 12,000円を **4,000円**

TEL090-1490-9540 葛西すみ子
つがる市森田町床舞豊原2-7(森田公民館近く)
気軽にお電話下さい★お待ちしております

資格取得者随時募集!!



広告

つがる市内では当店のみ取り扱い
資生堂 最高級 ブランド 《クレ・ド・ポー ボーテ》
…一瞬も一生も美しく…



店頭にて、サンプルもご用意致しております。

つがる美人づくりの専門店化粧品 **マイモト** 営業時間 9:00～18:00
木造有楽町 TEL42-2118

平成26年8月6日の大雨により被災された方に対する県税の減免措置

県では、平成26年8月6日の大雨により被害を受けられた方が、県税の減免や申告、申請、請求その他書類の提出または納付の期限の延長および県税の徴収を猶予できる制度があります。詳しくは、西北地域県民局県税部にお問い合わせください。
閩西北地域県民局県税部
 電話34-2111

募 集

むつ小川原地域・産業振興財団プロジェクト支援事業

地域の活性化および産業の育成振興を図るプロジェクト支援事業を募集します。

- 助成金▽事業費の5分の4以内
- 助成対象者▽産業団体、地域づくりグループ等

●募集期間▽9月1日～10月31日
甲 閩 むつ小川原地域産業振興財団
 〒030-0861 青森市長島2-10-4
 ヤマウビル7階
 電話017-1773-6222
 または市役所企画調整課(内線3552)
<http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/>

若がいり健康教室

今よりもっと、はつらつと生き生きと、若々しくなりたいあなたを応援します。お気軽にご参加ください。

- 日時▽10月2日(木)、21日(火)
 13時30分～14時30分
- 場所▽松の館 交流ホール

●テーマ▽マイナス5歳の心と体をあなたの手に
 ●講師▽健康運動指導士 鬼武由美子氏

●内容▽姿勢調整ウォーキング、ストレッチ、筋力トレーニング
 ●対象▽つがる市民※医師から運動を制限されていない方

●持ち物▽汗ふきタオル、飲み物
 ※運動しやすしい服装、履物でご参加ください。

●参加条件▽
 ・ケガ等は自己責任となります。
 ・運動の効果を評価するため、毎回体重測定をします。
 ※申込不要。参加無料。

閩健康推進課(内線306)
冬季エクサ&ヨガ教室
 ●日時▽10月13日～12月15日
 (毎週月曜全10回) 19時～20時

●場所▽柏総合体育センター
 ●対象▽20歳以上
 ●参加料(保険料含む)▽前売券1枚300円(10月10日まで)
 当日券1枚350円(稲垣体育館、柏総合体育センターで販売)

●講師▽成田寿子氏(AFAA認定インストラクター)
 ●内容▽エクササイズで基礎体力をつけ、ヨガで柔軟性を高める。

●持ち物▽シューズ、タオル、飲み物
閩 NPO 法人 つがる市体育協会
 電話25-13130

親子でつくる「染め物教室」

- 日時▽10月18日(土) 9時～12時
- 場所▽稲垣公民館
- 対象▽親子先着20組(お一人でも参加できます)

●内容▽板締め染め等
 ●参加費▽一人500円(材料費)
 ●講師▽稲垣染物サークル員
 ●持ち物▽エプロン、ゴム手袋
 ●申込期限▽9月30日(火)

甲 閩 森田公民館 電話26-2566
障がいのある人となない人のスポーツレクリエーション交流事業

障がいのある人となない人が一緒にできるスポーツ・レクリエーションを楽しむ一日です。お気軽にお越しください。

●日時▽10月31日(金) 9時30分～12時
 ●場所▽松の館
 ●持ち物▽内履き、汗拭きタオル

甲 閩 西北五レクリエーション協会
 長谷川090-2601-0156

その他

北部航空音楽隊演奏会

学校・地域連携の一環として、北部航空音楽隊演奏会を市民にも公開して開催いたします。迫力ある演奏をお楽しみください。

●日時▽9月17日(水)13時30分～14時30分
 ●場所▽向陽小学校体育館
 ※申込不要。内履き持参

青森県精神保健福祉大会

- 日時▽10月5日(日)12時30分
- 場所▽藤崎町文化センター
- 内容▽
 ○精神保健福祉事業功労者表彰

○講演会
 (北海道大学大学院保健科学研究院教授 傳田健三氏)
 ○シンポジウム
 (弘前大学大学院医学研究科 教授 中村和彦氏ほか)

※入場無料
閩 県精神保健福祉協会事務局
 電話017-1787-13951

後期危険物取扱者試験

●試験日および会場
 ○11月8日(土)、29日(土)
 ▼弘前東高等学校
 ○11月9日(日)、30日(日)
 ▼青森工業高等学校
 ○11月16日(日)
 ▼五所川原農林高等学校

●願書受付期間
 ○電子申請▽9月21日(日)～30日(火)
 ○書面申請▽9月24日(水)～10月3日(金)

閩 消防本部予防課
 電話42-17744

県立弘前高等技術専門校 平成27年度入校生募集

●募集科名および定員
 ○自動車システム工学科20名
 ○建築システム工学科20名
 ●試験日▽12月4日(木)
 ●会場▽弘前高等技術専門校
 ●願書受付期間▽10月6日(日)～11月27日(木)

※詳しくは弘前高等技術専門校へお問い合わせください。

閩 弘前高等技術専門校
 電話0172-3216805

祝 平成26年度 第一志望校全員合格達成!

SMILEスマイル学習塾

新規受講生受付中!

お問合せの際「広報つがるを見た」とお申し出いただいた方には、受講割引があります!

お問い合せ・ご相談は

0173-26-3251

つがる スマイル学習塾 検索

<http://www7.ocn.ne.jp/~sumagaku/>

〒038-2817 つがる市森田町床舞塚沢15-12

「買う」も「借りる」も 気になるらくみみコース

補聴器ならパリティキで!!

3,240円からの貸出補聴器

●初めて補聴器をご使用される方
 ●ご両親に試してほしいご家族の方
 ●現在使用されている補聴器が合わない方

パリティキ イオンモールつがる柏店 Tel.0173-25-3417



つがる市

平成26年9月

社協からののお知らせ

発行 / つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

第10回つがる市社会福祉大会開催のお知らせ

◇期 日 10月5日(日) 12時45分～15時30分

◇場 所 つがる市生涯学習交流センター松の館

大会日程 (予定)

1階多目的ホール

- 12:15 受付
- 12:45 開会・オープニングセレモニー
- 13:00 第1部
「福祉の作文」
- 13:30 第2部
「式典」表彰
- 14:30 イベント
(未定)
- 15:30 閉会



★各種コーナー★

1階ロビー・ホール

- ・ボランティア推進校活動紹介
- ・福祉機器の展示
- ・福祉相談、健康チェック(血圧測定)

玄関前ほか

- ・各地区物産の直売

【大会事務局】 つがる市社会福祉協議会
(電話42-4660)

共同募金運動にご協力ください

～10月1日から全国一斉に
赤い羽根共同募金運動がはじまります～

赤い羽根共同募金は、つがる市社協内に事務局を置く「つがる市共同募金委員会」が集め、その後、青森県共同募金会において次年度配分金が決定されます。配分金は社会福祉団体の福祉事業の充実を図るために実施されます。みなさんのお宅へ「募金ボランティア」(福祉推進委員等)が訪問した際は、是非ご協力くださいますようお願い申し上げます。

法律相談を開催しています

～ 個人では解決できない法律の問題や
家庭問題等、お一人で悩んでいませんか～

期 日：10月8日(水)〈毎月第2水曜日〉
時 間：午後1時から4時まで
場 所：つがる市社会福祉協議会
本所「相談室」
料 金：無 料

※相談は予約が必要です。
(TEL 0173-42-4660)



お楽しみミニ湯治の会

○9月、10月の開催は下記のとおりです。

9月	10月	対象地区
17日(水)	22日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
18日(木)	23日(木)	館岡地区・川除地区
19日(金)	24日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】つがる市社協木造支所 電話42-4660

福祉の情報コーナー(各種割引②)

12歳以上の障がい者や介護者が国内線航空機を利用する場合、手帳を提示するだけで運賃の割引を受けることができます。搭乗券購入の際に、ご提示ください。なお、航空会社により違いがありますので、詳細については、利用する航空会社営業所へお問い合わせください。

参考までに、割引率は概ね25%程度です。

※市役所「福祉のしおり」より抜粋

※このページは有料掲載になっています。